

発行日：平成22年11月1日

大盛り ようざん通信



第8回小規模多機能・グループホーム大会で事例発表しました

群馬県地域密着型サービス連絡協議会主催の第8回小規模多機能・グループホーム大会に参加しました。午前中は転倒事故防止についてのフォーラムがあり、午後は群馬県内の小規模多機能型居宅介護事業所とグループホームの事例発表会がありました。発表された40の事例はどれも興味深く、認知症ケアへの真摯な取り組みに大変感動しました。ようざんでは小規模多機能型居宅介護及びグループホームの6事業所が事例報告しました。今後もこのような研修や事例発表会へ積極的に参加しケアの質を高めていきたいと考えています。また12月5日(日)には、ぐんま認知症アカデミー主催の第5回秋の研究発表会にてスーパーデイようざん飯塚の研究発表を行います。ご予約の合う方は是非ご来場ください。



第5回秋の研究発表会のお問い合わせ先

群馬大学医学部保健学科 高齢化対策・地域リハ支援PJ室 027-220-8966

今月はお祭り増刊号です

10月は、各事業所工夫して秋祭りや、運動会等を開催しました。それぞれのイベントの中でご利用者様の笑顔の写真がたくさん撮影できたので、いつもより1.5倍に増量して大盛りで編集しました。お楽しみください。






 ようざん貝沢
 第2回運動会
 UNDOUKAI

ようざん貝沢ST vs. ようざん貝沢SD vs. ようざん双葉

試合会場 ようざん貝沢特設会場 - 10月23日(土) 1:30 pm



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん貝沢

暑い、暑いと思っていた日々も気が付くと青く澄み渡った高い空にいわし雲を見つける季節になりました。やっと気持ち良く外に散歩に行けるようになり施設の周りを皆様と歩いたり、少し足を延ばしてくじら森公園まで出かけ楽しいひと時を過ごしています。車での外出も良い季節となり鼻高のコスモスや敷島のバラ園などにドライブに行ってきました。

スポーツの秋と言う事で、ようざん貝沢、ようざん双葉合同で運動会を開催しました。利用者様と一緒に買出し等の準備をしました。参加賞の金メダルももちろん手作りです。

10月23日(土)当日、数日前からの曇り空が嘘のように、日頃の皆様の行いが良かったのと色とりどりのテルテル坊主のおかげで小春日和の良い日になりました。利用者代表の選手宣誓の後、ラジオ体操を行い、いよいよ競技の始まりです。3つのチームに分かれてのボール送りリレーでは10人の息もばっちり、どのチームもすばやくボールを送っていました。続いて輪投げ、パン食い競走、もぐらリレーと多くの歓声とたくさんの笑顔に包まれました。すべての競技終了後、けんちん汁と焼きそばを召し上がっていただきました。

そして、ようざんカラーの大優勝旗(もちろん手作りです!!)はどここのチームに・・・?秋の楽しい一日は終了しました。(笛田)



優勝はケアサポートセンターようざん貝沢!



ようざん貝沢

ようざん並榎 秋祭り



工二ツト對抗歌合戦



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

暑い夏がようやく過ぎホッとする秋かなと思ふ間もなく、朝晩は寒く今年の秋は短いなあと感じます。づーと楽しみにしてきた秋祭りは穏やかな晴天の日となり秋の楽しいひと時を過ごすことができました。多方面からのご協力本当にありがとうございました。

10月は秋祭りに向けて看板を作ったり、八木節の練習をしたりお祭りに向けての準備をしました。また気候も良くなって鼻高公園や、土屋文明記念館のコスモスを楽しんだり前橋のバラ園で秋のバラを満喫してきました。夏が暑くなかなかゆっくと外での散歩を楽しめなかったからか、「外は気持ちいいね」「広ーいところで気持ちがせいせいする」と広々とした景色のいい環境の中でとっても気持ちよさそうでした。

お祭りは、いろいろな方々が楽しそうにしている雰囲気の中に、いられてまた、自分たちもはっぴを着て参加できて何とも楽しそうでした。お祭りの曲が聞こえるといい表情で思わず立ち上がって手拍子を始めたS様、一番前で嬉しそうに竹たたきをしていたY様、カラオケを披露したO様、これまでなかなか参加が難しかったH様・K様も当日は上機嫌で踊りに参加されていました。一人ひとりの方にとって生き生きとした楽しい時間となったと思います。終了後も大きくした写真を見て「楽しかったね」と話をされています。

いろいろの方々にご協力をいただきながら本当に楽しい時間となりましたことを心より感謝しています。これからは冬に向けて一雨ごとに寒くなっていますが体調管理に十分留意して秋から冬を楽しんでいきたいと思っています。(田村)

地域のみなさん ありがとうございました。



上並榎町八木節保存会のみなさん



高崎経済大学の学生のみなさん



大田楽のみなさん



しののめ信金並榎支店のみなさん



ようざん双葉 秋祭り



後援：沖電気工業株式会社

ようざん

お車でお越しの方へ
 今回、沖電気さまのご厚意により、第十二駐車場をお借りしましたので、そちらに駐車場をお願い申し上げます。
 趣旨：小規模多機能利用者

ふゆまろ

皆様、日頃よりお世話になっております。
 この、ようざん双葉では感謝の気持ちを込めて秋祭りを開催します。
 当日はバザーや模擬店、地域の方によるまわし披露、お子様にも楽しんで頂ける内容となっております。みなさん笑顔によつて！

【日にち】十月十七日(日)
 【時間】十三時三十分

【お問い合わせ先】
 〒370-0843 高崎市双葉町22-9 777411センターようざん双葉内
 第一回よってって秋祭り実行委員 担当すとう 027-386-9943





題字：奥原帝子さん

「よってって秋祭り」 現場からお送りします



何といても今月の目玉は10月17日に行われた『よってって秋祭り』でしょう！！

みんなが笑顔の秋祭り。その模様を司会を勤めさせて頂いた矢島と岡田が解説していきたいと思えます。「まずはバザーの模様はいかがですか？岡田さん～！」

(矢島)

「はい岡田由佳です。秋祭りの目玉は何と言ってもバザーです。地域の方やようざん全部署協力のもと行われましたが、結果は大成功！です。区長や民生委員の方を始め、地域の方々やようざん全部署の協力により、第一回にして盛大な秋祭りを開催することができました。ありがとうございます。次は実行委員長の須藤さん～お願いします」

「須藤です。実行委員長として報告します。皆様のお力で集まったお金は、区長と民生委員さんと話し合いの結果、青年婦人会に全額寄付させていただきました。

全体的様子はどうでしょうか？麻生さん～！」(須藤)

「はい！こちら麻生です。よってって秋祭りでは秋の味覚を使

用した双葉名物『芋ようざん』を始め数々の出店が売り切れ御免。そうかと思えばバザー会場は売り手と買い手の値段交渉に笑顔が咲いていました。

ステージ上では地域のコーラスグループや職員の子供による歌の披露。

プログラムの途中、悪い妖怪が楽しい秋祭りに乱入する事態が発生しましたが、『ぐんま戦隊ケアレンジャー』の活躍により見事妖怪を撃退し、炭鋤節をもって幕を閉じることができました。開会から閉会まで笑い声の打ち上げ花火は鳴りやみませんでした。(麻生)

笑顔の理由、わかって頂けましたよね？

以上、双葉司会担当の岡田・矢島がお送りしました。

(岡田由・矢島)



ようざん飯塚 3周年記念祭



スーパーデイようざん飯塚3周年祭

短期入所生活介護

ショートステイようざん

ここ数日間で急に寒くなってきましたが 体調など崩していませんか？
秋の紅葉を満喫する前に、駆け足で冬が来てしまったようです。

ですがこの寒さは ショートステイにとっては、神様からの粋な計らいだと感じました。なぜなら10月27日に おでんレクを開催したからです！

おでんレク？ ただ食事提供におでんを出しただけ？と想像していないでしょうか？それは違います！

今回初めての試みで、一般企業を巻き込んだ地域密着型レクを行うことに成功しました。矢中町のセブンイレブンさんがショートステイようざんに来て頂き、お店の雰囲気そのままに、いやそれ以上にどこか懐かしいおでんの屋台風に出演してくださいました。

ようざん栗崎 おでんレク

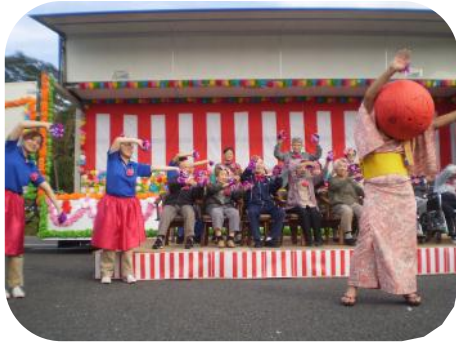
おでんを食べる前に 赤白の旗揚げゲームを行い(セブンイレブンの皆さまが、事前に手作りでご用意して下さいました。) 場が盛り上がった所でいよいよおでんです。味の染みた大根、ふわふわのはんぺん、さつまあげに玉子など数十種類、ご利用様に好きな物を選んでいただき、どのテーブルも普段とは一味違う食事に、笑顔で召し上がられておりました。この様なレクリエーションが出来たのも、認知症に偏見を持たず地域の一員として認めてくださった 店長さん始め本部からも2名の方が、お忙しい中ご協力してくださいましたお陰です。

ショートステイようざん一同は地域の方々に支えられながら、成り立っている事を肌で感じました。これからも地域の一員として地域密着型ケアに取り組んでいきたいと考えております。(山下)



通所介護

デイサービスようざん並榎



10月に入り今年は20度を超す日もありましたが、10月も終わりに近づきすっかり秋めいてきました。利用者様が体調を崩さぬよう配慮していきたいと思ひます。さて、10月の大イベント！運動会に秋祭り

ですが、まずは運動会について紹介していきたいと思ひます。デイサービスでは、10月8日に運動会を行いました。

パン食い競争、借り物競争、玉入れなど運動会ならではの競技を行いました。利用者様全員が童心に返って頑張っているように見受けられました。普段はとともゆつくりと歩いていらしゃる方が見た事も無いよ

うな速さで小走りしている姿には職員も驚かされてしまいました！！利用者様の真剣な眼差しやとても楽しそうな笑顔が見られ充実した運動会となりました。皆様お疲れ様でした。

そして10月23日に行われました～ようざん秋祭り～ですが、デイサービスでは「うめぼし体操」、「ようざんラブソディー」を熱唱しました。毎日、歌の練習に励み本番では利用者様と職員が一致団結し練習の成果を発揮できました。利用者様のご家族の方にもご協力して頂き伴奏を弾いて頂きました。練習にも参加して頂き大変お世話になりました。指揮者には舞台での経験を生かしてもらいたく、利用者様に頑張ってもらいました。大役でしたが一生懸命に練習をし、見事大成功となりました。秋祭りにご参加して頂きましたご家族の方々、楽しんで頂けたでしょうか？日々のレクリエーションでも利用者様の意欲と笑顔が見られるような充実したレクリエーションになるように、努力していきたいと思ひます。(石川)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん貝沢



最近めっきり秋らしさを感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

秋晴れの中、鼻高展望の丘に出かけました。展望の丘は上毛三山や高崎が一望でき、空気がとてもおいしい所です。季節が変わる度に展

望の丘に出かけ、心を和ませています。この時期は、色とりどりのコスモスが所狭しと咲いています。巨大花迷路もあり童心に帰れます。草むらの中を覗くと大小様々なバツタが身を潜めていて、訳もなく胸が高鳴ってしまいました。赤や黄色、紫の花を背に記念撮影をしました。綺麗な花を眺めると心が澄んで綺麗になりますね。にこやかで穏やかな写真を撮る事が出来ました。また、出掛けたいと思ひます。

季節の変わり目は体調を崩しやすいのでくれぐれも気を付けて下さい。また、インフルエンザも予防接種を行い気を付けて下さい。(及川)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎



紅葉のころ、皆様方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？

私たちスーパーデイ栗崎では、インフルエンザの流行に備え、利用者様はもちろ

んのこと職員もうがい手洗い・手指消毒を徹底しております。

「自己管理が出来ないものは、良いケアをする事が出来ない」私が介護の仕事に就いた時に、先輩から厳しく教えこまれた言葉です。職員は自己管理に努め、利用者様におかれましては、ちょっとした体調の変化も敏感に察知して、今後ともよりよいケアに努めて参ります。

さて、秋らしさが増した10月は、「スーパーデイようざん栗崎運動会」「紅葉ドライブ」「秋の味覚いっぱいのおやつ作り」など季節感たっぷりのレクリエーションを行いました。

制作レクにおきましては、ステンドグラス風の窓飾りを利用者様と共に制作し、昼は秋の日に照らされ美しい光を放ち、夕暮れには切り抜かれた花や空の形が外からも輝いて見え、他ユニットの利用者様からも「きれいなねえ」とお褒めの言葉を頂戴しております。お近くにいらした際は是非お立ち寄りください。必見です！！

また、ようざん栗崎では3つのユニットのレクリエーション担当を中心に12月の「第3回クリスマス会」に向けて行事会議を定期的に行い、準備を進めております。利用者様の笑顔・職員の結束・レクリエーションの充実など大きな行事を行うたびに得るものが多く、職員一人一人のモチベーションが目に見えて向上しているのが伺えます。どうぞ栗崎3大イベントのひとつ「クリスマス会」もお楽しみにしてください。

(佐々木)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん双葉

日増しに秋の深まりを感じる今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん双葉では、秋という事で「紅葉の壁画」を利用者様と力を合わせて作成しました。完成すると皆様「紅葉が綺麗だね～」と喜んでいただけました。次はドライブで本物の紅葉を見に行きましょうね！

また、ようざん双葉では、10月17日に「秋祭り」を開催させていただきました。天候にも恵まれ、大勢の方々にお越し頂き、とても活気のある素晴らしい秋祭となりました。模擬店は、焼きまんじゅう、フランクフルト、焼きそば、おでん、豚汁、お菓子屋さんと豊富に取り揃え、どのお店

も大賑わいでした！職員手作りによる「芋ようかん」も販売され、「おいしい」と嬉しいお声も沢山いただき、見事完売いたしました！本当に多くの方の助けを借り、無事に第一回秋祭りを開催する事が出来ました。利用者様、ご家族様、地域の方々、ボランティアの方々のご理解、ご支援があったおかげです。本当にありがとうございました。

連日暑かった日が嘘のように一気に肌寒くなり、本格的に秋到来ですね。季節の変わり目、くれぐれも風邪などひかぬようお体にはお気を付け下さい。(今泉)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎



今年の夏は暑い日が続いた為紅葉の遅れが心配されましたが、木の葉も色付き、朝晩はだいぶ涼しくなり秋の訪れを肌で感じられる季節になりました。体調を崩さず風邪をひかないように、今からうがい・手洗いの習慣

をつけ利用者様、職員と共に毎日元気に過ごしていきたいと思っております。秋は四季の中でもあつという間に過ぎてしまう短い季節ですが、利用者様に楽しんで頂けるよう外出の機会を設けたり季節を感じら

れる作品作りも行っております。鼻高展望花の丘や、長坂牧場へドライブに出掛けて来ました。満開のコスモスの花を観たり、アイスクリームやヨーグルトを食べたりと、とても喜んで頂き満面の笑みを見せて下さいました。また、ハロウィンのカボチャの制作も行いました。利用者様にはあまり馴染みのない行事なのか、ハロウィンを知らないとの声もありましたが「何が出来るんだろうね?」「美味しそうなカボチャが出来たね」と会話も弾みながら楽しく仕上げる事が出来ました。

今は、間近に迫った秋祭りの練習を毎日行っています。利用者様、職員が一丸となってより良いものが出来るよう頑張っており、当日が楽しみです。これからも利用者様が、明るく楽しい毎日を過ごして頂ける様に職員一同頑張っていきたいと思っております。(古島)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん



スポーツの秋、運動不足もあり出勤を自動車ではなく歩こうと思立ちました。(家からようざんまでは車で5分もかからない位近い)歩くスピードだと、周りの景色がよく見られます。田では稲が刈られ、畑には鍋には欠かせない白菜や大根、家々の庭先には柿が鈴なりに実をつけているのを見て、ああ食欲の秋!

世界的な大きな事故があったのをまだ覚えていることと思います。そう、チリの鉱山落盤事故です。地下600mで70日間・・・人間手強いなあと感動させられた出来事でした。それだけでなく、生きるためには何が必要か?ということも考えさせられました。何だろう・・・?たくさんあるとは思いますが、私はやはりこれかな・・・「食べること」。

先日も目の当たりにしました。秋祭りの手伝いによろざん双葉へ行かせていただいた際、こちらのようざんのご利用者様ご一行も参加。豚汁、フランクフルト、焼きまんじゅう、焼きそばとテーブルに美味しいものがいっぱい!お昼ご飯をたべたばかりのおやつにはまだ早い午後2時です!・・・と、あるご利用様が焼きまんじゅう・・・等をパクパク食べているのを発見しました。啞然!なぜかと言うと、その方は、何ヶ月か前はベグからしか食べ物を摂取できず、現在は水分とろみ、お粥に副食はミキサー食をスプーンで召し上がっている方だったので。それが、お箸をふつうに使って周りの目など気にする様子もなく、ガツガツ(失礼かと思いますが、この表現がピッタリ)食べている姿を見て、食べることでとても大事なことで改めて思いました。啞然とはしていましたが、こちらまで幸せになる感じが、これまたいいなとダブルの幸せ感をいただきました。

何か美味しいものを食べると、「幸せ～」と満面の笑みで口にする人がいますが、やはり見ているだけで幸せ感をもらえる。幸せが伝わるように、私たちもご利用者様の前で幸せ～!な顔で接して行こう・・・と、美味しいプリンを食べることを考えながらこの文章を打っている自分も、皆様に向けて「幸せ～」とビームを送らせていただきました!(横沢)

認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん



どこからともなく香るキンモクセイの香りや、道端に咲くコスモスに、秋の深まりを日々感じられるようになってきました。

グループホームようざんでは 落ち葉の貼り絵

を利用者様と一緒に制作しました。“昔は焼き芋をしたよ”“秋らしいわね”と楽しみながら作られていました。折り紙を切る係りの方、貼る係りの方と手際よくやっ

てくださいます。細かい作業でもコツコツと続けられ、頭が下がります。ま

た、秋祭りの準備や練習も、ワイワイと楽しみながら、皆様頑張って取り組んでいました。“炭坑節”の練習では職員と利用者様と輪になり、振り付きで歌い、練習しました。振りを教えてくださるのは、九州出身の利用者様なので、ちょっと得意そうでもあり、懐かしそうでもありません。小道具作りも皆様、進んで手伝って頂きました。“明日は お祭りの練習はあるの？”と楽しみにしている方もいらっしゃいました。本番が大変、楽しみです。

季節も過ごし易くなりましたが、風邪が蔓延しておりなかなか散歩に出掛けられません。体調を見ながら、外の爽やかな空気を感じて頂きたいと思っております。(萩原)



居宅介護支援事業所ようざん



家族介護について

10世帯の家族があれば10種類の家族介護の現実があります。どの家族をとってもどれ一つ同じ介護に出会ったことがありません。家族介護の現実、要介護度が高いから大変という訳ではなく、介護度に関係なく、一時も気を休めない介護を行っているご家庭も多く見受けられ、それぞれのご家庭がそれぞれの思いで在宅介護に向きあっています。夫婦での介護もあれば親子での介護、お孫さんの登場もあります。私が出会った家族介護はどの家族も真剣そのもので、家族の熱い思いにこちらが内心おろおろしてしまうこともあります。家族介護の現実、介護される側も介護者も、許された時間の中で希望を持って真剣に向き合っています。そんな家族の思いに応えられるよう、状況に応じた専門性のあるアドバイスが適切に出来れば・・・と思っています。(小坂橋)

訪問介護 ほから



こんにちは、ほからです、今現在登録ヘルパーさんも13名と成り、年齢層も20代から60代と幅広く揃う事により、年齢の格差が少なくコミュニケーションもとりやすくなっています。みなさん、無事に研修を終えて、毎日利用者さんの元へ飛び廻っています。お蔭様で新規の仕事も順調に増えており、毎日お弁当の配達やサービスにと頑張っています。

特にお弁当が利用者さんからの評判がとても良く、以前はあまり食事を取れていませんでしたが、今ではお弁当を完食されて、お弁当が届くのが楽しみです。と利用者さんから喜びの声もいただきました。召し上がってみたい方がいらっしゃいましたら、無料のお試し弁当も御座いますので、一度利用してみたいかがですか。(佐藤)

22年11月 イベントカレンダー



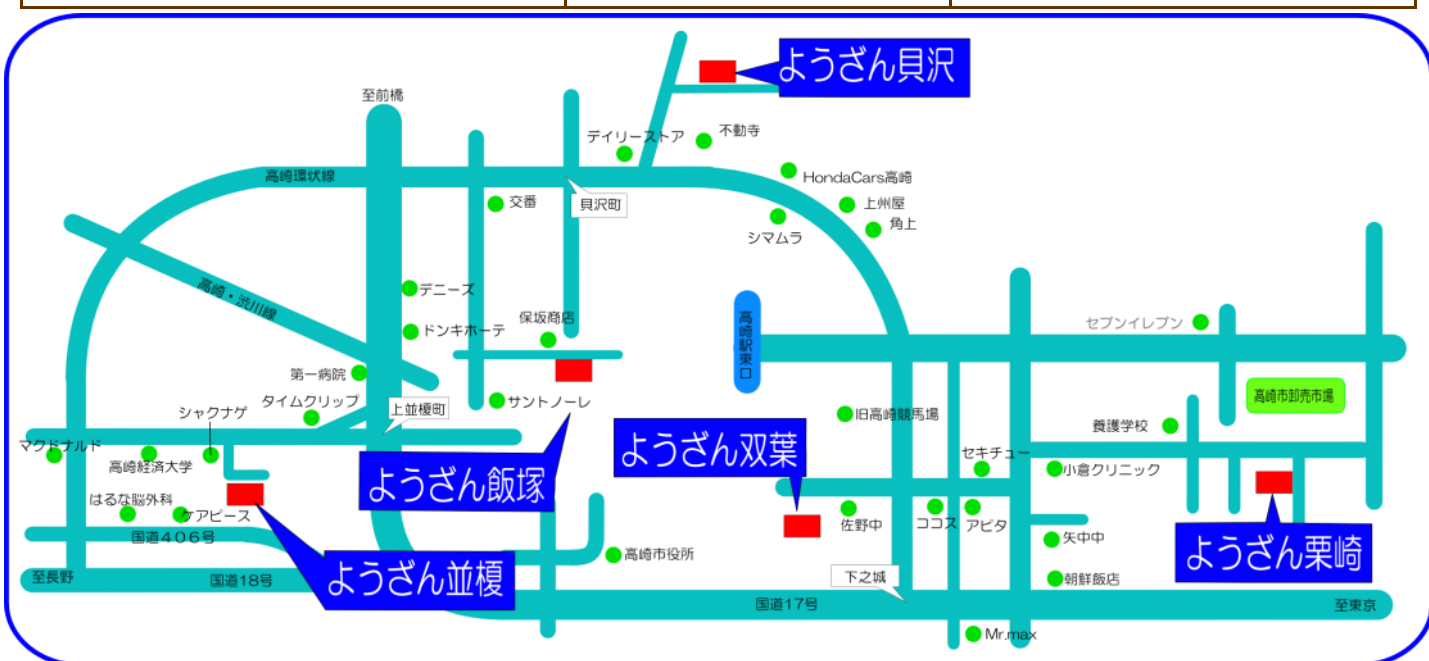
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 39お化粧デー (双葉)	4 ふれあいバラエ ティー(上並榎)	5 昼食レクリエー ション(飯塚) シャンシヨ ンショー(貝沢)	6
7	8 前田節子歌謡 ショー(貝沢)	9 39お化粧デー (双葉)岡本Br. (上並榎)北部 公園バラ園外出 (飯塚)	10 お化粧レク (飯塚)	11	12 ふれあいバラエ ティー(双葉)	13 39お化粧デー (双葉)南京玉 すだれ(貝沢) おやつレク (飯塚)
14 双葉コーラス (双葉)	15	16 ふれあいバラエ ティー(飯塚)	17	18 高崎イオン外出 (飯塚) なかよしクラブ (貝沢)	19 前田節子歌謡 ショー(双葉)	20
21	22 ふれあいバラエ ティー(貝沢)	23 39お化粧デー (双葉)むつみ 会(飯塚)	24 なかよしクラブ (双葉)	25 南京玉すだれ (上並榎) Cousinと歌おう (貝沢)	26 さわやかハーモ ニー(上並榎)第 12回よってって 交流会(双葉)	27 南京玉すだれ (双葉)
28 おやつレク (飯塚)	29 大人の音楽会 (飯塚) 39お化粧デー (双葉)	30				

イベントの追加や予定の変更されることがあります。
最新の情報はホームページの
“ようざんカレンダー”をご確認ください。



ようざん事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	(予防)認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	(予防)認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	(予防)通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	(予防)認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 電話 027(353)4393 ショートステイようざん 電話 027(386)8643 訪問介護ぽから 電話 027(386)5775
スーパーデイ ようざん栗崎	(予防)認知症対応型通所介護	
ショートステイ ようざん	(予防)短期入所生活介護	
訪問介護 ぽから	(予防)訪問介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん貝沢	(予防)認知症対応型通所介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386)5043
ケアサポートセンター ようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町22-9 電話 027(386)9943
スーパーデイ ようざん双葉	(予防)認知症対応型通所介護	



<http://youzan.jp/>

福祉の現場を明るくするために活動開始

福祉の現場で働く人達に、「ホッと胸に届くような標語」「よりよいケアにむけた標語・スローガン」を大募集しています。心強く優しい標語は、下記のようにポスターにし各事業所に掲載させていただきます。ご応募は、各事業所スタッフにお伝えいただくか、メール・ケアレンジャーホームページにて受け付けます。(ケアレッド)

ケアレンジャーH.P.

<http://careranger.jimdo.com/>

ケアレッドのメールアドレス

red@youzan.jp

ケアレンジャーテレビ

<http://www.youtube.com/user/carerenger>

その手は、本当に心を支えていますか？

ケア向上委員会 副委員長 ケアレンジャー



ぐんま戦隊ケアレンジャーでは、福祉の現場で働く職員から、ケア向上につながり、いまより優しい援助と、ホッと心温まる啓蒙活動の標語、スローガンを募集しています。選ばれた標語は、ポスターとして多くの人の心にお届けします。7人目のレンジャーはあなたです。ケアレンジャー

<http://careranger.jimdo.com/>



CARERANGER
Youzan

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚

秋も深まり、山々では葉も赤や黄色に色づき紅葉が見ごろを迎えた頃ですね。

皆様はいかがお過ごしでしょうか？秋の行事としてお月見のおまんじゅう作りやようざん飯塚3周年記念祭を行いました。おまんじゅう作りでは生地作りのこねから始まり、生地にあんこを包む時には、手慣れた様子で丸くのした生地の真ん中にあんこを置き、右手でつまみながら包んでいきます。その早いこと・ふかしたまんじゅうの匂いに『そろそろかね？』と皆で確認し、ホカホカのおまんじゅうをお茶受けに出すと『美味しい！もう一個食べたい！』との声も。自分で作る美味しさや楽しさを感じて頂きました。また、お祭りは2日間の大イベントで大正琴の連弾にソーラン節やお神輿の出し物と盛りだくさん行いました。ソーラン節は職員2人が『良いイベントにしたい！！』と夜な夜な

練習を繰り返し披露させて頂きました。その甲斐があり、利用者様も一緒に前に来て踊って下さり、皆でソーラン♪ソーラン♪笑顔のお祭りとなりました。また、お神輿は段ボールで手作りし、皆で担げるようにしました。お神輿の周りには担ぎ手と応援者が多く集まり、皆様、祭りの血が騒ぐ様子でした。

来月には運動をする会でミニ運動会も予定しており、利用者様のいつも見られない一面が見られるのが楽しみです。今後も楽しんで頂けるようなレクを提供できるように頑張っていきます。（塚本）

お神輿わっしょい!



祭



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎

ようざん栗崎 運動会

10月に入り、朝・夕の風も涼しくなり、過ごしやすい日々が続いています。そんな中10月19日にユニット内で第二回運動会を開催しました。

白組・紅組の2チームに分かれ入場行進から始まり、皆さん緊張の面もちで行進されました。それから代表2名の利用者様が選手宣誓して下さいました。種目の「風船バレー」「スプーンリレー」では普段あまり体を動かされる事が少ない方も、ご自分の所に風船が飛んで来ると両手を上げ必死に返されました。又、風船を落とさないようにと注意深く、次の方に渡そうと真剣に戦われました。「菓子食い競争」では、お菓子をくわえようと必死で、パクッと口で取ったときにはニコリされ、普段と違った

笑顔が印象的でした。運動会が終わった後は、皆様すっきりとされ爽やかな表情が見られました。

また、秋晴れの日には鼻高展望の丘へコスモスを見にドライブに行ってきました。心地よい風の中、丘一面に満開に咲いたコスモスを眺められ、利用者様は心が和まれた様子で、とても良い気分転換になったようです。

今後も利用者様の健康管理を充分に行い、明るく楽しい日々を過ごして頂けるように、スタッフ一同努めて参りますので、宜しくお願いします。(佐々木)

