

## 介護付き有料老人ホームグラシアようざん



先日、警戒レベルの大雪が降り、職員の通勤は大変でしたが、利用者様には美しい雪景色を楽しんでいただけたのではないかと思います。

「鬼は外、福は内」という言葉で邪気を払う「豆撒き」の日に、利用者様と一緒に豆を撒いて、健康と福を祈りました。「バレンタインデー」にも、大好評のチョコレートを作って食べていただきました。また、ガトーフェスタハラダの工場見学にも行ってきました。

焼きそば、お好み焼や餃子作り等のレクリエーションも行われて、利用者様のさわやかな笑い声が溢れ楽しい日々を過ごしました。

利用者様から、「ここに來られてよかった」と言って頂き、本当に涙が溢れるほど嬉しかったです。職員としての私も介護付き有料老人ホームグラシアようざんで働けて、よかったと思います。これからも、利用者様が介護付き有料老人ホームグラシアようざんで健康で楽しく過ごしていただけるように頑張り続けます。



天気が暖くなるにつれ、花粉も凄く飛んでくるだろうと思いますので、皆さんがしっかり花粉症対策に取り組んでください。これからもよろしくお願いたします。(王)

## 居宅介護支援事業所ようざん

皆様こんにちは。お元気でお過ごしでしょうか。

居宅介護支援事業所はケアマネジャーが在籍する事業所で、利用者様の在宅生活をお支える上でより良い介護サービスを利用できるようにサポートさせていただき役割を担っています。現在、10名のケアマネジャーが在籍しており、高崎市の中でも大きな事業所の1つとなっています。

3年に1度は介護報酬の改定があるのですが、今年は医療・介護・障害のトリプル改定となり注目を浴びています。トリプル改定では、医療・介護・障害福祉の垣根を超えた大きな改革を実施する傾向があるため、各制度の方針を決定付ける重要な節目となります。

特に2024年のトリプル改定は、2025年問題と2040年問題という大きな課題を抱えた状態での大規模な報酬改定となります。4月から開始となりますので、しっかり勉強して対応できるようにしていきたいと思ひます。(東)

## 🍓 暮らしのサポートようざん

こんにちは  
 暮らしのサポートようざんです(∩∩)  
 今朝はグッと冷え込みましたね。  
 でも今年は暖冬だそうですよ。  
 暖冬という言葉が定着して久しいですが、二月は一年の中で一番寒い季節であることに変わりはないですね。  
 今回は生垣の剪定のご依頼です。  
 均等、均一に揃えて切る難しい作業です。  
 刈り込む角度がずれていたり、切る枝を間違えたりすると、すぐに樹形が乱れ、生垣の美観を損ねてしまうからです。



いかがでしょう❖❖❖弊社のプロの仕事❖❖❖がかなり素晴らしいです！  
 これでご依頼者様のお宅の窓に適度な日差しと、外からの目隠しや防火・防音・防風といった生活への効果も上がります(∩∩)  
 生垣の剪定に苦勞されているという方、是非一度弊社にご相談ください🌈  
 もちろん、見積もりは無料です！お気軽にどうぞ！(吉田)

## 🍀 ショートステイようざん



皆様、こんにちは。ショートステイようざんの采谷です。暖冬の為、暖かな日が例年より多く過ごしやすい冬ではなかったでしょうか？梅の開花や桜の知らせに春が近い事を感じると、気持ちが明るくなる方は少なくないと思います。春の陽射しが待ち遠しい今日この頃です。  
 昨年12月よりインドネシアからの2名の実習生を受け入れています。真面目で優しい彼等ですが、日常生活の会話を理解する事がまだ難しく、最初は、利用者様の訴えや職員からの指示の意味が上手く伝わらない事もありました。しかし、最近では自発的に行動し、利用者様との距離も以前より近付いて来た様に見られます。これから、どんどん成長するであろう彼等へ負けない様、私も頑張りたいと思います。  
 ショートステイようざんを利用される利用者様の対応は様々です。介護に対し、一生懸命に取り組んでいますが、時には小さな失敗でご家族様・ケアマネジャー様にご迷惑をお掛けする事もありますが、



皆様が安心して笑顔で過ごせる様に、これからも、笑顔で優しい介護を提供できるよう努めます。「ショートステイようざんを利用して良かった」と仰って頂ける様、皆様との信頼を築いていくことが大事だと思っています。今後も、ショートステイようざんを宜しくお願い致します。(采谷)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様こんにちは！ケアサポートセンターようざん貝沢の林です。  
 2月と言えば節分ですね(\*^\_^\*)皆様に楽しんでいただけるように職員一同一生懸命準備をさせていただきました。職員が鬼の恰好をして利用者様に豆をまいていただき、利用者様同士や職員との交流が深まり、施設全体が明るい雰囲気に包まれました。豆をまいて、すぐに笑顔で邪気を払い、幸運を招くことができました。  
 今年は暖冬といわれているのに雪が降り利用者様と珍しいねと笑いながら窓の外を眺めていましたが、思った以上に雪が降り積もり



笑顔から一転不安な雰囲気となり利用者様も「困るねこんなに降られてはねえ〜」と苦笑いしていらっしゃいました。  
 そんなケアサポートセンターようざん貝沢ですが、利用者が安心できる場所であり、季節ごとの行事や自然現象を楽しむことができる楽しい場所でもあります。  
 これからも温かいご支援お願い申し上げます。(林)

## 🍓 グループホームようざん栗崎第2



日に日に暖かな春の日差しが感じられる今日この頃。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん栗崎第2では、節分にちなみ、ロールケーキで作った小鬼を利用者様に召し上がっていただき、グループホーム栗崎第2の鬼を退治しました。表情豊かな小鬼たちに、「美味しい！」の声と共にたちどころに退治されあっという間に居なくなっていきました。

また、2月14日はバレンタインデー。チョコブラウニーを手作りして、日頃お世話になっている利用者様にお渡ししました。

女性利用者様に代表をお願いして、男性職員にチョコブラウニーをプレゼントしていただきました。「恥ずかしいわ。」と照れながら、優しく職員に食べさせてあげているその姿に、見ているこちらまで照れくさいながらも温かい幸せな気持ちになりました。

今後もグループホームようざん栗崎第2では利用者様に楽しんで日々を穏やかに過ごしていただけるよう、サポートさせていただきたいと思います。(竹内)



## 🍀 ケアサポートセンターようざん小鳩



皆様こんにちは。

久しぶりに雪が積もったかと思えば翌週には4月頃の気候となり、体調管理が難しい季節となった2月、ケアサポートセンターようざん小鳩では2つのイベントを開催しました。

第一弾は節分の恵方巻きに変えて『にぎり寿司』、職員が寿司職人に扮し、マグロ、鯛、鯉、ヒラメ、海老、玉子など様々な新鮮なネタを準備して、お皿を手を持った利用者様の目の前で注文して頂いたネタで寿司を握り提供しました。「大将、海老ちょうだい!」「その大きいマグロをお願いします!」など元気な声で注文を頂き、職員も「へい喜んで!」と笑顔で返し活気あふれる食事となりました。普段は少食の利用者様も「美味しいね」とたくさん召し上がってくださり、皆様大変満足とおっしゃっていました。

第二弾はバレンタインデーに合わせた3日間連続の『おやつレクリ

ーション』、こちらは3名の職員が日替わりで手作りのおやつ作りを担当し、それぞれ「チョコフォンデュ」「チョコプリン」「チョコブラウニー」を提供しました。どれも「甘くて美味しい!」と大変好評でした。

今後も職員一同、利用者様の笑顔をたくさん拝見できるよう楽しいイベントを行っていききたいと思います。(関上)

## グループホームようざん八幡原



今年の冬は暖冬で季節外れの暖かい日が続いていますね。1度降った雪も生活には大きな支障もなく一安心でした。とは言え、雪が降って大喜びの職員もいました。それは技能実習生の3人です。暖かい国から来た彼女達は雪を見たことが無かったので大はしゃぎだったようです。普段は「寒い嫌だ〜」と言っていますが…(笑)

さて、グループホーム八幡原では毎年恒例の節分の豆まきを行いました。職員扮する赤鬼が登場すると、「わぁ!」と声をあげて笑顔で喜ぶ方、驚きのあまり無表情の方など反応は様々でした。「鬼は外! 福は内!」と、豆に見立てた新聞紙ボールを鬼にぶつけて追い払い、今年も楽しく豆まきを行う事が出来ました。おやつには歳の数とまではいきませんが、また1年間元気に過ごせるようにと願いながら甘納豆と利用者様に大人気のバナナスムージーを召し上がっていただきました。

1月2月の合同誕生会ではバレンタインデーの时序にちなんで、



職員特製のチョコレートパフェを召し上がって頂きました。トッピングには生チョコレートと大きくて真っ赤なイチゴがのっていました。「美味しいね〜」と声上がり、皆様スプーンが止まらずあっという間に完食していました。嬉しそうな利用者様の瞬間に出会うことは職員の喜びでもあります。これからも利用者様の笑顔を沢山見ることができるよう、職員一同頑張っていきたいと思えます。(吉田)

## グループホームようざん飯塚



ほかほかと暖かい日が続き様々な花の香りが漂う季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、グループホームようざん飯塚では今月も盛りだくさんのイベントを行いました。「節分豆まき」では利用者様にお手伝いして頂き「恵方巻」を作りました。海苔巻の海苔は、噛み切るのが難しい方もいらっしゃるので、きざみ海苔で作ったところ思いのほか綺麗に仕上がりに皆様にも好評でした。今年の恵方は東北東とのことで、みんなで東北東らしき方向を向いて大きな口を開けガブリッと食べながらお互いの顔を見合わせ大笑いしました。また、金棒を持った大きな赤鬼と小さな角が生えた可愛い鬼が登場し鬼に向け豆まきをして頂きましたが、利用者様は大きな赤鬼ばかり狙って倒して下さいました。鬼といえども小さいものはかばってあげなくなる、利用者様の優しさを垣間見たひと時でした。今年もきっと良い年になる事でしょうね。



そして、2月といえばもう一つ…バレンタインデーですね。2月に誕生日を迎える利用者様を中心にフルーツにチョコレートをまとわせたチョコレートフォンデュでお祝いしました。誕生日の利用者様にはフルーツチョコレートを花束にしてお渡ししたら大変喜んでいただけ「お誕生日を祝ってもらうのはいくつになっても嬉しいものですね」とおっしゃって下さりホームの皆様の心がほっこりしました。

これから益々暖かくなるので外出の時間を多く取り入れたいと思っていますが、なにより健康管理に気を配り元気で明るく過ごして行けるように頑張っています。(木暮)

## 🍀 グループホームようざん倉賀野



まだ寒い日が続きますが、桃の節句も過ぎていよいよ春到来ですね。グループホームようざん倉賀野では、2月のおやつレクリエーションでチョコレートを作りました。時期がちょうどバレンタインデーということもあり、皆様楽しみにしていました。入居者様と一緒にチョコを作りながら、『私は甘い物が一番好きなのよ』と笑顔でお話しをして、楽しく作りました。入居者様と楽しく作れたこと、又関わりも増えたことによって嬉しくなり、毎日作りたいたいなあと思いました。

一雨ごとに春が近づいていると思えば雨の日も嬉しく感じられますね。暖かい日もすぐそこです。皆様体調には気を付けてお過ごし下さい。(エルウィン)

## 🌸 グループホームようざん栗崎



暖かいと思ったら急に寒くなったり寒暖差が激しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん栗崎では、節分に豆まきを行いました。鬼に扮した職員がサプライズで登場し、利用者様に豆まきを楽しんでいただきました。おやつレクリエーションではパンケーキ作りを行いました。「美味しそうだね。あったまりそうだ。」と、お話ししながら利用者様と一緒に美味しいおやつを作りました。

三寒四温、体調を崩しやすいですが引き続き体調管理と感染症対策を行い、今後も皆様に笑顔になっていただけるよう、職員一同努力していきたいと思っております。(小笠原)



## 🍓 ショートステイようざん並榎

皆様、もうすぐ春がやってきますね。梅の花が咲く中での雪の降るという珍しい景色を見ましたが、私の自宅の庭の隅にも水仙やふきのとうが出てきました。

さて、ショートステイようざん並榎は長期滞在の利用者様、定期的に利用される方々、そして急な利用の御依頼にも対応できるようになっており、いつもワイワイ賑やかです。そんな中、お誕生日の利用者様に手作りのケーキを召し上がっていただきました。また、ショートステイようざん並榎では、なんと100歳を超えた利用者様も3名程いらっしゃいます。そして、今年の5月で100歳の誕生日を迎えられる利用者様もあり、「100歳になるまでがんばる！」と意欲を見せてくださいました。いえいえ、100歳とはいわず、長生きしてくださいね。

異常な気候の変化や地震、戦争等、色々な事が起きているからこそ、当たり前の日常がどんなにありがたいことか…。しみじみと感じております。今後も当たり前の生活を利用者様に提供できるよう、日々努めていきたいと思っております。(吉野)



## 🍀 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さまこんにちは。日ごとに暖かさを感じられるようになりましたが、お元気にお過ごしでしょうか。

お天気の良い日には外に春を探しに、ドライブや散歩に出掛けあたたかいぬくもりを感じて頂いています。

ケアサポートセンターようざん栗崎では2月イベントで「節分豆まき」「バレンタイン」「おやつレクリエーション」「お誕生日会」を行いました。バレンタインでは、フレンチトースト、おやつレクリエーションではバナナフレーチェを利用者様の手をお借りし、皆様で楽しく作りおいしく頂きました。

これから外出の機会も増えていきますので季節を感じられる散歩やドライブ、室内レクリエーション等楽しんで頂けるよう色々計画しています。これからも、楽しく穏やかな時間を送れますように日々頑張りますのでよろしくお願ひします。(横山)



## 🌸 スーパーデイようざん双葉



こんにちは。今年は暖冬で梅の開花も早かったので、桜の開花も早く来そうですね。スーパーデイようざん双葉では、ちょっと遅れて進雄神社に今年1年の願ひ事をしに、参拝してきました。天災や戦争といった、心が痛むことが多い世の中ですが、皆様心穏やかに幸せで笑顔溢れる一年になりますように。

レクリエーションでは、節分で鬼の口めがけて球を投げ鬼退治しました。抹茶の日には和菓子と一緒に、竹の道具茶筌を使ってお茶を点て一服。皆様とてもお上手でした。バレンタインデーには手作りチョコムース。マシュマロを使った簡単ムースでしたが、とても好評で「また作って」とリクエスト頂きました。寒天の日にはあんみつ作り。水分摂取と食物繊維も摂れおまけに美味しいと、一石三鳥! 昼食に炊き込みご飯とおでんを召し上がって頂くなど喜んで頂くことができました。

また、お隣のケアサポートセンターようざん石原の利用者様のご家族によるクラリネットやアルトサックスの演奏・朗読に参加させて頂き、楽しませて頂きました。ありがとうございました。



ご近所の方に大きなぐんまちゃんのぬいぐるみを頂き、皆様お気に入り、一緒にハイ!ポーズ!笑顔の写真が沢山撮れました。

寒暖差が激しく体調を崩しやすい季節ですが、注意してゲームや脳トレ、ドライブや美味しいものを食べて、楽しく笑い声の絶えない時間を過ごしましょう!(猪俣)

## 🍓 グループホームようざん



今日はいくらか暖かいなあ?と感じられる日があるかと思ったら、急に雪が降ったりとまだまだ、気の抜けない天気が続きますね。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

2月は節分ですね。グループホームようざんでは、大豆やボールの代わりに甘納豆を投げます。利用者様にも投げてよし、食べてよし、と毎年好評です。

今月はお誕生日の利用者様が2名いらっしゃいました。そのお祝いを兼ねて、初物のイチゴを使ったおやつレクリエーションでのデザート作りを、皆様に手伝っていただきました。生クリームとイチゴをトッピングして、食パンのサンドイッチを添えてお祝いしました。皆様、美味しく召し上がっていました。

これからも、お元気にお過ごしいただけるように健康管理や感染対策にも十分気を付けて、職員一同頑張っていきたいと思っています。(加納)

## 🍀 ケアサポートセンターようざん石原



3月に入り、木や花の色が濃くなり、日増しに春らしさを感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では先月、「節分イベント」を行いました。点数付の鬼が描かれた紙へ「鬼は外、福は内」とお手玉を投げて頂き、点数を競いながら楽しく賑やかな時間を過ごして頂きました。その後はウイナー、チーズ、キムチ、揚げ玉などを入れた職員手作りのたこ焼きを食べて頂き、「おいしくできたね」「ことしも福が来るね」などのお言葉とたくさんの笑顔を頂くことができました。



いよいよ春本番! 今月も利用者様が喜んで頂ける楽しい企画と明るい環境作りに職員一同頑張りたいと思います! (山口)

## 🌸 訪問看護ケアサポートセンターようざん

皆様こんにちは! 柔かい日差しに春の訪れを感じる今日この頃ですが、3月は年度の変わり目で環境が大きく変わる方もいらっしゃるでしょう。期待が膨らむ反面で不安や心配事も…それに忙しさも加わってストレスが溜まりやすい季節でもあります。ストレスは知らない間に溜まっていくものですが、ストレスが過剰になると不調や身体疾患のきっかけになることもあります。例えばストレスが血管に与える悪影響では自律神経、内分泌系の異常が代謝機能を乱して、血圧や血糖値が上昇する、コレステロールなどの血中脂質の異常が起こりやすくなるといったことがあります。また血液中の赤血球が増加し心筋梗塞や脳卒中の原因となる血栓ができやすくなります。自分のストレスに気が付いたら、休養や気分転換をするなど早めのセルフケアでストレス解消してメンタルヘルス不調の予防をくださいね。皆さんのストレス解消法はなんですか? (小須田)

## 🍓 ナーシングホームようざん



こんにちは！ナーシングホームようざんの金井です。先日レクリエーションで大正琴を演奏しました。祖母が購入し2か月で飽きてしまった「大正琴」がこんなところで役に立つとは思いませんでした。私の拙い演奏でも利用者様が歌を口ずさんで下さり、イントロクイズでは正解に満面の笑みを浮かべていました。また、すました顔でもボソッと曲名を当てたり、おっかなびっくり弾いていながらなかなかの名(迷?)演奏家の表情。あー、もっと練習して皆で歌いたい！という気持ちが沸き立ちました。

そして、第2回お茶部の活動。お茶屋さん経営の利用者様(部長)と私の(平部員)の2名で先月発足しました。今月は部長のご家族より茶器を



提供していただき、お茶は利用者様のお店で売っている雪印。丁寧に煎れると煎茶ってこんなに甘いんだと実感しました。普段ペットボトルのお茶ばかり飲んでいますが、セカセカせずこういう丁寧な所作で煎れると心に余裕が持て利用者様も第1回目の時より、表情が明るく声に張りもあり、お顔がもるみる笑顔になり、嬉しくなりました。またお茶会の時は、他の職員の協力もあり、とても助かっています。3月には、桜餅をお茶うけにしてご家族を招待できれば、と夢も膨らみます。笑顔をふやしつつ健康と安全を心掛けて春に備えたいと願います。(金井)

## 🍀 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。ついこの間が明けたと思ったらもう春ですね。歳を取ると時間が過ぎるのが早く感じると思いますが最近実感しています。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは毎年恒例の節分イベントを開催しました。午前中は、お昼ごはん食べる恵方巻きを入居者様に作っていただきました。今年の恵方巻きは海苔ではなく薄焼き卵で巻きました。皆様とても綺麗に巻かれていて、見ている職員も食べたくなってしまいました(笑)午後のレクリエーションは豆まき玉入れです。今年の鬼役はインドネシアからの技能実習生、バディさんとハニフさんをお願いしました。逃げる鬼が持った籠に豆(丸めた新聞紙)を投げて入れていただきます。普段はあまりレクリエーションに参加され



ない入居者様も、夢中になって参加してくださいました。豆まきのあとは鬼との撮影会をして節分イベントは終了です。「笑う門には福来る」と言う通り入居者様も職員も笑顔いっぱいな1日になり、介護付き有料老人ホームグランツようざんにもたくさん福が来たと思います。

次のイベントも楽しみにしててくださいね！(北爪)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



穏やかな日差しに包まれて、春の訪れを感じさせるような日々が続いています。皆様、お変わりないでしょうか。

3月3日はひな祭りです。私が子供の頃は7段飾りが流行りでしたが、今はほとんど見なくなり、コンパクトなものになりました。毎年、当たり前のように食べていたちらし寿司も実は「ひなまつりに食べる」という料理ではないそうですが、縁起の良い食材が集まったおめでたい伝統料理でひな祭りの日に食べられるようになったそうです。

特別養護老人ホームアンダンテでは、2月に白寿のお祝いのお誕生会をしました。他の利用者様や職員からお祝いの言葉をお伝えし、いつにも増して素敵な笑顔を見せて下さり、笑顔いっぱいの誕生会となりました。



ぼつぼつとインフルエンザやコロナの感染が耳に入りますが、職員一同、利用者様と元気いっぱい笑顔いっぱい度過ごしていきたいと努めます。(佐藤)

## スーパーデイようざん石原



こんにちは! 桃の花咲く季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

こちらスーパーデイようざん石原では、節分の2月3日に豆まきを行いました。「鬼は〜外!」「福は〜内!」鬼に扮した職員が弱点のお尻(?)目掛けて豆を当てて下さるようお願いしますが、遠慮されているので「そんな弱々しいと鬼が逃げませんよ!」「もっと思いっきり当てて下さい!」と促すと、今度は本当に逃げなくなるほど元気に豆を

当てて下さいました(^^)

普段なかなか思いっきり何かをする機会が少ないのではと思いますので、良いストレス発散にもなったのかと思います。

これからも利用者様の素敵な笑顔が見られるレクリエーションやイベントを行って参ります。寒暖定まらぬ時期ですので、くれぐれもご自愛下さいませ。(中村)

## ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん並榎では、皆様が健康に笑顔で楽しく過ごして頂ける様に日々奮闘しています。

先日の誕生会では、見事に100歳を迎えた利用者様と91歳の利用者様のお誕生日を皆様と一緒に祝いさせて頂きました。利用者様

からお祝いのお言葉を頂き、ご本人からは「もっと長生きします!」と力強いお言葉を頂きました。ご長寿を祝して、おやつはイチゴのホールケーキをご用意させて頂き、皆様で召し上がって頂きました!これからも元気で長生きして頂けるよう、お手伝いをして参ります!(結城)

## 🌸 デイサービスようざん並榎



寒かった冬も終わり、待ちに待った春が訪れましたね。

2月のデイサービスようざん並榎では、毎年恒例の節分イベントが実施されました。フロア内を大暴れする赤鬼、青鬼を目掛けて利用者様が「えいっ!!」とお手玉を投げつけ見事に退治。平和なデイサービスようざん並榎を取り戻しました。私はここ数年鬼役を担当させてもらっていますが「今年はどんな鬼になるのかな」と私自身の楽しみにもなっています。

そしてバレンタインイベントでは、ゲームを楽しんで頂いた後に、旬のイチゴを可愛らしくトッピングしたプリンアラモードに舌鼓を打っていただきました。

おやつレクリエーションでもイチゴが登場。イチゴのたっぷり入った

生どら焼きを美味しそうに頬張る利用者様の姿が見られました。

ボランティアの方々による慰問もデイサービスようざん並榎を活気づかせてくださいます。ゆるやか体操の先生がおみえになった時は、1時間みっちり身体を動かし、体操が終わるころには体中ポカポカ、利用者様の笑顔も爽やかでした。今月は新たにマッサージのボランティアの方も来て下さり、専門の方によるマッサージを気持ちよさそうに受ける利用者様の姿が見られました。

これからもデイサービスようざん並榎では、利用者様に安心安全で楽しい時間を過ごして頂けるよう、職員一同頑張っ参ります。どうぞよろしくお願いいたします! (宮田)

## 🍓 ケアサポートセンターようざん八幡



早咲の梅の花もちらほらと見かける今日この頃、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん八幡では2月に合計6名の利用者様がお誕生日を迎えました。おめでとうございます。ご健康で幸多き1年となりますようにお祈り申し上げます。

さて、予定より少し遅くなってしまいましたが、2月5日にようざん八幡にも「赤い鬼」が出ました! 今年の赤鬼はお手製の金棒を持ち何より…顔が怖い(一一)そんな強面の鬼を退治する事が出来るのか? 参加頂いた利用者様には、豆の代わりに新聞を丸めた玉を投げてもらいました。「可哀そうだよ」…なーんて言葉は一切出ることなく、皆様身を乗り出して立ち上がりながら鬼に向かって新聞玉を投げ、鬼はあっという間に成敗されました。

また別日には、頭や手の運動としてお手玉を使ったレクリエーションを行いました。「なかなか昔の様にはできないね」と皆様苦戦される中で3つのお手玉を上手に操る利用者様もいて、周りの利用者様からは「すごい!」と声が上がっていました。そのような日常を日々過ごしながら利用者様と過ごしているケアサポートセンターようざん八幡です。

季節の変わり目、体調を崩しやすい時期となりますが、皆様くれぐれもご自愛くださいませ。(桐生)

## 🍀 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜で管理者をしている道下と申します。私事ではありますが、この3月で管理者就任より6年が経過しました。思えばこの6年間様々な事がありました。ここ迄勤め上げることが出来たのもスーパーデイようざん小埜をご利用して頂いている利用者様やその御家族、ケアマネジャーさんをはじめとする関係者の皆様のお力添えがあったからこそです。まだまだ未熟な私ではありますが、今後ますますのご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。



2月は、ミニ恵方巻と題して利用者様に振る舞いました。恵方巻き(えほうまき)とは、節分に恵方に向けて食べると良いとされる一種の縁起物である「切り分けられていない太巻き寿司のこと」で、関西圏においては、恵方に向かって太巻き寿司(「丸かぶり」「丸かぶり寿司」とも呼ばれる)を無言で頬張りながら食べると願いが叶う、という独自の食文化・風習があるそうで、昨今全国的にこの風習が定着しつつあります。皆様も願い事を想いながら召し上がられたでしょうか。



バレンタインデーは、主に欧米のキリスト教圏の祝いで、毎年2月14日にカップルが愛を祝う日とされてます。家族や親友などと祝う人もいます。スーパーデイようざん小埜では女性スタッフから男性の利用者様(もちろん女性の利用者様にも)に対してチョコレートのおやつを提供致しました。日本においては「女性が男性にチョコレートを贈る日」とされてます。果たして管理者道下は、本命のチョコレートを頂けたでしょうか。

その他にも餃子やチョコバナナ、誕生日会にケーキをお出しする等、食事レクリエーションを中心に行いました。月末は梅林ウィークと題して箕郷の梅林ヘドライブに出掛けました。ドライブが好きな利用者様に「また連れて来てね」とリクエストをいただきました。利用者様の願いをかなえることが我々の役目であることを再認識する出来事でした。利用者様ご自身で叶えられなくても、何かお手伝いできることがあるのではないかと思います。日々向き合っています。

おかげ様で沢山の方にご利用して頂き新たなスタッフも加わりました。少数精鋭と自負して、全力で皆様の事をお待ち申し上げております。(道下)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん



私の名前はミトラン・クリスティン・ジョイ・ピグティです。フィリピンから来ました。私は22歳です。日本で働くことは私の夢だったので面接のとき私が選ばれてとてもうれしかったです。去年の10月からケアサポートセンターようざんで働いています。日本で働くのは簡単ではないです。家族から遠いし、コミュニケーションは難しいし、文化も違います。でもようざんで働く人は優しいから楽しくなりました。“皆は家族みたいだな”と思いました。私にわからないことがあったら皆が教えてくれました。利用者様も色々なこと教えてくれました。



また、イベントで皆様と沢山楽しいことをしました。クリスマスのパーティーをして、バレンタインデーにも楽しいことをしました。



日常ではタオル体操などのレクリエーションも行っています。

日本での仕事や生活にはまだ慣れませんが、皆さんに助けをいただきながら、日本の文化や生活についてもっと学びたいので、一生懸命頑張ります。(ミトラン)

## 🍓 ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは ケアサポートセンターようざん中居です。寒暖差が激しすぎて体調管理にも気が抜けない日々が続きますね。先日散歩をしていたところ季節を間違えてか桜が2、3個咲いているのを見つけ、まだ花が咲くには早すぎるといながらも写真を撮ってしまいました。そうかと思えば久しぶりに雪が積もったりと、もうしばらくは着る服なども振り回されそうです。さて今回最初に紹介するイベントは節分の豆まき大会。鬼に見立てたペットボトルに玉を投げて落とすお祭りの射的のようなゲーム台を作成しました。なかなか当てる事ができず皆様四苦八苦していましたが、落ちても落ちなくても常に笑いに溢れとても楽しいイベントとなりました。バレンタインイベントではスタッフ手作りのミルクレープケーキで男性にも女性にも日ごろの感謝と愛を伝えました。「美味しいね」ととても評判がよく、

クレープ用のフライパンで手首に限界を感じつつ何枚も生地を焼いてくれたスタッフも報われました。

これからも利用者様、スタッフ共に笑顔溢れる空間を作れるよう努力してまいります。感染症についてもまだまだ油断はできませんが、これからもケアサポートセンターようざん中居でおいしいごはん、楽しいイベントで体力をしっかりつけて元気に春を迎えましょうね。(近江)

## 🍀 ケアサポートセンターようざん大類



皆様、こんにちは。春を少しずつ感じる今日この頃。今年も梅や桃が咲く季節となりました。

さて、今日はケアサポートセンターようざん大類で行われた『節分イベント』の様子をご紹介します。今年は、青鬼、赤鬼、おかめ鬼?の3人の鬼が登場!すると皆様「わあ〜!鬼だあ〜」と笑顔でざわつき始め、職員の「鬼退治、開始〜!!」の声掛けで、こん棒を手にホールを暴れまわる鬼に向かって大きな声で「鬼は外〜!福は内〜!」と元気一杯に豆まきをしてくださいました。

また、現在ケアサポートセンターようざん大類で研修中のエンジェルさんは、すでに日本語はペラペラで、今回の節分イベントでは赤鬼役となり利用者様と一緒に日本の行事を楽しんでいました。今後も事業所で活躍してくれると思います。我々日本人職員もエンジェルさんに負けぬよう、利用者様が安全に笑顔で楽しく過ごして頂けるように頑張ります。

3月の気温は、三寒四温となります。皆様、体調に気をつけてお過ごしください。(内田)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



まだまだ寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしですか？ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様は皆様元気です。

さてケアサポートセンターようざん藤塚では毎年恒例になっている節分の豆まきを行いました。職員が鬼になり、利用者様達がこぞとばかりに大きな声で「鬼は外！！福は内！！」と、鬼に目がけて豆を投げていました。皆様無事邪気を払ってスッキリされたようで笑顔で「楽しかったあ」と喜んでいらっしゃいました。

また、バレンタインデーにはチョコフォンデュをしました。利用者様にバナナやカステラ・マシュマロなどを串に刺して利用者様に溶かしたチョコをつけて頂きました。かわいくデコレーションできると美味しくそうと皆様大喜び。そのままバクリと口の中に入れると「美味しい」と、とびっきりの笑顔になっていらっしゃいました。

利用者様が自宅から紙芝居や絵本を沢山貸して下さいました。皆様が集まって頂き紙芝居屋さんをしてみました。めくるタイミングや、話し方、感情の乗せ方など、最初は難しくて上手に読めません



でしたが、少しずつ皆様が耳を傾け始めて下さる姿にとてもうれしく思いました。これからも心温まるレクリエーションを行っていきたく思います。

コロナやインフルエンザが流行っています。皆さん体調管理には十分に注意して頂き元気にお過ごし下さい。(大塚)

## 特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは、暖かい日が増え、春がすぐそこまで来ているようです。いかがお過ごしでしょうか？

さて2月には恒例行事として節分を行いました。ユニットリビングにて豆まきをし、職員扮する鬼を利用者様皆様で退治して頂きました。皆様に向けて頂いたこの豆が、邪気を払い一年の無病息災に繋がるよう心より願っています。

また、特別養護老人ホームモデラート・アダージオ開設から管理者を務めていた山木施設長がショートステイようざん並榎に異動することとなりました。親しみやすい人柄で利用者様やご家族、職員からも信頼されていました。今まで本当にありがとうございました。



新しい管理者には別特養護老人ホームモデラート・アダージオのケアマネジャーを務めていた菅沼が就任することになりました。

これからも、新しい施設長のもと職員一同、利用者様、ご家族に安心してお過ごし頂ける介護を目指してまいります。

今後とも、どうぞ、よろしくお願い致します。(富澤)

## 🍀 ケアサポートセンターようざん飯塚



こんにちは。ケアサポートセンターようざん飯塚です。見え隠れする春の兆しに心躍る今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月3日の節分に恒例の豆まきを行いました。当日は赤鬼青鬼が登場して、豆まきならぬ甘納豆まきを利用者様に行っていただき「鬼は外！」「福は内！」の賑やかな声が響き渡っていました。その後に、飯塚農園で収穫した枝豆を使って職員が作ったずんだおはぎを召し上がっていただきました。「美味しいね」「おかわりあるかい？」など大好評でした。

利用者様のお誕生日には、職員手作りデザートと職員一同のハッピーバースデーの歌に合わせてメッセージ入り色紙をお送りし、皆様に喜んでいただいております。

現在、飯塚農園では冬季で野菜の数は少ないですがにんじん、ほうれん草、小松菜、ニンニク、玉ねぎやイチゴを育てています。暖かくなり真っ赤なイチゴを利用者様と収穫するのを、今から楽しみにしています。



桜の便りもすぐそこまで届いています。健康管理に十分注意し利用者様、職員共に笑顔で過ごしたいと思います。(三間)

## 🌸 特別養護老人ホームアダージオ



日毎に春らしくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。桜前線の待ち遠しい今日この頃、お元気で過ごしのことと存じます。

さて、特別養護老人ホームアダージオでは2月3日に節分レクリエーションを行いました。職員が赤鬼・青鬼になり、利用者様が元氣よく「福は内！鬼は外！」の掛け声で豆をぶつけ邪気払いをする事ができました。少しびっくりされた利用者様もいらっしゃいましたが、皆で力を



合わせ見事に鬼を退治してくださいました。これで、今年の特別養護老人ホームアダージオも福が沢山舞い込んで来る事間違いなしです。三寒四温の時節ですので、体調には気を付けてこれからも利用者様に喜んでいただけるように職員一同頑張っています。皆様にも、沢山の福が訪れますように…。(佐藤)

## 🍓 ケアサポートセンターようざん双葉



皆さま、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です！

段々と暖かくなり過ごしやすくなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザやコロナウイルスの対策については手洗い・うがい・消毒などで感染予防に努めています。天気の良い日が続き「外に散歩に行きたいね。」という声も多く聞かれます。暖かい日には散歩に出掛ける機会を増やして行きたいと思っています。苑のホールの壁面には利用者様が綿を丸めて作った可愛らしい雪だるまが飾られています。毎日のレクリエーションも元気に参加されたくさんの笑顔が見られています。また、新たな仲間として2月からインドネシアの技能実習生がケアサポートセンターようざん双葉に来て

くれました。とても優しく真面目で、今は一生懸命利用者様の顔と名前を覚え、厨房業務では手際よく味噌汁が作れるようになりました。そんな彼は19歳と若く、高崎に来てからは『白衣大観音』に行き、その大きさに驚いたと話していました。日本については、アニメやドラマがとても好きで行ってみたいなのは東京タワー。先日降った雪では初めての雪にとっても喜んだとの事です。

日本のことがもっと好きになり充実した技能実習につながるよう私たちスタッフで丁寧にサポートしながら、これからも利用者様に元気で楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。(荻原)

## 🍀 ケアサポートセンターようざん倉賀野



こんにちは。浅春の折、皆様体調など崩されてはいないでしょうか。ところで花粉症の季節になりましたね。私はスギ花粉・ヒノキ花粉なので5月のゴールデンウィークまで続き大変辛いです。特にヒノキ花粉は鼻が詰まって大変です。鼻が詰まらない方法をご存知の方、ぜひ教えてください。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、毎年恒例の節分の豆まきを行いました。職員が鬼に扮しましたが、鬼のお面をするのを忘れてしまいました(笑)しかし幸いなことに、利用者様に気づかれることなく「鬼は外。福は内。」と邪気を払い、一年健康で幸せでありますようにと、無事豆まきができました。豆まきの後【福茶】を飲みました。年の数だけ豆を食べると同じように、無病息災を祈っていただくというもので、もともとはおめでたいという意味の『梅』、喜ぶという意味の『昆布』を入れたお茶で、さらに「まめまめしく」と、豆を入れる縁起物だそうです。利用者様は「美味しい。」「初めて飲んだ。」とおっしゃっていました。

コロナウイルスが流行する以前に慰問に来て下さっていた松本梅頌先生が、久しぶりにケアサポートセンターようざん倉賀野に来て下さいました。松本梅頌先生は三味線・尺八・民謡家で国内をはじめ海外でも演奏していらっしゃいます。素晴らしい日本の伝統楽器を普及したいという思いと世界各地にいる日本人を癒してあげたいという「理念と情熱」をモットーに活動されています。そんなお忙しい中、ケアサポートセンターようざん倉賀野に来てくださり素晴らしい演奏や民謡、面白いトークで利用者の心を癒して下さいました。ありがとうございました。これから徐々に慰問が再開されると思います。利用者様に楽しく『ホット』できる時間と空間を過ごして頂けるよう職員一同頑張ります。(狩野)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。