



主権
在客

ようざん通信 / 1月号



群馬県のマスコット
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます
昨年中はなにかとお世話になりました
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同

特別養護老人ホームアンダンテ



明けましておめでとうございます。皆様、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。今年には辰年ですね。辰年は陽の気が動いて万物が振動するため、活力旺盛に大きく成長し、形が整う年だそうです。勢いがあり、何か良いことが起こりそうな気がします。

さて、特別養護老人ホームアンダンテでは、利用者様のお誕生日にアレンジメントフラワーをプレゼントしています。花屋さんでは、女性ならピンク系、男性だとイエロー系のお花をアレンジメントにしてくれ、お値段以上の出来映えです。利用者様を囲んで誕生日を祝えることが嬉しいです。また、遠く離れたご家族からもブーケが贈られて

きたり、親が子を想う気持ちも、子が親を想う気持ちも同じだな～と思います。

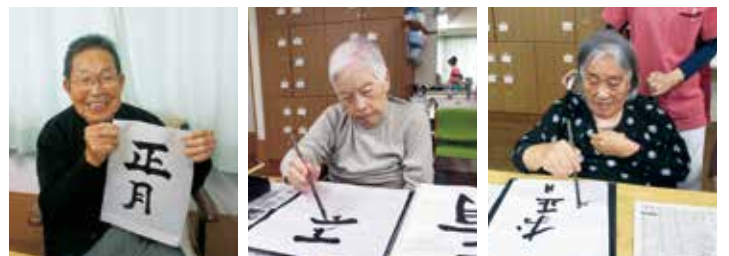
今回のようざん通信は、利用者様の笑顔の写真を載せてみたいと思います。ありきたりなことですが、利用者様の笑顔やありがとうの言葉に私達職員が支えられているのは言うまでもありません。この笑顔を守るべく、今年も特別養護老人ホームアンダンテの理念である「安心、安全で安楽な生活を守る」を心に刻み、職員一同、辰の如く活力旺盛に大きく成長していきたいと思います。

本年も宜しくお願い致します。(菅沼)

ケアサポートセンターようざん栗崎



新年のお慶びを申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。辰年の今年、ケアサポートセンターようざん栗崎では、大空を高く舞い上がる龍のように、躍動の一年としたいと思います。先月、ベトナムからの技能実習生のハンさんが5年の実習期間を終了し、帰国することとなりました。日本語が堪能で、仕事ぶりも素晴らしく、人柄も申し分ない彼女は、これからどこへ行っても活躍することでしょう。彼女がいなくなって寂しいことですが、新しい出会いもあります。インドネシアからの技能実習生のハムザさんがケアサポートセンターようざん栗崎で勤務することになりました。私たちの新しい大切な仲間が増えました。皆様どうぞ宜しくお願いいたします。(和田)



暮らしのサポートようざん



2024年1月〇日(水)

皆さん、あけましておめでとうございます！令和6年になりました。新年最初の仕事なので気を引き締めて取りかかりました！

ゴミ屋敷…皆さんはご存知でしょうか？実はここ1週間こちらの現場も入っていました。そして本日きちんと全て処分、片付けが完了

しました！不用品処分はいつでも私たちにお任せください！いつでもおチカラになります！

※一部の写真は加工しております、予めご了承ください。(吉田)

グループホームようざん栗崎第2

新年おめでとうございます。

冬とは思えないほど暑い日があったり、とてつもなく寒い日があったりとジェットコースターのような日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

さてグループホームようざん栗崎第2では利用者様とクリスマスパーティーを実施しました。

皆様サンタクロースの帽子をかぶってサンタクロースになりきり童心に戻ってとても楽しそうでした。特に最年長の男性利用者様は完全にサンタクロースになりきってパーティーを盛り上げて下さいました。

また皆様に登利平のお弁当を召し上がっていただき「おいしい」「うまい」と普段とは違う食事に舌鼓を打っていただきました。

皆様日々の寒暖差に気を付けて今年を“良い年”にしましょう。(福田)



ケアサポートセンターようざん八幡



あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

ケアサポートセンターようざん八幡では去年の12月にクリスマス会を行いました。ハンドベルでは、利用者様お一人お一人に担当の音のベルを持っていただき、協力し合って「きよしこの夜」を演奏して頂きました。ホールに美しい音色が響き渡りとても感動的でした。また

職員による寸劇「わらしべ長者」も行い、笑いのある楽しい時間を過ごして頂きました。職員の手作りチョコケーキも利用者様に提供させて頂き大変ご好評頂きました。

これからも季節を感じ楽しんで頂けるような行事を考えていきたいと思っております。(真下)

グループホームようざん飯塚



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、入居者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

さて昨年もグループホーム飯塚では年末まで賑やかに楽しいイベントで盛り上がりました。12月のレクリエーションではクリスマス会を開催しました。ランチにはクリスマスカラーの鮮やかな赤や緑の食材で彩られた海鮮ちらし寿司に、だしの効いた香り豊かなおすまし、副菜に大根の鳥ひき肉あんかけ、旬の果物の柿を召し上がっていただきました。おやつには、職員と利用者様と一緒に作った手作りのイチゴのショートケーキを召し上がっていただきました。そしてクリスマス会メインイベントのサンタクロースの登場！利用者様は少し驚かれた様子でしたが、プレゼントをお渡しすると大変喜ばれておられ、楽しい



クリスマス会を行うことが出来ました。

昨年は、引き続き新型コロナウイルス感染防止対策として、ワクチン接種後も面会や外出制限をお願いするなど、ご家族の皆様には大変ご不便ご迷惑をお掛け致しましたこと、改めてお詫び申し上げます。ならびに皆様にご理解ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。昨年中旬以降、家族会や利用者様とのお出掛けなどを行うことが出来、コロナ禍前に戻りつつあります。ですが本年もより一層の感染対策に努めながら、入居者様に安心安全な生活を送って頂くよう努めて参ります。

皆様のご健康と今年一年のご多幸をお祈り申し上げ、年始のご挨拶とさせていただきます。

本年も変わらぬお付き合いの程、よろしくお願い申し上げます。(大島)

ケアサポートセンターようざん



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年も宜しく願いいたします。昨年とは何かと忙しい一年でした。振り返ると、コロナ禍に始まり、夏の猛暑では肉体的に大変でした。秋に入り、これで段々と涼しくなり過ごしやすくなるかと思いきや記録更新猛暑となり、11月、12月は寒暖差で私は風邪をひきました。しかしながら、利用者様は体調を崩すことなく過ごしていらっしゃる事が救いです。

さて、今月のケアサポートセンターようざんは移動販売の方に来ていただいて、お店の雰囲気を感じていただきました。毎日提供している食事と違って、利用者様も箸が進み完食者続出です。普段あまり召し上がらない利用者様が美味しそうに召し上がっているご様子に私達も嬉しく思いました。これからも、少しでも生活に変化をつけていきたいと思いました。

暖かい日にはなるべくお散歩に出かけたり、日向ぼっこしながら歌ったり、制作レクリエーションにご参加いただいたり、和気あいあいと過ごしたいと思えます。



先月から、フィリピンの技能実習生の女性に加わりました。とても頑張屋さんです。私達も彼女を見習って初心に戻りよりよい介護を提供できるよう努力していきたいと思えます。(龍見)

グループホームようざん

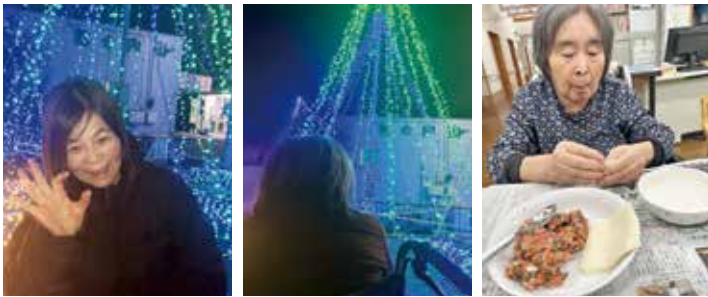


こんにちは、グループホームようざんです。2023年は夏場の気温がとても高かった年でしたね。さらに、真夏日が過去最多だったそうです。残暑も長引き、冬はいつ訪れるのだろうか?と思ったくらいに晴天続きで「春が来た!」と勘違いをし、桜が咲いたというニュースもありましたね。また、電気代の値上げが続く「電気代がもったいない」と3人に1人の方が今年エアコンを使わないで夏を過ごしていたという記事も目にしました。異常気象、物価高騰といろいろあった年でした。グループホームようざんでは電気代節約にがんばっています。もちろん、利用者様がいらっしゃる場所では過ごしやすくしています。まずは使っていない場所は必要な時だけつける。電球も2本のうち1本を外しています。昼間は窓から日が差し込むので暗くないです。ぼっちも夜間はコン



セントを抜くなど小さいことでもやるとやらないとでは少しは違うと思っています。これからも続けていきたいと思っています。さて、今年は12月生まれのお誕生日会さらにクリスマス会と開かせていただきました。喜んで頂けたかは食べっぷりでわかりました。生クリームやフルーツをふんだんに載せボリュームがありました皆様が甘いものは本当にお好きようです。今年も残すところわずかになりましたが、コロナ・インフルエンザが流行していますので体調を崩されませんよう皆様もご自愛ください(岡本)

グループホームようざん倉賀野



新年おめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い致します。

グループホームようざん倉賀野では12月にレクリエーションの一環として、新町駅までイルミネーションを見に行きました。冬の夜を彩る綺麗なイルミネーションに、『綺麗だね』と会話をしながら楽しみました。又、夕方から夜にかけて外出する機会が少ない為、駅までのドライブも『景色が綺麗だね』と楽しんでいらっしゃいました。今年も入居



皆様と共にイベントをたくさん行い楽しんで頂こうと思っています。

12月にグループホームようざん倉賀野に新しい顔(職員)が加わりました。名前は『リフキ』君です。来日してまだ日が浅いですが、日本語が堪能で仕事の飲み込みも早く、頼もしい介護士です。よろしくお願い致します。

皆様にとって、今年が幸多き1年になりますようお祈り致します。寒さもこれからが本番です。お体に気を付けてお過ごし下さい。(木村)

ケアサポートセンターようざん大類



あけましておめでとうございます。

さて、ケアサポートセンターようざん大類では暖かい日は積極的に散歩やドライブに出かけています。先月にはこの季節ならではの、高崎駅周辺のイルミネーションを車中から見て頂きました。利用者様もとても喜んでくださり、「とても綺麗だね、ありがとう」と涙して下さる方もいらっしゃいました。毎年恒例のクリスマス会ではクリスマス



ケーキやゲームなど、普段とは違うイベントも楽しんで頂きました。

新型コロナウイルス感染症がだいぶ落ち着いたとはいえ、インフルエンザも流行しているので、引き続き感染対策には万全を期し、利用者様に季節を沢山感じて頂き、楽しく穏やかな日々を送って頂ける様、職員一同本年も努力していきます。宜しくお願い致します。(野口)

スーパーデイようざん栗崎



新年おめでとうございます。

さて、荒ただしく過ぎ去った昨年12月、スーパーデイようざん栗崎では、一年の締めくくりとなるクリスマス会・忘年会を行い、利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしました。

クリスマス会では、おいしいクリスマスケーキを皆様に召し上がっていただき、サンタの帽子をかぶって大きな声で歌をうたいました♪サンタクロースも登場!みなさんにクリスマスプレゼントもお渡しし、とても喜んで下さいました。

昼食レクリエーションでは、「今年もありがとう御膳」ということで、お寿司を召し上がっていただきました。お寿司をご覧になった瞬間目をキラキラ輝かせ、大きなネタの載ったお寿司をペロリ!!普段とは違う特別感はいくつになっても嬉しいものです。満面の笑みで美味しそうにお寿司を召し上がる様子を拝見することができてとても良かったです。

また、季節の食べ物も楽しんで頂きました。手作りしたゆず茶を飲んで頂き「美味しい」「おかわり」「温まるね」と好評でした。どうか、健康でお過ごしいただけますようにと願いを込めました。

くりさきファームには、暖かくなったら芽を出すお花の種が植えてあります。利用者様と一緒に育ててきたくりさきファームは、春にはきっとたくさんのお花を咲かせてくれることでしょう。その日を楽しみに、私たちは元気いっばいの笑顔で利用者様をお迎えしたいと思います。

皆様にとって健やかで幸せな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。(渡辺)

デイサービスようざん並榎



いつもようざん通信をご愛読して下さいありがとうございます。今年も新たな一年が始まりました! 昨年は皆様にとってどのような一年だったでしょうか? 増税や未だに油断できない感染症など暗い話題も多い中、いつも笑顔で前向きな利用者様に癒される…私にとってはそんな一年でした。デイサービスようざん並榎をご利用の皆様は職員に対して温かいお言葉をかけて下さる方が本当に多いです。私達が逆にケアしていただいているみたいです(笑)。これからも利用者様と良好な信頼関係作りにも邁進して優しく明るい空間を作っていきたいと思えます。

前置きが長くなりましたが、今月も様々なゲームや季節の行事イベントを行いました。慰問の方々も徐々に受け入れられるようになり、今月は『ゆるやか体操』の慰問の先生が来て下さいました。楽しく体操が出来るようになって私達職員にとっても大変勉強になりました。都合によりクリスマス会と紅白歌合戦の様子はまた後日お話しさせて頂きますが、他にも制作レクリエーションで『龍のタペストリー』を



皆様と一緒に作りました。「どうやるの?」「教えて～」と多くの方が関心を持って取り組んで下さり、大成功に終わりました!

最後になりますが、私は辰年で令和6年は年男となります。天高く昇る龍のように気持ちを上向きに持って躍進できるように、日々の業務に取り組んでいきたいと思えます。これからもよろしくお祈り致します。(行方)

グループホームようざん栗崎



あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。今冬は暖冬らしいですが、寒いですね。「寒いと動きたくない」という方は多いと思います。しかし寒くて動く機会が減ることは生活不活発病の原因の一つに挙げられています。一日全体の活動量を増やすことが大切なので、当施設では毎日身体や頭を使うレクリエーションを行っています。例えば体操、時代劇鑑賞、歌、脳トレ等々です。皆様楽しんで参加していらっしゃいます。

また毎日ではありませんが天候が良い日は散歩やドライブへ行きませす。時には旬の果物を使うおやつレクリエーション等も行っていきます。



11月は干し柿とリンゴ煮を利用者様と作りました。とてもおいしくできました。

制作レクリエーションではクリスマスの飾りを作りました。皆様楽しんで取り組まれ素敵な飾りが出来ました。今後もたくさんのレクリエーションを予定しています。どうぞお楽しみに。(水野)

スーパーデイようざん石原



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私事ではありますが、2度目の新年をここスーパーデイようざん石原で迎えることが出来ましたことも、利用者様とご家族、共に働く職員のお陰と感謝しております。昨年利用者様と共に過ごした日々は、一緒に笑い、一緒に楽しみ、時に悩み考え実りあるやり甲斐を感じる一年となりました。

さて集大成となる令和5年最後のイベントはクリスマス会です。クリスマスソングで盛り上げ気分も上々!!職員のコスプレに拍手喝采!!待ちました\(^o^)/サンタさんからのプレゼントにはじける笑顔がひときわまぶしく、幸せを感じる時間を共有することが出来ました。

今年も利用者様にたくさんの笑顔が届けられるよう精進して参ります。どうぞ皆様本年もよろしくお願い申し上げます。(櫛田)

訪問看護ケアサポーターセンターようざん

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

ところで、リハビリテーションという言葉をご存じでしょうか。英語ではrehabilitationと書きます。「re」は、接頭語で3つの意味があります。一つ目は「再び」という意味でreturn(戻す、返す)など。二つ目は「後ろ」を意味する言葉で、recede(後退、後ろに進む)など。三つ目は「反対」を意味する言葉でresist(抵抗する、反撃する、反抗する)など。rehabilitationのreは再びという意味です。もともとはラテン語に由来しているようで、「再び」という意味を表す「re」と、「habilis」に由来し、「適した」という意味で、直訳すると「再び適すること」となります。中世及び近世ヨーロッパでは、キリスト教の「破門の取り消し」や「名誉の回復」として用いられており、ジャンヌダルクのリハビリテーション(名誉の回復)やガリレオ・ガリレイのリハビリテーション(名誉の回復)として用いられていました。言葉の語源を調べてみると、面白いことがわかります。(白田)



グループホームようざん八幡原



あけましておめでとうございます。一段と寒さが厳しくなった今日この頃、風邪をひくなど体調を崩したりしていないでしょうか？

さてグループホームようざん八幡原では、12月に毎年恒例のクリスマス会を行いました。午前中は男女職員がペアになり二人羽織を行い、焼きそばとシュークリームをどちらが早く食べられるか競争しました。職員の顔にクリームが付いたり、こぼしたりすると笑いが起こり、

とても楽しんでいらっしゃいました。昼食には職員が法被に着替え、握り寿司を振る舞いました。利用者様は「おいしい」とおっしゃり喜んで召し上がっていました。午後にはクリスマスプレゼントをお渡しし、「ありがとう、大事にするね」と私達を労ってくださいました。

これからも利用者様が笑顔で過ごせるよう、色々なレクリエーションを行いたいと思います。(奥秋)

介護付き有料老人ホームグラシアようざん



風も冷たくなり、真冬の装いの方を見かけるようになりました。介護付き有料老人ホームグラシアようざんでは、施設内だけでは分かりづらい季節を感じていただきたいと思い、季節にちなんだ様々なレクリエーションを行っています。今回は鍋レクリエーション・イルミネーション散策を紹介したいと思います。

冬と言えば、鍋の季節ですね！鍋といったら皆さんは何鍋を思い浮かべるでしょうか？当施設では今回トマト鍋を企画し、鍋パーティーを実施しました。トマト鍋は利用者様に受け入れていただけの不安でしたが、そんな心配をよそに大好評で、♯(締め)はスープでリゾットを作るという2段構えでした。早くも次回が楽しみです。

また、テレビで見るだけではちょっと寂しいということで、ららん藤岡にイルミネーション散策へ！肌寒いですが、皆様澄んだ空気ときれいなイルミネーションを喜んでくださいました。

物事を楽しむには体が資本です。乾燥や寒さに負けず、利用者様、職員一同元気に過ごしていきたいですね。(松崎)



スーパーデイようざん小埜



この冬は暖かい日が続き、皆様も穏やかに過ごされている事と思います。スーパーデイようざん小埜では新規の利用者様をお迎えし、入院されていた方も復帰されて笑い声の絶えない明るい冬を送っています。

冬の温かいお食事を楽しんで頂こうと、カレーうどんや鍋をご用意し、皆様おいしそうに召し上がって下さいました。献立からも季節の移り変わりを感じて頂けたら嬉しいです。

また、お誕生日を迎えた利用者様のお誕生日会を、利用者様と職員でお祝いしました。皆様でパースデイソングを歌いキャンドルを吹き消して頂き、拍手を受けた利用者様はお幸せそうでした。お祝いの

色紙をプレゼントすると「こんなことしてもらったことないよ」と嬉しそうにおっしゃって下さいました。この一年もお健やかに過ごして頂きたいと願っています。(最上)

特別養護老人ホームモデラート



あけましておめでとうございます。本年も特別養護老人ホームモデラートを宜しく申し上げます。

初夢のことを少し話したいと思います。初夢といえば、「一富士二鷹三茄子」の夢を見ると縁起が良いとされています。由来は、かの有名武将の徳川家康が好んだとされた「富士山」「鷹狩」「茄子」。意味は、富士は「無事」鷹は「高い」茄子「成す」という言葉がかけられています。さらに、続きがありまして「四扇五煙草六座頭」。意味は、扇「広がる」煙草「煙が立ち昇る様子から運気が上がる」座頭「ケガがない」を順番に並べたという説が有力だそうです。

さて、話は変わり特別養護老人ホームモデラートでは先月季節のイベントとしてクリスマス会を行いました。職員はサンタの格好やトナカイの衣装、クリスマスツリー?の衣装に着替え、音楽に合わせて楽しく踊りました♪最後には皆でクリスマスケーキを食べイベントは終了。少しでもご入居者様に季節を感じていただけたら幸いです。

今後も季節に合わせた楽しい企画を考えて行きたいと思います。(只木)

居宅介護支援事業所ようざん

皆様、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今後の介護保険制度は、住み慣れた地域で、住み慣れた家で最後まで安心して過ごしていただけるようになっていくようです。そのためには、今できていることが年を重ねても続けられるよう予防が大事になります。高齢者あんしんセンターでは、「地域支え合い」という取り組みをしているところがあります。あんしんセンターごとに色々ありますので、お問合せしてみると良いと思います。

向こう三軒両隣、助けられたり助けたり。今の時期寒いですがお隣さんを誘って出かけてみるのも良いかと思ひます。(後閑)



最近すっかり寒くなってきましたが、皆様体調は崩されていないでしょうか？スーパーデイようざん双葉の利用者様は寒い中でも、日々お元気でお過ごしです！

12/7のクリスマスツリーの日に、ツリーの飾りつけを利用者様と職員で行いました。とても素敵なクリスマスツリーになりました！また、おやつレクリエーションではホットケーキにあんこを包んだ“どら焼き”を提供しました。利用者様は「美味しいネ〜♪」と、とても喜んでいらっしかったです！他にもクリスマス会や忘年会など年末ならではの季節の行事イベントも企画して、皆様に楽しんでいただきました！

最後になりましたが、これからも皆様に喜んで頂けるような、楽しいイベントをたくさん考えていきたいと思っております。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん小鳩



こんにちは。ケアサポートセンターようざん小鳩の石川です。最近の事業所の様子をお伝えしたいと思います。

12月のイベントといえば、皆様何を想像するのでしょうか？そうですね。クリスマスですね。ケアサポートセンターようざん小鳩で開催するイベントの中でクリスマスは、かなり大きなものになりますので準備も長期間を要します。クリスマス会に向けて準備をし始めたのは11月の中旬頃でした。今年は何をするのか、何を食べるのか、何をプレゼントするのか、何を制作するのか…。いろいろなことを考え準備にとりかかりました。

その中で、チーム対抗の玉入れをしよう！という案が出ました。利用者様に協力していただき、小道具の作製をしました。制作する姿は真剣で、『本気の眼差し』を見せていただきました。また小道具が完成したら、玉入れをしてみたい！とリクエストがあったので、本番に向けて練習という名目で試してみることにしました。ただ、やるならば…ということで、みなさまにサンタさんの格好をしていただき、本番さながら



に取り組みさせていただきました。こちらの予想以上に盛り上がり楽しい時を過ごすことができました。ありがとうございます。

さあ、本番に向けてがんばるぞ！（石川）

ショートステイようざん並榎

12月と言えばクリスマスを思い浮かべますが、最近では今年の異常気象や年末年始の話題が多く聞かれます。「もう年末なんて早いね」「冬なのに全然寒くない」と、皆様あまり冬を感じていないご様子。確かに最近では温暖化の影響なのか、冬でも暖かいと感じる日が多いように思います。そうかと思えば急激に気温が下がることもあり、気温の高低差が激しい日もあります。また、夜でも暖房がいらなと思うほど暖かいこともあったり、「ちょっと部屋が暑い」という訴えが聞かれることもあります。日々の寒暖差の影響もあってか、コロナやインフルエンザも流行しています。乾燥する冬の間は体調管理の重要性が高いので、より一層健康管理に気を付けて参ります。

さて、そのような中、ショートステイようざん並榎では、玄関にクリスマスツリーを飾りました。エレベーター前はデイサービスの利用者様も通るので、よく目につき一石二鳥です。そのほかの写真も紹介させていただきます。現在ショートステイようざん並榎にはインドネシアから技能実習生が来ています。誕生日の方をお祝いするケーキのトッピングを実習生にお願いしました。また、毎月地域の皆様にご参加いただ



いる「オレンジカフェ」の写真に掲載しました。プライバシー保護の為、画像を少しぼやかしておりますが、今月は、ショートステイようざん並榎の看護職員の伴奏で皆さんと一緒に歌唱を楽しみました。毎月開催していますので、お近くを通った際にはぜひご参加ください。お待ちしております。(諏訪田)

ケアサポートセンターようざん双葉



あけましておめでとうございます。ケアサポートセンターようざん双葉です。

1月に入り寒い日が続くようになりました。皆様、体調など崩されていませんか？

寒くなると外に出るのが億劫になりますね。お迎えに伺っても「こたつから出たくないよー」と猫のような悲鳴が聞こえてきます。この時期は身体を動かす時間が少なくなって、運動不足になりがちです。運動不足になると、筋力の低下や足のむくみの原因になったりします。ケアサポートセンターようざん双葉では、日々の運動不足を少しでも解消できるように、午前午後と1日2回の機能訓練の時間を設けて、健康



体操に取り組み、しっかり体を動かして、体調管理に努めています。

新たな年を迎え、利用者様や地域の皆様が今年1年健康で元気に笑顔で過ごせるようにお祈りしています。(内田)

ケアサポートセンターようざん石原



明けましておめでとうございます。今年も無事に新年の幕開けを迎えることができました。今年は辰年です。活力旺盛で大きく成長する年と言われています。事業所の玄関にも利用者様と作った大きな龍を飾り、今年も利用者様と楽しく過ごして行けたらと思っています。

また、昨年末最後のイベントはクリスマス会でした。職員によるハンドベルとリコーダーの演奏、マジックショー等を披露させて頂き利用者様と賑やかな時間を過ごすことが出来ました。プレゼントは利用者様と一緒に毛糸を編み込んで作ったミニクリスマスリースです。利用者様には制作時から楽しみながら関わって頂くことができました。



新しい年を迎え、今年も利用者様からたくさんの笑顔が頂けるよう、健康で安全第一の支援を心掛け、明るく楽しい環境作りに職員一同頑張ります！(佐藤)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様、こんにちは。ケアサポートセンターようざん貝沢の内山です
この冬は天候が予測不能でした。日中は時折暑く感じられる日もありましたが、翌日には急に冷え込み、気温の変化についていくのが大変でしたが、ご利用の皆様との時間はいつもと変わらず温かくて心地よかったです。時折の雨も、皆様と一緒に雪にならないかねえ〜などと眺めながら楽しいひとときを過ごすきっかけになりました。

12月は数名の方の誕生日がありました。利用者様と一緒に、温かい飲み物を飲みながらお祝いをし、笑顔で過ごす時間は何よりも尊いものでした。私たち職員も全員勢ぞろいで皆様が楽しめるようなイベントを盛り上げました。皆様に喜んでいただけて、とても嬉しかったです。



今年もあと少しですが、皆様が健康で穏やかな年末を迎えられることを心から願っています。利用者の皆様と一緒に、温かな冬のひとときを過ごせることを楽しみにしています。今年一年、本当にありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。健康で幸せな新年をお迎えてください。(内山)

特別養護老人ホームアダージオ



皆さんこんにちは。外も随分冷え込んできましたね。今年は暖冬ということですが、暖かかったり寒かったりと、なんだかおかしい天候になっています。特別養護老人ホームアダージオでは、先月はクリスマス会や毎月恒例の誕生日会で大変賑わいました。とても楽しんでいただけたようです。「誕生日を迎えられた方、お誕生日おめでとうございます！」利用者様と職員皆で祝福しました。

また、定期的に行っているレクリエーションの1つに、食事レクリエーションがあります。皆様でスイーツ等を作ってそれを一緒に召し上がります。甘い物は皆様大好きです。美味しい物は人を自然と笑顔にしますよね。

学校等ではインフルエンザ流行の為学級閉鎖も増えてきています。ますます寒くなってまいります。利用者様の体調管理には十分気を付けて、2024年も笑顔で過ごしていきたいと思っております。今後よろしくお願致します。(鳥屋)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症が5類になったことで世の中が以前のように活動的になり、高崎の街中でもマスクをしない人々に賑わい活気を取り戻したように感じました。かといってコロナウイルスもなくなったわけではなく、マスクを外す人が増えたせいか、インフルエンザも大流行となっていました。幸いケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様、職員も罹患しませんでした。まだまだ油断なりませんので引き続き気を引き締めていきたいと思っております。



仕事上では、現場の職員に無理をさせてしまってきたことや、悩みやストレスをきちんと聞き取り改善するということが、私の力不足で出来ていなかったと深く反省しています。今年は職員の働きやすさや楽しみを見出していけるように一緒に現場に出て、改善していきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。(太田)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？振り返ると1か月前はまだ暖かい日もありましたが、流石に日中も冷え込み厚手のコートが手放せなくなり、制服の下に長袖インナーを着ようか迷っています。

さて、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは二年越しの開催となりました、2023年最後の一大イベントであるクリスマス会が12月15日に開かれました。ホールはイベント担当職員によるクリスマス空間作りで利用者様のクリスマス会へのワクワク感を演出し、当日のランチにはハンバーグにシチューとクリスマス王道メニューを召し上がり頂きました。また、おやつに提供させて頂いた手作りのケーキも可愛くデコレーションされ、特に女性からは「おいしかった」と好評でした。また、クリスマスソングを歌う時には自然と体をリズムに



乗せながら歌う方や、くじ引きによるプレゼント抽選会の中身を開封する瞬間のドキドキ感と、皆様それぞれのクリスマス会を楽しんでいらっやいました。写真撮影では、「撮って！」と声が掛かり、シャッターを押す度に、利用者様の「最高の笑顔をいただきました！」と写真撮影も楽しんでいる私がいきました。

イベント等の開催によって、いつもと違った時間の過ごし方をすることで、利用者様の沢山の笑顔につながることに気付かされました。これからも、利用者様も職員も共に楽しめる様々なイベントを企画、開催していきたいと思っております。(河原田)

ケアサポートセンターようざん中居



明けましておめでとうございます。本年もケアサポートセンターようざん中居をよろしくお願いたします。

寒さが厳しくなりましたが、体調など崩されてはいませんか。この時期の風邪はなかなか治りにくいので、暖かい格好をしたり、温かい食べ物を召し上がってお身体を温めてください。

コロナウイルス・インフルエンザもまだまだ流行していますので、感染に十分ご注意ください。事業所でも、感染対策として利用者様や職員もワクチン接種を実施致しました。今後とも感染・拡大防止に努めてまいります。

さて、ケアサポートセンターようざん中居では、12月に誕生日を迎えた利用者様の誕生日会を開催したり、午後のレクリエーションで黒ひげ危機一髪を行い白熱した戦いを繰り広げたり、利用者様職員共に沢山の笑顔が溢れました。12月25日にはクリスマスパーティーも開催され、賑やかなイベントとなりました。その模様は次号に紹介



しますのでお楽しみに！

今年も利用者様の「元気で明るく笑顔の絶えないケアサポートセンターようざん中居」を目指していきます。(仁木)

ショートステイようざん



皆様、こんにちは！ショートステイようざんの小畑です。早いもので、私がショートステイようざんの管理者になり1年が経ちました。この1年間、体調を壊す事なく、無我夢中で走り続けて来たと思います。そして、ショートステイようざんの職員をはじめ、ご家族様・ケアマネジャー様など、たくさんの方に支えて頂きました。まだまだ未熟ではありますが、日々成長して行きたいと思っております。

さて、話は変わりますが、すっかりと冬になり寒い日々が続いていますが、あまりにも寒いので、お散歩に出掛ける機会が減ってしまいましたが、室内でも体操や歩行練習で下肢筋力の低下予防を行っています。

他にも塗り絵や脳トレに力を入れています。洗濯物を干したり畳んだりする時は、「私がやるよ」「ほら、貸してごらん」と、皆様がお手伝い



して下さるので、本当に毎日助かっています。長年、主婦として行って来た洗濯干しや洗濯畳みは、私達よりも丁寧で上手です。見習わなければと、いつも思います。これから更に寒くなるので、室内でも楽しく元気に過ごせる様なレクリエーションや体操を職員一同工夫し、協力しながら行っていこうと思っています。

ショートステイようざんは、日々ご利用者様・ご家族様の予定に合わせて変動します。空き情報など、お気軽にお問い合わせ頂ければと思います。

今年1年、よりよい施設運営を行い、皆様に愛され、支持される様に頑張ります。今後共、末永くショートステイようざんを宜しくお願致します。(小畑)

ケアサポートセンターようざん藤塚



明けましておめでとうございます。今年も利用者様に活気に満ちた日々を過ごしていただけるように職員一同取り組んで参ります。

先月12月には、毎年恒例のクリスマス会を行いました。施設内を華やかにする為、利用者様と一緒に飾りつけをしました。飾りつけ中も「キラキラしてるね」「かわいいね。」「昔はこんなのがなかったよ!」と、準備から楽しんでいただけました。クリスマス会で、私はベトナムのチキンスープを皆様振る舞いました。皆様happy、私もhappyでした。毎日happyが続くといいな!!

干支の製作をした日には辰の塗り絵をしたり、貼り絵をしたり、製作にも取り組んでいます。暖かい日には苑の周りを散歩して楽しんでいきます。

今年もケアサポートセンターようざん藤塚をよろしく願います。元気に過ごしてまいります。(フォン(百目鬼))

ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは。新しい年の始まりをいかがお過ごしでしょうか? 今年の冬は寒暖差が大きく体調管理が難しいですが、ケアサポートセンターようざん並榎ではお蔭様で皆様元気で過ごしていらっしゃいます。

季節外れの暖かい日には、利用者様と一緒に外に出て日光浴を行いました。皆様「寒くないの?」と少し疑いながら外に出ると、予想外の暖かさに「あったかいね~」と素敵な笑顔をみせて下さいました。「たまには外の空気を吸った方がいいもんね」「気持ちがいいね」との声も聞かれ、穏やかな小春日和を過ごすことができました。

また、これから訪れる冬本番の気候に負けないように、日々の体操に取り組んでいただいています。職員の動きを真似て、「1、2、3...」と数を数えながら元気よく身体を動かしています。免疫力を高めるためには笑いも必要だということで、時には職員が笑わせながら楽しく体操を行っています。

今後も利用者様に楽しく元気に過ごしていただけるよう、様々なイベントを計画しています。そして、体調に気をつけながらこの冬を乗り越えたいと思います。(関口)

ケアサポートセンターようざん飯塚



あけましておめでとうございます！本年もよろしくお願いいたします。

ケアサポートセンターようざん飯塚は、元気いっぱいの笑顔であふれています。

冬のお花植えを利用者様にお手伝い頂きました。皆様一生懸命、色や配置を考えて、見事な鉢植えが出来上がりました。色とりどりのお花であふれると、気分も晴れやかになります。

冬野菜の収穫時期を迎え、ようざん飯塚菜園では利用者様・職員共に寒さに負けず収穫作業を楽しんでいます。取れたて新鮮の「カブ」「白菜」は、すぐに漬物にして、皆様に美味しく召し上がっていただいています。やはり、みずみずしい野菜は、食味と甘みが段違いです。

また、おでんパーティーでは、その日にとれた「大根」がとても軟

かく甘みがあり、「味が染みて美味しいよ！」と大好評でした。心も体もポッカポカ。とても楽しいひと時となりました。

最後に私事ではございますが、ケアサポートセンターようざん飯塚に配属されて約11年、様々な「喜び」「苦難」「感動」がありました。この年月が私自身に「試練」「修練」を与えてくれ、成長する事が出来ました。これは、いままで関わって頂いた、利用者様、御家族、ケアサポートセンターようざん飯塚に携わって頂いたスタッフの方、地域の方の御指導や御助力があつての賜物です。今後も、利用者様の心安らぐ生活の提供と、地域への貢献が出来ます様、これからも「主権在客」の精神で精進してまいります。よろしくお願いいたします。(川浦)

ナーシングホームようざん



明けましておめでとうございます。謹んで新年のお祝いを申し上げます。ナーシングホームようざんの八木あかねです。年が改まり寒さもことのほか厳しくなって参りましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？利用者様の元気な顔を拝見しながら、職員も気持ちを新たに仕事に取り組むと共に利用者様の楽しさや嬉しさを引き出して行こうと工夫をしながら関わって参ります。

さて、ナーシングホームようざんでは、色々なイベントを行う際に利用者様の意見を大切にしています。昨年はA様から、同じテーブルの方の誕生日会を行いたいと申し出がありました。管理者に相談し、主催者の利用者様と話し合い開催できる事になりました。いつも口数の少ない利用者様も「私はお寿司がいい」「鰻がいい」と選ぶ所から楽しそうな様子が見受けられました。「久しぶりに美味しい物が食べられた。昔よく家で食べていた事を思い出すよ。」と懐かしそうな一面と「ここで出会えた皆に祝ってもらえて嬉しい。」と嬉しそうな声が聞こえました。主催した利用者様も「こんなに喜んでもらえて良かった。」と満足そうな笑みを浮かべていらっしゃいました。誕生日会が成功して

良かったです。

また先日は、利用者様がテレビでご覧になったクレープを「これが美味しそうだから食べてみたい」とおっしゃったので、ランチレクリエーションで「サラダクレープ☆デザートクレープ」を作りました。サラダクレープのレタスは、利用者様と一緒に畑で育てたサニーレタスを使用しました。種まきから収穫まで利用者様と職員が共同で作業を行い、普段口数の少ない利用者様も、畑の話になると指導者のようにハキハキして、新たな一面に触れる事が出来ました。また、クリスマス会も盛り上がり、飾り付けからお食事まで利用者様と話し合い決めました。いつもより賑やかで、職員の仮装やプレゼントも大いに喜んで下さいました。今年も利用者様の沢山の笑顔に出会える年になりますように(^^) (八木)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。