

毎年行われている認知症介護事例発表会も、今年で15回目を迎えました。事例発表は、ご家族の温かいご理解と深いご協力があった初めて実現できるものです。ご協力いただいたご家族の皆様から感謝申し上げます。

事例発表会を行う事で、事例を検討し利用者の暮らしに良い影響が出ることで、利用者様への理解やケアに対する考え方の共有が図れ、チームとしての一体感が高まります。また、他事業所の取り組みを知ることで更に各事業所の実践力の向上に繋がり、ひいては法人全体の質の向上・スキルアップに繋がっていると考えております。



今年も法人内で予選会を3回行い、全33事例の中から選ばれた優秀な10事例を収録し、お送りする予定です。抄録は10月中にお送りさせていただきますので、ぜひご覧いただければと思います。

## 介護付き有料老人ホームグラシアようざん



朝晩秋の涼しさを感じる季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

皆様のお力添えをいただき、介護付き有料老人ホームグラシアようざんは10月1日に無事オープンいたしました。感謝の気持ちでいっぱいです。

9月に行われた内覧会では、たくさんのお客様にお越しいただきました。

介護付き有料老人ホームグラシアようざんは県内で初めてZEBの認定を受けた施設です。ZEBとは、少ないエネルギーで最も快適な室内環境を実現した最先端の建物のことです。またICT・デジタル化を導入することで効率が良くなるだけでなく、お客様の安全性が



飛躍的にUPしました。是非介護付き有料老人ホームグラシアようざんの魅力を皆様が目と心で体感していただきたいです。随時施設見学、入所相談を受け付けておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

お客様の笑顔のために職員一同一生懸命努めて参りますので、宜しくお願い致します。(天田)

## 居宅介護支援事業所ようざん

9月1日から「高崎市買い物SOSサービス」が始まりました。65歳以上の一人暮らし又は、高齢者のみの世帯で、あらかじめ保健所に登録しておき、持病の悪化や風邪や新型コロナウイルス感染により買い物の外出が困難な期間だけ、買い物を代行してくれるサービスです。利用の際は、市が指定する商品受注業者へ電話注文することになります。1世帯あたり月に2回までで、年に24回までと制限があります。体調が悪い時に買い物をしていただけることは非常に助かると思います。私達ケアマネジャーも必要な方に声掛けをして登録のお手伝いをしています。お気軽にお声掛けください。(土屋)

## 🎃 暮らしのサポートようざん

2023年9月〇日(火)

皆さんこんにちはー!

この時期になると外作業の依頼が増えてきます。

今回は生垣の剪定作業を行ってきました(∧-∧)

秋だというのに、外はかなり暑かったです… 🍃

私どもスタッフも、水分補給を行いつつ、無事に作業を終えました。

とてもきれいに仕上がりました!

皆さんもお困り事がございましたら、お気軽にお問い合わせください。(吉田)



<剪定2>



<剪定1>

## 👩‍🦱 ショートステイようざん並榎

お世話になっております。ショートステイようざん並榎です。暑さのピークを過ぎ、涼しい日が増えてきました。このようざん通信が皆様のお手元に届くころには寒い日が増えているのではないのでしょうか。

さて、本日はショートステイようざん並榎で行っているレクリエーションのご紹介ができればと思います。最近盛り上がっているのは歌唱レクリエーション!皆様が輪になって歌うのですが、皆様懐かしそうに歌謡曲を歌っていらっしゃいます。普段はあまりおしゃべりをしない方の美声に驚かされました!皆様が歌うので多少リズムがずれることもありますが、楽しければいいのです!

ただ、大勢で大きな声を出すのは、最近また増えてきた新型コロナウイルス感染症的にちょっと…という方は、三角積みなんていかがでしょう!誰かとタイムを競うのもいいですが、一人で黙々と最高記録を目指していくのもオツなものです!

とある職員はその月の下旬になると急にお菓子を作りたいようになるようで、先月は金魚すくいをイメージしたゼリーを作っていましたが、今日は秋の味覚ということで「栗ようかん」を作っていました。固まり始めた時に上澄み?が浮いてきてしまって「失敗したか…?」と心配していたようですが、うまく固まっていました。作成者が予想していたよりも好評で、量が少なかったこともあってか、皆様ペろりと召し上がって



いました。残念ながらここに載せられる写真がございませんでしたので、栗ようかん気になるな~という方はぜひショートステイようざん並榎を利用してみてください。レクリエーションの一環で普段出ないおやつを手作りしてお待ちしています。(鈴木)

## 🐱 グループホームようざん飯塚



朝晩、だいぶ涼しくなりました。グループホームようざん飯塚では、季節の変わり目に体調を崩さないよう、栄養のある食事で元気な体づくりを心掛けています。ランチレクリエーションでは、お肉やお野菜をたくさん召し上がって頂けるよう、美味しいすき焼き風鍋をご用意しました。目の前でぐつぐつ煮えているお鍋からとりわけ、わいわいにぎやかに食事を楽しんでいただきました。「お肉が柔らかい!!」「お野菜お代わりしたいわ」と皆様たくさん召し上がっていただきました。しっかり体も温まり、皆様に喜んでいただくことができました。おやつレクリエーションでは、かぼちゃのスイートパンプキンをご用意しました。かぼちゃには、βカロテン、カリウム、ビタミンA、C、E、ミネラルと体にうれしい働きのある栄養素がたくさん含まれて



います。おいしく栄養をたくさん取って頂くことができました。また、季節の果物「梨」を利用者様のご家族からたくさんいただきました。「甘くて美味しい」「みずみずしいね~」と秋の味覚もしっかり堪能させていただきました。今年の夏は暑くてとても長かったのでなかなか外に出る機会が少なかったですが、風も気持ちよくなってきましたので、お散歩や日光浴など、外に出る機会も増えてくると思います。きんもくせいの香りのする中、皆様とお散歩に出かけるのが楽しみです。これからも、利用者様にたくさん喜んで頂けるよう、職員一同頑張ります。(郷本)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



残暑も終わり、急に肌寒い季節になってきました。秋といえばスポーツの秋。寒さに負けないように、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、秋の大運動会を開催し、紅白に分かれ、大玉送り、紅白玉入れ、借り物競争、10メートルリレーをしました。運動会前には、レクリエーションの時間で大玉送りや玉入れを練習し、本番も頑張ろうと意気込んでいました。普段はレクリエーションにあまり参加しない利用者様も、一緒になって参加してくださり、真剣な表情で「頑張れー!」「もっと早く!早く!」等、声援を送りいつもと違う雰囲気楽しんでいただいていた様子でした。職員対抗の車椅子競争も行い、普段乗らない車椅子の操縦に苦戦し、利用者様から「今、ちょっとだけ

赤組が前にでてたよ!やり直し!」との声もきかれて、職員も楽しませていただきました。結果は、紅組264点、白組270点、僅差で白組の勝ち!日頃のリハビリや歩行練習の成果を存分に発揮し、皆様の笑顔溢れる運動会となりました。利用者様が楽しめるレクリエーションを日々考え、ケアサポートセンターようざん倉賀野に通うのが楽しみになって欲しいと思います。

これからインフルエンザが流行る季節になりますし、新型コロナウイルス感染症にもかからない様に、手洗いうがいの感染対策をしっかり行っていききたいと思います。(岸)

## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは利用者様が毎日明るい笑顔で元気に過ごしていらっしゃいます。

今月はまず食事イベントとしてお昼に炊き込みご飯を提供しました。炊き込みご飯の日を2日設け、1日目に栗ご飯、2日目は鮭舞茸ご飯を提供させて頂きました。

普段とは少し違ったご飯の提供に皆様喜んで下さり、味だけでなくホール中に漂う良い香りの中召し上がって頂きました。利用者様からは「美味しかった」「いい香りだね」等多くの嬉しい声を頂く事が出来ました。

また、その他に今年も花火イベントを開催しました。夕食後にテラスの前に集まり、皆様に花火を鑑賞して頂きました。台風の影響で1度は見送る事となりましたが、幸いにも日を改めて開催する事が出来ました。夏の風物詩の1つを楽しんで頂く事が出来たと思います。

これからも利用者様に楽しく過ごして頂くことは勿論、季節を感じられるイベントを多く開催していききたいと思います。(桐生)

## 🍁 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です!

10月に入り日に日に秋が深まってきていますが、お褒りなくお過ごしでしょうか?

町ではマスクをしている方がだいぶ減り、遠出の機会も増えているかと思えます。

新型コロナウイルス感染症ばかりが目立っていた印象ですが、インフルエンザにも注意しなければなりません。特に介護施設や医療機関では、マスク着用の継続と手洗い・うがい・消毒が推奨されていますので、油断せずに感染防止に努めたいと思います。

インフルエンザといえば抗インフルエンザ活性として「紅茶」が注目されていますね。殺菌効果が高く、紅茶ポリフェノールの働きによりインフルエンザウイルスの感染力を奪うのだとか…。ケアサポートセンターようざん双葉では午後のティータイムに利用者様へ提供させて頂き、ほっと一息美味しい感染対策を実施しています。ご自宅でもぜひお試しください。

ここでケアサポートセンターようざん双葉の様子を紹介させて頂きます。

毎月恒例の壁画作り、9月は「コスモスと赤とんぼ」です。利用者様がハサミやのりを使い「切る、貼る」の工程を分担して作成を進めました。皆様の表情は真剣そのもの。初めは不格好だったコスモスも数を重ねるごとに美しく、より正確に仕上がっていきました。いよいよ



完成した作品に「きれいだね。良く作ったんね。」と向けられた笑顔は、緊張が解れた解放感と達成感に溢れているように見えました(笑)

その他にもカレンダー作り等、季節を感じて頂けるような創作を行っています。

そして敬老のお祝いには普段よりちょっと豪華なおやつと、ささやかながらプレゼントを贈らせて頂きました。

これから過ごしやすい時期になるので、外気浴に出掛けたいと思います。今後もきめ細やかなサービスと、楽しく安心して過ごしていただける環境作りに職員一同努めてまいります。(小野塚)

## 🐱 スーパーデイようざん石原



皆様こんにちは。朝晩涼しくなり過ごしやすい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん石原の利用者様と職員は、まだまだ日中暑い日もありますので、水分補給と衣類の調整を心掛けて笑顔で元気に過ごしています。

今月の敬老の日に行った敬老会のイベントでは、日頃の感謝の気持ちを込めてささやかながらメッセージ付きの靴下をプレゼントさせて頂きました。続いて職員によるオカリナ演奏では「ふるさと」や「もみじ」「夕焼け小焼け」など懐かしい曲に合わせて利用者様も一緒に歌って下さり「良い音だね」「とっても良かったよ」と喜んで頂き、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

日頃のレクリエーションでも「金色夜叉」「安珍清姫物語」の紙芝居を行いました。最後まで集中して聞いて下さり「良かったよ」と拍手喝采でした。また機能訓練などの運動を通して筋力アップにも努めています。

これからも日々利用者様の笑顔の一つでも多く引き出せるよう職員一同努力して参ります。(岩熊)

## 🐱 ケアサポートセンターようざん八幡

暑い夏が去り、心地よい涼風が吹く季節になりました。窓際で空を眺めるのがお好きな利用者様が、時折窓を指して「見て、空が綺麗なの」とおっしゃいます。水色から段々と赤みを帯びる夕焼け空に、秋の訪れを感じます。

ケアサポートセンターようざん八幡では、季節の風物詩をテーマに、利用者様と職員が共同で「十五夜お月様」を創作しました。通路に飾られたお月様をご覧になった利用者の皆様は「廊下のお月様、金色で美しいわ」「キラッと光って、本当にきれいよね」と、季節の移り変わりを楽しんで頂けているようです。

また、「敬老の日」のお祝いでは、職員が心を込めて手作りしたメッセージカードをプレゼントさせて頂きました。カードと共に記念撮影を行うと、皆様がとても素敵な笑顔を見せて下さいました。戦時中や戦後、困難な時代を生き抜かれた利用者様の皆様、笑顔の裏には私達が計り知ることの出来ない大変な苦労があったことと思います。お一人お一人が築き上げた道のりがあるからこそ、今の私たちがここに在るのだと思うと、心からの尊敬と感謝の気持ちでいっぱいです。

皆様から温かいお言葉を頂いてばかりの私達ですが、少しでも利用者様に心地よく過ごして頂けるよう、これからも職員一同励んで参ります。今後とも宜しく願いいたします。(松本)



## 🎃 訪問看護ケアサポートセンターようざん

こんにちは、訪問看護ケアサポートセンターようざんです。利用者様、並びにご家族様お加減はいかがでしょう。9月になり鳴く虫の声が変わってきました。「ミン、ミン」から「リン、リン」。それを教えてくださったのが、去る9月6日に102歳のお誕生日を迎えられた女性の利用者様です。

午後には訪問した際に「秋の虫が鳴いてるね」「なんの虫かわからないけど」とおっしゃって笑っていました。毎日暑いけれど、季節は巡っているんだな、と感じた時でした。私も一緒に笑い「秋なんですね」と言うと「虫が鳴くから秋なんだろうね」と、ベッド上での生活ですが

季節の移ろいをしっかりと感じて伝えてくださいました。時には、若かりし頃の経験を話してくださいました。「娘時代には戦争で、伊勢崎の空をB29が飛んでいてあっちへ逃げたりこっちに逃げたりして怖かったよ」「食べ物なくて、お米なんて手に入らなかったよ」など、想像もつかない経験をし、生き抜いてこられたお話しには重みがあります。これからもたくさんお話しをして、季節の移ろいを一緒に感じられたらと思います。(小須田)



## 👧 スーパーデイようざん栗崎



今年の夏は雷雨や雹が多く熱中症注意報が毎日出ている気温の日々、アイスが美味しくつい食べすぎてしまいました。これからは食欲の秋、体重増加が怖いですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて、スーパーデイようざん栗崎では、9月に入っても、畑のゴーヤ、キュウリ、ナス、おくらが沢山実り、職員手作り料理「ナスとゴーヤの炒め煮」「キュウリのおかか和え」等、召し上がっていただいていたので、秋を迎えて皆様元気モリモリです!

さて、先日ご夫婦で利用されている利用者様の誕生日会を催しま



した。ご主人様から奥様へのお祝いのメッセージと歌のプレゼントがありました。仲睦まじいご夫婦で、ホールは優しく温かい空気いっぱいになりました。ありがとうございます。

朝晩、涼しくなり日中との寒暖差ができた今日この頃、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザも流行し始めたようです。どうか皆様、お身体を大切にお過ごしください。職員も感染対策を十分行い体調管理を行って参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。(廣瀬)

## ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは！ケアサポートセンターようざん貝沢の栗山です。

日本の秋はどこに行ってしまったのでしょうか？といたくなるような9月の暑さでした。数十年前は日本にはもっとしっかり四季を感じられる期間が長かった気がします。

今月は敬老の日とお誕生日があり、それぞれのイベントで盛り上が

りました。先月、利用者様と時間をかけて作成した作品をバックにみんなでお祝いをしました。お誕生日の方には似顔絵をプレゼントさせていただきました。とても喜んでいただき、一生懸命描いた甲斐がありました。

これからも利用者様の笑顔を大切に支援していきたいと思います。(栗山)

## ケアサポートセンターようざん並榎



朝晩涼しくなりましたね。体調を崩しやすい季節ですが皆様はいかがお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん並榎では免疫力を高める体操等を行い、その中でも一番免疫力を高める“笑う”事に力を入れています。

イベントとしては8月後半に夏祭りを行ったり、敬老の日の記念品を作ったり、壁飾りにはコスモスを作成いたしました。「キレイだね～」

「華やかだね～」と利用者様に喜んでいただけてとても嬉しく思います！10月半ばには秋の運動会を企画しています。たくさん楽しんでいただける様、職員全員試行錯誤しているところです。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザが流行っていますが、予防対策を徹底して良い介護ができるように努めていきます。(赤尾)

## ケアサポートセンターようざん石原



すっかり秋の陽気となり、過ごしやすい日々が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

9月のケアサポートセンターようざん石原では「敬老会」と題し、利用者様へ日頃の感謝を込めて手作りの“敬老カード”とハンカチもしくは靴下のプレゼントをさせていただきました。皆様、ご自身の写真が貼ってあるカードに照れくさそうなご様子でしたが、「ありがとう」「すてきね！」と笑顔で受け取って下さり、こちらの心が癒される思いでした。

今月も利用者様から素敵な笑顔がたくさん頂けるよう、楽しい空間作りに、職員一同努力したいと思います！（玉置）

## 🎃 ケアサポートセンターようざん



皆さんこんにちは、まだまだ暑い日が続いていますが如何お過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざんでは9月より日々の取り組みとして42.195kmを目標にして散歩を行っています。ずっと室内で過ごすより日の光を浴び、季節の移り変わりを目で見て肌で感じる事が出来るので継続していけたらと思います。

制作レクリエーションでは10月の壁紙としてハロウィンを題材に制作しています。職員が見本を作りそれをご覧になりながら、利用者様の個性溢れる作品が出来上がってきています。

おやつレクリエーションではかぼちゃのプリンを作り召し上がって頂きました。思いのほか好評で、写真を撮る間もなく皆様ペロリと完食していらっしゃいました。プリンを作った側としてこんなに嬉しいことはありません。また季節に添ったおやつを作っていきたいと



思います。

季節の変わり目ですので、日々の体調に気を付けてお過ごしください。(白石)

## 🐱 ショートステイようざん



皆様、こんにちは。まだまだ日中は暑い日々が続いていますが、夕方以降は少しずつ涼しくなり、過ごしやすい気温になって来ましたね。しかし、気温の変化が体調を崩す要因の一つでもあります。ホール内・居室内の室温チェックをこまめに行い、利用者様が快適に過ごせる様、職員一同気にかけてよう心掛けています。

この度、栗崎エリアでは、数年振りに慰問を再開致しました。第一弾として、松本梅頌先生にお越しいただきました。

日本だけでなく、世界で活躍する群馬県出身の三味線・尺八のアーティストです。

美しい旋律と、心に響く歌声に、利用者様だけでなく職員も松本梅頌先生の世界に引き込まれ、あっという間に終了の時間となりました。

普段とは違う利用者様の笑顔に触れ、とても嬉しく感じました。今後も、様々な慰問を計画し利用者様に楽しんで頂ける様、栗崎エリア一丸となって展開していきたいと思っています。

私達も、慰問の方々に負けない様、四季折々のレクリエーションで利用者様の素敵な笑顔をたくさん拝見したいと思います。

今後共、ショートステイようざん及び栗崎エリアを宜しく願い致します。(荻原)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様 こんにちは、如何お過ごしでしょうか？地球温暖化の影響か、残暑が続いていましたが、ようやく涼しくなり過ごしやすくなりました。

ケアサポートセンターようざん藤塚では敬老の日を迎え、利用者様へフォトフレームをプレゼントさせて頂きました。写真撮影時、「いい笑顔下さい。」とお願いすると「恥ずかしいよー！」と皆様照れながらも「美人に撮ってネ♡」とご参加下さり、デコレーションし出来上がったフォトフレームをお渡しすると「私の顔これかね。ありがとう。」

など、他の利用者様と見せあつたりして楽しんでいらっしやいました。

また、秋といえばやはり食欲の秋です。🍎🍇🍎🍌🍌🍌そこで今回は、サツマイモの炊き込みご飯を召し上がって頂きました。「懐かしい。」「珍しい。」「子どもの頃よく食べたよ。」と、とても喜んで下さいました。😊 次回は何にしようかな？と思案中です。

これからも、感染症対策に気を配り季節を感じながら楽しんで頂けるよう、職員一同努めて参ります。(高橋)

## ケアサポートセンターようざん小埜



皆様、こんにちは！朝晩が涼しくなり寒暖差で体調を崩しやすい時期となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん小埜では9月生まれの利用者様のお誕生日会を行いました。職員手作りのプリンアラモードを召しあげ頂き、「甘さもちょうど良くて美味しいね」と喜んでくださいました。これからも元気に末永くお過ごしいただきたいなと思います。

また9月の行事と言えば「敬老の日」ですね。敬老会ではハンカチ、スプーン、メッセージカードをプレゼントさせて頂きました。おやつは紅白プリン、シャインマスカット等を召しあげ頂きました。職員と一緒に写真撮影。皆様本当にお元気で活力があり、私たちも利用者様から元気をいただいているなぁと改めて感じさせて頂きました。



これから徐々に寒い季節となります。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等、感染症対策を引き続き行いながら、利用者様が安心して楽しく過ごせるよう今後も努めていきたいと思ひます。(大澤)



# ケアサポートセンターようざん飯塚



季節の変わり目、皆様お健やかに過ごしてでしょうか。

ケアサポートセンターようざん飯塚の農場では、ナス、トウモロコシ、カボチャといった、秋の野菜がスクスク育ち、秋の実りを利用者様と共に楽しんでます。収穫したてのトウモロコシを皆で皮をむき、すぐに茹でて食べました。やわらかく、とても甘いトウモロコシでした。また、これからサツマイモの収穫が控えています。皆で芋掘りをするのが待ち遠しいです。

日常の余暇活動において、秋の果物の壁面製作や、身体を使ったゲームや体操、カルタ取り等の、反射神経や頭を使う競い合いで、

白熱した毎日を日々楽しんでいらっしゃいます。

今後も体調面に気を付けて、笑顔で楽しく頑張っていきたいと思っております。(米岡)

# グループホームようざん栗崎第2



皆様こんにちは！グループホームようざん栗崎第2の柏原です！長い残暑もようやく落ち着きはじめ、やっと秋らしくなってきた今日この頃ですが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

先月はまだまだ暑い日が続く中でしたので、夜の涼しい時間に花火大会を楽しんだり、誕生日会や敬老の日のお祝いで手作りケーキを頂いたり、室内でのイベントを楽しみました！花火大会は8月の終わりごろの話なのですが、花火をご覧になった入居者様は「お～あがった」「キレイだねえ」と楽しんでいらっしゃる様子が印象的でした。誕生日会と敬老の日にはお祝いのカードやプレゼントを用意したのですが、皆様が一番喜んでくださったのはやっぱりケーキ！普段は小食な入居者様が、なかなかのスピードでケーキを頬張っていらっしゃったり、ケーキを出した瞬間、目を奪われケーキにくぎ付けになってしまう入居者様もいらしたりと、『やっぱり甘いものって偉大だ…』と改めて思いました(笑)。この間、TV番組で見たのですが、



敬老の日にもらって一番うれしいプレゼントは【甘いもの】だそうですね！やっぱり偉大ですね！

さて話は変わりますが、10月より一名の入居者様が退所・別の施設へ移動となり、グループホーム栗崎第二には新しい入居者様がいらっしゃいます。(予定)退所される入居者様はオープン当初から入居されていた方で、2年間の思い出を振り返るととても寂しい気持ちになりますし、感謝しかありません。新しい施設に行かれましてもいつまでもお元気でお過ごしください。今までありがとうございました！！また、新しくこられる入居者さまにはいち早く快適に過ごしていただくよう一生懸命、介護サービスやイベントをお届けしようと思っております！そんな決意を胸に来月もグループホーム栗崎第2は頑張ります！それではまた！！(柏原)

## グループホームようざん栗崎



みなさん、こんにちは。グループホームようざん栗崎です。朝晩の風が涼しくなり、やっと夏が終わると思えるようになりました。今年の夏は本当に暑くて暑くて大変でしたよね。

グループホームようざん栗崎では秋の「お月見団子づくり」を行いました。皆さんで丸める予定でしたが、早く食べたくなってしまい、包丁で切ったままのお団子になり、みたらしとあんこでおいしく出来上がりました。そして敬老の日は職員手作りのプレゼントをお渡ししました。



日中はまだ暑く、お部屋の中で過ごしていますが、夕方になると風が涼しく外のベンチでおしゃべりをしたり散歩に行きます。感染対策をしながらですが少しずつお出かけもできたらと考えています。(下川)

## ナーシングホームようざん



皆さんこんにちははナーシングホームの加藤です。秋の到来を歓迎しつつ、ナーシングホームようざんの利用者様に今月も楽しんで頂けるようなイベントを実施しました。

9月18日祝敬老の日、おめでとうございます。健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。職員が一つ一つ手作りで作った、ふくろうキーホルダーを利用者様にプレゼントさせて頂きました。素敵だね、かわいいねと大変喜んで頂きました。早速、持ち物に付けて下さり、職員も嬉しかったです。

また、おやつレクリエーションでは、桃の缶詰め、バナナ、バニラアイスの食材をプリンの上に思う存分盛り付けて、特製プリンアラモードを作りました。「わぁーすごい。」「美味しそうだね」と皆様の『幸せ笑顔』は最高♪。これからは、本格的な食欲の秋なので、海の幸、山の幸などつつい食べ過ぎてしまうので気をつけながら、『幸せ笑顔』を拝見できるように、日々の業務に努めていきたいと思えます。(加藤)

## グループホームようざん倉賀野



9月に入っても、夏を思わせるような暑い毎日が続いていましたが、皆様はお変わりありませんでしょうか？

グループホームようざん倉賀野では暑さに負けず様々な活動を行いました。誕生日ケーキや餃子饅頭を利用者様達と笑いながら楽しく作りました。

私は夏休みに3年ぶりに母国中国へ帰りました。帰省してみると景色が大分変わり、子供のころによく遊びに行った祖母の家もなく

なり、広い道になっていました。ただ両親が作る料理の味は昔と変わらず美味しかったです。

食欲の秋を迎え、皆様はどんな美味しい料理を食べるのでしょうか？

これからも職員と利用者様達が力を合わせて美味しいおやつなどを作り、体調に気を付けながら楽しんでいきたいと思えます。(劉)

## 🎃 デイサービスようざん並榎



秋たけなわとなりました。皆様お元気で過ごしてでしょうか。

まだ残暑の厳しかった9月初旬、『和風パフェ』のおやつレクリエーションを行いました。抹茶アイス、カステラ、あんこ、ホイップクリーム、きなこ煎餅といった、口当たりの良い素材の盛り合わせは、大好評でした。

9月18日「敬老の日」に長寿をお祝いする『デュエット歌謡祭』を開催しました。利用者様と職員がステージ上で「憧れのハワイ航路」や「およげ!たいやきくん」を楽しく踊りました。続いて利用者様が「川の流れるように」を美声で披露してくださいました。その後はユニークな職員のリンゴを模した衣装と「りんごの唄」で拍手、大爆笑していただきました。最後に全員で「じゃんけん大会」を行い、勝者への景品と共に、全員へ参加賞を贈らせていただきました。

大変嬉しいことに、9月下旬には慰問が4年ぶりに復活し、『松本梅

しょう先生』による三味線・尺八の演奏に大変盛り上がりしました。

さらに月末の『Jazz & 歌謡コンサート』のサクソ生演奏は大感動でした。

紅葉の便りが聞かれ、朝晩と日中の寒暖差が一層大きくなってきました。利用者様の衣服調整に気を配りながら、些細な体調の変化を報告し合い、在宅生活を支えられるよう努めていきたいと思ひます。(荒木)

## 👩‍🦳 特別養護老人ホームアンダンテ



真夏を思わせる暑さが続いた9月でしたが、皆様体調を崩されていませんでしょうか。

9月18日は敬老の日。特別養護老人ホームアンダンテでは、来年2月に100歳を迎える利用者様のお祝いに高崎市長代理の職員さんが2名来て下さり、総理大臣や市長の表彰状や「これからも元気でいて下さいね」などのお言葉を頂戴しました。ご家族にもお越しいたごき、ささやかですが長寿のお祝いをさせていただきました。ちよっぴりおしゃれをして、はにかんだ笑顔が素敵でした。

人生100年、山あり谷ありの長い長い道のりを歩いて来られた利用者様に、私たちはどう生きるかを問われたような気がします。

特別養護老人ホームアンダンテの利用者様の平均年齢は87.5歳。



100歳を超えた方は男性、女性1名ずついらっしゃいます。元気の秘訣は「クヨクヨしないこと、良く食べ良く笑うこと」だそうです。私たちも頑張ろう!と改めて思ひました。人生を振り返ったとき、後悔のないよう、努力したいと思ひます。(塚越)

## 特別養護老人ホームアダージオ



皆さんこんにちは。特別養護老人ホームアダージオでは、先月の敬老の日に合わせて納涼祭を行いました。特別養護老人ホームアダージオでお越しの利用者様に日頃の感謝の気持ちを込めて、当日は楽しんで頂こうと職員も色々と考えながら準備を進めてまいりました。

その中で特に盛り上がったのが、すいか割りゲームでした。職員お手製のスイカではありませんが、職員が利用者様に楽しんで頂こうと、とことん盛り上げながら行ったすいか割りでした。利用者様の笑顔をたくさん拝見できたゲームの1つになりました。もちろん、本物のスイカも当日利用者様に召し上がって頂きました。

その他に、焼きそばや、綿あめを作って召し上がっていただいたり、魚釣りゲーム、職員による炭坑節を披露してみんなで盛り上がりました。



感染症の関係もあり、ここ数年間は大人数によるイベントがやりにくい状況でしたが、今後は感染症予防対策を怠らずに、少しずつ以前のよう特に別養護老人ホームアダージオ全体で楽しめることを企画していきたいと考えています。(山木)

## ケアサポートセンターようざん中居



暑さも落ち着き、朝晩冷え込みが厳しく感じられる季節になりました。皆さん、元気にお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん中居では、少しでも秋を感じていただこうと、ホールの装飾、玄関共に秋仕様に致しました！

そんなケアサポートセンターようざん中居では、おやつに職員がサンドイッチを作り、利用者様に提供する「アフタヌーンパーティー」と題したイベントを行いました。サンドイッチの中身は、たまご、シーチキン、ハムチーズレタトマト、フルーツサンド、です！利用者様は口々に、「美味しいねっ！」とおっしゃり、特にパン好きの方には大好評でした♪普段事業所では、ご飯食が多いので、たまにはパンなどを召し上がっていただくのもいいな～、と思いました。今度行う時は中身を変えたり、ホットドッグ用のパンを使ったり、今回とは違うものも行ってみたいと思います！

また、9月のお誕生日会も実施しました。バースデーカードには職員からのメッセージが沢山書かれています。職員がおやつを作りお



出しすると、ご本人様はとても喜んで下さり、お祝いされているお誕生日の方の嬉しそうなお様子をご覧になって近くに座っていた利用者様も、涙を流されていました。

これから徐々に寒くなり、新型コロナウイルス感染症と共にインフルエンザも流行してきますが、手洗い・うがいをしっかり行い、利用者様・職員共元気に過ごしていきたいと思っております！(倉木)

## ケアサポートセンターようざん大類



日に日に秋が深まってきていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類ではささやかではありますが、少し遅めの夏祭りを9月に行いました。残暑が厳しい中ではあったものの、その暑さが逆に夏祭りへと利用者様及び職員をお祭りの気分にならせてくれたようでとても陽気な時間を過ごすことができました。特に実際のスイカを用いたスイカ割りや、職員の出し物の手品は、利用者様に喜んで頂けたようで、皆様見たことのないような明るい表情を浮かべていらっしゃいました。また、今年は食べ物も、揚げたての



フライドポテト、ところてん、焼き鳥、お好み焼きと準備し、召し上がる皆様に笑顔が弾けるたびに、職員も嬉しい気持ちになりました。

これから日も徐々に短くなり、冬の声も聞こえてきて、体調管理が難しくなってくると思いますが、健康に気を配り新年に向けての時間を過ごしていければと思います。(中村)

## 特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは！ずいぶん日が短くなり、ますます秋の深まりが感じられる今日この頃いかがお過ごしでしょうか？

今年の夏も猛暑が続きましたが、体の疲れは残っていませんか？昼夜の寒暖差が大きい季節でもあるので、体調を崩さないよう健康面には十分気を付けていただければと思います。過ごしやすい季節になってきたのでお散歩に出掛けやすくなりました(^^)

夏のあの暑さの中では外出は難しく、やっと利用者様とのお散歩が再開でき「やっぱり外は気持ちがいいね」「外の風は気持ちいいねー」などの声が聞けると私たち職員もとてもうれしいです♪

これからも利用者様の素敵な笑顔が見られるように職員一同頑張っておりますのでよろしくお願いたします。(羽入田)

## グループホームようざん



みなさまこんにちは。朝晩が涼しくなり過ごしやすくなりましたが、まだ暑い日もありますね。グループホームようざんでは、9月18日におやつレクリエーションをしました。

さつまいもがお好きな利用者様が多く、簡単に作れるさつまいもプリンケーキを作りました。レンジで蒸した後のサツマイモを潰すとき「全然つぶれない」「力が足りないんだよ」と利用者様は苦戦していらっしゃいました(笑)。そのあとは、牛乳、小麦粉、卵、ベーキングパウダーを入れて混ぜ、レンジで温めるだけで完成です。皆様おいしいと



召し上がってくださってよかったです。

季節の変わり目ということで体調を崩しやすい時期ですが、皆様お体を大切に、頑張っていきましょう。(島尾)

## スーパーデイようざん双葉



徐々にではありますが秋らしくなってきました。皆様変わりなくお過ごしでしょうか？今年の夏も連日猛暑。9月に入ってから暑い日が続く、利用者様が大好きなお散歩にもなかなか出掛けられませんが、スーパーデイようざん双葉では、室内レクリエーションを充実させ楽しんで頂きました。

点数を競い合うゲームはととても盛り上がります。他利用者様を応援しつつ、ご自分の番になると真剣な表情となり、誰にも負けたくないといった気持ちが現れ、お互い刺激し合ってとても楽しく良い雰囲気です。ゲーム終了後には毎回お互いを讃え合い、万歳三唱を行っています。

おやつレクリエーションではかき氷やプリン、デザートバイキングなども行いましたが、一番好評だったのが、ようざんファームで収穫



したジャガイモの柚子味噌掛けでした。「良く出来たね。ホクホクして美味しいよ。」とお褒めの言葉を頂きました。他にもお誕生日会や敬老の日には、ビンゴゲームやくじ引き大会も行い、大変喜んで頂きました。これからは、お散歩が出来る季節となりますので、どんどん外に出掛けたいと思っています。(梨本)

## スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。ようやく秋の気配を感じる季節になりました。秋と言えば食欲の秋ですね。私は秋の食材が大好きなので、毎年この時期は体重の増加傾向に悩まされます。スーパーデイようざん小埜では、「食」のレクリエーションが盛んに行われています。

9月は食欲の秋ということで様々なおやつや食事レクリエーションをご用意致しました。お彼岸に召し上がるおはぎや、さつまいもと栗の茶巾絞り、きのこご飯等作りました。手作りの物はどれも美味しいと皆さん喜んでいらっしゃいました。

また、ドライブレクリエーションでたい焼き屋に出掛け、たい焼きを購入しました。店員さんの対応が良く、中でお茶を頂きながら焼けるまで待たせて頂きました。たい焼きの中にはたっぷりのあんこが入っており、みなさん喜んでいらっしゃいました。

そして、9月といえば敬老の日ですね。普段お世話になっている利用者様に感謝を込めて職員からプレゼントをご用意致しました。いろいろと迷った結果、フォトフレームに決まりました。プラ板に利用者様の写真やシールを貼って、レジンをUVライトに当て硬化した



ものです。利用者様からは「すごいね、どうやったの!？」「家で飾ります」等と大変喜んで下さいました。

過ごしやすい季節になったので、お散歩やドライブ等引き続き利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションやイベントを企画していきたいと思っております。(本間)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



まだまだ暑さが厳しい日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎では利用者様、職員ともに元気で過ごしています。

さて、今月のケアサポートセンターようざん栗崎ではお誕生日の利用者様が多くいらっしゃいました。皆様と歌を歌ったり、色紙をプレゼントさせて頂きお祝いさせていただきました。また、利用者様一人一人が、お誕生日の利用者様にお祝いの言葉を贈ってくださいました。

お祝いさせていただいた利用者様からは、「こんなに多くの人に祝っていただけて嬉しい。」満面の笑みで「ありがとう。嬉しいわ」

などのお声がきかれ、また、普段は口数の少ない利用者様も「ありがとうございます。」とおっしゃってくださいました。また、お祝いされたことが嬉しく何度も何度も感謝の言葉をおっしゃる利用者様もいらっしゃいました。

誕生日は自分の生まれてきた特別な日であり、自分のこれまでを振り返る日だと思います。そんな特別な日を皆様と一緒に祝いできたことは、私達職員にとっても特別なことだと思います。

何気ない一日も利用者様にとって誕生日に負けない特別な一日になるように、これからも一生懸命努めて行きたいと思います。(柴田)

## グループホームようざん八幡原



暑い暑い夏が過ぎ、秋がやって来ました。皆様も夏の疲れが出た頃ではないでしょうか。食欲の秋です。沢山美味しい物を食べて頑張りましょう！

この度我がグループホームようざん八幡原ではインドネシアより2名の女性の技能実習生が入职しました。とても明るく笑顔の素敵な2人です。入居者様にも積極的に声掛けをし、早くも馴染んで来ています。2人を歓迎する看板を男性職員が手作りしてくれたのですが、意外な才能にびっくり！2人も涙を流して喜んでくれました。日本に実習に来て良かったと思ってもらえるように職員一丸となってサポートしていきます。

さて今月は入居者様の敬老のお祝いイベントをさせていただきました。

職員がキツネのお面を被り、手ぬぐいを一人一人に手渡しでプレゼントをお渡しすると、とても盛り上がり喜んでくださいました。

秋の収穫である栗、梨、スイートポテトを提供させていただくと「美味しい～」と笑顔で召し上がって下さいました。

これからも入居者様に喜んでいただけるイベントを行って参ります。(南雲)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

| 所在地                 | 提供サービス            | 事業所名                | 電話番号         | FAX          |
|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|
| 高崎市<br>上並榎町<br>1180 | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん      | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
|                     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん並榎    | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん         | 027-362-0300 | 027-362-7720 |
|                     | 訪問看護              | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-381-8511 | 027-362-7720 |
|                     | 請求事務              | 本部事務所               | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| 高崎市中並榎町<br>1164-1   | デイサービス            | デイサービスようざん並榎        | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
|                     | ショートステイ           | ショートステイようざん並榎       | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| 高崎市中並榎町<br>1182     | 居宅介護支援事業所         | 居宅介護支援事業所ようざん       | 027-329-5443 | 027-388-9144 |
|                     | 高崎市地域包括支援センター     | 高齢者あんしんセンターようざん なみえ | 027-388-9143 | 027-388-9144 |
| 高崎市栗崎町<br>141-1     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん栗崎    | 027-353-4393 | 027-353-4392 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん栗崎        | 027-350-9981 | 027-353-4392 |
|                     | ショートステイ           | ショートステイようざん         | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん栗崎       | 027-381-8283 | 027-381-5050 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん栗崎第2     | 027-384-2929 | 027-384-2989 |
| 高崎市貝沢町<br>1492-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん貝沢    | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町<br>22-9      | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん双葉    | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん双葉        | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町<br>4516-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん石原    | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん石原        | 027-381-6843 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町<br>1030-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん飯塚    | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん飯塚       | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
|                     | 定期巡回・随時対応型訪問介護    | キュアステーションようざん       | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
|                     | デイサービス            | デイサービス プランドールようざん   | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
|                     | サービス付高齢者住宅        | ナーシングホームようざん        | 027-381-6457 | 027-381-6294 |
| 高崎市倉賀野町<br>2191-1   | グループホーム           | グループホームようざん倉賀野      | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
|                     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん倉賀野   | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| 高崎市中中居町<br>557-2    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん中居    | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| 高崎市中小埜町<br>1052     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん小埜    | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん小埜        | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| 高崎市八幡町<br>768-1     | 特別養護老人ホーム         | アングアンテ              | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
|                     | ショートステイ           | アングアンテ              | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市八幡町<br>768-56    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん八幡    | 027-386-6703 | 027-386-6704 |
| 高崎市藤塚町<br>324-2     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん藤塚    | 027-395-5543 | 027-395-5544 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-30  | 特別養護老人ホーム         | モデラート               | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
|                     | ショートステイ           | モデラート               | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-31  | 特別養護老人ホーム         | アダージョ               | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
|                     | ショートステイ           | アダージョ               | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-35  | 介護付き有料老人ホーム       | グランツようざん            | 027-395-4043 | 027-395-0643 |
|                     | 配食サービス            | 配食センターぽから           | 027-388-1343 | 027-388-8743 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん八幡原      | 027-395-4911 | 027-395-4910 |
| 群馬県高崎市綿貫町<br>82-1   | 介護付き有料老人ホーム       | グラシアようざん            | 027-386-3603 | 027-386-3604 |
| 高崎市柴崎町<br>1160-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん大類    | 027-386-8604 | 027-386-8605 |
| 高崎市大橋町<br>104-10    | 生活支援サービス<br>便利屋さん | 暮らしのサポートようざん        | 027-386-2297 | 027-386-5177 |

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。