

介護付き有料老人ホームグラシアようざん



残暑厳しい日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

この度、ようざん2つ目の介護付き有料老人ホーム「グラシアようざん」が10月1日にオープン致します。開設にあたり、皆様のご協力とご理解に感謝申し上げます。グラシアはスペイン語で「優美・魅力」という意味があり、働く立場と、利用する立場で考えられた究極の形を実現しました。ICTを活用し、安心安全に利用者様に寄り添える環境となっております。また、災害時の避難場所や交流の場として地域福祉に貢献できる施設を目指し一生懸命準備を進めて参りますので宜しくお願い致します。

内覧会日程：9月14日(木) 15日(金) 16日(土) 17日(日)

時間：13時～16時 ご自由にお立ち寄りください。

場所：高崎市綿貫町82-1

問い合わせ先

027-395-4043

(開設準備室)

内覧会日程以外にも随時施設見学可能ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。(天田)

☺ 暮らしのサポートようざん



<現場1>

<現場2>

2023年8月〇日(火)

皆様こんにちは(>_<)本日は草刈りを行いました。

強い日差しに負けない雑草がたくさん生える8月<現場1>草刈り機で刈り取り、あとは除草剤を散布するだけです。日光がよく当たり草木の成長が早いので、草刈りや除草剤を撒くのに迷っている方は一度ご連絡ください!

こちらも庭の草刈りを行いました<現場2>

夏場のため、草が成長するスピードが早いです。草を取った後はホウキでまとめて完了です。取った草も処分して欲しいとのご要望があり、回収させていただきました。

まだまだ暑い日が続きますが暑さに負けずがんばりたいと思います。ご家庭でのお困りは、是非、相談下さい。お待ちしております!(吉田)

🍷 ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様、こんにちは!ケアサポートセンターようざん飯塚の看護師の堀内です。まだまだ暑い日々が続きますが、皆様、体調など崩さず、お過ごしでしょうか?

熱中症、夏風邪(ヘルパンギーナなど)、そして、まだまだ新型コロナウイルス感染症も怖いです。疲れて体力が落ち、免疫力が下がると様々なウイルスに襲われますので水分を十分に摂り、よく眠り、バランスの良い食事を摂りましょう。そして、楽しいことを沢山経験し笑顔で過ごす事もとても大切です。ドーパミンが脳内に出て、元気が出るようですよ!

さて、先月ケアサポートセンターようざん飯塚では、毎年恒例の「夏の小祭り」を開催致しました。となりのグループホームようざん飯塚の利用者様もお誘いして、「かき氷」「射的」「魚釣りゲーム」「千本くじ(くじ引き)」そして今年は、「そうめん流し」も行いました!利用者様にも「さっぱりして美味しい」と大好評!ゲームの景品のお菓子など



も召し上がり「これも美味しい!」と様々な笑顔を見せて下さいました。スタッフも、その様子を見て嬉しくなり、かき氷を食べ過ぎてしまいましたとさ...!!利用者様と盛り上がっている様子を沢山撮影しましたので、ご覧になって下さい!

これからも職員一丸となり、利用者様の笑顔の為に頑張りますのでよろしくお願いいたします。(堀内)

🐰 ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは、ケアサポートセンターようざん貝沢の大山です。連日猛暑で、利用者様のお宅に訪問でお伺いする度に、元気に利用者様が心配になり、しっかり水分が摂取できているかドキドキしながら訪問を行っています。事業所におみえにならない時も、しっかりサポートしようと心掛けています。

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では、暑さを忘れるのは難しいですが、少しでも気晴らしになればと思い、スイカ割・かき氷・書道など様々なレクリエーションを行いました。中でも一番人気があったのはかき氷で、本格的なかき氷機で削る氷に皆様とても喜んで下さり、私達も一生懸命作ったかき氷がありました。

これからも利用者様の体調管理に気を配り、笑顔を大切に支援していきたいと思っております。(大山)

☺ デイサービスようざん並榎



新型コロナウイルスが5類に移行し、にぎやかな夏が戻ってきましたが、皆様いかがお過ごしでしたか？

8月のデイサービスようざん並榎でも夏を楽しむイベントを沢山実施して参りました。夏祭りではスイカ割りを行い、目隠しをして棒を持った利用者様に「右、右、もうちょっと左！」と他の利用者様が元気に声をかけ大変盛り上がりしました。振り下ろした棒がスイカに当たっても当たらなくても大きな笑い声が響いていました。駄菓子屋コーナーでは、おもちゃのお札を手に「どのお菓子を買おうかな～」と楽しそうに選ぶ姿が見られました。

猛暑続きのこの夏、おやつレクリエーションでは喉越しの良い「ところてん」や「水ようかん」を提供し、涼しさを味わって頂きました。

そしてデイサービスようざん並榎の夏を盛り上げる「どじょうすくい」のイベントを実施。あんしんセンターようざんなみえの小林所長を師匠に迎え、我々デイサービスようざん並榎の職員が弟子となり、利用者様に披露しました。「どじょうすくい」の滑稽な動きに利用者

様も大笑い。私自身「どじょうすくい」を踊るのは人生初！見るのと踊るのでは大違いで、とても動きが難しく伝統芸能の奥深さを実感しました。

このように私自身も仕事を通して様々な経験をさせて頂き、利用者様と共に楽しく過ごす時間が、私の人生を豊かなものになっています。

これからも利用者様と楽しい時間が共有できるように、職員一同頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します！！(宮田)

🍷 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは！暑い日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、利用者様の暑さに負けない元気なご様子に、職員も力をいただいています。

今月は食事レクリエーションとして、皆様にも大人気のレストランサイゼリヤの人気メニューとすき家の牛丼をテイクアウトし、提供させていただきました。介護付き有料老人ホームグランツようざんのホールがレストランになったような、美味しい匂いに包まれ、とても幸せな空間になりました。

別の日には、あんぱんにバニラアイスクリームを包んだアイスあんぱんを、利用者様に作って頂きました。暑い日のアイスは最高でした。利用者様の「美味しい」という声もたくさん聞かれ、たくさんの笑顔を拝見することができました。

これからも利用者様のたくさんの笑顔のために、職員一同頑張っていきたいと思っております。(石川)

🐰 ケアサポートセンターようざん栗崎



こんにちは。毎日暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎では暑い夏を乗り切りましょう！！とイベント、お誕生日会、おやつレクリエーション、ゲーム等さまざまな取り組みを行っています。今月のスペシャルイベントでは「ダンスパーティー」を行いました。ルンバ、サンバ、チークダンス、マツケンサンバを、利用者様・職員で踊り、たくさんの笑顔を見ることができました。



お楽しみおやつレクリエーションではおはぎ、フルーツパフェを利用者様と一緒に作り、皆様からはとても楽しそうな声が聞こえてきました。

まだまだ暑い日が続くようですが、体調管理に気を配り、利用者様にケアサポートセンターようざん栗崎で楽しんで頂けるよう日々努めてまいります。(横山)

😊 グループホームようざん栗崎



連日、暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん栗崎では、室内でも季節を感じていただけるように意識しながら、室内レクリエーションや壁画制作を中心にを行い、皆様お元気に過ごされています。

壁画制作では色とりどりの花火を作り、「上手に出来上がったね」と皆様、大満足なご様子でした。おやつレクリエーションでは、焼きトウモロコシや夏のフルーツゼリーを作り、味覚でも季節を感じていただきました。「美味しいね」「焼いた香りがいいね」と、こちらもご好評でした。

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症にならないように室温管理、水分補給、体調管理に気をつけて夏を乗り切っていきたいと思えます。今後も利用者様に笑顔で楽しく過ごして頂けるよう職員一同努力してまいります。(松田)

🍉 ケアサポートセンターようざん双葉



みなさんこんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

私たちケアサポートセンターようざん双葉は、利用者様、職員共に体調崩すことなく元気に過ごしています。

先日、コロナ禍によりしばらく開催できなかった地域の納涼祭が、今年は盛大に開催されました。久しぶりに子供神輿が地域を練り歩き、事業所にも寄ってくれました。利用者様は大喜びで「ワッショイ！ワッショイ！」と大きな掛け声をかけながら、地域との交流を楽しむことができました。

事業所内でも、少しでも季節を感じて頂ければとスイカを用意し、皆様一緒にスイカを食べたり、夏の風物詩「高校野球」を観戦しながら応援したり、風鈴を作り音色で涼を感じたりといったことを行いました。



9月には「敬老会」を予定しており、皆様と素敵な時間を共有することを今から楽しみにしています。まだまだ残暑が厳しい日が続きますが、体調崩すことなく元気に過ごしていきたいと思えます。

これからもケアサポートセンターようざん双葉をよろしく願います。(小野塚)

🐰 ショートステイようざん



いつもショートステイようざんをご利用いただき、心より感謝申し上げます。8月は猛暑が続き、大変な日々でしたが、幸い体調不良の方をあまり出すことなく、元気にお過ごしいただけました。夏の花々と共に笑顔が溢れる毎日でした。

熱い日々を乗り越える力強さと、心温まる瞬間がありました。先日、ショートステイようざんの隣にある田んぼに「コウノトリ」がやって来ました！送迎の際、カメラを構えてる方が多いとは思いましたが、まさかコウノトリとは思っていませんでした。職員が休憩中に撮影した写真を載せておきます。とても上手く撮っていたので、利用者様にお見せすると、その微笑ましいコウノトリの姿に、笑顔が溢れる時間を共有出来たと思います。

日中の気温と強い日差しでなかなか外へお散歩にも行けず、利用者様のストレスが溜まる中、ホール内でのレクリエーションに力を入れています。特に、お散歩が出来ない分ホール内での歩行練習や体操に重点を置き、下肢筋力の低下予防を行っています。まだしばらくは暑い日が続きますので、引き続きホール内で出来る事を増やして行きたいと思います。

さて、来月の予定として、久しぶりに慰問が復活します！8/24には、松本梅頌さんの慰問が予定されているので、利用者様の楽しむ笑顔を早く見たいです。また、敬老会の開催を予定しています。施設で仲良くなれる楽しい時間にしようと思っています。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。(堤)

☺ ナーシングホームようざん



日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕には秋らしい風を感じられるような季節になりました。

ナーシングホームようざんでは季節の行事としまして「そうめん」と「かき氷」を致しました。昼食レクリエーションの当日はとても暑い日で、そうめんを召し上がっていただき、目と身体で涼しさを感じていただきました。つけあわせにミニ菜園で収穫したモロヘイヤの天ぷらを添えました。利用者様は「とても美味しい。パリパリしてる！」と大変喜んでくださり、「夏はそうめんだね」と笑顔がたくさん見られました。

おやつレクリエーションのかき氷では「いちご」と「メロン」をご希望され、舌をシロップの色に染めながら「冷たい！」とゆっくりと召し



上がったたり、すぐに食べ終えてしまったりと反応は様々でした。

8月から訪問看護ケアサポートセンターようざんに新しく理学療法士が入職し、機能訓練指導員としてデイサービスブランドールようざんを利用時に、マッサージなど利用者様それぞれに合った機能訓練指導を行います。利用者様もそれを楽しみに励んでくださっています。職員で協力し合って利用者様の出来る事を広げていけたらと思っています。

まだまだ残暑が続きますが、感染症に注意しながら、季節の変わり目に体調不良者を出すことなく楽しい日々を過ごしていただけるよう、頑張っていきたいです。(塚本)

グループホームようざん



連日のように猛暑が続いて夏バテ気味の方がいらっしゃるのではないのでしょうか？グループホームようざんの皆様は元気に過ごしていらっしゃいます。

先日、職員が富山県に出掛け、ワラを被ったスイカを買ってきてくれました。この珍しいスイカでスイカ割りを行いました。目隠しをした利用者がスイカをめがけて、棒を振り下ろすのですが、ワラの帽子をかぶっているため、スイカはびくともませんでした。お楽しみのあとは、汗ばむ夏の水分補給にぴったりなスイカを召し上がっていただきました。久しぶりのスイカに利用者様も「さっきの大きいスイカかい？」「美味しいね」と召し上がっていました。

まだまだ続く暑さに負けないようにこまめな水分補給をしっかりと行い、熱中症や脱水などに気を付け、利用者様と元気に残暑を過ごせよう努めていきたいと思ひます。(加納)

グループホームようざん倉賀野



皆さんこんにちは。暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん倉賀野では、入居者様に少しでも季節を感じていただきたく、イベントや、季節の壁画などを作成して室内でも楽しんでいただけるように日々工夫をしています。

夏といえば、様々な物を連想すると思ひますが、グループホームようざん倉賀野では、夏にピッタリな花火と冷やし中華のレクリエーションを行いました。

外も暗くなってきた頃に、皆で輪になり「やっぱり花火をすると夏を実感するね。」など皆様思い思いに花火を楽しんでいらっしゃいました。

皆様と一緒に冷やし中華も作りました。ご自分で作った為かいつ



もより食欲も進んでいらっしゃいました。

今後も入居者様に楽しんでいただけるよう、様々なイベントを催していきたいと思います。(丸山)

ケアサポートセンターようざん大類



9月とはいえまだまだ暑い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん大類では、熱中症や暑さ対策として水分補給を積極的に促し、それと同時に身体をしっかりと動かして体力作りにも取り組んでいます。

また先日行われていた夏の全国高校野球選手権大会は、地元群馬の前橋商業の試合を利用者様と職員と一緒に観戦しました。皆様若き日々を思い出したのか、ファインプレーに感動し、応援にも熱が入り、これまでみたことのないような表情で真剣に観戦していらっしゃいました。

これからスポーツの秋もやってきます。高校球児たちに負けないぐらいの気持ちで積極的に身体を動かし、元気な時間を笑顔で過ごしていただけるように協力させていただきます。

これからの時期はやはり病も多いので皆様ご自愛ください。(福島)



ケアサポートセンターようざん中居



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん中居では、利用者様にもう少し夏を堪能して頂こうと思い、納涼祭を行いました。法被や甚平を着て、お祭りの雰囲気を楽しんで頂きました。皆様、「懐かしいね〜」「昔は子供と行ったよ」と盛り上がっていました。

屋台風の看板を作り、やきそばやフランクフルト、やきとり、かき氷、わたあめを利用者様に提供しました。皆様、「美味しい〜」「本当にお祭りみたい」など、とても楽しんでいらっしゃいました。かき氷は、シロップを選んで頂き、ご自分好みのかき氷を召し上がって頂きました。また、ノンアルコールビールをとても喜んで下さった利用者様もいらっしゃいました。

また、お祭りらしいミニゲームも行いました。桶に水を張り、ボールを掬っていただく、金魚すくいならぬおもちゃすくいを行い、大盛り上がりでした。皆様、沢山のボールを掬う事が出来て、とても喜んでいらっしゃいました。



利用者様に夏を感じていただくことができ、また、皆様のたくさんの笑顔に触れ、職員も一緒に盛り上がり、とても楽しい納涼祭を開催する事が出来ました。

これからも利用者様と一緒に盛り上げられるようなイベントを開催出来ればと思っています。

まだまだ、暑い日が続きますので熱中症に注意して過ごしていきましょう！（反町）

ケアサポートセンターようざん



私はソワット（ソバ）と申します。カンボジアから参りました。今ケアサポートセンターようざんで働いています。ようざんの職員として利用者様の笑顔のために毎月いつも楽しい事を行っています。今日も楽しい物を作りました。利用者様が幸せな時、職員も幸せです。理由は介護の仕事で働く人は利用者様が好きですから、一生懸命楽しい事をやります。利用者様は私たちのお母さん、お父さんみたいですから、利用者様の移動とかトイレに行くとか、事故が起こらないように安全の為に職員全員で協力して気をつけます。利用者様が美味しい食事を召し上がる時や移動する時、利用者様の安全が確認できると、職員たちも安心です。日本が好きで私にとって、利用者様は私のお母さんお父さんと一緒です。毎日利用者様の為に私はいつも楽しい事をやります。それで利用者様が私の名前を覚えてくれます。トイレに行きたい時いつもソワットさんソバさんと私の名前を呼んでくれて、私は嬉しいです。皆様私の名前を覚えてくれたので、外国人の私は日本が大好きです。なので、これからも日本で住みたいです。介護福祉士が受かったら嬉しいです。技能実習生の最初の3年間がもうすぐ終わって、特定技能実習生として新たに5年間つづきます。これからもよろしくお願いたします。（シア ソワット）

特別養護老人ホームアダージオ

特別養護老人ホームアダージオでは、おやつレクリエーションとして芋餅づくりを行いました。このイベントは、利用者様と職員が協力して楽しむ機会となりました。芋餅作りの準備が整うと、利用者様に手伝っていただきながら、芋の皮むきから始めました。利用者様は、芋餅に興味津々で、他の利用者様や職員との交流を楽しんでいる様子がとても微笑ましかったです。

次に皮むきをして切った芋を蒸かすと、ふんわりとした甘い香りが施設内に広がりました。蒸かし上がった芋を、利用者様と職員と一緒に丁寧につぶしていきます。そして、つぶした芋に片栗粉を加え、手で形を整えて芋餅の完成です。最後に、作った芋餅を皆様で味わいました。楽しく芋餅を作ることで、施設内は温かな雰囲気に包まれました。一つ一つの芋餅に、利用者様と職員の思いが込められているようで、皆様にとって良い思い出になったことでしょう。

特別養護老人ホームアダージオでは、皆で協力し、利用者様に楽しい時間を提供することを大切にしています。これからもレクリエーションを通じて、利用者様の豊かな日々を支えていきたいです。(小林)



ショートステイようざん並榎

皆様こんにちは。まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。連日の猛暑で熱中症での救急搬送も例年にも増して多いようです。新型コロナウイルスの感染予防にも気を緩められない日々が続いています。

さて、ショートステイようざん並榎では、熱中症対策で日々の水分補給を心がけています。今回、少しでも利用者様に涼しさを感じて頂けるように、おやつレクリエーションで手作りゼリーを召し上がって頂きました。透明な器の中のゼリーを池に見立て、金魚が泳いでいる景色を作りました。金魚すくいのようにゼリーにトッピングを行い利用者様に見た目でも楽しんで頂きました。作った職員曰く、元々は毎月開催されているオレンジカフェで提供するために作ったそうですが、思ったよりも上手くできたのでショートステイようざん並榎の利用者様にも召し上がって貰えれば、と思ったようです。

別日には、利用者様からのリクエストにお応えして職員の手作りナポリタンを提供いたしました。作った職員曰く「昔ながらの喫茶店が出るナポリタンをイメージした」とのこと。ちょっと利用者様には



量が多いかな…?と思いましたが、皆様ペロリと平らげていました。

また、日々の体操でも積極的に身体を動かして頂き、暑さに負けないよう体力作りを行っています。

まだまだ残暑厳しい日々が続きます。また、新型コロナウイルス感染症の不安も続いています。引き続き水分補給や感染症対策を心がけ、利用者様と元気に残暑を乗り越えられるよう職員一同頑張っていきたいと思います。(金井)

特別養護老人ホームアンダンテ

皆様こんにちは。年々暑さが厳しくなり、全国で軒並み最高気温がぬりかえられましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテでは残暑に負けないよう、利用者様、職員一丸となって体調管理、特に今夏は熱中症にならないように注意しながらこまめな水分補給に努めています。

新型コロナウイルス感染症が5類になり、街では大小様々な夏祭りが開催され活気が戻ってきています。

今年は久しぶりに地域の神輿巡行が戻って参りました。当日は大変暑い中大勢の方々に参加され、利用者様、職員が玄関先でお迎えし、子供たちや大人の担ぐ神輿の勢いに笑顔と元気を沢山頂きました。

施設内でも利用者様のご家族からいただいたスイカで夏の風物詩、スイカ割りを楽しんでいただきました。割ったスイカは皆様で食べられるよう一口大サイズやスムージーにしてお出し、「甘くておいしかった」と喜んでいただきました。

今年は猛暑の期間も長くなりそうです。皆様、くれぐれもご自愛下さい。(島田)



☺ スーパーデイようざん石原



スーパーデイようざん石原に向かう沿道に植えられた街路樹の花梨がたわなに実をつけ、いよいよ秋の到来を感じますが、一方では連日残暑が続きこれには閉口するばかりです。そんな中スーパーデイようざん石原では利用者様の水分補給に力を入れており、なかなか水分摂取が進まない利用者様にはゼリー状にした物を提供したり、様々な種類の飲み物を揃え何を好んで飲まれるかをリサーチして水分摂取量の増加につなげています。

また8月のイベントでは『暑さに負けない♪』をテーマにスイカ割りとかき氷を行いました。諸事情により大玉スイカは準備できませんでしたが、手作りの大円柱スイカを用意!(*^_^*)利点は誰でも簡単に割れ、しかも汚れません!!何回でも再生可能でしかも軽い!!!

そんな大円柱スイカを使ってイベントの開始です。まずは職員のカリナ演奏を聞いてリラックス。続いて準備運動に「エイツ」と素振りを3回して気合十分。目隠しをして挑んだ本番でも見事に真っ二つ。



「安心して下さい」誰にでも簡単に割れて、破片も果汁も飛び散らず汚れません。最後にスイカを抱えてびっくり!「安心して下さい」軽いです。

安心をしたところで、さあスイカを食べましょう。「安心して下さい」ここは本当のスイカです。お供にかき氷もね♥「おいしいよ」と喜んで下さる利用者様の笑顔がまぶしいです。

これからもスーパーデイようざん石原の「見て・聞いて・感じて・考える」の理念に取り組んで参ります。(櫛田)

🏠 グループホームようざん栗崎第2



9月に入ってもなお厳しい残暑が続いておりますが、お変わりございませんでしょうか。

グループホーム栗崎第2では、先日、90歳を迎えた利用者様の誕生日会を開きました。利用者様に手伝って頂き、誕生日会にお出しする「白玉ぜんざい」を、一緒に作りました。皆様、白玉団子を一生懸命上手に丸めてくださいました。皆様、甘い食べ物がお好みなのか夢中で召し上り、あっという間に完食し、笑顔で「美味しかったー!」とおっしゃっていました。利用者様に喜んで頂けて良かったです!

先月は、もう一つおやつレクリエーションを行いました。ご家族が大玉スイカを持ってきて下さいました!その節はありがとうございます!大きなスイカをご覧になった利用者様が、目を輝かせて「大きいなー!」とおっしゃっていました。食べやすい大きさにカットしてお出しすると、皆様、美味しそうに完食して、水分も取れて良かったなと思えました♪

まだまだ、暑い日々が続くので、利用者様の体調に気を付けながら過ごしてまいります。皆様も夏の疲れが出やすい時期ですので、くれぐれもお体を大切に下さって下さい。(中金)



🐰 グループホームようざん八幡原



暑さを吹き飛ばす夏のレクリエーション! 夏の日差しを忘れさせてくれる楽しいレクリエーションをお届けします。

まずはスイカ割り! ワクワクしながらバットを手にし、スイカを割る瞬間を楽しみました!

次はウナギの日! です。沢山とはいえませんがウナギを味わいながら、ほのかな香りと美味しさに皆様大満足。食を通じて楽しいひとときをお過ごしいただきました。

そして、たこ焼き、ウインナー、ソーダ水の屋台が登場する、縁日レクリエーションでは、子供の頃のようなワクワク感でお気に入りの食べ物を召し上がり、楽しんでいただきました。笑顔溢れる光景がグループホームいっぱいになりました。

利用者様が日常を忘れ楽しい時間を過ごせるよう沢山のイベントを企画していこうと思います。おたのしみに! (松林)



☺ スーパーデイようざん小埜



暦の上では秋になりましたがまだまだ残暑の厳しい日が続く中、皆様体調など崩さず元気にお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん小埜では、残暑に負けないよう、利用者様・職員一丸となって体調管理、特に水分補給に気を配りながら秋を迎える準備をしています。

そのような中、8月のレクリエーションとして夏祭りやスイカ割り等を行いました。

まず、夏祭りですが、ヨーヨー釣りや射的、輪投げ等を用意しました。各ゲームとも大いに盛り上がり、射的や輪投げでは皆様真剣な表情で的を狙い、当たるととても嬉しそうなお様子でした。ヨーヨー釣りも皆様お好きなようで何回も挑戦し、見事に釣れたヨーヨーを手に、とても素敵な笑顔を沢山見せてくださいました。

スイカ割では、皆様、命中させようと、目隠しの前に位置を決めてから、思いっきり棒を振っていらっしゃいました。沢山当てられた



スイカは中がボコボコになっていましたが、皆様に美味しく召し上がっていただきました。

これからも利用者様の沢山の笑顔を拝見できるよう、職員一同で頑張っていきたいと思っています。(青木)

👤 訪問看護ケアセンターようざん

はじめまして、理学療法士の白田修久と申します。リハビリの担当になります。簡単な自己紹介をいたします。名前ですが、苗字はウズダ、名はノブヒサと読みます。名前の由来は一生勉強をして学問を修めるという意味ですかね…。出身は長野県佐久市です。年齢は50代真ん中で、東京の専門学校を卒業後、理学療法士の資格をとったのが平成元年になります。はじめは、東京の病院で働き、在宅や老人保健施設、群馬県では特別養護老人ホームや教育機関や病院などに勤務していました。住まいは車で6分程の場所です。自分の住んでいる場所の近辺で、リハビリの仕事で皆さんのお役にたてる仕事をしたいと思い、入職しました。不慣れな点が多々ありますが、皆さんよろしくお願ひします。(白田)



🐰 グループホームようざん飯塚

各所で猛暑が続き、その日数は過去最多を記録した地域も多くみられた今年の夏でしたが、残暑も厳しく、しばらくは暑い日が続きそうですね。そうかと思えば突然の雹が屋根を「バラバラバラ…」と強く打ち付ける音に、皆でびっくりしてしまうこともありました。異常気象にも柔軟に対応し、利用者様の健康を守っていききたいと思います。

グループホームようざん飯塚では、熱中症や感染症に気を付けながら「利用者様の笑顔を絶やさない」を目標に日々試行錯誤しています。8月には、利用者様の健康維持を願い、栄養満点のランチレクリエーションを計画しました。8月16日を「とろろの日」としている地域があることを知り、「山のウナギ(とろろ)」で夏バテを防止して頂こうと「マグロのたたき」とタッグを組み、美味しいランチを召し上がっていただきました。夏祭りの風景写真とともに、目と舌で、楽しいひと時を過ごして頂きました。また、8月にお誕生日の利用者様の為に、ウルトラマンとのコラボによる記念撮影をさせていただきました。いつも穏やかな表情をされている利用者様でしたが、パネルが登場すると、ウルトラマンのようにりりしい表情になり、一緒に峠を駆け上っているような記念写真が出来あがりました。皆様からの祝福を受けて、あんみつのデザートをおいしそうに召し上がっていただきました。

お盆を過ぎてからもこの暑さでなかなか外に出ることが出来ませんが、夜には虫の声も響いてくるようになりました。かすかに感じる秋の気配を利用者様にも感じていただけるよう、今後も楽しい計画を立てていききたいと思います。(磯)



😊 ケアサポートセンターようざん小埜



みなさん、こんにちは。ケアサポートセンターようざん小埜の管理者の相澤と申します。

夏といえばなんでしょう？そうですね、祭りです。世間では新型コロナウイルス感染症が5類相当になって以降、様々な場所であつての賑わいを取り戻している様子がありますね。そんな中、ケアサポートセンターようざん小埜では毎年恒例の夏まつりを開催させていただきました。

事前の入念な準備のもと、当日はわくわくしながらの開催となりました。午前中はスイカ割り！目隠しをしながら、皆様と楽しく行いました。久しぶりに行うスイカ割りに大いに盛り上がりました。昼食は焼きそばにフランクフルトとお祭りに相応しいラインナップを提供させていただきました。やはり雰囲気が食欲をそそるのでしょうか、「美味しい」というお言葉をたくさんの方からいただきました。

午後にはヨーヨー釣り、輪投げを行いました。ヨーヨー釣りは初の



試みで、できるかどうか不安もありましたが、皆様お上手で笑顔を浮かべながらヨーヨーを釣り上げていました。同様に輪投げも器用に投げ、高得点が連発していました。

おやつには、カキ氷をご用意しました。いちご、レモン、メロンの3種類から皆様それぞれご自身で選んだシロップに満足しながらカキ氷を堪能していらっしゃいました。

夏はやっぱりお祭りが良いですね。来月も楽しいレクリエーションができるように職員一同頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしく願い致します。(相澤)

🍷 ケアサポートセンターようざん八幡



今年の夏は猛暑でした。ケアサポートセンターようざん八幡では、熱中症対策として水分補給や室温管理に気をつけ、利用者様の快適性を保ちながら、利用者同士の交流を促すイベントを開催しました。

また、地域活動の一環として新型コロナウイルス感染症の影響で3年間以上開催出来ていなかった「オレンジカフェ」を再開する事が出来ました。

ケアサポートセンターようざん八幡でのイベントとしては夏の暑さを「食」から吹き飛ばすべく、夏の食材を使用し、利用者様と一緒に夏野菜カレーを作りました。利用者様がそれぞれ台所に立ち、「昔はよくカレーを作ったのよ」などのお話を伺いながら賑やかに食材を



切り、ルーを加え、だんだんと立ち込めてくるカレーのいい匂いが徐々に濃くなり、ついに完成！皆様に作った夏野菜カレーはととても美味しく、ご参加頂いた全ての利用者様から合格点を頂きました。「暑くてもやっぱり夏は楽しい」と感じて頂けたかと思ます。

これからもケアサポートセンターようざん八幡では、利用者様に喜んで頂けるような企画作りと、心地よい環境作りに勤しんで参ります。(加藤)

🐰 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。7月、8月は記録的な猛暑となりましたね。外に出るのが本当に嫌になるほどでしたが皆様は体調崩さずにお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では、先月“夏祭りイベント”を行いました。ここ最近ではコロナ禍の影響で大きなイベントを控えさせて頂いた為、久しぶりの大行事となりました。

かき氷に綿あめ、たこ焼きなどを出店風に提供させて頂き、ノンアルコールビールで乾杯すると、利用者様からたくさんの笑顔頂き、楽しいひと時を過ごして頂くことができたと思います。

まだまだ残暑が厳しいですが、利用者様の体調管理に気を付けながら楽しいイベントが行えるよう、職員一同頑張っておりますので宜しくお願い致します。(成瀬)

😊 居宅介護支援事業所ようざん

来年2024年には、医療、介護、障害の制度改革がトリプルで行われ、年内の取りまとめの議論が大詰めになっています。

介護保険の制度改革では、前回の改正時から検討されてきた項目を含めて大きく7項目にまとめてみました。

1. 利用者の負担の引き上げ：収入基準を引き下げ2割3割の負担者を拡大する。
2. 要介護1、2の訪問介護（ヘルパー）、通所介護（デイ）を市町村の「総合事業」へ移行する。
3. ケアプランの有料化：現在全額介護保険負担のケアマネの料金を利用者負担に
4. 新サービスの創設：訪問介護＋通所介護を組み合わせた新サービスを創設する。
5. 要支援のケアマネジメントを居宅介護事業所（ケアマネ事業所）の指定に拡大
6. 安価な福祉用具を販売品に：杖や手すりなどをレンタルではなく、販売に移行する。

その他、人員基準の緩和の見直し、処遇、特定処遇改善加算、ベースアップ加算などの一本化等幅広く議論されています。

この中で1～3は厚労省に先駆け、財務省が社会保障費の削減を念頭に置いた情報でしたが、各方面からの反対が大きく、今回も先送りが決定したようです。

介護保険だけでなく、医療や障害も大きな改正が見込まれ2024年度の改正は大きく変化することが見込まれますが、介護を行う家族には厳しい制度改革になる可能性があります。介護を社会で支えるという制度の理念を守り、介護に困っている人が頼れる介護保険制度であってほしいと思います。(品田)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様こんにちは。毎日暑い日が続きますが、お元気にお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん倉賀野では熱中症対策として利用者様に水分をいつもより多く摂っていただくように心掛けています。

そんなケアサポートセンターようざん倉賀野では、大正、昭和、平成、令和と色んな時代を生きてこられ、7月30日に100歳となった利用者様を盛大にお祝い致しました。時々、戦争でどこそこへ行ったなどのお話や、昔ご自分がお好きだったことなどのお話をさせていただきます。今年は大きなホールケーキを皆様で召し上がり、額に入れた写真をプレゼントしたところ、とても喜んで頂くことができました。

また猛暑が続く中、利用者様に少しでも涼しさを感じていただこうと「夏まつり」を開催いたしました。かき氷やヨーヨー釣り、射的にスイカ割り…「最後に踊りたい!!」と利用者様からリクエストがありまして、なんと今年は盆踊りを致しました♪皆でねじりはちまきをし、



利用者様には浴衣や法被を着て頂きました。「今年はこの柄の浴衣着たいな」「俺は法被にお面つけて参加するよ」「今年のスイカも大きいね」などと楽しんで頂きました。おやつにはスイカとかき氷を提供しました。「シロップは何がいいかな?」「このスイカ甘くて美味しいね」「かき氷は何をトッピングしてたべようかな」などと笑顔いっぱい、皆様にとっても楽しんで頂くことができました。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、利用者様の笑顔を毎日たくさん拝見できるよう、“ホッ”とできる時間と空間の提供ができるよう頑張ります!! (高橋)

特別養護老人ホームモデラート

皆様こんにちは。そして初めまして！今年の5月より特別養護老人ホームモデラートで働いています磯野です。介護職歴は約9年ですが初心を忘れずに安心安全な介護ができるよう努めますのでよろしくをお願いします。

さて、まだまだ残暑が残っていますが皆様体調の方はいかがですか？利用者様も「今日も暑いね」「今日は何度になるかな?」と天気や気温の話題が尽きません。そんな中ではありますが、特別養護老人ホームモデラートでは室内で小規模ではありますが納涼祭を行いました。たこ焼きを作ったり、綿あめ、チョコバナナ、かき氷と、利用者様に少しでもお祭りの雰囲気を感じていただきたく、開催しました。法被を着た職員が盆踊りを披露したり、フラダンスを踊る職員もいて、皆様で楽しく過ごすことが出来ました。

新型コロナウイルス感染症も5類になり、各地で花火大会やお祭りが開催され、お盆休みに旅行や帰省する方も増えました。それと同時に新型コロナウイルス感染者が緩やかに増加傾向になっているのも事実です。感染症対策は引き続き継続して行いたいと思います。

9月になり、気温が落ち着くと思いますが、日中は暖かく朝晩は肌寒く感じ、1日の中で温度差があります。利用者様の体調に十分に気を付け、次は行楽の秋を楽しめるようレクリエーションを行っていければと思います。(磯野)



☺ ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様はこの暑い夏をどのようにお過ごしでしょうか？毎日うだるような暑さで溶けてしまいそうです！

最近、利用者様と散歩をしようとする「今日は暑い！」という声が聞こえてきます。たしかに熱中症アラートが発令されていることもあり、外に出るのは危険だと感じる事があります。そこで、ケアサポートセンターようざん藤塚では室内でも楽しめるようなレクリエーションを利用者の皆様と行いました。

トランプを使ったレクリエーションでは、ババ抜きや神経衰弱を職員と利用者様で楽しみました。「昔は子供とよくやったよ！」と懐かしがる利用者様もいらっしゃいました。ジョーカーをひいてしまった利用者様は、「ひいちゃったよ！」と落胆していましたが、楽しそうにババ抜きを行っていました。

またジェンガを使ったレクリエーションでは、あまり馴染みがないようでしたが、すぐにルールを理解して下さり、ひとつ、またひとつとジェンガを上積みするごとに緊張が走ります。すこし揺れ始めたと思った次の瞬間には崩れてしまい、「うわー！」とホール内に声が響き渡りました。その後は笑い声に変わり、楽しい時間を利用者様と過ごすことができました。

これからも天候に影響されて歯がゆい思いをすることがあると思いますが、利用者様に健康に楽しく過ごしていただけるよう工夫してまいります！（宮原）

🍷 スーパーデイようざん栗崎



皆さん、こんにちは！秋刀魚が恋しい季節になってきましたね。今年の夏は、猛暑を超えて酷暑の夏となり、去年よりも厳しい暑さの日が多かったですね。暑さだけではなく、雹が降るなど何かと自然の厳しさを体験した夏でもありました。

スーパーデイようざん栗崎にある、ようざんファームの作物たちは、そんな厳しい自然に負けずとすくすくと成長し、ナスやゴーヤ・オクラなどの夏野菜がたくさん収穫出来ました。採れた野菜は、みそ炒めや佃煮にしてお茶請けに出したり、お昼の味噌汁に入れたりで大活躍です(^^)利用者様からの評判も良く、採れたてというだけでも十分美味しいですが、ご自身で水やりをしたり、毎日成長を見守っていた畑から収穫したものとすると、その味はさらに格別です。普段は食の細い利用者様もペロッと召し上がって下さいました。

また、今年のお盆は畑で採れたナスとゴーヤを使って精霊牛と精霊馬を作りました。クリクリお目々がチャームポイントの2頭は、利用者様だけではなくスタッフからも「可愛い!!」と人気があり、スーパーデイようざん栗崎の夏のアイドルとなりました(^_-)☆

さらに夏といえばお祭りですね。お祭りの雰囲気や日常で味わっていたらと、毎日の体操に炭坑節や東京音頭などの盆踊りの曲



を取り入れて、身体を動かしました。音楽を聴いて踊るのも歌うのも楽しいものですね♪そんな楽しい盆踊りを盛り込んだ夏祭りを8月下旬に行いました。気になる詳細は、次回のようざん通信を楽しみにして下さい(^^)（植原）

🐰 ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは!毎日うるような暑さが続いています、夏バテなどで体調を崩してはいませんか?今年は梅雨が明ける前から暑さが厳しく、びっくりしてしまいましたね…。まだまだ残暑が続きますが皆様ご自愛ください🌸

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、そんな暑さの中でも皆様楽しんでいただこうと、涼しい屋内でのレクリエーションに力を入れています!今までも風船バレーやペットボトルボリングなど皆様楽しんでいただいていたのですが、最近では職員お手製の玉入れとホッケーゲームが新たに加わりました。職員たちの斬新なアイデアと工作の腕には仲間ながら感心してしまいます(^^)

実際に皆様とやってみると大盛り上がりです!玉入れでは、「なかなか入らないね〜」と笑い合いながらバケツ目掛けてお手玉を投げ、他の方を「頑張れー!いいぞ!」と大きな声で応援して下さる方もいらっしゃいました。入ったお手玉を皆様と「いーち!にーい!」と数え



ると「運動会みたい!」と懐かしい思い出話にも花が咲きました。又、ホッケーゲームでは白熱したラリーが続き、周りで応援している方々も「あー!惜しい!」「すごいね!」と楽しんでいらっしゃいました。とある利用者様はとて楽しかったようで、「もう1回やろう」と最後の1回を延長5回まで続け、皆様で大笑いしました。

これからも皆様の笑顔を糧に、日常のレクリエーションや行事イベント、食事レクリエーションなど職員一同頑張っていきたいと思えます。また「立秋」を過ぎ、暦の上では『秋』になります。まだまだ暑い日は続きますが、気温や天気を見ながら散歩など外に出ることも意識していきたいです。(佐久間)

☺ スーパーデイようざん双葉



皆さんこんにちは。スーパーデイようざん双葉の8月のイベントの様子をご紹介します。

昨年に引き続き今年も矢野上所長の奥様のご実家で採れた、大きくて立派なスイカを頂いたので、事業所ではスイカ割りを楽しみました!「甘くて美味しいね」「みずみずしいね」と皆様沢山召し上がり、おかわりをする方もいらっしゃいました。夏の水分補給にピッタリです。

また、昼食レクリエーションでは、職員による揚げたての天ぷらと、とうもろこしご飯、そうめんの入った汁物を提供しました。ようざんの畑で採れたジャガイモや大葉、その他エビやマイタケ等9種類もの天ぷらに「ごちそうだね」「揚げたて最高!」と喜んで下さって、普段少食の利用者様も完食していらっしゃいました。

8月19日には、双葉町で3年ぶりに納涼祭が行われ、子供神輿がようざんに来てくれました。神輿を担ぐ姿に、利用者様も大変喜んで「すごいね」「ソレソレ!」等、手拍子で盛り上がりました。双葉町の皆様、暑い中ありがとうございました。

これからも季節を感じるレクリエーションを提供し、体調管理に気をつけながら、安心安全に楽しんで頂けるよう、努めて参りたいと思います。(三村)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。