

第14回認知症事例発表会を行いました

今年も「ようざん認知症介護事例発表会」を開催致しました。

高崎市総合福祉センターたまごホールにて全33事業所の事例を3日間に分け開催しました。今年の実例内容の特徴としては認知症高齢者への個別ケアの取り組みに加え、医師や訪問看護との連携を図ったターミナルケアの実例や、看取り期の対応についての事例が昨年より多く見られました。他事業所で取り組んだ色々な試みとその結果、そして新たな課題などを聞くことで、自分たちの事業所で課題となっていることへの解決の糸口になったり、新たな発想にも繋がり、とても良い刺激と勉強になりました。例年通り、今回発表した中から選ばれた優秀事例を収録し、皆様にもご覧いただけるようにと考えています。皆様にお届けするのはしばらくお時間を頂きますがどうぞご期待ください。(太田)



グループホームようざん栗崎第2



連日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎第2では7月7日の七夕にちなんで、利用者様と一緒にホールに七夕の飾りつけを行いました。利用者様が色とりどりの折り紙で、天に架かる天の川や金魚など見た目も涼やかな飾りを作成して下さり、外の暑さを忘れるくらいの涼し気な飾りが仕上がりました。



最後に利用者様が七夕の願い事を短冊に書いて下さり、笹に飾りました。皆様の願い事が叶いますように、これからも利用者様に喜んでいただけるように、職員一同頑張っていく所存です。

それでは皆様、暑さに負けないように頑張っていきましょう。(福田)

ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは！ケアサポートセンターようざん栗崎です。毎月利用者様と職員と一緒に様々な季節の行事を行っています。7月もたくさんの行事を催しました。七夕では短冊に願い事を書いていただきました。利用者様には、ゼリーをカップに入れて飾り付けしていただき、七夕ゼリーと一緒に作り、皆様おいしく召し上がっていらっしゃいました♪お誕生日会ではお誕生日の方に利用者様皆様がお祝いのメッセージを伝え、皆様で「Happy Birthday to you」の歌をうたい楽しくお祝いしました！災害などに備えた防災訓練も行い、「もしも!？」の時に備えました。思い返せば7月も色々なことがありましたね。来月も楽しい一ヶ月にしていきましょう。(中西)

暮らしのサポートようざん

2023年7月〇日

皆様こんにちは!暮らしのサポートようざんです。

先日、某会社様よりメガソーラー周りの草刈り作業のご依頼を受けました。コケなどで汚れたカーポート下のコンクリート部分も、高圧洗浄機等で綺麗になります。

夏本番、雨が降ると草木がものすごい早さで伸びる時期です。炎天下ですが、頑張って作業させて頂いています!

最近、お客様からこんな話を伺いました。

「飛び込みの営業マンが来て、屋根が剥がれているので修理した方がいいですよ。と言われたんです」と。近くの表札でも見てでしょうか?〇〇さんの所で仕事して気になって声掛けましたと訪問するタイプのものようで、県外ナンバーの車だったそうです。話を伺って、私がお客様宅の屋根を点検してみましたが、問題なさそうでした。どうやら、悪質な業者の営業だと思われます。他のお客様からも、似たような話を数件聞いているので、ご年配の方がとても心配です。

心配な場合は私宛にご連絡下さい、優秀なアドバイザーがおりますのでお伺いさせていただきます。(吉田)



ケアサポートセンターようざん並榎

新型コロナウイルス感染症が5類に移行してから初めての夏となりマスクの使用も個々の判断で、日常でもマスクをしてない方をチラホラ見かけるようになりました。皆様いかがお過ごしですか?

ケアサポートセンターようざん並榎では毎年恒例の七夕飾りをしました。本物の笹を使用する事はなかなか難しく折り紙での笹ですが、「よくできてるね」「いつも手が込んでるね」と利用者の皆様からお褒めの言葉をいただきました。

お願い事も「足腰が良くなるように」「健康でいられますように」など、健康面でのお願い事が多い中、「ママに会いたい」「素敵な婿が欲しい」などご家族の事やお茶目なお願い事もありました。

また、この時期は突然の雷や豪雨、うだるような暑さで外に出ることが難しい日もあります。そのような時は、室内での歩行訓練やリハビリはもちろんですが、最近ではYouTubeで往年の歌手が出演する歌番組の切り抜き動画なども利用者様には好評です。「あの人こんなに若いよ」「今の人はこの歌知らないだろ」など、色々教えていただいています。

これからも、暑さや豪雨に負けないよう過ごしていきたいものです。(諏訪)



居宅介護支援事業所ようざん

来年2024年には、医療、介護、障害の制度改革がトリプルで行われ、年内の取りまとめの議論が大詰めになっています。

介護保険の制度改革では、前回の改正時から検討されてきた項目を含めて大きく7項目にまとめてみました。

- 1.利用者の負担の引き上げ:収入基準を引き下げ2割3割の負担者を拡大する。
- 2.要介護1、2の訪問介護(ヘルパー)、通所介護(デイ)を市町村の「総合事業」へ移行する。
- 3.ケアプランの有料化:現在全額介護保険負担のケアマネの料金を利用者負担に
- 4.新サービスの創設:訪問介護+通所介護を組み合わせた新サービスを創設する。
- 5.要支援のケアマネジメントを居宅介護事業所(ケアマネ事業所)の指定に拡大
- 6.安価な福祉用具を販売品に:杖や手すりなどをレンタルではなく、販売に移行する。

その他、人員基準の緩和の見直し、処遇、特定処遇改善加算、ベースアップ加算などの一本化等幅広く議論されています。

この中で1~3は厚労省に先駆け、財務省が社会保障費の削減を念頭に置いた情報でしたが、各方面からの反対が大きく、今回も先送りが見込まれます。

介護保険だけでなく、医療や障害も大きな改正が見込まれ2024年度の改正は大きく変化することが見込まれますが、介護を行う家族には厳しい制度改革になる可能性があります。介護を社会で支えるという制度の理念を守り、介護に困っている人が頼れる介護保険制度であってほしいと思います。(品田)

ケアサポートセンターようざん小埜



夏本番真っ只中の今日この頃、皆様はどのようにお過ごしでしょうか？
今回、ケアサポートセンターようざん小埜からは、流しそうめんと織姫と彦星のお話を題材にした寸劇の様子をお伝えしたいと思います。

まず「流しそうめん」の話題から！6月下旬に職員が手作りした流しそうめん器を使い、カーポートの下で工夫を凝らして会場を設営しました。天候に恵まれた中、職員が役割分担にこだわらず臨機応変に動ける態勢で臨み、そうめんを箸でキャッチできる方にはお任せし、難しい方には職員が器に盛るお手伝いスタイルにすることで楽しんでいただきました。女性職員お手製の天ぷらも用意しました。揚げたてホヤホヤを即提供。そのためか、そうめんよりも天ぷらの出来を評価してくださった方もいらっやっや、皆様「お腹いっぱいになった」とおっしゃって大満足していただけたようでした。

次に7月12日に行った七夕の童話を題材にした寸劇をご紹介します！織姫と彦星が仕事を放棄して遊んでばかりいたため引き離されてしまい、七夕の節句の時にだけ会うことを許されたというお話ですね。大方のあらすじが決まってから本番まで、日にちがない状況での準備でしたが、職員は道具作りや衣装の用意、連日のリハーサルに真剣に取り組まれました。ダンスも取り入れる演出で、以前オレンジカフェで好評だったマツケンサンバ2のダンスやディズニーランドで人気のジャンボリミッキーを導入。今回は、お隣のスーパーデイようざん小埜の利用者様にもご覧いただきました。舞台裏には、皆様の笑い声が



届いてきました。

マツケンサンバ2のクオリティーは高めでしたが、彦星の牛役をつとめた私と鈴木のジャンボリミッキーは笑いを誘う効果はあったものの、ダンスの完成度はイマイチだったかもしれません(苦笑)。それでも皆様に笑いを提供するという目標は達成できたかと思えます。

ケアサポートセンターようざん小埜では、これからも職員一丸となって皆様に楽しんでいただけるレクリエーションを提供したいと考えていますので、何卒宜しく願い申し上げます。(鈴木)

ケアサポートセンターようざん中居



皆様は「夏」といえば何を連想されますか？猛暑、海水浴、お祭り、お盆、夏休みがあと少しで終わり二学期が始まってしまふ虚しさ等々、夏の楽しさも辛さも思い付くことは人それぞれではないでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居では、昔の懐かしさを感じていただく、夏祭りイベントを開催しました。輪投げ、スイカ割りを行い、やきそばやラムネ、フランクフルト、スイカなどを利用者様に振る舞いました。「いやあー、楽しいねえー」「みんな一緒に、この雰囲気がいいんだよね」「何でも美味しく感じちゃうから不思議だよ」など若かりし頃の暑い日々思いを馳せた利用者様も多かったようです。「今はなかなかお祭りに行けないから、このような催しをしてくれるのはありがたい」とおっしゃる利用者様や、「実家の近くの花火がすごかった。また見に行きたいな」とご当地の夏祭りのお話をして下さる利用者様もいらっやいました。

今年の夏も猛暑酷暑続きで、風が心地よく感じられる季節まではまだ少し遠いですが、熱中症に気を付けながらも元気フル回転でこの夏を乗り切りましょう！（木暮）

ショートステイようざん並榎



毎日暑い日が続きますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。猛暑の8月は、熱中症に細心の注意を払っていきたいですね。

今月もショートステイようざん並榎での、取り組みをご紹介しますと思います。

七夕では、利用者様一人一人に短冊に願いを書いていただきました。「長生きできますように」「健康で過ごせますように」など書いていらっしゃいました。その後一緒に笹に飾りました。また、職員が「口6当選!」と書いているのを見つけた利用者様は、楽しそうに笑っていらっしゃいました。利用者様の目には留まらなかったようですが、管理者が「痩せますように」と書いているのを私は見逃しました(笑)。



テレビで特集されていたバウムクーヘンをみた利用者様が「おいしそうだねえ」とおっしゃっていたのを思い出し、職員が購入し皆様にお出しすると、「甘くておいしい」と皆様すぐに完食していらっしゃいました。皆様の笑顔を拝見でき本当に良かったです。

このようざん通信が皆様のお手元に届くころはお盆過ぎでしょうか。暑さ寒さも彼岸までと申しますし、徐々に涼しくなってくるでしょう。心配なのは新型コロナウイルス感染症です。5類に移行したとはいえ、病の本質は変わっていません。チラホラと感染症の話も耳にします。感染症対策についてはやってやりすぎることはありません。今後も感染対策を励行しながら利用者様の笑顔のために邁進してまいります。宜しくお願い致します。(高山)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。あと少しで夏も終わってしまいますね。少しさみしい気持ちです。

ケアサポートセンターようざん石原では、先月かき氷パーティを行いました。作るのとは簡単なのに暑い夏にはとても喜んで頂けます。普段、水分をとって頂くのが大変な利用者様もかき氷だとおいしそうに召し上がって頂くことができます。利用者様からはかき氷を召し上がりながら子供の頃の話なども聞かせて頂き、とても良い時間を過ごすことができました。

また、暑い日には室内でカラオケも行います。利用者様はマイクを持つと普段より真剣なお顔で楽しそうに歌ってくださいます。

これからも利用者様と楽しい時間が過ごせるよう利用者様も私達も健康に気を付けたいと思います。(ドアン・ティ・ヌ・ゴック)

ケアサポートセンターようざん八幡



こんにちは、ケアサポートセンターようざん八幡です。

今年は6月中旬頃から暑い日が続き、これから迎える夏本番の暑さがとても気になる今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん八幡では、日々の暑さの中、利用者様に少しでも涼しさを味わっていただくとうと、利用者様と職員で協力して【風鈴】の飾りを作りました。風に揺られて鳴る鈴の音が涼感を誘い、束の間ですが暑さを忘れるようです。また、ランチレクリエーションでは、流しそうめんを行いました。『あ〜ほら、流れて行っちゃったよ』

『見て!こんなに取れたよ』『美味しい〜ね』と、そうめんを取るのに忙しい方、美味しそうに口いっぱい頬張りながら笑顔で召し上がる方、皆様楽しい時間を過ごしていただくことができました。

この夏も、利用者様・職員共々熱中症対策を行いながら、日々のレクリエーション等で利用者様に季節感を楽しんで頂けるよう、職員一同務めて行きたいと思います。(金子)

🍉 グループホームようざん八幡原



ジメジメと暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

7月と言えば七夕を思い出しますが、グループホームようざん八幡原でも利用者様に短冊に願い事を書いて頂きました。皆様の願いが叶います様願っています。

先日、利用者様に、ご家族に宛てて暑中見舞いを書いて頂きました。もうご家族には届きましたでしょうか？

また猛暑日には、少しでも涼しく過ごして頂こうと、かき氷レクリエーションを行いました。3種類のシロップからお好みの味を選んで頂きフルーツをトッピング、皆様に大好評でおかわりをする方もいらっしゃいました。

毎日、朝には洗濯物を干していただいたり、食後には食器拭きをして頂いたり、夕方には玄関のお花に水やりをして頂いたり、洗濯物を畳んで頂いたりしています。やはり主婦の皆様は仕事が早い丁寧だなあ、と改めて感心させられています。

これからも利用者様に笑顔で過ごして頂けるよう、職員一丸となって利用者様のサポートに努力して参りたいと思います。

皆様もお身体にお気を付けてお過ごし下さいませ。(石綿)



🍁 介護付き有料老人ホームグランツようざん



7月に入って40℃近くまで気温が上がり体にこたえる猛暑日が続いています。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは利用者様に夏の涼を感じて頂きたく、エントランスにて流しそうめんを行いました。そうめん以外にもそばやうどんも用意した、バラエティーに富んだ流しそうめん利用者様からは「こんなの初めて!」「涼しそうでいいね。外で食べるご飯は格別に美味しいね」と嬉しいお言葉と笑顔を頂きました。



これだけで終わらないのがグランツです。午後はスイカ割りで大盛り上がり。「もう少し右。あ～行き過ぎかな」「がんばれ!」と熱い応援の中で割って、夏空の下で食べるスイカの味は格別でした。玄関に飾った七夕飾りの笹も嬉しそうに揺れていました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、利用者様に喜んで頂きたい一心でイベントを企画しています。これから本格的な夏がやってきますが、職員一同暑さに負けずに元気いっぱい頑張っています。(高柳)

スーパーデイようざん双葉



暑い日が続き、体調を崩しやすい季節になってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん双葉の利用者様は、暑さに負けずお元気に過ごしていらっしゃいます。引き続き、利用者様、職員みんなで日々こまめに水分を摂りながら熱中症予防に努めていきたいと思ひます。七夕の日に飾った短冊には多くの方が「健康でいたい」「楽しく過ごしたい」と書いていた中、「あそびたい」といったユニークなお願ひ事もありました。

季節感を取り入れた食事レクリエーションでは、フローズンバナナヨーグルト、ところてんなどを提供し、「美味しいよ」とおかわりする方も沢山いらっしゃって、大変好評でした。

また、ドライブでは鼻高展望花の丘のひまわり畑に出掛け、大いに喜ばれていました。

最後になりますが、これからも利用者様に喜んで頂ける楽しいレクリエーションを、職員一同で考えて取り組んでいきたいと思ひます。(佐藤)

グループホームようざん栗崎



連日、暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん栗崎では、室内でも季節を感じていただけるように意識しながら、室内レクリエーションや壁画制作を中心にレクリエーションを楽しんでいただき、皆様お元気に過ごしていらっしゃいます。

制作では花火の壁画を作り、「上手に出来上がったね」と大満足な出来栄でした。おやつレクリエーションでは、焼きトウモロコシや夏のフルーツゼリーを作り、味覚でも季節を感じていただきました。「美味しいね」「焼いた匂いがいいね」と、こちらも大好評でした。

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症にならないように室温管理、水分補給、体調管理に気をつけて夏を乗り切りたいと思ひます。今後も利用者様に笑顔で楽しく過ごして頂けるよう職員一同努力してまいります。(松田)

訪問看護ケアサポーターようざん

皆さんこんにちは。梅雨が明けて本格的な暑さ到来となりました。連日の記録的な酷暑には身の危険を感じます。高齢になりますと喉の渇きや暑さに鈍感になりやすく、筋肉量の低下により水分の貯蓄が乏しくなるため熱中症になる危険性が高くなります。日中の外作業は極力避け、屋内では冷房を活用し、意識して水分摂取をしていただきますようお願い致します。

また、トマトやナスなどの夏野菜は水分やカリウムを多く含むため、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれます。季節の野菜は栄養価も高いので積極的に摂取して暑い夏をお過ごしください。(小須田)



ケアサポートセンターようざん双葉



皆様、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です！夏本番、暑い暑い夏がやって来ました！年々暑さも厳しくなっていますが、皆様暑さ負けていませんか？

水分をたくさん摂って、電気代は気になりますが、エアコンを使用してなるべく涼しく過ごして頂けたらと思います。

今月お誕生日の利用者様は3名、その中のお1人は93歳。ケアサポートセンターようざん双葉でお誕生日のお祝いをさせて頂くのは初めてで、「こんな風に祝ってもらってうれしい！ありがとう！」と、とても喜んで下さいました。ささやかな手作りプレゼントとケーキでお祝いさせて頂き、楽しいひと時を過ごしました。

七夕には思い思いの願い事を、利用者様と職員で短冊に書いて飾り、「美味しいお饅頭たくさん食べたいよ！叶う？」「やっぱり健康長寿だよ！」等々様々な思いを馳せて盛り上がりました。職員の書いた短冊はちょっとリアルな物もありました(笑)

それから、久しぶりにおやつレクリエーションを開催し、食パンを使ってピザを作りました。「料理なんて出来ねえよ」と最初は乗り気でなかった男性利用者様でしたが、美味しそうな匂いにつられ、「やってみるか！」と参加され、途中「旨そうだな。早く食いたいな」と、とても楽しそうな様子で、たくさん召し上がって下さいました。

新型コロナウイルス感染症が5類になり外出自粛が緩和され、街中ではマスクを外した人も多く見かけるようになりました。しかし、まだまだ油断禁物です！これからも引き続き感染対策を心掛けていこうと思っています。

暑い日が多く、外出もままならない状況が続きますが、この時期だからこそ楽しめる物を探し、利用者様に楽しんで頂けるよう職員一同努力し頑張っていきたいと思っています。(塚本)

スーパーデイようざん石原



こんにちは！今年の梅雨は猛暑続きで蒸し暑い日が多くて大変でしたね。これからの夏本番が心配ですが、熱中症にはくれぐれも気を付けましょう！

スーパーデイようざん石原の7月の行事で、七夕イベントを行いました。利用者様に短冊に願い事を書いて頂きましたが、その際願い事がたくさんある！とおっしゃる利用者様には一つだけ書いて頂くのが申し訳なかったです…(T_T)出来上がった短冊は手作りの笹に飾りました。

また七夕にちなんだクイズを10問用意して答えて頂きました。問題の一例として…彦星と織姫は①兄妹だった②恋人同士だった③夫婦だったと言うような3択問題ですが、皆さん一生懸命に考えて答えて下さいました。ちなみに答えは③の夫婦なのですが、「正解！」の



声に喜んでいらっしゃる表情はとても印象的でした。

それから女性の利用者様には織姫に変身していただき記念写真を撮りました。紅を差してティアラを付けてハイポーズ！「恥ずかし〜」とおっしゃいながらもカメラを向けるとおすまし顔、照れた顔、嬉しそうな顔と普段見ることのない表情に出会えて、楽しかったです。

これからも利用者様と職員の笑顔が絶えない行事を行って参ります。(中村)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。特別養護老人ホームモデラートの神宮です。暑い日が続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか？私達は、利用者様に快適な毎日を過ごしていただくため、水分補給や室温管理等、様々なことに気を配りながら支援を行っています。

さて、この暑さの中では外へ行くこともままならないので、室内でできるレクリエーションをして楽しんでいます。先日は涼を感じられるよう紙コップで風鈴作りを行いました。皆様、かわいくて涼しげな作品に仕上がりました。夏の風物詩でもある高校野球の中継では、覇者の高校を熱心に応援したり、高校球児の若いパワーに活力をもらったりしています。また、7月7日の七夕には、利用者様と一緒に短冊に願い事を書きました。皆様思い思いの願い事を短冊に込めました。利用者様の願い事が少しでもかないますように、そして暑さに負けず元気にお過ごしいただくために、これからも職員一同努めてまいります。(神宮)

ナーシングホームようざん



猛暑が続き大変な毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ナーシングホームようざんでは毎月レクリエーションを開催しています。今月はハヤシライスを作り、庭の畑で栽培している胡瓜、茄子を塩もみしてミニトマトを添えて提供しました。利用者様も自ら畑に行き収穫した無農薬の野菜に「あれ、この野菜はとっても美味しいね」などとても喜んでいらっしゃいました。その他クリームソーダのおやつレクリエーションを行いました。皆様「暑い夏にはいいね」「アイスが美味しかった」「ソーダも飲みやすいね」等のお褒めの言葉を頂きました。これからは夏を乗り切るメニューを提案していきたいと思えます。

また、普段の食事では、食欲が余り無い利用者様に、朝取りの野菜

を塩こぶとあえて提供したところ、何と完食！これには職員もビックリです。新鮮な野菜はとにかく美味しいので普段食欲が無い利用者様にとっても喜ばれています。こんなに好評なので秋には、じゃがいも、玉ねぎ、人参、などを増やそうと計画しています。皆様楽しみにして下さいね。

今年ももうじき高崎祭りが行われます。花火大会も楽しみですね。ナーシングホームようざんの居室から花火が見えるでしょうか？

まだまだ暑い日が続きますが、エアコンの使用や水分補給をしっかり行い、熱中症対策に気を付けていきたいと思えます。(松本)

ケアサポートセンターようざん貝沢

皆さんこんにちはケアサポートセンターようざん貝沢の大山です。連日猛暑で、体調管理が大変ですね。

ケアサポートセンターようざん貝沢では恒例行事の七夕祭りを行いました。皆様と短冊に願い事を記入しましたが、今年は去年と違い新型コロナウイルス感染症関連の願い事はなく、例年通りの願い事をする事ができ、利用者様も大変喜んでいらっしゃいました。やはり一番多かったのはご家族の健康を願う事で、本当に皆様お優しいと思えます。

これからも利用者様の笑顔を大切に支援していきたいと思えます。(大山)



ショートステイようざん



ショートステイようざんの周りには、水田で稲が鮮やかな緑のじゅうたんを敷き詰めた様に繁っています。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

ショートステイようざんでは、暑い日のスイーツとして白玉団子を利用者様と一緒に作りました。昔話を伺いながら皆様とても器用に白玉を丸めて下さいました。

おやつ時間に白玉団子をデコレーションしてアイス添えてお出しすると、皆様とても喜んで召し上がって下さいました。熱中症や脱水症状、食中毒などに充分気を付けて、利用者様には気持ちよく過ごして頂けたらと思います。

7/14、栗崎エリアの避難訓練を実施しました。日中帯、厨房からの出火を想定し、本番の様な気持ちで参加しました。利用者様を安全な場所にお連れする係、消防に連絡する係と、職員にはそれぞれ重要な役割が与えられ、緊張感のある避難訓練が出来ました。

最後に、消火器の使用方法を学び、職員も実際に使ってみました。避難訓練に参加した職員の真剣な態度に、消防の方からお褒めの言葉を頂きました。いつ、何が起きても焦らずに対応出来る様に、もしもの際にはこの訓練を生かし、慌てずに行動出来る様に、日々心掛けて利用者様の安全を第一に考えて行動していきたいと思ひます。

今後とも、ショートステイようざんを宜しくお願ひ致します。(竹内)

ケアサポートセンターようざん



暑い日々が続きますが、皆様元気にお過ごしでしょうか？

今年の夏は気温が35度を超える猛暑日もあり、部屋の中で涼しく過ごすのが一番！ということで、ケアサポートセンターようざんでは、大きなまん丸いスイカを所長がバッカンと割り、皆様と美味しくいただきました。

スイカを切っていると、利用者様が自ら皆様のテーブルに配って下さり、皆様「ありがとう！」とおっしゃって、お互いが嬉しい和やかな時間でした。

また、枝豆を茎からもいだり、とうもろこしの皮むきを利用者様にお手伝いしていただき、皆様で美味しくいただきました。

壁面には、七夕の笹の葉を作り短冊に願ひ事を記入し、ホールに飾りました。

【楽しい願ひ】【おいしい願ひ】【切実な願ひ】と色々な願ひが

書いてありました。どうぞ、皆様の願ひが天に伝わりますように…☆

食事レクリエーションでは、職員の主婦代表『則子シェフの家庭料理』が、ふるまわれました。メニューは「トマト煮込みハンバーグ」と「ナスの揚げたし」です。どちらも旬な野菜を使用したメニューで、利用者様は「おいしい！」と大絶賛！私も味見させてもらいましたが、とても美味しかったのでレシピを聞いて家で挑戦したいと思ひます！

これから夏本番を迎え暑くなりますが、水分摂取をこまめに行い、室内温度にも気を付け、利用者様と楽しく夏を過ごせたらと思ひます。(林)

🍉 グループホームようざん

7月は行事が多く、楽しみにしていられる方も多いのではないのでしょうか。グループホームようざんでもお誕生日祝いや七夕レクリエーションを行いました。

御年92歳を迎えた方のお誕生日を、職員の手作りケーキでお祝いしました。甘いものは人を笑顔にしてくれます。ケーキ万歳！

七夕ということで、短冊に願い事を職員が代筆して笹に吊るしました。皆様の願い事は、食べ物や健康についてのもが多かったです。やはり長生きの秘訣は食べることなんですかね！

これから暑くなりますが体に気を付け元気に過ごしていきましょう。(松崎)



🍁 グループホームようざん倉賀野



毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野では、7月の昼食レクリエーションで『流しそうめん』を行いました。そうめんの他にいなり寿司と天ぶらも作りました。入居者様にいなり寿司を作って頂き、『味付けは大丈夫かね？』や『中に入れるご飯の量はどの位にする？』等入居者様同士楽しそうに会話をしながら作っていらっしゃいました。更にさつま芋、舞茸、竹輪の磯辺揚げの天ぶらを作りました。天ぶらを揚げてみると、入居者様が『手間をかけさせて悪いねえ。』と気遣って下さいました。『天ぶらは揚げると油に酔っちゃうんだよね。』と会話も弾みました。そしてメインの『流しそうめん』では、『冷たくて美味しい！』『暑い日が続い

たから、サッパリして食べやすい。』等会話をしながら、皆様にたくさん召し上がっていただきました。次回も入居者様からのご要望を伺いながら、季節の食材で色々な物に挑戦していきたいです。

厳しい暑さが続き夏の疲れが出やすい時期です。お体にお気を付けてお過ごし下さい。(武井)

🍁 特別養護老人ホームアダージオ



気温の高い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？特別養護老人ホームアダージオでは今月、七夕のレクリエーションを行いました。利用者様と職員で七夕の短冊に願い事を書き、廊下に飾りました。廊下で立ち止まり短冊を眺める利用者様、お願い事を読んで『面白いお願い事ね！』『夏を感じられていいね！』等お話す利用者様もいて、とても微笑ましかったです。



また、花火の壁面の制作を行いました。皆様集中して製作して下さい、素敵な作品に仕上がりました。新型コロナウイルス感染症が落ちつき、花火大会やお祭りが開催されていますが、利用者様は出かけることが難しい方が多いので、製作物を通して夏を感じ、特別養護老人ホームアダージオでの生活を楽しんでいただけたらと思います。

これからも利用者様に笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思っています。(森下)



🍉 ケアサポートセンターようざん藤塚



今年初夏より猛暑日が続く、梅雨も長引くなど身に伝える夏になりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では、7月の恒例の行事七夕飾りをホールに設けました。毎年職員の家族が、生き生きとした青竹を持って来てくれます。青竹がホールに出現するとやはり七夕気分も盛り上がり、皆様日々飾り作りに熱が入ります。短冊にも「今年は何を書こうかな」「毎年同じ願い事になってしまうね」などとお話も弾み皆様思い思いに様々な願い事を書いていらっしゃいました。

また、今年はベトナムからの実習生フォンさんに、日本の夏を体験してもらおうと、職員が浴衣を用意してました。フォンさんには初めての浴衣にワクワクが隠し切れず、利用者様に請われるまま笑顔で写真を撮っていました。

先日、近所のあんしんセンターでアコーディオン演奏会がありました。懐かしの曲に合わせて歌唱を行うと、皆様普段とは違った雰囲気を楽しみながら懐かしさに、浸っている様子でした。

これから夏の盛りが待ち構えています。7月の後半には暑気払いのレクリエーションも企画しています。まだまだケアサポートセンターようざん藤塚の熱い夏は終わりそうもありません。職員一同気を引き締めて皆様の元気を支えてゆける様頑張ります。(吉田)



🍁 グループホームようざん飯塚



暑い日が続きますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚では、空調管理や水分、塩分をしっかりと補給して利用者様も職員も元気に過ごしています。今月はおやつレクリエーションで、見た目も涼しく水分もたくさん摂れる、ということで色々な「果物の盛り合わせ」を作りました。ランチレクリエーションでは、スタミナをつけようと「鰻のつけ冷そば」を利用者様にも協力して頂き、「こっちの鰻は大きい!」「こっちは小さいね。」などおしゃべりしながら楽しく作り、みょうが、シソなどの夏の薬味がたっぷりのったおそばを美味しく召し上がって頂きました。「七夕」では、織姫と彦星の物語を話しながら、それぞれ願いごとを書いた短冊を飾りました。

また、職員が母国フィリピンから珍しい「バラココヒー」を持って来てくれたので、利用者様の目の前でドリップしてお入れしました。コーヒーの良い香りがホール中に広がって、「喫茶店に来たみたいだね」と雰囲気と味を楽しんでいただきました。苦みの強いストロングコーヒーでしたが、コーヒーが大好きな利用者様は、ブラックで美味しいと召し上がっていました。



さて、今年も全国高校野球群馬県大会が行われましたが、なんと、利用者様のお孫さんがキャッチャー、4番バッターとして大活躍されました!テレビの前で眼鏡をしっかりとかけて応援していらっしゃいました。その横顔は、かわいい孫を見つめるとも優しいお顔でした。お孫さんの活躍は新聞の紙面を飾り、お部屋に貼らせていただきました。

これからまだまだ暑い日が続きますが、利用者様の体調管理に気を付け、出来る限り多くご家族とお会いできるような環境づくりに努めていきたいと思っております。(木暮)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは！毎日厳しい暑さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

この時期、熱中症には特に気を付けたいです。水分補給は重要ですね。朝のお茶はもちろんですが、毎日10時にお出しするココアは、水分補給だけでなく、1日の始まりの活力になるのではないのでしょうか。

さて、7月のイベントは七夕。五色の短冊に「健康」「お金」「学業」様々願いを込めました。願いが叶いますように。

そしてそうめんに、天ぷら、薬味などを添えて、さっぱりと夏にピッタリな「七夕そうめん」を美味しく頂きました。天ぷらの薬味や材料は、こちらの菜園で採れたて新鮮な茄子、ネギ、キュウリ、ジャガイモなどを使用しました。「美味しいね！」と皆様舌鼓を打っていらっしゃいました。皆様のお食事が終わったその後、椀子そばならぬ、職員対抗「椀子そうめん」が始まり、利用者様の応援合戦が盛り上がり、拍手喝采！！

現在、菜園では、スイカ、ミニトマト、ネギ、カボチャ、キュウリ、サツマイモ、枝豆、トウモロコシ等々、沢山の野菜を育てています。キュウリ、ミニトマトは毎日収穫。食事の時にしてお出ししています。冷やしミニトマトは、甘くて最高！！本格的で素晴らしい菜園です。いつでも見学OKです。

これからも、「楽しい」「美味しい」をモットーに、利用者様、職員共に健康に気を付けて、元気に過ごしていきたいと思えます。(白石)

スーパーデイようざん貝沢



皆様こんにちは。スーパーデイようざん貝沢の管理者、酒井です。

この度、諸事情により今月8月31日をもって、スーパーデイようざん貝沢を閉鎖する事となりました。現在ご利用中の皆様・ご家族様・担当ケアマネージャー様には多大なるご迷惑をお掛けする事になってしまい、大変申し訳ない気持ちでいっぱいです。

私自身、ようざんに入職し8月末で12年と11カ月。そのほとんどをスーパーデイようざん貝沢で過ごさせて頂きました。途中「管理者」という大役を仰せつかり、微力ながら利用者様とご家族に自分なりに誠心誠意尽くしてきたつもりです。今回、事業所の閉鎖が決定したことをご家族にお伝えすると『閉鎖後も酒井さんがいる所に行きまます』という有難いお言葉を何人ものご家族から頂きました。本当に、本当に嬉しかったです。

利用者様とご家族には、数々の迷惑をお掛けした事もあったかと思いますが、今まで本当にありがとうございました。

これがスーパーデイようざん貝沢としての最後の原稿なので、利用者様全員のお写真を載せたかったのですが、お写真の掲載がNGな方もいらっしゃいますので、載せられる方だけ掲載させて頂きました。

スーパーデイようざん貝沢を利用して下さっていた利用者様、ご家族様がこれからもお元気で穏やかに過ごされる事を心よりお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。

そして最後に…こんな私と一緒に仕事をしてくれた職員のみenna！今まで本当にありがとう！あなたたちは最高の仲間でした☆(酒井)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



梅雨も明け夏本番となり、暑さが厳しくなってきましたが、皆様は如何お過ごしでしょうか。

7月7日、ケアサポートセンターようざん倉賀野では七夕祭りを開催いたしました。

利用者様に、短冊に思いの願いを記して頂き、それを笹に飾りました。お願い事は「美味しいものが食べたい」「これからもお酒が飲めるように」といった願いから、「息子が結婚できますように」という願いまで、様々でした。その後、「願い事が叶います様に」と歓談した後に、利用者様にお手伝いをお願いした手作りゼリーをお出しして、ひと時の涼を楽しんで頂きました。「ひんやりしてて美味しいね。」「涼しくなるよ。」と好評で、あっという間に召し上がっていらっしゃいました。

さて、「七夕」とは何故「たなばた」と読むのか皆様ご存知でしょうか。これは「お盆で帰ってくるご先祖さまに新しく着物を仕立て、お供えする」つまり、「棚」に「機織りを供える」事から「たなばた」と言うようになったのだそうです。お供えした着物はお盆が過ぎると「お下がり」となったので、実質的には夏の新しい着物の仕立てだったようですね。織姫様が天界で機織りを仕事としているのも、これに由来しているようです。



梅雨の間もまるで真夏のような日々が続き大変な思いをしましたが、これからはもっと暑い日が続くと思われまます。熱中症に対する備えはテレビやラジオで毎日耳にしますが、それでも不意に体調を崩すことがあります。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、リハビリの後には水分補給をしっかりして頂いています。どうか皆様も横になる際も、常温のスポーツドリンクを枕元に一本置いてお休みにいただけますように。(佐野)

デイサービスようざん並榎



新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、今年の夏は各地でお祭りや花火大会が行われ賑わいが戻ってきましたね。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

デイサービスようざんでも夏ならではのイベントを楽しんでいただきました。七夕では皆様に短冊に願い事を書いていただきホールに飾りました。『元気にようざんに来れますように』との願いが多く、当たり前の日常に感謝し皆様との時間をより一層大切にしたいと感じました。また、七夕に因んだレクリエーションを行い盛り上がりしました。

食事レクリエーションでは、職員手作りのハンバーガーを召し上がっていただき、ハンバーガーを召し上がったことがないという方も『こりゃあ上手い!』と喜んでいただきました。

また、食欲が落ちてしまいがちな暑さの中、おやつレクリエーションで、「トッピングアイス」をお出ししたところ、「食べやすいね」と好評でした。

またこの時期は脱水になりやすいため、こまめに水分摂取していただけるよう日々工夫をしています。一日に必要な水分量は『ペットボトル3本分だよ!』と利用者様自身も意識して下さるようになりました。引き続き、暑い夏も元気に楽しく過ごしていただけるよう健康管理のお手伝いをさせていただきます。(清水)

スーパーデイようざん栗崎



いよいよ本格的な夏がやって参りました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年もスーパーデイようざん栗崎の畑「くりさきファーム」には、なす、きゅうり、ゴーヤ、大葉、オクラなど、沢山の野菜を植えました。利用者様と一緒に栽培・収穫し、昼食のお味噌汁の具やお茶受けに、採れたて新鮮野菜を召し上がって頂いています。

7月7日は七夕まつりを行いました。短冊に願い事を書いて笹に飾りつけをしていると、いつしか「笹の葉さらさら〜♪」と皆様が唄い出し、少女時代に戻ったような沢山の笑顔を見ることができました。皆様の願いが叶いますように☆

その他、スタッフのおじいちゃんが作っているスイカをいただき、スイカ割りをしました。スタッフがなかなかスイカに命中しない中、見事にスイカに棒をあてた利用者様。日頃のリハビリの成果が出ていますね。最後に皆様とおしくいただきました。とても甘いスイカでした。

また、「海の日」には、焼きまんじゅうや冷やしきゅうり、かき氷などを用意して、法被を着てプチ夏祭りを行いました。

これから夏本番!! 元気に夏を乗り切りたいと思います! 皆様もどうかお身体ご自愛下さい。(渡辺)



スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜にて管理者を務めている道下と申します。毎回私事から始まってしまうのですが、この夏で私の介護職歴=ようざんに勤めるようになってから丸八年が経過し九年目がスタートしました。思えば前職は三年間ほどしか続かなかったことを考えるとこの八年間はあっという間だったと最近感じています。

ありがたいことにこの夏も大変忙しく、丸八年だの九年目だの言っている暇もない程の日々を過ごしています。管理者としても一人の介護職員としてもまだまだ未熟者ですが、今後も皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

さて、7月のイベントレクリエーションは七夕からのスタートとなりました。牛飼いと機織り娘の物語は、漢の時代から七夕祭りで祝われてきました。短冊に思い思いの願い事を書いて笹に飾り、そうめんと七夕のゼリーでお祝いをしました。

毎月10日は、パンケーキの日だそうです。日付は「パンケーキ」を食べる時に使うフォークを「1」に、丸いパンケーキを「0」に見立て、「1」と「0」を合わせた毎月10日としたそうで、今月楽しんで頂きました。



「7月11日はラーメンの日」日付の7をレンゲに、11を箸に見立てた事と、ラーメンを最初に食べた人物とされる水戸黄門(水戸光圀公)の誕生日(新暦・1628年7月11日)からです。こちらは冷やし中華でお祝いです。

今後はスイカ割りやシャーベット作り、ドライレクリエーションで向日葵ツアーも予定されています。今後も皆様楽しくご利用していただけるよう、努力していきたいと思致します。(道下)

特別養護老人ホームアンダンテ



猛暑日が続いていますが皆様、体調はいかがでしょう？節電を心がけながら、利用者様に快適に過ごしていただけるよう、気を配っていききたいと思います。

特別養護老人ホームアンダンテでは、7月7日の「七夕」に向けて、利用者様には短冊にお願い事を書いていただいたり、笹に七夕飾りを飾ったりしました。七夕当日は残念ながら生憎の天気でしたが、利用者様と記念撮影を行いました。

利用者様に短冊にお願い事を書いていただく際に、何を書こうか悩んでいる方もいらっしゃる、特にお願い事がないとおっしゃりつつも他の利用者様や職員と楽しく相談しているうちにいくつもお願い事が浮かんでくる方もいらっしゃって、七夕を楽しく過ごすことができました。

そして7月10日にはサックス奏者である高田雄次様によるJAZZ&歌謡コンサートがありました。利用者様からは「昔、歌ったり踊ったりした曲だから懐かしく聞けてとてもうれしい」とのお言葉をいただきました。



これからも、体調管理に配慮しつつ、四季を感じながら楽しんでいただきたいと思います。また短冊のお願い事にもありましたが、日々の生活を少しでも快適に過ごしていただき、ご家族と楽しい時間を共有できるように頑張っていきたいと思います。(平林)

ケアサポートセンターようざん大類

毎日暑い日が続きますが、皆様お元気でいらっしゃいますか？今年は梅雨明け前にもかかわらず、35度超えの猛暑日何日もありました。しかしケアサポートセンターようざん大類では、そんな暑さを吹き飛ばすような環境作り・レクリエーションを企画し、利用者様の笑顔と共に毎日楽しく過ごしています。

先月の七夕飾り作りでは、利用者様、職員共に、カラフルな短冊に日々の願いを込めました。そして8月に備え、夏の風物詩や風景などを壁画で表現。「これ何になるの？」と不思議そうに黄色いお花紙を小さく丸める作業が何日も続き、大きなトウモロコシの壁画を完成させました。

食事レクリエーションはフルーツたっぷりクレープ作り。職員が予め焼いたクレープ生地、利用者様に切って頂いたフルーツを載せ、お一人お一人に包んで召し上がって頂きました。フルーツが載せられた途端、フルーツに手が伸びてしまう利用者様もちらほら。その度に「まだですよー！生クリームとチョコレートシロップがいきますよー！」と職員の声が飛び交い、楽しい美味しい時間は、あっという間に過ぎていきました。

これからも日々の体操で体力増進に努めながら、季節に応じた環境作り、レクリエーションを企画し、利用者様の笑顔をつないでいきたいと思っています。(清宮)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**
 ようざんで老後良い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。