



## 暮らしのサポート ようざん

こんにちは、暮らしのサポートの吉田です。今回のご紹介は雨樋(軒トイ)の詰まり除去及びカーポート屋根の清掃&洗浄の依頼です。

作業内容は

<雨樋>●落葉、泥などの詰まり除去●清掃&洗浄<カーポート>●覆っている庭木の枝の除去●落葉などの詰まり除去●清掃&洗浄  
長い間堆積した落葉が腐葉土となり雨樋やカーポートの屋根に詰まっている状態でしたので、詰まりの除去、清掃と洗浄をさせていただきました。(吉田)



## ナーシングホームようざん

【忠臣蔵と群馬県(上野国)】

よく知られているのですが、群馬県と繋がりがあったので書いてみました。

元禄14年(1701年)3月14日、江戸城松之廊下で、赤穂城主浅野内匠頭長矩が旗本吉良上野介義央に対し刃傷事件を起こし、浅野は即日切腹、吉良はお咎めなしとなる。

各大名から、討ち入りになった場合どうするか?と問われた幕府は「何もするな」と返答したという。その後幕府は嫌気がさしていた吉良を、当時は寂しい場所であった現在の両国に転居させた。

元禄15年(1702年)12月24日未明、赤穂義士四十七士が仇討を成し遂げ、泉岳寺までの13キロを行進していくが、役人や旗本は通りに出てこず、道端にいるのは義士にお茶を勧める人や義士を労う人達だったという。

元禄16年(1703年)2月4日に、大石内蔵助良雄より後世にこの話を伝える役目を託された寺坂吉右衛門を除く四十六名の義士は、切腹となる。片岡源五右衛門に仕えていた元助は、故郷である現在の安中市上秋間に戻り出家する。そして供養のため山中に赤穂四十七



士の石像を建立する。山の中でも道路は整備され、左手に広い駐車場がある。道路を渡り右の坂道を行くと、石像がある。そこに置いてある大学ノートには、各地より訪れた人々の思いが綴られている。

群馬県には吉良邸の図面や浅野内匠頭家来口上等の写しの資料がある。確か、吉良邸前に口上書を結んだ竹竿をたて、口上を述べたのが片岡源五右衛門なので、元助がその写しのまた写しの口上を手に入れたのではないかと…といわれている。

さらに藤岡市には、吉良若狭守の正室が伊香保の帰りに館に寄り、上野介を出産し、産湯を汲んだと伝えられる井戸もある。そして上野介は上野国に1,000石の土地を所有していたという。

忠臣蔵と群馬県は意外なつながりがありました。(土田)

## スーパーデイようざん双葉



皆さんこんにちは。新型コロナウイルス感染症の影響がまだまだ収まらない日々ではありますが、スーパーデイようざん双葉では利用者様・職員共に元気に過ごしています。

今月も様々なレクリエーションを行い、利用者様に楽しんで頂きました。

まずはお誕生日会!春生まれという事で春をイメージした色紙を作ってプレゼントし、手作りケーキでお祝いしました。非常に喜んで頂けて「生きてて良かった~」という嬉しい声も聞かれました(^^)また、おやつレクリエーションでは、たこ焼きやプリンを作り提供致しました。皆様「美味しい美味しい」と召し上がっていらっしゃいました。

他にも積極的に散歩へ出掛けるように心がけています。満開の桜の下を歩く利用者様の笑顔も満開のご様子です。これからも利用者様の笑顔がたくさん見ることができるよう過ごしていきたいと思っております。(佐藤)



## 🌻 ケアサポートセンターようざん小埜



こんにちは!ケアサポートセンターようざん小埜の南です。ケアサポートセンターようざん小埜では多くの行事を行っています。その中のいくつかを紹介したいと思います。

まずは、お誕生日会です。これは誕生日の月の利用者様に対して利用者様・職員一同でお祝いする会になります。今回は職員が大きな写真立てを作成しプレゼントさせていただきました。利用者様は大喜びでそのご様子に私達も嬉しい気持ちになりました。

また気温が徐々にあがってきて暖かくなりつつあった頃、外を見れば桜が綺麗に咲いているということで、ケアサポートセンターようざん小埜ではお花見にいきました!1年ぶりに見る桜に感動する利用者様。やっぱり出てくる言葉は「きれいだね」の一言。ただ利用者様全員がお花見に行ける訳ではありません。足元がおぼつかない方は

外に出るのも一苦労です。そんな利用者様のために桜の木を壁に作り一緒に写真を撮らせていただきました。桜の季節と言えばランドセルということでピカピカの1年生気分を味わいながらの撮影になりました(笑)。

5月に向けて手形を鱗にした鯉のぼりづくりを始めています。こちら利用者様と職員で楽しく作成中です。5月には飾れるといいな。

ケアサポートセンターようざん小埜では日々、利用者様が楽しめるような環境づくりに努めています。これからも楽しい行事を行っていきたいと思いますので、よろしく願いいたします。(南)

## 🍀 ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん藤塚では、毎年恒例の「だるまの目入れ」を利用者様と行いました。皆様の一日一日が健康で、充実した日を過ごせるようお願いを込めました。来年には施設の安全を見守り願いを叶えてくれた「だるま」に感謝しながらまた一緒に左目を描きたいと思います。

4月を迎え、桜も満開になり施設の周りでも子供達の笑い声や、真新しいランドセルの子供達を先頭に登校する姿に春の訪れを感じます。ドライブをしながら乗附緑地や少林山、西毛総合運動公園などに桜を見に行ってきました。包み込むような暖かい日差しの中、頬をなでる風と共に舞う桜の花びらに、皆様心が癒されたようでした。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、職員のピアノ演奏を聴いたり、手作りのトランプを使い神経衰弱をして悔しがる声や喜びの声、活気に満ち溢れた笑顔に私たちも楽しい気持ちになりました。

コロナ禍で色々なことを制限されていますが、職員一同感染予防対策に努め、皆様により楽しんでいただけるよう考えていきたいと思っています。(篠原)



## スーパーデイようざん小埜



皆さんこんにちは。スーパーデイようざん小埜管理者の道下です。私事ではありますが先日33回目の誕生日を迎えました。何人もの方からお祝いの言葉をいただきましたが、ある職員の言葉が印象的でした。それは産んでくれた母親に感謝すべきというものです。今年はいちご狩りに行きましたので、来年は伝えてみようと思います。

さて、新年度初めはドライブレクリエーションで桜見ツアーからスタートしました。最近では桜の開花が早まり、毎年のように入学式の時まで咲いてほしいなあと思うようになりました。「昔は学校の先生をしていたんです」等と利用者様にお話させて頂きながら、今年も綺麗な桜を見ることが出来ました。来年も今の利用者様や職員と一緒に桜が観れたら、どんなに素敵な事かと思えます。

また、おやつレクリエーションも各種盛んに行われています。まずはこの時期美味しい苺を使ったおやつ作りからスタートです。いちご狩り等も行きにくいご時世となってしまいましたが、またいつか皆様と思いきりいちご狩りに行ける日が楽しみです。

バレンタインデー(2月14日)とホワイトデー(3月14日)に続く4月14日は、日本では「オレンジデー」韓国では「ブラックデー」と呼ばれているそうです。オレンジデーは、大切な人とオレンジやオレンジ色のものを贈り合い、絆を深める日という事で、オレンジを使ったデザート作りを行いました。

4月17日は「五平餅記念日」!長野県飯田市下伊那郡の名物である「五平餅」をPRする日という事で、「下伊那」の語呂合わせ「し(4)もい(1)な(7)」から4月17日に制定されたそうです。スーパーデイようざん小埜でも、翌日に五平餅作りを行って、皆様に召し上が



て頂きました。

今後も桜餅作り等まだまだ季節のイベントが目白押しです。外に出る事もままならない日々ですが、少しでも季節を感じて頂けたらと思います。

私事ですが、この4月から通信教育での社会福祉士国家資格取得に向けて勉強を開始しました。まだまだ力不足の私ですが、少しでも知識を身につけ、お客様やご家族のお役にたてればと日々精進している次第です。今後ともスーパーデイようざん小埜をよろしく願います。(道下)

## ケアサポートセンターようざん石原



5月に入り新緑の色増す季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のケアサポートセンターようざん石原では、『さくら会』と題して春を感じて頂けるようなお茶会を開催しました。職員手作りのカスタラ風ケーキ、桜牛乳プリンを召し上がって頂き、利用者様からは「きれいな色だねえ」「おいしいよ」とたくさんのお声を頂きながら穏やかに楽しい時間を過ごすことができました。

人生の大先輩である利用者様からは日常的な会話からも色々なことを教えて頂き勉強になることがたくさんあります。これからもお一人お一人とのコミュニケーションを大切にしながら、感染対策も十分行い、利用者様と職員全員が笑顔で安全に過ごせるよう頑張っていきたいです!(中村)

## 🌻 ケアサポートセンターようざん飯塚



春の日差しが心地よい今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、お天気の良い日に利用者様と一緒に、プランターにお花を植えたり畑に水やりをしたりと、外の空気に触れています。コロナ禍で外に出る機会が少なくなってしまった利用者様も、かわいい花をご覧になると自然と笑顔になり、ネギなど畑の作物の水やりの水しぶきに驚いたり喜んだりしている様子に、我々職員も笑みがこぼれます。

また、春のお花見バーベキュー会を開催しました。「何が始まるの?」「嬉しい〜!」「まだかなあ〜」と皆様ワクワクな様子で、食後には「お腹いっぱい!」とまたまた笑顔。利用者様の満足そうなお顔を拝見し、イベントは大成功をおさめました。

たくさんの笑顔が健康に繋がると信じて、職員一同イベントにも日々のアクティビティにも、知恵を絞って頑張ります。(山本)

## 🌻 居宅介護支援事業所ようざん

居宅介護支援事業所ようざん早瀬篤志です。緑が綺麗な季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

私事になりますが、4月に長男が小学校に入学しました。そこは妻の母校で、当時の卒業制作が学校の外壁に描かれており、何とも言えない縁を感じる一幕でした。

私は県外出身なのでそういった事とは無縁と思っていましたが、事業所に高校の先輩が在籍していたり、私が高校生の時にようざんの近くを訪れていたりと、意外と縁がある事に気づかされます。「旅の恥は掻き捨て」とばかりに知らない所では自由奔放にふるまう方も見受けられますが、それも含めて、お天道様はいつも見ている事を意識して日々を送りたいと思います。(早瀬)

## 🌻 特別養護老人ホームモデラート



みなさんこんにちは、過ごし易い時期になってきましたね。

新型コロナウイルス感染対策のため、外出行事は少し難しいですが、窓を開けて空気の入替えをするだけで初夏を感じる事ができます。花粉症の職員は大変みたいなので、その都度我慢してもらっています、すみません(笑)施設入り口にあるプランターは今年も綺麗で可愛い花が咲き賑わっています。

外出行事が出来ない分、頻りに施設周りでお散歩や外気浴をしたり、室内での行事も充実させています。コロナ禍3年目!お出かけ日和真っ只中というのに、外出出来ないことがこんなにも苦痛とは思いませんでした。ご家族の皆様にも面会を控えて頂きご迷惑をお掛けしています。本当に申し訳ありません。このようざん通信で入居者様の様子を少しでもお伝え出来たらと思っています。

今年度から、若くてさわやかな生活相談員と、優しい看護師さんが新たに入職しました。今後ともよろしく願い致します。(富澤)



## 特別養護老人ホームアダージオ



春の日差しは心地よく、窓から入る風もとても気持ちよく感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

桜の花は開花から満開そして葉桜へと移っていきました。こんな素敵な季節を利用者様にも感じて頂きたく、4月の行事で満開の桜の木と菜の花の共演を利用者様全員で制作して頂きました。ちぎり絵風に桜の花と菜の花を皆で貼り、綺麗な色に塗った蝶々も貼って頂き素敵

な壁画に仕上がりました。その出来栄えに職員一同とても感動致しました。また、テーブルバレーも行い皆様一生懸命手を動かしボールを追っていました。利用者様の笑顔がたくさん拝見できとても楽しい会になりました。

これからも利用者様がいつも笑顔で過ごせるよう、職員一同精進してまいりますので、宜しくお願い致します。(加藤)

## グループホームようざん

暖かい日があったり寒い日があったりと気温が安定せず体調を崩しやすい日が続いていますが、グループホームようざんでお越しの利用者様はとてもお元気に過ごしていらっしゃいます。

最近では運動不足解消のため体操や風船バレーなどでよく体を動かして頂き、筋力の低下を防いでいます。

また、体だけでなく精神を安定させるために、季節ごとの制作レクリエーション以外にも生花を飾りました。職員が育てていたクリスマスローズを水に浮かべてテーブルへセットします。利用者様はとても気になるようで「これはなんなの?」「綺麗な花ね」と笑顔でおっしゃっていました。やはり女性の方々は花がお好きなようですね。

これからは気候もいので外出の機会を増やし、怪我や病気にならず元気に過ごして頂けるように頑張っていきますので宜しくお願いします。(掛川)



## ショートステイようざん



皆さまこんにちは、四月になっても暑かったり寒かったりと衣類の管理に悩まされます。今年花粉症デビューをした職員もいました。さて毎年恒例のお花見ツアーですが、新型コロナウイルス感染症の影響で自粛となり、利用者様が残念そうにいらっしゃったので、近くの公園にでかけることにしました。周辺に桜の木がほとんどないショートステイようざんの利用者様にとって待ち遠しい桜でした。車の窓から流れる景色の中に桜の花々を見つけたときに、綺麗なねえと声があります。花の咲いている場所に車を止め、庭にほしいですねと言うと



「毛虫がすごいから見るにはいいけど庭にあるとすごい管理が大変だよ!外ヅラがよくて家に居ると管理が大変なんてうちの旦那と一緒にだね!ハハハハハ」とユーモアたっぷりにお話してくださいました。夫婦生活が何十年にもなると色々で大変なんですね。(笑)

来年は例年通りゆっくりお花見が出来ることを心より願っています。日々の寒暖差に注意し、利用者様の体調を見守りながら、笑顔と安全第一に職員一同頑張っています。(細井)

## スーパーデイようざん栗崎



皆様、こんにちは！気持ちの良い五月晴れの空が広がるこの頃、いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん栗崎では、建物の前にある畑：通称ようざん栗崎ファームを中心に春を沢山楽しみました。今年の春は、利用者様に手伝って頂きながら、じゃがいも・ラディッシュ・さやえんどう・イチゴなどの種や苗を植えました。作物の成長も勿論楽しみですが、収穫した物を食べる事も大きな楽しみの一つですね☆「これは、どう料理して食べようか？」など収穫後の話題が、種蒔きをしている時に一番盛り上がりました(笑)収穫したら、皆で美味しく食べましょうね(^^)／

もちろん、花より団子だけではありません。ようざん栗崎ファームは、パンジーやチューリップなど色とりどりの花も咲き誇り、来苑時や散歩時、室内から外を眺めた時など様々な場面で私たちを楽しませてくれています。天気の良い日は、テーブルを外に出し、花や畑の作物を眺めながらお茶を飲んだり、お菓子を食べたり♪そんな時の利用者様は、とびきり素敵な笑顔です(\*^-^\*)皆様もぜひ、自慢のようざん栗崎



ファームへ遊びに来て下さい！

そして、今年の春は、もう一つ嬉しい事がありました。それはスーパーデイようざん栗崎の前にある、去年は咲かなかった枝垂れ桜が今年は咲いた事です。花は数える程度でしたが、春を彩り、利用者様や職員の目を楽しませてくれました。来年、さらに多くの花が咲くのが今から楽しみです。この枝垂れ桜のように、何年通っても新鮮な喜び・楽しみを感じ、いつも笑顔が咲いているようなデイサービスを目指して、日々努めていきたいと思ひます。(植原)

## ケアサポートセンターようざん並榎



みなさん、こんにちは。ケアサポートセンターようざん並榎のGTOこと後藤です。ようやく待ちに待った春が来ましたね。…と共に花粉症も来ました！ハクション！…オチが出来た所で私達の今月の活動を報告しようと思ひます。

春といえば、最初に浮かんでくるのは花見！事前に職員間で検討し桜が見頃な時を狙って屋外の桜の木の下でBBQを開催致しました。当日は少し雲が出てしまいましたが、それでも利用者様からは「たまには外も良いね〜」「外の方が食欲出るね」など嬉しいお言葉を頂きました。来月も再来月もイベントを考え、利用者様の笑顔の一つでも多く拝見できるよう努力して参ります。

新型コロナウイルス感染者の高止まりが続いています。職員、利用者様、ご家族様、お互いにこまめな手洗い・消毒を継続的に行い感染防止に努めましょう！

「コロナに負けるな！笑顔に元気！」以上 並榎のGTO後藤でした。(後藤)



## グループホームようざん栗崎



桜の季節も過ぎ、新緑の清々しい季節がやってまいりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎では、春の穏やかな陽気のなか、進雄神社へお詣り・お花見に行ってきました。菜の花と桜が満開に咲き誇り、「良い時に来られたね、最高だよ。」と皆さま春を満喫していらっしゃいました。また、神社の庭園にある白孔雀をご覧になり、「白い孔雀なんて珍しい。羽を広げると立派だね。」と談笑を交わしていらっしゃいました。

室内レクリエーションでは、お花紙でタンポポ制作を行いました。皆様、手先が器用で素敵なタンポポがたくさんできあがりしました。壁に飾るとホール内が華やかになり、「壁に飾ると一段と良くみえる」と皆さまに笑顔がみられ充実感を感じていただけたようです。

また、天気の良い日にはお散歩にでかけました。「外は気持ちがいいね。いい運動になるよ。」とお話しながら散歩を楽しんでいらっしゃいました。

1日も早いコロナ終息を願いながら、これからも利用者様に毎日笑顔で楽しく安全に過ごして頂けるよう努めて参ります。(松田)



## ケアサポートセンターようざん大類



木々を吹き抜ける風も爽やかな5月を迎え、健やかに過ごしやすい季節が訪れました。皆様、風邪や熱中症などにならずお元気で過ごしてはいかがでしょうか?ケアサポートセンターようざん大類の利用者の皆様は元気に毎日過ごしていらっしゃいます。

さて先月(4月)は、ドライブや各種多様なレクリエーションを盛大に行いました。

レクリエーションでは、タコ釣り、カーリング、三色団子作りなどを行いました。お団子作りでは、利用者様と職員が一致団結し、試行錯誤しながら作った結果、水分量が多くなり、丸くならずごちない形になってしまいました。しかし、「これも手作り感があっていいね。」と利用者様がおっしゃってくださり、美味しく召し上がって頂くことが

できました。

またドライブでは、車内からの花見になりましたが「お花が綺麗ね」と大変喜んでいらっしゃり、満足していただけたようです。

ケアサポートセンターようざん大類では毎月沢山のイベントやレクリエーションを元気いっぱい提供する為に、職員一同努力していきたいと思っております。(関口)

## グループホームようざん飯塚



みなさまこんにちは。新緑が目鮮やかなこの時期、いかがお過ごしでしょうか。外での日光浴も爽やかでとても気持ちがいいですね。花壇のお花に水をやり、燕の巣作りを見るために毎日外に出るのを皆様楽しみにしていらっしゃいます。4月には新しい利用者様をお迎えいたしました。とても歌がお上手で、毎日一緒に歌うのがとても楽しいです。新年度を迎え新しい職員も1名入職しました。優しく、真面目でとても丁寧な職員です。初めてのことを覚えるのに一生懸命がんばっています。その姿を見て自分が新人の頃を思い出しながら、「初心を忘れず頑張っていこう!!」と気が入りました。

さて、先月のランチレクリエーションでは、ケアサポートセンターようざん飯塚と合同で「お花見バーベキュー」を行いました。敷地の桜が満開で、優雅に桜を見ながら外でのランチ…とおもいきや、目の前

にある焼き立てのお肉やお野菜、きれいに盛り付けられたフルーツでできたブーケのほうの魅力があったようで、まさに花より団子、お食事のほうに印象に残ったようでした。おやつレクリエーションでは、ご家族からいただいたカップケーキとホイップクリームで、好きなフルーツやチョコなどをトッピングしていただき、手作りのおやつを作っていただきました。かわいい熊さんの顔を作る方もいれば、センス良くきれいにいちごを並べて素敵なケーキを作って下さる方もいました。「みんなでケーキ屋さんを開きましょうか!」と笑いながら楽しく作って下さいました。上手に作った後は、おいしく召し上がって頂きました。

これから、気温もどんどん上がって暑い時期がやってきますね。適度な運動とおいしい食事で元気に夏を迎えたいと思います。(柳澤)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



山並みが萌え、緑がまぶしい初夏がそこまできています。特別養護老人ホームアンダンテは開設から8年目を迎えようとしています。

現在、100歳以上の方が3名いらっしゃり、4月には白寿をお迎えになられた男性入所者様のお祝いを行いました。ご家族より、軍隊の頃の凛々しく丹精な写真や、会社員時代の慰安旅行、ご自宅でご家族と過ごされている優しい笑顔の写真などをお借りし、お祝いのイベントに使わせていただきました。

「懐かしいなぁ」と目を細め、ユーモラスな会話や表情で周囲を笑いに包む姿に、長寿の秘訣は頭も心も柔軟なことではないかと思いました。

白寿のお祝いのために職員が数か月も前から段取りを考え、いろいろなセットを手作りし、入所者様のために職員が何をしようかと企画、実行していることを心から嬉しく思うと共に、100年という人生の節目のお祝いに立ち会うことができるのは、介護職ならではの貴重な体験ではないかと嬉しく思いました。

これからも入所者様のその日、その時を大事に、職員も健康に気を付けて日々頑張っております。(菅沼)



## 🌻 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは、暖かい春がやってきましたね。未だに新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっていますが、感染対策を徹底して新しい春を利用者様と楽しんで過ごしていきたいと思っています。

さて、ケアサポートセンターようざん栗崎では、お花見を行ったり、おやつレクリエーションで利用者様と一緒におはぎを作ったりしました。

おはぎ作りでは、利用者様が一生懸命もち米を伸ばしたり、あんを包んだりして下さいました。出来上がったおはぎに皆様「とってもおいしいわ」「しあわせ～」とおっしゃり楽しんで頂くことができました。

お花見では満開の桜を観ていただき、利用者様もとっても嬉しそうに「きれいだね～」「これてよかった。」とおっしゃって下さいました。満開の桜を観ると心まであたたかくなりますね。

春は新しい息吹を感じる季節です。出会いがあれば別れもあって、いろんな事が新しく始まったり、変わったりします。ですが、どんな時でも利用者様の満開の笑顔の花が咲くように日々のケアを行っていきたく思います。これからもケアサポートセンターようざん栗崎をよろしくお願いいたします。(柴田)

## 🍀 ショートステイようざん並榎



ショートステイようざん並榎に異動し、早半年が経ち、やっと慣れたかな?と思っている吉野です。

ここショートステイようざん並榎は、とても活気があり、毎日大変賑やかで笑いが絶えません。利用者皆様を笑わせるつもりが、我々が笑顔にされている、そんなことがよくあります。特に女性利用者様がとても働き者で協力的です。「何かできることがあればお手伝いするわよ!」とおっしゃって、洗濯ものを畳んだり、おしぼりを巻いて下さったりと…本当に助かっています。

また、テレビのニュース等にも耳を傾け、海外で今問題になっている戦争の話にも関心を持っていらっやいます。多くの利用者様が戦争を体験されていて、中には大切な身内の方をなくされた方もいらっやいます。「あんな思いはもうしたくないね」…本当にそうだ



と思います。いろいろな経験や知識もある、大先輩である利用者様方と同じ時間を共有できるというのは、とてもステキなことだと思います。苦勞してきた過去があっても、今笑えることが大事なのだと心から感じます。

これからも、皆様の経験や知識を分け与えていただけたらと思っています。

勿論新型コロナウイルス感染症にも引き続き気を付けつつ、体調管理に気を配り、お散歩や行事レクリエーションを行って、楽しく過ごしていきたいと思っています。今後ともショートステイようざん並榎をよろしくお願いいたします。(吉野)

## ☀️ ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。晴天の空に恵まれ、気持ち良い天気が続いてますが、この時期らしく時折曇ったり雨が降って肌寒い日もあり、体調を崩しやすい季節でもあります。くれぐれも体調管理に気をつけて頂ければと思います。

話は変わって、ケアサポートセンターようざんでは様々なレクリエーションを行っていますので、ここでいくつか紹介させていただきます。

一つ目は利用者様と一緒に散歩しながら満開の桜を見に行っただけです。咲いている桜の花を手に取りながら「桜が咲いている時に見られて嬉しいよ」「なかなか見れないから最高だよ」「感無量」などの声が聞かれ、春を満喫していらっしゃいました。

二つ目はおやつレクリエーションとして、利用者様と一緒に「チョコ

フォンデュ」を作ったことです。利用者様と一緒に作った出来たてのチョコフォンデュを美味しく召し上がり、「なかなかの出来でいいね」「最高だよ」「珍しいけど、よく出来てうまいよ」などの声が聞かれ、利用者様は満面の笑みを浮かべていらっしゃいました。

三つ目は室内レクリエーションです。体操、ボーリングなど、ユニットは活気にあふれていました。また、カルタ取りでは集中しつつも和気あいの雰囲気でした。

コロナ禍や戦争など暗い話題が続いている世の中ですが、ケアサポートセンターようざんではそんな暗い話題を吹き飛ばそうと様々なイベントを考え、いつまでも利用者様の笑顔と元気な姿をみることができるよう、サポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。(吉田)

## 🍀 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。暖かい日が多くなり大量の花粉と共に春の訪れを感じる今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん双葉では今月4名の利用者様が誕生日を迎えられました。職員が折り紙で作った綺麗な花でご本人の写真を飾りプレゼントして皆様に喜んでいただきました。大きいバースデーケーキでお祝い…とはいきませんでしたがおやつをちょっぴり豪華にし、時にはタンバリン・鈴の演奏で、時にはギターやウクレレの演奏でバースデーソングを大合唱しお祝いします。お誕生日席に座る利用者様は座る前は「えーこんな席やだよー」と照れたように仰いますが、皆様にバースデーソングを歌って頂く頃にはとても嬉しそうに誇らしげな表情を見せていただけます。

事業所の近くに大きな桜の木があります。毎年春になると皆様と桜を見に行くのを楽しみにしています。今年も見事な桜を皆様と観ることが出来ました。

新型コロナウイルス感染症がなかなか終息しない世の中ですが、自分たちが出来る範囲の予防をし来年も利用者様のお誕生日を迎えられるようにしたいものです。(福島)

## スーパーデイようざん石原

桜もすっかり葉桜となり新緑の季節となりました。暖かい日も多くなって散歩にも良い時期となりました。スーパーデイようざん石原も烏川の河川敷に桜や菜の花やご近所の庭に咲く花を見に散歩に出掛けて春を楽しんでいます。利用者様も「もう桜も散り始めているわね」「庭がよく手入れされていてきれいに咲いているわ」などと会話を交わしながら季節を感じていらっしゃいました。

またイベントとしてお茶会を開きました。抹茶の代わりに抹茶ラテを使用して茶筌でたてて和洋折衷のスイーツをお茶うけに召し上がって頂くと、皆さん「あ～、おいしい！」と笑顔がこぼれ、優雅な一時を過ごして頂きました。これからも利用者様と一緒に楽しみ笑顔を共有して行きたいと思います。(矢島)



## ケアサポートセンターようざん中居



春本番になり日差しもまぶしくなりました。新一年生、新学年、新入社員という方も心弾む時期になりました。ケアサポートセンターようざん中居でも利用者様のお孫さんが黄色い帽子の新一年生や新社会人になられた方もいらっしゃり、コロナ禍でも一日一日小さな事、大きな事、何もないようでも気がつけばいろいろあるものですね。蔓延防止措置期間が解除になりドライブにも行けるようになりました。

さてケアサポートセンターようざん中居ではホールでお花見会を開催いたしました。室内ではありますが、お昼ご飯をいつものお茶碗ではなく、お弁当箱に詰めて提供しました。メニューは、おにぎり、ウインナー、チキンナゲット、厚焼き玉子、お漬物でした。お花紙で作った桜の下で食べるお弁当はやっぱりいいもので、皆様のお顔が“おいしい”



笑顔になっていました。ほかにはピコピコハンマーでのボーリング、サッカー、テーブルカーリング…これはテーブルの上をティッシュペーパーの箱を滑らせて得点ゲットするだけのものですが、すごく盛り上がり、皆様とてもいい笑顔をみせてくださいます。これから色々なゲームやイベントを考えて、皆様楽しんでいただけるよう努力していきたいと思います。(丸山)

## デイサービスぽから



皆様こんにちは！デイサービスぽからです。

まだまだ天候の変化により寒暖差もありますが、利用者様職員共に元気に過ごしています。天気の良い日の送迎時には、利用者様と一緒に気持ちの良い風を感じる事もできます。

デイサービスぽからの室内では、四月に制作したただれ桜が綺麗に咲いていますが、デイサービスぽからをもっとお花でいっぱいになりたい！という事で、利用者様と一緒にお花の寄せ植えをしました。とっても可愛い寄せ植えが玄関を飾ってくれています。これからは鯉のぼりの制作や年代別のチャレンジ、大好きな塗り絵、レクリエーションなど楽しい事が盛りだくさんです。

利用者様に「デイサービスぽからに来て良かった～」と仰っていたできるように、笑顔で楽しく頑張っていこうと思います。(石川)

## ケアサポートセンターようざん貝沢



大型連休も終わり、新緑が目眩しい季節がやってきました。皆さま元気にお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん貝沢では先月より新たな職員が加わり、日々これまた青葉のように新鮮な空気が流れています。さて、ここ一、二年どうしても屋外での活動や外出レクリエーションを控えざるを得ない状況が続いています。トランプやカルタ等のカードゲームや室内装飾の紙細工、手先指先を使うテーブルゲームなど室内でのレクリエーションが主となり、いつもお元気な利用者様方にとっては少し窮屈さを感じた日々だったかも知れませんが、ケアサポートセンターようざん貝沢では徒歩数分のご近所のお寺

や井野川沿いのあずまやがお散歩の定番コースとなっているのですが、先日は花の美しい季節を利用者様に楽しんで頂きたく、車で数分の児童公園にお邪魔してみました。よく晴れた日だったこともあり、のびのびと満開の桜と日差しを皆さま満喫されたようです。屋内レクリエーションでお見せになる笑顔とはまた違うにぎやかな笑い声を聞くにつけ、今年は可能な限り外気浴やドライブレクリエーションなどの外出機会を作りたい、と思いました。今後も安全安心を第一として楽しいレクリエーションの提供を心がけていきます。よろしくお願ひします。(高橋)

## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



先日、桜めぐりお花見ドライブツアーで、利用者様と高崎観音山ファミリーパークに行ってきました。天候も良く満開の桜に歓喜し、春風に舞う桜の花びらに歓声が上がリ、コロナ禍のマスク越しでも皆様の笑顔が良く分かりました。パーク内を一周した後バルコニーで休憩がてらおやつを召し上がる際も、遠目に咲く桜、走り回る子供たちをご覧になりながらの開放的な空間に、いつも以上に「美味しい!美味しい!!」と喜んで頂くことができました。

こうして事故やケガが無くイベントを行えたのも、施設全体での協力あっての事だと思います。仕事を円滑に進める上でのチームワークの大切さを再認識しました。



今後のイベントにも全力で協力、参加し皆様によるこんで頂ける様努めていきたいと思ひます。また日頃から利用者様に寄り添い、どうしたら楽しく過ごしていただけるか常に考え、利用者様の色々なお話を伺うことで自分自身も成長していきたいと思ひます。(須藤)

## 🌸 デイサービスようざん並榎



まだまだ続くコロナ禍、早く元の生活に戻りたいですね。気温の変化も激しく春だというのに夏日を思わせる日々が続いたかと思っていれば、冬に戻ってしまった様な日もあったりと衣類選びも忙しい今日この頃ですね。さてデイサービスようざん並榎では壁にチューリップが咲き乱れています。イベントのお花見では、職員による曲芸やマジックは、本物かと思間違ふほどの出来栄でした(笑)。ひょっとこ踊りでは芸人さん顔負けの手や腰のひねりが絶妙でした。

また、おやつにはお団子にトッピングをして召し上がって頂きました。

そして、変わり湯では、日替わり温泉に入って頂きました。「料金

¥2950食事付き」がなんと無料ということで、利用者様は、「『無料』とか『タダ』と言う言葉には弱いわね」と会話もはずんでいらっしやいました。

暖かい日には散歩に出掛け、ピンクの可愛らしい沈丁花の花の香りに心癒されつつ春を感じることが出来ました。この先のイベントではおやつレクリエーションがあります。なんと『フルーツポンチ』です。楽しみにしててくださいね。

一日も早いコロナ終息を願うばかりです。皆様お体ご自愛ください。(垣上)

## 🌻 グループホームようざん八幡原



新型コロナウイルス感染症は依然として衰える気配もなくその形を少しずつ変えながら未だ猛威を奮っています。そのような中皆さまいかがお過ごしですか。

グループホームようざん八幡原はお蔭様で三周年を迎えることができました。コロナ禍になり面会や外出もままならない中、どのようにしたら利用者様に有意義な時間を過ごして頂けるか職員間で日々相談し模索しています。

先日ドライブレクリエーションでお花見に出かけました。2ユニットある当施設なので、二日間に分けユニット別に慈眼寺と玉村総合運動公園に行ってきました。普段はめったに車に乗ることのない利用者様は、車の中でも会話がはずみ自然に表情が緩みます。両日ともに少し肌寒さを感じるような天気でしたが、現地に着くと桜を見て「わーキレイね」と大喜びで、寒さもどこ吹く風といった様子でした。やっぱり桜は癒されますね。

しかし職員にとって最高の癒しは何とんでも利用者様の笑顔です。そんな癒しを求めてこれからも頑張っていきます。(新井)

## スーパーデイようざん貝沢



皆様こんにちは☆ お元気でお過ごしでしょうか?ようやく本格的な春がやってきましたね。あちらこちらで色とりどりの花が咲き、若葉も茂って本当に気持ちの良い季節になりました。

スーパーデイようざん貝沢では、「この時期を逃しちゃいけない!!」とばかりに、桜の開花に合わせて様々な場所にドライブに出掛けました。日本人はどうしてこんなに桜が好きなのでしょうね?(笑)…利用



者様皆様も満開のしだれ桜やソメイヨシノをご覧になり『わぁ、綺麗だねえ。今が一番の見頃だね!』と喜んで下さいました。

また別の日には利用者様に活躍して頂くランチレクリエーションやおやつレクリエーションを実施しました。

スーパーデイようざん貝沢はいつも笑顔が絶えません!皆さん、いつでも遊びに来てくださいね。看板犬がお出迎え致します♪(酒井)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



新緑の香りに心が和む季節となりました。皆様いかがお過ごしですか?私達ケアサポートセンターようざん倉賀野では、蔓延防止が開けてからドライブに出かけたり散歩にでたりする事が増えました。特別な事ではないですが、利用者様から「太陽が気持ちいいね」「こんなところに桜の木があったのかい?」「ここの脇道通ってみよう」など普段通っている道ですが、視点を変えて探索を楽しんでいます。まだまだ以前のようにイベントなど行えませんが、日常を楽しく過ごして頂ける様、工夫して提供させて頂いています。

これからもケアサポートセンターようざん倉賀野では、職員も健康管理をしっかり行い、利用者様が【安心・安全】で過ごせる空間作りに努めて行きます。

☆おまけ

私事ではありますが先日、三男が無事に小学校の入学式を終えました。子供の成長の早さを日々感じています。(綿貫)

## グループホームようざん栗崎第2



暖かくなり過ごしやすい日が増えてきましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎第2では4月も様々なイベントを催しました。群馬の森までお花見に出かけ「綺麗だね」「来年も行きたいね」と大変喜んでいただくことができました。

またおやつレクリエーションでは、女性利用者様を中心にお手伝いしていただきイチゴのプリンを作成し、春の陽気が心地いい屋外で召し上がりました。「外で食べると特別おいしいよ」とうれいお言葉もいただきました。

まだまだコロナ禍が続く中ではありますが、利用者様の安全と健康に気を付けながら、気分転換できるようなイベントを行って、皆様が楽しく安心して生活できるよう、職員一同協力して頑張っていきたいと思ひます。(横塚)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。