

スーパーデイようざん双葉



若葉の色鮮やかな季節になりました。早いもので今年も半年が過ぎてしまいました。皆様いかがお過ごしですか。

スーパーデイようざん双葉では、塗り絵やちぎり絵などのレクリエーションにも力を入れています。アートセラピーには脳を活性化させ集中力を高める効果があると言われています。指先を動かすことにより、手指の機能訓練にも繋がっています。「出来た！」「どれどれ見せて！」「上手だね！」など利用者様同士、見せ合いや褒め合っている姿に達成感が伝わって来て、その表情を見ているとほのぼのとした気持ちになります。



もちろん体を動かす散歩やゲーム、おやつや昼食作りなどのレクリエーションも行っています。6月は3名様のお誕生日会を行いお祝いをさせて頂きました。「美味しいケーキをご馳走になって嬉しいね。いくつになってもお祝いしてもらえると嬉しいよね。」と皆様とても喜んで下さいました。

いつまでも若々しく元気にスーパーデイようざん双葉に通って下さるよう、私達職員も元気はつつつ頑張ってお参ります。これからも一緒に楽しみましょう。(梨本)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは。梅雨に入り、うっとうしい毎日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、利用者様と一緒に作成した紫陽花やカエル、カタツムリの壁画を飾って、ジメジメとした季節を元気に過ごしています。

利用者様のお誕生日には、利用者様、職員みなでお祝いをして手作りケーキを召し上がって頂いています。利用者様の美味しそうに召し上がる様子を見て私達も幸せな気持ちでいっぱいになります。また、事業所の菜園では、季節の野菜を育てています。収穫後は、恒例となったバーベキュー会で、採れたて、焼きたてを皆様と一緒に美味しく頂きました。

これからも様々な行事を通じて、利用者様と仲良くそして健康、安全を第一に考え、明るく笑顔で過ごせるように頑張っていきたいと思います。(米岡)



暮らしのサポート ようざん

こんにちは、暮らしのサポートようざんです。今回は波板張替え作業になります。6月の雹(ひょう)被害でカーポート・テラスなどたくさんの方々が被害に合われて、当社にもお客様から修理依頼のご連絡を頂いております。なるべく早くにお客様に対応できるよういつもよりペースを上げて迅速な対応を心掛けております。なんでもお気軽にご相談下さい。(吉田)



特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、こんにちは！今年の2月に特別養護老人ホームアンダンテに入職しました佐藤順子です。介護の仕事をする前はコンビニエンスストアの店長をしていました。どちらも人との関わりを大切にする仕事で、とてもやり甲斐を感じています。

まだまだ覚えることはたくさんありますが、初心を忘れずに頑張っていきたいと思えます。

さて、特別養護老人ホームアンダンテでは七夕飾りを利用者様と制作しました。七夕行事は元々中国で始まったもので、機織の上手だった

織姫に憧れた女性達が自分も上手になりたいと手芸道具を捧げる祭壇を設ける行事が始まりだそうです。それが奈良時代に日本に伝わり、徐々に現在の日本風になっていったとのこと。また、七夕の行事食はそうめんとのこと。暑い日本の風土には、この時期まさにぴったりの食べ物ですね。

これから暑い日が続きますが、笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同努めて参ります。(佐藤)

ショートステイようざん



夏を目前としたこの時期は日中と朝晩の寒暖差で、体調管理が難しいと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか

ショートステイようざんではコロナの影響で自宅からあまり外に出られない利用者様の為に、体力向上を図りホール内で思いっきり体を動かして体力と免疫の向上をめざしています。

また、製作レクリエーションでは、七夕の壁飾りを作成しました。皆様に願い事を短冊に書いていただき、お好きなところに貼り付けていただきました。みんなで一緒に楽しむ事をモットーにしています。

これからもショートステイようざんは、ご利用者様とご家族様の笑顔が見られるようにご支援させていただきたいと思っています。(増谷)



特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは！梅雨に入り雨がが多い日が続いていますが体調は崩されてないですか？

特別養護老人ホームモデラートではそんな雨の日は利用者様と、体操で身体を動かしたり、歌をうたったり、室内で出来ることを楽しんでいきます。珍しく晴れた日には、外へ散歩に行きます。まぶしい日差しを浴び驚いている方、施設の周りには緑がいっぱいなのでおいしい空気を吸って気持ちよさそうにされている方もいて皆さんとても表情豊かに有意義な時を過ごされています。やっぱり季節を肌で感じるっていいですね。

蒸し暑い時期が続き、その後は夏がやってきます。コロナも少し落ち着いてきましたが、まだまだ感染対策が必要です。毎日水分をしっかり摂って沢山食べ体力を付けましょう。そして、ストレスを溜めない様になら皆さんで暑さにもコロナにも負けないようにしていきましょう！！(吉澤)

グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは！気温が高く、蒸し暑い日々が続いていますがいかがお過ごしですか？

グループホームようざん飯塚では、暑さに負けずおやつレクリエーションやランチレクリエーションを、利用者様の手を借りながら楽しく行っています。今回のランチレクリエーションでは、新じゃがの季節にぴったりのポテトサラダと、ミートソースたっぷりのスパゲッティ、新たなねぎを使ったスープ、デザートには夏にぴったりのスイカを召し上がって頂きました。彩りも良く、美味しく出来上がりました。「とてもきれいだねえ〜!!」「ポテトサラダはじゃがいもがホクホクしておいしいね」「このスイカとっても甘くて美味しいよ〜」と皆さん大変喜んでおられました。おやつレクリエーションでは、今月お誕生日の84歳と96歳になられる2名の利用者様のご希望で、お二人が大好きなバナナを使って、蒸し暑い今の季節にぴったりな冷たく冷やしたとっても甘くて舌触りなめらかなチョコバナナムースケキを作りお祝いしました。「冷たくてこんなに美味しいチョコバナナムースケキ、私初めてだよ!」「このムースケキ可愛くできたね。おいしいからまた作ろうね〜」とお誕生日のお二人はもちろん、他の利用者様にも笑顔で楽しんでい



ただけました。

さて、これからが夏の暑さ本番です。熱中症にならないようにこまめに水分補給をして、みんなで歌を歌ったり、体操をしたりとわいわい楽しみながら元気に暑い夏を乗り切りたいと思います。グループホームようざん飯塚では今後も利用者様に喜んでいただけるような楽しいレクリエーションをたくさんおこなってまいります。

これからもよろしく願いいたします。(郷本)

ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざんの金田です。
皆様にご協力いただいたおかげでご利用者様、職員共に新型コロナウイルスの感染者ゼロで本日まで元気に過ごしています。感染者の人数は減少傾向にあるものの、まだまだ安心はできません。これからは感染対策をしっかりと行っていきたくと思っています。

そんな中、ケアサポートセンターようざんでは室内で行えるレクリエーションを考えて行っています。とは言っても、ケアサポートセンターようざんのご利用者様は何よりも食べることが好きな方が多く(職員も…)食べてばかりいます(笑)

最近入職した職員が中国出身の方で本格的な中華まんや餃子、チャーハンなどの作り方をご利用者様、職員にレクチャーし調理してくださいました。

中華まんは皮から作ります!やはり麵棒の使い方が格段と上手く、ご利用者様からは「すごいねー!」「こうやって作るんだね!」などの声が聞こえました。職員も思わず「すごい」「初めて皮から作るの見た」と声を上げていました。普段行う食事レクリエーションとは違い驚きや感動を与えることができました。その職員さんには本当に感謝です。

また、ケアサポートセンターようざんでは、カンボジアから来ている技能実習生も在職しているので、他の国の文化や食などみんなで共有していけたら楽しくなるなとワクワクしております。

そろそろ夏本番を迎え暑くなりますが、体調管理をしっかり行い水分摂取を忘れずに、ご利用者様、職員共に楽しく元気に毎日をご過ごしていきたいと思っております。(金田)

グループホームようざん倉賀野



紫陽花の色が美しく映える季節となりました。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか?

グループホームようざん倉賀野では、6月のおやつレクリエーションで『クリームソーダ』を召し上がって頂きました。ちょうどおやつレクリエーションの日が30℃を超える真夏日。メロンソーダの上ののっているアイスクリームを、皆様あっという間にペロリと完食されていました。『(メロンソーダの色が)綺麗だね〜。』『アイスが冷たくて美味しいね。』『久しぶりにクリームソーダを飲んだよ。美味しいね。』と笑顔で仰っていました。

現在グループホームようざん倉賀野では入居者様が、それぞれ塗り絵や計算ドリルに取り組みまれております。完成した塗り絵をお部屋に飾ったり、計算ドリルが出来たときは『答え合わせしてね。』と声をかけて下さり、全問正解された時は嬉しそうに『良かったぁ!』と笑顔を見せて下さいます。これからも入居者様が笑顔で安心して楽しく過ごして頂けるよう、職員一同支援していきたくと思っております。

これから本格的な夏が到来します。皆様、夏風邪には十分にご留意しお過ごし下さい。(本間)

ショートステイようざん並榎

今年も暑い季節がやってきましたが、体調はお変わりありませんか？利用者様はじめ私たち職員も適切な水分、塩分を摂り熱中症にならないように努めていきたいと思ひます。

ここからは、6月に行いましたレクリエーションを紹介させていただきます。

おやつレクリエーションでは、あんみつを作りました。寒天・フルーツ・餡子を盛り付け、たっぷりと黒蜜をかけて提供しました。利用者様もとても喜んでおりました。

6月19日は父の日、職員と一緒に記念写真を撮らせていただきました。

今月は3名の利用者様が誕生日を迎えました。ケーキと記念写真で盛大にお祝いさせていただきました。

利用者様の下肢筋力低下の予防で近所を散歩したり、平行棒を使った機能訓練も行っておりました。

面会も再開していますので、ご希望のご家族様はご連絡ください。



今後も、体調管理に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(井上)

デイサービスぽから



皆様、こんにちは！梅雨の季節がやってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

デイサービスぽからでは、去年に引き続き今年もぽから農園で作ったジャガイモを利用者様と一緒に収穫しました。3月の種芋植えから草むしりなどの作業も一緒に行っていただきました。家が農家だった方も多く、「こういう風にやるんだよ！」と教えてもらいながら職員も勉強になる時間でした。土と戯れながら楽しく収穫した成果は…豊作でした！(*´v`*) ☆とりたてのジャガイモは砂糖と味噌を絡めて皆様に召し上がっていただきました。「ホクホクでおいしいね」「家でも作ってみよう」と話に花が咲きました。

そして、6月の誕生日の方達のお祝いをさせていただきました！いつも明るくデイサービスぽからを盛り上げてくださるお二人に職員も元気をもらっています！お席の近い利用者様がお祝いの歌を披露して下さったり、とても楽しい時間でした！(^v) これからも元気でいてください！(原田)

ケアサポートセンターようざん石原



梅雨のジメジメとした季節も終わり、いよいよ夏本番となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏も風邪や熱中症などには十分気をつけ、体調管理をしっかりとしり掛けて行きたいと思ひます。

先月は大きな雹が降りとても驚きましたね。自然災害は予測がつかませんが、日々の備えを行いながら、安心安全に利用者様が過ごして頂けるよう、しっかり努めていきたいと思ひます。

6月19日(日)は父の日でした。ケアサポートセンターようざん石原では男性利用者様に日々の感謝を込めてちょっとした贈り物をさせて



頂きました。また、ネクタイを締めての写真撮影会も行い、少し照れくさそうでしたが皆さんから素敵な笑顔を頂くことが出来ました。

暑い夏を迎えるにあたり、室内でも楽しめる企画を沢山考えております。元気に楽しく夏を乗り切りましょう！(成瀬)

グループホームようざん



梅雨の季節となりましたね。グループホームようざんでは毎年この時期になると職員が庭に咲く紫陽花などの花を摘んで花瓶に活けています。飾られた花を見てご利用者様も「綺麗ね」と会話され、同時に私達職員も癒されています。

グループホームようざんのご利用者様は90歳以上の方が多く、最高齢の方は98歳になります。皆様ご高齢なのですが、朝からチャキチャキと掃き掃除をして下さる方や、体操など積極的に参加される方、その姿は真剣そのものです。

また、歌レクリエーションでは特に生き生きとした顔をされ、こちらにもその楽しさが伝わってきます。この間「よ～お姉ちゃん」と声を掛けられお姉ちゃん？私？「私そんなに若くないですよ」というと「私たちなんかから比べたらだいぶ若いだろ」と返されました。そのとおりですね、ちょっとくらいでへこたれてなんていません。目の前にたくましく生きてきた先輩方が日々生活されている姿を見て逆にパワーを頂いています。



制作レクリエーションでは、この時期にぴったりの紫陽花の花の壁飾りをご利用者様と一緒に制作し、体を動かすレクリエーションでは風船バレーをしました。これは利用者様も座ったまま、みなさんのできるもので意外といい運動になります。夢中で風船をおう目は真剣そのものです。中にはスマッシュを決めたり、床に落ちそうな風船を床すれすれで足でけり上げたりと、その度に歓声が沸き、とても盛り上がりました。

そして食レクリエーションでは、黒糖を使ったゼリー作りを行いました。優しい甘さでホッコリします。抹茶アイスをつッピングするのがGOODな組み合わせです。私は、先輩職員さんに教えていただき家でもよく作っています。水分摂取にもなり、皆様にもとてもおすすめです。この時期は体調も崩される方も多いと思います。皆様ご自愛くださいませ。(岡本)

デイサービスようざん並榎



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

7月も利用者様が元気に楽しく過ごして頂けるよう、デイサービスようざん並榎では様々なイベントを開催致しました。

恒例の全国B級グルメ展では、具沢山のスープにそうめんを入れた兵庫県の「バチ汁」を食べて頂きました。のど越しの良いそうめんは暑い夏にピッタリで、利用者様に好評でした。

おやつレクリエーションでは職員手作りの「プリンアラモード」や「ソーダゼリー」を提供させていただき「美味しいね」と沢山の笑顔を見せていただきました。

そして7月のイベントといえば七夕まつりです。利用者様にそれぞれ願い事を短冊に書いていただき、フロアーに飾りました。短冊にはご家族の健康を願うものや世界平和などが書かれており、利用者様の心の優しさが伺われました。

七夕当日のイベントでは、定番の織姫と彦星のほかに、今回初めて「彦星の愛人」役が登場。意外な人物の出現に会場は大いに盛り上がりしました。

そして夏といえば「スイカ割り」です。目隠しをしてスイカめがけて棒を「えいっ！」と振り下ろす姿に、沢山の歓声があがりました。

これからも大好きな利用者様の笑顔が沢山みられるように職員一同頑張ってお参りますので、どうぞ宜しくお願い致します！（宮田）

ケアサポートセンターようざん大類



ついに梅雨の時期となりました。長雨はもちろん、急に暑くなったかと思うと、寒く気温が低い日が続いたり、身体がついていかない日々ですが、皆様体調を崩されてはいないでしょうか？これからさらに気温が急上昇する日もあると思いますのでお体に気を付けてお過ごし頂ければと思います。

さて、ケアサポートセンターようざん大類では毎月恒例の食事レクリエーションとしてナポリタン作りを行いました。皆様包丁を器用に使いこなし、手際よく調理される姿を見て、「流石ですね」の一言に「こんなたいした事ないわ」と笑っておられました。



麺類がお好きな方が多く、また、ご自身で作られたということもあり美味しいねと笑顔でたくさん召し上がっていただきました。

今後も楽しい食事レクリエーションや、季節に合わせたイベントを行い、四季折々の風情を感じていただきたいと思っております。(内山)

スーパーデイようざん貝沢



徐々に暑くなってきましたが皆さん体調を崩されておられますか？

スーパーデイようざん貝沢では利用者様は元気に過ごされています。

今月も恒例のランチレクリエーションを行いました。今回のテーマは『梅雨時期で出掛けられないから出掛けたつもりでお弁当の様なお昼を食べよう♪』です。おにぎり・から揚げ・卵焼き・漬物というメニュー。おにぎりは実際に利用者様に手伝わっていただきました。昔作っていたからか、さすがの手つきであつという間に完成！やはりこのようなお昼は格別でいつもは小食の利用者様もしっかりと召し上がっていただきました。

その他にも父の日のお祝いをしたり、おやつレクリエーションでコーヒーゼリーを作ったりして利用者様に喜んでいただきました。今後もイベントや外出レクリエーションなどで利用者様に楽しんでいただきたいと思っております。(岡田)



ケアサポートセンターようざん貝沢



蒸し暑く気温の高い日が続いていますが、皆さま体調など崩されていませんか？

熱中症予防のためにも水分をこまめにとって今年の厳しい夏を乗りきりましょう。

さて、水分補給も大切なのですが、ケアサポートセンターようざん貝沢では、美味しい物を食べて元気に笑顔で過ごす事をモットーにしています。4年程前から通所されているお料理上手な利用者様が職員の健康を心配されて手書きのレシピを持参して下さるようになりました。先日はそのレシピを再現するランチレクリエーションを行いました。数あるレシピの中から『豚肉のオイスター炒め』と『ほうれん草とツナの和え物』に決め、具材のスナップエンドウのスジを利用者様と



一緒に取りました。「どんなのが出来るのかしら？」「美味しいの作ってね！」などと皆様ワクワクと期待が止まりません。レシピの考案者の利用者様の手ほどきを受けながら、見事に完成!!とても美味しそうなお昼食が出来ました。いつもと違うお料理にどの利用者様もペロリと完食され、笑顔で「毎日これで良いよー」なんてお褒めのお言葉もいただきました。コロナ禍で楽しみが減ってしまった中で利用者様に喜んでいただけて良かったです。何よりも、通所の度にレシピを持参して下さることに感謝でいっぱいです。私達職員も利用者様に支えられている事を実感しました。これからも笑顔で楽しい時間を共有していきたいと思ひます。(山下)

スーパーデイようざん小塙



皆様こんにちは！気温差が激しく体調を崩しやすい時期ですが、いかがお過ごしでしょうか？まだ身体が暑さに慣れないので、利用者様になるべく水分摂取して頂く様心がけております。

スーパーデイようざん小塙では6月も様々なイベントをご用意致しました。暑い日が続く中、紫陽花をイメージした彩り豊かなゼリーを作りました。水分摂取や熱中症対策にもなります。皆さん「綺麗だね」「美味しいよ」と喜んで召し上がって下さいました。

6月16日は和菓子の日です。厄除けや健康招福を祈願し16個の菓子や餅を備えたことが由来だそうです。そこでわらび粉を使ってわらび餅を作りました。きな粉をまぶし、黒蜜をかけ柔らかく口どけの良いわらび餅に仕上げ「お店に出せるね」とお褒めの言葉をいただきました。

また、父の日には日頃の感謝を込めて利用者様の写真入り手作り写真立てを1枚1枚丁寧に作成しプレゼント致しました。皆様、満面の笑みを浮かべ喜んで下さいました。

これから夏本番を迎え暑くなりますが、熱中症対策を心掛け、皆様と楽しく過ごしていきたいと思ひます。(本間)



スーパーデイようざん石原



皆さんこんにちは。梅雨に入り気温差とジメジメした日が続いていますが、お元気にお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原の利用者様は、梅雨の合間の曇りや晴れの日には、事業所周辺と石原緑地の散歩コースをのんびり歩いています。近隣の方が育てられている花壇やプランターの草花が見頃を迎え、中でも見事に咲いた紫陽花の前で「はいチーズ」と写真を1枚。その他にも畑の野菜の育ち具合を見て「何の野菜かね?」「ジャガイモの花がきれいに咲いて、きっと美味しいのが出来るねえ」と会話も盛り上がっています。

また、天気が思わしくない日には、屋内で体操やボールや棒を使ったストレッチや踏み台昇降などの機能訓練を実施して筋力の維持と低下防止に努めています。活動は体育会系だけではなく、制作活動でも活躍をされ、現在は七夕飾りに取り組まれています。色とりどりのパーツを組み合わせて見事な七夕飾りの完成予定です。今から楽しみですね。

イベントでは『父の日ゲーム大会』を開催して、男女に分かれ足蹴りボーリングを行いました。皆さん張り切ってボールを蹴って高得点を狙われていましたが、優勝されたのは女性陣で、女性に花を持たせる男性陣の優しさが見られました。

これから夏本番を迎えますが、皆さんも引き続き体調に気を付けてお過ごし下さい。スーパーデイようざん石原の利用者様が引き続きお元気で過ごして頂けるよう努めて参ります。(林)



ケアサポートセンターようざん小埜



こんにちは!ケアサポートセンターようざん小埜でケアマネジャーをしている片平です。ケアサポートセンターようざん小埜では日々、利用者様と職員が楽しく過ごされています。

6月は雨の季節ということで、紫陽花やかたつむりを描いたカレンダーを作成しました。作業している中で「かたつむりは、この色で大丈夫かな?紫陽花はどの色を塗ろうかな?」など話しながら、みなさん丁寧に色を使っただき、とても綺麗に仕上がりました。作成したカレンダーはご自宅に持ち帰られ飾っていただいております。

また父の日には、日頃の感謝を込めて職員が作成したギフトを男性

利用者様に送らせていただきました。プレゼントを手にした利用者様は大喜びされておりました。「息子しかいないから、プレゼントを買ったのは久しぶりだ」という利用者様もいらっしやり、私たち職員も頑張って作った甲斐がありました。やっぱり利用者様の笑顔を見るのが私たちにとって一番の励みになります。

これからどんどん暑くなります。利用者様が脱水や熱中症にならないよう努めながら楽しい行事を開催していきたいと思っておりますので、これからもケアサポートセンターようざん小埜をよろしく願いいたします。(片平)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



前年よりも早い梅雨入りとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。グランツようざんでは、五月末に玉村にある北部公園のバラ園まで、ドライブに出かけました。色とりどりのバラが満開に咲き、甘いバラの香りに包まれて、利用者様と一緒にスタッフも素敵なお時間を過ごす事が出来ました。

女性の利用者様だけではなく、男性の利用者様も「綺麗だね」「連れてきてくれて、ありがとう」等の声が上がっていました。男女問わず、綺麗なものはお好きなようですね。

今回は、晴れ間をみつけて数日にかけて、たくさんの利用者様に参加して頂きました。ありがとうございました。また、喜んでいただけるイベントを開催したいと思っております

私事ですが、介護の仕事を始めて半年が経ちました。分からないことだらけで不安でしたが、利用者様のありがとうの言葉に救われています。これからも利用者様が笑顔で過ごせる様に精進して参ります。(須藤)

ケアサポートセンターようざん藤塚



みなさんこんにちは。梅雨の晴れ間の青空に心とむ今日この頃。皆様お元気で過ごしてください。

ケアサポートセンターようざん藤塚では気分が沈みがちな雨の日でも、手拍子に合わせて明るく元気な歌声が響きます。「歌を歌いましょう!!」と声をかけ、事前に用意した歌詞カードをお配りすると「今日は何を歌う?」と目を輝かせ、ページをめくり「この曲良い曲なんだよ、好きな曲なんだ」「なつかしい曲がいっぱいだね」と話題が広がります。歌詞カード一冊分歌いきる頃には眠かった方も、もう目がぱっちり。笑顔も増え、すっきりした表情で、歌と共によみがえった思い出話をして下さいます。私達はそのあたたかい空間と時間をこれからも大切にしていきたいと思っております。

また、父の日には、可愛い向日葵をプレゼントしました。「きれいに咲いているね」「家に大切にかざるよ」「ありがとう」と、喜んでいただけました。

今月は3名の利用者様が誕生日を迎えられました。おめでとうございます!!これからも利用者様が変わらぬ笑顔で暮らせませようサポートさせていただきます。

コロナとの付き合いも早2年が経ちます。これからも気を抜かず、出来る対策をしっかりと行い、利用者様が笑顔で過ごせませよう努めていきたいと思っております。今後ともよろしく願い致します。(田畑)

ケアサポートセンターようざん並榎



梅雨に入り湿度の高いジメジメした日が続いたかと思うと、7月には外気温がぐんぐん上昇し35度を超える夏本番の天気が続くようになりました。

今まで以上に水分・塩分補給を意識しエアコン等も上手に使いながら、この夏を皆で乗り切れるように頑張って行きましょう！

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では毎月恒例の誕生日会や、これも最近の定番となっている「カラオケ大会」を開催させて頂きました。利用者様、職員一緒になって楽しいひとときを過ごしました。

また7月と言えば七夕ではないでしょうか？季節に応じた行事等が段々と通常通りに開催できるようになってきたことに小さい幸せを感じながら、これからも利用者様が少しでも笑顔になれるような行事を行っていければと思います。(諏訪田)

特別養護老人ホームアダージオ



青空が眩しい季節、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今回の近況報告をさせていただきます飯島です。

初めに、新しい介護職員を紹介いたします。特別養護老人ホームアダージオでは、5月末にインドネシアから技能実習生が2名入職しました。「パドリ パルル ラムダニ」と「ムハマド リフキ アル ハキム」です。

2人は真面目で勉強熱心、そして笑顔がとても素敵な青年です。ご利用者様からも人気があり期待の新人です。彼らの成長を皆様も温かく見守っていただけると幸いです。

また、新型コロナウイルス感染症の警戒レベルの引き下げ、及びご



利用者様の体調も安定されていることから、5月末より念願の面会が再開されました。ソーシャルディスタンスを保ちながら、数か月ぶりのご家族様との再会に皆様安堵されたと思います。

これからも私たちは、ご利用者様が安全で穏やかに過ごしていただけるよう、心のこもったケアに努めて参ります。それでは皆様も暑さに負けず、健康にはくれぐれもご注意くださいませ。(飯島)

グループホームようざん栗崎

皆様こんにちは。ジメジメと蒸し暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎では、梅雨の晴れ間には外のベンチに座り遠くの山々を見ながら季節の風を感じ、おしゃべりを楽しんで頂いております。

そんな中最近では、利用者様のお誕生日会をしました。

みなさんで歌を歌いお祝いし、職員からプレゼントを渡されると、とても喜ばれていました。

また、六月は父の日レクリエーションを行いました。日頃の感謝の気持ちを込めて、ひまわりの花束をプレゼントし甘酒で乾杯しました。

「わぁ嬉しい」「俺にもくれるのかい」「ありがとう」と笑顔がこぼれていました。

職員一同、「こちらこそ、いつもありがとうございます」

引き続き感染対策に努め、熱中症に注意しながら暑い夏を元気に乗り切りたいと思います。(東ヶ崎)



グループホームようざん八幡原



梅雨に入りジメジメとした季節が参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん八幡原では、暑中見舞いはがき作りや父の日レクリエーションを行いました。

はがき作りでは、自分で文字を書き、職員手作りのあじさいのスタンプを思い思いの場所に押し、皆様真剣に取り組みまわっていらっしやいました。改めて皆様の集中力に驚かされました。

また、父の日レクリエーションでは、職員が焼きそばを作り皆様に召し上がって頂き、日頃の感謝の気持ちと疲れを少しでも癒して頂けるようにと女性職員から足浴と手足のマッサージをプレゼントさせ

て頂きました。

グループホームようざん八幡原は、男性入居者様が2名しかいらっしやらないので、ゆっくりと時間をかけ寛いでいただきました。お2人の嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。

現在コロナウイルスの警戒度が下がっているので、施設内での面会が15分程ではありますが可能となっております。ご家族にお会いできるように入居者様は勿論ですが、施設内の活気も少し戻った気がします。ご家族に会える事の有難さ、大切さを改めて感じました。

まだまだコロナの影響がござりますが、利用者様と元気に過ごしていければと思います。(石綿)

ナーシングホームようざん



日を追うごとに夏らしくなるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。春から群馬県内でもコロナ感染者数が多くなり、大変な毎日を過ごされたかと思ひます。ようやく県内の警戒度も低くなり生活様式は今までと一緒とはいきませんが、感染予防に努めながら元の生活に戻つつあるかと思ひます。デイサービスブランドールようざんでは、今月はレクリエーションでフラワーアレンジメントをしました。「とても綺麗だわ。どの花で作ろうかしら、悩んじゃうわ」「どんな感じがいいかしら…」等と悩みながらも笑顔いっぱいで作られていました。出来上がった作品と1枚!!とても喜ばれ、お部屋に飾られていました。色々制限されているなかでも利用者様の笑顔があふれることで私達職員はとても助けられました。まだまだ油断は出来ませんが、これからも感染予防に努めながら楽しく、笑顔にあふれるようなレクリエーションを行いたいと思ひます。(小林)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆様 こんにちは。

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？水分補給をしっかり行い熱中症や脱水症状に気をつけましょう。

ケアサポートセンターようざん双葉では、天気の良い日には外に出掛け、のんびりとお散歩をしながら季節を感じていただきました。

また、今年は事業所の軒下に「ちゅいっ、ちゅいっ」とツバメのヒナがら羽誕生しました。利用者様と一緒にヒナの成長をあたたく見守っていましたが、先日、親鳥と一緒に飛ぶ練習をし、無事に巣立ちました。

レクリエーションでは紫陽花の壁画の創作や、いい天気を願って「てるてる坊主」作りを行いました。皆さんそれぞれに個性が出て素敵な作品に仕上がりました。

これからも暑い日が続きますが、体調を崩されませんよう自愛ください。(中嶋)

ケアサポートセンターようざん中居



皆さんこんにちは。6月は蒸し暑かったり、肌寒かったりと体調を崩しやすい時期でしたが、いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん中居では、食事レクリエーションを企画し「餃子パーティー」を開催しました。中身の具は手作りです！利用者様に包むのを協力していただき、いっぱい出来上がりました。中身はお肉と野菜以外にも良いのでは？と「チョコレート、あんこ、キムチチーズ納豆」と提案があり挑戦！焼いている間も“ワクワク”される利用者様の姿が見られました。実際に焼き上がり召し上がっていただくと「手作り餃子は美味しいね♪」と、大好評でした。また、天気の良い日



はドライブに行き、景色を見ながら外の空気を吸い「とても新鮮な気持ちになった」と喜んでいただきました。

今もまだ、新型コロナウイルス感染症が終息していない日々が続いています。これからも、手洗い・うがい・消毒・マスク・三密にならないように職員一同徹底して、利用者様が穏やかに過ごしていただけるように努力してまいります。(岡本)

居宅介護支援事業所ようざん

人生100年時代と言われていますが、私の担当者様でご家族とお暮らしの100歳の方がいらっしゃいます。「施設では皆さんが声をかけてくれて嬉しいです。」「皆さんのおかげです。感謝しています。」と常に感謝の気持ちを話されています。また「自分で出来ることは自分なりに頑張ります。」と意欲溢れることをおっしゃいます。ご家族も「何もしていないのですよ。」と言いながらも、好みの食べ物を用意したり、入浴介助など、毎日となれば大変なことだと思います。

毎月訪問するたびに、素敵だな、見習いたいなと思っています。私も皆様に感謝の気持ちは常に持ちたいと思います。人生の先輩、いつもありがとうございます。感謝してます。(後閑)

スーパーデイようざん栗崎



皆さん、こんにちは！南からだんだんと梅雨があけてゆき、空は鮮やかな青に塗り替えられています。いよいよ夏本番がやってきましたね。

先月スーパーデイようざん栗崎では、制作レクリエーションとして利用者様皆様で『てるてる坊主』を作りました。職員が何色がいい？と聞きながら、お花紙をそれぞれの方に思い思いに選んで頂き、「緑がいい！」「私はこれがいい！（ピンク）」と和気あいあいと作りました。『てるてる坊主』には、一人一人の方に顔を書いて頂き、中には「鼻を高くしたい！」とおっしゃる利用者様もいらっしゃり、可愛らしく思わずほほ笑んでしまいました。

その他の活動としては、紫陽花ゼリーを作ったり、梅雨の合間をみながら園芸療法の一環としてじゃがいも掘りを利用者様と一緒にを行いました！「立派なもののができたね…！」「よくできたなあ。こんなんが！！うまそうだなあ」とおっしゃって下さいました。そして、収穫をしたじゃがいもを調理してお塩をつけて召し上がって頂きました♪

これからも共に喜び合えたり、共に過ごす時間を大切にしながら一人一人の生きがいをチームで作っていきたいと思います。(須藤)

グループホームようざん栗崎第2



日増しに暑さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎第2では、様々な行事を行いました。「母の日」には女性利用者様への感謝の気持ちを込めてカーネーションを贈りました。利用者様は、今やお孫さんがたくさんいらっしゃる方々ですが、娘さん息子さんにとってはまだまだ「母」ですよ。私から見て利用者様は「母」として大先輩です。尊敬とこれまでの労いの気持ちを込めて、この日は綺麗にお化粧をされて記念写真を撮りました♪



また、夏本番にむけて、トマトの苗を植えました(*^-^*)利用者様と一緒にトマトの苗を買いに行き、鉢植えしました。毎日水やりをしながら、「ちょっと大きくなってきた！」「実ができてら。」と楽しみが増えています。「いつ収穫できるかな？」と食べられる日を今か今かと心待ちにしています。

暑い日々が続いていますが体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思っています。(情野)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



こーんに一ちはー!

早いもので1年の半分が経ち、暑い季節がやってきました。こまめな水分補給・塩分摂取を心掛け、夏を乗り切りましょう。

5月には母の日、6月には父の日がありました。歳を重ねるにつれて、若い頃には感じなかったありがたみを感じるようになりました。記憶を遡ってみて一番古いものは、幼稚園の頃、園内の池に落ちずぶ濡れになった私の衣類の着替えを持ってきてもらったことでしょうか。足や膝の手術、高校受験、大学受験等々、たくさんの迷惑や心配をかけていたのにも関わらず、三人兄弟(上下女)の真ん中で、好きなことをさせてもらって来ました。それでもその時には“もっとこうしたい”“もっとあーしたい”と不満を持ちながらだったような気がします。現在、自分がその当時の両親の歳を過ぎてみると、あの頃は大変だったに違いないと感じています。いつまで一緒に過ごして行けるか分かりませんが、育ててもらった恩返しが出来たら良いと思います。

以前は、自分の祖父母に近い年齢の利用者様ばかりだったのが、今では両親に近い年齢の方たちが増えてきて、介護を控えている身としては、色々なことを勉強させて頂いています。家族ならではの苦悩や喜びを、少しでも多く感じ取れるような人間になりたいです。

ケアサポートセンターようざん倉賀野は、“ホッとする時間・空間の提供”を目指し、努力して参ります。(岡崎)

ケアサポートセンターようざん栗崎



ますます気温が上がり夏本番も近づいている今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?屋外と屋内の気温差が大きくなり体調管理が難しくなる季節ですが、空調管理や水分補給など熱中症予防に職員全体で気を付けたいと思います。

ケアサポートセンターようざん栗崎では防犯対策の一環として夜間の一人勤務の際に不審者が現れるという想定のもと訓練を行いました。迫真の演技に利用者様も職員も緊張の面持ちでしたが、利用者様も職員だと分かった時は安堵したご様子でした。何が起ころともおかしくない昨今、安心して過ごして頂けるよう今後とも日常の様々な場面で利用者様の安全を第一に取り組んでいきたいと思ひます。

また、今月お誕生日を迎えられる利用者様のお誕生日会を開催しました。利用者様からの祝福の言葉や歌のプレゼント、職員による手作りケーキと色紙を受け取って頂き、ご本人様にとっても喜んで頂きました。お誕生日会を開くと、お祝いされる側はもちろん、お祝いする側も

自然と笑顔がこぼれてとても不思議に思ひます。笑顔には周りの人も笑顔にしてくれる力があるのですね。

これからも利用者様の笑顔と元気の原動力になれるよう職員みんなで頑張つて参ります。今後とも利用者様、ご家族の皆様、関係者の皆様どうぞよろしくお願ひ致します。(黛)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**
 ようざん で 老 後 良い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。