

11月1日オープンしました

ケアサポートセンターようざん八幡

皆様、こんにちは。この度ケアサポートセンターようざん八幡の所長を務めさせて頂くことになりました堀口と申します。

皆様のご協力のお陰で、予定通り11月1日にオープンさせて頂きました。

また、オープンに伴い先行して行わせて頂きました内覧会にもたくさんの方々にご来場頂きありがとうございました。

今後は、微力ながら地域貢献の為さまざまな活動への参加や、在宅生活を希望される地域の方々のお手伝いをさせて頂ければ幸いです。

今後とも宜しくお願い致します。

ケアサポートセンターようざん八幡 堀口



グループホームようざん栗崎第2



晩秋を迎え年の瀬を感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎第2では、利用者様に秋を感じていただくためにかぼちゃを使って料理しました。特にかぼちゃのスープはとても人気で、全員が完食していらっしゃいました。

誕生日会にはかぼちゃプリンを作り、クリームを絞って召し上がっていただきました。こちらも色鮮やかに仕上がり、利用者様も皆様笑顔で満足していただけた様子でした。

秋が終われば次は冬になります。年末年始などに向けて急激に冷えてくるでしょう。体調も崩しやすくなると思いますので、体調管理には十分注意していきましょう。まだ新型コロナウイルス感染症の影響で外出が厳しい中ではありますが、明るく楽しくそして健康に今年を締めくくりましょう。(木暮)



グループホームようざん

朝から冷え込む日が多くなってきました。グループホームようざんは朝、ホールに暖房をかけ利用者様が寒くならないように気を付けています。そのおかげか利用者様からは過ごしやすいねとの声が聞かれています。

今月のグループホームようざんではおやつレクリエーションや制作レクリエーションを行いました。おやつレクリエーションではワッフルを作ったりパン作りをしました。制作レクリエーションでは前年の作ったものを新しく利用者様と一緒に作りました。新型コロナウイルス感染症の警戒度が下がり、外への外出ができるようになりましたが、今度は寒さで外へ出ることが難しくなってきました。利用者様から「つまらない」と言われぬように職員一同頑張っていきますのでよろしくお願いします。(掛川)



暮らしのサポートセンターようざん

すっかり秋になりました。冬が来る前のお庭のお手入れ、大掃除前のご自宅の片付け、皆様のちょっとしたお困りごとを解決するお手伝いをさせていただきます。

ご用命は早い! 安い! 親切! 3拍子揃った「暮らしのサポートセンターようざん」まで。

027-386-2297までお気軽にお電話下さい。また右記QRコードを携帯にかざしてください。お待ちしております。(吉田)



スーパーデイようざん貝沢



皆様こんにちは! お元気で過ごしてはいかがでしょうか? だんだんと秋も深まり紅葉の便りも聞こえてきましたね。私達も秋の陽気に誘われ、ドライブレクリエーションで鼻高展望台へ出掛けて来ました。澄み切った青空の下、上毛三山や浅間山がきれいに見え秋桜や千日草などたくさんの花々も咲き誇り、利用者様も「今日はいい天気だね。花もこんなに咲いてで…。すごいじゃない!」と、花に負けないうらいの嬉

しそうな笑顔を見せてくれました。

また恒例のランチレクリエーションでは利用者様からのリクエストで「お寿司ランチ」を企画し、召し上がって頂きました。やはりお寿司は最強ですね。(笑)皆様、あっという間に完食でした。これからも利用者様ファーストで毎日笑顔と笑い声の絶えない事業所であるように頑張っていきたいと思っております。(後閑)

特別養護老人ホームアダージオ



秋も深まり、すっかり日足が短くなりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアダージオでは毎年恒例の運動会を実施いたしました。種目は四つ。中でも玉入れ競技が大変盛り上がり、皆さん一丸となって競技に取り組んでいらっしゃいました。今年は白組が優勝されましたが、来年は紅組のリベンジを期待しています。また、今月の誕生日会では3名の利用者様が誕生日を迎えられました。中でも1階の男性利用者様が百二賀を迎え大変お元気に過ごしていらっしゃいます。職員にも色々な話を話してくださり、私達も楽しく仕事をさせていただいています。ここ最近、新型コロナウイルス感染者数は減少傾向ですが、一部地域では逆に多かったりと、まだまだ油断はできません。冬場に向けて再び感染拡大せぬよう、今後も決められたルールを守りながら、利用者様と楽しく過ごして行きたいと思っております。(下山)



グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。朝晩の冷え込みに伴い、木々の紅葉に秋を感じる今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？秋といえば、読書の秋やスポーツの秋、芸術の秋に食欲の秋など、秋の代名詞にはいろいろあります。利用者様にどの様な秋を満喫して頂こうか、感じて頂こうか、う～ん、食欲旺盛な皆様にはやっぱり食欲の秋でしょうか？(笑) 秋に食欲が旺盛になるのは、科学的な根拠もあるようです。日照時間が短くなる冬は、セロトニンの分泌量が減ることから、セロニン生成に必要なトリプトファンを、秋に旬を迎える食材から補っているそうです。実りの秋には食材もまた冬に備えて栄養や脂肪分を貯めこむことから、四季の中でも食べ頃の美味しい食材が華やかに彩る季節なのです。さて、秋色に装飾されたグループホームようざん飯塚では、毎月恒例となっているランチレクリエーションとおやつレクリエーションを行いました。今回のランチレクリエーションでは食欲の秋にちなんで【秋を満喫しよう！旬なものを食べて冬に備えよう！】をテーマに秋を感じられる食材を厳選しました。秋の味覚の代表格である『さつまいも』



と、利用者様にも食べやすく脂がのり始めた『カレイ』です。さつまいもはホクホクと美味しいさつまいもご飯に、カレイは煮つけに、その他には、三つ葉の香り漂うお吸い物、付け合わせはホウレン草のお浸しと彩り鮮やかな旬のフルーツをゼリー寄せにして利用者様に召し上がって頂きました。皆様「ホクホクして美味しいね～」 「これ何て言うお魚？すっごく美味しいよ～」と大変喜んで下さいました。おやつレクリエーションではお誕生日を迎えた利用者様を手作りのプリンアラモードでお祝いしました。プリンの周りの飾り切りしたフルーツをご覧になり「本当にきれいだね」「食べるのもったいないよ～」とおっしゃいながら、美味しそうに召し上がっていました。

これから本格的に寒くなっていきますが、体調管理に気を付け利用者様が元気いっぱい幸せな実りある生活をしていただけるよう職員一同頑張ってくださいと思います。

今後ともグループホームようざん飯塚をよろしく願いいたします。(大島)

スーパーデイようざん双葉



すっかり秋の陽気になりましたが、皆様体調等崩されていませんか？スーパーデイようざん双葉の利用者様は、毎日元気に通苑していらっやいます。

秋といえば「運動の秋」「勉強の秋」など色々ありますが、スーパーデイようざん双葉でも様々な秋のレクリエーションを行いました。先日の運動会のイベントでは、皆様気合いを入れて競技に参加され大いに盛り上がりました！！

また、10月に90歳のお誕生日を迎える利用者様を職員一同でお祝いをさせて頂きました。満面の笑みを浮かべて喜んで下さり、私達もとても嬉しかったです！

そして、秋といったらなんといっても「食欲の秋」！。手作りの栗のホットケーキや、たこやきの日にちなんでたこやき等を提供しました。皆様「うまい！」と大変喜んで、おかわりをする方もいらっやいました。

これからますます寒くなりますが、健康管理に気をつけて楽しいレクリエーションを提供していきたいと思ひます。(佐藤)



🍎 グループホームようざん倉賀野



すっかり日足が短くなり、徐々に寒くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん倉賀野では、10月のおやつレクリエーションで焼き芋を作りました。お芋は、安納芋を使いました。お芋をアルミホイルで包み、フライパンでじっくり時間をかけて焼きました。出来上がった焼き芋はホクホクしていて大変甘く、『ホクホクしていて美味しいね！』や『寒くなってきたから、温かいものが、更に美味しく感じるよ。』と入居様は笑顔で話をしながら召し上がっていました。食欲の

秋を感じて頂くと共に、寒くなってきた時期にお腹と心が温かく満たされたようでした。

また、気分転換を兼ねて見頃のコスモスを楽しんで頂こうと、ドライブに出掛けました。色とりどりのコスモスをご覧になり『綺麗だね！』『外は気持ちいいね♪』と入居様は思い思いに楽しんでいらっしゃいました。『次は紅葉だね。』と約束をし、帰路につきました。

今年も早いもので、あと2ヶ月弱。寒さも厳しくなってきます。体調を崩さぬようお気をつけてお過ごし下さい。(武井)

🌸 ケアサポートセンターようざん大類



秋が深まり木々が紅葉する時季を迎えました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類では、秋祭りを開催致しました!! ちらし寿司、きゅうりの浅漬け、じゃがバター、たこ焼きなどを提供致しました。職員による出し物ではヒゲダンス、一気飲み、箱の中身はなんだろう?を行いました。中でも盛り上がったのがヒゲダンスで行ったマシュマロキャッチで、利用者様がとても喜んでくださり拍手喝采でした。また、ちらし寿司はとても人気で、「おいしい!!」「また、食べたい」と皆様から笑顔と喜びの声を頂き大成功に終わりました。ケアサポートセンターようざん大類ではこれからも利用者様と共に日々楽しく笑顔で過ごして行きたいと思っております。肌寒い日々が続きますが、どうか皆様方も体調管理には、お気をつけてください。(福島)



🍇 訪問看護ケアサポートセンターようざん

皆様こんにちは。訪問看護ケアサポートセンターようざんです。9月より、高崎医療カレッジの学生さんが実習に来てくれました。

実習生には、ナーシングホームようざん入居様や、在宅で療養されている患者様への訪問に同行していただき、在宅看護の実際を学んでいただきました。学生さんが瑞々しい感性で、利用者様に関わっている姿をみて、こちらもいい刺激を受けることができました。

在宅看護では“我が家”という病院では味わえない穏やかな時間や空間があります。またケア中、療養者様やそのご家族と生活の中で交わす何気ない会話は、病院と違い学生さんにとっては新鮮に感じたのではないのでしょうか。

私たち職員も初心を忘れずに、利用者様第一、安全第一で日々邁進していこうと思っております。(谷川)



🍎 ケアサポートセンターようざん双葉



みなさんこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。
10月になっても30度を超える真夏日が続いてきましたが、しばらくして日本海からの寒冷前線が南下し広い範囲で雨が降ったその影響で一気に気温が下がりましたが、日々の体調管理に気をつけて頂きたいと思います。

さて、ここからはケアサポートセンターようざん双葉の様々なイベントをご紹介しますと思います。

まず、とてもきれいな青空に見守られながら、事業所周辺へお散歩に出掛け、日光を浴びながら外の空気を満喫され、嬉しそうなたくさんの笑顔が拝見できました。

また、お誕生日会では、周囲の方々からの祝福の言葉に「こんなに祝ってもらい嬉しいよ」と笑顔が絶えませんでした。手作りのおやつを召し上がりながら満足していただけたようでした。

そして室内ではいろいろなレクリエーションを行いました。その中

の「ドキドキタワーゲーム」では、紙の筒を下から置いて倒さずにどこまで積み上げていけるのか、利用者様と職員が「全集中」で挑戦しました。次に行った「巻いて巻いてゲーム」では、あらかじめトイレットペーパーの紙を長く伸ばし、その上に重りのペットボトルを置いて、そこからトイレットペーパーを巻きながらペットボトルを落とさずにどちらが早くゴールできるかを競いました。選手も観客も一緒になりとても盛り上がりました。

世間では新型コロナウイルス感染症などで暗い話題が多く続いています。そのようなことを吹き飛ばすくらい利用者様に楽しい気持ちを持って頂くために、様々な楽しいイベントを企画し、明るい事業所にしていきたいと思っています。(吉田)

🍂 ケアサポートセンターようざん中居



秋だなぁ~と思ったのも束の間で、気づけばもう冬がそこまで迫ってきていると感じる程肌寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん中居では、10月のイベントで赤組・白組に分かれ、「ようざん中居大運動会」を開催しました。競技種目は、棒リレー・玉入れ・借り物競争です。玉入れは職員も一緒に参加しました。借り物競争では、利用者様にお題を引いていただき、メガネやカチューシャなどを実際に身につけていただきました!結果は2-1と赤組が勝ちましたが、勝ち負け関係なく皆様とても楽しんでいらっやっして、普段は関わる事の少ない利用者様同士が力を合わせ、大運動会は大盛況のうちに幕を閉じました!

或る日のレクリエーションでは、職員が飼っている犬を連れてきて、利用者様はもちろん、職員も「可愛い可愛い」と順番に撫でたり抱っこしたりしました。少しの間でしたが、とても癒される時間を利用者様と共に過ごすことができました。

これから寒さが厳しくなっていきますが、体調に気をつけながら、利用者様が楽しく温かく過ごせるケアサポートセンターようざん中居を、職員一同目指していきます!(倉木)

🍇 ケアサポートセンターようざん石原



11月に入り朝晩めっきり冷え込む季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

10月のケアサポートセンターようざん石原は『秋の室内運動会』を開催しました。赤組、白組に分かれ玉入れ、ボウリングゲーム、借り物競争、職員対抗リレーでの競い合いです。どの競技も皆様全力で取り組み、感染予防対策の為大きな声での声援こそありませんでしたが、拍手などで大いに盛り上がりました。利用者様からは「いやあ、身体動かすとあつたまるねえ」などの声も聞かれ、利用者様と職員が寄り添いながら楽しい時間を過ごすことが出来たと思います。

季節の変わり目です。利用者様はもちろん、職員も体調管理をしっかり行い、利用者様の笑顔の為に頑張りたいと思います！（佐藤）

🍎 ケアサポートセンターようざん並榎



秋も深まってまいりました。

今月は運動の秋という事で、事業所内で「ミニ運動会」を開催しました。利用者様に紅組と白組に分かれていただき対戦形式で行いました。

パン食い競争では、頭よりやや上にぶら下がっているパンを一生懸命取ろうと試行錯誤されている様子が微笑ましかったです。

玉入れ競争では、どちらのチームも籠の中に一つでも多く玉を入れようと真剣な様子が伝わってきました。

その他にもいくつか競技を行いました。最終的には紅組も白組もどちらのチームも健闘をお互いに称えあいながら「昔を思い出すね～」などと盛り上がり、開催して良かったなと思える瞬間でもありました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の脅威が過ぎ去ったわけではありませんが、しっかりと向き合いながら凡事徹底し、利用者様と楽しめる・喜んでもらえる事を前向きに検討して行ければと思っています。（高山）

🍷 デイサービスぽから

一日一日と朝晩寒くなり、秋の深まりを感じている今日この頃です。

秋といえば、スポーツの秋に読書の秋に…デイサービスぽからでは「食欲の秋」という事で群馬名物「焼きまんじゅう」を楽しむ会を実施しました。

群馬に住んでいてもなかなか食べる機会がないとの事で、利用者様に大好評!! 感染対策を行い、職員と会話を楽しみつつ有意義な時間を過ごす事が出来ました。また「とっても美味しかったよ! ありがとう～」と嬉しいお言葉を頂きました。これから新型コロナウイルス感染症に加えてインフルエンザが流行すると予想されています。美味しい物を食べて、笑って、よく寝て、免疫力をアップして冬に備えていきましょう！（高柳）



介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、新型コロナウイルス感染症のため外出を控える中、少しでも利用者様の笑顔が増えるように“昼食レクリエーション”を開催しています。

昼食レクリエーションでは、1階エントランスにて数名の利用者様を対象にして数日に分けレクリエーションを行いました。笑顔で「こんなもの久しぶりに食べたよ」「こんないい日に居られて嬉しいよ」などの感謝の言葉やたくさんの笑顔を見せていただくことが出来ました。時折、職員も手伝いつつ利用者様と一緒にイベントを楽しみ、普段とは違う利用者様の一面を見ることができ、職員一同大変嬉しく思っています。

9月27日(火)にはピアテラスを開催いたしました。内容はフルーツを使用したフローズン、サテ(串物)、ココナッツクッキー、バナナフリッター、ルンピア(春巻き)を提供させていただきました。ドリンク類はビール・ハイボール・レモンサワー・ノンアルコール類・フロートを用意しました。利用者様からは、感謝の言葉や「普段食べられないものが食べられ満足だよ」といった言葉を多く聞くことができ、普段の生活であまり笑顔の見られない利用者様からの笑顔もただけ職員一同大変嬉しく思っています。

これから冬へと季節が変わっていきますが、利用者様に喜んでいただけるよう全身全霊でサポートしていききたいと思います。(豊木)

ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。10月に入ってから暑い日がみられていましたが、ようやく朝夕冷え込み、肌寒い季節になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

きれいな秋空のもと、外出に適した季節となりました。天気の良い日には、秋を満喫して頂ける様に散歩やドライブを行い、秋の景色を楽しんで頂きました。

毎年恒例の秋の大運動会では、赤城団と浅間団の2チームに分かれて対抗戦を行いました。利用者様はどの競技にも一生懸命積極的に参加され、熱気にあふれていました。利用者様、職員共に応援にも力が入り、大変盛り上がりました。利用者様の笑顔をたくさん拝見できました。皆様、秋の楽しい思い出になったのではないのでしょうか。

その他にも、利用者様と一緒におやつを手作りしたり、楽しく身体を動かして頂ける様に、日々体操やレクリエーションを行っています。これからも利用者様に元気で、日々楽しく笑顔で過ごして頂けるよう、職員一同努めていききたいと思います。

これからますます寒くなり、体調を崩しやすい季節となります。皆様も体調管理に気をつけて元気にお過ごし下さい。(金井)

グループホームようざん八幡原



みなさんこんにちは！グループホームようざん八幡原では毎月様々な季節のイベントを行っています。

先月の記事に載せられなかった敬老会イベントでは天候に恵まれ気持ちのよい屋外でお赤飯を召し上がっていただきました。そして職員一同より感謝状をプレゼントさせて頂きました。途中、おばあさんに扮装した職員が現れると皆様大笑いして、とても賑やかに過ごしていただくことができました。

10月の目玉イベントは「屋外バーベキュー」です。屋外に机と椅子を置き、炭火焼きコーナー、豚汁コーナー、焼きそばコーナーを用意し、皆様と乾杯しました。普段とは違い開放感があり「気持ちよくていいねえ〜」「このお肉美味しい。」「豚汁もおいしいよ〜。」と大好評で食欲の秋を満喫して頂きました。



また、毎年恒例のハロウィンの仮装で撮影会を行ったり、理美容でヘアカラー（白髪染め）をした利用者様同士「あなた若返ったわねえ〜。」「あなたこそ!。」とお互いを褒め合ったり笑顔の絶えない毎日です。

これからも「sunny feeling!」晴れやかに利用者様と楽しんで参ります！（荻野）

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは！

ケアサポートセンターようざん飯塚では、当苑の「飯塚ファーム」に植えたサツマイモが大きく育ちました。秋空の下、利用者様と職員とで、泥まみれになりながらたくさんのお芋を掘り起こしました。大きなお芋が出てくると、「ワー！大きい!」と歓声が上がリ、小さなお芋が出てくると、「こりゃあ、小っちゃいねー。ふふふ!」と笑い声が飛び交い、楽しい一日になりました。となりに植えた、白菜や大根の葉を見て「おでんにしよう!」「私は、おろしにして食べるのが好き!」と、今から収穫を楽しみにされ、利用者様の満面の笑みを沢山拝見させていただきました。

朝晩、冷え込む季節となって参りましたが、皆様、体調には十分に気を付けてお過ごし下さい。（須永）

居宅介護支援事業所ようざん

最近、ヤングケアラーが社会問題になりつつあります。ヤングケアラーとは障害や病気のある家族の介護で、本来は大人が担うと想定されるような家事や家族の世話を日常的に行っている、18歳以下の子供や児童のことを言います。子供自身がやりたいことが出来ないなど、子供の権利が奪われているような介護を行っている状況があることに気が付いた時には、適切に支援が出来るように対策方法や関係機関等について学んでおきたいと思えます。（土屋）

ケアサポートセンターようざん



みなさんこんにちは。私はソワットと申します。カンボジアから参りました。ようざんで働くことは本当にうれしいです。介護の仕事が好きで、日本語の勉強を始めて、介護の仕事を頑張っています。

日本に来て面白いことがいっぱいあります。温泉も好きです。混浴に連れて行ってもらったら、おばあちゃんがいっぱいいました。行きたいところも行けました。富士山です。日本の景色が本当に綺麗です。女性もきれいです。これからも利用者様と毎日笑顔で過ごして行きたいと思えます。

今月は秋の味覚を楽しんでいただきたく柿を召し上がっていただきました。柿には疲労回復、かぜ、がんの予防、老化防止など嬉しい効果がたくさんあります。ただ消化が悪いので食べすぎには注意が必要です。

また、もっと秋の味覚が食べたいとのご要望があったのでサツマイモやかぼちゃ、キノコを天ぷらにして食べました。「食べ過ぎで胃がもたれちゃいますよ」と伝えると「太田胃散(胃薬)のむから大丈夫だ」と。(笑)

いつも賑やかな日々を送っています。毎日の体操レクリエーションでは下肢機能を重点的に行ったり、笑いながら体操をしたりしています。

これから寒い日が続きますが笑顔で寒さを吹っ飛ばしていきたいです。(シア ソワット)



特別養護老人ホームモデラート



みなさまこんにちは。近頃では急に冷え込むことが多く、衣替えが慌ただしく始まりました。利用者様の服装も秋らしさを感じるようになりました。気温の変化による生活スタイルの変化は良い刺激になりますが、体調の変化にも気を付けて心身のケアに努めています。

特別養護老人ホームモデラートを利用している方々に、季節の変化を感じていただくよう散歩へ出かけ、晴れた日に心地の良い屋外の空気を感じていただきました。皆様からは夏の時とは違う反応や感想があり、五感で感じることの大切さを改めて実感しました。

利用者様のそういった変化に触れ、季節を感じるイベントをもっと体験していただきたいと思い、積極的に取り組んでいます。ただ、イベントを通じてということだけではなく、何気ない一日をより良く過ごして



いただきたいという思いが私たちにはあります。炊き立てのご飯を食べる。洗いたてのシャツを着る。変えたてのシーツに横になる。…そのような些細な喜びを感じていただきたいという気持ちを忘れずに、利用者様との関わりを大切に、これからも一緒に過ごしていきたいと思えます。(堤)

🍎 ケアサポートセンターようざん貝沢



朝晩の気温差で体調を崩しやすい季節になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん貝沢の利用者様は今日も元気にお過ごしです。お天気の良い日にはご近所にお散歩に出掛け季節を感じたり、シャボン玉で楽しめられたり、歌を唄ったり、また体操等を通じて筋力アップにも努めています。時には、室内で平行棒を使って歩行訓練なども行い、利用者様に楽しみながら元気に過ごして頂けるよう心がけています。



10月のお誕生日会はスポンジケーキを作りお祝いしました。あまり食欲のない方もペロリと召し上がり「美味しかった」と笑顔を見せて下さいました。

新型コロナウイルス感染症もまだまだ落ち着きませんが、油断せず予防をしっかり行い、職員一同努めていきますので宜しくお願い致します。(佐々木)

🌸 ショートステイようざん

皆さん、こんにちは！イエンです。秋は急に気温が下がったり寒暖差が激しい季節となりましたが、ショートステイようざんの利用者様は明るく元気いっぱいにお過ごしいらっしゃいます。

ベトナムでは気温の変化は日本より多くはありませんし、こんなに暑かったり寒かったりを繰り返す事がないので日本の方は大変ですね。

利用者様はさすが慣れていらっしゃるしく「この時期は風邪をひきやすいから中でゆっくりするのが一番だよ」と笑っていらっしゃいました。今はハロウィーンの準備で大忙しですが毎年の恒例行事の為、楽しみながら利用者様と一緒に色々製作をしています。

新型コロナウイルス感染症も減少傾向になりましたが、私達職員はいつもと同様にこまめに手洗いうがい消毒を行い、体調管理にも気をつけて利用者様共々元気に過ごして行きたいと思っています。

(ファ ゴク イエン)



🍇 特別養護老人ホームアンダンテ



皆様こんにちは。

11月に入り公園や山の木々が赤や黄色の彩りを見せて徐々に秋の深まりを見せ始めている今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の影響で利用者様や職員の生活様式も変わり、マスク常時着用が当たり前となってきました。このような状況下ではありますが、特別養護老人ホームアンダンテでも以前のような賑やかさや派手さはありませんが、利用者様に日々楽しく過ごしていただけるよう、四季折々の飾り付けやレクリエーションを心掛けて取り組んでいます。

天気の良い日は利用者様の体調に留意し、玄関先のベンチにてお茶会を催したり、近所へ散歩に出掛けたりしています。

コロナ禍でできることは限られていますが、これからも特別養護老人ホームアンダンテでは、利用者様が安全、安心で過ごせるよう、職員一同創意工夫を心掛けていきたいと思っております。(川津)

グループホームようざん栗崎



皆様こんにちは♪グループホームようざん栗崎では「食欲の秋」ということもあり、色々な美味しい食べ物が出てくるこの季節に、「旬を味わおう」と題し、利用者の皆様に季節の食べ物を召し上がっていただくレクリエーションをいくつか行いました。

秋の味覚を代表する果物に「アケビ」がありますが皆様は食べ方をご存知ですか？果実は生で食べられとても甘くておいしいのですが、実は皮も野菜のように調理して食べられるそうです。「知らなかった…」利用者様には今回は果実を召し上がっていただきました。皆様笑顔で「子供のころ、山で取って食べてたんだよ」と幼い頃のお話を懐かしそうにおっしゃっていました。

続いては「栗」です。利用者様にお手伝いしていただきながら、おやつ時間に「栗のモンブランプリン」を作り、召し上がっていただきま

した。とてもおいしかったようで皆様あっという間に食べ終わってしまいました。またある日の夕食では「栗ご飯」をお出ししました。皆様とても喜んで「家に栗の木があったから栗をとってよく栗ご飯をして食べたよ」と会話にも花が咲き、楽しい夕食となりました。

また、利用者様の中に10月にお誕生日を迎えられる方がいらっしゃり、お誕生日会を開きました。職員がプレゼントをお渡しすると皆様からも「おめでとう！」と口々にお声がかかり「皆様のおかげでここまで来れました。お祝いしてもらってありがとうございます」と喜んでいらっしゃいました。

秋は朝晩と日中の気温差が大きく体への負担が大きくなりやすい季節です。利用者様の健康に気を付け、これからも毎日楽しく過ごしていただけるよう職員一同頑張りたいと思います。(菊地)

ケアサポートセンターようざん小埜



みなさん、こんにちは！ケアサポートセンターようざん小埜、管理者の相澤です。先日、地域の公民館にて「いきいきサロン」出前講座に参加させていただきました。多くの地域の方に参加していただき、ありがとうございました。出前講座では歌いながら体操をしたり、文字の並び替えをしたり、なぞなぞクイズをしたりしました。参加者の方からも「ようざんに行くとお頭を使うから、頭がよくなりそうだね」「ようざんに行くかどうかサービスが受けられるんだい？」といった声が聞かれました。そのようなお声に応えられるよう努力していきたいと思います。

また秋の運動会で、玉入れ・輪投げをしました。みなさん真剣に取り組んでいらっしゃいました。特に玉入れでは白組、赤組に分かれたチーム対抗ということもあり、白熱した戦いがあり、大いに盛り上がっている様子が見てとれました。

下旬にはハロウィンということもあり、ハロウィンっぽい食事？を提供させていただきました。盛り付け飾り付けを工夫し、利用者様から「おいしい」とのお言葉をいただきました。利用者様の笑顔を拝見できることが一番の励みになります。

これからもケアサポートセンターようざん小埜をよろしく願っています。(相澤)

🍇 デイサービスようざん並榎



過ごしやすくなってきた今日この頃、皆様体調はお変わりないでしょうか？今年の秋もデイサービスようざん並榎では季節に合わせた各種レクリエーションを実施致しました。

まずは『秋の大運動会』。皆様に紅白のハチマキをつけて頂き、赤組チーム・白組チームに分かれて今年もみんなで盛り上がりました！利用者様は本当にお元気に競技に参加され、私達職員の方が圧倒されてしまいました。

また、秋と言ったら『食欲の秋』！！食事レクリエーションでは手作りの「お芋パイ」「栗パフェ」を提供させて頂きました。皆様「美味しい～！」と喜んで召し上がっていた姿がとても印象的でした。ちなみに、お芋を食べて出たオナラは臭くないそうです（笑）

他にも日々のレクリエーションや脳トレーニングも職員が工夫して「安全に楽しめるレクリエーション」をモットーに日々取り組んでいます。

最後になりましたが、最近、利用者様から「ここに来るのが楽しみ！」「職員さんが本当に頑張っている！」というありがたいお言葉をかけて頂くことが増え、非常に嬉しいです！これからも慢心せずに、さらに居心地の良い事業所を目指してケアに邁進していきたいと思ひます。（行方）



🍎 スーパーデイようざん小埜



日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。スーパーデイようざん小埜では、コスモス畑、ブドウ棚、紅葉した木々にはみの虫が集い、赤トンボが飛んでいます。

おやつレクリエーションでは秋の味覚カボチャを使ってカボチャプリンを作りました。スイートポテトやきのご御飯にも挑戦し「手作りは美味しいね！」「秋の味がするね！」など楽しく美味しく召し上がっていただきました。

そして秋と言えば「食欲の秋」と並び「スポーツの秋」という方も多いかと思いますが、スーパーデイようざん小埜でも秋ミニ運動会を開催しました。利用者様お2人に選手宣誓をお願いしてスタートです。紅白に分かれて「2人綱引き」「ペットボトルタワー」「玉すくいゲーム」「玉入れ」「パン食い競争」を行いました。普段穏やかな利用者様が、意外にも勝負にこだわったり、そうかと思えば冷静な応援をしたり、



それぞれの種目の説明をしっかりと聞いて真剣に戦っていらっしゃいました。一方で高らかな笑い声がホールに響き渡り、皆様とても楽しそうでした。僅差で進んだ競技でしたが、最後のパン食い競争で勝負が付き優勝、準優勝の賞状と参加賞が所長より手渡されました。

これからますます寒くなり、風邪が流行る季節となりますが、利用者様、職員とも体調管理に気を付けながら元気に過ごしていけるよう努めていきたいと思ひます。（綾小路）

スーパーデイようざん栗崎



秋も深まりすっかり日足が短くなりました。紅葉が一段と色を増す季節となりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？

秋といえば…食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋…など秋と結びつくものは沢山あります。

スーパーデイようざん栗崎では、秋の味覚であるきのこを使ったきのこご飯やミニ運動会、バイオリンの演奏会などが行われました。

ミニ運動会では、玉入れなどの種目に挑戦していただき、素敵な笑顔と共に頑張る姿を拝見することが出来ました。お誕生日会では、皆、笑顔が溢れ、主役はもちろんのこと祝う側の利用者様からも素敵な笑顔のプレゼントがありました。

また、先日は、チューリップの球根の植え付けをし、春に咲くチューリップの花に思いを巡らせました。美しく咲きそろう花を想像しながら皆で植えるのも楽しいものですね。ここでも利用者様の笑顔が沢山見られました。

ところで、11月3日は文化の日です。名前は聞いたことがあっても、どんな意味が込められた祝日なのか詳しく知っている人は少ないかもしれません。文化の日には「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という



意味があるとのこと。文化の日は日本国憲法が公布された日と同じ日付である為、新しい憲法の精神に基づいて自由と平和を大切にするという意味がこめられているそうです。日本の文化に親しむ機会として、おはじきや習字、コマ遊びなど伝承遊びをするのもいいかもしれませんね。(宮下)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



急に肌寒い季節になってきました。秋といえばスポーツの秋。寒さに負けないように、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、秋の大運動会を開催し、紅白に分かれ、大玉送り、紅白玉入れ、借り物競争、10メートルリレーをしました。運動会前には、レクリエーションの時間で大玉送りや玉入れを練習し、本番も頑張ろうと意気込んでいました。普段はレクリエーションにあまり参加されない利用者様も、一緒になって参加してくださり、真剣な表情で「頑張れー！」「もっと早く！早く！」等、声援をおくり、いつもと違う雰囲気楽しんでいらっしゃいました。職員対抗の車椅子競争も行い、普段乗らない車椅子の操縦に苦戦し、利用者様から「今、ちょっとだけ赤組が前にでてたよ！やり直し！」との声もきかれて、職員共々楽しませていただきました。結果は、紅組264点、白組270点で白組の勝ち！日頃のリハビリや歩行練習の成果を発揮し、皆様の笑顔溢れる運動会となりました。利用者様が楽しめるレクリエーションを日々考え、ケアサポートセンターようざん倉賀野に通うのが楽しみになって欲しいと思います。

これからインフルエンザが流行る季節になりますので、新型コロナウイルス感染症にもかからない様に、手洗いうがいの感染対策をしっかり行い気をつけていきたいです。(岸)



ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎は風邪にも新型コロナウイルス感染症にも負けず、元気に営業中です。事業所で行っているレクリエーションを紹介できればと思います。

10月に入り、まだ暑かったり寒かったり気温差が激しい時期でしたが、バーベキューを企画いたしました。日ごろとはまた違った雰囲気焼きそばやフランクフルトを召し上がっていただくことが出来ました。当日は日差しが強く、外へ出られない方もいらっしゃいましたが、屋内にデリバリーさせていただき、皆様に味わっていただくことが出来ました。この時期、日毎に寒くなっていき外へ出るのが難しくなってくるので、お外で楽しむことができてよかったです。皆様の嬉しそうなお顔に触れこちらもなお楽しく過ごすことができました。

毎月のことではありますが、今月もお誕生日をお祝いさせていただきました。ぱっちり素敵な笑顔で記念撮影できました！これからも笑顔でご利用いただけるよう、誠心誠意ご対応させていただければと思います。

ショートステイようざん並榎の利用者様は、カメラを向けると笑顔を見せて下さる方が多く、皆様のご協力のおかげでステキなお写真を撮ることが出来ます。お手伝いして下さる様子や、三角積みをしている所など、これからもふとした瞬間の皆様の笑顔を拝見できるように、私達職員も常に笑顔での対応を心掛けて参りますので、今後とも、ショートステイようざん並榎を宜しくお願い致します。(笹尾)

ケアサポートセンターようざん藤塚



日に日に秋の深まりを感じ、日増しに寒さが身に染みる季節となりましたが皆様いかがお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では、皆様何気ない日常を楽しむ事に余念がありません。健康作りの為に日々、様々な体操レクリエーションや歌唱レクリエーションを行っています。沢山用意してある歌集も、毎日「この歌懐かしいね」「あんな歌、昔流行ったけれど歌集に入っていないかしら？」と職員にリクエストして下さり、新しい体操素材や歌集作りにも力が入ります。毎月のカレンダー製作もとても楽しみにして下さって、今年入社の新人職員達も積極的にアイデアを出してくれて工夫を重ね毎月驚くほど素敵な作品が出来上がります。

そうそう、今月は近くの安心センターのお誘いを受け、数名の利用者

様にフラワーアレンジメントを教えて頂きました。それぞれに素敵なお花を施設に持ち帰って下さり、他の利用者様も興味津々な様子でお花を前に色々訪ねておいででした。

山間部にある職員のご実家の庭先から、一足早くきれいに紅葉したもみじを持ち帰った折には、目をほそめられるご様子や「おとなりの田んぼの稲刈りが終わったね」などの季節の移ろいを感じられるお話を耳にする度に、新たな気持ちで皆様に寄り添えるような気がしました。

これからも穏やかに笑顔で過ごされる事の一翼を担えるよう、職員一同これからも努力し、皆様に楽しい時間をご提供できる様努めて参ります。(吉田)

🍇 ナーシングホームようざん



秋もすっかり朝夕の冷え込みに冬の気配を感じる季節になりました。皆様には、ますますのご健勝のことと存じます。ここ数年のコロナ禍ストレスの解消法の一つとして、この時期に観られる流星群を紹介したいと思います。

気温が下がると良い事もあります。秋から冬の夜空を彩る流星群も、その一つであり流れ星が観たい人にはお勧めです。三大流星群で有名な「しぶんぎ流星群」「ペルセウス座流星群」「ふたご座流星群」ですが、年間で観られる主な流星群は11種類もあり、時期は過ぎてしまいましたがオリオン座流星群も比較的、観測しやすい流星群の一つです。オリオン座流星群の出現数がピークとなる「極大」は、10月22日でした。オリオン座流星群とは毎年10月下旬に活発になる流星群で、オリオン座付近にある「放射点」と呼ばれる場所から流れ星が飛んでくるように見えるため名付けられました。国立天文台によると観測条件(見える時期や方角)が良ければ、流れ星は1時間に5個程度みられ



更に空の状態によっては15個も観えるとされています。さて、2006年には突発出現を観測し、1時間あたり60個以上、観測者によっては100個を超える流星数が観測されました。国際流星群機構(IMO)によると、07~09年もペルセウス座流星群と並ぶ数が観測されたそうです。なお年内には、「おうし座北流星群」「しし座流星群」「ふたご座流星群」などが観られます。

秋の夜長から初冬にかけての楽しみとして、興味のある方はソーシャルディスタンスを保ちつつ、防寒対策をしっかりとって観察に臨んで下さい。利用者様と共に、星の観察が出来る日が早く来る事を願っています。(川崎)

🍎 スーパーデイようざん石原



朝夕の気温が下がり秋の深まりを感じるこの頃ですが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん石原の皆さんは、お変わりなく元気にお過ごです。

さて秋と言えばスポーツや食欲ですが、今年のイベントは恒例の運動会ではなく、少し芸術的(?)に紙芝居を行い懐古の一時を過ごして頂きました。題目は『食べられた やまんば』ですが『三枚のお札』の方が馴染みかも知れませんね。話の内容は少々怖い話ですが、そこは読み手の話術で怖さばかりでなく、場面場面で笑いのスパイスを効かせて、最後には大きな拍手を頂けた楽しいイベントとなりました。紙芝居の後のお待ちかねのおやつでは、旬のさつまいもを使った手作り蒸しパンをご用意。少々ボリュームがありましたが、やまんばを食べた和尚と同様にペロリと皆さんのお腹に収められてしまいました。「おいしかったぁ〜」「紙芝居よりこっちが楽しみだった」とやっぱり食欲の秋には勝てないのね〜と職員もほっこりしました。

また、お天気の良い日には、散歩に適した事業所の周辺をのんびり散策して気分転換しています。また日頃から積極的に機能訓練に取り組まれています。ゲームや制作に参加されたり、お手伝いなどでも、利用者様は大変活躍していらっしゃいます。

まだまだお知らせしたい事がありますが、続きは次回にしたいと思います。皆様元気な日々が送れるように良く食べしっかり睡眠を取り体調を整え職員一同頑張ってます。(林)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小堀町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小堀	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小堀	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

ようざん で 老 後 良い

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。