



主権  
在客

# ようざん通信 / 1月号



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます  
昨年中はなにかとお世話になりました  
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同

## ケアサポートセンターようざん八幡



謹んで新春のお祝いを申し上げます。

ケアサポートセンターようざん八幡も今月でオープンから無事3か月を迎えることができ大変嬉しく思っています。これもひとえに利用者様・地域の皆様のお陰と感謝申し上げます。法人理念である「主権在客」を念頭に職員一同日々精進しているところですが、私達ケアサポートセンターようざん八幡では、その法人理念を基に、新たに事業所理念を作りましたので紹介させていただきます。

ケアサポートセンターようざん八幡の「3K」

- ①心地よい雰囲気作り
- ②心のかもったケアの実施
- ③ここ(八幡)にしか出来ない最良の在宅ケアを目指す

この3つを事業所理念として全職員がしっかりと理解し、今後もより良いケアが出来るよう、職員一丸となり努めて参ります。

最後に皆様にとって幸多き1年となりますようお祈り申し上げます。  
(大塚)

## ショートステイようざん並榎



明けましておめでとうございます。 本年も昨年同様ショートステイようざん並榎をよろしくお願いいたします。昨年も新型コロナウイルス感染症に悩まされた一年でした。

今年はインフルエンザも同時流行するとの話も出ています。今年こそは新型コロナウイルス感染症が収まってくれることを願っています。

ショートステイようざん並榎では引き続き手洗い・うがい・消毒・換気を徹底し、利用者様をお迎えています。

12月には誕生日会やクリスマス会などのイベントを実施し、利用者様に美味しいケーキなどを召し上がって頂きました。甘い物が大好きな利用者様が多く、あっという間に召し上がり、「おいしかった」と喜んで頂きました。

また、避難訓練もありました。外があまりにも寒いので、非常口の前までの避難とさせていただきます。何もないのが一番ですが、日本は地震の多い国ですので、何かあった際にスムーズに避難誘導が出来るよう、真剣に訓練を行いました。

昨年暮れには、看護職員1名、介護士1名が新たにショートステイようざん並榎に配属されましたが、もうすっかり慣れて戦力として活躍してくれています。

今年も利用者様とスタッフ一同が、実り多い健やかな年になるよう努力してまいりますので、ショートステイようざん並榎をどうぞよろしくお願い致します。(斉藤)

## 暮らしのサポートようざん

あけましておめでとうございます!

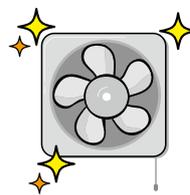
昨年は大変お世話になりました。

2023年も便利屋として皆様の日々のお困りごとを解決できるよう務めますので今年もよろしくお願い申し上げます。

昨年も作業内容は多岐に渡り、家具移動・運搬、不用品処理のお手伝い、レンジフードクリーニング、バスタイレクリーニング、エアコンクリーニング、空室クリーニング、草取り、木の剪定、マンション定期清掃、粗大ゴミ搬出など、また細かいものでは電球交換、犬猫の餌やりなど、幅広い作業を行いました。

上記以外でも各ご家庭によってお困りごとが違いますのでどんなこともお気軽にご相談ください。

今日は換気扇クリーニング・窓ふき作業に入り、お客様にもご満足



いただけました。

今年も、感染対策もしっかり行いながら、地域の方に愛される便利屋を目指していきますので、よろしくお願い申し上げます。

まだまだ不安定な世の中が続いていますが、どうか皆様が健康で過ごせますように。(吉田)

## ショートステイようざん

明けましておめでとうございます。1月1日より、ショートステイようざんの管理者を務めさせて頂く事になりました小畑 伸介(オバタ シンスケ)です。

私は、ちょうど6年前にようざんに入職し、ケアサポートセンターようざん大類、ショートステイようざん並榎を経て今に至ります。まだまだ未熟で至らない点多々ありますが、諸先輩方からアドバイスを頂きながら、利用者様の笑顔溢れる温かい施設運営を目指します!また、ご家族にも安心して頂ける安全と健康に配慮した施設を作ります!そして、前任の管理者同様、皆様に信頼して頂ける様、日々精進して参ります!

今年もショートステイようざんでは、四季折々のイベントやレクリエーション等を実施し、職員一丸となって利用者様やご家族に喜んで頂けるよう頑張っていく所存です。

ご利用されたいときは、お気軽にお問合せ頂けたら幸いです。よろしくお願い致します。(小畑)



## グループホームようざん栗崎第2



明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい様々な活動が制限され、利用者様のレクリエーションに影響が出たり、面会が制限されたりと、皆様にはご不便をおかけしております。本年も感染防止のため多大していきたいと思っております。

また昨年は、日本人として誇らしい出来事もありました。それは、北京冬季オリンピックやサッカーワールドカップでの日本人の活躍です。日本人が世界で活躍する姿を目にすると、応援したくなるのでしょうか、普段は野球や相撲をご覧になる利用者様もサッカーW杯を熱心に観戦していらっしゃいました。日本代表がドイツやスペインを破ったように、今年は、グループホームようざん栗崎第2も飛躍の年にしたいと思っております。

さてグループホームようざん栗崎第2では年末恒例の大掃除を実施しました。最初は面倒だとおっしゃっていた利用者様も掃除をして綺麗になった施設を見てやってよかったと大変満足し、良い年を迎えることができました。

まだまだ寒い日が続きますが身体に気を付けて今年を“ブラボー”な年にしましょう。(福田)

## グループホームようざん栗崎



あけましておめでとうございます。昨年も新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年となってしまいました。面会制限が続き、ご家族にはご不便をかけてしまいました。いつもご協力いただきありがとうございます。本年も引き続き、感染症対策に取り組みながら、みなさまと楽しく過ごせるように努めてまいります。

グループホームようざん栗崎では、おやつレクリエーションにてクリスマスケーキ作りと梅ジャム作りを楽しみました。クリスマスケーキ作りでは、果物やホイップクリームのコロレーションを行い、おいしいケーキができました。また、談笑しながら梅の果肉をちようど

よい大きさに刻み、和気あいあいと梅ジャム作りも満喫していらっしゃいました。

お天気の良い日は外気浴やお散歩にでかけています。「やっぱり外の空気は清々しくて良いね。」と笑顔でおしゃり、皆様よくお身体を動かしていらっしゃいます。また、お散歩の帰りには、日課のお花の水やりを行い、お花の成長を楽しみにしていらっしゃいます。

グループホームようざん栗崎では、今年も昨年以上に利用者様に元気で笑顔いっぱいにご過ごしていただける様、職員一同がんばってまいります!! (松田)

## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



11月21日毎年恒例、旬のイベント「サンマフェスティバル2022」を開催しました!!

天気にも恵まれ、備長炭で焼かれた大ぶりの秋刀魚は、あたり一面香ばしいにおいでいっぱいでした。当日は定食としてランチを楽しむ方、お酒のおつまみとして楽しむ方、皆様思い思いの時間を過ごしていらっしゃいました。また残った備長炭で安納いもを焼いて、焼き芋を提供しました。皆様に少しでも喜んでいただけるように今秋も懲りずに秋刀魚を精一杯焼きたいと思っています。(石原)



## スーパーデイようざん貝沢



あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。  
 近頃は寒さが増してきましたが、ここスーパーデイようざん貝沢では、利用者様・職員共に元気に過ごしています。

さて、12月といえばクリスマス!という事で利用者の皆様と簡単ではありますが…クリスマスケーキ作りを行いました。利用者様にはクリームをしぼったり、イチゴの飾り付けなどの作業を手伝って頂きました。皆様手際よく行ってくださって、あっという間の完成です。やはり、手作りのおやつは格別の様ですね(笑)いつもより早いペースでこれまたあっという間に完食です。

また、冬場の冷えた体を温める為に皆様でカレーライス作りを行いました。楽しく過ごして頂きました。

今年も利用者様に楽しんで頂ける様なイベントを企画していきたいと思っております。(岡田)



## ナーシングホームようざん



新年おめでとうございます。寒い日が続いていますが皆様、いかがお過ごしでしょうか?私たち介護職員は利用者様と接する際、上体をかがめ視線を合わせ、利用者様に寄り添った対応を心掛けています。また、身体に直接触れる介助等も行っています。そのため、職員一同「感染しない」「持ち込まない」「感染させない」という強い意識をもって日々取り組んでいます。まだまだ制限のある中、皆様に少しでも豊かで健やかな時間を過ごして頂けるよう心掛けています。日々の体操や歌、季節の食材を用いたランチ・おやつ作り、クリスマスやお正月装飾作りなど、利用者様の意欲や笑顔が引き出せるよう工夫し楽しんで頂いています。

新型コロナウイルス感染症のみならず、この時期はインフルエンザやノロウイルスなど様々な感染症が発生しやすい状況にあります。引き続き、換気・湿度・温度など環境整備や感染対策を行いながら、安心安全な生活が楽しめるよう努力してまいります。今年もナーシングホームようざんをよろしくお祈りします。(石井)

## 居宅支援事業所ようざん

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。  
 新しい年を迎え、皆様どの様に過ごされていますでしょうか?  
 昨年は、新型コロナウイルス感染症をはじめ、ソ連のウクライナ侵略、燃料費の高騰、物価高等、次から次へと生活を脅かす出来事ばかりで、未だ終息も見えません。  
 そんな中でもいつも通りの暮らしを続けることの大切さ難しさを

痛感し、日々の変化に戸惑いを感じつつ、健康に過ごせることの幸せを実感しています。  
 当たり前の生活がどんなに幸せな事なのか、普通に過ごせる日常がどんなに素晴らしい事なのか…今年も1日1日を無理せずまずは健康で過ごせるよう心掛けていきたいと思っています。(中條)

## ケアサポートセンターようざん中居



新年おめでとうございます。本年もケアサポートセンターようざん中居を宜しくお願いします。

今回は、利用者様の誕生日会を開催しました。利用者様と一緒にパンケーキを焼き、バースデーカードをプレゼントさせていただき喜んでいただくことができました。お誕生日おめでとうございます！

そして、12月22日には、クリスマスパーティーを行いました。当日までに、室内にイルミネーションやキラキラの飾りつけを施し、職員はサンタの服を着て会場を盛り上げ、シャンメリーやジュースで乾杯しました。ポップコーンやクリスマスケーキなど馳走で「飾りが綺麗だね～！」

「料理が美味しい！」と皆様とても喜んで下さいました。今回のようざん通信に写真が間に合わなかったため、次回の号の時に掲載できたらと思います。

現在新型コロナウイルス感染症が猛威を振っていますが、今後も「手洗い、うがい、アルコール消毒、マスク着用」をしっかり行い、健康管理を継続していきたいと思ひます。

今年も、利用者様の笑顔が溢れる事業所作りを心掛け、職員一同楽しいイベントなども企画していきますので、ケアサポートセンターようざん中居をよろしくお祈りします。(今泉)

## 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。いよいよ寒さが本格的になってきましたが、如何お過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアダージオでは、11月に「文化の日」として書道展を開催し、利用者さまと職員ともにたくさんの個性あふれる作品をつくり、それを廊下に展示し、皆様と鑑賞して楽しく過ごしています。また、12月には特別養護老人ホームアダージオの正面玄関に毎年恒例のクリスマスツリーを飾り、写真をたくさん撮りました。利用者様が少しでも季節を感じて下されば幸いです。

まだまだこれから寒い日が続いていきますが、利用者様からたくさんの笑顔をいただけるように、職員一同、工夫と努力でお手伝いさせていただきます。と思っています。(石田)

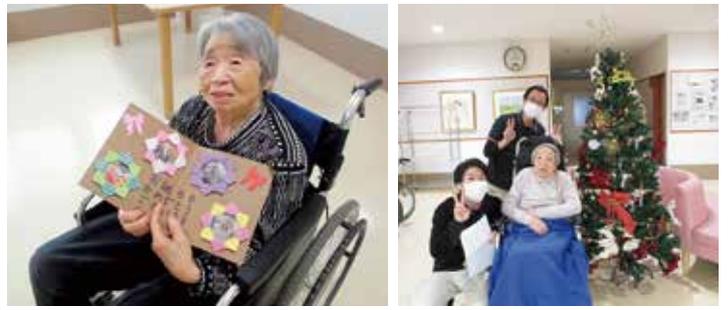
## 特別養護老人ホームモデラート



明けましておめでとうございます。皆様、昨年はどのような一年だったでしょうか？私は普段と何も変わり映えのしない一年を過ごしてしまいました。インドア派が更に加速し職場とスーパーと自宅を往復する毎日でしたが、今年は綺麗な海でも見に行けたらいいな～なんて思っています。

利用者様もこの時期は室内で過ごす事が殆どですが、ハロウィン🎃では皆で仮装してパーティーを楽しんでいただいたり、クリスマス🎄には職員手作りのケーキ🍰でおもてなしをしました。日々、無い知恵を絞り少しでも利用者様の笑顔の瞬間が増える様に、今年も職員一丸となり色々な事に取り組んで行きたいと思えます。

まだまだ寒さと乾燥の辛い季節が続きますが、手洗いうがいは勿論、栄養を摂り睡眠をしっかり確保して乗り切りましょう！健康で楽しい事がたくさんある一年になりますように。(中村)



## ケアサポートセンターようざん倉賀野



明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはお元気で新年をお迎えのことと存じます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2023年が始まりましたが、依然新型コロナウイルス感染症が猛威を振っており、第8波の到来と言われています。またこの冬は、インフルエンザの同時流行も懸念され、まだまだ予断を許さない状況が続いています。予防接種は済ませているも引き続き「手洗い、うがい、換気、マスクの着用」などの感染対策を行っていただきたいと思えます。

私事ですが、先日十数年ぶりに歯科医院に行きました。治療前にリステリンうがいをしますが、このリステリン、虫歯菌、歯周病菌



の殺菌はもちろんのこと、A型インフルエンザウイルス、新型コロナウイルス感染症にも効き目があるとのこと、それ以来私はリステリンでのうがいを励行するようになりました。

さてケアサポートようざん倉賀野では、今年も利用者様に心から楽しんで頂ける笑顔溢れるイベントを沢山開催して行きます。これからも職員一同なお一層努力して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。(高橋)

## ケアサポートセンターようざん栗崎

あけましておめでとうございます🐰。昨年中はケアサポートセンターようざん栗崎をご利用いただき本当にありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

先日利用者様と一緒におやつレクリエーションでどら焼きを作りました。あんこの甘さも丁度良く皆様笑顔でおいしそうに召し上がっていました。寒さや感染症で、なかなか外出する機会がありませんが、利用者様には室内レクリエーションや職員のイベント等で楽しんで頂ける時間を過ごしていただいています。機能訓練も積極的に取り入れ、体を動かし1日を元元よく送れるように努めていきたいと思えます。これから寒さも厳しくなります。どうぞ皆様風邪などひかぬようお体お気を付けてください。(横山)



## ケアサポートセンターようざん双葉



明けましておめでとうございます。本年も良い年でありますようお祈り申し上げます。

ケアサポートセンターようざん双葉では、12月はやはりクリスマスという事で、例年通り、大きなツリーを玄関にもう一つはホールにと、利用者様と一緒に飾り付けました。創作レクリエーションの時間には、ご自宅用にと毛糸を使った小さなツリーを作って頂きました。毛糸をぐるぐる巻いてキラキラモール等を飾り付け台に乗せて最後に星を乗せて完成です。皆様思い思いのツリーが仕上がりに「家に飾るね!」と喜ばれ、持ち帰っていただきました。

また、12月には、手作りケーキと手作りカードのプレゼントで、同じ誕生日の女性利用者様お二人にささやかなお誕生日会を開き、皆様とお祝いさせて頂きました。



今年も利用者様に喜んで頂き、笑顔いっぱいのケアサポートセンターようざん双葉でいられるよう頑張ります!

冬本番となりました。寒さも厳しくなり風邪が流行る季節となりますが、利用者様、職員とも体調管理に気をつけながら、元気に楽しく過ごせるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。今年もケアサポートようざん双葉をよろしくお願い致します。(塚本)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



新年おめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホームアンダンテでは、昨年末に小規模ではありますがクリスマス会を開催致しました。歌やゲーム、職員によるハンドベルと歌でクリスマスの雰囲気を味わっていただきました。私たち職員も大いに笑い楽しいひと時を過ごすことができました。

ご家族様におかれましては、今まで共に過ごしてきた大切な家族と離れ離れの生活となり、日々ご心配のことと思います。私も母親が昨年2月よりようざんの小規模多機能型の施設にお世話になるようになり、職員であると同時に利用者の家族の立場になりました。今頃何をしているかな…と母を想うこともたびたびあります。ですが、母が利用している施設の職員さんは皆笑顔で一生涯懸命母のケアをして下さり、私も安心して日々を過ごせます。特別養護老人ホームアンダンテの利用者様のご家族の皆様にも、私のように安心して過ごしていただけるよう、安全で優しいケアをモットーに日々努力してまいります。(馬場)



## ケアサポートセンターようざん小鳩



こんにちは!ケアサポートセンターようざん小鳩の南雲です。ケアサポートセンターようざん小鳩では昨年末、クリスマスに向けて職員と利用者様が協力して、様々なものを制作しました。今回は、クリスマスツリーを作成してみました。壁一面に広がるクリスマスツリー。緑のお花紙を使用して、お花を作り、それをツリーの葉っぱのようにして…。作成するのに多くの日数を要しました。完成後はクリスマスツリーの前で写真を撮りました。また天井にも折り紙で作った雪の結晶やリースを飾らせていただきました。利用者様が作った飾りが毎日見られるのは嬉しいことでした。

今年もよい年になりますよう、お祈り申し上げます。(南雲)

## ケアサポートセンターようざん飯塚



あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年も宜しくお願い致します。昨年は、相変わらず新型コロナウイルス感染症騒ぎで、皆様大変な思いをされた事と思います。お正月を迎えまだまだ安心は出来ませんが、これからも各々体調管理に気を付けて元気に行きましょう。

さて、ケアサポートセンターようざん飯塚では、自給自足に燃え、さといも、大根、白菜などを立派に育て上げ、(職員にプロが居るので助

かります)、利用者様へ採れたて野菜を提供しています。利用者様も、芋掘りや、白菜の収穫をとっても楽しまれ、白菜漬けも「美味しい!!」と喜ばれています。

今年も、利用者様、職員とも、元気いっぱい頑張ります!! (稲木)

## ケアサポートセンターようざん並榎

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。寒くなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?先月、皆様と一緒に作った2023年の干支であるウサギの壁掛けができあがり、ユニットに飾ると、利用者様は「今年はずさぎ年かい」「ウサギは跳ねるから、飛躍の年っていうんだよ」などとお話してくださいました。また、皆様と一緒に色々なゲームをして楽しい時間を過ごしました。その中でも牛乳パックロケット射的はとても盛り上がりました。まだ、参加された事の無い方は是非一緒に行って頂きたいと思います!これから皆様安心して沢山笑顔になって頂けるよう、努めて参ります。(赤尾)



## スーパーデイようざん石原



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年8月より他事業所より異動して参りました櫛田です。まだ5ヶ月ではありますが新任地スーパーデイようざん石原の利用者様と職員と過ごした日々は実りあるものとなりました。

そんな櫛田が、令和4年最後のイベント『クリスマス会』をご紹介させていただきます。まずは、ぶっつけ本番で挑んだ“ハンドベル”では、職員の奏でるその美しい音色(^^)にうっとり利用者様に大きな拍手を頂きました。続いてのお手玉を投げて得点を競う“クリスマスツリー一点取りゲーム”では真剣勝負!! 高得点の方も惜しくも高得点を逃した方も笑顔でゲームを楽しんでいらっしゃいました。くじ引きによるプレゼ



ントでは、サンタさんからの手渡しに気分も上々です。最後はスーパーデイようざん石原の腕利きパティシエが作る見事なケーキに舌鼓。もちろん味もGood♪! 皆さん「おいしいよ〜」と喜んで下さいました。一年を締めくくるこのイベントで、少しでもぬくもりを感じて頂けたら幸いです。

昨年以上に新しい年も笑顔の絶えないスーパーデイようざん石原になりますよう微力ながら尽力して参ります。(櫛田)

## ケアサポートセンターようざん石原



新年おめでとうございます。

昨年末も厳しい寒さでしたが、ケアサポートセンターようざん石原では暖かい室内で楽しいイベントで盛り上がる事が出来ました。初旬に行った“お好み焼きパーティー”では焼きあがる前から「いいにおいだねえ」「早く食べたいねえ」と興味津々。召し上がった後も「楽しかったね。またやろうね」等のお声がけ頂く程の盛況ぶりでした。

また、12月下旬には毎年恒例の“クリスマス会”を行いました。職員によるハンドベル演奏で5曲、更に踊りを披露させて頂き、楽しく盛り上がる事が出来ました。利用者様には職員手作りのプリンを召し上がって頂き、お菓子と靴下のプレゼントをさせて頂くと、「今日はほんとに楽しかった」とキラキラとした瞳の笑顔を頂くことが出来ました。

まだまだ寒い日が続きますが、体調管理と感染対策をしっかり行い、今年も安全で明るく楽しい空間作りに職員一同努力したいと思います! 本年も宜しくお願い致します!(佐藤)



## ケアサポートセンターようざん藤塚



明けましておめでとうございます。皆様、健やかに新春をお迎えのことと思います。

新型コロナウイルス感染症終息の兆しが見えてこない中でも、ケアサポートセンターようざん藤塚の職員達は、利用者様に活気に満ちた毎日を楽しみ過ごして頂ける様取り組んでいます。

昨年12月には、毎年恒例のクリスマス会を行いました。利用者様と一緒に施設内を華やかにするための飾りを制作し、飾り付け中でも、「キラキラしてるね。可愛いね。昔はこんななかったよ。」と、準備から楽しんでいただけたかと思ます。

また外出がお好きな利用者様をドライブにお誘いしたり、天気の良い日は散歩に出掛けたり、外の空気を沢山感じて頂いています。満月を眺めたり、歩行練習のリハビリなど、皆様のご希望に寄り添った時間を提供いたしました。

まだまだ寒さの本番はこれからですが、今年も利用者様に「今日も楽しかったよ。ケアサポートセンターようざん藤塚に来るのが楽しみだよ。」と仰って頂けるよう、職員一同努めていきたいと思ます。

本年もケアサポートセンターようざん藤塚をよろしく願い致します。(高橋)

## ケアサポートセンターようざん大類



謹賀新年 今年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。さて、ケアサポートセンターようざん大類では、レクリエーションの時間にいろいろなゲームを行い、また、料理を作るといった皆様を楽しめるレクリエーションを目指しています。

今回は、大変盛り上がった風船バレーについて、ご紹介させていただきます。字のごとく風船を使ったバレーのゲームです。いざゲームが始まったとたん静かに座っていた皆様が真剣な眼差しになり、こんな力がどこから湧いたのだろうと思わんばかりの集中ぶりでした。自分の所に風船が来た時は、風船を叩いて上手に飛ばし、ご家族の皆様にも見ていただきたいほどでした。まさに去年の漢字である

「戦」のようでした。

このように、今年も息抜きが出来、楽しめるレクリエーションをご提供できますよう日々精進していきたいと思ます。今年もどうぞよろしく願い致します。(小林)

# ケアサポートセンターようざん貝沢



みなさんこんにちは。私の名前はフォンです。私はベトナムから来ました。ケアサポートセンターようざん貝沢で働き始めてちょうど半年が過ぎました。勤務したての頃は、まだ人と話すことも会話を理解することも苦手でした。しかし職場での皆さまからの指導と協力のおかげで徐々にコミュニケーションや会話が自然にできるようになりました。感謝いたします。本当にありがとうございます。

木の葉の黄色や赤が茶色に変わり、冬の寒い気候はいくつかの病気につながります。皆様もお体に気をつけてお過ごしください。特に外出時は暖かい服装を忘れずに。

12月は、家に帰ったら、誰もが自分の部屋をより美しく飾りつけたくなる季節ですね。ケアサポートセンターようざん貝沢ではサンタクロースに会ってプレゼントをもらえるように、みんなでクリスマスツリーを飾りました。

昨年はケアサポートセンターようざん貝沢をご利用いただきまして誠にありがとうございました。皆さまの安全で健康な新年をお祈り申し上げます。今年もようざん貝沢をよろしく願い申し上げます。(グエン ティ ミン フオン)

# スーパーデイようざん双葉



明けましておめでとうございます！新型コロナウイルス感染症、インフルエンザと感染対策が続く中での年明けですが“卯年”元気に飛躍して良い一年になるよう、職員一同皆様と一緒に楽しく過ごせるよう頑張ります。

昨年は外出が難しかった一昨年に比べ、一年を通じて季節を感じながらドライブへ出かけることができました。「枝垂れ桜」「バラ」をご覧になり、ひまわりやコスモスの迷路も楽しむことが出来ました。今年も感染に注意しながら、まずは初詣！「無病息災」一年が楽しく元気に過ごせる様をお願いしたいと思います。

食事レクリエーションでは、たこ焼き作りや、寒くなると食べたい肉まん！皮から手作りし、皆様に肉だねを包んで頂き、アツアツの蒸したてを召し上がっていただきました。「美味しい！」と大好評でした。次回はあんまんもいいですね！クリスマスはお昼にパスタ、サンドウィッチ、ポテトサラダなど召し上がって頂き、午後はビンゴゲームに手作りケーキで賑やかに過ごしました。制作レクリエーションでは羽子板の壁面飾りを作り、冬至にはデイサービスの庭にあるゆずを収穫し、湯船に浮かべました。31日には恒例の忘年会で2022年を締めくくりました。

引き続き感染症が続く状況ではありますが、体調管理に気を付けて、2023年もどうぞよろしくお願い致します。(猪俣)



## グループホームようざん飯塚



明けましておめでとうございます。今年も、皆様にとって良い一年になりますように…。

冬真ただ中、寒い日が続いていますが、グループホームようざん飯塚のご利用者様、職員共に寒さに負けず、心も身体も元気に過ごすべく、お天気の良い日には外に散歩に出かけたり、室内で体操や歌を歌ったりと活動的に過ごしています。12月には新しいご利用者様をお迎えし、気持ちも新たに皆様で新年を迎えることが出来ました。12月のおやつレクリエーションでは、皆様にもサンタクロースの衣装を身に付けていただき、音楽に合わせて歌ったり、サンタクロースからの美味しい手作りクリスマスケーキのプレゼントをもらったりとにぎやかに過ごして頂きました。ランチレクリエーションでは、中からチーズがとろけ出る美味しいハンバーグをご用意し、旬の大根を軟らかく煮てしつかり味をしみこませ、肉のあんかけをかけた煮物に、コーンスープで美味しいランチタイムを過ごして頂きました。皆様、「あったまるね～。チーズがとろけて美味しいね～」と喜んで召し上がって下さいました。冬場は、乾燥が気になる時期でもあります。水分補給や加湿ももちろんのこと、非常事態にも備え、消防訓練も皆様と行いました。設備の使用法の確認や、点検、訓練を継続して行うことで、いざというときに慌てず冷静に行動できるよう、改めて確認できました。

グループホームようざん飯塚は、今年で13年目を迎えます。毎年年末に利用者様と一緒に作ってきた干支の切り絵の飾りも、「卯年」ですべて揃いました。ずらりと並んだ干支の飾りにグループホームようざん飯塚の歴史を感じます。これからも、たくさんの楽しい思い出を作っていけますよう、職員一同、頑張つてまいります!! (木暮)

## ケアサポートセンターようざん



皆さん、こんにちは。

私事ですがようざんに努めて五年が経過しました。自分に出来るか不安でしたが、先輩に指導してもらいながらここまですることができました。これからも、利用者様とご家族に寄り添う介護を心がけて、日々精進してまいります。

寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか? 新しい一年がスタートしました。ついこの間お正月だったと感じたのはもう昨年の話…年々早く感じるのは私だけでしょうか?

新型コロナウイルス感染症による影響で大変な状況ではありますが、ケアサポートセンターようざんでは、天気の良い日には散歩に出かけるなど、日々小さな楽しみを見つけて過ごしています。

また、制作レクリエーションでは、今年の干支のうさぎの壁画を作成しました。下絵はケアサポートセンターようざんの器用王子にお願いし描いてもらいました。ちぎり絵は細かい作業で大変ですが細かければ細かいほどきれいに仕上がるので皆様、集中して作って下さいました。

今年も利用者様に楽しい時間を提供していきたいと思います。どうぞよろしく願います。(龍見)

## デイサービスようざん並榎



寒さ厳しき折、体調を崩しやすい時期ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年は新型コロナウイルス感染対策等ご理解、ご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

昨年末も感染対策を徹底しながら、季節のイベントを楽しんでいただきました。

おやつレクリエーションでは、職員手作りの『すいとん』を召し上がっていただきました。「昔よく作ったよ!」「久しぶりに食べたよ!」と懐かしく優しい味に誘われるように、思い出話に花が咲き大好評を頂きました。

また、今年の干支のうさぎをモチーフにした置物を作っていただく制作レクリエーションも行いました。ちりめん生地で針と糸は使わずに、

男性の方々にも楽しく作っていただけるよう工夫しました。繊細な手つきで一つ一つ丁寧に作業される方や思い切りの良い大胆な一面を見せてくださる方など、皆様それぞれの個性が光る素敵な作品が出来上がりました。

今回掲載しきれませんでした。他にもクリスマス会や恒例の紅白歌合戦などのイベントも楽しんでいただきました。

うさぎ年は跳ねるうさぎの姿から飛躍の年、縁起の良い年と言われていますね!皆様により良いサービスを提供させていただけるよう笑顔で元気に日々邁進していきたくと思います。本年もどうぞよろしくお祈り致します。(清水)

## スーパーデイようざん小埜

皆様こんにちは、今月はスーパーデイようざん小埜で管理者をしております道下が担当致します。2022(令和4)年12月のイベントは、煮込みうどんからスタートとなりました。写真をご覧ください。写真をご覧になれば、美味しい煮込みうどんが完成し、利用者様にも喜んで頂けたことが伝わるかと思います。おやつレクリエーションでは、かぼちゃを使用したおやつを作りました。さらに年末にかけて、冬至の柚子湯ウィーク、クリスマス会、年越しそばなどを行いました。

2023(令和5)年1月は、苺の日である5日に苺のクレープ、七草粥、お汁粉作りなど行い、今後は利用者様が召し上がりやすいように工夫したお雑煮、誕生日会、23日にはカレーの日など行う予定です。

さて、ここで2023(令和5)年の抱負を申し上げたいと思います。私事ですが、今年は10月に介護支援専門員(通称ケアマネジャー)実務研修受講試験を受けます。また翌2024(令和6)年には国家資格である社会福祉士試験も受ける予定です。既に勉強に取り掛かっている所ですが、今年は特に私自身の中で勝負の年と位置付けています。仕事との両立をしっかりと図り、皆様のご迷惑とならない様努めますが、皆様におかれましては変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。今後とも私道下をはじめ、スーパーデイようざん小埜をよろしくお願い致します。(道下)



## グループホームようざん倉賀野



明けましておめでとうございます！松の内も過ぎて平常の生活になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

12月に入って急に寒くなりましたので、グループホームようざん倉賀野では心と体がホッと温くなる『おやつレクリエーション』を行いました。

まず1つ目は『甘酒』です。入居者様と一緒に『砂糖はどの位入れる？』と教えていただきながら作りました。完成した甘酒はほんのり甘くて口あたりが良く、『甘さがちょうどいいね。』『寒くなってきたから、温かい飲み物が美味しいね。』と皆様笑顔で話しながら召し上がっていました。

そして2つ目は『たこ焼きパーティー』です。たこ焼き器に、粉を流し入れるところからできあがりまで、利用者と一緒に行いました。『今た



こを入れていい？』や『もうひっくり返していい？』など賑やかに作りました。完成した『たこ焼き』を召し上がりながら『焼きたてだから美味しいね！』『自分達で焼いたものだから、とても美味しく感じるよ！』など、熱いたこ焼きにフーフーと息を吹きかけながら召し上がっていらっしゃいました。

まだまだ寒い日が続きますので、これからも心と体が温まるようなレクリエーションを行っていきたいと思います。

寒さはこれからが本番です。お体を大切にお過ごし下さい。

皆様にとって幸多き一年になりますよう、心よりお祈りいたします。本年も何卒よろしくお願い致します。(劉)

## スーパーデイようざん栗崎



新しい1年の始まりを皆様はいかがお過ごしでしょうか。寒さも一段と厳しくなって参りました。利用者様とご家族の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

さて、くりさきファームでは、すくすく育った大根の収穫を行いました。おいしく育った大根は、お昼ご飯のお味噌汁に入れたり、天日干しにしてから、お醤油・砂糖・お酢・獅子唐で甘じょっぱく漬け、はりはり漬けを作りました。利用者様にとっても喜んでいただき、「採れたて野菜の味噌汁なんて贅沢だね！」「手づくりのお漬物ってやっぱりいいよね！」と最高の笑顔を頂きました。

園芸では、葉牡丹とパンジーの寄せ植えを行いました。利用者様は、「かわいいねえ～きれいだねえ～」とキラキラした表情で参加して下さい、利用者様同士で協力したり、お互いにサポートをし合って積極的に参加して下さいました。

クリスマスにはクリスマスカードを作ったり、うさぎの年賀状カードを作ったりと、制作も楽しく出来ました。

大好きな利用者様へたくさんの笑顔が届けられるよう、職員みんなで、仲間を大切にできる優しく温かいデイサービスを目指していきたいです。今年もスーパーデイようざん栗崎を宜しくお願い致します。(須藤)



# グループホームようざん八幡原



明けましておめでとうございます。今年も皆様がたくさんの笑顔になれますよう職員一同頑張っていきたいと思っております。

さて、グループホームようざん八幡原では毎年恒例のクリスマス会が行われました。毎月様々な季節のイベントを行っていますが、今回の年末のクリスマス会では、男性職員によるひげダンスと女性職員によるワンマンライブを行い、お姫様に女装した所長や職員全員がサンタの衣装で登場しました。お姫様(声が男性)から話しかけると、すぐに所長と気が付く利用者様もいらっしゃれば、固まってしまう利用者様もいらっしゃいましたが、最後は盛り上がり笑いの多い一日となりました。



また、利用者様に外食気分を味わって頂くとうお昼には登利平の「上州御用鳥めし弁当」をご用意させて頂きました。秘伝のたれと厳選された鶏肉で、多くの方に愛される上州名物です。「美味しい」と感想を口にしながら召し上がる方も、もくもくと召し上がる方も、皆様目がキラキラしてました。



また、職員が作った手作りケーキを召し上がって頂き「美味しい、誰が作ったの？」等大好評でした。そしてサンタさんから皆様にクリスマスプレゼントがありました。



このグループホームようざん八幡原の利用者様の表情がいつも明るいのは、手前味噌になりますが、全職員が「介護に一生懸命」だからと自負しております。

これからインフルエンザ等流行し始める季節です。手洗い、アルコール消毒をこまめに行い感染予防に努めて参りたいと思っております。(麦島)

# グループホームようざん



あけましておめでとうございます。昨年に続き本年もよろしくお願いたします。さて、グループホームようざんでは年末に毎年行っているクリスマス会で利用者様と楽しい時間を過ごさせていただきました。利用者様からパンが食べたいとのリクエストにお応えして、食べやすいサンドイッチを作ることにしました。卵たっぷりサンド、定番のハムサンド、もう一種類は甘いものにしたかったので餡バターサンドにすることに決定！皆様笑顔でペロリと召し上がっていました。また、クリスマスの雰囲気を出したかったのでテーブルの上における小さなクリスマスツリーを作りました。どんぐりや、松ぼっくり、小枝などで素朴な感じに仕上げ、自己満足ですが利用者様も視覚からもクリスマス



気分を味わっていただけたのではと思っています。昨年は新型コロナウイルス感染症もなかなか収まらず気が抜けない一年でした。引き続き今年も新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザにも感染対策に万全を期し、利用者様に安心して過ごしていただけるように心がけていきたいです。今年も皆様にとって健康でより良い一年になりますようにお祈り申し上げます。(岡本)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。

ようざんで老後良い