

🍰 暮らしのサポートようざん

◇2023年1月〇日(水)◇

こんにちは(^^)ノ

朝の寒さがひと際厳しくなってきました(+_+)

風邪をひかないよう注意が必要ですネ♪

さて、今日の作業は物置の解体・処分です。

かなりの年季の入ったこちらの物置です! → → → → → →



古びた物置が跡形もなく片付きました!!

物置本体はもちろん、基礎のブロックも片づけました!

この空いたスペースに今度は何をしようかと夢と期待が膨らみますね('w')ノ

あれば便利な物置ですが、使わなくなった物置をどうしたらよいか?と思われる方は、ぜひ、「暮らしのサポート」へ一度ご相談してみてください。

暮らしのサポートようざん TEL 027-386-2297

🍰 特別養護老人ホームアダージオ

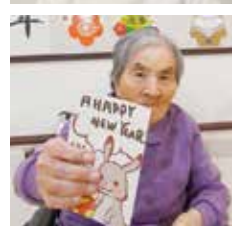
皆様こんにちは。寒い日が続きますが元気にお過ごしでしょうか? 特別養護老人ホームアダージオでは、皆様お変わりなく過ごしていらっやいます。それでも新型コロナウイルス感染者数は減少しません。毎日気を引き締めて過ごしていきましょう。

新型コロナウイルス感染症のあおりを受け、残念なことに昨年のクリスマス会は中止となってしまいました。そこで利用者様に喜んで頂けるような何か楽しいレクリエーションを、ということで、感染対策に気を付けながら、お誕生日会を開催いたしました。皆で輪になってお誕生日の方をお祝いし、歌を歌ったりゲームをしたりと、有意義な時間を過ごしていただくことができました。2月は節分やバレンタインデーがあります。節分では職員が鬼に仮装する予定です。利用者様に楽しんで頂けると良いなあと思っています。

今年は、新型コロナウイルス感染症も終息し、この様なイベントが沢山行えることを願っています。

また、利用者様はご家族との面会を楽しみにしていらっやいます。面会の後は、その時のご様子を楽しくお話くださり、時には感情が高ぶり涙を流す方もいらっやいます。コロナ禍に負けず、工夫して面会の時間をたくさん設けていきたいと思ひます。

これからも感染対策を徹底して、利用者様に健康で笑顔溢れる



毎日をお過ごしいただける様努力していきますので宜しくお願ひ致します。(高橋)

🍰 特別養護老人ホームアンダンテ



お正月を過ぎてあつという間に2月となりました。まだまだ寒い日が続きますが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテでは、お正月の雰囲気を感じていただくとう書初めを行いました。初めは「しばらく書いてないからどうしようかな」とおっやっていた利用者様も、書き終えると「久しぶりだから、もう一枚書きたい」と話され、楽しんでいただけた様でした。また、12月で106歳を迎えた利用者様も書初めにご参加いただき、一筆一筆に力強さを感じる立派な作品に仕上がっていました。

「字が下手だから自信がないよ」と話していた方には、職員が手を添えて一緒に書き、雰囲気を楽しんでいただきました。墨汁で黒くなってしまった手も書初めならではの微笑ましい光景でしょうか。小中学生の時は冬休みの宿題で書初めがあり億劫な記憶がありましたが、このような場で利用者様と一緒に行動することで私自身も楽しむことができました。(原)

グループホームようざん



今年も早いもので1か月以上がたちました。皆様はお寒い中どうお過ごしでしょうか？グループホームようざんでは、毎月食事レクリエーションを企画し、利用者様に召し上がりたいものを伺い、利用者様と職員一緒におやつ作りをしています。今月は皆様の心を掴んで離さないサツマイモ！ということで「サツマイモのオレンジ煮」を作りました。サツマイモのデザートといえば、大学芋やレモン煮が有名かと思いますが、今回はオレンジジュースと砂糖でサツマイモを煮詰めることで、レモンで煮るよりも甘くなり、ほんのり酸味も感じられる

利用者様好みの味になったようで好評でした。サツマイモは血圧を下げるカリウム等が多く含まれる野菜で、介護食としても優秀かと思えます。皆様も試してみてくださいはいかがでしょうか！寒さに負けず元気に過ごしていきましょう。(松崎)

グループホームようざん倉賀野



寒い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は、新型コロナウイルス感染症の他にもインフルエンザも流行する気配があり、まだまだ安心は出来ませんが、私たちグループホームようざん倉賀野では、利用者様、職員一同寒さに負けず元気に過ごしています。

ある日のこと、利用者様が「新年になったしお餅でも食べたいわ。」とおっしゃったので、利用様と一緒に芋餅を作りました。できた芋餅を召し上がった利用者様から「美味しい。」「もっと食べたいわ。」などの声がきかれ、普段小食な方も美味しく食べていらっしやいました。

またグループホームようざん倉賀野の利用者様は全員女性なので、皆様甘い物には目がありません！そこで、みんなでパフェ作りを楽しみ、夜にはノンアルコールビールやノンアルコールカクテルを片手に



仲の良い利用者様同士で話に花を咲かせていました。

これからもグループホームようざん倉賀野では、利用者様に楽しく過ごしていただくことを念頭に、季節感を大切にしたケアを行っていききたいと思います。(丸山)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様こんにちは！ケアサポートセンターようざん貝沢の伊藤です。2月に入り、より一層寒い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？

私がケアサポートセンターようざん貝沢に入職し、早いもので約5か月が経ちました。個性豊かな利用者様と楽しく賑やかに、そして穏やかな毎日を送っています。また、新型コロナウイルス感染症に加えて、今の時期はインフルエンザも流行する時期ですね。利用者様の少しの変化も見落とさぬよう、より一層気を引き締めて接するとともに、感染症対策にも配慮しながら今後も過ごしてまいりたいと思っています。

そのような中でも、ケアサポートセンターようざん貝沢では、利用者

様に楽しく笑顔で毎日を過ごして頂きたいと思い、お天気の良い日には不動寺まで初詣という名のお散歩に出かけたり、1年の願いを込めて絵馬を書いたり、カルタ遊びに歌唱レクリエーション、ゲームなど試行錯誤しながらもお正月の行事を楽しみながら過ごしました。久しぶりに顔を合わせる方との会話は盛り上がり！各々のペースで楽しまれている姿を拝見するとこちらも嬉しくなりますね。

さあ！今年も始まったばかり。利用者様、ご家族にとって安心安全な場所であるよう今後も努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。(伊藤)

🍰 ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆さまこんにちは。寒さが厳しい日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。利用者様の健康と新型コロナウイルス感染症の終息とを願う毎日です。

私は来日してちょうど2年ですが、日本の寒さにまだ慣れてないです。

ケアサポートようざん倉賀野では毎年クリスマスツリーを飾っています。日本にきて1年目クリスマスは、雰囲気はあまり感じなかったのですが、2年目はとても感じていました。利用者様と一緒に笑いながら頑張っクリスマスの飾りつけをしたからですかね？

母国だとクリスマスツリーを飾る習慣があまりないので、日本に来てクリスマスだけではなく色々なイベントやレクリエーションなど利用者様と行うことは一番楽しい事だと思っています。またこれからも利用者様と、まだやったことのないイベントなどを楽しみたいと思います。

まだまだ寒い日が続きますが、皆様お身体に気を付けてお過ごしください。これからも宜しくお願い致します。(ギョヴァニ)

🍰 グループホームようざん栗崎第2



みなさんこんにちは！お久しぶりです！グループホームようざん栗崎第2の柏原です。

新年が明けてから1ヵ月半がたちましたが、いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん栗崎第2では入居者様も職員も寒さに負けず、元気いっぱい過ごしています。天気の良い午後には散歩に出掛け、日差しを浴びながら「寒いね～！でも気持ちいいね！」と健康そのものです！（もちろん防寒対策をバッチリしてから外にでますけどね！笑）防寒といえば去年の話になりますが、クリスマス会で入居者様にささやかなプレゼントを贈らせていただきました。女性はふわふわの靴下、男性はモコモコの帽子にしました。ある男性の入居者様は帽子をととても気に入ってくださり、散歩に行く時や、なんと室内でもずーっと被っていて下さり、なんだか心がポカポカしてうれしい気持ち



になりました。外は寒くても心はずっと温かいままでいさせてくれる入居者様にはいつも感謝しています！ありがとうございます！

うまい事まとまりましたので来月もほかほかの心で入居者様と楽しく元気に過ごしていこうと思います！皆様も風邪や新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに気を付けてほかほかな気持ちでお過ごしください！以上柏原でした。今年もよろしくお祈りします！（柏原）

🍰 ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です！春のようなあたたかい日があったかと思えば、寒波の影響で気温が急に下がったりと体調を崩しやすい時季に加え、新型コロナウイルス感染症も未だ終息の兆しがみえません。寒い時期ですが少しの間窓をあけて換気をしたり、ホールが乾燥しないよう加湿器を設置している他、ご家族にも協力していただき居室に加湿器を置くなどの対策を行っています。

新しい年が始まり、イベントが目白押しです。お正月・バレンタイン・ひな祭り…など、ショートステイようざん並榎では、季節やイベントごとに壁の飾りつけを変えたり、食事レクリエーションやおやつレクリエーションで利用者様に喜んでいただけるよう様々な工夫をしています。利用者様からも「〇〇が食べたい」とリクエストをいただいたりもします。「美味しいよ」「楽しかったよ」「ありがとう」と利用者様が下さる言葉は私達の原動力になります。外に出れないからこそ、食べる・見る・動かすなど、室内で出来るレクリエーションを随時企画し実施して行こうと思います。



今後も利用者様の体調に気を配り、手洗いうがいマスクの着用を心がけ人混みを避けるなど、利用者様・職員ともに感染予防には細心の注意を払っていきます。

最後になりますがショートステイようざん並榎では、利用者様、ご家族、職員共に笑顔あふれる施設作りに励んで参ります。ご意見、ご要望等ありましたら、いつでもご連絡ください。これからもショートステイようざん並榎をよろしくお祈りいたします。（笹尾）

スーパーデイようざん貝沢



寒さが続くこの季節、皆様風邪など引かず元気で過ごしてですか？
 ここスーパーデイようざん貝沢では、寒さを乗り切ろうと「鍋パーティー」を皆様と開催しました。前もって鍋の具材についてのご希望を伺い「肉がいいね」「鍋と言ったら魚でしょう」と様々な意見が出て、普段は口数の少ない方からも「家ではいつもつまみだったよ」などと貴重な意見も頂けました。

当日はとても寒い日だったので、昼食時にはぐつぐつと煮えたお鍋を見て「いいにおいだね。あったまりそうだね」と皆様にこここしていらっやいました。お鍋だけでは足りないと思いと、利用者様に各自でおにぎりを握っていただき「私上手に出来ないのよ」とおっしゃいながらも久々ご自身で握ったおにぎりを満足そうに召し上がっていらっやいました。



他にも、おやつレクリエーションで「アップルパイ」を作ったり「お汁粉」を作ったりと、利用者様全員で取り組める充実した時間となり、職員も一緒に楽しむことが出来ました。

これからも利用者様の声にしっかりと耳を傾けてレクリエーションを考えていきたいと思います。(境原)

ケアサポートセンターようざん並榎



新しい年を迎え早くも1か月が経ち、月日の流れの早さを感じる今日この頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか。まだまだ寒い日が続き、春の訪れが待ち遠しいですね。

ケアサポートセンターようざん並榎では、年明け最初のイベントとして新年会を行いました。お正月の雰囲気味わっていただくこと、昼食にお寿司を注文しました。さらに、今年の干支であるうさぎの箸袋を手作りし、見た目も華やかな昼食となりました。利用者様は、満面の笑みで「美味しいです」「みんなと食べるからまたいいんだね」とおっ

しゃっていました。美味しいものでお腹が満たされた後は、カラオケ大会です！歌がお好きな男性利用者様を中心に、石原裕次郎や鳥羽一郎などの歌をうたっていただきました。聴いている利用者様は、ノンアルコールビールを片手に、おつまみをつまみながら「上手いね～」「昔流行ったよね」と楽しんでいただけた様子でした。

他にも書初めや甘酒、羽根つきなど、お正月らしいイベントを行うことができました。今月も季節を感じていただけるようなイベントを企画しています。体調に気をつけて、楽しく過ごしたいと思います。(関口)

ケアサポートセンターようざん栗崎



寒さも厳しくなっていますが、皆様、体調はいかがでしょう。ケアサポートセンターようざん栗崎では、寒さに負けず利用者様の笑顔溢れる空間を作れるように職員一同努めています。

さて、新年になりましたので、恒例の書初めや福笑いを行いました。書初めでは、利用者様が一生懸命に集中して書き上げて下さいました。書いている途中は「難しいよ」「うまく書けない」とおっしゃっていた利用者様も書き上げた後は「上手く書けたよ」「きれいな字でしょ」と笑顔で話していただきました。利用者様の力強い字を見せていただき、私たちもパワーを頂きました。

見えないので、ちゃんと置けているか不安そうな顔をされる利用者様も、終わった後は「面白い顔になったぞ。」「よくできたでしょ」と楽しそうにおっしゃっていました。

福笑いでは、目隠しで見えない中、手探りで行っていただきました。

新型コロナウイルス感染症が未だに猛威を奮っていますが、今後とも利用者様に大輪の笑顔の花が咲くように、努めていきたいと思います。よろしく願いたします。(柴田)

🍰 グループホームようざん栗崎

みなさんこんにちは。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザをはじめ様々な感染症が流行し始める季節となりました。当施設におきましても引き続き感染対策を実施しております。ご家族の皆様との面会についてもご不便をおかけしますが、利用者様の安全・健康に過ごせる環境づくりの為、ご協力いただけますと幸いです。

当施設ではお正月を感じていただけるよう、1日は同敷地内のケアサポートセンターようざん栗崎よりかわいい獅子舞が来て、皆さんのたくさんの笑顔を拝見できました。2日は甘酒、3日はお汁粉。お誕生日会にはケーキやコーヒーでお祝いしました。

そして天気の良い日は感染対策をして外へ散歩をしたり、ベンチでおしゃべりをしています。午前中はラジオ体操、リハビリ体操、梅干し体操等で身体を動かし、昼食前には脳トレゲームで楽しんで頂きます。午後は昼寝をする方、歌をうたう方、テレビを見る方、ゲームをする方と皆様自由に過ごしていらっしゃいます。利用者様に安心して楽しく生活していただけるよう心と心の触れ合いを大切に、充実したサービスを提供できるよう、職員一同頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いたします。(下川)



🍰 ケアサポートセンターようざん石原



早いもので年が明けてからあっという間に一ヶ月が過ぎ、もう既に2月に入ってしまった…。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん石原では新しい年を迎え、毎年恒例の新年会を行いました。職員による紙芝居や二人羽織、手作りおみくじで楽しんで頂き、更に手作り羊羹でゆったりとお茶を召し上がって頂きました。短い時間でしたが利用者様からは、たくさんの笑顔を頂くことが出来ました。



まだまだ寒い日が続くと思いますが、体調管理と感染対策をしっかり行い、今月も安全で明るく楽しい空間作りに職員一同努力したいと思っています！(山口)

🍰 ケアサポートセンターようざん大類



立春を迎えましたがまだまだ寒い毎日、皆様いかがお過ごしでしょうか？

鬼は外の掛け声で、コロナという鬼も早く追い払いたいです。インフルエンザも流行する時期ですので、手洗い及びうがいの励行を引き続きよろしくお願い致します。

さて、先日お誕生日を迎えられた方々のお祝いをさせていただきます



した。ささやかなプレゼントではありましたが、素敵な笑顔を見せて下さり、職員の方が大きな贈り物を頂いたようです。今後も皆様にたくさん笑顔になって頂けるよう、職員一同でアイデアを出し合い、工夫をしていきたいと思っています。(春山)

🍰 ケアサポートセンターようざん小鳩



こんにちは！皆様いかがお過ごしでしょうか？2023年が元氣よくスタートしました。外は本格的な寒さを迎えています、ケアサポートセンターようざん小鳩の利用者様、職員のハートはポカポカです。イベントでは「書初め」「かるた大会」「福笑」。人気で盛り上がる歌唱レクリエーションでは「あっ！私の歌好きなの」とお正月の歌などを歌ったり、「この歌、懐かしいね～」と舟木一夫の高校三年生など声高らかに歌ったり、曲に合わせてニコニコ笑顔で手拍子をする方など、ホールにいると利用者様から楽しく幸せな気持ちをたくさんいただけます。また今はスマホの写真で映える(ばえる)という言葉が流行っていますが、ケアサポートセンターようざん小鳩の食事レクリエーションはプロ

並みの手の込んだインスタ映えする美味しい食事を召し上がっていただいています。例えば1月はハヤシライスのふんわり卵のせ、ロマネスコに小エビを入れたサラダを提供させていただきました。「うんまいの～」「これ、い～じゃねえ～」と一足早い明るい春を連想させる洋食屋さん風のメニューに大きな口を開けて召し上がっていました。

これからも、利用者様の日々の生活の中で笑顔が増え「ここはいいねえ～」と仰っていただけるよう季節を感じる催物を開催していきたいと考えています。それでは利用者様の1年のご健康を願いながら、ペンを置かせていただきます。(大河原)

🍰 ケアサポートセンターようざん双葉



皆さまこんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。私どもケアサポートセンターようざん双葉では、新年も皆様お変わりなくお元気に過ごしています。最強寒波の訪れにより寒さが続く為、室内でのレクリエーションや機能訓練・壁面飾り等を中心に活動していました。今年は卯年という事でウサギの飾りを作りました。皆で「かわいいね」「いい年にしたいね」等笑顔を交わしながらの制作となりました。

新しい年を迎えても、依然として新型コロナウイルス感染症やインフルエンザへの不安はありますが、引き続き日々の感染対策を地道に続けています。

「鬼は外～福は内～」節分飾りも制作しました。皆様に多くの福が訪れますように職員一同お祈り申し上げると共にこれからも一層精進努力して参ります。(大塚)

🍰 訪問看護ケアサポートセンターようざん

底冷えのする寒い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？寒い季節には、しもやけが悪化する利用者様が多いです。しもやけは、「寒さ」と「暖かさ」の刺激が繰り返され、血管の収縮や拡張が繰り返されることで血液の循環が悪くなるのが原因といわれています。特に、手足など末梢の血管では血行のコントロールがしにくくなり、赤く腫れたり、かゆくなったりという症状が起こります。湯舟につかる・レッグウォーマーや靴下の使用、手足のマッサージ、温かい飲み物をとって身体を内側から温める…など意識的に身体・手を温めてしもやけを予防しましょう。(谷川)

🍰 ケアサポートセンターようざん八幡



みなさん、こんにちは！お陰様でケアサポートセンターようざん八幡も開設から3か月が経過致しました。少しずつ利用者様も増え、ホールには利用者様の元気な声が響く日が多くなって参りました。

そんな中、ケアサポートセンターようざん八幡ではそれぞれの利用者様に合った個別ケアを重視し、ゆったりとした時間が流れています。また、四季を感じて頂けるよう時期に応じたレクリエーションに取り組んでいます。例えば…

少し時期は遅れてしまいましたが、「習字」の腕前を見せて頂くべく利用者様に書いて頂きました。「上手に書けないよ…」と最初は自信がない様子でしたが、いざ書き始めるととても達筆でスラスラと書いている姿がありました。「お上手ですよ」とお声がけするとご謙遜しながらも照れたような笑顔を浮かべていらっしゃいました。

また「パンの日」としてサンドイッチを提供させて頂きました。利用者様にお手伝いをお願いし、具材を切ったり、食パンにツナや



卵、ペースト状のさつまいもやジャムを塗って頂き完成。そして職員手作りのクリームシチューをお供に、皆さんでいただきますーす🍴味も含めた結果は…大成功！とても喜んで下さいました。

これからもこんな楽しみな日を定期的に考え実行に移して行けたらと思います。

厳しい寒さはまだまだ続くと思いますが、皆様体調には十二分に気を付けてお過ごしください。暖かい春が来るまでもう少し…あと少し…(桐生)

🍰 グループホームようざん八幡原



皆さんこんにちは！寒さが厳しくなってきましたが、グループホームようざん八幡原では、風のない天気の良い日は防寒対策を講じた利用者様とお散歩に出かけます。冷たい空気を肌で感じ「寒いね～」と口々におっしゃいながら季節を感じていただいています。

レクリエーションで「新春もぐらたたきゲーム」と称し職員がヘルメットを被りもぐらに変身、利用者様にピコピコハンマーでモグラを退治していただき、無邪気な笑い声が響く賑やかな時間を過ごしていただきました。

また、初詣レクリエーションでは器用な職員が鳥居を製作、所長が神主に…利用者様は手を合わせお願い事を。何を願ったのか…叶うといいですね。その後、手作りおみくじも引きました。みんな大吉!! やりました!! いい年にしていきましょうね!!

別日には、きな粉餅作りをしました。さすが主婦歴の長い利用者様、器用にお餅を丸め、きな粉をつけて「美味しいね～」と召し上がっていました。そして、元旦がお誕生日の方のお誕生会を開催しました。みんなでハッピーバースデーの歌を歌い職員からのバースデーカードをお渡しし盛り上がりました。照れながらもとても嬉しそうでした! まさに…めでたい!!

今年も事業所理念《当たり前の生活を当たり前》の生活を送れるよう利用者様と共に毎日を大事に過ごせたらと思っています。

これからもどうぞよろしくお願ひ致します。(齊藤)



グループホームようざん飯塚



梅の蕾も微笑み始め、寒さの中にも少しづつ春の足音が近づいているのを感じます。グループホームようざん飯塚では、利用者様の誕生日に合わせて、新年を「お祭り気分」で味わって頂こうとレクリエーション担当が一丸となり奮闘いたしました。まだ計画が定まらずに悩んでいた時に、以前使っていた獅子頭を見て、私の故郷である福島の地元の青年会で披露していた「夏祭り獅子」を思い出、「獅子舞」をしようと考えたのですが、獅子頭の傷みが激しく、補修をしながら十二年前の出来事を振り返り複雑な心境へと…。その当時トラックの運転手をしていた私は、宮城の仙台港近くで津波に飲み込まれ、気が付いた時は高台に建つ病院のベッドの上でした。施設内には怒号が飛び交い、駆け回る医療従事者の皆様の姿が。私の人生を変えた東日本大震災の記憶は、生涯において忘れず脳裏に僅かながらも残ることでしょう。現在の世の中はいまだコロナ禍を抜け出せずにあります。様々な思いが交錯する中でレクリエーションの当日へと。「千本桜」が流れる中で獅子を舞う私の耳に届くのは、「コロナ退散」を願う多くの声でした。人生100年時代と言われておりますが、必ずしも生涯を豊かに送れる方が多いとは限りません。高齢化社会をいち早く迎える日本だからこそ生き活きと健康に暮らせる環境づくりが大切です。介護職はただのお世話ではなく、利用者様の生活そのものを支えている事を信念として、自らの関わり方その一つで、今の生活に満足



して頂けるかどうかが決まってしまう。これまでの生き方や性格等を把握し、丁寧に接しながら残りの人生を真摯に支援し、利用者様の笑顔のために最善を尽くすこと。施設の先輩方に「安心して任せられる」と言って頂けるよう、若かりし頃を思い返し獅子を舞ったことで、「真剣に仕事に向き合っていこう」と多くの笑顔を見せて頂きながら「福島魂」を胸の内に秘め「新たな決意を固める」そんな春風に包まれているようで心地いい一瞬を過ごさせていただきました。(磯)

スーパーデイようざん栗崎



節分が終わり、いよいよ春の到来を待ちわびる頃となりましたが、皆様お変わりございませんでしょうか。

1月には、新年の書初めを行いました。今年の干支の「卯」や「春風」などを力強く書いて下さいました。また、1月11日には鏡開きを行い、無病息災を祈願して大きな掛け声とともに「よいしょ!よいしょ!よいしょ!」と小槌でお餅を叩いて下さいました。



また、栗崎ファームの畑では、玉ねぎやチューリップなどがすくすくと成長しています。利用者様も、職員と一緒に水を撒いて下さいます。白菜が大きくなったので、これから利用者様と協力し収穫して、お鍋にして皆さんでいただきたいと思っております。

コロナ禍の中、落ち着かない日々が続いておりますがくれぐれもご自愛下さい。(伊藤)

ショートステイようざん



梅の花もほころび始め、春が待ち遠しい今日この頃となりました。上州名物からつ風も吹き抜けた年明けでしたが、皆様は如何お過ごしでしょうか？

ショートステイようざんでは、お正月に新しい管理者として就任した小畑所長から利用者様にお年玉のサプライズプレゼントがありました。利用者様からは「何だろう?」「うわっ!嬉しい!!」などの声が聞かれ、満面の笑みがたくさん見られました。気になるお年玉袋の中身は、お金ではなく肩叩き券が入っていて、早速「肩を叩いてちょうだい」「あんた、上手だねえ~」など喜んでいただくことができました。

日頃のレクリエーションでは、皆様と一緒に絵柄合わせのパズルや、高崎市の町名パズルに集中して取り組んでいただいたり、筋力の



低下を予防する為にリハビリやお散歩を行うなど、元気いっぱいにご過ごされています。

コロナ禍で思うようにレクリエーションや行事は行えませんが、小畑所長と共に職員一同、ショートステイようざんの理念でもある「笑顔と健康」で利用者様に寄り添って行きます。今後共ショートステイようざんを宜しく願い申し上げます。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん



春の陽気が待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染症もなかなか落ち着かず、毎日の手洗い・うがい・消毒は習慣となりました。

さて、ケアサポートセンターようざんでは、1月は新年を感じて頂くレクリエーションとして、書初め・カルタ取り・福笑いなどを行い、お正月の雰囲気を感じて頂きました。書初めでは、達筆な利用者様の字に驚かされました。さすがですね!年季が違うなあと感じました。

上毛カルタでは「伊香保温泉や草津温泉に家族で行った」「子供と一緒にかるたをした」など、昔話に花が咲きました。

福笑いでは、職員も利用者様と一緒にを行い、利用者様に、「そっちゃんじゃない、もっと右だ」「違う、下だよ」など声を掛けていただきながら頑張りました。

皆様、笑顔で楽しそうにしていらっしゃったので、私達職員も嬉しくなりました。

今後も利用者様の笑顔を引き出せるように、新型コロナウイルス



感染症対策をしながら、制限のある中でも職員一丸となり日々の努力を重ねていきたいと思っております。(勅使川原)

🍰 デイサービスようざん並榎



もうすぐそこまで春が来ていますね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

2023年、デイサービスようざん並榎の新年も、にぎやかにスタートしました。新年初日の「お正月イベント」では伝統(!?)かくし芸、落語、二人羽織、マジックショー、踊りなど、バラエティーに富んだ演目で利用者様に職員の芸を披露いたしました。利用者様からは、「ここの職員はみんな芸人だねえ!」と笑顔でお褒めの言葉を頂きました。これこそが職員の原動力です!!

イベント第2弾の「新年会」では、高齢者あんしんセンターようざんなみえの小林さんを師匠に迎え一座を結成。コミカルな「どじょうすくい」の演技に、お腹を抱えて大笑いする利用者様もいらっしゃいました。また「南京玉すだれ」では、変幻自在に形を変えるすだれに拍手が鳴りやみませんでした。職員全員による「花笠音頭」では、一人の利用者様が飛び入り参加し、会場でご覧になっている利用者様も一緒になって歌ったり手拍子をしたりと、まるでお祭りのような賑わいでした。

年末の「紅白歌合戦」、年明けの「お正月イベント」、「新年会」とビックイベントが続いたデイサービスようざん並榎ですが、イベントのない日も皆様楽しく過ごして頂けるよう、毎日健康体操、ゲームなどを実施しています。

そして何より利用者様の笑い声や笑顔が私達職員が一番の宝です。利用者様の笑顔に支えられ、職員一同一生懸命がんばって参りますので、これからもよろしくお願いたします!! (宮田)



🍰 特別養護老人ホームモデラート



こんにちは、まだまだ寒い日が続いていますが、皆様は体調を崩していないでしょうか。特別養護老人ホームモデラートでは、利用者様・スタッフ一同寒さに負けず、元気に笑顔で過ごせるよう努めています。換気はもちろんのこと、マスク・手洗い・うがい・アルコール消毒等、あげたらきりがないほど気を付けていてもかかってしまうのが、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ。かく言う私も昨年度は、新型コロナウイルス感染症にかかってしまい、復帰した後も咳が残る後遺症に悩んでいます。

さて、話は変わりますが特別養護老人ホームモデラートでは、毎年恒例の利用者様と一緒に書き初め大会をしました。今年一年の目標や思っていることなどを書いていただきました。ご自身で書く方、スタッフが手添えの方、それも難しい利用者様は、スタッフで話し合って利用者様に一番合っている言葉を書きました。その後、恒例の記念撮影。笑顔溢れる一日でした。

まだまだ寒い日が続くと思いますが、皆様もお体に気を付けてお過ごしください。(坂崎)

スーパーデイようざん石原



皆様こんにちは！毎日寒い日が続いていますが、元気にお過ごしでしょうか？

今回は、スーパーデイようざん石原での年明け最初のイベント『新年会』の様子をお伝えします。今年はホール内に移動式のようざん神社が出現👩‍🎨!!お一人ずつ拍手を打って参拝され、願い事をしたための絵馬を奉納して頂きました。皆さんの願いが叶い良い年になるといいですね！

ようざん神社へ参拝した後は、群馬の冬の遊び『上毛かるた』でかるた大会を開催しました。今回は大判の特性かるたを使用して

職員が「縁起だるまの～」と読み札を読み始めると即座に、利用者様から「少林山!!」と元気いっぱいに答えて下さる様子が見られました。「上毛かるたを覚えたのは何十年前?」「昔覚えた事は忘れないねえ～」と笑顔で皆さん楽しんでいらっしゃいました。かるたの後は皆で「かんぱーい!」、「今年もよろしくね」「元気でいましょうね」とお互いに声を掛け合っていました。

これからまだまだ寒さが続き、乾燥は咽喉を痛めたり皮膚のトラブルの原因になります。温かい飲み物で水分補給をしっかりと行って寒さを乗り切りましょう!! (内田)

ケアサポートセンターようざん藤塚



寒さ厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん藤塚の玄関では、ご近所の方からいただいた老梅が花盛りで、良い香りで皆様をお出迎えています。春はもうすぐそこまで来ていますね。

さて、群馬のお正月遊びの定番と言ったらこれ!「上毛かるた」。群馬が地元の方もそうでない方も、かるた遊びに興じるのはもちろんのこと、「ここ新婚の頃行ったなあ」「下仁田ネギは焼いて食べるのがいいよ」「少林山のだるま市は毎年歩いて行ったよ」などなど、様々な思い出話や四方山話や自慢話に花が咲き、大いに盛り上がりました。記憶が刺激されて脳が活性化されていることを実感しました。お正月に限らず、上毛かるた大会を時々行っていきたいと思います。

寒い日が続く、なかなか外で散歩などできない時は、長い廊下を端から端まで歩いて頂き、室内で体を動かすお手伝いをしています。中でもモップがけは人気で「私がやるよ」と職員よりも丁寧にキレイに拭き上げてくださいます。体を動かすことと「お役に立てた」という達成感でイキイキとした笑顔になります。寒くて縮こまりがちな季節ですが、皆様が楽しく体を動かすことができるよう、工夫して行きたいと思っています。

5月からはマスク着用を求められる場面も緩和されるとのことで、少しずつコロナ前の生活に戻つつありますが、換気や手指の消毒など基本的な感染予防に努めながら、利用者様の笑顔を最大限に引き出せるよう職員一同頑張ります!引き続きよろしくお願いたします。(竹田)



スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは!スーパーデイようざん双葉の新春の様子をご紹介します。

今年は元旦が日曜日でしたが、スーパーデイようざん双葉は年中無休!元旦から元気に営業しました。三が日はお正月らしく、すごろくや福笑いで楽しんで頂きました。「すごろくなんて久しぶりだよ～」と懐かしい遊びに笑顔がこぼれました。また新春らしく、書初めを行いました。普段なかなか筆を持つ機会がありませんが、皆様達筆でこちらがビックリするほどの腕前を披露してくださいました。

1月7日には七草がゆで無病息災をお祈りし、お味の方も「美味しいね～」と好評を頂きました。

他にも今月はお誕生日の方が4名おり、それぞれお誕生日会を開催いたしました。手作りのアルバムに「え～こんないいの貰っていいの?」



と喜ばれています。

寒さが本番を迎えますが、体調管理や感染症に注意し「安全・安心」を提供できる様、職員一同努めて参ります。(矢野上)

ケアサポートセンターようざん飯塚



立春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続いています。今年も早1カ月が経ちました。コロナ禍の現状は未だ終息の目途が絶ちませんが、徐々に規制も緩和されつつあり、今後も上手に付き合っていくしかないと思います。利用者様には、新型コロナウイルス感染症の感染拡大以降、外出を制限させて頂いている状況が続いています。そんな中でも利用者様に少しでも季節を感じて頂きたいという気持ちで、先月はお正月イベントを開催致しました。利用者様にお手伝い頂きながらの門松作り、職員お手製の神社とおみくじで初詣の雰囲気を、羽根つき等のお正月らしい遊びを「昔は、よくやったね～」と、楽しんで



いらっやいました。皆様、とても嬉しそうで笑顔がいっぱいでした。

また、利用者様、職員で、各々思いを込めながら今年の抱負を絵馬に書きました。どうか、利用者様の願いや思いが叶いますように、職員一同、一層支えになっていきたいと思ひます。(清水)

🍰 ケアサポートセンターようざん中居



みなさんこんにちは。まだまだ寒さが厳しい季節ではありますが、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居では1月のイベントとして書初め大会を行い、皆様素晴らしい書道を披露してくださいました。普段は字を書くのが億劫そうな利用者様も喜んで書いてくださり、私たちも嬉しい気持ちになりました。また中旬に行った新年会では中居神社を設置し、初詣と今年の運試しのおみくじを引いていただきました。利用者様はおみくじの結果を楽しそうにご覧になり、「大吉だったよ!」「私も大吉!」など、とても賑やかなひと時でした。そして!スペシャル

ゲストとして、なんと!職員お手製の獅子を被った獅子舞が舞い、利用者様も職員も獅子舞に頭をかじってもらいました。これは、人の頭を噛むことによって、その人の邪気を食べて払ってくれると考えられているからです。

最後に、1月のようざん通信ではクリスマス会の写真が間に合わなかった為、今月号で掲載させて頂きますので是非ご覧ください!

引き続き手洗い・うがいを励行し、感染対策を徹底していき、利用者様が元気で健やかに過ごせるよう努めていきたいと思えます。(仁木)

🍰 介護付き有料老人ホームグランツようざん



みなさんこんにちは。私の名前はディルガです。インドネシアから来ました。介護付き有料老人ホームグランツようざんに入職して8ヶ月になります。

ここでの仕事について話をします。私は利用者様が起きるところから寝るまでのお手伝いをしています。食事作りや運動のお手伝いをして利用者様に喜んでいただけるよう頑張っています。利用者様がいつも笑顔にすることが私の目標です。

先日利用者様に甘酒を提供しました。皆さまに喜んでいただくことが出来ました。私も初めて飲みましたが、好きになりました。

次に昼食レクリエーション“丼フェス第一弾”で栄寿亭さんのソースかつ丼をテイクアウトしました。お味噌汁も2種類用意して選んでいただきました。おいしそうに召し上がっていました。

毎日一緒に体操やレクリエーションをして、一緒に歌ってとても楽しいです。利用者様は私の家族みたいです。私も利用者様と一緒にいる



だけでいつも笑顔になれます。

今年もたくさんのイベントを予定しています。日本のコロナウイルスが早く消えますように。これからもグランツようざんをよろしくお願ひします。(ディルガ)

ナーシングホームようざん



皆様こんにちは！ナーシングホームようざんの宮下です。まだまだ寒い日が続き、終わりの見えない新型コロナウイルス感染症にインフルエンザの流行と続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ナーシングホームようざんではクリスマス、お正月と大きなイベントも終わり、利用者様は寒さに負けず毎日元気に楽しく過ごしていらっしゃいます。利用者様より以前からご希望のあったクリームシチュー、フィリピンの郷土料理のマハブランカのランチレクリエーションを開催しました。多くの利用者様が初めて聞いた名前だよとココナツミルク、牛乳、アーモンド、コーンスターチがたっぷり入ったマハブ



ランカに興味深々！率先してお手伝いして下さい、綺麗に上手に完成しました。ほんのり甘い初めての味に利用者様は「また近いうちに作ろう」「美味しい。生まれて初めての味だよ」ととても喜んで下さいました。今後も引き続き利用者様に楽しく喜んでいただけるレクリエーションを開催していきます。

まだまだ寒い日が続きますので利用者様、職員共に健康管理に注意し、毎日笑顔で楽しく過ごせるよう職員一同努めてまいります。（宮下）

スーパーデイようざん小埜



新しい年を迎え早くも二か月がたちました。一年で最も寒い時期になりましたが、皆様元気に過ごしてはいかがでしょうか？スーパーデイようざん小埜では利用者様、職員ともに寒さに負けず元気に過ごしています。

1月は、新しい年を迎え皆様に初詣をして頂きたく、小埜神社と称して手作りの鳥居を作りました。皆様に絵馬を書いていただき、ご自身やご家族の健康や幸せを祈願して奉納していらっしゃいました。

また、お正月といえばお雑煮ですね。片栗粉や白玉粉を使って作った柔らかい「お餅」と野菜のたっぷり入った温かいお雑煮を皆で頂いてお正月気分になりました。7日には七草粥を作り、一年の無病息災を願いながら召し上がって頂きました。そして鏡開きにはおしるこを作りました。鏡開きの「鏡」には平和・円満の意味があり、「開き」は末広がりを意味します。甘いおしるこは皆さんに好評で「久しぶりに食べたね」と喜んで下さいました。

お正月の様々な行事を皆さんと行いながら無病息災を願い、今年も一年元気に過そうと声をかけあいました。2月も色々なイベントを予定しています。楽しみに来所頂ければと思います。（青木）



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

| 所在地 | 提供サービス | 事業所名 | 電話番号 | FAX |
|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|
| 高崎市 上並榎町 1180 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん並榎 | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
| | グループホーム | グループホームようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | 請求事務 | 本部事務所 | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| 高崎市内並榎町 1164-1 | デイサービス | デイサービスようざん並榎 | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん並榎 | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| 高崎市内並榎町 1182 | 居宅介護支援事業所 | 居宅介護支援事業所ようざん | 027-329-5443 | 027-388-9144 |
| | 高崎市地域包括支援センター | 高齢者あんしんセンターようざん なみえ | 027-388-9143 | 027-388-9144 |
| 高崎市栗崎町 141-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん栗崎 | 027-353-4393 | 027-353-4392 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん栗崎 | 027-350-9981 | 027-353-4392 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
| | グループホーム | グループホームようざん栗崎 | 027-381-8283 | 027-381-5050 |
| | グループホーム | グループホームようざん栗崎第2 | 027-384-2929 | 027-384-2989 |
| 高崎市貝沢町 1492-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん貝沢 | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん貝沢 | 027-386-5143 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町 22-9 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん双葉 | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん双葉 | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町 4516-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん石原 | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん石原 | 027-381-6843 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町 1030-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん飯塚 | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
| | グループホーム | グループホームようざん飯塚 | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
| | 定期巡回・随時対応型訪問介護 | キュアステーションようざん | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
| | 訪問看護 | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-381-8511 | 027-381-6294 |
| | デイサービス | デイサービス プランドールようざん | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
| | サービス付高齢者住宅 | ナーシングホームようざん | 027-381-6457 | 027-381-6294 |
| 高崎市倉賀野町 2191-1 | グループホーム | グループホームようざん倉賀野 | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん倉賀野 | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| 高崎市内中居町 557-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん中居 | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| 高崎市内小埜町 1052 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん小埜 | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん小埜 | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| 高崎市八幡町 768-1 | 特別養護老人ホーム | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| | ショートステイ | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市八幡町 768-56 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん八幡 | 027-386-6703 | 027-386-6704 |
| 高崎市藤塚町 324-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん藤塚 | 027-395-5543 | 027-395-5544 |
| 高崎市八幡原町 1009-30 | 特別養護老人ホーム | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| | ショートステイ | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| 高崎市八幡原町 1009-31 | 特別養護老人ホーム | アダージョ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| | ショートステイ | アダージョ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| 高崎市八幡原町 1009-35 | 介護付き有料老人ホーム | グランツようざん | 027-395-4043 | 027-395-0643 |
| | 配食サービス | 配食センターぽから | 027-388-1343 | 027-388-8743 |
| | グループホーム | グループホームようざん八幡原 | 027-395-4911 | 027-395-4910 |
| 高崎市柴崎町 1160-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん大類 | 027-386-8604 | 027-386-8605 |
| 高崎市大橋町 104-10 | 生活支援サービス 便利屋さん | 暮らしのサポートようざん | 027-386-2297 | 027-386-5177 |

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。

ようざん で 老 後 良 い