

🎉 第13回ようざん認知症介護事例発表会の収録を行いました



毎年行っているようざん認知症介護事例発表会も今年で13回目となりました。事例発表は、ご家族の温かいご理解と深甚なご協力があったり取り組むことができます。ご協力いただいたご家族の皆様にご感謝申し上げます。

コロナ禍で、事例発表会を行う事は感染リスクもありますが、行わない事によるケアの質向上への負の影響を考え今年も開催しました。例年どおり法人内の予選会を3回行い、全32事例の中から選ばれた優秀事例10事例を収録しご家族の皆様に見て頂こうと考えております。今年の実例はBPSD(認知症の周辺症状)に関する事例だけでなく、リビング・ウィルやアドバンス・ケア・プランニングなど終末期の意思決定に関する事例や、自立支援の取り組みなど認知症ケアだけでなく幅広い事例発表となりました。

来年1月以降になりますが、内容を収録したDVDと抄録をご送付させていただきます予定です。

🎉 グループホームようざん八幡原



年の瀬の寒さが身に染みる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? やっと新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いてきて、今まで自粛していた活動が出来る様になったり、面会も規制が緩和され、利用者様の楽しみも一つ一つ増えてきました。

先日のドライブレクリエーションでは、ユニットごとに分かれて「群馬の森」と「玉村神社」に出掛けてきました。木々が赤や黄色に色づき始め、紅葉を楽しむ方、落ちているドングリを夢中になって拾う方等、久しぶりのお出掛けに皆様大変喜んでいらっしゃいました。

季節レクリエーションでは、ハロウィンにはパンケーキ作り、寒くなってきた11月にはすいとん作りを行い大盛況でした。すいとん作りでは、

野菜の皮むきやカット、すいとんの生地を入れる作業など、さすが元主婦の皆様は手際がいい!! とてもおいしく出来上がり「また作ろうね。」という声も聞かれました。

そして製作レクリエーションでは、ミノムシの可愛い壁面飾りを作ったり、スタンドグラスを作ったりしました。特にスタンドグラス作りは大好評で、利用者様も「きれいだね。」と壁に飾った作品をよく眺めていらっしゃいます。

今年も残り僅かですが、引き続き楽しい活動を沢山企画して、利用者様に楽しく充実した生活を送って頂けるよう、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思っております。(吉田)

🎁 暮らしのサポート ようざん



こんにちは。いつもご依頼を頂きありがとうございます。今回は離れて暮すご両親のお庭のお手入れのご依頼でした。こちらのお宅には、定期的に年数回作業させて頂いております。遠方のお客様は作業終了後の写真を報告も兼ねて送らせて頂いております。ご高齢でお庭のお手入れが難しく、ご家族も遠方でお困りの方のお手伝いもさせて頂いております。

初めて見積りをお願いするのですが…という方。ご安心ください。お客様によってお庭や植木の状況は様々です。現場の作業内容を確認の上お見積り額を提示致しますので、途中から追加料金が発生するご心配はありません。

お家周りのことでお困り事があれば、いつでもご相談ください。ご依頼お待ちしております。(吉田)

🔥 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは、12月を迎え早いもので今年も残りわずかですね。皆様にとってこの一年はどのような年でしたでしょうか。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、恒例のイベント「ハロウィンパーティー」を開催いたしました。利用者様、職員ともに可愛らしいオバケ👻達に仮装しました。色とりどりの綿菓子作りでは、懐かしい味に自然に笑顔いっぱい。とても喜んで頂けたようでおかわり続出でした♪午後からは、ジャックオーランタン作りや落ち葉アートなど各々の感性で皆様とても素敵な作品に仕上がりました(*^-^*)そして夜には、利用者様と職員が協力して完成したジャックオーランタンに火を灯し、幻想的な景色をご覧頂きました。介護付き有料老人ホームグランツようざん全員が楽しめた一日になりました!!

年末年始、体調を崩すことなく、利用者様が明るく元気に新年を迎えられる様、職員一同、健康に気を配りながらケアを行っていきたくと思います。(御供)



🎄 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは、12月を迎え早いもので今年も終わろうとしています。皆様にとってこの一年はどのような年でしたでしょうか。スーパーデイようざん小埜では、利用者様に食欲の秋を満喫して頂こうとランチレクリエーションを行い、お鍋やすいとんを作り提供いたしました。

身体を温める生姜のたっぷり入った肉団子や野菜などを、皆様も「美味しい」と笑顔で召上がり下さりました。寒い季節に食べる温かい食事は、体も心も温めてくれますね。

今後も利用者様に喜んで頂けるイベントを企画していく予定です。

寒さも一段と厳しくなってきましたが、体調管理には十分気を付けて良い年を迎えましょう。(青木)



ケアサポートセンターようざん藤塚



寒さも少しずつ厳しくなり本格的な冬の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様達はとってもお元気で、ホールはいつも利用者様方の笑い声で寒さも吹き飛んでしまうくらいの熱気に溢れています。イベントではハロウィンで手作りのお菓子を召し上がって頂きました。「かわいい顔を食べちゃうのはもったいなあ」とおっしゃいながらも「パクッ」と笑顔で召し上がっていました。(笑)

天気の良い日には鼻高展望花の丘へドライブに出掛けました。「菊がいっぱい咲いているよ。キレイだねえ」「山も紅葉して綺麗だよ」と、変化する四季折々の眺めに感嘆の声が上がりました。

今月は実習生の方が研修に來たり、お誕生日会なども行ったりして、賑やかに過ごしています。月のカレンダーや、利用者様達のレクリエーションなど、さまざまな制作物も、役割分担をして制作しました。手先が器用な方が多く、その集中力に驚かされるばかりです。

寒さが強まる一方ですが、皆様にもっと穏やかに充実した日々を過ごして頂けるよう、職員一同努めて参ります。これからも引き続きよろしくお願ひ致します。(大塚)



デイサービスぽから



今年も残りわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ デイサービスぽからでは、午前・午後と毎日行っている体操の成果！？もあり、利用者様は毎日元気に来苑されています。11月に、毎年恒例の運動会を開催しました。昨年に続き、デイサービスぽから最高齢(96歳)男性利用者様の選手宣誓により開会。玉入れ・輪送り等々白熱する競技に、赤組白組共に応援合戦にも自然と力が入り、「エイエイオー」の掛け声には職員も驚かされてしまうほどでした。結果は両者譲らず仲良く引き分け！限られた時間でしたが皆様とても楽しんでいただいたようです。参加賞のプレゼントにも思わずにっこり!!これからも季節を感じられるようなイベントを企画し、皆様に楽しんでいただけるよう努めていきたいと思ひます。

また今月の1分間チャレンジは『言葉作り』でした。50音の札を並べ次々に単語を作っていました。皆様夢中でチャレンジしていました。

デイサービスぽからには新しい職員が増えました。職員一同力を合わせて頑張りますので来年もご期待くださいね♪

どうぞ皆様、健康で良いお年をお迎えください。(高井)

グループホームようざん栗崎



みなさんこんにちは。今年も残りわずかとなりました。グループホームようざん栗崎の利用者様は寒さにも負けず元気にお過ごしです。今回は10月後半から11月前半にかけてのレクリエーションの様子をお伝えしようと思います。

10月31日といえば…ハロウィン!!かぼちゃの茶巾絞りにお顔を付けて、ハロウィン風デザートを作りました。近年日本でも盛り上がりを見せるハロウィンですが、利用者様も若い者に負けず劣らず「すごいねえ」

「かわいいね」と大変楽しんでいらっしゃいました。

11月に入ってから落ち葉を使った壁面飾り制作や、秋の味覚栗を使った「栗ご飯」を作りました。たくさんの秋を感じながら、昔話を花を咲かせていらっしゃいました。

お陰様で、グループホームようざん栗崎は12月1日で丸三年を迎える事が出来ました。4年目に向け飛躍する年となるように職員一同精進してまいりますので、これからもよろしくお願いたします。(塚越)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さんこんにちは。日ごとに寒さがつのってまいります、お元気で過ごしましょうか。

少し前の話になりますが、10月下旬に恒例の飯塚大運動会を開催いたしました。万国旗の下、利用者様と職員が紅白に分かれ、選手宣誓から始まり、玉入れ、パン食い競争などに汗を流し、感動と笑いに包まれた、楽しい大会となりました。

また、飯塚ファームで今年育てた作物の最後となる、さつまいもと落

花生の収穫を行いました。利用者様からは歓声上がり、ステキな笑顔をたくさん拝見することができました。さつまいもは熟成させ、甘くなるのを楽しみにしています。

寒い季節になりましたので、健康管理に十分注意し、利用者様、職員共に笑顔でお正月を迎えたいと思います。(三間)

🎁 ナーシングホームようざん



早いもので、今年も残り1ヵ月をさりました。昨年は新型コロナウイルス感染症に我慢我慢の1年でした。外出自粛を余儀なくされるなど生活様式の変化にとまどい、大変な年でした。海外では新たな波が押し寄せている国もあります。今一度、手洗い・うがい・マスク着用を励行し、感染対策に努めていきたいと思えます。

さて、ナーシングホームようざんでは、本格的にイベントが行える様になりました。「12月のイベント」について、利用者様にお伺いしたところ、1位…クリスマスパーティー。2位…鍋。3位…本格的おでんという結果になりました。「どうしても、おでん屋さんをしたい。」と切望する利用者様がいらっしゃったので、今回はおでんパーティーを行う事になりました。「昔、家族でおでんをよく食べたんだよ。懐かしいなあ。大根はお父さんが畑で作った野菜だから美味しいんだよ😊」と嬉しそうにお話して下さり、皆様と楽しく作り美味しく頂きました。「次は私がメニューを決めたい」とおっしゃる利用者様もいらっしゃって、次回はどんなレクリエーションイベントになるか楽しみです☆

また、11月後半からは、クリスマスの置物を作ったり、飾り付けをするなど、12月は1年の締めの日ということもあり職員も気合が入ります！利用者様の笑顔が溢れる楽しい月にしたいと思います。(八木)



🎁 グループホームようざん栗崎第2



寒さも厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられるこの頃、皆様はお元気でお過ごしでしょうか？

グループホーム栗崎第2もオープンしてから早2ヶ月がたちました。職員カンファレンスを通して、利用者様の情報を共有し、お一人お一人の身体機能、認知機能、生活習慣に意識をおいて、より良い介護を行っています。利用者様は新しい環境の中で、生活にも慣れ、落ち着いた表情で笑顔を浮かべて頂けるようになりました。

先日、お誕生日を迎えた利用者様の誕生日会を行いました。ご家族がお祝いの紅白饅頭を届けてくださり、利用者様は大変喜んでいらっしゃいました。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出、面会の頻度が減っています。室内で過ごすことが多くなったので、日々のレクリエーションに適度な運動を取り入れています。天気良く気持ちの良い日には施設の周辺を散歩し、気分転換を図っていただいています。



食事レクリエーションでは手作り煮込みうどんを実施しました。利用者様に銘々役割を分担していただき、「イチ、ニ、イチ、ニ！」と足踏みしてこねた生地を伸ばしたり、包丁で切ったり、その足さばき？！手さばきはお見事でした。作業中は、昔話をたくさんお話しして下さり、大変楽しく盛り上がりました。旬の野菜をたくさん入れた煮込みうどんを「うんまい、美味しい」と大変喜んでいただけて、利用者様はおいしくできた達成感と満足感に酔いしれていらっしゃいました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど気を抜けない時期です。利用者様の健康管理に十分気を配りながら、安心安全な「我が家」で暮らして頂けるように職員一同笑顔を絶やさず利用者様に寄り添うケアを心掛けて参ります。(新井)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。日に日に朝晩の冷え込みが厳しくなっていますね。

特別養護老人ホームモデラートでは利用者様・職員共に健康管理に気を付け、元気に過ごしています。なかなか外に散歩に出掛けられないため、先日は利用者様に参加して頂き風船バレー大会を行いました。利用者様一人一人が笑顔で素敵な表情を見せて下さり、楽しい時間を過ごして頂く事ができました。その他、ハロウィンのイベントも行いま

した。まだまだこれから年末に向けて楽しんでいただけるようなレクリエーションを企画出来たらと思っています。

新型コロナウイルスの影響で利用者様もご家族との面会が思うようにはできませんが、笑顔で面会していただけるようにこれからも感染対策には気を抜かず予防に努めていきたいと思っています。

体調を崩す事なく新しい年を迎えられるよう、そして安心して過ごして頂けるよう職員一同頑張っていきたいと思っています。(武藤)

ケアサポートセンターようざん並榎

朝夕冷え込んできて、冬の訪れを感じるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？体調を崩しやすく風邪も流行り始めるこの季節ですが、利用者様はもちろんのこと、ご家族の皆様にも日々お変わりなく過ごしていただければと職員一同願っています。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、今年から大家さんに畑の一部をお借りして野菜作りをしてきました！夏からきゅうり・とうもろこし・大葉・プチトマト・スイカなどを収穫してきましたが、秋の大本命は「さつまいも」です(^^) 利用者様と一緒に収穫してみると、まるまる大きなさつまいもがたくさん穫れてびっくりしました。そして、そのさつまいもを使って「焼きいも会」を行いました。いもが焼きあがるまでの間は、新聞紙の中に埋もれた紙のいもを掘り出す「いもほりゲーム」も行い、皆様「昔、子供と一緒にやったよ～懐かしいね。」と大変盛り上がりました！焼きいもは、甘くてほくほくで大成功だったと思います(^^) 皆様「よくできてる！」「秋と言えばだね！」などお話ししながら笑顔で召し上がって下さいました。寒い季節になりましたが、その日はおいしい焼きいもと皆様の笑顔でほっこり温かくなりました。

これからも、皆様楽しい思い出を作ってもらえるように季節の食事レクリエーションやイベントを考えて行きたいと思っています♪(佐久間)



居宅介護支援事業所ようざん

アルツハイマー型認知症の女性が、夏の暑い日や雨の日でも、庭や家の近くの道路にパジャマ姿で出ては、草取りをしていました。熱中症や交通事故や目的の不安な訪問者等が心配で、介護者は、仕事を休んだり、減らしたりして対応しなければならないか、もしくは施設入所も考えた方が良いのか、と悩んでいました。そんな時、ようざんの小規模多機能型居宅介護に相談してみました。すると、週に3回の通いと、通いが無い時は、午前と午後の様子を見に行ってくれて、お昼にお弁当を届けてくれ、その訪問の時々に必要な声掛けや対応、薬を飲むように支援してくれました。また、長年、歯医者を受診をしていなかったため、歯の状態がわからなかったのですが、歯医者への受診に連れて行ってもくれました。虫歯になっており何本か抜歯しましたが、その為か、食欲が出て食べられるようになりました。認知症の為、歯の調子が悪いことを自分では訴えられなかったのかもしれない。

小規模多機能型居宅介護は、介護に悩んでいる人に非常に優しいサービスであることを改めて知ることが出来ました。どうか大勢の方が、在宅介護を諦めずに、介護離職をせずにお仕事を続けるためにも、適切なサービスを選んでいかれることを願います。そして、そのお手伝いができれば幸いです。(土屋)

🎁 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。今年も早いもので残りわずかとなりました。今年も昨年同様コロナ禍の対応で大変な一年であったと思います。これからも皆様が変わらずお元気に過ごされることを心よりお祈り申し上げます。

さて、私達ケアサポートセンターようざん石原では11月のイベントとして室内運動会を行いました。雰囲気作りとして飾りつけをしっかりと行い、昼食もお弁当型提供とさせて頂き、そのまま午後のレクリエーションである室内運動会へと進めて行きました。

赤組、白組とチームを作り、わかリレー、移動式玉入れ、新聞綱引き、筒渡し競争の4種目を利用者様と職員の連携プレーで楽しみ、短い時間ではありましたがたくさんの笑顔を得ることができました。

いよいよ冬本番です。新型コロナウイルス感染予防対策はもちろんのこと利用者様も職員も風邪などひかぬよう体調管理をしっかりと行い、今月も職員一同利用者様の笑顔の為に努力致します！（山口）



🔥 デイサービスようざん並榎



師走に入り早くも街のクリスマスムードが高まってきましたが、皆様いかがお過ごしですか？

デイサービスようざん並榎では、11月も身も心も温まる様々なイベントを行いました。毎月恒例のB級グルメでは和歌山県の伝統的なスタミナ食『僧兵汁』を召し上がっていただきました。季節の野菜たっぷり、普段食の細かい方もお味噌汁にすると栄養もしっかり摂れ好評でした！他にも職員の手作りのおやつ『牛乳ぐず餅』『ココアパンケーキ』『焼き芋』『昔懐かしネギ焼き』と工夫を凝らしたおやつに『来てよかった～』『美味しいね～』と喜んでくださいました。また、職員が制作した巨大焼き芋を使ったゲームで盛り上がりました。『焼き芋と言ったら、昔リヤカーで売りに来たよね！』などと懐かしいお話で利用者様同士の交流も広がりました。

日中暖かく過ごしやすい日には、近所の日枝神社まで散歩に出掛けました。秋の草花を眺め、季節の移り変わりを楽しんでいただきました。また、デイサービスようざん並榎では、毎日行う健康体操や頭の体操にも力を入れています。皆さまの健康維持や向上を目指して、無理せず楽しく参加できるよう職員一同様々なアイデアを用意して取り組んでいます。

今年も残り僅かとなりましたが、ご家族やご関係者様におかれましては日々感染予防等にご協力いただきありがとうございました。

年末年始も楽しいイベント盛りだくさんで皆様をお待ちしております。（清水）

グループホームようざん飯塚



冬本番を迎え、冷え込みもかなり厳しくなってきました。皆様お元気ですか？グループホームようざん飯塚の利用者様は、寒さに負けず元気に過ごしていらっしゃいます。

今月のランチレクリエーションは、体も心も温まる手作りのワンタンスープと、目の前で焼き上げた豆腐のステーキ、カニサラダとフルーツをご用意しました。焼きたての豆腐ステーキには、仕上げのステーキソースを利用者様にかけていただきました。ジューーーーっといい音がして、美味さがさらに増し、ソースの香りに食欲がそそられたようで、「美味しい、さっぱりして食べやすいね」とあっという間に召し上がっていただきました。お肉とお野菜たっぷりのワンタンスープは、つるんと食べやすく、「あ～。あったかい」「つるつるして美味しい」とお代わりをしてくださる方もいらっしゃいました。フルーツでビタミンもとっていただき、楽しいランチレクリエーションになりました。

おやつレクリエーションでは、ケアサポートセンターようざん飯塚と合同で、昔よく食べたという「やきもち」を利用者様と一緒に作りました。味噌を混ぜた生地に紅しょうが、ネギ、そしてチーズを入れてホットプレートで焼き、焼きたてを召し上がって頂きました。まるでお店のような雰囲気にも利用者様も楽しそうに召し上がっていらっしゃいました。「大成功だったね～。」「次は何を作りましょうか」と、利用者様と次のおやつを計画するのがとても楽しいです。

新型コロナウイルス感染症はおさまってきたように感じますが、これからインフルエンザや風邪などが流行ってきます。栄養、加湿、運動、睡眠、予防と対策をしっかり行い、健康に過ごしていきたいと思えます。(郷本)

ケアサポートセンターようざん小埜



こんにちは。だいぶ寒くなってきましたね、体調は大丈夫ですか？ケアサポートセンターようざん小埜です。外は晩秋を迎え、この辺でも紅葉が綺麗になって来ました。天気の良い日は外に出て散歩をしたり、日向ぼっこを楽しんだりして過ごしています。

10月のイベントの運動会やハロウィンの仮装を、利用者様はとても楽しんでいらっしゃいました。

ハロウィンのおやつは職員と利用者様が一緒にカボチャプリンを作り、見た目も可愛く、味は程よくカボチャの甘味を生かし、皆様とても美味しいと召し上がっていました。やはり秋といえばカボチャですね！運動会では白組、紅組に分かれ、白熱した競技を行い、皆様童心に返って楽しんでいらっしゃいました。

個別レクリエーションでは、ハロウィンのオバケの飾りを作ったり、皆様それぞれの月毎のカレンダーを作り世界にひとつだけのオリジナルカレンダーを製作しました。

だんだん冬になり、身体を動かすのが面倒臭くなりがちですが、身体のためにしっかりと体操をして、風邪、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなど吹き飛ばして、元気に過ごしていきましょう。手洗い、うがいも忘れずに！（金井）



🎁 ケアサポートセンターようざん栗崎



朝晩の冷え込みが厳しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎では寒さに負けないように元気に毎日を過ごしています。

10月29日に、毎年恒例ようざん栗崎大運動会を開催致しました。赤城と榛名の2チームに分かれて玉入れや洗濯物干し競争等を行いました。職員がよいスタート！と言うと皆様目の色が変わり真剣そのもの。前のめりになって一生懸命に取り組んでくださいました。

また秋といったら食欲の秋！ということでおやつレクリエーションでは今話題のマリトツツオを作りました。ホットプレートで生地を焼き、生地と生地の間にかぼちゃあんとなつぷりの生クリームを挟んで完成です！「やっぱり手作りは美味しいねえ～」と皆様大絶賛でした。

そして天気の良い日は外へ散歩に出掛けたり、鼻高展望花の丘や観音山、進雄神社へドライブに出掛けました。コロナ禍でなかなか外出が出来なかったので久々のドライブとなり、「風が気持ちいいね」「景色がとってもいいね！」と利用者様も大変喜んでくださいました。

令和3年も残り1か月をきりました。これから更に寒さが増えていきま



すが、今後も感染対策を徹底しながら利用者様と健康に過ごしていけるように職員一同努めていきたいと思ひます。(砂川)

🔥 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。特別養護老人ホームアダージオでは利用者様にいつでも笑顔で過ごして頂ける様心掛けています。そこで、11月は文化祭という名の作品展を行いました。利用者様に手伝って頂いて、工夫を凝らした作品が出来ました。12月はクリスマス会を予定しています。利用者様に喜んでいただける様、考案中です。楽しみにして下さい。

さて、ワクチン接種のおかげで新型コロナウイルス感染症も全国的に減少傾向にあり、群馬県も感染者数がかかり減ってきました。外出する人も多くなり規制もいろいろと緩和されています。そしてガラス越しの面会も始まりました。1日も早く、以前の様に直接会って楽しく話せるようになると良いですね。

私はこの仕事をしていて利用者様に「ありがとう」と言ってもらえると、とてもやり甲斐を感じ、優しい気持ちになります。新型コロナウイルス感染症が終息する日を願いつつ、これからも利用者様に楽しく過ごして頂ける様に、日々努力して参りますのでよろしくお願い致します。(高橋)



グループホームようざん

今月のイベントを紹介させていただきます。今月は食事レクリエーション・おやつレクリエーション・制作レクリエーション等室内で行えるものを取り入れました。

まずは食事レクリエーションです。寒い日が多くなってきたので利用者様と一緒に煮込みラーメンを作りました。食べやすいようにひき肉を炒めて頂き鍋に投入、野菜など柔らかくなるまでしっかりと煮込みました。利用者様は「なかなかこんなもの食べないから美味しいよ」と大変喜んでいらっしゃいました。おやつレクリエーションではホットケーキミックスやフルーツグラノーラを使いパフェを作りました。普段のおやつには、お目見えしないメニューで、そのとろけるような甘さに、「お皿についたクリームもなめたいくらいよ！」とニコニコと笑顔で召し上がっていらっしゃいました。制作レクリエーションでは職員が模造紙に下絵を描き、利用者様に折り紙をちぎって頂き貼り絵をしました。かなり大きい作品に仕上がりに、ホールに飾ってあります。



今後も利用者様と一緒にいろいろな楽しいことを考え実行していこうと思います。(掛川)

ケアサポートセンターようざん中居



早いもので今年も残りわずかとなりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居では、今年の1月から技能実習生としてインドネシアからアルディアンサさんが来て下さっています。何事にも一生懸命取り組む真面目な方で、利用者様や職員とのコミュニケーションもばっちり、皆に信頼されています。今回受験した介護技能実習評価試験も問題なく合格しました。

そこで、今月は利用者様に少しでもインドネシアの事を知っていただくとう「アルディとインドネシアの旅」と題して、イベントを実施しました。室内でプロジェクターを使用して、インドネシアの見どころ・神秘的な島々・インドネシア語・有名な食べ物などを紹介しました。その中に出てきたインドネシアのおやつ「ピサンゴレン」を実際に職員が作り、チャイティーと一緒に召し上がっていただきました。皆様初めて口



にするものですが、美味しいととても好評で完食していらっしゃいました。インドネシアの楽器のガムランをBGMにし、お香も焚いて皆様で雰囲気に浸りました♪

その数日後には、インドネシアの旅を思い出しながら、インドネシアの代表的な料理「ナシゴレン」を少しスライス控えめにアルディに作ってもらい、お昼ご飯として利用者様に提供しました。これまた皆様から美味しいとお言葉をいただき、今月の「アルディとインドネシアの旅」は大成功に終わりました！

これから寒い日が続きますが、利用者様・職員共に手洗い・うがいをこまめにし、笑顔で元気に寒い冬を乗り越えていこうと思いますので、来年もケアサポートセンターようざんをよろしく願います。それでは皆様、良いお年を！（倉木）

ショートステイようざん

朝晩冷え込む季節となりましたが、皆様如何お過ごしでしょうか？

ショートステイようざんでは12月のクリスマスに向けて利用者様と職員で飾り付けを話し合い作成し始めました。作るのも楽しいですが話し合うのはもっと楽しいものですね(*^^*)

ベトナムのクリスマスは日本と違い暖かく外の屋台でご飯を食べたりする人がいますが、日本ではクリスマスに屋台でご飯をた食べたらずいてしまえそうですね。

利用者様にベトナムの話をするるとビックリされますが、皆様がお話をしてくださったり聞いて下さったりするので日本語がだいぶ上手になりました。

現在、日本語検定2級に挑戦していますが利用者様・職員から「頑張ってる絶対大丈夫だよ。」そんなお言葉をいただくと、ここで働くことができ本当に幸せだと感じます。(クエン)



スーパーデイようざん双葉



今年も残すところ1ヵ月となりました。また新型コロナウイルス感染症は発生から2年近くたちました。やっと減少し始め、この原稿を書いている11/23現在、高崎市の警戒度も1となっています。これまで面会など制限もあり、直接逢えなかったご家族と逢えて喜んでいらっしゃる方も多いと思います。このまま今の生活が続くよう、油断せず感染対策をしっかり行っていききたいですね！

スーパーデイようざん双葉では、昨年植えた落花生が残っていて、土の中から芽を出し今年も収穫することが出来ました。皆様と一緒に収穫し、茹でてを美味しく頂きました。さらに、今年は敷地内にあるみかんの木に沢山の実がなり、大きくなった物から順番に収穫しています。

昼食レクリエーションでは、餃子とチャーハン作りを行いました。最初は「どうやって包むんだっけ？」と忘れていたようですが、皆様、長年料理を作ってきたベテラン主婦です。一つ包み方をお教えると、「あーそうかそうか！」とあとは見事な手さばきで、あっという間に餃子が出来上がりました！

おやつ作りでは、毎年恒例、肉まん作りを行いました。こちらでも上手に肉あんを包んで下さり、熱々蒸したてを召し上がって頂きました！

またお誕生日会も忘れていません！今月は91歳と89歳の方のお誕生日をみんなでお祝いさせて頂きました。来年も元気にお祝いさせて頂きたいですね！



また、制作レクリエーションや、体操、散歩や唱歌など、皆様に喜んで頂けるレクリエーションを毎日行っています。

これから寒さが本番となりますが、体調に気を付け元気に過ごせる様、職員一同頑張っていきます！（猪俣）

ショートステイようざん並榎

皆さんこんにちは！ショートステイようざん並榎です。

新型コロナウイルスの警戒度が徐々に下がり、ご家族と利用者様が短時間ではありますが、面会できるようになりました。利用者様がご家族と面会され、普段は見ることのない嬉しそうな様子に、職員も嬉しくなります。コロナ禍で1年以上面会が難しい状態が続いていたので、今後利用者様がご家族と過ごせる時間が増えてほしいなあと思っておりました。

また、秋晴れの空のもと、利用者様と近くにある神社まで散歩しました。散歩中、「いい天気だね。たまには外の空気を吸うのもいいね」「この花きれいだね。なんていう名前だろう？」と会話を楽しんでいらっしゃいました。室内だと、季節を味わうことが難しいことを改めて感じ、レクリエーション等を工夫して季節を味わっていただきたいと思いました。秋といえば、『食欲の秋』なので、食事レクリエーションやおやつレクリエーションを通して、食から秋を感じていただきたいなあと考えています。

また、室内では、数字合わせパズルや本を読んだりするなど頭を使ったレクリエーションや、風船バレーや散歩などの体を動かすレクリエーションを行っています。様々なレクリエーションを通して、利用者様の笑顔や関わりが増えることのきっかけになればと考えています。

今後も利用者様に季節を感じながら、笑顔で安心安全に、尚且つ変化のある日々を過ごしていただけるよう、努めてまいります。（大河原）



ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。今年も残すところ僅かとなり、何かと気忙しく感じる時期となりました。この1年を振り返ってみて、皆様はどんな年だったでしょうか？

群馬県の新型コロナウイルスの警戒度も「1」になり、やっと以前の生活が戻りつつありますね。

私事ですが、他県の施設でお世話になっている母親と1年4カ月ぶりに再会する事が出来、15分だけでしたが本当に嬉しい面会で、手を取り合って泣いてしまいました。第6波が来ないことを祈り、このまま新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。

さて、ケアサポートセンターようざん双葉では、毎年恒例のクリスマス会に向け準備を始めました。利用者様と装飾の製作や、演奏の練習等々。もしかしたら利用者様より職員の方がウキウキしているかも？そろそろツリーも出して、利用者様と飾りつけを行おうと思っています。



先日テレビをご覧になっていた利用者様が「リンゴ!美味しそう!」と仰ったのを聞き、手を切らないように一緒に皮を剥き、おやつに召し上がって頂きました。

その他にも次々とリクエストが聞こえてきて、やっぱり一番の楽しみは「美味しいものを食べる事!」のようです。美味しく食べられる=健康ですものね。

利用者様に楽しく笑顔が溢れる時間を少しでも多くもっていただけるよう、職員一同工夫を凝らし、いろいろなりクエストに応じていきたいと思えます。

日増しに寒くなりますが、感染予防を怠らず体調管理に気を付け、皆様元気に新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

来年もどうぞよろしくお願ひ致します。(塚本)

ケアサポートセンターようざん



寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか?2021年最後のようざん通信となりますので今年1年のケアサポートセンターようざんを振り返ってみたいと思います。

ケアサポートセンターようざんでは、利用者様はもちろん職員も食べることが大好きな人が多いため“食事レクリエーション”や“おやつレクリエーション”に力を入れています。カレーライスやハンバーグを作り、トッピングを選びご自分好みにして召し上がったたり、時には利用者様に厨房で手伝って頂くことも…

夏には借りた畑でトマトを育て、水をあげ草むしりをし、トマトの成長を楽しみにしていました。畑に行ってトマトを食べるのも楽しみの一つとなりました。

タコ焼き器やホットプレートも大活躍でアメリカンドッグやフレンチトーストを作りました。

夏祭りでは焼きとうもろこしや焼きそばも作りました。

美味しいものや好きなものを召し上がっている利用者様の顔はとても素敵です。



食べる事だけではなく、室内で体操をしたり近くの神社まで散歩したり体を動かす事も忘れません。

11月には観音様を見にドライブに出掛けました。その帰り道にマラソン大会だったので、走っている高校生を見かけ、車の中から声援を送る利用者様は観音様を見たことよりも印象に残っているそうです!!

今年も利用者様の沢山の笑顔を見ることができ嬉しく思います。職員一同より、感謝申し上げます。来年もよろしくお願ひいたします。よいお年をお迎えください。(百目鬼)

🔥 ケアサポートセンターようざん貝沢



師走に入り、いよいよ日も短くなってまいりました。昼夜の寒暖差が体に染み入るこの季節、皆様はいかがお過ごしでしょうか。ここのところ好天が続き、利用者様のあいだではお散歩レクリエーションが大人気です。穏やかな晴れた日は、大きな松の木のある「不動寺」、イチヨウやクヌギの木など自然豊かな「くじら森公園」へ散歩に出掛けています。爽やかな空気や風を感じ、利用者様の顔には自然と笑顔があふれ出し、楽しいひとときを過ごしています。また先月11月は3名の方の誕生日をお祝いました。職員からの手作りの色紙とケーキのプレゼントには笑顔がこぼれ、「ケーキおいしいね」と絶賛されました。

寒さも本番を迎える季節となります。今後とも体調を崩さないよう、利用者様、職員共々健康面には十分に気を付けて、このコロナ禍でも楽しく過ごして頂けるよう、職員一同がんばってまいります。(佐々木)

🎉 スーパーデイようざん石原



朝晩の冷え込みが日に日に増して、冷気が身に染みる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原では『芸術の秋』『食欲の秋』と題して、俳句の会を催しました。利用者様が作句した俳句を詠みながら、職員手作りのスイートポテトを召し上がって頂きました。

日中暖かい日には散歩に出かけて、道すがら花や野菜の名前を言い当てながら、ゆっくり散策をしています。日差しを浴びて外気に触れる事で、気分転換と歩く事による運動不足の解消に努めています。やはり



屋外に出ると「やっぱり外は気持ちがいいね」「また出かけたいね」ととても喜んでいらっしゃいます。

今年もあと一ヶ月となりました。来年も利用者様にゆったり楽しい時間を過ごして頂き沢山コミュニケーションが取れるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。(小林)

🎉 ケアサポートセンターようざん大類



本年も余日少なくなりましたが、皆様お健やかに過ごしのことと存じます。

さて、ケアサポートセンターようざん大類ではレクリエーション活動の一環として、利用者様にクレープ作りとお好み焼き作りに挑戦して頂きました。材料を持ってにこやかにほほ笑む方や、包丁でキャベツを刻んで下さる方、材料をホットプレートに流し入れて丸い形を作り焼いて下さる方、それぞれの役割を最後まで実行して下さいました。おかげ様で、美味しいクレープとモダン焼き風のお好み焼がたくさん出来上がり



ました。見守らせて頂いている私共もお家での様子を垣間見るようで嬉しい気持ちにさせて頂きました。

今年も我慢の生活を強いられてきましたが、後半は徐々に元に戻ろうとしています。来年は、更に良い年を迎えることができますようお祈り申し上げます。年末も近づいておりますが、どうか皆様ご自愛くださいませ。(小林)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



朝晩の冷え込みが強く、日に日に寒さが増して来ている今日この頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？

いつもお世話になっております。ケアサポートセンターようざん倉賀野の高橋雅人と申します。私は、ようざんにお世話になって早いものであつと言う間に2年が経ち、今振り返ると何ひとつ分からない業界に飛び込み、これまで良く続けてこられたなあ…。これもひとえに諸先輩の皆様方のご指導のおかげと思い、この場をお借りして感謝申し上げます。

ところで皆様は今年の10月にタバコが値上げされたのをご存知ですか？何を隠そう私もかつては喫煙者でしたが、4年前ある病気をきっかけにタバコを止めました。私がタバコを吸い始めた当初(1981年)は1箱(20本入)/200円でしたが、現在は600円と実に3倍も値上がりしました。喫煙が健康に悪いことはよく知られています。肺や血管など色々な病気の原因になるとされています。現在喫煙中の方でも、身体的にも経済的にも「できればタバコを止めたい」と考えている人



も多いようです。ニコチンには強い依存性があり、身体の喫煙行動を抑えられず、中々タバコが止められないというのが現実のようです。しかしながら、身体を壊しては遅すぎます。喫煙者の皆様はこれを機会に禁煙にチャレンジしてみてもいかがでしょうか？

さて、色々あった今年も残り僅かになりましたが、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、利用者様に楽しんで頂けるよう笑顔溢れる楽しいイベントを開催していきます。11月も様々なレクリエーションやリハビリを実施し、12月は恒例の忘年会を企画して利用者様と一緒に楽しい一時を過ごせればと思っています。

これからも職員一同なお一層努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。(高橋(雅))

スーパーデイようざん貝沢

皆様お元気でお過ごしでしょうか？早いもので今年ももう終わりですね。来年は「寅年」。しかも今回の寅年は「五黄の寅」といって、36年に一度巡ってくる最強運勢だそうです。余談ですが私の2人目の孫はこの「五黄の寅」生まれになりそうです。(笑)

日中はまだ陽ざしの温かさを感じられますが、やはり朝晩は冷え込むようになりました。陽の出ない日は日中でも肌寒く、暖かいものが恋しくなりますよね。…という事で、毎年この時期になると企画されるイベント『おでん屋さん』。今年も大鍋でたくさん作り、みんなでお昼に食べました。いつもは食が細い利用者様もお皿いっぱい盛り付けられたおでんをあっという間に完食され、『ああ美味しかった。全部食べちゃった。』と満面の笑みを浮かべていらっしゃいました。やっぱりおでんは体が温まりますね。体だけではなく、心も温まる大成功のイベントとなりました。その他にも天気の良い日は外気浴に出掛けたり、おやつレクリエーションやゲーム等も行い、楽しく過ごしていただきました。(酒井)



グループホームようざん倉賀野

秋も深まりだんだんと寒さが身に染みる季節となってまいりました。これからの時期、施設内の温度や湿度の管理に気を付け、心地良く過ごしていただけるよう尚一層の配慮をして参りたいと思います。そして食べ物が美味しい季節でもありますね。今月のイベントとして焼きまんじゅうを召し上がっていただきました。皆様の「美味しい顔」は職員の励みになります。自分で食べるということも大切なことの一つで、出来る事を奪わない介護を職員一同心掛けています。戒厳令も緩和されましたが新型コロナウイルス感染症の影響や日々の忙しさの中、なかなか面会にいらっしゃられないご家族の皆様、このお便りで少しでも安心していただけたらと思います。(内田)



スーパーデイようざん栗崎



山々の美しい雪化粧に冬の訪れを感じる頃となりました。

暦の上では「大雪」です。大雪(たいせつ)とは、本格的に冬が到来するころとされ、山々だけでなく平野にも雪が降り積もります。新しい年の準備を始める「正月事始め」もこの時期から行われるそうですが、皆様、お元気で過ごしてはいかがでしょうか？

クリスマスのイルミネーションが華やかに街を彩る中、スーパーデイようざん栗崎でも様々なイベントで『利用者様の笑顔』を大切にしています。

誕生日会では、94歳になっても上品な美しさが際立つ、まさに【淑やか】という言葉がぴったりな利用者様のお祝いをさせていただきました。レイを首から下げ、花飾りを頭にのせて綺麗にお化粧した姿は、まさに女神様!! ニッコリと素敵な笑顔を見せてくれました。

また昼食レクリエーションでは、そのままお弁当にしてどこかに出掛けたくなるような『おにぎりランチ』を提供させていただきました。皆さん、口々に「美味しいね」「美味しいね」と、こちらでも沢山の利用者様の笑顔を拝見することが出来ました。

冬の花といえば、シクラメンやピオラ、パンジーが頭に浮かぶと思いますが、スーパーデイようざん栗崎でも利用者様と一緒に鉢植えを楽しみました。「どの花とどの花を組み合わせると植え付けるか？」悩みな



がら、こちらでもお花に負けない利用者様の笑顔の花がたくさん咲いていました。園芸を通じて、植物や土とふれあい他者とも触れ合うことで、ストレスや緊張感の緩和への対処方法などを学ぶことが出来ます。五感を刺激され、気分を和らげてくれる効果が期待出来るそうです。

今年もとうとう残りひと月ですね。これから厳しい寒さが続くと思いますが、体調管理には十分気をつけてお過ごし下さい。(宮下)

特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、こんにちは。朝晩の気温差が激しく体調を崩しやすい時期になってきました。入居者様はもちろん、私達職員も手洗いうがいを励行し、美味しいご飯を食べて、ゆっくりと体を休めて健康管理に気を配りたいと思います。

特別養護老人ホームアンダンテの入居者様は、日々のんびりと穏やかに過ごされ、天気の良い日は外に出てひなたぼっこをしたり、近所まで散歩に出かけたりしています。そんなときは「気持ちが良くていいね」と室内とはまた違う笑顔が見られます。

群馬県の警戒レベルが下がったことで、対面や窓越しでの面会を再開することができました。久しぶりの面会に、涙を流される入居者様もいらっしゃいました。

私は特別養護老人ホームアンダンテに入職して1年10ヶ月が経ちました。入居者様からも名前を覚えていただき、仕事が楽しくなり、もっと良い介護ができれば良いなと思うようになりました。私が夜勤だと「良



かった」「安心する」と仰ってくださいます。

介護の仕事をしていて入居者様の笑顔や「いつもありがとう」と仰っていただけることが、この仕事のやり甲斐だと感じるようになりました。これからも入居者様に信頼されるように、初心を忘れることなく丁寧な介護をしていきたいと思ひます。

いつまでも元気に過ごしていただけるよう、頑張っていきますのでこれからもよろしくお願い致します。(横田)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。