

## スーパーデイようざん栗崎



皆様こんにちは! 元気に過ごしていらっしゃいますか?  
9月は残暑の厳しさを感じる日もあれば、急に冷え込む日もあり、利用者様も私たち職員も体調管理に気を遣う日々でした。

そんな中、いつでもスーパーデイようざん栗崎は元気いっぱいイベントも盛りだくさん!!

昼食レクリエーションでは、ハンバーグランチ。大根おろしをのせてさっぱりと召し上がっていただきました。利用者様のニコニコ笑顔に職員も元気をいただきました。

卒寿を迎えられた利用者様もいらっしゃる9月のお誕生日会では、職員がお化粧をさせていただき、盛大にお祝いをしました。本当にありがとうございます。

五感を刺激する効果がある園芸療法では、コスモスの鉢植えをしました。ピンクや白、時には黄色の色鮮やかな花を咲かせるコスモス。これからの楽しみがいっぱいです!!

スーパーデイようざん栗崎では、皆様と一日一日を大切に安心して穏やかな日々を過ごせるよう職員一同努めて参ります。スーパーデイようざん栗崎のInstagramも開設していますので、愉快的日常を是非覗いてみてください! 皆様のお越しを心からお待ちしています。(渡辺)

## ケアサポートセンターようざん並榎



朝晩肌寒い日が多くなりました。緊急事態宣言も延長となる中、体調管理にも十分留意して行きたいと思います。

ケアサポートセンターようざん並榎では、『コロナ禍でも楽しもう!』と題して、夏の一大イベント「夏祭り」を感染対策を徹底した上で事業所内の小さな規模で開催させて頂きました。夏祭りと言えば、屋台という事で、焼きそば・チョコバナナなどの食べ物ブースと、定番ゲームブースとして輪投げ・ヨーヨー釣り、変わり種ゲームでモグラ叩きおみくじなどを設置させて頂きました。各地域のお祭りなどの行事やイベントが今年も次々中止になる中、こじんまりとした雰囲気の中で召し上がる焼きそばに、利用者様から「普段の何倍も美味しいね」というお声をいただき、私達職員にとっても嬉しい開催となりました。ゲームブースでも各利用者様が童心に返り夢中になって楽しんでいる様子でした。会話もいつも以上に弾み、子供の頃の懐かしい話で盛り上がりました。マスク越しの表情や声の中でも職員一同明るく元気にこれからも頑張りたいと思います。(真下)

## 👻 暮らしのサポート ようざん

こんにちは。いつもご依頼を頂きありがとうございます。今回、私ども【暮らしのサポート ようざん】では不用品の片付けのお手伝いをさせて頂きました。秋を迎え、お客様の中には衣類の入れ替えする方も多くと…そこで整理を始めると不要な物が出てきます。小さい物はご自身でも処分できますが、大きい物はどうしたらよいか?と思う方も。そんな時は当社にご相談下さい。お見積りさせて頂きます。大きな物から細かなものまで何でも対応させて頂きます。ご自宅周りの事ならなんでも当社にお任せ下さい。まずはご相談のご連絡お待ちしております。



皆様に頼れる便利屋を目指して努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。(吉田)

## 🎃 デイサービスぽから



秋風が爽やかに感じるこの頃となりました。皆様如何お過ごしでしょうか? 9月は敬老の日がありましたが、「老」とは縁遠い元気で素敵なお顔の皆様を見ていると「敬老の日」の言葉は当てはまらないと思うのは私だけではないと思います…

当日は、スタッフによるマジックショーが催され、成功した時の歓声や拍手はもとより失敗した時の拍手と笑い声が大きかったのは何故でしょうか? 皆様のご想像にお任せ致します。何はともあれ、紅白饅頭を頬張りながら楽しいひと時が過ぎました。そして、いつまでも元気で来苑して下さることを祈って、職員からささやかなプレゼントを心を込めて贈らせて頂きました。



デイサービスぽからでは毎月利用者様による制作、1分間チャレンジ等を行っています。全員力を合わせ試行錯誤しながら頑張っています。これからも楽しいひと時が過ぎますようスタッフ一同頑張りますのでよろしくお願い致します。(外処)

## 🎉 ケアサポートセンターようざん大類



秋空が気持ちよく澄みわたる好季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん大類では8月下旬に「大類夏祭り」を開催しました! 出し物にかき氷、焼きそば、きゅうりの浅漬けを作り利用者様に召し上がっていただきました。「おいしい!」「懐かしい」「また食べたい」と大変喜んで下さいました。また祭りの後半ではじゃんけん大会、スイカ割りを行いました。皆さん苦戦した様子でしたが、その姿に場も盛り上がり、大変楽しんでいただくことができ、大類夏祭りは大成功に終わりました!!

これからも利用者様とともに、季節を感じながら楽しんで頂けるよう、スタッフ一同力を合わせて企画、実行して行きたいと思っております。

季節の変わり目で朝晩の冷え込みが強く、体調を崩しやすい時期でもあります。くれぐれもお体にお気をつけてお過ごしください。(福島)



## グループホームようざん栗崎



みなさんこんにちは♪グループホームようざん栗崎です。  
 澄み渡る空気が心地よく感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしですか？先日、苑のすぐ近くで野生のイタチをみかけました。グループホームようざん栗崎の周りには田んぼや林、川など自然がたくさんあり、天気の良い日は皆様と外のベンチに座り、草花を眺めたり、遠くの山を見ながらたくさんの思い出話をしています。楽しそうな笑い声が止まりません♪そしてできるだけ体を動かしていただけるよう、昔の歌謡曲や、童謡の音楽に合わせて体操をしています。身体を思うように動かさない方でも声を出して歌ったり、身体でリズムを取ったりとそれぞれの形で参加していらっしゃいます。なかなか外出が出来ず、ストレスを抱え気味になってしまいますが、心と体が健やかで充実した日々を過ごせるよう、職員一同努力していきたいと思っています。(下川)



## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。  
 秋晴れの爽やかな日が続いておりますが、お元気で過ごしましょうか。  
 昨年あたりから新型コロナウイルスによる感染が猛威を振るい緊急事態宣言にともなう外出自粛の影響により私たちの生活や行動はすっかりと変わってしまいました。新型コロナウイルスに感染すると、その人の健康状態次第では肺以外にも様々な臓器に影響を及ぼし症状が何週間から何か月と続くことがあるようです。そして新型コロナウイルスに感染しやすいといわれているのが、免疫力が低く何かしらの疾患を抱えている高齢者や基礎疾患がある方で、重症化のリスクが高いようです。そのため免疫力が低下し、感染症への抵抗力が低い高齢者の健康を守って行く必要があります。  
 利用者様の生活を支えていく上で、介護現場で求められる感染症対策として最も重要と言われる手洗い・手指消毒を常に意識して職員は出勤前やケアに入る前、外出先から戻ってきたら必ず行うことを徹底

しています。また施設外のプライベートの行動でも職員自ら感染源にならないために感染リスクの高い環境・三密は避けるよう心掛けて、利用者様の生活を守るという意識を持って行動を自粛しています。  
 さらに環境衛生として、ケアサポートセンターようざん双葉では徹底した水際対策で利用者様の生活を守るために毎日こまめに次亜塩素酸ナトリウム消毒液を使用し、ドアノブや取っ手、スイッチやテーブル等室内環境の清潔を保つことで感染予防を行っています。  
 ただ、そのために利用者様の生活や行動が減少したり楽しみがなくなってしまうと身体機能の低下につながりかねないので、機能訓練で頭や体を使う機会を作り、レクリエーションを通じ皆さんと楽しく過ごす時間を設けるよう継続して行っています。  
 感染予防のための新たな業務が増えても利用者様には変わらない日常を送っていただきたいと思っています。  
 秋晴れが心地よい季節となり皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。(赤見)

## スーパーデイようざん貝沢



こんにちは。みなさんいかがお過ごしでしょうか？ここ、スーパーデイようざん貝沢のホールには毎日利用者様や職員の大きな笑い声が響いています。

今月のレクリエーションで「ようざん杯上毛カルタ大会」を行いました。職員が読み札を読むと利用者様は一生懸命絵札を探し「はい！」と大きな声を出して札をとって下さいました。また天気の良い日には施設の周囲を散歩し、花壇に植えてある花を見て『キレイね～♪なんていう花？』とお話をされながら写真撮影をしました。その他に、恒例イベン



トであるおやつレクリエーションも行いました。それから何と言っても9月は「敬老の日」があり、職員が心を込めて作ったお祝いのカードを全員にお渡しさせて頂くと、「ありがとう！こんな写真、いつ撮ったの？」とご自分の笑顔の写真に喜んでくださいました。

これから秋の深まりとともに肌寒さを感じる日が増えてきますので、体調を崩さないように気を付けていきましょう。(後閑)

## ケアサポートセンターようざん

朝夕は次第に涼しさを感じる頃となりましたが、皆様はいかがお過ごしですか。

最近テレビでは次の総理大臣のニュースと新型コロナウイルス関連のニュースでもちきりで、騒がしい日々が続いています。

次の総理大臣候補者の中に、ホラーや刺激が強いゲームを規制するという案を掲げている方がいることを皆様ご存知でしょうか。私は、その方に賛同はしません。何故なら私自身そういうゲームが好きだからです(笑)色々な意味で、世の中の為に動いてくれる人に総理大臣になって欲しいですね。

私事ではありますが、来年の3月には21歳になります。成人(20歳)してから時が経つのがとても早く感じます(笑)これからも元気に!の精神でバリバリ働きます!!(笑)

さて、ケアサポートセンターようざんでは今月のレクリエーションで、8日に親子丼を提供し、おやつにはおしるこを提供しました。親子丼は、紙のランチョンマットをお盆の上に敷き一味違う雰囲気提供すると、利用者様も「こういうのもいつもと違っていいね」と美味しそうに召し上がっていました。

また、ホールが笑い声に溢れたことがありました。それは、利用者様の中に日本舞踊の先生をしている方がいらっやっって、その方に踊りを教わり、皆様で踊った時の事です。ご覧になっている方は面白いと笑い、踊っている方は恥ずかしさと楽しい気持ちが混ざりながら笑顔で踊り、その場にいた全員が楽しい気持ちを共有できました。

世の中は、新型コロナウイルス感染症で気分が沈みがちではありますが、ケアサポートセンターようざんでは、これからも、利用者様、職員一同がにぎやかに笑って過ごせるイベントをたくさん企画実行していきたいと思っておりますので、お楽しみに!!(龍見)



## グループホームようざん

こんにちは、グループホームようざんの刀根です。暑い夏も終わり過ぎやすい季節になってきましたね。グループホームようざんの利用者様は、季節に関係なく毎日体操をしたり歌を唄ったりと元気に過ごしていらっしゃいます。それでは9月のレクリエーションを紹介させていただきます。9月という運動会が思い浮かんだので、パン食い競争と玉入れをしました。パン食い競争は皆様初めは恥ずかしそうな様子でしたが「パンが食べられるなら頑張ろう!」と喜んで参加してくださいました。玉入れでは、玉を高い位置に投げ入れるのは難しいので、床に置いたカゴに入れる形にし、皆さん集中して投げていらっしゃいました。

また、グループホームようざんの庭に咲いていたコスモスの花を押し花にして、レジクラフトを使ってブローチとピン止めを作りました。とてもきれいに仕上がり、作品を身に着けた利用者様をかわいく写真におさめました。そして製作では折り紙でコスモスの花を作り、貼り付け飾りました。カラフルなので部屋が明るくなりました。

おやつレクリエーションでは、ワッフルを作りました。結構ボリュームがあったので皆様「美味しい」と大満足な様子でした。(刀根)

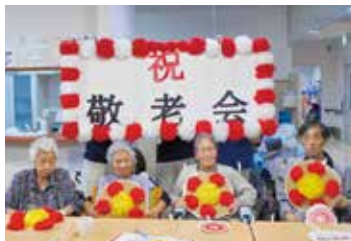


## 居宅介護支援事業所ようざん

ようやく、「秋」らしさが漂ってまいりました。過ごしやすい日が多くなってきたことはとても良いことですが、季節の変わり目はいつも以上に心身のバランスを崩しやすいです。夜から明け方にかけては寒く感じる事が多く、寒暖差の開きがありますので、体調などにお気をつけてお過ごしいただければと思います。

居宅介護支援事業所に異動して半年が経過し、仕事に慣れてきて担当利用者様も多くなってきました。コロナ禍で訪問することがはばかられますが、ケアマネの仕事の関係でどうしてもご自宅に訪問しなければなりません。コロナワクチンは2回接種しましたが、感染防止対策をきちんと行い、短時間で訪問や担当者会議を行うと思います。これからもよろしくお願ひします(小池)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



秋空が高く澄み渡り、秋の訪れを感じる季節となりました。

さて、特別養護老人ホームアンダンテでは、9月17日に敬老会を行いました。職員全員、鬼教官のもと「花笠音頭」「炭釜節」を練習し、各ユニットを踊りながら回らせていただきました。飛び入り参加もあり、左手と右手が違うごちない職員に笑いあり、笑顔、笑顔の和気あいあいとした楽しいひと時を過ごしました。この利用者様の笑顔こそが、私達スタッフのビタミン剤ですね。

特別養護老人ホームアンダンテには100歳以上の女性の方が2名いらっしゃいます。いつも穏やかな笑顔で優しく気遣って下さり、私達も見習うところが多いです。

これからもたくさんのビタミン剤をいただきながら、少しでも楽しんでいただけるように頑張りたいと思います。(塚越)

# ケアサポートセンターようざん中居



残暑が遠のき、寒い季節に移行する今日この頃、皆様の健康は守られ元気にお過ごしでしょうか。秋が深まるシーズンを迎え、季節を感じていますか。秋と言えば食欲、芸術、読書、行楽、そしてスポーツに収穫の秋と言われるように季節を感じる素材が豊富です。その中で私たちケアサポートセンターようざん中居ではスポーツにスポットを当てて、活気あふれる大運動会を開催いたしました。

紅白のチームに分かれて、利用者様同士で勝敗を決めるといった内容で執り行われました。温かな方々も当日は臨戦態勢で挑まれ、白熱した姿が印象的でした。競技は玉入れ、パン喰い競争、借り物競争など、全ての競技でチーム丸となって大いに盛り上がりました。運動会終了後は和やかな雰囲気の皆様揃って「楽しい輪」のなかでおやつを召し上がっていただき、この企画は大盛況で幕を閉じることが出来ました。運動会を通して利用者様の負けず嫌いな一面も垣間見え、普段と違う利用者様の姿を拝見することが出来、職員も新しい視点で今後の援助のヒントが見出せたようです。(笑)



また、秋の紅葉を背景に笑顔の華を咲かせてみました。お一人お一人の歩んだ景色が違うように、皆さん素敵な笑顔ですね。

最後に、誕生日を迎えた利用者様の印象的だった様子を紹介させていただきます。「誕生日は嫌なのよねえ。こんな歳になって誕生日祝いなんで。」とおっしゃいながらも、立ってきちんと挨拶される利用者様。皆様に祝福され、笑顔の中に一抹の寂さが滲み出ているようでしたが、何とも言えない安堵の表情に嬉しさを感じることができました。

これからもケアサポートセンターようざん中居は「まごころ支援」を意識して利用者様に笑顔を提供できるよう邁進していきたいと思えます。(中嶋)

## グループホームようざん飯塚

皆様こんにちは。お天気の日が続き、外気浴に出かけると、どこからともなく金木犀の香りが漂ってまいりました。空も高く、すっかり秋の様子ですね。グループホームようざん飯塚では、皆様元気にお過ごしでいらっやいます。今月のお誕生会では、職員手作りのフルーツいっぱいパースデーケーキで、利用者様のお祝いをいたしました。ご家族からも、気持ちも華やかピンクのお花のアレンジメントに、利用者様のお好きなケーキ、心を込めて作って下さったお誕生カードなどが届き、職員一同たくさんのご家族の深い愛情を感じました。本当なら、みんなで賑やかに祝いするところであったことと思います。一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息し、ご家族が気兼ねなく会える日を心から願っています。そして、今月のランチレクリエーションでは、ケアサポートセンターようざん飯塚と合同でバーベキューをしました。晴天に恵まれ、さわやかな風が吹く屋外で、炭火で焼いたお野菜やお肉、そして煮込みうどんを召し上がって頂きました。ノンアルコールビールを片手に外で食べるお肉は格別ですね。皆様、たくさん召し上がってくださいました。また、ご家族が「秋の味覚ぶどう」をお持ちくださりまして、みんなで一緒にいただきました。大粒でとっても甘いぶどうで、秋を満喫することが出来ました。

来月は運動会を予定しています。寒暖の差も大きくなってきました。体調に気を付けて元気に頑張ります!! (古澤)



# 🎃 ケアサポートセンターようざん小埜



雨の降る日が続き寒くなる事もありますが、体調を崩していませんか？ケアサポートセンターようざん小埜では、そんな沈んでしまう気持ちを吹き飛ばす元気のでる行事を取り入れて利用者様に楽しんで頂いています。

まだまだ暑い日が続いていた夏祭りではスイカ割りを行いました。日頃は静かな利用者様もスイカを割ろうと力いっぱいスイカを棒で叩いていました。いつも元気な利用者様は大きな声で応援し、自分の順番では「ここだー」と棒を振り下ろしスイカと床を叩いていました。全員で協力して割ったスイカは甘くて汗をかいた体には良い水分補給になりました。

午後は白雪姫の劇を行いました。利用者様も森の動物達の役で猿やリス、兎の他にナマズといった森にはいなそうな動物にもなっていたが、参加していただきました。職員が急にアドリブで話しかけても答えてくださり、途中から本来の内容とは違った進行となりましたが、職員が工夫した様々な小道具も使いながら楽しい劇が出来ました。

おやつレクリエーションでは、職員手作りのお月見団子にあんこを

添えて二種類の団子を提供しました。駐車場の横にテーブルを出し秋風を感じながら、出来立ての月見団子を外で召し上がっていただきました。利用者様からは「美味しいね」「外はいいねえ」との言葉と沢山の笑顔をいただきました。

敬老の日は、手作りのカードをお渡ししました。カードにも書きましたが【これからもお元気でいてください】の言葉のように利用者様が元気で過ごす為のお手伝いを職員一同で協力していきたいと思ひます。(金井)

# 👻 特別養護老人ホームモデラート



皆様、お元気でしょうか？秋まっさかり！過ごし易く何を食べても美味しい季節ですね。マスク生活も早二年近くになり、今ではマスクをしていない方を全く見かけないほど定着しましたね。毎日速報で流れる感染者の人数に一喜一憂し、気にならない日などないのですが、気持ちだけは明るく前向きに一日も早く元の生活に戻って、利用者様と一緒に散歩に出掛けたりお花見が出来たらいいなと思ひながら、日々感染症対策を怠る事なく仕事に励んでいます。

さて、先日利用者様が待ちに待っていたおやつ作りのレクリエーションを開催いたしました。小さな最中の皮にあんこことアイスクリームを詰め、ホイップクリームでデコレーションし、キウイフルーツやぶどうを添えてとっても美味しそうな可愛らしいおやつに仕上がりました。利用者様も大変喜ばれ「甘くておいしいね」「キレイに出来た」と沢山召し上がっていました。今後も日々の生活に少しでも変化が付けられる様に、知恵を絞る楽しい行事を考えていこうと思ひます。(中村)



## 🎃 ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様こんにちは。

残暑も過ぎ、朝夕はめっきり涼しくなってきましたね。寒暖差の激しい季節でもありますので、体調管理には十分お気を付け下さい。

さて、ケアサポートセンターようざん藤塚では、残暑の中、スイカ割りを行いました。安全のため目隠しはせず、大きく立派なスイカを棒で叩いて頂きました。利用者様の叩く力はとても強く、2人目にして、パカッと見事に真っ二つに割れました。思わず「おお！」「すごい！」と歓声と拍手が巻き起こり大盛況でした。その後職員がスイカを一口大に切り、召し上がって頂きました。目の前で割られたスイカに食欲をそそられ、「冷たくて美味しいね」「甘いね」と、たくさん喜んで頂くことができました。

また、天気の良い日には長坂牧場へドライブに出掛けました。久しぶ

りの晴天に恵まれ、車中でも「清々しいね」「気持ち良いなあ」と談笑しながら目的地へ到着、高台の上からは抜けるような青空の下で高崎・前橋の町並みと榛名山・赤城山が一望でき、素晴らしい景色の中で牧場のアイスクリームを頂きました。普段食が細い利用者様もペロリと召し上がり、「とんぼが飛んでいるね」「赤い木の実がなっているね」と、季節の移ろいを感じて頂けたようです。時間の都合で、隣の鼻高展望花の丘には立ち寄れなかったのですが、コスモスの時期にまた来ましようかと約束をして帰路に就きました。

これからは寒い季節へと向かいますが、新型コロナウイルスや他の感染症にも万全の対策を行いながら、楽しく居心地の良い環境を提供できるように、職員一同努めて参りますので、引き続きよろしくお願致します。(竹田)

## 👱 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、新型コロナウイルス感染防止のため外出を控える中、少しでも利用者様の笑顔が増えるように“お寿司の日”を開催しています!!

月に一度、利用者様8名前後でご自身が選んだお寿司と、職員が協力し手作りした茶碗蒸しとうどんを提供しています。「幸せ〜」「ずっと食べたかった!」と、利用者様の会話もいつも以上に弾み、笑顔でお寿司を口の中に頬張る姿に私達職員もとても嬉しく、その表情にほっこりします(\*´艸`)

それから週に1回、ハンドマッサージも始めました。「ありがとう」と何度も何度もおっしゃって、気持ち良さそうにウトウト眠ってしまう姿も見られます☆

これからもコミュニケーションを大切に、利用者様と共に笑顔がたくさん増える様に取り組んで行こうと思います。(木村)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



ずいぶん日が短くなり、ますます秋の深まりが感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？昼夜の寒暖差が大きい季節でもあるので、体調を崩さないよう健康面には十分気を付けていただきたいと思えます。

日々体操やレクリエーションに取り組み、皆さん元気一杯です。天気の良い日に外で輪になり歌を歌って、過ぎ行く夏を惜しみながら皆でかき氷を楽しんだり、食欲の秋ということで、ピオーネを使ったパフェを作らせていただきました。大きな房がとても立派だったので調理する前に記念撮影をすると、皆様から「うわぁ～美味しそう！つまみ食いしたくなっちゃうね」とのお声もあがりました。出来上がったパフェをいざ提供させて頂くと、皆様待ってました！とばかりに、シャッターチャンス逃すほどの速さで、あっという間に召し上がって下さいました。この他にも誕生日会にてお祝いの色紙をプレゼントして、ケーキを召し上がったり、季節のイベントとして敬老の日に感謝の意を込めたカードのご用意もさせて頂きました。もうすぐ冬が来ますので、利用者様の体調の変化に注意し「一に安全、二に笑顔」をモットーに楽しく過ごしていけたらと思います。(高橋)



## ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です。今年の夏は例年に比べると比較的涼しかったように思えますが、9月に入ってから、気温の変動が激しく、油断すると体調を崩してしまいそうな気候でしたね。「暑さ寒さも彼岸まで」とは申しますが、ショートステイようざん並榎の駐車場からは、彼岸花がよく見えます。先日、利用者様と散歩をしていると彼岸花が目に入り、「この時期になると急に彼岸花が伸びてきますよね～」という私に、「彼岸花って縁起の悪そうな名前よね～」とおっしゃっていました。確かに彼岸という言葉はあちら世を意味しますし、何か不吉な由来でもあるのかと思い少し調べてみました。由来としては、「秋のお彼岸の頃に開花するから」というものの他に、「毒があるから食べた後は彼岸(あの世)だけ」という説もあるそうです。ただ、この由来よりも気になったのは、彼岸花の別名である「曼珠沙華」で、サンスクリット語(古代インドの文語)では、「天界に咲く花」見る者

の心を柔軟にする」といった意味があるそうです。天界の花といわれると、なんともめでたいような気もしてきますね。

ここで少し、利用者様の機能訓練の様子をお届けします。平行棒機能訓練では、元気に歩ける方も、ちょっと自信の無い方も、職員が隣でサポートをしながら歩いていただいています。そして歩くだけでなく、平行棒に対して直角に掴まり、立ち座りの練習もしていただきます。また、国旗合わせや数字合わせといった頭の体操など、それぞれの利用者様に合わせた訓練を行っています。

これから徐々に寒くなってきます。利用者様、職員共々体調を崩さぬよう気をつけて参りますので、今後ともよろしく願いいたします。(植原)

# グループホームようざん八幡原



秋のお彼岸も過ぎ、過ごしやすい季節になって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん八幡原では、先日玄関先で流しそうめん大会を行いました。職員が10メートルのそうめん台を製作して、入居者様全員が一斉に流しそうめんに参加しました。お祭りのような賑やかさに、入居者様も競っておそうめんを召し上がっていました。

また、9月のお誕生日会では、皆様でフルーツサンド作りを行いました。缶詰を缶切りで開けて下準備をする方、パンに生クリームを塗る方、果物を包丁や手でカットする方。素晴らしいチームワークであつと

いう間に完成させ、お誕生日の方が大変喜んでいらっしゃいました。

22日には敬老会レクリエーションを行い、日頃の感謝を込めて入居者様に感謝状をお送りしました。最高齢の方が、大正15年生まれの95歳!とてもお元気な方で、職員の方がいつもパワーをいただいています。

緊急事態宣言などで暗い気持ちになりそうになる時もありますが、入居者様に笑顔を頂きながらこれからも頑張っていきたいと思えます。(廣川)

# ショートステイようざん

昨年の今頃は、いまだに新型コロナウイルス感染症の猛威が続いているとは予想できませんでした。

群馬県も憂慮すべき状況でしたが、幸いようざんグループでは利用者様と職員に感染者は確認されていません。これは法人と高崎市の尽力によって全国的にも早いワクチン接種を実施できたこと、そして職員各自の公私にわたる努力が、感染を防いでいると思われます。手前ミソになりますが、『市内の介護事業者で感染ゼロは立派』と市長から褒められました」と社長から話がありました。誇れる成果であることは間違いありません。これまでの努力を無駄にしないよう引き続き頑張っていきます!!

さて、慰問やイベントがなくなってからかなりの日数が経過してしまいました。利用者様やご家族からは「ようざんに行くと話し相手がいるだけでも楽しい。家に閉じこもっているのとは全然違う」と嬉しいお言葉をいただきました。ショートステイようざんの生活を少しでも潤いのあるものにしていただこうと、感染対策を考慮しつつ、ミニスケールのお誕生日祝い(写真立てを贈呈)、1時間以内の行程でのドライブ(送迎車で職員を含め3名限定)などを実施しています。ドライブはショートステイようざん近隣の公園や神社・史跡(古墳)を訪問していますが、群馬の森をはじめ手軽に楽しめるスポットがいくつもあり、ある利用者様からは「子供の頃にいつも遊んでいたところです。何十年ぶりかて来てとても懐かしい」と喜んでいただきました。

今後とも日々の業務と生活にコロナの制約は当分続くと思われますが、関係者全員気持ちを緩めることなく乗り越えていきたいと思えます。(清水)



## 🎃 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。日没の時間が早くなりすっかり秋を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のケアサポートセンターようざん石原では利用者様に感謝の気持ち伝えるために“敬老会”を行いました。職員手作りの感謝状、箸置きをプレゼントさせて頂き、手作り紅白ようかんでお祝いさせて頂きました。箸置きは粘土で形を作りオーブンで焼き、色塗りして完成させた



物です。途中何度か失敗もありましたが原因を修正、工夫しながら、無事皆様へお渡しすることができました。紅白ようかんも「これ手作りの?」「甘くて美味しいね」とたくさんの笑顔を取ることができました。

今月も感染予防対策に取り組み十分注意しながら継続し、利用者様にとっての楽しい環境作りを意識して職員一同努力します!(寺沢)

## 🎃 グループホームようざん倉賀野

季節はすっかりと秋の様相を見せ、心地の良い日が続きます。毎月恒例となつてまいりましたグループホームようざん倉賀野の手作りおやつデー。9月にはチョコサンデーを作り、利用者様に召し上がって頂きました!甘いものが大好きな皆様は、ニコニコしながら「美味しい!」と召し上がって下さいました。「餡子とチョコレートはどちらが好きですか?」「どっちも好き!両方たべたいね!」老若男女、食べ物談義には花が咲くものですね。そして食欲の秋到来!次回は何を召し上がって頂くか…。利用者様との会話のなかで、またたくさんのヒントをいただこうと思います。

相変わらず新型コロナウイルス感染症の終息は見えませんが、そればかりを愁いても仕方ありません。事業所の周りをお散歩したり、ドライブにお連れしたり。むしろコロナ禍ならではの事をたくさん見つけて、利用者様と一つ一つの季節を目いっぱい楽しんでいきたいです。(秋山)



## 🎃 ナーシングホームようざん



ナーシングホームようざんの中澤です。長い夏が終わりようやく過ごしやすくなり、彼岸花が咲き金木犀の香りが感じられる季節になってきました。さて、ナーシングホームようざんでは、少しでも気分転換を図っていただこうと、希望された利用者様とドライブに出掛け景色を楽しんで頂きました。もちろん、車中だけで外に降りる事は出来ませんが…移ろう季節を感じていただけたようで大変喜んで頂き、紅葉がキレイになったら又行きたいねとおっしゃっていました。

個人的な話になりますが、先日5歳になる孫が敬老の日の似顔絵を描いてくれました。某デパートに張り出されるそうで写真を送ってもら



いました。正直出来に関しては「…」ですが何となく誇らしくて嬉しくなり、敬老の精神を再確認させられました。当施設の利用者様お一人お一人が笑顔で穏やかに過ごして頂けるよう努力して参りますので、今後共、ナーシングホームようざんをよろしく願います(中澤)

## 🎃 デイサービスようざん並榎



すっかり秋の陽気になった今日この頃ですが、皆様元気にお過ごしでしょうか？今月もデイサービスようざん並榎では様々なイベントを行いました♪秋と言ったらやっぱり『食欲の秋！』9月上旬には夏の疲れ対策も込めて宮崎県名物「冷やし汁そうめん」、中旬には愛情たっぷりの「職員手作りクレープ」、下旬には「炊き込みご飯」を提供させて頂きました。皆様本当に美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。『元気の源は食事から』とも言われますが、まさしくその通りだといつも利用者の皆様と一緒に感じます。

またデイサービスようざん並榎の9月のイベントとして欠かせないのが『敬老の日』。利用者様と一緒にデュエット歌謡ショーを行いました。もちろんイベント時の飲食はなし、マスクの声掛けや手指消毒など感染症対策を行いながらでの実施でした。職員・利用者様共に仮装して大いに盛り上がりました！歌というのは当時娯楽の少なかった利用者



様にとって本当に大切なレクリエーションだと感じています。早く新型コロナウイルス感染症がおさまってみんなでマスクなしでワイワイ楽しみたいと願っています。そんな思いの中で、今回の制作レクリエーションでは敬老の日記念と称して「無病息災お守り」を制作しました。利用者様に健康に関する願い事を書いていただいて、お守りの中に入れました。細かい作業の中でしたが職員より器用に作る方もいらっしゃって驚きました。デイサービスようざん並榎では制作レクリエーションで作った品物が飾ってあります。遊びに来た際には是非ご覧になって頂けたら幸いです。

最後になりましたが、色々暗いニュースも多い中、利用者様の満面の笑みを見ていると本当に元気をいただけます。これからも工夫したケアを行い沢山の笑顔を引き出していきたいと思ひます。(行方)

## 🦉 スーパーデイようざん小埜



連日暑い日が続いていたと思ったら、急に朝晩の寒さで秋の訪れを感じる季節になりました。こんな時、一番気がかりなのが利用者様の健康状態です。

スーパーデイようざん小埜では、衣服調節や水分摂取、体調の変化に配慮しながら、日々笑顔で過ごしていただけるよういろいろなイベントやドライブ、散歩等の楽しい時間を設けました。

コスモスウィークでは、鼻高展望花の丘やはにわの里などコスモスの花を求めて出かけました。「秋だねー。」「ドライブ出来て嬉しいです。」など会話も弾んでいました。敬老の日ウィークでは利用者様に干支の置物を紙粘土で手作りしてお渡しすることが出来ました。

「ありがとうとありがとう。敬老じゃあないけどね！」等とおっしゃいながら笑顔で受け取って下さいました。

9月の料理レクリエーションは、利用者様と一緒にさつまいも羊羹、焼き鳥に挑戦しました。

これからも利用者様お一人お一人の笑顔と体調に気を配りながら、楽しい時間を過ごしたいと思います。(綾小路)

## 🎉 スーパーデイようざん石原



皆様はじめまして。6月5日に入職致しました桜井 陵と申します。  
猛暑から一転、雨続きで寒暖差が激しく衣類や寝具の調整から体調管理も難しい残暑となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
スーパーデイようざん石原の利用者様は、猛暑も残暑も関係なくとてもお元気です。そんな皆様楽しんで頂いた9月の行事をご紹介します。

まず最初はお誕生日会です。9月は3名の利用者様のお祝いをさせて頂きました。職員お手製のケーキでおもてなしと記念写真の撮影会では、満面の笑み、はにかみ笑顔、笑顔より食い気と三者三様の写真が撮れました。

続いての敬老会では、クイズ大会とハーモニカの演奏を楽しんで頂きました。クイズ大会では正解者にもれなく靴下や手作りマスク、巾着

袋などをプレゼント。ハーモニカ演奏では、職員が奏でるハーモニカの懐メロ演奏にあわせての大合唱で、とても盛り上がりました。おやつにお出した、濾して味付けしたかぼちゃを一口大に包んだかぼちゃの巾着絞りも、とても好評でした。

これからも皆様にたくさん笑顔になって頂けるよう精進して参りますので、よろしく願い致します。(桜井)

## 🎃 スーパーデイようざん双葉



夏の暑さも落ち着いてすっかり秋らしくなりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん双葉では、今月も楽しいイベントを沢山行いました。

まずはじめに、宝くじの日でちなんだ、スーパーデイようざん双葉宝くじ大会！「あ～つ違いだ～！」と残念がる方、「やった！当たったよ！！」と大喜びされる方など様々でしたが、美味しいおやつをかけて大抽選会で盛り上がりました。

また、秋といったら敬老の日。今年は職員によるオカリナ演奏でお祝いしました。利用者様は、曲に合わせて手拍子をして下さったり、中には口ずさんでいらっしゃる方もいて大好評でした。そして利用者様の方々に手作りの感謝状をお渡ししました。いくつになっても表彰されるのは嬉しいご様子で、多くの方が喜んでいらっしゃいました。これからもお元気でスーパーデイようざん双葉にお越しくださいね！

イベント以外にも散歩へ積極的に出掛けています。コロナ禍の中、なかなか季節のお花見ドライブなどいけません。事業所近くには適度な散歩コースがあり、外の空気を感じて頂いています。これからも心身共に元気に過ごしていただけるような取り組みをしていきたいと思っております。(佐藤)

# ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは。気温の変化も激しいですが、お元気にお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症も猛威を振るい続け外出もなかなかできませんが、ケアサポートセンターようざん栗崎では夏祭りを行いました。

夏祭りでは、職員が利用者様にお好みの味を伺いその場でかき氷を作って召し上がっていただいたり、焼きたてのタコ焼きやベビーカステラを召し上がっていただいたりしました。皆様「おいしいよ！」「おかわりちょうだい」「とっても幸せ」と喜んでくださいました。ゲームは的当てゲームをし、普段なかなかレクリエーションに参加されない方も積極的に参加され、点数を競い盛り上がりしました。

夏祭り以外でもケアサポートセンターようざん栗崎では、様々なレクリエーションやイベントを行っています。中でも今月行った書道教室は大盛況でした。書道を長年やっていた利用者様に見本を書いて頂き指導もお願いしました。利用者様も職員も真剣に筆を動かしました。書いている最中の表情は真剣そのもの、集中してかきあげると「かけたよ～」「いいあんばい」と皆様笑顔で楽しむことができました。

これからも利用者様が安心して楽しく過ごせる時間を提供できるよう心を込めて精一杯活動していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。(柴田)

# 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。高崎祭りも2年連続中止となってしまう、花火大会も心配でしたが、見事な花火があがり疫病退散ですね。

さて、特別養護老人ホームアダージオでは、毎月お誕生会を行い、誕生月の利用者様に、お祝いの言葉と誕生日カードをお渡ししています。季節にあわせたお話や紙芝居や歌、体操も行っています。職員のジェスチャーに大きな笑い声、おもしろいねとまたまた笑い声、私たち職員が利用者様の笑顔にどれだけ心安らぎ癒され救われるか、本当に感謝です。いつもありがとうございます！



9月は敬老会を行いました。毎月の写真撮影レクリエーションも利用者様は、楽しみにしていってくださいます。今は11月の文化祭に向けて作品を制作中です。楽しみにしててください。また、運動会では玉入れ等楽しんでいただけるよう競技を企画しています。

コロナ禍が続き、まだまだ大変ですが、利用者様の体調管理をしっかりとし、気を付け、楽しく喜んで頂けるよう職員一同努力してまいります。今後ともよろしくお願いたします。(廣瀬)

## 🎃 ケアサポートセンターようざん飯塚



みなさんこんにちは!! 高く澄み切った空に、心も晴れ晴れとする季節になりました。秋といえば『食欲・スポーツ・芸術』といろいろありますが、ケアサポートセンターようざん飯塚では『食欲の秋』ということで、恒例の「おやつレクリエーション」が大好評でした。利用者様と一緒に作ったあんこたっぷりのどら焼き。皆様口を揃えて「とつても美味しいよ!」また食べたいね」と、とても喜んでくださいました。

敬老の日の「焼き鳥バーベキュー会」。青空の下、たくさん食べて、歌って、大いに盛り上がりました。残暑も続いていたので、かき氷も召し上がって頂きました。イチゴ味やメロン味、ミルクもたっぷり乗せて、これまた「美味しいね〜」「もっと食べたいよ〜」とおっしゃいながら、嬉しそうな笑顔をたくさん見ることができました。

そして、ある利用者様が、歌手として活躍されていた若かりし頃のDVDを鑑賞したところ、あまりの歌の上手さ踊りの上手さに、皆様目が釘付けとなり拍手喝采、賞賛の嵐が巻き起こり、何人かの利用者は涙を流していらっしゃいました。

これからも利用者様の笑顔とたくさん出会えます様、たくさん食べて、たくさん動いて、楽しく過ごして頂けるように努めて参りたいと思います。

今後も、新型コロナウイルス感染症に負けず、引き続き健康には十分気をつけ、元気に過ごしていきましょう。(清水)

## 🍡 ケアサポートセンターようざん倉賀野



気候もだんだん涼しくなってきましたが、いかがお過ごしですか。

秋といえば、読書の秋。ということで、私の読書遍歴を…。小学校時代、夏休みの宿題で課題図書を読んで感想文を書きなさいという忌まわしい体験から、ほぼ読書と言う物が嫌いになりました。中学校時代、何気に手に取った星新一の作品がすこぶる面白くて、読みまくりました。また和田誠の挿絵も良くて魅了されました。高校時代、友人からこれ面白いから読んでみたらと勧められたのが、亀井勝一郎の「わが精神の遍歴」でした。内容は崇高でよく判りませんでした。が、なんだか大人になったような気がしました。大学時代、超背伸びしてマルクスの「資

本論」を数ページ読んで長い休息に入りました。そして現在、長編小説に挑んでいます。ところがこれも休みがち。最後まで読み切れるかどうか、やや不安な所です。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、日々、利用者様職員共々仲良く楽しく過ごしています。先月は、人生の大先輩である利用者様主役の敬老会を開催し、楽しんでいただくことができました。

これからも利用者様の笑顔のために、鋭意努力していく所存です。(阿藤)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。