

事例発表会

令和3年度、今年も毎年恒例の「事例発表会」を①6月29日、②7月13日、③7月27日と昨年同様、感染対策(換気、座席の間隔を空ける、手指消毒、マスク着用、アクリル板の設置、発表毎にマイクカバーの交換等)を徹底して3日間開催させて頂きました。

例年は、介護サービスの種類ごとに発表日を分けて行っていましたが、今年はすべての日程でいろいろな介護サービスの事例を見ることができるようにしました。様々な視点での発表を聞くことで、アイデアの発見があったり、刺激を受けたり、時に共感し感動したりすることで、今後の仕事への糧となるよい機会となりました。

私自身は毎年、会場の座席から発表を見るより、音響係りとして舞台袖から発表者の方の発表直前の緊張感を感じながら、背中を見送ることが多いのですが、日々のケアの課題に向き合い、取り組み、一つの事例を作り上げるまでに試行錯誤を繰り返し、発表当日まで練習を何度も重ね努力した時間がどうか報われるよう、無事に発表が終わるよう、自分達も音響の不備などで発表に水を差さないよう気をつけながらいつも祈るような気持ちで見守っています。

そんなようざんグループの職員一人一人のケアに対する想いの詰まった努力の結晶を今年はどんな形で皆様にお届けするかはまだ未定ですが、今後も状況に合わせた開催方法で継続して行えればと考えております。よろしくお願い致します。(高林)



ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!。毎日暑いですね。ショートステイようざん並榎では、熱中症対策としてこまめに水分補給を促すようにし、なるべくたくさん摂取していただけるよう心がけています。

8月には、3名の利用者様が誕生日を迎えました。ささやかながら職員の手作りケーキでお祝いさせていただきました。喜んで頂いたようで幸いです。

気温のあまり高くない日を選び、流しそうめんも開催しました。暑さや雨で外へ出られない日が続いたので、気分転換にもなったと思います。水が流れているとそれだけで涼しく感じますね。楽しそうに流しそうめんを召し上がっているご様子に、こちらでも自然と笑顔になります。

さらに、今月はバーベキューも開催いたしました。様々な食材を炭火でこんがり!「わぁ、すごい!」「おいしそお!」。皆様に喜んでいただくことができました。

近頃は新型コロナウイルス感染症の変異株が猛威を振るい、手洗いがマスクの励行に加え、人混みを避けているためか、利用者様、職



員ともに罹患することなく過ごしています。これからも感染予防には細心の注意を払おうと思います。

ショートステイようざん並榎では、利用者様、ご家族、職員共に笑顔あふれる施設作りに励んで参ります。ご意見、ご要望等ありましたら、いつでもご連絡ください。どうぞよろしくお願い致します。(原田)

10月よりショートステイようざん並榎の管理者を務めさせて頂きます。鈴木達矢と申します。ようざんに入職して約4年が経ち、管理者をやってみないかと声をかけて頂きました。まだ経験も浅く、介護職員としても社会人としても未熟な私です。皆様の力をお借りしながら、今以上に利用者様の笑顔あふれる事業所を作り上げていきたいと考えています。日々勉強しながら管理者として皆様の生活をサポートしていければと思っていますので、何卒よろしくお願い申し上げます。(鈴木)

暮らしのサポート ようざん

こんにちは。いつもご依頼を頂きましてまことにありがとうございます。私ども【暮らしのサポート ようざん】では庭木の剪定の依頼を受けました。夏の暑さは草木にとっては成長を促す絶好の気候です。2カ月もすればどんどん高くなり大変なこともあるかと思ひます。そんな時は当社にお任せ下さい。まずはお見積りから。その後打ち合わせを行い作業させていただきます。

これから夏から秋に向けて暑くなり、家の外ではまだまだ草木が育つ季節でもあります。お庭の草木の事も当社に相談して頂ければと思ひます。お電話下さい。

皆様に頼れる便利屋を目指して努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。(吉田)



特別養護老人ホームアダージオ



まだまだ暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？特別養護老人ホームアダージオでは、8月に納涼祭を行い、職員手作りの御神輿を使いお祭り気分を感じていただきました。職員が手作り御神輿を担いでホールを練り歩き、最後は職員によるアレンジ炭坑節で終わりとなりました。皆様はとてもよい表情を浮かべ、ニコニコしながら楽しんでいらっしゃいました。また納涼祭終了後は、おやつ作り



を行いました。涼しげな色鮮やかなゼリーを使い、ご自身で盛り付けて頂いて、作る楽しさ、食べるおいしさを感じていただきました。

特別養護老人ホームアダージオでは、これからも季節ごとに全力で入居者様に楽しく喜んでいただけるようなイベントや出し物を考えていきたいと思ひますので、今後よろしくお祈り致します。(高橋)

ケアサポートセンターようざん栗崎



朝夕の風が少しばかり心地よく感じられるようになりましたが、まだまだ残暑厳しい日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎ではお楽しみおやつレクリエーションとして「ティラミス」と「おはぎ」を作りました。利用者様は皆様手際よく、昔の話を楽しくしながらあっという間に出来上がりました。出来立てのおやつを食べながら「やっぱり手作りは最高ねー」と喜んでいただくことができました。「こんな簡単なら家でも作ろうかしら？」と前向きな意見もありました。またランチレクリエーションでは「月見とろろうどん」「手作り焼売」「かぼちゃの煮物」を召し上がっていただきました。皆様から「おいしかったよー」「ありがとうね」等嬉しいお言葉がありました。

今後も季節感のあるイベントで利用者様に喜んでいただけるよう職員一同努めていきたいと思ひます。(横山)



ナースィングホームようざん



スポーツには世界と未来を変える力がある

2021年、一年延長し半世紀ぶりに開催された東京オリンピック・パラリンピックが終了し、季節の中に秋の気配を感じるようになりました。ナーシングホームようざんでも1964年以来、半世紀ぶりのオリンピック開催の話題でもちきりになり、利用者様もテレビに釘付けで興味津々のご様子で観戦していました。出場した選手達の頑張る姿をまるで身内を観るかのよう、身を乗り出して必死に応援する姿が、認知症を患っていても身体的に疾患があっても利用者様に勇気を与えてくれて、感じるものもあったのではないかと思います。また前回のオリンピックの事を思い出して懐かしむ利用者様もいらっしゃいました。

世界中の選手が努力した結果、実を結んでメダルを獲得した選手も、努力が報われずに敗退した選手であっても、健闘を称えて同様に大きな拍手を送る利用者様の姿を見ていると、心が温かくなりました。今回の東京オリンピックのテーマである3つの基本コンセプトは「すべての人が自己ベストを目指し(全員が自己ベスト)」・「一人ひとりが互いを認

め合い(多様性と調和)」・「そして未来につなげよう(未来への継承)」です。特に「人種、肌の色、性別、性的思考、言語、宗教、政治、障害の有無など、あらゆる面での違いを肯定し、自然に受け入れ、互いに認め合うことが社会の進歩となり、東京2020大会を、世界中の人々が多様性と調和の重要性を改めて認識し、共生社会を育む契機となるような大会とする。」というスローガンには、社会福祉に携わっている私達にも共通する認識が多く感じられました。コロナ禍の中、開催については賛否両論があり、多くの反対意見が囁かれる中での調整は大変だった事と思います。今回の教訓が未来に活かされたら良いですね。私自身、ソフトボールを6年間やっていたので、日本チームの金メダルに感激でした。皆さんはどんな感想を持ちましたか。争い事が無くなり、平和の祭典であるオリンピックが未永く行われ、世界の平和が訪れることを祈るばかりです。(川崎)

グループホームようざん栗崎



暑さもようやく和らぎ、少しずつ過ごしやすい気候となってきましたが、皆様いかがお過ごしですか?グループホームようざん栗崎ではこの暑さを楽しみながら乗り切っただけのようおやつレクリエーションで「桃のフローズンヨーグルト」や「かき氷」を作り利用者様に召し上がっていただきました。「冷たくておいしいね」「さっぱりしているからいくらでも食べられるよ」ととても好評でした。

また、誕生日会では8月に誕生日を迎えられた利用者様をお祝いしました。職員からのプレゼントをとても喜んでくださり、何度も「ありがとうございます」とおっしゃっていただきました。コロナ禍で外出など難しい状況ですが、室内でも楽しく過ごしていただけるようこれからも様々なイベントを企画していきたいと思ひます。

グループホームようざん栗崎では利用者様の笑顔あふれるぬくもりのある場所であるよう職員一同努めていきたいと思ひます。(山口)



🍊 スーパーデイようざん双葉



まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん双葉では、夏を感じるレクリエーションを沢山行いました。

まずはスイカ割りです。矢野上所長より大きなスイカをいくつも差し入れしてもらったので、今年は3回も楽しむことが出来ました！一人ずつ棒を持ちタオルで目隠しした利用者様。「どこだ、どこだ？」「前が見えないよ～(笑)」とおっしゃいながら、皆様の「前！前！」「右！右！」との応援に少しずつスイカに当たって、割れ目が出て、最後の一振りで見事にパカッと割れました！「甘くて美味しいよ～」と、沢山おかわりされるなど、水分補給にもピッタリでした！！

昼食レクリエーションでは、職員による揚げたての天ぷらと、そうめん、とうもろこしご飯を召し上がって頂きました。普段食の細い方も「揚げたては美味しいよ～」「夏はそうめんだね！」と沢山召し上がって頂く



ことができました。

秋を感じる壁画も作成中です！完成後はホールに飾って、皆様と楽しみたいと思います。

去年に引き続き、新型コロナウイルス感染症が拡大し、不安な日々が続いています。職員も健康管理に注意し、利用者様が安全、安心で、元気に楽しく過ごせますよう、努めて参りたいと思います。(三村)

🍊 ケアサポートセンターようざん



毎日暑い日が続いていますが、夏バテなどしていませんか。

ケアサポートセンターようざんではおやつレクリエーションで、らくがきせんべいを提供しました。利用者様におせんべいにシロップやチョコスプレーをかけていただくとしたところ、「そのまま食べたい！」と利用者様から声があがりました。いつも提供しているおやつは甘いものが多いので、しょっぱいものも味わいたかったようです…気がつかず失礼しました！(笑)ということで、まずはそのままのおせんべいの味を楽しんでいただきました。そしていよいよ本番！甘い味も楽しんでいただくためにシロップとチョコスプレーをお好みの量かけていただきました。いつものおやつとは違った夏祭り気分を味わっていただけただけではないでしょうか。

また、ケアサポートセンターようざんの近くの土地を借りて使わせていただいている農園で、ミニトマトやしそ、とうもろこしといった夏の野菜を育てて収穫しています。コロナ禍でなかなか外に出られないので、畑の野菜の成長を見守りながら収穫していただくことで、気分がリフレッシュされたのではないかと思います。穫れたきゅうりを使って利用者様と一緒に浅漬けを作りました。スーパーで買った野菜より、ご自分で育てた野菜を使うと愛着がわいてよりおいしく感じますね！

夏野菜をたくさん食べて残暑を元気に乗り越えたいと思います。(島田)

ケアサポートセンターようざん並榎



残暑厳しきおり、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん並榎では、暑さにより外出の難しい利用者様の運動不足解消の為、身体を動かすレクリエーションを毎日実施しています。日課のラジオ体操から始まり、うめぼし体操、風船と団扇を用いてラリーを行う風船バレーや、懐かしの民謡・歌謡曲に合わせて身体を動かすレクリエーション等を行いました。また、下肢筋力維持の為に、室内での平行棒を活用しての歩行訓練も継続的に行っています。8月末には昨今の情勢を踏まえ、事業所内での小規模な夏祭りを実施させて頂きました。

早、暦の上では秋ですがまだまだ暑い日々が続きます。どうかご自愛くださいませ。(梅山)

グループホームようざん

皆様、いかがお過ごしでしょうか？連日のように猛暑日が続いて夏バテ気味の方がいらっしゃるのではないのでしょうか。外出や外での活動が制限されるなかグループホームようざんでは、利用者様に少しでも涼を感じて頂けないかと夏のイベントを企画しました。

まず最初は「スイカ割り」です。目隠しをした利用者様に音の出る棒をスイカめがけて叩いて頂くのですが、これがかなり難しいのです。スイカに当たりません。おもいきり床を叩いたり、方向がずれたりして皆様は真剣。「もうちょっと右」「左だよ」などの掛け声も熱が入りました。そしてお楽しみのはは汗ばむ夏の水分補給にピッタリなスイカを召し上がって頂きました。

次のイベントは「金魚すくい」ならぬ「お花すくい」です。こちらは金魚すくいと同じ要領で行います。グループホームようざんの花壇には色とりどりの鮮やかな夏のお花が咲いています。そのお花を摘み、大きなタライに水を入れその上に浮かべて金魚すくいのようにすくって頂きました。



「お花が綺麗だね～」と子供の頃を思い出しながら楽しんで頂けて、夏祭りや縁日の話をして盛り上がりました。

まだまだ続く暑さにまけないように、こまめな水分補給をしっかりとって熱中症や脱水などに気を付けて、利用者様と元気に残暑を過ごせますよう努めていきたいと思っております。(須賀)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。8月も過ぎ今年も自粛生活の夏でしたね…。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では利用者様にほんの少し“夏祭り”の雰囲気を感じて頂くとう賑やかな時間の提供をさせて頂きました。職員は浴衣や法被に着替え、かき氷、チョコバナナ、豆腐田楽、大学芋、里芋串を用意し、ゲームや歌を歌って楽しく盛り上がりました。その日参加いただいた利用者様からは「ずいぶんたくさん作っただね」「全部美味しいよ」などのお言葉を笑顔と共に頂くことができました。

ワクチン接種については利用者様、職員ともに2回目接種を終了していますが、油断せず今後も十分注意しながら感染予防対策に取り組み継続して行きたいと思っております。

今月も利用者様の笑顔の為に職員一同努力します！(佐藤)



スーパーデイようざん石原



皆様、こんにちは！8月は東京2020オリンピック・パラリンピックが開催となり、日本人選手の活躍する姿が連日テレビで放映されていましたネ！

スーパーデイようざん石原の利用者様も、柔道や卓球、スケートボードなど様々な種目を観戦しました。日本人選手が出場すると「頑張れ〜！」と声援をおくり、メダルを獲得すると「良くやった！」と歓声を上げながら楽しんでいらっしゃいました。

テレビ観戦後その興奮が冷めぬうちに、「皆様もメダルが獲れるように身体を動かしましょう！」と体操を促す声かけに、皆様いつも以上にハッスルしていらっしゃいました。(笑)

体操で汗をかいたら水分補給が欠かせません！だからと言って、今回はただ飲み物を飲むのではなくて、夏に水分をたくさん含んだ夏の果物…スイカです!! (ちなみに今年はスイカの当たり年だそうです)水分をしっかりと摂って、厳しい残暑を乗り切るために『スイカ♥アラモード』を皆様に召し上がって頂きました。甘くてジューシーなスイカにカリウムとマグネシウムが豊富なバナナを添えて、仕上げにミネラルを含んだ岩塩をトッピングして完成です！「やっぱり夏はスイカが一番！」



「スイカが甘〜い♥」と皆様笑顔で、あっと言う間に完食していらっしゃいました。

私が子供の頃の暑さと全く違う暑さが続く昨今ですが、皆様水分と栄養+睡眠をしっかりとって、体調を崩されませんようご自愛ください。(内田)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。新型コロナウイルス感染症はいつになったら収まるのでしょうか。その様な中でストレスが溜まっていませんか？私は赤城山の麓をマウンテンバイクで駆け下りてストレス解消しています！自然と一体になってとても気持ち良いですよ。興味のある方は是非一緒に走りましょう！

特別養護老人ホームモデラートでは、なんと101歳を迎えた入居者様のお誕生日をお祝いすることが出来ました。毎年毎年が最高記録更新です！これからもたくさん食べて、いつまでも私達に若々しくて元気なお姿を見せて下さい。そして、この方に続け、とばかりに今年100歳を迎える入居者様が2人もいらっしゃいます。お二人共とてもお元気です。長寿パワーがひしひしと伝わってきます。コロナ禍の中、無事お誕生日をお迎えできるようスタッフ全員で感染予防に務めてまいります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクで口が隠れてしまっています。「目を見て話しかける」がとても大切になります。目は三日月を横にしたような形になるのが理想的だそうです。入居者様の長寿パワーとスタッフの三日月目の笑顔で、これからも頑張ってください。(大沢)



グループホームようざん八幡原



こんにちは！暑い夏も去り、やっと過ごしやすい季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん八幡原では、利用者様が両ユニットを自由に行き来できるように、9時～17時まで両ユニットのドアを開放しています。長い廊下を何往復も歩かれ、とても良いリハビリ運動になっている利用者様もいらっしゃいます。沢山の利用者様との散歩は楽しみのひとつで、天気の良い日の日課になっています。

最近では「お夕食の時間になりますよ」と隣のユニットまでお迎えに

いく事も多くなり、「いろいろとお話をしたのよ、楽しかった」と笑顔で戻ってこられる利用者様もいらっしゃいます。

また、今回の裁縫レクリエーションでは、古い着物を再利用しお手玉を制作中です。「こんなかすりの着物あったわね」と昔話を花を咲かせながら楽しんで作っていらっしゃいます。大分涼しくなってきたので、すいとん作りも計画中です。

これからも広々とした空間で笑顔溢れる生活を送って頂けるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。(塩浦)

デイサービスようざん並榎



季節の変わり目、皆様体調等崩したりしていませんか。デイサービスようざん並榎では夏の疲れも吹き飛ばす程の楽しいイベントが盛り沢山。群馬の名物と言えば「焼きまんじゅう」今回のB級グルメで提供させて頂きました。焼きたての焼きまんじゅうに「久しぶりに食べた。」「焼きたては美味しいね。」と大変喜ばれていました。おやつレクリエーションでは「かき氷」「わらび餅風デザート」「シュワシュワポンチ」と夏のデザートを堪能して頂きました。「冷たくて美味しい」「さっぱりするね」と大絶賛でした。今回のイベントの目玉「ビアホール」では利用者様の「乾杯！」の元気な掛け声で始まりノンアルコールビールやおつまみを召し上がっていただき、楽しいひと時となりました。「ビールを久々に飲んだよ。美味しかったー」と大盛況でした。コロナ禍で思う様に外出できない今、デイサービスようざん並榎で利用者様と楽しい思い出を作りたいと思っております。(森)



🍊 スーパーデイようざん貝沢



皆さんこんにちは。「暑さ寒さも彼岸まで」とは言いますが、9月の中旬を迎えてもまだまだ暑いですね。そんな残暑にも負けず、スーパーデイようざん貝沢の利用者様は笑顔の絶えない日々を送っていらっしゃいます。

そうは言っても、食欲の落ちる季節、少しでも楽しく美味しく食事を摂って頂く為に、ドライブを兼ねて横川へ『峠の釜めし』を買いに出掛けました。長い距離のドライブなので、一緒に出掛けた利用者様は山の景色を見て『なんだか、旅行に来ている気分だね』と嬉しそうに話していらっしゃいました。無事に横川に到着し、釜めしを買って事業所に戻りみんなで楽しくいただきました。

また、雨の日や気温が高すぎる日は室内でカラオケやカルタなどをして過ごしています。職員がダジャレを言ってみんなで大笑いしたり健康体操をして免疫を高めたり…。ウイルスに負けない体づくりを頑張っています。

新型コロナウイルス感染症に負けるな!! ようざんチャチャチャ!
(結城)



🍇 居宅介護支援事業所ようざん

私事です。私には、地元のグループホームに入所している要介護2の母がおります。以前は、2か月に1度の通院の付き添い時に会うことが出来ていました。今は、グループホームでの面会が出来ず、一年半前より会うことが出来ません。母の年齢や今後の感染状況を鑑みると、二度と会うことが出来ないのではないかと考えてしまいます。また、感染状況がよくなり会えるようになった時には、私のことを覚えていない可能性が高いです。会っても毎回、「初めまして」という状態でしょう。その時は、娘ではなく『やさしい言葉をかけてくれるおばさん』になる覚悟をしています。悲しいことですが…。(寺川)

🍇 ケアサポートセンターようざん貝沢

「おもてなし」から始まった2020東京オリンピックも無事に閉幕してはや一ヶ月あまり。賛否両論のあるなか苦難を乗り越えて開催され、頑張った日本選手団。みなさんも沢山の感動、勇気、パワーを貰ったのではないのでしょうか。私たち職員も利用者様に沢山の金メダルをいただけるよう職員一丸となって試行錯誤、切磋琢磨し、そして何よりも楽しんで毎日仕事に励んでいます。日本には四季という素晴らしいものがあるので「旬」や日本の文化を感じていただきたいと所々に取り入れています。先日はまだまだ暑い日が続く中、利用者様に喜んでいただくレクリエーションで「ひつまぶし」を作ってみました。とても好評で沢山の笑顔が見られ、良い暑気払いが出来たのではないのでしょうか。

ケアサポートセンターようざん貝沢では新しい利用者様も増えて賑やかになってきました。ご自宅での入浴が苦手だった方から「広いお風呂でこりゃあ気持ちいいねえ〜」と施設での初めての入浴の感想をいただけるのはとても嬉しい瞬間です。通所される方がいつも楽しみにお越しいただけるよう、初めて宿泊される方が不安にならないよう、一期一会を大切に、人と人との繋がりを大事にして笑顔の溢れるケアサポートセンターようざん貝沢を目指していきたいと思っています。
(大山)



🍊 介護付き有料老人ホームグラントツようざん



皆様こんにちは。介護付き有料老人ホームグラントツようざんでは、新型コロナウイルスの為外出を控え、夏恒例の『スイカ割り』『流しそうめん』『花火』を企画しました。中でも一番の盛り上がりを見せたのは「スイカ割り」でした。

参加された入居者様の中には、一撃で割った方がいらっしや、周囲もびっくり！大変盛り上がり、その後スイカを召し上がって頂きました。

また、今年の流しそうめんは、『素麺、茶そば、中華麺、ひもかわうどん』の4種類を用意しました。流し始めると、皆様真剣モードに入り、全集中です。普段小食な方も箸が止まらず驚きました。

最後に、グラントツイケメン☆花火師が登場し、メインイベントがスタートしました。利用者様から「色が綺麗、すご〜い」との声が聞こえます。じーっと花火に見入っている利用者様もいらっしやいました。今まで過ごした夏を懐かしく思い出していたのでしょうか？(^^)今年の夏が思い出の一つになれたらなあと思います。来年も花火を見るために元気で居ましょね！と約束をしました。

介護付き有料老人ホームグラントツようざんでは、季節を感じて頂けるよう、利用者様がいつまでも元気で楽しく生活していけるように職員一同温かいケアで寄り添っていきたく思います。(マラザルテ)



🍊 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。

8月も残暑や大雨が続きました。大雨は高崎市の被害は比較的少ないようですが、県外は大きい被害が続いています。今後も大雨が降る事が予想されます。皆様も気を付けてお過ごしください。

残暑厳しい中、ケアサポートセンターようざん双葉では、いつも以上に利用者様の水分摂取に気を配り、多めに摂取していただき衣類を重ね着されていないかも普段以上に気にかけ、ご自宅のエアコンの温度調節も、安全・快適に生活できるよう配慮しています。

さて、オリンピック、パラリンピックはご覧になりましたか？ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様が毎日熱心に応援していま

した。日本人選手が競技をしたり、メダルを取ったりすると盛大な拍手が上っていました。皆様はいかがだったでしょうか。

制作レクリエーションでは、厚紙を使い風鈴作りをしました。お手伝いさせて頂きながら皆様器用にハサミを使い、素敵な風鈴が出来上がりました。早速ホールに飾り、風で揺れる風鈴に皆様と涼を感じています。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、様々な場面で生活への影響が続くなか、職員も2回目のワクチン接種が終了しました。副反応の影響により頭痛や発熱の症状が出る職員が多く出ましたが、その後は無事に過ごしています。

引き続き気を緩めることなく感染対策を継続してまいります。(安部)

🍌 デイサービスぽから



笑顔で夏を満喫しているデイサービスぽからです☆

今月ぽからでは恒例のプチ夏祭りを開催致しました。射的・ヨーヨー釣り・輪投げ・たこ焼き・わたあめと盛りだくさんの中、射的や輪投げでは狙いをさだめてお菓子やジュースをとっていただき、ヨーヨー釣りでは水に浮かんでゆらゆら揺れるヨーヨーをととても器用に釣っていただき利用者様にお土産として持ち帰っていただきました♪後日利用者様のご家族からも『楽しかったようです♪』と嬉しいお言葉も多数いただきました♪

制作では満開の朝顔に続きデイサービスぽからのフロアいっぱいには花火をさかせました☆

デイサービスぽからでは感染対策を徹底し職員一同安心安全を心がけてまいりますので、ぜひ遊びに来てください。(黒澤)

🍇 グループホームようざん飯塚



残暑真っ盛り!!グループホームようざん飯塚では照り付ける日差しにも負けず、暑さにも負けず、元気に毎日を過ごしております。夏と言ったらかき氷。今月は、ケアサポートセンターようざん飯塚との合同おやつレクリエーションで、山盛りカラフルかき氷を利用者様に楽しんでいただきました。天然の氷にお好きなシロップを選んでいただき、アイス、小豆、フルーツ、ゼリー、練乳をたっぷりのせたカラフルで豪華なかき氷です。甘いプチトマトもトッピングののって、ヘルシー?!な山盛りかき氷を、皆様美味しく楽しく召し上がっていただきました。

8月のお誕生日会では、スイカを丸ごと使ったフルーツ盛と豪華なケーキをご用意してみんなでお祝いをさせていただきました。ケーキも見事に盛り付けられ、みんなで「いつまでもお元気で幸せに過ごせますように!」と願いを込めてお祝いの言葉をお伝えすると、利用者様もとて

も喜んでいただきました。

ランチレクリエーションでは、季節の炊き込みご飯をご用意する予定です。

コロナ禍で1年遅れでの開催となったオリンピックをみんなでテレビで観戦しました。皆様が一番夢中になって応援した競技がなぜか「レスリング」で、歓声を上げながら日本選手の応援をしていらっしゃいました。競技に懸命に向かう選手の姿に、利用者様も励まされ元気をもらったようでした。私たちも選手になろう!ようざんオリンピック!!とばかりにテーブルバレーにも楽しく参加していただきました。これからも皆様元気に楽しく過ごせますよう、工夫を凝らして職員一同頑張ります。(木下)

🍊 ケアサポートセンターようざん大類

日が短くなり、秋の訪れを感じる季節になりました。未だ残暑が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年のごとく、利用者様方の水分摂取量や体調の変化への配慮、それに加えコロナ禍での日常生活による影響などもあり疲れがたまりやすい夏でした。

そこでケアサポートセンターようざん大類では、夏の暑さを吹き飛ばすために利用者様と冷やし中華を作りました。初めはあまり乗り気でない様子でしたが、主婦の方が率先して作業して下さり、それに感化された周りの方々も一生懸命取り組んでくださいました。包丁の扱いも素晴らしく、料理している姿はさながらシェフのようでした。

力を合わせて作った冷やし中華が見事完成し、いざ実食。美味しい美味しいと召し上がる方、「まあまあね」とおっしゃいながら召し上がる方も、皆様キラキラした笑顔で、自ら作った食事を大勢で食べることは、料理そのものと周りの空間を、より一層良くしてくれるのだと私達職員も学ぶことができました。



まだまだ熱中症や新型コロナウイルス感染症などの対策で気の抜けない日が続きますが、明るく前向きに利用者様方と日々頑張っていますので、皆様も明るさを忘れず頑張ってください。(木暮)

🍇 特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、こんにちは。連日の猛暑と五輪の熱戦も相まって、今年も例年にも増して熱い夏となりました。コロナ禍により、地域の夏祭りが相次いで中止となりましたが、八幡地区も例外ではなく、昨年に引き続きお神輿と山車が中止となり、仕方のないこととはいえ、地域との交流を楽しみにしている利用者様は残念そうでした。

大きな声で唄うことも難しい状況の中で、何か利用者様に笑顔をお届けられないかと、『コロナ終息! コロナに負けるな!』と題して、かわいい看護師3名と見苦しい? 1名のナースがお神輿を担いでユニットを回りました。記念撮影後には皆様で「愛染かつら」を唄い、楽しい時間を過ごしました。

利用者様の笑顔が私達スタッフの仕事へのご褒美だと思っています。今後も自粛期間は続くと思いますが、これからも利用者様一人一人の笑顔を守り、穏やかに過ごしていただけるよう頑張ります。(島田)

🍊 ショートステイようざん



皆様こんにちは、お元気にお過ごしでしょうか? 今年の夏は晴天が多く雷も多い夏ですね。テレビの画面に海や山の映像が放送されると利用者様も「あ、今年も、もう夏がきたんだね」とお話ししていらっしゃいました。

ショートステイようざんではどうしたら利用者様に喜んで頂けるか、常に工夫して知恵を出し合いお馴染みではありますが、おやつレクリエーション・外出レクリエーション・お花の手入れ・季節のお花の種まきレクリエーション等を実施致しました。ドライブでは、車窓から眺める外の景色に束の間ではありますが喜んで頂けたと思います。ショートステイようざんに戻ると景色の話になり「昔は、手作業で田植えをした



もんでは今は機械でええね」と笑い、話しが弾んでいらっしゃいました。また、花壇の花を觀賞され、「あの、お花綺麗ね、押し花にしましょう」と職員と一緒に押し花の作成を楽しまれ、来年も一緒に押し花製作ができるようにと、花壇に種まきを行いました。これからも利用者様の笑顔が絶えないよう努めていきたいと思えます。(竹内)

スーパーデイようざん小埜



うだるような暑さが続いたと思ったら連日の大雨と、異常気象に悩まされる8月でした。こういう時一番気がかりなのは利用者様の健康状態です。来所される皆様の笑顔を確認してホッとする毎日でした。

8月は、夏を満喫して頂こうと企画した様々なイベントに参加して頂きました。暑い盛りに生き活きと咲くひまわりの中をドライブし、自家製の梅シロップをかけたかき氷や、旬の野菜等を彩りよく盛り付けた冷やし中華で涼をとって頂きました。メインイベントの夏祭りでは、射的やヨーヨー、輪投げに挑戦して頂きました。

また、炭火で焼きそばやとうもろこしを焼いたりたこ焼きを作ったりと、夏祭りの楽しさを五感で味わって頂きました。童心に返ったような皆様の笑顔が印象的でした。

8月の締めくくりとしてスイカ割り大会も開催しました。「もっと右! もう少し前!」と大きな声援を背にスイカめがけて棒を振り下ろす! 手ごたえがあると「やった!」という気持ちになりますね。その後皆様と一緒に甘いスイカを堪能しました。



今年も我慢を強いられる夏となりましたが、少しでも「夏の楽しみ」を味わって頂けたなら幸いです。

まだまだ大変な日々が続きますが、利用者様の体調に気を配りながら、季節の移り変わりを楽しんで頂けるよう工夫していきたいと思えます。(最上)

スーパーデイようざん栗崎



深まる秋を虫の音が奏で始めた今日この頃です。

さて8月は酷暑の夏だったり、長雨が続き秋の様な寒さの日もありましたね。また、今年はオリンピックヤーという事で皆様と一緒にオリンピックを応援しました。日本も金メダルを沢山取りましたね☆絵具を使い五輪を描き思い思いにオリンピックアートを行いました。昔、東京でオリンピックがあった時を思い出し、当時は人が沢山入って盛り上がりつつあったよ!!と話をして下さいました。昼食レクリエーションでは、にゅう麺とおいなりさんを作り、提供しました。薬味にねぎやみょうがもつけ召し上がって頂きました。

また、お盆の迎えに皆様と一緒にご飯に里芋を入れおはぎを作ったり、お盆の送りには白玉で、あんこ、きなこ、みたらし団子を作り召し上がっていただきました。皆様、美味しいねととても喜んでくださいました。

おやつレクリエーションには皆様とフルーツポンチを作りました。サイダーにフルーツや白玉団子を入れ召し上がっていただき、皆様の笑顔がたくさん拝見することができました。(^^)

また、苑で咲いていたお花や葉っぱを入れ、石粉粘土で飾りを作りました☆摘んできたお花をご覧になり、「綺麗ね〜。可愛いね〜。」とおっしゃり、「この花や葉っぱがいいかな。」とお一人お一人好きな花や葉っぱを選び、ご自身でアイデアを出し素敵な作品が出来あがりました!!

スーパーデイようざん栗崎では、皆様の笑顔に出会える様にこれからも楽しい企画を行っていききたいと思います。(伊藤)

🍊 ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは、連日暑い日が続いておりますが体調を崩されてはおりませんか。今年の夏は待ちに待った東京オリンピックが開催され、8月8日に無事閉会しました。

異例尽くしのオリンピックでしたが、アスリートの活躍に何度も心が熱くなりました。利用者様も毎日テレビにくぎ付けで、熱心に応援していらっやいました。前回の東京オリンピックは今から57年前の昭和39年10月10日から24日まで行われました。ケアサポートセンターようざん飯塚の利用者様は当時9歳から41歳で、小学生から働き盛りになります。「二回目の東京オリンピックを見られて、幸せだよ。」と利用者様は嬉しそうにおっしゃっていました。

8月のイベントでは、お隣のグループホームようざん飯塚と合同でかき氷のおやつレクリエーションを行いました。利用者様にメロン・いちご・

ブルーハワイからシロップを選んでいただき、フルーツ缶詰・あんこなどのトッピングを載せて、かき氷を堪能されていました。ちょうどその日は猛暑日で皆さん「おいしい〜」とおかわりしていました。

また「飯塚ファーム」では、見事なスイカが2個収穫でき、おやつに提供しました。

今、コロナ禍で大変な時期ですが、利用者様が安心して過ごしていただけるよう、職員一丸となり努力してまいりますので、よろしくお願いたします。(斉藤)

🍊 グループホームようざん倉賀野



空の色や風の音にも秋を感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん倉賀野では、8月のおやつレクリエーションで『エスプア』を作りました。『エスプア』とは、僕の母国のインドネシアの『アイスフルーツカクテルデザート』で、暑い時期に多くのインドネシア人が求める、甘くて冷たくて美味しい飲み物の一つです。マスクメロン等の果物やカボチャを賽の目に切り、お好みで寒天ゼリーやナタデココを追加し、かき氷や角氷と混ぜ、コンデンスミルクやシロップで甘くして作ります。今回はライチ、イチゴ、ココナッツ、ナタデココをコンデンスミルクの中に入れて作りました。30℃を超えるような暑い気候に適しているのと、新鮮だけでなくビタミンCがたくさん入っている果物を摂ることにより、夏バテ予防になるのではないかと思います。入居者様が一緒に『楽しいね。』『ミルクはどれくらい入れたらいいの?』と話をしながら積極的に参加して下さったのが、とても楽しく嬉しかったです。『エスプア』の完成後、入居者様皆様で召上がり、『おいしい!』『又食べたいね。』など笑顔で仰って下さいました。入居者様皆様の笑顔に触れ、『又、エスプアを作ろう。』と思いました。

朝夕は徐々に涼しくなってきました。気温差もあります。お風邪などひかれませう、くれぐれもお体をお大事にしてお過ごし下さい。(エルウィン)

🍇 ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは！まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん中居では、皆様に日頃の感謝を込め「納涼祭」を開催しました。会場の準備は、レクリエーションの時間に皆様と一緒にポスターや提灯を作成しました。会場を彩る素敵な出来になりました。ありがとうございます！お祭り当日は、女性スタッフは浴衣、男性スタッフは法被を着てお祭りの雰囲気が一層出ていました。

そしてなんといっても屋台！メニューは、事前に皆様から食べたい物アンケートを取り、中でも人気のあった、「やきそば」「フランクフルト」「かき氷」「焼き鳥」「チョコバナナ」「ジュース」を目の前で調理して、出



来たてホカホカアツアツを提供いたしました。「楽しいね！美味しいね！」と喜んでいただき、普段あまり量を召し上がらない方も、「おかわり！」と沢山召し上がって下さいました。会場も盛り上がりきたところで、所長によるギター演奏付きで、皆様と歌をうたいました！「青い山脈」「りんごの歌」「ふるさと」と皆様に馴染みのある人気の歌で大変盛り上がりしました。お祭り終盤に、職員による二人羽織を行いました。爆笑の渦！皆様から「いいぞ～もっとやれ～！」と掛け声もあがり大盛況でした。

まだまだ暑い日が続きますが、水分をしっかりと摂り体調管理や感染対策もしっかりと行ってまいります。（今泉）

🍊 ケアサポートセンターようざん藤塚



皆さんこんにちは、ケアサポートセンターようざん藤塚です。

ケアサポートセンターようざん藤塚では暑い日もカレンダー制作や、「かるた遊び」などのレクリエーションを行い、涼しい日は短い時間ですが散歩に出かけたりと、体調の変化に気を付けながら日々をゆつりと過ごしています。かるた遊びでは「どこ？」「に？み？どっち？」などと、皆様、真剣に当たり札を探していらっしゃいました。絵札に描かれている情景から会話が広がることで脳や心の活性化に繋がるようで、皆様たくさん笑って楽しんでいらっしゃいました。

散歩では、いちじくや栗、柿が実をつけ、夏の中に隠れた秋の訪れを感じます。田んぼにはシラサギの姿が、稲の上ではたくさんのトンボが飛び回っていました。

まだまだ暑い日が続きますが、利用者様の気分転換も兼ねて少しでも外に出られるように、またドライブも取り入れていきたいと思っております。

まだ入社して5カ月の新人ですが、利用者様の笑顔に元気をいただきながら、今後も頑張ります。職員一同、引き続き利用者様の安全・安心に配慮し、感染予防対策に努めて参ります。（篠原）

ケアサポートセンターようざん小埜



皆さんこんにちは！暑いですね。ケアサポートセンターようざん小埜では、コロナワクチン職域接種が無事終わりました。まだまだ予断の許せない状況ですが、今後も新型コロナウイルス感染症対策を行いながら職員でアイデアを出し合っ、日々のレクリエーションを頑張っていきたいと思います。

食事レクリエーションとして流しそうめんを楽しみました。今年の流しそうめん台はDIYの得意な職員が手作りしました。これでケアサポートセンターようざん小埜では、いつでも流しそうめんを楽しめますね(笑)毎年恒例の流しそうめんですが、今年は酷暑の為屋根のある玄関ポーチで行いました。皆様上手にそうめんをすくっていました。いつもよりたくさん召上がった方が多く、やはり雰囲気が違うと食も進むのでしょうか。

熱中症対策も行いながら、ホールでできるゲームやコインタワー、輪投げなどのほかに体を動かすゲームを考案中です。涼しい季節になるまでは室内でのレクリエーションの充実を考えていきたいと思っています。

今まで以上に利用者様の笑顔を見ることができるよう、また一緒に季節を感じる事ができるよう、より一層工夫と精進を心掛けていきたいと思っています。(南雲)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



まだまだ暑い日が続きます。私が以前、熱中症になりかけたこともあり、利用者様宅を訪問する際は必ず「熱中症に気をつけて下さいね」とお伝えするようにしています。特に一人暮らしの方は、きちんとした食事が摂れているか、水分補給は出来ているか、エアコンの温度は適切かなどを確認し、ちょっとした体調の変化を見逃さないように心掛けています。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、レクリエーション担当の職員を中心に、さまざまなレクリエーションを考えて、楽しい一時を過

ごしています。また、その様子を撮影した利用者様の写真を模造紙に貼り、廊下に飾っています。それらの写真を見ながら、利用者様と一緒に歩行練習をしています。時々立ち止まって、その時の事を思い出して、大笑いすることも。

コロナ禍の為、外出やイベントも以前のようにはできませんが、毎日少しでも利用者様に笑顔になっていただき、ほっとした時間と空間を共有できればと思っています！(植井)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541**
 ようざん で 老 後 良い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。