

ようざんフォトコンテスト2021

今年で11回目のフォトコンテスト。今年も良い写真がたくさん集まりました。各事業所とっておきの写真を選んで、全職員で投票をして順位を決めています。



1位

ケアサポートセンターようざん中居
「いつもと変わらない春。
これからもずっと。」



2位

ケアサポートセンターようざん貝沢
「女の友情は永遠よお〜!」



3位

ケアサポートセンターようざん栗崎
「あんたも食べる?」



ナーシングホームようざん
「二人官女」



特別養護老人ホームモデラート
「神様!お願いします。」



特別養護老人ホームアダージオ
「食べる事はできないけれど
季節を味わう事で笑顔になれる」



ショートステイようざん並榎
「ねえ コスモスの
花言葉はご存じ?」



特別養護老人ホームアンダンテ
「仕事の悩みならいつでも聞かせ」



ケアサポートセンターようざん倉賀野
「明日に向かって歩け!」



グループホームようざん栗崎
「目と目で通じ合う♪」



ケアサポートセンターようざん小埜
「空高く」



ケアサポートセンターようざん飯塚
「大運動会!青天を衝け!!」



ケアサポートセンターようざん
「春を触れる」



グループホームようざん八幡原
「家族との思い出」



ケアサポートセンターようざん双葉
「あのね…」



スーパーデイようざん双葉
「午後のヒトキ」



ショートステイようざん
「笑顔の春」



デイサービスようざん並榎
「「ボ」と生きてるじゃねーよ!」テヘヘ…」



グループホームようざん
「今年は部屋で」



グループホームようざん飯塚
「令和3年のキャンディーズ」



デイサービスほから
「大豊作!!」



スーパーデイようざん石原
「幼い頃の夢」



スーパーデイようざん貝沢
「せーので」ふうっ」



ケアサポートセンターようざん石原
「マスクの下には寄り添う気持ち」



スーパーデイようざん小埜
「桜と三人娘!」



スーパーデイようざん栗崎
「笑顔、届け♥」



ケアサポートセンターようざん藤塚
「人生満開」



グループホームようざん倉賀野
「花に負けない
満開パースデスマイル!」



グランツようざん
「ずっと…」



ケアサポートセンターようざん並榎
「え?室内に桜の木?
手作り桜で乾杯!」

☀ 暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは。今月は、各施設のトイレに熱中症対策で壁掛けタイプの扇風機を取り付けに回りました。

夏本番を迎え、暑い日は屋内に居ても熱中症に掛ってしまう事があります。喉が渇いていなくても水分をこまめに摂るようにして下さい。

水分を摂るとトイレが近くなり行く回数が増えると思います。そこで利用者様がトイレに行っても涼しいように扇風機をつけて欲しいとの要望があり、今回の作業となりました。床に置くスペースが少なく邪魔にならない様壁掛けタイプを選択し、ようざんグループ内希望施設を対象に設置しました。



追伸

扇風機取り付けご希望の施設がありましたら「暮らしのサポート」まで一報下さい。

また、現在お困り事がありましたら一報いただければ御相談させていただきます。

お待ちしております。(吉田)

🌸 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは！夏本番ですね。元気にお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染予防対策はもちろんですが水分補給をこまめにを行い、熱中症予防もしっかり行いたいと思っています。

ケアサポートセンターようざん石原では、外出自粛の世の中なのでせめてホール内は明るく過ごして頂きたいと、季節を感じられるものを利用者様と作成し飾り付けています。また、敷地内の小さな畑ではトマト、キュウリ、ひまわりを育て、先日利用者様とキュウリを収穫することができました。収穫したものはお茶の時間に酢の物や浅漬けにして楽しむこともあります。「ここでできたキュウリですよ」と説明する



と「そうかい!」「たいしたもんだ!」などと笑顔で返して頂けます。

まだまだ暑い日が続きそうですが、利用者様からたくさんの微笑みが頂けるよう職員一同、工夫と努力で頑張ります!(相馬)

🍉 ケアサポートセンターようざん貝沢



オリンピック開幕に合わせたかの様に、今年は例年よりも幾分か早めの梅雨明けを迎えましたが、梅雨明け宣言の翌日からいきなり真夏並みの強い日差しが連日照りつけていますね。毎年の事ながら急激な気温の変化には驚くばかりです。

さて、そんな暑い盛りでの7月下旬、ケアサポートセンターようざん貝沢では恒例のおやつレクリエーションとして暑い日にぴったり、見た目にもとても涼やかで綺麗な「みつ豆錦玉」を作りました。いつも甘い物には目がない利用者様はメニューを聞くなり「私も手伝うわよ～」と率先して手を上げてくださり、職員と一緒にわいわいがやがやと



にぎやかに作っていただきました。夏らしいおやつ作りは連日の猛暑日でお散歩もままならない中、利用者様にはよい気分転換にもなったようでした。「おいしい」「うまく出来たわね」と喜ぶ声と笑顔がたくさんみることができ、皆様あつという間にたいらげていらっしゃいました。

これからも暑い日が続くと思われます。熱中症予防に利用者様の食事内容や水分摂取には日々十分に留意して、皆様の明るく楽しい笑顔がずっと拝見できる様に職員一同、お手伝いをさせていただけたらと思います。(大野)

グループホームようざん飯塚



皆様お元気ですか？梅雨が明けたと思ったら連日の猛暑、毎日暑くて大変ですね。

さて、楽しいことが大好きなグループホームようざん飯塚では、ランチレクリエーションとしてケアサポートセンターようざん飯塚と合同バーベキューを行いました。メニューも豪華！！牛モモ、牛カルビ、焼き鳥、つくね、ウインナーにカボチャ、トウモロコシ、さつまいも、玉ねぎ、ピーマン、ナスなどの夏野菜、グループホームようざん飯塚では味噌、醤油、混ぜご飯のおにぎり、きゅうりとナスの浅漬けと、豚汁を作りお出ししました。作ったおにぎりは70個以上！！お天気はあいにくの雨でしたが、うちわでパタパタ仰いで、炭火がガンガン燃えて、お肉や野菜の焼ける匂いと音に、気分もとっても盛り上がりました♪炭火で焼いたお肉やお野菜は一味違いますね。山のようにあったお肉やお野菜がどんどん皆様のお腹の中に納まっていきました。ご家族から頂いた大きなスイカを冷やしてデザートにいただきました。たくさん



召し上がったのに、甘いものは別腹ですね。皆様に夏を満喫して頂けたようでした。

毎月恒例のお誕生会も、夏にちなんで素敵なケーキを作る予定です。夏といえばトウモロコシ、これまたご家族からたくさんのトウモロコシを頂きましたので、すぐにゆでてトウモロコシご飯に、コーンスープにと美味しくいただきました。ゆでたてを一口召し上がった利用者様が、「あま〜い」と思わず声が出てしまうくらい、とっても甘いトウモロコシでした。まだまだ暑さは続きますが、水分をたくさん摂って、熱中症にも気を付けてこの夏を乗り切っていこうと思います。(吉野)

スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜管理者の道下です。私事ですがようざんに勤めて、先日で丸六年となり七年目がスタートしました。もう一度初心に戻って、利用者様やご家族の為に精いっぱい頑張らせて頂く所存でございます。

7月のイベントとして真っ先に浮かぶのは七夕ではないでしょうか。ちなみに七夕と書いて「たなばた」と読むのは、日本では古来、神事などに使う高貴な布を織る行為をたなばた(棚機)と呼んでいた為だそうです。スーパーデイようざん小埜の七夕はご近所様から笹をいただいて、利用者様には短冊へお願い事を書いて頂きました。飾りつけも利用者様主導で行って頂き、おやつには職員お手製の七夕ゼリーを振舞いました。梅雨が明け、暑い中で体調を崩されている方が増えてきているので、皆様の健康をお祈りさせて頂きました。

また、職員考案の豆腐チーズケーキもふるまわせて頂きました。とっても簡単なお豆腐とは思えない、しっとり濃厚なチーズケーキになっていました。見た目もつやつやで、おいしかったです。

今後の予定として、お隣のケアサポートセンターようざん小埜がとても素晴らしい装置を作成されたので、そちらをお借りして流し素麺



を行います。これからますます暑くなるので、少しでも涼んで頂きたいですね。他にも、向日葵が咲くタイミングに合わせて各地のスポットへドライブに出かけたり、誕生日会やアイス作りなど行っていきたいと考えています。また、食欲の低下と共に体重減少も見られる時期なので、利用者様の好みに合わせて提供をしていきます。

最後になりますが、第47回高崎まつり大花火大会は2021年9月4日(土)開催予定との事です。北関東有数の規模を誇る群馬県高崎市の花火大会です。「高崎まつり」は残念ながらコロナ禍で中止を余儀なくされましたが、花火大会のみ開催されるそうです。多くの花火大会では2時間をかけるといわれている、花火約1万5000発が、わずか50分間のうちに打ち上げられるというスピード感が特徴です。デイサービスと花火とはなかなか縁がなく、ご自宅でご家族で楽しんで頂くものです。ただ、なんとかデイサービスのご利用時間中に花火が出来ないかなと思うこの頃です。ご自宅あつてのデイサービスですが「ただいま」と言いたくなるような環境整備に努めていきたいと思えます。(道下)

グループホームようざん倉賀野

長かった梅雨もようやく明け、途端に猛烈な暑さと、強い日差しにセミの鳴き声。猛暑を感じる今日この頃。新型コロナウイルス感染症対策のためのマスク着用が日常になって久しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか???グループホームようざん倉賀野では、入居者様に猛暑の中でも少しでも涼しい気分を味わって頂きたいと思い、『冷たいあんみつ』を一緒に作りました。冷たいデザートに『久しぶりだなあ。』『冷たくて美味しい♪』と入居者様から次々と声があがり、『また食べたいね。』等とお話をしながら召し上がっていました。

『立秋』を過ぎ暦の上では『秋』ですが、厳しい暑さが続きます。夏の疲れも出やすい時期です。健康にはくれぐれもご留意してお過ごし下さい。(武井)



ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは。梅雨明けと同時に酷暑、猛暑!ジリジリとした夏の空気を肌で感じる季節となりましたね(^w^) 今年はコロナ禍の影響で、夏の恒例イベント「流しそうめん」が出来ないと、皆様残念がっていましたが、暑い時は、やっぱりそうめんが食べたい!との声があがり「そうめん薬味バイキング」を開催しました。薬味は「ショウガ、ネギ、シソ、すりゴマ、ミョウガ」そして天ぷらを用意しました。皆様「あれも入れて!これも入れて!」と薬味がたくさんの美味しそうなおそうめん、「美味しい!」と満面の笑みで、楽しみながら召し上がっていただくことができました。美味しく楽しいイベントが開催できてよかったです。

また、七夕祭りも開催しました。利用者様・職員一人一人が夢や願いを色とりどりの短冊に書き、読み上げながら飾りました。おやつにはプリンと特製七夕トピカルソーダ!ソーダは綺麗な青色で、皆様喜んでいらっしゃいました。



これからが夏の暑さの本番です。熱中症にならないようにこまめな水分補給・塩分補給を行って頂くとともに、適切にエアコン等の使用で室温調整をお願い致します。暑さに負けず、皆様に元気で楽しく安全に過ごしていただける様に、職員一同頑張ってお参りたいと思います。(岡本)

ケアサポートセンターようざん並榎

もう何度目になるか分からない政府要請の緊急事態宣言やまん延防止等重点措置など、うんざりしてしまう日々も多いかと思います。そのような中で、ワクチンの一般接種が始まり、徐々にですが以前のような日常が近づいてきている気がしています。

しかし、コロナ禍などに負けず、ケアサポートセンターようざん並榎では季節に応じた行事を感染の注意を払いながら随時実施しています。

先月は、恒例の七夕の飾りつけを行いました。こんなご時世だからか「長生きしたい」「元気になりたい」といった健康志向のお願いが、例年以上に多かったような気がしています。突然のゲリラ雷雨や急激な温度上昇でなかなか外に出る機会がもてませんが、室内での体操や、懐かしの名曲や童謡などで世間話をしつつ、体や頭を動かしながらそのお願いが叶えられる手助けが出来ればと思います。最近の利用者様との会話内容も、時事の話題が多いような気がしています。野球好きな方はメジャーリーグで活躍されている大谷選手のTシャツに「これ欲しいけど、現地まで行かなきゃなんだよね」とおっしゃったり、大相撲名古屋場所をご覧になって「日本人にも頑張ってもらいたいよね」といったお話を聞かせて頂きました。

これからも、いつもと変わらない日常を送れるように、ささやかではありますがお手伝い出来ればと思います。(諏訪田)



☀️ スーパーデイようざん貝沢



こんにちは。梅雨も明け本格的な暑い日が続く中、スーパーデイようざん貝沢では、コロナ禍であまり外出できない利用者様に、リフレッシュしていただける機会を設けました。その一つとして三ツ寺にある「石上寺」へドライブに行きました。色とりどりのアジサイを見て「色々な色があるんだね〜」「こんな色もあるんだね〜」と皆様興味を持った様子でした。ドライブ中も外を眺めながら「連れて来てくれてありがとうね」とニコニコ顔で、その笑顔に私達職員も満足感で一杯になりました。もう一つのイベントとして利用者様と日光浴を兼ね、デイの畑で野菜を育てる時間を設けました。耕運機で土を耕し、安心・安全に召し上がっていただきたくオーガニック肥料を加え、きゅうり・ナス・トマト・しそ・小葱の苗を一つ一つ丁寧に植えていきました。皆様「暑いね〜」と汗を流しながら草むしりや毎日の水やりを行い、野菜が育っていく過程を楽しんで「あとどのくらいで私達の口に入ってくる



かね〜」と冗談をおっしゃりながら笑っている方もいらっしゃいました。日々の苦勞の甲斐あって収穫時期には立派なキュウリやトマト、ナスが実り、収穫した野菜を使ってランチレクリエーションを行いました。

ナスはお味噌汁の具材に使用し彩りに小葱をトッピング。キュウリとしそはさっぱりと浅漬けに。利用者様と一緒に作った野菜たちが色々役立つ、楽しく美味しいひと時となりました。利用者様からは「来年も手伝うからね〜」と前向きなお言葉もいただき、ADLやQOLの向上にもつながる有意義な時間を過ごしていただくことが出来ました。(境原)

☂️ ケアサポートセンターようざん



梅雨も明け、連日の蒸し暑さに夏バテ気味の今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？いまだコロナ禍でなかなか思うように外出できず、季節を思いきり感じるのが難しいですが、私達ケアサポートセンターようざんでは夏を思いきり感じていただこうとスイカ割とバナナの皮むき大会を行いました。大きなスイカが一個のはずが、なんともう一つ！輝くスイカを発見。あつすみません新木さんでした(笑)もちろん割っていませんよ。利用者様たちも大爆笑されていて、とても楽しそうな様子でした。続いてバナナの皮むき大会も行い、誰が上手に早くむけるか皆様真剣に参加していらっしゃいました。全員むき終わったらみんなで食べるつもりが、むいたそばからパクリ!!とお口に入れる方もいらっしゃって、またまた皆様と大笑いし、楽しいひと時を過ごすことができました。

また、食事レクリエーションとしてそうめんを提供しました。たびたび料理の腕前を披露してきた技能実習生のソワットさんがナスの生妻

焼きに挑戦。うまくできたか本人も不安そうな様子でしたが利用者様のおいしいの言葉を聞いて安心したようです。次は何の料理に挑戦するのかなー!?

ケアサポートセンターようざんでは、これからも利用者様に喜んで頂けるよう、職員一同頑張って参りますのでよろしくお願い致します。(小林)

🍉 デイサービスほから



梅雨が明けて本格的な夏がやってきました。カラッと晴れたお天道様は気持ち良いですが、容赦ない暑さは体に堪えますね…。利用者様、職員共々熱中症に十分注意しながら過ごしていきたいと思ひます。

先日利用者様に願い事を短冊に書いて頂き、デイサービスほからの玄関に七夕飾りを設置しました。願い事は様々で「家族共々元気で過ごせますように」「コロナが無くなりますように」中には「ほからに来て皆笑顔いいね!」という嬉しい短冊もあり、職員一同とても励みになりました。



また利用者様に協力して頂き、朝顔の制作も行いました。すだれがホール内にかかるのと、「涼しいね」「これなら枯れなくていいね(笑)」と少しの間、涼を感じて頂きました。浴衣や甚平も羽織って頂きすっかり夏気分☆☆☆「恥ずかしいわ～浴衣を着るのは何十年ぶりよ」と仰いつつも皆様ノリノリで着ていらっしやいました。

これからもデイサービスほからでは暑いお天道様に負けない明るさと笑顔を忘れずに、利用者様第一で頑張っまいます!(高柳)

🎋 ショートステイようざん



暑い毎が続きますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?

群馬県の新型コロナウイルス感染症警戒レベルも引き下がり、今年の夏は元気に外に出かけて夏を肌で感じたいですね。

ショートステイようざんでの過ごし方は本当に利用者様によって様々です。ドライブやお外にお散歩に行くことを楽しみに来て下さる

利用者様もいらっしやれば、個室で編み物を楽しむ利用者様もいらっしやり、また、お友達とお話を楽しみに来て下さる利用者様もいらっしやいます。

楽しむ事は、本当に人それぞれ考え方や価値観の違いがあり、その人が楽しい面白いと思っける事を実行出来れば素晴らしいと思ひます。

これからも職員一丸となって、利用者様に笑顔で心安らぐ生活をお過ごしいただけるよう努力してまいりたいと思ひます。(白石)

☀️ 居宅介護支援事業所ようざん

夏といえば、まず花火大会が思いつきます。群馬では、お盆のころに各地で花火大会が開催されていたと思ひますが最近では日にちが分散されるようになりました。

高崎市の花火大会は、9月4日(土)を予定しているようです。近くで、花火を感じてみたいものですが、新型コロナウイルス感染症のリスクを考えると、もう少しお預けかなと思ひます。気持ちにゆとりをもって花火でなくても、夜の空を見上げてみようかなと思ひます。(後閑)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



梅雨も明け暑い日が続いていますが、介護付き有料老人ホームグランツようざんは、利用者様、職員共に元気に明るく過ごしています。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、毎月30日に誕生日会を行っています。写真入りのメッセージカードや、ケーキなどでお祝いをしています。職員が手を加えたケーキを美味しく召し上がり、とても喜んで頂いています。今月102歳の誕生日を迎えられた方がい

らっしゃって、職員も喜びを共有しています。

又、季節の行事として七夕飾りを行いました。利用者様皆様に、短冊へ願い事を書いていただき、笹に飾らせて頂きました。利用者様は、「何を書こうかしら」と、楽しそうに短冊に筆を走らせていました。「健康で過ごしたい」「皆様が幸せでありますように」など、利用者様皆様の思いが沢山詰まった素敵な七夕飾りになりました。私達職員が利用者様の「彦星」「織姫」になって願いを叶えるべく、日々邁進してまいります。

介護付き有料老人ホームグランツようざん職員一同、利用者様と共に暑い夏を満喫して頑張っていきます。(山本)

特別養護老人ホームアダージオ



毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？特別養護老人ホームアダージオではレクリエーションとしてボーリング大会、七夕のイベントを開催致しました。

ボーリング大会では市販のペットボトルをピンズの代用として使いました。皆様、なかなかストライクが出ないのですが、それでも大変盛り上がりました。一番最後の方が投球、奇跡的にストライクが出た時は、皆で大感激しました。

七夕のイベントは毎年恒例で、皆様に願い事を書いて頂き、短冊を吊るし、童謡の「たなばたさま」を一緒に歌いました。次は納涼祭です。感染症対策を行いながら、利用者様に楽しんでいただけるように現在企画中です。今後も入居者様に楽しんでいただけるように頑張っていきたいと思えます。(下山)



🎒 ケアサポートセンターようざん倉賀野

こんにちは。産休育休を頂き5月からケアサポートセンターようざん倉賀野に戻ってきました。皆様お元気そうで嬉しく思います。産休に入る前は新型コロナウイルス感染症という言葉も知りませんでした。この一年半で生活が大きく変わりました。一歳の娘もお店に入れば当たり前のように手のアルコール消毒をし、マスクを見つけると口に当てる真似をします。早く新型コロナウイルス感染症が終息し、日常生活が戻ることを心から願っています。

さて、お願い事といえば七夕です。ケアサポートセンターようざん倉賀野では利用者様に七夕のお願い事を書いて頂きました。「お花畑を見に行きたい」「パンが食べたい」「元気で居たい」「歩けるようになりたい」等の願いを書いていらっしゃいました。笹に短冊や手作りの飾りをつけました。おやつには職員手作りの七夕ゼリーを召し上がって頂き「綺麗だね」「美味しいね」等、お言葉をいただき私達も嬉しく思いました。

まだまだ先が見えず不安な日々が続きますが、利用者様、職員共に体調管理に気を付けて過ごしたいと思います。これからもホットとする時間・空間の提供をしていきたいと思っています。(岸)



☀️ ケアサポートセンターようざん大類



今年も不運にも水害による土砂崩れの被害がテレビで報道されています。幸いにも高崎市では大きな被害は出でらず一安心と言ったところですが、災害はいつでもどこで発生するかわかりません。普段から、避難場所などの確認や避難訓練など、有事に備え心がけていきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症に関しては、残念ながら連日報道されているように未だに終息しておりません。しかし、幸いにも利用者様、職員共ワクチン接種の機会がめぐってきました。もう少しの辛抱なのではないでしょうか？

さて、ケアサポートセンターようざん大類では1名の利用者様の誕生日を祝う事ができました。ちょっと贅沢なおやつを皆様方に召し上がっていただきました。



また、七夕では短冊に皆様のお願い事を書いていただきました。新型コロナウイルス感染症の終息を願う方、ご家族の幸せを願う方、美味しいものが食べたいと書いた方など様々でした。

梅雨が明けると暑い群馬の夏がやってきました。夏バテしないよう利用者様共々頑張ってまいりたいと思っています。(荻野)

☑️ ナーシングホームようざん

梅雨が明けていよいよ夏本番、ナーシングホームようざんでは食事レクリエーションとして茄子の蒲焼丼を利用者様と頂きました。ナスは(ナスビの語源で)夏実(なつみ)と言われるように夏を代表する野菜であり、体温を下げる、胃や肝臓の働きを助ける効果があると言われていて、まさにこれからの季節にピッタリです。水分補給はもちろんです。食の面からも楽しく美味しく夏バテ防止に工夫をしています。

ウォールアートでは「健康第一」「良い出会いがありますように」など手書きの願い事を綴った七夕飾りや、朝顔の折り紙を皆さんと一緒に製作しました。暑い日々が続きますが視覚から涼しさを感じることが出来ました。利用者様のワクチン接種も終了しオリンピック、パラリンピックがいよいよ始まるなど明るい話題が少しずつ増えてきました。夏バテや熱中症に気を付けながら、この夏も利用者様、職員一同元気に楽しく過ごせるようにしたいと思います。(関根)



🍉 ケアサポートセンターようざん飯塚



ぐったりするような暑さが続き、「真夏」という言葉がぴったりな季節となりました。

敷地内の畑に、キュウリやナス、トウモロコシ等の野菜を植えているのですが、その野菜達もこの夏の日差しを受けてグンと育っています。利用者様の中には、「毎日、野菜を採りに行くのが楽しみなのよ〜」と、目を輝かせている方々がいらっしゃいます。自ら収穫した採れたて野菜は、みずみずしく味も香りも格別です。

このところ、すっかり恒例行事となったバーベキュー会でも、採れた野菜も使い、美味しく召し上がっていただいています。この季節ならではの大地の恵みを、毎日、利用者様もスタッフも皆で味わっています。

また、日々のアクティビティでは、しっかりと体を動かし、始終笑顔が絶えません。

今後ますます暑くなっていきます。熱中症などに気をつけながら、美味しいものをよく食べて、よく運動をして筋肉をつけて、健康第一に毎日を過ごし夏を楽しんで行きたいです。(川浦)



🎉 スーパーデイようざん栗崎



梅雨も明けよいよ夏本番となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎の利用者様は暑さに負けずにお元気に過ごしていらっしゃいます。

今年も苑の畑の野菜が良く育ち、トマト・ナス・キュウリ等たくさんの夏野菜が収穫できました。収穫した野菜は、おやつ時間に浅漬け・おひたし・和え物にしていただきました。皆様、ご自身が育てたものは一味も二味も違ってとてもおいしいと大満足のご様子でした。

七夕には、願い事を短冊に書いて笹に飾りました。「健康でいられますように」「夫婦いつまでも仲良くいられますように」「ダイエットが



成功しますように」など、願い事は様々でしたが、皆様の願い事が叶うといいですね。また、七夕飾りをご覧になりながら、手作りの天の川ゼリを召し上がり七夕を満喫していらっしゃいました。

また、7月もお誕生日会を開きました。今月は三名の男性利用者様がお誕生日を迎えました。和気あいあいの素敵なお誕生日会となりました。

これからますます暑くなる中、新型コロナウイルス感染予防によるマスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給、エアコンの有効活用等で暑さを避け、熱中症予防を心掛けましょう。(松田)

☀ ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。
 ケアサポートセンターようざん双葉では七夕を迎え、短冊に願いを込めて飾りつけをしました。コロナ禍を反映してか、願い事の多くは「早く旅行に行けるようになりたい」や「家族みんなが健康に」というものが多かったです。当日の天気は彦星さまと織姫さまが会える夜空ではありませんでしたが、利用者様一人一人の願いが叶うといいなと思います。
 長い間、世の中が制限のある生活を送っている中、もちろん利用者様も面会や外出の制限という中でお過ごしだったため、少なからずストレスを感じていらっしゃると思われます。そのストレスを少しでも解消できるように、職員一同色々な案を出しあいました。まずは小坂橋所長のギター演奏での合唱です！とても歌がお好きな利用者様方なのでよく歌は歌うのですが、そこへ生演奏での伴奏付きです。思わずいつもより声が出てしまうご様子です！また、プランターに花を植え、育て、手入れをしています。どんどん花を咲かせてくれる植物たちに、

水やりのし甲斐があるようです。また、午後ドライブに出かけ外出の時間を作っています。暑い時期なので車から降りるのは難しいですが、流れる景色を眺めながら「こっちの方は来ることないから嬉しいね〜」「昔はこの辺に住んでたの」といった話が聞こえ、良い気分転換になっているようです。

ケアサポートセンターようざん双葉でもほぼ全員の利用者様と職員がコロナワクチン接種を済ませ、重い副反応もなく少しずつ前に進んでいます。
 これからも、安全に利用者様が生活できるように職員一同努めてまいります。(川岸)

🌸 特別養護老人ホームモデラート



連日猛暑が続いていますが、皆様はいかががお過ごしでしょうか？特別養護老人ホームモデラートの利用者様は暑さに負けず元気いっぱい過ごしていらっしゃいます。
 今月は、毎年恒例の七夕飾りを作りました。今年も素敵な七夕飾りができました。職員が用意した竹をホールに設置し、利用者様と職員で色とりどりの折り紙などで七夕飾りを作りました。皆様一生懸命作業してくださり、「たなばたさま」の歌を歌い穏やかな時間を過ごしました。
 短冊に書かれた利用者様のお願い事は「美味しいものが食べたい。」「いつまでも元気でいられますように」「旅行に行きたい」などでした。
 また、普段施設内では梅干し体操DVD(キャラクターがかわいい梅干しです)を使ってみんなで体操をしたり、口腔体操を行ったりしています。唇や舌、口周りの筋肉などを意識して動かすことで、嚥下の力がつきスムーズな食事や話ができるようになります。そのほか時間があれば、玄関にある多肉植物やハイビスカス、レモンの木などを眺めたり、外の風にふれたりしています。今後も利用者様に喜んで頂けるようなイベントを企画していきたいと思っております。
 これからも厳しい暑さが続くと思いますが、体調管理に気をつけて、利用者様、職員みんなで熱い夏を元気に乗り越えたいと思います。(麦島)

🍉 ケアサポートセンターようざん小埜



夏も本番となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん小埜では7月7日は七夕ということで、七夕飾りを作り短冊に願い事を書いて笹に飾って頂きました。「字は下手だから…」とおっしゃいながらも、じっくり考えて丁寧に書いてくださいました。「みんな健康で長生きできますように」「カレー、かつ丼、お寿司をお腹一杯食べたい!」「いつまでも美しくいられますように」沢山の個性あふれる願い事に心が温まりました。皆様の願い事が叶うことを祈っています。

また、ケアサポートセンターようざん小埜では窓際にゴーヤのグリーンカーテンやナスなどを植えて成長を楽しんでいます。水を欠かさないように水やりに気を配ったり、毎日成長観察をして絵日記につけている利用者様もいらっしゃいます。曲がってしまったナスも…



形がいびつでもかわいく思えますね。浅漬けにしようか、炒め物にしようかと楽しみにしていらっしゃいました。野菜や果物の育て方に詳しい利用者様も多く、沢山教えていただきました。ありがとうございました。

まだまだ暑い夏は続きますが、体調管理に気を付けて利用者様と楽しく夏を過ごせるよう、職員一同努めていきたいと思います。(佐竹)

🧢 ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!ショートステイようざん並榎です。毎日暑いですね~!

さて、7月といえば…七夕です!ホールに笹を設置し、利用者様と一緒に製作した吹き流しや網飾りなどの七夕飾りをつけました。実はこの飾りにはそれぞれ意味があります。吹き流しは元々五色の糸に針を通してお供えていたもので、裁縫が上達するように願いが込められた飾りです。網飾りは、魚を獲る網を現しており、大漁を祈願する意味合いがあります。私は知りませんでした、皆様ご存知でしたか?利用者様に飾りを作る最中に教えていただき、勉強になりました。

飾りを作った後は皆様と短冊を書きました。「美味しいご飯を食べたい」「世界平和」「みんなの願いが叶いますように」などなど!世界平和は我々では叶えることができませんが、美味しいご飯は我々が腕によりをかけて作っていければと思っています。7月下旬に流しそうめんと付け合わせの天ぷらを予定しているの、皆様のお手元によろざん通信が届くころには、きっと流しそうめんが大成功していると思えます。



皆様の笑顔が見られるように頑張りますので、ご期待下さい。

まだまだ暑い日が続いていきます。熱中症のリスクを考えると、外への散歩も難しいですが運動不足は体にもよくないので、リハビリとして平行棒を使用した機能訓練を行っています。もちろん、気候が穏やかな日は外への散歩も実施しています。この暑い日々を、利用者様、職員共々、水分摂取を忘れずに日々過ごしていきたいと思います。

また、面会についてですが群馬県は警戒度2であり、一定の条件下で実施しています。詳しくはお問い合わせください。(阿部)

☀ ケアサポートセンターようざん藤塚



みなさん、こんにちは♪梅雨も明け毎日暑い日が続いていますが、如何お過ごしでしょうか？近頃は新型コロナウイルス感染症の第五波？と騒がれていますが、ケアサポートセンターようざん藤塚では油断などせず、毎日ドアノブや手摺、テーブルの裏側まで、皆様が接触の可能性がある部分の消毒を徹底して行い感染予防に努めています。

さて、7月になり恒例の七夕レクリエーションを行いました。利用者様と短冊に願い事を書き、折り紙などで七夕飾りを作り立派に仕上がりました。製作中、「何をお願いするの？」と伺ったところ「お父さんに会えますように！って書くの。」など心がジーンとする場面もありました。

また最近、歌唱レクリエーションを職員のピアノ演奏で行えるようになりました。生演奏は、利用者様のご様子が格段に違います。歌声、笑顔がとても素敵になり毎回大盛況です。そして職員の癒しにもなっています。これは新人職員さんのおかげなのですが、「いい人が入ってくれたね。良かったよ。ようざんに来る楽しみが増えたよ。」と大人気です。今は出来る事は限られていますが、ケアサポートセンターようざん



藤塚では、出来る事を工夫し配慮して利用者様の笑顔を少しでも多く見られますよう、努力していきたいと思ひます。

これから夏本番を迎えますが、職員一同、利用者様が健康に過ぎて頂けるお手伝いを頑張っ行っていきたく思ひます。そして、ご家族の皆様もお体ご自愛下さい。(高橋)

🌸 スーパーデイようざん石原



皆様こんにちは。暑い日が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？花壇の向日葵が元気に上を向いて咲いている姿が夏を感じさせてくれる一方で、熱中症予防に、こまめな水分補給と室温調整をしっかり行い、利用者様はもちろん職員も体調管理に気を付けています。

暑い日が続くと外出が出来ず、必然的に屋内で過ごす時間が長くなるので、体操を中心に利用者様と一緒に職員も身体を動かしています。棒や自身の力を使った体操やお馴染みのラジオ体操などを、最初はゆっくりとした動きで身体をほぐすと、段々と動きも滑らかになり、最終的には「身体が温まったわ～」と、はつらつとした表情が見られます。

また皆様楽しんで頂こうと、久しぶりに制作をメインとしたイベントを開催しました。今回制作したのは夏のリースです。季節にぴったりの朝顔や金魚をモチーフにした切り絵などを利用者様々が配置を決めて貼り付け、書き込みや色付けをしながら仕上げさせて頂きました。それぞれ素敵なお仕上がりがでしたが、中には金魚にまつ毛を書いて可愛らしく仕上げた利用者様もいらっしゃいました。「何かを作るのは楽しいね」「たまには良いわね」「どう？私の上手に出来たでしょう！」と自然と意見交換会、品評会となり、良い気分転換になったようで、企画して良かったあ～(^_^)と思いました。制作と会話で乾いた咽喉は、もう一つのお楽しみのサイダーゼリーのおやつで潤して頂きました。ただの水分と違い食感もあってか普段水分摂取量が少なめの利用者様もしっかりと召上がり、「美味しく出来てるよ～」「これ作ったの？すごいね！」と高評価を頂きました。

まだまだご紹介したいことが、たくさんありますが次の担当に託し、またスーパーデイようざん石原の利用者様のお元気な様子をご紹介したいと思います。(林)

🍉 デイサービスようざん並榎



暑い日が続いていますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。7月も利用者様に元気に楽しく過ごして頂けるよう、デイサービスようざん並榎では様々なイベントを開催致しました。

恒例の全国B級グルメ展では具沢山のスープにそうめんを入れた兵庫県の「バチ汁」を召し上がって頂きました。のど越しの良いそうめんは暑い夏にピッタリで、利用者様にも好評でした。

おやつレクリエーションでは職員手作りの「プリンアラモード」や「ソーダゼリー」を提供し、「美味しいね」と沢山の笑顔を見せて頂きました。

そして7月のイベントといえば七夕まつりです。利用者様にそれぞれ願い事を短冊に書いて頂き、デイサービスのフロアに飾らせて頂きました。短冊にはご家族の健康を願うもの、世界平和などが書かれていて、利用者様の心の優しさがうかがわれました。

七夕当日のイベントでは、定番の織姫と彦星のほかに、今回初めて「彦星の愛人」役が登場。意外な人物の出現に会場は大いに盛り上がりました。

そして夏といえば「スイカ割り」です。目隠しをし、スイカめがけて棒を「えいっ!」と振り下ろす姿に、沢山の歓声があがりました。

職員も利用者様の笑顔が大好きです。これからも沢山の笑顔を見えるように職員一同頑張ってお参りますので、どうぞ宜しくお願い致します!(宮田)

🎒 グループホームようざん栗崎



暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか? 熱中症が心配な季節ですね。当事業所でもこまめな水分補給等、熱中症予防に努めています。

また梅干しやウメジュースも熱中症予防になるそうです。当施設でも6月下旬、利用者様と一緒にウメジュースとウメジャムゼリーを作りました。利用者様はウメが傷つかないように丁寧に扱ってくださったり、砂糖を正確に計量してくださいました。おかげで爽やかでおいしい琥珀色のウメジュースとウメジャムゼリーができました。利用者様も「おいしい」と口々に仰って大好評でした。ウメといえば体操のレクリエーションで行われる「梅干し体操」も利用者様に人気です。明治時代から大正時代にかけて尋常小学校の教科書に載っていた「うめぼしのうた」という詩に曲が付いた楽しい体操です。皆様、歌いながら元気に体を動かされています。次に7月上旬に行われた七夕のレクリエーションのご紹介をします。利用者様と折り紙で短冊・網飾り・星飾りなどの七夕飾りをつくり、ホールに飾りました。七夕の願い事に「元気で長生きしたい」と書かれた利用者様がいらっしました。ぜひ叶い



ますように…。

そして皆様お楽しみのおやつは星形に焼いたホットケーキです。星形のホットケーキに果物やクリームでかわいく飾り付けをしました。皆様「おいしい」と笑顔で召し上がっていました。

今後も利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションをたくさん予定しています。どうぞお楽しみに!(水野)

☀️ スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？今年も暑い季節がやってきました。水分補給をしっかり行い、熱中症に気をつけましょう。

スーパーデイようざん双葉では、7月も様々なイベントを行いました。

7日は七夕。利用者様自ら短冊に願い事を書いて頂き、玄関に飾りました。多くの方が「元気に過ごせますように」と書いてありました。皆様の願い事が叶いますように…

また、おやつレクリエーションでは、夏といえばスーパーデイようざん双葉恒例の「ところてん」「かき氷」を提供させて頂きました。ところてんでは、皆様最初は「出来るかな～」と不安そうでしたが、職員と一緒に突くと、ところてんがスル～っと出てきて、「やってみたら簡単だね～」と大喜び。お味も「自分で突いたものは美味しいね～」と喜んで頂くことができました。



また、かき氷も、たまたまその日は最高気温36℃の猛暑日にあたり、「暑いから冷たくて美味しいね」「何杯でもいけるよ～」と喜んで頂くとともに、水分補給にも一役かってもらえたようです。

他にもゲームレクリエーションでは、事業所初となる“ボウガン飛ばしゲーム”を行いました。トイレトペーパーの芯と輪ゴム、チラシとティッシュで作った手作りボウガンを使って、どこまで飛ばせるか競争です。最初は難しいかな～と思っていましたが、皆様、上手に矢を飛ばし、企画したこちらがビックリ！こちらも喜んで頂けたようなので、スーパーデイようざん双葉恒例のゲームレクリエーションに仲間入りです。

これからも、皆様に喜んで頂ける様、職員一同努力していきたいと思ひます。(岩熊)

☂️ グループホームようざん八幡原



梅雨も明け、暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん八幡原では散歩、風船バレー、玉けりなど様々なレクリエーションに取り組んでいます。体を動かすのが好きな方、塗り絵を集中してされる方、皆様それぞれ色々な得意分野で活躍していらっしゃいます。また2ユニット合同でもレクリエーション、誕生日会などを行っています。ご家族の皆様にご協力頂き窓越しての電話面会も継続でき、利用者様もとても喜んで下さっています。やはり、家族の力は偉大ですね！

グループホームようざん八幡原は利用者様、職員共にワクチン接種も済みました。暗いニュースばかりの世界ですが、事業所の中だけは明るい笑顔で溢れるように皆様と共に笑い合っていきたいと思ひます。コロナ禍で様々な制限がまだまだ続きます。皆様もどうかお気を付けてお過ごしください。(石綿)

🍉 ケアサポートセンターようざん栗崎



みなさんこんにちは、今年も暑い暑い日が続きますね。熱中症など、体調を崩したりしていませんか？

ケアサポートセンターようざん栗崎では、おやつレクリエーションやランチレクリエーション中心に様々なイベントを行いました。

始めに、今回作ったおやつをご紹介します。きなこのだんごです。こちらは職人手作りのだんごにきなこ黒蜜をかけた絶品です。口の中に広がるシュワシュワカップゼリー、こちらは炭酸水で作ったゼリーと青りんご味のゼリーにモモの缶詰をのせて夏らしく爽やかにしました。みなさんいつもと違うおやつに「美味しいなあ～美味しいなあ～」と喜んでくださいました。ランチレクリエーションでは、ビビンバ丼を作りました。お家では、あまり召し上がる機会のないお昼ご飯に目を輝かせて召し上がっていました。いつも小食の方も残さず召し上がり職員も嬉し



く思いました。食べてばかりではありません、近所に散歩に行き季節を感じて頂いたり、室内で卓球や風船バレー・歩行訓練など夏に負けない体作りをしています。8月は、夏祭りを企画したり、暑さを避けて涼しい室内でも楽しく過ごしていただけるようなイベントを考えています。

まだまだ、新型コロナウイルス感染症は落ち着きませんが、57年ぶりとなる東京でのオリンピックを、利用者様とテレビ観戦をして楽しんでいました。利用者様からは57年前の懐かしいお話なども伺うことができました。次はいつかなあ～と3年後を楽しみにされている利用者様もいらっしゃいました。(古島)

🎒 グループホームようざん

こんにちは、グループホームようざんです。暑い夏を皆様どのようにお過ごしでしょうか？グループホームようざんでは外出が難しい中、室内でも季節を感じられるレクリエーションを楽しんでいただいています。

7月7日は七夕祭りを行いました。織姫と彦星で有名な七夕は、日本と中国の習慣や言い伝えの混ざったミックスカルチャーとされています。七夕飾りや短冊の色なども意味があり、裁縫の上達や金運、長寿といった様々な願いが込められているそうです。ですがそんなことは知らずとも、自分の願い事を書くのは楽しいもの！皆様はなにを願いましたか？

今月もお誕生日の方のお祝いをしました。当施設は平均年齢90歳を超えてなお、健康街道を驀進中です。「歳なんてとりたかねえや」と仰いつつも、90歳という大代に乗ったご本人の顔は誇らしげでした。利用者様、職員共々健康で穏やかに過ごせるよう、短冊に願い事をしたためました。(松崎)



☀️ 特別養護老人ホームアンダンテ



猛暑日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょう？節電を心がけながら、利用者様に快適に過ごしていただけるよう、気を配っていきたく思います。

特別養護老人ホームアンダンテでは、利用者様に「七夕」の短冊にお願い事を書いていただき、笹に七夕飾りを飾りました。七夕当日は生憎の天気でしたが、利用者様皆様と七夕の歌を歌い、記念撮影をしました。利用者様のお願い事をいくつか紹介したいと思います。

- ・いつまでも元気でいられますように
- ・おいしいものが食べたい。
- ・大好きな娘とお話できますように
- ・家族に会えますように
- ・長生きしたい



短冊にお願い事を書くにあたり、何を書こうか悩んでいる方もいらっしゃるかもしれませんが、特にお願ひ事がないとおっしゃいつつも他の利用者様や職員と楽しく相談しながら話しているうちにいくつもお願い事ができたりする方もいらっしゃって、七夕を楽しく過ごすことができました。

これからも、体調に配慮しつつ、四季を感じて楽しんでいただきたいと思います。また短冊のお願い事にもあったように、日々の生活を少しでも快適に過ごしていただきたいと思います。(平林)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**
 ようざん で 老 後 良 い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。