

グループホームようざん八幡原



こんにちは。梅雨の季節がやって来ましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

コロナ禍で「ハラハラ、ドキドキ」の毎日を送っていましたが利用者様、職員共に新型コロナウイルスのワクチン接種を受ける事ができ、少し安心されたのではないのでしょうか？

グループホームようざん八幡原もおかげさまで開設3年目を迎える事ができました。先日第3回「流しそうめん」のイベントを事業所の軒下で開催しました。天気も良くとても喜んでくださいました。皆様必死で流れるそうめんを箸で掴み、夢中で頬張り「あ～お腹いっぱい」と、沢山用意したはずのそうめんがあっという間に終わってしまいました。最後は枝豆やきゅうり、缶詰のみかんまで流し、楽しい一時を“味”わって頂けたのではないのでしょうか？

また、父の日のイベントとして日頃の感謝を伝えさせて頂こうと足浴、手浴、マッサージをさせて頂きました。皆様「あ～気持ちいいなあ～」と照れながらもとても喜んで下さいました。

これからも利用者様の笑顔と共に職員一同、一緒に過ごさせて頂くことに感謝しながら頑張ってお参りますので宜しくお願い致します。(南雲)



スーパーデイようざん小埜



皆様、お元気ですか？梅雨空を吹き飛ばしてくれるかのような笑い声が沢山のスーパーデイようざん小埜の、今月の様子を紹介させていただきます。

まず、夏に向けて緑のカーテンを始めました。キュウリやなす、ゴーヤにトマトを植えました。収穫の時期が楽しみです。

今月は、食事レクリエーションと身体を動かすミニ運動会など参加型のイベントを行いました。うどん作りでは、しっかりした「コシ」に「美味しい」と皆さん笑顔で召し上がっていました。ミニ運動会の種目は、風船リレー、玉入れ、輪投げを行い、それぞれチームに分かれて真剣な表情で競い合い「子供の頃やったわね。お祭りで輪投げしたわね」等、昔を懐かしみながら参加していらっしゃいました。

今後も夏に向けて壁紙制作など利用者様も一緒に出来ることは取り組んで頂き、楽しい時間を共有して過ごしてまいりたいと思います。(上原)



暮らしのサポート ようざん

こんにちは。いつもご依頼を頂きましてまことにありがとうございます。私ども【暮らしのサポート ようざん】では梅雨シーズンにエアコン使用するにあたりフィルター清掃の依頼を頂きました。暑くなりエアコンを入れたが、冷えない?風の出が悪い・・・なんて時はフィルターをまず確認して頂ければと思います。写真の様なほこりつまりが、風が出ない、効が悪いという現象につながります。フィルター清掃だけでも解決する場合があります。是非、依頼または、お客様で掃除してはいかがでしょうか??

これから夏本番に向けて暑くなり、家の外では草木が育つ季節



作業前



作業途中経過

でもあります。お庭の草木の事も当社に相談して頂ければと思います。お気軽にお電話下さい。

皆様に頼れる便利屋を目指して努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。(吉田)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは!いよいよ夏本番となりました。新型コロナウイルス感染予防対策はもちろんですが水分補給をこまめに行い、熱中症予防もしっかりしていきましょう。

先月のケアサポートセンターようざん石原では、梅雨のジメジメした時期を室内で楽しく乗り切るということで『音楽祭』を開催しました。職員によるハンドベルや縦笛、キーボードを使った演奏、利用者様と一緒に手話合唱などを披露させて頂きました。私自身も縦笛を演奏するのはかなり久しぶりということで苦労しましたが練習の甲斐あって無事楽しく演奏することが出来ました。利用者様は童謡や懐かしい歌謡曲に微笑まれ、手話合唱では「むずかしいなあ〜」などの声とたくさんの笑顔頂くことができました。

新型コロナウイルス感染症についてはまだまだ油断してはいけなくと私たちは考えています。そのような状況の中、利用者様に安全に



楽しんで頂けるようなイベントをたくさん考え、明るく穏やかな毎日を送って頂ければと思っています。(成瀬)

ケアサポートセンターようざん貝沢



新型コロナウイルスの影響が続く中、気温、湿度共に上がる季節を迎え、肉体的に精神的にも、疲労が溜まっている方も多いことと思いますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?

利用者様のワクチン接種も順調に進み、新型コロナウイルス終息の光が見えてきましたが、マスク・消毒・3密の生活は、今暫く続きそうですね。そんな時だからこそ利用者様と一緒に楽しく過ごしています。

先月は歌謡ショーで盛り上がり、春野菜の天ぷらで季節を感じ、流行のマリトツォ風フルーツサンドを片手に、映写写真でポーズ決めたりと笑顔がいっぱいのケアサポートセンターようざん貝沢です。この後も和風パフェや皆様が、大好きなお寿司もイベントで提供予定です。



また、厚生労働省が公開している「熱中症予備軍の隠れ脱水症の見つけ方」は、数秒で試せて暑くなり始めた今の時期に知っておくと便利そうです。親指をつまむだけのセルフチェックの方法は片方の親指の爪を、反対の指でつまむだけ。つまんだ指を離してから、白くなった爪の色が元の色に戻るまでに3秒以上かかる場合は要注意。既に脱水症を起こしている可能性があるため、ただちに水分補給が必要だそうです。熱中症や新型コロナウイルス感染症対策に気をつけながら暑い夏を乗り切りましょう。(山下)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



まだまだ気を抜くことができない新型コロナウイルス感染症ですが、ケアサポートセンターようざん倉賀野は高齢者施設等の従事者枠で、職員のワクチン接種が2回目も無事に終了しました。利用者の方々もご家族のご協力を頂き、ほぼ終了する事が出来ました。ありがとうございました。世間では新型コロナのワクチン接種後の副反応を心配する声もありましたが、ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者の方々は、注射をした箇所の痛みを訴えることはありましたが、重篤な副反応はなくほっと一安心でした。これから若い方々のワクチンの接種も進むと思います。段々とコロナ騒動が終息し、経済活動も再開され、いつの日かマスクを外して、空気が美味しい場所に出掛けて、おもいっきり深呼吸をしたいと思います。(太田)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは、介護付き有料老人ホームグランツようざんは、お陰様でこの6月で3周年を迎える事ができました。

新型コロナウイルス感染症の流行がいつまで続くか心配ですが、利用者様へのワクチン接種を始め、職員への接種も始まりました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは今後も感染症対策を確実に行って、引き続き利用者様に元気で安全に過ごして頂けるように努めて参ります。

さて今回、本店タカハシ様の出張販売を行い、利用者様にお買い物を楽しんでいただきました。

利用者様からは「こんな感じの靴下を買ったのよ」「この服を見て♪素敵でしょ♪」「息子に着た姿を見せないかね♪」など沢山の喜びのお声を頂戴しました。

利用者様の良い気分転換になり、スタッフ一同イベントの成功で達成感を味わいました。

その他、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは週に1回カラオケ教室を実施しております。一人の利用者様が歌い始めると、いつの間にか他の利用者様も一緒になって歌い始め、皆様ストレス発散で楽しそうに歌っていらっやいます。(笑)利用者様からは沢山のリクエストがあり「次は何を歌うの?」「私の番はいつなの」「美空ひばりはあるの、五木ひろしは?」私たちが用意した曲以上に皆様からご要望があり、利用者様からは高評価を得ています。今後は参加人数を増やし、目指すは…年末のグランツ紅白歌合戦♪開催!!楽しみですね。(小林)



特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。気温がますます上がるこの頃、6月が過ぎ衣替えの季節が来ました。それにより我々職員だけでなく入居者様も薄着に変わっていく様子が見られてきました。

この気が減入りそうな暑い中でも入居者様は皆様元気いっぱい、散歩で気分転換をする方、皆で集まりカラオケをする方、体操に熱心に参加される方などが見られます。その中でも、体操には様々な個性が見られます。手本に忠実に行う方、手本は真似ないがとにかく体を動かしたい方や、体は動かさないが体操中に流れる曲を熱心に歌う方、中には体操は苦手だがその後のおやつを楽しみにしている方など、そのご様子に我々の方が楽しさや元気をいただいているかもしれません。また、おやつレクリエーションとしてお好み焼き作りを行いました。その中で職員は安心安全の面で助力し、入居者様にこれからも元気で楽しく過ごしていただけるよう、努めていきます。

これから暑くなるので入居者様、職員も含め、水分補給をこまめにしていきたいと思えます。(堤)



スーパーデイようざん双葉



日ごとに日差しも強くなり、いよいよ本格的な夏の到来です。皆様いかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症の影響により、生活様式に不便を感じますが、利用者様・職員共に、7月末にはワクチン接種が完了となる見込みです。まずは一安心というところです。

ここスーパーデイようざん双葉では、今年も夏野菜のきゅうりやミニトマトが元気に育っています。また、窓辺のゴーヤも緑のカーテンとなり直射日光を遮り、室温上昇の防止につながっています。

さて、スーパーデイようざん双葉の6月のイベントを紹介いたします。まず、9日勾玉(まがたま)の日にちなんで、勾玉作りを行いました。紙粘土をこねて、混ぜて成型し、乾燥させます。段取りを考える事で脳の活性化を図ります。仕上がった作品は玄関の壁に飾りました。古来より身を守り幸運をもたらすお守りとして、夏につけられていたそうです。どうぞ、皆様に幸運が訪れますように！

そして和菓子の日にはバイキング形式で、好きな和菓子とお茶で楽しいティータイム。食の細い方も喜んで召し上っていました。

次に季節の壁画制作は、夏の風物詩「ひまわり」に取り組み、皆様一丸となって大輪の花を作り上げました。

最後は紙芝居の上演です。題目は安珍清姫物語と、瞼の母です。読み手の私榎田も力が入ります。人気は何といても瞼の母。幼いころに



生き別れた母を探すやくざの忠太郎。聞くも涙語るも涙の物語。母の気持ちがわかり泣きそうだったとおっしゃる利用者様。やってよかった！ぜひ次回につなげたいと思えます。

これからも利用者様の笑顔を引きだせるように職員一同努力して参る所存です。(榎田)

グループホームようざん

皆様こんにちは、グループホームようざん岡本です。月日が流れるのは早いもので、もう1年の半分が終わろうとしています。利用者様もお変わりなく穏やかな毎日をお過ごしです。

さて、グループホームようざんの制作レクリエーションでは、今の季節あちらこちらの庭先で見かける可愛い紫陽花を折り紙で作りました。朝露に濡れた紫陽花で季節を感じて頂けたのではないのでしょうか。そして、お楽しみの食事レクリエーションでは皆様甘いものがお好きなので、今回は豆乳黒蜜プリンを作りました。少し興奮して日頃あまり口にできないフルーツを贅沢に沢山載せてみました。一見すると、フルーツでプリンが隠れてしまいプリンとはわからないですね(笑)。思いのほかボリュームたっぷり、少し量が多すぎたのではと思いましたが、その心配は無用でした。皆様甘いものは本当に召し上がるのがお早い！ペロリと完食され満足して頂けて良かったです。また、その他のイベントでは利用者様のお誕生日を祝わせて頂きました。97回目のバースデーです。とてもお元気です！と思います。来年もまたお祝いしましょうね。暑さの本番がこれからやってきますが、利用者様の体調管理や職員



はマスクをしながらの業務は大変とは思いますが、汗をかいた水分の補給を心掛けて体調を崩さないよう皆様ご自愛ください。(岡本)

ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です。6月半ばに梅雨入りし、ジメジメとした日が続いています。雨が降っているとなかなか換気もできないのですが、時間を見つけては換気を行い、屋内の空気がこもらないように気を付けています。

さて、6月のレクリエーションの紹介です。

6月20日は父の日でした。三層ゼリーやケーキを振る舞い、記念写真をパシャリ！ゼリーはオレンジ、サイダー、アップルの三層ゼリーを前夜から仕込みました。当日生クリームを上につけて完成です。ケーキはフルーツがたっぷりトッピングされています。ゼリーもケーキも色とりどりで、舌だけでなく目でも楽しめるように工夫しました。利用者様は、「こんなに豪華なおやつが出るなんて、今日は何の日なの？」とびっくりしていらっしゃいました。こんなに驚いていただけるなんて、職員も一生懸命準備したかいがありました。

ショートステイようざん並榎では、行事レクリエーションの他にも、風船バレーやバランスゲーム、三角積みなどのレクリエーションを行っています。天気の良い日には外気浴へ出かけたりもしています。特に風船バレーは利用者様を集めて輪になって行うと白熱します。三角積みは利用者様同士で競争したり、職員と競うことでゲーム性が高まり



ます。脳トレとして、数字合わせや、地名合わせをすることもあります。

これから更に暑くなっていきますが、水分摂取を大切にしながら、利用者様も職員も熱中症になることなく過ごせるよう努めて参りますので、これからもよろしくお願致します。(鈴木)

居宅介護支援事業所ようざん

介護支援専門員として一年生の片平です。介護支援専門員(ケアマネジャー)は、分かりやすく言えば、介護認定を受け、介護保険サービスなどを利用する方などからの相談に応じ、利用者様のご希望や心身の状態を考慮して、在宅や施設での適切なサービスが受けられるように、ケアプラン(介護サービス計画)の立案や、医療機関との連絡調整を行うことが主な業務となります。利用者様をはじめ、ご家族様、他事業所様より学ぶこと、介護職として現場で利用者様に携わってきた頃とは違った目線で物事を考えられるようになったこと、経験豊富な先輩ケアマネジャーの立ち振る舞いや言葉の言い回し等、また、どうすれば相手にうまく伝えられるか、どうしたら信頼していただけるか、利用者様の望む暮らしはなんだろうか、日々勉強です。先輩ケアマネジャーの背中を追い、早くその背中に追いついていけるようになりたいと思っています。(片平)

ケアサポートセンターようざん栗崎



みなさんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか？暑い日が増え体調管理が一段と大変になると思いますが、温度調節や水分補給・換気などをし、熱中症に気を付けましょう。

ケアサポートセンターようざん栗崎では今月もお誕生日会を開催し、ケーキとココアでお祝いをさせていただきました。お誕生日を迎えられた利用者は、「お誕生日おめでとう♪」と皆様からのお祝いの声にとっても嬉しそうなご様子でした。

またお皿拭きや洗濯物干し、洗濯物たたみなど日々の仕事を利用者様と一緒にしています。「私手伝うよ。どんどん頂戴！」と皆様とても手際が良く、自ら進んで行ってくれます。

室内ではたくさんのレクリエーションを行いました。一番熱中されたのは風船バレーボールでした。最初は楽しくボールを回していましたが、回数を決め再度チャレンジをしたところ、皆様の目の色が変わりその姿はまるで本物の選手のように、とても熱の入ったバレーボールとなりました。

これからも、利用者様と共に夏に負けないくらい元気で楽しい時間を過ごすことができるよう、職員一同精いっぱい努めていきたいと思えます。今後ともよろしくお願いたします。(小此木)



ケアサポートセンターようざん小埜



「酔っ払いました?」「うん、酔った」
炭火の煙に目を細めながら、ノンアルコールビールを片手にお肉や野菜に舌鼓を打つ利用者様と職員の姿がそこにはありました。

6月の晴天の空の下、ケアサポートセンターようざん小埜では食事レクリエーションと称しバーベキューを企画。豊富な野菜や様々な味付けのお肉、また職員の手作りカレーなども、日差しを浴びたテーブルを彩りました。いつもとは違う表情で囲む、いつもとは違う食卓。普段は寡黙な利用者様も口数が増え、元々社交的な利用者様はさらに饒舌に、買い込んだ食材はあれよあれよという間に底をつきました。

市内全域で多くの人々が未だに辛い生活を強いられている中、バーベキュー会場には、穏やかで豊かな日常が流れていました。

社会が暗く重たい空気をはらんだとき、それは人と人との関係性の中にも波及し影を落とします。しかしそんな状況下でも、職員は利用者様の求めるものをつぶさに読み取り、寄り添い、利用者様はそんな職員に手を貸して下さる、そうした互いの慈しみが今のケアサポートセンターようざん小埜を形作っています。

利用者様と職員がこれからも「美味しいお肉」を食べることができるよう、チーム一丸となって尽力してまいりますので、利用者の皆様、そのご家族の皆様、また他事業所の皆様、今後ともどうぞよろしくお願いたします。(深澤)



ケアサポートセンターようざん飯塚



先々月に続いて、屋外で食事を楽しみました。外では炭焼きで焼き鳥を焼いて、厨房では炊き込みご飯を作りました。“屋外”というだけで、皆様表情が豊かになり、その時間だけでも楽しくなります。「楽しみだから」とおっしゃり、自分で自転車に乗って来て下さる利用者様も居てありがたいです。

久々の避難訓練も行い、声を出す、戸を閉める、身をかがめるなど、ちょっとした動きは忘れてしまいがちですが、「本当に火災が発生したときってどうなんだろう」「平常心でいることは出来るのだろうか」など、火が上がったときは驚くだけで動けないかもしれないと感じました。職員も逃げることは大事ですが、一緒に過ごしている利用者様を「どの順番で誘導したらいいのだろうか」と考えたり、迷っている瞬間も時間は進んでしまい、怖いなあと感じました。災害が起らないことを願うしかありませんが、以前より真剣に考えさせられた今回の訓練でした。



現在進行形で楽しみなのが、畑からの収穫です。職員が土を耕し、ならして、土の状態を良くするところからやりました。きゅうり、なす、枝豆、とうもろこし、など一斉に芽吹いたので、莖やつるなどが上手く上にいきません。そこで棒を差して上に育てていくように導いたところ、今のところ上手に真っ直ぐ育っています。食べ頃になったころ、利用者様と一緒に収穫するのが今から楽しみです。獲れたてはとにかく美味しいです。口に運ぶところから、香りが全然違い、食欲をそそられますね。

これからも美味しいものを食べて過ごしていきたいです。(砂川)

ナーシングホームようざん



皆様こんにちは。ナーシングホームようざんの田村です。

今年も半年が過ぎようとしています。日中は汗ばむ陽気だったり、雨が降ると肌寒かったりと体調を崩しやすい時期でもあるので皆様お気をつけください。

ナーシングホームようざんでは、今月から「ご当地料理を制覇しよう」という事でランチレクリエーションをスタートさせました。群馬と言えば、「おっきりこみ」や「うどん」「焼きまんじゅう」など、小麦粉を使った名物が沢山あります。小麦の収穫量が多い群馬には家庭料理の一つとして食卓に並び、中でもすいとんは群馬のおふくろの味と言われるくらい家庭的な料理です。そこで、今回はすいとん作りを行いました。利用者様と一緒に作っていると、「こうにすると美味しくなるよ」「あーにするといいよ」などアドバイスをいただきテキパキと料理をして下さいました。出来立てをみんなでいただくと、とても美味しく郷土の味で身も心も温まりました。次は何県のご当地料理がでてくるのか楽しみです。

これから猛暑が続きますが水分をたくさんとって熱中症には十分に気をつけ、また新型コロナウイルス感染症の流行がいつまで続くか心配ですが、手洗い・うがい・消毒・換気を欠かさず、一日一日を皆様と楽しく過ごしていきたいと思っております。(田村)

ケアサポートセンターようざん中居



皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。梅雨どきのすっきりしない天気に加え、30度近い暑さもあり、体調を維持するのが難しい時期になってきています。十分な睡眠と食事、こまめに水分と塩分を摂る事で日々の体調を整えていきたいと思っています。

そんなもやもやした天気を吹き飛ばしていこうと、ケアサポートセンターようざん中居では利用者様に喜んでいただきたく様々なイベントを行いました。一つ目は、利用者様と一緒に折り紙であじさいの花飾りを作って、出来上がった沢山のあじさいの前で記念写真を撮らせて頂きました。皆様嬉しそうにポーズをとってご満悦でした。

二つ目は、お誕生日会イベントを二回に分けて行いました。職員より心を込めて作った誕生日カードと手作りおやつを誕生月の利用者様に振る舞いました。みんなから祝福され、「こんなに祝ってくれてありがとうございます」「うれしいよ」「感謝、感謝」など笑顔で喜んでいらっしゃいました。

今後も利用者様に喜んで頂けるために日々努力をしながら様々なレクリエーションを考え、スタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますので、これからも宜しくお願い致します。(吉田)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。

夏空が眩しく感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏の暑さに加えてマスクによる息苦しさもあるかと思いますが、こまめな水分摂取を意識して熱中症や脱水に気をつけましょう!

今月のケアサポートセンターようざん双葉は、紫陽花の壁画の創作レクリエーションや梅シロップ作りを利用者様と行い、初夏の季節を感じて頂いています。梅の仕込み作業では主に女性の利用者様が主体となって、「昔はよくやったよね!」「焼酎に入れて飲みたいもんだねえ」と談笑しながらも手際よく進められ、梅シロップの瓶を見つめる表情は自然と笑顔になっていました。

その他にも洗濯物の整理や干し作業、食器拭きなど生活の中にある作業を生活リハビリとしてお手伝い頂き、天気の良い日には外気浴に出かけ、雨の日にはYoutubeを活用した体操やステップボードを用いた段差の昇降運動を実施して、利用者様からは「ありがとうね」「ようざんに来てると楽しい」と温かい言葉を頂くことで、私自身も大変嬉しく思います。今後も利用者様に「やりがい」や「楽しい」を感じて頂けるよう工夫して、ポジティブな感情がもっともっと広がるように尽力させていただきます。

最後にご報告させていただきます!ケアサポートセンターようざん

双葉では利用者様やご家族の皆様、その他関係者の皆様のご協力もあり今月中に利用者様のワクチン接種が完了する予定となりました。ご協力ありがとうございます。ですが、ワクチンを接種したからと油断することなく引き続き感染対策に努め、皆様とマスク無しで全力の笑顔交換ができる日を楽しみにしています!(小野塚)

グループホームようざん倉賀野



皆様こんにちは。散歩すると花や草木などに心を癒され、目を楽しませてくれる季節になってきましたね。ご近所のバラ園を見に行き、色とりどりのバラが咲き誇っていて、利用者様からも自然と「綺麗だね～綺麗だね～」と声がこぼれていました。今月のおやつレクリエーションでは「豆乳バナナコッタ」に挑戦!!利用者様にもお手伝いいただき、きな粉をふりつけ仕上げていただきました。皆様「美味しいねえ^^」と一瞬でペロリと平らげその表情からも満足していただけたのが伝わってきました。今回も大成功!

世の中はまだまだコロナ禍で生活が一変していますね。ワクチン接種が始まりグループホームようざん倉賀野の皆様も無事接種完了



いたしました。ワクチン接種が進みいつもの生活に戻れる兆しが少しみえてきたかな。と一安心です。これからの季節うっすい梅雨や真夏がやってきます。皆様お体ご自愛しながら乗り切ってくださいませ。(唐沢)

スーパーデイようざん石原

皆様こんにちは。今年の関東甲信は平年より7日遅く梅雨入りをしてジメジメした日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか?体調管理には十分お気をつけ下さい。

スーパーデイようざん石原では、6月20日の父の日より一足早く15日に父の日イベントを催しました。まずは2組に分かれてのテーブル対抗玉入れゲームを行いました。対抗戦となると、つつい熱くなる利用者様もいらっしゃいますが、はやる気持ちを抑えて、皆さん一つ一つの玉を迅速かつ的確にカゴの中に入れていらっしゃいました。

ゲームの後は、男性利用者様お一人お一人に日頃の感謝の気持ちを込めて感謝状を読み上げてお渡しすると、女性利用者様から拍手が送られ、少し照れながらも嬉しそうに受け取って下さいました。日本では、愛する人の無事を願う、幸せや安全を祈るという意味や、愛と信頼と尊敬を表すとして黄色がイメージカラーになっているので、黄色の花を飾ったテーブルにやはり黄色のランチョンマットを敷いて、きれいに装飾されたプリン・ア・ラ・モードをお出しすると皆様「プリン? あら!どーもありがとう」と美味しく召し上がり、最後に歌を唄ってお開きとなりました。



これからも、利用者様の笑顔と元気を引き出せるように頑張りますので、よろしくお願い致します。(小林)

スーパーデイようざん貝沢



皆さんいかがお過ごしでしょうか。だんだんと暑くなってきましたね。スーパーデイようざん貝沢でも、季節の変化を感じ取りながら利用者様と一緒に過ごしています。今月も普段のレクリエーションに加え、おやつ作りやお昼ご飯づくり、ドライブなど、利用者様に楽しんでいただけるような活動を行いました。今月のおやつは「クレープ」と「たこ焼き」です。利用者様にも協力していただき、おいしいおやつが完成しました。お昼ご飯と一緒に作るランチレクリエーションでは、



「かに玉中華あんかけ」を作りました。今月も楽しんでいただけたかと思ひます。ドライブでは於菊(おきく)稲荷神社などに出かけました。普段とは違う空気に触れ、とても新鮮な気持ちになりました。

今後もよろしくお願いします。(飯塚)

スーパーデイようざん栗崎



こんにちは。冷たいビールがなんとも美味しい季節となりました。
 ピールといえば父の日のプレゼントとしておすすめですね(*^_^*)
 スーパーデイようざん栗崎では、父の日に手作りのトピアリーとワイシャツ型のメッセージカードをプレゼントしました。トピアリーとは、常緑樹や低木を刈り込んで作成される西洋庭園における造形物のこと。今回は、植物の代わりにお花紙を使用して球体のトピアリーを作成しました。初めての試みで完成形がイメージし難い中悪戦苦闘しつつも、素敵なプレゼントをお渡しすることが出来ました♪
 コロナ禍で外出が制限され、施設内でのレクリエーションが主になっていますが、スーパーデイようざん栗崎では、利用者様に喜んでいただける様々な催し物を行っています。その中の1つ、6月に実施された紫陽花デーでは、紙粘土とお花紙、綿棒を使用して紫陽花を作りました。その後で二層になったゼリーに果物を散らした紫陽花ゼリーを

召し上がっていただき、紫陽花を堪能しました。
 レクリエーションの中で、季節を感じていただくことは良い刺激になります。感動することで脳内にドーパミンやセロトニンなどの神経伝達物質が分泌され、脳の働きが活性化します。認知症の方の心の安定につながったり、うつ病などの精神的な病の予防効果も期待できるそうです。
 季節の行事には、誰にでも子供の頃や若い頃の思い出があるもの。レクリエーションで季節を取り入れることにより、自然に昔の思い出に触れる機会があればいいと思います。
 利用者様に寄り添い、利用者様の『笑顔』を大切にこれからも様々な催し物を企画、実施していきたいと思っております。
 梅雨明けとともに、厳しい暑さが続くと思っておりますが、体調管理には十分気をつけてお過ごし下さい。(宮下)

特別養護老人ホームアダージオ



蒸し暑さが続く今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。
 新型コロナウイルス感染症の変異株が次々と発見される世の中、病院・介護施設で働く人々も日々、細心の注意を払いながらも一生懸命に働いていると思われまます。
 近日中にオリンピックも開催される様ですが、開催か中止かで世論の反応は半々のようです。
 また、ここ特別養護老人ホームアダージオでもワクチンの接種も徐々に始まり、入居している利用者様が順々に接種していき、我々スタッフもワクチン接種を進めています。
 群馬県も新型コロナウイルス感染拡大防止のために5月中旬からまん延防止等重点措置が約1か月間実施されました。不要不急の

自粛生活が余儀なくされ、より厳しく窮屈な思いを皆がしていく中で、個々がしっかり感染症対策をしていけたら良いと思います。
 これから気温も上昇し暑くなるにつれてマスク着用は大変ですが、それでもいち早く新型コロナウイルス感染症が終息することを思うばかりです。(只木)

ケアサポートセンターようざん藤塚



梅雨入りしてますます蒸し暑くなりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では、暑さに負けず、新型コロナに負けず明るく利用者様、職員共々元気に過ごしております。

今月は父の日ということで、男性利用者様と男性ドライバーさん達にささやかですがお花をプレゼントしました。皆様あまりお花をもらう習慣がなかったようで、嬉しいやら恥ずかしいやら、なんとも言えない表情でしたが喜んで頂けたようでなによりです。また来年もお祝い出来ることを職員一同楽しみにしています。

ケアサポートセンターようざん藤塚では天気の良い日に鼻高展望花の丘と長坂牧場へ出かけ、皆様でアイスを食べたり、景色を眺めたりして楽しいひと時を過ごしました。このコロナ禍で、遠出が出来ないので

開放的な鼻高の丘はとても良いスポットで重宝しています。久しぶりに食べるアイスに皆様目を細めて美味しそうに召し上がっていました。

消毒を徹底し密にならないよう注意して、お誕生日のお祝いや風景の制作など皆様と賑やかにを行い、過ごしています。

今月は、15年もようざんで働き定年を迎える職員さんと、ようざん他事業所へ異動となる職員さんを、ささやかですが花束でお送りさせて頂きました。定年となってもまたパートさんとして働いて下さるそうでありがたい限りです。

ケアサポートセンターようざん藤塚では皆で一丸となり利用者様に快適な生活を送って頂けるよう日々努力しています。これからもどうぞよろしくお願い致します。(渋谷)

グループホームようざん飯塚

みなさん、こんにちは。じめじめと蒸し暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。水分補給をしっかりと行い熱中症や脱水症状に気をつけましょう。

グループホームようざん飯塚では利用者様、職員共に体調を崩すこともなく毎日元気に過ごしています。今月のランチレクリエーションでは、利用者様にも手伝っていただき、たくさんのおにぎりとミネストローネを作りました。おにぎりは、みそむすび・サケ・しそ味噌・昆布・しらす梅・天かすを用意しお好きな具のおにぎりを召し上がって頂きました。「美味しい美味しい」と沢山召し上がり大変喜んで頂くことができました。自分のお好きなものをお好きなだけ選んでいただき、普段とは違うお食事に箸も進んだようでした。おやつレクリエーションでは、ずんだ・生クリーム・チョコレートをトッピングしたロールケーキを作り、今月誕生日の利用者様をお祝いしました。ずんだクリームは、みんなで枝豆を莢から出し、つぶしてクリームにしました。競い合うように豆を莢から出していらっしゃいました。利用者様は、出来上がったケーキを『甘くて美味しいねー！』とあっという間に完食していらっしゃいました。

ワクチン接種も始まり、新型コロナウイルス感染症の終息までもう少しの辛抱ですが、体調管理に気を付けて利用者様と共に毎日を笑顔で過ごせるよう頑張っていきたいと思っております。(相川)



デイサービスぽから



皆さんこんにちは、如何お過ごしでしょうか？デイサービスぽからの清水です。

さて、今年も恒例となった？デイサービスぽから自慢の農園で作ったジャガイモを利用者様と一緒に収穫をしました。種芋の植え付けから、草むしり等の作業まで行っていただき、今回、待ちに待った収穫を迎える事が出来ました。土と戯れながら楽しく収穫した成果は上々で、とれたてのジャガイモを皆さんに召し上がっていただきました。「このジャガイモは美味しいね」、「今度、お家で作ってみようかしら」等、話に花がさきました。

さらに今月は、久しぶりにおやつレクリエーションを行いました。事前のアンケートで希望の多かったホットケーキを、利用者様の目の前で談笑しながら焼き上げ、アツアツの出来立てを提供しました。(当然ですが、程よく冷めてから召し上がって頂いています)皆様、笑顔でホットケーキを、召し上がっていました。

これからも、利用者様の笑顔あふれるデイサービスぽからである様、職員一同努力していきたいと思ます。(清水)



デイサービスようざん並榎



だんだんと暑くなってきましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎では今月もイベントを沢山企画して利用者様をお迎えしています。

まず初めに4日は毎月恒例のB級グルメで佐賀県の「だぶ汁」を作りました。だぶ汁とはけんちん汁に近いもので、そうめんを入れてさっぱりと召し上がっていただきました。

15日は室内でようざん居酒屋を開催しました。ノンアルコールビールやジュースを提供しおつまみは厚焼き玉子、フライドポテト、焼き鳥、きゅうりと沢山用意しました。ビールが好きな利用者様も多くいらして「楽しい〜」「美味しい」「こんなの久しぶりだね」と喜んで下さいました。他にもとろろてん、水ようかん、フルーツヨーグルトと初夏にぴったりのおやつレクリエーションを用意しました。

また6月20日は父の日！デイサービスようざん並榎の素敵なお父様達にプレゼントを渡しました。包装は器用な職員がYシャツ風に作りご家族からも大好評でした。

これからどんどん暑くなつてきますので水分摂取に注意して利用者様が元気にデイサービスに通えるよう努めます。またワクチン接種も始まりましたが、引き続き新型コロナウイルス感染症に気をつけ手洗いと消毒をしっかりとしていきたいと思ます。(清水)



グループホームようざん栗崎



こんにちは♪グループホームようざん栗崎です。皆様のご協力もあり、おかげさまで入居者様、職員共に新型コロナウイルス感染者が出ることなく、コロナ禍2回目の夏を迎えています。

さて、グループホームようざん栗崎では新しい生活様式の中、入居者様が少しでも気分転換できるようにと、お天気の良い日は外に出でのんびりとお散歩をしながら季節の風を感じていただいたり、ベンチに座りおしゃべりを楽しんでいただくなどしています。

最近ではお誕生日を迎えた入居者様のお誕生日会をしました。職員がプレゼントをお渡しすると、とても喜んでいらっしゃいました。

また季節の行事では“父の日”ということで日ごろの感謝の気持ちを込めて、職員からメッセージカードをお渡しすると大変喜んでくださいました。そのあと、職員が作ったティラミス風デザートをお出しすると、「おいしいよ!」「うん!おいしい。」と皆様口々におっしゃり、笑顔で召し上がっていただくことができました。

ワクチン接種も徐々に進んできてはいますが、まだまだ油断のできない状況です。これからも入居者様の健康に留意しながら、明るく楽しい毎日を過ごしていただけるよう職員一同頑張ります。(菊地)



ケアサポートセンターようざん



早いもので今年もそろそろ半分が過ぎようとしていますが…いやぁ本当に早いですね。昨年から続くコロナ禍での日々の暮らしに窮屈さを感じていると思いますが、皆様元気にお過ごしでしょうか?

コロナ禍ということもあり外出も制限されている中、利用者様同士会話を楽しんだり、利用者様自ら足の運動を考え他の利用者様にレクチャーするなど、室内でも笑い声が絶えないくらい盛り上がっています。恥ずかしながら日々私たち職員の方が利用者様の笑顔に元気をいただいています。いつもありがとうございます。私たち職員も利用者様に同じように思っていたらけるように、日々努力し続けたいと思います。

さて、ケアサポートセンターようざんでは、利用者様から“土いじりがしたい”とのご要望を受け、先月ミニトマトを植えました。毎日夕方になると「ねえ!!水やりに行く?」と利用者様から声をかけて下さいます。



そのおかげですくすく成長し、今はまだ緑色ですが何個か実がなり始めました。その様子をご覧になった利用者様から「実がなったね!早く食べたいな!!楽しみだね!!」とのお言葉をいただきました。ちなみに…イエローミミ、ぶちぼよ、ほれまるという品種の計5つのミニトマトの苗木を植えました。中でも利用者様は黄色のトマトに注目されていて「黄色のなったら食べたい!」「黄色のは食べたことないからわくわくするね」などと盛り上がっています。ご自身で育てたトマトは格別においしいと思います。その感動を利用者様に味わっていただけるよう大切に育てていきたいと思ひます。皆様もケアサポートセンターようざんのトマトの成長と職員の成長を温かく見守っていただけると幸いです。(金田)

特別養護老人ホームアンダンテ



ようざん通信をご覧の皆様、いかがお過ごしでしょうか。
特別養護老人ホームアンダンテの利用者様・職員は、ワクチンの接種が無事に終わりました。まだまだ安心できない状況ですが、一日も早い皆様のワクチン2回接種と、新型コロナウイルス感染症の終息を願うばかりです。

6月、特別養護老人ホームアンダンテでは、男性利用者様の父の日のお祝いをしました。スーツにネクタイ姿で記念写真を撮らせていただき、普段とは違うダンディーさにお若い頃の面影を感じることができました。

また、ショートステイアンダンテから他の施設に移られる利用者様がいらっやって、ユニット職員で送別会を行いました。職員一人一人が感謝の言葉を伝えるシーンでは涙、涙で言葉に詰まる職員もいました。今までありがとうございました。そして、どうかお元気でいて下さいね！



特別養護老人ホームアンダンテはこれからも利用者様を第一に安心・安全なケアを続け、利用者様・ご家族に信頼して頂けるよう施設全体で協力していきます。暑さと新型コロナウイルス感染症に負けないよう、明るい未来を信じて共に頑張りましょう！！（大谷）

ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは！7月に入りいよいよ本格的な夏が始まりました。水分をこまめに取り取るなど熱中症対策にしっかり取り組みたいと思います。皆様も体調管理には十分お気をつけ下さい。

6月は、父の日イベントを行いました！今年はいつもとは違い、普段料理をする機会が少ない男性利用者様に腕を振るっていただきました。エプロンを着用し豆絞りを巻いた男性陣に「何を作ってくれるの～？」「たまにはこういうのもいいね！」など女性利用者様もワクワクされていました。手際よく野菜をカットし、パパッと麺を炒めてソースを絡めたらあっという間に完成！出来上がった焼きそばをすぐ召し上がって頂くと「んん～っ！美味しい！」「見た目も味も100点！」「作ってくれてありがとう」など皆様笑顔で完食していらっやいます。

した。男性利用者様もとても嬉しそうな表情を浮かべ、皆様の心に残る父の日イベントとなりました。

そして、ケアサポートセンターようざん並榎では、6月頃から野菜作りを始めました！

数種類の野菜を利用者様と一緒に育てているのですが、成長するにつれ「早くみんなで食べたいな～」「今どれくらい大きくなったか見たいから散歩に行こう！」など収穫を心待ちにいらっやいます。私達職員も利用者様と採れたての野菜を食べる日が楽しみです！

今もまだ新型コロナウイルス感染症が終息しない日々が続きますが、少しでも利用者様に笑顔で毎日をご過ごしていただけるように職員一同頑張っていきたいと思ひます。（池田）

ケアサポートセンターようざん大類

梅雨明けが待ち遠しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類では、毎月恒例で開催している食事レクリエーションを6月第3日曜日の父の日に行いました。今回は利用者様の大好きなどら焼きに挑戦。日中ウトウトする事が多い方に、「どら焼き作りますよ」とお声かけすると、「え〜？作った事ないよ」と最初はちょっと迷惑そうな表情を浮かべていらっやいましたが、いざ卵をお渡しすると軽やかに割ってくださり、また一つまた一つと次々に割ってくださいました。卵にホットケーキミックスを加え泡だて器でかき混ぜて頂く工程でも、「だまがなくなるまで混ぜるんだよ」「子供のおやつによく作ったものだよ」と、皆様とても楽しそうです。そしていよいよ「焼き」の工程。この工程でも隠れた技術を披露すべく、均一な丸い形のホットケーキを焼いて下さる利用者様を発見。職員一同も利用者様の隠された一面に感動。別のテーブルでは、中に詰めるあんこに生クリームを加えて、力いっぱいかき混ぜて下さっている方がいらっやいました。市販のあんこは固いので、最初はかなり力があるようですが、完成品が見えているのでしょうか？「どら焼きの為なら頑張れる」とばかりに両腕に力が入ります。そして、生クリームどら焼きの完成。お父さんに感謝の気持ちを込めながら、皆さんの力を合わせてできた生クリームどら焼きを囲んでお祝い。お父さん、いつもありがとう！

ワクチン接種が始まりましたが、これからも手洗い・うがいを徹底し、バランスのいい食事、十分な睡眠、そして楽しい未来を想像しながら笑顔で生活を心がけ、免疫力アップに努めてまいりましょう！（清宮）



ショートステイようざん

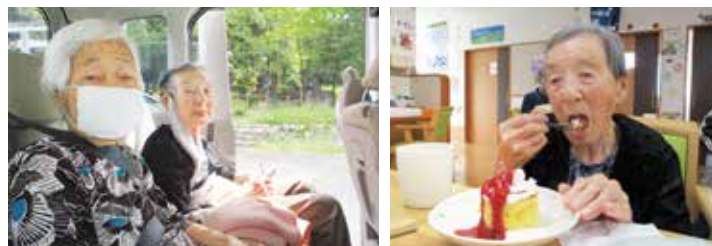


皆様こんにちは。梅雨から夏へと蒸し暑い毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

私達ショートステイようざんでは、甘い物が大好きな利用者様にふわふわホットケーキを作り召し上がって頂きました。やっぱり生クリームはおいしいですね〜☆あつという間に召し上がってしまいました(^ ^)

そして、少人数で観音山や護国神社、高崎の街並みを観て周るドライブなどに出掛け楽しんでいただいています。居室に閉じこもりがちな利用者様や運動する機会が少ない利用者様など良い刺激となり、気分転換をはかっていただけたのではないのでしょうか。

また、利用者様に季節の移り変わりを感じて頂きたいと職員を中心に利用者様にも手伝って頂きながら、折り紙やお花紙などでお花や果物などを作りホールに飾りつけをしています。利用者様の



ぬりえの作品も展示して皆様楽しんでいらっやいます。

また、5月下旬〜6月中旬には嘱託医に来て頂き、利用者様は2回とも無事にワクチン接種することが出来ました。ご協力ありがとうございました。引き続き手洗い、うがい、消毒、マスク、3密にならないように職員一同徹底して参ります。

これからも職員一同、利用者様が楽しまれ穏やかに過ごして頂ける様に努力して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。(萩原)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。