

令和2年度  
資格取得  
おめでとうございます!!

介護福祉士

玉置ちひろ	ST石原	清水建	グランツ
最上美香	SD小嶋	丸山美山紀	ST中居
林安子	SD石原	倉木希帆	ST中居
折藤千鶴	SD双葉	関上健一	ST小嶋
後閑百合子	SD貝沢	関口康夫	ST大類
佐藤美智子	SS	清宮智通子	ST大類
大塚山美	ST双葉	松崎倫	GH
高橋志一	ST貝沢	高橋美幸	ST倉野
金井智美	ST貝沢	森秀子	ST倉野
北野瑞季	ST貝沢	南雲政子	GH八幡
奥島亮	モデラート	関口山紀子	アダーミオ
堤嘉弘	モデラート		

介護支援専門員

佐藤淳自	STようざん
工藤洋子	ST倉野

だから  
介護  
がいい



## グループホームようざん栗崎



新緑の美しい季節になりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん栗崎の利用者様は変わりなくお元気にお過ごします。

暖かくなり玄関先の花壇も少しずつ花が咲いてきました。利用者様と水やりをする時も「綺麗な花がいっぱい咲いてきたね～次はどんな花が咲くんだろうね♪」と楽しみにしていってらっしゃるようです。また、おやつレクリエーションではふきのとうおやきを作りました。利用者様がホットプレートでおやきの焼き加減を見て焼いて下さいました。皆様「子供の頃によく食べてたな～」と昔を思い出しながら美味しそうに召し上がっていました。別の日にはミニイチゴパフェを作りました。作っている途中で「美味しそうだからつまみ食いしたくなっちゃうよ」と冗談交じりに楽しみながらイチゴをトッピングして下さいました。皆様「やっぱり甘い物は美味しいからいくらでも食べられるね～」と



喜んでいらっしゃいました。利用者様のお言葉に私達も幸せな気持ちと活力を頂いています。

これからも体調管理に気を付けて笑顔と元気で過ごして頂けるよう努めて行きたいと思えます。(渡邊)



## 暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは。今回【暮らしのサポート ようざん】からは電源タップやIT関連の配線についての注意です。

新聞等でご覧になった方もいらっしゃると思いますが最近、電機業界から電源タップやコンセントから発火する事案が紹介されました。コンセントにたまった埃や過剰に繋いだ機器が許容の電氣量を超えた場合が主な要因になっているようです。また事務机まわりは近年の急速なIT化に伴ってPC周辺機器などが増えコンセント不足になり、離れたところから電源をとったり、機器同士を繋ぐケーブルなどで絡みついた状況を見かけます。そしてこのコードを椅子のキャスターなどで踏みつぶし断線や被覆材がさけてケーブルが露出することもあり漏電の原因となっています。



電源タップ



コードを束ねる  
部材の1例



絡みついたコード類

みなさんには事務所だけでなくご自宅も含めてコンセント回りや配線状況の安全確認をお勧めします。

私ども【暮らしのサポート ようざん】では皆様に寄り添い、地域に根差した、便利屋です。お困りごとがありましたらどんなことでも結構です。是非お声がけくださいますようお願い申し上げます。(吉田)

## デイサービスぽから

桜の季節もあっという間に過ぎ、清々しい五月がやってまいりました。穏やかな陽気に、来苑される利用者様の笑顔も光輝いて見えます。

デイサービスぽからの利用者様は、お元気な方が多くいらっしゃいますので、午前中は体を動かす体操、午後は逆に頭を鍛える脳トレやゲームを実施するなど、飽きずに毎日楽しんで頂ける様工夫を凝らして取り組んでいます。その一環として今年から機能訓練を兼ねた、「一分間チャレンジ」を取り入れました。

ペットボトルの蓋に書かれた数字を番号通りに置いていく『数字ならべ』・割り箸を色ごとに分けていく『色合わせ』などの簡単なゲームを一分間でどれだけ出来るか挑戦するものです。

月単位でゲーム内容を変え、また毎月末には年代別に優勝者を決めて、玄関にお名前を飾らせて頂くことで、皆様大変楽しそうに取り組んで下さっています。

今後も利用者様に楽しく元気に過ごして頂けるような取り組みや企画を行っていききたいと思います。(高井)



## ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは！令和3年も早いもので3分の1が過ぎました。お変わりなくお過ごしでしょうか。

お花見は今年もコロナ禍の影響で“自由にお花見”とはいきませんでしたね。残念ですがこの状況では仕方ありません。しかしケアサポートセンターようざん石原では利用者様に春を感じて頂けるよう、事業所周辺の散歩の際に桜が見えるコースを歩いたり、ランチレクリエーションの際にお花見弁当を作り、カーテンを全て開けて屋外での食事気分を味わっていただいたり小さな工夫を心掛けてみました。散歩の際、利用者様からは満開な桜の木の下で「きれいねえ」「こりゃすごい！」とお言葉も頂き春を感じる時間の共有ができたと思っています。



季節を感じて頂く行事や通常の形でのイベントを行うことが困難な状況が続いていますが新型コロナウイルス感染症に負けることなく、利用者様の笑顔が絶えることの無いよう、職員一丸となってこれからも頑張っていきたいと思っています！（齋藤）



## ケアサポートセンターようざん



最近では陽気も良くなりましたが、日中は汗ばむほどでも朝晩は冷え込んで寒暖差で体調を崩しやすい季節なので皆様お気を付けてください。

さて今月はみんなが大好きなお寿司レクリエーションを行いました。ある回転寿司店に依頼してシャリとネタを購入。私事ではありますが握りの経験があるので、ホールにシャリとネタを用意し利用者様にお好きなネタをおっしゃっていただき、目の前で握らせていただきました。まぐろにはまち、サーモンにいくら。ねぎとろなど数種類のネタをご用意させていただきました。利用者様から「まぐろ一つ」「こっちにはサーモン。ワサビつけてね!!」とにぎやかな食事の時間を過ごす事が出来ました。BGMはもちろん「寿司食いね〜」です。次回もゆたか寿司開店予定ですので楽しみにお待ちください。



おやつレクリエーションでは、プロの焼き饅頭屋さんに来ていただき、桜の木の下で花を眺めながら召し上がっていただきました。飲み物に甘酒を提供したところ大変、好評でした。

また別の日には、昔食べたイナゴが食べたいというリクエストがあったのでイナゴを召し上がっていただいたところ懐かしい味だとおっしゃる方もいれば、虫は嫌だと食べるどころか見るのも嫌だわという利用者様も多数いらっしゃいました。

新型コロナウイルス感染症のワクチンが打ち終わって無事終息したら、外食レクリエーションなどしたいなと思っていますので、バリアフリーなどのお店情報があれば教えてください。(新木)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さん、こんにちは!新緑が芽生え沢山の花々が咲く春爛漫のケアサポートセンターようざん栗崎です。

今月も利用者様・職員共に新型コロナウイルスの感染対策を行い室内・屋外で楽しめる様々なレクリエーションやイベントを企画し楽しく過ごしています。

まずは恒例のおやつレクリエーション、今回はどら焼きです。ホットケーキミックスで作るどら焼きはホール内が甘い香りに包まれ心がほっこりして気持ちが癒されます。とても美味しいどら焼きが出来上がり皆で美味しく頂きました。沢山の「美味しかったよー・ありがとう」の嬉しいお言葉ありがとうございました。

また、ケアサポートセンターようざん栗崎に来苑されて初めてのお誕生日を迎えましたK様、おめでとうございます。穏やかでとてもオシャレなK様は、娘様のお話をとても嬉しそうに話してくださいました。また素敵な1年が過ぎます様に…♡(堅山)





## デイサービスようざん並榎



皆様こんにちは。デイサービスようざん並榎です！ご家族の皆様におかれましては日々感染対策にご協力いただきありがとうございます。

今現在も新型コロナウイルス感染症から皆様の健康を守るため、出ることが制限されています。そのような中でも皆様に楽しんでいただけたよう工夫を凝らしたレクリエーションを提供しています。先月は手洗い・うがい・マスク等感染対策を徹底し、皆様が大好きな桜のお花見に鳥子神社へ出掛けました。久しぶりの外出ドライブに皆様喜んで下さり、「お花見できるなんて！来てよかった！」と話して下さいました。

天気のいい日には散歩に出掛け、季節の草花を眺めて楽しんだり、



爽やかな風を感じていただきました。他にも恒例のB級グルメでは熊本県の春雨料理「太平燕」、おやつレクリエーションでは「プリンアラモード」、「お麴ラスク」、「ミルククリームボックス」と、職員のアイデアいっぱいの料理やおやつに「美味しい！美味しい！」と大満足なご様子で召し上がって下さいました。

また、先月のお誕生日で100歳を迎えた利用者様の百寿のお祝いもさせていただきました！

引き続き感染対策の徹底に努め、皆様に笑顔で過ごしていただけるよう励んでいきたいと思ひます。(清水)

## グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。さわやかな新緑の季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。今年の春は、コロナ禍で花見や外出の機会を作れませんが、敷地内の小さな桜の木が満開になった時は外でお花見をしました。また花壇や玄関先のお花を見て楽しんでいただき、水やりも手伝っていただいています。今は、スイートピーやスズランが見頃です。

利用者様は、認知症をお持ちです。現在、外部からのイベントはすべて中止になっていて、他者との接触が減っています。刺激や感動する機会も減り、面会中止のためご家族の方々にも会えない日々が続いています。認知症の進行は待ったナシです。「家に帰って子供の宿題を見てやらなくちゃ」「子供が帰ってくるのでご飯の支度をしなくちゃ」と、利用者様の言葉にもご家族への想いが溢れます。歌や脳トレ、ボール投げなどで真剣に体を動かしたりしていらっやいます、やっぱり家に帰ったり、ご家族に会って会話したりすることが一番良いのかなと思います。一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息することを願ひ、コロナワクチン接種も早く済ませられたらいいなあとと思っています。



さて、今月もランチ・おやつレクリエーションの担当が回ってきました!!ランチレクリエーションではオムライス、コーンスープ、肉団子、フルーツのメニューで決定。間際まで試行錯誤の繰り返しでした。よりおいしく召し上がって頂きたく、オムライス用の卵焼きを試作し、毎日たくさん食べました。おやつレクリエーションでは、キャラメルバナナにアイス添えました。義歯の方も多いので今後も食べやすさも考えていきたいと思ひます。

私事です去年の秋、子供から「安全装置のついたサポートカーにして欲しい」と言われました。まだまだ乗れる車なので、気を付けて運転していれば大丈夫かなとも思ひましたが新しい車にしました。早く自由に旅行に行ったり、県外で働いている人や学生の人気が兼ねなく帰省できるようになって欲しいものです。(白石)



## グループホームようざん

散歩日和な日が多くなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざんでは今月室内でのレクリエーションを多く行ったのでご紹介致します。まずはおやつレクリエーションです。利用者様からリクエストがあったので「アメリカンドッグ」を作りました。利用者様にウィンナーの串刺しをお願いし、そして揚げる、とても簡単で美味しいおやつです。利用者様の反応も良く「こんなのなかなか食べられないね」「美味しい美味しい」等好評でした。ただ皮付きのウィンナーを買ってしまったため皮を残してしまう利用者様がいらっしゃったので次回は皮なしウィンナーを用意しようと思います。次は体を動かすレクリエーションです。コロナ禍のためどうしても室内で過ごすことが多く、運動量が低下してしまうので可能な限り利用者様が動けるようなレクリエーションを行いました。まずは体操です。童謡を流し唄いつつ体を動かすといったデュアルタスク方式で行いました。ほかにもボール投げや風船バレー等よく体を動かせるものを多く取り入れました。



やっと落ち着いてきたと思われた新型コロナウイルスも第4波の話もあります。早く終息して気兼ねなく過ごせる日が早く来ることを願います。(掛川)

## ナーシングホームようざん



皆さんこんにちは。ナーシングホームようざんの宮下です。昨年より続いている終息の見えないコロナ禍の中、桜も若葉となり過ごしやすい季節になりました。利用者様は、満開になった桜の中のお花見ドライブや散歩、イベント等で毎日元気に過ごしていらっしゃいます。

4月はランチレクリエーション、おやつレクリエーションを行いました。ランチレクリエーションでは某有名店の味を忠実に再現した天ぷらうどん、ニンジンジュースを利用者様と職員で力を合わせ調理しました。「おいしー」「もっと食べたい」「毎日食べたい」等、大変喜んで頂く事が出来ました。またおやつレクリエーションではホットケーキを



焼き、お好みでいちごやホイップクリーム、あんこを使用し思い思いにデコレーションを楽しんでいただきながらのお茶会となりました。こちら「明日も食べたい」「次はいつ?」「皆で作って皆で食べるのはやっぱり美味しいね」と大変喜んで頂き、利用者様同士のコミュニケーションも深まったようです。これからも多くのレクリエーション、イベントを企画し実施していく予定です。

1日も早いコロナ終息を願いながら、これからも利用者様が毎日笑顔で、楽しく安全で安心に過ごして頂けるよう、職員一同力を合わせ頑張っていきたいです。(宮下)

## ケアサポートセンターようざん貝沢

朝夕の寒暖差も緩やかとなり、とても過ごしやすくなりましたね。元気にお過ごしでしょうか。こんな季節にはどうしても屋外のすがすがしい空気に触れてほかほか陽気の春を味わいたいものです。さいわいケアサポートセンターようざん貝沢は近隣に風光明媚な井野川が流れていて、さらに徒歩圏内にはのんびりと出来る公園やお寺の境内があります。晴れた穏やかな日に、運動を兼ねてのお散歩は利用者様に人気の高い定番レクリエーションです。懐かしのぶらんこに乗ってはしゃぐ方、本格的なウォーキングさながらテクテクと歩く方、桜の花を愛でる方、流れる川面をみて和む方。ご自宅でも外出の機会はなかなか少ないであろう昨今、お散歩は「あ～、いい運動になったわ。おなかすいちゃった。」といつもよい気分転換になっているようです。

そして、恒例のおやつレクリエーション。今月は春らしい彩りの「桜あん白玉あんみつ」を作りました。みんなで白玉をたくさん丸めて、とても可愛いデコレーションのデザートおやつが出来上がり!「綺麗で食べちゃうのもったいないねえ～」とおっしゃいつつも、みなさましっかりと残さず召し上がっていらっしゃいました。甘いあんみつを味わったあとは近日開催予定のレクリエーションの振り付け練習です。職員のキレのいい踊りっぷりが練習なのに本番さながらのレクリエーションとなっていて笑いを誘っていました。振り付け練習の成果



は、みなさま次号をお楽しみに!(井上)



## グループホームようざん八幡原



みなさんこんにちは！いかがお過ごしですか？だんだんと暖かくなってきて、利用者様からは「どこか行きたいね～。ドライブしたいね～。」などと話があがります。新型コロナウイルス感染症対策の為、思うように外出は出来ませんが天候をみながら施設近辺の散歩に出かけています。雨の日や強風の日以外毎日(笑)。散歩がお好きな方がたくさんいらっしゃるの、中にはお声がけすると「行く！行く！」と率先してお部屋へ行き身支度を整える利用者様もいらっしゃいます。施設のまわりを2周される方もいらっしゃいます。気分転換にもなり散歩中はみなさんウキウキと楽しんでいるご様子が伺えます。そんな状況だからこそ会話も弾み普段とは違ったお話などを聞かせて下さり、利用者様のお考えやお気持ちが伝わってきます。利用者様に一歩ずつ近づける気がします。散歩から帰ってくるとみなさん笑顔になり穏やかに



過ごしていらっしゃいます。普段屋内での生活でどうしても歩く機会が少なくなってしまうので、健康の面でもこれからも継続していきたいと思います。もちろん散歩が苦手な方もいらっしゃいます。歌がお好きな方、読書がお好きな方、塗り絵がお好きな方などそれぞれ趣味がちがいます。個々の時間も作りそれぞれの方が安全に楽しく暮らして行けるようお手伝いしていきます。(榎田)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様いかがお過ごしでしょうか？春風の強い群馬では、瞬間に過ぎてしまう桜の盛りに今年も利用者様をお花見にお連れする事が叶いました。

ドライブで出掛けた達磨寺に、ソメイヨシノやしだれ桜、大きなミモザの木など他にも沢山の花木が植栽されていて、とても春らしい色彩で溢れていました。皆様、口々に「本当に綺麗ね」「嬉しくなってしまう」と、自然と笑顔がこぼれていらっしゃいました。そんな素敵な季節に誕生日を迎えられた利用者様方のお誕生日会！ご一緒に楽しいひと時を過ごして頂くことができました。



散歩日和な日には、皆様と気持ちよく歩いたりしています。散歩途中、燕を見かけるようになり、気が付くと昨年巣立った燕が、今年もケアサポートセンターようざん藤塚に巣を作りに戻ってきてくれました。昔から燕は良い気の流れる所、良い人が集まる所に巣を作ると言われ吉兆の印だそうです。

今月からは新しい職員も加わり、ケアサポートセンターようざん藤塚職員一同これからも利用者様皆様に楽しんで頂けるよう努めて参ります。(吉田)



## ケアサポートセンターようざん大類



晴れ渡った空に新緑の青葉がすがすがしさをを感じる季節になりました。

ケアサポートセンターようざん大類では、天気の良い日は春の陽気を満喫していただけるように散歩やドライブに出かけました。花々の香り漂う中少し雪の残る浅間山、上毛三山を眺めながらの散歩道、田んぼのあぜ道にヨモギやつくしを見つけ「よもぎは草餅、つくしはお浸しや酢の物にしてよく食べたよ!!」と楽しそうに散歩していらっしゃいました。利用者様の元気な笑顔の花が沢山咲き誇り、楽しんでいただけたようです。

活動的な利用者様は食欲旺盛!リクエストの焼きそばもペロリと完食。

また、制作活動では、壁面を悠々と泳ぐ鯉のぼりが完成間近です。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、皆様に笑顔で過ごしていただけるように、体調管理に十分気をつけて行きたいと思います。(高柳)



## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



みなさん、こんにちはー! 介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、利用者様職員共々季節の変わり目に負けず元気いっぱい過ごしています。また、面会では、安全な距離を取って直接ご家族の方と会っていただき、皆様嬉しそうにいらっしゃいます。

先日、第2回桜ツアーを開催しました。今回は吉井運動公園でお花見をしました。まだまだ新型コロナウイルス感染症が治まらない中でのイベントでしたが、三密を避け・マスク着用・アルコール消毒をし、感染対策万全で桜の花を楽しみました。「桜が散るのがもったいない」「花を見ると元気になる」「来年も元気で見られるように頑張る」など嬉しいお言葉をたくさんいただきました。

今回参加できなかった利用者様もたくさんいらっしゃるの、安全を心がけ、皆様が楽しめるようなイベントを行っていききたいと思います。また、コロナ禍でなかなか面会等が難しい状況が続くので、Instagramを通して多くの皆様に介護付き有料老人ホームグランツようざんの日々の様子をお届けできればと思っています。ぜひ登録フォローよろしくお願いします!(野村)





## 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは、元気でお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームアダージオでは、4月の行事として桜の植樹祭を行いました。植木鉢に桜を植えるため、利用者様お一人お一人が土を入れたり、じょうろで水をかけるなどして参加してくださいました。利用者様の一生懸命に取り組む生き生きとした表情が印象に残りました。ところで新型コロナウイルスの感染状況は今現在も落ち着きが見られません。また入所施設で生活していることもあり、残念ながら施設での外出自粛や面会規制が続いています。気分が落ち込みやすい情勢の中、ささやかですが利用者様の気分が少しでも晴れるように、この植樹祭を企画させて頂きました。利用者様、皆様が一生懸命に思いを込めながら作業して下さったので、その思いを受けた桜はきっと綺麗に咲くと思います。そして



で我々スタッフも微力ながらひたすらに頑張っ参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。(重田)

## ケアサポートセンターようざん飯塚



日々新緑の青さが増していく今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症の終息も未だ見えず、コロナワクチンの不安もあり、なかなか世の中落ち着きませんね。

先日、競泳の池江璃花子選手の復活までのドキュメント番組がありました。ご覧になった方もいらっしゃると思いますが、とても感動しましたのでそのお話を致します。

闘病中、…こんなに苦しいんだったら死んだほうがいいんじゃないか…と思い、傷つけると分かっているが一度だけ母親に『死にたい』と言ってしまい二人して涙したそうです。なんと体重が18kgも減り一年ぶりにプールに入った時は、筋肉も脂肪も、もちろん体力も無く、やっと飛び込む状況でした。以前の自分には戻れない、過去を振り返らず、今の自分に出来る事、前を見るしかない！と日々トレーニングを重ね、先日見事に東京オリンピック出場を決めました。なんて凄い人でしょう。まだやっと体重が半分戻ったところだそうです。どれほど感動し勇気を貰った事か。『周りの仲間に励まし支えられたおかげです。』と話していましたが、ご自身の努力は如何ばかりかと思います。プール入場時に『ただいま』と言った清々しい顔が忘れられません。

人間諦めたらそこでおしまい。私たちもコロナに負けず、仲間や利用者様に思いやりを持って接し、努力を怠らず、常に笑顔が絶えぬよう頑張っていきましょう！（稲木）





## ケアサポートセンターようざん小塙



桜を始めとした様々な花が咲き乱れる今日この頃ですが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？未だに終息のめどがたたない新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。ワクチン接種など解決の兆しが見え隠れする中、ずるずると昨年と同様な過ごし方を強いられていることと思います。

そんな中、ケアサポートセンターようざん小塙では近くの神社に桜を見に行ってきました。烏子(すないご)稲荷神社という神社で、ここは桜の他に鳥居がいくつも連なり、まるで京都の伏見稲荷神社のような雰囲気があります。桜の季節に訪れると、その風景からさながら小京都のようです。利用者様からも「京都のような風情があるね、見事だね」というお言葉をいただきました。昨年は新型コロナウイルス感染症でお花見ができなかった分、より一層感慨深いものになりました。

また春に美味しいいちごを使って、おやつにいちごプリンを提供させていただきました。前日にいちごをペースト状にし、プリンの素をいれて冷蔵庫で冷やしておきます。当日にカットしたいちごと生クリームでトッピングし完成です！時間をかけて作ったので利用者様もみな口をそろえて「美味しい、美味しい」とおっしゃっていました。やっぱり苦



労して作った分「美味しい」という言葉をいただくと、こちら也非常に嬉しく同時に励みにもなります。また、4月に誕生日の利用者様のお祝いをしました。ケーキを用意し職員みんなでハッピーバースデーの唄を贈りました。これからも長生きしてくださいね！

今後も利用者様が楽しめることを企画していきたいと思っておりますので、ケアサポートセンターようざん小塙をよろしく願います。(相澤)

## スーパーデイようざん小塙



少しずつ暖くなり過ごしやすい季節になりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。今年は例年よりも桜が早いとのことでしたが、雨や強い風が少なく利用者様と一緒に長い期間お花見が楽しめました。

スーパーデイようざん小塙では、4月も様々なイベントを用意しました。4月のメインイベントとして、みんなが大好きなお寿司！寿司屋小塙をオープンしました。注文票を用意し5種類程のお好きなネタを利用者様に選んで頂きました。ご自分の名前をしっかりと書かれ「どれにしようかな～」と嬉しそうに悩んでいらっしゃいました。

寿司職人は、スーパーデイようざん小塙の所長です。みなさんの前



で手際よく握りを披露しました。利用者様は、「幸せ♡」「最高！」等と喜んで下さいました。

その他にも桜餅作りや白玉抹茶あんみつ作り等行いました。今後、3色団子作りも行う予定です。3色団子の3色は意味があるようでピンクは桜の咲く春、白は雪の冬、緑は葉が生い茂る夏だそうです。秋だけないですがそこには、「秋ない＝(食べ)飽きない」という意味があるそうです。飽きない美味しい3色団子を作りましょう。

感染予防の為まだまだマスク生活が続きますが、少しでも利用者様に楽しんで頂けるよう様々なイベントを用意していきたいと思っております。(本間)



## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。  
風薫る気持ちのいい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん双葉では、お天気のいい日に近所の桜の樹を散策し春を感じる事が出来ました。今年は桜もあつと言う間に葉桜になってしまいました。

先日、事業所では初めて緊急受け入れを行いました。登録されていない方でもベッドに空きがあれば、14日を限度に宿泊が必要な方の受け入れが可能です。同居されている奥様が入院され、お一人での生活が難しくなり緊急での受け入れとなりました。短い期間でしたが無事受け入れをすることが出来ました。今後、小規模多機能において今回のような緊急受け入れは需要が大きくなると思います。職員間で連携を取り、いざ受け入れする際は利用者様が安心して生活できるよう支援していきたいと思います。

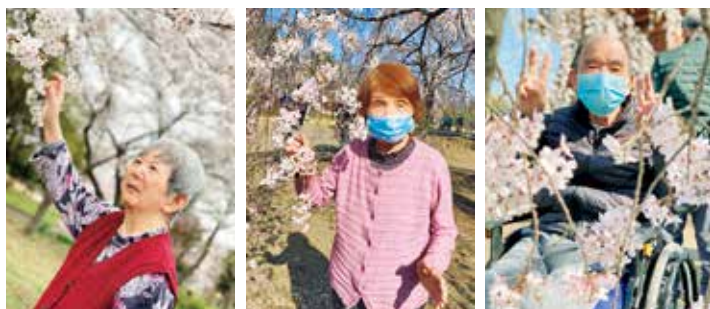
また先日、技能実習生の誕生日を祝う事が出来ました。日本語が上手で厨房や入浴介助、機能訓練等安心して任せられるようになってきました。

まだまだコロナ禍の中、毎日の検温・手洗い・うがい・手指消毒と感



染対策を励行しつつ明るく楽しく元気よく利用者様と寄り添って行きたいと思います。(大塚)

## ケアサポートセンターようざん中居



爽やかで気持ちの良い季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月ケアサポートセンターようざん中居では、密を避けながらお花見ドライブに行ってきました。第1回目は、慈眼寺のしだれ桜見物。なんともいえない艶やかさ、ソメイヨシノとはまた違ったあじわいを見せてくれました。また慈眼寺の桜の木は少し背が低いのか、顔の近くまで枝が下がってきているので、花を間近に見ることが出来て、皆様とても嬉しそうでした。2回目の花見は、近くの公園のソメイヨシノを見に行きました。皆様も「桜はやっぱりこれよね!」と絶賛。コロナ禍なので飲食はできませんでしたが、心とむ一時を過ごすことができました。

また、最近ケアサポートセンターようざん中居では、昼食後に時代劇ドラマ「暴れん坊将軍」を見るのが定番となっています。

テーマソングが流れだすと、皆様テレビに向かって「はじまったぞ!」と集中され、いつもはテレビをご覧にならない方も、終盤の刀が交わるシーンでは、もう釘づけです。勤善懲悪の時代劇は最後にスカッ!としますね。

また、旬のいちごを楽しもうということで、皆様と絶品いちごパフェ



を作りました。見た目も味も大満足の出来栄で、皆様夢中になって召し上がっていました。食べ終わった後も、「おいしかった!」と笑顔で余韻に浸っていらっしゃいました。

来月も職員一同、楽しいイベントを提供して参りますので楽しみに!(丸山)



## 特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。花粉はだいぶ落ち着きましたか？私は鼻炎持ちなので何ともいえませんが…。春が終わると暑い灼熱の夏がやって来ますね。一年もあっという間に過ぎることでしょう。一日一日を大切に過ごしていきたいです。

前置きが長くなりました！特別養護老人ホームモデラートは利用者様職員共に元気に日々を過ごしています。マスクをすることにも慣れましたが、顔が全部見えないので利用者様に接する時に声のトーンをあげたり、身振り手振りに工夫をしたり等、相手に不安な気持ちを与えないように工夫しています。毎日を笑顔で過ごしていただきたいですからね！口腔体操で嚥下機能の低下を防いだり、うめぼし体操で筋力の低下を防いだり、何でもそうですが続けることの積み重ねが大切だと私は思います。ずっと室内で何もしていないと気分も晴れないので、少し外に出て散歩してみたり歌を歌ったりと利用者様の良い気



分転換になればなあと思います。

今後も手洗いうがい等、感染症対策を徹底的に行い、皆様が安心して楽しく生活が送れるように努めていきたいです。(鈴木)

## ショートステイようざん並榎



ショートステイようざん並榎では感染予防のため、換気・手洗いうがい・テーブルや手すりのアルコール消毒を欠かさず行っています。コロナ禍の影響で自粛が続く日々ですが、ここが踏ん張りどきなので今後も油断せず生活していきたいと思います。

今月行った花見イベントを紹介していきたいと思います。

おやつレクリエーションでは、玉村町の飯玉屋にお願いし焼き饅頭の移動販売を行いました。並榎エリアの桜の木を見ながら利用者様に焼き饅頭を食べていただきました。「外で食べるとおいしい」「桜も咲いてきたね」と久しぶりの外出にとても喜んでいらっしゃいました。並榎エリアの事業所も参加し、大変盛り上がったイベントになりました。ご参加いただきありがとうございました。

ドライブレクリエーションでは、満開になった高崎市内の桜を見に行きました。今年は車から降りての観賞はせず、車窓から眺めていただきました。車の中から景色を眺め「ここにはこういうお店があるんだね」



と久しぶりに見る町の様子を楽しみながらのドライブになりました。満開になった桜を眺め「綺麗だね」「舞っている花びらが綺麗」と久しぶりのドライブを楽しんでいただけたようでしたが、「車から降りて眺めたい」と外に出られないことを残念がっていらっしゃいました。来年こそは外で桜をめでましょね！

ピクニックに出掛けたい季節になりましたがコロナ禍の影響もあるので、食事レクリエーションとして気分だけでも味わっていただこうと、職員手作りのサンドイッチを提供しました。以前、利用者様が「ここはご飯ばかりでパンがでない」とおっしゃっていたことがあり、とても喜んでいただくことができました。

コロナ禍で、レクリエーションを考えるのは難しいですが、利用者様の笑顔や嬉しそうなお様子を拝見できると企画してよかったなと思います。今後も喜んで頂けるよう職員一同考えていきたいです。(井上)



## スーパーデイようざん石原



風薫る若葉眩しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
 今年は4月に夏日になるなど、例年に比べて桜の開花も早く、あっという間に散ってしまいましたね。そんな散り行く桜を惜しみながら、スーパーデイようざん石原では、春のお茶会を催しました。演出に山桜、レンギョウ、ハナカイドウの大きな枝物が大胆に活けられたのを見て「わ～！きれいだね～！」と皆様ウツリしていらっしやいました。今回は、桜や菖蒲などの絵付け抹茶茶碗をお好みで選んで頂き、抹茶も一人お一人にたてて頂きました。選ばれた抹茶茶碗に茶しゃくで抹茶を入れてお湯を注いでお渡しすると、茶道の師範でいらした利用者様は「もう忘れちゃったよー」とためらいながらも、いざ茶筌を手に

するとシャカシャカと見事なお点前でたてて下さいました。他の利用者様はというと「やった事ないから」「無理無理、出来ないよぉ」と尻込みされていましたが、緊張しながらも丁寧にお茶をたてる姿は、とても様になっていました。皆様が抹茶をたて終えたところで、桜や菜の花を模したきれいな和菓子と共に一服です。抹茶を一口頂くと、口の中にふわっとお茶の香りとほろ苦さが広がり、和菓子のほんのり優しい甘さとよく合います。「おいしいね～！」と皆様笑顔で大満足のご様子でした。お腹が満たされた後は、職員によるハーモニカの伴奏で、みんなで春の歌を唄いました。ハーモニカのどこか懐かしい心と和む音色に身も心も満たされたお茶会となりました。(石井)

## スーパーデイようざん双葉



さわやかな風が吹き渡る季節となりました。皆様いかがお過ごしですか。

スーパーデイようざん双葉では、暖かい日には可能な限り苑周辺の散歩に出掛け、陽の光を浴びて体を動かすようにしています。なにより季節毎の草花を見ながら歩くと、とても清々しい気持ちになり利用者様の表情も豊かになります。

春と言えば「桜」今年の桜の開花はとても早かったですね。桜は万葉集や古今和歌集でも詠まれているほど、古くから日本で愛され続けている花ですが、スーパーデイようざん双葉の利用者様も皆様大好きです。ご近所のお庭に大きな桜の木があるのですが、毎年見学させて頂いています。「綺麗だね！写真撮って！」とポーズをとる利用者様もいらっしやいました。とっても生き生きとした表情で会話が弾んでいました。

他にもゲームやおやつレクリエーション、手先を動かす壁画作りも行っています。これからも利用者様の一日一日を大切に職員一同頑張っ参ります。(梨本)



## ケアサポートセンターようざん倉賀野



まだ朝晩は冷え込む事もありますが、日中は汗ばむような気候になってきました。早いもので、今年も4ヶ月が過ぎようとしています。

2年前の頃は、日々の行動や生活に制限が掛かったり感染症に神経をすり減らす日々が来るとは思っていませんでした。

ご家族の面会にも制限が掛かる毎日の中ケアサポートセンターようざん倉賀野では、日々の楽しみとして、毎日のレクリエーションやイベント、その月ごとに誕生会を開き、腕自慢の職員が手作りのケーキや甘味を召し上げて頂いています。

毎回、上手く盛り上げられるとは限らず、試行錯誤の連続ですが、それでも職員一同が力を合わせ、笑顔や歓声が聞かれた時は「良かったなあ。」と嬉しく思います。

新型コロナウイルス感染症がまだまだ終息の気配を見せない中、幸いにもようざんの職員には感染の気配がないのは、職員そして利用者様のご家族の方々の日々の生活の注意・我慢・節制の賜物です、この場をお借りして感謝もうしあげます。



ワクチンの接種開始のニュースと同時に、感染力の高い変異株が流行し始めているとのニュースも巷を騒がせております。

完全に以前のような生活に戻るにはまだまだ時間がかかりそうですが、職員一同、新型コロナウイルス感染症はもちろん、風邪などにも注意し、皆様に健康に過ごして頂きたいと日々願い努力してまいります。(佐野)

## ケアサポートセンターようざん並榎



みなさん、こんにちは！ケアサポートセンターようざん並榎の後藤です。

今年はコロナ・コロナで、嫌になりますね！ケアサポートセンターようざん並榎では、そんな気分を吹き飛ばす行事を色々と実施させて頂きました！餃子の皮でピザを作ったり、桜の木の下で焼きまんじゅうを食べたり、豪華なお刺身を食べたり…え？食べ物しか出てきてない…？

なかなか外で桜が見られないのは残念でならないと、女性スタッフが桜の木を作製し、少しでもお花見気分を味わっていただきました。また、コロナ禍で室内に閉じこもりがちな環境を改善すべく(主に筋力



低下や気分が落ち込むことを防ぐため)スタッフ全員で協力して毎日散歩を行いました。皆様慣れてきたので、ひと工夫してみようとスタッフで話し合いました。何通りかのコースや休憩所を決めて、水分を摂りつつピクニック気分を出してお菓子を食べながら…など意見を出し合い、利用者様に楽しんでいただけることを日々考えています。

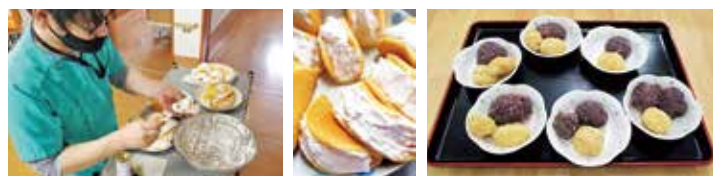
これからも、利用者様に寄り添うケアを考えながら、一緒に歩んで行きます。(後藤)

## 居宅介護支援事業所ようざん

ようざんに入職し5月15日で10年が経過しました。転職を機に健康診断のつもりで乳癌の検査をしたところ見事に発見されてしまいました。入職を辞退しようと会長に相談したところ「大丈夫だよ。治療をしながら働けばいいよ。がんなんて心配することはない。」と仰っていただきました。この言葉を聞いて、重い病名と受け止め将来を悲観していた私ですが、目の前が明るくなり生きる希望が持てました。その後無事手術を終え居宅ケアマネジャーとして利用者様との関係を築いてきました。多くの人生の先輩とご家族の話を伺い共感したり感動したりと勉強させていただきました。入職当時は上司、同僚に迷惑をかけないよう仕事をする事で一生懸命でしたが、優しく仕事を教えていただき一度も辞めたいと思ったことはありません。現在は経験を積んで新人に教える事ができるようになりました。10年を節目に初心に振り返り利用者の気持ちとご家族の想いを尊重した優しい仕事をしたいと思います。(沼澤)



## ショートステイようざん



皆様こんにちは、日本の春は朝夕の寒暖の差があるので体温調節が難しいですね。新型コロナウイルス感染症はもちろんですが季節の変わり目は体調を崩しやすいので、ショートステイようざんでは利用者様と職員は手洗い・うがい・換気を行い感染症対策の徹底をしています。皆様も体調にはお気を付けてお過ごしください。

さて、4月は日本が一番美しい花といわれる桜が咲く季節です。桜を見るとやはり綺麗で、利用者様と職員の会話もより一層弾みます。

ショートステイようざんでは天気の良い日は必ずみなでお散歩に出かけ、季節を感じて頂いています。小さな芽や花が咲いていると通り過ぎないで立ち止まり「綺麗ね！春はいいねえ～」など会話が盛り上がります。

お散歩の後やはり小腹が減るので、利用者様とおやつ作りを行います。

これからも、利用者様の笑顔のある生活に少しでもお役に立てるように頑張っていきたいと思ひます。(ファ ゴク イエン)



## 特別養護老人ホームアンダンテ



気持ちの良い日が続きますね。皆様お元気ですか～。

満開の桜は束の間であつという間に葉桜となり、初夏を思わせるような日差しに季節の移ろいの早さを感じます。

特別養護老人ホームアンダンテには屋上があり、そこから天気の良い日には上毛三山の一つ榛名山がきれいに見えます。風が心地良く感じる日も多くなったので、利用者様をお誘いして屋上に出してみました。気持ちよさそうに目を細めて風を感じている表情は私達をも癒してくれます。

ユニット内では、利用者様と一緒に作成した桜を楽しみました。今にも薫ってきそうでしょ😊(大竹)

## グループホームようざん倉賀野



日に日に暖くなり、日中は汗ばむほどの陽気で初夏の感じさえするこの季節。吹き抜ける風がなんとも心地よい今日この頃。皆様、いかがお過ごしでしょうか？今年は暖かい日々が続き、桜がいつもより早く咲き、あつという間に散ってしまいましたね。グループホームようざん倉賀野では、お散歩しながら近所の桜を見たり、施設内でも桜を楽しんで頂こうと、折り紙で桜の花びらを作って掲示板に貼り、記念撮影をしました。「綺麗だね。」「ここでも花見ができるね。」などとお話していらつやいました。コロナ禍で外出も思うようにままならない利用者様に、食でも春を感じて頂こうと、春らしいおやつを作ることにしました。利用者様と職員が皆で協力してホットケーキを焼き、手作りの苺ジャムをのせて頂きました。利用者様の『美味しいね。』のお言葉と満面の笑みに、職員一同も思わず一緒に笑顔になりました。これからも、皆様の笑顔がもっとたくさん拝見できるよう色々企画をし、一緒に楽しんでいきたいと思ひます。木の芽どきの体調の崩しやすい季節です。皆様、十分にお体にお気を付けて、お過ごし下さい。(市村)



## スーパーデイようざん貝沢



みなさんこんにちは。暖かい日が増えましたね。日中は初夏の陽気…なんていう日もあるくらいで、だいぶ過ごしやすくなりました。

わが事業所「スーパーデイようざん貝沢」ではウイルス感染対策を行いながらお花見ドライブやお散歩、室内ではおやつレクリエーションやランチレクリエーションを行い、利用者様の笑顔がホールにあふれています。

この時期はやはり『お花見』でしょうか！桜や菜の花、その他民家の花壇も色とりどりの草花で賑わい、利用者様を楽しませてくれました。中でも利用者様にとって桜というのはやはり思い入れも違うのでしょうか？『今年も桜を見ることが出来た。ありがたい。連れて来てくれ



てありがとね。』と、本当に喜んで下さり、こちらまで思わず笑顔になりました。また室内レクリエーションでは毎月恒例となっているランチやおやつレクリエーションで利用者様に腕を振るって頂き、みんなで作りみんなで食べるスーパーデイようざん貝沢ならではの醍醐味を味わって頂きました。来月も利用者様の笑顔の為に職員一同頑張ります！（酒井）

## スーパーデイようざん栗崎



こんにちは！皆様いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん栗崎では、4月も楽しい行事がたくさんありました！

おやつレクリエーションでは利用者様と一緒に「桜餅」を作りました。白玉粉に薄力粉を混ぜて食紅で色をつけホットプレートで焼き、もちもち食感！！おかげ様で大好評でした。

ランチレクリエーションでは、旬のたけのこを使った「たけのこご飯」を召し上がっていただきました。「たけのこ美味しいね～」「春だね～」と喜びの声が聞こえてきました。いつもは少食の方も「美味しい～」と完食していらっしゃいました。

また屋外では、畑を耕し、花や野菜を植えました。パセリ、バジル、ミニ空豆、レモンバーム、珍しい花の花ほたる、ピンクキッス、マリーゴールドなどなど。皆様、畑の知識が豊富でコツを教わり、一緒に手入れを楽しんでいます。スーパーデイようざん栗崎の前の花壇が、お花と野菜で華やかになるのを是非楽しみにしててください♪



季節の変わり目なので、利用者様、職員共々体調を崩さないよう気をつけていきたいと思います。皆様もどうかお体ご自愛いただき、すてきな春をお過ごしください。（渡辺）



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小堀町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小堀	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小堀	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アندگانテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アندگانテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。