



## 特別養護老人ホームアンダンテ



暖かい日と肌寒い日が交互にやってきて、寒暖差が激しい今日この頃ですが、利用者様は皆様元気に過ごしていらっしゃいます。コロナ禍でご家族になかなか会うことができず、出来ることも制限されている中で日々穏やかに過ごせるよう、職員一同頑張っています。

ひな祭りの日には壁の飾りつけをバックに写真を撮ったり、ひな祭りの歌を歌ったり、またちらし寿司を召し上がっていただいたりと喜んでいただくことができました。

特別養護老人ホームアンダンテには創設以来最高齢の104歳の方がいらっしゃいます。その方から直接大正時代のお話を伺い、とても貴重な体験ができました。関東大震災の時のことも話してくださり、これからも色々とお話を伺っていきたいと思います。

また、2月からベトナムの技能実習生の女性3名が仲間に加わりました。ベトナムの女性はとても働き者だそうです。真面目で一生懸命に



介護の仕事覚えようとする姿勢に、自分達も負けてはいられないと思っています。(根岸)

## ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは! ショートステイようざん並榎です! 暖かくなり、外気浴にも気持ちのいい季節ですね。新型コロナウイルスに感染する恐れがあるため、人の集まる場所には行けませんが、敷地内を散歩することが出来るのは春の良いところですね。毎年暖かい時期には外気浴をして気分転換をしているので、今年もたくさん実施していきたいと思います。真夏になると熱中症のリスクも上がってしまうので、暑くなる前にたくさん外気浴を楽しんでおきたいと思います。

さて、3月に実施したレクリエーションの様子を紹介します。3月3日はひな祭り。この日は昼食にちらし寿司が出たのですが、更に豪華にしようということで、お吸い物や具材の増量、デザートを提供しました。いつもよりも豪華な行事メニューを、更に豪華に仕立てあげました! 「もうひな祭りなんて年じゃないけど、子供の頃に戻ったみたいで嬉しい」「孫も美味しい物食べているかしら」等、利用者様はニコニコと美味しそうに召し上がっていました。利用者様の笑顔を拝見していると、次回のレクリエーションは何をしようか、と企画する私達職員も楽しくなってきます。人の集まる場所を避けているとどうしても屋内に閉じこもりがちになりますが、その制約の中でどれだけ利用者様に楽しんでいただけるか、我々の腕の見せ所だと思います。三角積みで頭と指先を動かしたり、ボール投げで体全体を動かしたり、屋内でも出来ることはたくさんあるので、これからも感染症予防に留意しつつ、レクリエーションを充実させていければと思います。

ショートステイようざん並榎では、職員一同、体調管理に努め、笑顔の溢れる環境を作ることができるよう、日々精進して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。(鈴木)

## 暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは。今回【暮らしのサポート ようざん】からは外構工事で見えるカーポート製作のご案内です。DIYに興味のある方は参考にしてみてください。

剣崎町に自転車4台分のサイクルポートのご注文を頂きました。既存の駐車スペースを利用し搬入車両の寸法も考慮するのが条件です。さらに製作にあたっては木造とパイプフレームの2案を比較した結果、材料費で30%程度節約できる木造に決定しました。木造といっても2×4工法で使う木材と金物で作りました。2×4工法は材木同士の継手や仕口を適合した金物で繋ぐ工法です。写真で見ると金物はホームセンターでたくさん種類がおいてありますので説明書を見ながら選定するのも楽しいものです。

さて制作の手順ですが現場の広さから建物の大きさを決め・骨組みを検討します。設計という工程に当たり、部材の大きさ、長さなど決定します。この工程が最も大切です。簡単な図面を描き材料の長さや、数量を数え用意しましょう。材料を余らせないように手配しましょう。ここまで出来ればあとは材木を計算した長さに加工し組み立てるだけです。みなさんも挑戦して見て下さい。私たち【暮らしのサポート



①2×4部材と金物で組み立て



②接続金具



③普通自動車のスペースを確保



④完成風景

ようざん】では地域に根差し、お客様に寄り添ったお手伝いをテーマに努力しております。お困りごとがありましたら大小問わず何でもお気軽にお声かけ下さいますようお願い申し上げます。(吉田)

## グループホームようざん倉賀野



皆様こんにちは！だんだんと暖かい日が増えてきて桜の花の便りが聞かれる頃になりました。花見や旅行などの計画を立てたいところですが、コロナ禍で思うように出掛けられなくてつまらない日々が続いていますね。そんなコロナ疲れには甘いもので気分転換～!!甘いものが大好きなグループホームようざん倉賀野の利用者様とおやつクリエイションで、韓国のおやつ“ホットック”を作りました。いつもとは



違った異国の味を堪能していただき楽しい時間を過ごしました♪♪食べてばかりでは、コロナ太りが心配…コロナコロナとうるさいですね(アハハハ汗) 体力維持のために、体操をがんばって朝夕と行っています。一に安全、二に笑顔。を守りながら、グループホームようざん倉賀野では今までと変わらない穏やかな生活を提供していきたいと思えます。(木村)

## ナーシングホームようざん



皆さん、こんにちは。暖かく過ごしやすい日々が増え春真っ盛り。ナーシングホームようざんの利用者様は、毎日元気ににぎやかに過ごしていらっしゃいます。ひな祭りの日にはお雛様が舞い降りてきました。お内裏様はどうしたのですか?と聞いたところ、「忙しそうに仕事をしていたのでおいてきちゃいました」と答えてくれました。利用者様はお雛様を見てびっくりしていらっしゃいましたがカメラを向けると笑顔でパシャリ!!お昼にはお雛様を歓迎したお雛様プレートを美味しく頂きました。

ランチクリエイションではオムライスプレートをみんなで作りました。ほっぺたが落ちそうなくらい美味しく、利用者様は「うん!美味しい!美味しい!」と喜んで召し上がっていらっしゃいました。



まだまだコロナ禍で外出など難しい状態ですが、利用者様が室内にいても飽きずに楽しく過ごして頂けるように職員一同、季節を感じられるイベントなどを沢山企画して行きたいと思っています。

ナーシングホームようざんは今もこれからも新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行い、笑顔を決やさず毎日楽しく過ごしていきたいと思えます。(中村)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん栗崎



桜の便りが届くこの時期、皆様はいかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症対策として、利用者様、職員共に手洗い消毒を徹底して行っています。

さて、おやつレクリエーションでおはぎを作りました。利用者様にお手伝いいただき、楽しみながら作り美味しく頂きました。

また3月の利用者様のお誕生日をお祝いしました。おめでとうございます。これからも長生きしてください。職員に色々なお話を聞かせてくださいね。

これからは、お散歩にはちょうどいい季節です。利用者様と季節を感じに出掛けたいと思います。



今後も利用者様の安心安全を第一に、一日一日を楽しく過ごしていけるように、職員一同頑張ってまいりますのでよろしくお願いいたします。(中西)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん並榎



春が来た～♪春が来た～♪ どこに来た～ 山に来た～♪並榎にも来た～(^^)

待ちに待った春がやってきました。そこで今回は利用者様に春を感じていただくイベントを企画しました。まずはひな祭りにちなんで三色団子作りとポイントゲッターゲーム。三色だんごはお花見にはかかせない団子。花のピンク・残雪の白・新芽の緑の三色で利用者様と手作りました。団子を丸めながら食べてしまう場面もあって和気あいあいと楽しめました。そのお団子は相当な歯ごたえがあり噛めるのか心配しましたが、皆様の咀嚼力には目を見張りました。(´艸`)利用者様曰く、「下手に味付けした物より硬かったけどよく噛めて最高だ」そうで、

<高齢者の方には柔らかいものを>という既成概念が払拭されました。

そして誕生日会では新芽のよもぎを摘んだ草団子を小豆餡と共に味わって頂きました。

コロナ禍で先が見通せない事で、日々、憂いがちですが今を大切に！できる事を精一杯やろうと思います。陽気も良いので利用者様の生活不活発病予防と改善の為に戸外に出て歩く時間を毎日少しずつ増やし、ケアサポートセンターようざん並榎を末長く利用して頂けるよう、力を注いでいきたいと思っています。(市川)

## 🌸 デイサービスぽから



皆様こんにちは、いつも明るく笑顔の絶えないデイサービスぽからです☆

桜の季節になりましたね❀デイサービスぽからでもかわいらしい桜が見事に咲きました❀ハサミが得意な元理容師の利用者様には桜を何枚も何枚もカットして頂き、お話好きな利用者様にはおしゃべりしながら楽しく桜を貼っていただきました。また3月3日の『桃の節句』ではひなあられと甘酒を召し上がっていただき「美味しいね」「懐かしい味だね」と皆様に大変好評でした。その後は、こちらも利用者様に



ご協力していただき制作したお内裏様とお雛様のフォトフレームを使ってとても素敵な写真を撮ることができました。

デイサービスぽからでは今後、畑作り等皆様で楽しめる行事を計画しています。

デイサービスぽからでは、アクリルパーテーションを設置し飛沫感染対策を行っています。職員一同、安心安全にご利用いただけるよう努力してまいります。(黒澤)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん大類



皆様こんにちは。今年は暖かく風が強い日が多いので花粉症の方には辛い時期かと思いますが、体調を崩したりしてはいないでしょうか？

さて、ケアサポートセンターようざん大類では季節を感じていただく為に桜餅・ぼた餅作りを行いました。桜餅作りでは、ひな祭りでの思い出話を花を咲かせ、「雛人形は早くしまわないとお嫁に行けなくなる」といいますが本当ですかね？」などと会話をしたり、ぼた餅作りでは、春の彼岸に近いことや「お米を半殺しにするって言いますが



言い方が怖いですよ」とおっしゃって笑ったり、和気あいあいとした時間を過ごすことができました。これからも、レクリエーションを通して季節の変化を感じていただけたら、と思います。

今年もまだまだコロナ禍等で色々大変ではありますが、苑周辺の散歩やドライブで車の中から季節を感じていただき、室内では体を動かすレクリエーションや体操を行い元気に過ごしていただければと思っています。(内山)

## 🌸 居宅介護支援事業所ようざん

最初に訪問させて頂いた時にとても痩せていて振りむいたらグラッと転倒してしまうのではないか、と思う様なおひとり暮らしの高齢の方から「短時間で良いので少し運動が出来るデイサービスみたいな所はありますか？」とのご相談で、半日型デイサービスをご紹介させて頂きました。だいぶ筋力が低下されている様感じたので、週1回から始めて頂きました。希望は何ったものの、ケアマネとしての見解では体力的に週1回も難しいだろう、と心配がありました。自ら要望を伝えられ意志も強いのか1年、2年と継続して、今は近所のかかりつけ医まで徒歩で通われ毎日、少量ですが晩酌もされているようです。体調や体力が安定すると気持ちも落ち着いてきて判断力も良くなり、ストレスも減り穏やかな気持ちで過ごせるのだと思います。私も疲れてくると、知らず知らずのうちに我儘を言ったりしています。この方にお会いするたびに自分に喝を入れられるように感じます。今後も利用者様、ご家族と関わりを大切に、気持ち良く過ごせる時間を作る為のお手伝いをさせて頂こうと思います。(齊藤)

## グループホームようざん八幡原



春の日差し麗らかな頃、ようやく寒さも緩んでまいりましたがいかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん八幡原はこの4月で開設2周年を迎えます。もう2年経ったのかと自分でも不思議に思う位あっという間に2年過ぎてしまいました。春は出会いと別れの季節と言いますが、この2年で沢山の出会いと別れがありました。

管理者になってから、利用者様の「生きる」を支える事はどのようなのだらうかと改めて考えるようになりました。ご家族や利用者様にここで暮らせてよかったと心から思ってもらえるように事業所一丸となって「生きる」と支えるという事の真理を追究していきたいと思ひます。そして、施設に入ったから職員が全て介助してしまうのではなく、施設に入ったからこそ今まで自宅で行ってた事をいつまでも続けられるように支えていきたいと思ひます。



開設間もない事業所で、まだまだ足りない部分も多く皆様にご迷惑をお掛けしてばかりですが、事業所スローガンでもある「当たり前の生活を当たり前」を実現できるように、利用者様と全力で笑い合い3年目も駆け抜けていきます。

また、コロナ禍で面会もできない状況ですが、ご家族のご協力もあり窓越しの電話面会をして頂いています。やはりご家族の力は偉大ですね。皆様本当にいい顔でお話して下さっています。1日でも早く今まで通りの面会ができる日が来ることを心より願っています。(湯本)

## グループホームようざん飯塚



日に日に暖かさが増し、咲き誇る花々が私たちの目を楽しませてくれます。花粉症の方にはつらい季節でもありますが、つい外に出たくなりますね。新型コロナウイルスの感染対策が日常的になり、外出にも二の足を踏んでしまいますが、グループホームようざん飯塚では季節感を大切にイベントをたくさん行っています。3月のレクリエーションでは、ランチレクリエーションでひな祭りのちらし寿司を作りました。桃の花を思わせるピンクの彩り鮮やかなちらし寿司に、ピンク、白、緑の菱餅をイメージしたカラフルなゼリーのデザートを添えて利用者様に召し上がっていただきました。「きれいだね～。おいしいね～」と皆様に喜んでいただけました。おやつレクリエーションでは、3月のお誕生日の方が二人いらっしゃいましたので、特大の手作りバースデーケーキをご用意しました。こちらもひな祭りにちなんで、



ピンク、白、緑のパンケーキを3段に重ね、クリームを薔薇のように飾り付け、イチゴを乗せた豪華なケーキが出来上がりました。皆様から「お誕生日おめでとうございます！」とお祝いの言葉と拍手を受けて、照れくさそうに笑っていらっやいました。ちょっと大きかったかな？食べきれないかな？と心配になるくらいのケーキでしたが、皆様甘い物には目がないようで、きれいに召し上がっていただきました。

だいぶ暖かくなってたので、身体も動かしやすくなってきました。皆様にはキャッチボールや体操など、楽しみながら体を動かしていただいています。皆様の笑顔の花がたくさん咲きますよう、職員一同頑張ります。(郷本)

## 🌸 デイサービスようざん並榎



芝桜が絨毯の様に咲きほころび、春らしさを楽しめる時期となりました。世界中が新型コロナウイルスの感染の渦に巻き込まれてから二度目の春を迎えました。デイサービスようざん並榎も手洗いうがい・マスク着用・消毒・密にならないように、と感染防止に努めています。マスク着用に関しては利用者様にとっては、少し難しい所もありますが、着用して頂けるよう声掛けをしています。今月のレクリエーションではB級グルメ「かしわめし」を提供し「美味しいね! どうやって作るのかしら」と利用者様も興味深々のご様子でした。おやつレクリエーションでは「いちごムース」「クレープ」の提供をさせて頂き、旬のいちごを味わって頂きました。クレープの中身が気に入り首を傾けている方や、美味しそうに召し上がる方、たくさんの笑顔を見ることができました。製作レクリエーションでは、事前に撮影した写真とシールを使用して、皆様にお好きなシールを選んで貼っていただき、満足いくキーホルダーが出来上がり、デイサービスようざん並榎にお越しになる時の



バック等にぶら下げ、大切に使用していらっしゃいます。

ようやく日本にも新型コロナウイルス感染症の予防ワクチン接種が開始されています。一日も早く安心安全な日々が送れることを心待ちにしています。(垣上)

## 🌸 グループホームようざん栗崎



皆さんこんにちは。暖かい日も増えもう春ですね! グループホームようざん栗崎の利用者様は室内レクリエーションを中心に毎日楽しく過ごしていらっしゃいます。

まずは3月にお誕生日を迎えた利用者様をお祝いしました。フルーツたっぷりのプリンアラモードと職員からのメッセージカードをプレゼントし、周りの利用者様からも「おめでとう! 若いね」と祝福のお言葉を頂き、素敵な誕生日会となりました。おやつレクリエーション・ディナーレクリエーションでは桜餅風デザートとちらし寿司を作りました。桜餅風デザートでは、ピンク色に染めた生地をホットプレートで焼き、あんこを中に入れ、桜の葉で包んだものを作っていただき



ました。焼いて作る桜餅は初めてという方も多く、皆様興味津々!! 見た目も香りも桜餅で「おいしいよ!!」とあつという間に完食され、とても喜んでいらっしゃいました。また、ちらし寿司では、一足早く春の気分を皆様と味わうことができました。

新型コロナウイルス感染症の流行から1年。なかなか終わりの見えない世の中ではありますが、引き続き感染対策をしっかり行いながら利用者様と楽しく過ごしていければいいなと思います。グループホームようざん栗崎を今後とも宜しく願っています。(塚越)

## 🌸 グループホームようざん

こんにちは、グループホームようざんの刀根です。朝晩はまだ寒いですが日中は少しずつ暖かい日が増えてきて花も咲き始め、春を感じられるようになってきました。外に出て散歩をするにもよい季節になってきましたね。それではグループホームようざんの先月のイベントを紹介させていただきます。3月3日は女の子の日、桃の節句、ひな祭りということで利用者様と一緒にお内裏様とお雛様の絵を描いて色を塗り、利用者様にお顔の部分に入っていました。[恥ずかしい]とおっしゃいながらも撮らせて下さった写真はとてもかわいらしいお雛様となりました。皆様もご存知と思いますが雛人形には厄を引き受ける役目があり、女の子を災いから守り、美しく成長して幸せな人生を送れるようにとの願いが込められているそうですよ。そして、皆様が楽しみにしているおやつですが、桃の節句の菱餅の代わりに緑・白・ピンクの三色ムースを作り召し上がって頂きました。「色もきれいで甘くて美味しい」とあっという間に完食。これからも喜んで頂けるように美味しいおやつを考え、利用者様と一緒に作り食べて楽しんで頂きたいと思います。



最後になりましたが、3月のお誕生会を行いました！3月は2名の利用者様が94歳・90歳のお誕生日を元気にお迎えになりました。おめでとうございます！！(刀根)

## 🌸 スーパーデイようざん貝沢



みなさまこんにちは。暖かい日差しが感じられる今日この頃となりました。未だ終息の兆しが見えないコロナ禍の不安の中、スーパーデイようざん貝沢では室内・屋外でいかに利用者様が安心・安全に楽しんで頂けるか考えてレクリエーションを行っています。

3月3日の「桃の節句」では職員手作りのお内裏様を飾り、おやつレクリエーションで「三色白玉ゼリー」を利用者様と一緒に作りました。赤・白・緑の色をつけた可愛い白玉団子を利用者様にも丸めていただき、「上手に丸められないね」などと笑いながら楽しく作業を行いました。白玉団子の他にフルーツゼリーとあんこもトッピングし、黒蜜をかけて出来上がり。皆様「上出来だ！美味しいね」と大喜びでした。



その他、ランチレクリエーションも行い天気の良い暖かい日には散歩に出掛けて桜の花を見たり、花壇に水をやったりと春らしい陽ざしを感じていただいています。

季節の変わり目ですので皆様体調を崩さぬようご自愛ください。(小田嶋)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは！4月に入りいよいよ春本番となりました。お変わりなくお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、利用者様の心身における健康を意識しながら安全な生活を心掛けています。

先月は室内ゲーム大会を企画し、的当てゲームやボウリングゲームを楽しみました。高得点の方には景品があるということで、参加された利用者の方には笑顔の中にも真剣な表情が垣間見られ充実した時間を過ごすことが出来ました。また、職員による「縄跳びダンス」を披露させて頂くと利用者様からは「すごいね～」「練習したの？」との



お声を頂き賑やかな時間の共有もできました。

今月も健康と安全を意識して利用者様から多くの笑顔が頂けるよう職員一同努力を継続していきます！（斎藤）

## 🌸 スーパーデイようざん栗崎



春の盛りも過ぎて、緑色が日一日と濃くなってまいりました。

スーパーデイようざん栗崎では、3月にひな祭りのレクリエーションで皆さんと白玉パフェを作り、利用者様に赤と白の白玉を丸めて頂きました。ひなまつりの飾りの前で写真を撮り、皆さんとても可愛らしい笑顔でポーズを決めて、写真撮影を行いました。昔を思い出し、お子さんが女の子のお家は家にお雛様を飾ったことなど話しをしてくださいました。

ホワイトデーでは、皆さんと一緒にイチゴパフェを作りました。カップの中にゼリーやスポンジ、生クリーム、いちごなど職員と一緒に重ねてパフェを作り、「美味しいね♪」とおやつにペロッと完食されました!!

昼食レクリエーションでは、餃子を作り、焼き餃子定食を提供しました。餃子を焼いていると「いい匂いがするね～」と匂いに食欲をそそられ、皆さん沢山召し上がっていらっしゃいました♪

また、外気浴を兼ね散歩へ出掛けました。外へ出ると、近所の木蓮の花が白く満開に咲いていて、「すごく綺麗だね！」と春を感じる事が出来ました。

スーパーデイようざん栗崎では、これからも五感を大切にレクリエーションを皆さんに楽しんで頂ける様、たくさんのイベントを企画していきたいと思えます。(伊藤)

## 🌸 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。暖かいかと思うと、寒かったりと気候が安定しません、体調は崩されていませんか？

私が介護付き有料老人ホームグランツようざんで働き始めてもうすぐ一年になります。私は聴覚障がいがありますが、他の職員達に協力してもらいながら利用者様とコミュニケーションを取り楽しく仕事をしています。

先日、施設長のお母様を講師として招きハーバリウム教室を開催しました。利用者様が作ったハーバリウムを見せて頂くと「見て!こんなに

綺麗にできました!癒されるねー!」と、とても嬉しそうにお話してくださり、良い気分転換が出来た様子でした。私自身も初めてハーバリウムを作らせて頂きました。どんな色にするか、どんな形にするか迷いましたが、講師の先生からのアドバイスを参考にあっという間に可愛く作れました。

今後も皆様楽しんで頂けるようなイベントをしていけたらと思います。(亀井)



## 🌸 ケアサポートセンターようざん貝沢



大型連休を控え、春真っ盛りの過ごしやすい季節ですね。皆様元気にお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん貝沢では最近、新たな職員が加わり、春らしい新鮮な空気が流れています。介護職未経験での入職で日々少し緊張した面持ちで職務に向き合っている方、転職で入職して直ぐに馴染まれて明るい笑顔を振りまいている方、はたまた多忙な業務の合間を縫って研修に励んでいる方。各人それぞれに頑張っています。私たちの日々の介護は職員それぞれの自発的な連携がとても大切で、まさに「協業」であり「協働」だな、と新しい職員さん達との日常の会話の中であらためて感じています。ベテランさんも新人さんも協力して、いつも「良い介護」という目標を忘れずに

いたいと思います。

そんなケアサポートセンターようざん貝沢ですが、先日、恒例のおやつレクリエーション「桜えびのチヂミ」を開催しました。今回はボリュームのあるメニューで昼食後の間もない時間帯だったので「利用者様はぜんぶ召し上がれるかなあ…」とちょっと心配でしたが、ホールに立ち込めるゴマ油の良い香りにそんな心配は全くの杞憂でした。ジュージューというチヂミの焼ける香ばしい香りを楽しまれ、皆様残さず召し上がられていました。美味しいものをしっかりと食べて、食欲旺盛なケアサポートセンターようざん貝沢をこれからも盛り上げていきたいと思ひます。(高橋)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん



カンボジア出身の技能実習生、ソバさん 手作りカンボジア料理！栄養バランスの良い食事を、皆様でワイワイ楽しく、美味しく頂きました

おいしいね♥

うま〜い！

真剣です。「菜の花畑に〜♪」



お誕生日おめでとうございます！ささやかですが、お祝いさせて頂きました。お元気で、長生きなさってください。



かるた大会 盛り上がってます！脳が活性化してます！



身を乗り出してそうれ〜!!



「転倒防止の体操 1 2 3!!」

細かい手作業に、集中 集中、、



まだ桜は咲いていなかったので、春のうららかな陽気に誘われて…☺️

草花が芽吹き、暖かい日も増えて参りました。日頃、ケアサポートセンターようざんをご愛顧いただき、ありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の報道等で不安な日々も続いています、できる限りの対策をして、利用者様をお迎えし、元気に楽しい日々を過ごして行きたいと思ひます。今後も、より良いサービスの向上に努めて参りますので、よろしくお願ひいたします。(柳澤)

## 🌸 特別養護老人ホームモデラート



暖かな日差しを感じる今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。コロナ禍で、お家生活が当たり前になりましたが、室内で過ごしている時も、軽くストレッチをしたり、水分摂取をしっかり行ったり、元気に過ごしていきたいですね。

特別養護老人ホームモデラートでは、毎日、体操したり歌を歌ったりと、利用者様一人一人の生活スタイルに合わせて、日々取り組んでいます。イベントでは、3月生まれの利用者様のお誕生日会を開催いた

しました。お誕生日カードとケーキを用意し、ユニット内には、利用者様と職員の賑やかな声が響き渡っていました。参加した利用者様から「ケーキ美味しかったよ」と声をかけていただきました。幾つになっても、お誕生日のお祝いは嬉しいものですね。春は芽吹きの季節といいますが、生活面でも変化が見られる時期でもあります。皆さま、体調など崩さず元気に過ごして参りましょう！（天田）

## 🌸 ケアサポートセンターようざん小埜



皆さんこんにちは！いかがお過ごしでしょうか。日中は暖かくとも朝晩は冷え込んだりと体調を崩しやすい季節です。くれぐれも風邪などひかぬように気をつけてください。新型コロナウイルス感染症が未だに終息の見通しが立たず感染者が増えたり減ったりの繰り返しです。私たちは気を抜かず注意を払い、手洗いうがいをこまめに行い利用者様の健康管理に気を付けていきたいと思ひます。

ケアサポートセンターようざん小埜では、天気の良い時は利用者様と一緒に散歩に出掛け気分転換を行ったり、屋外で飛沫に注意しながら、皆様で大きな声で歌を歌ったりして過ごしています。

3月は、ひな祭りレクリエーションを行い利用者様も職員も楽しく過ごしました。桜もちを作って利用者様に召し上がって頂き、「美味しい、美味しい」と笑顔が溢れました。また所長が中心となって南京玉

すだれや手品を行い、利用者様からは「楽しかった、初めて見た」との声が聞かれました。利用者様に喜んでいただき、私達職員もとても嬉しい気持ちになりました。利用者様の笑顔を拝見しながら仕事を行うと気持ちよく仕事ができ、また次も頑張ろうと活力になります。利用者様に笑って頂くためには職員が常日頃から笑顔で声掛けを意識していかなければいけないと思ひます。その意識を継続し、利用者様の素敵な笑顔が毎日溢れるよう努めていきたいと思ひます。

これからも精一杯頑張っていきたいと思ひますので、ケアサポートセンターようざん小埜をよろしくお願ひします。（唐澤）

## 🌸 ケアサポートセンターようざん双葉



こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。暖かい日が多くなり大量の花粉と共に春の訪れを感じる今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん双葉では今月も誕生日会を行いました。職員が折り紙で作った綺麗な花でお誕生日の方の写真を飾りプレゼントして皆様に喜んでいただいています。大きいバースデーケーキでお祝...とはいきませんが、おやつをちょっぴり豪華にし、時にはタンバリン・鈴の演奏で、時にはギターやウクレレの演奏でバースデーソングを合唱しお祝いします。お誕生日席に座る利用者様は座る前は「えーこんな席やだよー」と照れたように仰いますが、皆様がバースデーソングを歌う頃にはとても嬉しそうに誇らしげな表情を見せて



くださいます。

新型コロナウイルス感染症がなかなか終息しない世の中ですが、自分たちが出来る範囲の予防をして、来年も利用者様がお誕生日を迎えられるようにしたいものです。(福島)

## 🌸 スーパーデイようざん小埜



日差しも暖かく、過ごしやすい季節になりました。スーパーデイようざん小埜では、今年も季節のイベントが盛りだくさんで利用者様もお元気にお過ごしです。

3月3日のひな祭りではちらし寿司と3色ババロアを作りました。利用者様からは、「可愛い」と好評でした。おやつレクリエーションでは「豆腐ソフトクッキー」を作りました。豆腐が入っているので柔らかく、やさしい味のクッキーが完成すると皆様「食べやすくて美味しい」と喜んでいらっしゃいました。

また、暖かい日には散歩に出かけたり、梅の花を見に梅林に出かけたりもしました。どの利用者様も「綺麗ね〜。こんなにいっぱい咲いてるのね〜」と感動したご様子で皆様の笑顔も満開になりました。

4月には桜の花や、楽しいイベントも沢山企画していますので皆様



どうぞ楽しみにしていただき。朝晩、まだまだ寒い日があります。皆様ご自愛ください。(青木)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは。

冬の寒さから春の暖かさを感じる季節になりました。今年は去年と同様、桜の花が早く咲き始め暖かい日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

今月もケアサポートセンターようざん中居で、利用者様に楽しんで頂いたイベントをご紹介します。まずは3月3日にちなんで「ひな祭りイベント」です。ひな壇を作り玉入れゲームを行いました。高得点が出ると拍手が湧き上がり、大盛り上がりのイベントとなりました。またおやつでは、ひなあられと甘酒を提供し「懐かしい味だね～」などの声が多く聞かれました。

もう一つのイベントは、「行ったつもり群馬一周バスツアー」です。コロナ禍でなかなか外出が出来なかったため、少しでも楽しんでいただくべく企画しました。職員がガイドを行いながらテレビ画面に観光名所の写真を映しスライドショーを楽しんで頂きました。「ここ行ったことある!」「懐かしいね～」などの声も聞かれました。またおやつでは、B級グルメの太田焼きそばを作り提供しました。皆様「おかわり!」と、大好評でした。

今後も職員一同、安心安全のイベントを企画し皆様に笑顔になって頂けるよう努めてまいります。(佐藤)

## 🌸 スーパーデイようざん石原



暖かな陽ざしが心地良い季節になり、皆様お元気にお過ごしのことと思います。利用者様も変わらずお元気でお過ごしのスーパードエイようざん石原の近況をお知らせ致します。

まずは午前と午後に行っている集団体操と個別機能訓練です。職員が体操を始める呼び掛けをすると「ほら、体操するってよ!」と自然に利用者様同士で声を掛け合い、ラジオ体操を始め、ようざんではお馴染みの梅干し体操にごぼう先生、ちょっと難易度の高い焼き鳥体操とレアなチェアエクササイズなどバリエーションも豊富で、個々に無理なく身体を動かして頂けるようにしています。体操を終えると「やっぱり身体を動かすのは気持ちが良いねえ」と少し息が上がって、はつらつとした表情が見られます。個別機能訓練でも文字通り理学療法士や看護師が作成した個人専用のメニューや、そういった

メニューが無い方の為にも共通メニューを取り入れています。歩行訓練では、建物内の長い廊下を往復したり、膝に負担が掛かりそうな時はベッド上で横になって、下肢筋力のトレーニングを行っています。個別でも皆様とても意識が高く頑張っている様子です。

レクリエーションでは、洗濯ばさみを使ったチャレンジゲームを行っています。台紙と同じ色のところに洗濯ばさみを付け外し出来たら、お隣さんへとリレーして行きます。色合わせを考えながら指先を使うので、脳トレにもなり一石二鳥でお勧めですよ♪

季節のイベントでは弥生の会と称して、恒例の顔出しパネルのお雛様版を作製して記念写真を撮って、おやつには皆様お一人ずつお取りで獲得したお菓子と甘酒でお祝いしました。(林)

## 🌸 ショートステイようざん



長い自粛生活でストレスや疲れが溜まっていると思います。気づけば一年が経ったのにまだ終息の見通しがたたないのは本当に苦しいですね。

しかし、春はやってきました！梅や桜の花が咲き、満開の姿にはとても癒されます。ショートステイようざんの周辺でも緑のジュータンが鮮やかに広がり、気持ちの良いものです。

新型コロナウイルスと寒さで、室内の活動に制限されている時にはお菓子作りが得意な職員が活躍し、利用者様に喜んでいただけました。これから気候がよくなるので、外気浴や散歩にお誘い出来ますと思います。



ショートステイようざんでは2月18日より2名のベトナム人の技能実習生が加わり一生懸命に技術と日本語を学んでいます。1日でも早く利用者様のご要望にスムーズに対応出来るように他の職員も指導を行っています。

ショートステイようざんの職員は、いつも全員で協力して様々な問題を乗り越えています。新たに2名を加え、更に利用者様に喜んで頂けるような活動を広げられるよう頑張ります。(采谷)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様こんにちは、暖かく過ごしやすい季節になりました。いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん藤塚では利用者様も職員もこのコロナ禍の中、手洗いや換気、アルコール消毒の徹底に努め、感染することなく毎日元気に過ごしています。

3月3日には美味しいおやつを食べ季節の歌を唄い、ささやかではありますが、ひな祭りを行い、皆様とても嬉しそうに過ごしていらっしゃいました。晴れて暖かい日にはよく散歩やドライブに出かけるのですが「今日は昨日より暖かいね。」「この辺は桃畑だったのに、家がいっぱい建ったね。」「桃のつぼみが色づいてきたからもうすぐ咲くよ。」「梅の花はいい匂いだね。」と変わりゆく季節を感じる事ができてとても好評です。毎月開催している誕生日会も今月は新しく工夫を

凝らし、素敵な写真を撮る事ができました。バースデカードと一緒にお渡ししたところ、とても喜んで頂き、職員一同大変嬉しく思っています。また、今月は職員が新しく増えました。活気あるケアサポートセンターようざん藤塚となることと思います。

新型コロナウイルス感染症の終息にはまだまだ時間がかかりそうです。分からないことも多く不安ですが、ご家族と連絡を密に取りながら、乗り越えて行きたいと思っています。皆様ご協力よろしくお願い致します。(松浦)

## スーパーデイようざん双葉



こんにちは！4月に入り春本番ですね。スーパーデイようざん双葉の利用者様と職員は、毎日笑顔で元気に過ごしています！

3月のおやつレクリエーションでは、桃の節句で桜餅、13日のサンドウィッチデーでフルーツサンド、16日の16団子の日に三食白玉団子を作りました。どれも好評で「美味しいね！」と皆様ペロリと完食！手作りおやつは食が進むようで、良かったです。

最近では音楽レクリエーションに力をいれています。職員によるオカリナ演奏会と、大正琴の演奏で、童謡や懐メロを唄っていただい



います。利用者様は音楽の音色で表情がとても優しくなり気持ちも落ち着くようです。音楽の力はすごいと思います！音楽療法の健やかな心身機能の維持と改善や、生活の質を促進するそうです。これからも皆様が笑顔で過ごせるように、努力していきたいと思ひます。

これから暖かくなるので、季節を感じていただける様に散歩の機会を増やし、皆様と一緒にたくさんの春を見つけに行きたいと思ひます。(西田)

## 特別養護老人ホームアダージオ



暖かい日が続き、木々の緑も濃くなり春を感じる季節になりました。ここ一年以上、世の中ではコロナ禍で様々な行事が中止・延期となる中、ご家族と会えない日々が続いていますが、当施設では感染対策を充分にし、入居者の方々にはいろいろな施設行事に参加していただき、少しでも元気を出していただこうと頑張っています。

先日行われた「ひな祭り」でもおひな様に扮した職員をご覧になってびっくりしたり、笑顔になったりと良い表情をたくさんみせてくださるなど、皆様の心をがっつりつかんでいました(笑)。大きな声で「ひな祭り」を歌う姿は何かを思い出して歌っている様な感じで、まさに童心に戻ったように楽しい時間を過ごしていただけたのだと思ひます。ひな人形を飾り眺めるのもよいのですが、今回は



貼り絵のおひな様をご用意しました。それに触れようと真剣に手を伸ばそうと頑張っている方、「かわいいねえ～」と微笑みながら語り合う方、皆様それぞれに楽しんでいらっしゃいました。時には職員が演者となり、入居者様の笑顔を引き出す様に昔話を面白可笑しくアレンジして演じる様子を、キラキラした目で見つめる方や大笑いする方を拝見すると私達も嬉しくなります。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の影響もあり、ご家族も入居者様の顔を見られない事への不安もあるかと思ひますが、私達職員一人一人が心のケアもしっかりサポートしています。ご安心下さい!! (松本)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん飯塚



暖かく、身体にも視覚にも春を感じる陽気となりました。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、去る3月3日に、お雛祭りを開催致しました。お昼には、職員が腕を振るい目にも鮮やかな五目ずし、アツアツのグラタンと鳥から揚げを、利用者様に振舞いました。皆様、「美味しいね～」と、とびきりの笑顔がはじけていました。また、お雛様にちなんだレクリエーションや歌で盛り上がり、利用者様、スタッフ共々、皆で楽しい時間を過ごすことができました。

これからも皆様の笑顔の為に、職員一同で楽しい企画を考えて行きたいと思います。(高橋)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん倉賀野



私の住む甘楽町では、4月といえば「さくら」、「さくら」と言えば「桜まつり武者行列」が盛大に行われていました。このコロナ禍で、今年も中止?とと思っていましたが、「ちっちゃな桜まつり」が開催されました。いつまでこの状況は続くのかという不安の中、この状況だから出来る事、その中で楽しみを見つけられたらいいなと思っています。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、午後の時間に、入浴日でない利用者様に交代で「足浴」を取り入れました。足浴は足だけを洗う衣類を着たまま手軽に出来る入浴方法で、介護や看護の現場ではその有効性が評価されています。足を清潔にするだけでなく、足の疲れを和らげたり、足先の血流を改善して全身の血行を良くしたり、リラックス効果や安眠快眠効果なども得られると言われています。利用者様もむくみや感染症などの足のトラブルを持っている方が多くいらっしゃいます。靴下を脱ぐだけで、粉が吹いたり、靴下のゴムのあとがばっちりついていたりします。椅子にずっと座っていることがどうしても多くなってしまいうからです。足浴を始めてから、カサカサだった足の状態が良くなった利用者様。「これをすると、足の痛みが和らぐの」とおっしゃって足浴を楽しんでいる利用者様。これまで「足浴なんて嫌だよ!」とおっしゃっていた利用者様が、「ありがとね、気持ちいいね」と話してくださったときには、びっくりしました。時間が

ある時は、クリームやアロマオイルでマッサージをします。「足は第二の心臓」というくらいです。少しでも利用者様の「気持ちいい」になれたらと思います。ケアサポートセンターようざん倉賀野の「ホッと出来る時間と空間の提供」です。(工藤)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざんで 老後 良い  
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。