

主権
在客

ようざん通信 / 1月号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます
昨年中はなにかとお世話になりました
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同



群馬県のマスコット
「くんまちゃん」許諾第28-100459号

ようざん優良社員表彰式

**令和2年
優良社員表彰者**

27名

1. 塚越李沙	11. 砂川満里菜	21. 馬場久夫
2. 角田幸子	12. 片平雅子	22. 那須大樹
3. 松下まり子	13. 森口尚子	23. 金田唯
4. 阿部翔矢	14. 斎藤記代	24. 吉澤碩音
5. 高柳智恵	15. 太田里菜	25. 松本美由貴
6. 宮下恵美	16. 木村リアパディリア	26. 後閑百合子
7. 河島映子	17. 原田玲子	27. 山崎みゆ紀
8. 大澤唯	18. 佐藤真美	
9. 三村栄子	19. 刀根泉	
10. 中條留美子	20. 吉田洋子	

令和2年12月1日に「ようざん優良社員表彰式」を行いました。今回で6回目になり、総勢27名の職員が選出・表彰されました。管理者の前での表彰だったためか、緊張を隠せない職員もいましたが、とても有意義な時間になったと思います。

そもそも「優良社員表彰」とは何か。それは普段から黙々と事業所・会社の為に努力し続けてきた職員を評価し労い表彰することにより、表彰される本人もそうでない職員も管理者も、事業所も会社も、元気にしていこうというものです。実はいつもいつも粛々と全力で頑張っているが、性格や生活環境等により主任や管理者といった役職に出世するわけでもない、したいと思わない、あるいは、したいけどできない職員もいることも事実です。では、そういった職員は“評価”されることはないのでしょうか？いいえ、そんな職員にこそもっともっと光が当たるべきだと私は思います。上司が認めてあげれば、職員が元気になります。職員が元気になれば、ようざんが元気になると思うのです。これからも職員が元気な企業を目指し真摯に努力していこうと思っています。(石原)



居宅介護支援事業所ようざん

明けましておめでとうございます。穏やかな新年をお迎えのことと思います。

私は昨年11月にケアサポートセンターようざん小埜から並榎にある居宅介護支援事業所ようざんに異動して参りました。ケアサポートセンターようざん小埜では利用者様、ご家族に大変お世話になりました。この場をお借りして御礼申し上げます。気持ちを新たに居宅介護支援事業所ようざんでも皆様との出会いを大切に頑張っていきたいと思っています。

昨年は新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年でした。感染が拡大すると外出も制限される過ごしにくい状況で、生活スタイルもだいぶ変化しましたが、いつかは終息することを願いながら明るい未来を信じています。

チャールズ・チャップリンの“下を向いていたら虹を見つけることはできないよ”という言葉のように…こんな時こそ上を向いて虹を見つけていきたいと思います。

今年一年が皆様にとって素晴らしい年になりますよう、心からお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。(齋藤(照))

暮らしのサポート ようざん

明けましておめでとうございます。昨年は皆様から沢山のご依頼を頂きましてまことにありがとうございました。私ども【暮らしのサポート ようざん】では新春にあたり気持ちを新たに「地域に根差し、お客様に寄り添った便利屋」を社是にして皆様の暮らしに役立つよう努力してまいりますので今年もご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。

さて今年初めてのご案内はLED電灯への変換工事と防犯灯の新設工事です。

昨年ようざん施設におきまして蛍光管をLED電灯への切り替えが始まりました。その進捗率も約80%近くまで達しました。LED蛍光管に替えることでその消費電力は半分以下になるといわれています。節電のために1日も早く100%の達成を目指してやっております。

また②～④の照明は駐車場や通路を照らすため新設したLED照明です。夜間全くの暗闇になる駐車場では足元がおぼつかないことや防犯上無防備のため設置いたしました。また照明のほかに外部からの侵入者対策として防犯カメラの設置も一部で始まりました。

今年も皆様に頼れる便利屋を目指して努力してまいりますので今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。(吉田)



①LED蛍光管への切り替え工事



②玄関前アプローチ照明(個人住宅)



③施設内アプローチ照明 A



④駐車場照明

グループホームようざん倉賀野



明けましておめでとうございます。昨年は早々から新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい始め、混沌の中にいつの間にか一年が過ぎ去ってしまいました。今もなお、とどまる気配は見えませんが気を落とせばかりではいられません。いまだからこそ取り組むべきことをしっかり見つけ、前向きに利用者様の生活のお手伝いできればと

思っています。外出の出来ない昨今ではありますが、せめてお部屋の中で季節感や行事を楽しんでいただこうと、ハロウィンやお誕生日、クリスマスやお正月の飾りつけを工夫いたしました。利用者様と一緒に写真をパシャリ!ほんの少しでも皆様の思い出に写れますように…。(秋山)

ケアサポートセンターようざん石原



明けましておめでとうございます。昨年は当たり前のことが当たり前でなくなる大変な年でしたね。そして現在もまだまだ油断できない状況が続いている年明けとなりました。体調には十分注意して安全確保して行きたいものです。

事業所内では変わらず恒例のイベントを楽しみながら利用者様には明るく元気に過ごして頂いています。先月もクリスマス会にて職員による寸劇、ハンドベル演奏を披露させて頂いたり、職員の手作りケーキを召し上がって頂き、全員で楽しい時間を過ごすことができました。

今年も利用者様からたくさんの笑顔を頂けるよう、職員一同チームワーク良く頑張って行きます!本年もどうぞ宜しくお願い致します。(山口)

スーパーデイようざん栗崎



明けましておめでとうございます。寒い日が続いておりますが、皆様体調はいかがでしょうか？昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により外出など難しい状態でした。しかし、外に行けなくても室内で楽しんじゃおう！という事で、スーパーデイようざん栗崎は室内でも色々楽しく・美味しいことが沢山ありました☆

その一つがクリスマスです。利用者様と一緒にクリスマスツリーを出したり、室内を装飾したりと日に日に賑やかになっていく室内に皆様「綺麗だねえ」「可愛いねえ」と目を輝かせていらっしゃいました。

目で見て楽しんだ後は、胃袋でも楽しんでいただきました♪寒い冬にぴったりな熱々おでんを作り、召し上がっていただきました。一日置き味を染み込ませた本格的なおでんは、身体を芯から温め、また皆と一緒に「美味しいね」とお話ししながら召し上がっていただくことで、心の中まで温かくなったのではないのでしょうか(*^_^*)

そして、メインイベントは栗崎名物の手打ち煮込みうどんです！スタッフと利用者様が丹念に打ったうどんは程よくコシがあり、「美味しい!!」と評判で、まさに一年を締めくくるのに、ふさわしいうどんとなりました。

利用者様と共に一年を過ごし、このような何気ない日常の瞬間と一緒に感じられる時間はとても大切だと感じました。今年も沢山の瞬間を利用者様と共に過ごし、昨年以上に笑顔いっぱいにお過ごし頂けるようスタッフ一同努めていきたいと思っております。

今年もよろしくお願ひ致します(*^_^*)!! (植原)



グループホームようざん八幡原



明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、大変な一年になりました。今年も暫くはこの状況が続くと思いますので、今後も日々感染対策を行い、利用者様に少しでも過ごしやすい環境を提供していきたいと思っております。

グループホームようざん八幡原では12月にクリスマス会をピオラとフルーツの両ユニットで行いました。様々なイベントを行い、クリスマスプレゼントとして利用者様全員にアルバム(写真)をお渡ししました。昼食にお寿司をお出しすると、皆さん美味しそうに召し上がっていました。その日は皆さん始終笑顔でお過ごしでした。

また利用者様の機能訓練も兼ねて、天気の良い日には散歩に参加して頂いています。散歩に行けない日には風船バレーや卓球など体を使うレクリエーションを行っています。毎日午前と午後には体操を行っており、最近始めた「きよしのズンドコ節」と「365日のマーチ」の音楽に合わせた体操が利用者様に好評で、職員と一緒に歌いながら楽しく行っていました。

今年も去年以上に利用者様に安全かつ楽しく過ごして頂けるように、職員同士で協力し合い、様々なレクリエーションやイベント、機能訓練を考案していきたいと思っております。(奥秋)

特別養護老人ホームアンダンテ



ようさん通信をご覧の皆様、新年明けましておめでとうございます。
 昨年は新型コロナウイルスの感染拡大により、生活や意識のあり方を変えなければならない年となりました。接触、密を避けるよう言われていますが、私達介護職員は、入居者様と顔を近付けて会話し、手を取り日々ケアしています。GO TOキャンペーンなど他人事で、感染しない、持ち込まないという強い思いで職員一同頑張っています。

今月、特別養護老人ホームアンダンテの入居者様に、誕生日の利用者様がいらっしゃいました。感染予防のため入居者様が集まるイベントができなくなっている中で、お誕生日会はささやかですが盛り上がるイベントです。

胃ろうの方も、この日だけはとご家族の了解を得て、看護の見守り

の中でチョコレートケーキをお出ししました。チョコクリームは口の中で溶け、久々のケーキの味にとっても喜んでいらっしゃる様子でした。

また、各ユニットで小さなクリスマス会を行いました。二人羽織や、達筆な職員による書道など、職員がそれぞれ入居者様に喜んでいただくと考えたものです。

感染に不安や心配の尽きない毎日ですが、皆で笑えるということがとても尊く思えた楽しい時間でした。

これからも、入居者様の一日一日を大事に、穏やかな生活を守ってまいりますのでよろしくお願い致します。

皆様にも幸多い年でありますようお願いしています。(木戸)

ケアサポートセンターようさん飯塚



ケアサポートセンターようさん飯塚では、毎日明るく元気な声で、体操、歌、風船バレー、ゲーム等々、楽しい毎日を過ごしています。

12月のランチレクリエーションでは、もつ煮会を開催致しました。皆様、じっくり煮込んだもつ煮に舌鼓を打たれ、「美味しいねえ」「もっと食べたい」「おかわり出来る?」と大好評でした。また、焼きそばを美味しく召し上がりながら、「私も昔はよく作ったよ～」とおっしゃり、きっと、昔を思い出されたのでしょうか!利用者様の美味しそうな笑顔に、私たち職員も嬉しく思いました。

また、年末年始のイベントに向けて、利用者様と一緒に準備をしました。クリスマス準備として、クリスマスリースや折り紙でツリーや雪の結晶を作ったり、お正月のカルタに向けて、大判上毛かるたを作ったりと、夢のある楽しい時間を過ごしていました。

これからも、ケアサポートセンターようさん飯塚は職員一丸となって、利用者様に寄り添い、一に安全二に笑顔をもっとに頑張つて参ります。(丸茂)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



今朝、窓を開けると空気がピリツとしていて冬の匂いに変わっていました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんへ入職して、今月で早1年が経ちました。

思えば亡父の介護を12年、その中でようざんにお世話になった事からこの職場を選びました。日々、学ぶことばかりですが、利用者様から感謝の言葉や笑顔を頂くと、心から嬉しく思います。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、少しでも入居者様に楽しんで頂けるよう、11月のハロウィンや秋刀魚イベントに引き続



き、年末はクリスマス、年明けには節分の恵方巻など季節毎のイベントを計画しております♪

これから寒さも本番です。ご家族の皆様もくれぐれもお体ご自愛下さい。(照井)

ケアサポートセンターようざん大類



明けましておめでとうございます。健やかに新春をお迎えのことと存じます。新型コロナウイルス感染症の終息の気配がないまま自粛の生活が続きますが、家族が共に過ごす時間が増え、より家族愛と絆が深まった気がしています。

さてケアサポートセンターようざん大類では職員、利用者様共に感染予防対策を日常から励行しています。さらに免疫力、健康作りを念頭にバリエーションに富んだレクリエーションを日常生活に取り入れました。免疫力アップの為、適度な運動、体を温める、ストレスの解消、腸内環境整備を心がけています。そして機能訓練や運動により体をしっかりと動かすと「ぼかぼかしてきて動きやすくなったよ～」と笑顔の一言。また、天気の良い日には散歩で365歩のマーチを歌いながら『腕を振って足を上げて』と元気に歩き出して「気持ちいいね！楽

し～い」と嬉しそうに一言。そして、食事レクリエーションでは野菜のたくさん入ったアツアツの焼うどんを利用者様と一緒に作り、召し上がっていただきました。「手作りはやっぱりおいしいねえ！」と笑顔で幸せな様子でした。利用者様は日々元気に生き生き過ごし、発せられる言葉や笑顔が私たちにとって最高のご褒美となり、明日も頑張るぞ！という気持ちの原動力になっています。

新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息に向かうことを願いながら、利用者様とご家族が健康で明るい笑顔溢れる年になるよう職員一同、一丸となって取り組んで参ります。今年も宜しく願い申し上げます。(新井)

スーパーデイようざん貝沢



明けましておめでとうございます。昨年は色々大変な一年となつてしまいましたが、利用者様、ご家族にはご理解ご協力頂き、大変お世話になりました。

さて、スーパーデイようざん貝沢では先月、一年の締めくくりとしてのイベントが盛りだくさんでした。いつものおやつレクリエーションに加え、23日にはひと足早くXmasパーティーも開催致しました。ホール内の飾り作りを12月初旬から利用者様と準備し、当日飾り付けを行いました。ケーキはチョコ味と生クリームの種類から選べるように。



また、毎年クリスマスの恒例となっている昼食のにぎり寿司は、「やっぱりお寿司は美味しいね!」と大変喜んで頂きました。ビンゴゲームも行い、景品を手にとると皆様喜び大盛り上がり。29日には一年最後のイベント「忘年会」を行い、こちらでも毎年恒例の「お鍋」を職員も交えて全員で囲み、賑やかな笑い声と共にこの一年を振り返り、心も体も温かくなりました。本年も利用者様の為に一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。(境原)

グループホームようざん栗崎

明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により生活が大きく変わり、戸惑いを感じる1年でした。皆様におかれましてはどんな年明けをお過ごしでしょうか?

さてグループホームようざん栗崎は、おかげさまで12月1日に開設2周年を迎えることができました。2周年記念として利用者様と一緒に「白玉ぜんざい」を作り、お祝いしました。小豆をコトコト煮て、利用者様にも白玉を丸めて頂きました。皆様会話を楽しみながら、手早く丸めてくださいました。ゆであがった白玉はつやつやもちもちで「おいしいねー」「また作ろうよ!」と大好評でした。

これからも利用者様に寄り添い、温かい環境で生活していただけるよう努力していきたいと思ひます。本年もグループホームようざん栗崎をどうぞよろしくお願ひいたします。(山口)



ケアサポートセンターようざん貝沢



明けましておめでとうございます。

昨年から続く、今までに経験したことのない感染症対策などに、皆さまそれぞれ少しの緊張感を保ちつつ新しい年を迎えられたことと思ひます。寒さの本番を迎えたこの季節、ケアサポートセンターようざん貝沢では「手洗い、マスク着用、定時換気」等の対策を徹底して心掛けています。また朝夕2回の全床面清掃と設備、備品のアルコール消毒などの入念な「QSC＝クリンリネス」は以前からの事業所の「基本の基(きほんのき)」として職員全員が日々、意識の共有を心掛けています。

さて、そういった毎日の中、昨年末には利用者皆様がお楽しみにしていらっしゃる、恒例のクリスマス会を開催しました。例年にご家族をお招きしてのパーティーとなるのですが、今回は利用者様と職員だけのちょっぴりささやかなクリスマス会となりました。それでも「こんな誰

が着るんだい〜?」「いやいや、よ〜く似合ってるよ」「今年はどんなプレゼントかねえ?」とサンタクロースとトナカイのコスチュームに扮した職員が利用者様にたくさんの笑顔呼び込んで、クリスマスケーキにクリスマスプレゼントに、と華やかな気分を楽しんで頂いたようです。

令和3年はまだ明けたばかりですが、今年も大きな変化を伴う一年になりそうですね。私たち職員も様々な制約や感染症の脅威に向き合いつつ、創意工夫が試される年になることと思ひますが、持ち前のチームワークを活かしてケアサポートセンターようざん貝沢を盛り上げていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひします。(渡辺)

ケアサポートセンターようざん中居



明けましておめでとうございます。本年も何卒ケアサポートセンターようざん中居を宜しくお願い致します。

去年に引き続きコロナ禍で様々な事に規制がかかる中、ケアサポートセンターようざん中居では、利用者様が冬を楽しみ感じられるようなイベントを行いました。まず、利用者様と一緒に作った甘柿作り。渋柿を専用の液につけ、一週間程日陰で寝かせ作りしました。出来上がった柿はとても甘く、利用者様にも「甘くて美味しい」と好評でした。また、忘年会を兼ねた昼食会では、職員が一からほうとうと栗ごはんを作り、利用者様に召し上がって頂きました。メニューは、【ほうとうと栗ごはん、アジフライと漬物、デザートにレアチーズケーキ】と、ポリュー



ムたっぷりの御膳でしたが、昼食の残食量は少なく利用者様に美味しいと言っていただけて、心も体もあたたまるようなイベントを行う事が出来ました。12月には利用者様にも協力して頂き、クリスマスツリーの飾り付けを行いました。バランスを考えながら上手に飾る事が出来ました。施設内の装飾も秋から冬模様が変わり、より一層冬を身近に感じられたのではないかと思います。

これからますます寒さが厳しくなっていきますが、利用者様はもちろんのこと職員も風邪など引かないように体調管理をしっかり行い、新たな年を健康に過ごせるよう努めて参ります。(生方)

特別養護老人ホームアダージオ



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

昨年は年明け早々から新型コロナウイルス感染症に翻弄させられた1年になってしまいました。ご家族の皆様には、面会中止にご理解ご協力頂きありがとうございます。1日も早く感染症を気にかけずに過ごせるようになりたいものです。

こんな中でも、施設内では感染対策を取りながらいろいろな行事を行っています。利用者様に、少しでもクリスマスの雰囲気を感じていただきたく、クリスマスツリー鑑賞会を開催させていただきました。その他、クリスマス会では、職員演じる楽しくそしてユーモラスな「桃太



郎」劇を行いました。皆様ご存知の「桃太郎」には出てこないキャラクターもいて、とても奇想天外な劇になりました。お正月には、職員から利用者様に心を込めた年賀状を送らせていただきました。また、日々の生活の中では、体操を行い体を動かしたり、紙芝居や映画鑑賞など様々なレクリエーションを行っています。

このように、利用者様が楽しくまた充実した日々が過ごせ、安心して生活できるよう、今年も職員一同努力して参りますので、これからもよろしくお願い致します。(加藤)

ナーシングホームようざん



皆様お元気でお過ごしですか？

昨年はオリンピックイヤーとして新年を迎え、気持ちを1つにして盛り上がり始めたところで、新型コロナウイルス感染症と世界中が戦う年となりました。当面の食料を買い込んだり、自粛、自粛と家で過ごす時間も増えました。終息の兆しがまだ見えませんが、うがい・手洗い・マスク着用を励行してから、インフルエンザは罹患率が低く推移しているそうです。

知人が「不謹慎かもしれないが、コロナ禍は僕にとって悪い事ばかりじゃなかったよ。長いこと家に居る時間ができて、女房の事を大変だなあと見直すことができたよ。労わろうと思うよ、今まで仕事ばかりだったから」と言っているのを聞き、なるほど考え方を少し変えれば気持ちも楽になるのだから、と思いました。

ナーシングホームようざんでは食事・おやつレクリエーションを楽しんで頂いています。豆腐ドーナツ、スイートポテト、かぼちゃの白玉ぜんざいなどを召し上がっていただきました。

群馬県の警戒レベルが下がり、面会が叶う日まで皆様ご自愛ください。本年が皆様にとってよい1年となりますようお祈りしています。(茂木)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



あけましておめでとうございます。昨年は世界中に猛威を振るった新型コロナウイルス感染症に翻弄させられた一年でありました。その中で職員同士、試行錯誤しながら感染症対策や利用者様に対する取り組みを考え、あっという間に一年が終わってしまっていた、という気がします。念頭に考えていた目標などは到底達成できず、流されるまま日々を過ごしてしまいました。まだまだ新型コロナウイルス感染症の影響が続くと思いますが、正しく恐れ対応し、その中で利用者様に対して何が提供できるのかを、ご家族の協力も得ながら職員一同、また新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っています。本年も宜しくお願い致します。(太田)



ケアサポートセンターようざん小埜



あけましておめでとうございます。本年もケアサポートセンターようざん小埜をどうぞよろしくお願いいたします。昨年は本当に様々な出来事がありましたね。まだまだ終息には至っていませんが、新型コロナウイルス感染症、そして毎年のように流行するインフルエンザ。私たち介護職は、利用者様に毎日を健やかに過ごしていただけるように常に気を配らなければなりません。定期的な室内の換気、湿度を保つための加湿などの環境整備には神経を使っています。そして手洗い、うがい、マスクの着用、毎朝の検温と、看護・介護が連携して利用者様の身の安全と健康管理に努めています。レクリエーションは、カボチャ、サツマイモ、キノコなどを使った食事レクリエーションを開催いたしました。おやつにはカボチャプリン、サツマイモの茶巾絞り、昼食にはキノコご飯と豚汁をご用意いたしました。美味しく召し上



がる皆様のお顔が忘れられません。

これからも利用者様の笑顔を大切に日々頑張っていきたいと思っております。(田中)

🎄 グループホームようざん飯塚

あけましておめでとうございます。冬の厳しい寒さが本格的になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん飯塚では冬の寒さに負けないようにと、ランチレクリエーションではお鍋を召し上がっていただきました。利用者様は、目の前で出来上がっていく鍋の仕込みを興味深くご覧になったり、お手伝いをして下さいました。

また、ホール内をクリスマスツリーやリース、雪だるまやサンタクロースで飾り付けました。ツリーには装飾を施すお手伝いをしていただき、明かりがついた時は皆様口を揃えて「きれいだね、子供たちが喜ぶよ」と嬉しそうにおっしゃっていました。12月のおやつレクリエーションは、お誕生会とクリスマス会を兼ねて手作りのクリスマスケーキを作りました。みんなでハッピーバースデーとクリスマスソングを歌って賑やかにお祝いをさせていただきました。

新型コロナウイルス感染症の猛威も留まるどころを知りません。全職員が感染しないよう気を付けている中で、同じように利用者様のご家族も面会が出来ずに心配が尽きない状況にもかかわらず、ご家族からは、職員にねぎらいの言葉をかけていただくなど温かい言葉や感謝の言葉をたくさんいただきました。職員一同、ご家族への感謝の気持ちでいっぱいです。その想いに応えるためにも、電話で利用者様の近況をお伝えしたり、こういった形で普段の様子をお伝えするなど、出来る限りのことをしていきたいと思っています。最後に、利用者様・ご家族・職員共に新型コロナの被害に遭うことなく、よい一年になることを祈っています。令和3年もグループホームようざん飯塚をよろしくお祈りします。(木下)



🐮 スーパーデイようざん小埜



明けましておめでとうございます。新春第一号のようざん通信です。スーパーデイようざん小埜では、利用者様が寒い冬を楽しく過ごすことが出来るよう、色々なイベントに、参加して頂きました。

食事レクリエーションでは旬の野菜をたくさん使って鍋を囲みました。豚汁の日はうどんを入れて召し上がって頂き、体の芯から温まって頂きました。

陶器製焼き芋鍋で焼いた、サツマイモやおやきでは「焦げても美味しいね」と、昔を思い出していらっやいました。

芋羊羹を味わって頂いた日もありました。ネギが沢山入ったたこ焼きやお好み焼きも人気でした。旬のものを取り入れて、免疫力アップを心掛けています。

今後の計画はゆず湯で体も心も温めて頂く予定です。

クリスマス会ではビンゴ大会で、プレゼントを片手に皆様素敵な笑顔を見せてくださいました。

日々のドライブ、散歩では感染症対策で手洗いなどしっかり行っています。

利用者様が健康で、笑顔が沢山拝見出来ますよう努力していきたいと思っております。(綾小路)



デイサービスぽから

皆さん、新年明けましておめでとうございます。今月の担当の清水です！今年もデイサービスぽからをどうぞ宜しくお願い致します。

さて、昨年一年を振り返ってみますと、実に様々な出来事があったな〜と、感じています。

一つは、新規の利用者様が多数利用開始となり、顔ぶれが変わり皆様初々しく変化の年となった、と実感した事。

さらに、職員の顔ぶれも変わり、新鮮なデイサービスぽからに進化してきているな〜と、思った事。

そして、実習生としてぽからで現場実習をされていた鈴木さんの、心優しく気持ちのこもった介護も、初心に返る良い機会を頂いたと感謝できる出来事でした。

今年も、新しい利用者様と新しい職員で、「楽しく、素晴らしく、笑顔と笑い声の絶えないデイサービスぽから」を目指し、職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。

2月は節分という事で『鬼退治と豆まき』を予定しています。お楽しみに！（清水）



特別養護老人ホームモデラート



明けましておめでとうございます。

昨年末から冬らしくなってきましたが、皆様体調の方はいかがでしょうか？

昨年は新型コロナウイルス感染症が流行し、皆様が楽しみにしていたオリンピックや花火大会などが中止になってしまいました。しかし、特別養護老人ホームモデラートでは職員一同で感染に気をつけながらレクリエーション等を行い、利用者様に楽しんでいただき、笑顔で新年を迎えることができました。

まだまだ感染がおさまらない中ではありますが、私たち職員もインフルエンザや新型コロナウイルス感染症に十分に気をつけて、今年も利用者様に毎日笑顔で過ごしていただけるように頑張っていきたいと思っております。

皆様、今年もよろしくお願い致します。（渡辺）

ショートステイようざん



あけましておめでとうございます。ショートステイようざんでは、先月はすっかりクリスマスモードで施設全体がクリスマスの飾りでいっぱいでした。お越しいただいた利用者様も玄関を通ると「これは気合が入っていていいね！ここに来ると季節を感じられて楽しいよ」とのお声を頂き大変嬉しく思っています。

昨年は新型コロナウイルスの影響で大きなイベントなどは自粛を余儀なくされ、利用者様には物足りなかったかもしれませんが、今年は感染症対策をしっかり行った上で、利用者様と季節を感じられるイベ



ントを出来るだけ計画し行っていきたいと思っています。

どうか今年一年が、皆様にとって幸多き一年となりますよう、微力ながら精一杯ご支援させて頂きたいと思っております。どうぞ今年もショートステイようざんを宜しくお願い致します。（内山）

ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です！年も明けて職員も心機一転、気を引きしめて参りますので、本年も宜しくお願ひ致します。

先月、12月といえばクリスマスです！新型コロナウイルス感染症の影響で面会ができなく落ち込みもありますが、そんな気持ちに負けないよう元気になっていただけるように、ショートステイようざん並榎では、毎年恒例のレクリエーション、クリスマス会をしました。施設内の飾り付けをし、クリスマスの雰囲気を出し、職員がサンタクロースの服を着て利用者様にプレゼントを渡しました。皆様の素敵な笑顔がたくさん拝見できました。クリスマスといえば…利用者の皆様も大好きな、ケーキも用意しました。「あら、ケーキがあるのかい」、「美味しそうなおケーキだね〜」などたくさんの笑顔が見られました。もちろんケーキだけではなく食事少し豪華にしました。華やかなお祝い事は何歳になっても嬉しいもので、皆様美味しそうにケーキや食事を召し上がってくださいました。

さて、クリスマスが終われば次はお正月です。「1年終わるのは、早いね」と話される利用者様も多く、中には「もう、いくつ寝るとお正月〜」と歌を歌いながら新しい年を心待ちにしている利用者様もいらっしゃいました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響が強く、不要不急な外出を控えている為か、利用者様、職員共に、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染がなく元気に過ごしています。

気温が一気に下がり乾燥しやすく、体調を崩しやすい時期でもあり、新型コロナウイルス感染症拡大が増えています。引き続き、手洗い、消毒、マスク着用等感染拡大の予防に細心の注意を払ってまいりますので、何卒よろしくお願ひいたします。(笹尾)



ケアサポートセンターようざん栗崎



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。身に染みる寒さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん栗崎では寒さに負けずに利用者様、職員共に楽しく過ごしています。恒例のダンスパーティーを開催し、職員は自前の衣装にドレスアップ。利用者様は最初「踊れないからいいよ」と控えめでしたが、ドレスアップした職員に誘われるとスッと立ち上がり上手に踊って下さいました♪

おやつレクリエーションでは、たこ焼き器を使ってチーズケーキを焼きました。たこ焼き器で本当にチーズケーキが作れるの？と半信半疑でしたが、とても美味しいチーズケーキが出来あがり皆様大満足でした。

その他にも天気の良い日は散歩に出掛けたり、室内では足湯や風船パレー、棒体操等様々なレクリエーションを行い、ケアサポートセ



ンターようざん栗崎は毎日笑顔が溢れています。

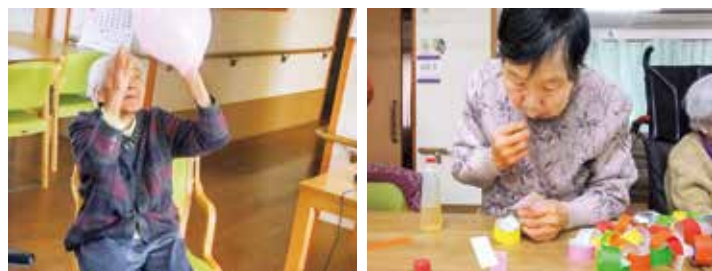
コロナ禍でまだまだ不安な状況や制限が続いていますが、これからも感染対策を徹底し色々工夫をしながら利用者様と楽しく過ごしていけるように努めていきたいと思ひます。(砂川)

グループホームようざん

一段と寒さが厳しくなり朝布団から出るのが辛い季節になってきましたね。しかしそんな寒さにも負けず嫌な顔一つせずに毎日体操や歌など意欲的に参加されている利用者様は、本当にお元気で過ごしているらしやって職員もその姿に感心するばかりです。風邪をひいている方もいらっしやいません。やはり規則正しい生活を送る事がとても大事なのです。それからしっかり栄養を摂る事も大事です。グループホームようざんでは料理好きの所長が時々利用者様の為に食事レクリエーションで美味しいものを手作りしたり、他の職員もスイーツを作ったりして、利用者様も普段食卓に並ばないようなメニューにとっても喜んで下さいます。

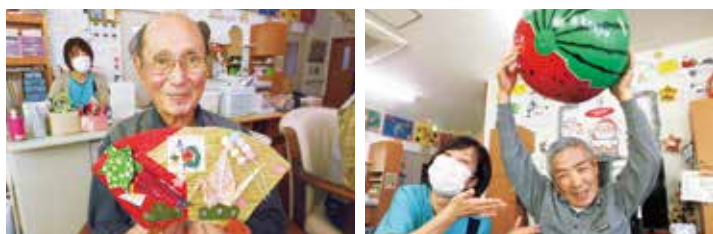
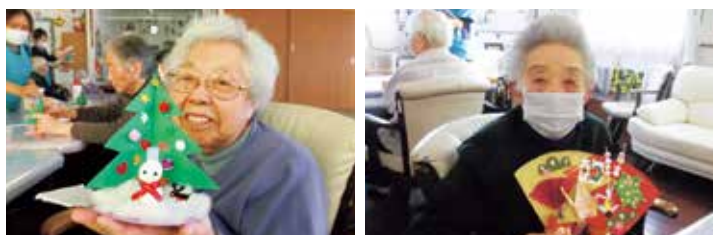
さて12月と言えばクリスマスです。クリスマスと言えば! ?ケーキですが今回は甘い物ではないものと思い、クリスマスお好み焼きにしました。なんだそれ! ?と思う方もいるかもしれませんが、クリスマス風にデコって作るいろいろな料理があるんですよ!!例えば…クリスマス鍋等とてもかわいいものが出て来ます。しかし、鍋はできないのでお好み焼きで挑戦してみました。当日ぶっつけ本番でデコって見ましたが、なかなか難しく(-_-)なんだか見栄えが悪くなってしまいました。まあ、見た目が悪くても中身で勝負ですよ。なんて内心ひやひやでしたが「おいしいよ」と利用者様からの嬉しいひとことで、この次はもっと練習して頑張ろうと思いました! やはり食事は利用者様にとって楽しみの一つなので、目でも舌でも楽しんで頂けるものをまた考えて作りたいと思っています。

昨年はコロナで始まりコロナで終わるという、何とも言えない一年でしたが、今年は明るい兆しが見えてくることを願っています。寒さの



本番はこれからです。空気も乾燥していますので水分をしっかり摂り手洗いうがいを心掛けて冬を乗り越えましょう。(岡本)

デイサービスようざん並榎



寒さが厳しくなっただけではありませんが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか? デイサービスようざん並榎では、寒い冬でも利用者様に楽しく過ごして頂けるよう、沢山のイベントを用意しました。

12月にはクリスマス会を開催。今回のクリスマス会は例年とは一味違い、デイで初めての悪いサンタ(泥棒!?)が登場し、会場は大いに盛り上がりました。

そして、なんといっても年末のビッグイベントといえば「紅白歌合戦」です。職員が、ありとあらゆるものに仮装して、練習してきた歌や踊りを利用者様に披露すると、会場は笑い声と拍手に包まれました。

食事レクリエーションではキノコがたっぷり入った新潟県の「けんちゃん汁」、そしておやつレクではボリュームたっぷりのクレープやチョコレートムースを召し上げて頂きました。

そして製作レクリエーションにも力を入れてみました。11月下旬から12月上旬にかけては、「クリスマスツリーと雪だるま」、12月中旬にはお正月用の「扇」の置き飾りを利用者様に作って頂きました。製作レクリエーションには脳の活性化、手指の運動といった大切な要素が含まれています。そして製作レクリエーションの一番良いところは、作る喜びや出来上がった時の達成感が得られることです。利用者様が思い思いに工夫をされながら仕上げた作品は、同じ材料を使っても一つとして同じものはなく、とても素敵な作品に出来上がりました。

コロナ禍で、先行きに不安を感じがちな世の中ですが、利用者様には「今日もデイサービスようざん並榎は楽しかった!」と感じて頂けるよう、これからも職員一同頑張っ参ります。(宮田)

スーパーデイようざん石原



明けましておめでとうございます。今年もよろしく願い致します。残念ながら新型コロナウイルス感染症の終息を迎える事無く年が明けてしまいましたが、引き続き基本対策をしっかり行って、この冬も乗り切りたいと思います。

さてコロナ禍で外部からの慰問も長く自粛となっていますので、12月はいつも以上に楽しんで頂けるようにクリスマス会を盛大に行いました。玄関やホールに飾った利用者様が作って下さった可愛らしい立体ツリーやサンタクロースとトナカイの貼り絵が皆さんを出迎えると「可愛いねえ」「綺麗ねえ」との声が。クリスマス会では、職員によるハンドベル演奏で「キラキラ星」や「きよこの夜」などのクリスマスソングと一緒に歌うだけでなく、利用者様にもハンドベル体験をして頂きました。「出来ないよー」と、はにかんでいらっしゃる利用者様に「お教えますから、大丈夫ですよ！」とお声をかけると笑顔で参加して下さ



り、「いい音色だねえー」とご自身で鳴らした癒しの音を皆さんとても喜んで下さいました。

お楽しみのプレゼントも「好きな食べ物は何か?」や「肩もみをして下さい」などの「課題」と「当選番号」を書いた紙が入った箱から、直ぐに当選番号を引き当てる方、なかなか当選番号を引き当てられない方と笑いあり涙ありと楽しんで頂きました。ちなみにプレゼントは靴下でしたが「あつ、いいじゃない」と喜んで下さり選んだ甲斐がありました。

おやつは紅茶とクリスマスケーキ2ホール!土台のスポンジケーキの上に、仕上げに利用者様にた〜っぷりフルーツをのせて頂き完成!!「う〜ん、おいしい!」と皆様あつという間に完食されました。今年も楽しいイベントを提供できるように職員一同努めて行きたいと思っております。(俵山)

スーパーデイようざん双葉



皆様、あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。昨年は世界中で新型コロナウイルス感染症の発生により暗いニュースが多く聞かれましたが、年も変わり良いニュースが沢山聞かれる素敵な年になる様、心よりお祈り申し上げます。

今年の干支は「丑」ですね。所説ありますが、丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前振れ(芽が出る)」を表す年になると言われています。新型コロナウイルスに耐え、今後大きな芽が出る様、今年は我慢の年になるかもしれませんね。

さて、めっきり寒くなってきたこの頃ですが、スーパーデイようざん双葉の利用者様は、寒さに負けず元気に日々過ごしていらっしゃいます。

昨年末には毎年恒例のクリスマス会を開催しました。目玉は最近職員がハマっているオカリナ演奏会です!この日の為に、日々時間を見つけては練習を積み重ねてきたオカリナで、懐かしいクリスマスソングを演奏しました。利用者様からは「すごいね〜」「上手だよ〜」との声が掛かり、大変喜んでいただくことができました。また音楽は「記憶の扉を開けるカギ」とも言われており、子どものときに歌った唱歌や若いころに流行した曲を聴くと、回想法と同様に昔のことを思い出して、さらに脳を活性化させる効果も期待できます。他にも所長の知り合い?サンタの間違い探しや、皆様へ日頃の感謝を込めてささやかではありますが、プレゼントをご用意させて頂きました。最後はもはやプロの腕前!料理自慢の職員手作りのクリスマスケーキを召し上がって頂き、心も体もお腹いっぱいクリスマス会となりました。

まだまだ寒い日が続きますが、今年も元気いっぱい皆様と楽しく過ごしていきたいと思っております。本年もスーパーデイようざん双葉をよろしくお願い致します。(矢野上)

ケアサポートセンターようざん並榎



あけましておめでとうございます❁昨年はケアサポートようざん並榎をご利用いただきありがとうございました。今年も皆様の素敵な笑顔がたくさん溢れる一年になりますように、職員一同がんばっていききたいと思います！今年もよろしくお願い致します。

思い返すと昨年は新型コロナウイルス感染症という見えない敵と戦い続けた一年でした。利用者様だけではなく、ご家族にも検温や消毒、面会制限などご協力いただき本当にありがとうございました。お陰様で穏やかに年を越せて安心しています。しかし、まだまだ気は抜けません…寒い日が続きますがこれからこまめな換気・消毒・検温を徹底し、皆様お元気に過ごしていただきたいと思います！！

さて、そんな中でも皆様に日々「楽しみ」を感じていただくため、ケ

アサポートセンターようざん並榎では季節のイベントや食事レクリエーションを行っています❁クリスマス会では職員のカラオケ大会で、皆様のとびきりの笑顔をプレゼントとして頂きました！他にも、寒い日にはやっぱりあったかいものですね(^^)利用者様と協力して作ったけんちん汁やお好み焼きは、体だけではなく心も温めて下さいました。今年も楽しいレクリエーションを利用者様と一緒に考えていきたいと思います！

まだまだ寒い日が続きますが、利用者様だけではなく、職員も改めて気を引き締めて体調管理に努めたいと思います。本年が皆様にとって素晴らしい一年になりますように…(佐久間)

ケアサポートセンターようざん双葉



明けましておめでとうございます。昨年は一年の世相を表す「今年の漢字」に「密」が選ばれたように、新型コロナウイルス感染症に始まり新型コロナウイルス感染症で終わるといっても過言ではない年でした。早くワクチンが普及して従前どおりの生活ができる事を願うばかりです。

私どもケアサポートセンターようざん双葉では、厚生労働省や高崎市などから発信される情報を元にコロナ対策をとってまいりました。事業所では3密(密閉・密集・密接)にならないよう努め、マスクを着用し換気消毒を行い、職員利用者様共に向かい手洗いをこまめに行い一人一人が確実にできることをやってまいりました。お陰様で事業所からは陽性の方が出ることなく一年を過ごせたことは幸いです。

例年ですと、利用者様に四季を肌で感じて頂きたくドライブに行ったり、定期的な慰問による歌やダンスを皆さんに楽しんで頂いたりしていましたが、コロナ禍ではその様なことが行えず残念でした。しかし、何か少しでも利用者様に楽しんで頂こうとおやつやレクリエーションを行ったり、県の警戒レベルが下がったときには散歩にも出かけました。今年もコロナ禍でも楽しんで頂けるよう色々と工夫し努めていきたいと思っています。

このような状況ではありますが、皆様におかれましては健やかに過ごされるよう職員一同お祈りいたします。(山崎)

ケアサポートセンターようざん



寒さも一段と厳しくなってきましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか？

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行もあり、外出もままならない日が続きましたが、今年は三密を避け上手に息抜きをしていただけるとおもいます。新型コロナウイルス感染症ばかりでなくインフルエンザも流行する季節です。手洗い・うがい・マスク着用でどのウイルスにも対抗していきましょう。

さて、ケアサポートセンターようざんでは寒さに負けず、暖かい日にはお散歩に出掛けたり日向ぼっこをするなどして過ごしていただきました。

お食事レクリエーションでは利用者様のご希望でマツタケご飯とキノコ汁と、キノコづくしで楽しんでいただきました。「今月のお食事レクリエーションは何がいいですか？」と尋ねると、「栗ご飯がいいかな」「マツタケご飯がいいかな」と温かいメニューのリクエストを頂き、「今年はマツタケが良くとれたんだってねー」などと話に花が咲きました。

そして寒い日にはクリスマスツリーに飾りつけをしたり、華やかなお花の塗り絵をしたり、今年の干支の大きな壁画を作ったりと室内で楽しめる事をしていただきました。

ケアサポートセンターようざんでは、2021年も毎日が笑顔であふれるような楽しいイベントや日々の過ごし方を提案していきたいと思えます。(中村)



ケアサポートセンターようざん藤塚



ますます寒さが増して、冬らしい冬になってきました。浅間からの風花が、より一層冬らしさを感じさせる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、山の紅葉を見に行ったり、クリスマス会など行いました。普段外へ出たがらない利用者様をお連れすると、「来て良かった」「また来たいね」とおっしゃって下さいました。

新年のカレンダーを利用者様と協力して制作しました。2021年の干支である丑年のイラストのカレンダー作りに、皆様熱心にご協力して下さい、良い仕上がりにになりました。1年が過ぎるのがとても早く、

「もう丑年なんだね」「私も丑年なんだよ」など、会話が弾んだご様子でした。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっている為、ケアサポートセンターようざん藤塚や他事業所でも、感染症対策に一生懸命対応しています。こまめな消毒と換気を行う中、換気の際の冷気は利用者様には申し訳なく思いますが、感染率が徐々に上がってきた今、命より重いものはない為、皆様にご納得頂き、感染症対策を行う毎日です。

ケアサポートセンターようざん藤塚職員一同、利用者様と明るく笑顔溢れる新年を迎える為に、これからも最善を尽くして参ります。(植杉)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。