



主権
在客

ようざん通信 / 12月号

第153号 令和2年 12月15日発行



第12回ようざん認知症介護事例発表会を行いました



毎年行っているようざん認知症介護事例発表会も今年で12回目となりました。事例発表は、ご家族の暖かいご理解と深甚なご協力があつて取り組むことができます。ご協力いただいたご家族の皆様にご感謝申し上げます。

コロナ禍で、事例発表会を行う事は感染リスクもありますが、行わない事によるケアの質向上への影響を考え、今年も行う事としました。例年法人内の予選会を3回行い、選ばれた優秀事例をご家族の皆様にご発表させて頂いております。今年是最小人数で予選会を行い、優秀事例の発表を無観客で行いビデオ収録致しました。今年的事例はBPSD(認知症の周辺症状)に関する事例だけでなく、リビング・ウィルやアドバンス・ケア・プランニングなど終末期の意思決定に関する事例や、外国人介護職に関する事例など、認知症ケアだけでなく幅広い事例発表となりました。収録した内容は、来年1月以降になりますが抄録とDVDをご送付させて頂く予定です。

グループホームようざん八幡原



秋の訪れを感じる日も少なく、たちまち冬になりつつありますが、グループホームようざん八幡原では、皆様に秋を満喫していただけるイベントをたくさん行いました。気候の良い日は、午前午後に散歩に出掛け、秋の空気を感じていただきました。また新型コロナウイルス感染症予防により、散歩以外の外出レクリエーションがなかなかできないため、利用者様にお届け気分を味わって頂こうと、共用スペースに有志職員の手作り作品を飾り『八幡原美術館』と称し、皆様に鑑賞していただいています。職員が作ったものだとお伝えすると、皆様目を

見開きびっくりしながら楽しんで下さいました。ハロウィンでは、おやつレクリエーションでかぼちゃのモンブランを作り、皆様美味しい美味しいとおっしゃって喜んで下さいました。新しい職員も増え、ますます賑やかになったグループホームようざん八幡原は、笑い声の絶えない楽しい時間を利用者様と共に過ごしています。これからますます寒くなりますが、換気や手洗いそして消毒を徹底し、この冬を無事乗り越えたいです。(福島)

居宅介護支援事業所ようざん

皆さんは、「ほけんの窓口」をご存じでしょうか？私は、最近今まで入っていた保険について、考えさせられる出来事があり、思い切って相談に行ってみました。

現在入っている保険の内容の確認や、保険の種類の説明から細かくしてくださり、1回2~3時間、契約までに3回通いましたが、自分に必要な保険に切り替えることができ満足しています。今は、要介護状態や認知症になった場合の補償をしている保険会社も幾つか出てきています。ご興味のある方は、是非時間を作りご相談に行かれることをお勧めします。(土屋)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



みなさまこんにちは♪寒い季節になり感染リスクも高くなってきました(>_<)日頃の手洗いうがいをして感染予防を心掛け元気に過ごしていきましょう(^^)

さてさてさ~♪この度介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、毎年恒例ハロウィーンのイベントを開催致しました☆午前中には綿菓子作りを行いました。みなさま笑顔で召し上がり、懐かし~♪と、大いに喜んでいらっしゃいました!午後からはスタッフ全員で仮装しました。可愛いものや個性ある人達が揃いました。今年は何と!!今流行りの鬼滅の刃の衣装を着ているスタッフもいました♪全集中しお客様と巨大なジャックオーランタンを作りました☆毎年カボチャが大きくなるので来年も楽しみとの声もありました。その後はお客様全員にケーキを提供し美味しく召し上がって頂きました(^^♪夜には火



を灯したジャックオーランタンをテラスに設置しみなさまにご覧頂き、一日楽しんで頂きました(*'▽')来月もお客様に介護付き有料老人ホームグランツようざんの『楽しみ』をご提供致します。(阿部)

スーパーデイようざん小鳩



11月になると、市内の銀杏並木も黄金色に輝き、秋の深まりを感じました。今年は、秋晴れの穏やかな日が続きましたね。

利用者様には紅葉の美しい景色や一面のコスモス畑を楽しんで頂く機会が増え、季節の移り変わりを実感して頂く事が出来ました。また、味覚でも秋を感じて頂こうと秋に代表される食材を使っておやつや食事を作りました。

旬のかぼちゃをたっぷり入れたかぼちゃプリン、餃子の皮を使ったアップルパイ、きのこをふんだんに使った炊き込みご飯、群馬県の郷土料理であるすいとんです。どの献立も皆様に喜んで頂きました。利用者様に好きな季節を伺うと「秋」と答えられる方が多いように感じます。好きな季節を堪能する一助になれたなら幸いです。

今年も残すところ一月足らずとなりました。寒さも厳しくなっていますが、どうぞご自愛の上お過ごしください。(最上)





ケアサポートセンターようざん藤塚



早いもので、今年もあと一カ月となりました。日中は穏やかで暖かい日が続いていますが、朝晩の冷え込みは増してきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様は皆さん元気いっぱいです。お話し好きの利用者様が沢山いらっしゃるの、毎日笑顔と笑いが絶えません。10月30日にはハロウィンパーティーを開き、利用者様に仮装して頂きました。皆さんで「はい、チーズ！」と記念撮影をしました。11月の誕生日会では利用者様と同じ誕生日の職員も一緒に合同誕生日会を行いました。利用者様より職員の方が楽しんでいる？様子ではありましたが、利用者様もたくさん笑っていらっやして賑やかな誕生日会になりました。

今年は暖かい時期が続く、紅葉が遅れていたように感じます。少林寺の山も赤く色づき、利用者様達と一緒に少林寺へ紅葉を見学しに行きました。皆様赤や黄色に色づいた葉を眺め、それぞれの想いに耽り、秋を堪能していらっやいました。

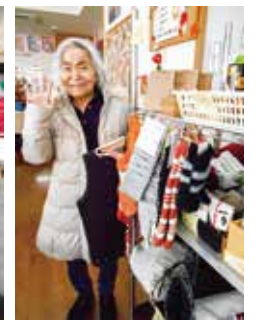
また、ご近所様から頂いたサツマイモを使い、焼き芋大会も行いました。芋の焼ける香りに誘われ、利用者様方はふらふらと焼き場までみえ、焼き芋の味に懐かしさと香ばしさを感じながら楽しんでいただくことができました。

これからどんどんと寒くなり、空気がとても乾燥してきています。新型コロナウイルス感染症は空気の乾燥で拡散されると言われています。インフルエンザも流行する季節ですので、加湿と換気を徹底し、手洗い、うがい、消毒もしっかり行い、利用者様が安心して元気に過ごせるように努めてまいります。

これからも職員一同、感染予防には十分に注意を払い、体調管理に努めてまいります。(大塚)



デイサービスぽから



皆さん、こんにちは！デイサービスぽからの北沢です。すっかり、秋も深まり冬ももうそこまで来ています。コロナ禍で生活様式も変わり、私達の日常もとても変化しました。

さて、今回はデイサービスぽからで月1回、数日間限定で行っている「ぽから売店」についてご紹介致します。

来苑して頂くことや、朝の体操、機能訓練、午後のレクリエーションのゲーム等に参加して頂くことでようざん通貨を獲得して頂き、これを利用して商品と交換して頂いていますが、売店をととても楽しみにされている利用者様も多く、とても好評です。「売店はいつなの？」「孫に持って帰ると喜んだよ！」「新しい靴下が欲しかったのよ！」等のご意見をいただいています。

これからも、体操や機能訓練に参加する楽しみの一つになるような品を揃え、利用者様に喜んで頂ける楽しく意味のある売店を目指し職員一同頑張っていきたいと思っております。(北沢)



ショートステイようざん



皆さん、こんにちは！寒さも日一日と厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

今年は新型コロナウイルスで、どこへ行っても消毒というひと手間が増えたりして、生活習慣もだいぶ変わりましたね。それも今では、あたり前の習慣になってきました。

そんな中、ショートステイようざんでは、まだまだ気は抜けないので密は避け、イベントを控えるかわりに、おやつレクリエーションや、季節の移り変わりを肌で感じて頂けるように、天気の良い日は散歩をしながらまわりの風景を楽しんで頂いています。

今月のおやつは…職員の家の畑で獲れたさつまいもを使った「いももち」、フルーツをたくさん取り入れた「クレープ」、甘栗の入った「栗入り生クリームドラ焼き」と「モンブラン」♪どれも、おやつ作りの得意な職員たちが作ってくれる絶品スイーツです！そんなおやつを頬張る利用者様の表情は、とびっきりの笑顔です。普段のおやつは、ほとんど手につけない利用者様が手作りおやつだとまるまる1つ完食され「おいしかったよ！また作っておくれ」と笑顔です。こういったお言葉や笑顔に、ユニットでは「次は何作ろうか？」「何が喜んでいただけるかな？」と美味しい物の話が飛び交います。

そろそろクリスマスの季節となりました。今年も利用者様と飾り付けたツリーを玄関に置きますのでお越しの際は是非ご覧下さい。職員一同心よりお待ちしております。(宇敷)

グループホームようざん栗崎



寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん栗崎では換気・加湿・消毒等を徹底し、利用者様が体調を崩されないように努めています。また、心身の健康にはレクリエーションも大切です。当施設でも日々様々なレクリエーションが行われています。今回は10月下旬から11月下旬に行われたレクリエーションの一部をご紹介します。

お誕生日レクリエーションでは、10月生まれの利用者様のお祝いをしました。ケーキを作ったり、「Happy Birthday to You」を歌ったり、職員全員が寄せ書きした色紙をプレゼントしました。お誕生日の利用者様はとても喜んで、プレゼントした色紙をご自分の居室に飾って下さいました。スポーツレクリエーションでは卓球とボーリングを行いました。珍プレー・好プレー続出、皆様笑顔でとても盛り上がりました。おやつレクリエーションでは、秋の味覚の代表格であるサツマイモを満喫されました。利用者様と焼きイモやさつまいも入りの蒸しパンを作りました。「おいしい、おいしい」とおしゃいながら、たくさん召し上がっていらっしゃいました。園芸レクリエーションでは、ブロッコリーの苗とチューリップの球根を植えました。利用者様も水やりをしてくださり、植物の成長を楽しんでいらっしゃいます。コロナ禍で外出レクリエーションは難しい状況ですが、天気の良い日は、お散歩に出かけています。散歩には身体的・精神的にも効果が大きいといわれてい



ますので継続したいです。

今後も、利用者様に喜んでいただけるレクリエーションをたくさん企画いたします。どうぞお楽しみに♪(水野)

スーパーデイようざん双葉



師走に入り残すところあと1か月を切りました。皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん双葉では、楽しみにしていた落花生の収穫を行いました。利用者様も張り切って真剣な面持ちで収穫してくださいました。お陰様で沢山収穫出来ました！もちろん、収穫後は茹でた落花生を皆様に召し上がって頂きました。「初めて食べたよ〜」「美味しくて止まらなくなっちゃうね」と好評。

お誕生日のお祝いも忘れていません。今年90歳になる方のお祝いをさせて頂きました。本当におめでとうございます！！これからもお元気で、スーパーデイようざん双葉で楽しい時間を過ごしましょう！！

他にもおやつレクリエーションでは餃子の皮を使ったピザ作りを楽しみました。お一人お一人ピーマンやチーズなどお好みで乗せて頂き、ホットプレートで焼くこと数分…あっという間に美味しそうなおいと共に、餃子の皮ピザが出来上がり。「出来立ては美味しいね〜」と皆様笑顔でした！



また、旬のさつまいもを使ったさつまいも餅を作りました。皆様に丸めて頂きホットプレートで焼けば出来上がり。お好みではちみつをかけて頂き「甘くて美味しいね〜」と喜んでいただくことができました。

制作レクリエーションでは季節にちなんでクリスマスツリー作りを行いました。折り紙で作ったポインセチアを貼ってとても素敵なツリーが出来上がりました。「キラキラしてて綺麗だね」「明るくなるね」と皆様満足そうです。

寒さが本番を迎えますが、これからも楽しく過ごして頂ける様、職員一同頑張っていきたいと思っております。(新井)

ケアサポートセンターようざん小埜



皆様、こんにちは。

新型コロナウイルス感染症拡大のニュースが日々流れ、暖かいと思ったら翌日は寒かったりと気温も落ち着きませんが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年も残り1ヶ月となりました。体調に気を付けて元気に過ごしましょう。

さて、ケアサポートセンターようざん小埜では、10月末にハロウィンと運動会を行いました。玉入れや物積み競争、パン食い競争、最後に仮装をしてとても盛り上がりました。

11月はお昼に芋煮と炊込みご飯をお出しして、お芋を使ったスイーツ作りを行い、季節を感じていただきました。「美味しいね」とおっしゃる方、黙々と真剣な表情で召し上がっている方、笑顔を見せてくださる方、様々な反応に私たち職員も嬉しくなりました。

これから、徐々に冷え込んでくると思います。感染症対策や体調管理に気を付け、元気に過ごしていけたら良いなと思います。(南)

グループホームようざん倉賀野



早いもので、今年も残りわずかとなりました。皆様、如何お過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野では、入居者様全員インフルエンザの予防接種も終え、来るべき冬への備えも万全です！！先日、11月生まれの入居者様のお誕生日会を行いました。入居者様及び職員全員で『Happy Birthday』の歌を唄い、お祝いをしました。入居者様と一緒に作ったベリーケーキは、生クリームがたっぷり程よい酸味もあり、召し上がって頂くとあちらこちらから『美味しい！！』『もっと食べたいね』との声が挙がりました。

冬本番に向けて、これからますます寒くなっていきます。風邪をひかないよう、より一層体調に気を付けながら、これからも入居者様皆様の笑顔溢れるグループホームようざん倉賀野であり続けたいと思います。そして、入居者様皆様と職員が揃って穏やかな新年を迎えられたらと思っています。ご家族様には、今年1年大変お世話になり、ありがとうございました。今年もおしせまってまいりご多忙かと思われそうですが、健康には十分ご注意ください。そして輝かしい新年を迎えて頂くことを祈っています。来年が皆様にとって、素晴らしい年になりますように…。(武井)

ケアサポートセンターようざん石原



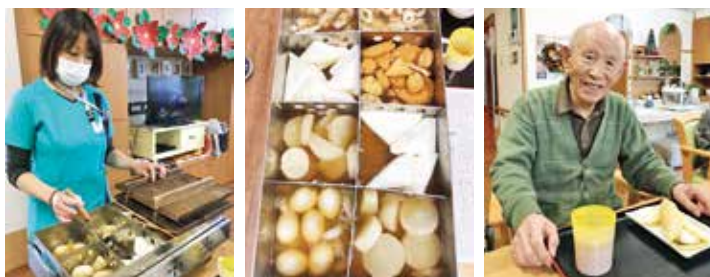
早いもので12月に入り今年最後のようざん通信となりました。今年にはコロナ禍の中、何から何まで例年とは違う過ごし方を強いられた一年でしたね。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん石原では日々感染対策を万全にしながら、利用者様の健康管理と明るい空間の提供を意識して職員一同頑張っています。11月は『いしはらカフェ』と題して職員手作りのミニチョコボールとバナナジュースを味わって頂きました。利用者様からは「これは美味しいね～」というお言葉を頂き、たくさんの笑顔で溢れた時間を過ごすことができました。



今年も残りわずかですが、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症対策をしっかり行いながら安全で楽しいイベントを継続し、利用者様はもちろん職員も明るく元気に新しい年明けを迎えたいと思っています！（佐藤）

ナーシングホームようざん



朝・晩と冷え込む季節になりました。みなさんはいかがお過ごしでしょうか？ナーシングホームようざんの藤田です。

さて、先日ナーシングホームようざんでは、鍋を囲みおでんパーティーを開催しました。利用者様には、仕込みからお手伝いをして頂き、他の利用者様は何を作っているのかと、興味津々、ホール内におでんの匂いがすると、早く食べたいと声があがっていました。おでんは、味がしみ込み熱々の状態、利用者様にお好きな具を伺い職員が盛り付けをしました。やはり一番人気は、王道の「大根」「玉子」「ちくわ」でした。沢山あったおでんはあっという間になくなり、利用者様からは、



おでんの季節がきたという声があがっていて、熱燗があればもっと最高と…普段、少食の利用者様も「美味しい」「美味しい」と完食！！これからの季節、ますます寒さが厳しくなりますので、温くなるレクリエーションを企画したいと思います。今年も残りわずかですが、笑顔で元気よく過ごしていきたいと思っています。(藤田)

デイサービスようざん並榎



皆様こんにちは。冬に近づきましたが日中は暖かい日が多く気持ちいいですね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今年の冬はインフルエンザに加え新型コロナウイルス感染症の流行も懸念されますが、デイサービスようざん並榎では手洗い・うがいを徹底し、利用者様の体調管理に気をつけ、利用者様に喜んで頂けるように職員一同力を合わせています！

さて6日は毎月恒例の全国B級グルメ！今月は岡山県の「そずり鍋」です。そずり鍋とは牛肉の削ぎ落としを醤油ベースの出汁で煮込み野菜も入れた、さっぱりヘルシーな鍋です。旬のキノコも入れ美味しくできました。

他にも10日は若手職員が作ったプリンアラモードに利用者様は「美味しい！」と感動していらっしゃいました。12日には白玉ぜんざい、25日はティラミスを作りました。利用者様は「ティラミスって何？」と待ちきれないご様子、食べると甘いような、苦いようなその複雑な味に魅了されていました。27日にはお茶会を開催し、利用者様に千利休になって頂きました。

まだまだウイルスの影響は色々あると思いますが利用者様の安全、健康を第一に考え私達職員も体調を崩さないよう努めて参ります。(清水)



ケアサポートセンターようざん貝沢



寒くなり、暖房が欠かせない季節になりましたが、みなさま体調はいかがででしょうか。先日の暖かい午後、近くのお寺に利用者様と散歩に行きました。紅葉も散り始めていましたが、清々しく晴れた秋空に会話も弾み、「皆と他愛もない話をしているのが一番だねえ」と幸せを感じられた楽しいひとときでした。また、ケアサポートセンターようざん貝沢では恒例の「おやつレクリエーション」で体がほかほかと温まる、昔懐かしの「すいとん」と旬のりんごを使った「季節のりんごパンケーキ」を作りました。すいとん作りでは「すいとんはねえ、昔はどこの家でもよく作ったものなのよ」と利用者様も一緒に張り切って粉を練ってください、とても好評で、美味しい美味しいと召し上がっていらっしゃいました。また、今月の誕生会では絵達者で画伯との呼び声も高い職員の描いたリスの絵に、利用者様が折り紙で作った紅葉を貼り、とても可愛い壁画を飾ることができました。レクリエーションでも牛乳パックを加工したブロックの積み込みゲームやトランプも盛り上がりました。

早いものでもう12月。お楽しみのクリスマス会の時期です。サンタクロースとトナカイから利用者様へのプレゼントも予定され、今年も歌やダンスで盛り上げたいと思います。今年は新型コロナウイルス等の感染症対策で緊張感と共に過ごした一年でした。ケアサポートセン



ターようざん貝沢では職員、利用者様共々、対策に万全を期して令和2年を無事に締めくくることができそうです。来年も引き続き気を緩めずにケアの向上に努めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。(後藤)

ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さんこんにちは♪12月になり、冷え込む季節になってきました。寒い季節に…明るい話題です。ケアサポートセンターようざん栗崎で行ったレクリエーションを紹介したいと思います。天気の良い日は、散歩に出かけて、だいぶ寒くなってきましたね～と季節の移り変わりを感じながらお話しをして近所を散策しました。室内では、体が冷えないように体操やカラオケなどで明るく楽しく過ごしています。体操では、利用者様と職員とで体を動かし寒さに負けないようにしています。カラオケでは、利用者様に、リクエストをいただき皆様で明るく楽しく歌って頂きました。おやつレクリエーションでは、昔懐かし喫茶店を思い出して頂こうとナポリタンを作りました。「あの頃は色々あったね～」

と、笑顔でお話ししながら召し上がっている様子に、こちらもお腹がすいてきました。

今年も残りわずかケアサポートセンターようざん栗崎では、新型コロナウイルス感染症はもちろんその他の感染症にも気を付けて、2020年の締めくくりを利用者様、職員共に健康に過ごせればと思います。2021年は、新型コロナウイルス感染症が落ち着いて元の生活に戻る事を願って…。(古島)

ケアサポートセンターようざん飯塚



コロナ禍への対策が日常化し、マスク着用と消毒、毎日の検温が当たり前になっている事と思います。しかし、未だに新型コロナウイルス感染拡大の終わりが見えず、インフルエンザの流行の時期が来てしまいました。今後も引き続き、手洗い・うがい徹底していきたいと思ひます。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、お誕生日会を兼ねて『焼きそば・もつ煮会』を実施しました。利用者様と職員との合作による具沢山のもつ煮を目の前に、「昔はよく作ったよ～」「柔らかくて美味しいね」と喜んで下さいました。

又、お花好きの利用者様と一緒にお花を買いに出掛け、プランターに植え替えをしました。「キレイだね」「お花は癒されるからね～」と、利用者様も楽しそうに水やりを行ってくださいます。

今はクリスマスに向け、マツボックリや割り箸を使った飾り付けを作っている最中です。鮮やかでキレイに飾りつけされるケアサポートセンターようざん飯塚が今からとっても楽しみです。(大澤)



特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは。感染症対策は勿論のこと寒い日が続くこともあり、ほとんど外に出る機会がないですが、特別養護老人ホームモデラートでは、室内でも入居者様に楽しんでいただけるよう、随時イベントを開催しています。

毎月恒例のお誕生日会も楽しいイベントの1つですが、今月は「タコ焼き機で作るまんまるフレンチトースト作り」を行いました。タコ焼き？ベビーカステラ？これは何だろう？と話が盛り上がり、賑やかにおしゃべりしながらおやつレクリエーションを楽しむことが出来ました。味はしっかりフレンチトーストの味で、みんなでおいしくいただきました。利用者様が職員と一緒に作ることで、会話も弾み、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

今後も利用者様と職員で楽しみながら作業することを目標に、レクリエーションに取り組んで行きたいと思えます。(山木)



ショートステイようざん並榎



皆様、こんにちは。ショートステイようざん並榎の小畑です。日々、寒くなってきていますが、ショートステイようざん並榎では、寒さを吹き飛ばす様に元気一杯レクリエーションに取り組んでいます。利用者様と高崎公園へドライブに行きました。利用者様同士、仲良く手を繋ぎ歩いたり、「良いところへ連れて来てくれてありがとう」などおっしゃって下さいました。昼食レクリエーションも行いました。利用者様と一緒にお刺身を作りました。「私はマグロがあればご飯何杯でも食べれるよ」とおっしゃる利用者様や、普段の食事の時より集中し本当に美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

また、簡単ではありますがハロウィンパーティーを行いました。みんなが大好きなぐんまちゃんの着ぐるみを着た普段とは違う姿の職員を見て、「かわいい服を着てるね♪」「こんな服、どこに売ってんだい？」「これが馬なんかい？」など、皆様から様々な言葉が飛び交いました。

その他にも、管理者が自ら利用者様に得意な大正琴を披露しました。その音色は優しく温かったので、利用者様の笑顔が普段より穏や



かな表情を浮かべていらっしゃったようでした。

皆様と一緒に卓球やお手玉などをして楽しく過ごしたり、皆様の健康の為にヨガをやってみたりしました。冷え症の方には冷え症に効果あるヨガを行うなど、利用者様に合わせたヨガと一緒に考えて実践しました。「これならテレビ見ながらいつでも出来るね」「少し身体が温かくなってきたみたい」など、効果抜群のお言葉も頂けたので、引き続き利用者様に寄り添ったヨガを行っていきたく思います。

今後も利用者様の健康と笑顔の為に職員一丸となってレクリエーションを行いますのでよろしくお願い致します。(小畑)



ケアサポートセンターようざん中居



皆様、こんにちは。本日もケアサポートセンターようざん中居は元気です。

「おはよう」「寒くなったね」「いつも元気だね」と、ここケアサポートセンターようざん中居が皆様の憩いの場となっている事がとても嬉しく、毎日楽しく過ごしています。

肌寒くなり、新型コロナウイルス感染症はもちろん、インフルエンザ、ノロウイルスなど心配な季節がまたやってきました。毎日のラジオ体操やオリジナルエクササイズを習慣化し、無理なく楽しく体を動かし体力作りに励んでいます。気を緩めず、今まで以上に手洗い、うがい、アルコール消毒を徹底し、環境を整えて参ります。

しかしそれだけではなく、美味しい物を皆でワイワイと楽しく頂く事も大事ですよ。

「庭にみかんがなったから取りに来てよ」と、利用者様から嬉しいお誘いをいただき、急ぎょブチみかん狩りの実施。ご自宅の庭に生ったみかんを皆様と挽ぎました。びっくりするほど鈴なりです。お味も最高で、風邪予防にも良いですね。取ってきたみかんは皆様と「ワイワイ」と「楽しく」頂きました。御馳走様でした！

日頃のリハビリの成果を発揮する運動会も開催しました。ご自宅で書いていただいた運動会の垂れ幕を持参しての参加など、楽しみ方も色々でした。赤城団と榛名団のチーム対抗戦だったためか、いつも以上に白熱し、応援にも気合が入りました。こここのところの閉塞感がふつとばされ、最後に皆様と上げた勝どきは、振り上げた手や声の大きさも勇ましく、私たちが圧倒されました。

今月お誕生日を迎えたK様おめでとうございます。ご希望のあったメニューを特別にご用意し、一緒にお祝いいました！

次回のようざん通信までに、また皆様の楽しい笑顔がたくさん撮ってご紹介できるようにイベントを開催していきますので、元気でケアサポートセンターようざん中居にお越しください。スタッフ一同いつもお待ちしております。(近江)



グループホームようざん

今年も残すところあとわずかになり、日に日に寒さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざんでは、少しずつ、冬らしい飾り付けを始めています。時のたつのは早いもので、ついこの間、クリスマスの飾り付けをしたばかりの気がしますが、また今年も、そんな季節がやってきました。クリスマスに向けて、クリスマスツリーに飾る小ぶりのリースを利用者様と作りました。画用紙をハサミで切ったり、折ったりして頂き、季節の話や昔の話をして楽しく過ごす事が出来ました。

また、昼食レクリエーションとしてサンドイッチを一緒に作り召し上がって頂きました。先日、ある利用者様から「いつも美味しいご飯を食べさせてもらっているのだけど、たまにはパンが食べたいな。」との一言から行方になりました。食欲がなく食事を残す方も美味しくようにパクパクと、いつもでは考えられない程沢山召し上がって下さいました。喜んで頂くことができて良かったです。

寒くなり、体も固まっているので、毎日、体操を行って体をほぐしています。皆様、毎日同じ体操をしているので、動作を確実に覚え積極的に参加していらっやいます。

これからも、寒さに負けずに利用者様に笑顔になっていただけるような行事を考えて行っていきたいと思います。(萩原)



グループホームようざん飯塚



いよいよ冬到来ですね。毎年気を付けている風邪やインフルエンザに加え、今年はいつ終息するのか予測もつかない新型コロナウイルス感染症もあります。ご家族との面会も制限があり、利用者様も淋しい思いをされていることでしょう。ご家族には到底かないませんが、少しでも楽しいと感じていただきたく、先月のランチレクリエーションでは『たまごドッグ、イチゴジャムとホイップクリームサンド』と『クラムチャウダー』を作りました。普段の主食はご飯がほとんどですので、久しぶりのパンに利用者様もとても喜んで下さって「きれいね～。美味しそうね～」と声があがり、皆様たくさん召し上がってくださいました。そして、おやつレクリエーションでは「スイカの蒸しパン」です。え？スイカ？季節外れだと思われるかもしれませんが、利用者様が画像を見て「かわいい!!これ作りたいね」とおっしゃられ、皆様にも喜ばれるだろうと思い作ることとなりました。材料を混ぜていただいたり、シマシマを作っていたいたりみんなでワイワイ楽しみながら作った蒸しパンは、とてもかわいく出来上がり味も大好評でした。もうすぐクリスマス。皆様と壁に飾るリースに色塗りをしたり、画集を一緒に見たり、風船バレーや体操など、室内でも楽しめるレクリエーションをいろいろと行っています。外出制限などいろいろとコロナ禍で不安に感じることも多い中、細心の注意を払いながらも少しでも楽しいと感じていただけるよう、色々工夫をして乗り切っていきたいと思います。(吉野)

ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは。朝・夕めっきり寒くなり 木の葉も色づいてきたかと思ったら、あっという間に散り始め、外の景色も一層寒く感じるようになってきました。

今年の冬は例年の感染症に加え、新型コロナウイルスにも一段と注意を払わなければなりません、大事なことは毎日の予防対策の徹底を意識して繰り返す事だと思いますので、どうぞ各ご家庭でもご協力宜しくお願い致します。

さて、そんな中でも今年の11月は比較的晴天日が続き、外気温も例年以上に温かい日が多かったので、感染症に臆することなく積極的に利用者様と屋外へ散歩に出て外気に当たる事を意識させて頂きまし

た。利用者様も、屋外へ出ると最初は「寒いね」などの言葉も聞かれましたが、歩いているうちに「段々ポカポカしてきたね」「やっぱり外は気持ちいいね」などの言葉に変わり、外の景色を満喫されている方もいらっしゃいました。

また、引き続きケアサポートセンターようざん並榎では「食レク」と題して、季節に応じたものや一風変わったものなど、職員が中心となり手作りさせて頂き、利用者様に召し上がっていただきながら過ごす楽しい一時を大切にしています。

コロナ禍で、出来る事は限られると思いますが、悲観せずに前向きに捉えながら利用者様と過ごせて行ければと考えています。(高山)

スーパーデイようざん石原



寒さが一段と厳しくなる季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、屋外活動が必然的に自粛気味となっているので、その分屋内活動を充実させて、いつでも利用者様に笑顔でいていただけるように職員一同努めています。その甲斐あってか、利用者様は勿論、その笑顔を見ている職員も体調を崩すこと無く、毎日元気に過ごしています。

さてスーパーデイようざん石原では、クリスマスに向けてお花紙や折り紙を使って立体的なツリーやポインセチア、サンタとトナカイの貼り絵などの制作を行っています。ツリーに貼る文字通りお花紙を開いて花を作る作業では「こうやると綺麗に出来るよ」と利用者様同士で助け合う感動と微笑ましい場面も見られました。花が小さくて、少し手間取った様でしたが、次々に可愛いツリーが出来上がっています(^^)その完成品を飾り付けると、室内が明るく華やかな雰囲気になって、きっと普段よりも来苑して下さるのがより一層楽しみになるので



はないかと、今からワクワクしています。

また11月20日には、歌謡ショーを開催して、著名な歌手の遠——い親戚(?)にあたる森てる子、梓ミチル、キャサリン細川、吉やるぞー、ザ・ラッカサーをお招きして、その魅惑(迷惑?!)的な歌と踊りに皆様大爆笑していらっしゃいました。

今年も残りわずかとなりましたが、引き続き感染症予防と健康管理に気を付けて新年を迎えられることを祈念しています。今年一年大変お世話になりました。来年もよろしくお願ひ致します。(山保)

特別養護老人ホームアダージオ



今年も残すところ1ヵ月あまりとなり、振り返れば新型コロナウイルスの話ばかりで終息どころか第3波に飲み込まれようとしている現状です。それに加えインフルエンザにも注意していかなければなりません。毎年の事ですが全利用者様、全職員共予防接種を受けました。これからも感染者を出さぬよう一人一人が意識して行動しましょう。

特別養護老人ホームアダージオでは芸術の秋ということで利用者様に習字をしていただきました。職員が手を添えて助けが必要な方ばかりですが、皆様の想いを立派に表現できました。みんな笑顔が一番!どんな時も癒しになりこの仕事をしていて良かったと感じる事ができます。これからも笑顔がいっぱい、明るい環境を維持していくよう努めて参ります。(倉林)



ケアサポートセンターようざん



寒さも厳しくなり本格的な冬の訪れを感じられる季節となりました。2020年も残り僅かです。皆様にとって今年は、どのような一年でしたでしょうか？

今年は新型コロナウイルス感染症が大流行し、県外へ遊びに行ったりすることが難しく、開催されるはずだった東京オリンピックも来年に延期になったりと大変な年になりましたね。

そんなコロナ禍の中でもケアサポートセンターようざんでは日々楽しい事や、わくわくすることを利用者様と一緒にやりたいと考えています。

毎月のレクリエーションの他に利用者様との会話から「今日のおやつは「お好み焼き」にしましょう」など急遽おやつレクリエーションを開催することも。お好み焼きを作る際も中に何を入れますか？など具材選びも楽しみの一つです。

先日は所長からの「今日は外が暖かいので外でおやつにしましょう」の一声で外へ大移動。利用者様からは「たまには外で食べるのもいいね」「気持ちいいね～」などのお言葉を頂きました。いつものお饅頭の味も外で食べると格別でした。

このように、暖かい日は隣のケアサポートセンターようざん並榎の利用者様と外で歌を歌ったり、近くの神社へ散歩をしたりしています。太陽の下で歌ったり体を動かしたりすることは、利用者様が喜んでくださるだけでなく私達職員にも自然と笑顔が増えます。

ケアサポートセンターようざんでは毎日笑顔になるようなことを日々探しながら2021年も風邪にも負けずインフルエンザにも負けず元気いっぱい過ごしていけたらと思っています。(百目鬼)



ケアサポートセンターようざん双葉



草木の露も霜へと変わり、冬の気配をいっそう間近に感じます。皆様お障りなくお過ごしでしょうか？

介護を必要としている人には医師、看護師、ご家族、ケアマネジャー、介護福祉士、ヘルパー、理学療法士等、実に多くの人々が関わっています。そして様々な役割を担ったそれらの人たちが一人一人の利用者様に協力・連携してケアを行うのがチームケアです。

チームケアを行うにあたり、利用者様に対して目標を立て情報を共有し、それぞれの職種がどのような対応をすればよいのか考えてそこから導く目標を共有することで、日常のケアを行う際に情報交換もスムーズになり各々の利用者様の状態や変化を容易に知ることができるようになります。チームで目標を立てケアを行うには、各自の役割を関わる職種全員が把握することによって、問題が発生した場合でも互いにフォローし合うことが可能で、またすでに発生している問題についても、直接関わっている職種だけでなくチームの問題として情報共有して一緒に対応を考えることができます。それは問題だけではなく、成功したケアについても同様で、それぞれの職種が役割の中で得た情報をお互いで交換・共有することが重要であり、そこから分析や振り返りによって新たな目標を立てることができ、こまめな情報共有を図ることが、今後のケアをより良い方向へ導くことができるようになるポイントとなります。

その中でも利用者様にかかわる人たちの中で重要な情報を持っているのはご家族です。利用者様のご家族もチームケアの一員であり、スタッフ側からでは気付くことができないような内容も加わり、新たな



ケアへの発想が生まれるきっかけになることにも目を向けてケアを行うことが、スムーズなケアにつながります。

よりよい介護に必要なことはチームケアであり、よいケアはよいチームケアから生まれます。ケアサポートセンターようざん双葉ではそのために職員一人一人が利用者様に寄り添い続け、どうすれば良いケアができるのか考えながら行っています。その日のケアがうまくいったりいかなかったりと試行錯誤しながらも、職員同士で連携してチームケアの一員であることを意識しながら取り組んでいます。

本格的な寒さに向かう時節、風邪など召されませぬよう、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。(赤見)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



昼間はまだ暖かく感じられますが、朝晩の冷え込みが増してきたように思います。冬本番がだんだん近づいて来ましたね。今年は新型コロナウイルスの影響で色々な慰問や行事が出来ませんでした。そんな中でもケアサポートセンターようざん倉賀野では10月は運動会、そして11月は職員によるお楽しみ会を開催しました。お楽しみ会では、数字が書いてある大きなボードにサッカーボールを蹴って当てる『フットボールストライクゲーム』や、手品を披露し利用者様にも参加して頂きながら、大変盛り上がりしました。歌謡ショーでは館ひろし、ジュディ

オング、山本リンダが活躍し、最後はブラジル出身の職員と一緒に本場仕込みのサンバを踊り、盛況のうちに幕をとじました。

今年もあとわずかになってしまいましたが、体調を崩さないように気を付けて頑張りたいと思います！（小柏）



ケアサポートセンターようざん大類



皆様、こんにちは。今年も残すところあとわずかとなりました。冬本番となり気温差の激しい日が続いていますが、皆様風邪などひいて体調を崩されてはいませんか？テレビでは未だに新型コロナウイルス感染症の嫌なニュースを耳にします。

さて、ケアサポートセンターようざん大類では、レクリエーションで、利用者様と一緒に焼きいも(?)を作りました！ホットプレートで焼くところをご覧になり、「これで焼きいもができるの？」「焼かなくて平気かい？」などの声もありましたが、焼き芋の出来栄えに利用者の皆様は声をそろえて「美味しい！」「きちんと焼きいもになってるねえ！美味しいよ！」と大成功に終わりました。

新型コロナウイルス感染症のニュースなどで暗い気持ちになりがちですが、ケアサポートセンターようざん大類の利用者様は皆様とても元気です！来年はより一層利用者様に楽しんで頂けるよう励む所存です。皆様も体調管理には十分気をつけて元気に新年を迎えましょう！よいお年を。(金澤)



特別養護老人ホームアンダンテ



東京では3年ぶりに木枯らし1号が観測されるなど、世間の喧騒をよそに季節は着実に巡り、気付けば木々の葉も落ち冬の足音が聞こえてきました。

さて、今年も残すところあと1ヶ月余りです。今年を振り返ると、まさに『激動の一年』と言えたのではないのでしょうか。何が激動したかと言えば、物の見方、考え方ではないのでしょうか。身の回りの生活から、自分の人生、生き方についても考えさせられる年になったのではないのでしょうか。そして、本当に大切な物、一番大切な人などが浮き彫りになったように思います。

そんな中、ここ特別養護老人ホームアンダンテは、当たり前が当たり前ではなく、謙虚に、まず職員自身が心身共に健康であり、「主権在客」ただその実践に邁進するという原点を痛感しました。

これからもそして来年も、よろしくお願い致します。(佐藤)

スーパーデイようざん貝沢



皆さんこんにちは。徐々に寒さが感じられる季節になってきましたね。周囲にも鮮やかな赤や黄色、オレンジ色を見かけるようになってきました。スーパーデイようざん貝沢でも、秋を感じるために利用者様とドライブに出かけました。音楽センター前や観音山、少林山などは時期になるとモミジや銀杏の葉が色付き、今年はどうだろうとワクワクしながら車に乗り込みます。鮮やかに彩られた樹々を見て『こないところに連れてきてくれてありがとうね』と感謝のお言葉をいただきました。『また連れてって』との利用者様の声もいただき、「思った以上に喜んでいただけるんだな」「お連れしてよかったな」と思いました。これからも利用者様をドライブにお連れしたいと思いました。

また18日にはランチレクリエーションで『おでん』を作りました。具



材は「たまご」「大根」「魚河岸揚げ」「さつま揚げ」「ちくわ」「はんぺん」です。寒くなってきたこの時期に『おでんが食べたい』とのご希望があったので、利用者様にも協力していただき実現いたしました。熱々のおでんを皆様と一緒に召し上がっていただき、たくさん笑顔を見ることができました。今年も残りわずかですが、利用者様の笑顔のために引き続き良いケアを心掛けたいと思います。(飯塚)

スーパーデイようざん栗崎



朝晩めっきり寒くなりましたね！皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎では、秋の運動会を開催致しました。パン食い競争、玉入れ、栗崎ダービーと皆様楽しく元気よく参加して下さいました！！また、10月30日にはハロウィンパーティーを行いました。スタッフのコスプレやおいしいおやつで楽しんでいただきました。おやつレクリエーションでは、すいとんを作り体もポカポカに「美味しいね！」「温まるね！」と喜ばれました。また、昼食レクリエーションでは昔懐かしコロッケを作り「思い出すよ〜」「涙が出るよ〜」とお声を沢山聞かせていただき大変好評でした(^_^)☆

天気のいい日は散歩に出かけ木々の葉の色や、田畑の成長を眺めたり、外気浴をしながら外で歌を歌ったりと、楽しんでいらっやいます。栗崎のロケーションは本当に美しいです。利用者様は、赤城山の紅葉や、稲刈りが終わった後の田んぼにカラスがいるのをご覧になりながら昔を懐かしく思い出さうです。

これからの時期は、インフルエンザや新型コロナウイルスの感染に十分気を付けなければなりません。

安心、安全、健康に過ごせるよう、消毒、換気、手洗い、うがいを徹底し、万全な体制で利用者様をお迎えできるように努めています。職員みんなで、元気と笑顔でお待ちしております！（渡辺）

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。