

## ようざんフォトコンテスト2020

ようざんフォトコンテストは今年で10回目となりました。今月は、入所事業所からエントリーされた作品を紹介します。



グループホームようざん  
95歳、笑顔の花



グループホームようざん栗崎  
ん〜っまい!



グループホームようざん八幡原  
Chill Out



ナーシングホームようざん  
2人の時間



ショートステイようざん  
言葉よりも大切なこと



特別養護老人ホームアンダンテ  
酸素よりうまい!



介護付き有料老人ホームグランツようざん  
グランツの昼って最高だ



特別養護老人ホームモデラート  
笑っていればこわくないよ。



グループホームようざん倉賀野  
花咲け!ヒュー!!



グループホームようざん飯塚  
さつまいも、とったどお〜



ショートステイようざん並榎  
出た!新記録



特別養護老人ホームアダージオ  
さぁ散歩へ出かけましょう。

## ケアサポートセンターようざん大類



夏の暑さが続き、新型コロナウイルス感染者が再び増え続ける中ではありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん大類では近々行われる夏祭りに向けて、利用者様と共に準備を進めています。利用者様に作っていただいた花を散りばめた「夏まつり」の看板はとても華やかに仕上がりました。それをご覧になる利用者様は開催が楽しみなご様子でした。

また毎月行われる食事レクリエーションでは、おはぎを作りました。長年主婦を務めていた方々を中心に皆様と協力をしながらできた

おはぎはとても美味しく仕上がりました。作っている姿はとても楽しそうでこちらまで笑顔になりました。

また新型コロナウイルス感染症対策のため消毒や換気などに気を付けている中、暑さによる熱中症にも気を付けなければなりません。そのような中でもケアサポートセンターようざん大類では明るく元気に一日一日を楽しく過ごしています。皆様も暑さにもウイルスにも負けず、秋を迎えましょう!(木暮)

## 🍊 暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは！今回【暮らしのサポート ようざん】からは鳥獣対策についてです。

市内施設建物頂部にあるアルミ笠木の下にコウモリが営巣し物干しスペースを阻害していました。コウモリは①の矢印付近から出入りし、そして写真②真下のバルコニーに排泄物を落としていました。昨年付近の住宅の玄関部分でコウモリ対策をしましたがその現場はコウモリの出入り口が小さくコーキングの充填で塞ぐことが出来たため対応できました。しかし今回は笠木と壁の隙間が建物全体にわたるため工事費がかかり、作業も難しいため、コウモリが嫌うハッカ臭の強い【コウモリ忌避スプレー】の散布で様子を見ることにしました。このスプレーはあまり持続性がないため近いうちに2回目の散布を予定しております。たぶんコウモリとの根気比べになると思います。

皆様のご自宅ではコウモリのほかに、アブ、蜂、蜘蛛、などの害虫でお困りのことはありませんか。また害虫以外でも、日常の暮らしの中でお困りのことはありませんか？私ども【暮らしのサポート ようざん】では地域に根差し、お客様に寄り添った便利屋を目指し努力して



①コウモリの巣があると思われる部分 ②直下に落ちているコウモリの排泄物



③コウモリの出入りしている隙間 ④殺虫剤や防御スプレー

おります。どんなお困りごとでも結構です。是非ご連絡くださいませ。見積もり無料で提案させていただきます。(吉田)

## 🍎 デイサービスぽから



長～い梅雨が明けたと思ったら残暑というのに暑い日々が始まり…。マスク着用で例年の何倍も暑い夏だと感じています。

コロナ自粛で様々なイベントが中止になっている中、デイサービスぽからではミニミニミニミニ…夏祭りを行いました。金魚すくい、お手玉投げゲーム、かき氷と短い時間でしたが「あちこちでお祭りが無くなっているので嬉しい」「昔(金魚すくい)やったなあ」「久しぶりにかき氷食べたわ」などの声を頂きました。利用者様の沢山の笑顔を見ることが出来、職員もとても温かい気持ちになりました。



これからも様々な厳しい状況が続きますが、デイサービスぽからの強みである明るい人間力とチームワークで一人でも多くの利用者様に笑顔に出来る様、頑張っていきたいと思います。(高柳)

## 🍊 グループホームようざん



皆さんこんにちは、グループホームようざんの刀根です。例年よりも長かった梅雨も明けて、残暑厳しい毎日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？電気代が高くなってもったいないからとエアコンをつけずに過ごしたりしていないですか？我慢しないでエアコンと扇風機を上手に組み合わせて使って、熱中症にならないようにこの夏を乗り越えましょう～。水分も忘れずにしっかりと摂取することも心掛けて下さいね。それとまだまだ収束が見えない新型コロナウイルスでマスクが欠かせない毎日になっていますが、マスク熱中症にも気を付けてください。

それでは8月のグループホームようざんのレクリエーション等を紹介させていただきます。毎年恒例のおやつレクリエーションではレモンティーゼリーにレモンはちみつ漬けを添えたおやつを作りました。



レモンのはちみつ漬けは美容と健康に良いそうです。その効能は新陳代謝促進、免疫向上、殺菌効果、疲労回復、口内炎、動脈硬化、快眠効果そして認知症予防等々の効果があるそうです。レモンのはちみつ漬けだけでも、簡単なのでぜひ作って食べてみてくださいね。また、職員がパズルを手作りし、利用者様に挑戦して頂きました。風景や模様、動物の塗り絵をダンボールに貼ったものをパズルにしました。細かい柄や薄い色は難しくてなかなかはめ込むのに苦労していらっしゃいましたが、職員と一緒に力を合わせて「ここかね～、当たってるね～」と会話を交わしながら一生懸命取り組んで下さって、完成した際には「できた～よかった～」と笑顔がこぼれ、皆様達成感を味わっていらっしゃいました。これからも利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションを考え頑張りたいと思っています。(刀根)

## 🍎 グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは。花壇のひまわりもとても大きく育ち、大きな花を咲かせてくれました。グループホームようざん飯塚は、暑さにも負けず楽しい夏を過ごしています。今月のランチレクリエーションでは、夏野菜をたくさん食べて元気になっていただこうと、フィリピンの料理、「シニガン」と「メヌド」を利用者様と一緒に作りました。シニガンは、フィリピンのお母さんの味、ちょっと酸っぱいスープです。トマトとタマリンドという酸っぱい果物の味で、夏野菜と柔らかく煮込んだ豚肉が入っています。栄養たっぷりのスープで、食欲のない時にもぴったりです。メヌドは、ジャガイモや豆、ひき肉の入った煮込み料理で、ご飯にかけてもおいしいです。利用者様も、喜んで食べて下さり、お代わりにする方もいらっしゃいました。おやつレクリエーションでは、夏祭りをやろう!!ということで、スイカ丸ごとゼリーとかき氷で、夏を楽しんでいただくことにしました。利用者様にもお祭りのハッピーを着てかき氷作りをお手伝いいただき、とっても甘いスイカで見た目にも楽しいゼリーが出来上がりました。外は暑いですが、皆様とひんやり気持ちのいい時間を過ごすことが出来ました。また、8月生まれのお誕生日の利用者様



のために、ひまわりのパースデーケーキを作ってお祝いしました。わあかわいいと、とても喜んで下さいました。

新型コロナウイルス感染症の不安はまだまだ続きそうですが、熱中症にもコロナにも負けず、利用者様にいつも笑顔で楽しく生活していただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思います。(郷本)

## 🍊 スーパーデイようざん貝沢



長い梅雨が明け、やっと夏が来た!!と思ったらもうすぐお彼岸です。今年は梅雨が長かったせいで夏がきたと思ったらもう秋は目の前。先日伊勢崎で最高気温が40.5℃という、うだるような気温が観測されました。そんな中、スーパーデイようざん貝沢では空調の温度調節や水分補給などを行いながら、利用者様に元気に過ごしていただいています!!

外出レクリエーションでは、熱中症に気を付けながら少林山&鼻高展望台へドライブに出掛けて来ました。あまりに気温が高かったので車から降りることができず、残念ながら車内からの見物となりましたが、ひまわりが盛んに咲いていて「すごいね!きれいだね!」と利用者様の笑顔が大きなひまわりのように見えました。

またおやつレクリエーションでは「おはぎ作り」を行いました。『そんな作り方じゃダメだよ。私にやらせてごらん!!』と、昔取った杵柄でしょうか。きれいな形に整え、とても美味しそうなおはぎを作らせて下さり、みんなで一緒に食べました。その他にも恒例のランチレクリエーションでは、『オムライス』を作ってお楽しみしました。

まだまだ暑い日がありますが、新型コロナウイルス感染症や熱中症に気を付けて明るく元気に過ごして行きましょう!! (後閑)



## 🍊 スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。今年の夏は熱中症警戒アラートが出る程の暑さと、新型コロナウイルス感染症の騒ぎが収まらず大変な夏でしたね。新型コロナウイルス感染症対策として職員はマスク着用での業務、朝・昼の施設内消毒や換気、手洗い・うがいをまめに行っています。早く終息するのを願う毎日です。

スーパーデイようざん双葉では、暑さ対策として今年もゴーヤでグリーンカーテンを作りました。植物を使った日よけは、見た目も涼やかになりますし、ゴーヤも沢山収穫出来て、一石二鳥です！

8月の行事ではスイカ割りや暑気払い、かき氷、ところてんなど涼を楽しんで頂きました。スイカ割りは、矢野上所長の奥様の実家で採れた大きなスイカを頂き、なんと！！4回もスイカ割りを楽しむことが出来ました！利用者様達は「まっすぐ、まっすぐ！」「右だよ！」「左！左！」

など声を掛け合い大変盛り上がりました。もちろん割ったスイカは皆で美味しく頂きました。「甘いね～」「美味しいね～」と水分補給もバッチリです！！

ところてんは、寒天で作りました。お一人お一人にところてん突きを行っていただき、「珍しいね～昔よく食べてたよ。懐かしい！」とおかわりをされ、大好評。喜んで頂けて良かったです。

制作レクリエーションはうちわ作り。折り紙で作った好きな切り絵を貼っていただき、色とりどりのおしゃれなうちわが完成しました。

来月も季節を感じることが出来る沢山のイベントを企画して、秋を感じていきたいと思えます。(西田)

## 🍎 グループホームようざん八幡原



こんにちは！まだ暑い日が続きますが、皆様、体調は崩したりしていませんか？

グループホームようざん八幡原では、暑さに負けずにレクリエーションの風船バレー、卓球、玉入れ等で盛り上がっています！体を動かす事によって利用者様が元気になっていらっしゃるように思います。周りで見ている利用者様も「がんばれー！」「いいぞー！」等と声援を送り元気いっぱいです。このようなレクリエーションを通して、いつもと違う利用者様の姿が拝見でき、職員も新しい発見があったりして利用者様から元気をいただいています。暑くてなかなか外へ散歩に出掛けることができませんが、室内で利用者様に楽しんで頂けるように色々と考えてレクリエーションを実施しています。切り絵も行いましたが、皆様真剣におりがみを貼って下さいました。皆様で作った工作物を飾ることによって施設内が明るくなります♪完成した作品を見て、「すごいね。」「かわいいね！」とニコニコと笑顔で話していらっしゃいました。体を動かすことが好きな方、物作りが好きな方と色々な方がいらっ

しゃいますが、ご自分の好きなことで楽しめるのが一番だと思います。利用者様にはご自身でできること、お好きな事で無理せずに生活して欲しいと思えます。

これからも元気いっぱいの明るいグループホームようざん八幡原である様、職員一同努力してまいります。(那須)

## 🍊 グループホームようざん倉賀野

まだまだ暑い日が続いていますが、皆様体調は崩されていませんか？今年は暑さだけでなく、新型コロナウイルス感染症の影響もあり憂鬱な日が続きます。各地の花火大会やお祭りも中止になり、がっかりされている利用者様に少しでも明るい気持ちになっていただこうと、花火の壁飾りを作りました。「キレイだね！」との利用者様の笑顔に、私達もとても嬉しくなりました。暑さで外に出掛けることも出来ず、室内で過ごすことが多い毎日…。テレビをご覧になっていた利用者様がふと「あんなのが食べたいね…」と独り言。「よし！作っちゃえ！」とみんなでフレンチトーストを作ることにしました。とろけるような柔らかさと甘さで、皆様の笑顔もとろけそうでした。皆様に大満足していただいだけ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

新型コロナウイルス感染症の終息はまだまだ見られませんが、利用者様の体調管理や感染症対策を心掛け、利用者様の素敵な笑顔がず



っと続くよう祈るばかりです。(市村)

## 🍊 スーパーデイようざん小埜



今年の梅雨は長かったですね。明けた途端暑さに見舞われました。体調崩したりしませんでしたか？暑さに負けずに乗り越える事が出来ましたか？

スーパーデイようざん小埜では、少しでも涼しく過ごすことが出来るように、食事レクリエーションではそうめんを召し上がっていただき、スイカ割りにも挑戦して、おやつに美味しくさっぱりと召し上がって頂



きました。さらに楽しんで頂ける様に夏祭りのイベントも行いました。

ヨーヨー釣りや射的に何度も挑戦されて、昔懐かしい思い出に触れて頂く事ができました。所長をリーダーに綿あめも作りました。「甘～い。美味しい。昔ね、よく食べたよ」と教えて下さる声もあり、皆様笑顔があふれていらっしゃいました。

今後も職員一同協力し合い頑張ってまいります。(外所)

## 🍎 ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様こんにちは。長かった梅雨がようやく明けたのもつかの間、連日猛暑日が続いています。今年はコロナ禍や高温による熱中症の増加など、大変な夏となっていますがいかがお過ごしでしょうか？思うように外出も出来ず、屋内で過ごす方も多いかと思います。

さて、先月号のようざん通信で予告した通り、8月31日に「歌謡祭 in 貝沢」を開催いたしました。利用者様と職員で協力してとても素敵な看板が出来上がりました。そして「若手職員」のフレッシュなダンスと、芸達者な「還暦職員コンビ」のなんとか全身を奮い立たせながらの踊り、「貝沢の歌姫」の熱唱パフォーマンスなど、利用者様からは「しっかり踊れ～！いいぞ～！ステキ～」と沢山の声援を頂き大盛況のうちに終了致しました。利用者様の皆様、温かいご声援ありがとうございました！！



「歌謡祭」のあとはおやつ担当の職員による「フルーツかき氷」を召しあがって頂きました。皆様「美味しい、この冷たいのがイイねえ」とおっしゃって、おかわりをした利用者様からは「こんなに美味しいかき氷は初めてだよ、うまかったよ」とのお褒めのお言葉も頂き、たくさんの笑顔を見ることができました。

まだまだ厳しい残暑が続きますが、水分をこまめに摂っていただくなど、熱中症対策も万全に皆様に明るく楽しく元気に過ごして頂ける様、職員一同頑張ってまいります。(佐々木)

## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。  
先日、嬉しいことがありましたので紹介させていただきます。  
夕方に事業所の草むしりをしていたところ、地域の方が「大変だね。手伝おうか?」と声をかけてくださいました。更に「うちに噴霧器があるから良かったら除草剤撒いてやるよ」とわざわざ声をかけてくださり、早速撒いてくださいました。地域からの温かいお言葉と対応に嬉しい気持ちになりました。本当にありがとうございました。現在コロナ禍の影響で地域との交流機会がなかなか持てない中、大変ありがたい出来事でした。  
ケアサポートセンターようざん双葉では、毎週月曜日に移動販売の「とくし丸」が来ています。事業所に来ていただくようになり1年半が経過し貴重な地域資源として定着しました。地域の方や利用者様にとっての貴重な買い物の場となっています。お近くの方はぜひ月曜日の15時によざん双葉駐車場にて販売していますのでお越しください。

ご家族の皆様には新型コロナウイルスにおいて、利用者様のうがい手洗いや毎朝の検温をご協力頂いており大変感謝しております。ありがとうございます。その様な中、県内の感染者の増加の影響により面会をお控え頂いている状況が続いています。先日、遠方のご家族と久々に電話でお話をされた利用者様が、久しぶりの家族の声に涙を流し喜ばれて話をしている場面がありました。改めて家族とのつながりの大切さを実感しました。直接お会いできないにしても、様々な工夫をして今までは違う面会の形で大切な家族の時間を確保していけるよう、他の事業所の工夫も参考に取り入れていきたいと考えています。  
新型コロナウイルスの状況を気にしながらの日々ですが、そんな中そろそろインフルエンザを気にする時期になってきました。体調を崩すことなく皆さん元気に過ごせるよう、引き続き感染対策をしっかりと行ってまいります。(小板橋)

## ケアサポートセンターようざん小埜



今年の夏は猛暑が続きましたが、皆様はいかがお過ごしですか?ケアサポートセンターようざん小埜ではこの暑さにも負けず夏祭りを行いました。職員の愛情いっぱいの手作りの焼きそば、豚汁、きゅうり漬、フランクフルト、かき氷、チョコバナナと屋台メニューが並び、「とてもおいしいよ!」「かき氷が久しぶりに食べられた!」「味付け上手!」と皆様に喜んでいただくことができました。スイカ割りでは「ちがうちがう!もっとひだり~」「そこだ!いけ~!」と大歓声の中、皆様の笑顔があふれていました。輪投げでは景品をねらって神経集中!真剣な表情で輪を投げ、見事的をとらえます。フィナーレは芸達者な職員による、フラダンス、ドジョウ掬い、腹話術、手品、南京玉すだれなどクオリティーの高い出し物を楽しんでいただきました。「腹話術のえっちゃんがかわかった!」「所長のドジョウすくいが良かった!最高!」と皆様から大喝采を浴びました。利用者様にも法被を着ていただき、花笠音頭と一緒に踊って盛り上がりました。  
これから季節の変わり目となります。体調管理に気を付けながら、季節を感じられる楽しいイベントを企画していきたいと思っております。(佐竹)



## 🍎 スーパーデイようざん栗崎



皆様こんにちは。今年の夏は、短くぎゅっと凝縮されたような印象でした。長かった梅雨が明けたら猛暑がやってきて、いつの間にか秋の風を感じるようになりました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響により例年のようにはいかないこともあり、ご不便を感じていらっしゃる方も多いことと思います。我が家では、いつもよりも短かった夏休みが終わりに差しかかり、子供たちの宿題が全然終わっていない事実を知り、私は現実逃避中です。みなさんのご家庭でもそれぞれに2020年、夏の思い出があることと思います。いろいろ大変なこともありますが、力を合わせて困難を乗り越えていきたいですね。

さて、スーパーデイようざん栗崎では、お盆に「おはぎ作り」をしました。特徴は、もち米を使わず、お米と里芋と一緒に炊くこと。里芋とごはんを混ぜ合わせると、高齢の方でも喉を通りやすい、もち米に似た触感

のごはんができます。利用者様にあんこやゴマ、きなこをまぶしていただき、みなさんと美味しく召し上がっていただきました。男性の方も楽しそうに参加して下さり、私たち職員もとても嬉しかったです。また、今月8月がお誕生日の利用者様のお誕生日会をさせていただきました。お花のレイがとってもお似合いで素敵です。ピースしてお写真を撮っていただきましたが本当にお若いですね。

スーパーデイようざん栗崎では9月も利用者様に喜んでいただけるようにさまざまなイベントを行います。ぜひ楽しみにお待ち頂ければと思います。女性の方々、夏の疲れにはビタミンCをしっかり摂りましょう。紫外線はまだまだ強いので、しっかり保湿ケアと日焼け止めを塗ってお肌を守ってくださいね。私たちも、元気をお届けできるように頑張っています。(長谷川)

## 🍊 スーパーデイようざん石原



残暑厳しい中、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年、日本の夏の風物詩である花火大会やお祭りや盆踊りが、全国的に中止となったり、異常な暑さについていつい気持も沈みがちな夏でしたが、しか～し！沈んではかりいても仕方ない！とスーパーデイようざん石原では、ドカーンと上がった貼り絵の打ち上げ花火の下で、納涼祭を開催しました。

まずは、そろいの支度で八木節音頭ならぬそろいの法被で炭坑節でスタート。「月が～出た出た～、月が～出た～」の曲が流れると、皆さん申し合わせたように「サノイヨイ！」と手拍子を打ちながら、いつの間にか輪になって大合唱！お馴染みの「掘って～掘って～、また掘って～」「担いで担いで、後戻り！」と皆で声を掛けながら楽しく踊りました。

炭坑節の後は、祭りと言えば金魚すくい。破ける心配のない特製ポイで皆さん上手にすくって、あっという間にどなたの洗面器も金魚でいっぱいになりました。

踊りと金魚すくいでは火照った身体を冷まして頂く為のかき氷も準備万端。「イチゴにメロンにブルーハワイ！はい、そこのお姉ちゃんどれがいい？」と屋台のおじさんさながらの女性職員の掛け声に「私はイチゴ！」「私は青いのがいいなあ！」などと皆様嬉しそうに選ばれ「冷たくて美味しー」「涼しくなるねえ」と喜んで頂くことができました。

かき氷を堪能した後は、締め東京音頭です。やはり曲が流れると不思議と曲に合わせて手拍子と「ヤ～トナ～、ソレヨイヨイヨイ！」の掛け声で利用者様、職員一同大合唱しながら踊る東京音頭は圧巻でした！

来年もまた皆さんとこうやって楽しい夏を迎える事が出来る様にと、一刻も早く新型コロナウイルス感染症が終息する事を願わずにはいられない夏でした。(石井)

## 🍊 ケアサポートセンターようざん並榎



長い梅雨がようやく終わったと思ったら、残暑を過ぎてても、さながら夏本番といった暑さが続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？暑さに加え、新型コロナウイルス感染症の影響で例年と違う夏をお過ごしの方も多いかと思います。

私もこの文章を書くにあたり、例年の自分の文章を再度読み返しましたが今年との違いを改めて実感致しました。

ケアサポートセンターようざん並榎では、外出の難しい季節でも楽しめる食事レクリエーションなどを実施しています。先日は暑い日に

びつりの職員お手製の葛餅風デザートを提供させて頂きました。片栗粉、砂糖、水を熱して作ったお餅を利用者様と職員でかき混ぜ、食べやすい大きさに成形し、黒蜜ときなこを掛けて完成です(^^) ぶるぶるもちもちの冷たい甘味は「美味しかったよ〜」「きなこが効いてるね」と、利用者様にも好評でした。これからも皆様の健康に配慮しつつ、日々の楽しみを提供していきたく思います。夏の疲れが出やすい時期かと存じますがくれぐれもご自愛下さいませ！（梅山）

## 🍎 ケアサポートセンターようざん中居



残暑厳しい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居では、暑さを少しでも和らげ、夏を楽しんでいただくため納涼祭を開催させていただきました。一ヶ月前より、お店のポスター、納涼祭の看板、提灯作り等、利用者様と一緒に作業を行いました。お祭り前日に提灯をホールに吊るし、皆様ワクワクとした様子でした。納涼祭当日は、職員と利用者様の挨拶から始まりました！「月が〜でた〜月が〜でた〜♪」と楽しいBGMを背景に、「かき氷いかがですか〜！」「焼きそば食べて〜！」「おいしい、おいしいジュースもあるよ！」と職員が露店を担当しました。

食事が普段は少な目な方も、「やきそば美味しいね〜！おかわり！」

と沢山召し上がって下さいました。昔踊りを踊っていた方もたくさんいらっしゃって、お祭の音頭を披露してください、大変盛り上がりました。

また、制作レクリエーションでは、ひまわりの壁画を作成しました。制作が得意な利用者様と一緒に作成しましたが、皆様仕事が早くあつという間に完成しました！来年は、ドライブに出かけ、野に咲くひまわりを見にいきましょうね！

今後もバーベキュー、お誕生日会、ピアガーデン中居など楽しく、季節を感じられるようなイベントが目白押しとなっておりますので、是非お楽しみに！（今泉）

## 🍊 居宅介護支援事業所ようざん

長い梅雨にうんざりしていたら、その後は35度を超えるじりじりとした暑い日々がやって来ました。今年はマスク着用のため、ひときわ息苦しさを感じました。

利用者様や来訪者にも感染リスク回避の気遣いが欠かせません。また在宅の利用者様からは、今までのような外出がままならず、足腰が弱っただけでなく、気分が滅入るといったお話を伺います。新しい生活様式の中で、利用者様の活気ある生活を支えていくことの難しさを感じました。みんなで知恵を絞って乗り切っていきたいと思います。

最近では10月近くなっても、まだまだ凌ぎにくい日が続きますので、夏バテや脱水に注意して元気に過ごしましょう。（大橋）



## 🍊 ケアサポートセンターようざん石原



8月は長い梅雨が明けたと思ったら連日の猛暑で体調管理が大変だったという方も多いのではないのでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では利用者様、職員共に8月も明るく元気に過ごしました。世の中はコロナ禍の状況なのでいつもの夏のように行きませんが、感染拡大防止対策を日々しっかり行い、利用者様には職員と一緒にデザートを作ったり、団扇作成等しながら“夏の涼”を楽しんで頂きました。

話は変わり私事ですすが7月に数日入院した時のことです。ある患者さんの退院日をめぐって医師、日勤看護師、夜勤看護師との間で情報



が共有出来ておらず、その患者さんにとってはとても不安になってしまい、何度も何度もその都度携わるスタッフに確認をしていました。

その様子を見ていて自身に置き換え、利用者様に安心して安全にご利用頂く為には、ユニット内での報告、連絡、相談がとても大切であると改めて感じ、きちんと心掛けて行きたいと思いました。

9月に入り秋の気配の始まりです。今月もユニット職員全員で利用者様の笑顔の為に頑張ります！（鈴木）

## 🍎 ショートステイようざん

皆さんこんにちは。今年の夏も異常なくらい暑い夏ですね。熱中症には十分気を付けたいものです。また、新型コロナウイルス感染症対策として、外出を自粛する日々が続いております。そのような中、おいしい物でも食べてリフレッシュしたいと思い、前橋にある「なか又」という和菓子屋さんにお邪魔しました。特に「ふわふわ わぬき」という、どら焼きがおいしいということを知人から聞き、買って食べてみました。名前の通りどら焼きの生地がとてもふわふわで食感が楽しくおいしかったので、利用者様にも召し上がってほしいなと思い、ショートステイで作ってみました。試行錯誤の末できたどら焼きは、肝心のふわふわ食感の再現に失敗してしまい、中途半端な出来になってしまいましたが、利用者様からは「美味しいね」と喜んでいただくことができました。いつか外出しなくても話題のスイーツを利用者様に提供できるよう、精進したいです。（福元）



## 🍊 ナーシングホームようざん



暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、ナーシングホームようざんでは、利用者様に楽しんでいただくよう、ランチレクリエーションやおやつレクリエーションを行いました。いつもと違う食感や風味などを提供し、食べる事の楽しさを味わって頂いています。和風の定番の「みたらし団子」では甘味に誘われて嬉しそうな笑顔で召し上がり、「おやき」は香ばしい香りが一層食欲をそそり、見ているスタッフも思わず手を伸ばしてしまいそうでした。職員の愛がいっぱい



詰まった、種類豊富なスムージーは、美味しくあつという間に完食され、見てるスタッフもその笑顔で幸せな気持ちになりました。これからも利用者様に安心して笑顔で楽しく過ごして頂けるように努力していきたいと思えます。まだまだ暑いこの季節、温度調整をしている室内でも水分不足による脱水症状が起こる可能性がありますので、水分をこまめに摂るように心がけてください。（高橋）

## 🍊 ケアサポートセンターようざん

みなさま、こんにちは。暑い日が続いている中マスクの着用には息苦しさを感じているかと思います。体調にお変わりはありませんか？

本格的な暑さで、熱中症、脱水など気をつけて過ごしていく中で、梅雨前から作っていた梅ジュースをおやつ時間に提供することにしました。梅ジュースを召し上がった利用者様は「普段飲まないからおいしいね！」「さっぱりして美味い！」「これ以上綺麗になったらどうしよう」と冗談交じりにおっしゃって、話に花が咲きました。梅ジュースにはいろいろな効能があり、肝機能を強化し、血流を改善し、血液がサラサラに。さらには、高血圧・血栓・動脈硬化などの予防にもなります。また、美肌、老化防止、むくみ解消、女性の悩み、シミ・シワにも効くそうです。ご自宅で過ごすことが多い今…みなさんもぜひ!!梅ジュースを作って飲んでみてください。

また、レクリエーションでは、利用者様と一緒にひまわりの壁画を作成しました。綺麗なひまわりが咲き、ホール全体がパツと明るくなりました。

そして、料理上手な利用者様とホットケーキを作りました。見守っていた利用者様から「上手だね～！」「おいしそう！」と声をかけられカメラに素敵な笑顔を見せてくださいました。これからも笑顔の絶えないユニットにしていきたいです。

まずは体調から！利用者様はもちろん職員も熱中症にならないよう過ごしていきたいと思います。みなさまもお気をつけてお過ごしください。(武藤)



## 🍎 ケアサポートセンターようざん栗崎



はじめまして！こんにちは！今年の3月からケアサポートセンターようざん栗崎でお世話になっております柴田です。介護の仕事は初めてなので戸惑う事も多いですが、誠心誠意頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。

さて、記録的な暑さに新型コロナウイルス感染症、今年はずっと異なる年になりますが、暗い気持ちも吹き飛ばす笑顔の花火がケアサポートセンターようざん栗崎に打ちあがりました。

まず初めにスイカ割りを行いました。とても大きく艶のいいスイカを、利用者様のご家族から頂きました。なかなか割れないスイカを叩く利用者様の表情は真剣そのもので、その気迫に職員まで緊張しました。皆様が協力して割ったスイカはとても美味しく、終始笑顔が輝いて



いました。

次にたこ焼きパーティーです。利用者様と職員と一緒に作りました。皆様たこ焼きをひっくり返すのがとてもお上手で美味しそうなたこ焼きに仕上がりと、何度もおかわりをしてくださいました。たこ焼きにはタコだけでなく皆様を笑顔にする魔法も詰まっているようです!!

そして、ケアサポートセンターようざん栗崎の最年長の利用者様の誕生日会も行われ、会場の皆様に向け、素敵な民謡を大きな声で力強く元気に歌って下さいました。とても心に響き、元気の出る歌でした。

利用者様皆様からいただく元気と笑顔をバネに、これからも真心をこめて頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。(柴田)

## 🍊 デイサービスようざん並榎



デイサービスようざん並榎では8月の大きなイベントとして「ピアホール」を企画いたしました。また食事レクリエーションでは、岩手県の「まめぶ汁」「シュワシュワポンチ」を手作りしました。「ピアホール」では、本物さながらのノンアルコールビールで乾杯をして、枝豆やポテト、唐揚げを召し上がって頂き夏の気分を味わって頂きました。「シュワシュワポンチ」は色々なフルーツが入ったグラスに炭酸水を入れ、見た目が涼しいだけではなく、ビタミンCや水分も摂取でき、夏バテや脱水の予防には効果的です。久しぶりの炭酸飲料に、「美味しいね」「夏らしい～」と大変喜んで頂くことができました。

デイサービスようざん並榎は、6月から看護師が2名になりました。8月より「個別機能訓練」を実施しております。機能訓練指導員が自宅を訪問して生活状況を確認して、多職種と連携し機能訓練計画書を作成しました。個々の目的や趣旨に沿った目標を設定して、お一人お一人にあったプログラムに従って、下肢筋力強化体操や認知症予防等、



心身機能への働きかけを中心に行っています。筋力はどこにも売っていません。病院にいても処方されません。「ご自分の1年後5年後の為にも、ご自分の体を元気にするのはご自分ですよ！」と喝を入れながら(笑)取り組んでいただいています。日々の積み重ねが何より重要であり、3か月後に利用者様の体力にどれだけの成果が出るのかから楽しみです。

私達も体や頭を動かして、いつまでも若々しく元気でいられるように尽力してまいります。(垣上)

## 🍊 グループホームようざん栗崎



皆様、こんにちは。今年の夏は梅雨明けの遅れから、いきなり猛暑が続き、熱中症対策に加えて新型コロナウイルス感染予防と大変ですが、体調を崩すことなく、お元気にお過ごしでしょうか？

ここ、グループホームようざん栗崎では、七月生まれの利用者様がお二人いらしたので、お誕生会をそれぞれの日に開きました。グループホームようざん栗崎に来て初めてのお誕生日を迎えられた方には、手作りの色紙とフルーツとゼリーで飾ったロールケーキをプレゼントすると「涼しそうなケーキだね。ありがとう。」と嬉しそうに受け取って下さいました。ご家族から、お花も届き「優しいお嫁さんなのよ」と喜んでいらっしゃいました。もうお一方にはイメージに合わせて飾りを付けたフォトフレームにお写真を入れて、かわいいケーキにプリンを添えてプレゼントすると「ありがとうございます。」とかわいい笑顔を見せて下さいました。

また、制作レクリエーションでは、『夏の壁掛け』を作りました。折り紙を使って、夏の風物詩「金魚」や「すいか」などを折り、とびきり笑顔の利用者様の写真を入れて、皆様と作り上げました。出来上がりに大満足していらっしゃいました。



これからも、新型コロナウイルス感染症対策でご家族に会えない利用者様の毎日を、笑顔があふれる様、創意工夫しながら過ごしていきたいと思ひます。

※白ナスに顔を書いてみました。かわいいでしょう！(井上)

# 🍎 ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆さんこんにちは。新型コロナウイルスの感染予防の為、今まで外部から来苑して利用者様を楽しませて下さった慰問の方々が変わり、職員自ら利用者様に楽しんで頂こうと、毎月職員による『お楽しみ会』を開催していくことになりました。8月は職員が仮装して芸能人になりきって、カラオケを熱唱するバージョンと二人羽織を披露。その後、利用者様にもカラオケを楽しんで頂き、無事に『お楽しみ会』を終了出来ました。

写真だけでは<誰の物まねで、何を歌っているか>は絶対にわからないと思うので解説しておきますと、ちょんまげの被り物を被っているのが佐野職員で、杉良太郎「すきま風」を熱唱、黒のTシャツを着て敬虔な面持ちで歌っているのは高橋(快)職員で<ゴスペル>をイングリッシュで歌いあげました。誰も聞いたことがないその<ゴスペル>はいつになったら終わるのか誰もわからず、途中で「その歌何番までであるの?」と聞くと高橋(快)職員はノリノリで「5番まであります!」と最後まで歌いきったのでした。オーバーオールにロン毛は阿藤職員で中村雅俊「ふれあい」、いしだあゆみにそっくりな榎田職員が歌う「ブルーライトヨコハマ」、工藤主任のニッカポッカ姿の吉幾三「俺あ東京さ行くだ」と和田職員と小柏職員による二人羽織では利用者様の爆笑を誘い



ました。また渡哲也を忍んで「くちなしの花」を高橋(雅)職員、クオリティが低いのですがサングラスを掛けて私(太田)が石原裕次郎の「ブランドーグラス」を歌いました。最後は利用者様のカラオケと「ふるさと」を歌って終了となりました。来月も行います。持ちネタが少ないので、新レパトリーの練習に励みます!(太田)

# 🍓 ケアサポートセンターようざん藤塚



9月に入ってもまだまだ暑さが続く今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん藤塚のカレンダーは、いつも利用者様と協力して素敵な出来上がりになっています。暑さの続く夏に、ちょっとした涼しさを想わせるかき氷のカレンダーや、秋の味覚を目を楽しめるようなブドウの飾りをつけたもので、皆様のご協力があってこそ制作出来ています。機能のリハビリにもなり、役割分担で無理なくやりがいを持って頂いています。前月までのカレンダーは、ご自分達で作上げたものをいつまでも見返せるよう、施設の壁に飾ってあります。来月のカレンダー作りも頑張っていきたいと思います!

午前中涼しい日には、熱中症に細心の注意を払い軽めの散歩に出かけています。やはり外が好きな方もいらっしゃるで、そんな方々のご要望にも応えられるよう天気予報のチェックが欠かせません。水分摂取も、どうしても少なくなりがちなので、施設での課題になっています。

子供達の今年の夏休みは短く、暑い中登校する姿をちらほらみかけます。新型コロナウイルス感染症が流行している中、私達職員も暑さに負けず体調管理にも気を配りながら、少しでも皆様に笑顔で過ごして頂けるよう、より一層精進していきたいと思えます。(植杉)



## 特別養護老人ホームアダージオ



先日、伊勢崎市で気温が40.5度を更新したというニュースを見て、驚きと困惑と疲れが一気にきている今日この頃ですが、特別養護老人ホームアダージオではこの暑さにも負けず8月に納涼祭を行いました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、1階と2階で分かれて行いました。当日は魚釣りゲームやゲートボールを楽しみ、日頃からレクリエーションで練習をしていた炭坑節を踊り、最後は皆でかき氷を食べました。かき氷の冷たさにビックリする方や美味しくて笑みを浮かべる利用者様に職員も元気をいただきました。

新型コロナウイルス感染症もまだ終息の見通しが立たず感染者が増えています。私達職員は気を抜かず細心の注意を払い、利用者様の体調管理にも気を付けてこの酷暑を乗り切りたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。(関口)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



『暑さ、寒さも彼岸まで』と言われるますが、そろそろ夏の暑さには落ち着いて欲しい反面、秋の訪れを寂しく感じてしまう今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年はお祭りや花火も中止となり、例年とは違う夏の過ごし方をされた方も多いと思いますが、特別養護老人ホームアンダンテでは、入居者様にお祭り気分を味わっていただくこと、1階、2階と分けて、夏祭りを行いました。

職員手作りのお神輿を担いで入場すると、拍手や歓声が沸き、普段は穏やかなユニット内も賑やかな雰囲気になりました。

2階の両ユニットでは、かき氷や綿飴、金魚すくいをそれぞれ楽しんでいただき、この日ばかりは経管栄養の方も綿飴をちよっぴり口にして、甘味を味わっていただきました。

また、1階の両ユニットでは目隠しをした物あてゲームや、職員ももぐら役になったもぐら叩きゲーム、輪投げなど、入居者様だけでなく職

員も大笑いの盛り上がり様でした。

それぞれ、最後には皆で歌を唄って終わりとなりましたが、『上を向いて歩こう』を歌った後、ユニットリーダーの「私達は皆さんを決して独りにはしません。」という言葉に感極まって涙される入居者様もいらっしゃって、改めて私達は家族の代わりなのだど胸が熱くなりました。

今年はあるべく密を避けるために別々に催しましたが、手作り感あふれる内容にスタッフの個性が輝いていて、とても楽しい夏祭りを行うことができました。

新型コロナウイルス感染症に脅かされる日々ですが、入居者様の健康、笑顔を守るため、福祉に携わる身として今後も職員一同気を引き締めて参ります。

どうか、皆様ご自身もお気を付けになって、当たり前の日々を当たり前前に過ごすことができますようにと、心から願っております。(菅沼)

## ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは、ショートステイようざん並榎です。

新型コロナウイルスの感染症拡大により群馬県の警戒度が2となり当面、面会中止とさせていただきます。そのため8月のレクリエーションの様子を細かくお伝えできたらと思います。

今年の8月は天気の良い日が多く、8月20.21日はドライブに出掛けました。外は暑いので、車内からの景色を楽しんでいただきました。タンポポという長坂牧場にあるジェラート屋さんで買ったアイスを車の中で召し上がっていただきました。冷房が効いているとはいえ、外の熱気が伝わってくるため、冷たいアイスをとてもおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。事業所に戻ってきてからも、「甘くて美味しかったからまた食べたい」「景色もよかったね～」などとおっしゃっていました。

また、8月23日にはバーベキューを実施しました。残念ながら天気が悪く、外で行うことができませんでしたが、空調の効いた屋内のほうが熱中症のリスクも少なく、ゆっくり召し上がっていただけました。利用者様に、普段口にする機会の少ないものを召し上がっていただきたいと思い、焼きそば、焼肉、フランクフルトを振舞いました。利用者様方は、「お祭りみたいで楽しいね」「すごいご馳走ね」と喜んで下さって、コロナ禍のおり、花火やお祭りが軒並み中止の中、企画してよかったなと思いました。

また、暑い中の外出もままならないので、室内で行うレクリエーションとしてマージャンを取り入れました。男性利用者様に人気で、皆様率先して参加してくださいました。

まだまだ暑い日が続いていますので、利用者様の水分摂取や、衣服の調整に気をつけていきたいと思います。また、感染症の対策にも一層力を入れていき、新型コロナウイルスも熱中症もゼロで夏が終えられるよう努めていきたいと思っています。(植原)



## 特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは。

まだまだ暑い日が続いているので、入居者様、職員が熱中症などで体調を崩さないように、こまめに水分補給をして体調管理には十分配慮していきたいと思っています。また入居者皆様に安心安全に過ごして頂けるよう、新型コロナウイルス感染症対策にも努めてまいります。

熱中症&コロナを吹き飛ばせ！笑って免疫力を高めて頂く8月のイベントは!!!パンケーキ作りです。生地を作りホットプレートに流したり、フライ返しでひっくり返して頂いたりして上手に焼くことが出来ました。ホイップクリームを絞り多種のフルーツのをせ、皆様、思い思いのパンケーキを作っていただくことが出来ました。入居者様のエプロン姿も、とても良く似合っていました。出来栄は？この笑顔を見れば分

かりますよね。

一旦面会が再開していた時期にはご家族に安心して頂ける様な入居者様の笑顔をとくさん見ることが出来ました。残念ながら8月に入って再度中止になってしまいましたが、施設でのご様子など、ご家族には随時お手紙等でお知らせしたいと思います。

そして今月のお誕生日会は特別養護老人ホームモデラート開所以来初めてとなる、なんと100歳を迎えられた入居者様をお祝いすることが出来ました。とても100歳には見えない若々しい笑顔、色々あった100年の人生、記念すべき100回目のお誕生日を一緒にお祝い出来た事を幸せに感じます。いつまでも元気でいて下さい。(富澤)

# 🍎 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆さまこんにちは！記録的な猛暑の毎日、そしてなかなか終息しない新型コロナウイルス感染の為、例年の夏とは違う日常ですがいかがお過ごしでしょうか。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、入居者様職員共に暑さに負けず元気いっぱいにお過ごしています。

今年の夏は、感染拡大防止の為、予定していたイベントやご家族とのお部屋での面会は再度中止となってしまいましたが、入居者様そしてご家族に、少しでも安心してお過ごしいただけるように、建物の内側と外側からお互い電話をもつていただき、窓越しの面会などを行っ

ています。

また、入居者様の体力維持も兼ねて、日中暑くなる前に施設の周りを散歩したり、施設の畑で作っている野菜と一緒に収穫していただき、お漬物や天ぷらにして入居者様に提供させていただいたりしています。

まだまだ残暑厳しい毎日、入居者様共々ひたすら秋の訪れを待ち焦がれています。水分補給、体調管理をしっかりと行って、入居者様、ご家族、職員みなで、厳しい残暑を元気いっぱい乗り越えていきましょう！（掘切）

# 🍉 ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さんこんにちは。今年の夏も猛暑が続きましたが体調は大丈夫でしょうか？しっかり水分補給し、脱水にならないように気をつけていきましょうね。（\*^\_^\*）

ケアサポートセンターようざん飯塚では、猛暑の続く8月に夏の恒例イベントとしてスイカ割りが行われました。職員扮する「ぬげ作」さんが登場し、大いに盛り上がり「楽しかったよー」「ありがとねー」と嬉しいお言葉も頂きました。その後、全員参加で炭坑節、東京音頭を踊り、大盛況のうちに幕を閉じました。またお誕生会では美味しそうな手作りケーキを皆様で召し上がり、ささやかではございますが、職員の心のこもった手作り帽子をプレゼントさせて頂きお祝いを致しました。そして日々のレクリエーションでは、カラオケながらギターでの生演奏で、懐かしい歌を皆さん歌詞も見ずにすらすら口ずさんで歌っていらっしゃいました。他にも、玄関の天井には、職員と利用者様との共同作業で制作した、たわわなブドウが実っています。新聞紙で作ったとは思えないほど美味しそうなブドウですよー(〇〇)

9月は敬老会を企画していますので、楽しみにしててくださいね。

日に日に秋の気配を感じる今日この頃ですが、まだまだ暑い日も続きます。水分補給を忘れず体調を崩さずに乗り切ってくださいませ。

これからも利用者様が毎日笑顔で過ごせるよう、職員一同頑張りたいと思います。（清水）

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。