



主権  
在客

# ようざん通信 / 7月号

第148号 令和2年 7月15日発行

## ようざんフォトコンテスト2020

ようざんフォトコンテスト2020の責任者に任命されました、スーパーデイようざん小埜の道下です。今年も「ようざんフォトコンテスト2020」と題して通所・入所・小規模部門に分かれ、素敵なお写真を発掘していく取り組みを始めました。早速6月初旬にエントリーをスタートさせ、各事業所選りすぐりの写真が集まってきました。6月下旬にはその中から候補写真を決定しました。7月より各事業所において投票を開始します。集計した後は、入賞作品を選び表彰する予定です。

### <写真が繋ぐ想い>

昨年は令和という新しい年号が始まり、令和初の小学生と、昭和・平成・令和と生き抜いてきた利用者様が1枚のフォトフレームの中で共演するという素晴らしい作品が誕生しました。

また、各事業所の食事やおやつ作りのにぎやかな様子を写している作品が多く入選をはたしている印象を受けました。

今年はコロナウイルスの影響で現在も新しい生活様式での活動が呼びかけられ、連日の報道も暗いニュースが飛び交っている印象を受けます。私自身も心身の健康を保つ事が容易ではない時間を今でも過ごしています。

そんな時に、昨年の入賞作品が目に入り、私自身がとても癒され、1枚の写真のもつ力をまざまざと感じました。



### <皆さまの笑顔が見たいから>

我々介護職の仕事は、利用者様や家族に笑顔を提供する事だと自負しています。しかし、この取り組みを通して本当に笑顔を頂いているのは、私達職員でもある事を強く実感致しました。

今年も、9月より始まる事例発表会で入選作品を紹介・表彰させていただきます。素晴らしい作品が誕生することをご期待ください。(道下)

## 特別養護老人ホーム アンダンテ



皆様こんにちは。今年は梅雨入りが例年より早いとのことで、その分暑さも長く続くというニュースを耳にしました。脱水症や熱中症にならないようこまめな水分補給を心掛け、夏を乗り越えていきましょう。

コロナウイルス感染防止の影響によりなかなか利用者の皆様と集まる季節のイベントが出来ない中ではありますが、季節を感じていただきたく紫陽花を利用者様にお見せしました。本物ではなく造花なのですが、「こんなに綺麗で本物だと思ったよ!」と本物さながら喜んで

いらっしゃいました。

そして、6月中旬から面会が再開され、久しぶりに会ったお父様お母様に「元気そうで良かった」「安心した」とホッとされるご家族もいらっしゃいました。利用者様も、久しぶりにご家族皆様に会えてとても嬉しそうなお様子でした。お互いを大切に想いやるお姿を拝見し、利用者様やそのご家族も含めて私たち職員も丁寧な対応をしていきたいと改めて思いました。(櫻井)

## 居宅介護支援事業所ようざん

新型コロナウイルス感染症対策の制限が緩和されました。群馬県では、温泉を利用すると5千円の補助が出るとかで、県内の温泉施設は週末満室になっているらしいですが、まだ普通の生活に戻るには不安があります。いつまたに備えて、生活用品を備蓄しないといけないかなと思っています。(後閑)

## 暮らしのサポート ようざん



① 蟻害で朽ち落ちた状況



② 蟻害にあった土台



③ 床下補強後



④ 完成後の和室

こんにちは【暮らしのサポート ようざん】から今回はシロアリ被害についてのご案内です。

高崎市内の築70年を超える住宅の改修工事です。和室2間の間仕切り戸(帯戸)が自然に外れるほど敷居部分がフカフカしておりました。床下を確認すると土台が長い歳月にわたりシロアリに喰いつくされ朽ち果てて、よく床が落ちなかったか不思議な状態でした。写真①、②で土の上に転がっているのがシロアリ被害によって朽ち果てた土台です。

今回の工事では土台の代わりに大引(オオビキ)と呼ばれる部材を3か所入れて補強しました。写真③の矢印が大引です。補強した後、

床上で飛び跳ねてみましたが全く問題ありませんでした。畳を敷き、帯戸を建込んで引き渡しを終了しました。お客様からは新盆を迎えるにあたり人寄せができるかと喜んで頂けました。また、梅雨時期を迎えるころからシロアリ(羽の生えたシロアリ)をよく見かけます。シロアリを見かけたらアリの巣があると思ってください。写真のような惨事になる前に手当てができれば大工事にならずに済みます。水回りなど注意をしてみてください。私どもでは皆様が普段困っていることから住宅のメンテナンスまで、地域とお客様に寄り添った便利屋を目指しております。困ったことがありましたら小さなことでもぜひ【暮らしのサポート ようざん】にご相談くださいますようお願いいたします。(吉田)

## デイサービスぽから



みなさんこんにちは、デイサービスぽからの清水です。

今回は、利用者様に「デイサービスぽからのどんな所が良いですか?」チョットしたアンケートをとらせていただきました。その結果をお知らせしたいと思います。

- 其の一 ゆっくりと、安心して休憩(午睡)が出来る。
- 其の二 職員を呼ぶとすぐに来てくれる。
- 其の三 いろいろな人(職員)と楽しくお話が出来る。
- 其の四 レクリエーション(ゲーム、体操など)がとても楽しい。
- 其の五 いろんな事が新鮮で楽しい。

等、様々な感想をいただきました。

普段利用者様が、どの様に考え、感じているのか参考にさせていただきたいと思います。

私たち職員、利用者様の安全を第一と考え、環境作りや期待に沿えるよう頑張っていきたいと思っております。(清水)

## グループホームようざん倉賀野



もう少しで梅雨明けですね。蒸し蒸しした日々が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしですか?新型コロナウイルスも大分終息し、マスクをつけずに外出なさっている方も見掛けるようになりました。苑ではまだ万全を期し、ウイルスから利用者様をお守りしていく方針ですが、

ようやく面会が出来る状況となりました。利用者様も、おやつレクリエーションでティラミスを召し上がったたり、紫陽花の壁面飾りの前で写真を撮ったりと元気に過ごしていらっしゃいます。ご多忙の事と存じますが、利用者様方の明るい笑顔を、是非見いらして下さいませ。(内田)

## グループホームようざん

こんにちは、グループホームようざんです。皆様のご協力もあり、入居者様、職員共に新型コロナウイルス感染者ゼロで今日も頑張っています！しかし、まだまだ安心できない状況が続く中、施設内でも楽しめる食事レクリエーション等を考えて行っています。

今回は6月1日が麦茶の日、また衣替えの日ということで季節の節目に合わせ、麦茶を使った簡単わらび餅を皆さんと一緒に作りました。

本来であれば、水でわらび粉と砂糖を溶き、火にかけるのですが、今回作ったわらび餅は、水を麦茶に置き換えるだけで簡単に作れるというものでした。火をかけながら混ぜる作業は水あめを混ぜるように力があるので大変ですが、粉っぽかった生地がだんだん透明になっていくのを利用者様と見ていて、思わず「おお〜！」と…。変わりゆく様が楽しかったポイントです。透明になったら型に入れて冷やし、きな粉、黒蜜をかけて完成です。お味は麦茶感程々で、きな粉と黒蜜の甘みを引き立てるような、ほんのりとした苦みがあり、さっぱりとしたわらび餅になりました。初めてながら中々うまくいきました。簡単にできるので、



食事レクリエーションを行う際にご一考されてみてはいかがでしょうか。

これからもまた、散歩や外出等が難しくなる状況もあるかと思えます。そんな時でも施設でできることや、レクリエーションの模索を行い、利用者様に楽しみを1つでも多く提供していけたらいいな、と考えています。(松崎)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



梅雨の候、新型コロナウイルスと共存する新たな生活様式の実践は不自由さもありますが、身の安全は何ものにも代え難いと大事なものと心得て過ごしています。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、おやつレクリエーションやお誕生日会を開催しました。天気の良い日は散歩に出掛け、お裁縫が上手な利用者様には手作りのマスクを縫って頂きました。これからも苑では皆様に楽しんで頂ける様、職員一同、一丸となって頑張りたいと思います。(山口)

## ケアサポートセンターようざん大類



今年も暑い暑い群馬の夏がやって参りました。新型コロナウイルスが世界中で蔓延し、外出自粛などかつてない状況に見舞われていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？日本でも、毎年恒例の高校野球夏の甲子園大会や夏の風物詩である花火大会などが中止という悲しいニュースが飛び交っています。が、ケアサポートセンターようざん大類では利用者様・職員共に皆元気で、最近では月行事の麺の日に「焼きそば」を作って楽しみました。久しぶりに目にする大きなキャベツ・ニンジン・お肉を前に、「どうやって切りましょうか？」と最初は興味津々の利用者様でしたが、いざ包丁を手にとると、まな板の上で

軽快に包丁を弾ませます。昔の調子が出てきたところで次の方に交代とお知らせすると、少し物足りないという表情を浮かべながら、次の方に代わり、数分後、美味しい焼きそばとなって戻って来ました。「おいしいね。」「私が切ったお野菜ね！」「もっと食べたいです」と舌鼓を打つ笑顔があちこちに見られ、食事レクリエーションは大成功でした。

今のところ、群馬県は感染者が少ないようですが、これからも気を引き締めて、うがい手洗いマスク着用など継続的に行いながら、利用者様の笑顔をお守りしていきたいと思えます。(清宮)

## スーパーデイようざん貝沢



皆様こんにちは！スーパーデイようざん貝沢です。新型コロナウイルス感染症により世界全体が暗いムードになり第2波への影響が懸念されていますが、幸いスーパーデイようざん貝沢では感染は出ておらず、引き続きこのまま皆様のご協力と職員の連携体制を取りながら安心・安全で楽しく過ごせる場所を提供出来るよう心掛けて行きたいと思えます。さて、そんな中スーパーデイようざん貝沢では日々の様々なレクリエーションに加え恒例の「ランチレクリエーション」「おやつレクリエーション」を企画し、利用者様と一緒に作る「そばめし」と、近所のお弁当屋さんで購入した「からあげ」「もやしのナムル」を用意させて頂きました。『そばめしは初めて！楽しみだね！』とおっしゃる方が多く、『ごはんと麺を一緒に入れるの？斬新だね』と驚く方もいらっしゃいました。キャベツを切ってください方、フライパンで炒めてくださる



方、ホール全体がソースの良い香りに包まれる中、『待ち遠しいね！』と皆様とても楽しそうに初めての料理に挑戦してくださいました。職員おすすめの「からあげ」も大好評でした。料理の得意な女性利用者様が多いので包丁を持つ手先も器用で、職員もとても助かっています。新型コロナウイルスの影響により皆様楽しみにして下さっている慰問は残念ながら行えていませんが、再開の目途が立つ日を私達職員も楽しみにしています。その時は又皆様と一緒に楽しみたいと思います。一日も早く新型コロナウイルスが終息する事を心より願っています。(境原)

## ナーシングホームようざん



ナーシングホームようざんの土田です。皆様が食べているみかんにはビタミンA、ビタミンC、βカロチンが含まれていて、1日1個食後に食べる事で骨を壊すのを防ぎ、血管の老化防止になります。冬に沢山食べておくことで半年間は体内に残っているので、みかんを食べない季節でも効果が続いているとの事です。みかんの白いすじは抗酸化作用があり、ポリフェノールの一種なので、取らずにそのまま食べるのがお勧めだそうです。加工食品としては、冷凍ミカンや缶詰はもちろんママレード、グラニュー糖をかけてピールにしたり、漬物に入れたりと各種あります。又、冷え性の改善にも効果的であり、みかんの皮を



ネットに入れ入浴するとヘスペリジンの効果で体がぼかぼか温まり、皮膚もしっとりし、さらに香りでリラックスできます。ビタミン補給や骨や血管の老化防止にみかんをたくさん食べてみてはいかがでしょうか？来冬は利用者様にも勧めたいと思います。(土田)

## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。介護付き有料老人ホームグランツようざんは、おかげ様でこの6月で3年目を迎えることができました。感謝の気持ちを込めて、新たに室内でも利用者様にもっと楽しんで頂けるよう「スイーツデイ」を開催しました！！

第一弾は、利用者様からあんみつが食べたいとのリクエストがあったので手作りあんみつを提供させていただきました。あれもこれもと、



盛りだくさんになってしまったので、食べきれないだろうなと思っていましたが、皆様完食され喜んで頂くことができました。

第二弾も、美味しく楽しいスイーツデイを提供したいと思います。(摩庭)

## ショートステイようざん



皆様こんにちは。梅雨に入りジメジメした気候になりました。ようざん通信が届くころには梅雨明けしているでしょうか？今年の夏は例年と違い、マスクを付けて生活しなければならず、夏の暑さも加わり、息苦しい毎日が予想されます。熱中症に十分気を付けてお過ごし下さいませ。

ショートステイようざんでは七夕にむけて、職員と利用者様で七夕飾り制作のレクリエーションに取り組んでいます。大地ユニット・空ユニット、それぞれ個性があり出来上がりがとても楽しみです。皆様の願い事が叶いますように～☆☆☆(細井)

### 《長谷川より》

利用者様、ご家族の皆様大変温かく見守っていただき、ショートステイようざんで2年と半年の間、所長としてかけがえのない貴重な経験をさせていただきましたが、この度、異動することとなりました。こんな私を受け入れてくださった利用者の皆様、ご家族の皆様、ケアマネジャー様、関係者の皆様、スタッフのみなさんに、心から感謝いたします。

利用者様と、ご家族お一人お一人とのちょっとした会話を大切に過ごしてきました。みなさんとても優しく家族のように接して下さることが何より嬉しかったです。忙しくて我を忘れそうな時も、スタッフの



みんなが心配してくれたり励ましてくれたからこそここまで頑張ることができました。これからも何かお力になれることがあればと思っています。皆様の健康とご多幸を心より願っています。本当にありがとうございました(\*^^\*)

## ケアサポートセンターようざん石原



7月に入りいよいよ本格的な夏が始まりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。体調管理には十分お気を付け下さい。

個人的な話ですが最近では家にいる時間が多く運動不足を痛感している為、事業所で利用者様と一緒に体操の時間は以前より本気で取り組むようになりました(笑)

6月のケアサポートセンターようざん石原では“父の日イベント”が行われ、男性利用者様にミニ色紙をプレゼントさせて頂きました。色紙は利用者様のベストショットに職員からのメッセージが添えられたもので、お渡しする際にそのメッセージを読み上げると皆様照れくさそうにされながら優しい笑顔を頂くことができました。



今年は新型コロナウイルスの影響でなかなか会うことができないご家族をお待ちの利用者様もいらっしゃいます。私たちがより一層利用者様のお気持ちに寄り添い、少しでも温かい気持ちになって頂けるよう、これからも職員一同努力し頑張りたいと思います！（佐藤）

## ケアサポートセンターようざん飯塚



今年も酷暑になるのでしょうか。新型コロナウイルスの影響に加えて、マスク熱にも気をつけなくてはならない今夏。皆様はどのようにお過ごしでしょうか。

ジメジメとした毎日が続く6月梅雨時期の最中、私たちケアサポートセンターようざん飯塚では、お花に水あげをしたり、軒下で元気よく歌を歌ったりしています。室内では風船を思いっきり打ち合っ、「落とすな!」「ええい!」「よっしゃ!」など、いつも寡黙な男性の方も負けじと体を伸ばして参加していらっしゃいます。



元気でいることや、日常生活など、新型コロナウイルスの影響で今まで当たり前だったことがそうではないと気づかされることも多い中、利用者様皆様と顔を合わせられる場所があることはいいことだなど、改めて思いました。

例年は海開き、山開きの便りが届く頃ですが、日常の楽しみ方が変容していきそうですね。出来る限りの中で、気持ちいい外の空気を吸って、体を動かして皆で元気に過ごしていきたいです。(砂川)

## デイサービスようざん並榎



まず始めに、今回の新型コロナウイルスは全世界に猛威をふるい業種を問わず多大な影響を及ぼしました。まだまだ第2波、第3波と油断ならない状況で、私たちデイサービスようざん並榎でも手洗い、消毒などの感染対策を現在も徹底し、日々ケアを行っています。今回のパンデミックにより、高齢者の方々の自宅での長期間閉じこもりによる身体機能の低下・認知症の進行が懸念されています。安全な環境を整備して、日々の楽しい生活を取り戻せるように意識してケアを行っていききたいと思います。

今月のレクリエーションは食事レクリエーションを中心に実施させていただきました。本来ならば利用者の皆様と一緒にワイワイ作りますが「安全第一」で提供のみでの対応とさせていただきます。ですが職員がいつも以上に愛情をたくさん込めて作り、利用者様からは『おいしい!』『おかわりはないんかい?』と笑い声も飛び交い大好評でした♪また毎月開催のB級グルメ展では福島県の「浪江焼きそば」を、おやつレクリエーションではパフェ、ゼリー、かき氷を提供させて



いただきました。かき氷を見るともうそんな時期なのだなとしみじみ感じます。そして、6月といたらやっぱり「父の日」♪いつも優しく穏やかな男性利用者の皆様に手作りのお花をプレゼントしながら感謝の言葉をおかけしました。いつも、戦争や高度経済成長期を経験し今の日本を作ってくださった皆様に感謝しながら関わらせていただいています。ご苦労の量が人間の質に比例するのでしょうか?私ももう少しだけ苦労をして(笑)人生の先輩方に近づきたいと思います。

最後に、今回のパンデミックで感染症の恐ろしさを改めて思い知りました。そんな折に過去に起きた様々な災難を知ることが出来ました。今ご利用なさっている皆様もそれらを乗り越えて今があると思うと、「私も負けてられない!」という気持ちになりました。しっかり環境を整えながら「明るく楽しい♪」をモットーに邁進していきたいと思えます。(行方)

## 特別養護老人ホームモデラート



皆さん、こんにちは！今月は暑かったり寒かったりと気温が安定しませんね。また、新型コロナウイルスの流行がいつまで続くか心配ですが、特別養護老人ホームモデラートでは今後も感染症対策を確実に行って、引き続き、利用者様に元気で楽しく過ごして頂ける様努力してまいります。

さて特別養護老人ホームモデラートでは各ユニットで月に1回レクリエーションを開催しています。担当になった職員が知恵をしぼり、利用者様に楽しく喜んでいただける内容を提供しています。

私どものユニットでは6月20日(土)にボーリング・輪投げ大会を実施しました。ペットボトルを利用してのボーリング、職員手製の輪投げを利用者様と職員で楽しみました。皆様、普段は行わないレクリエーションに夢中で取り組んでくださり、沢山の笑顔を見る事が出来ました。今後も、利用者様に喜んでいただけるレクリエーションを考えて、実施していきたいと思っております。(矢嶋)



## ショートステイようざん並榎



コロナ禍による外出自粛と生憎の梅雨空が続く中、ショートステイようざん並榎では利用者様の運動不足に配慮したケアに取り組んでいます。天気の良い日には施設近くにある護国寺や日枝神社へ散歩に出掛け、雨の日には室内でボール投げや棒体操をはじめとした体全体を動かすレクリエーションを実施して、夏本番の暑さに負けない体づくりを意識して行っています。

また、体を動かす以外のレクリエーションも実施しました。6月18日には車で鼻高展望花の丘や長坂牧場へドライブに出かけ、初夏の景色と冷たいアイスクリームを楽しんでいただきました。さらに、おやつレクリエーションとしてカップを使って簡単に作れるチーズケーキを職員と一緒に作っていただき、「やっぱり自分で作ったものを美味しいと言って食べてもらうのはうれしいわね」と大変好評を頂きました。別日に実施した昼食レクリエーションでは牛丼を作り、デザートにバナナを添えました所、「どんぶりのご飯は美味しいなあ」「バナナなんて久しぶりに食べたよ」とこちらでも喜んでいただくことができました。このように、運動だけでなく食事面でも暑さや新型コロナウイルスに負けない体作りを意識した取り組みを行っております。

まだまだコロナ禍の影響で利用者様との面会や利用者様の外出が難しい状況が続きますが、ショートステイようざん並榎では利用者様が以前と変わらぬ生活が送れるよう感染予防を徹底し、健康に笑顔で過ごせるよう努めてまいります！（菅沼）



## グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは。夏の暑さにも負けず、一に睡眠、二に水分?!で元気いっぱい夏を乗り切りたいグループホームようざん飯塚です。『夏と言ったら?』『やっぱりそうめんだよね~』と、今月のランチレクリエーションでは、具沢山の彩りそうめんと、夏バテ予防に豪華フルーツの盛り合わせと新じゃがを芋を使った肉じゃがで利用者の皆様に美味しいランチを楽しんでいただきました。トマト、きゅうり、大葉、みょうが、お揚げ、かにかま、卵、ネギと特製のたれをかけたボリュームたっぷりのそうめんを、『夏って感じがするね~』と皆様つるつるあつという間に召し上がって下さいました。食の細い利用者様にも大好評でした。フルーツはご家族からいただいたメロンをメインにいちご、オレンジ、キウイ、バナナ、それに皆様大好きな生クリームを飾って超豪華。ビタミンもたっぷり。元気に夏を乗り切れそうです。おやつレクリエーションでは、お誕生日の利用者様のお祝いにイギリスのおやつ



『トライフル』をみんなで作りしました。カップの中にゼリー・フルーツ・生クリーム・スポンジを段々に詰め、上にもたくさんのフルーツ&クリーム!!まるでケーキのパフェです。利用者様も『すご~い』『面白い』と喜んでくださいました。紫陽花の季節にちなんで、カラフルな生クリームで、お誕生日の利用者様にも大変喜んでいただきました。

雨で外に出られない日が続きましたが、屋内で、みんなで歌を歌ったり、体操をしたり、お料理を楽しんだりして過ごしています。梅雨が明ければ、本格的な夏の季節です。熱中症にも気を付けながら元気に夏を乗り切りたいと思います。(郷本)

## ケアサポートセンターようざん



毎日暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は暑さ対策と感染症対策を両立するため、夏用のマスクを購入しました。さっそく使用したのですが、あまり涼しさを感じることができませんでした。ニュースを見ていると、色々な企業で夏用のマスクが販売されるとのことなので、他にも買ってみたい方がいかなと検討しています。

マスク着用の暑い日が続く中、時々吹く涼しい風がとてもありがたく感じられますね。そんな涼しい風を感じられるような日にケアサポートセンターようざんの周りをお散歩しました。敷地内にあじさいが咲いているので、それを摘んで持ち帰り花瓶に生けました。フロアにお花を飾ると気分も華やかになり、自然と利用者様と一緒に写真を撮りたくなりました。

暑い日が続いて食欲が落ちていませんか?暑さに負けないよう、美味しいものを食べて元気になっていただこうと、おやつレクリエーションでお好み焼きを作りました。利用者様と一緒にホットプレートを使って「いいにおいだね~」「焼けたかな??」などと話しながらお好み焼きを作りました。お好み焼きのいいにおいを感じながら、一足先に利用者様と一緒に夏のお祭り気分を味わえたような気持ちになりました。

また、真夏に備えて夏バテ予防のために梅ジュースを作りました。



利用者様と一緒に梅のへたを一つ一つとって瓶に梅と氷砂糖を入れました。「今これくらいできましたよ~」と利用者様にお声がけしながら、美味しいジュースが出来上がるのを楽しみに待ちたいと思います。

これからも利用者様に寄り添う心を忘れずにケアを行っていきたいと思います。(島田)



## スーパーデイようざん栗崎



みなさん、こんにちは!日増しに夏らしくなる今日この頃いかがお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざん栗崎には、沢山の利用者様がいらっしゃいますが、今回はその中で、とても雑巾縫いがお上手な利用者様をご紹介します。その利用者様は来苑されると、裁縫道具を開けて「今日もやるかな!」と、元気な掛け声と共に雑巾を縫うのが日課となっています。縫い目も細かく、作りも丁寧でとても丈夫な雑巾を仕上げてください。今までこちらで縫った雑巾の枚数は、なんと30枚以上!!出来上がった雑巾はありがたく、台拭きや足拭きマットなど様々な使わせて頂いています。元々は毎年行われる岩鼻小学校のバザーに出品するために雑巾縫いをお願いしていたのですが、コロナウイルスの為、バザーが中止になってしまいました。そこで、今年は寄付という形で岩鼻小学校へ贈る事にしました。利用者様自ら小学校へ持っていき、箱一杯に作った22枚の雑巾を校長先生に手渡しました。校長先生からの感謝の言葉を受け取ると、とても嬉しそうな笑顔浮かべていらっしゃいました。そして、ようざんの社長からも感謝状が贈られました!



またスーパーデイようざん栗崎の建物前の畑では、じゃが芋・ナス・トマト・キュウリ・オクラなどの夏野菜が順調に育っています。利用者様たちも日に日に大きくなっていく野菜たちの様子を楽しみにいらっしゃいます。このようざん通信が出るころには、美味しい野菜が沢山収穫されているかもしれません♪他にも金魚すくいゲームやボール体操、梅ジュース作りなど、利用者様たちと夏を楽しみながら、日々元気に過ごしていきたいと思っております(^\_^)(植原)

## グループホームようざん栗崎



皆さん、こんにちは!梅雨の季節となりましたが暑い日が増え早くも夏!しっかり水分補給をし熱中症に気を付けましょう。

グループホームようざん栗崎でも室内でのレクリエーションを中心に、暑さに負けず元気に過ごしております。

まず、おやつレクリエーションでは「かりんとう」と「おまんじゅう」を作りました。お料理の得意な利用者様お手製です。「なつかしいね」「昔よく作ったよ」と嬉しそうにおっしゃって、皆様でおいしく頂きました。

93歳になった利用者様のお誕生日会では、「もうそんな年とったの?」と驚いた様子でしたが、職員からプレゼントとプリンアラモードをお渡しすると「うれしいわぁ」「お母さん産んでくれてありがとう」と涙をこぼし喜んでくださいました。周りの利用者様からも大きな拍手を頂き、素敵な会となりました。

また、製作では七夕の準備を行いました。皆様の願いを短冊に書いていただくと、「元気でいられますように」という願い事が多くみられ、「この年になると元気でいられるのが一番の願いよ」とおっしゃっていました。皆様の願い事がかないますように…と願うとともに新型コロナウイルスの第2波が来ることなく、普通の安心して暮らせる日が一日も早く来ることを願っています。

これからもグループホームようざん栗崎をよろしく願っています。(塚越)

## スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？世の中はまだ新型コロナウイルスのニュースで溢れていますが、スーパーデイようざん双葉では、手洗い・うがい・消毒・換気を欠かさず行っています。

スーパーデイようざん双葉では今年も畑に、なす、トマト、オクラや落花生、ゴーヤを植えました。利用者様と一緒に収穫し、採れたての野菜を召し上がって頂く日が待ち遠しいです！

今月も様々なイベントを行いましたのでその一部をご紹介します。6月16日は和菓子の日ということで、京都の和菓子「水無月」を手作りし、召し上がって頂きました。「食べるの初めてよ〜」「美味しいね〜」と皆様に喜んでいただくことができました。

父の日には感謝の気持ちを込めて、ささやかではありますがケーキとカードをプレゼントしました。ご家族からも「父の日カードありがとうございます」とご本人はもちろん、ご家族にも喜んで頂けました。

お天気の良い日には散歩に出かけています。「今日は天気もいいし、お散歩に行きましょう！」とお誘いすると、皆様「散歩？行く行く〜」と



前向きです。スーパーデイようざん双葉周辺のお散歩コースには季節のお花や植物などが沢山見られ、「これ、何て花なの？」「綺麗ね〜」などおしゃべりにも花が咲きます。

これから夏本番を迎え暑くなりますが、体調管理をしっかり行い水分補給を忘れずに、皆様と楽しく過ごしていきたいと思います。(新井)

## スーパーデイようざん石原



こんにちは。皆様お変わりございませんか？新型コロナウイルス感染症で、日本も世界も大変な打撃を受けています。日本でも緊急事態宣言が全面解除とはなりませんが、以前の生活に戻るにはまだほど遠いようです。今年は既に高温多湿の時期に入り、感染拡大予防のマスク着用で今度は熱中症のリスクも高くなるので、状況で時折外したり水分をこまめに摂るなど、この暑い夏も乗り切りましょう！

さてスーパーデイようざん石原では、日々の健康体操の他に特に下肢の筋力アップに力を入れています。以前「ここんこ、足がふらつくんよー」とおっしゃっていた利用者様も少しずつではありますが、しっかりとした足取りになるなど効果が出ています。

また6月16、17日に父の日のイベントを行いました。靴下のプレゼントに日頃の感謝の気持ちを記したメッセージカードを添えてお渡しすると、満面の笑みを浮かべ喜んで下さいました。

これからも利用者様の健康と穏やかな表情で過ごして頂けるよう日々努力して行きたいと思います。(俵山)

## ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さまこんにちは! あっという間に今年も半年が過ぎてしまいましたがいかがお過ごしでしょうか? 寒暖差が激しく体調など崩されていないでしょうか?

こちらケアサポートセンターようざん貝沢へ利用者様宛の花籠が届き、「私に? 誰からかしら?」と最初はいぶかしそうでしたが入っていた手紙に目を通すなり「会いたいと思っていた姪っ子からだわ!」と大変喜んでいらっしゃいました。いつもなら車で会いにいらしていましたが、新型コロナウイルスによる影響で面会できない代わりにお花を送ってくれたそうです。一緒にお礼の電話をさせていただきました。その後も「お花、私の姪っ子が送ってくれたのよ!」と誇らしくて仕方がない様子でした。遠くに住んでいてもご自分を思って送ってくれたお花でこんなにいきいきとされるお姿を拝見し、こちらまであったかい

気持ちになりました。

また、アジサイの壁画を作って飾り写真を撮らせていただきました。カメラを向けると緊張からか表情が固くなりますが、撮影していくうちに慣れてきてみなさんとても素敵に撮れたと思います。撮った写真をご覧くださいと満足そうに頷いていらっしゃいました。

天気が良い日は利用者様から頂いた球根から育てた百合の花を觀賞したり、近くのお寺まで散歩へ出たり、おやつレクリエーションでアイスを召し上がっていただいたり、父の日をお祝いしたりと毎日楽しく過ごしています。

これからも利用者様の「元気」を支えていけるように、熱中症などにも気をつけ、いつもと違う体調の変化にもすぐ気付けるよう日々関わって、暑い夏も乗り切っていきたいと思えます。(高橋)

## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。

梅雨の晴れ間の青空はすっかり夏色になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?

新型コロナウイルスによる自粛生活から社会経済活動も再開され、徐々に正常な生活に戻ってきている印象です。ただ、ウイルスは絶滅したわけではありません。私たちは油断することなく徹底した予防を行っています。ご利用者様や職員の検温・手洗い・うがいはもちろん、一日二回施設内の消毒は徹底しています。職員は常にマスク着用で入浴介助の際などは暑く辛いのが現状です。

暑さが厳しくなってきた上にウイルスの影響で、ご利用者様が外に出て気分転換や軽い運動をしていただく機会がこの春は激減してしまいました。そこで、施設内で少しでも体を動かしていただきたいということで、居室や廊下を使い言葉を探して覚えて歩こう! というようなレクリエーションを行ってみました。いくつかの言葉を施設内に貼り(職員の背中にも)探して覚えて帰ってきます。3つは簡単ですが4つとなると...

これからはWithコロナを念頭に新しい生活様式をご利用者様と一緒に見つけていきたいと思えます。

ご家族の皆様にも日頃、検温などご協力いただきありがとうございます。何卒、お身体ご自愛ください。(川岸)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



前回は、文学の事など織り交ぜながらちまちまと書き連ねてみましたが、今回は、世界中で流行している新型コロナウイルス感染症をベースにぐだぐだと申し述べて行きたいと思います。第一に、コロナって何？ある番組で、池上彰さんが解説していましたが、もともと「コロナ」はラテン語で「王冠」を意味し、そこから、あの光り輝く太陽の周りでもやもやしている現象(太陽の最外層)の事を、コロナと呼ぶようになりました。ウイルスを電子顕微鏡でのぞくと、その形状が太陽の周りのそれと大変よく似ているところから、コロナウイルスと言われるようになったそうです。その感染力ってすごいですね。私の愛の力なんて全く無力ですよ。政府が音頭を取ってすすめている働き方改革も一気に進んだ感じがしますし、周りを見渡せば、皆マスクをして「あなたは誰ですか？」状態が起こりつつあります。しかし皆様、ご安心ください。ここケアサポートセンターようざん倉賀野では、所長の太田が施設内をくまなく消毒し、換気も徹底して行っています。新型コロナ

ウイルスなんて寄せ付けません。ソーシャルディスタンスはもちろんの事、愛とか恋の距離も2メートルとっています。利用者様との心の距離は十分接近していますが…!?

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、日々利用者様とそのご家族の事を第一に考え、介護意識を高めながら、鋭意努力してまいります。宜しくお願い致します。

あー。こんな自分も、ようざんへ入職して丸2年、国破れて山河があったのは昔の事…かと思って鏡を見れば今流行りのグレイヘアー。ズボン破れてすね毛ありが今の私。コロナの影響で、この先世の中どうなるんだろうと思いたくもなりますが、ここは我が家に埃をかぶって床の間にかかっている掛け軸のありがたーい文言を書き記して、締めくくりと致しましょう。「昨日は振り返らず、今日は悔いなく、明日は楽しく」(阿藤)

## ケアサポートセンターようざん中居



皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。晴れて日差しが届くと猛暑になる日もあれば、曇りや雨でも湿度が上がって不快指数も上がる、そんな今日この頃です。不安定な天候に負けないためにも、室内の温度調整や水分補給を小まめに行うなど、日頃の体調管理に十分気をつけて頂ければと思います。

さて、ケアサポートセンターようざん中居では今月もお誕生日会を開催し、手作りのフルーツゼリーとコーヒーでお祝いをさせて頂きました。その方にとっては一年に一度のイベントとあって、皆様から「うれしいよ」「祝ってくれてありがとう」などのお言葉を頂き、とても幸せそうな笑顔を浮かべていらっしゃいました。

また、室内レクリエーションでは「タオルボール投げ」という、二人でタオルの端っこを持ってうまく揺らしながら、タイミングよく狙ったカゴにボールを投げ入れるゲームを行いました。あらかじめ利用者様には、どの利用者様・職員と組みたいかを決めて頂き、共同作業でゲーム

をすることで楽しくコミュニケーションが図れ、とても盛り上がりました。もう一つのゲーム、テーブルの上にボックスティッシュを置いてどこまで滑らせるかを競う「ティッシュカーリング」では利用者様お一人お一人が真剣かつ楽しくゲームを行っていらっしゃいました。

新型コロナウイルスという、見えない恐怖と戦う日々が続いていますが、早く収束するよう心から願いつつ、皆様の笑顔が日々絶えることなく楽しく過ごして頂けるように頑張っていきたいと思っております。(吉田)

## スーパーデイようざん小塙



じめじめと蒸し暑い毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん小塙では室内の温度調節や衣服の調整、水分補給を小まめに促し利用者様の健康管理に努めています。

おやつレクリエーションでは、3色のゼリーを絶妙に組み合わせて紫陽花ゼリーを作りました。利用者様は「綺麗だねー、甘さがちょうど良いね」と喜んで、召し上がって下さいました。

玄関先では、数種類の野菜やお花を育てています。皆さん来所するたびに大きく育つ緑に「花が咲いたね、もうすぐ実がなるね」等と朝のあいさつより先に口々に気にして下さいます。

また、去年から飼育しているメダカが今年もまた卵を産み、可愛い赤ちゃんメダカがいっぱい生まれています。成長ぶりを利用者様と楽しみ共に癒されています。

7月に入りいよいよ夏本番です。暑さに負けず笑顔で過ごして頂ける様頑張っていきたいと思います。(青木)



## ケアサポートセンターようざん小塙



皆様こんにちは。初夏の日差しが眩しい今日この頃ですが、急激な温度差により体調を崩しやすい時期でもあります。ケアサポートセンターようざん小塙では熱中症対策として水分補給を心がけ、声掛けや皆様の好みに合わせた飲み物を提供させて頂いています。室内の温度調節をしながら引き続きコロナウイルス対策としてこまめな換気にも気を付けています。

今月のイベントは「父の日」。前月「母の日」の紅白歌合戦カラオケ大会が大変好評だったので、今回も開催することになりました。前回優勝の白組男性陣にリベンジしたいと紅組女性陣は特に熱心に練習に励み、100点満点がでる方もいらっちゃって、本番前から真剣勝負が日々繰り広げられていました。今回はなんと！事前練習が功を奏し、見事紅組の優勝となりました。

また、今月は「写真の日」に因んでアマチュアカメラマンの職員が皆様のナイスショットを撮影して、手づくりフレームに飾りプレゼントしました。撮影時には満面の笑み、そしてプレゼントした時にも「ありがとう」と素敵な笑顔をいただき、私たちも大変嬉しく幸せな気持ちになりました。

Thank you for your wonderful smile!!  
Your smile makes everyone happy!!(齋藤)



## 特別養護老人ホームアダージオ



皆さん、こんにちは。うとうしい日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？

特別養護老人ホームアダージオでは、利用者様も職員も、毎日笑いの絶えない日々を穏やかに過ごしています。

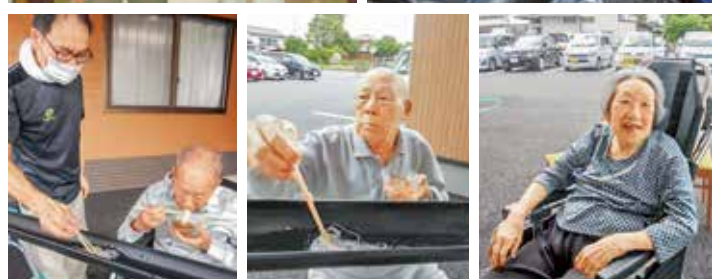
新型コロナウイルス感染症による自粛の解除を受け、より一層充実した毎日を過ごせれば幸いです。

さて、今月のレクリエーションでは、1階はボーリング大会。2階は

棒体操を行いました。自粛期間中、身体を動かす機会も減っている為、利用者様皆様のADL低下防止に努め、大きな声を出しながら身体を動かし、気分を盛り上げて楽しい時間を過ごしました。

日々暑くなってきましたが、これから毎日笑顔で過ごせますよう、職員一同頑張っていきたいと思います。7月は、七夕の季節です。利用者様、職員全員の願い事叶うと良いですね…。(永井)

## グループホームようざん八幡原



『葉は花の色を助け、花は葉の色と形を損なわずに咲いて…』

私たち人間も同じように、多くの人々と寄り添いながら助け合い、そしていろいろなお陰で生きています。人の心もこうありたいと、こんな時だからこそ切に感じる今日この頃です。

新型コロナウイルスの影響で今までの生活様式が大分変わり、不便なこともあります。新しい発見もあり、戸惑う事の多い毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。施設での日常も今まで当たり前に行っていたことが時の流れの中で徐々に変化しつつありますが、利用者様の生活環境を変える事なく過ごして頂いています。

ただ、四季折々、花がきれいに咲いた時にみんなで出かけその美しさに感動し、天気の良い日には、爽やかな風と太陽の光を思いっきり

浴びる…この様な事もこれからは様々な制限を受け入れながらの対応になってくるのかもしれませんが。施設内では定期的に換気し、しっかり手洗いを行って頂き、季節柄熱中症予防も必須になっています。これからも今までにない緊張感を保ちつつ、利用者様の笑顔と大きな笑い声に元気をいただきながらより一層頑張りたいと思います。

日々、様々な制限を伴ってきている事も事実ですが、今までに考えもしなかった事に気づき始めていることも事実です。

グループホームようざん八幡原のスタッフ一同、今日も介護に一生懸命です!!!(池野)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



今月は梅雨の季節だと言うのに、夏が続きましたが皆様体調など崩されていませんか？まだ体が暑さに慣れないので、なるべく水分を摂って頂く様、私たちも心掛けています。

6月ケアサポートセンターようざん藤塚では、父の日のパーティをささやかながら催しました。オレンジジュースやノンアルコールビールなど飲み物を数種類お出しし、自由に選んで頂きました。「乾杯！」の挨拶と共に、いつもとは違う雰囲気にお話しも弾み、水分も思いのほか沢山召し上がって頂けたので、これからの暑さに向け色々工夫していけたらと感じました。

男性利用者様には父の日の御祝いとして、黄色いカーネーションをプレゼントさせて頂きました。イギリスでは黄色には「魔除け」の意味があるそうです。



緊急事態宣言も解除されましたが、コロナ禍で以前の様な日常に戻るにはまだ時間がかかりそうです。

皆様の安全を祈念し、これからも職員一同、創意工夫し穏やかな日常が保っていける様、力を尽くして参ります。(吉田)

## ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは！気温差が激しく体調を崩しやすい時期ですが如何お過ごしでしょうか？6月も新型コロナウイルスの影響で、思うように外出出来ませんでしたね…。そのような中、ケアサポートセンターようざん並榎では利用者様に少しでも元気よく笑顔で過ごして頂けるように、今出来る事を考え取り組みました。お天気の良い日は出来る限り屋外へ出て、新鮮な空気を吸いリフレッシュして頂きました。また季節の綺麗なお花をご覧いただき、「このお花可愛いわねえ〜」「私このお花大好き」など皆様のいい笑顔でお話して下さいました。室内では、普段から行っている体操に加えて、笑い体操、を取り入れています。これはお腹の底から「わっはっはー！」と声を出して頂く体操なのですが、笑う事で免疫力を高めてくれるそうです。最初は皆様恥ずかしさもあって小さな声でしたが、段々と大きくなり最後には

職員に負けられないぐらいの大きな声で笑って下さいました。この体操のお陰なのか、誰一人として体調を崩される利用者様はなく、これからも続けて行きたいと思えます。

そして、利用者様のご家族から新玉ねぎをたくさん頂いたので、それを使って「玉ねぎソテー」や「オニオンフライ」などをおやつに提供させて頂きました。皆様からは大好評で「今まで食べた玉ねぎ料理の中で一番美味しい」「また作って欲しい」などのお褒めの言葉を沢山頂くことができました。次回はもっともっと美味しい物を作りたいと考えていますので楽しみに…(^^)

これからも利用者様の笑顔を引き出せるように頑張りますので宜しくお願い致します。(池田)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。