



主権  
在客

# ようざん通信 / 6月号

第147号 令和2年 6月15日発行

## デイサービスようざん並榎



寒暖差があり体調管理が難しい季節になりました。デイサービスようざん並榎では脱水にならない様にこまめに水分補給を行い、衣服調節にも配慮しています。5月のイベントも、皆様元気に参加して下さいました。八十八夜の日は千利休の様に着物を羽織って頂き、お一人お一人お茶を点てて、お抹茶を堪能して頂きました。また子供の日には鯉のぼりボーリングゲームをして盛り上がり、利用者様の子どもの頃の話や遊びを聞かせて頂き、童心に戻り、めんこ、チャンバラ、お手玉と話が大変盛り上がりしました。B級グルメでは山梨県の「ほうとう」を召し上がって頂き、心も体も温まって頂きました。今回は新型コロナウイルスの影響で利用者様と作る事が出来ず残念ですが、一緒に作業できる日を楽しみにしています。今月のおやつレクリエーションは栄養たっぷりの「アイスクレープ」を提供しました。「冷たくて美味しかった〜」と大好評でした。引き続き新型コロナウイルスに負けないように、免疫力を高めるような笑顔作りや運動などを取り入れて、利用者様の感染防止に取り組んでいきます。(森)

## スーパーデイようざん石原



令和2年を迎えてから早半年!誰もが想像しなかった今の生活。これからうっとうしい梅雨に入り、そして暑〜い夏を思うと心が折れそうになります…。

しかし、そこはスーパーデイようざん石原の良い所?利用者様はいつもと変わらず「おはよう!」と元気に来苑して下さい、このご時世でも「コロナ?セリカ??カリナ??何?!」と何のその。いつも通り歌や体操や各種レクリエーションに元気に笑顔で取り組まれています。“ようざんなら安心ね”との利用者様、ご家族のご期待に応えるべく、スーパーデイようざん石原のみならず、ようざんグループ全体で感染予防に努めています。

ただ、やはりレクリエーションの中には残念ながら慰問や他事業所のイベントへの参加やドライブなど一部自粛をさせて頂いていますが、そんな状況下でも5月は「母の日感謝デー」と言うことで、女性利用者様に手作りカーネーションとありがとうカードを贈り、写真を撮らせて頂くと、皆さん「嬉しい〜!」と喜んで下さいました。男性陣は、6月の「父の日感謝デー」をご期待下さいね。それから今回は、ご家族や



担当ケアマネージャー様のお誘いは自粛となり残念でしたが、お誕生日会も催しました。5月15日生まれの方お二人と、16日生まれの方お一人にお誕生日カードを贈り、手作りケーキでささやかながらお祝いをさせて頂きました。92歳になられた方からの「こんなにありがたいことは無いです。涙が出る程嬉しいです。百歳まで頑張ります!」との切々たる思いに、職員も目頭が熱くなりましたが、最後の「百歳まで頑張ります!」の言葉に、一同拍手でエールを贈りました。

追伸

私事ですが、五木寛之の『大河の一滴』と言う本をよろしかったらご一読下さい。

生きると言うことを問いかける、こんな時だから心に響く一冊かも知れません。(手島)



## 暮らしのサポート ようざん



①補修前の状況写真



②補修後の状況写真その1



③補修後の状況写真その2



④雨どいのつまり状況

こんにちは【暮らしのサポート ようざん】から今回は防水工事についてのご案内です。

高崎市内の築30年になる住宅の雨漏り補修の依頼です。数年前から雨漏りが始まり工事に携わった大工さんがコーキングで防水しましたが昨年末にまた雨漏りが始まったそうです。現地調査の結果コーキングにムラがあり①の写真では矢印部分のコーキングに隙間が目視できました。本工事では既存のコーキングを撤去した後、新たにコーキングを施工しました。②③の写真です。また④は広縁(縁側)天井にある雨樋から下に流す集水枡の状況写真です。洗濯ばさみや枯れ葉などが詰り雨が降ると雨水が溢れて縁側の天井に水が回っていました。

今回、玄関上の雨漏りはコーキングで、縁側は清掃で対応しました。その後何度か雨が降りましたのでお客様に確認したところ雨漏りは止まったとお喜びのご報告をいただきました。

雨漏りの原因には工事のミス、材料の劣化、複雑なデザインが招く雨仕舞の難しさによるものなどがあるため発見するには多くの建築知識との経験が求められます。今後も皆様からの要望に応えられるように技術を高め、地域に根差した皆様に寄り添う便利屋【暮らしのサポート ようざん】を目指して努力してまいりますのでお困りのことがありましたら迷わずお気軽にご相談くださいますようお願い申し上げます。(吉田)

## デイサービスぽから



皆様いかがお過ごしですか?新型コロナウイルスの影響でまだまだ行動自粛の中、皆様も生活が大きく変わった事と思います。私事ですが、中学1年になった息子も学校に行けず一緒に料理を作ったり、断捨離の手伝いなど、普段にはない時間を過ごすことができています。

さて、最近のデイサービスぽからでは利用者様と製作に力を入れ、次々と作品を仕上げています。鯉のぼり、菖蒲、紫陽花、次はアサガオ

かしら?おやつレクリエーションも充実しています。皆様はホントに食欲旺盛で、お好み焼き等を一緒に焼き、楽しく、美味しくいただいています。笑い声があふれる毎日です。

まだまだ先の見えない状況ですが皆様と頑張れたらと思います。どうか笑顔を忘れず、お身体を大切にお過ごしください。ONE TEAM(ワンチーム)1つになって頑張りましょう。(北沢)

## グループホームようざん倉賀野

新年度のスタートから早くも2ヶ月。いつもと違うゴールデンウィークが過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?グループホームようざん倉賀野の利用者様は、新型コロナウイルスに負けず、皆様お元気に過ごしていらっしゃいます。「StayHome」の中で、貼り絵を楽しまれる方、歌を元気よく唄われる方、ボール投げでは、ボールを思いっきり投げ予想外の場所へ飛んでいき、「あ〜」と笑顔で笑う方と十人十色で楽しんでいらっしゃいます。5月5日は端午の節句ということで、利用者様と一緒に折り紙で兜を折ったり、その兜で、鯉のぼりを作り、完成した鯉のぼりの前で写真を撮ったりするなど、巣ごもり生活の中でも季節感を楽しんで頂けたのではないかと思います。鯉は滝を登ると龍になるといいます。新型コロナウイルス終息に向け、今が「登竜門」。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ気を抜けません。1日も早い終息を祈り、皆様と一緒にあともう一息、乗り越えていきましょう!「コロナに負けるな!!」(本間)





## グループホームようざん

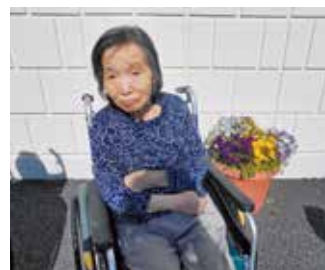


新型コロナウイルスの影響の為、皆様の生活スタイルも変わりストレスも大分溜まってきている頃かと思います。現在感染を防ぐためご家族との面会も出来ない状況ですが私達職員は利用者様に安全に暮らして頂きご家族に安心していただけるよう、何か月にもわたり自粛生活を続けてきました。本当に皆様お疲れ様です。そんな中、利用者様のご家族から電話がありました。マスクを作ったので持ってきてくださるとの事でした。何十枚も手作りしてくださったのです。その温かいご厚意に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。職員の中でもマスクを職員全員に手作りしてくれる人がいて、マスクが高くて買えなかったのも助かりました。ありがとうございます。また、5月14日緊急事態宣言が徐々に解除となり行きかう人々や車の数が多くなってきました。新型コロナウイルスが完全に終息した

わけではないので、まだまだ油断はできませんね。あともう少しの辛抱でしょうか？さて、グループホームようざんの食事レクリエーションでは平凡ですがラーメンを作りました。ラーメンって施設ではなかなかお目にかからないメニューなので、利用者様のリクエストの中から選ばせて頂きました。ご高齢なので、さっぱりしたしょうゆ味が良いと思い喜多方ラーメンに決定！ほうれん草・ねぎ・なると・煮卵などを載せて三時のおやつの際に提供しました。お昼の後なのであまり食べられないかなと思いきや、皆様黙々と召し上がりペロリと完食！「おいしかったよ！ラーメンが嫌いな人はいないやいねー」となかなか好評で喜んで頂けた様でした。またリクエストにお応えしていこうと思います。

今しばらくは油断ならない状況が続きますが、皆様体調に気を付けてお過ごしください。(岡本)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



皆様初めまして！新緑の眩しい季節ですがいかがお過ごしですか？今回初めてようざん通信を書かせていただきます伊藤です。昨年の7月から特別養護老人ホームアンダンテに勤務し始め、優しい先輩方の指導の下、もうすぐ1年を迎えようとしています。まだまだ未熟ですがこれからも頑張っていきたいと思います。

さて、6月に入り梅雨を迎える時期となりました。特別養護老人ホームアンダンテでは、季節を感じていただきたいと思い、盛り沢山のレクリエーションを提供しています。中でも、有志の女性職員が各自演奏できる楽器を持ち寄り、各ユニットで演奏を披露させていただいたときは、皆様、懐かしそうにそして楽しそうな笑顔と一緒に歌って下さり、大変好評でした。そんな利用者様のお姿にこちらも嬉しくなりました。

テレビでは連日新型コロナウイルスのニュースが続いていますが、徐々に感染も減りつつあり、このまま終息を迎えればと願っています。



そして、利用者様の笑顔が少しでも増えることを目標に、職員一同、利用者様のお心に寄り添いながら頑張っていきたいと思います。(伊藤)

## 居宅介護支援事業所ようざん

6月は「歯と口の健康週間」です。80歳で20本以上の歯を保とう。60歳で24本以上の歯を保とう。また40歳で喪失する歯を作らないがスローガンになっています。いつまでも自分の歯で「おいしく食事を食べられる」生活を送りたいものです。そんな気持ちから、定期的に歯科受診をしています。自分では丁寧に磨いていると思っていますが、意外に磨き残しがあります。特に奥歯と前歯の裏側が磨けていません。歯科衛生士さんに正しい磨き方のアドバイスを受け、次回こそは褒められるように磨くぞ、と意気込んでいます。白く揃った歯をちらっとみせ、笑顔の素敵なおばさんでいることが目標です。(沼澤)



## グループホームようざん八幡原



皆様お元気で過ごしてですか、今年も半分を過ぎようとしています。初夏の陽気になっても新型コロナウイルスの影響により外出自粛で、ご家族の面会もできずご心配かと思えます。施設内でのレクリエーションが多くなってしまいますが、施設内でも楽しんでいただける事を企画しています。今月は母の日に日頃の感謝の気持ちを込めて女性利用者様にお化粧をさせて頂き、写真撮影をしました。喜んでくださったかどうかは写真を見て頂ければ一目瞭然だと思います。最近はやっと施設の周りを散歩する事が出来るようになり、気分転換になって気持ちが良いと笑顔を見せて下さいました。利用者様の体調により、いろいろな事を考えて少しでも楽しい生活をして頂いて、ご家族にも安心して頂けるようにと職員一丸となり日々努力し、頑張っております。

また、グループホームようざん八幡原では今年介護福祉士試験に2名の職員が合格しました。荻野さん！青木さん！本当におめでとうございます！これからは介護福祉士としての知識と技術を存分に発揮してくれることを期待しています！笑(大谷)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様いかがお過ごしですか。新型コロナウイルス感染症の影響であっという間に半年が経とうとしています。慰問の中止、外出の規制など、楽しみも減ってしまいました。また理美容の自粛により、利用者様の髪の毛も随分長くなっているうえに、利用者様にも可能な方にはマスクの使用をして頂いています。新芽が芽吹き、さわやかな初夏といっても、急に暑くなり、マスク熱中症も心配です。

5月10日は「母の日」でしたが今年は「母の月」などと言われております。県外などのご家族は移動の自粛もあり、ようざんでも、ご家族の面会を控えて頂いております。一日も早く元気な顔(∩o∩)を見たい事でしょう。暗くなるようなニュースばかりで、楽しみも少ない中、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、職員手作りの、カーネー

ションのリースをプレゼントさせて頂きました。利用者様には、「綺麗」「可愛い」「素敵」などのお言葉をいただき喜んで頂くことができ、私達職員も嬉しく思いました。また、スイーツ・バイキングも行いました。皆様、美味しい美味しいとたくさん召し上がって下さいました。こんな光景を目にしていると、普通の日常がいかに有難い事かと気付かされます。毎年この季節には、近くのバラ園に出かけるのですが、今年は、それも出来ません。しかし有難い事に、ケアサポートセンターようざん倉賀野のお隣に、丹精込めてバラを栽培しているお宅があり、朝夕の送迎時に楽しませて頂いております。緊急事態宣言は解除となりましたが、一日も早い終息が待たれます。職員一同、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。(小林)



## 🐸 ナーシングホームようざん



こんにちは。ナーシングホームようざんの小輪瀬です。雨後の緑が目鮮やかな季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。こちらでは、入居者様、職員ともに体調を崩すことなく元気に過ごしております。

新型コロナウイルス感染予防の為自粛生活が続く中、デイサービスブランドールようざんでは、利用者様に少しでも季節を感じていただくため、紫陽花の制作を行いました。手先の器用な利用者様は、「私は細かい作業が好きなのよ」と仰り、積極的に参加してくださいました。また別の利用者様は、「私に任せて」と言わんばかりの眼差しで、真剣に取り組んでくださいました。その他にも、ゲームや体操、また天気の良い日には外気に触れるなど出来る事で楽しんでいただいています。



ところで、家に閉じこもりがちになると心配なのは、心身の機能が低下する生活不活発病です。それを防ぐためには、適度な運動を心掛ける事が良いと言われています。天気の良い日にはウォーキングなどして、気持ちをリフレッシュしてみたいと思います。

これから雨の日も多くなると思いますが、様々なイベントを企画し、一人でも多くの笑顔が見られるように職員一同努めていきたいと思っております。(小輪瀬)

## 🐛 ケアサポートセンターようざん大類



春も気づけば終わり、うっとうしい梅雨の季節が始まりましたね。今年は暑くなったり寒くなったりと気温差の激しい日々が続きましたが、皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか？

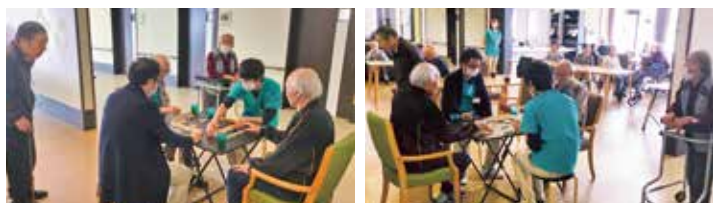
ケアサポートセンターようざん大類では気温差にもウイルスにも負けず毎日元気に楽しく過ごしています。先日、衛生面に最善の注意をはらいつつ少しでも利用者様が楽しめるよう、パン祭りを開催いたしました。少しでもありますが景品を用意し、ビンゴやクジなども用意しました。窮屈な日常が続く中、利用者様も職員も一緒に楽しむことができたのではないかと思います。また、誕生日の方のお祝いや日常の



レクリエーションでも、できる限り明るく楽しめるよう努めています。

まだまだ心配の多い日常が続くことと思いますが、皆様と力をあわせて乗り越えていければと思います！(太田)

## 🐸 介護付き有料老人ホームグランツようざん



世の中では毎日、新型コロナウイルスによる暗いニュースが続き政府の自粛要請から春をあまり感じることなく、早くも季節は初夏、一年の折り返しがもうそこまできています。気持ちが減入りがちですが、そんな時こそ一人一人が責任ある行動をとり一日でも早く終息するのを願うばかりです。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、自粛から外出できない利用者様にホール内で楽しんでいただけるよう、麻雀を取り入れています。この日は部長も一緒に混じり、時に笑い時に真剣な表情で、楽しんでいらっしゃいました。特に男性利用者様には人気で、やり始めると皆様が周りに集まって来て、「次やりたい!」という声も聞こ



えてきました。自粛はしばらく続きそうですので、今後も室内で楽しい時間をお過ごし頂けるように、職員一同毎日工夫して過ごしています。

先が見えず不安な日が続きますが利用者様、職員共に体調管理に気をつけて過ごしたいと思います。(原田)



## 特別養護老人ホームアダージオ



皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか？

特別養護老人ホームアダージオでは、3密を避けるため延期になっていた1階2階合同での「カラオケ大会」を、今月、2階の利用者様と職員のみで行いました。利用者様がマイクを持ち生き活きとしたご様子で歌ったり、ご一緒になって口ずさむ方もいらっしゃいました。また職員も様々な衣装を身に纏い利用者様をご存知の曲を歌うことで、一体感をもって楽しめました。

1階では「浦島太郎」の劇が行われました。利用者様に楽しんでもらえるように職員がアレンジを加え、新鮮な気持ちで楽しんでいただけたかと思います。利用者様の笑い声や笑顔があふれ、利用者様だけでなく職員も楽しいひと時を過ごしました。

これから梅雨の季節を迎え、気候の変化が激しくなっていきます。体調を崩しやすい時期になりますので体調管理に気を配り、これからも職員一同、笑顔の絶えない特別養護老人ホームアダージオを目指していきたいと思います。(権田)

## ケアサポートセンターようざん並榎



5月のお花と云えば…何を思い浮かべますか？私はツツジ・バラ・藤などが思い浮かびます。

ケアサポートセンターようざん並榎もツツジの花に囲まれて気分が癒されます。今では薄ピンクや白のツツジも咲いていて、色とりどりのお花を見るとリラックス効果が得られるそうです。何と云っても、ケアサポートセンターようざん並榎の室内に飾られている壁絵に大きな藤の花が咲いていて利用者様へのリラックス効果は抜群です。

早く新型コロナウイルス感染症の流行が終息し、利用者様とドライブに出かけたいと思っています。そして、外出先で、お花を見る事が出来たらと…

毎年恒例のいちご狩りも今年は中止になってしまったので来年は必ず行きたいですね。

現在、世界中で自粛生活を余儀なくされ、私達の出来る事は限られていますが、お天気の良い日は出来る限り屋外へ出て、少人数での散歩を積極的に行っています。室内でも風船やうちわを使い風船パレーや、魚釣り・ピンボール転がし・輪投げ等々を行わずかでも笑顔の時間の確保に力を注いでいます。

感染予防→栄養のあるものを食べる→免疫力の向上。という事で食事レクリエーションでは少人数で餃子と一緒に作って頂きました。



キャベツなどの食材を上手に切り刻む利用者様の姿は「流石」の一言です！焼き上がりはニンニクの香ばしい香りが漂い～食欲の増進にも繋がりました。

間もなく梅雨の時期に突入致します。引き続き体調管理にご注意頂きながらお過ごしください。皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。(登坂)



## スーパーデイようざん貝沢



こんにちは。世間では自粛ムード。皆様はいかがお過ごしでしょうか。わたくし飯塚も通っていたジムが自粛休業となり、自宅にインクラインベンチとダンベルを購入する運びとなりました。これで自宅にいながらにして、上半身はもちろん、下半身も工夫次第でかなり鍛えることができると思います。今後の筋肉の成長がとても楽しみです。ところで、筋肉の成長にはタンパク質が欠かせません。特に体を鍛えていない人でも健康維持のためには一日当たり最低でも体重×1g程のタンパク質が必要とされています。理想的には体重×1.5g~2gは摂ったほうがいいそうです。体を鍛えている人やアンチエイジングを目指す人は体重×2g以上を目指すとも良いかもしれません。おすすめの食材は、卵、肉、魚などです。タンパク質には食欲を抑える効果もありますので、タンパク質中心の食事をする、それだけでダイエット効果も見込めます。食事だけで十分なタンパク質を取るのは大変なので、サプリメントのホエイプロテインを一日に2回~3回飲むのもおすすめです。

スーパーデイようざん貝沢では、今月も利用者様に協力していただいて、お昼ご飯を作りました。今回のメニューは「ちらし寿司」です。



利用者様のおかげで、おいしいちらし寿司が完成しました。ちらし寿司は大好評で、とても喜んでいただけたようです。また、おやつレクリエーションも実施し、「ロールケーキパフェ」、「三色ご飯のお花見団子」も作りました。こちらも「おいしいよ」とおっしゃっていただきました。その他にも端午の節句にちなんだ制作や母の日イベントも実施しました。利用者様に喜んでいただけるようこれからも励んで参りますので、よろしくお願い致します。(飯塚)

## スーパーデイようざん栗崎



新緑がまぶしく過ごしやすい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎では、爽やかな陽気の中、外気浴・運動不足解消を兼ねてお散歩を楽しんでおります。レクリエーションでは、脳を活性化する一つとして貼り絵でこのほりや紫陽花の制作を行いました。皆様手先が器用で、とても素晴らしい作品が出来上がりました。また、栗崎アグリファームでは、夏野菜のなすやトマトを植えました。「なす大好き!」「なすの揚げたし食べたい!」と早くもリクエストの声が(^\_^) 皆様と一緒に野菜の成長を楽しみにしています。

これからますます暑くなり水分補給が大事な季節になっていきます。皆様体調には充分気をつけて元気に過ごしましょう!! (渡辺)





## スーパーデイようざん小埜



皆さん、こんにちは。スーパーデイようざん小埜です。感染症の流行のため、以前のような生活が難しくなっていますが、いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん小埜でも、引き続き感染症予防に努めています。

五月といえば端午の節句ということで、利用者様と一緒に新聞紙で兜を作りました。「昔よく折ったんだけど、忘れちゃったねえ」等とおっしゃいながらも、立派な兜が完成しました。歌も唄い、おやつには手作りの柏餅を召し上がっていただきました。また、湯船には菖蒲の葉を浮かべ「懐かしいね」や「香りがする」等と喜んでいただきました。

母の日には、利用者様に日頃の感謝の気持ちを込めて、職員がクラフトで編んだ、ネズミの小物入れをプレゼントさせていただきました。皆様「プレゼントしてくれるの?」「可愛い!」と喜んで下さって、私達職員も嬉しい限りです。

他にも、新茶の時にちなみ、抹茶蒸しパンを手作りし、気候の良い日には近所にお散歩に出かけるなど、職員も一緒に楽しませていただきました。これからも、体調管理に気を付けて、利用者様と穏やかに過ごしたいと思います。(関口)

## スーパーデイようざん双葉



若葉の色鮮やかな季節になりました。早いもので今年も半年が過ぎようとしています。皆様いかがお過ごしですか。世の中では暗いニュースばかりで気持ちも落ち込みがちですがスーパーデイようざん双葉にいる時は明るく楽しい一日を過ごして頂けるよう日々励んでいます。

端午の節句の入浴は菖蒲湯にしました。菖蒲湯には体をいたわるだけではなく厄除けの効果があるそうです。香りもゆっくり楽しんで頂き「体がポカポカしたね」と大変喜んで下さいました。

お天気の良い日には苑周辺の散歩に出掛けています。菜の花や薔薇の花などがとても綺麗に咲いていて、季節を感じて頂くと共に日光浴と下肢筋力維持にも繋がっています。

おやつレクリエーションで大好評だったのがフローズンバナナヨーグルトです。フリーザーバッグにバナナとヨーグルトを入れよく揉んで冷凍するだけなのです。ぜひお試しください。ランチレクリエーションではたこ焼き器で焼きシューマイを作りました。シューマイの皮をくぼみに置き、後は肉だねを入れて蒸すだけです。あっという間に出来上がり!!焼きそばも焼いていつもとは雰囲気を変えて屋台風で召し上がって頂きました。その他にもゲームや壁画作りなども行っています。利用者様の「美味しかったよ!」「楽しかったよ!」の笑顔に沢山出会えるように、スーパーデイようざん双葉の職員一同これからも頑張ります。(梨本)



## グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。緊急事態宣言は解除となりましたが、区分3という事でまだまだ気はぬけませんね。自粛生活も大変ですが、こうなったら皆で楽しんで過ごしましょう！

さて、グループホームようざん飯塚では、毎月恒例のランチレクリエーションに節句のお祝い膳(お赤飯・アスパラの肉巻き)をご用意しました。自粛ムードで沈んだ気持ちを吹き飛ばそうと、ホールには大きな鯉のぼりを飾り、利用者様、職員みんなで学校がお休み中の子供たちの健やかな成長と、一日も早いコロナの終息を願ってお祝い膳を召し上がっていただきました。おやつレクリエーションでは、77歳(喜寿)を迎えられた利用者様の健康と長寿を願って盛大にお祝いしようと、2色ケーキと全員でハッピーバースデーを歌って楽しんで頂きました。しばらくの間、ご家族の面会をお断りさせていただいていますが「なかなか会えない母に、母が好きな花を」とご家族が沢山のお花を届けて下さいました。めずらしい百合や豪華な薔薇がホール内を彩り、また、職員の家で咲いた季節の花も加わり利用者様も職員も目癒され、香りで楽しむ事が出来ています。普段あまりお話しされない静かな利用者様が、お花をセンス良く花瓶にさして下さる姿が印象的でした。そして、ホームの庭の花壇にも花が咲き毎日の水やりが利用者様の日課となっています。今は大きなイベントは出来ませんが、その代わりに利用者様一人一人にゆっくり、のんびりと関わる事が出来ていると感じています。心配されているご家族にもそんな日常生活を写真に撮りお届けする事で少しでも安心して頂けたらと活動しています。新型コロナウイルス感染症、終息までもう少しの辛抱、みんなで楽しんで乗り越えましょう！(木暮)

## ケアサポートセンターようざん



みなさんこんにちは。暑い陽気が続くと思えば一転、肌寒い陽気になったり気温の変化が激しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざんではコロナウイルス対策として1日2回の消毒と換気、手洗いうがいを欠かさず行っています。緊急事態宣言も解けて気持ちも少し緩んでしまいがちですが第2波、第3波が来ると予想されていますので、今一度気持ちを引き締めて日々のケアに精進してまいります。

さてケアサポートセンターようざんでは、女性利用者様に日頃の感謝を込めて、お花と一緒に写真を撮り印刷して母の日カードを作成して渡すことにしました。写真を撮る際に利用者様は「恥ずかしいよ〜」などとおっしゃっていましたが、「お花よりきれいですよ」とお声をかけるとパッと笑顔に大変身。その瞬間を写真でパシャリ！最高の写真が撮れました。いつまでも乙女心を忘れずに過ごしていただけたら嬉しいですね。

いつかの「ナポリタンが食べてーなー」の一言で一人の職員が奮起。



俺に任せろと言わんばかりの準備の速さと実行力。昔ながらのナポリタンを作って皆さんに召し上がって頂きました。あの喫茶店の味には程遠いけれど満足頂けたかと思います。「何が召し上がりたいかおっしゃっていただけたら作らせて頂きますよ！」今度はあなたの「〇〇が食べたい」をお待ちしております。

おやつに提供したタルゴナコーヒーも好評でした。上部のコーヒーだけを飲んでいる利用者様もいらしたのですが「かんまして飲んでください」と言うときみなさん上手に飲んで下さいました。内緒ですが作り方を紹介しますね。インスタントコーヒーと砂糖と水を1:1:1の割合で容器に入れてひたすらミキサーにかけるだけです。フワッフワになったら牛乳の上に乗つけて完成です。そして…「美味しくなあれ♡」の隠し味を忘れないでくださいね。(塚越)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様 こんにちは。

新型コロナウイルス、緊急事態宣言、3密、自粛、休業要請と耳慣れない単語が飛び交って数か月。外出ダメ、外食ダメ、人に会うのもダメ、ジムに行くのもダメ、デートもダメとひたすら仕事と家の往復(時々スーパー)のみ。常にマスク着用で息苦しいし化粧が落ちるとまさに「自粛疲れ」です。

こんな私の癒しはやはり利用者様の笑顔です。笑顔でお手伝いを受けてで下さり、たわいもない会話での笑顔がプライベートでのストレスを中和してくれる重要なエッセンスとなっています。

先日はお誕生会で、普段は無口でシャイな利用者様がとても素敵なお祝いの言葉を下さり、胸がジーンとしました。

緊急事態宣言が解除されましたが、更なる終息までもう少し頑張つて「あのコロナ騒ぎの時は大変だったねえ」って笑い話になる日を夢見ています。花壇のお花の世話をし、草むしりして百合の咲くのも心待ちにし、利用者様と共に健康で笑顔の日々を過ごしていきたいと思えます。(金井)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは!暑い日が続いていますが、こまめに水分補給を忘れず、熱中症にならないようみんなで気を付けましょうね。

まずはお誕生日会で色とりどりのおいしいケーキを皆様に召し上がっていただきました。おめでとうございます。

レクリエーションでは卓球を楽しく行い体を動かしていただきました。それでも皆さん勝負事は真剣です。壮絶なラリーが繰り広げられ、ドライブ、スマッシュが風を切り、観るものを虜にしています。やがてチキータさながらのラリーが決まると、おおー!とホール内にどよめきがあがりました。

牛乳パック積みではヒヤヒヤドキドキしながらバランス良く高く積み上げていました。見た目はピサの斜塔を彷彿させるようですぐに

でも崩落してしまいそうですが、まるで魔法にかかったかのようにアベノハルカスに迫る勢いでグングン積みあがっていきます。隈研吾(くまけんご 建築家)の建築物を凌ぐ栗崎の塔の完成です。

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策がまだまだ続いています。早く平穏な日常に戻ると良いですね。

こまめな手洗い・うがいをいに行い相手に移さない、もらわないように心掛けて、利用者様、職員が元気に過ごしていけるように努めたいと思えます。(中西)



## ケアサポートセンターようざん小埜



皆さん、お久しぶりです。毎日元気100%の関口です。早いもので私も来月で入社3年目を迎えます。お世話になっている皆さんいつもありがとうございます。入職当時保育園に通い始めた一人娘も小学校に入学し毎日学校に通うはずが…入学式翌日から休校になってしまい自宅で祖父母に面倒を見てもらう毎日です。春の陽気が気持ちよい季節に、外出も制限され窮屈な日々ですが、仕事が休みの時は庭でBBQをしたり、少し早いですが花火をしたりして気分転換しています。ケアサポートセンターようざん小埜でも職員一同工夫をして春を満喫しますよ！庭に出て歌を唄ったり、昼食時にテーブルと椅子を出してピクニック気分を味わってみたり、ポカポカ陽気と心地よい風を肌で感じています。更に、皆様の歌声でコロナを吹っ飛ばすべく「ようざん小埜紅白歌合戦」を開催しました。本番前の連日の練習では普段は恥ずかしがって唄わない利用者様も、私達の熱気が伝わったのか、遂に

マイクを握り歌唱を披露してくださいました。そんなわけで本番に向けた練習もとても楽しくできました。さて、本番当日は紅白のハチマキをキリリと巻いて、ポンポンとタンバリンを手にした応援団も大盛り上がり。勝負ということで、皆様の気合の入りが違います。結果は白組、男性チームの勝利でした。そしてカラオケのお供に手作り餃子を皆で作りました。中身は、あんこ、チーズウインナー、チョコバナナの3種類。普段の餃子とは違う食感に驚きながらも「おいしい」と喜んでくださいました。とても充実した一日でした。

新型コロナウイルスの流行も落ち着いてきたかなと思いますが、油断せずにもう少し頑張りましょう！（関口）

## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！雨の後の緑が目には鮮やかな季節となり今年の半分が過ぎようとしています。今年は新型コロナウイルスが猛威を振るってイベントの中止や外出自粛を強いられています。ケアサポートセンターようざん双葉では感染対策として利用者様、職員共に定時のうがい手洗いや、手指・事業所内の消毒、送迎車両の消毒を徹底して行うことで感染防止に努めています。

天気の良い日には事業所の周りに、散歩に出かけて気分転換を図っています。また、事業所内でも季節の移り変わりを感じて頂けるよう、藤の花の壁画を作業分担しながら制作したり、「母の日」にはカーネーションのフラワーアレンジメントに挑戦したりと、レクリエーションを充実させることで「毎日楽しい！」「よくいろんな事考えるね！」「ありがとね！」とお言葉を頂くことができました。これからも臨機応変な対応と楽しい企画で利用者様の笑顔が絶えない毎日を目指していきたいと思っています。（小野塚）



## 🐛 ケアサポートセンターようざん石原



新緑の季節を迎え、その日の天候によっては寒暖差を感じる季節ですが、皆様体調等崩されていませんか？私達職員は新型コロナウイルスに関する報道を気かけながら気を緩めることなく慎重に毎日を送っています。

ケアサポートセンターようざん石原では、利用者様、職員共に手洗いうがい、検温の徹底、出入り口の塩素マット、アルコール設置、トイレ使用後の消毒管理、手すりの消毒、使用後寝具の除菌、フロアや宿泊室、職員休憩室の換気等、その他予防策として良いと思うことは何でも取り入れ環境作りを行っています。また、食事前には利用者様お一人お一人の手にアルコール消毒をさせて頂き安心して食事を楽しんで頂けるよう心掛けています。



まだまだ油断せず。意識すべきことは安全第一。利用者様の笑顔を大切に今月も職員一同頑張ります！（相馬）

## 🐛 ケアサポートセンターようざん藤塚



最近気温の変化が激しくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん藤塚では天気の変化を吹き飛ばすように笑いの絶えない日々を過ごしています。

先月に引継ぎ、新型コロナウイルスなどで暗い話題が多いです。しかしそれを逆手に取り、利用者様達は「話のネタになるわね！」と、とても明るくおっしゃっていました。天気の良い日には利用者様達と藤塚町を散歩したりして身体を動かしています。日々の四季の変化を見て「時代が変わっても基本は変わらないね！」と、おっしゃる利用者様に、とても深い言葉だなと感じました。

毎月恒例のレクリエーションのカレンダー作りでは、皆様で協力して役割分担を決めて楽しく制作して頂きました。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、母の日にささやかなお祝いですが、カーネーションのお花をプレゼントさせて頂きました。皆様大変喜んで下さり、プレゼントされた方から自然と笑みがこぼれ落ちていました。改めて生花には人を幸せにする力があるのだなと感じます。

利用者様の「たまには甘いものでも作りたいわね！」とのリクエストにお応えし、職員と協力して、フルーツポンチを作っていただきました。「とても美味しくできたわね！」と、大変喜んでくださいました。

これから梅雨に入りますが、雨を吹き飛ばす様に職員一同精進していきたいと思います。（松浦）





## ケアサポートセンターようざん飯塚



新型コロナウイルスの流行の中、ケアサポートセンターようざん飯塚では、日々様々なアクティビティ等健康づくりに励み、笑いの絶えない雰囲気づくりに取り組んでいます。元気でなければ新型コロナウイルスや様々な病気に勝てません。

端午の節句では、利用者様と職員の合作で鎧兜を作り、コロナとの合戦にいざ出陣！「えい！えい！おーー！」と、元気で笑顔いっぱい勝どきをあげていらっしゃいました。その意気や良し。この勢いで、これからも元気に利用者様、職員共々、邁進してまいります。

母の日に、ささやかではありますがカーネーションを贈らせて頂きました。皆様の飛び切りの笑顔に「お母さん、いつもありがとう。いつまでも元気でいて下さいね。」と、思わずにはられません。

まだまだ油断にならない状況が続くと思いますが、ケアサポートセンターようざん飯塚のすべての人たちが今後も毎日笑顔が絶えない様、取り組んでまいります。(川浦)

## 特別養護老人ホームモデラート



皆さん、こんにちは。今月も感染症対策のご協力とご理解ありがとうございます。面会もできない折、特別養護老人ホームモデラートでは少しでも入居者様のご様子をお伝えできればと、職員一同協力して写真付きのお便りを作り、それぞれのご家族に配布させて頂きました。「普段の様子が分かって安心します」「お忙しい中ありがとうございます」と、お礼と労いのお言葉を頂きました。

さて、春も過ぎ、梅雨へと移り変わる季節となりました。特別養護老人ホームモデラートの前の麦畑も色づき初め、天気の良い日はお散歩をして「一面綺麗な麦畑だね～」「いつ稲刈りになるかな？」と季節を感じています。また、おやつレクリエーションではカラフルなゼリーを使ってフルーツポンチを作りました。皆様自分のお好みのものをトッピングして楽しく美味しく頂きました。

これから真夏のように暑い日や肌寒い日があったりと、気温の変化もあると思いますが、体調管理に十分気をつけながら、楽しく過ごしていきたいと思っています。(小川)



## ショートステイようざん



初夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。日中は汗ばむ程の陽気だったり、雨が降り肌寒かったり、この季節ならではの寒暖差を感じます。体調を崩しやすい時期ですので、どうぞ皆様お身体ご自愛ください。ショートステイようざんの職員も、利用者様とご家族へ元気がお届けできるよう、体調管理を徹底して行っています。こんな時だからこそ、笑顔で助け合っていきたいですね。

ショートステイようざんでは、利用者様が一緒に楽しめるレクリエーションを行っています。3時のお茶の時間では、お菓子作りが得意な職員による手作りのおやつを召し上がっていただきました。おいしいものを食べると気持ちもほっこりします。毎朝の体操では、みなさんとても張り切って身体を動かしていらっしゃいます。手足を伸ばすと血行が良くなりますね。「これは、肩こりに効くわね」「腰を伸ばすと気持ちがいいね」とおっしゃいながら参加して下さっています。脳トレ



ニングでは、「難しそうだなあ…」と最初は遠慮される方も、いざ取り組んでみるとハマってしまうようです。利用者様同士で考え、全問解けるととてもスッキリとしたお顔がみられます。塗り絵や絵描きがお好きな利用者様も多く、時に目を見張る芸術作品ができることがあります。素晴らしい作品が見つかったら、朝と夕方の職員の申し送りの時に「〇〇様がこんな素晴らしい絵をお描きになっていました」と報告されるほどです。そして大変ありがたいことに、洗濯物たたみは、利用者様がどんどん手伝ってくださり、職員は大変助かっています。「次から次へとどんどん持ってきてちょうだい」と利用者様の方から声をかけてくださいます。本当に感謝です。このように、利用者様と楽しく過ごせる時間が当たり前ではなくて、本当に幸せなことなんだと感じています。これからは職員は責任ある行動をとり、全員が健康で安心して過ごせるように頑張りたいです。(須賀)

## グループホームようざん栗崎



みなさんこんにちは。早くも昼間は汗ばむほどになりましたが、グループホームようざん栗崎では室内でレクリエーションを楽しみながら毎日元気に過ごしております。まずおやつレクリエーションではゼリーを作ったり、子供の日にはフルーツサンドでこのぼりケーキを作りました。力作です♪「こんなに食べられるかなあ」「食べるのがもったいないよ」とおっしゃっていましたが、皆様あっという間にペロッと完食していらっしゃいました。また母の日イベントでは母の日クイズや母にまつわる歌を皆様と歌い、美声を響かせ盛り上がり、



最後に感謝の気持ちを込め、メッセージカードをプレゼントさせていただきました。ようやく新型コロナウイルスの緊急事態宣言も解除されましたが、まだまだ気を緩めることなく、職員一同利用者様の安全と健康を第一に考え、毎日を笑顔で元気に過ごしていただけるよう努めてまいります。(東ヶ崎)



## ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは！ゴールデンウィークも終わり少し暑い日が続いていますが、寒い時期からの感染予防・自粛生活も未だ終わりが見えませんが、経験したことのない不自由な毎日で本当に大変ですが、利用者様、ご家族、職員と皆で団結して協力しあい、頑張っていきたいと思います。

さて、本来ならこの時期はドライブやピクニックなどお出掛けプランが目白押しなのですが、今はグッと辛抱し、施設内で行う楽しいゲーム、レクリエーション、イベントを重点に皆様楽しんで頂いています。運動不足を防ぐ為に、準備体操は念入りに、小道具を使って玉落としゲーム、棒を使った運搬ゲーム、タオルを使ったボール投げゲームと毎日体を動かし元気一杯取り組んでいます。

また、「少しでも気晴らしになれば」とご家族がご自宅の庭に咲いていたアヤメを差し入れて下さり、一緒に写真撮影を行ないました。特に女性の利用者様は大変喜ばれて表情もぱっと明るくなり、私たち職員も小さな思いやりで心が温かくなりました。

「喫茶中居カフェ」の開催には、多くの皆様にご参加頂き、手作りの



ダルゴナコーヒー（韓流ブームらしいです）、ドーナッツをお召し上がり頂きました。「喫茶店に来たみたい」「おいしい」「はじめて飲む」など、大変好評でした。普段は食の細い方も残さず召し上がって頂きました。「また、やってね」「今度は何を出してくれるの」と次への期待も膨らみ、職員は何をしようかと軽くプレッシャーも感じつつ楽しさも増しています。

これからも、皆様と明るく楽しく過ごせるよう、職員一同がんばります！（南屋敷）

## ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは。ショートステイようざん並榎です。5月になり、日中は真夏の様な暑さの日がありますが、朝晩はまだ過ごしやすい気温の日が多いですね。群馬県は緊急事態宣言も解除になり、感染症の流行にも終息の兆しが見えてきたように感じますが、まだまだ一人一人が危機意識をもって過ごすことが求められていますね。

例年、暖かくなると行う外出レクリエーションですが、今年は残念ながらリスクを考えると実施は難しく、今月の食事レクリエーションは職員が購入してきたネギトロ丼でした。普段食べる機会の少ないネギトロ丼に、マツタケのお吸い物と卵豆腐と一緒に提供しました。また、この日は誕生日会も企画されていたので、ご利用者様はネギトロ丼もケーキもとても喜んで下さいました。

母の日にはカーネーションを用意し、記念撮影をしました。ご家族よりお手紙を頂いた利用者様は、嬉しそうにメッセージを読んでいらっしかったです。年に一度、母に感謝を伝える日ですが、利用者様の笑顔を見ていると、こちらも幸せな気分になってきます。



最近では天気不安定な日が多く、屋内で出来るレクリエーションにも力を入れています。その中からいくつかご紹介させていただきます。まずバランスゲームですが、かなり不安定な土台で行うので、崩れないように載せていくのが難しく、指先の神経を集中させて行うレクリエーションとなります。次に、数字合わせゲームですが、ボードに書いてある数字とペットボトルのキャップに書いてある数字が合うように載せていくもので、たくさんの数字から、自分が探している数字を見つけっていくので、頭の体操になります。また活動量が減らないように平行棒内歩行やホットパックにも力をいれています。

ショートステイようざん並榎では、日頃より利用者様の笑顔をたくさん引き出すことができる様、様々な催しを企画しております。これからも職員一同、体調管理に留意していきますので、何卒宜しくお願い致します。（阿部）



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**  
 ようざん で 老 後 良い  
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。