



主権
在客

ようざん通信 / 5月号

第146号 令和2年 5月15日発行

令和元年
資格取得
みめでうざんはす!!

介護福祉士

入澤 匠	ST柴崎	諏訪田 紗栄	ST並根
栗林 和幸	KST	本間 恵里	SD小嶋
百目鬼 加奈子	KST	外所 由衣	SD小嶋
柏原 秀人	KST	小野 知恵子	GH柴崎
小野塚 聖鷹	ST双葉	清水 瞳	DS並根
中島 翔矢	ST石原	飯塚 汐里	ST柴崎
森野 泰	GH八幡原	鈴木 政志	ST中居
青木 香央理	GH八幡原	鈴木 愛美	モデラー
楯本 千紗都	ST藤塚	清水 慎也	モデラー
吉田 妙江	ST藤塚	吉澤 萌音	モデラー
佐藤 美穂	ST藤塚	相澤 裕唯	ST小嶋
根岸 博幸	アンダンテ	清水 由季子	ST飯塚

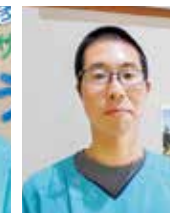
認知症ケア専門士

道下 一樹	SD小嶋
山口 恵美	ST柴崎

介護支援専門員

片平 雅子 ST小嶋

だから
介護が
いい



入社式を行いました。



新入社員を迎える入社式が4月1日に行われ、新たに6名の仲間が加わりました。新人研修を受けながら頑張っていきますのでよろしくお願い致します。共に成長していきたいと思っておりますので、新入職員の皆さん一緒に頑張りましょう!

暮らしのサポート ようざん



①キッチン収納改修前



②キッチン収納改修後



③脱衣室床・改修前



④脱衣室改修後

みなさんこんにちは【暮らしのサポート ようざん】店長の吉田です。今回のご案内は施設内のキッチン収納と脱衣室の床の改修工事です。

写真①は厨房の流し台が経年劣化で荷重(収納する食器などの重さ)に耐えられなくなり形状が変形し扉や引き出しが操作不能になった状況写真です。改修の作業時間は食事の提供・片付け等の合間での1時間程度と要望がありましたので事前に加工できるものは自社にて作成し現場作業を最小限に抑えて納品することができました。

また写真③は脱衣室の床が経年劣化により破れたり剥がれたりした状況写真です。事前打ち合わせをさせて頂き朝から工事に入ることができましたが下地材の劣化がひどく撤去と新設の必要が生じ夕方までかかってしまいました。写真④が完成写真になります。

私ども暮らしのサポートではこれからも各施設の利用者様へのサービスを最優先と考えており作業でサービスに支障がでないように対応する努力をしております。また作業の内容によっては施設の皆様にご協力いただくこともあろうかと思いますが何卒よろしくお願い申し上げます。

地域に根差し、寄り添う便利屋【暮らしのサポート ようざん】を目指してこれからも努力してまいります。お困りのことがありましたら迷わずご相談くださいますようお願い申し上げます。(吉田)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは！今年は桜も例年より早く満開となりましたが楽しくお花見とはいかない春でしたね。本来であれば新年度を迎え一人一人が気持ちも新たにスタートを切る4月ですが、全国的に猛威を振るっている新型コロナウイルスの影響で健康被害のみならず自粛生活による疲労、精神的不安を感じながら過ごしている方も多いと思います。

私が所属するケアサポートセンターようざん石原では新型コロナウイルス対策としての手洗い、うがい、消毒、検温をはじめとしてその他すべきことは利用者様、外来者様、職員と徹底して行っていますが、常に油断はせず安全第一で日々臨んでいます。

利用者様には従来通りのレクリエーションをご提供できないこともありますが、利用者様の笑顔が途絶えることのないよう職員一同工夫と努力のなかで頑張っていきたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。(成瀬)



グループホームようざん栗崎



みなさんこんにちは。新型コロナウイルス感染防止の為、3月より面会入室制限をさせていただき、ご家族・関係者の皆様には多大なご心配・ご迷惑をおかけしています。連日の報道を観ましても、毎日感染者が増えており「いつ自分の身にも…」と不安に思う事でしょう。何に気がつけたら良いのか、どのような行動をとれば良いのか、職員一人一人が気を付け「自己を守る事が他者を守る」という気持ちで日々

過ごしています。苑でも手洗いや消毒、職員は1日3回の検温をし、出来る限りの対策を取っています。まだこのような状況が続くようですが、気を引き締めて毎日を過ごして行きたいと思っております。なおご心配な事がありましたらいつでもご相談ください。(下川)

グループホームようざん

新緑がまぶしく、風薫る季節となりました。どこかへ出掛けたくなるような陽気ですが、今は皆様自粛されている事と思います。なかなか、気分が晴れませんが、それぞれの工夫で今を乗り切っていきましょう。

さて、グループホームようざんでも、室内で過ごす事がほとんどになっています。そこで、おやつレクリエーションとして、皆様とお好み焼きを焼いて食べました。野菜を切って頂き、順番で焼いていきました。香ばしい香りが漂うと、皆様「アー！早く食べたいネー！」と待ち遠しいご様子です。結構ボリュームがありましたが、皆様「美味しい！美味しい！」とペロリと召し上がってしまいました。

また、桜の花見は、例年だとドライブに出掛けていましたが、今年は苑内の桜を鑑賞しました。車椅子の方も居室の中から見ることが出来ました。「綺麗だネー。桜はいいネー。」と喜んでいらっしゃいました。少しでも、季節を感じて頂けたかなと思います。

散歩も出掛けられないので、外のウッドデッキと中庭でシャボン玉を吹いて楽しみました。最初はなかなか上手く出来ない方も、コツをつかむと上手に吹けるようになります。皆様、子供の頃に戻ったかのように楽しそうに笑っていらっしゃいました。運動不足にならないよう



に、風船バレーをしたり、高齢者体操も毎日行っています。お元気な方は常に立って行っています。車椅子の方も手を動かして参加されています。

これからもこんな状況が続きますが、グループホームようざんでは色々工夫して楽しみながら、乗り切っていきたいと思っています。(萩原)

グループホームようざん倉賀野

暖かくなったと思っている時間もつかの間、気づけばあつという間に5月となりました。季節の移り変わりを感じるたびに改めて時が経つ速さに驚く毎日です。グループホームようざん倉賀野の利用者様は皆様お変わりなく元気に過ごして頂いています。ホールに曲が流れれば「この歌、聞いたことあるんね。」とおっしゃる方。静かに目を閉じながら口ずさむ方。きっとその歌には利用者様お一人お一人の思い出があるのだろうなと考えると、その情景を伺わずにはいられません。洗濯物が乾くと「たんでやろうか？」と非常に心強いお言葉！感謝の気持ちをお伝えすれば「こんなの訳ないんだよ〜。もっと持ってきてみな。」それでは…。つついお言葉に甘えてしまいます！事業所のすぐ裏のご近所様に桜の木があります。その桜を拝見させていただきながら今年も春を利用者様に感じていただけたのではないかと思います。新型コロナウイルスが猛威を振るう昨今ではありますが、暗い気持ちではなく「必ず終息する！」と前向きな気持ちで感染予防を徹底しつつ利用者様と過ごせるように職員一同で一致団結して乗り切っていきます。(秋山)



ケアサポートセンターようざん栗崎



みなさん、こんにちは。ケアサポートセンターようざん栗崎では楽しくレクリエーションを行っています。釣りのレクリエーションでは魚だけでなく色々なイラストが描かれたものを釣っていただいたのですが、皆様集中して取り組んでくださいました。

また暖かい気候になってきたので、外に散歩に出掛けました。「やっぱり外は気持ちがいいね」と利用者様も楽しそうな様子でした。

日々の体操では皆様体を真剣に動かしていらっしゃいます。ラジオ体操では、立って行う方も座って行う方も丁寧に体を動かしていらっしゃ



います。

新型コロナウイルスに不安な毎日の中でも、ケアサポートセンターようざん栗崎で楽しく過ごしていただけるように職員一同頑張っています。(小笠原)

ケアサポートセンターようざん



暖かい日が多くなり、過ごしやすくなりましたね。今、全国的に緊張感が高まり何かと心配な日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？桜の花の盛りもいつしか過ぎ、気が付けば葉桜の季節を迎えましたね。一日でも早く平穏な日々が戻ってくることを願うばかりです。ケアサポートセンターようざんでは、毎年恒例であり、利用者様に大好評の「お花見をしながら海鮮丼!!」を開催しました。ケアサポートセンターようざんの庭にある立派な桜の木の下でお花見をしながら食事をするのですが、今年はあいにくの雨…。残念ながらお花見しながらの食事は叶いませんでしたが、利用者様にお手伝いをして

いただきながら、ホールで海鮮丼を一緒にいただきました。皆様とても喜んで下さって、笑顔で「美味しいし贅沢だわ〜」「幸せ♥」と。その皆様の笑顔がまるで満開の桜のようでした。来月もワクワクするようなレクリエーションを企画しています。来月はどんな笑顔を拝見できるでしょう?！（小林）

デイサービスぽから



皆様いかがお過ごしですか？高井です。まだまだ終息の見えない新型コロナウイルスの流行ですが、デイサービスぽからでも皆様に予防と注意喚起を行いながらお越しいただいています。こんな時期ですが、来苑の間は楽しい時間を過ごして頂きたいと、職員全員で毎日頑張っています!!



少しだけ、その楽しい時間をご紹介します。まずは朝。利用者様がお元気に来苑されると私達も嬉しくなり、迎え入れる「おはようございます!」の声も自然と大きくなります。さあ、一日の始まりです!ほとんどの方が入浴されるので午前中は、わさわさと賑やかです。その間をぬって健康体操も始まります。体操を楽しみにしている方も多くいらっしゃいますので、飽きない様に楽しいお話を交えながら体力維持に努めています。午後からは、足の体操を中心に脳トレやゲームを楽しみます。

時には職員が皆様のパワーに圧倒されることもあるくらいです。これからも、デイサービスぽからの利用者皆様との楽しい時間が続くように願っています。皆様、手洗い・うがいをお願い致します！（高井）

ナーシングホームようざん



桜も終わり、新緑がまぶしい季節になってきましたが、皆様体調など崩してはいませんか。新型コロナウイルスの流行により、不自由な生活を余儀なくされている事と思いますが、ウイルスが終息するまで、うつらないよう、うつさないよう、予防を心掛けていきたいと思えます。

しました。皆様童心に返って笑顔がこぼれていました。また換気の際に窓を大きく開けて、外の新鮮な空気を取り入れながら春の景色を眺めていただくなど、いつもの生活の中で楽しんでいただけるよう取り組みをしています。

ナーシングホームようざんでは、この時期なかなか外出も出来ないため、少しでも利用者様に喜んでいただこうと、昔懐かしい遊びを提供

ナーシングホームようざんでは、新しい職員が4名加わりました。一日も早く職場になれ、利用者様が日々充実して過ごせるように、職員一同頑張っていきたいと思えます。（加納）

特別養護老人ホームアダージオ



こんにちは、特別養護老人ホームアダージオ1階の職員、小林よし子です。

世界中で混沌とした状況が続いている中、利用者様に少しでも楽しく過ごして頂こうと、キャラクターものの手作りマスクをしています。「わっはっは、おもしろい」「今日はゲゲゲの鬼太郎だね。」とたくさん笑顔を見ることができました。また、外でのレクリエーションができなくなり、日々窮屈な思いをされていらっしゃるであろう利用者様に、毎日の体操でからだを動かしていただいたり、口腔体操をして誤嚥予防、また大きな声で歌を歌うなど、ストレス発散を心がけています。利用者様には笑顔で接していますが、マスクで顔を半分覆っているので、職員の気持ちが通じていると信じて、日々過ごしていきたいと思えます。(小林)

介護付き有料老人ホームグランツようざん

皆さまこんにちは。肌寒く風の冷たい日が続きましたが、桜の開花と共に春の訪れを感じられる季節になりました。そんな暖かな季節が訪れた反面、今猛威をふるっている新型コロナウイルスCOVID-19の影響で私達の日常生活は大きく変わってしまいました。私達介護付き有料老人ホームグランツようざんの職員一同、利用者様の命と施設での日常を守るために細心の注意を払い、日々業務に臨んでいます。日々ニュースでは自粛が叫ばれていますが出来る限り利用者様に楽しんで頂くために車の中で花見をしようと考え、敷島公園の桜並木をドライブに行ってみました。たくさんの感動の声と笑顔を受け、お連れして本当によかったと思っています。これからも利用者様の命を守り、そして楽しみながら笑顔と共に過ごしていただけるよう、日々の職務に邁進していこうと思います。(清水)



ケアサポートセンターようざん大類



新緑が眩しく輝き、花々の香りが漂う季節となりましたが、寒暖差も激しく体調を崩されていらっしゃいませんか？

ケアサポートセンターようざん大類では、満開に咲き誇る桜を見ながらのドライブ、ライトアップされた夜桜ドライブ、「わあ～きれいなね」「最高!」と大喜びして下さって、見事な桜に負けなくらいの満開の笑顔が咲きました。

室内ではラジオ体操で体をほぐし、棒やタオルを使つての運動、季節の歌を歌いながらの運動は特に盛り上がります。バターゴルフ・ティッシュカーリングなどプレイする側、応援する側一体となり

楽しんでいらっしゃいました。

体を動かしたあとは、お腹がすきます。皆様とワイワイしながら焼きそばを作り、ホール内がソースの香りでいっぱいの中「美味しいよ!」「おかわりないの?」と美味しそうに召し上がられあっという間に完食していらっしゃいました。

活動的な利用者様に毎日沢山の笑顔と元気を頂いています。笑顔の花が咲き誇るように、見えないウイルスに負けないう体調観察・健康管理をしっかり行っていきたいと思えます。(高柳)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆さん、こんにちは～(^o^)/お元気でお過ごしですか?毎日、毎日(コロナ、コロナ)で大変な日々をお送りかと思えます。利用者様には、毎日の手洗い、うがいはもちろん、マスクの着用も可能な方には、お願いし、施設内や送迎車輛などの換気、消毒も毎日しています。職員の休憩室も『ソーシャルディスタンス(人と人との間隔を空ける)』を基本として、離れて座り、食事を摂るようになりました。そしてとにかく不要不急の外出を控えることを心掛け、今は『巣籠り』に徹するようにしています。

ところで皆さんはジャニーズWESTの「ええじゃないか」という曲をご存知ですか?この曲でこんな替え歌があります。

「1つひとまず手を洗おう!! 2つこまめにうがいしよう!! 3つみんなマスクしよう!! 健康第一～」

ご利用の皆様、またご家族の皆様、私たち職員一同、新型コロナウイルスに感染しないように、負けないように頑張らしましょう!

目に見えない新型コロナウイルスのために、外出自粛のストレス、毎日の育児で大変な思いをしている方、人生が180度変わってしまった方も中にはいるかと思えます。みんなで助け合い、協力し合って『今』を乗り越えましょう!(^o^)

一日でも早く新型コロナウイルスが終息しますように...(高橋)

ケアサポートセンターようざん中居

新型コロナウイルスが猛威をふるい、私たちの普段の生活が大変になりつつありますが、ケアサポートセンターようざん中居でも、うがい・手洗い・消毒・換気を徹底して行い感染予防に努めております。

また、しっかり食事と睡眠をとって、好きな歌を歌ったり、部屋の中でも出来るラジオ体操を行い体を動かす時間を作っています。

レクリエーションでの上毛カルタ大会では、白熱した試合となり、皆様頑張って札をとっていらっしゃいました。隣の席の方に、札の場所を教えて差し上げる方や、取った札を隣の方に譲って下さる、皆様の優しいお気持ちが見られる場面もありました。

棒を使い、輪を隣の人の棒に渡していく棒リレーは、隣の人に渡した輪を目で追いかけてしまい、次の輪が来るのに気が付かず、「きたよ!ほらきたよ!」とあわてて棒を輪のなかへ入れ大盛り上がり!!「相手チームに負けちゃうよ!」と言われ輪を拾い上げ隣の人へ!浅間チーム、妙義チーム、いい勝負!2回戦行い勝負は引き分けでした!!!その他タオルボール入れ、すごろく、ボール的当てゲーム、風船バレー、風船100回落とさず打てるかな、など少しでも体を動かし体力が落ちないように日々皆様と頑張っています。

まだまだ油断できませんが、皆様も少しでもかまいません、体を動かし体力維持をしていきましょう。(丸山)



居宅介護支援事業所ようざん

ここ数カ月、新型コロナウイルス感染症の話題が続いていて気持ちが滅入ることが多いですね。ケアマネジャー事業所の取り組みとしては清潔な布巾に次亜塩素酸を希釈した液体を含ませ、手が触れる箇所の消毒、さらに霧吹きで空気中に散布、室内の換気を数時間毎に行い、事業車の室内消毒も行っています。ここまでやらないといけなのか、と最初は思っていたのですが、日に日に増える感染者数、外で人の姿を見かけなくなった事、声が聞こえなくなってきた事、気配すら少なくなってきた事を思うと本当に身近に恐怖を感じ、一人一人が気を付けないといけない緊急事態なのだ痛感しています。

私は自宅で家庭菜園や庭仕事をしています。この前は秋桜、ひまわり、コキア、マリーゴールド、百日草の種を撒きました。畑では玉ねぎが成長している他に長ネギを植えたり、もう少しで夏野菜の時期になるのでその準備をしています。6月には親戚宅のジャガイモ掘りもあります。暖かくなってくるこの時期は予定がいっぱいで週末に集中して動くので筋肉痛になっています。夏野菜は培養土の袋ごと栽培できるので苗一つでもたくさん収穫できます。子供たちと一緒に観察日記をつけながら行くと家計にも優しいですし、大人でも楽しめるかもしれません。何とか皆で頑張るこの状況を乗り越えましょう。(齊藤)

デイサービスようざん並榎



爽やかな陽気の日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。寒さもやわらぎ、暖かくなってきた4月。利用者皆様に、近くの桜スポットを巡る散歩に出かけて頂きました。満開の桜を嬉しそうに眺めたり、足元に咲く春の花々の名前をいろいろと教えて下さる方もいらっしやり、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。桜の花の下で写真をパシャリ！桜の花に負けず劣らず利用者様の笑顔も美しく咲き誇っていました！

恒例の全国B級グルメ展では、長野県名物「ローメン」を提供致しました。少し酸味が効いた味付けの麺に「変わっていて面白いね。美味しいよ！」と喜んで頂くことができました。

職員の手作りデザートでは、フルーツをたっぷり使った「クリームあんみつ」や「フルーツロールケーキ」を提供しました。美味しくそうに

召し上がっている姿を拝見し、職員もホッと一安心、嬉しくなります。

製作レクリエーションでは、桜の花や小鳥で彩った台紙に、お花見の時に撮った写真を貼り付けて、利用者様オリジナルの壁掛けを作っていました。

新型コロナウイルス感染拡大に伴いマスク不足が問題となっておりますが、デイサービスようざん並榎では、裁縫の得意な利用者様にマスク製作をして頂きました。心のこもった手作りマスクは、ご家族の方からも好評でした。

新型コロナウイルスの恐怖と戦う日々が、いつまで続くか分かりませんが、デイサービスようざん並榎では出来る限り感染防止策を徹底して行い、利用者様に元気で楽しく過ごして頂けるよう、引き続き職員一同努めて参りますので、今後ともよろしくお願い致します。(宮田)

グループホームようざん八幡原



皆さんこんにちは、グループホームようざん八幡原です。

今年の桜は、3月下旬に満開になり思いもよらない雪が降った為長い期間桜を見ることができたので、ドライブレクリエーションで桜を見に出掛けました。コロナウイルスの影響もあって下車せず車内での花見になりましたが、満開の桜に「綺麗ね～」と皆様大喜びして下さり、春を満喫して頂く事ができました。

日中の皆様の様子ですが、午前中は体操を行っています。車椅子の方も身体を動かし、楽しく参加して下さいます。午後にも体操やレクリエーションを行っています。中でも一番盛り上がるのが風船バレーです。皆で輪になって風船が床に落ちない様に打ち上げるのですが、普段静かな方も「それっ！」と大きな声が自然と出て、自分の所に風船が飛んで来るのを楽しんでいらっしやいました。

また、天気の良い日は施設周辺に散歩に出掛け、ブロッコリー、玉葱といった作物の収穫を見たり、畑の蝶々や道のたんぼぼを見たりと、春を感じられる気候になり皆様も大変喜んで下さっています。

新型コロナウイルスの影響で利用者様、ご家族共にご迷惑とご心配をお掛けして大変申し訳ございません。新型コロナウイルスの終息を

心より願うとともに、こんな時期だからこそ元よく職員一丸となって利用者様が心安らく環境を作っていけるように日々尽力していきたいと思っております。(島田)

グループホームようざん飯塚



こんにちは。春の暖かさを日々感じる今日この頃。コロナウイルス感染予防対策で面会、外出を控えていただいている利用者様に春を感じていただく、ランチレクリエーションではみんなでピクニック弁当を作り、外で召し上がっていただく予定でしたが、当日は風が強く、残念ながら室内で召し上がっていただくことになってしまいました。ですが、から揚げをあげたり、俵におにぎりを結んでいただいたり、きれいに盛り付けたりと、皆様お弁当を楽しそうに作っていらっしゃいました。「子供のお弁当作りは大変だったけど」とおっしゃいながらも、懐かしそうに笑顔でお弁当をつめていらっしゃいました。おやつレクリエーションでは、利用者様と一緒にクッキーを手作りしました。こねたり、星、桜、ぞうさんなどいろいろな形に型抜きをしたり、お茶を飲みながらおしゃべりをして焼き上がりを待つのも楽しい時間でした。

焼きあがったクッキーはサクサクでこんがりと色よく、皆様に美味しく召し上がって頂きました。ドライブレクリエーションでは、鼻高へ菜の花を見に行きました。車の中からのお花見でしたが、畑一面の黄色いじゅうたんに「綺麗だねえ」と感嘆の声を上げ、満面の笑顔に職員も本当にうれしくなりました。外出は出来ませんが、お天気の良い日にはお散歩がてら敷地内に咲いている桜でお花見をしたり、室内では、大きな声で歌を歌ったり、みんなで円になって体操をしたりと元気に身体を動かしています。職員一同、体調管理を徹底し、不要不急の外出を控え、手洗い消毒も徹底し、目に見えない敵と戦いながらも一に安全、二に笑顔を心にしっかり焼き付け、利用者様の一日一日を大切に明るく！楽しく！元気に！利用者様に寄り添っていきます。(古澤)

スーパーデイようざん貝沢



最近世の中の情勢などで暗い雰囲気になりつつありますが、ここスーパーデイようざん貝沢では皆様の健康状態に注意しながら元気に過ごしています。

体作りは食から！ということで利用者様に何が食べたいか尋ねたところ「お好み焼き」という意見があったため、さっそく実行！やはりいつもと違うおやつは別格のようで皆様ペロリと平らげていらっしゃいました。「やっぱり手作りはいいよねえ～」と笑顔を見せてくださいました。

また、ご主人の転勤で退職する職員がいたため、盛大な送別会を行いました。「悲しいわ」「向こうでも頑張るね」など利用者様からいろいろな言葉をかけていただき、ともにステキな時間になったと思います。

今後も利用者様が楽しめることを日々考えながら提供していければと思います。(岡田)

スーパーデイようざん栗崎



若葉の緑がすがすがしく感じられる今日この頃、皆様お元気にお過ごしでしょうか。

4月は、お天気が良く外の空気が気持ち良かったので、青空の下、外気浴を兼ね歩行練習を行いました。つくし・タンポポ・ノビル・菜の花など、草花を見つけ散歩を楽しんでいらっしゃいました。

おやつレクリエーションでは桜のどら焼きを皆さんと一緒に作りました。生地を混ぜたり、焼いたり、出来たどら焼き生地を餡子を挟んだりして作りました。「美味しいね。良く出来たよ!」とおっしゃいながら、笑顔で召し上がっていました。

畑では、じゃが芋の芽が沢山でてきました。「だいぶ成長したね。早く食べたいね♪」と皆様と日々じゃがいもの成長を心待ちにしています。じゃが芋が採れたら、皆様と一緒に食べることを楽しみにしています!!

スーパーデイようざん栗崎では、今後も楽しんで頂ける様なレクリエーションを行っていきたいと思います。夏めく陽気に汗ばむ日もありますが、しっかり水分補給を行い、体調管理に気をつけていきましょう。(伊藤)



スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜で管理者をしています道下と申します。この記事がようざん通信に載る頃に、現事業所に異動して早2年半が経過することになり、時間が過ぎる速さを日々感じています。先日31歳の誕生日を迎え、毎日を大切に生きていかなくては、と自分自身に言い聞かせているところです。最近は朝早起きして、出勤前に事業所の周りを1時間程歩いています。感染症に関する報道が毎日のように流れていますが、まずは自分自身の体調管理に努め、利用者様やご家族のために励んで参ります。

さて、スーパーデイようざん小埜では、利用者様が出来る事を見つけ、出来るだけご自分の事はご自分で行って頂くようにしています。お食事も職員が用意したものを提供するだけでなく、作る過程から参加して頂くようにしています。ところで、最近ご夫婦でご利用を開始



した方がいらっしゃいます。やはりご夫婦ならではの世界観があります。私にとっては初のご夫婦の利用者様なのでこれから長くお付き合いさせて頂く事をとても楽しみに思っています。

先行きの見えない不安に包まれ、暗いニュースに気持ちが落ち込みそうになっても、利用者様は毎日笑顔で私たちに接して下さいます。そんな時にハッとさせられ、落ち込んでいる場合ではないと自分を奮い立たせています。利用者様やご家族には、ご利用前の検温をお願いし、来所時や外出後、食前の手洗いうがいやアルコール消毒、こまめな換気など、私たち職員も出来る事から行っていこうと声を掛け合っています。

関わって下さっている皆様と協力し、この国難ともいえる緊急事態を乗り越えていきたいと思ひます。(道下)

スーパーデイようざん石原



青葉が美しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原では、暖かな日にせめてもの思いで散歩に出かけ、事業所の周辺の草花を愛でて気分転換をして頂いています。

また今月の制作では、現在入手困難となっている使い捨てマスクですが、洗って繰り返し使用して少しでも節約できるようにと布マスク作りを行いました。マスクと言えば、白色のガーゼ製が当たり前だった世代には「色柄物のマスクなんてしたこと無いわ…」と最初はやはり抵抗があったようですが、いざ布選びとなると「どの柄にしようかしら」「この花柄可愛いわね♪」「それよりこっちの方が良いわよ」など、会話を楽しみながらお好みの布を選んでいただいたら、あとは折ってたたんで、紐やゴムを通して縫い合わせるだけ！ミシンと言う文明の利器が無いので手縫いとなってしまいましたが、皆さん昔取った杵柄で見事な手つきで針を動かし、2日間で20枚程のマスクが完成しました(^^)



実際に使用してみると「ただの白のガーゼより顔が明るくなるわねえ」「ちょっと若くなったかしら？」と気に入って頂けたようでした♡
この先もまだまだマスクが必要な日が続きそうなので、この手作りマスクで難局を乗り切りたいと思います。(山保)

スーパーデイようざん双葉



新緑香る季節となりましたね。世界中で新型コロナウイルスが大流行していますが皆様いかがお過ごしでしょうか？手洗い、うがい、消毒、換気に気を付けながら、スーパーデイようざん双葉の皆様は元気に過ごしていっちゃいます。

暖かい陽気に誘われ、天気の良い日にはよく散歩に出かけます。スーパーデイようざん双葉の近所には桜の木や色とりどりの花が咲いていて、利用者様を和ませてくれています。皆様の調子が良いときには、近所の公園まで足を延ばします。ちょっと休憩と公園のベンチで話も弾みます。日光浴は気持ちがいいですね。

4月の昼食レクリエーションは、スーパーデイようざん双葉特製のちらし寿司を作りました。ミョウガにショウガ、大葉やキュウリに炒り卵など彩りも豊富で、すし酢の甘酸っぱい香りが食欲をそそります。



「さっぱりしておいしいよ」「いくらでもお腹に入るね」と皆様たくさん召し上っていらっしゃいました。

またおやつレクリエーションでは、白玉あんみつを召し上がって頂きました。「久しぶりに食べたよ」「甘くて美味しいね」と笑顔で会話も弾みました。色々大変な事も多い日常ですが、我々職員は、やっぱり利用者様の笑顔に癒されています。これからも沢山の笑顔の花が咲きますように。

利用者様はもちろんのこと、職員もしっかり体調管理を行い、安心・安全で楽しんでいただけるよう、職員一同努めてまいります。(三村)

ケアサポートセンターようざん藤塚



春になりましたね。最近世間では新型コロナウイルスのニュースばかりで気持ちも暗くなりがちですが、ケアサポートセンターようざん藤塚では、利用者様と、歩行器を利用し身体を動かしたり、大きな声で歌を歌ったり、ボールゲームを楽しんだり元気に過しています。

4月は春を満喫して頂こうと、ドライブで鼻高展望花の丘や達磨寺の桜を見に行きました。一年のうちに、数週間で散ってしまう桜の花びらを眺めては、利用者様は口を揃えて「とても綺麗だね」とおっしゃっ

ていました。満開の桜の木の下で「ハイ、チーズ」と、とても素晴らしい笑顔で写真を撮ることができました。

職員にも嬉しい春の便りがきました。介護福祉士の受験で3名が合格することが出来ました！皆様の支えがあり私達職員も頑張れます。いつもありがとうございます！

これからも日々明るく親身な介護が出来るよう職員一同努めて参ります。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん小埜



皆様こんにちは。日々のニュースでは新型コロナウイルスの話題が飛び交い、不安に思われている方も多いかと思いますが、もう一度初心に戻って「コロナ専門家有志の会」という専門家の皆さんが発信しているメッセージを紹介させていただきます。

①「うちで過ごそう」

あなたが家にいることは多くの命を救っています

②「感染時に備えよう」

体調がすぐれない時どこに相談するのか確認しておく、そしてもし感染しているかもしれないと診断された時に備え、いまから日記をつけるなどして外出先や会った人の事をメモしておくのも良いでしょう

③「戦う相手は人ではなくウイルス」

感染者やその家族、医療従事者や保健所、行政の人を差別することなく、お互いを労い、支え合いと感謝の声をかけあっていきましょうと、改めて見てみるとどれも本当に大切な事ですね。お互い気をつけていきましょう！

さて、ケアサポートセンターようざん小埜では、こんな時だからこそ元気いっぱい過ごしています。先日も職員による演劇を行いました。演目は「三匹の子ぶた」。それはそれはかわいい(?)子ぶた達による



熱演で、利用者様も大変喜んでいらっしゃいました。

今後も利用者様の笑顔をたくさん見ることが出来るよう職員一同ブヒブヒ、いえブイブイ言わせて元気に頑張って参ります。(関上)

ケアサポートセンターようざん双葉



こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。吹き抜ける風がなんとも心地よく感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスが流行っていますが、手洗い・うがいを徹底して、アルコール消毒を何回も行い、利用者様も職員も元気に過ごしています。免疫力向上のために機能訓練や体操を充実させるよう努めています。

外出の機会が少ない状態ですが、暖かい陽気の日には、ご近所の散歩に出掛けて気持ちいい風の中で花や緑を楽しんでいただいております。満開の桜の下で、写真撮影したり、話に花が咲いたり、楽しいひと時を過ごすことができました。

また、ホールの中で、桜が楽しめるように創作レクリエーションを行いました。花びら一枚一枚を細かく作り、素敵な壁画が仕上がりました。

最後に季節の変わり目ではございますが、皆様お身体にお気を付けてお過ごし下さい。(道下)



ケアサポートセンターようざん貝沢



若葉が目に見え鮮やかに感じる爽やかな季節になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？今年は暖冬で桜も随分早く咲いてしまい、そして時を同じくして世の中は大変な状況になってしまいました。お花見もゆっくりと堪能する訳にはいかず、残念でした。しかし、ケアサポートセンターようざん貝沢では皆様元気いっぱいにお過ごしをいらっやいます！

4月は桜の花びらが満開に飾られた模造紙にお誕生日の方の写真を貼り、盛大に誕生会を行いました。手作りの美味しいケーキに舌鼓

をうちながら利用者様皆様満面の笑みを浮かべて美味しそうに召し上がり、私たち職員もとても嬉しい気持ちになりました。

また、恒例のおやつレクリエーションでは春キャベツと桜エビのお好み焼きや、桜もちパフェなど、甘いものとしょっぱいものだけのいいおもしろい！こちらも大好評でした！

これだけ良いお天気になるとお散歩に行きたくくなりますね。健康に気を付けて感染対策に十分留意しながら体力・気力を維持しつつ豊かな日々をお過ごしください。(堀内)

ケアサポートセンターようざん飯塚



春風のさわやかな季節を迎え、皆様お健やかに過ごしてはいかがでしょうか？

ケアサポートセンターようざん飯塚もコロナ対策に力を入れています。手の消毒はもちろん、手すりや椅子、テーブル等も消毒し、定期的に窓を開けて換気をし、マスクの着用を徹底しています。また、日常のアクティビティ（活動）やリハビリ等で、ウイルスに負けない体づくりも継続して実施しています。皆様、体調を崩される事無く、元気に過ごしていきたいと思います。

現在、苑内においての面会制限をさせて頂いていますが、ご家族のご協力の元、玄関先で利用者様の面会をして頂きました。久しぶりのご夫婦の面会に、ほっこり笑顔を見せてくださいました。ウイルスも「絆」には敵いません！暗い話題の多い昨今、とても素敵な一時でした。

新型コロナウイルスの終息は未だ見えませんが、これからも健康づくりを継続し、ささやかな感動を見出し、乗り越えていきたいと思えます。(山崎)

ケアサポートセンターようざん並榎

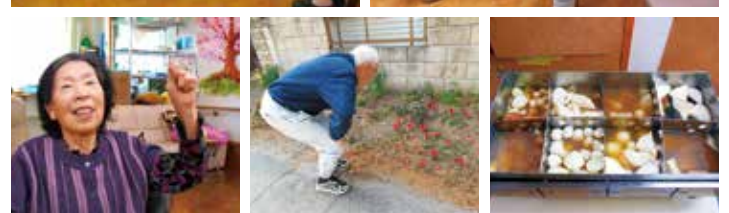


みなさん、こんにちは！ケアサポートセンターようざん並榎の後藤です。

お元気ですか!?風邪はひいていませんね???私はひいていません。さて、今年の4月は桜が綺麗でしたが…何か例年以上に一瞬で終わってしまったような気がします。そう「新型コロナ」の影響で花見見物どころではなかった場所が殆どようです。それでもケアサポートセンターようざん並榎の敷地内に咲いている桜の木の下で少人数での写真撮影を実施させて頂いたり、お花見気分を味わっていただけるように豪華なお食事を準備し提供させて頂いたり、自粛ムードが高まる状況において、少しでも楽しい一時を過ごしていただきたく知恵を絞っての4月になりました。現時点において、利用者様も職員も、体調を崩す事もなく過ごしているのがせめてもの救いです。

今後も、更なる自粛や規制等で各々の生活そのものが脅かされるのかも知れませんが、未来の心配より「今」を大切に！一日一日、笑顔溢れる時間をご提供していきたいと思えます。

みなさんも新型コロナウイルスに負けずに、美味しいものをたくさん食べて元気いっぱい・笑顔いっぱい乗り越えていきましょう！（後藤）



特別養護老人ホームアンダンテ



「～私はさびしくてこわいのです。でも、あなたは私をひとりぼっちにして去りました。私が協力的でまったくなにも尋ねないものだから。話しかけてください。手をさしのべて私の手をとってください。私におきていることを、あなたにも大事な問題にしてください～」

数年前に同僚の看護師が「参考になるから」と見せてくれた「きいてください、看護師さん」という資料の中の一文です。思っていることや、感じていることをうまく伝えることができない多くの方々と日々

接しているのが私達介護に携わる者の仕事。

目に見えていることや言葉として聞こえてくることだけでその人を見るのではなく、いつも「～かもしれない」という想像力を持ち職場に立つことを忘れぬよう、この一文を時々見返すようにしています。

「テレワーク」という言葉がよく聞かれる昨今ですが、それが出来ない介護士としての自分らの仕事にプライドを持ち、常に入居者様のいちばん近く存在であるよう励みたいと思っています。(関)

ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、先月に引き続き面会が出来ない状態が続いています。ご案内させていただいたとおり、ラインやスカイプを使っただけの面会は出来ますので、ご希望される方はご遠慮なくお申し出下さい。また、全職員で不要不急の外出をしないことや手指の消毒、マスクの着用等感染拡大の予防に努めていますので、何卒よろしくお願いたします。

さて、例年であればこの時期は桜を観にドライブを企画・実施するのですが、人の集まる所には行けないので、事業所の敷地内にある桜をめでてくださいました。天気がいい日は空気も暖かく、外を歩くにはちょうどいい陽気の日もあり、コロナの影響もあり、閉じこもりがちになっているので体を動かし、気分転換を図っています。利用者様の中には、久しぶりにゆっくり日光浴が出来て、「すっきりしたよ～」と晴れやかな表情を浮かべている方もいらっしゃいました。花壇にはピンク色の芝桜も咲いており、大変綺麗でした。今年は屋外の活動が出来ない分、屋内の活動を活発に行い身体機能の維持、向上を図って行きたいと思います。

4月の下旬には誕生日会を行いました。毎月定例のレクリエーションにはなりますが、華やかにお祝いすることができました。誕生日を



お祝いされるのはいくつになっても嬉しいもので、皆様ニコニコ顔でケーキを召し上がってくださいました。

また3月の下旬から新たに2名の外国人技能実習生の受け入れを行っています。カンボジア出身のモイラン(25歳女性)、サムラッチ(18歳男性)です。異国の日本で介護技術を学び、自国に戻って生かそうと、とにかく一生懸命です。利用者様からも大変に好かれております。どうぞよろしくお願い致します。

ショートステイようざん並榎では、利用者様、ご家族、職員共に笑顔あふれる施設作りに励んで参ります。ご意見、ご要望等ありましたら、いつでもご連絡ください。(鈴木)

ショートステイようざん



いま世界は第二次大戦以来とも言われる大きな危機に直面しています。でもいつか終息した時に利用者様とご家族から「ようざんは安心・安全だ。ようざんを利用して本当によかった。」とおっしゃって頂けるように、そして我々も、ようざんの職員として、さらに誇りを持てるように、社長の指導のもと全員一丸となって乗り越える所存です!!

さて、季節は春真っ盛りです。例年ならショートステイようざんから近い慈眼寺の枝垂れ桜をお花見に出かけるところですが今年はそうもいきません。慰問の方々にも来て頂けません。そこで利用者の皆様に少しでも楽しいひと時を過ごして頂こうと、個別の誕生日会を開催し、所長と職員手作りの写真入りバースデーカードを贈呈し、♪Happy

Birthday to Youを職員が唱和して盛り上げます。「誕生日を祝ってもらったのは初めてです」と利用者様に喜んで頂けてやりがいがあります。

また、毎日のように職員が持ち寄ったCDとDVDで、なつメロや懐かしの名作映画上映を鑑賞して頂いています。利用者様方が若かりし日に愛唱したフランク永井や石原裕次郎らの歌声に再び触れて青春の日々に想いを馳せ、「あの頃は私もモダンガールでね、ダンスホールに通ったものよ。」と、♪Shall We Danceを口ずさむ利用者様もいらっしやって、私に「あなた、踊れないの? だめねえ。教えてあげるわよ。」ですって!! どうしましょう!?(照れ笑い)(清水)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。面会禁止などのコロナ感染症対策へご協力ありがとうございます。制限のある中でも、レクリエーションや誕生日会、施設周りの散歩等、利用者様の気分転換の機会を作っています。玄関のお花も綺麗に咲き、気分転換に一役買っています。毎日の小さな出来事の中で見せてくださる利用者様の笑顔に、職員も元気を頂いています。

特別養護老人ホームは利用者様の介護度も高く、寝たきりの方も多施設です。「終の棲家」として「看取り支援」という重要な支援も行っています。医師や歯科医、言語聴覚士などの専門医の指導を頂きながら、介護職員・看護師・管理栄養士等の多職種で検討を重ねています。少しでも食べられるように、少しでも快適に過ごしていただけるようにと、皆で意見を出し合って支援の工夫を行っています。

月日の経つのは早いもので、特別養護老人ホームモデラートもこの5月で5年目を迎える事が出来ました。利用者様から学ばせていただくことも多く、日々勉強の毎日です。これからも利用者様やご家族、近隣の方々に信頼していただける施設に成長できるよう、職員皆で力を合わせてまいります。(東)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざん で 老 後 良 い
0120-43-6541