



主権
在客

ようざん通信 / 2月号

第143号 令和2年 2月15日発行

デイサービスようざん並榎



新しい元号「令和」になったばかりですが、もう令和も2年目に入りました。デイサービスようざん並榎では大正生まれの方も多くいらっしゃって、大正～令和まで4つの元号を体験しながらも、元気に日々レクリエーションに参加して過ごされている方がいらっしゃいます。健康で長生きの秘訣を伺うと多くの方が「特になんにもしてないよ〜♪」とおっしゃいます。「ストレスを溜めないことが健康寿命を延ばす知恵」と自分なりに解釈していつも参考にさせて頂いています。

さて、デイサービスようざん並榎では新年から楽しいイベントやレクリエーションを開催しています！まずはドライブで八幡神社へ初詣に行ってきました！利用者は、皆様、本当に優しい方が多く、ご自身のみならずご家族や職員の健康まで祈って下さいました。「足を30cm長くしてほしい！」という願いをした自分が恥ずかしくなりました♪

他にも食事レクリエーションでお汁粉やお雑煮、七草粥など季節に合わせた様々な料理を提供させて頂きました。利用者様にも材料作りを手伝って頂き愛情たっぷり仕上げられました♪また、なんといっても盛り上がったのが「新年会イベント」！！二人羽織や歌、早着替え対決、尻文字当てクイズなど職員の余興で、楽しんで頂きました。「お酒は出ないんかい？」という利用者様の冗談に対し「最高の余興で酔わせて



みせます！」など楽しいやりとりも多く、帰りには皆様笑顔で「今日も楽しかったよ〜！」とおっしゃって下さる方がたくさんいらっしゃいました。

最後になりますが、今年の抱負を述べさせて頂きたいと思います。「初心忘るべからず」この言葉を胸に刻み日々のケアを振り返りながら今年も邁進していきたいと思っています。デイサービスようざん並榎は「明るく」「楽しい」がモットーですが、認知症への専門性なども深め、常に学ぶ姿勢で地域に愛される事業所にしていきたいと思っています。人生は一期一会。今年もたくさんの方と出会いたいと思っています。見学・体験利用いつでも大歓迎ですので、お気軽に遊びにいらしていただけたら幸いです。(行方)

ようざん通信優良社員表彰式

令和元年12月2日「ようざん優良社員表彰式」を行いました。今回は総勢27名の職員が選出・表彰されました。管理者の前での表彰だったためか、緊張を隠せない職員もいましたが、とても有意義な時間になったと思います。

そもそも「優良社員表彰」とは何か。それは普段から黙々と事業所・会社の為に努力し続けてきた職員を評価し褒め表彰することにより、表彰される本人もそうでない職員も管理者も、事業所も会社も元気にしていこうというものです。

実は毎日粛々と全力で頑張っているが、性格や生活環境等により主任や管理者といった役職に出世するわけでもない、したいと思わない、あるいは、したいけど出来ない職員もいる事も事実です。

では、そういった職員は“評価”されることはないのでしょうか？

いいえ、そんな職員にこそもっと光が当たるべきだと私は思います。

むしろそういった職員がいるからこそ、ようざんはようざんでいられるのではないのでしょうか。

上司が認めてあげれば、職員が元気になります。職員が元気になれば、ようざんが元気になると思うのです。

働いている人が皆平等にいつも元気な職員であってほしいと願っています。(石原)



令和元年
優良社員表彰者 **27名**

<ul style="list-style-type: none"> ・福地 佳奈美 ・高柳 典子 ・佐久間 彩 ・飯塚 栄成 ・青藤 理子 ・関口 和美 ・東ヶ崎 知子 ・小池 吉範 ・渡辺 恵美 ・清水 暁 	<ul style="list-style-type: none"> ・リン ・細井 美由紀 ・唐沢 一樹 ・山岸 達也 ・遠藤 寛 ・新井 真美 ・小野塚 聖徳 ・井口 祐二 ・青木 香央理 ・長野 遥香 	<ul style="list-style-type: none"> ・木村 美香 ・相川 亮佑 ・後藤 文江 ・最上 美香 ・金井 智美 ・和田 真由美 ・柏原 秀人
---	---	---





暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは【暮らしのサポートようざん】店長の吉田です。今回のご案内は前々回の**シンプル イズ ベスト**の続編で日ごろみなさんが使う水道の蛇口についてです。

写真①はデジタル表示型のバス水栓です。吐水時間を設定し設定時間が来ると吐水が止まる水栓です。この水栓の一部に亀裂が入り漏水していました。

施設ではこのようなデジタル表示や定量止水型(設定した水量で止まる)などの機能を持った水栓が使われていますが住宅に比べ使用頻度が高いため故障が早いのも事実です。

写真②はデジタル型の混合水栓から手動による混合水栓に替えたほか、定量止水の代わりに超アナログですが一定水位になるとブザーで知らせるフロートで機能をカバーすることにしました。

慣れないうちは戸惑いもあるかと思いますが、不特定多数の人が使い、使用頻度の高い場所では多機能な水栓よりもシンプルなものが故障もなく長く使えるのが特徴です。



①デジタル表示型混合水栓



②手動の混合水栓



③人感センサー型水栓

また写真③は人感センサー付きの混合水栓です。手をかざすと吐水し、かつ吐水量の設定もできるものですが、現場ではセンサーの異常で誤作動がおきています。これもシンプルなシングルレバー合栓に変更する予定です。これからも水栓に限らず各種設備機器で機種変更があると思いますがご理解ご協力をお願い申し上げます。

また本日は便器が漏水するため解体、清掃、取り付けをスタッフ全員でしてきました。このようにスタッフ全員が技術を共有できるよう協力して頑張っております。これからも困ったことがあったら是非【暮らしのサポートようざん】へご一報をいただきますようお願い申し上げます。(吉田)



デイサービスぽから

皆様お変わりありませんか? デイサービスぽからの清水です。

今月も、利用者様に笑顔いっぱい楽しく過ごして頂ける様取り組んで参りました。まずは福笑いにチャレンジして頂きました。とても美人にできたり、笑ってしまうような顔になったりと、ご本人が福笑いのように笑顔で楽しんでいらっしゃいました。また、デイサービスぽから特製すごろくでは、ようざん通貨を貰えたり、歌をうたったり、クイズに答えたりと大変盛り上がりました。そして毎年恒例となった「ぽから大福袋大会」では、豪華賞品? を賭け、皆様にくじを引いていただきました。なるべく公平に、できるだけ沢山の利用者様に賞品が当たる様に、複数日開催しました。利用者様のくじを引くととても真剣な顔に、私達職員も力が入ってしまい、手に汗握るドキドキのひと時でした。さらに利用者様には『今年の抱負』と書いて頂き掲示させていただきました。その素晴らしさに私達職員も感銘を受けました。

これからも、デイサービスぽからが利用者皆様のとても素敵な笑顔でいっぱいになるよう、職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。(清水)



グループホームようざん



元号が【令和】になり初のお正月を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか? 令和2年そして2020年のオリンピックYEARの今年は日本中が盛り上がりそうですね。今から楽しみです。

グループホームようざんでは年末から年始にかけてクリスマス会や書道制作レクリエーション、ぜんざい作りと利用者様と楽しい時間を過ごしました。クリスマスでは制作レクリエーションで利用者様の貼り絵をバックにサンタクロースに扮して記念写真を撮ったかと思えば、すぐお正月飾りと、あっという間にホールの模様替えをして年の瀬を感じながら、利用者様に1月にちなんだ文字を書道で書いて頂きました。【迎春】【初詣】【子】【初日の出】【成人の日】【七草がゆ】など皆様本当に達筆です。「よく書けてるね~」「上手だね~」など利用者様同士笑顔でお話していらっしゃいました。お正月の食事レクリエーションは



和風スイーツ第二弾としてぜんざい作りにチャレンジしました。皆様餡子は大好きなばかり! 「味にはうるさいわよ」など甘口ならぬ辛口のお言葉も飛び出し、火加減に注意しながら餡子を炊きました。お餅の代わりにお麩を入れて食感も柔らかく「甘くて美味しいよ」「おかわりある?」と喜んでくださり大好評でした。そして、高崎と言えば上毛カルタで有名な「㊤んぎだるまの少林山」にちなんだ制作レクリエーションで【子】をイメージして干支だるまを作りました。人生初のだるま作り、色を塗る手も真剣。だるまの一つ一つに利用者様のお名前を書いてお渡しすると大変喜んで下さいました。これからもレクリエーション担当として季節感を感じて頂きながら、また地域らしさのあるイベントを企画して、利用者様に喜んで頂けるように取り組んでまいります。今年もどうぞよろしくお願ひ致します(須賀)

グループホームようざん倉賀野



暦の上で春立とは申しましても、まだまだ寒い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野では、天気の良い日に入居様と一緒に倉賀野神社まで初詣に行きました。倉賀野神社は地域の氏神様で、ご祭神は大國魂大神。大國魂大神は大昔に武蔵国を開かれて、人々に衣食住の道を教え、又医療法やまじないの術を授けられた神様です。入居様と共に医療・介護の神様に今年1年の無病息災をお祈りしました。皆様にとっても、今年1年がステキな年になりますように…♪2月は日数が少なく疲れもたまりやすいので、風邪などひかれませぬようお体には十分ご留意下さい。(大森)

グループホームようざん八幡原



暖冬とされていますが朝晩の冷え込みは確実に強くなっていますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん八幡原では初めての年始を迎えました。

元旦には福笑いをし、1月生まれの利用者様の誕生日会も行いました。皆様楽しんで頂けたのではないかと思います。

また日常では、洗濯を干して頂いたり、畳んで頂いたりしています。主婦の皆様は流石です。干すのも畳むのもあつという間です。利用者様にお手伝い頂き職員も大変感謝しています。これからも利用者様に楽しんで頂ける様に努めて参りたいと思います。(石綿)

グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは。暖冬とはいえ、まだまだ厳しい寒さが続きますがいかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚の皆様は寒さに負けず毎日笑顔で過ごしていらっしゃいます。天気の良い日には外のベンチでひなたぼっこをしたり近所まで散歩に出掛けたりしています。これからも利用者様に、散歩やドライブなどで季節の移り変わりを肌で感じていただきたいと思います。

今月も様々なレクリエーションを行いました。ランチレクリエーションではおでんに揚げ出し豆腐、ほうれん草の白和えを利用者様と一緒に作り、召し上がって頂きました。おでんは「味がしみて美味しいね」「大根が柔らかくて美味しい」と喜んで下さりました。揚げ出し豆腐は、揚げたてで、お出汁も染みて大好評でした。またおやつレクリエーションでは、デコレーションした二種類のプチケーキを作り召し上がって

頂きました。好きなホイップとフルーツをのせて、ご自身でお好みのケーキに仕上げさせて頂きました。甘いものは皆様好きなようで、あつという間に召し上り、大好評でした。

風邪やインフルエンザが流行る季節ですが、手洗い・うがいはもちろん、こまめな水分補給や、トロミのある飲み物が予防に効果があるとのこと。加湿の為に、お部屋にタオルを干すのもいいそうです。お肌の乾燥予防に、エステのようにマッサージをしながら、化粧水を塗っていただき、女性利用者様には特に好評です。

感染予防を徹底し利用者様がたくさん笑って元気で過ごせるよう職員一同心掛けて行きたいと思います。(相川)

グループホームようざん栗崎



皆様こんにちは。令和2年となってすでに2か月目に入りました。もうすぐ春の足音が聞こえてきそうですね♪グループホームようざん栗崎では利用者様、職員共々元気いっぱいにご過ごしています。新しい年を迎えて最初のイベントでは、ランチレクリエーションで七草がゆ作りを行いました。利用者様に材料を刻んでいただき美味しくな“おかゆさん”が出来上がり、皆様に召し上がっていただきました。午後のレクリエーションでは書初めに挑戦していただきました。皆様真剣に取り組んで下さって、とても味のある作品がたくさん出来上がりました。またお誕生日会も催しました。皆様でハッピーバースデーを合唱、

照れながらもとても嬉しそうな利用者様のお姿も拝見できました。これからも利用者様の健康に気を配りながら安心して笑顔で楽しめる空間を職員共々共有していきたいと思っております。

グループホームようざん栗崎をよろしくお願いいたします。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



令和二年になって、あっという間に1か月半が過ぎてしまいました。個人的には、昨年末には、あれやこれや目標なるものを頭の中に思い浮かべていたはずですが、いざ、年が明けてしまうと全部飛んでしまいました。昔から“大”がつくほど努力は嫌いで、「努力をしても結果はある程度まで」「センス次第」という勝手な思い込みにとらわれてきました。介護という業種では、“センス”の比率が高いように感じます。未経験者でもできる人もいれば、何年経っても「えっ？そんな風にする？」と思うような人もいます。自身の中でも限界を感じ始めてきたところ、スポーツニュースを観ていると、「努力してきた結果です」とか「努力を怠らなくて…」とか。“努力”という言葉をよく耳にするようになりました。正確には、“努力”という言葉を受け入れられるようになったのかもしれませんが、「努力をすれば本当に報われるのかな？誰でもできるのかな？」と心の中で“努力”に対して軟化してきました。ということで、今年の目標は、“ちょっと努力をしてみよう！”に決定です。誰が見ても努力してる感じではなく、結果を出し、秘訣を聞かれたら「努力したから」と、スマートに答えることができるよう一年を過ごしたいです。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、“ホツ”とできる時間・空間の提供を目指し、努力します。(岡崎)

居宅介護支援事業所ようざん

今年は稀に見る暖冬との事。通勤途中である環状線の木蓮のつぼみも大きくなるのが、日に日に違ってきました。

早いもので、居宅介護支援事業所ようざんへ入職し2年経過しました。転職するという事は、もう若くはない自分にとって不安もありましたが、残りの就業人生を今までやりたかった分野での仕事をしてみたいとの気持ちもあり、居宅介護支援の仕事を選択しました。利用者様やご家族とのコミュニケーションを始め、色々なやり取りの中でケアマネジャーとしての中立な立場を保つことの難しさを痛感させられる日々ですが、判断に迷ったときは相談できる職場の仲間や上司がいるというだけで、気持ちも前向きになれます。

「くよくよ考えていても仕方ないよ。なるようになるから大丈夫。」とはじめの頃に言って下さった先輩ケアマネジャーの言葉が忘れられません。この言葉が今でも自分の仕事に向かう原動力となっています。

難しい事ではありますが、常に冷静に物事をとらえる姿勢だけは持ち続けていきたいと思っています。(中條)

ケアサポートセンターようざん貝沢



まだまだ寒い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん貝沢では新春気分を楽しんで頂こうと今月も様々な行事を行いました。配食センターほかから提供された昼食を小さなお重に詰め「プチおせち」にしたところ、皆様とても喜んで召し上がっていただきました。書き初めに「日本酒」「もつ煮」などと書いて大笑いされたり、豆腐を使った「やわもち白玉ぜんざい」を粉だらけになりながら作ったり、と毎日楽しく過ごしています。そんな中一番の大イベントは何と言っても新年会の歌謡ショーでしょうか。天童



よしみの名曲「珍島物語」を歌う芸達者な職員の、本人顔負けのパワフルな歌声に会場は「ヨッ！よしみちゃん」と大いに盛り上がりました。またザ・ピーナッツ「恋のバカンス」、石川さゆり「天城越え」、大ヒット曲「パプリカ」なども、利用者様に楽しんで頂こうと職員も振り付けの練習を頑張るなど、アンコールが鳴りやみませんでした。今年も利用者様に明るい笑い声溢れる毎日を送って頂けるように職員一同頑張っていきたいと思います。(山下)

ケアサポートセンターようざん並榎



新年を迎え、あっという間に早1ヶ月半経過！1日1日が本当に早いですね！！皆様はいかがお過ごしですか？今時期は体調を崩し易いですが、風邪・インフルエンザ予防のために免疫力を高めやすい体操等を意識しながら取り入れています。免疫力を高めるのに最高な事は【笑う事】笑いの絶えないレクリエーションを心がけています。《食は薬なり》…食事レクリエーションも栄養のバランスを考え、おやき、具たくさん焼きそば、お正月定番の甘酒等、利用者様の「美味しいね～」のお声がとても嬉しいです。



また、初詣にも行って来ました！皆様たくさんお願い出来たご様子でした。まだまだ寒い日は続きますが職員一同体調に気を付けこれからも良いサービスが出来るよう励んで行きます。(赤尾)

ナーシングホームようざん



新年を迎え早一か月半が経ちました。まだまだ厳しい寒さが続きこの時期インフルエンザや新型の肺炎等の情報を耳にする事が多くなってきています。ナーシングホームようざんでは、定期巡回が朝から夜遅くまで組み込まれています。訪問から帰ってきたら、基本的な事ですが、手洗い・うがいをしっかり行い、利用者様、職員に感染しないよう努力する事が必要だと思っています。

ナーシングホームようざんでも様々な企画を行っています。お正月には、おせち料理を用意し召し上がって頂き、普段は食が細く残してしまう事が多い方も伊達巻き、黒豆、エビなどビックリするほど召し上がり、雰囲気・見た目は大切なんだと改めて思いました。

また、利用者様からのご希望もあり、ご家族のご協力のもとだるまで有名な少林山へ初詣に出かけました。少し、肌寒かったのですが天候にも恵まれ、「今年も元気に過ごせます様に」とお参りをしてきました。帰りの車中では、以前お参りされた時の事を思い出しながら、私たちにお話をしてくださる姿が印象に残りました。私たちも、利用者様の心に思い出のページを残せるように、寄り添っていけたらと思います。(渡辺)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



まだまだ朝晩寒い時期ではありますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。私共介護付き有料老人ホームグランツようざんの1月の行事のご報告をさせていただきます。

まず、令和2年の年明け間もない1月4日に、華龍太鼓の皆様による和太鼓演奏をご披露いただきました。新年の幕開けにふさわしい力強い和太鼓の音色に皆様大変喜んでいらっしゃいました。「よかったよ」「和太鼓に興味があったの」等のお声を聞く事が出来ました。華龍太鼓の皆様、素晴らしい演奏を本当に有難うございました。

1月22日に「中国出身エンさんのわくわくクッキングファクトリー」

と称して、入居様と一緒に本場中国の美味しい餃子を作りました。グループに分かれて作業し、力を合わせて、皮から手作りのエビ・ニラ・卵入りのやさしい味わいの水餃子が完成しました。ほかほか出来立て、つるつるもちもちの水餃子。早速、3時のおやつに召し上がっていただきました。皆様ばくばくと召し上がり、「楽しかったよ」「出来立てっていいね」等、ご参加いただいた入居様様の嬉しいお言葉も頂戴し、手作りの楽しさ・美味しさ・喜び…沢山味わえたひと時となりました。(高橋)



スーパーデイようざん貝沢



皆さんこんにちは！お元気でお過ごしでしょうか？
スーパーデイようざん貝沢では『冬』ということで、昼食レクリエーションでは心も体も温まるように…と、お鍋やおでん作りを行いました。利用者様にも大根や人参、きのこ等を切る作業を手伝って頂き、美味しそうにモリモリ召し上がっていらっしゃいました。

また利用者様全員に今年の目標や願い事を書いて頂き、絵馬に

見立てて玄関に飾りました。「元気で過ごせますように」「農作業を頑張りたい」「ずっと笑顔で！」など、皆様それぞれの想いを書いて下さいました。

まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザも流行していますので感染予防をしていき、1日1日を笑顔いっぱいにご過ごしていきたいと思っております。(後閑)

ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さんこんにちは外国人技能実習生のハンです。まだまだ、寒い日が続いておりますが、体調など崩すことなくお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん栗崎の利用者様はそんな寒さを吹き飛ばし、明るく元気に過ごしていらっしゃいます。

元旦には新春書初め大会を行い、利用者様に新年の抱負を書かせていただきました。最初は「何を書いて良いかわからないよ」「できないよ」とおっしゃっていましたが、お手本をお渡すと皆様一生懸命に取り組んでくださいました。ご自分の書いた文字をご覧になり「まだきれいに書けるね」「おかしな字かな？」などと、綺麗に書けるようになるまで何度も練習し、最後にお清書していただきました。「書いてよかったわ！」と皆様に楽しんで頂くことができました。

1月に誕生日を迎えられる利用者様2名の誕生日会を開催いたしました。ご家族にもご参加いただき、皆様で歌やケーキのプレゼントをお渡しすると、大変喜んで下さいました。今後も利用者様に笑顔で元気に過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。

私がベトナムから技能実習生としてケアサポートセンターようざん栗崎で仕事を始めて10カ月ほどたちました。同僚からは仕事のことなど、多くの事を教えていただいています。国から遠く離れて暮らしていますが、利用者様を含め多くの皆様に励ましてもらい、非常に感銘を受けました。本当にありがとうございます。これからもどうぞ、よろしくお願い致します。(ハン)

スーパーデイようざん小埜



早いもので節分の時期となりました。皆様体調など崩していらっしゃいませんか？スーパーデイようざん小埜では風邪等引かない様に、手洗いうがいをしっかり行っています。

スーパーデイようざん小埜では、今年1年、皆様と一緒に健康で平和に過ごせる様にという願いを込め、七草粥を作りました。中にはお粥が苦手という方もいらっしゃいましたが、一緒に作るご飯は美味しいと召し上がって下さいました。「健康でいられるようにとの昔からの教えだね」と皆様完食していらっしゃいました。

また、1月10日に新年会を行いました。おやつに「お汁粉を召し上

がって頂きましょう！」という事で午前中からお汁粉作りに取り組みました。午後は皆様に思いっきり楽しんで頂くこと、かるた大会に福笑い、おみくじ等々沢山のイベントを行いました。中でも、大吉、中吉、小吉それぞれ面白みのある内容をおみくじは大盛況！何が書いてあるかわくわくしながら引いていらっしゃいました。利用者様もスタッフも沢山笑って元気に過ごせた楽しい新年会でした。

これからも、利用者様はもちろん、職員も体調管理に努めてまいりますので、ご指導・ご鞭撻と共に、ご協力のほどをよろしくお願い致します。(外所)

スーパーデイようざん石原



こんにちは、平素よりスーパーデイようざん石原をご利用頂きありがとうございます。

節分も過ぎて春の便りも聞かれる今日この頃、新しい年を迎えたと思ったら、もう一ヶ月半がたち、改めて一日一日をかみしめながらポジティブに過ごして行かなくてはと思います。

さて、スーパーデイようざん石原では新年会を「しんねんかい？」(しね〜んかい?)との声も聞かれたので、令和初めての新年のスタートを新年会で楽しんで頂きました。茶髪に三つ編みの年齢不詳の美女「毛呂干みつ子」さんと職員による二人羽織では、熱々のうどんに汗と涙と鼻水で美女だけにビジョビジョになりながら食べる姿に、皆様も涙をふきふき大笑いしていらっやいました。「笑う門には福来る」と、今年も皆様にたくさんの福が訪れますようにお祈り申し上げます。



また、おやつレクリエーションでは皆さんと白玉だんごをたくさん作って、あったかおしるこを召し上がって頂きました。テーブルを囲んで「う〜ん、おいしいねエ〜」と顔もほころび、和気あいあいと過ごしていただくことができました。

毎月お渡ししているレクリエーション予定表をご覧になって、参加してみたいと思うイベントがありましたら、通常のご利用日でなくても、定員になっていなければ(※下記参照)ご参加いただけますので、お問い合わせ下さい。職員一同心よりお待ちしております。(手島)

※スーパーデイようざん石原は、一日のご利用定員が12名と法律で定められています。

スーパーデイようざん双葉



梅の香りに心とむ季節となりましたが皆様いかがお過ごしですか。新年を迎え今年一年も皆様がお元気で過ごせますようにと願いを込めて賑やかに「カンパ〜イ！」とスーパーデイようざん双葉の新年会を行いました。そして今年最初の運試しとしてスーパーデイようざん双葉オリジナルの宝くじ大抽選会を行いました。ひとり10枚の宝くじにとらめっこ。読み上げられる数字に耳を傾けわくわくドキドキ。「次の数字は？早く！早く！」「昔はよく買ったよ」など会話も弾み皆様表情豊かにとても盛り上がっていました。「とても楽しませてもらったよ。また



やって！」と嬉しいお言葉も頂きました。

初詣は風もなくとても暖かな日に進雄神社に行って来ました。皆様思い思いのお願い事をしていました。食事レクリエーションでは七草粥、おしるこ、煮込みラーメンなど冬にぴったりの身体が温まるものばかりで「美味しいね〜。身体がポカポカするよ。」と大好評でした。春はもうそこまで来ています。体操やゲームレクリエーションで身体を動かし、手洗いやうがいを徹底し、風邪やインフルエンザを寄せ付けない体力作りをして元気に過ごせるよう努めて参ります。(梨本)

ケアサポートセンターようざん



今年も一ヶ月半が過ぎ日々寒さが厳しくなっていく中、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざんでは様々なイベントやレクリエーションを行ってきました。7日の昼食に七草粥を提供し、普段お粥を召し上がらない利用者様から「久しぶりに食べたけどおいしいね」ととても喜んで頂くことができました。歩行が可能な利用者様の気分転換に、後日行う食事レクリエーションの材料を職員と一緒に買い物にも出掛けました。利用者様が店内に入るといつもよりも上機嫌で会話されている姿がとても印象的でした。また季節のイベント以外にもリハビリを兼ねた体操や、天気が良く暖かい日には散歩にも行きました。



今年も利用者様に楽しんで頂けるようなイベントやレクリエーションを提供できるように、また風邪やインフルエンザが流行っていますので利用者様が体調を崩さぬように、職員が全力でサポートして行きたいと思っておりますのでよろしくをお願いします。(奥秋)

スーパーデイようざん栗崎



梅のつぼみも膨らみ始め、春の兆しを感じる頃となりましたがまだまだ寒い日が続いていますね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん栗崎では、年初めの行事として書初めを行い、思い思いに筆を動かして今年1年の抱負を文字にいただきました。

1月7日には1年の無病息災を願って七草粥を一緒に作りました。お正月の祝膳や祝酒で弱った胃を休める為でもあるさっぱりした味のお粥に、皆「美味しい」とご満悦(*^_^*)

また、1月はお誕生日の方が多くいらっしゃいました。ささやかですが、ケーキを囲んで皆様と一緒に誕生日のお祝いをさせていただきました。

ました。いつまでも若々しくお元気でいて下さいね♪と願いを込めて…ご家族にもケアマネジャーさんにもご参加いただき、和やかに行いました。

そして今月の昼食レクリエーションは大好評の『お寿司』でした!!お寿司を召し上がっている利用者様はとても幸せそうな表情を浮かべていらっしゃいます。利用者様の『笑顔』を拝見することは、私達介護職員にとってやりがいを感じる瞬間の1つでもあり、最高のものです。

これからも利用者様の『笑顔』を大切に沢山のイベントを企画していきたいと思っております。(宮下)

ケアサポートセンターようざん小埜



インフルエンザが猛威を振るっていますが、皆様お健やかでいらっしゃいますか？ケアサポートセンターようざん小埜では、お正月遊びとしてかるた大会やお茶会を楽しみました。かるた大会は上毛かるたというはかるたの2回戦の合計で勝敗を決しましたが、誰も彼もが真剣な表情で頑張っていました。トランプゲームや将棋は毎日気楽に楽しんでいます。かるたは別格のゲームで、笑い声より「聞こえない！」「私のほうが早かった！」などの怒号(?)が飛び交いました。

皆様お若いですね。お茶会は、お茶を嗜む職員がお道具一式を持ち込み和服姿でたててくれました。お茶を飲みながら職員の踊りも堪能していただきましたよ。まずは3人で「大阪すずめ」「炭坑節」「おこさ節」と踊り、私のソロで「どじょうすくい」「矢切の渡し」と続きます。最後は「南京玉すだれ」でしめました。やんやの喝采を浴びてスターになった気分でした(笑)。また機会があれば踊りをご披露したいと思います。(小林)

ケアサポートセンターようざん大類



立春を過ぎましたが、春とは名のみで寒さは一層つのるばかりです。体調を崩されない様に、皆さん風邪やインフルエンザに気をつけて下さい。私達ケアサポートセンターようざん大類の利用者様は皆様元気に毎日過ごしていらっしゃいます。

令和初のお正月には、福笑いゲーム・上毛かるた・書初めを行いました。書初めでは「何を書こうか？」と悩んでいた利用者様が、隣の仲良しの利用者様に「今年の抱負を書いたら？」と提案され「健康」と書いていらっしゃいました。新しい元号「令和」を書く方もいらっしゃいました。

七日には、七草がゆを召し上がっていただきました。みんなこれぞ今年、無病息災だね！と喜んでいただくことができました。

2月3日「節分」では、職員が扮した赤鬼&青鬼目掛け、利用者様が「鬼は外 福は内」と掛け声に合わせて豆を投げて下さいました。

ケアサポートセンターようざん大類では、毎月沢山のイベントやレクリエーションを元気いっぱい提供出来るように職員一同協力していきたいと思ひます。(関口)



ケアサポートセンターようざん双葉



皆さんこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。
お正月気分が抜けたかな?とと思っているうちに早いのもう二月!!世間ではインフルエンザが猛威を振っています、皆様の体調はいかがでしょうか?予防接種を受けていても油断は禁物です。手洗いとうがいをしっかりと行い予防を心がけていただきたいと思います。ケアサポートセンターようざん双葉では、日ごろのうがい手洗いや消毒の徹底のお陰で、利用者様、職員共にインフルエンザにかかることなく毎日を元気に過ごしています。事業所へ来園される際は、消毒液が玄関に設置してありますので手指の消毒とマスクの着用のご協力をよろしくお願いします。

さて、先日、利用者様のお誕生日会を開催し、手作りのケーキでお祝いしました。粉に卵と牛乳を混ぜる生地作りやトッピングのフルーツを小さく切る作業を皆さんで分担してお手伝いいただき、交代しながらタコ焼き器で焼き上げました。丸いケーキに様々なフルーツ、生クリーム、チョコレートソースのトッピング、共同作業のまさに「たまもの」です。皆様、「美味しいね」と楽しく談笑されながら、和やかなお誕生日会となりました。

これからも皆様の素敵な笑顔が増えるように、職員一同頑張ります。(春山)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。まだまだ寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では年明けから利用者様も職員も元気に過ごしています。『新年会』では甘酒を飲みながらかるたや福笑い、風船羽子板に獅子舞、おみくじと、お正月ならではの遊びを行い、利用者様からは「懐かしいね」「久しぶりにやると楽しいね」などのお言葉を頂くことができました。

また、私事です1月12日(日)、成人式に参加し、式後は事業所へ向かい利用者様に挨拶をさせて頂きました。利用者様からはたくさんのお祝いのお言葉と笑顔頂きとても嬉しかったです☆そして今まで以上に責任感を持ちこの仕事に励んで参りたいと思えました!

これからも利用者様にとって明るく楽しい空間作りを職員一同頑張っていく予定です!(加納)

ケアサポートセンターようざん中居



皆さまこんにちは。今の時期は、綺麗に雪化粧した浅間山を遙か遠く仰ぎ見ることができます。私は冬の山の景色が大好きです。遠くの山が綺麗に見えるという事は空気が冷たく澄んでいるという事。寒さの厳しい毎日に皆様は体調など崩れておりませんか？この時期になるといつもインフルエンザの流行が心配されます。今年もうがい、手洗い、こまめな水分補給を行い、毎日の体調管理に細心の注意を払っています。利用者様、スタッフ共に元気な一年を過ごせるよう留意して参ります。

元気に過ごすためには「笑顔」が一番の薬ですよね。ケアサポートセンターようざん中居では今年は何をしようかと楽しいイベントを色々企画中です。やっぱり新年は「書初め」から。ご参加頂いた方からは「筆をもつなんて久しぶり」などの声が聞かれましたが、ピシッと背筋



を伸ばしお手本に集中し作品を仕上げてくださいました。その集中力のなんと素晴らしい事か。見ていたスタッフまで少し緊張して居住いを正してしまいました。また、年明けすぐにお誕生日を迎えられたIさん、おめでとうございませぬ。普段は寡黙なIさんが見せて下さる笑顔は本当に素敵です！初詣、花ちらし寿司と皆さま笑顔満開で楽しい時間を過ごしていただくことができました。

ケアサポートセンターようざん中居スタッフ一同今年も「介護に一生懸命」取り組みます。安心、安全を忘れず日々の皆様の優しい言葉と笑顔に対して感謝を込めて！（近江）

ケアサポートセンターようざん藤塚



寒さが厳しい季節ですが皆さんお元気ですか？

比較的暖かいお正月を迎え、ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様も職員もとても元気です。年明けにすぐろくを行い、新年早々利用者様に今年の抱負を絵馬に書いて頂きました。「何を書けばいいの？」と、皆様、最初は悩んでいる様子でしたが、いざ絵馬を前にすると真剣な表情で書き入れ、渾身の一枚を作り上げて下さいました。今年も皆様が穏やかに過ごせる良い年になるように職員一同頑張りたいと思います。

また、一月生まれの方のお誕生日会を行いました。今月はなんと8名もいらっしゃって、帰宅時間もバラバラなので、全員同時には行えませんが、それでも可能な範囲内、カメラを向けて記念に「ハイチーズ」カシャリ！皆様照れながらも笑顔で素敵な記念写真を撮ることができました。

ボクシングの経験がある職員が、経験を活かしたレクリエーションとして、利用者様にミット打ちの体験をしていただきました。気遣いから遠慮してしまう優しい性格の方が多く、「本当にパンチしていいの？」と最初は戸惑っていらっしやいましたが、「グローブで痛くないですし、安全ですよ。ただしご自身の手首を痛めないように優しく叩いて下さいね」と伝え、安心して下さったのか、なかなかの力でパンチを繰り返していらっしやいました。「いい運動になった」と皆さん笑顔になり、楽しんでいただくことができました。これからも利用者様達と楽しいレクリエーションをしていけたらいいなと思っています。

外国では新型の肺炎なども流行っています。まだまだ寒さが続きますので、体調に気を付け、風邪など引かないよう十分注意して下さいね。（大塚）

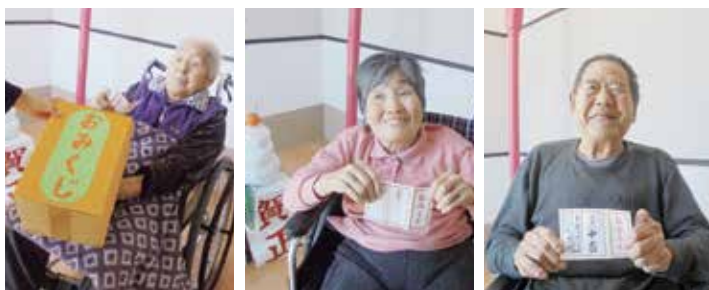
ケアサポートセンターようざん飯塚



在宅生活を続けたい…年齢に関係なく充実した日々を…心地良く安心して暮らしていきたい…そう思っている方々に元気で過ごして頂くため、お手伝いをさせて頂き9年になりました。地域に根差した福祉サービス拠点を目指しておりますので、今後共重しくお願ひ申し上げます。

最近のアクティビティを少しご紹介します。年末に飾り付けした門松は、利用者様のご協力を得て作りました。玄関をととても華やかにしてくださいました。恒例イベントの紅白歌合戦は、皆様お祭り気分でご歌って踊って盛り上がりました。年始の羽子板対戦では、熱狂白熱しました。毎日の体操やリハビリに続いて、毎週末開催のお料理教室は、主体的に取り組んで頂いています。ケアサポートセンターようざん飯塚では、皆様が安心して気軽にご利用できる雰囲気作りに努めております。ぜひお気軽にご利用下さい。随時、見学もお待ちしています。(柳澤)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは、まだまだ寒い日が続いているかと思いますがいかがお過ごしでしょうか？特別養護老人ホームアダージオの利用者様、職員共に寒さに負けず元気に過ごしています。

さて、新年を迎え早いもので1ヶ月半以上が過ぎています。特別養護老人ホームアダージオの利用者様は、例年通り新年を迎えると事業所内にある「アダージオ神社」に参拝に行きます。皆様手を合わせ、何を願ったのでしょうか。今年は職員の手作り、楽しいコメントの入ったおみくじを引いていただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。

その他に職員から年賀状を配ったり、大正琴の演奏を聴いていただいたりしました。少しでも利用者様にお正月の雰囲気を感じていただければ幸いです。

また、感染症の関係で、ご家族に面会規制等のご協力、本当にありがとうございます。ご家族のご協力のおかげもあり、今現在、事業所内の利用者様はインフルエンザに罹患することなく、日々の生活を送ることが出来ています。

今後も利用者様が安心して、笑顔で楽しい日常生活を送っていただけるように、職員一同努めて参りますので本年もどうぞよろしくお願い致します。(山木)

特別養護老人ホームアンダンテ



暖冬暖冬と騒がれてはいますが、寒暖の差は厳しく体調管理の難しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

年の瀬などはまさに束の間の小春日和といったところで、空気の入替えを兼ねてホールの窓を少しだけ開けて外の風を楽しんだりもしました。

また、年末、年明け共にユニットのホールにて職員によるミニ演奏会を行いました。手拍子をしてくださる方、一緒に歌ってくださる方、様々な形で利用者様に盛り上げていただきました。普段なかなか慰問の会場まで行くことができない方にも楽しんでいただけていたら幸いです。

私は他県から越してきたので、この辺りの行事や昔の様子など、利用者様から教えていただくことも多々あります。特に近くの八幡



宮や少林山の賑わいや、由来など、とても楽しそうにお話して下さいます。

おやつの間以上に上毛かるたなど楽しみましたが、札読みの途中で`四万温泉`、`茂林寺`など明るい声が飛び交い、札を取った方も、取れなかった方も皆様楽しんでいらっしゃいました。私などはせいぜい数枚しか思い浮かびません。茂林寺は参道に並ぶ狸たちの可愛らしさもあって何度か訪れているのですが、とっさには名前が出てきませんでした。

引き続き、インフルエンザの流行が心配されていますが、利用者様、職員共に手指の消毒や検温などを徹底し、予防や異常の早期発見に努めていきたいと思っております。(池田)

ショートステイようざん



寒い季節がやって参りましたが、みなさんお元気にお過ごしでしょうか？今の季節、朝出勤時には手が痛い程空気が冷たかったのですが、地球温暖化なのでしょうか、今年はそれ程辛い気がするのですが…私だけでしょうか？

ショートステイようざんでは、昨シーズンはインフルエンザにかかった方は一人もいらっしゃらなかったため、今年も手洗い・うがい・消毒・足拭き玄関マットの設置など毎日施行し、出勤時の職員の体温計測も行っています。今期も皆さん無事に乗り切りましょう！

さて、ショートステイようざんの年始の行事として「新年会」を行いました。所長より新年の挨拶を頂き、お正月の歌を唄ったり、ハーモニカがご趣味の利用者様が自慢のハーモニカ演奏を披露して下さいました。この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。それでは皆様これからも良い思い出をいっぱい作っていきましょうね★(萩原)



た。おやつに手作りの白玉あんみつを召し上がっていただき、今年も一年、全員が元気に過ごせるように祈りました。

また今月の「スタジオようざん」では、女性利用者様、男性利用者様に着物をきていただき、素晴らしい写真が出来上がりました。いつも以上に素敵なお2人のお姿に、職員も感動です。今年もたくさんの方に着物をきていただけたらと思います。

さて私事ではありますが、先月、ショートステイようざん並榎、スーパーデイようざん飯塚第2でお世話になった黄色インコのピーちゃんも亡くなってしまいました。その節は皆様にかわいがっていただきました。この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。

それでは皆様これからも良い思い出をいっぱい作っていきましょうね★(萩原)

ショートステイようざん並榎



令和2年、今年初めてのレクリエーションは初詣です。職員も利用者様と一緒に参拝し、皆様の健康と長寿をお祈りしてきました。冬場は寒くてなかなか外出できませんが、年中行事は利用者様も楽しみにしているの、防寒具等寒さ対策を万全にして出掛けました。並榎エリアでは歩いて行ける範囲にもお寺があり、天気の良い日はそちらにも歩いて行くことが出来ます。今年は暖冬なので、天気の良い日の日向は暖かく、ちゃんと防寒具を着込めばそこまで寒い思いをすることもなく、利用者様も「思ったより寒くないね」と外気浴に参加して下さいます。「外は空気が澄んでいるので、スッキリするね〜」「少し寒いけどやっぱり外の空気はいいね〜」とお話ししていらっしゃいました。

7日には七草粥を作りました。七草粥には、お正月の御馳走につかされた胃腸をいたわるとともに、冬場に不足しがちな青菜の栄養を補給する意味合いがあります。七草粥を食べている利用者様に「七草って



なんでしたっけ〜？」と声を掛けると、一つ一つ七草を教えてくださいました。

毎月恒例の誕生日レクリエーションですが、今年もお祝いさせていただきました。いくつになっても誕生日は嬉しいもので、普段よりもさらに素敵な笑顔を見ることができました。

ショートステイようざん並榎での日頃のレクリエーションの様子も掲載させていただきます。絵合わせや、ボール投げ、歌唱と、頭を使うものから体を使うものまで、日々様々なレクリエーションに取り組んでいます。

お蔭さまで一月下旬時点で、職員、利用者様ともにインフルエンザに罹患することなく過ごしています。これからも皆様が体調を崩す事無く過ごせる様体調管理には留意して行きたいと思っておりますので何卒よろしくお願い致します。(鈴木)

特別養護老人ホームモデラート



みなさん、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。寒い日が続いておりますが、特別養護老人ホームモデラートではインフルエンザの発症者もなく、利用者の皆様は元気に過ごしていらっしゃいます。近隣では、インフルエンザが流行りだしているの、引き続き感染者が出ないように注意していきたいと思っております。ご家族におかれましては、面会時の制限へのご協力に感謝申し上げます。

令和2年も、早や2か月が過ぎようとしています。月日が過ぎるのは早いですね。

特別養護老人ホームモデラートでは、利用者の皆様がお正月を迎え



るにあたり、各ユニットに正月飾りを飾りました。また、お正月には、おせち料理やちらし寿司も楽しんでいただきました。テレビは特番も多く、ご自宅さながらテレビを楽しんでいる方もいらっしゃいました。

新しい年を迎え、私たち職員は、特別養護老人ホームモデラートに入所されている方々、ショートステイモデラートを利用されている方々へ、安心・安全な施設サービスを提供できるよう、気持ちを新たに、一生懸命介護させていただきたいと思っております。至らない点等があれば、遠慮なさらずにご意見を頂けたらありがたいです。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(井上)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い