



主権
在客

ようざん通信 / 3月号

第144号 令和2年 3月15日発行

スーパーデイようざん小埜



今年は新たなウイルスが流行っていて注目されていますが皆様は体調お変わりないでしょうか?スーパーデイようざん小埜でも感染症対策に日々気を付けています。

さて、今月もたくさん楽しいイベントを行いました。まず、初めに節分の日では豆まきにちなんだゲームをしました。利用者様が皆様真剣になって鬼の絵に向かってボールを投げていらっやいました。その日のおやつに皆様に豆を召し上がっていただく、「こんなに食べられないわ〜」「そうだね」と和やかな雰囲気になりました。

また、2月14日のバレンタインデーではチョコレートを作りました。皆様目を輝かせてたくさん召し上がって下さり、嬉しかったです。

スーパーデイようざん小埜では積極的に調理レクリエーションを取



り入れています。これからも利用者様に喜んで頂けるような企画を考えていきたいと思ひます。また、意識して散歩にも出掛けています。今年は梅の花が早く咲き始め、足腰を強くするだけでなく気分転換にもつながっているようです。

最後になりますがこれからも利用者様の笑顔がもっともっと拝見できるように、頑張っていきたいと思ひます。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは。季節の変わり目で気温差の激しい日が続いています。皆様体調を崩されていないでしょうか。本格的な暖かい春が待ち遠しいですね。さて、ケアサポートセンターようざん栗崎では、寒い季節を元気に乗り切れるように室内での活動を中心に機能訓練やレクリエーションを行っています。楽しく身体を動かして頂ける様に、職員一同工夫して頑張っています。暖かい季節になり、屋外での活動も楽しめる日が待ち遠しいです。

これからも、利用者様に元気で楽しい充実した時間を過ごして頂けるように、笑顔で頑張っていきたいと思ひます。慰問団体の皆様、いつも素敵な催し物を披露して下さい本当にありがとうございます。利用者様の楽しそうな表情がとても嬉しいです。これからも宜しくお願い致します。朝夕の肌寒い日が続きますが、皆様体調に気をつけてお過ごし下さい。(金井)





暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは【暮らしのサポート ようざん】店長の吉田です。今回は内装工事のご案内です。

内装工事とは建築工事の中で主に屋内でする仕事を言います。例をあげるとフローリングやカーペットなどを貼る床工事、壁や天井に壁紙を貼るクロス工事、ペンキを塗ったりする塗装工事などがそうです。

掲載した写真はこの春迎え入れる技能実習生の宿舎の工事写真です。下地の骨組みが終わり石膏ボードを貼り始めたところです。この後クロスを貼って仕上げます。

また周りの古い壁と天井部分のクロスにつきまちは貼り替えをせずに汚れや割れを補修したのち水性塗料で仕上げます。技能実習生の皆様が快適に過ごせるようにスタッフ一同頑張っております。

今回大工工事、クロス工事と塗装工事などはすべて当社スタッフで施工を予定しております。理由はスタッフのスキルのさらなる向上です。今までの経験をもとにより確実な技術を習得することで外部に依存してきた仕事を社内で消化できるようにすることが目標です。

【暮らしのサポート ようざん】は安心と信頼をモットーに皆様に寄



り添った便利屋を目指してまいります。皆様も日々の暮らしでの困りごとがありましたらお気軽にお声かけしてください。現場を確認した後見積もりを提出させていただきご納得の上仕事をさせていただいております。もちろん見積もりは無料で行っていますのでお気軽にご相談ください。(吉田)



居宅介護支援事業所 ようざん

皆さんこんにちは！いかがお過ごしでしょうか。私事ですが、あるきっかけから食生活を改善し喫煙量や飲酒量を控え、以前には意識していなかった「健康」に気を配っています。その効果も有り健康状態は良好で、体重も10kg程増加しています。若い頃は不摂生な生活を送っていても何とか耐えましたが、年々体力や気力が無くなっています。最近はこの「健康」と「支えてくれている人」のおかげで毎日が充実しています。まだまだ寒い日が続きコロナウイルスも流行っています。皆様も「健康」でいられるよう日々を気を付けてお過ごし下さい。(岡野)



ケアサポートセンター ようざん 倉賀野



今年の冬は暖かくそれでも季節は春を迎えようとしています。昔は季節の分かれ目には、邪気が入りやすいと考えられており、鬼は邪気や厄の象徴とされ、鬼を追い払うため豆まきをしました。ケアサポートセンター ようざん 倉賀野でも鬼は外！福は内！カリ！ポリ！ん？中にはそのまま口の中へ、「もったいない」といって手の中にあたりもしました。邪気払いとはいってもやはり食べ物、粗末にはできない利用者様でした。豆の話が出たところで、最近ミックスナッツが身体によいという話を聞いて、食べるようになりました。ナッツの効果を調べると、アーモンドはナッツの中でも栄養価が高い。ビタミンEにはアンチエイジング効果あり。オレイン酸は悪玉コレステロールを減らすため、生活習慣病予防に。食物繊維はごぼうの約1.6倍。便秘解消に。クルミはポリフェノール含有量が多く、抗酸化作用はナッツの中で一番高い。トリプトファンから合成されるメラトニンは、精神の緊張をやわらげ、寝つ

きをよくする。カシューナッツは鉄分が多く含まれるため、貧血予防におすすめ。また、亜鉛は新陳代謝や免疫力の向上に効果がある。ビタミンB₁は疲労回復に。マカダミアナッツのパルミトレイン酸には、美肌効果があり、オレイン酸は血液をさらさらにし動脈硬化や高血圧などの生活習慣病を予防する効果があります。何やら良いことばかりです。各栄養素がバランスよく含まれているミックスナッツは、生活習慣病の予防、整腸作用による便秘解消、美肌効果などももちろん期待できます。便秘に対する効果に関しては、ほんとにビックリするくらい私自身で実証済みです(笑)。カロリーも高いので食べ過ぎないよう気をつけたいと思います。何事も健康第一！心も体も元気であることが、利用者様の笑顔にもなる。利用者様はいつも私たちを見ていて下さいます。今日もナッツを食べて元気いっぱい頑張ります！(工藤)

ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは！ケアサポートセンターようざんの柏原です。寒暖定まらぬ日々が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？

最近世間では感染症の話題が大きく取り上げられていますね。ケアサポートセンターようざんではレクリエーションでも感染症対策はバッチリです！2月は節分が無病息災の厄除けをし、バレンタインデーのチョコのプレゼントで心を温め、湯豆腐の食事提供で体を温めて頂きました！皆様にも楽しんで頂き感染症対策にもなるなんて完璧ですよ！？……と、冗談はここまでにして…(笑) まじめな話になりますと感染症の話題は私共も身を引き締め対策を行っています。

感染症を防ぐには「病原体が体内に進入する感染経路を断ち切る」こと、「体内に進入しても病気を起こすまでに増殖させない」ことが大切です。

ケアサポートセンターようざんにご来苑頂く方には玄関にて手の消毒とマスクの着用をお願いをし、利用者様には、1日に3度の体温測定と体調確認をさせて頂いています。また、職員も出勤時に体温測定と体調確認をしてから職場に入るよう徹底しています。やはり感染症の発生源を生み出さない。発生源にならない事が大切だと思います。ですので皆様も自分自身や大切なご家族を守るために、是非、手洗いやうがい規則正しい生活を心がけ今この時期を乗り切りましょう！

3月には暖かい日がまっています！これからもケアサポートセンターようざんでは利用者様の「安全」と「笑顔」を大切にしていきたいと思っていますのでよろしくお願い致します！（柏原）

特別養護老人ホームアダージオ



毎日のあなたにお疲れ様です！特別養護老人ホームアダージオの戸塚です。皆さんは、音楽を聴いたり、絵や写真、空や風景を眺めて心癒やされた事はありますか？それは素晴らしい自己治癒力なんです！そんな力を持っている方は素敵ですね！因みに私は、夜空の月や星に癒やされています。

さて…心の癒やしとは逆に、鬼が心に忍び込んで来たならば、迷わず鬼退治ですね。特別養護老人ホームアダージオでは、邪気(鬼)を払い、福を招く節分の豆まきを行いました。鬼に扮した職員に、豆に見立てた紙ボールを「鬼は～外！！」「福は～内！！」と、大声を出してぶつけます。利用者様も、鬼に目掛けて沢山ぶつけて頂きました。もしかしたら、職員のほうがハッスルしたかもしれません。これで、今年の特別養護老人ホームアダージオも福が沢山舞い込んで来る事間違いなしです。皆様の所にも、沢山の福が訪れますように…。(戸塚)



ショートのステイようざん並榎

皆さん、こんにちは。まだまだ寒い日が続きますが、体調崩されていませんか。今年はインフルエンザの他に新型コロナウイルスも流行り、世間を騒がせています。外出する時は、マスクを着用し手洗い・うがい・アルコール消毒を行い、かからない様に対策をしましょう。

2月のイベントと言えば、節分とバレンタインデーがあがると思います。ショートのステイようざん並榎でもイベントを行いました。

節分では、職員の手作りの恵方巻きを頂きました。通常の献立には出ない物なので、利用者様も「珍しいね」と笑顔で恵方巻きを召し上がっていらっしゃいました。また午後には、鬼の着ぐるみを着た職員と一緒に記念写真を撮りました。職員の鬼の恰好を見て、普段は見ることのない恰好なので楽しそうなお様子でした。

バレンタインデーは、職員手作りのチョコレートケーキを配りました。お菓子作りが得意な職員の手作りケーキを、皆様に美味しく召し上げていただきました。

また、2月には新しく職員が入职しました。レクリエーションが得意な職員で助かっています。本の朗読会を行ったり、オルガンを弾き利用者様と一緒に昔の歌を唄ったり、利用者様も楽しそうに参加して下さっています。

これからも利用者様が健康で元気に過ごせる様、職員一同協力していきたいと思えます。また、利用者様と一緒に楽しめるイベントを考えていきたいと思えます。(井上)



ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。早いもので新年のご挨拶からあっという間に2か月が経ちました。

2月と言えば節分。ケアサポートセンターようざん双葉では恵方作り・豆まきを行う盛りだくさんの節分イベントを行いました。

たまご・ハム・きゅうりにツナマヨを具に、巻きすを使ってご利用者様に恵方巻づくりに挑戦していただきました。皆様とても器用に巻き寿司を作して下さいました。その最中に職員扮する鬼の乱入。突然のサプライズに利用者様は『鬼は外！』の掛け声も忘れ、満面の笑みを浮かべ、拍手で鬼を大歓迎して下さいました(笑)。皆様と作った恵方巻の味は最高でした。

そのあと、先程の鬼が『豆を当ててくださいーい！』と再び登場。その言葉に皆様声を出して笑っていらっしゃいましたが、豆の代りの丸めた新聞紙を手にする、笑顔ながらも次々と力いっぱい鬼に豆を投げて下さいました。皆様の笑顔と笑い声がたくさん溢れる楽しい節分となりました。

まだまだインフルエンザや新型コロナウイルスなどへの細心の注意が必要な時期が続きますが、職員一同、体調管理に気を付けて、利用者様に楽しんで頂けるイベントを企画していきたいと思えます。(福島)

グループホームようざん

こんにちはグループホームようざんの刀根です。今月の催し物を一部ですが紹介させていただきます。みなさん、2月と言えば何を思い浮かべますか？節分ですか？それともバレンタインデーでしょうか？やはり節分の方が多くですね！節分とは【季節の変わり目】で立春の前日、新しい一年が始まる前日、邪気を追い払うための行事という事は皆様ご存知かと思います。そこでグループホームようざんでは豆まきではありませんが鬼退治をしました。職員が鬼となり現れると利用者様は手に持っているボールを「鬼は外」と大きな声を出して投げ当てていただき、利用者様職員一同で、今年も一年健康で過ごせるようにとお願いをしました。

それから、利用者様が一番楽しみにしていることのひとつに「おやつ」があります。今回は枝豆と牛乳を入れた生地で枝豆パンケーキを作りました。利用者様にも混ぜたり焼いたりお手伝いいただき、皆様「美味しい美味しい」「もっと食べたいね」と笑顔がいっぱいでした。私もそうですが、利用者様も食べる事が一番の楽しみだと思いますの



で、これからも喜んで頂けるおやつを考えて作りたいと思います。

寒い日が続きますが、みなさんも体調を崩さないようによく食べてよく寝てよく休んでお過ごしくださいね！（刀根）

デイサービスぽから

皆様いかがお過ごしですか？デイサービスぽからでは、新規利用者様を多数お迎えし、和気あいあいと更に賑やかになりました。世間では連日コロナウィルスのニュースばかりですね。1日も早い終息を願わずにはられません。私達も出来る事をし、予防に努めたいと思います。

さて話は変わりますが毎年「サラリーマン川柳」のコンクールがあるのをご存じでしょうか？ここに何句か紹介しますので読んでみてください。

- ・割り勘も 新入社員は ペイでする
- ・おじさんは スマホ使えず キャッシュです
- ・メモを取れ 言えばスマホを 部下が出し
- ・ロボットと 職奪い合う 新時代
- ・健康は アプリとサプリで 管理する
- ・できる人 昔残業 今休暇

なるほど…世相を反映した秀作ぞろいの句ばかりですね。

終わりに、繰り返しますが日々感染症にかからない為の予防をこまめに行い気をつけていきましょう。（谷川）



ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。少しずつ早くなる日の出、遅くなる日の入りに春の訪れを感じますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん石原では利用者様も職員も毎日元気に過ごすことができています。

2月のケアサポートセンターようざん石原では『節分イベント』『バレンタインイベント』を行いました。『節分』では職員が鬼になり利用者様にお手玉を投げいただき鬼退治。チョコパイにチョコペンで「鬼の顔」を書いて頂き楽しみながら召し上がって頂きました。

『バレンタイン』では職員手作りのプリン、チョコクッキー、さつま芋トリュフを召し上がって頂き、ゲームをしながら盛り上がりました。

いよいよ春本番。これからも利用者様に喜んで頂けるよう職員一同張り切って頑張ります！！（恩田）

ショートステイようざん



花の香りが漂うこの頃となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。今年は暖かい日が多い為、梅の花が例年よりも早く咲いているようです。天気のよい日には散歩などに行き春を感じていただけたらいいなと思っています。

ショートステイようざんでは、2月12日に節分イベントを行いました。1月下旬より利用者様と節分に向けて和気あいあいと鬼の塗り絵を制作しました。当日、豆をまく準備運動の為、皆様と「鬼のパンツ」を大合唱しながら身体をほぐしたあと、待ちに待った福の神の登場！神より、節分とは何かを説明してもらいました。皆様、「そうなんだ～」と

真剣に聞いて下さり、「さすが、福の神だねえ～」という声が聞かれました。するとそこに、鬼の登場です。待ってました～というように、一斉に元気なかけ声とともに、豆やお菓子を投げるしぐさがあちこちで見られ、鬼を退治できてほっとしたご様子。午後のお茶の時間には、豆まきの話をしながら豆茶と豆菓子を召し上がっていただきました。豆の香りを感じながら微笑む利用者様と一緒に、楽しい時間を過ごしました。これからも利用者様からこのような笑顔をたくさんいただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思います。(石井)

ナーシングホームようざん



我が家の庭先の桜の木にも花芽がついて、春の訪れを感じさせます。気分は春でも、朝夕は寒い日があり油断大敵です。外出から帰ったら、うがい手洗いの習慣を！

冬の間凝り固まった体も、急に激しい運動はせず、徐々に動かすことから始めましょう。

毎日、新聞・テレビ等で新型コロナウイルスの報道がなされています。全国的に広がりつつあり、心配ではありますが、ナーシングホームようざんでは、手洗い、うがい、マスクの着用、アルコール消毒などで、感染予防を心がけています。今のところ、風邪や発熱等で体調を崩している利用者様も見られず、穏やかに過ごしていただいています。今後も健康管理に十分注意し「一日一日を大切に」「今日も楽しかった」と利用者様に思っていただけるよう、努力していきます。(田島)

特別養護老人ホームモデラート



「鬼は～そと!」「福は～うち!」冬晴れの青空が窓に映える2月3日、特別養護老人ホームモデラートでは節分の豆まきを行いました。

安全配慮の観点から、豆に見立てた色とりどりの折り紙玉をたくさん用意して準備は万端!そこへやる気満々の鬼達が「ウオーツ!」と、登場。びくりにして固まる利用者様、それを見て固まる鬼…(汗)。「豆投げてー!鬼を追い出しましょう!」職員の呼びかけに「そうだね!やっつけよう!」と、皆様次々と鬼に向かって勢いよく折り紙玉を投げつけます。なおも固まり続ける利用者様には「ごめんなさい、私ですよ」と、お面を取って握手の一幕も(笑)。活気と笑いの当特別養護老人ホームモデラートには、鬼もコロナウイルスもインフルエンザウイルスも入り込む隙など無さそうです。

気が付けば床に広がる色とりどりの折り紙玉が、まるで一足早く春を呼び込んだかのよう。

「鬼は～そと!」「福は～うち!」利用者様のこの高らかな祈りが、どうか家族のもとにも届きますように。(布施川)



ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様元気でお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん飯塚ではいつも変わらず活気に満ちた毎日を送っています。

節分の日には恒例の豆まきを行いました。鬼になった職員が年々怖さを増し利用者様を本気にさせて?楽しい1日となりました。

誕生日会ではお一人お一人、お誕生日当日にお祝いしています。98歳を迎えた利用者様が毎回皆様の誕生日会をご覧になり、「次は私の番だ」と心待ちにいらっやいます。そのご様子をご家族にお伝えすると「家ではした事ないのにね～」とおっしゃっていましたが、皆様に祝って頂くことはご本人にとって、いくつになってもとても嬉しい事なのだ、と改めて実感いたしました。

また、毎月お世話になっている嘉山様による手打ちそばの実演披露がありました。召し上がる利用者様の美味しいものに満たされた笑



顔、普段小食の方も完食するほどでした。

それから、寿司の出前もしました。美味しいものが目の前にあると、利用者様同士の会話も弾み、楽しい一時となりました。召し上がる時の幸せそうな表情が印象に残りました。

来月は、「昭和の駄菓子」イベントをホール内にて開催予定しています。昔懐かしい思い出に浸っていただけたらと思っています。

今後も利用者様と楽しみを共有し、日常という何気ない毎日の生活を大事にする事を目標に努めたいと思います。(早川)

スーパーデイようざん石原



皆さんこんにちは!早いもので、梅や桃の花が咲く季節となりました。今年は、暖冬の影響で桜の開花も早そうです。そんな陽気の中で、スーパーデイようざん石原の利用者様が元気いっぱいにご過ごされていらっしゃる様子を紹介させていただきます。

まずは2月と言えば「節分!豆まき!!鬼退治!!!」。今年は、体格のガッチリした赤鬼が現れ大暴れ!待ってました!と「鬼は~外~、福は~内~」と新聞紙を投げつけると、これにはさすがの赤鬼も「参りましたぁー」と床に倒れ込み見事に鬼退治。それをご覧になった利用者様は「やったね!!」と大笑い。でもよくよく話を聞くと、毎年この時期になると生活の為にアルバイトで仕方なくやっており、実は妻子持ちの優しい鬼さんならぬお兄さんである事が分かり、最後は一緒に記念撮影をする和やかなイベントとなりました。

続いてもう一つ、2月と言えばバレンタイン♥♪。今年は、おやつレ



クリエーションで『ハートのケーキ♥』作りをしました。「やっぱりハートの形は可愛いネ」「苺が甘くておいしいネ~」「もう一個食べた~い! (笑)」と皆さん笑顔でペロリと完食していらっしゃいました。

また、春に向けての制作にも取り組み中で『桜の壁画』『おひな様の貼り絵』などの大作が、完成間近です。

まだまだ風邪やインフルエンザに注意が必要です。手洗いがい、手指や屋内の共用部分のアルコール消毒を徹底して、元気に春本番を迎えましょう! (内田)

グループホームようざん栗崎



“今年は暖冬”と言われてはいますが「やっぱり寒い!」ので、グループホームようざん栗崎では体の中から温まる“けんちん汁”を料理レクリエーションで作りました。利用者様に野菜を切っていただき、お鍋でぐつぐつ、お野菜の旨味たっぷりのけんちん汁の出来上がりです。夕食に召し上がっていただきました。

また季節を感じていただきたく、豆まきを行いました。グループホーム栗崎で行う節分の豆まきは今年で2回目になります。鬼のパンツの歌をみんなで歌い、鬼の格好をした職員が利用者様のテーブルを順に回って新聞紙を丸めて作ったマメを「鬼は~外~」と鬼に向かって投げさせていただきました。皆様笑顔で、大変盛り上がりしました。これでグループホームようざん栗崎の鬼もどこかへ逃げていったことでしょう。そしてバレンタインデーにはおやつレクリエーションでフレンチトーストを作りました。卵とミルクたっぷりのふんわりフレンチトーストにホイップクリームとイチゴをトッピング、仕上げにチョコレートソースをどろりとかけて出来上がりです。「美味しいね♪」とおっしゃいながら笑顔で召し上がっていらっしゃいました。

耳を澄ますと春の足音がそこかしこから少しずつ聞こえてきてますが、まだまだ寒い日もありますので利用者様方の体調に気を配り、穏やかな毎日を過ごして頂けるよう努めてまいります。(菊地)



ケアサポートセンターようざん大類



皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年は暖冬で、なんだかものすごく寒い思いをしないうちに、春になってしまった様な気もします。テレビを点ければ、感染症のニュースばかりで暗い気持ちになりがちですが、ケアサポートセンターようざん大類の利用者様はとっても元気!!【散歩に行こうよ】【日が延びたね】と、季節を身体で感じていらっやいます。

3月と言えば女の子のお節句。私事ですが、よく母がお雛様を早く片付けないと嫁に行き遅れると、早々に片付けていた事を思い出しますが、あれは本当なんですかね？

ケアサポートセンターようざん大類では吊るし雛などの飾り作りをしました。【灯りを点けましょぼんぼりに】と歌いながら手先を動かすこともいいことです。

毎日、身体を動かして、笑って、免疫力を高め、病気に負けない身体作りをして、令和の新しい時代、オリンピックイヤーを楽しく過ごしていきましょう。(猪熊)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



私は新聞というものをほとんど読まないのですが、先日たまたま読んだ記事によると、節分の豆まきは農耕の始まる時期を忘れないようにと始められたそうです。また、その日の新聞の4コマ漫画には豆まきの片付けに苦勞する一家の姿が描かれていました。豆まきには家の中をくまなく掃除させる役割もあるのではないかと私は勝手に考えています。

毎年恒例の節分イベントの日がやってきました。介護付き有料老人ホームグランツでは利用者様と一緒に恵方巻を作るのですが、全員分を1本の恵方巻としてつくるため物凄く長さになります。たくさんの具材を載せて利用者様と職員と一緒に「いっせーの!」と巻きます。すると!きれいに整った形の恵方巻が…紆余曲折を経て…堂々と誕生しました。長さは6m45cm。途中載せすぎた具材がはみ出たりしたもの



の、海苔を外から貼れば大抵のことは何とかごまかせるのでした。おやつ時間に召し上がっていただくと大変好評で、ホールには笑顔が溢れていました。利用者様にはこの恵方巻のようにたく長く生きていただけたら、というのが私の切なる願いです。(山谷)



ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは！日増しに暖かい日が増え、春の訪れを感じますね。今年は特に暖冬で嘘のように暖かい日がありましたが、その分、寒暖差を強く感じて体調管理が大変でした。ケアサポートセンターようざん貝沢ではインフルエンザの発症もなく、このまま皆様に元気に過ごしていただける様に気をつけていきたいと思えます。

2月のイベントで恒例の節分を行いました！まずはランチレクリエーションで腹ごしらえです。用意した恵方巻にあうように、いわしのつみれ汁を作り、皆様に大好評でした。そして、準備万端に整ったところで、赤鬼・青鬼の登場です！「鬼は～外！」と元気な声がホール中に響き渡り、皆様に配る玉が追いつかない勢いでドンドン鬼に投げつけます(笑)鬼も必死で避けていますが、見事命中すると「アイタ！」と声が漏れて笑いを誘っていました！皆様のイキイキとした笑顔を見、職員一同頑張った甲斐がありました！「今年もしっかり厄払いしたね！」「今日は良く眠れそう！」と沢山の感想を頂きました。また、バレンタインではチョコレートケーキを職員がデコレーションし、「素敵よ！お洒落だわ！」と女性の利用者様方からお褒めの言葉も頂きました！

これからも皆様に笑顔で過ごして頂ける様、職員一同、楽しい企画で盛り上げていきたいと思えます！！(加部)



ケアサポートセンターようざん並榎



あっという間に春の訪れを感じる時期になりました。しかし例年、この時期にはインフルエンザやノロウイルスなどの流行風邪が世間を騒がせますが、今年は新型コロナウイルスの発生によりいつ自分たちの周りにも同じような状況になるかドキドキ・ビクビクしながら過ごす今日この頃です。

しかし、私達に出来る事はどのような感染症相手でも「うがい・手洗いの励行」と、人が集まる所に極力出かけない事くらいではないでしょうか？そして、日常の中で、栄養のある食事・適度な睡眠をより意識していきながら、新型ウイルスが消滅してくれる事を祈って毎日を過ごしていければと思います。

また、新型コロナウイルスに負けないくらいの心の底から笑える時間があれば、恐れる必要はないと思っています。あくまでも自分の見解ですが…(笑)



ケアサポートセンターようざん並榎では、利用者様に笑いの時間を提供するべく、新たなレクリエーション用品等を手作りしながら、笑顔の時間を意識してお手伝いさせて頂いています。(詳しくは各写真をご覧ください。)

これからも、どんな新たな敵が訪れてもそれに負けないくらいの笑いの免疫力を、利用者様・職員共に気をつけていければと思います。(松下)

グループホームようざん飯塚

みなさん、こんにちは！今年に入って2ヶ月が経ちました。時が流れるのは早いですね。暖かい日が続いたと思ったら、急にまた寒くなったりと気候がなかなか安定しない中、グループホームようざん飯塚では、利用者様も職員も元気一杯に過ごしています。2月は豆まきの時期という事もあり、2月3日に鬼が来苑しました。本物の豆ではなく小袋入りの甘納豆を豆の代わりに投げ、『きゃー！鬼が来たー！！』と職員が言う『あらあら、鬼が来たねー』と落ち着きながら甘納豆を投げる方や笑いながら甘納豆を投げる方から鬼は逃げて行き、その後は甘納豆を美味しく頂きました。ランチレクリエーションでは恵方巻きを作りました。今年の恵方は西南西ということで、そちらの方を向きながら今年も災難が起きませんようにと心から願いながら美味しくいただきました。今季もインフルエンザにコロナウイルスが流行っています。グループホームようざん飯塚では換気や水分、加湿を怠らないように利用者様の体調管理を十分に気をつけながら日々笑顔を絶やすことなく過ごしていきたいと思います。早く暖かくなるといいですね(^ ^)(中村)



グループホームようざん倉賀野

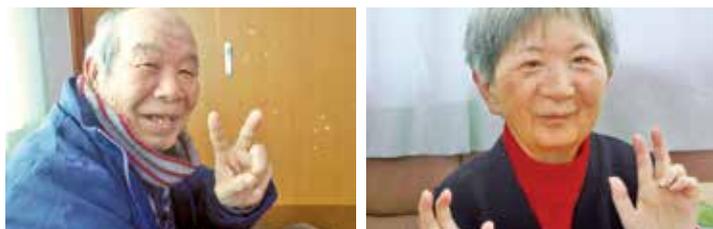


先月は2月だと言うのに暑くなったり寒くなったりと気温の変化が激しく体調管理に苦労してしまう今日この頃ですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野では、春一番の行事で福を呼び込もうと節分を行いました。利用者様と一緒に青鬼赤鬼のお面をちぎり絵で色を付け作りしました。また利用者様たちはユニークな写真を鬼と一緒に撮りにっこり笑顔^^ゲームをしたり、歌を唄つ



たりとグループホームようざん倉賀野では、職員が室内での過ごし方のアイデアを出し合いながら、楽しくレクリエーションを行っています。まだまだ春は先だと思いきや、梅や桜の便りも聞かれるようになり春はすぐそこまで来ていますね。皆様も心弾む春を迎えられるように体調管理には十分気を付けてくださいませ。私達スタッフ一同も利用者様の健康管理に注意して過ごしたいと思います。(六本木)

ケアサポートセンターようざん中居



こんにちは！今年もケアサポートセンターようざん中居は、手洗い、うがいと消毒を徹底し、今のところインフルエンザなどの感染症罹患者を出すことなく、利用者様・職員とも毎日元気に過ごしています。

さて2月は節分のイベントを行いました。ペットボトルに鬼の顔を付け、「鬼は～外！福は～内！」と言いながら一斉にボールを投げました。日頃のうつぶん？を晴らすかのごとく、皆様勢いよく投げて倒していらっしゃいました。鬼のお面を付けた職員にもボールを当てたりして笑い声がたくさん飛び交いました。その後、手巻き寿司を用意してマグロ、ツナマヨ、カニカマちらしの3種類の中からお一人お一人お好みのものを選んで召しあがって頂きました。普段食が細い利用者様も「おいしいね！」「おかわりはないの？」などとおっしゃいながらたくさん召し上がって頂きました。

まだまだ寒い日が続きますが、利用者様、職員共に、体調管理に気を付けて元気に過ごせたらと思います。来月も楽しいイベントを職員一同色々企画していますので、是非楽しみにしててくださいね♪(田上)

スーパーデイようざん貝沢



みなさんこんにちは! 日中暖かい日が続く庭の梅の木には花が咲いてきました。冬ももう終わりか…と思う所ですが、学校等ではまだインフルエンザが出ているそうです。しばらくはまだ気を抜かず、色々なウィルスに気を付けたいと思います。

そんな2月、スーパーデイようざん貝沢では暖かい日は外出し近所のお寺へお散歩に行ったり、肌寒い日は室内でゲームを行ったりして過ごしました。最近では「ババ抜き・ジジ抜き」を行い、職員も一緒に熱い戦いを繰り広げています。利用者様は皆様真剣に参加され、負けると本当に悔しそうなご様子です。また、おやつレクリエーション・ランチレクリエーションでは、利用者様に腕前を發揮して頂き美味しい料理を色々作って頂きました。完成したお料理を前に『上出来ね〜』とたくさん笑顔を見ることができました。

これからも、皆様の笑顔がスーパーデイようざん貝沢に広がるように頑張っていきたいと思えます。(中村)



デイサービスようざん並榎



皆様こんにちは。まだまだ寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか? 風邪、インフルエンザが流行する時期ですね。デイサービスようざん並榎では、うがい、手洗いを徹底している成果でしょうか、今のところインフルエンザの罹患者の報告はありません。皆様元気にお越しいただいて嬉しく思います。

2月といえば節分です。デイサービスようざん並榎では、赤鬼と青鬼に扮した職員が登場し、「鬼は〜外! 福は〜内!」と鬼に向かって沢山豆をまいて下さいました。豆まき後は、鬼に見立てた的へお手玉を投げて倒す鬼退治ゲームを行い、思いっきりお手玉を投げ「鬼を倒した〜!」と元気な声が沢山聞こえてきました。食事レクリエーションのB級グルメでは、栃木県の「じゃがいも焼きそば」を企画し利用者様にも一緒に作って頂きました。利用者様の華やかな包丁捌きで人参、じゃがいも等切って頂きました。「美味しい!」と喜んで頂きました。

2月14日のバレンタインイベントで、パンケーキを作りました。利用



者様にも手伝って頂き「美味くな〜れ!」と生地を混ぜたり、焼き上がったパンケーキをひっくり返したりして頂きました。「美味しそうだね!」と笑顔でたくさん召し上がって下さり、大好評でした。19日はおやつレクリエーションでこんにやく、大根、卵等の具材のおでんを召し上がっていただきました。また、たこ焼きレクリエーションでは、利用者様に生地を流していただいたり、たこ焼きをひっくり返していただき、出来立てを召し上がっていただきました。この先も、梅林ドライブ、ひな祭りなどのレクリエーションを予定しています。楽しみにして下さいね。(大澤)



特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、こんにちは。

テレビではコロナウィルスの嫌なニュースを多く耳にしますが、体調などお変わりありませんか。

特別養護老人ホームアンダンテは、インフルエンザの感染もなく、利用者様はお元気に過ごしていらっしゃいます。

2月3日の節分では、台車に乗った職員が大きな鬼のお面を持ち、利用者様には豆に見立てて丸めた紙を投げていただき、各ユニットには賑やかな声と笑顔がいっぱい広がり、無事に邪気が祓われたのでは

ないかと思えます。皆様にも沢山の福が届きますように…。

また、お誕生日を迎えた方々に、花のアレンジメントのプレゼントと職員による楽器の演奏をプレゼントしました。

来月は100歳を迎える方がいらっしゃいます。事業所とご家族も参加していただき大々的なお祝いを予定しています。

来年も再来年も、100歳を迎える方がいらっしゃいます。

特別養護老人ホームアンダンテ職員全員で、お祝いできるのを楽しみにしています。(浅原)



スーパーデイようざん栗崎



皆さん、こんにちは！暖かな冬だったせいか春の訪れも早いようですね！！待ち遠しい春は間近、花便りはいつもよりも早く届いているようです☀

スーパーデイようざん栗崎では、皆様で楽しみながら節分をしよう！！という企画をたてました。鬼のお面は利用者様にそれぞれ思い思いの色塗りをして頂いて、個性豊かなお面が出来上がりました。そのお面をつけて節分の豆まきを行いました！！鬼だけでなくパンダの着ぐるみも登場、いつもと一味違う鬼の面とパンダに「福は内！鬼は外！」と元気に豆まきを行い、今年の福をたくさん呼び込みましたよ！！お陰様で皆様風邪もひかずに元気に過ごしていらっしゃいます(*^。^*)

また今月、99歳(白寿)になられた利用者様のお誕生日会を開催しました。ご家族の方々にもご参加いただき、皆様でお祝いをいたしました…。頑張って来られたご家族も利用者様も職員も皆感無量でした♡お祝いの手紙や感謝のあいさつを拝聴しているうちに、皆様目頭が熱くなり、ほろり…とする場面もありました。

これからも皆様と一日一日を大切に、安心して穏やかな日常生活に華を添えることができるよう、「スーパーデイようざん栗崎職員一同」楽しい企画でお待ちしています!!! (佐藤)



ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様こんにちは!ケアサポートセンターようざん藤塚です。

2月の誕生日の方が2名いらっしゃって、毎月恒例のお祝いをさせて頂きました。「写真は恥ずかしい」とおっしゃいながらお付き合い頂きありがとうございます!

バレンタインデーではチョコレートを溶かしマシュマロや果物につけて、美味しく頂きました。「作りたては美味しいなー、毎日食べたい」と話しながら楽しんでいただくことができました。

ケアサポートセンターようざん藤塚はおかげ様で5年目を迎える事ができ、利用者様も職員も日々、明るく楽しく過ごさせて頂いています。これもひとえに皆様のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。開所時より毎年、利用者様がだるまをご提供くださっています。今年も豊岡町の木暮だるま様に依頼して下さったので、出来上がりを取りに伺ってきました。滅多に入れない工房には、縁起だるまが沢山あり、さすがだるまの町だと職員も感心しました。

5年目のケアサポートセンターようざん藤塚は、だるまさんに見守って頂きながら、安全第一でますます明るく楽しい施設になるよう頑張ります!(安江)



スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。だんだんと暖かさを感じるようになってきましたね。スーパーデイようざん双葉の利用者様は風邪もひかず、お元気に過ごしていらっしゃいます。

2月のお誕生日は1名様で満100歳を迎えられました!一層めでたいお誕生日を皆でお祝いさせて頂きました。人生100年時代と言われますが、本当にすごい事です!ご家族から愛され、周りの方々からも愛されるご本人様は本当に幸せですね!これからもお元気でいて下さいね。また来年も皆でお祝いしましょう!!

季節の行事も抜かりなく。節分では職員が鬼になり「鬼は外ー!福は内ー!!」とお花紙で丸めた豆をまいて鬼退治。無事鬼をやっつけたので、今年も福が沢山来ることでしょう!

2月6日の抹茶の日では皆様にお抹茶を点て頂き和菓子バイキングを行いました。好きな和菓子を選んで頂き「美味しいねー」と笑顔いっぱい。またバレンタインデーではチョコタワーで噴水の様に溢



れるチョコに大興奮!!「こんな生まれて初めてだよ!」と喜ばれながら、甘〜いチョコに舌鼓を打っていらっしゃいました。

制作レクリエーションではペットボトルの蓋を使った沖縄太鼓のお守り作り。太鼓の中に塩を入れて厄除けのお守りが出来ました!

スーパーデイようざん双葉のホールにはいつも大正琴の音色が響いています。職員の演奏で懐かしい童謡などを聞いて利用者様も自然と口ずさみ、皆様とても良い表情を浮かべていらっしゃいます。音楽は心を穏やかにさせてくれますね。

皆様も近くにお越しの際は是非スーパーデイようざん双葉へ遊びに来て下さい!(西田)

グループホームようざん八幡原



日に日に暖かくなってきましたが、朝夕はまだまだ寒さが残っており油断できない今日この頃…皆様におかれましては体調など崩されていませんでしょうか？

グループホームようざん八幡原は節分レクリエーションとして豆まきを行いました。鬼役の職員に豆をまくことよりも落花生を食べることに夢中になってしまい鬼は外よりも福をお腹にためました！笑

また、バレンタインレクリエーションでは実習生にも協力して頂きパンケーキ作りを行いました。利用者様にも卵をかき混ぜ、生地作りをして頂きました。皆様できあがりを楽しそうに召し上がっていらっしゃいました。ドライブレクリエーションでは群馬の森へ、買い物にも行き



ました。群馬の森では散歩をしながら森林浴、買い物ではバレンタインレクリエーションの材料や味噌汁の具材を利用者様と相談しながら購入しました。グループホームようざん八幡原では、利用者様に次の食事メニューを書いていただき献立の発表をしています。

これから暖かい日が多くなってくるので、散歩やドライブ、日々のレクリエーションで利用者様の笑顔の源になるような事を企画していきたいと思います。(石田)

ケアサポートセンターようざん小埜



早いもので、ついこの間令和初めての正月を迎えたと思ったらもう3月。東京では河津桜満開の便りが届きました。寒暖差の激しいこの冬ですが、皆様体調はいかがですか？ケアサポートセンターようざん小埜ではインフルエンザ予防の紙芝居、体操、歌、ゲームなどで毎日を元気に過ごしていただいています。ところで皆様「**オーラルフレイク**」をご存知ですか？お口に関する「**些細な衰え**」を軽視しないよう、お口の機能低下、食べる機能の障害、更には心身の機能低下まで繋がる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。**[むせる・食べこぼす・食欲がない・少食になった・やわらかいものばかり食べる]**当てはまるものはありませんか？お話したり唄ったり大声で「**あいうべ体操**」をしたり、利用者にとってとても大切なことです。ケアサポートセンターようざん小埜ではこのような概念を頭に入れながらスタッフ全員で利用者様に楽しんでいただくよう毎日頑張っています。看護師の塩谷がお伝えしました。(塩谷)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い