

主権
在客

ようざん通信 / 1月号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます
昨年中はなにかとお世話になりました
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同



群馬県のマスコット
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

ケアサポートセンターようざん並榎



あけましておめでとうございます。今年はいよいよ2020年！2度目の東京でのオリンピックを中心に国内でも大きなイベントが待ち受けていますね。今から楽しみにされている方も多いと思います。私達もそれにしっかりと便乗し、新たな運動や体操などをどんどん取り入れて、利用者様と共にオリンピックイヤーを楽しんでいこうと考えています。随時、情報を発信させて頂ければと思います。どうぞお楽しみに！

さて、話は変わりますが年の瀬に毎年恒例のお隣のケアサポートセンターようざんとの合同クリスマス会を実施させて頂きました。職員出し物の二人羽織や紅白歌合戦そしてビンゴゲームと、限られた時間の

中で利用者様のたくさんの笑いを誘うことが出来たのではと思っています。「終わりよければ全てよし」毎年この時期になると言っている事ですが…(*´艸`)

また、今のところ、利用者様も職員も誰一人として感染症等の体調不良者がいない事も、とても有難い限りです。このまま春先まで続けていけるように予防対策の徹底に努めて行きたいと思います。

本年も引き続きケアサポートセンターようざん並榎を宜しくお願い致します。(堀口)

堀口所長 結婚おめでとう!!



居宅介護支援事業所ようざん

私は、高崎市の「安心ほっとメール」と、群馬県の「上州くん安全・安心メール」を活用しています。欲しい情報を登録すると、それがメールが届きます。内容が重複する場合もあるのですが、私が登録しているのは、地震・交通事故・不審者・詐欺・火災のお知らせ・行方不明者の情報等です。不審者や火事の情報、あの地域にそんなことがあったんだ、気をつけよう、と思いますし、行方不明者が出た事を知れば、情報に似た人がいないか、移動中に気をつけて見るようにしています。中でも、驚くのが、詐欺の情報です。多様な詐欺が横行しており、警察官や市役所、金融機関等色々な人物になりすまして、キャッシュカードをすり替えたり、だまし取る方法や、宅配業者を名乗り、「お宅に届物がある」と電話が来る特殊詐欺があるそうです。お歳暮の季節でもあり、荷物があると言われれば、その後の会話が続き、高年齢者だけでなく、若い人も気をつけた方が良くと思います。(土屋)

暮らしのサポート ようざん

明けましておめでとうございます。店長の吉田です。
旧年中皆様にはたくさんのご支援をいただきましてありがとうございました。社名をファミリーから【暮らしのサポートようざん】に変更してから1か月たちました。社名変更後初めての仕事のご案内です。

今回のご案内は築50年を経過した住宅の廊下と洋室の床改修工事です。経年劣化したフローリングは接着剤の効果がなく歩くたびにフワフワと沈む状況でした。最近の床構造は根太(床を支える横方向の木材)の上に構造用合板とフローリングの二重貼りが採用されていますが、すでにバリアフリー工事も済んでおり段差を作るわけにいかず現在ある根太の間にさらに根太を追加し間隔を15cmに補強した後、フローリングを貼ることで床のフワフワ感を解消することができました。



今回はフローリングの張替えでしたが外壁の塗り替えやキッチン、浴室など水回りや断熱工事など住宅に関すること相談事、日ごろの暮らしでお困りごとなど軽微なことなどなんでもご相談させていただきます。

最後に今年【暮らしのサポートようざん】スタッフ一同さらに多くの技術と知識を取得してたくさんのお客様に安心施工、安心価格で満足いただけるよう努力して参りますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。(吉田)

デイサービスぽから



皆様お元気にお過ごしでしょうか？インフルエンザが流行していますが、デイサービスぽからの利用者様、職員共に元気いっぱいです。毎日、各種体操や脳トレに励んでいます。

そして先日コーラス「コール・ラ・ペ」の方々に、年に一度のXmasコンサートに来ていただきました。ここ5年程毎年来て下さり、利用者様も職員もとても楽しみに待っていました。華やかな衣装と、素敵な歌声にうっとり魅了されあつという間の1時間でした。目をうるませていた方も多く、皆様感動していらっしゃいました。素敵なひと時をあり



がございました。また、来年まで楽しみに待っています！

そしてそして、デイサービスぽからにも数年ぶりの新人職員秋山さんが入職しました。新しい仲間が増え、ますます介護やレクリエーションも充実していく事と思います。私達も初心に振り返り利用者様のお手伝いをさせていただきます。(北沢)

スーパーデイようざん小埜



令和最初のお正月、皆様いかがお過ごしでしたか？スーパーデイようざん小埜では12月の初めから慰問やイベントが盛り沢山でした。

三味線では、利用者様もキラキラした表情で一緒に歌を唄われ、ハーモニカの演奏では童謡を口ずさみ、知っている曲が流れると楽しそうに大きな声で唄っていらっしゃいました。日頃、声を出す機会が少ない利用者様にとっては「唄う」という事は大切なだと実感しました。

おやつレクリエーションイベントでは、鬼饅頭を作りました。今が旬のサツマイモを使用した蒸しパンです。サツマイモをザク切りにして粉と合わせて蒸しました。柔らかくてサツマイモの風味が効いていて、利用者様に美味しく召し上がって頂くことができました。



これから風邪やインフルエンザが流行し始める時期です。利用者様、ご家族の皆様しっかりうがい、手洗いをしてお過ごしください。私達職員も感染予防を徹底します。(上原)

🐭 デイサービスようざん並榎



明けましておめでとうございます。昨年中は、大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年を振り返ると毎月色々なイベントがありました。

1月は、「初詣」手作りおみくじで一年の運勢を占い、「新年会」歌を唄いノンアルコールビールで宴会をしました。

2月は「節分」どこかで見たよ～な顔の鬼退治。

3月は「ひな祭り」美男美女のお内裏様とお雛様。

4月は「花見」桜を見る利用者様の笑顔も満開でした。

5月・6月「母の日」デイのお母さん・お父さんに、日頃の感謝を込めて手作りのカーネーションを贈りました。

7・8月は「七夕」「スイカ割り」「流しそめん」「夏祭り」「ピアガーデン」と夏イベント盛りだくさんで、利用者様に笑顔いっぱい夏を楽しんでいただくことができました。

9月は「敬老の日」制作で「感謝の手紙」を作り、利用者様から「ご家族にむけてのありがとうの気持ち」を伝えていただきました。「デュエット



歌謡祭」では「絶世の美女」の登場に皆様の「キャー」という笑い声が響いていました。

10・11月は「運動会」「焼き芋」など、スポーツの秋・食欲の秋を楽しんでいただきました。

12月は「クリスマス会」「紅白歌合戦」なんといっても毎年恒例の紅白歌合戦では、職員のものまねにホールは笑い声であふれ、一年を締めくくる賑やかなイベントとなりました。

今年も利用者様の笑顔あふれる一年になるよう、毎月楽しいイベントを企画して職員一同力を合わせて「楽しい！来たい！」と思っただけのように頑張っていきます。(吉田)

🐭 ケアサポートセンターようざん貝沢



明けましておめでとうございます。年も明けて早くも昨年の事となりますが、ケアサポートセンターようざん貝沢では毎年恒例のクリスマス会を開催しました。今年はいつもと趣向を変えて、まず初めに慰問ボランティアの方々に民謡・盆踊りを披露して頂きました。次に利用者様と職員とでクリスマスソングを賑やかに歌いました。利用者様と参加して下さったご家族に、クリスマスケーキとコーヒーを提供して楽しいひとときを過ごして頂きました。最後にサンタさんからクリスマスプレゼントをお渡ししました。思わぬ贈り物に喜んで下さった利用者



様の笑顔を拝見できて私達職員も嬉しかったです。

今年も自分自身ももっとパワーアップして、これからも利用者様の素敵な笑顔を拝見できるように、それぞれのイベントでの「楽しみ」を考えながら取り組んでいきたいと思ひます。これからもケアサポートセンターようざん貝沢をどうぞよろしくお願い致します。(後藤)

グループホームようざん栗崎



明けまして…令和2年となりました。皆様におかれましてはどんな年明けをお過ごしでしょうか。ここ、グループホームようざん栗崎は平成30年12月1日のオープン。先日、令和元年12月1日で無事に1周年を迎えることが出来ました。あつという間の一年間でしたが、利用者様と職員との信頼関係が深まって来た事を実感しています。たとえば日々のレクリエーション。おやつレクリエーションでの「ピザ」やご家族から頂いた柿での「干し柿」作りでは調理の得意な利用者様が我先にとお手伝いして下さい、ディナーレクリエーションでは懐かしの「すいとん」を共に作り、コミュニケーションの深まりを感じました。

一周年記念として「フルーツたっぷりケーキ」を作りました。男性利用者様に職人技の如くあざやかな手さばきでクリームを塗って頂き、



「綺麗な色ね」「かわいいね」とお喋りしながら、女性利用者様にはフルーツの飾り付けをして頂きました。ケーキはおやつタイムまでおあずけでしたが、ランチレクリエーションにて「おでん」と「飲み放題」で乾杯をして盛り上がりました。毎年恒例の合同クリスマス会では、群南南部保育所の園児たちの「さるかに合戦」の演技に「かわいいね」「台詞をよく覚えたね」と微笑まれ、「パブリカ」をホール全員が一つになって歌って踊って楽しい時間を過ごしました。

今年も1月生まれの方のお誕生会などを皮切りに、利用者様との楽しい日々を過ごして行こうと思います。今後共グループホームようざん栗崎をよろしくお願い致します。(井上)

スーパーデイようざん栗崎



明けましておめでとうございます。寒い日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょう？

寒くなると食べたくなるものと言えば…そう！おでんですよね☆スーパーデイようざん栗崎では、12月におでんを作って皆様に召し上がっていただきました。おでんを美味しく作るには下ごしらえが重要です。スタッフがおでんの具材を並べていると、利用者様が「手伝うよ！」と、ジャガイモの皮むきを手際良く行って下さいました。利用者様も「上手いだろう？」と得意顔です(^v^)!「昔家でうどん作りをしていた時、よく手伝いをしていたんだよ。」と思い出話を語って下さいました。利用者様の新しい一面を発見出来た事を嬉しく思いました。そんなおでんは、味もよく染みて大好評!!普段は食の細い女性利用者様も2回おかわりしてしまう程でした。

また身も心もホカホカしてしまう楽しい出来事がもう一つありました。高南幼稚園の園児たちがやってきて、クリスマス会を行いました。可愛い園児14名に利用者様だけでなく、スタッフもメロメロになってしまい、みんな目尻が下がればなしです。園児たちの歌や劇、肩たたきのプレゼントを通して、笑顔とパワーを沢山貰う事が出来ました。

去年もこんな楽しい事が沢山ありましたが、今年はそれ以上の楽しい時間を利用者様とたくさん過ごしていけるようスタッフ一同努めていきたいです。

今年もよろしくお願い致します(*^_^*)(植原)

グループホームようざん倉賀野

明けましておめでとうございます。寒さが一層増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか？インフルエンザが心配な季節ですね。利用者様も職員も感染することのないよう、うがい手洗いを徹底し予防に努めたいと思います。

暖かい日には、外に出掛け日光浴を行ったり、寒くて外出できない日には室内でボール投げや体操を行うなど、体力が保つよう心がけています。

グループホームようざん倉賀野は昨年1年、同じ顔触れで過ごすことができました。長い期間ご様子をみさせていただいていると、皆様ご高齢になり体力が少しずつ落ちてきたなあ、と感じることもありますが、何気ない日常の中で皆様の笑顔に触れることは、とても幸せなことだと心より思います。皆様の笑顔がもっともっと見られますように…今年もグループホームようざん倉賀野は、職員一同、頑張っていきたいと思います。(市村)



ケアサポートセンターようざん石原



新年おめでとうございます。令和になって初めての年末からお正月でしたね。皆様どのお過ごしになられたでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では昨年末に恒例の“クリスマス会”を行いました。昼食はチキンライス、クリームシチュー、サラダを利用者様と一緒に作り、お若いころに菓子職人であった利用者様と一緒に手作りケーキをデコレーションしました。職員によるハンドベル演奏や歌、お持ち帰り用のお菓子のプレゼントも用意させて頂き全員で



楽しい時間を過ごすことができました。

今年も利用者様からたくさんの笑顔を受けるよう職員一同チームワーク良く頑張っていきます！本年もどうぞ宜しくお願い致します。(山口)

グループホームようざん八幡原



だんだんと冷え込みが厳しくなり寒さが増していますが皆様はいかがお過ごしですか？

今春にはグループホームようざん八幡原が開設して1周年を迎えます。毎日がバタバタと過ぎてしまい、思うように行かず利用者様にも大変ご迷惑をお掛けしました。そんな中でも日々を楽しんで頂けるようにと日替わりレクリエーションなど行っています。棒体操、ボール蹴り、ドライブ、散歩、カラオケなどなど利用者様お一人お一人に合わせ、全12種類をローテーションで行っています。今後は種類を増やし、年中行事を取り入れ利用者様に笑顔あふれる楽しく充実した日々を過ごして頂けるよう努力して行きます。

今年もよろしくお願い致します。良い1年になりますようお祈り申し上げます。(榎田)

スーパーデイようざん双葉



あけましておめでとうございます。オリンピックイヤーの始まりです。ね。「令和」2年目笑顔いっぱい福が来るよう健康で楽しい1年にしましょう。

12月は恒例のケアサポートセンターようざん双葉との合同クリスマス会を盛大に行いました！職員によるダンス“お祭りマンボ”の曲に合わせて“ワッショイ・ワッショイ”“そーれ、それ、それ、お祭りだ〜”と今年もスーパーデイようざん双葉の職員による(息)キレキレのダンスを楽しんで頂きました。そしてケアサポートセンターようざん双葉の職員による合奏ではキーボードやフルート、ギターなどの見事(?)な演奏で“見上げてごらん夜の星を”“や”ジングルベル”“きよしこの夜”など素敵なハーモニーを披露してくれました。ありがとうございました！利用者様もスーパーデイようざん双葉・ケアサポートセンターようざん双葉両事業所共に笑顔×2で楽しんで頂くことができました。

制作レクリエーションではクリスマスツリーや干支と季節を感じる題材の壁画を作成しました。切ったり貼ったり、一つ一つの行程を皆様とても丁寧にやって下さって、素敵な物に仕上がりました。

おやつレクリエーションではこちらも寒い時期恒例の“肉まん”作りを行いました。冷凍シューマイを使ったアツアツ出来立ての肉まんに「美味しいね〜」とおっしゃって大好評でした。

もちろんお誕生日会やゲームレクリエーション、集団体操など寒い冬に負けずに熱い12月を過ごすことが出来ました。

昨年は災害も多い1年でしたが、令和2年は皆様にとって幸多き1年になります様心よりお祈り申し上げます。

スーパーデイようざん双葉を今年もどうぞよろしくお願い致します。(猪俣)

ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さんこんにちは。新春第一号のようざん通信をご覧いただき、ありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。ケアサポートセンターようざん栗崎では、昨年たくさんのの方々のおかげで、充実した一年を送ることができました。先月は、一年の締めくくりということもあり、多くの方々が慰問に来てくださり、とても賑やかなものとなりました。特にケアサポートセンターようざん栗崎初来苑の「滝川ハーモニカクラブ」の演奏では、初めて見る大きなハーモニカに驚き、その深みのある音色と他の演者とのハーモニーに、利用者様もうっとり聞き入っていらっしゃいました。12月中旬には群南南部保育所の園児達と毎年恒例のクリスマス会を開催しました。歌あり、ダンスあり、劇ありと、とても楽しいイベントになりました。14名の年長園児による「さるかに合戦」は、まるでミュージカル！を思わせる

素晴らしい出来栄でした。肩たたきのコーナーでは、小さな手がトンと肩をたたく感触とそのあどけない姿に、思わず涙してしまう利用者様の姿も見られました。最後のプレゼント交換では、園児手作りの松ぼっくりのクリスマスツリーを利用者様全員にいただき、ケアサポートセンターようざん栗崎からは、眼鏡をかけた「ようざんサンタ」が登場し園児たちにプレゼントを手渡しました。冬の間はなかなか外に出ることができませんが、こうして様々な方が来苑してくださり、利用者様に特別な時間をプレゼントして下さいます。たくさんの方々を支えられていることに感謝し、今年一年が利用者様とご家族にとって笑顔の多い一年となりますように、かけがえのない時間を大切に過ごしていきたいと思っております。(和田)

ケアサポートセンターようざん大類



あけましておめでとうございます。令和初の新年、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類では、利用者様・職員共に健康管理を心がけて、インフルエンザ予防の対策をしっかり実施し、冬の寒さに負けず元気に過ごしています。

昨年末になりますが、暖かい日に、ドライブで紅葉を楽しみながら菊花展の鑑賞に出掛けました。『空が澄んで高いね』『空気もいいよ』『菊花は素敵だわ』など、利用者様は自然と花の美しさに癒され、身も心もリフレッシュされたご様子でした。

地域との連携行事である毎月恒例のオレンジカフェで、沢山の方々がケアサポートセンターようざん大類にお見えになり、レクリエーションなどで利用者様との交流を深めていただきました。また、ハロウィンで

は地域の子供達を施設に招き、子供たちに、利用者様からお菓子を配っていただきました。ご自身のお孫さん、曾孫さんくらいの年齢の子供たちの元気な姿に、利用者様も笑顔いっぱい、楽しいひと時を過ごすことができました。

また、季節を感じていただくとう、旬の料理やスイーツなどを職員が企画して食事レクリエーションを行いました。焼そば、焼きギョーザ、チーズピザ、ケーキなど利用者様にも一緒に作っていただきました。どれも美味しく仕上がり、皆様喜んで召し上がっていただきました。利用者様の満足そうな笑顔に職員も嬉しいかぎりです。

今後も、利用者様の楽しく元気な笑顔を少しでも多く引き出せるよう、職員一同これからも一生懸命努めたいと思います。今年も宜しくお願ひ申し上げます。(新井)

ショートステイようざん



あけましておめでとうございます。令和になり始めてのお正月、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんでは、年末はクリスマスの飾り付けを行いました。「こうしたらいいんじゃないかねえ」等、相談しながら楽しい時間を過ごすことができました。クリスマス会ではプレゼント交換や職員手作りのブッシュドノエルを召し上がっていただき、とても温かいクリスマスになりました。クリスマス以外にも、ショートステイようざんでは甘い物が大好きな利用者様の為におやつレクリエーションを実施しています。炊飯器で作るシフォンケーキでは、「これでケーキが出来るのか?!」と興味津々・半信半疑な表情で炊飯器をご覧になり、出来上がりを目にした際は「本当に出来るんだねえ」と驚いていらっしゃいました。一度目は生焼けでしたが、焼き直して大成功でした(笑)

管理者より：令和元年は、利用者様の笑顔と、ご家族の安心のために職員が一丸となった1年だったと振り返ります。ベトナムの実習生が来てくれたことでショートステイようざんの雰囲気がより明るくなりました。失敗ばかりする私に、明るく励ましてくれる職員と、いつも



あたたかい笑顔で勇気づけて下さる利用者様とご家族の皆様により感謝いたします。どうか今年一年が、皆様にとって幸多き一年となりますよう、微力ながら精一杯ご支援させて頂きたいと思ひます。どうぞ今年もショートステイようざんを宜しくお願ひ致します。(入澤)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは！
今年もグランツようざんでは、秋刀魚の炭火焼きイベントを行いました。

ご入居者の皆様に、秋の味覚を楽しんで頂こうと昼食に焼き立ての秋刀魚を提供させていただきました。

目の前のテラスでは、スタッフが煙に巻かれ汗をかきながら炭で新鮮な秋刀魚をこんがり焼き上げました。

焼いている最中には、秋刀魚のいいにおいが漂ってきて「お腹がすいてきた。早く食べたいね。」「いいにおいがしてきたよ～」と会話ははずんでいらっやいました。

皆様、焼き立ての秋刀魚を召し上がりながら、「焼き立てが食べられるなんて嬉しい。」「この焦げがいいね！とても美味しいよ。」と、大変喜ばれておりました。炭火で焼いた秋刀魚は格別ですな(^ - ^)

もう一つ、12月11日に行った『グランツシナイト』を紹介します。今年はスズランでの買い物と高崎駅周辺のイルミネーション見学、そして居酒屋での食事という内容で行いました。

17時のイルミネーション点灯の瞬間もご覧いただき、普段とは異なる光景に様々な歓声が上がっていました。

これからも、季節を感じて頂ける楽しいイベントを行っていきたいと思います。(関根)

特別養護老人ホームモデラート



あけましておめでとうございます。令和になって初めてのお正月ですね。本年も、特別養護老人ホームモデラートを宜しくお願い致します。

空気が乾燥する季節ですね。皆様、火の取り扱いにはくれぐれも注意しましょう。

特別養護老人ホームモデラートでは先日避難訓練が行われ、非常ベルの大きな音にビックリして泣き出しそうになってしまう利用者様もいらっやいましたが、その表情は真剣そのもので職員の的確な誘導もあり無事に行う事が出来ました。



また、ユニットの壁には利用者様と一緒に作成したクリスマスツリーや、折り紙のサンタさん、長靴などを飾りました。クリスマスは、いくつになってもわくわくするものですね。

新しい年も、利用者様に寄り添い心のこもった温かい介護を心がけて行きたいと思っておりますので、今後もよろしくお願い致します。(中村)

グループホームようざん

今年もグループホームようざんは元気に新しいスタートを迎えることが出来ました。今年も宜しくお願い致します！

今回はグループホームようざんで2年近く続けている取り組み「楽器演奏」の様子をお伝えできればと思います。きっかけは、とある利用者様のご家族より音楽療法の教室で使っている歌集を頂いたことと、ピアノが弾ける利用者様がいらっしまったことでした。これを機に音楽療法の取り組みを楽器演奏でやってみよう！と決めたのですが、ピアノが弾ける利用者様は楽譜は読めず、他の利用者様も楽器経験のない方が殆どで、全てを上手く活かせる形がなかなか見つけれずいました。そこで思いついたのがハンドベルでした。このハンドベルは音ごとにベルの色が違うので、「色」を利用してベルの音に対応した色紙を模造紙に貼り、中に音を書き込むことで楽譜の読めない方でも色を見るだけで担当がわかるという大きな楽譜を制作しました。実際には持っているベルと同じ色紙を指したらベルを振る、というシンプルな動きになるので、最初は肩を叩いてサポートしていましたが、3回4回と重ねると「私にもできた！」と楽器未経験の方も楽しめるものに



なりました。ピアノの方も楽譜を大きくし、鍵盤に色紙と同じ色のシールを貼ることで皆さんと同じ楽譜を見ながら合奏が可能になりました。現在ではレパートリーが3曲に増え、定期演奏会(未定)に向け練習中です。何か新しいレクリエーションを~とお考えの方いかがでしょうか~!(松崎)

ナーシングホームようざん



あけまして、おめでとうございます。昨年中は大変お世話になりありがとうございました。今年も皆様に喜んで頂けるよう、笑顔あふれるぬくもりのある介護サービスの提供を心掛けて皆様に信頼される介護を目指して参りますので宜しくお願い申し上げます。

さて、1階にあるデイサービスプラザようざんでは、毎月様々なレクリエーションに取り組んでいます。12月のメインはクリスマス会でした。今回は、利用者様から「クリスマス会らしく被り物をつけたい」とのご要望があり、やっぱりクリスマスはこれだね!とサンタの衣装が一番人気でした。又、利用者様と職員の共同作業でスノードームを



作成しました。お一人お一人の個性あふれる作品が仕上がりました。中には、お孫さんへのプレゼントにするわとおっしゃる方もいらっしまった、利用者様にたくさん笑って喜んでいただけたので良かったです。

2020年も利用者様と楽しい時間を過ごし、素敵な思い出ができるナーシングホームようざんにしていきたいと思えます。(小仲井)

ショートステイようざん並榎



明けましておめでとうございます!皆様はどのようなお正月をお迎えですか?1月に入り一段と寒くなって来ました。風邪やインフルエンザにかかりやすい時期ですので、ショートステイようざん並榎では時間を決め換気をしたり、水分を沢山取るように心がけています!!

さてショートステイようざん並榎は毎月いろんなイベントやレクリエーションを行っています。まず最初に12月10日ではアニマルセラピーとして、動物専門学校の学生達が可愛い犬たちを連れてショートステイようざん並榎に来てくださいました。利用者様方はやさしい表情を浮かべて笑顔で犬たちをかわいがっていらっしまった。そのご様子に私たちも嬉しくなりました。やっぱり動物の可愛さには勝てませんね(笑)



昨年は12月でも気温が20度近い日もあったので、ドライブレクリエーションとして観音山に出掛け、色とりどりの綺麗な紅葉を覗いていただきました!また、職員手作りのケーキで利用者様の誕生日をお祝いしたり、25日にはクリスマス会を行いました。年末には並榎中学校のプラスバンドの生徒さんがお越しになり、素敵な演奏を披露してくださいました。

平成から令和へ時代はうつり、今年度も利用者様へのより良いケアとご家族の安心を目指して、職員一丸となって利用者様に笑顔で心安らぐ生活をお過ごし頂けるよう努力して参りたいと思えます。今後ともショートステイようざん並榎をよろしく願い致します!!!!(中島)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。この所、昼夜ともに冷え込みも強くなり、大分肌寒くなってきました。利用者様の健康は、もちろんではありませんが、私たち職員も体調や健康面に十分に注意しなければなりませんね。特別養護老人ホームアダージオでも、病は気からの精神で日々業務に取り組んでいます。日中には、利用者様が退屈しないように配慮して、梅干し体操や、歌詞カードなどを使い、童謡や、昭和などに流行った歌などを職員も含め歌っています。利用者様と歌を歌ったり身体を動かしたり、少しでも身体の機能を活用して、楽しんで頂けるように心がけています。また12月にはクリスマス会を行いました。職員が脚本を書き、皆様よくご存じの水戸黄門をアダージオバージョンで上演しました。ストーリーから配役まで大どんでん返しの内容で、利用者様も含め、職員共々忘れられないクリスマス会になりました。

今後も利用者様の笑顔や安らぎを常に引き出せる様に、日頃の業務に全力で取り組んでいきたいと思ひます。(高橋)



ケアサポートセンターようざん双葉



明けましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお祈りします。最近めっきり寒くなり、インフルエンザも流行し始める時期になってきましたが、ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様・職員共に手洗い、うがいを徹底して行い体調を崩さないように心がけています。

先日12月15日、双葉公民館で高崎東消防署による防災訓練に参加しました。普段から火の元には十分注意をしていると思いますが、もし火事等の緊急事態が起きたら、近所の人達、職場では利用者様、職員とのコミュニケーションが大切になってきます。普段からいろいろ話をしたり、地域の方々と交流をすることで、緊急事態の際に被害を最小限に抑えることができるのではないかと思います。日々の地域交流がいざという時の「互助」につながると思ひます。

12月17日にはふれあいサロンに利用者さんと参加させていただきました。素晴らしいクリスマスソングが聞けたと嬉しそうに喜んでいらっしやいました。地域行事は、近隣の顔なじみの方々との大切な



交流の場となっているので、引き続き毎月参加させていただきたいと思ひます。

12月20日にはクリスマス会をお隣のスーパーデイようざん双葉と合同で行いました。利用者様にはクリスマス用のリースや紙の花の制作を手伝って頂きました。皆様レクリエーションの時間が過ぎていながらもかわらず、黙々とクリスマスの飾りを作ってください、とても素晴らしい装飾ができました。当日は、この日のために一生懸命練習した職員による楽器演奏、ダンス、ビンゴゲーム、などを行いました。最後に毎年恒例、サンタクロースに変装した職員が手渡しでプレゼントをお渡ししました。

今年も昨年以上に利用者様と笑顔の絶えない一年にしたいと思ひますのでよろしくお祈りします。(春山)

スーパーデイようざん貝沢



明けましておめでとうございます。本年もスーパーデイようざん貝沢を宜しくお願い致します。

あつという間に1年が過ぎてしまいました。この年になってくると一番考えたくないのが『年齢』ですが、年が明けると「また一つ歳をとる」とよく言います。年齢のことは気にせず、1日を大切にしてみんなで元気に過ごしていきたいです。

さて、スーパーデイようざん貝沢では先月も利用者様に楽しんで頂けるように様々なイベントを企画・実行しました。12月という事でメインはクリスマス会！部屋中を賑やかにするための飾りを利用者様と一緒に作ったり、折り紙で作ったクリスマスリースにお一人お一人



ご自分好みの飾りを付けたリースを作っていただいたりと、クリスマス会に向けた準備の段階から楽しんでいただくことができました。

また、外出がお好きな方が多いのでドライブで「歴史民俗資料館」に出掛けました。昭和初期の調理器具や生活家電などの展示物に職員が物珍しそうに「昔はこういうものを使っていたんだね」と感心していると、利用者様は『そうだよ！良く使ったよ！』と目をキラキラさせながら当時のお話をしてくださりました。

利用者様の活き活きとした表情を見ているとこちらまで嬉しくなります。今年も利用者様の笑顔の為に一生懸命頑張ります。(結城)

グループホームようざん飯塚



あけましておめでとうございます。今年も、皆様にとって良い年になりますように。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

毎日厳しい寒さが続いています。グループホームようざん飯塚の利用者様は元気に楽しく過ごしています。体調管理はしっかり行いたいと思います。ようざんでは資格の取得を支援していますが、年末には福祉学校の生徒さんが実習に来ていました。1月には、介護福祉士の試験もあり、より良い介護をする為にみんな頑張っています。11月にマラソンのボランティアをした時、ある証券会社より配布されたタオルに「たどり着けない場所など、ない」と書いてありました。とても感銘を受けました。

グループホームようざん飯塚では、今年の冬も、色々なイベントで盛り上がりました。高崎市立北小学校2年生の生徒の皆さんが、「まちたんけん」のお礼に来てくださって、全員で手話を使いながらのすばらしい合唱を聞かせて下さいました。その後、ゲーム、折り紙、コマ遊びなどで利用者様と楽しいひと時を過ごすことができました。毎月のラン



チレクリエーションでは里芋ご飯、シチュー、フルーツで身体の芯から温まっていただきました。おやつレクリエーションでは、かぼちゃ団子のぜんざいを召し上げて頂きました。手打ちの年越しそばでは、打ちたてのおそばと揚げたての大きなえびの天ぷらに皆様、舌鼓を打っていらっしゃいました。他にも、お琴の演奏会があり、琴の伴奏に合わせて合唱したり、手拍子で三味線の音色を楽しんだり、素敵な時間を過ごしていただきました。

空気が乾燥しています。先日、消防署の立会いの下、避難訓練を行い、消火器の使い方なども全員で学びました。日頃から非常時にしっかり備えることも大切だと感じました。また、風邪やインフルエンザに気をつけ、利用者様に楽しく安心して過ごして頂ける様今年も職員一同努力していきたいと思ひます。(白石)

ケアサポートセンターようざん小塙



皆様こんにちは。「明るく元気！」だけが取り得の片平です。私は今、喜びと希望に満ち溢れた毎日を送っております。と言いますのは、10月の介護支援専門員試験に合格し、まもなく始まる研修をワクワクして待っているからです。職場の仲間たちの協力と応援があつてこそ合格できたと感謝しています。そんな仲間たちの祝福を受け期待に応えるべく、これから日々精進していきますので応援をよろしく願います。

さて、日に日に寒さも厳しくなり、本格的な冬の到来を感じる季節となりました。ケアサポートセンター小塙では今日も笑顔で、歌に踊りに体操にと何事も真剣に取り組んでいます。小塙は「ONE TEAM」

「一人はみんなのため、みんなは一人のため」をモットーにインフルエンザを吹き飛ばす勢いです。とはいえインフルエンザは精神力だけで防げるものではありません。今シーズンは2ヶ月も早く流行して例年の6倍の罹患率とのことですので、今まで以上に予防に神経を使っています。予防については、紙芝居を使うなどして毎日お話をさせていただいていますが、歌、笑い、おしゃべりなども気管支や肺を鍛えて感染の予防になるそうです。これは私の得意分野なので張り切ってやらせていただいています。一に安全二に笑顔!! 今日何事にも全力で取り組んでいきたいと思ひます。(片平)

ケアサポートようざん藤塚



朝晩冷え込み強く、池に氷や、場所によっては氷柱(つらら)が見られるようになってきました。ますます冬らしくなってきました今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?

先月は、利用者様を巻き込んでのクリスマスや年明けの準備に大忙しでした。皆様にご自身のカレンダーを制作して頂き、可愛らしい飾りのついたカレンダーをお家へ持ち帰って頂きました。最初は、「私にはできないよ」「別にいらない」など否定的な方も多くいらっしゃいましたが、職員と一緒に制作し始めると、なんだかんだ出来上がるまで頑張ってお作り下さり、完成したものを改めて眺めながら、どこか達成感のあるような表情を浮かべていらっしゃいました。様々な方がいらっしゃいますので、決して無理強いはいないように、少しずつ利用者様の笑顔を引き出していければいいなと思ひます。

クリスマス飾りなども、大掃除と同時に、1メートル以上の高さのクリスマスツリーを、利用者様達と一緒に飾ることが出来ました。



クリスマスツリーなどありきたりで、皆様の感動も薄いかなと思ひましたが、電飾を点けると皆さん口を揃えて、「綺麗だねー」とおっしゃって感動して下さい、形から揃えることも時には重要だと改めて認識致しました。

慰問では、オカリナ演奏の関端様ご夫婦や、鈴木グループ様などによる演奏があり、その綺麗な音色や、元気のパワーで、インフルエンザや風邪など、どこかへ行ってしまうようなほどでした。毎月楽しみにしていますので、また今年も是非よろしくお願ひしたいと思ひます。

これからもお一人お一人の体調管理を徹底し、皆様の心と思い出に深く響くようなレクリエーションを日々、利用者様と一緒にしていきたいと思ひます。(植杉)



スーパーデイようざん石原



明けましておめでとうございます。昨年は、スーパーデイようざん石原をご利用頂きありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

スーパーデイようざん石原では、毎月ランチレクリエーション、おやつレクリエーション、お誕生日会などのイベントや月毎の制作を、職員がお手伝いをしながら利用者様に取組んで頂いています。

12月のランチレクリエーションでは、けんちんうどんとカボチャのサラダにアップルティーゼリーを作りました。皆様「おいしいねえ」と完食され、やっぱりこの時期の温かいうどんは身も心も温まりますね。皆様しばしほっこり気分浸っていらっやいました。制作では、サンタクロスと雪だるまの壁飾りが玄関を、ホール内もクリスマス飾りで彩られました。21日にはクリスマス会を催し、職員の知人の高橋さんとその仲間3名の方々が来苑して下さい、大正琴によるクリスマスソングの演奏やアコーディオンとの協演で懐メロを歌ったり、その他にも腹話術や日本舞踊を披露して下さいと盛りだくさんの内容に、皆様に大変喜んでいただくことができました。

今年もほがらかな笑い声が毎日聞こえるような活気あるスーパーデイようざん石原を目指して、職員一同頑張りますので、よろしくお願ひ致します。(俵山)



特別養護老人ホームアンダンテ



明けましておめでとうございます。皆様、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

令和2年の始まりです。特別養護老人ホームアンダンテでは、年末にお越しいただいた『チャーリー藤井軍団』の楽しい慰問の様子と、職員によるクリスマス会を報告させていただきます。

チャーリー藤井軍団さんは初めての慰問ですが、利用者様のお知り合いで、面会にいらしたことがきっかけでした。県の大会で2位になられたという勇ましい剣舞、80代の女性が若々しく踊るフラダンス、尺八、琴、歌と盛りだくさんの出し物で、利用者様だけでなく、職員も大変盛り上がりました。中でも驚いたのが、気功でした。一人の職員が椅子に座り、職員数名と気功の先生が頭の上から気を送ると、指だけで

上に持ち上げられてしまうというとても不思議なものでした。私も上げて欲しい!と思いつつも、事前に体重を公表しなくてはならない…。私にもまだ乙女心が残っていたので諦めました(笑)。

クリスマス会は介護職員、医務、事務と各分野がそれぞれで出し物を考え、練習に練習を重ね、披露しました。医務のYMCAや女性職員の自衛隊体操、パントマイムなど、どれもお腹を抱えて笑えるものでした。最後は皆でお正月を歌って締めくくりました。

さあ、今年もどんな楽しいことが待っているのでしょうか。今年も職員一丸となって、利用者様の笑顔をたくさん拝見できるよう努力していきたいと思ひます。(塚越)



ケアサポートセンターようざん中居



新年明けましておめでとうございます。寒さもだんだん厳しくなってきましたが、皆様風邪など引いていませんか？引き続きうがい手洗いを徹底し体調を崩さず、今年も皆様が元気で健康で過ごせますようお願い致します。

さて、ケアサポートセンターようざん中居では昨年の暮れも様々なレクリエーションを行いました。比較的暖かい日に、皆様大好きなドライブで三ツ寺公園に日光浴に出かけてまいりました。車の中では歌を歌ったり、昔話に花が咲いたり、とても楽しそうな様子でした。

また、利用者様のお誕生日会を開催しました。職員手作りのケーキと美味しい紅茶でお祝いし、たくさんの写真を色紙にしてプレゼントとしてお贈りし大変喜んでいただくことができました。

寒さの厳しい日には塗り絵や、ことわざなどのクイズ大会を行います。問題をお出しすると皆様我先にと手を挙げて元気に答えて下さいます！

また、お料理上手な職員が腕を振るい、きのこ鍋パーティーを開催しました！「おかわりが食べたい」「とつても美味しいね」と、嬉しいお言葉をいただくことができました。やっぱり、みんなで囲むお鍋は美味しいですね。(写真がなくてごめんなさい…m(>_<)m)今年もこのようにたくさんの行事やレクリエーションを企画していきますので、よろしくお願い致します。(星野)



ケアサポートセンターようざん飯塚



今月のケアサポートセンターようざん飯塚では、様々なイベントが目白押しでした。坂先生のハーモニカ、アコーディオン演奏と歌唱の慰問がありました。利用者様もいつも楽しみにしていらっやっやっ、坂先生、利用者様、職員と一体になり歌を歌います。毎回とても盛り上がりです。

また、松本梅領先生の演奏会がありました。ギター奏者のフェリベさんも一緒に来苑され、三味線、尺八とギターのアンサンブルで、利用者様も職員も、踊り、歌い、「いつもと違って楽しい」と我を忘れるくらい盛り上がり、楽しそうな様子でした。

そして、風邪に負けるな!!冬の大運動会を開催しました。赤組、白組と2チームに分かれて、対抗戦を行いました。玉入れや、ピンポン玉運び等、利用者様と職員が入り乱れて協力しとても盛り上がり、「負けるな!がんばれ!」と声援が飛び交い、熱狂に包まれました。

高崎北小学校の2年生の皆さんが来てくださり、生徒さん達が利用者様に寄り添い、あやとり、折り紙、おはじき等、利用者様が幼き日に

夢中になった遊びを、世代を超えて、一緒になって遊んでいらっやっやっしました。生徒さんも一生懸命練習した折り紙、あやとりを披露し、利用者様が「すごいね、上手だね!ありがとう」と、たくさんの笑顔を見ることができました。

避難訓練では、消防署のご協力のもと訓練を実施いたしました。訓練とはいえ、とても緊張します。各々役割分担して、「消防署に連絡する係」「近隣の施設に応援要請する係」「利用者様を適切に避難誘導する係」。訓練後、消防署の方から「避難がとてもスムーズで連携もとれている」とのお褒めの言葉を頂きました。日々の、防災の意識の大切さを改めて実感しました。

令和2年、東京オリンピックの年です。新しい年も、元気にハツラツと、職員一同、励んでまいります。(松本)



ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは、そしてはじめまして！ケアサポートセンターようざんの新木と申します。入社して2ヶ月が経ちましたが、まだ色々分からない事がたくさんあり、不安になる時もありますが、利用者様の笑顔に励まされ、職場の先輩方の適切な指導により、不慣れながらも頑張っています！これからも利用者様と職場の先輩方と共に充実した毎日の送れるように努力していきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

さてケアサポートセンターようざんでは、様々なレクリエーションを

行ってきました。外出レクリエーションでは天気の良い日に浜川運動公園に行き、園内を散歩しながら紅葉狩りをしたり、観音山周辺をドライブしたりと利用者様にとても喜んで頂くことができました。室内レクリエーションでは利用者様と職員とでクリスマスやお正月の壁紙や飾り付けなどを行いました。利用者様が楽しそうに一生懸命に参加していらっしゃる姿がとても印象的で素敵でした。

これからも利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションを考案し、実行していきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。(新木)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様、あけましておめでとうございます。

毎年思うことですが、一か月はあっという間に終わってしまい、そして一年もあっという間に終わってしまうように感じます。昨年目標としたことが達成できたかどうかを振り返っても、とても満足いく状態ではなく、深いため息が出るばかりです。利用者の皆様、ご家族、一緒に働いている職員に対して、きちんと接することが出来たのか。

松下幸之助は「一日の終わりに、布団に入って暫くは、その日の反省に当てよ」と言っていたそうですが、日々の自身を振り返ると、一日を振り返る間もなく、よだれを垂らして寝込んでしまっている自分があり、まずはそこから改めないといけないなど反省する次第です。今日

一日の自分の反省すべきこと、そして反省だけでなくここは良くできた・頑張った、と褒められる自分となれるように、一日一日を真剣に生きなければいけないぞと心に刻み、今年もまた同じ思いの繰り返しにならないように、頑張ります！

本年も宜しくお願い申し上げます。(太田)

介護に関する確定申告について

1. 介護費用と医療費控除

自分自身や家族のために医療費を支払った場合、確定申告をすることで所得控除を受けることができます。これを『医療費控除』といい、控除された金額に応じて所得税が軽減されますが、介護のために支払った費用も、一定の要件を満たすものについては『医療費控除』の対象になります。医療費控除のうち、ここでは介護費用に限って簡単にまとめてみました。また、介護保険料は健康保険料や年金保険料と同様に、全額『社会保険料控除』の対象となります。

2. 医療費控除の対象となる介護費用

- 居宅サービス等(在宅で介護サービスを受けられている方)
- 紙おむつ、貸しおむつ代の自己負担額
- 通所リハビリテーションや短期入所療養介護のために、介護老人保健施設や指定介護療養型医療施設に通う通常必要な交通費

3. 医療費控除の注意点

- 医療費控除の対象となる医療費の要件はつぎのとおりです。
- ・医療系サービスと一緒に利用していること。
 - ・自分自身・自分と生計を一にする配偶者や親族のために支払った医療費(介護費用を含む)でなければなりません。
 - ・その年の1月1日から12月31日までに、実際に支払った医療費(介護費用を含む)が対象です。その期間にサービスを受けていても、支払いが済んでいないものは対象外となります。また、複数年分を合算することもできません。

詳細については、**所轄税務署か市役所に問い合わせをいただき、相談の上で申告手続きを行ってください。**

高崎税務署 (027)322-4711
高崎市市民税課 (027)321-1218

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アングアンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざん で 老 後 良 い
0120-43-6541