



主権
在客

ようざん通信 / 12月号

第141号 令和元年12月15日発行



デイサービスようざん並榎



新年号「令和」になった今年も残りわずかとなりました。デイサービスようざん並榎では様々なイベントで利用者様に楽しんでいただいています。慰問では前田節子様歌謡ショーの皆様と、バンド演奏の皆様がお越しくださしました。利用者様も一緒に歌ったり、演奏に合わせてステップを踏んで踊ったり楽しい時間を過ごすことができました。B級グルメ展では栄養満点の神奈川県「建長汁」を作りました。男性も女性も野菜切りを手伝って下さり、「美味しい!」と皆様きれいに完食し大好評でした。おやつレクリエーションでは「プリンアラモード」「焼き芋」「秋のパフェ」「ホットケーキ」と盛り沢山でお腹も大満足のご様子でした。また、ドライブでは紅葉を観に少林寺山へ出掛けました。秋晴れの心地良い空の下、色鮮やかに染まったもみじを楽しんでいただくことができました。「綺麗だった!良かった!」「だるまが沢山あって面白いね!」と喜びの声が沢山あがりました。来年も皆様健康で元気にお越しいただけるよう職員一同心身のサポートに努めたいと思います。(清水)



スーパーデイようざん貝沢



こんにちは!スーパーデイようざん貝沢の境原です。早いもので新元号令和になってから、7ヶ月経ちました。月日は本当にあつと言う間に経過しますね。そんな中、スーパーデイようざん貝沢では利用者様に楽しんで頂きたいと、今月も様々なイベント・レクリエーションをご用意させていただきました。恒例のおやつレクリエーションでは甘くて美味しい「バナナパンケーキ」をみんなで協力しながら作りました。また、昔懐かしい「坊主めくり」や「動物や果物のイラストの神経衰弱」、木の棒に糸を垂らした「魚釣り」など。皆様それぞれ楽しんで下さ



いましたが、中でも一番盛り上がりを見せてくれたのが「上毛カルタ」です。「はい!」と自分で札を取ったにもかかわらず取れない方に譲ってしまう方や、普段控えめな方が連続して札に手をのぼしたりと、大笑いしながら楽しい時間を過ごしていただくことができました。初め1~2枚位しか取れない方も回数をこなすうちに着実に取得枚数が増えて、軽い脳トレにもなり楽しんで行えるので、これからも日々チャレンジしていきたいと思います。(境原)

暮らしのサポートようざん

事業所名変更のお知らせ

皆さんこんにちは!ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。
平素より皆様には格別のお引き立てを賜りまことにありがとうございます。
ファミリーようざんは、令和元年11月1日より『暮らしのサポートようざん』に事業所名を変更いたしました。



ファミリーようざんでの3年間は多くのお客様に恵まれ、また多くの経験も積ませていただきました。その財産をもとに【暮らしのサポートようざん】では決意も新たに、より質の高いサービスの提供を目指して職員一同業務に邁進していく所存です。

業務内容もいままでと変わりありません。

普段の暮らしの中でお困りの事がありましたらお気軽にご相談くださいますようよろしくお願い申し上げます。

☆☆☆ ご用命は 027-386-2297 暮らしのサポートようざん ☆☆☆
〒370-0803 群馬県高崎市大橋町104-10
TEL:027-386-2297 FAX:027-386-5177

ケアサポートセンターようざん貝沢



日に日に寒さが増し、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では今月も楽しいイベント「おやつレクリエーション」を行いました。利用者様にお手伝いして頂き、静岡名物の富士宮焼きそばを作りました。富士宮焼きそばは太麺で、麺の上にかつおの削り粉をかけて、青のりと紅しょうがをのせて…どうぞ召し上がれ!「美味しいね、お昼も食べたのにペロッと食べられる～」と皆様喜んで下さいました。食べ終えてニコッと笑った歯についた青のりは「ご愛嬌」…と楽しいひとときでした。今後は、クリスマス会等利用者様に喜んで頂ける様に楽しいイベントを企画していこうと思います。(清水)

ナーシングホームようざん



皆さんこんにちは。ナーシングホームようざんの船津です。今年の秋は過去最大級の大型台風が来たりと対応に追われ大変だったのではないのでしょうか?台風が過ぎ、気温もぐんと下がり秋から冬へと季節も変わりつつあります。風邪やインフルエンザが流行りだす時期になりましたが、お元気にお過ごしですか?手洗いうがいしっかり行い皆様で元気に過ごしていきましょう。

ナーシングホームようざん併設のデイサービスブランドールようざんでは風邪を吹き飛ばすべく、利用者様と一緒に元気にハロウィンパーティーやランチレクリエーション、おやつレクリエーションなどを行っています。利用者様も普段とは違う行事や雰囲気最高の

笑顔を見せて下さいます。お料理を作る際には我こそはと手伝って下さり、男性の利用者様も率先して野菜をカットしたり、炒めたりと手伝って下さいます。

今年も後わずかですが、体調管理をしっかり行い、笑顔で楽しく元氣よく過ごしていきましょう。(船津)

🎄 ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です！寒い日が続いていますが、ショートステイようざん並榎の利用者様は皆様お元気に過ごしていらっしゃいます。11月の慰問、レクリエーションの様子をご報告させて頂ければと思います。

まずは、近所の幼稚園から来て下さった慰問の様子です。子ども好きな利用者様が多くいらっしゃるの、園児の皆さんが大きな声で歌ったり、利用者様と手をつないだり、楽しい時間を過ごすことが出来、皆様大変喜んでいらっしゃいました。普段よりもさらに明るい皆様の笑顔に、見ているこちらも自然と笑顔になりました。

続いては、輪投げ、ボウリング、玉入れの複合レクリエーションの様子です。ショートステイようざん並榎はユニットが二つに分かれていますので、普段は別々のユニットでレクリエーションを行っていますが、この日は一つのホールに全ての利用者様にお越しいただき、全員でワイワイとレクリエーションに取り組みました。ボウリングはペット



ボトルをビニールテープでデコレーションしたものを使い、皆様「何本倒せたよ〜」「全然倒れない〜」とそれぞれ一喜一憂…(笑)輪投げや玉入れも、利用者様の身体能力によつて的への距離を近くしたり遠くしたり、難しいけどやりごたえのある絶妙な難易度で楽しんでいただけたかと思います！

寒くなってきて暖房を使うようになると、どうしても空気が乾燥してしまうので、ホールに大きな加湿器を置き、居室にはご家族の方に加湿器をご用意頂きました。ご家族の皆様には、加湿器や冬物衣類の準備などご協力いただき、誠にありがとうございました。また、インフルエンザの予防接種に関しましても、ご理解をいただきまして感謝申し上げます。我々職員も体調管理に努め、ケアに取り組みさせていただければと思います。今後ともよろしくごお願い致します。(萩原)

🍁 特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。風邪などひかれていますか？インフルエンザで学級閉鎖した学校もあったようで、私達も気をつけていきたいです。

日中暖かい日には利用者様とお散歩に出る事がありますが、群馬の北風が強すぎて施設入り口に飾られているお花をみて終わってしまうことも…お部屋の中で利用者様に楽しんでいただけるレクリエーション等をいろいろ考えていきたいと思ひます。

元号が令和に代わり最初の年末を迎え、日ごとに寒さが増し、本格的な冬の訪れを感じる様になりました。インフルエンザやノロウイルスなどの疾病がはやる時期ですが、年末年始体調を崩すことなく、利用



者様がよい新年を迎えられるよう、職員一同健康に気を配りながらケアを行ってきたいと思ひます。皆様もせわしない年の暮れ何卒お身体に気をつけて、よき新年をお迎えくださいませ。(阿多)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。12月を迎え早いもので今年も暮れようとしています。皆様にとってこの一年はどのような年でしたでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では11月の恒例イベントとして“ハロウィンパーティ”を開催しました。仮装した職員と利用者様でプレゼント付きゲームを楽しみ、職員が手作りしたかぼちゃケーキやかぼちゃプリンを召し上がって頂きました。仮装したいつもと違う職員の様子は利用者様からとても好評で、笑顔の絶えない時間を共有することができました。

あと半月で今年も終わりますが、安全で楽しく穏やかな空間作りを意識して、来年も変わらず明るく元気にスタートできるよう職員全員で心掛けて行きたいと思います。(佐藤)

グループホームようざん倉賀野



朝晩の冷え込みが厳しくなってきた今日この頃、皆様はいかがお過ごしですか？グループホームようざん倉賀野では利用者様に食欲の秋を満喫して頂こうとランチレクリエーションを行いました♪寒い季節になると食べたくなるクリームシチューとサンドウィッチを作り提供いたしました。シチューよりも先に、久しぶりのパン！ということもありサンドウィッチを口いっぱい頬張りながら、おいしい！おいしい！と喜んで召し上がって下さいました^^今後も、利用者様に喜んでいただけるイベントを企画し提供していく予定です。



今年も残すところあとわずか…。乾燥する時期ですので、風邪などひかないよう利用者様はもちろん職員も体調管理につとめていきたいです。(木村)

居宅介護支援事業所ようざん

コンビニが24時間営業の転換期になっている今、当たり前でないことが、いつの間にか何の疑問も持たず当たり前になっている今の世の中に、これでいいのかなと疑問を持ちました。

ここ数年、今まで経験したことのない自然災害が多発しているのは、地球温暖化が少なからず影響しているのではないかとでは何をすればいいのか？私にできる事は？ごみの分別、電気の節約？ そんなちっぽけな事もしないよりまし？取り留めもなく、ぐるぐる考える。

自分の生活をもう一度考え直さなければならないと気持ちは思うのに、便利な生活で楽を覚えてしまった体が「いいよ、いいよ このままで！」と情けない誘惑を仕掛ける。

こんな構図はどこにでも、何にでもあると思うのです。もちろん介護の世界にも！（品田）

🍌 グループホームようざん



朝晩の冷え込みが身に染みる季節になってきましたね。お世話になっております、グループホームようざんの岡本と申します。私はようざんにお世話になって、もう少して5年目を迎えます。何一つ分からないこの業界に飛び込み、今振り返ると、必死にやってきたな、良く続けられたなと思います。なにより日々利用者様と接することで明日も頑張ってみよう、とたくさんの勇気を頂けたからだと思っています。日頃の感謝を込めて何か美味しい物を召し上がって頂くこうと考え、ブルーベリーを使ってブルーベリーフロズンアイスを作りました。ブルーベリーには、アントシアニンというポリフェノールの一種の成分が含まれていて癌や様々な生活習慣病の原因となる活性酸素を抑制する効果や、老化を防ぐビタミンE、また骨粗鬆症の予防も出来るスーパーフードなのです。寒い季節ですがエアコンなどで室内も乾燥している為皆様「おいしいよー」と召し上がって下さりとても嬉しかったです。それからもう一品、岩手の郷土料理【ひつつみ】を作りました。岩手



出身の私もひつつみが郷土料理だと初めて知りお恥ずかしい！ひつつみの語源は引っこむ。つまり水でこねた小麦粉を食べやすい大きさにひつつんでだし汁のなかに投げ入れて作るからだそうです。群馬では【すいとん】といっているのですよネ。少し水を多めに入れた生地をこねこね♪うすく食べやすい大きさにしました。柔らかくてもちもちした食感を楽しんで頂いたのではないのでしょうか？体もポカポカに温まって頂きました。また利用者様に喜んで頂ける美味しいものを考え作りたと思います。

これからより寒さが増して体調を崩しやすくなりますので皆様ご自愛くださいませ。(岡本)

🦌 ケアサポートセンターようざん栗崎



1日の寒暖差が激しく衣服の調整が忙しい中、インフルエンザの流行の時期になってしまいました。職員も利用者様も手洗い、うがいの予防の励行が大切ですね。

先日ハロウィンのパーティーを開催しました。職員も華やかな衣服を身に纏い、利用者様と一緒に楽しく仮装パーティーを行いました。普段の衣服からハロウィン衣装に変装した姿も、施設でなければ出せない演出です。利用者様にもダンスに参加していただきながら、職員の

パフォーマンスにも大変喜んで下さいました。

また、久々のアニマルセラピーを行いました。可愛いワンちゃんがお行儀よく利用者様の前にお座りしていました。犬の大好きな利用者様は「可愛い！」の連発です。人間にとって癒しの時間はとって大切で、身も心も十分に満たされました。令和元年も残りわずか、皆で健康で楽しい生活を送って行きたいと思います。(湯浅)

特別養護老人ホームアダージオ



ひと雨ごとに、冬が近づいているのを感じる今日この頃ですが、例年に比べるとまだまだ暖かい日が続いているようです。窓から入り込む日差しが、とても心地よいです。そんな中、特別養護老人ホームアダージオでは月1回の恒例、お誕生日会が開かれました。1階と2階それぞれに趣向を凝らし、お一人お一人の利用者様に手づくりの色紙が手渡されました。いい笑顔の写真がたくさん撮れました。普段はあまり年齢を感じることはありませんが、この時は改めてご高齢であることを実感させられます。お一人お一人に様々な人生があり、楽しいことや苦しかったこと、必死に仕事に励んだことや、子育てに心を砕いた

ことなど、頑張ってこられたんだなと、頭が下がる思いです。そんな人生の最終章を、ここ特別養護老人ホームアダージオで過ごされていることを思うと、少しでも心安らかに安心して過ごしていただけるようにお手伝いが出来ればと思います。(佐々木)

ケアサポートセンターようざん並榎



日に日に寒さが増し、木枯らしが身に染みる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、皆様はどんな秋を楽しめましたか？スポーツ、芸術、読書…様々なことが取り組みやすいこの季節ですが、ケアサポートセンターようざん並榎では食欲の秋を全力で楽しみました！

お誕生日会の一環として利用者様の目の前で焼いたお好み焼きをはじめ、はんぺんを使った手作りふわふわさつま揚げは「出来立てだからなおさら美味しいね」と皆様に好評でした。他にもけんちん汁を作った際には、女性の利用者様と「うちではこういう風にしたのよ」「お母さんに教えてもらってね」などの思い出話に花が咲き穏やかなひと時を過ごすことができました。寒い季節に食べる温かい食事は、体だけではなく心もホッと温めてくれるのだと思います。これからもケアサポートセンターようざん並榎では利用者様と一緒に楽しめる食事レクリエーションを考えていきたいと思ひます。

また、天気の良い日には利用者様と一緒に苑の周辺を散歩したり、日向で体操や歌のレクリエーションに取り組みました。適度な運動は



風邪予防にも効果的です！今後は寒くなるので同様には難しいですが、これからもドライブや日頃のレクリエーションとして継続していきたいと思ひます。

今年も皆様にはケアサポートセンターようざん並榎を支えてくださり、ありがとうございます。これからも職員一同、利用者様の素敵な笑顔を引き出せるように頑張ります！皆様が、良いお年をお迎えできますように…(佐久間)

🐇 デイサービスぽから



みなさんお元気にお過ごしでしょうか？いつも慰問の皆様に変にお世話になっています。先日、デイサービスぽからにもやっと『松本梅頌先生』がいらしてくださいました！利用者様・職員共にとっても楽しみに待っていました。津軽三味線はもちろん尺八や民謡、更に漫才さながらの楽しいおしゃべりで会場を盛り上げて下さいました。あの唄この唄に泣いたり笑ったり忙しく感動しながらパワフルな演奏に圧倒され、あっという間に終了の時間になってしまいました。最後には梅頌先生の大ファン、和踊りの会から大きな花束を贈られ皆様との記念撮影で締めくくりとなりました。



また別の日には、「寿の会」の皆様にも尺八や三味線で大いに楽しませていただき、動物専門学校の生徒さん達のアニマルセラピーで癒されました。

繰り返しになりますが慰問の皆様に変にお世話になり本当にありがとうございました。(芝田)

🍁 ケアサポートセンターようざん大類

こんにちは。朝夕も肌寒くなり、日中の気温差が激しくなってきましたが、風邪などひかず、皆様、いかがお過ごしでしょうか？スポーツをするにもちょうどよい季節になりました。さて、私達ケアサポートセンターようざん大類では、運動の秋ということで、ようざん大類秋の大運動会を開催いたしました！赤組、白組に分かれて、玉入れや輪っか通し、パン食い競争などに、「向こうに負けるな！」「早く早く！」「あっ！惜しい！」「入った！」「なかなか取れないよ！」など、ご利用者様みんな夢中になって白熱した戦いを繰り広げられていました。結果は引き分けに終わり、「勝ち負けは関係ないよ！」と、ご利用者様からありがたいお言葉を頂きました。これからもご利用者様の笑顔を大切に、ご利用者様が喜んで頂けるよう、楽しいイベントを職員一同、心を込めて行っていききたいと思います。(金澤)



🎄 グループホームようざん八幡原



皆様こんにちは。グループホームようざん八幡原の高橋です。12月に入り肌寒い日々が続いていますね。体調の方は大丈夫でしょうか？インフルエンザ・ノロウイルスが例年より早く流行しているので、グループホームようざん八幡原では利用者様に元気に過ごしていただけるよう、手洗い・うがいを徹底して行っています。

天気が良い日には散歩だけではなくドライブにも出掛けます。施設周辺にはない自然豊かな場所に赴き、森林浴や紅葉を楽しんでいただきました。

さて、今年も残りわずかになってまいりました。令和初、そして



グループホームようざん八幡原初の年越しを迎えます。利用者様に、今年だけではなく来年・再来年と末永く幸せに、そして安心して過ごしていただけるよう、職員一同頑張っまいります！（高橋）

🍌 ケアサポートセンターようざん飯塚



今年も残りわずかになりました。2019年は平成から令和へ、この機会に一年間を振り返ってみてはいかがでしょうか。新年を迎える前に、しっかりと「振り返り」を行う事で、良い点や反省点を見つけ、次のステップアップにつなげる事が出来るのではないのでしょうか。そうすることで、自然と来年の目標も見えてきますよね！

ケアサポートセンターようざん飯塚では、イベントやレクリエー

ション、慰問等、職員も利用者様と一緒にになり、楽しみ盛り上がり、笑いました。

2020年も利用者様、職員も、「ONE TEAM」となり、いろいろな事に笑顔いっぱいトライしていきたいと思えます。

寒さも一段と厳しくなってきましたが、体調管理には十分気をつけて、良い年を迎えましょう。(須永)

🍌 ケアサポートセンターようざん倉賀野



前回は、令和に因んだ事を書いてみましたが、今回は何も浮かびません。しかし、昭和の詰め込み教育の落伍者の末席に身を置くものとして、何か参考になるものが無いかと、部屋の中を見回せば、埃をかぶった一冊の本を発見したのです。冒頭の書き出しは、こんな感じ。『山路を登りながら、こう考えた。智に働けば角が立つ、情に掉(サ)させば流される、意地を通せば窮屈だ。とにかく人の世は住みにくい』夏目漱石「草枕」の中での有名な文です。これを何とか活かさないかと思い、いろいろ考えを巡らすも何も浮かばず、何も閃かず、ただロダンの「考える人」みたいに固まってしまいました。古来より策を練ったり、熟考するのに良い場所と言われているのが、馬上、枕上、厠上だそうです。そこで試しに厠から。つまりトイレですね。しかし、トイレに座っても、やはり閃かず『つれづれなるままに日暮らし、硯に向かいて、こころにうつりゆくよしなしごとを、そこはかたなく書きつければ、あやしゅうこそものぐるほしけれ』「徒然草」の序段を思い出し、吉田兼好の才能をうらやむばかりでした。

齢51の悩めるおっさんの話はこの辺で終わりにして、ケアサポートセンターようざん倉賀野の11月は、ららん藤岡への菊花展見学、慰問、創作レクリエーション、脳トレすごろく、風船バレー等々実施。職員と利用者様が一体となって、毎日が楽しいサービス提供をしていく事を

第一に考え、鋭意精進していきますので、これからも宜しくお願ひします。紙面の制約もあり、今回はこれまでとして、次回は、征夷大将軍坂上田村麻呂(さかのうえのたむらまろ)について考えてみたいと思えます。(阿藤)

🎄 グループホームようざん栗崎



朝晩冷え込む季節となりましたが皆様体調にお変わりはありませんか？グループホームようざん栗崎の皆様は体調を崩すこともなくお元気で秋を満喫していらっしゃいます。

おやつレクリエーションでかぼちゃ蒸しパンを作りました。女性利用者が中心となって材料の買い出しからお手伝いいただき、「カップはこの柄がいいんじゃない？」「このかぼちゃはおいしそうだね」と利用者が選んでくださって、皆で力を合わせて作りました。利用者様全員で召し上がり「美味しいねえ」と大好評でした。

また、秋の運動会を開催しました。利用者様3チームに分かれパン食い競争・玉入れ・スプーンリレー等を行いました。パン食い競争では吊るしてあるパンに思い切り大きな口を開けてパンをゲット！皆様真剣な表情で身体を動かし楽しんでいらっしゃいました。

これから寒い季節に入っていきますので利用者様の体調管理に気を配り、日々楽しく過ごして頂けるよう職員一同努めてまいります。(渡邊)

🍂 介護付き有料老人ホームグランツようざん



秋も一段と深まり、陽だまりの恋しい季節となりました。皆様はお変わりなく、お過ごしでしょうか。

先月末、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、昨年好評だった企画ハロウィンパーティー「グランツハロウィン」を開催いたしました。

昨年以上に気合を入れて職員一同(汗)仮装に趣向を凝らして、入居者様に喜んでいただけるよう挑みました。結果(涙)皆様よりご声援(笑)をいただき、笑顔あふれる中で入居者様と一緒にたくさん記念撮影をする事ができました。次は恒例の『ジャックオーランタン』作り。大きなかぼちゃに驚きながら入居者様、職員一緒に奮闘し助け合いながら、個性的なオバケかぼちゃを作成、披露しました。そして夜にはテラスに飾ったジャック提灯にロウソクを灯し、幻想的な気分を皆で味わいました。最後に今年は新しい趣向を追加、ケーキバイキングを行いました。様々な種類のケーキをご用意させていただき、入居者様

に選んでいただきました。皆様、目を輝かせながら真剣にケーキを選び、ニコニコしながら召し上がっていらっしゃいました。そんなご様子に職員も感激し、イベントを開催してよかった！と一同で喜び合いました。

これからの季節はインフルエンザが流行しますので、体調管理を徹底し、入居者様が健康で過ごせるように、そして年末に向けてのイベントに沢山参加していただけるように努めて参ります。(小島)

🎄 スーパーデイようざん栗崎



朝晩めっきり寒くなりましたね♪皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎では、秋を感じに群馬の森へ散歩に出掛けました。赤や黄色に木々が色づいて、ポカポカ陽気の中「気持ちいいね！」「空気が良いね～」と皆様元気に歩いていらっしゃいました。クリスマスリースで使うどんぐりや、松ぼっくりを沢山拾い「子供の時に戻ったみたい!」と皆様笑顔(*^_^*) 制作が楽しみです。



また、慰問でアニマルセラピーを行いました。ワンちゃんと触れ合って「私も抱っこさせて!」と大変喜んでいらっしゃいました。今月お誕生日を迎えた利用者様には、職員手製のバースデカードをお渡しし、歌を歌い、皆様でお祝いし大変喜んで頂くことができました。



これからも安全で楽しく参加できるレクリエーションを考え、利用者様に寄り添う介護を心がけて参ります(*^_^*)(渡辺)

🍂 ショートステイようざん



皆さん、こんにちは！外国人技能実習生のイエンです。近頃ぐっと気温が下がったり日中と夜の寒暖差が激しい季節となりましたが、ショートステイようざんの利用者様は明るく元気いっぱいにお過ごしをいらっしゃいます。

に喜んでいただけるように職員一同頑張っていきたいと思えます。

さて、10月に大きなイベントとしてハロウィンパーティーを行いました。職員は魔女、赤ずきんちゃん、王子様、キョンシーなどいろいろな仮装をして利用者様に楽しんでいただきました。前日から手作りのお菓子を作って準備をしました。ベトナム人の私たちが「わたしのふるさと」を踊りました。とても緊張しました。歌を歌ってから、好きなお菓子を選んでいただき、写真を撮りました。利用者様は「お菓子おいしいですね(*^_^*)」「目玉のゼリー本物みたい」「あなたとても可愛いですね」「似合ってるね!」などと喜んで下さいました。これからも利用者様

私はショートステイようざんで8カ月くらい働いています。職員の皆様は仕事をいつも教えてくれます。今はだいぶお仕事に慣れました。利用者様も職員もとても優しいです。これからもよろしくお願ひ致します。本当にありがとうございました。(ファ ゴク イエン)

管理者より:いつもイエンさん、クエンさんの純粋な気持ちや直向きな姿に励まされます。10月に大事な介護の試験があったのですが、忙しい中で一生懸命勉強し、見事合格することができました。利用者様も職員も2人のために一丸となって勉強に協力してくれて、管理者として大変感動致しました。これからの2人の活躍をあたたく見守っていただけますよう、心よりお願ひ申し上げます。

ケアサポートセンターようざん



皆さん、こんにちは。一気に寒い時期になり、紅葉が真っ盛りですね。皆さんは見に行かれましたか？私は今年も行けそうもないので来年行けたらなと思っています。

さて、今月の1日にむつみ幼稚園の園児たちが来苑し、合唱と、将来の夢を元気な声で発表してくださいました。その姿はとてもかわいらしかったです。帰り際に園児たちと握手をした利用者様は嬉しそうに微笑んでいました。その日のお昼には、寿司レクリエーションを行いました。お寿司はあらかじめ利用者様にお好きなネタをお伺いして魚べいで注文しました。利用者様は、美味しそうにモリモリ召し上がっていらっしやいました。「お寿司を食べるのは久しぶりだからととっても美味しかったわ」とおっしゃっていました。

もうすぐクリスマスなのでそれに関するイベントを開催したいと思います。クリスマスツリーも飾る予定です。各地でイルミネーションイベントも開催されます。綺麗なので見に行けたらいいなと思っています。(武藤)



ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！私たちケアサポートセンターようざん双葉は、利用者様・職員共に健康管理に気を配り、体調を崩すことなく毎日を元気に過ごしています。先日はインフルエンザの予防接種を受けました。今年は例年よりも早い流行の予報が出ています。予防の基本はやはり日頃の手洗いうがいが大切です。ケアサポートセンターようざん双葉では毎日時間を決めて、利用者様・職員共にうがい手洗いをを行いインフルエンザや各種感染症予防に努めています。

これから益々寒くなり、暗くなるのが早くなります。職員同士、送迎をする際「気を付けて」と声を掛け合い安全に送迎するよう日々意識して声掛けに取り組んでいます。職員同士声を掛け合うことで、安全運転への意識が高まりますし、些細な声掛けで少し嬉しい気持ちになり自然と笑顔になります。相手を思いやることの大切さ、声を出すことの重要性を改めて実感し、これからも事業所全員で継続していきたいと思えます。

12月には毎年恒例のクリスマス会を予定しています。「利用者様に楽しんでいただきたい」という思いで、当日に向け準備が始まっています。

これからも利用者様の安心・安全を第一に1日1日を楽しみながら過ごしていけるよう職員一同頑張っております。(兵藤)



ケアサポートセンターようざん中居



朝、夕めっきり肌寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん中居では10月下旬に外でバーベキューを開催しました。メニューは、職員特製カレー、豚バラ肉、野菜、ジュース等でした。外にテーブルを並べて、お話をしながら楽しく召し上がっていただけました！普段食の細い方も完食され、「カレーおいしいね〜」「おかわりもらえるの？」と大好評でした。風も無く、肌寒くない日に行う事ができてよかったです。

また、ドライブでは皆様の人気ナンバーワンのドライブスポット

観音山によくでかけています。何十年も前に観音山で食べたおでんの味が忘れられない方がいらっやして、職員と2人で観音山のおでんを食べに行きましたが、「うん、うまい！」と懐かしい味を思い出しながら召し上がっていらっやいました。

乾燥する季節になりましたが「手洗い」「うがい」を徹底して行い、職員一同健康管理に気を付けて元気に過ごしていきたいと思ひます。

12月には、クリスマス会や忘年会などイベントが控えていますので、どうぞお楽しみにしててくださいね♪(今泉)

スーパーデイようざん双葉



令和に入り今年も、残す所あと1ヶ月を切りました。朝晩の冷え込みが厳しく感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん双葉では今月も楽しいイベントを企画行いました。まず、秋の壁画制作では、栗や柿など秋をイメージする物を絵具で塗って頂きました。皆様手先が器用で、「美味しそうな柿だね〜」「食べたいよ〜」など話にも花が咲きあつという間に美味しそうな柿や栗が出来上がりました。それを一つずつハサミで切り分け、毛糸に貼り付け、秋の壁画の完成です！指先を多く使う制作レクリエーションは脳の活性化にも繋がり、季節感を感じて頂けます。

おやつレクリエーションではスーパーデイようざん双葉の人気No1「麩のお好み焼き」や餃子の皮を使ったピザやアップルパイを楽しみました。さすが皆様手際が良く率先して「これもやるよ！」とお手伝いして下さいました。焼きたてを前に、「美味しいね」と召し上がる手が止まらず、大変喜んで下さいました。

またお誕生日会を開催し、皆様一緒にお祝いさせて頂きました。「ありがとう」と手を合わせるお姿が感動的な会になりました。

今年1年大変お世話になりました。来年も利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションを職員一同、精一杯頑張つて企画していきたいと思ひます。今後共よろしくお願ひ致します。(新井)



🎄 ケアサポートセンターようざん藤塚



朝晩冷え込み強く、日に日に寒さが増している今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では、毎年恒例のハロウィンパーティーを行いました。職員各自で用意した衣装に着替えて、女装した男性職員や、魔女・シスター・囚人など様々なキャラクターが勢揃いしました。そんな中でも、マツコ・デラックス扮する職員が登場するとその日一番の盛り上がりを見せました。完成度が高い出来栄えて、「凄く似ている」「そっくりだね」と喜ばれ、一緒に写真を撮る利用者様の姿が見られました。利用者様にも変装していただいたり、ピンゴをしたり、職員手作りのハロウィンケーキを召し上がっていただいたりと、楽しさ・美味しさを味わう一時を過ごしていただくことができました。最後には全員で写真を撮り、「ありがとう。楽しかったよ」と大満足していただけたご様子で、良い思い出を作る事が出来ました。

また、11月のお誕生日会も行い、お祝いされた利用者様も大変喜んでくださいました。日中散歩へ出かけたり、伝書鳩の迷子がやってきたり、焼き芋大会を行ったりと、ケアサポートセンターようざん藤塚では日々様々な出来事がありますが、これからも体調管理をしっかりと行いつつ、利用者様と一緒に沢山の思い出を作っていける様に職員一同努めていきたいと思っております。(小金澤)

🐇 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。少しずつ本格的な冬の寒さに近づいてまいりましたが、皆様元気にお過ごしでしょうか。

秋と言えば「スポーツの秋!」ということでスーパーデイようざん小埜では、パン食い競争や玉入れ、魚釣りゲームなどの種目をそろえ、ミニ運動会を開催しました。利用者様も童心に返り、活気に溢れた楽しい運動会を行うことができました。

そして、秋と言えばもう一つ欠かせないのが食欲の秋ですね。まずは秋を感じさせる栗ご飯や豚汁を作り皆様に召し上がっていただきました。また、鍋の美味しい季節、皆様と鍋を囲んで温まり「野菜が沢山入っておいしいね。」「普段中々食べれないからよかった」等と喜んで

下さいました。おやつレクリエーションにも秋を取り入れました。リンゴのコンポートを作り餃子の皮に包み油で揚げてアップルパイを作りました。難しくないので利用者様にも包んで頂きました。皆様「おいしい!」と大変好評でした。

また、今年の11月は暖かい日が多く、観音山や鼻高で紅葉狩りを楽しんでいただきました。

今年も残りあとわずかになりました。スーパーデイようざん小埜では、利用者様に四季を感じとって頂ける様、これからも笑顔溢れる楽しいイベントを企画していきたいと思っております。(本間)

🍌 グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。落ち葉が風に舞う季節となり、すっかり秋も深まってまいりましたが、風邪など引かずお元気にお過ごしでしょうか？グループホームようざん飯塚では、皆様体調を崩す事もなく、インフルエンザの予防接種も済ませ元気に過ごしていらっしゃいます。

さて、秋といえば「食欲の秋」という事でランチレクリエーションでは野菜たっぷりの『すいとん』を作り、なつかしい味を楽しみながら昔話に花を咲かせました。おやつレクリエーションでは、今が旬の「りんご」を使い、利用者様と共に『アップルパイ』を作って、出来たての温かいパイを頂きました。また、手打ちうどんのレクリエーションでは、季節に合わせた温かいおうどんに野菜をたっぷり入れて、皆様身体も心も温まったご様子でした。



お天気の良い日には全員で外に出て、日だまりに集まりお茶を飲みながら外気浴をしたり、夏に植えたさつまいもの収穫「芋ほり」を行うなど、出来る限り外に出る機会を設け季節を感じていただきました。そしてクリスマスに向けクリスマスツリーの飾りつけも利用者様をお願いしました。「早いもんだね、もうすぐ年末だよ」などとお話しながら皆様で賑やかに飾って下さいました。

これから益々寒くなりますが、苑内ではポカポカと温まるイベントを考えみんなで元気に冬を乗り越えて行きたいと思います。

来月はクリスマスイベントを予定していて、楽しい会になるよう今から準備していますのでどうぞお楽しみに！（木暮）

🦌 特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、こんにちは。朝晩の気温差が激しく、インフルエンザの感染の時期になってきました。利用者様はもちろん、私達職員も手洗いうがいをし、美味しいご飯を食べて、ゆっくりと体を休めて健康管理に気を配りたいと思います。

特別養護老人ホームアンダンテの皆様は、日々のんびりと穏やかに過ごされ、天気が良い日には外に出てひなたぼっこをしたり、近所まで散歩に出掛けたりしています。そんなときは、「気持ちが良いっていいね」と室内とは違う笑顔が見られます。

私はアンダンテに入職し、1年8ヶ月が経ちました。利用者様からも名前を覚えていただき、仕事が楽しくなり、もっと良い介護が出来たら



良いなと思うようになりました。「可愛い子ちゃん」と呼んで下さる女性利用者様もいらして、私が夜勤だと「良かった」とおっしゃって下さいます。介護の仕事をしていて利用者様の笑顔や「いつもありがとう」とおっしゃっていただけることが、この仕事のやり甲斐だと感じるようになりました。これからも利用者様から信頼されるよう、丁寧な介助をしていきたいと思っています。いつまでも元気に過ごしていただける様に頑張っていきますのでよろしくをお願いします。

写真は友人と夏に水上に行き、バンジージャンプをしたときのものです（笑）（唐沢）

🎄 ケアサポートセンターようざん小埜



菊の花も盛りを過ぎて冬ももうそこまで来ています。こんにちは。楽しい行事がいっぱいのケアサポートセンターようざん小埜では「トリックオアトリート」でお馴染みのハロウィン祭を行いました。沢山の衣装を準備させていただき、利用者様お一人お一人にお好きな衣装を選んでおめしになっていただきました。利用者様の中には自分の仮装姿に驚かれる方、仮面をかぶり職員を驚かせて楽しめる方、気に入って頂いたのか衣装を長い時間着用されている方などホール内はハロウィン一色になり準備OK。職員も一緒になって仮装すると、白鳥のコスチュームに嬉しそうにくちばしを叩いてみたり、「この格好は

久しぶりだ。テレビでよく見た。ドリフターズみたいで懐かしいよ」とおっしゃったり、笑いあり笑い涙あり、皆様大変楽しんでいらっしゃいました。午後にはおやつレクリエーションとして、かぼちゃやお化けの形をしたホットケーキを皆様と一緒に焼き美味しく頂きました。また、笑いヨガの訪問があり館内全体が笑いや笑顔で満ちていました。これからもまだまだ楽しいケアサポートセンターようざん小埜は皆様に喜んでいただけるイベントを職員一同張り切って行っていきたいと思います。(相馬)

🍎 スーパーデイようざん石原



外を吹く風や朝の水の冷たさが身に染みる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原の今月のランチレクリエーションでは『フレンチトースト』を作りました。男女問わず、利用者様全員エプロンとバンダナ姿で、銘々得意分野でお手伝いをして頂きました。最初は「出来ないよ～」と尻込みしていた利用者様も、簡単な工程をお願いする事で、皆様と一緒に参加出来、笑顔でお手伝いしていただきました。

また野菜を切る場面では、かなりの量を細かく切るところが大変でしたが、手際よくとてもきれいに仕上げてくださいました。その先も順調に進み、当日はご利用数が多かったのですが、時間内に完成する事が出来、「おいしいよ！」のお言葉も頂くことができました。

制作では「クリスマス日に雪が降りますように」との願いを込めて(?)雪だるまを作りました。ふんわり丸めたティッシュペーパーを白色のお花紙で包んだ玉をたくさん作って、雪だるまをかたどった台紙に貼り付けていきます。最後に目と口を付ければ、立体的な可愛らしい雪だるまの完成です♥その他にもクリスマスに向けた壁画やリース、シクラメンの貼り絵などたくさん制作して飾ると、ホール内が華やかになりました。

今年も残りわずかとなりましたが、皆様風邪などひかないようお気を付けて新年をお迎え下さい。今年一年大変お世話になりました。来年もよろしく願い致します!(山保)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い