主権在客
ようざん通信/8月号
第137号 令和元年8月15日発行

ようざん認知症ケア事例発表会予選会〈入所系〉を開催しました

7月10日には「入所系」を対象としたようざん認知症ケア事例発表会予選会が行われました。

24時間包括的な支援が行える入所施設ならではの事例発表は、前回の通所・居宅の発表とはまた着眼点が違い、重度の認知症状のある方への医療的介入と個別ケアに重点を置いたものやご本人らしさを最大限に引き出すための個別ケア、入居施設であってもご家族との関わりを大切にしたケア…。どの事業所もそれぞれの個性を感じられる素晴らしい発表だったと感じました。

「施設入所」を決める事は家族にとって大変悩む問題だと思います。ですが今回の事例発表でもわかるように、ようざんの入所・入居施設はどこも利用者様が自宅に居た時と同じように、幸せに過ごせるよう職員一人一人が一生懸命努力をしている姿が感じられます。この素晴らしい発表を9月の発表会にて是非皆さんにも聞いて頂きたいと思います。(酒井)

スーパーデイようざん石原

こんにちは！今年の梅雨は雨続きの毎日でしたが、スーパーデイようざん石原の利用者様は、皆さん元気いっぱい、笑顔いっぱいで過ごされています。その様子の一部をご紹介させて頂きます！

まず、7月のお誕生日会では2名の利用者様を手作りケーキでお祝いさせて頂きました。担当ケアマネージャーさんも駆けつけて下さり、利用者様も大喜び！ツーショット写真を撮影し賑やかな会となりました。ありがとうございました。

次にランチレクリエーションでは、夏を元気に乗り切るパワーを付けるために『うなぎ風ご飯』を作りました。今年は、ゴーヤのカーテンに代わって植えたきゅうりのカーテンからのきゅうりの収穫から始まり、「これは千切り？」「それは薄切りの方が良いわね」と相談しながら、見事な包丁さばきで各食材を切り、手際良い調理で『うなぎ風ご飯』と『きゅうりの酢の物』と『ポテトサラダ』の完成です。ここでネタばらしをしてしまうと…実は生姜ご飯の上にのせたのは、骨まで食べられるさんまのかば焼きでーす！そのお味はと言うと「うなぎに負けてない！」「今日は、いつもよりご飯がすすむわね」と大好評で、皆様ペロリと完食していらっしゃいました。

7月も様々な慰問やイベントもあり、アニマルセラピーではつぶらな瞳のワンちゃん達との触れ合いを楽しまれ、利用者様の中には「可愛くて、このまま連れて帰りたーい」とおっしゃる方も。毎回素晴らしいマンドリン&ギターの演奏を聞かせて下さる「わわわ」さんの慰問では、皆様大きな声で歌を楽しんでいらっしゃいました♪

また、主に女性利用者様を中心に会話を楽しみながら、毎日コツコツと“ひまわり”と“金魚と花火”をテーマにした壁画を制作中です！

これから夏本番となり暑さ対策が必要な季節となりますので、皆様も熱中症にはくれぐれもご注意ください！スーパーデイようざん石原でも利用者様が脱水や熱中症にならない様に水分補給や室温調整に注意して、体調管理に気を配って行きます。(内田)

便利屋ファミリーようざん

皆さんこんにちはファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。今月のご案内は除草作業と植木の剪定作業です。

例年梅雨入り前から秋にかけて除草作業と剪定作業のご依頼を多く頂いております。

お客様の多くは核家族化や高齢化によりご自分でお手入れができない方、またどこの会社に頼んでよいかわからず問い合わせをしてくる方々です。当初、剪定作業は経験も少なく試行錯誤の繰り返しでしたが今ではご要望にお応えできるまでに技術を上げてまいりました。

また除草作業では刈込、処分の他にご希望により除草剤の散布も対応しております。しかしお客様の中には化学物質過敏症の方もおり散布出来ないこともあります。

施設内除草工事

植木剪定工事

私達ファミリーでは、除草作業・剪定作業のみならず、他のご依頼にも当社だから出来る提案や満足いただける価格が提示ができるように努めております。読者の皆様やお知り合いの方も日頃お困りの事がありましたら仕事の大小は問いません、丁寧に対応させていただきますので是非お声かけをお願いいたします。(吉田)

ケアサポートセンターようざん双葉

皆様こんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。梅雨も明け、いよいよ夏本番の季節となりました。水分摂取はしっかりと出来ていますか？夏バテはしていませんか？ケアサポートセンターようざん双葉では今年初めて利用者様と一緒に、梅シロップ作りをしました。梅の実のヘタを楊枝で取り氷砂糖で漬ける事２週間「美味しいシロップができますように」と願いを込め毎日、上下にゆっくりと振りようやく完成した梅シロップを、おやつレクリエーションで梅ジャムと梅ジュースにし頂きました。梅ジャムは潰して煮詰めてクラッカーに乗せ、梅ジュースは炭酸で割り頂きました。「美味しい！」「もう1杯ちょうだい！」と大好評でした。まさにお店の味でした。「来年もまた作ろうね！」と利用者様とも約束しました。とても簡単に出来るので皆様も是非作ってみて下さい。そして暑い夏を健康で過ごせますよう心からお祈り申しあげます。まだまだ暑い日が続きますが皆様ご自愛下さいませ。水分補給もお忘れなく。(大塚)

ケアサポートセンターようざん中居

今年は長梅雨で、雨や曇りが多かったですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん中居では体調を崩す方もなく、みんな元気に過ごしていらっしゃいます。

雨で外に出掛けられない日が多かったので、憂鬱になりがちな気分を吹き飛ばそうと、室内でミニミニ運動会を開催しました。ラジオ体操で体を動かす準備をし、玉入れ、パン食い競争ならぬせんべい食い競争、職員対抗守って叩いてじゃんけんぽん！などを開催しました。「赤チームがんばれー！」「白チームがんばれー！」と応援あり笑いありで大変盛り上がりました。結果は僅差で白チームの勝利でした！

誕生日会も開催しました。職員のメッセージ入りの色紙をプレゼントさせていただき、喜んでいただけました。いつまでもお元気でいてくださいね♪その他にも、シャンパングラスにブドウゼリー、オレンジゼリー、サクランボ、炭酸水を入れた、見た目にも涼しげなオシャレな飲み物で七夕を楽しみました。

まだまだ暑い夏が続きますが、ケアサポートセンターようざん中居では、お誕生日会、流しそうめん、牧場でソフトクリームを食べよう、など涼を取る企画を考えています。利用者様に暑い夏を笑顔で乗り切っていただけるよう職員一同お手伝いさせていただきたいと思います。(丸山)

グループホームようざん八幡原

皆さんこんにちは。長かった梅雨もようやく明けようとしていますがいかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん八幡原は、4月の“フルート”に続き7月16日に2つ目のユニットとなる “ビオラ”がオープンしました。

晴れた日には散歩に出掛けたり、毎日工夫を凝らしたレクリエーションをしたり利用者様と職員が一体となり楽しい日々を過ごしています。今後は、パフェ作りレクリエーションや縁日などのイベントも企画考案中です。

また、先日は利用者様のご家族が差し入れてくださった新潟県産のスイカを召し上がっていただくと、「美味しい」と声を揃え皆様大喜びでした。食べ物の力は大きいと改めて実感しました。

これからも利用者様に快適に過ごしていただき、笑顔がたくさん見られるような環境作りを職員一同が力を合わせ頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。（新井）

ケアサポートセンターようざん小塙

皆さん、こんにちは、ケアサポートセンターようざん小塙3年目、2児の母の南です。ケアサポートセンターようざん小塙の職員は皆仲良しで毎日楽しく働かせていただいています。とにかく小塙は楽しい！なぜなら職員と利用者様とで劇やダンスを即興でやってしまうのです。この日は「大きなかぶ」というロシアの民話です。おじいさんが植えたかぶがとてつもなく大きくなってしまったので、おばあさん、孫むすめ、犬、猫、ねずみが次々に呼ばれて力を合わせてかぶを抜く…という単純なお話ですが、主役は誰かわからないほど沢山の人達が参加し「うんとこしょ！どっこいしょ！」と全員の掛け声も気合が入ります。とうとう抜けたときは大歓声が上がりました。その後は全員で「マイムマイム」を踊り、へとへとになって最後に記念撮影をしました。最も人気が高かったのは、50歳の男性職員が扮する孫むすめ。金髪のカツラと真っ赤な口紅で本人もすっかりその気になってしまったようです。これからもケアサポートセンターようざん小塙は劇やダンスに磨きをかけて皆さんに楽しんでいただけるよう精進して参りたいと思います。（南）

居宅介護支援事業所ようざん

先だって、一人暮らしで身内が県外に住んでいらっしゃる利用者様が、入院になり身内の方と連絡を取ったときのことです。甥から「自分も年金暮らしで群馬へ来るのも大変で、病院から延命の話をされたが、そこまで話をしていなくて」とのことでした。

研修で、自分の最期をどうしたいのか、元気なうちに話し合っておくことが良い。という話がありました。家族の思いとしては、両親には生きていて貰いたいと思っているでしょう。もしも…万が一…皆さんが最期まで自分らしくいられるように願っています。（後閑）

グループホームようざん倉賀野

梅雨の時期は毎日ジメジメした天気が続き、何だか気持ちまでスッキリしないような日々でした。皆さまはいかがお過ごしでしたか？グループホームようざん倉賀野では「気持ちだけでも！」と、歌の大好きな利用者様にリードしていただき歌唱レクリエーションを楽しんでいただきました。

雨の切れ間には戸外に出て外気を浴びながらお散歩し、ご近所様の庭先に咲く綺麗なお花を拝見させていただいたり、外へ洗濯物の取り込みにご一緒いただいたりと、外に出られる時に積極的に外気浴を取り入れています。

雨の日は利用者様と職員が丸くなりビーチボールを投げたり取ったり、小さいボールをテーブルの上で転がしたりするなど体を動かしていただいています。数字合わせや、絵合わせ、塗り絵に取り組む方もいらっしゃいます。特に喜んで参加いただけるのが洗濯物たたみです。笑みを浮かべながら丁寧に畳んでくださいます。「どうもありがとうございます。とても助かります。(職員)」、「畳むのあったらもっとちょうだいね。(利用者様)」など温かい会話も生まれます。

これからも利用者様に毎日穏やかに過ごしていただけるように頑張りたいと思います。(唐沢)

グループホームようざん栗崎

皆さま、こんにちは。

グループホームようざん栗崎の周辺は田園地帯が広がっています。今は田植えの時期で、窓から作業をしているトラクターが見えます。雨の日には、利用者様と田植えの様子を興味深く窓から眺め、天気の良い日には利用者様と散歩に出かけ、畑の野菜を見ながら季節を感じることが出来ました。

玄関の外にはミニトマトが植えてあり実が赤くなりつつあります。利用者様も毎日水を上げてくださいます。

また、梅干しを利用者様皆様と作りました。2週間漬けたので、今は天日干し、完成間近です。ミニトマトと梅干しを食べられる日を利用者様と一緒に職員も楽しみにしています。(島田)

ケアサポートセンターようざん石原

暦では残暑の季節ですが連日暑い日が続きます…。皆様体調を崩されていませんか？

ケアサポートセンターようざん石原では、毎月、月替わりで利用者様と一緒に天井飾りを制作しています。7月は七夕を意識した吊るし飾りを利用者様と作成し、各々の願い事を書いた短冊も吊るしました。

毎年ホールに、笹に願い事を書いた短冊を吊るしていましたが、今年は、天井飾りに吊るした結果、上を見上げると、利用者様の願い事が目に入るようになりました。「健康でいたい」「穏やかに暮らしたい」といったものから「世界平和」「一攫千金」などスケールの大きなもの、

「友達に会いたい」といった現実的なものもあります。中には「ずっとようざんでお世話になりたい」と書いて下さる方もいらっしゃり“その願い事を叶えて差し上げられるよう頑張らねば”と思わず力が入ってしまいます。

秋の気配はまだまだ先のようですが、今月も利用者様が明るく元気に過ごせるようチームワーク良く乗り切りたいと思います！(長野)

ケアサポートセンターようざん貝沢

皆様こんにちは！いよいよ夏本番です！小学生の時に、眠い目をこすりながら行ったラジオ体操、懐かしいですね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、先月のケアサポートセンターようざん貝沢では七夕飾りをしました！毎年、笹に飾るのですが、今年は笹が手に入らず、ホールの天井に短冊を吊るしました！

上を見上げるとお一人お一人の願いごとが見えて、「○○さんのはどこにあるの？」「何て書いたの？」「えっ！？彼氏が欲しいの？！」などと話をしながら大笑い！「健康でいられますように」「90歳まで長生きしたい」「宝くじ当たります様に」「20キロ痩せたい」など、思わず笑ってしまう様な願い事もあり、皆様の願い事が叶うと良いですね。

7月のお誕生会はお一人でした。他の利用者様から一言ずつ温かいお祝いの言葉を頂き、感激して涙を流していらっしゃいました。その後、ケーキを食べてニッコリ！

ケアサポートセンターようざん貝沢は、いつもの人の変わらぬ笑顔…お話をすると笑い声が響き、いつの間にか歌が始まる…

これからも皆様に楽しい一日を過ごして頂きたいと思います。（栗山）

デイサービスぽから

こんにちは。みなさんお元気にお過ごしでしょうか？
デイサービスぽからでは、毎年恒例の夏祭りを開催し皆様と一緒に楽しみました。

いつもお世話になっている和踊りの会の皆様にも参加して頂き、大変な盛り上がりとなりました。輪投げでは、それぞれ欲しいものに狙いをさだめ一投げ一投げ真剣です。少しでも品物に輪がかかると周りの方からも大歓声！！はずれると大きなため息…皆様童心に返り、なんとも無邪気な表情で嬉しそうなご様子でした。また金魚すくいでは、慎重に狙いを定める方、思い切りバシャと水につけてしまう方とさまざまです。なんと、全部釣り上げてしまうという強者の利用者様もいらっしゃいました。特別プレゼントに笑顔満開です。お祭りの最後はもちろん盆踊り！和踊りの皆様と一緒に夏気分を味わっていただくことができました。令和最初のお祭りということで景品も奮発しましたので、お持ち帰りになった景品をご覧になりながらご家族の方ともお祭りの話に花が咲いたのではないでしょうか。

これからも暑さに負けずに楽しみながら夏を乗り切っていきましょう♪（高井）

スーパーデイようざん貝沢

歌が大好きご利用者様がたくさんいらっしゃるここ『スーパーデイようざん貝沢』では、今月も慰問にて“鈴木グループ”さんにお越し頂き、利用者様・職員共に一緒に歌ったり踊ったり、楽しい時間をお過ごしいただきました。また、読み聞かせの“たんぽぽ”の皆さんにも、毎回楽しいお話を聞かせていただいています。

また七夕には笹に短冊を飾ってお一人お一人記念写真を撮ったり、ランチレクリエーションでは職員手作りの中華メニュー、チャーハンと青椒肉絲を提供させて頂きました。

普段の日も利用者様の得意分野を活かし塗り絵や体操などのレクリエーションを行い、皆様に生き生きとお過ごしいただいています。今後も利用者様お一人お一人がお好きな事・得意な事を日々のレクリエーションに取り入れ、毎日が『楽しい』と感じて頂けるスーパーデイようざん貝沢にしていきたいと思います。（結城）

ケアサポートセンターようざん並榎

炎暑しのぎがたいこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん並榎では、七夕ということで、利用者様に短冊に願い事を書いて頂きました。今年も各々の個性が光る願い事と、職員お手製の七夕飾りが笹の葉を彩っていました。そして、七月の初めには、近隣の幼稚園の園児たちがケアサポートセンターようざん並榎に小さい足を運んで下さいました。園児たちの一緒懸命な出し物に、利用者様の表情が自然とほころんでいきます。利用者様、そして職員とで少し早い素敵な七夕を過ごす事ができました。七夕当日は生憎のお天気になってしまいましたが、来月に来る旧暦の七夕では織姫と彦星が会えると良いですね♪…ゲリラ豪雨に見舞われない事を祈ります。

これからも利用者様の体調や暑さに配慮し、日々のレクリエーションを実施していければと思っています。そんなレクリエーションを通じて、酷暑の日々に少しでも楽しみを感じて頂ければ幸いです。これからも厳しい暑さの日々が続きますが、どうか皆様ご自愛くださいませ。（梅山）

ナーシングホームようざん

皆さん、こんにちは。ナーシングホームようざんの川崎です。「夏バテしない」笑顔がいっぱいお元気な利用者様、残暑お見舞い申し上げます。夏を通しての暑さが身にこたえる時期になりました。皆様には夏バテもせず、ご壮健にご活躍のことと存じます。

ナーシングホームでは、暑さの盛りでも利用者様は毎日元気いっぱいに過ごしていらっしゃいます。1階のデイサービスプランドールようざんでは、度々、利用者様と職員とで手作り料理を楽しんでいます。

ランチレクリエーションには苑の畑で直栽培している、取れ立て、もぎたての新鮮野菜を使い、旬の食材を取り入れた季節ごとの汁物や鍋、まぜご飯、煮物など懐かしい味が並び「美味しいねえ」と舌鼓をうっていらっしゃいました。又、おやつレクリエーションでは手作りにこだわりながらも、発想が素晴らしく出来映えが「新作？」と思えるようなユニークでありながらも、見事な作品も多々ありました。そしてそこには、常に利用者様の笑顔と大きな笑い声が絶えず、夏の暑さをも吹き飛ばす勢いです。心から笑うと病さえ改善されるといわれ医学会でも取り入れられています。いつまでも利用者様の笑顔が続く様に、利用者様お一人お一人の思いが形に出来ることを提案していけたらと、スタッフ一同考えています。

まだまだ猛暑が続きますが、熱中症に気をつけて、くれぐれもご自愛下さい。（川崎）

グループホームようざん

梅雨の季節ははっきりしない日が続いて気分もすっきりしませんが、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざんの利用者様も、散歩に出かけられないので「今日も雨だから」と自主的に廊下を歩行訓練する方もいらっしゃいます。利用者様にも梅雨の季節に楽しんで頂けるレクリエーションとして、今、大変盛り上がっているゲームがあります。それは、【すごろくゲーム】です。大きな模造紙1.2枚分の職員手作りゲームです。内容はサイコロを振って出たマス目を進むと「好きな歌を唄う」「隣の人とあっちむいてほい」「足踏み10回」「家族旅行の思い出」「好きな人の名前を言う」などバラエティーに富んでおり、その都度大きな歓声と笑顔で利用者様に楽しんで頂いています。

七夕では短冊に利用者様の願い事を書いて頂いて笹に飾りつけをしました。「フランスに行きたい」「部屋の皆さんが元気に過ごせますように」「○○のウナギが食べたい」など、皆様の願い事が天に届きますように!!

また、通貨レクリエーションは皆様のアンケートで一番多かったのが、夏らしく「あんみつが食べたい」でした。天草100%の寒天と北海道産の小豆を使用したあんに、果物とホイップクリームをトッピングしてお好みで黒蜜をかけて出来上がりです。寒天は食物繊維が豊富でヘルシーです。盛り付けもきれいで甘味処顔負けの仕上がりで、味はもちろん最高!!「美味しい」「また食べたい」とのリクエストがありました。これから暑い夏に向けて夏バテしないよう、利用者様の体調管理に気を付けて、楽しんで頂けるイベントを計画中です。お楽しみに。（須賀）

デイサービスようざん並榎

ひまわりが今を盛りと咲き誇っています。お元気でお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎では、恒例の「都道府県B級グルメ」を開催、7月は山形県の「芋煮」を利用者様と一緒に手作りしました。芋煮とは、里芋をはじめ舞茸、にんじん、大根などの野菜を牛肉と合わせて、醤油・みりんで味付けをしたものです。利用者様に野菜を切っていただき、醤油味で美味しく煮込み、栄養満点の芋煮を堪能していただきました。7月7日の七夕イベントは、「七夕劇」を行いました。職員が仮装をして役になりきり演じました。真剣な職員の演技に利用者様も「昔はこんな事があったのね」と大爆笑しながら劇に見入っていらっしゃいました。

7月は雨続きでした。それでもお天気に負けずに、天気が良い日には流しそうめんを行いました。上手にそうめんが取れたり、取れなかったり…皆様楽しそうに参加してくださいました。そうめんだけではなくミニトマトやパイナップルを流すと、お箸でキャッチするのがなかなか難しく、悔しがったり、大笑いしたり、皆様童心に返って楽しんでいただくことができました。

その他にもスイカ割り、夏祭り、かき氷とたくさんのイベントを行って利用者様にお過ごし頂きました。

まだまだ厳しい暑さが続くと思いますが、利用者様、職員共に脱水・熱中症にならないように気を付けていきたいと思います。（清水）

グループホームようざん飯塚

皆さんこんにちは。毎日蒸し暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚では利用者様職員共に暑さに負けず元気いっぱい過ごしています。

今月のランチレクリエーションではオクラ、きゅうり、トマト、大葉などの夏野菜を使った具沢山の「さっぱりそうめん」と「おいなりさん」を作り召し上がっていただきました。『冷たくて美味しいねえ』『そうめんを食べると、夏が来たって感じだよねぇ』と喜んで下さいました。

おやつレクリエーションでは涼しげな二層の「七夕ゼリー」作りました。ゼリーにはサイダーを使い食感も楽しく、また皆様にはフルーツで思い思いの飾り付けをして頂き、お一人お一人オリジナルのゼリーが完成しました。夏の暑さを吹き飛ばす爽やかなおやつを美味しく召し上がって頂きました。また、利用者様のご家族から大きなスイカをいただき、職員も一緒にいただきました。スイカの糖分は果糖とブドウ糖で、すぐに吸収されてエネルギーに変わるため、食欲がないときの栄養補給にもぴったりで、疲労回復にも役立つミネラルやビタミンも豊富なため、暑さや夏バテで疲れた身体にも最適だそうです。熱中症対策にもお勧めで、まさに、食べるスポーツドリンクですね。

他にも天気が良く涼しい日にはドライブレクリエーションを行い、アイスクリームを食べに行ったりお花を見に出掛け心地よい日差しを浴び夏の風物詩を楽しんでいただきました。今後も利用者様に楽しんで頂けるドライブが出来るよう考えていきたいと思います。

これからまだまだ暑い日が続きますが熱中症に気をつけ水分補給や温度調整を行い利用者様が健康に過ごせるよう職員一同頑張っていきます。（相川）

スーパーデイようざん双葉

皆さんこんにちは！ようやく梅雨が明け、毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん双葉の利用者様は暑さに負けず、とてもお元気に過ごされています。

今年もゴーヤで緑のカーテンを作りました。ようざんファームの野菜も良く育ち茄子とキュウリが沢山収穫できています。沢山採れた野菜を使って、“冷やし中華”を昼食に楽しみました。きゅうりを千切りにし、茄子でお浸しを作り、トッピングはきゅうり、卵、ハムなど皆様にご自分で盛り付けて頂きました。麺類は皆様お好きなようで、「美味しいね～」と大好評でした。

７月の慰問では利用者様のお孫さんご夫婦による“沖縄太鼓とフラダンス”の初慰問がありました。総勢３０名以上の方たちが来て下さり、盛大な大イベントとなりました。

琉球獅子舞から始まり、太鼓の物凄い迫力に利用者様達は大喜び！次々に振り舞うフラダンスや沖縄太鼓はとても素晴らしく感激・感動のひと時を過ごすことが出来ました。また是非スーパーデイようざん双葉へお越しください！

ホールの壁は皆様と一緒に制作した“ひまわり”で一杯です。花びらに黄色い広告を使ったり資源を再利用し、とてもエコロジーな物になりました。

まだまだ暑い日が続きますがこまめに水分補給をして頂き、室内温度を調整しながら健康管理に気をつけていきたいと思います。（西田）

ケアサポートセンターようざん

蒸し暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざんでは、父の日にちなんで通貨レクリエーションにビール風ゼリーを作りました。ビールの泡の白い部分はマシュマロを溶かしたもの、下の黄金色の部分はりんごゼリーを使用して作りました。利用者様に説明すると「へえ～」「よくできてるね」と感心してくださいました。ゼリーの入ったグラスを持っていただき乾杯をした時のような気分を味わっていただけたのではないでしょうか。

父の日に手作りのカードを作成し、お渡ししました。それぞれの利用者様の素敵な表情の写真を選んで、お一人お一人の利用者様やそのご家族の顔を思い浮かべながら一枚一枚心を込めて作りました。そのカードをご家族が自宅に「飾りますね」とおっしゃってくださった時はとても嬉しく、本当によかったと思いました。

七夕のイベントとしてえのき保育園の園児たちを招きました。かわいい園児たちの歌を聴いたり、一緒に七夕の飾り付けをしたりしました。可愛い園児たちをご覧になる利用者様の目はとても優しく私たちまで心が癒されました。

アニマルセラピーとして専門学校の学生が犬を連れて来てくださいました。利用者様からも「次はいつ来るの？」との声があがるほど、毎回楽しみにしているイベントの一つです。普段なかなか触れ合うことのない動物に癒されたのではないでしょうか。

これからも利用者様に寄り添ったケアを行い、楽しいイベントを考えていきたいと思います。（島田）

ショートステイようざん並榎

みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です！

梅雨はジメジメしていて過ごしにくいですが、梅雨の時期も良いもので、あじさいがキレイに咲いていました。梅雨の晴れ間に利用者様と一緒に見に行きました！やはり季節の花は良いですね！こうして目で、肌で季節を感じられる機会を作るのはケアとしても有効で、気分転換にもなりますので、ショートステイようざん並榎に入所されている利用者様にも外出する機会をもっていただいています。

あじさいは赤色から青色までいろいろな咲き方をしますよね。あれは土壌の性質によって変わります。例えば酸性土壌であれば青いあじさいが咲き、環境次第で変わります。利用者様にも同じことが言えるのではないでしょうか。環境によって利用者様も気分が良くなったり悪くなったりします。その環境をより良く作っていくのが我々職員の役割です。

先日は鈴木グループの慰問がありました。南京玉すだれや、舞の出し物に利用者様は皆様楽しそうに笑っていらっしゃいました。軽快なトークや、職員も参加した踊りに、利用者様も一緒に踊って下さいました。恒例となった皿回しも大成功！非常に盛り上がった午後になりました！我々職員が行うレクリエーションとは一味も二味も違う、プロの芸を見せていただきました。職員も盛り上げ方など参考にさせていただき、レクリエーションの充実も図っていこうと思います。

その他のレクリエーションとしては、流しそうめん、七夕、ドライブなどを行い、たくさんの笑顔の写真が撮れました。紙面の都合で数枚ですが、どうぞご覧ください！

さて、ますます暑くなります。利用者様はもちろんのこと、職員も水分補給をこまめに行い、体調管理に努めていきます。高齢になると体内の水分量は減少するので、汗などで水分が流出すると、若い人よりも早く脱水状態になります。また、脱水症状にも気づきづらい傾向があるので、職員が常に気を配り、利用者様の熱中症を予防していければと思います。（白石）

特別養護老人ホームアダージオ

皆様はじめまして。特別養護老人ホームアダージオ職員、重田と申します。

特別養護老人ホームアダージオの入居者様は幸いにもあまり体調が崩れることもなく、健やかに過ごしておられます。

さて、7月7日の七夕では、入居者様や職員一同、短冊に願い事を書かせて頂きました。各階ごとに短冊を飾りつけてありますが、それぞれ工夫を凝らした素敵な飾りつけだと思います。また、昼食にお出ししたそうめんを「美味しいね」とおっしゃって、召し上がっていらっしゃいました。

慰問があり、ウクレレ演奏を拝聴させて頂きました。懐かしの歌を演奏して下さり、皆様聴き入っていらっしゃいました。中にはリズムを取って手拍子をされる方や自分から歌っていらっしゃる方など、有意義にお過ごしいただけたのではと思いました。

今年も猛暑が続いているため、体調を崩しやすい時期に差し掛かります。体調管理に気をつけながら、今後も穏やかに生活していただけるよう日々精進する次第です。今後ともよろしくお願いいたします。（重田）

ケアサポートセンターようざん栗崎

梅雨空と共に暑さを感じる季節になってまいりました。皆さんこんにちは、ケアサポートセンターようざん栗崎です。

七夕にちなみ利用者様や職員が短冊に思い思いの願いを書いて笹に飾り皆様とお願いしました。そして、織姫と彦星のおもてなし☆七夕レク☆が行われ、職員が織姫と彦星に扮し夏の夜空『天の川ラブストーリー』を寸劇仕立てで、利用者様に披露させていただきました。着物を着る際、昔着付けを習っていらっしゃった利用者様が職員の着付けをして下さいました。ベトナムからの技能実習生の職員が織姫を務め、ピンク色のドレスに男性の利用者様から『とても可愛くて似合っているよ』との声をいただき、皆様に楽しんで頂けたイベントとなりました。ケアサポートセンターようざん栗崎ではこれからご利用者様に楽しんで頂けるイベントを企画・実施できるよう取り組んでいきたいと思います。（飯塚）

ケアサポートセンターようざん藤塚

暑い日が続き皆様体調などいかがでしょうか？ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様は、毎日笑顔で元気いっぱいに過ごしていらっしゃいます。

今年も七夕を前に、利用者様と職員で色とりどりの折り紙などで素敵な七夕飾りを作りました。折り紙を折ることが上手な方、ハサミの使い方が上手な方とご自分の得意な作業には満面の笑みで参加され昔話も飛び出しながら、楽しく製作していただきました。「美味しいものが食べたい。」「みんなが幸せになれますように。」「もっと健康になりたい。」「○○さんに会いたい。」「旅行に行きたい。」など様々な願い事の短冊が集まりました。皆様の願い事が叶うよう職員一同お手伝いさせて頂きます。

そして7月は、フラダンスグループ「レフラ・フラ」様や、音楽バンド「フォルティッシモ」の皆様が慰問に来て下さいました。心安らぐ音楽に乗せて流れるようなハワイの踊りに、透き通るような聞き心地の良い歌声に迫力あるギター演奏、響きあるシンバル等々利用者様だけでなく職員もノリノリで一緒に歌ったり踊ったりと楽しみました。アンコールの時には終わりにして欲しくない利用者様から「もっと歌って踊って‼」とリクエストが続きました。

これから夏本番に向かいますが、水分摂取をこまめに行い、体調管理に気をつけて一日一日大切に過ごしていきましょう。（高橋）

特別養護老人ホームアンダンテ

猛暑が続いていますが皆様、体調はいかがでしょうか？節電を心がけながら、利用者様に快適に過ごしていただけるよう、気を配っていきたいと思います。

特別養護老人ホームアンダンテでは、「七夕」で、利用者様に短冊にお願い事を書いていただき笹に飾りました。七夕当日は残念ながら生憎の天気でしたが利用者様皆様と記念撮影を行い、七夕の歌を歌い楽しい時間を過ごしました。

利用者様のお願い事をいくつかご紹介したいと思います。

・いつまでも元気でいられますように
・おいしいものが食べたい
・お食事券がほしい
・大好きな娘とずっとお話しできますように
・いつまでも主人と笑顔で過ごせますように

利用者様に短冊にお願い事を書いていただく際に、何を書こうか悩んでいる方もいらっしゃれば、特にお願い事がないとおっしゃいつつも他の利用者様や職員と楽しく相談しながら話しているうちに、いくつもお願い事がでてきたりする方もいらっしゃって、七夕を楽しく過ごすことができました。

これからも、体調に配慮しつつ、四季を感じて楽しんでいただきたいと思います。また短冊のお願い事にもあったように、日々の生活を少しでも快適に過ごしていただき、ご家族と楽しい時間を共有できるように頑張っていきたいと思います。（平林）

ショートステイようざん

皆さんこんにちは。今年は昨年よりも梅雨の時期が長引き、寒暖差もありましたが体調など崩されていませんでしょうか？

ショートステイようざんでは、七夕飾りに利用者様と職員全員で短冊に願い事を書いて笹に飾りました。「今年も元気にようざんに通えますように」「毎日元気に過ごせますように」など、素敵なお願いごとが集まりました。皆様の願いが叶いますように…と私も願っています。

Ｓｔｕｄｉｏようざんでは、利用者様に着物を着て頂き、素敵な笑顔の写真を撮らせていただきました。また、ベトナム実習生のイエンさんとクエンさんは初めて浴衣を着て写真を撮りました。本当に良く似合っていて、素敵です。ショートステイようざんに飾ってありますので是非見にいらして下さい。

おやつレクリエーションでは、「白玉あんみつ」「フレンチトースト」を作り、利用者様に召し上がっていただきました。

これから本格的な夏がやって参ります。体調管理に気をつけて、利用者様、職員、ご家族様みんなで熱い夏を元気に乗り越えたいと思います。（横塚）

スーパーデイようざん

長かった梅雨も明け、暑い夏がやってきました。スーパーデイようざんの畑では長雨に負けず立派に育ったキュウリを利用者様と一緒に畑に採りに行き、塩もみや酢の物にしてお茶うけにお出ししています。湿気も忘れるくらいのサッパリとした口当たりでした。

又、夏に負けないスタミナ料理を！ということで、カレーライスを作りました。利用者様に野菜を切って頂いたのですが、手際良くじゃが芋の皮を丁寧にむいて下さり「大きさはどのくらいにするの？」と大きさも気遣って下さり、優しさスパイスも入りました。そして出来たカレーは昔ながらの黄色いカレーで「美味しいね！」と舌鼓を打ちながら皆様召し上がっていらっしゃいました。

イベントでは、毎年恒例のアイスクリームツアー長坂牧場様へドライブに出かけました。濃厚な甘いアイスクリームを召し上がっていただくと「甘いね～こういうのはいくらでも食べれるね！」とおっしゃっていました。景色を眺め「あれは榛名山だね、ようざんはどこ？あの建物は何かね？」と山の上から見る景色も良く楽しいひとときでした。ドライブ中には知る人ぞ知る新発見もありました。琴平神社に寄った際、小さい洞窟があり驚きました。その中にはお稲荷様が祀られていて、利用者様とお詣りして来ました。

利用されている皆様が日々楽しく過ごして頂けるよう、職員一同努めてまいりますので今後ともスーパーデイようざんを宜しくお願い致します。（塚本）

スーパーデイようざん栗崎

真夏日の暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん栗崎では、暑い夏を吹き飛ばすように皆様お元気に過ごしていらっしゃいます。スーパーデイようざん栗崎自慢の畑は利用者様のご指導のもと、時には手伝っていただきながら、水やりや草むしりなどの手入れをしています。そんな夏野菜がいよいよ収穫の時期を迎え、利用者様が収穫して下さりました。収穫した物は漬物にしたり、炒め物にしたりして、召し上がって頂きます。皆様ご自身が育てた物は、一味も二味も美味しいとおっしゃっていました。

7月は雨の日が多かったですが、お天気の日は機能訓練も兼ねて田園風景の中をお散歩に出掛けたりして、梅雨の時期の景色を楽しんでいただきました。

室内のレクリエーションが中心となりましたが、チーム対抗のバレーボール大会は、大変盛り上がりました!(^^)!ママさんバレーで活躍した女性利用者様を中心に白熱した試合となりました！

また昔を懐かしんで頂こうと、“あやとり”や“お手玉”をやってみると、「忘れちゃったよ。」とおっしゃいながらも、いざやってみると身体が覚えているものですね。利用者様同士で円になって上手に続けていらっしゃいました。

スーパーデイようざん栗崎の毎日は笑顔が絶えません(^o^) いつも安心できて、穏やかで笑顔になれるよう、これからもお支えしていきたいと思います。（有馬）

特別養護老人ホームモデラート

先月の上旬では寒暖の差で服装に迷う利用者様もいらっしゃるほどで、上着を羽織ることもありましたが、今ではその様子もみられなくなりました。そんな中特別養護老人ホームモデラートでは入退所による利用者様との別れや出会いがありました、長い間一緒に過ごした方々との別れは寂しく、お話や散歩などが出来なくなると感じた時、胸にこみ上げてくるものがありました。別れの日、利用者様からいただいた感謝の言葉は生涯忘れられそうにありません。しかし別れがあれば出会いもあり、新しい利用者様が入所されました。どんなお話をしよう？何がお好きなんだろう？考えるだけで新しい出会いにワクワクします！

日々のレクリエーションでは、花の寄せ植えを行ったり、毎月恒例の誕生日会を行いました。寄せ植えは、利用者様と一緒にこれから花が咲くのを楽しみにしています。

今年も気温が高く熱中症の危険がある夏が来ました。空調管理無しではまともに過ごすこともできません。恥ずかしい話ですが、私はプライベートで猛暑の中を外出中に軽度の熱中症になりちょっと辛い思いをしたことがあります。自分が熱中症になりかけた場合、自分の状態は感覚として分かるし、対応が分からなければ他の人に聞くことが出来ます。しかし、言葉で伝えられない利用者様の場合は、私達職員が気にかけることにより、危険を回避しなければなりません。体調管理をしっかりと行い安心して過ごせる毎日を利用者様に提供し、併せて自分の体調管理もしっかりとしていきたいと思います。（堤）

スーパーデイようざん小塙

今年の梅雨は雨の日が続きましたが、皆様体調を崩されてなどいませんか？スーパーデイようざん小塙でも、利用者様はもちろんのこと、職員自身も体調を崩さないように気をつけています。

さて、スーパーデイようざん小塙では、たくさんのイベントを実施いたしました。まず、初めに7月といったらやっぱり七夕！今年も利用者様の手で願い事を短冊に書いていただきました。やはり「健康でいたい。元気でいたい」という願いが多かったですが、中には「恋人がほしい」というまだまだお気持ちがお若い方もいらっしゃいました（＾＾）その日は皆様で歌を唄って盛り上がりました。

また、七夕ゼリーを作って提供しました。透き通るようなカラフルな色合いに利用者様は大喜びで召し上がっていらっしゃいました。

他にも慰問で「南京玉すだれ」や「ふれあいバラエティ」に「アロハマーリエ」の方々が、来てくださりました。歌や踊り、手品など、たくさんの技を披露してくださり、利用者様の笑顔をたくさん拝見することができました。

これからもスーパーデイようざん小塙では、利用者様に喜んで頂けるようなイベントを企画していきたいと思います。（佐藤）

ケアサポートセンターようざん倉賀野

毎日、雨が続き、ジメジメした日が続きます。

昨年は梅雨明けが早く、6月後半には晴れ間も見えていましたが、今年は全くお天道様が顔を出しません。

このまま、7月の終わりまで雨模様が続くのかと気持ちまでカビが生えそうな日々の中、ケアサポートセンターようざん倉賀野では6月28日、利用者様と職員と合同で「大運動会」を開催しました。

運動会の定番、「玉入れ」や「大玉送り」に「物送り競争」、職員も参加しての「パン食い競争」や「グルグルバット」など、様々な競技が催され、皆様、真剣なご様子で参加していらっしゃいました。

「ほら、もっと頑張って！」「あ～あ、負けちゃった…」「やった～！」と笑顔や歓声、応援が響き、普段落ち着いたご様子の利用者様も椅子から立ち上がって手を振り回したり、普段の苑生活では見ることができない一面に触れ、私達職員も嬉しくなりました。皆様には、充実した時間を過ごして頂くことができました。

暑さに負けないよう、存分に体を動かして汗をかいて頂き、利用者様も職員も夏への準備は万端です。

梅雨が明けたら夏本番！今年は昨年程の猛暑ではないのでは、という希望的な観測も聞かれますが、やはり夏は体調を崩したり熱中症や食中毒など、注意すべき事柄は満載です。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、利用者様の健康を第一に、職員も暑さに負けず、毎日を過ごして行きたいと思います。（佐野）

介護付き有料老人ホームグランツようざん

皆様こんにちは。介護付き有料老人ホームグランツようざんです。群馬ならではの蒸し暑い夏はあまり好きではありませんが、事業所の畑で育ったキュウリやナスを入居者様が「採れたてはおいしいね」と召し上がっている様子を見ていると、夏も悪くないかな、と思う今日この頃です。

さて、今回は7月17日に行われた『全日本おむつ団ボランティア演芸会』についてお伝えします。日頃から連携を図っている王子ネピア株式会社様協賛のもと、古今亭志ん五師匠をお招きしました。後ろ幕やメクリをご用意いただき、事業所の音響設備もフル活用し、立派な寄席が出来上がりました。入居者様だけでなく他のようざん事業所からのお客様も含め、約60名の方にお集まりいただき、古今亭志ん五師匠の小噺や手品などをお楽しみいただきました。軽快なトークに入居者様のリアクションも大きく、あっという間の1時間でした。

まだまだ暑い日は続きますが、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは夏だからこそのイベントや日々の楽しみを提供していきます。イベントの様子やお知らせは介護付き有料老人ホームグランツようざんのインスタグラム（@glanz.y）でもアップされていますので、ぜひチェックしてみてください！（郷）

ケアサポートセンターようざん飯塚

ケアサポートセンターようざん飯塚では、7月の行事で七夕飾りを行いました。職員が用意した竹をホールに設置し、七夕の短冊に、利用者様お一人お一人に願いを込めて書いていただきました。「健康になりたい」「美味しい物が食べたい」「ようざんが好き」等々。素敵な願いが叶いますように！又、今月の壁画作りは、夏をテーマにして青い空とたくさんの向日葵を、お花紙をちぎって貼り付けて作成しました。皆さん一生懸命に作業してくださり、ゴッホのような見事な壁画が完成しました。その出来栄えに「うわ～壮大な物ができたね～」と感嘆の声が上がりました。

また、今月も安中総合学園高等学校から実習生が来られ、もう5回目という事で、利用者様にもすっかり馴染み、介護実習に楽しく取り組んでくれました。

今月も、「純手打梁嘉」嘉山様にご協力いただき、蕎麦打ちのパフォーマンスを、利用者様、職員共々楽しみました。打ち立ての美味しいお蕎麦を、皆様、とても楽しみにしていらっしゃいます。

これからも利用者様と楽しい日々が過ごせます様、職員一丸となり頑張っていきます。（清水）

ケアサポートセンターようざん大類

梅雨も明けて夏本番となりましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類では利用者様、職員共に熱中症にかからないよう体調管理に十分注意を払いながら毎日元気に過ごしています。

さて、先日はレクリエーションのドライブで浜川公園に利用者様をお連れして公園内の菖蒲を見に行ってまいりました。見ごろは若干過ぎていたものの、咲き残った花々が周囲の緑の風景に引き立てられ可憐な様子の花を咲かせていました。お連れした利用者様も“時期はちょっと過ぎてるけどささやかに咲いている菖蒲も良いわね”と顔をほころばせているらっしゃいました。また、苑内にお泊りの利用者様は、“公園内の木陰で周囲の木々を見ているだけでも気持ちいいわね”と喜んでらっしゃいました。

また、七夕には、天の川に見立てたすだれがホールの天井に飾られました。利用者様にお願いや希望？がありましたら書いて下さいと短冊をお渡しすると、“ん～～～、お願い？もう無いわ”や“やっぱり健康かしら？”、“孫の成長かな～”と様々な反応が寄せられ、それぞれの思いを短冊にお書きいただき職員がホールの“天の川“に飾らせていただきました。

これから厳しい暑さが続くと思いますが暑さに負けないよう体調管理が更に重要になってきます。ケアサポートセンターようざん大類では利用者様により快適で楽しい苑を提供出来るよう職員一同頑張っていきたいと考えています。（砂長）

ケアサポートセンターようざん　事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護　ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市上並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市上並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス　プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小塙町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小塙	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小塙	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合せは、
右記フリーダイアルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541