



主権
在客

ようざん通信 / 10月号

第139号 令和元年10月15日発行



第11回ようざん認知症ケア事例発表会



秋の気配を感じ始めた9月13日(金)、高崎市総合福祉センター「たまごホール」にて、ようざん認知症ケア事例発表会を開催させて頂きました。

毎年恒例となりましたこの催しも11回を数え、その間には、ようざんの事業所も多岐にわたり高崎市内に約40か所と増え、様々な利用形態に対応出来る総合的な介護施設として、高崎市の皆様から信頼を得られるよう努力して参りました。そうした努力の一端を、是非この機会に地域の方々に向けてご報告したいと、過去1年間で実施したケアの事例を各施設で1例ずつまとめ、まずは通所系施設、入所系施設、小規模多機能施設と3回に分けて発表会を行いました。各事例どれをとっても、ケアに対する情熱や利用者様への愛情を感じられる、甲乙付け難いものでありましたが、32の事例全てを発表するのは難しく、選考させて頂いた7つの事例を発表させて頂く事となりました。今年初めての平日開催となり、いつもお世話になっておりますご家族様に加えて、ケアマネージャー様や相談員様など施設関係者様も多数ご来場され、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

ようざんフォトコンテスト2019の心温まる作品のスライドが流れる中、定刻にはほぼホールが満席になり、事例紹介が始まると、ご来場の方々の熱心な視聴に熱気溢れる様子が感じ取れました。単なる

介護とは一味違った、ご本人の生活に花を添えるような事例や、ご家族様と共に人生の最期を穏やかに看取った事例、長期間に渡り根気よく健康状態の回復をお手伝いした事例など、ようざんのスローガン「介護に一生懸命です。」が、飾り言葉だけではないことが少しは証明できたのかなと勝手に自負しております。同時に、これくらいはやって当たり前と思われるわけですから、今以上に努力と研鑽を積んで、ケアに活かしていかなければなりません。事例を公表するという事はそういう事だと、改めて身の引き締まる思いがしました。そして最後には、これも恒例となりましたお楽しみ抽選会も行われ、大盛況のうちに終会となりました。天候が変動する中お集まりいただいた皆様、本当に有難うございました。

ようざんは、地域に根差し地域に貢献する介護施設として、これからも皆様の声を聴き、皆様と一緒に泣いて笑って成長していきたいと思っております。どうぞよろしく願い申し上げます。(伊藤)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



福地さん
おめでとうございます。
末永くお幸せに



皆様、こんにちは。今年も大型台風がやってきて各地に被害をもたらし、大変な思いで生活されている方が多い中、私達の住んでいる群馬県は被害が少なくありがたいないつもニュースを見て思っています。

介護付き有料老人ホームグランツようざんの入居者様の日々のご様子をご紹介します。皆様元気にラジオ体操・リハビリ体操はもちろんのこと、散歩に出かけ施設の畑で野菜の収穫をしています。開設時に頂いた蘭の花を毎日手入れして下さる方がいらっしゃり、今年も見事な花が咲きホール内が華やかになっています。静かに読書をされる方や、時にはグループで歌を唄われる方もいらっしゃいます。また、ご希望に応じて週に2~4回、訪問マッサージによるマッサージや機能訓練を行っている方もいらっしゃって、日課として皆様楽しみにされています。月に2回、理美容の日があり男性はカッコ良く、女性は素敵に変身



されとても喜ばれています。

このように、入居者様の思い思いの生活スタイルで皆様穏やかに日々を過ごしていらっしゃいます。これからも私達職員は、介護付き有料老人ホームグランツようざんの名前の通り、輝きを持って入居者様、そのご家族に満足して頂けるよう、一丸となって頑張っていきたいと思っております。(竹内)

🎃 便利屋ファミリーようざん

皆さんこんにちはファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。
今回のご案内は収納家具(オーダー)です

①L型収納棚です。キッチン脇、入隅部の角に無駄が無いようにL型に製作してあります。

②は洗面化粧台の入隅部分に洗面セットを置くための収納棚です。

③は小物を収納する棚です。有効寸法は95mm×95mm、奥行12cmでさらに20個の棚のご希望に対応した作り付けです。

製作にあたっては取付場所を採寸後、無駄が無かつご要望の機能を満たすよう図面化します。

④は③小物収納のエスキースです。ハンドクリームなどの小物を収納できる20人規模のものをご希望でした。また家具の寸法は幅:45cm以内、奥行15cm以内の制約から幅44cm、奥行12cmの寸法



①収納棚

②洗面台・収納棚

③小物収納棚

④洗面台収納棚のエスキース

になりました。このように作り付け家具は無駄な空間を有効に使うことが出来て既製品家具にない良さがあります。また塗装は油性塗料の上ラッカー仕上げとしていますので水もはじきます。

普段の業務の中で【ここにこんな収納があったら、こんな棚があったら】と感じましたら、ぜひご相談いただけますようお願いいたします。(吉田)

🍭 ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは。秋に差し掛かり、日中はまだまだ暑い日が続いていますが朝晩は冷え込むようになってまいりました。いかがお過ごしでしょうか？

気温の変化が激しい中、インフルエンザも流行しはじめていますので、ケアサポートセンターようざんでは手洗い・うがいやアルコール消毒をこまめに行い、風邪の予防に努めています。皆様も体調にお気を付けてお過ごしください。

さて、ケアサポートセンターようざんでは9月は梨狩りに出かけました。利用者様は“とても楽しいわ”“梨ってやっぱり美味しいわね”とおっしゃって下さり、梨を食べている時の表情は太陽にも負けにくいくらいとても眩しい笑顔で、大満足していただけたようでした。

梨狩り以外にも、風船バレーやお手玉、ボウリングなどの日常的な



レクリエーションも実施させて頂きました。“リハビリにもなりますよ～”“みんなで楽しみましょう”などお声を掛け、多くの利用者様に参加していただいています。

ケアサポートセンターようざんでは、今後もイベントだけでなく、日常的なレクリエーションにも力をいれていきたいと思っております。

雨にも負けず、風邪にも負けず、元気で明るい事業所を目指して頑張っていきたいです。(高橋)

🎃 グループホームようざん栗崎



皆さん、こんにちは!! 秋らしい陽気を感じる季節となりました。グループホームようざん栗崎も秋一色となり芸術・食欲・感謝の秋を堪能しました。まずは芸術の秋!! 模造紙制作でちぎり絵や折り紙でコスモスを作り、皆さん真剣な表情で貼り付けてくださって、素晴らしい作品が出来ました。そして鼻高展望花の丘公園に出かけ、コスモスの香りや景色を楽しみました。次に食欲の秋!! 苑の外へ出てバーベキューで秋の味覚サンマや野菜を焼き、「外で食べるのもいいねえ〜♪」と喜んで下さいました。最後に感謝の秋!! 敬老の日レクリエーションを行い、ヨーヨーすくい・輪投げ・千本引きでクイズを行いたくさんの笑顔と笑い声がホールに響き渡り最後には感謝の気持ちを込めメッセージカードをプレゼントしました。「良いものをありがとう!」と喜んでい



ただくことができました。これからも利用者様の笑顔を大切に、良いケアを心掛けていきたいと思っております。(塚越)

グループホームようざん



今月もグループホームようざんではいろいろなレクリエーションを行いました。その中のいくつかを皆様にご紹介したいと思います。まず1つ目はおやつレクリエーションです。今回のおやつレクリエーションは珍しい水信玄餅と水まんじゅうを作りました。両方ともミネラルウォーターを用い、アガーという寒天のようなものを使い固めました。利用者様と一緒に作りましたが、皆様初めて作るものなので最初は不安そうでしたが一口食べると「美味しい美味しい」「これどうやって固まってるんかね」「珍しい見た目だね」とおっしゃっていました。とても喜んでいただき、作ってよかったなと思いました。2つ目はグループホームようざん名物?のスゴロクです。毎回同じマスでは飽きてしまう為、マスに新しい項目を追加する等工夫して、皆様には毎回新鮮な気



持ちで行っていただいています。マスの中には【変顔をする】や【好きな人の名前を言う】といったものもあり、皆様職員と共に楽しそうに行っていらっやいました。ご家族にその時の写真をお見せすると「お母さんはこんな顔も出来るんですね」と驚かれ笑っていらっやいました。最後3つ目は外への散歩です。天気がよい時に近所に散歩へ行くのですが、ただ歩くだけでなく、しりとりをしたり道端に咲いている花の名前を言ったりしながら歩きます。2つのことを行う事で脳の活性化を促しています。グループホームようざんでは利用者様に楽しんでいただけるような様々なレクリエーションを行っていききたいと思います。(掛川)

グループホームようざん倉賀野

朝夕めっきりと涼しくなり、秋を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?さて、グループホームようざん倉賀野の利用者様は皆で体操を行ったり、個々にお好きなレクリエーションに取り組まれ、毎日をお元気に過ごしていらっやいます。数字合わせをされる方、歌うことが大好きな方、上手に塗り絵や貼り絵をされる方やボール投げをされる方と利用者様それぞれが今できることを楽しんでいらっやいます。特にボール投げは好評で、年齢を感じさせないとても強い力で投球したり、キャッチしたり…。その姿は真剣そのものです。見ている職員も「そんなに強いボール取れる!?!」と内心ハラハラ…。私達の心配をよそに利用者様は本気の投げ合い!取り合い!そうこうしているうちに利用者様も職員もいつの間にかやら笑顔♪笑顔♪これからも利用者様の笑顔をたくさん見ることができるよう、職員全員で頑張っていきたいと思ひます。(本間)



グループホームようざん八幡原



朝晩涼しくなった今日この頃、皆さん如何お過ごしでしょうか?グループホームようざん八幡原では、おかげさまで2ユニット目も満床になり賑やかになってきました。敬老の日には、利用者様とおはぎを作りました。もち米を丸め、あんこで包みとても美味しそうなおはぎが出来上がり、皆さん大喜びで召し上がって下さいました。また、利用者様全員に感謝状と、その人その人に合った、ちょっとしたものを用意しプレゼントさせて頂きました。



涙を浮かべ喜んで下さる方もいらっやって、こちらは大変喜んでいただくことができました。引き続き皆様に喜んでいただけるようなレクリエーションやイベントを企画していきたいと思ひます。涼しくなってきたので散歩も楽しみになってきましたね♪これからも利用者様の笑顔が見られますように職員一同頑張っていきたいと思ひています。(金澤)

🎃 グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。過ごしやすい季節となりました。グループホームようざん飯塚では、秋の旬の味覚「秋刀魚」が食べたい!!とおっしゃる利用者様のために、サンマを使った黄金焼きと、かぼちゃ、アボカド、たまごのホットサラダでランチレクリエーションを行いました。今年はサンマが不良だそうで、出来上がったお料理に「高級魚だね〜。サンマが贅沢な魚になるなんてね。庶民の味方だと思っていたのにね」などと主婦らしい感想が多く聞かれました。サンマは柔らかく脂がのっていて、また香ばしい甘辛いタレの香りで利用者様の食欲も刺激されたようで「おいしい、おいしい」とたくさん召し上がってくださいました。ホットサラダも、かぼちゃのホクホク感とアボカドのクリーミーさが絶妙でした。レンジでチンしたかぼちゃと潰したゆで卵にサイコロ状に切ったアボカドを混ぜ、マヨネーズとお醤油を少し混ぜた、簡単でしか



も見た目にも豪華なサラダです。皆様も是非お試しください。おやつレクリエーションでは、アイスクリームにお好きなクッキーやビスケットをトッピングしていただきました。残暑にぴったりのおやつでしたが、過ぎ行く夏を惜しみながらも、サツマイモはいつ掘ろうかしらと、次の季節を楽しみにしながら召し上がっていらっしゃいました。

9月には99歳を迎えられる利用者様のお誕生日会を行いました。白寿は白がお祝いの色ということなので、甘いものが好きな利用者様のために、白いスイーツを作ってお祝いをさせて頂きました。いつまでもお元気で長生きしていただきたいです。

急な温度の変化などもあり、体調も崩しやすい時期ですが、皆様身体にお気をつけてお過ごし下さい。(郷本)

🎀 スーパーデイようざん貝沢



秋風のさわやかな季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか? 私達、スーパーデイようざん貝沢は、敬老の日のお祝いを兼ねて以前より利用者様から熱望されていたお寿司を振る舞いました。

皆様、朝来所され、お昼のメニューの「お寿司」の文字を見るなり「お寿司だってさ! 嬉しいね!」と朝から喜んでいらっしゃって、話の合間や体操の合間ごとに昼食が楽しみで待ち遠しいと、とても盛り上がりました。いざ昼食が始まりお寿司が配られると、大変盛り上がり…かと思いきや、皆様お寿司に目が釘づけになり無口に…。いつも以上に黙々と、しかし集中して召し上がっていらっしゃって、その様子



はまさに『夢中』といったところでしょうか。

いつもはもっとゆっくりと召し上がる方もあっという間に完食。「美味しかった!」と花が咲いたような笑顔を見せてくださいました。

皆様食べ終わった後もしばらく「美味しかった」「最高」と何度もおっしゃって、ここまで喜んで頂けるとは思ってもみなかったので職員一同大変うれしくなりました。次回のお寿司がいつなのか楽しみにして下さっている利用者様もいらっしゃるのです、またお寿司を提供させて頂ければ、と思います。(一倉)

🎃 ケアサポートセンターようざん大類



皆さんこんにちは。秋の訪れを感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか? 日中と夜間の気温差が激しくなっているため、ケアサポートセンターようざん大類では、着衣や室温を臨機応変に調整しながら、利用者様にユニットでの生活を送っていただいています。

9月には敬老の日があり、我が事業所ではこの日を元気に迎えられることをお祝いさせていただきました。職員が敬老の日のカードを作成し、利用者様にお渡しした後、「いつまでもお元気で」と利用者様の



健康をお祈りし、記念に写真を撮りました。利用者様の素敵な笑顔がたくさん見る事が出来ました。

また13日には「十五夜」もあり利用者様と一緒に蒸しパンと一緒に作り季節の行事を楽しみました。「美味しいね」「もっと食べたいね」と大好評でした。

これからも利用者様の笑顔を大切に、季節を感じられる楽しいイベントを職員一同、心を込めて行っていきたいと思います。(丸山)

🌸 デイサービスぽから



こんにちは。みなさんお元気にお過ごしでしょうか？今月も沢山の慰問の方にお世話になりました。フラダンスの方々、カラオケ藤の会の皆様、綿貫和踊りの会の皆様、三九会の皆様、いつもお世話になりました。今後楽しいパフォーマンス宜しく願い致します。

さて先日の敬老の日にデイサービスぽからの利用者様へ、気持ちばかりの写真立てを送らせていただきました。素敵な笑顔の瞬間の写真を撮らせていただき、「美」には厳しい女性利用者様方からもきれいに



撮れたとお褒めいただき、皆様に喜んでいただくことができました。送迎時、玄関に飾ってくださっているのを見かけると、私達もとても嬉しい気持ちになります。これから秋の味覚を楽しもうと次のイベントを計画中です。皆様に喜んでいただける様に知恵を出し合い協力し「楽しく元気な」デイサービスぽからでありたいと思います。(芝田)

🍁 ケアサポートセンターようざん貝沢



いつのまにか秋本番となり、昼夜問わずすっかりと過ごしやすくなった今日この頃、皆様いかがお過ごしですか。スポーツにもちょうどよい季節になりましたが、秋といえばやはり「食欲の秋」ですよね。

残暑の残る9月上旬からこのかた、ケアサポートセンターようざん貝沢では例年にも増して「食」のレクリエーションが盛んに繰り広げられています。

定番ですが、大きな氷から削り出したかき氷は暑さの長引いた今年の晩夏に好評でした。利用者様と一緒に作った「お月見だんご」はとてもきれいな色合いに出来上がり、皆様文字通り舌鼓を打って召し

上がっていらっしゃいました。また、久々に外出レクリエーションを実施しました。市内の梨園での梨狩りを珍道中のドライブと共に楽しんで参りました。両手いっぱい新鮮な梨の収穫にやはり皆様ご満悦のご様子でした。

最近のこういった「食」のレクリエーションでの利用者様の笑顔を見えるにつけ、「食の楽しみ」の大切さに改めて気付かされます。日々の食事提供においては、利用者様は好みや食事形態、分量など様々ですが、この「食の楽しみ」の提供を常に忘れないように職員一同、努めていきたいと思っております。(高橋)

🌸 特別養護老人ホームアンダンテ



秋の虫の声が聞かれ、日が短くなったとしみじみ思う今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？

特別養護老人ホームアンダンテでは9月に敬老会を行い、職員による水戸黄門の寸劇や、ひかり保育園の園児達が歌や踊りを披露しました。ひ孫の年齢ほどの可愛らしい子供達の姿に涙する方もいて、とても楽しいひと時を過ごすことができました。

また、ようざん認知症事例発表会でも紹介させていただいた、来年で100歳を迎える入居者様の御祝いに市役所の方がたくさんの記念



品を持って会いに来て下さいました。

市長、県知事、総理大臣の表彰状、銀杯、お菓子、写真立てなど職員もびっくりするようなたくさんの御祝いのお品でした。

再来年も100歳を迎える方がいらっしゃいます。また皆で御祝いできるように健康でいて欲しいと願っています。(向井)

🎃 ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん中居です。日中日差しが暖かくても朝晩と秋を感じる季節になりましたが、いかがお過ごしですか。

先日、利用者様のお誕生会を行いました。普段からお話好き・世話好きな方で、他の利用者様やスタッフとよく会話を楽しんでいます。また、洗濯物たたみなど率先してスタッフのお手伝いもしていただきます。いつもありがとうございます！これからも元気で楽しく穏やかに過ごしていただけるようサポートしていきたいと思っております。

また、利用者様のご長寿を祈念して敬老会を行いました。その中で、食事レクリエーションとして職員一同で「広島風モダン焼き」を作り、利用者様皆様に食べていただきました。「広島風モダン焼き」とは、

ご存知の方も多いと思いますが、お好み焼きの中に焼きそばの麺が入るボリュームのあるお好み焼きです。皆様に「おいしい！」「また食べたい！」などお言葉をいただき、とても嬉しかったです。日常の様子を撮りためた素敵な写真をたくさん掲示して鑑賞したり、敬老の日に関わる話をしたり、利用者様と一緒に楽しいひとときが過ごせました。

これからは気温も少しずつ下がり、厳しい冬がやってきます。それでも、皆様が元気で楽しく毎日を過ごせるよう職員一同頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。(南屋敷)

🎀 ケアサポートセンターようざん並榎



ようやく、「秋」らしさを感じる日々が多くなった気がします。過ごしやすい日が多くなってきたことはとても良い事ですが、季節の変わり目は普段以上に心身のバランスを崩し易い時期とも聞きます。また、昼間は過ごしやすいですが、夜から明け方にかけては寒く感じる事が多く、寒暖差の開きがありますので、規則正しい生活を十分に心がけながら有意義な日々を過ごして行けるように楽しく頑張ってください！

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、そんな毎日の繰り返しの中でも利用者様に楽しく感じて頂ける一時を作れるように、その

日に思いついた事を職員が中心となって実行させて頂いています。例えば…運動の秋にちなんで、玉入れ競争を行ったり、食欲の秋にちなんで利用者様のリクエストに沿って職員が買い出しを行い、ホットプレートを使いお好み焼き・たこ焼きはもちろん、ある食材を使用し完成したものは…何という名前の食べ物か…という事もしばしばあります。でも、お腹の中に入れて何でも一緒(^_^)の精神で、利用者様も笑顔で楽しくご参加頂いています。これからも何か特別な事ではなく、当たり前の中で笑える…そんな一時のお手伝いが出来たらと思います。(菅谷)

🎃 居宅介護支援事業所ようざん

10月から消費税率10%引き上げに伴い軽減税率制度が実施されます。

介護保険サービスを含め、生活全体にも変化が生じます。支払い方法も世間ではキャッシュレスを推奨しており、アプリやらチャージやらPayPayやら、ポイント還元やらと、いつもにこにこ現金払いで育った世代には、今ひとつ時代の流れに追いついていけない戸惑いを感じる今日この頃です。ポイントカードをやっと作ったと思ったらスマホに移行してくださいとか…。ガラケーの人はどうなるのか、携帯持たない人はどうなるのか。先日買い物してた隣のレジで、高齢者に「スマホはお持ちですか」とポイント会員の勧めをしていましたが、勿論「は？ん？」と理解が難しそうでした。聞きなれない言葉が溢れている新しい時代にどれだけついていけるのだろう、いや、ついていかねば、と毎日が勉強です。(伊藤)

🍁 デイサービスようざん並榎



食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋。楽しい事が沢山の季節がやってきました。デイサービスようざん並榎でも沢山のイベントをご用意致しました。

食欲の秋と言えばB級グルメ。今回は、北海道の「三平汁」を利用者様と作り美味しく頂きました。そして、「焼き芋」「おはぎ」と皆様的心も食欲も十二分に満たして頂いた事と思います!?!美味しい物を召し上がっている時の皆様の笑顔に職員の心は満たされました。

「制作レクリエーション」では二つ折の手紙にふくろうの可愛いアプリケを貼り付け、ご家族の方へ手紙を書いて頂きました。利用者様が自らペンを執りご家族への感謝の言葉を綴った手紙は、思わずぐっときて涙してしまう程、心温まる手紙ばかりでした。

そして9月最大イベント「敬老会」では、デイサービスようざん並榎のスター達が集結!利用者様と「デュエット大会」を行いました。勿論



お腹を抱える程、大笑いしていただき大盛況でした。デイサービスようざん並榎では、利用者様に「楽しさ」と「笑顔」と「元気」の提供をいつも心がけています。それと同時に利用者様から色々な事を学ばせていただき大変感謝しています。これからも元気でいてください。来月は秋のドライブも企画しています。みなさん楽しみにして下さいね。(森)

🎃 スーパーデイようざん



皆様こんにちは!!朝夕涼しくなってきましたね。スーパーデイようざんの利用者様は、気候の変化など関係なしで元気に過ごしていらっしゃいます。

今月まず始めたのがフォトフレーム作り、それぞれ利用者様が選んだタイルやビーズをきれいに並べ、職員と一緒に仕上げていきます。周りの方の出来栄を眺め「上手ね!」「こういう風に並べるのもいいね」など、自然と作品の品評会が始まりました。また、食欲の秋の始まりということで料理レクリエーションをたくさん行いました。うどん作りでは不慣れな職員に利用者様から「もっと粉かけなきゃだめだよ」「伸ばし方はこうだよ」と教えて下さる言葉にも熱が入られます。見かねた利用者様が、最後には「ちょっと貸して」と手伝って下さいました。麺も柔らかく不安のあるうどんでしたが、利用者様のアドバイスのおかげで美味しくいただくことができました。また、9月といえば敬老の日があります。昼食はお寿司でお祝い「美味しいよ」「ありがとね」と皆様あつという間に完食。その後はデイサービスようざん並榎の敬老会に合同で参加。職員やデイサービスようざん並榎の利用者様が演者となり歌謡曲を歌い皆様大笑いしていらっしゃいました。スーパーデイようざんに戻ってからはお祝いの品を贈りました。プレゼントは皆様手作りしたフォトフレームにそれぞれ利用者様の写真を入れました。



皆様大変喜んでくださり「テレビの棚に飾るよ」などと、どこに飾るかの検討をしている方もいらっしゃいました。10月も利用者様の笑顔を大切に、一日一日を過ごしていきたいと思ひます。

最後にご報告となりますが、スーパーデイようざんは10月31日で、他の事業所と統合することとなりました。

皆様に支えられ、愛され、利用者様との時間は職員一同本当に幸せでした。スーパーデイようざんで過ごした時間、また皆様に教えていただいた事を今後の糧にし、一人でも多くの方に笑顔になっていただけるよう努めていきたいと思ひます。

本当にありがとうございました。(職員一同)

🎃 スーパーデイようざん栗崎



高く澄みきった青空の日が続きます。1年で最も過ごしやすいこの季節皆様いかがお過ごしでしょうか？

9月の目玉レクリエーションとして、第1弾!!～♪敬老会コンサート♪～を開催しました。敬老の日を祝って、職員のピアノ演奏を利用者様と一緒に楽しむ企画で、馴染みのある曲を選んで、皆様と一緒に歌いました!その後写真撮影し、敬老の日のプレゼントとして、お持ち帰りいただきました!(^^)!

また、目玉レクリエーション第2弾で、スーパーデイようざん栗崎名物、手打ちうどんを行いました!昔うどんを作った事を思い出しながら、皆様と協力してうどんの麺を作りました。苑で採れた野菜を汁の具に入れ、お手製のうどんと一緒に召し上がっていただくとうまい!うまい!」とおっしゃって、皆様沢山召し上がっていらっしゃいました。



普段はご自宅に訪問中心の方も、敬老の日コンサートや昼食手打ちうどんでお誘いすると、とても楽しみに来て下さいました!

また、9月のお誕生日会には、ご家族やケアマネジャーさんをお招きし、沢山のの方々から祝福され、大変喜んでいただくことができました♪

スーパーデイようざん栗崎では、利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションをこれからも提供していきたいと思えます。朝晩日毎に冷え込んできました。皆様も体調を崩されませんよう、温かくしてお過ごし下さい。(伊藤)

🎀 スーパーデイようざん石原



心地よい秋の風が吹く頃となりましたが、皆様、如何お過ごしでしょうか。スーパーデイようざん石原の利用者様は、お変わりなく元気に過ごしていらっしゃいます。そんな利用者様の活動の様子を一部ですが、ご紹介させていただきます。

先ずは恒例のおやつレクリエーションです。今回は、あんこずんだの二種類のおはぎ作りに挑戦しました。ずんだに至っては、当初枝豆の薄皮を一粒ずつ剥いて、すり鉢でつぶす本格手作りのはずでしたが、いざ作り始めるとその地道な作業に「こりゃ大変だ～」の悲鳴(?)が上がり、急遽フードプロセッサーを使用する事で「これは早い!あつと言う間ね」と文明の利器の登場に感嘆の声が上がり、和気あいあいの雰囲気の中、以降は順調に進みました。仕上げに男性利用者様が「綺麗に仕上げると美味しくなるんだよ」と丁寧に丸めた半づきご飯を



あんこずんだで包んだら完成です。たんとお出来上がったおはぎを銘々のお皿に取って頂き、少し濃いめの緑茶をお出しすると、さながら和菓子喫茶のようでした。お味はというと、最後は何も残っていないお皿が教えてくれました。

次にご紹介させて頂くのは敬老の日にあたって、職員が利用者様お一人お一人に宛てた日頃の感謝の気持ちを綴った手作りのメッセージカードをプレゼントさせて頂き、記念写真の撮影会を行いました。カードのメッセージを読まれ「敬老には、まだ早いな～」のつぶやきに、すかさず「なに言ってるの～」のツッコミが入る漫才の様なやりとりなど、終始笑顔の撮影会となりました。

これからも、たくさんの笑顔に出会えるレクリエーションやイベントを企画できるよう、職員一同頑張ってお参ります。(林)

スーパーデイようざん小埜



皆様、こんにちは。スーパーデイようざん小埜では、今月も様々なイベントを行い、利用者様に季節を感じて頂きました。いくつかご紹介致します。まず忘れてはならないのが敬老の日です。スーパーデイようざん小埜に来ていただいている利用者様に、感謝の気持ちを込めて、職員でストラップを手作りしてプレゼントさせていただきました。

「まあ、私の好きな色だわ」「素敵ね!」等、とても喜んでくださいました。早速バッグにつけてくださる利用者様もいらっしゃり、私たち職員も嬉しく思いました。

秋といえば、やっぱり「食欲の秋」ですよね。食事レクリエーションでは、キノコの炊き込みご飯を作りました。三つ葉を添えて、いつもと違った昼食を楽しんでいただくことができました。さらに、おやつレクリエーションでは、十五夜にちなんでお月見団子を手作りしました。利用者様に丸めていただいたものに、少し手をかけて、うさぎのお団子



にしたところ「可愛い〜!」「食べるのもったいない」等のお声をいただき、喜んでいただくことができました。

日中過ごしやすくなり、足腰の運動のためにお散歩に出かけることも多くなりました。秋は、食べ物や紅葉など、まだまだ楽しみがたくさんあるので、様々なイベントを企画して、利用者様に楽しんでいただけるよう、努めたいと思います。(関口)

特別養護老人ホームモデラート



こんにちは、皆様いかがお過ごしでしょうか?特別養護老人ホームモデラートの鈴木です。日々のレクリエーションでは、口腔体操、梅干体操に参加して頂き、歌を口ずさむ利用者様も増えました。毎月恒例の、お誕生日会では、ケーキを召し上がっていただき、職員がメッセージカードをプレゼントしています。

その他、利用者様への日ごろの感謝の気持ちを込めて敬老会を開催しました。敬老会では音楽療法士の方をお招きして、楽しい時間を過ごしました。利用者様の楽しそうな笑顔が見れたのでとてもうれしく思います。



また、特別養護老人ホームモデラートに8月から技能実習生として3名の中国人男性スタッフが入職しました。当初、上手に仕事を教えることができるかとの不安もありましたが、皆さん明るく優秀な方たちで、私自身が初心に戻り改めて学ぶことが多くあり、とても刺激になりました。新しいスタッフも増え職員一同力を合わせ、利用者様に喜んで頂ける様に、スタッフ同士のコミュニケーションも大切にして利用者様の笑顔が絶えない施設を目指したいです。(鈴木)

🎃 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。秋になり朝晩涼しくなってきました。体調など崩されていないでしょうか？

ケアサポートセンターようざん栗崎では、9月のイベントとして、釣りと敬老会を開催いたしました。

釣り大会では、魚はもちろん、利用者様に馴染み深い物や人物などを釣って頂きました。獲物の裏に点数を書いて、釣った点数を競って頂きました。釣った物を見て懐かしいと、話して下さる利用者様もいらしゃって、大変盛り上がりしました。

敬老会では、日頃の感謝の気持ちを込めて二つの紙芝居を披露しました。三枚のお札と金色夜叉です。どちらも内容を知っている利用者様が多く、好評をいただきました。

日常のレクリエーションでは、秋のスポーツ大会として卓球大会と風船バレーを行いました。卓球大会では最初、遠慮されていた利用者様もいらっしゃいましたが時間がたつにつれて「私もしようかな」とご参加いただき、楽しい時間となりました。風船バレーでは、数を数えて落とさずに何回出来るか挑戦しました。利用者様、職員共に力を合わせて百回以上続けることが出来ました。今月の慰問では、グループサウンズの方々に来苑頂きました。大迫力の演奏と懐かし歌に手拍子をしたり口ずさんだりして皆様楽しそうなお様子でした。

今後も、利用者様と季節を感じながら、変化のある日々を共に過ごしていけるよう取り組んでまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。(古島)

🎀 ケアサポートセンターようざん石原



10月に入り日に日に秋の気配を感じるようになりました。季節の変わり目です。皆体調等崩されないよう十分注意して下さい。

9月のケアサポートセンターようざん石原ではメインイベントとして『敬老会』を開催しました。“BARコーナー”ではクラッカーにジャム、ツナマヨ、タマゴサラダを載せたおつまみとメロン、アップル、オレンジジュース、ノンアルコールビールを用意してお馴染みの昭和歌謡を利用者様と歌ったり、職員の唄声を披露させて頂いたり大変盛り上がりしました。また、ビンゴゲームも開催。「BINGO!」と揃った方に、靴下やハンカチや小物入れの景品をお渡し、たくさん笑顔の頂く



ことができました。

これからは気温も下がり空気も乾燥し始めます。風邪などひかないよう体調管理をしっかり行い、利用者様の為に職員一同向上心を持って走り続けたいと思います!(中島)

🍁 ケアサポートセンターようざん小埜



稲穂はたわわに実り柿は色づいて、めっきりと秋めいて参りましたが、皆様いかがお過ごしですか？夏の疲れが出て体調を崩してはいませんか？涼しくなったからと言って水分を控えめにしていると高齢者はすぐに脱水状態になってしまいます。秋は夏と同様に水分の摂取に気をつけなくてはなりません。ケアサポートセンターようざん小埜では夏に引き続き熱中症対策を継続していますので利用者様はお元気で毎日楽しく笑顔で過ごしていらっしゃいます。今月もふれあい

バラエティ様や鈴木グループ様に慰問に来ていただき楽しいひとときを過ごしました。慰問に来ていただく方もだいぶ高齢になっていらっしゃると思いますがパワフルでお元気で私たちもその元気を頂いて頑張っています。秋は色々なおいしい食べ物が出回ります。サツマイモ、きのこ、秋刀魚、栗、なし、ぶどうなどなど。美味しいものをたくさん食べてこれからも利用者様と楽しく元気に過ごしていきたいと思えます。(石川)

🍬 ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆さんこんにちは。過ごしやすい時期になってきた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。私は早朝、空気の冷えを感じ目が覚めるという日が何度かあり、「そんな時期だな」と思いながら、朝を迎えることがあります。「半袖などをいつ仕舞おうか」と考えてしまいます。

さて、そんな朝の目覚めのお話ですが、皆さんはすっきり起きて、気持ちよく1日をスタートすることが出来ているでしょうか。私も1日を気持ちよく過ごしたいと思うのですが、まず「睡眠」について考えることが多いです。

睡眠について様々な話があると思いますが、人がアラームを掛けずに、夜寝て、朝自然に起きることが出来るのは、何時間後かという実験をしたら、「8.3時間で起きる」という結果がでたそうです。目覚めのスイッチを入れてくれているのが、「朝である」という体内時計と、朝の「光」だそうです。この実験自体は、夜10:00以降に床に就く<Aグループ>と、床に就く時間を決めずに行った<Bグループ>の2つに分けて2週間行ったところ、就寝時間を決めずに行ったBグループの睡眠時間(目覚めた時間)は不規則であったとの結果がでたそうです。

仕事している身では、毎日規則正しく就寝時間を迎えるのは難しいことも多いですね。ノンレム睡眠(深い眠り)とレム睡眠(浅い眠り)という言葉はよく聞きますが、この2つは交互に訪れます。ノンレム睡眠

はおおよそ90分でレム睡眠に切り替わり、その後また90分のノンレム睡眠に入り、再びレム睡眠に入るというリズムを繰り返しながら起床時間を迎えます。面白いことに最初のノンレム睡眠が一番深い眠りであり、徐々にその深さは浅くなり、レム睡眠の深さに近くなってきて「目覚め」が訪れます。よく夢をみるのは浅い眠りのレム睡眠のときのようなので、夢をみたイコールよく眠れていないと感じるのは、レム睡眠状態に近い状態だからなのです。ということは、はじめの一番深い眠りのノンレム睡眠にいかにか上手に入っていけるかが大事ということになります。これはやはり、1日の「良い疲れ」「適度な疲れ」が必要だということのようです。

健康的に過ごすには、睡眠、運動、食事といえます。寝ることは、脳が情報を処理、整理して「自分にとって」必要な情報を保存してくれる時間でもあるそうです。起きて何かしなくてはいけないというよりも、1日の中で、起きていることと同じくらい睡眠、休息を取ることは大事なんですね。

長くなりましたが、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、皆で体を動かし、食事をし、和気あいあいとした毎日を過ごしています。これからも明るくすっきりとした日常を送っていけるよう努めて参ります。(砂川)

🎃 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。高く澄みきった空に、心も晴れ晴れとするこの頃、皆様におかれましては笑顔広がる毎日をお過ごしのことと存じます。

ケアサポートセンターようざん双葉ではレクリエーション活動を上手に活用して楽しみながら機能向上に努めています。

利用者様の意欲を高め自立支援につなげていくために、お一人お一人に役割をもっていただき、ご自身で選択して決定していただくことで意欲の向上を高めることが狙いです。ご自分のやりたいことや日頃楽しみにしていることの記憶を引き出すように働きかけるレクリエーションに参加していただき「喜び」「楽しみ」といった感情で脳を効果的に刺激しています。

認知症の症状を自覚していることはなくても、周囲と話がかみ合わない、誤解されている、どうもおかしなことが起こりはじめていると、漠然と強い不安や混乱、怒りを感じていることも多いものです。これまでできていたことができなくなった、急にわからないことが増えた

ことによる、恐れや自信喪失から感情や意欲にも変化が現れ、だんだんと周囲からも認知症ではと疑われるようになります。レクリエーションにはそういった否定的な感情を和らげる効果が期待できるとされ、レクリエーションに参加されることで自分自身にもまだまだ可能性や能力があると感じたり、新しい楽しみを見つけることで自信を取り戻すきっかけにつながるようになります。

認知症になったらもう何もできないということはありません。レクリエーション活動にワクワク、ドキドキした気持ちで楽しく参加していただき、結果的に認知症の進行がゆるやかになるようなレクリエーション活動を今後とも提供できるように挑戦していきたいと思えます。

紅葉の美しい爽やかな季節となりました。健康には十分留意し、秋の夜長をお楽しみください。(赤見)

🎁 特別養護老人ホームアダージオ



皆様、いかがお過ごしでしょうか、夜は涼しくなって心地良い風が吹いて、とても過ごしやすくなってきました。

先日、特別養護老人ホームアダージオの各フロアにて、敬老会が催されました。利用者楽しく過ごしていただくことができました。敬老会では、日々の感謝の思いを色紙に書いてお渡ししました。利用者様

からも「ありがとう」と感謝の言葉をいただきとてもうれしく思いました。少しでも利用者様に日々の感謝の気持ちが伝われば幸いです。

今年もあと2か月、体に気を付けて、笑顔が絶えない毎日に行きましょう。今後とも特別養護老人ホームアダージオをよろしく願い致します。(只木)

🎀 ケアサポートセンターようざん藤塚



秋の訪れを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？先日、ケアサポートセンターようざん藤塚では鼻高展望花の丘へドライブに出掛けました。コスモスやマリーゴールドが咲いている丘を散策し、気持ちよくなるんびりとした一日を過ごすことが出来ました。「綺麗だね」「気持ちがいいね」と、利用者様は大変喜んで、中には感動して涙ぐむ方もいらっしゃいました。人により景色の見え方は違って、ありのままに感じる方もいらっしゃれば、遠い過去のことなどを呼び起こす方もいらっしゃいます。辛い記憶も笑顔に変えて、楽しい記憶を少しでも思い起こすお手伝い出来れば良いなど、改めて考えさせられました。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、利用者職員合同カラオケ大会を行いました。普段から歌唱は行いますが、いつも歌っている

歌でもBGMとマイクを使い少し形を変えるだけで、雰囲気が変わり皆様の喜び方や楽しみ方も大きく変化しました。職員が歌えば「良かったよー」と、声をかけて拍手して下さり、利用者様が歌えば、「あの人は歌が上手いねー」などと皆で褒め合ったり、活気あるイベントを行うことができました。また行いたいと思います。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、介助なしでは歩けないような方の歩行訓練なども行っています。身体を自分で動かしたいという意思を尊重し、無理のない範囲で、少しでも長くご自分の足で立って歩けるようお手伝いできればと考えています。

これからも、お誕生日会や、季節を感じることのできるレクリエーションを多く企画していきますので、皆様も体調管理に気を配りお体を大切にお過ごし下さい。(峰岸)

🎃 ケアサポートセンターようざん飯塚



朝夕、すっかり秋を感じられる陽気となって参りました。スポーツの秋、食欲の秋です！

ケアサポートセンターようざん飯塚では、いつまでも若々しく健康で過ごして頂く為「LOVE&MUSCLE(愛と筋肉)」のコンセプトのもと、アクティビティとして、ビーチボールサッカー、平行棒での歩行練習や、棒体操等、利用者様方に体をたくさん動かして頂いてます。目いっぱい張り切るあまり、時折、「疲れたあ〜」とおっしゃる方もいらっしゃいますが、「気持ちいいね！」と元気な声がたくさん聞かれます。

食欲の秋として、毎週お料理教室を開催し、利用者様と職員が共同



で、「お豆腐団子」「五平餅」といった美味しいお菓子が出来ました。

また、敬老の日には祝い膳として、「スシロー」のお寿司を召し上がって頂きました。器に大きな笹の葉を敷き、その上にお寿司を盛りつけ、目にも舌にも美味しいお寿司となりました。皆様、「美味しいねえ〜！」と、舌鼓を打っていらっしゃいました。

これからも、ケアサポートセンターようざん飯塚では、定期的に「美味しい」イベントを開催いたします。利用者様に、たくさん召し上がって、たくさん動いて、楽しく、健康に過ごして頂ける様、職員一同努めてまいります。(荻野)

🎃 ショートステイようざん



皆さん、こんにちは！外国人技能実習生のクエンです。もう9月になりました。どんどん涼しくなりますね。皆さんの夏はどうでしたか。ショートステイようざんの利用者様は楽しく、元気で夏を過ごされました。

敬老の日に手作りの感謝状を贈呈し、お茶を片手に生演奏とカラオケで楽しんでいただきました。また、お昼にはネギト口丼の祝膳を作り、利用者様に提供させていただくと、皆様大変喜んでくださいました。

私はショートステイようざんで6カ月くらい働いています。初日は心配な事がいっぱいでしたが、みんなのおかげでうまく過ごせました。最初は何も分かりませんでしたが皆さんは少しずつ教えてくれました。本当にありがたかったです。

ショートステイようざんに配属され、初めて浴衣を着てドキドキしました。なぜなら、浴衣が似合うか分からなかったですが、利用者様に



「よく似合っているよ」と声をかけていただき、嬉しかったです。

嬉しいことがあるけど寂しいこともあります。引っ越し(違う事業所へ行かれる方)の利用者様がいらっしゃって寂しかったです。別れる時にA様はお土産を買ってくるよ、とおっしゃって、私は泣き出しました。その時に嬉しい思いと悲しい思いがありました。そしてこれからA様に会えないと思って、もっともっと寂しかったです。家族と別れるみたいでした。(クエン)

管理者より:クエンさん、イエンさんの日本語はどんどん上達しています。お仕事もいつも一生懸命。大変な時も常に笑顔を忘れない優しい2人です。今月は、敬老会に参加して一緒に盛り上げてくれました。まだまだ不慣れなこともあると思いますが、これからも宜しく願い致します。利用者の皆様、敬老の日を健やかに迎えられ、本当におめでとうございます。

🍁 ショートステイようざん並榎



皆さんこんにちは。秋を感じる季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

秋といえば様々な行事がありますが、ショートステイようざん並榎では[食欲の秋]にちなんで、バーベキューを開催しました。バーベキューの食材といえば、お肉や野菜、焼きそばです。バーベキューセットで炭をおこし、肉を焼き、焼き立てを一口サイズに切り分け利用者様に振る舞いました。季節の食材を青空の下で食べて頂きました。お元気な利用者様は、ノンアルコールビールを飲まれる方もいらっしゃって、皆様「外で食べると違うね。」「美味しいね。」「あれが食べたい。」などおっしゃいながら楽しんでいらっしゃいました。

次に[スポーツの秋]ですが、スポーツにちなんで自然とふれあいながら体を動かして頂けるように浜川公園にドライブに行きました。ご存知の通り、駐車場から池まで歩くと私たちでも疲れてしまうほどの距離ですが、皆様「こんな良い所があったんだね。」「池があるなら行きましょう。」など率先して元気よく歩いていらっしゃいました。歩きながら落ち葉を拾ったり、川を見ながらベンチで談笑したりして池まで



秋の風を感じながら楽しく散歩が出来ました。

利用者様の中には90歳以上の方が2名いらっしゃって、98歳の男性利用者様は、杖をつきながらも段差も簡単に乗り越え、職員がついて行くのに苦労する程、元気よく歩いていらっしゃって、びっくりしました。帰りの車の中でも「また行きたいね。」「今度はどこに行くの?」など会話がはずみました。

これからも利用者様が、いつまでも健康でお元気にお過ごしいただける様、職員一同頑張ってお参りますのでよろしくお願い致します。(植原)

🍁 ナーシングホームようざん



ひと雨ごとに朝夕の涼しさが増して秋を感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？気温や気圧の変化で怠さや眠気、体熱感など様々な不調を感じる、そんな時期でもありますが、夏の疲れは出てないでしょうか？そのような時期でもナーシングホームようざんの利用者様は元気に、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋を日々楽しんでいらっしゃいます。「芸術の秋」では歌を唄ったり、絵や書を描いたり、又、これからやってくるハロウィンの飾りの制作をしたりと施設内には随所に利用者様のセンスが光っています。「スポーツの秋」では畑仕事(?)に体操・散歩・ゲームなど利用者様の体調・歩調に合わせて無理せず体力、筋力、機能維持・改善の為に体を動かして頂いています。そして何といても一番は「食欲の秋」でしょうか。旬の食材を使ったおやつレクリエーションを行いました。これは毎回、利用者様が楽しみにしていらっしゃいます。今月は芋餅や梨ゼリーを作りました。又、ランチレクリエーションで海外旅行???フィリピン料理を楽しんで

いただきました。利用者様の大半は初のフィリピン料理ということもあり、準備段階から目をまん丸にして興味津々。出来上がった料理を前にして更に興味津々。一口召し上がり、二口召し上がり…「美味しいね」「こんなの始めてだよ」「外国の料理かい」などとおっしゃいながらペロリと完食！大好評でした。

これからも利用者様に四季を感じて頂けるイベントを企画して参りたいと思います。また、利用者様に健やかにお過ごしいただけるよう「手洗い・うがい」「加湿・換気」「栄養・休養」をしっかり管理して参りたいと思っています。「痒いところに手が届く」そのような介護を心掛け職員一同一生懸命努めて参りますので、ナーシングホームようざんをよろしく願い致します。お近くにお越しの際には是非お立ち寄り下さいませ。(石井)

🍁 スーパーデイようざん双葉



こんにちは。今年2月に異動して参りました三村と申します。よろしくお願ひします。スーパーデイようざん双葉の皆さんは、利用者様も職員の方もとても明るくて、毎日元気に体操や歌、クイズやゲームなど様々なレクリエーションを行い、楽しく過ごしています。

9月は、2名のお誕生会があり、手作りケーキと色紙でお祝いし「ありがとう」「いくつになってもうれしいよ」と喜んでいただきました。

壁の様も秋に変わりました。お花紙や100円均一のおかずカップを使って、コスモスを丁寧に作って貼って、色とりどりのコスモス畑が出来上がりました。

敬老イベントでは、日頃の感謝の気持ちと長寿をお祝いして写真入りカードをお渡しし、制作レクリエーションでは、縁起の良い亀さんの壁飾りを作りました。

そして！9月16日の敬老の日には、今年100歳になられる利用者様

の百寿の表彰式をスーパーデイようざん双葉で行い、ご家族と一緒に祝いさせて頂きました。当日は高崎市職員2名様、ご家族、利用者様、担当ケアマネージャー様、職員など多くの方が集まりました。

ケアサポートセンターようざん倉賀野からお借りしたピンクのちゃんちゃんこを身に纏い(太田所長ありがとうございました)、紅白幕と手作り看板でお祝いの会場をより華やかにさせて頂きました。市職員から市長、県知事、そしてなんと、総理大臣からの表彰状3つを渡され、「ありがとう」とおっしゃる姿に、笑いあり、涙ありの素敵なお祝いが出来ました。これからも沢山の笑顔を見せて下さいね。本当におめでとうございます!!

これからも、利用者様がお元気で、たくさんの笑顔を見ることができるよう努めてまいります。(三村)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い