

## 第3回ようざん職員旅行 イン 東京ディズニーランド

10月19日(土)当日は雨模様でしたが、そんな天候にも負けず「第3回ようざん職員旅行イン東京ディズニーランド」が予定通り開催されました。

朝早くから参加者の方々にお集まり頂き、ケアサポートセンターようざん栗崎より出発し、途中の高速道路での渋滞もなく予定よりも早く現地に到着する事が出来ました。到着後は幸運な事に雨も小雨程度になりほとんど気にならない状態でさまざまなアトラクションやパレードを楽しむ事が出来ました。

今回も参加者の方々からは「雨が心配だったが逆に人が少なく十分楽しめた」「行きも帰りも思う以上にスムーズに到着、帰宅出来たので負担なく行って来られた」「初めてディズニーランドに行ったが本当に楽しかった。来年もあれば是非参加したい」などの感想を頂くことが出来ました。

来年度以降も継続して行けるように各事業所で仕事に励んで頂ければ開催した甲斐があったと思います。来年もどうぞお楽しみに～♪(堀口)



## ケアサポートセンターようざん栗崎



朝晩が急に冷え込み秋の深まりを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん栗崎では利用者様・職員ともに秋の行事を楽しんでいます。まず、岩鼻小学校運動会を観覧してきました。毎年お誘いいただき本当にありがとうございます。地域の方との交流によって利用者様・職員も元気をいただいているように感じました。来年もぜひ伺わせていただけたらと思います。

また、毎月恒例となりましたヨガレクリエーションではグループホームようざん八幡原の職員が遊びに来て下さいました。腰痛に効くヨガ・小顔効果があるヨガ等、談笑を交えながら楽しく行うことが出来ました。ぜひ次回も遊びに来て下さいね♪職員一同お待ちしております！

また、おやつレクリエーションでは秋の味覚のさつまいもを使って

さつまきんとんを作りました。さつまいものそのままの甘さが際立つとても美味しく召し上がっていただくことができました。

そして秋といえば運動会。ということで毎年恒例ようざん栗崎大運動会を開催致しました。生憎の雨に、屋内での開催となりましたが、雨に負けることなく大変盛り上がりました！赤組・白組に分かれて玉入れ・玉回しリレー・チーム対抗応援合戦・職員による障害物リレー等楽しく参加していただきました。玉入れ・玉回しリレーでは真剣な表情で取り組み、応援合戦では職員の個性あふれる応援に皆様笑いが止まりませんでした(笑)

これからますます肌寒くなって風邪が流行る季節となります。利用者様・職員ともに体調管理に気をつけながら元気に過ごしていけるように努めていきたいと思ひます。(砂川)

## 便利屋ファミリーようざん

皆さんこんにちはファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。今回のご案内は減築についてです。

減築：げんちくと読みます。増築の対語で建物を小さくすることです。屋根が、かかっていない部分は雨で疲弊が激しく土台や柱が腐敗していました。復旧しても将来また同様の事象が発生することが予想されるため屋根下まで幅を狭めて古い材料は削りだし使えない材料は新しく交換した後、塗装して仕上げました。

また、施設のご要望で物干しスペースが足りない場合を想定して庭に出るための扉も新設して不足分をカバーすることとしました。

このように必要な部分を最小に抑え、部屋などをコンパクトにして



①改修前 ②構造材の状況 ③構造材の補強 ④改修後

有効に使いこなすことを【減築】と考えてください。

コンマリこと近藤麻理恵さんが断捨離で大切なことは必要なものは最小限にして、不要なものは勇気を出して処分することだと話しています。減築に相通じるものがあります。

『シンプル イズ ベスト』 トライしてみてもいいのではないでしょうか。(吉田)

## グループホームようざん八幡原

みなさんこんにちは。先日の台風では、幸いにもこの近辺は災害も少なく過ぎホッとしましたが、災害にあわれた方々の一日も早い復興を願っています。

利用者様も過ごしやすい季節になり、散歩や外出の機会も増え美味しいものが食べられる、一年で一番よい時期になりました。今年グループホームようざん八幡原オープン後初めてのハロウィンを迎えます。利用者様、職員共にハロウィンを楽しみたいと思います。

また、日常では、お昼の味噌汁の具になる食材を利用者様と一緒に買い物に出掛け、台所で具材を切るお手伝いをして頂いています。さすがは年季の入った主婦の皆様、包丁使いは鮮やかでまだまだ現役という感じでした。

利用者様にお手伝いして頂くことが、機能回復訓練だけでなく私たち職員も大いに助けていただいていることに感謝しています。今後も利用者様に喜んで頂けるよう頑張りたいと思います。(松原)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



～天高く馬肥ゆる秋～

皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん貝沢では、利用者様と職員で恒例の秋の大運動会を開催しました。玉入れ、パン食い競争、大豆移しゲーム等「ほら、早く!!」「がんばれ!がんばれ!」大きな声援に利用者様も職員もハッスル!たくさんの笑顔があふれ楽しい運動会を開催出来ました。

また、秋の味覚【栗】でおやつレクリエーションを実施しました。大き

な栗をホットケーキに入れて、焼き上がりにはふんわり甘い栗のいい匂いがして、「わ～美味しそうに焼きあがったね」「早く食べたいね」等、いい匂いに皆様おやつまで待てない様子。焼き立ての栗入りのケーキはことのほか美味しかったようで皆様あつという間に召し上がっていらっやいました。

これからも利用者様に楽しんで頂けるよう、職員一同いろいろな企画をお届けして行きたいと思ひます。(金子)

## 🍁グループホームようざん倉賀野



落葉の散り敷く季節となりました。先月半ばの台風19号は風雨共に凄かったですね。被害など大丈夫でしたでしょうか？お怪我など、ございませんでしたか？利用者様方は、どこ吹く風とお元気に過ごしていらっやいました。幸い被害も無く、私達も一安心しています。

さて、先月は食欲の秋ということもあり、利用者様にお手伝いいただいてドーナツを作りました。見栄えは余り良くありませんが、皆様残

さず召し上がって下さいました。又、紙を丸めていただき、美味しそうな葡萄の壁飾りを製作しました。

これからも少しでも残存機能を衰えさせないよう工夫し、心身ともに元気で過ごし頂ける介護に努めていきたいと思ひます。(内田)

## 🍁デイサービスぽから

こんにちは。みなさんお元気にお過ごしでしょうか？

先日慰問でお越しいただいた「藤の会」の皆様と利用者様のご様子について、紹介させていただきます。半年に一回程のペースで慰問に来苑して下さい、利用者様も毎回とても楽しみにしていらっやるイベントです。今回も素敵な衣装と素晴らしい歌の数々で、そのご様子はまるで本物の歌手のよう!!

歌声に感動し思わず涙ぐむ方や、目を閉じて昔を思い出しながら聞き入る方もいらっやいました。歌にはそれぞれの思い出がたくさんあるのだと改めて感じました。ショーの最後はお決まりの『炭坑節』。全員で楽しく歌って踊り、拍手の中惜しまれつつ終わりの時間となりました。別れ際「藤の会」の皆様との握手に手をなかなか離さない利用者様も…また半年後にお会い出来ることを楽しみに待ちましよう♪「藤の会」の皆様、本当にありがとうございました。(高井)



## 🍁ケアサポートセンターようざん倉賀野



日増しに秋の深まりを感じる季節となり、朝晩の冷え込みも強く、早起きが辛くなってきました。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、恒例の「敬老会」を催しました。職員による大道芸、手品、踊り、大喜利、また職員の演奏に合わせ利用者様と一緒に歌も歌うなど、大変盛り上がった楽しい会となり、利用者様にも喜んで頂けたことと思ひます。中でも卒寿を祝い5名の利用者様に感謝状を贈らせて頂けたことを職員一同、嬉しく思っています。来年、再来年と大勢の利用者様に感謝状を贈ることができ

ることを願っています。

ケアサポートセンターようざん倉賀野の最高齢者、大正生まれの方のお誕生日もお祝いさせて頂きました。いつまでもお元気でケアサポートセンターようざん倉賀野にお越し頂けることを職員一同願っています。

今年インフルエンザが2ヶ月も早く流行しているようです、予防接種や手洗い、うがいを徹底して、利用者様に健康でお過ごしいただけるよう職員一丸となって心掛けていきたいと思ひます。(小林)

## グループホームようざん栗崎



みなさん、こんにちは!! だいぶ寒くなってきましたが、皆様体調にお変わりはないですか? グループホームようざん栗崎では利用者様と職員でゲームや体操をしたり、食事レクリエーションをしたりと秋を楽しんでいます。

毎日ごぼう先生の体操を行っていますが、皆様とても真剣に体操に参加して下さっています。体操が終わると「これは効くね～」とおっしゃっています。



歌のレクリエーションではリーダーシップを発揮され音頭を取ってくださる利用者様もいて、皆様とても楽しんでいらっしゃいました。

おやつ作りではチョコバナナを利用者様と一緒に作り、楽しみながらおやつを堪能していただきました。

これからインフルエンザが流行する季節となりますが、利用者様に健康で過ごしていただけるよう、職員一同心掛けていきたいと思えます。(小笠原)

## ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。日没が早くなり日中も肌寒い季節になりました。秋本番ですね。

ケアサポートセンターようざん石原では秋の恒例イベントとして“室内運動会”を開催しました。競技の前には利用者様代表から選手宣誓を頂き、利用者様と職員の混合チームが3チームに分かれ、玉入れ、スプーンリレー、風船リレー、パン食い競争の4種目の点数を競い合いました。勝ち負けにこだわらな夢中になって集中されている利用者様の姿はとても生き生きとして、楽しく参加していただくことができました。競技中は「頑張れー!」と大きな声援が聞こえたり、元気で笑顔の絶えない時間を過ごすことができました。

これからは寒さが一層厳しい季節になります。今月も楽しい企画を用意して利用者様の心も体も温められるよう職員一同励んで参ります!(寺沢)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



金木犀の甘い香りが漂い始めた秋晴れの心地よいこの頃。色彩あふれる紅葉の美しい季節となりました。皆様はどのように秋を感じていらっしゃいますでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚では今年も立派な柿の木をお持ちの利用者様から美味しい柿の実を差し入れて頂き、みんなで美味しく頂きました。利用者様も職員もお陰様で食欲の秋をたっぷり満喫しています。

10月17日には昨年に引き続き、RUN+伴ぐんまのランナーの皆さんがケアサポートセンターようざん藤塚を経由してくれました。数日かけて群馬中をまわり、ゴールの県庁を目指すそうです。今年も集合



写真を撮らせて頂くことができ、ランナーの皆さんから元気を分けて頂きました。

秋気肌に染む時節風邪を引きやすい時期ですが、ケアサポートセンターようざん藤塚では、美味しい物を沢山食べてこれからの季節を元気に乗り越えたいと思えます!(内堀)

## 🍁 ケアサポートセンターようざん大類



猛暑の後は度重なる台風、そして最近の朝晩の寒暖差と目まぐるしい日々の中で、皆様体調など崩したりはしていません。

ケアサポートセンターようざん大類では体育の日にちなんで、ミニ運動会を開催し、パン食い競争や玉入れなどを行いました。パン食い競争では大変盛り上がり、大きな口でかぶりつきパンをゲット！運動会の後、ゲットされたパンを美味しく召し上がっていらっしゃいました。

10月には2名の方のお誕生日会が行われ、利用者様、職員全員でお祝いしました。2名の利用者様は少し照れくさそうでしたが、最高の笑顔を見せてくださいました。

またこれからは紅葉ドライブやスイーツ作り、麺の日なども計画し、



利用者様に楽しんでいただこうと思っています。

今月4名の新しい利用者様をお迎えしましたが、もうすっかり馴染んでいらっしゃって、ホール内は会話や笑い声が絶えません。

おかげさまで、ケアサポートセンターようざん大類は来月12月に3周年を迎えることができます。振り返ってみると、あっという間でしたが、これからもケアサポートセンターようざん大類が皆様にとってより良い施設になるよう、職員一丸となって努力してまいります。

日々寒さが増してきますので、体調を崩さないようお過ごしください。(齊藤)

## 🍁 ナーシングホームようざん

皆さんこんにちはナーシングホームようざんの大澤です。今月は台風が多く被害も心配されましたがナーシングホームでは避難勧告のた地域のような事業所2カ所の受け入れに早急に対応することができました。

恒例のおやつレクリエーションでは、食べやすい大きさのパンケーキを作りました。トッピングにはバナナや生クリーム、チョコレートを使い可愛いデコレーションにも心掛けました。出来立てのパンケーキは「おいしい！おいしい！」と笑顔で召しあがっていただきました。次回のおやつレクリエーションでも利用者様に喜んで頂けるものを提供したいと思います。

また外出ドライブレクリエーションでは、鼻高展望花の丘へコスモスを見に出掛けました。「綺麗だねー」「空気がいいねー」「また来たいねー」と、とても楽しそうな表情を浮かべていらっしゃいました。普段は、室内の生活でなかなか遠出する機会もありませんが、これからも気候の良い時にまた、外出レクリエーションを企画したいと思います。

今年は、インフルエンザの流行が早いとのこと。予防接種はもちろんですが、日頃の手洗いうがい、乾燥対策をしっかり行い、皆様がお元気で健康に生活できますよう職員一同心掛けていきたいと思ひます。(大澤)



## 🍁 特別養護老人ホームアダージオ



路傍の草も紅葉し始め、秋色いよいよ濃くなってきましたが、皆様、穏やかにお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアダージオは10月に入って、文化祭、運動会とイベント目白押しです。文化祭では各職員と利用者様とで協力して作品を作り、玄関ロビーに展示しました。皆様、絵画や粘土工作、折り紙等の様々な作品を出品し、大変趣のある文化祭となりました。

そして運動会では、最初に体操で体をほぐし、その後は玉入れゲー



ム、次に風圧を利用した射的ゲーム、最後にエアホッケーを紅組と白組に分かれて競いました。運動会は大変盛り上がり、前回敗れた白組が今回は優勝。見事雪辱を晴らすという結果となりました。来年は紅組の奮闘を期待しています！

今後も様々なイベントを企画、皆様楽しく過ごしていただけるよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。(下山)

## 🍁 デイサービスようざん並榎



日に日に寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となりましたが、皆様は体調はお変わりなくお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎では、天気の良い日に鼻高展望花の丘公園にコスモスを見に行きました。利用者様は、日頃外出の機会が少ないこともあり、満開に咲いたコスモス畑に大変喜んでくださいました。

毎月恒例のB級グルメでは大阪の「うどん餃子」を、ベテラン主婦(夫)の経験を生かし手慣れた様子で野菜を切ったり焼いたりなどの手伝いをして頂き作りました。「こんな料理は初めて見たよ」「うまいよ」「おいしいね」などの声も聞かれ大好評でした。他にも「かぼちゃプリン」や「ベビーカステラ」など沢山の美味しいものを召し上がって頂きました。



また紅白運動会では、パン食い競争・棒倒し・玉入れの他に、デイサービスようざん並榎ならではの競技で洗濯物早干し競争などの楽しい競技も行いました。競技が始まると、いつもは物静かな利用者様がパンを取ろうと大きな口を開けていたり、棒倒しの棒に驚くほどの剛速球を投げて棒を倒したり、また、玉入れではプロの投手も顔負けのコントロールで籠に玉を入れる利用者様もいらっしゃって、日頃は目にする事のない意外な一面を拝見する事ができました。職員も手伝いをさせて頂きながら一緒に楽しむことができ、大きな笑い声と応援が絶えない運動会となりました。これからも笑顔溢れるイベントを利用者様と一緒に楽しんでいきたいと思ひます。(金井)

## 🍁 スーパーデイようざん栗崎



皆さん、こんにちは！スーパーデイようざん栗崎の佐藤です。すっかり秋も深まり、栗崎の周りは麦撒きの季節となりました。暦の上では立冬ですね！早いもので今年も残すところ1か月余となりました。

10月はスーパーデイようざん栗崎名物の手打ちうどんを行い、秋の味覚のキノコ…しいたけ・舞茸・ヒラタケ・シメジ・えのき茸・なめこ…沢山のキノコ汁と手打ちうどんを作って味わいました。うどん好きな私も楽しみでした。秋の味覚が楽しみなのは利用者様も同じで「あったかいキノコ汁の手打ちうどん美味しいよね！」「トロミもあってうんまいね〜♪」と笑顔がこぼれていらっしゃいました。いつもの製麺機を使っの麺作りも利用者様と一緒に、「どれどれ、手伝うよ！」と皆様交替で、張り切ってお手伝いして下さいました。「昔は毎日、家族に手打ちうどんを作って食べさせたんだよ！」と懐かしそうに話してくださる方や、作り方のコツを披露する場面もあり思い出話に花が咲き



ました。

天気の良い日にはコスモスを見に出かけました。ドライブは皆様の楽しみの一つです「本当にキレイだね〜」と秋風に揺れるコスモスは、皆様の大きな癒しになったようでした。

栗崎町ならではの田園風景は、麦撒きの季節を迎えました。寒さに向かって新たな芽吹きを眺め、散歩を楽しみ、季節を日々感じながら過ごしています。

これからも五感への心地よい刺激を大切に、柔らかな心で楽しい思い出と一緒に作っていきたくと思ひます♪(佐藤)

## 居宅介護支援事業所ようざん

台風19号におびえ、遙か昔に卒業した小学校に高齢の母と二人で非難した。実家は古い木造住宅で、去年の台風でも屋根を吹き飛ばされた。今回の台風は昭和33年に1400人ほどの死者を出した狩野川台風と匹敵すると言う。

次から次とテレビやラジオで特集番組を組み、これでもか、と煽られる。怖い。家じゅうの窓をテープで固定したが、何しろ古い家。落ち着いて家にいられるという自信はない。スーパーに行けば、パン・カップ麺・乾電池などすでに品薄状態。レジに並んでいる人のかごを見れば、カセットコンロにガスボンベ、水にレトルト食品などが山盛りになっている。それを見てますます怖くなっていく。

家にはすっかり私に頼っている母がいる。猫のミーちゃんもいる。車は自宅から離れたところに置いてあり、何かあっても一人で連れていくことは難しい。どうしたらよいか。

そこで災害ダイヤルに電話をして相談をした。去年の事を話すと、やはり避難をしたほうが良いでしょう、とのこと。事情を話すと迎えに来て下さることになった。

しかし猫は連れていけない。そこで、かかりつけの動物病院に連絡すると、預かってくれることになり、ほっとする。まずミーちゃんをタクシーで連れて行き、その後、自宅に来てくれた車で小学校の体育館に行く。そこでは、市の職員さんが二人いて、椅子を出して下さったり、ビスケットと水を頂いた。その後、町内会の会長さんや区長さんも酷い雨の中を来て下さり、「大丈夫ですか。何でも言ってくださいよ」と声をかけて頂いた。夕方からは別の職員さんが引継ぎ、寝るためのマットや、毛布を準備して下さり、豪雨・豪風の音を聞きながらも、安心して横になることが出来た。母と私は色々な方たちのあたたかい支援を受けて、無事過ごすことが出来たが、今回の台風では70近い河川が増水し、160か所以上で氾濫した。被害の実態が明らかになると、なんと多くの人たちが被災したことが、そのすさまじさに驚愕した。大事な人、大事な家をなくし悲嘆にくれる人たち。一体どのように生活を再建していくのか。考えもつかない。

地球温暖化でこのような災害が起きたとなると、今後ますます未曾有の大災害が起きる可能性がある。安全な地球を取り戻すべく、何か少しでも一人ひとりに出来る事は無いだろうか。(大坂)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



朝晩冷え込む季節となりました。木々の葉もほんのり色づき始め、日ごとに秋の深まりを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

10月12日、関東地方に今期最大級の台風19号が上陸しました。群馬でも利根川が氾濫したり、富岡市では土砂崩れで被害にあわれた方もいます。停電になったり、避難勧告が出て近くの小学校などで一夜を過ごした方や不安な一夜を過ごした方がたくさんいると思います。被害にあわれた方には一日も早い復興を願っています。

特別養護老人ホームアンダンテは、高台にあるおかげで停電も無く過ごす事が出来ました。一部の利用者様は不安で眠れなかったとおっしゃっていましたが、次の日、台風一過の心地よい日差しに安心されたようでした。

並榎や藤塚から避難されてきた利用者様も不安はあったと思いますが夜間不穏になることなく休まれました。次の日の朝無事に戻られたので職員一同ほっとしています。

実際に被害はなかったのですが、今回、停電や断水になってしまった場合、きちんと対応できる準備が出来ていただろうか？と思うと一抹の不安があります。事前にもっと準備をし、職員同士で周知しないといけないと改めて実感しました。

特別養護老人ホームアンダンテのイベントとして利用者様のお誕生日会を開催し、職員一同でお花と色紙をプレゼントしました。おやつはケーキです。主役の方には皆様より少し多めに盛りつけました。

10月6日は八幡地区の芸能祭があり、いつもお世話になっている地域の方のコーラスを、利用者様と一緒に見学に行ってきました。いきいきサロンの時などに熱心に練習していらっやだったので、当日は美しい歌声が体育館に響いていました。

10月8日は前田せつ子ショーがありました。利用者様と一緒に口ず



さみながら笑顔でご覧になっていました。特に男性の利用者様はうれしそうに照れながら握手をしたり、写真撮影をしていました。

今年はまだ県内でもインフルエンザの感染者が出ています。利用者様、職員一同体調管理には十分気を付けて、インフルエンザ予防、風邪対策などを万全に行い、元気で笑顔いっぱい毎日過ごせるように努めていきたいと思ひます。(勅使川原)

## スーパーデイようざん石原



11月になり周囲の山々も赤や黄色で鮮やかに色づき、まさに秋です。秋と言えば、運動の秋!という事で、今回はスーパーデイようざん石原とケアサポートセンターようざん石原の合同運動会の様子をご紹介します。赤、青、黄色チームに分かれ、鉢巻さ姿と「エイエイオー!」の掛け声も勇ましく、運動会のスタートです。最初の種目はチーム対抗玉入れです。我々がスーパーデイチームもチームカラーの黄色い玉を抱え、皆様一生懸命籠をめぐめて投げ入れました。次の競技はスプーンリレーです。皆さん横一列に並んで、職員の「ヨーイ、スタート!」の合図で、端の人がスプーンで箱の中のピンポン玉を掬って、お隣さんへヒョイッと順々に送って行きます。普段からレクリエーションでやっているこの種目、その成果でしょうか、皆さん慌てること無くパーフェクトなパスとナイスなチームプレーで、あっという間に終了したのは、ラグビー日本代表の※オフロードパスに近い位の感動を覚えました。その感動が冷めやらぬうちに、いよいよ最終種目のパン食い競争です。この日のおやつが懸かった大事な種目です!いざ大きな口を開けて狙いを定めてガブと噛り付きますが、竿から紐でつり下がったパンは、こちらの思いをよそに踊り子の様にクルクル回って空振りばかり。それでも利用者様、職員共に諦めず頑張っ、最後は皆でおやつをゲット!順位は惜しくも2位でしたが、閉会後に食べたそのパンの何とも美味しかったこと~!!これを糧に「来年も頑張りますよ〜!」と誓うのでした。

残念ながら今回運動会にご参加頂けませんでした。いつも元気でスーパーデイようざん石原を楽しみに来て下さっている利用者様にも職員一同感謝申し上げます。(石井)

※オフロードパス…タックルを受けながら味方にボールを繋ぐパスのこと。

## グループホームようざん



朝晩の冷え込みが強くなり、秋も深まりつつある今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?大型台風も来て各地で大きな被害が出ました。グループホームようざんでは、台風に備えて、ご家族や、他ユニットのご協力により利用者様を避難させて頂く事が出来き、大変感謝しています。幸いにも、何事もなかったのですが、早目の対応が大事なだと痛感しています。私事ですがその日私は軽井沢での結婚式に招待され出かけたのですが、新幹線も各道路も通行止めになり、急遽、泊まる事になりました。軽井沢には泊まる事はないのでちょっとラッキーでした。

さて、グループホームようざんでは、毎月恒例の食レクリエーションとして、ハロウィンのフォンダンショコラを皆様と作りました。「ハロウィンってなんだい?」と昔の方々にとっては、馴染みがなく「???」でした。「秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すアメリカの行事ですよ」と説明するもやっぱり「???」でした。「日本で言うと節分みたいな感



じ…」と言うと何となく解っていただけたようでした。お菓子作りを手伝って頂き、ハロウィンの恐ろしい(?)顔を飾ると、「へーこれがアメリカのお化けなのね」と感心していらっしゃいました。簡単に出来るフォンダンショコラでしたが味は抜群でした。

また、制作で紙を切ったり貼ったりしていただき、秋らしい作品が出来ています。それに合わせて習字も行いました。皆様、とっても達筆で羨ましいです。

これからも、皆様と楽しく過ごせるレクリエーションを行っていきたいと思います。(萩原)



## ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは。ショートステイようざん並榎です。今年は秋の長雨よりも、台風の方が印象に残りましたね。ショートステイようざん並榎では、ご家族の協力や、他部署との連携により、利用者様、建物ともに無事に過ごすことが出来ました。ご協力ありがとうございました。台風による被害を受けられた地域につきましては、一日も早く復興できるよう願っています。並榎地区は烏川が近く、土地も低い為、大雨の時には浸水のリスクが多分に有ります。これから悪天候時等には職員一同気を引き締めてまいります。

さて、10月のレクリエーションの紹介です。まずは食事レクリエーションのきのご御飯です！秋といえばきのこです！きのこをバター醤油でソテーしたものを混ぜただけ…と言ってしまおうと味気ないですが、お手軽な秋の味覚を楽しむ事ができます。利用者様は、「きのこ狩りしてみたいね〜」と体は並榎にありながら気持ちは山にいました！

おやつレクリエーションでは、上旬にスイートポテト、下旬にココアムースを作りました。さつまいもも秋の味覚ですよ！生クリームを添えて盛り付けも完ぺきでした！ショートステイにはお菓子作りをしてくれる職員がいて、時間を見つけては利用者様にお菓子を振舞ってくれます。炊飯器でガトーショコラを作ったり、とても器用で腕も良いため、利用者様はいつも笑顔で召し上がってくださいます。

ドライブレクリエーションでは、コスモスを観に行ったり、鼻高の牧場でアイスクリームを食べたりしました！秋らしいピンク色の可愛い花がたくさん咲いていました！

10月は雨も多く外出レクリエーションが少なかったため、来月は晴天に恵まれてたくさんお出かけができる事を祈っております。空気が乾燥し、感染症も流行してきますので、職員一同体調管理に気を配って参ります。(山下)

## スーパーデイようざん小埜



秋も深まり、朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じられるようになってまいりました。利用者様はもちろん、職員も体調管理をしっかりして過ごしたいと思います。

さて、今月もスーパーデイようざん小埜では、様々なイベントを催しました。まず、秋といえば、食欲の秋です。おやつレクリエーションとして、スイートポテトにかぼちゃプリンと旬の野菜をふんだんに使った、甘くて美味しいスイーツを用意しました。さつまいもや、かぼちゃを潰す作業を利用者様に手伝っていただき、完成品を召し上がり「おいしいね。もっと食べたい！」と、とても喜んでいただくことができました。

また別の日には、昼食レクリエーションとして山菜やきのこをたっぷり使った温かいうどんを作りました。ご飯よりも麺類がお好きな利用



者様も、普段食の細い利用者様も、いつもより食が進み、皆様残すことなく召し上がっていらっしゃいました。

天気の良い日には、近所の散歩や鼻高展望花の丘にドライブに出かけ、満開のコスモスに「わーキレイだねー」と感動の声をあげていらっしゃいました。

これからますます寒くなり、風邪が流行る時期になります。うがい、手洗いを心掛け、利用者様に楽しんでいただけるようなレクリエーションを企画していきたいと思ひます。(青木)

## 🍁 ケアサポートセンターようざん中居

皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

10月に入り、台風19号が関東地方を中心に直撃し、関東やその周辺の長野県、福島県や宮城県などの東北地方で沢山の被害が起こるという痛ましいことがありました。そんな悲しいことが続く中、被害を受けられた方々のご冥福をお祈りすると共に衷心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と被害に遭われた方々が平穏な日々を取り戻せるよう、心よりお祈り申し上げます。

台風が日本から離れると今度は朝と夕方に冷え込み初め、上着などで体温調節の調節が必要になる時期が訪れました。くれぐれもお体に気をつけて頂ければと思います。

ここで、ケアサポートセンターようざん中居での10月の行事について紹介したいと思います。

10月といえばコスモスの花が咲く時期ということで、利用者様と一緒にドライブを兼ねてコスモスの咲いている高崎のはにわの里へ出掛けてきました。沢山のコスモス畑を見ながら利用者様は、「とてもきれいだね〜」「普段なかなか見れないから来てよかったよ」などの様々な声が聞かれ、秋の花畑を満喫していただくことができました。

もう1つの行事、10月にお誕生日を迎えられた方のお祝いを行いました。こちらで用意した写真つきメッセージの色紙をお渡しして手作りのケーキを召し上がって頂き、「とてもうれしいよ。ありがとうございます!」と満面の笑みで喜んでいただくことができました。

これからも利用者様に喜んで頂けるような素敵なイベントを行っていくために、職員一同日々努力を続けていきたいと思っております。(吉田)



## 🍁 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。季節が夏から秋へと移り変わりましたね。「秋」といえば「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」という言葉が有名です。私たちケアサポートセンターようざん双葉では、これからの「秋」を実感・体験頂くとう様々な企画を実施しました。

まず、「読書の秋」では「詩」を読みながら若き日の事を皆さんと一緒に思い出し、懐かしい話で盛り上がりました。「スポーツの秋」では、ケアサポートセンターようざん双葉大運動会を開催し利用者様にスポーツを通じ秋を体感していただきました。そして、「食欲の秋」では、

おやつレクリエーションで季節の食材を使用し、利用者様に手伝っていただきながら皆様と「おいしい秋」を堪能しました。いずれも利用者様の笑顔が絶えない「秋」の収穫となりました。皆様もいろいろな秋を探してみてくださいはいかがでしょうか!?

外出ししやすい時期となりましたが、今年はインフルエンザが例年よりも早い流行の兆しが見えています。うがい手洗いを基本とし、体調を崩すことなく毎日を元気に過ごせるよう、利用者様はもちろん職員も体調管理に十分注意して対応していきたいと思っております。(山崎)

## スーパーデイようざん貝沢



こんにちは!スーパーデイようざん貝沢の飯塚です。先月行ったイベントをご紹介します。

まずは13日。この日は恒例のおやつレクリエーションを行いました。今回作ったのは定番のホットケーキ。でも、ただのホットケーキじゃないんです。利用者様のお宅からお庭で獲れたリンゴをたくさん頂いたので手作りリンゴジャムをのせたホットケーキです!!甘酸っぱいジャムがホットケーキの味をさらに引き立て、皆様と美味しくいただきました。

また、「体育の日」にちなんで、運動会さながら『庭に出てみんなでお弁当を食べよう!!』と企画しました。お弁当…と言っても、普段とは違うお弁当が食べたいとの声にお応えし、利用者様にご希望を伺い多数決で『親子丼』に決定しました。運動会のBGMでも流しながら外で食べようご提案したところ、生憎の曇り空と騒がしいBGMじゃ落ち着いて食べられない!との事で、いつも通りホールで落ち着いた曲を聴きながらの昼食となりました(笑)…おかげ様で、親子丼はとっても好評でした!

他にも慰問やドライブ、おやつレクリエーションを行い、楽しく過ごして頂くことができました。来月もお楽しみに!!(飯塚)

## ケアサポートセンターようざん小埜



皆さんこんにちは。4月に入職した遠藤つばさです。両親が「キャプテン翼」のファンだったため、男の子でもないし、サッカーもやらないのにこの名前が付けられました。でも、世間の皆さんにすぐに覚えていただく結構気に入ってます。さてケアサポートセンターようざん小埜に勤めて約半年。右も左もわからない私に先輩職員たちは、優しくも厳しく介護の何たるかを教指導いただきました。いまだ先輩たちの足元にも及びませんが、仕事は楽しく日々やり甲斐を感じています。そして初めてのようざん通信!頑張ります!と言いたいところですが、ケアサポートセンターようざん小埜の10月の予定は運動会とハロウィンパーティーで、原稿を書いている現在、開催準備中で今号ではお伝えすることが出来ません。来月号に乞うご期待!今月は月初めにコスモス見学と恒例の鈴木グループ様とふれあいバラエティー様

の慰問があったのでその写真を掲載させて頂きました。せっかくの機会なので私のことをもう少しお話させてください。ようざんに入職する前はスーパーやコンビニで働いていましたが、自分のやりたいことと何か違うなぁと思っていました。人と関わることが好きで笑う事が好きでいつも面白いことをやってみたくて思っていたので思い切ってこの世界に飛び込みました。介護の仕事は想像していたより大変でしたが、利用者様の笑顔と「ありがとう」の言葉がとても嬉しい励みになります。失敗すると口惜しくて自分が情けなくて何度も泣いてしまいましたが、そのたびに先輩方に励まされ慰められなんとか続いています。これからも頑張って勉強してよい介護士になりたいと思っています。応援して下さい!(遠藤)

## スーパーデイようざん双葉



日を追うごとに秋の深まりを感じる今日この頃。皆様秋を楽しんでいますか？私達、スーパーデイようざん双葉では様々な秋を五感で満喫しています。暑かった日常から解き放たれ爽やかな秋風の中へレッツゴー！！

金木犀の甘い香り。青く澄んだ空と真っ白なひつじ雲、そして色づいた柿の実。自然の中で色々な秋を発見しました。

さて、楽しみは味覚へと続きます。まず、最初はさつま芋と小麦粉で作るおやつ「きゃあ餅」です。兵庫や丹後地方の郷土菓子で「きゃあ」とは焼くこねるの意味があります。材料をつぶす混ぜる、丸めるなどの作業で手指の機能維持改善を図りました。

続きましては「ゆず味噌田楽」。蒸かしたじゃが芋にゆず味噌をつけ

るだけ。シンプルなのにほっぺたが落ちる程美味しいと大好評でした。

しんがりは、食物繊維・ミネラルが豊富「きのこたっぷり炊き込みご飯」。副菜のかぼちゃとツナのサラダ。小松菜の煮びたしを添えて「お味はいかがですか？」「おいしいよー！」と食の細い利用者様にも喜んで頂けました。

秋をモチーフに壁画制作にも取り組みました。協力し合い完成した作品はたわわに実ったブドウです。利用者様達は大きな達成感を得て自信に満ち溢れていました。

これからもより良いスーパーデイようざん双葉を目指し、利用者様に喜んで頂ける様、日々精進して参ります。(櫛田)

## ケアサポートセンターようざん並榎



秋らしい陽気を感じる季節となりました。特に朝晩は秋というよりは少し肌寒さも感じ体調を崩したり風邪をひきやすい時期に突入の為、私達に出来る事は限られていますが、毎日のうがい・手洗いを基本に栄養と睡眠に普段以上に気を遣って頂ければと思います。さて、皆様の記憶に今も鮮明に残っているかと思いますが、10月12日の関東直撃の台風19号は私達が想像をしていた以上に凄まじい威力のあるものでした。報道には出ていない所も想像以上の被害を受けている様で自然災害の恐ろしさを改めて感じるものとなりました。台風19号の上陸に伴ってケアサポートセンターようざん並榎でも当日は高台に避難という形で宿泊予定の方々数人と共に、高台にある他のようざんの事業所に避難という形を取らせて頂きました。結果的には浸水や建物被害等なく通りすぎて行ったのでホッと一安心でしたが、この経験を今後の教訓として生かして行ければと思っています。

さて、そんな中でもケアサポートセンターようざん並榎では、台風後の10月後半で毎年恒例の梨狩りに出かけてきました。ご参加頂いた利用者様はご自身で選んだ梨をたくさん召し上がる事が出来ご満足いただけたようで、私達もお連れしてよかったなあと思いました。

これから感染症のシーズンに入っていきますが、室内に閉じこもる事無く、積極的に屋外へ散歩に出かけて行きたいと思っています。(高山)

# 特別養護老人ホームモデラート



皆様、こんにちは！朝夕めっきり冷え込んできましたが、特別養護老人ホームモデラートの利用者様は元気いっぱい！過ごしていらっしゃいます。

台風19号の際、ここは東の滝川と西の井野川に挟まれており、被害が心配されたため職員が泊まり込みで警戒にあたりました。ものすごい風雨でしたが、幸い両川とも氾濫することなく利用者様は避難せずに済みました。TVでは埼玉県の水没した老人ホームのニュースが映っており心配していましたが、全員救出され皆様とほっと胸をなでおりました。

技能実習生の中国人職員は早くも利用者様に溶け込み、今では私たちの貴重な戦力となりました。熱心に仕事を覚える姿を見て、自分

が初心を忘れていたことに気付かされました。私も負けずに頑張ります！

先日、「藤の会」の慰問があり、歌手の皆様が自慢の美声と踊りを披露して下さいました。その中で「北国の春」が歌われた時は、歌手・利用者様・職員全員で大合唱となりました！利用者様の中には手を振って楽しそうに歌っている方が何人もいらっしゃって、大盛況とともに幕を閉じました。藤の会の皆様、本当にありがとうございました。

インフルエンザ予防のため面会制限が始まっています。利用者様・ご家族・職員全員で協力して、一人も罹患することのないよう頑張ってください。（大沢）

# ショートステイようざん

季節は着実に冬に進み、寒さを増してきました。インフルエンザは勿論のこと風邪には皆様も注意をされている事と思います。

ショートステイようざんでは手洗いうがい、水分摂取の実施の他に外部からのウイルス等の持ち込み予防のため、正面玄関と職員玄関のマットに消毒用のタオルを敷かせていただいています。また、加湿にも気を配っています。それが功を奏したのか先シーズンはインフルエンザが1名も出ませんでした。今シーズンも利用者様をはじめ職員の体調管理にしっかりと取り組んでいきたいと思っています。

最近では気持ちの良い日に散歩に出かけ、外気浴をして頂きました。また、利用者様には塗り絵がお上手な方が多く、皆様作品を仕上げるまで集中し、とてもきれいに仕上げられていらっしゃいました。

利用者様が喜んで下さるレクリエーションの1つにおやつレクリエーションがあります。利用者様によって食事形態が違うので、悩むところではありますが、職員手作りの「おはぎ」を召し上げて頂いた時にはとても喜んで下さいました。

お誕生日のご利用者様には、ささやかですが写真のプレゼントと職員の歌でお祝いをさせていただきます。職員からのハッピーバースデーの歌に笑顔の方、照れくさそうな方、涙ぐむ方と様々な表情が見られます。大きなイベントだけでなく、日々の交流も大切にしたいと考えています。

ショートステイようざんの管理者は利用者様をととても大切にしています。他職員も協力して「ショートステイようざんを利用して良かった」とおっしゃって頂けるよう日々努力してまいります。（采谷）



## ケアサポートセンターようざん飯塚



秋も深まり、冷え込む日も多くなって来ましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、寒さに負けず食欲の秋を楽しもう!ということで、イベントを2つ開催しました。

1つ目は10月14日に開催したおでん屋台です。本格的なおでん鍋を準備して、ホールがおでんの良い香りですばいになりました。利用者様は朝から「早く食べたいね」と楽しみにされていて、お昼には、皆様とてもおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。

2つ目は、10月16日に開催した初さんま祭りです。本格的に炭火でさんまを焼きました。焼いている間に「良い香りがするね」…召し上がりながら「美味しいね」…と五感で秋を感じていただくことができました。

他にもパンの日や料理の日などのイベントを多数開催しています。これからも様々な催しを企画し、皆様楽しんでいただけるように職員一同協力して頑張っていきます!

寒い季節に入りましたので、手洗いうがいをしっかり行って、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスに注意し、利用者様が体調を崩さないように職員一同気をつけてまいります。(三間)



## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは!今回は、一年のうちでも過ごしやすい陽気の中行われたイベントを紹介したいと思います。

今回介護付き有料老人ホームグランツようざんでは10月10日に『グランツビアテラス』と称したイベントを開催しました。フラッグなどの装飾も施し鉄板料理などの本格的なものを用意し、普段のテラスとは違ったビアガーデンを用意しました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんの入居者様全員にテラスへお越し頂き、鉄板で焼いたソーセージやブルスケッタ、たらこクリームやジェノベーゼのパンネといったお食事とお酒やジュースなどのドリンクを用意し召し上がって頂きましたが、入居者様皆様楽しんでいただけたご様子であったという間に終わりの時間となってしまいました。



今回で2回目となった『グランツビアテラス』ですが、次回も入居者様全員に楽しんで頂けるよう、また次のイベントでも入居者様、職員共に笑顔になれるように努力を続けていきたいと思ひます。(桐生)

## グループホームようざん飯塚



こんにちは。朝晩冷え込みますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚の利用者様は風船バレーなどで身体を動かしながら、皆様元気に過ごしていらっしゃいます。今月のランチレクリエーションは、『秋』をテーマに茸の炊き込みご飯、ふろふき大根、ハロウィンにちなんでかぼちゃのスープと、和洋折衷ではありましたが、季節を目一杯詰め込んだメニューをご用意いたしました。大根を切っていただいたり、味を調べていただいたり、みんなで作った食事は格別ですね。笑顔でたくさんおかわりしてくださいました。また、夏に植えたサツマイモも収穫の時期となり、利用者様に手伝って頂き、芋掘りをしました。夏の間、みんなで代わりばんこに水遣りをしたり、草むしりをしたり、手塩にかけて育てたサツマイモで、狭い畑から



驚くほど大きなサツマイモが出てきた時は、本当にびっくりしました。みんなの愛情が通じたのでしょうか。利用者様も、泥がつくの気にせず、膝をついて夢中になって土を掘っていらっしゃいました。たった4つの苗でしたが、次々とサツマイモが出てきて、段ボールにいっぱい収穫できました。このお芋で、スイートポテトを作る予定で、皆様楽しみにしていらっしゃいます。

今年はインフルエンザの流行も早いという話も聞きます。室内の温度管理はもちろん、利用者様、職員共にごうがい手洗いを行い体調管理に気をつけ、利用者様の一日一日を大切に、職員一同頑張ってくださいと思います。(古澤)

## ケアサポートセンターようざん



朝晩の冷え込みが強くなってきましたが、皆さん風邪などひかずお元気にお過ごしでしょうか。インフルエンザの季節を迎え、ケアサポートセンターようざんでも予防に努めています。風邪をひかないように体を動かし、美味しいものを食べ朗らかに過ごしていきたいですね。

さて、ケアサポートセンターようざんでは10月、元気いっぱい楽しいイベントを皆様とともに過ごしました。

心地よい気候の日には積極的に散歩に出かけたり、室内でも体操や風船バレーに汗を流していただきました。梨狩りやドライブにも行きました。「ほら見てこんなに大きいよ」と利用者様もにっこり。皆で美味しくいただきました。

また、9・10月生まれの方の誕生日会も開催しました。職員手作りの季節のケーキに、「美味しい」と笑顔がこぼれます。

沢山の慰問の方にも来ていただき素敵な音楽に耳を傾けたり一緒に歌ったりと楽しい時を過ごすことができました。

これからもケアサポートセンターようざんでは、利用者様の笑顔の為に季節を感じることをできるだけたくさんイベントを行ってきたいと思います。(中村)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い