

🌻 ようざん認知症ケア事例発表会が今年も始まりました。



令和元年、6月26日18:30～、ようざんで全事業所を対象とした事例発表会が今年も始まりました。

今回は、「通所部門」の発表会で、居宅介護支援事業所も含めた全9事業所が発表しました。どの事業所も、それぞれの視点で取り組んできた事例を発表し、いずれもケアに対しての創意工夫や発想の転換が見られるものばかりで、同じ職員の立場でも参考になる事や考えさせられる事が多くあり、非常に有意義な時間となりました。

今後、7月10日「入所部門」、7月24日「小規模部門」とようざん法人内部での事例発表会を経て、その中で好評価だった事例7事業所を選び、9月13日に外部向けの発表会を開催する予定です。

その際は、ご友人等お誘いあわせの上、是非、会場まで足をお運びください。

会場は、高崎市総合福祉センター(高崎市末広町)「たまごホール」を予定しています。詳細が決まりましたら、後日、ご案内いたします。宜しくお願い致します。(堀口)

🌻 ケアサポートセンターようざん並榎



5月中旬～6月にかけてケアサポートセンターようざん並榎では、利用者様と恒例行事の「いちご狩り」へ出かけてきました。ところが、今年5月に入って以降、気温が30℃を超える日が続き、毎年御世話になっている農園のビニールハウス内のイチゴもいつもより早めにシーズンが終わってしまい、予定されていた後半日程が開催できない事態になってしまいました。「イチゴが駄目なら…」という事で、急遽、鼻高の長坂牧場のアイスクリームツアーに変更させて頂きました。季節外れの暑さのお陰で利用者様には大好評でした。

今後も、天気や気温に左右されることもあるかと思いますが、天候を上回るくらいのパワーを持って、柔軟に切り替えて対応していきたいと思っています。

話は変わりますが、先日私達の仲間であるケアサポートセンターようざん並榎の職員がめでたくゴールインしました。軽井沢の教会で結婚式を挙げたそうですが、私達職員は仕事の為参加出来ません。そこで、利用者様の前で抜き打ちインタビューを行うことにしました。

「出会いは?」「奥様の好きな所は?」その他色々、利用者様にもマイクをお持ちいただいて芸能人のような記者会見?を行いました。質問を受けている当の本人はというと…真っ赤な顔をして、とても恥ずかしそうに答えているのが何とも初々しい♪ この場をお借りして新郎に一言!いつまでも末永くお幸せに!!

これからもより暑さが厳しくなると思いますが暑さに負けず笑顔で頑張ってください。(岡)

便利屋ファミリーようざん

皆さんこんにちはファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。
今回のテーマも再生ですが対象は床に使われているフローリングです。

最近の建築現場で使われているフローリングは複合フローリングと言われるものが多く使われております。厚さ12mmの合板の表面に木目をプリントしたフィルムを貼ったものです。

今回ご依頼頂いたフローリング補修はその複合フローリングです。
現場の状況は③の写真で見えるようにフィルムが剥がれたり、④下地の合板が露出したりとかなり疲弊が進んでおります。部分的な補修ですと簡易補修キットで対応できますが今回の場合広範囲にわたる



①木質系フローリング(局部) ②木質系フローリング(広範) ③フィルムの剥れた部分 ④合板まで疲弊した部分

ためいまだ対応できておりません。合板の強度は十分ありますので張替よりも安価の塗装工事による補修を予定していますがシンナーを使用するため利用者様不在時の施工をと考えております。良い結果報告ができますよう丁寧に仕事を進めたいと思います。

今後も不具合やご希望がございましたらお気軽にお声がけくださいますようお願い申し上げます。(吉田)

グループホームようざん



今月は暑かったり寒かったりと気温が安定していませんね。暑いと思えば半袖を出せばやけに寒かったり、寒いから厚手の服を出せば暑かったりとその日その日にあった服装にするのが大変な時期です。みなさん風邪等ひかず元気にお過ごしでしょうか？

グループホームようざんでは今月は室内の催しを色々開催しました。まずは上毛カルタ大会。机を2つに分け職員が札を読み、利用者様にとって頂きました。「なかなかとれないねー」「私はこれ得意なんだよ」と、とても楽しそうに行っていました。途中で職員も参加しましたが、利用者様にはかないませんでした。

また、制作レクリエーションで季節の飾りを利用者様と一緒に作りました。今回は紫陽花です。まず利用者様に折り紙をビリビリに細かく破いていただき、それを紙皿の裏に貼ります。お一人お一人の貼り方



が違いう、違う紫陽花が何個も咲きました。利用者様の中には「これ私が作ったんだよ」と毎日ご自分で作った紫陽花を眺めていらっやいます。

今月のおやつレクリエーションでは暑い日に体を冷やすかき氷作りを行いました。職員が電動のかき氷機を持ち込み、利用者様に削って頂き色々好きなシロップを掛けて頂きました。「冷たくて美味しい」「頭が痛くなった」などと美味しそうに召し上がっていました。中にこめかみを抑えて悶絶している方もいらっやいました(笑)。

他にも職員が企画したり、利用者様からこれがやりたいなどのご意見を取り入れレクリエーションを行っています。日々利用者様に楽しんで生活していただけるよう頑張っていきます。(掛川)

ケアサポートセンターようざん小埜



今年は梅雨入り前から暑い日がありましたね。そんな猛暑の日には、室内でのボーリングや輪投げ大会で日々盛り上がっているケアサポートセンターようざん小埜です。梅雨の晴れ間には、外に椅子を並べて大きな声で歌を唄ったり、お手玉廻しゲームで利用者様のたくさんの笑顔があふれています。6月は上旬におやつレクリエーションがあり、クレープを作りました。今回はスタッフのアイデアで、餃子の皮を茹でクレープ生地として、チョコシロップやジャム、生クリーム等をトッピングしてみました。少し変わったモチモチした美味しいクレープ



になりました。その他にも先月の母の日に続き父の日イベントがあり、男性利用者様へ靴下のプレゼントをさせて頂きました。その日のおやつは利用者様と一緒に焼きそばを作りました。とても喜んでいただけ、その後も「この間の焼きそば美味しかったねー」と何人もの方からお話を伺い、スタッフも嬉しくなりました。これからも利用者様の明るい笑顔が見られるようなイベントやレクリエーションが出来るよう、アイデアを出していきたいと思っています。(南雲)

グループホームようざん八幡原



こんにちは!グループホームようざん八幡原の青木です。7月に入り、開設から3ヶ月が経ちました。利用者様も私達職員も新たな環境に慣れ、共にゆったりとした毎日を過ごしています。

グループホームようざん八幡原では、利用者様に充実した生活を送っていただけるよう、毎日の暮らしを支える支援と、年間を通しての様々なレクリエーション、イベントを計画しています!

先月は開設後初のイベント、カラオケ大会を開催しました!当日は、他事業所の利用者様方もいらっしゃって、それぞれ懐かしの歌を歌って楽しんでくださった様子でした。そして所長自らノンアルコール

カクテルを振る舞い、「おかわり!」の声が聞こえるほど好評でした(^-^)
また、外の日当たりのいい場所に植木鉢を置き、ナスやパセリなどの苗を植えました。日々、利用者様と共に水やりを行い、成長を楽しみにしています。どんな大きさのものができるのか…規格外ぐらいにならないかな〜と個人的に願っています☺️(青木)

グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは!気温差が激しい日々が続いていますがいかがお過ごしですか?グループホームようざん飯塚では、おやつレクリエーションやランチレクリエーションを利用者様の手をお借りしながら行っています。今回のランチレクリエーションでは、新じゃがが出る季節にぴったりな揚げたてコロックと、季節の野菜たっぷりのレタス、トマト、きゅうりのサラダ、他事業所のお料理上手な利用者様のこだわりの手作りちらし寿司を召し上がって頂きました。彩りも良く、とても豪華に出来上がりました。「とてもきれい〜!!」「揚げたてはサクサクしておいしいね」と大変喜んで下さいました。おやつレクリエーション

では、今月お誕生日の利用者様のご希望でフルーツサンドとピシソワーズでお祝いしました。冷たいピシソワーズは蒸し暑い今の季節にぴったり!!「冷たいスープ?私初めて。お〜いしい」「これ、パンなの?ケーキみたいね」と楽しんでいただくことができました。

これからが暑さ本番です。熱中症にならないようにこまめに水分補給をして、春先に植えたトマトやナスの収穫など、楽しみながら暑い夏を乗り切りたいと思います。(斎藤)

ケアサポートセンターようざん石原



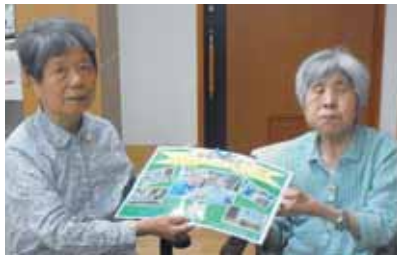
いよいよ夏本番となりました!皆様体調等崩してはいませんか?
ケアサポートセンターようざん石原の敷地内にある菜園の夏野菜や向日葵も、日に日に大きくなり、目でも夏を感じられる季節になりました。

6月、事業所内では『父の日イベント』が行われました。男性利用者様にワイシャツとネクタイを身に着けて頂き記念写真をパチリ☆☆☆普段は女性利用者様が多いユニット内ですが、この日ばかりは男性利用者様に目立って頂きます!ネクタイを締めて働いていた頃のお話を

して下さる方もいらっしゃって、思わずその頃のその方にお会いしてみたくなりました。職員手作りのバナナシフォンケーキ、ミルクプリン、フルーツポンチを全員で召し上がって頂き楽しい時間を過ごすことができました。また、撮らせて頂いた写真はメッセージカードにしてそれぞれの男性利用者様にプレゼントさせて頂きました。

今年も猛暑の夏が予想されますが、体調管理に十分注意しながら利用者様も職員も明るく元気に過ごせるよう良いチームワークを心掛けて行きたいと思います。(佐藤)

☀️ ケアサポートセンターようざん倉賀野



年が明けてあつという間に半年が経ちました。梅雨に入り蒸し暑いと思ったら寒くなったりと体調を崩しやすい時期になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様は、気温の変化にも負けず元気に過ごしていらっしゃいます。

暑かったり雨が降ったりでなかなか外出することが出来なかった月でしたが、室内では人権プラザや高崎アコーディオンサークル、フラワー会などの方々に慰問に来ていただき皆様に楽しい時間を過ごし

ていただくことができました。

おやつレクリエーションではニンジンを生地に練り込んだニンジンパンケーキを利用者様と一緒に作り「おいしかった」とのお言葉をいただくことができました。

これからも利用者様やご家族に安心して利用していただける事業所であるよう職員一同頑張りたいと思います。(小柏)

☀️ ケアサポートセンターようざん飯塚



梅雨になり雨の日が続きますが、皆様元気にお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん飯塚では、「純手打ち梁嘉」嘉山様に来苑頂き、利用者様、職員共に、蕎麦打ちの実演を見学し、皆で作った蕎麦を食べました。蕎麦打ちのパフォーマンスをご覧になった利用者様は「上手だねえ〜！」「早く食べてみたいねえ〜！」と笑顔あふれる楽しい一時となりました。

また、6月は安中総合学園から実習生の学生さんが来られ、熱心に介護実習に取り組んでいました。私たちも初心を忘れずに、利用者様により良いサービスを提供していけるよう努力を惜しんではいけないなど改めて思いました。

まだまだ雨の日が続きますが、体調管理に気をつけて皆様元気にお過ごしください。今後もケアサポートセンターようざん飯塚をどうぞよろしくお願い致します。(新井)

☀️ 特別養護老人ホームアンダンテ



皆さんこんにちは。梅雨明けが待ち遠しい頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？

特別養護老人ホームアンダンテでは、父の日のイベントとして記念写真を撮影しました！ノンアルコールビールを堪能する方もいらっしゃいました。また、おやつレクリエーションとしてパンケーキを皆様と作成し美味しく頂きました。各テーブルで材料を混ぜて頂き、ホットプレートで焼き、ホール中にとってもいい香りが漂っていました。仕上げに好みのトッピング(あんこ・生クリーム・ジャム)を乗せて完成！和やかな雰囲気楽しいひとときとなりました♪



これからも利用者様に季節を感じ毎日を笑顔で過ごして頂けるよう、楽しいイベントを企画していけたらと思います。

次回のイベントは七夕を予定しています。皆さんの素敵な願い事が叶いますように☆☆(大谷)

☀️ ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!ショートステイようざん並榎です。6月に入り、晴れた日は暑く、雨の日はなんだか肌寒い、そんな日々ですね。梅雨に入り、ジメジメした日も多いです。

晴れた日は多少暑いですが、それでも夏本番に比べたらだいぶ過ごしやすく、天気の良い日は外気浴にも出かけられます。散歩が好きな利用者様はどここの事業所にもいらっしゃるかと思いますが、特にショートステイようざん並榎では少し長めにご宿泊頂いている利用者様もいらっしゃいますので、外気浴で外に出ると嬉しそうな笑顔が見られます。

ショートステイようざん並榎の周りはアパートや新築のお家も増え、開発が進んでいますが、それでも緑が多く見られます。利用者様は、玄

関を出てすぐ見える青々とした草むらをご覧になって「緑がきれいね」とおっしゃったり、駐車場の脇に生えているラベンダーに「鮮やかな紫だね」とおっしゃって下さいます。建物の中に入るとどうしても生活にハリがなくなってしまう。長い時間は外にいられませんが、日陰を中心に歩くようにして、外の新鮮な空気に触れ気持ちをリフレッシュしていただいています。外気浴だけでなく、ドライブレクリエーションや外食レクリエーションなど利用者様の体調を第一に楽しいと感じていただけるレクリエーションを随時企画・実施しています。

天気や時間帯によって寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい時期ですが職員一同、風邪に負けないよう、利用者様の笑顔のために精進してまいります。(森口)

☀️ 特別養護老人ホームモデラート



皆さん、こんにちは。夏の厳しい暑さを思わせる日が多くなりました。夏本番に向け、室温管理や利用者様の体調管理になお一層気を配らなければならないと思う今日この頃です。

6月から7月、7月から8月へと暦が変わるにつれ、暑さが年々厳しくなっているように感じます。日の出とともに徐々に気温が上がっていくのがわかると気が減入ってしまいますが、私自身も体調を崩さないようにしっかりと水分補給・体調管理をしていこうと思います。

去年は熱中症警報が連日発令されるほどの猛暑日が続き、35度以上の高温日も珍しくありませんでした。当時はニュースを見るたびに、

「今日の気温は危険だな」「水分補給しないのかな?」と熱中症を心配して思っていたのを覚えています。どうか今年の夏は、そんな酷暑が何日も続かないことを切に願うばかりです。

皆様も、体調にはくれぐれもお気をつけてこの夏をお過ごしください。

日々のレクリエーションに関しましては、おやつ作りやカラオケ大会、誕生日会など行い、日々楽しく穏やかにお過ごしいただいています。これからも利用者様に楽しんでいただけるようなことを行っていきたくと思います。今後共よろしく願います。(大山)

☀️ 居宅介護支援事業所ようざん

7月になりました。梅雨もそろそろ明けて『夏本番』がやってきます!今年もまた、異常な暑さに襲われるのでしょうか…毎年この時期になると『熱中症予防』が騒がれます。室内の温度調整やこまめな水分補給、などなど毎日しつこく耳にするようになります。私たちも、お宅へ訪問する際に「熱中症に注意しましょう」「エアコンをつけましょう」としつこく話さようになりますが、「私はエアコンが嫌い…」との言葉。エアコン嫌いをどう攻略するのか毎年悩まされます…東京オリンピックまであと一年。今年もなんとかこの暑—————い夏をのりきりましょう!(内田)

🌻 グループホームようざん栗崎



移動販売車がきている綿貫団地の公園まで、買い物へ出かけました。この日は午後のおやつレクリエーションで“焼きそば”を作ろうということになり、焼きそばの麺やキャベツなどを買いに行きました。皆様とても楽しそうに買われていました。午後のおやつレクリエーションでは買ってきたキャベツを利用者様に切っていただいたり、ホットプレートで炒めていただいたりと職員と一緒に調理をしていただき焼きそばの完成(^^)。皆様に召し上がっていただきました。「おいしいよ」との声も上がり、笑顔で召し上がっていらっしゃいました。また誕生日

会も開催いたしました。プッチンプリンにフルーツとホイップクリームでデコレーション。プリンアラモードを作りお祝いしました。「誕生日おめでとう！」との皆様からのお祝いの声にとっても嬉しそうなお様子でした。3か月後に誕生日を迎える利用者様からは「3か月先輩じゃないか。」「先輩！先輩！」と話しかけられて、会話が盛り上がりました。

これから夏本番です。熱中症にならないようこまめに水分補給をして暑い夏を乗り切りましょう！（菊地）

🌻 ケアサポートセンターようざん中居



年が明けてあっという間に1年の折り返しになろうとしていますが、皆様体調は崩れていないでしょうか？ケアサポートセンターようざん中居では、6月も様々なレクリエーションを取り入れ、皆様が大好きなドライブでは色々な場所に出かけてきました。まずは、リクエストNo.1の観音山に行ってきました。道中「観音様がみえた！」「早く行きたいよ〜！」と、声が聞こえてきました。また、はにわの里にもおやつを持ってドライブに行き皆様とお話をしながら楽しいひとときを過ごす事ができました。

6月は5名の方のお誕生日会を開きました。

お誕生日会のメイン料理、ギョーザピザは、うまく焼けるか心配でしたが皆様と一緒に焼き、熱々でとっても美味しいギョーザピザができ

「おいしいね！」と嬉しいお言葉を頂きました。また牛乳寒天を使ったクラッシュゼリーも作ってお祝いしました。職員全員のコメント付の色紙も一緒にプレゼントさせていただき、皆様とても喜んで下さいました。

梅雨の時期となり制作レクリエーションでは、てるてる坊主を皆様と一緒に作りました。色とりどりのてるてる坊主を天井に吊り下げ室内もパッと明るくなり、ジメジメした季節も気持ちよく過ごせそうです。

蒸し暑い時期になりますので、健康には気を付け水分補給をしっかりして、皆様が安全に楽しく過ごせるように職員一丸となり、頑張っていきたいと思っております。（佐藤）

☀️ ケアサポートセンターようざん貝沢



7月に入り、すっかり夏本番。早いもので今年も半年が過ぎてしまいました。皆さま体調など崩されておられませんでしょうか？10回目の夏がやってきたケアサポートセンターようざん貝沢でのイベントをご紹介します。

おやつレクリエーションでは、アジサイをイメージしたキラキラなゼリーを作りました。色々な方向から眺めて「きれいだね～食べるのがもったいないね」となかなかスプーンが進みませんでした。いざ食べ始めるとそんな話はどこへやら、ペロリと完食していらっやいました。食欲があるって良いことですね！こちらも安心します。

父の日に、お祝いのカードを手作りしてプレゼントしました。普段は表情が固くなかなか笑顔が見られない方でも、カードを手渡しすると顔をほころばせて嬉しそうに受け取って下さって、貴重な表情を見ることが出来ました。その他天気の良い日には散歩へ出掛けたり、日々のレクリエーションや歩行練習に意欲的に取り組んだり元気がいっぱいです。



これからも利用者様が居心地よく感じ、今まで以上に笑顔で過ごしていただけるよう工夫し、これからの季節は特に脱水や熱中症など体調に変化にも早く気付くように注意して、共に暑い夏を乗り切っていきたいと思います。(高橋)

☀️ ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは。ケアサポートセンターようざん栗崎です。さて、ケアサポートセンターようざん栗崎では、今までにないレクリエーションをと思い、日々試行錯誤しながら考えてきました。

陽射も暑くなり天気が崩れたりして、なかなか外出できない日が続いたので、室内レクリエーションの強化を行うことにしました。

ヨガ教室の先生をなさっていた利用者様がいらっしゃるの、ご家族の方にもご協力をお願いして、ヨガ教室を開きました☆

皆様に好評だったので、今後は月に一回はケアサポートセンター

ようざん栗崎のレクリエーションとして取り入れて行こうと思いますので、興味がある！という方がいらっしゃいましたら、是非一度お越し下さいませ。職員一同、最高級の笑顔でお待ちしています。

事業所内の事ではありませんが、今年度も介護福祉士合格の職員を輩出することができました。「介護福祉士」をきっかけに介護職のスタート地点を意識しながらこれまで以上に事業所全体で質の向上を意識してまいります。今後共よろしく願い致します。(小畑)

☀️ ケアサポートセンターようざん大類



梅雨明けが近づき暑さが日に日に増していきます、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は梅雨入り前の5、6月からとても暑い日が続ぎ、熱中症対策のためにも利用者様、職員含め水分補給に気を遣ってきました。7月に入るとさらに暑い日が続きますので引き続き注意していきたいと思います。

暑くなり外出がなかなか出来ないため、苑内で少しでも楽しんで頂けるように先月もお誕生日会をはじめとしていくつかの食事レクリエーションなどを行いました。また父の日にはお菓子の盛り合わせを

提供し日頃の感謝を伝えました。梅雨ならではの紫陽花ドライブといった季節のお花見も楽しんでいます。日常の中では、利用者様と職員が仲良くホール内をお散歩したり、空いた時間には季節にあった歌や夏を待ちわびるような曲を歌う様子が見られました。

これから夏に向けて暑さは増していきますが、流しそうめんや七夕、夏ならではの催しもの等楽しいことがたくさんありますので、熱中症に気をつけつつ利用者様と楽しい毎日を過ごしていきたいと思ひます。(太田)

☀️ 特別養護老人ホームアダージオ



皆様いかがお過ごしですか？特別養護老人ホームアダージオの入居者様はお元気で、楽しく過ごしていらっしゃいます。

私が入職して一年がたちました。一年の流れ(行事)に参加させて頂き、やっと慣れてきて、日々利用者様の笑顔に触れることで私自身が癒されています。

先月、6月行事レクリエーションを1階と2階、別々の企画を立てて、それぞれ行いました。1階は特別養護老人ホームアダージオをイメージし、お花紙をちぎり、貼り絵を完成させました。施設周りの自然も沢山盛り込み、緑の多いとても素敵な見応えのある作品になりました。一生懸命貼って仕上げた作品に、皆さん大満足していらっしゃいました。

2階は、この時期ならではの花をということでアジサイを作ることにしました。皆様指先が器用で、細かい作業に真剣に取り組んでいらっしゃって、季節を感じられる作品作りに、時には笑いながら、おしゃべりしながら楽しんでいただくことができました。利用者様も職員も出来上がった大作に感動し、壁に飾ってしばらく皆様と眺めていました。

これから暑い夏に向け、利用者様、職員共に体調を崩さず、1日1日元気に過ごせる様、気を付けていきたいと思ひます。今後もより良いケアに取り組み、益々利用者様が楽しく穏やかな時間が過ごせる様、心がけていきたいと思ひます。(松本)

☀️ ケアサポートセンターようざん藤塚



いよいよ暑い夏がやってきます。雨が降って寒くなったかと思えば、日差しが強くなり気温が上がったりと、体調が崩れやすい時期かと思えますが、皆様いかがお過ごしですか？

6月ようざん藤塚では、父の日のイベントを行いました。利用者様に手伝っていただき、黄色のお花紙でバラの飾りを作りました。そのバラと共にプレゼントを添えて日頃の感謝の気持ちを込めて利用者様に贈らせていただきました。男性利用者様のなかには日頃は口数や笑顔が少ない方もいらっしゃいますが、プレゼントを贈ると、バツと笑顔になり「ありがとう！」とおっしゃって頂け、そこから会話が生まれました。普段は見ることの少ない利用者様の嬉しそうな表情に職員も笑みがこぼれました。

また、利用者の皆様にご協力いただき、7月のカレンダー制作を行いました。皆様、真剣な表情で熱心に取り組んで下さって、着々と完成しつつあります。毎月、その月に合った自作カレンダーが出来上がり、その完成度に驚かされます！7月は、アサガオを紙で作り、カレンダーに貼り付けました。まるで本物のアサガオが咲いているような仕上がりになっています！

日々のレクリエーションでも風船バレーや、おやつ作りなど、皆様に楽しんで頂くことができました。

暑さに負けず、利用者様の体調に配慮し、日々を過ごしていきたいと思っています。気温の変化に体調を崩さないよう、皆様もどうぞご自愛下さい！（宮原）

☀️ ショートステイようざん



こんにちは！去年の11月に、ショートステイようざん並塚から異動して参りました水野と申します。よろしくお願いたします。栗崎のショートステイようざんで驚いたことは多々ありますが、そのうちの一つは「スタジオようざん」です。廊下に飾られている着物姿の利用者様の写真を初めて見た時、どこかの写真館で撮影されたものと疑いもしませんでした。しかし、実は職員だけで撮影していたのです！着付け、ヘアセット、メイク、撮影等、プロ級と思いました。利用者様やご家族にも大好評です。皆様もお越しの際は、すばらしい写真を是非ご覧ください。

ほかにも驚いたこととして、「ゼリーの日」を挙げさせていただきます。毎週月曜日が「ゼリーの日」で、おやつに職員手作りのゼリーを提供しています。見た目もきれいで美味しいゼリーは、利用者様に大変喜ばれています。

次に最近行われたレクリエーションや慰問をご紹介します。

ドライブレクリエーションでは、バラを見に行きました。たくさんの美しいバラをご覧になり、利用者様もとても楽しそうな様子でした。

また、仲良しクラブ様が慰問に来て下さいました。数々の不思議な手品を披露され、利用者様もびっくり！大盛況でした。

6月中旬にはおやつレクリエーションを行いました。13日はかき氷を作り、シロップとしてカルピスを使用しました。15日はプリンやフルーツ、果物等で豪華で美味しいおやつを作りました。利用者様もエプロンをつけ、手伝って下さいました。皆様、笑顔で召し上がっていらっしゃいました。

今後も、利用者様に喜んでいただけるようなレクリエーションをたくさん企画いたします。どうぞ、お楽しみに！（水野）

🌻 スーパーデイようざん石原



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん石原では、水分補給をこまめに行い、熱中症に気を付け日々活動しています。

さて、今月の制作では七夕の壁画作りを行っています。色とりどりの和紙の折り紙や千代紙に「どれがいいかしら？」「この色素敵ね〜♪」と会話を交わされながら、様々な飾り付けを作成中で、完成が楽しみです。また、朝顔の生垣作りも行いました。細く丸めた広告に茶色のお花紙を巻き付けたり、折り紙で朝顔の花を折ったりと工程を分担して



無理なく行い、かわいらしい朝顔の生け垣が完成しました。

おやつレクリエーションでは、ミニパフェを作りました。ペットボトルで作った3色の寒天を「きれいな〜！」「涼しそうね」「夏らしい色だね〜」と器に盛り付けたら、フルーツに生クリーム、ポン菓子やクッキーで思い思いにデコレーションすると喫茶店さながらのミニパフェが完成で一す！(*^_^*)

まだまだ暑い日が続くと思いますが、体調管理に気を付けて今年の夏も乗り切りたいと思います！（山保）

🌻 スーパーデイようざん



皆さんこんにちは、梅雨に入り蒸し暑い時期が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざんでは梅雨の晴れ間を見計らい積極的に外へ出てこの季節の景色を楽しんでいます。「これは紫陽花よね」「このナスはもう収穫できるね」皆様草花や野菜のことにとっても詳しくいつも教えていただいています。

また、6月の行事として父の日がありました。スーパーデイようざんでは男性の利用者様に向けて父の日のプレゼントをご用意しました。そして男性利用者様の多い日にちらし寿司をご用意、「美味しいよ」「ありがとう！」とうれしいお言葉を頂くことができました。一方女性利用者様は、料理で活躍して下さいました。月の初めには皆様でバナナの蒸しパンを作りました。「なかなか上手に潰せない」「こっち混ぜて」ワイワイと話しながらもテキパキと手を動かし、完成した蒸しパンは、「上手に出来たね」「良い匂いだよ」と上々の出来でした。中旬には、



やや肌寒い日が続いたこともあり、季節外れの焼き芋作り。炭焼きのためお昼過ぎから皆様で新聞紙とアルミホイルを芋にしっかりと巻きつけ炭火の中に豪快に投げ入れました。「上手にできるかな？」初めてのことで心配される利用者様もいらっしゃいましたが、焼き上がりを見ると「美味しそう！」と上手に出来て安心していらっしゃいました。その後はもちろん皆様とおいしくいただきました。何か食べてばかりの6月でしたが、食も元気の源だということでこれからも利用者様職員共に、笑って毎日を過ごしていきたいと思っています。今後ともスーパーデイようざんを宜しくお願いします。（中山）

☀️ ケアサポートセンターようざん



日差しも日増しに夏らしくなってきた梅雨明けが待たれる毎日ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざんの今月のイベントは、食事レクリエーションで「しそとチーズと梅の豚肉ジュシー巻き」と「梅ごましそご飯」を利用者様と一緒に作って召し上がっていただきました。「おいしいね」と大変喜んでいただくことができました。

そしてもう一つのイベント。外出レクリエーションでは、バラを見に行きました。見頃は少し過ぎてしまっていたのですが、色々な種類や形のバラを見ることが出来ました。利用者様は、「こんなに沢山の種類があるのね」、「面白い名前バラがあるよ」と、とても楽しそうに話していらっしゃいました。皆様、とても花にお詳しいので私達もとても勉強になりました。

また、利用者様の「美味しいパンが食べたいな」の一言から、フレンチトーストをおやつレクリエーションで提供しました。利用者様には、



お買い物からお手伝いいただき、卵を割ったりパンを包丁で切っていたり、焼くところまでお手伝いいただきました。利用者様、職員で力を合わせて美味しい一品が出来ました。食べたいとおっしゃっていた利用者様は大変喜んでいらっしゃいました。これからは利用者様の声は鶴の一声と思いきケアに当たりたいと思います。

来月もイベント盛りだくさんです。利用者様に沢山の素敵な笑顔が届けられるように、職員一同、より一層努力していきたいと思ひます。(小林)

☀️ スーパーデイようざん栗崎



皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？梅雨入りで、雨模様の日が続いたので皆様と一緒に色とりどりのてるてる坊主を作りました。お花紙を使ってそれぞれ好きな色のてるてる坊主を作り顔を書いて頂きました。利用者様も「かわいいね〜。」とおっしゃって下さいました。

また、お皿洗い、お皿拭き、洗濯物干し、洗濯畳みなど、日々一緒に行っています。皆様とても手際が良く、上手に行って下さいます!(^^)！「あたしがやるよ〜。もっと持ってきて。」など、自ら進んで行って下さいます！

天気の良い日には、外に出て畑仕事を行いました。ナスやミニトマト、ブルーベリーの苗を皆様と一緒に植えました。「大きくなるかな。



美味しいのが出来るといいね。」と利用者様は、苗の成長を楽しみにしていました(^_^)

室内レクリエーションでは、ネットを張り風船バレー大会を行いました!!大変盛り上がり、白熱した試合を楽しんでいらっしゃいました。(^^)

スーパーデイようざん栗崎では、今後も笑顔溢れるレクリエーションを行っていきたくと思ひます。

これから暑さに向かって、しっかり水分補給を行い、体調管理に気をつけていきたいと思ひます。(伊藤)

🌻 スーパーデイようざん小埜



蒸し暑い日が続いていますが、皆様元気で毎日をお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん小埜では、熱中症にならないよう日中水分をたくさん摂って頂き、毎日利用者様に笑顔と元気をお届けしています。今月はさっぱりとした一日が送っていただけるように、イベントを考えました。6月1日は生地をこねて頂き、手作りピザに挑戦しました。

6月11日は夏の暑さに負けないように梅を塩漬けにさせていただきました。また、梅シロップ作りも行いました。利用者様の「これで夏の暑い日も頑張ってお過ごせるね」と話して下さる笑顔が素敵でした。

6月19日は紫陽花の時期なので紫陽花ゼリーを作りました。利用者様からは「綺麗な色だね。甘い匂いがしてきたよ」と出来上がりを



楽しみにされる声が聞こえ、「かき氷みたいだからさっぱりして美味しいよ」と喜んで召し上がって下さいました。

6月22日は父の日として男性利用者様に素敵なプレゼントをご用意しました。いつもありがとうございます。とスタッフからのお礼の言葉と共にプレゼントを喜んで下さる男性利用者様のご様子にこちらも嬉しくなりました。なかには「これもらっていいの？」と控えめな方もいらっしゃって、利用者様が喜んで下さる姿は私達には宝物だなあと感じました。これからも笑顔を届けられる様に頑張っていきたいと思えます。(外所)

🌻 スーパーデイようざん双葉



夏空がまぶしく感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん双葉では梅雨の晴れ間には苑周辺の散歩やドライブに出かけて来ました。

太陽の光を浴びる事で自然と話しも弾み笑顔も多く楽しそうな姿が見られています。

またランチレクリエーションやおやつレクリエーションでは、健康に良い物を心がけています。夏野菜のちらし寿司作りを行いました。夏野菜は水分やカリウムが豊富で身体にこもった熱をクールダウンしてくれる働きがあります。また、水無月(和菓子)に使う小豆は食物繊維やビタミンなどの栄養素がたっぷりです浮腫みの解消にもなります。



お麩のお好み焼きはふわふわの食感で、低カロリー、高タンパク質で消化も良いです。利用者様にも大好評で定番の一品となっています。

適度な運動と健康にも良い物を一緒に作り、美味しく召し上がって頂きいつまでもお元気でスーパーデイようざん双葉に通って頂きたいと思っています。(梨本)

☀️ デイサービスようざん並榎



蒸し暑い日が多くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎では、天気の良い日に浜川公園の花菖蒲苑へドライブにて出かけました。花菖蒲や紫陽花をご覧になって「綺麗だね〜！」「来れて良かった！」と皆様喜んで下さいました。

食事レクリエーションでは、宮城県のB級グルメ「油麩丼」を作りました。利用者様にも包丁を握っていただき華麗な包丁捌きで玉ねぎ等の野菜を切って頂きました。「美味しいよ！」「ちょうどいい味だよ」と喜んで下さり大好評でした。

父の日が日曜日だった為、その週に男性利用者様に感謝の気持ちを込めてお花のプレゼントと、写真撮影を行いました。

おやつレクリエーションではどら焼きを作り、「美味しいね！」と満面の笑みでペロリと完食していらっしゃいました。

今後は本格的な暑さになるので、脱水にならないようこまめに水分を摂っていただき、夏を元気に乗り越え安全第一に楽しく過ごして頂けるよう笑顔いっぱい職員一同頑張っていきたいと思っております。(大澤)

☀️ 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆さん、こんにちは

たくさんの方々のお力を頂いて介護付き有料老人ホームグランツようざんはオープン周年を迎えることができました。感謝の思いを込めて利用者様のご家族もお招きして華やかに賑やかにグランツフェスタを行うことが出来ました。最初にシャンパンタワーを作り皆様と祝杯をあげて頂きました。プロのそば打ちの実演とスタッフ有志による真鯛の解体ショーが行われ、お昼には打ち立てのお蕎麦と新鮮なネタのお寿司を提供し「美味しい」と好評をいただきました。

午後はレイス治療院の健康体操を教えていただき、体をほぐしました。二階では講師をお迎えして、ワークショップ(体験型講座)を開催しました。皆様作品の出来栄に大満足のご様子で目を輝かせていらっしゃいました。一階では三味線、尺八の演奏会が行われ、その音色に穏やかな表情で聞入っていらっしゃいました。おやつケーキ



バイキングでは、好きなケーキを選んで頂くとうれしい！とあちらこちらで笑顔が溢れていました。フェスタで、利用者様が五感で喜びを感じ取って下さったことを実感できました。これからもご縁も大切に利用者様の心に寄り添い一日一日を大切に過ごして頂ける様、夏に向かい目配り心遣いしながら健康管理に努めてまいります。(齋藤)

🌻 スーパーデイようざん貝沢



皆様いかがお過ごしでしょうか？

6月のスーパーデイようざん貝沢では「6月雨の時期」にちなんで、でてる坊主作りを行いました。利用者様お1人お1人に顔を描いて頂き、1つ1つ違う顔の物が完成しました。今回のでてる坊主は、ビニール袋で覆い、屋外に吊るしても大丈夫のようにしました。皆様それぞれの顔を褒め合って、とても楽しそうな様子でした。

おやつレクリエーションでは、白玉粉を使っていつも食べている食感とは違うプリンと、父の日には、見た目がビール！味はリンゴ！の

ビール風ゼリーを作りました。「面白いね!!」「美味しいよ」と好評を頂きました。その他にもランチレクリエーションでちょっと変わった美味しいそうめんの提供も行いました。

これからますます暑くなり、体調にも変化が出てくる時期にもなってきます。水分と、適度な塩分補給を行い、職員も夏バテにならないよう心掛けますので、皆様も元気に夏を過ごして頂けたらと思います。(中村)

🌻 デイサービスぽから



暑い日が続いていますが、皆様は室温や衣類の調節、水分補給をこまめにいらっしゃいますか？デイサービスぽからでも、利用者様職員共に日々健康管理に努めています。おかげ様で利用者様も体調を崩す事なく日々デュアルタスクやシナプソロジーに励み、笑いながら楽しく運動に取り組んでいらっしゃいます。慰問では、いつも大変お世話になっている「和踊りの会」の皆様と踊りやカラオケで盛り上がっています。また、今回介護付き有料老人ホームグランツようざんで開催された「本店タカハシ」の出張販売に参加し、楽しくお買い物させていただきました。あれこれとご自分で手に取り、「これ似合うかね。地味かな」などと女性陣は大変喜んでいらっしゃいました。普段はなかなか出来ないお買い物に、とてもご満足いただけたようでした。女性はいくつになってもおしゃれやお買物が大好きなんだなぁと改めて感心いたしました。

これからも利用者様に、安全・安心・楽しいと思っ頂ける『デイサービスぽから』である様努力していきたいと思ひます。(北沢)

☀️ ケアサポートセンターようざん双葉



こんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。6月に入り、今年もジメジメした梅雨の時期がやって来ましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、そんな季節ですがケアサポートようざん双葉では天気の良い日に、外で「そうめんレクリエーション」を行いました。梅雨の晴れ間に久しぶりに外にゆっくり出られ、食事の美味しさもあいまって、いつも以上の笑顔を見ることが出来ました。

そして今月も利用者様のご家族がフラワーアレンジメントを教えに

来て下さいました。今回は利用者様の写真も作品の一部に取り入れて頂き、完成した作品をご覧になって「どこに飾ろうかな？」と嬉しそうにしていって下さいました。

これから夏に向け今以上に暑くなりますので体調を崩さないように気をつけて下さいね！

これからもケアサポートセンターようざん双葉をよろしくお願ひします。(倉木)

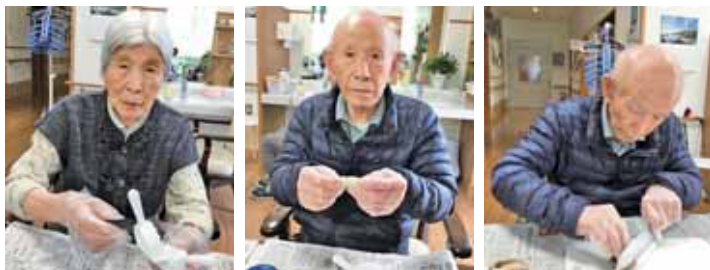
☀️ グループホームようざん倉賀野

梅雨の季節となり、朝晩と日中の気温差があり体調管理が大変ですね。皆様は、お元気で過ごしてでしょうか？グループホームようざん倉賀野の皆様は元気に過ごしていって下さいませ^^雨の日は、洗濯物も乾かず憂鬱な気分になってしまう私ですが…、雨が上がった後の、紫陽花は花びらが濡れとても美しく私の気分もハッピーに♪梅雨の晴れ間には、利用者様とお散歩へ出掛け季節の花々を見て来ました。帰苑後も『バラが綺麗だったねえ』と笑顔でお話して下さいました🌸

梅雨が明けると、本格的な夏がやってきますね。グループホームようざん倉賀野では、体調管理・水分補給などに十分に気を遣い、今年の夏も、利用者様と一緒に過ごしていきたいと思ひます。(六本木)



☀️ ナーシングホームようざん



夏のような暑さと雨に気温も体調も不安定になりがちなこの時期、皆様いかがお過ごしですか？ナーシングホームようざんでは利用者様と一緒に中華ランチを作りました。メニューはエビチリと餃子。エビは良質な動物性たんぱく質が豊富な一方で、低脂肪でカルシウム、カリウム、鉄、亜鉛、銅などのミネラル類、ならびにビタミンE、タウリン、グリシンなどが多く含まれています。食べれば腰が曲がるまで長生きできると言われる長寿の食材であり昔から縁起ものでもあります。利用者様も積極的に楽しんで調理していただきました。



健康の秘訣はまず食事から。これから暑くなり食も細くなりがちな季節になりますがナーシングホームようざんでは楽しみながら元気に乗り切りたいと思ひます。(関根)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市上並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市上並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざん で 老 後 良 い