

事例発表会の予選会が行われました!



<入所部門>

7月10日に高崎市総合福祉センター“たまごホール”にて「認知症介護事例発表会」の予選会が行われました。先月の通所に続き、今回はグループホーム・短期入所事業所・サービス付高齢者賃貸住宅・特別養護老人ホーム・介護付き有料老人ホームの11事業所の発表となりました。各事業所の発表は7分間という短い時間にまとめられていますが、実際にはとても長い時間を要した事と思います。

利用者様の役割や、共生という、私自身とても考えさせられるテーマの事例発表会となりました。

<小規模部門>

7月24日、同会場にて3回目の予選会が行われました。今回は「小規模多機能型居宅介護」の12事業所が発表となりました。一例を紹介させていただきます

★「特別」じゃない「当たり前」の事。小規模多機能で行える無限の可能性が見えた事例

★家族との絆～ハートフルケア～と題し、本人のご家族に会いたいという強い気持ちと、ご家族様の本人と一緒に暮らしていきたいという

強い気持ちを支援させていただいた事例

★俺のやりてえ事は・・・という、利用者様の、素直なお気持ちが聞こえてくるような事例等写真・動画・音楽を取り入れた分かりやすい発表で毎年レベルアップしています。

<総括>

事例発表の様々なテーマを通して、自分自身のケアを見つめ直し、新たなアイデアに驚かされ、介護という仕事の奥深さを再認識いたします。

ようざんグループは職員のケアの質向上を図る取り組みとして、全事業所で事例発表を行い予選会の中から選ばれた7事業所が、

9月13日(金曜日) 13:00～ 高崎市総合福祉センター“たまごホール”にて「第11回ようざん認知症介護事例発表会」で発表いたします。

ようざんの施設をご利用いただいているご家族や、地域の皆様にも是非ようざんの取り組みをご覧になって頂きたいと思えます。皆様のお越しをお待ちしています。

ようざんグループはこれからも「主権在客」を念頭により良い介護の実践に努めて参ります。(道下)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



いよいよ夏本番の暑さになって参りましたが、介護付き有料老人ホームグランツようざんの利用者様は元気に日々を過ごしていらっしゃいます。当施設では誕生日を迎えた利用者様の誕生日会を開催しています。天候の良い日は、ドライブや買い物も楽しんでいただいています。また、あまり暑くない時間帯には施設周辺の散歩に参加して頂き、健康作りの一環として、ごぼう先生や梅干し体操等を取り入れています。

利用者様の日々の変化と、職員の意見を照らし合わせて色々な角度から生活のお手伝いをさせていただいています。

介護付き有料老人ホームグランツようざん一周年イベントや流しそうめんも無事成功し、皆様の笑顔に触れ、職員一同ホッとしています。暑さに負けないように職員一丸となって入居者様の元気のお手伝いのできればと思います。これからも介護付き有料老人ホームグランツようざんをよろしくお願いたします。(浅川)

便利屋ファミリーようざん

皆さんこんにちはファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。今回のご案内は鉄製バルコニー(1.8m×4.5m)の塗装塗り替え工事です。

現場は構造体の鉄部分が露出してかなり疲弊が進んでいたため(ケレン作業)というワイヤーブラシで浮いた塗膜を落とす下地調整から始めました。

経年劣化がすすんで荒れていたため表面の凹凸は少し残りましたが鉄部専用塗料できれいに仕上げることが出来ました。

外部の鉄部の塗装工事は物置の折版屋根の塗装を一度経験しており、今回の作業は課題を残すことなくお客様から喜びの声を聞くことが出来ました。

さらに、お客様からウッドデッキ工事の御見積依頼もいただくこと



施工前

施工後

ができました。

これからもお客様の笑顔を目標に丁寧な仕事を続けていきたいと考えております。どうぞお気軽にお声かけ下さいますようお願い申し上げます。(吉田)

デイサービスぽから



こんにちは。みなさんお元気にお過ごしでしょうか？

今回は、まだまだ暑さの続く時期ですので水分摂取について考えたいと思います。暑い時は熱中症を防ぐために水分をとることは、皆さんご存知のことと思います。しかし甘いジュース、スポーツ飲料(非常に糖分が多い)を毎日2ℓ以上飲み続けると「ペットボトル症候群」となる危険があります。糖分の取り過ぎで血糖値が上がり喉が渇く。すると、また清涼飲料水を飲むという悪循環で、高血糖状態になり急性



糖尿病になってしまう状態をいいます。予防となる水分補給のポイントは喉が渇く前からこまめに水分を補給すること。おすすめは、ミネラルウォーターや麦茶です。ただ大量に汗をかく運動時は適度な塩分補給が必要です。

秋の気配も感じますが、まだまだ残暑が続きます。体調を崩さぬよう十分気をつけましょう。(谷川)

グループホームようざん

今年の夏も猛暑が続きましたがみなさま体調は大丈夫でしょうか？

グループホームようざんの利用者様は暑さに負けずに元気よくお過ごしです。8月のレクリエーション等のご様子を今回は私、刀根がご紹介させていただきます。この季節に思い浮かぶ花と言えば、ひまわりやアサガオかと思いますが、今回はアサガオを利用者様と一緒に制作致しました。和紙で花の形を作り、絵の具で色を付け色鮮やかなアサガオが出来ました。飾ってあるだけで涼さと季節を感じられます。

外は暑いので利用者様の体調を考え散歩は控えて室内のゲームをしました。ゲートボールではボールを追いかけるようにゲートにボールを入れる一生懸命な様子が見られ、輪投げでは集中して輪を投げ見事成功すると手を叩いて笑顔で大喜び！皆様楽しんでご参加くださいました。

おやつには簡単小豆アイスを作りましたが無言でもくもくと召し上がる方や、「美味しい美味しいもつと食べたい」とおっしゃる方など様々で、少量が多いかな～と思いましたが利用者様全員残さず召し上がっていらっしゃいました。そして「小豆が柔らかくて美味しかった」「また作ってね！約束ね！」とおっしゃってくださいました。利用者様の



笑顔は素敵で最高です。これからも喜んで頂けるように利用者様と職員一同頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。まだまだ暑さが続きますが水分補給を忘れず体調を崩さずに乗り切りましょう～！(刀根)

グループホームようざん八幡原



こんにちは。グループホームようざん八幡原の福島です。いよいよ2ユニット目が8月中旬にオープンし、日々新しいお顔が増え賑やかに過ごしています。猛暑の中、グループホームようざん八幡原ではパフェ作りレクリエーションを行いました。コーンフレークにアイスやフルーツをトッピングして生クリームで仕上げ、豪華で涼しいおやつに皆様とても喜んで下さいました。積極的に協力して下さいました利用者方に感謝です。

また、時にはキーボードがお得意の利用者様に伴奏をお願いし、みんなで歌を歌う貴重な時間を楽しんでいます。その伴奏は旋律がぶれることなくそれは見事で皆様拍手喝采でした。8月20日には岩鼻の花火があり、小さめではありますが花火を見ていただく時間ができました。美味しい時間、利用者様と過ごす楽しい時間をこれからも大切に過ごしていきたいです。(福島)

ケアサポートセンターようざん中居



皆様、こんにちは!!!ケアサポートセンターようざん中居の阿部です。気温、気圧の変化の激しい季節ですが、皆様元気にお過ごしでしょうか?しっかりと水分補給し、脱水にならないよう気を付けていきましょう♪

さて、今月のケアサポートセンターようざん中居では、色々なイベントを企画し利用者様に楽しく過ごして頂きました。まず始めに、この時期に欠かせない☆そうめん☆でも普通に食べても面白くありません。そう…流しそうめんです!普段食の細い方も箸を伸ばして美味しく召し上がっていらっしゃいました。「早く流してー」と皆様、楽しそうに参加して下さいました。当日は生憎の天気です室内での行事となりましたが、来年は外で出来るとイイですね。続いて鼻高の長坂牧場へ、ジェラート・ソフトクームを食べに行きました♪色々な味があるため、みんな「どれにしよ〜」と悩みながら決めていらっしゃいました。長かった梅雨も明け暑い日が続いた時期だったので、一時の涼を楽しむ

ことができました。皆様も機会がありましたら是非行って下さい☆次に、利用者様と一緒に手作りした、クリームソーダとプリンアラモード!メロンソーダやプリンにアイスクリームやフルーツなどの盛り付けを手伝っていただきました。みなさんメロンソーダが懐かしいそうで、昔話をして下さいました♪今ではファミレスでボタンを押せば手軽に飲めるようになりましたが、昔は喫茶店でしかお目にかかれぬ憧れの飲み物だったそうです。

こうして毎月、様々なレクリエーションを考えながら行っています。来月も安全に楽しく過ごして頂きたいと思っています。(阿部)

居宅介護支援事業所ようざん

私事です。近々、小学校の時の恩師にお会いする予定です。昨年末に数十年振りにお会いする機会があり、その時にご自宅にお邪魔する約束をしました。先生は、現在84歳。尾瀬のネイチャーガイドと、魚沼の文化財を紹介する活動をされています。30代の頃の先生もパワーに溢れて、面白くて、優しい先生でした。先生の原動力の源と、体力と気力をどのように維持されているのかを詳しく伺って、今後の仕事に生かしていきたいと思っています。(寺川)

グループホームようざん倉賀野



梅雨が明けたとたん猛暑からスタートした今年の夏でしたね。皆様、体調を崩すことなくお過ごしでしょうか？利用者様は特別体調を崩す方もいらず、お元気にお過ごしいただけたことを心から嬉しく思います。猛暑の続くある日に「今日も、ものすごく外は暑いですよ！」とお声掛けしたところ「そんなに暑いのか？」とのお返答が…。怖いもの見たさで「試しに少しだけ行ってみます？」とお誘いし、玄関先に出たものの…。「あつついね…。ダメダメ！」と即、室内へ…。

夏の季節は猛暑故、どうしても屋内での活動が中心となってしまいますが、体操やボール投げで体を動かし時には歌で室内に美声を響かせ…。出来ることをムリなく取り組んでいただきました。暑さが和らいできたとはいえ、熱中症や脱水症など、まだまだ油断の出来ない日もあるかと思えます。利用者様が次の季節を穏やかに迎えることができるよう精一杯お手伝いさせていただくとともに、ようざん通信をご覧くださいの皆様もお体ご自愛下さい。(秋山)

スーパーデイようざん貝沢



まだまだ暑い日が続いていますが、スーパーデイようざん貝沢では利用者様、職員共に元気に過ごしています。

8月のスーパーデイようざん貝沢では利用者様皆様に涼をとっていただくとおやつレクリエーションで、『フロズンヨーグルト』『オレンジソルベ』という冷たいメニューを提供させて頂きました。普段なかなか出ないメニューだったからか「冷たいね〜」「暑い日には最高だわ！」等と話され、あっという間に完食。おかわりのご希望も出るなど

大好評でした！また、今月は久しぶりにアロハ・マーリエ様の慰問があり、フラダンス等の素敵な踊りをとても楽しんでいらっしゃいました。

今後も利用者様、職員共に元気に過ごしていきたいと思えます。(岡田)

ケアサポートセンターようざん貝沢



連日ニュースにも取り上げられるほど猛暑日が続いた8月でしたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？熱中症の予防に十分に水分を摂って頂きたいと思えます。

先月は、おやつ作りで利用者様と一緒にホットプレートで「チヂミ」を焼き、お出しすると「美味しい！」と沢山召し上がって下さいました。

今月の壁画は青森の「ねぶた祭り」にあやかり、ちぎり絵で利用者様に貼って頂き、色鮮やかに躍動感溢れる飾りが出来ました。また、手作りのひまわりと一緒に写真撮影をした際は、皆様満面の笑みで素敵な写真が撮れました！

職員の自宅に「カブト虫」が飛んできたので、新しい仲間としてホールと一緒に過ごしています。暑い日もありますが、皆様と一緒に体調管理に気をつけて乗り切っていきたいと思えます。(佐々木)

ケアサポートセンターようざん栗崎



残暑の中にも秋の気配を感じる時期となりました。それにしても、この夏は暑かったですね。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、職員一同で熱中症予防に努めました。通いの方には少しでも水分を摂って頂くために、利用者様のお好みのドリンクを提供し、スポーツドリンクやカルピスなどで手作りゼリーを準備して、水分代わりにどんどん召し上がって頂きました。また、訪問のみの方には訪問回数を増やし、職員がこまめに体調チェックや環境整備に努めました。細やかに柔軟な対応がケアサポートセンターようざん栗崎の強みだと思っています。



8月は暑さのため室内で過ごす事が多い利用者様に少しでも楽しんで頂けるよう、室内レクリエーションに力を入れました。夏恒例のスイカ割りをはじめ、カラオケ大会、かるた大会、職員によるお笑いショーなどで盛り上がりました。

これからも利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう職員一同頑張りますので、よろしくお願いします。9月も楽しい企画を準備していきますので楽しみにして下さいね。(萩原)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは！今年の夏も暑く厳しい日々印象でしたがいかがお過ごしでしょうか？体調も崩されていませんか？

ケアサポートセンターようざん石原ではそんな厳しい夏もスタミナをつけて乗り切ろうということで、先日、「バーベキューイベント」を行いました。職員全員で役割を持ち、買い出しや設営を段取り良く計画実行しました。当日の仕込みには利用者様数名にもお手伝い頂き、肉、ウィンナーはもちろん、鳥串焼き、野菜焼き、ちゃんちゃん焼きとバラエティー豊かなメニューに加え、かき氷とジュースやノンアルコールビールもご用意しました。お皿に盛りつけ、「外で食べたい！」と希望



された利用者様は外のテント下へご案内し、美味しく楽しい時間を過ごして頂くことができました。

日に日に秋の気配を感じる季節です。今月も利用者様から「ありがとう」という言葉と素敵な笑顔が頂けるよう職員一同協力し合って頑張りたいと思います！（鈴木）

ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様こんにちは。猛暑の連続でしたが、暑さに負けず、体調を崩さず、毎日元気にお過ごしですか？熱中症も大丈夫ですか？ケアサポートセンターようざん倉賀野では毎日利用者様に意識して水分を多く取って頂くようにしています。(〆〆)

ケアサポートセンターようざん倉賀野8月のおやつレクリエーションで、黒糖まんじゅうを作りました♪利用者様お一人お一人におまんじゅうを包んでいただき、美味しい〜♪美味しい(^ ^)と召し上がっていただきました。そして、新しいレクリエーションとして『爆弾ゲーム』を行いました。みんなで輪になり歌を唄いながらボールを『爆弾』に見立



てて隣の人に回していきます。そして歌い終わった時にボールを持っていた人が大当たり！罰ゲームを行います。職員も参加してとても盛り上がりました。また、慰問の鈴木グループの方と一緒に、普段あまり踊る機会のない利用者様にもカラフルな衣装を着てご参加いただきました。とても嬉しそうに活き活きと踊りを楽しんで頂き、沢山の笑顔と笑い声が響くホールとなりました。

これからも毎日笑顔あふれるケアサポートセンターようざん倉賀野でありたいと思います。そして「ホッ」とする時間と空間の提供を目指して職員一同頑張っていきます。(高橋)

ケアサポートセンターようざん大類



残暑の厳しい日が続く毎日ですが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類では、猛暑の続く8月に、夏の恒例イベント…夏祭りを開催しました。今年は、前夜から仕込んだちらし寿司・きゅうりの一本漬けの他、定番の焼きそば・フランクフルト・かき氷やジュースを提供、あちらこちらで「おいしい！」の声が上がりました。お腹を満たした後はピンゴゲームで盛り上がり、景品つきのくじびきでハラハラドキドキスリルを味わい、最後は利用者様の歌声に合わせ職員の盆踊りを披露し、祭りのフィナーレをしめくりました。

これからも、四季の移り変わりを楽しんで頂けるような季節感のある行事を企画し、利用者様の笑顔と共に、時を重ねていきたいと思えます。

日中はまだまだ暑い日が続くとは思いますが、これからは朝晩少しずつ涼しくなってきます。皆様くれぐれも体調には気をつけてお過ごし下さい。(清宮)

ケアサポートセンターようざん並榎



秋を感じる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん並榎では、お隣の看護小規模ようざんの職員さん達と合同で夏祭りを開催させて頂きました。

お祭りを開催する前に、各利用者様にお祭りと言えば？と連想クイズなどでお祭りに必要な事を聞き出しながら、職員が少しずつ準備を進めて参りました。

お祭りと言えば…定番の【焼きそば】上州名物【焼きまんじゅう】みんな大好き【綿あめ】祭り×夏と言えば【かき氷】子供の頃は夢中に

なった【ヨーヨー釣り】その他にも【射的】【輪投げ】【お菓子くじ】など色々なものを準備させて頂きました。ご参加頂いた皆様からは、フードコーナーでは「美味しかったよ」「かき氷はやっぱりいちご味だね」、ゲームコーナーでは「子供の頃を思い出してとても楽しかったよ」など数多くのお言葉を頂きました。限られた時間ではありましたが、皆様にお祭りを満喫して頂く事が出来ました。

これからも利用者様に季節を感じ楽しんで頂けるような行事を考え、実行して行ければと思います。(真下)

ナーシングホームようざん



まだまだ残暑厳しい日々が続きますが、皆様は体調を崩されたりしてませんか？熱中症予防には水分補給が不可欠です。勿論、塩分の補給も重要となってきます。ナーシングホームようざんの利用者様は、定期巡回訪問でご自宅にお伺いする利用者様も含め、水分や塩分の補給を適度に行い、暑さに負けず元気いっぱい過ごしていらっしゃいます。

1階のデイサービスブランドールようざんでは、ランチレクリエーションやおやつレクリエーション、そして利用者様に好評を頂いている「0」のつく日に実施している「汁の日」など皆様にご満足頂けるよう

日々努力しています。今月は、ランチレクリエーションで手作り天ぷらを用いた「天ぷらそば」やにんじん、しいたけ、油揚げなどが入った炊き込みご飯などを提供させていただきました。おやつレクリエーションでは、「杏仁豆腐」や「珈琲ゼリー」を作り召し上がって頂きました。利用者様にも手伝って頂き、とても好評でした。

これから迎える秋は、ぐっと過ごしやすくなり、食べ物もおいしい時期です。よく食べ、よく体を動かし、利用者様も職員も元気いっぱい過ごしていきたいです。(山岸)

デイサービスようざん並榎



今年の夏も大変厳しい暑さでしたが、皆様お変わりなく過ごされましたか？

デイサービスようざん並榎では、猛暑も楽しく過ごして頂けるよう、8月も楽しいイベントを沢山実施して参りました。

恒例のB級グルメでは鹿児島県の「油そうめん」を利用者様方と一緒に作りました。ごま油で炒めたそうめんはいつもとは違った味わいで、利用者様にも好評でした。

そして夏の定番「かき氷」では、トッピングに工夫をこらし、小倉あんやフルーツ、シロップ、練乳など、沢山の具材をのせて楽しんで頂きました。

おやつレクリエーションでは「たこ焼き」をはじめ、「クレープ」や「ミルククリームボックス」などを一緒に楽しく作り美味しく召し上がって頂きました。



そしてデイサービスようざん並榎の夏といえば「ビアガーデン」です。ノンアルコールビールやジュースで乾杯!!アルコールは入ってなくても、ほろ酔い気分で楽しい時間を過ごしていらっしゃいました。

食べ物の話が続きましたが、今月は2カ月に1回の体力測定の月でもありました。利用者様には「タオル投げ」「5m歩行」「足の開脚」に参加して頂きましたが、皆様が一生懸命に取り組まれる姿がとても印象的でした。中には「新記録なのでは!？」と思えるほどの素晴らしい記録をたたき出す方もいらっしゃって、職員も驚くばかり。この調子だと、秋の運動会も盛り上がること間違いなしです。

デイサービスようざん並榎では、これからも秋に向けても利用者様が楽しく参加できるような企画をたくさん実施していく予定です。職員も張り切って頑張りますので、よろしくお願ひ致します!!(宮田)

グループホームようざん飯塚



残暑が厳しい中、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん飯塚では八月から新しい利用者様が仲間入りされました。一緒に公園を散歩をしたり、色々な話をしてくださいませ。笑顔が素敵な利用者様で早くもグループホームようざん飯塚に慣れていただけたかなと思います。

季節の変わり目、夏の疲れが心配なこの季節、利用者様が夏の暑さに負けないよう旬なものを召し上がっていただこうと、枝豆の混ぜご飯やマーボー茄子、フルーツなどをランチレクリエーションで提供させていただきました。鞘から飛び出した枝豆に大笑いしながら、一緒に楽しく料理を行いました。利用者様も普段と違うお食事に喜んで、美味しそうに召し上がって下さいました。



おやつレクリエーションでは誕生日を迎えた利用者様に、ケーキを用意し歌を歌ってお祝いをしました。お祝いをして下さる利用者様も、お祝いされる利用者様も、「めでたいことだねえ」とみんな笑顔で、ホール内全体が和やかな空気に包まれました。

これからも利用者様の体調や気持ちに寄り添いながら、皆様楽しんでいただけるレクリエーションを考えていきたいと思ひます。

新しい利用者様も加わりより一層明るくなったグループホームようざん飯塚、おそばレクリエーションやドライブレクリエーションなどこれから訪れる季節の行事をご一緒するのが楽しみです。(木下)

スーパーデイようざん石原



こんにちは。今年もなんと暑いこと！外に踏み出すたびに「暑ツツ～イ！」とついつい口をついて出てしまいます。このようざん通信がお手元に届く頃には“涼”を感じられますように。

日本の夏の暑さ表現には色々ありますが、酷暑、極暑、猛暑、激暑、炎暑、大暑、残暑などなど。暑さを表現する言葉が、これほど豊富なのは日本語ならではかもしれません。

ちなみに夏の終わり頃、秋がすぐそばまで来ている感じを「秋近し」。夏、朝の涼しい風に当たって涼むことを「朝涼み」と言います。秋を知らせる虫の声もぼちぼち聞かれ始め、秋の夜長でほっと一息つきたいものです。

さて、スーパーデイようざん石原恒例のランチレクリエーションとおやつレクリエーションも8月は、やはり夏ならではの涼を求めたメニュー“冷やしトコロうどん”“きゅうりとキウイのシャーベット”をお楽しみ頂きました。どちらも利用者様が口にされた時の第一声



「うんまいヨ～」を聞き、職員にも活力が生まれます。

また8月生まれの利用者様のお誕生日会には、暑い中またお忙しい中をご家族と担当ケアマネージャーさんもお出席いただき、一緒にレクリエーションを楽しんでいたいただいた後は、手作りケーキでお祝いしました。お祝いの色紙を手にご家族との記念写真では、笑顔があふれていらっしやいました。心の思い出アルバムの1ページになれば幸いです。

これから涼しくなったら散歩やドライブにも出かけたりと、屋内だけでなく、屋外のレクリエーションを楽しみましょう！

季節の変わり目で夏の疲れも出て来る頃です。まだまだ残暑が厳しい日もあると思いますが、こまめな水分と塩分補給を忘れずに、体調に気をつけながら元気にお過ごし下さい。(手島)

ケアサポートセンターようざん藤塚



まだまだ暑さが続く今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回もケアサポートセンターようざん藤塚では暑さに負けじと元気にお過ごしいただきました。

今月は、職員一丸となり夏の藤塚祭りを開催させて頂きました。道具や機器を借り、利用者様と一緒にかき氷、綿あめなど楽しく作る事が出来ました。私達はよく口に出来る食べ物でも、利用者様にとっては、久しぶりの懐かしい味だったりします。「やっぱり夏はかき氷ね！」「綿あめなんてもう久しく食べてなかったよ！」などとおっしゃって、普段見られないような、最高の笑顔を見せて下さいました。これからも利用者様に喜んでいただけそうな事に自信をもってチャレンジし、来年はもっともっと夏を感じて頂ける様なイベントをたくさん企画していきたいと思ひます。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、普段から利用者様にご協力していただき、貼り絵や、カレンダーの制作を行っています。お花



紙を水で濡らし、小さい玉状にして紙に貼り付け、立体的な貼り絵を作りました。完成までに2カ月以上かかりましたが、日々の利用者様の努力と集中力に驚かされました。制作をしていると、利用者様お一人お一人個性が浮かび上がります。制作の準備がお好きな方、出来上がったものを想像して制作を行い楽しむ方、皆様の作業の様子を眺めているのがお好きな方など、様々な方々がいらっしやいますが、皆様やはり制作が完成した瞬間に一番喜んでいらっしやって、普段あまり会話をされない方々が顔を見合わせ、すごいね！と笑顔でお互いを褒め合っていたらっしやいました。何かに一丸となって取り組み達成することこそ、素敵なコミュニケーションの原点なのかもしれませんね。

これからも職員一同協力し、少しでも利用者様に楽しんで頂き、この暑さを皆様と無事乗り切れる様、日々精進していきたいと思ひます。今後ともケアサポートセンターようざん藤塚を宜しくお願ひ致します。(渋谷)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様、いかがお過ごしでしょうか。暑さ疲れなどで体調を崩しがちな時期ですが水分補給を怠ることなく体調管理をしていこうと思います。

8月のレクリエーションとして納涼祭が行われました。魚釣りゲームや、スイカ割りなどを行っていただき炭坑節を踊りました。各ゲームとも大いに盛り上がり夏らしい催しに、皆様弾ける笑顔で楽しんでいらっしゃいました。また、かき氷もお出ししてお祭り気分を花を添えました。最後に職員も参加して全員で炭坑節を踊り盛況のうちに幕を閉



じました。利用者様の楽しそうなご様子を拝見し、お祭りを開催してよかったですと思いました。「楽しかったよ」「ありがとう」などと嬉しいお言葉も頂き、来年の納涼祭に向けてまた頑張ろう!という気持ちにさせられました。

今後もこのようなイベントを企画して皆様楽しんでいただけたらと思っています。まだまだ暑い日が続きますが体調にはくれぐれも気をつけて楽しい毎日を過ごしていきましょう(^^) (佐藤)

ショートステイようざん



皆様いかがお過ごしでしょうか。

各地で花火大会や夏祭りが行われるこの時期、ショートステイようざんの利用者様にも夏を感じるレクリエーションで楽しんでいただきたいという思いで、昨年に引き続き今回2回目のショートステイようざん夏祭りを開催致しました。ホールには屋台や出し物が並びます。お祭りの雰囲気を出すため、提灯や紅白幕を飾り、みんなで法被を着て雰囲気を盛り上げました。射的、輪投げ、お菓子釣り、ボーリング大会、綿あめなど、利用者様に楽しんでいただける内容にしました。的にあたるとバンっという音がして「当たった〜!」と拍手とともに

歓声が上がりました。みなさんの的を狙うのに真剣です。車椅子の方でも狙いやすいように工夫したり、利用者様全員に楽しく参加していただけることを目指しました。フロアに響く笑い声と笑顔。みなさんに楽しんでいただくことができました。最後に、職員も一緒に皆様でそうめんをいただきました。夏らしいメニューに、皆様たくさん召し上がっていらっしゃいました。

これからも、たくさんの利用者様の笑顔がみられるよう、職員一同で頑張っていきたいと思ひます。(増谷)

特別養護老人ホームアンダンテ



皆様こんにちは。毎日暑い暑いと言いながら過ごしていましたが、早いものでもう9月ですね。

特別養護老人ホームアンダンテでは残暑に負けないよう職員、利用者様一丸となって体調管理、特に水分補給に気を配り乗り切りたいと思っています。

さて、私どもの施設では暑い夏を吹き飛ばすべく地域の神輿巡行があり、利用者様全員に外に出てお出迎えをしていただきました。子供たちや大人が担ぐ神輿の威勢に、笑顔と元気をたくさんいただきました。

先日は「アンダンテ夏祭り」を行い、男性職員がお神輿を担ぎ、利用者様も「わっしょい! わっしょい!」と大きな声で、いつにも増して元気な表情が見られました。輪投げや目隠しゲームなど盛りだくさんで、一喜一憂されながらそれぞれ楽しんでいらっやして、最後はみんなで『上を向いて歩こう』を唄い、拍手で終わりました。

これからも利用者様とたくさんの思い出を作ることができるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。(島田)

特別養護老人ホームモデラート



皆様、いかがお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームモデラートの麦島です。

ここは、県民憩いの場である「群馬の森」の隣に位置し周りは緑が多く田園が広がっているのどかな場所にあります。

施設内では毎月お誕生会のイベントや、お菓子作りレクリエーションでホットケーキ、フルーツ入りパンケーキ作りなどに挑戦し、出来上がったら皆さんで召し上がっていただきます。やはり甘いものは皆さんお好きなようで、笑顔で完食していらっやいました。

また、プランターにお花を植える植栽イベントでは、マリーゴールドなどのお花を植え込み、園芸を楽しみました。普段の生活では、土や植物に触れる機会が少ないので大いに盛り上がり、楽しい時を過ごして

頂きました。完成したプランターは特別養護老人ホームモデラートのエントランスに置かれ、かわいいお花達が来苑者を出迎えています。

カラオケイベントではお気に入りの歌を熱唱され、利用者様の生き生きとしたお顔や笑顔をたくさん拝見することができました。

この特別養護老人ホームモデラートに今年の夏から、技能実習生として中国人3名の男性スタッフが入职しました。皆さん明るく大変優秀な方たちで、日本で介護の実務経験を積んで数年後には中国の介護業界で活躍される方たちです。新しいスタッフも増えみんな仲良く協力して、入居者様が楽しく笑顔で健康に過ごしていけるように、職員一丸となり精一杯頑張ります。皆様も、是非一度特別養護老人ホームモデラートへ見学にいらしてください。いつでも大歓迎です。(麦島)

スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜では、熱中症予防の為に、日中水分を沢山とって頂けるよう利用者様毎に目標量を設定しています。考え方には諸説あるようですが、スーパーデイようざん小埜では体重×30mlとしています。なかなか水分を摂取していただけない方には、味を変えるなど工夫をして、少しでも長く元気にお過ごし頂けるよう努めています。

8月20日は夏祭りを開催しました。職員だけでなく利用者様にも法被を着て頂き、金魚すくいや射的、輪投げなど昔懐かしいゲームに参加して頂きながら体も動かすという一石二鳥のお時間を過ごして頂きました。

8月22日には、ささやかではございますが、お誕生日の利用者様のお祝いをしました。職員手作りの色紙にケーキやハッピーバースデー

ソングでのお祝いですが、私にも何かできないかなと、次のお祝いに間に合うよう、今アイデアを練っている最中です。

他に8月には餡蜜作り、9月は炊き込みご飯や月見団子など、美味しそうな計画が満載です。まだまだ暑い日も多く食欲が出ないような日々が続きそうですが、美味しい物を食べ、体を動かし、スタミナをつけて夏を乗り切っていただきたいものです。利用者様だけでなく、職員一同しっかり水分を摂り、体調を整えて質の高いケアを提供させて頂きたいと思っております。

スーパーデイようざん小埜のお近くをお通りの際は、ぜひ熱中症予防としてお寄りいただき、水分を摂って休んでいって下さい。皆様のご来所を心よりお待ちしております。(道下)

スーパーデイようざん栗崎



さわやかな初秋の風と共に、いろいろな虫の音が賑わうようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん栗崎では、おはぎ作り、スイカ割り、夏野菜の収穫、お誕生日会を行いました。おはぎ作りでは、きなこ・胡麻・あんこの3種類のおはぎを作りました。皆様、好みの味のおはぎを作られて、笑顔で召し上がられました。夏の風物詩であるスイカ割り大会も開催。かけ声や歓声で苑内はたいへん盛り上がり一喜一憂しながら楽しんでいらっしやいました。苑の畑では、夏野菜がたくさん収穫できました。今年はナス、ミニトマト、ゴーヤの3種類でしたが、「トマトとナスがたくさんできた!」と驚きと感動。談笑しながら収穫を満喫していらっしやいました。お野菜はみんなで調理して、毎日美味しく頂いています。(*^。^*)

8月生まれの方のお誕生日会も行いました。「お誕生日おめでとうございます!!」利用者様・ご家族・職員・ケアマネジャーさんと、たくさんの方々に囲まれて笑顔いっぱいのお誕生日会となりました!!

屋外の散歩やドライブが楽しい季節、日々楽しみながら足腰を鍛えています。夏の疲れが出やすい時期です、くれぐれも体調を崩されませぬようご自愛ください。(松田)



スーパーデイようざん



ようやく暑さも落ち着き、朝晩が涼しく感じられるようになってきました。秋風と日が暮れるのが早くなったことで、季節の変わり目を利用者様と一緒に日々感じている今日この頃です。今年も暑い日が続きましたが、スーパーデイようざんの利用者様は体調を崩す方もいらず、元気に乗り切っていただけました。本当に嬉しい限りです。

さて、今月もスーパーデイようざんはたくさんのイベントで楽しく過ごしました。お盆の時期にはみんなでおはぎを作りました。女性利用者様方はさすが主婦！手際が良い方ばかりでこちらが教えていただくような場面もありました。また手作り料理の日ではギョウザの皮を使った変わり種ギョウザ作りをしました。バナナにチョコを入れたデザートギョウザ、ピザソースにちくわを入れたピザギョウザなど、利用者様のチョイスで美味しいギョウザが出来ました。「次はまた違った物を入れようね！次は秋にちなんだ物が良いよね！」と次回の事にまで話が盛り上がっていました。



9月は敬老の日があります。当日はお昼ごはんにお寿司を召し上がっていただき、職員からは、日々の感謝の気持ちを込めて利用者様に秘密のプレゼントを計画中です。お楽しみに！！

これからはコスモスも見ごろになり、花のコスモスがきれいな時に見に行くことも考えています。コスモスよりも皆さんの方がお綺麗なんですけれどね(笑)

散歩にも気持ちよく出かけられる季節にもなってきたので、天気の良い日には毎日外に出て、季節の花々を利用者様と共に眺めながら、季節の移り変わりを目と肌で感じていきたいと思ひます。

今後もスーパーデイようざんでは、色々なイベントや日々充実したレクリエーションを利用者様に提供できるようさらに努力を重ね、利用者様に「楽しいね！」とおっしゃっていただける施設を職員一同目指していきたいと思ひます。(高橋)

スーパーデイようざん双葉



こんにちは。スーパーデイようざん双葉です。暑さに負けず利用者様・職員一同頑張っています。夏本番という事で恒例のスイカ割りとしらめんを行いました！所長よりスイカを3個も差し入れて頂き、一人ずつ棒をもって、いざ！スイカの前に。タオルで目隠しをした利用者様、「どこどこ？」と不安そう。周りの方からの「右！右！」、「前！前！」との言葉に「前が見えねえよ〜」「目隠ししてるんだから当たり前でしょ〜」と笑いを交えながらスイカにもだんだんと割れ目が出てきました。最後の一振りで見事に割れ、皆様に召し上がっていただきました。甘いスイカでとっても美味しかったです！

スーパーデイようざん双葉恒例の夏の流しそうめんでは「行きますよ〜」の掛け声と共にそうめんを流すと、皆様上手に流れてくるそうめん



をすくっていらっしゃいました。職員が作った揚げたての天ぷらと一緒に召し上がると、「おいしー！！」といつもより食が進み、大満足の流しそうめんとなりました。

制作レクリエーションでは花火の壁画作りにチャレンジ中です。100均のおかずカップに切れ目を入れて重ねて黒の模造紙に貼りつけます。沢山貼り付け大輪の花を咲かせたいと思ひます。お近くにお寄りの際は、是非見に来て下さい！

暑い夏もあと少し。体調を崩さぬよう楽しく過ごして乗り越えたいと思ひます。(薄井)

ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは。4月22日に産休から復帰した須田です。この間1年ぶりに映画鑑賞をしました。とても感動し映画館に行って良かったと思えました。

復帰してから約4カ月が経ちました。少しずつ仕事にも慣れてきて利用者様や諸先輩方と過ごす毎日が勉強になっています。これからもよろしくをお願いします。

今月のイベントで、お隣のケアサポートセンターようざん並榎と合同で夏祭りを行いました。利用者様にご協力いただき夏祭りに向けて会場に飾り付けで提灯作りを行い、利用者様と一緒に無事に会場作りを終えることが出来ました。そして、利用者様から「お祭り楽しみだね」という声を頂き夏祭りを楽しみにしているご様子が伺えました。夏祭りの日、職員は浴衣や法被を着てお祭りの雰囲気盛り上げました。私達ケアサポートセンターようざんで食べ物、お隣のケアサポート



センターようざん並榎ではゲームコーナーを担当しました。食べ物は焼きそば、焼きまんじゅう、綿あめ、かき氷をご用意しました。焼きそばでは利用者様にキャベツを切ったり具材を炒めたりしていただきました。「美味しいね～」と召し上がっている利用者様のご様子に、とても嬉しい気持ちになりました。また「綿あめを自分で作ってみたい」とおっしゃる利用者様に、実際に綿あめを作っていただくと、とても喜んで下さいました。

また、お隣のゲームコーナーで、利用者様とヨーヨー釣りをしたら…なんと2個いっぺんに釣ることができました。皆様驚きながらもニコニコとてもいい表情を浮かべていらっしゃいました。

今後も皆様の笑顔のために職員一同頑張っていけますのでよろしくをお願いします。(須田)

グループホームようざん栗崎



暑い日が続いておりますが、皆さんはいかがお過ごしですか？今年の夏は長雨が続き、梅雨が明けたとたん猛暑となりました。そのためなかなか外出をすることが出来ず、室内で過ごすことが多くなってしまいました。

グループホームようざん栗崎では利用者様に苑での生活を楽しんでいただけるよう皆さんで参加できるレクリエーションに取り組んでいます。

まずは風鈴作りです。職員と一緒に作りながら飾りつけは指先のリハビリを兼ねて好きなシールをたくさん貼り付け、個性豊かな色と



りどりの風鈴が出来上がりました。

次はパン作りです。職員も利用者様も初めてのため、レシピを見ながら手探りのパン作りでしたが、何とか形になり皆様のお好きな焼き立てのあんぱんを召し上がっていただきました。そして手打ちうどんも作ってみました。うどんを切る機械を久しぶりに見たと皆さん懐かしんで、昔話をしながらとてもおいしいうどんができました。

もう少しで涼しくなり過ごしやすい時期になります。色々な所へ出掛けたりお買い物をしたり外へ散歩に行ったりと、皆様が毎日笑顔で過ごせるよう職員一同頑張っていこうと思います(・ω・)/(下川)

ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!ショートステイようざん並榎です!厳しい残暑が続いていますね。7月は梅雨の影響もあり、日照時間は記録的な短さだったそうで、おかげで涼しい日も多く、例年よりも過ごしやすい気候でしたが8月になると一転、気温も上がり、やはり例年通り熱中症対策が重要となりました。熱中症対策といえはまず最初に浮かぶのは水分補給です。室内は空調が効いているので、たくさん汗をかくわけではありませんが、当然個人差はありますし、ただじっとしているだけでも身体からは水分が失われていきます。しかし、一度にたくさん飲むのは大変です。ショートステイようざん並榎ではこまめに水分補給を促すよう心がけています。

8月は暑く熱中症のリスクも高いため、外出するのが難しい日が多くなってしまいます。少しでも季節を感じていただきたい…ということで、本部事務所前の野菜販売所に届いた新鮮な朝採りナスを買って、利用者様に召し上がっていただくことにしました。「しっかり育ってる

ねえ」「美味しそうだね～」など、様々な感想があがり、お味噌汁の具にして利用者様に提供させていただきました!ナスはカリウムが豊富に含まれているため利尿作用があり、身体の内側にこもっている熱を排出する効果があります。また、カリウムには塩分の排出を助ける働きもあるため、血圧を下げる効果も期待でき、熱をこもらなくさせ、熱中症の予防にもなります。

ドライブレクリエーションでは市役所の展望台からの景色を楽しむことができました。地上90メートルからの眺望に、利用者様は「遠くの山までよく見えるねえ」「高い建物が増えたね!」など、昔を思い返しながら景色を眺めていらっしゃいました。

ショートステイようざん並榎では、利用者様の体調を第一に、ドライブレクリエーションや食事レクリエーションなど利用者様が楽しむことのできる内容を随時企画・実施しています。これからも職員一同頑張っていきます。!!(鈴木)

ケアサポートセンターようざん飯塚



ケアサポートセンターようざん飯塚では、1週間の予定を組み、手芸、バレーボールといった余暇活動、及び、平行棒歩行練習や、上肢下肢リハビリ訓練に力を入れています。利用者様方は、「疲れた～」とおっしゃいながらも、楽しく健康増進!毎日毎日続けていらっしゃいます。

お盆には、おはぎ作り教室を開催しました。皆様「昔は、よく作ったのよ～」と熱心に楽しく取り組まれ、絶品の美味しいおはぎが出来上がり、皆で舌鼓を打ちました。春に咲く牡丹になぞらえて「ぼた餅」といい、秋は萩の花に見立てて「おはぎ」といいます。

小豆には、玄米に近い量のビタミンB1が含まれ、倦怠感、疲労回復効果、夏バテ予防効果があり、さらに、豊富な食物繊維により便秘や大腸癌の予防が期待されます。

健康の秘訣は、何事もよくよく楽しんで暮らすことです!

秋口にむけ体調管理に気を付けて、笑顔で頑張って乗り切ってくださいませ。(米岡)

ケアサポートセンターようざん小埜



まだまだ暑い日が続く今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？今年の夏も昨年同様猛暑が続きましたね。涼しくなるまでは予断を許せません。皆様、熱中症対策は万全ですか？ケアサポートセンターようざん小埜では様々な熱中症対策を講じて参りました。こまめな水分補給と就寝前の水分補給、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠、エアコンの活用など毎日毎日、看護師を中心に紙芝居形式でお伝えしてきました。耳にタコができそうとおっしゃいながらも幸い皆様お元気でこの夏を乗り切れそうです。今後、季節の変わり目には夏の疲れが出やすいので、夏バテなどしないよう健康管理に努めていきたいと思ひます。

ところで、ケアサポートセンターようざん小埜では8月中旬の猛暑日に「夏祭り」を開催いたしました。職員も利用者様も法被に身を包み「炭坑節」「花笠音頭」「東京音頭」などの盆踊りを踊りました。そして夏祭りといえば露店も欠かせません。ヨーヨー釣り、かき氷、チョコバナナ、メダカすくいなど、楽しめる利用者様の笑顔が底抜けに明るく一気に若返ったようでした。「楽しかった」「おいしかった」「ありがとう」の言葉に癒され励みになりました。これからも利用者様の笑顔溢れる環境作りに努めて参ります。皆様も体調管理に十分注意して残暑を乗り切りましょう！（田中）

ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。連日35度前後の猛暑日の8月でしたが、夏バテ等されていませんか？巷では毎日のように熱中症のニュースが聞かれます。特に高齢者の方は「寒い」ことには敏感ですが「暑い」という感覚が私達とは違うという印象を受けます。一昔前には想像できない異常気象で暑さに対してあまり危機感を持ってないのかもしれない。ケアサポートセンターようざん双葉では、いつも以上に利用者様の水分摂取に気を配り、こまめに水分摂取していただき衣類が重ね着されていないかも普段以上に気にかけ、安全快適に生活できるようご自宅のエアコンの室温調整にも配慮しています。そんな中、少しでも「涼」を感じていただければと思ひ行つた夏のイベントで、恒例のかき氷つくりを

行いました。山盛りの氷にシロップだけでなくフルーツをたっぷりのせ、ちょっと変わった黒蜜きなこは「初めて食べたけどおいしい！」と好評で大変喜んでいただくことができました。

制作レクリエーションでは、空のペットボトルを使い風鈴作りをしました。シールを貼ったり鈴をつけたり、かわいい手作り風鈴が出来上がり、家に持ち帰る方もいらっしゃいましたが、ケアサポートセンターようざん双葉のホールでたくさんゆらゆらと揺れています。「いろいろやれて楽しい。ありがとね」「ようざん大好き！」利用者様からのそんな言葉や笑顔に日々勇気づけられ励まされています。

これからも利用者様からたくさんの笑顔を頂けるよう職員も共に笑顔で頑張っていきたいと思ひます。（塚本）

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



ようざん で 老 後 良 い
0120-43-6541