



主権  
在客

# ようざん通信 / 6月号

第135号 令和元年6月15日発行

## 合格おめでとうございます!

**資格取得  
おめでとうございます!!**

**介護福祉士**

石川実	ST小嶋	関田亜紀	アダージオ
道下一樹	SD小嶋	古屋美輝	アダージオ
丸茂栄美	CH飯塚	八木あかね	ナーシング・CS
田中俊一郎	ST中居	渡辺涼子	ナーシング・CS
阿部光洋	ST中居	池田愛	ST並榎
井上美香	CH栗崎	小畑伸介	ST栗崎
境原美佐子	SD貝沢	吉田将則	DS並榎
長野遙香	ST石原	菊池美佐子	DS並榎
奈良汐梨	ST藤塚	山口大輝	SS
井上淳	SS並榎	萩原雅子	SS
安部貴信	ST双葉	角田幸子	SS
川岸亜弥子	ST双葉	川島睦月	GZ
		佐藤由紀枝	GZ

**認知症ケア専門士**

川浦修	ST飯塚
馬場みずほ	アンダンテ

だから  
介護  
がいい



今年も多くのスタッフが資格取得に挑戦し介護福祉士25名、認知症ケア専門士2名が合格しました。仕事や家事の合間に懸命に努力した結果です。本当におめでとうございます! 来年も多くのスタッフが資格取得できるように、バックアップしていきます。

## 特別養護老人ホームモデラート

皆さんこんにちは! 暑くて汗がとまりません! 特別養護老人ホームモデラートの鈴木です☆

先日「藤の会」の皆様がいらしてくださいました。青い山脈から始まり、北の酒場・麦畑など数々の名曲を披露してくださいました。歌声はホール中に響き渡り、利用者の皆様も手拍子をしたり、一緒に歌ったりと楽しんでいらっしゃいました。そして最後は誰もが知っている「月が〜でた〜た〜♪」炭坑節です! 知らないとは言わせませんよ! (笑) 歌って踊って手を叩いて、皆様笑顔で幸せそうな表情を浮かべていらっしゃいました。音楽を聞いたり歌ったりすることは、脳に刺激を与え、健康増進やリラクゼーションなど様々な効果がありますね。音楽は素晴らしいです!

体操もいいですね、「うめぼし体操」! 特別養護老人ホームモデラートではよくこの曲で体操しています。味のある歌詞に覚えやすい動き、私はうめぼし体操好きですよ!

これからも職員一同笑顔を忘れずに、皆様に喜んでいただけるようなケアをしていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひ致します! (鈴木)





## 便利屋ファミリーようざん

皆さんこんにちはファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。今回のテーマは再生です。対象は職員の皆様が休憩時間に使っているベンチと利用者様用の椅子です。

ベンチの木材の一部が腐り、割れたり折れていました。廃棄か?と思いましたが使える部材はサンドペーパーで表面を削り、破損した部分は新しく補充しました。補充した杉材は荷重の少ない部分に使用しました。塗装した後組み上げたのが再生後の写真です。

また利用者様用の椅子は肘掛部分と背もたれ部分が離れ廃棄対象でしたが、肘掛の固定、全体の緩み、ぐらつきを直すことできれいに再生出来ました。



折れた部材 工場作業

再生後

再生例その2

施設の備品の破損にも対応しております。機能を損なわず、堅牢に長く使えるようにを目標としております。是非お声がけ下さいませ。(吉田)

## ナーシングホームようざん



山々の緑も、雨に打たれて色濃くなりました。皆様体調など崩れていませんか?ナーシングホームようざんでは、皆様毎日元気に過ごしていらっしゃいます。

さて、このたびは、元号が変わるという歴史的な一日を迎えました。一か月ほど前に新元号が発表になった時は、皆様テレビに釘付けでした。利用者様の中には、大正、昭和、平成、令和と4つの時代を経験するという方もいらっしゃって、頭が下がる思いです。新元号となった5月1日、ナーシングホームようざんでは令和を記念して寿司パーティーを催しました。今回のお品書きは【いくら、玉子、穴子、帆立、かんぱち、ねぎとろ、まぐろ、えび】に、本日のオススメとして、中トロも提供させていただきました!ご自分の好きなネタの寿司を召し上がりながら、



昔話に花が咲きました。残されることなくきれいに召し上がって頂き「美味しいよ!」と。そうおっしゃって頂けてとても良かったです。

次回も、利用者様にご満足いただけるレクリエーションを提供し、笑顔いっぱい楽しく過ごしていただけるように努めてまいります。(田村)

## ケアサポートセンターようざん石原



新緑の候、皆様いかがお過ごしですか。

『平成から令和へ』新しい時代を迎え、気分も新たにスタートされた方も多いのではないのでしょうか。自分が生まれた昭和の時代が遠くなって行くような気がします…。

長かった昭和の時代の中で、戦争を背景とした苦勞を知らずに生きてきた私達です。この業界で働いている私達は、今携わらせて頂いている利用者様が生きてきた時代背景をしっかり把握し、敬いながら失礼のないよう接して行きたいと強く感じています。

さて、すっかり陽気も良くなり今月も多くの外出レクリエーションを楽しみ、たくさんの慰問の方々に来て頂きました。その中で新しく『北関東武術連盟』の方々6名にご来所頂き、音楽に合わせた優雅な太極拳の舞の披露と簡単な型を全員で行い、利用者様はもちろん職員も



楽しい時間を過ごすことができました。

これからも多くの素敵な慰問の方々に出会えることを楽しみにしつつ、今月も利用者様からたくさんの笑顔を見せて頂けるよう、楽しい企画の実施を職員一同努めて行きたいと思っております!(稲木)



## グループホームようざん栗崎



木々の緑も日増しに深くなり、さわやかな季節となりました。私達グループホームようざん栗崎は昨年の12月のオープンから半年の月日が経ちました。30年という平成の時代が幕を閉じ『令和』という新しい時代の幕開けに伴い、利用者様に『令和』と書いていただきました。思い思いに筆をとり、筆を持つのが難しい利用者様には職員がそっと手を添えてお手伝いをするとしっかりとした字を書いていらっしゃいました。「だめだなあ。こんな字じゃ恥ずかしいよ。」とお話ししながらも皆様上手に書いて下さいました。

また母の日のイベントでは母の日クイズやカラオケ大会で盛り上がり、最後に素敵な笑顔の写真をカードにし感謝の気持ちを込めプレゼントをさせていただきました。



「感極まり涙がでてきちゃったよ～」とまさかの男性利用者様のうれし涙のハプニング！今後も素敵な笑顔を見続けることができるよう職員一同頑張っていきたいと思います。(東ヶ崎)

## グループホームようざん倉賀野

衣替えを迎え、道行く人々の装いにも白が目立つようになりました。街はすっかり夏の装いになり、吹く風にも夏の匂いを感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？5月は気候が良い日が続く、施設の周りを運動と気分転換を兼ねて散歩する日も多くありました。5月の爽やかな風を感じて頂いたり、五月晴れの綺麗な青空を見上げたり、ドウダンツツジやハナミズキ、バラ、ツツジ、つるバラ等色鮮やかな花々を楽しみました。入居者様からは「風が気持ちいいね～」や「この花、綺麗だね～」と雑談を楽しみながら、散歩をしました。5月1日に『平成』から『令和』に代わり、新しい時代になりました。入居者様からは「新しい天皇になって、おめでたいね～」や「大正、昭和、平成、令和と4つの時代を生きていることになるんだね。」としみじみ語る方もいらっしゃいました。『令和』になり今一度初心にかえり、新しい知識や介護技術を取り入れながらも、入居者様に寄り添い共に歩いていくという想いはそのままに、『温故知新』を実行していけたらと思います。暦の上では、夏もすぐそこです。皆様、お元気にお過ごし下さい。(大森)



## グループホームようざん八幡原



段々と暑くなってきましたが、皆様元気にお過ごしでしょうか？グループホームようざん八幡原は開設してから2か月が経ち、利用者様、職員共に毎日楽しく過ごしています。天気の良い日には散歩に出掛け、季節を感じて頂いています。5月5日には子供の日レクリエーションとしてサンドウィッチ作りを行いました。利用者様にチョコペンで令和の文字やこのぼりのデコレーションをして頂き、素敵なサンドウィッチを作ることができました。皆様美味しそうに召し上がって下さり、レクリエーションを企画した甲斐がありました。

これからも沢山のレクリエーションを企画して活気のあるグループホームようざん八幡原にしていきたいです。(那須)



## グループホームようざん飯塚



こんにちは。3月に植えたじゃが芋の芽はぐんぐん大きくなり葉は青々と広がり、グループホームの利用者様は、収穫を今か今かと楽しみに待っていらっしゃいます。「じゃが芋ができたら、ふかしてバターをつけて食べたいな」「オレは塩だな」と、食べ方の好みも色々で、中には、「戦争中はじゃが芋が飯代わりで、朝昼晩と食べていたんだよ」と、話して下さる方もいらっしゃいました。

5月の母の日には、「おかあさんいつもありがとう」のメッセージカードと共に綺麗なアレンジメントの花かごを持ってご家族が来苑されました。利用者様、ご家族のうれしそうな笑顔と、色とりどりの綺麗なバラやカーネーションがホール内を明るく飾っていただきました。

また、今月のおやつレクリエーションは、利用者様のご要望にお答えして、「あんことみたらしのお団子」でした。「おいしくなあれ」と声をかけながら粉を練ってくださった利用者様のおかげで、柔らかくおいしいお団子がたくさん出来ました。あんことみたらしの味も好評で、「またつくろうね～」と利用者様同士で約束していらっしゃいました。

5月の後半には、中学2年生の女の子が、「やるベンチャー」の実習に来てくれました。ご自分のお孫さんのような年頃の生徒さんが、お茶を入れてくれたり、お洗濯を干したり畳んだりと一生懸命職業体験をしている姿に、「しっかりしてるね～。えらいねえ」「少しは休みな。ほら、ここに座って」などと声をかけていらっしゃいました。見知らぬ大人に囲まれて初めは緊張していた生徒さんも、利用者様から優しい声をかけられてだんだん笑顔が見られるようになりました。将来の夢は看護師さんとの事、彼女の夢が叶うといいなあと心より願っています。(丸茂)

## スーパーデイようざん貝沢



こんにちは。スーパーデイようざん貝沢では5月も様々なイベント企画が行われました。

8日には、男性利用者様のお誕生日も兼ねたBIRTHDAY&おやつレクリエーションで、片栗粉やチーズを使った「いももち」作りを行い、お祝いの歌を歌い皆様に召し上がっていただき、とても喜んで下さいました。また、以前より予定していた「北部公園ピクニック」では、快晴の空の下利用者様と出かけました。お弁当持参で、色とりどりのお花を觀賞し楽しんでいただきました。シャボン玉やボール投げをして遊び、「懐かしいね」と大変喜んでいただきました。思いっきり遊んできた



のでスーパーデイようざん貝沢に戻って来ると皆様たくたく(?)のご様子でしたが、「今日は本当にありがとう!凄く良かったよ!」というお言葉をいただき、私達職員も嬉しかったです。

その他「鈴木グループ様」「ふれあいバラエティ様」そして「前田せつ子ショー様」の皆様が慰問でお見えになり楽しませて下さいました。今月も利用者様皆様にとって楽しい思い出が出来たひと月となりました。(境原)

## 居宅介護支援事業所ようざん

私事で恐縮ですが、先日、父が体調不良で軽い脳梗塞と診断されました。特に入院などはなく医師からも「普段通りでいい」と言われたものの血圧が高い為、こちらとしては日ごろから注意してもらいたい事が多くあります。元の性格が短気で大変にこだわりがあり、気を付けてほしい所を聞いてもらえない事もありました。最近では悲惨な車の事故を多く聞きます。今回の事で父もショックを受け不安を感じている事もあり、今後の事も考えて車の運転から卒業してもらおう事になりました。本人は暫く落ち込んでいましたが、「新しい自転車を買おうか」と提案するとお店をめぐっては楽しみに探しています。自転車も危険かな、とも考えましたが閉じ込めるわけにもいかずと。母も疲れが出たのか高熱で数日寝込んでしまいました。なりたくて、なったわけではない病み上がりの両親に「これからはお互いの健康確認と、分からないことはお互いに教えてあげる事」とちょっと厳しく言ってしまいました。正直私も今回の事は「まさか!」とショックでした。皆、年齢を重ねていきます。私も自分の気持ちにできる範囲で納得しながら、時には優しく時には厳しく、明るく話をしながらやっていきたいと思ひます。今後共宜しくお願い致します。(齊藤)



## ケアサポートセンターようざん中居



桜の季節が終わり、新緑と陽光が気持ちいい季節となりました。  
ケアサポートセンターようざん中居では、陽気に誘われ、散歩やドライブを多く取り入れ、利用者様にはこの新緑の季節を満喫して頂いています。

その中でも菜の花の広がる鼻高展望花の丘へのドライブや、おやつとお茶を持参でちょっとしたピクニックを行えるはにわの里などは、利用者様からご好評を頂いています。

鯉のぼり見学にも出かけ、この時期の風物詩も楽しんで頂くことができました。太陽の下で過ごす穏やかな時間が、利用者様が健やかに日々をお過ごし頂く為のお手伝いになれば幸いです。

また、おやつレクリエーションでは利用者様と一緒に柏餅作りを行いました。皆様と職員とで一緒に生地を作り、あんこを入れ、本物の柏の葉で包んで完成。柏餅と一緒に緑茶と、季節感を感じて頂けるように職員が作った3色の鯉のぼりをお膳にのせて、普段とは少し違うおやつタイムとなりました。柏餅を召し上がりながら緑茶でホッと一息。



そして手作り鯉のぼりでの撮影会。皆様に「良くできているね。」「かわいい。」「笑顔と共に褒めの言葉をいただきました。

これからも、皆様が笑顔で元気に過ごせるように、ケアサポートセンターようざん中居職員一同一緒に歩いていきたいと思っています。(大川原)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



『令和』と元号が改まりました。「令」には清らかで美しい・喜ばしい、「和」には穏やか・争いのないという意味があるそうですが、そんな幕開けにふさわしくケアサポートセンターようざん藤塚では利用者様の笑顔に包まれ穏やかな日々が流れていました。

先月から利用者様と共に制作レクリエーションとしてコツコツと頑張った『令和』の文字も出来上がり皆で記念撮影を致しました。

また、日頃の感謝を込めて、母の日にささやかながらイベントを催させて頂きました。皆様、職員が用意したケーキに舌鼓を打って下さり

「綺麗で食べるのが勿体ないね!」「美味しいね、ありがとう」と素敵な笑顔を見せて下さいました。

また快晴の気持ちの良い日も続いていたので、鼻高展望花の丘に出掛け晴天のもと高台からの開放感を味わって頂きました。皆様、本当に楽しそうな様子でした。

これからも皆様の笑顔をたくさん見せて頂けるよう職員一同、気を引き締めてより一層努めて参ります。(吉田)

## ナースステーションようざん

暑さが日ごとに加わってきました、皆様如何お過ごしですか？  
今回は脳卒中の原因についてです。右の図に皆様身に覚えがありませんか？

生活習慣が大きな要因となっていますから気を付けましょう。  
次回は脳梗塞の原因についてお話したいと思います。(外処)





## グループホームようざん



木々の緑も日増しに深くなってきて、真夏のように暑い日があったり急に肌寒くなったりと体調管理が難しい季節ですが皆様お元気に過ごしていらっしゃいますか。グループホームようざんの利用者様は風邪をひかれる方もなく元気に過ごしていらっしゃいます。それでは5月のグループホームようざんの様子をお伝えいたします。

通貨レクリエーションでは、利用者様に手伝って頂き牛乳と寒天とみかん缶を使い牛乳フルーツ寒天を作りました。少し柔らかく牛乳寒天を作ったのでふわふわの優しい味に仕上がりました。ガラスの器によそって頂き皆様一緒に召し上っていただきました。「きれいね!」「おいしいね」の声がたくさん聞かれました。ご自身で作るデザートは味が格別だったようです。毎月の制作活動として次の月に合ったテーマを



考え1枚の模造紙に作品を作っています。6月は【紫陽花】です。薄紫や薄ピンクの色紙を利用者様に1cm角の紙吹雪状にハサミで切っていただき、紙皿の裏面全面にのりを付け、紙吹雪状の色紙をペタペタと貼って紫陽花をいくつも作り、それを模造紙に貼りました。皆様おしゃべりをしながら楽しく作っていらっしゃいました。グループホームようざんの利用者様は皆様歌が大好きです。「歌を唄おうよ」「歌を唄いたいねえ」とおっしゃる方が多く、毎日のように歌を唄っています。歌の音頭とりは皆様に順番にお願いしています。「いいですかー、次はふるさどですよー。いちにっさん」と大きな掛け声がホールに響き渡ります。今月は茶摘みやこいのぼり、背くらべなどを中心に定番の隣組や富士山など30曲ほど入った歌集を使用して元気に歌っていただきました。これからも利用者様に毎日楽しく過ごして頂けるように頑張りたいと思います。(笠原)

## スーパーデイようざん小埜



緑の葉や花は今が1番綺麗な季節…皆様お元気でしょうか?寒さの厳しさがあった長いトンネルから抜け、青空が素敵な季節となりました。春を見つけにドライブにでかけ、利用者様も大変喜んでいらっしゃいます。

さて、スーパーデイようざん小埜では春にちなんで春パスタを作りました。具材はかき菜のみ、塩・こしょうをし、シンプルに仕上げました。

更にご飯を粉から練って利用者様の手で打っていただき、お昼にお出しすると、「美味しいね」とあちこちで聞かれ、皆様完食で大成功!うどん打ちはまた企画したいと考えています。

そして、5月の大きなイベント「母の日」です。今回、手作りストラップを皆で作成しました。数日後いつもお持ちになる鞆やふれあいノート入れに付けて来苑する利用者様もいらっしゃいました。

スーパーデイようざん小埜では片道10~15分程度散歩コースがあり、天気の良い日は散歩に出かけています。散歩道には四季折々の花が沢山咲いています。利用者様に名前を伺いながら記念撮影をバチリ!沢山の笑顔も満開です!

今後もその季節に応じたイベントを企画し、利用者様に満足して頂けるよう一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。(上原)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



令和元年に突入!ケアサポートセンターようざん栗崎の初日はボーリングで幕を開けました。私にはちょっと無理…いやいや見ただけで十分よ…と利用者様はおっしゃいつつも、ポールを持ち構える段になると、眼光鋭く、星飛雄馬のようにメラメラと勝利の炎を燃やす。目の前のピンに狙いを定めると、大きくバックスイングを取り、しっかりと軌道を描いて躍動感あるフォロースルーでコントロールを決定づける。カキーン!ドカーン!フロアーに鳴り響く音。ピンが力強く倒れていきます。おおお!とどよめきが走ります。どう!見ました?うまくいっ



たでしょう!と笑顔を見せてくださいます。往年の輝きを取り戻して、次々にストライク?ダブル?ターキー?を連発していきます。男性陣、女性陣共につばぜりあい勝負の行方は分からず、スタッフは固唾を呑んで見守るだけ。息詰まる接戦を繰り広げていらっしゃいました。

そして…ボーリングの幕が閉じられた後は、皆様、先程までの戦いの疲れをいやすように、甘いおやつを召し上がりながら、会話を楽しんでもらっていました。(遠藤)



## デイサービスぽから



皆様如何お過ごしでしょうか。デイサービスぽからの清水です。  
さて、今月も利用者様に楽しくお過ごしいただきご満足頂けるよう職員全員一丸となり頑張っております。

今回、久しぶりに「おやつレクリエーション」を行いました。利用者様からご希望をお伺いした結果、『お好み焼き』に決定しました。キャベツのカットや、具材の混ぜ合わせ等に直接参加して頂きました。「とても美味しかったわ〜」、「お好み焼きにして良かったね〜」等のお言葉をいただきました。途中、ホットプレートにくっ付いてしまうというハプニングにレクリエーション担当職員も焦っていましたが、とても楽しいひとときを味わうことが出来ました。

また、天気の良い日には『ご近所散歩』を行っています。ご近所の方の「是非お花を見に来て下さい。」とのお言葉に甘え、とても綺麗なお花を觀賞させて頂きました。お花の好きな利用者様も多く大変喜んで頂く事ができました。(清水)

## ケアサポートセンターようざん並榎



みなさんこんにちは！最近、暑く感じられる日も多くなりました。これからどんどん暑くなっていきますが、こまめな水分補給や衣類の調節などに注意し、熱中症にならないよう気を付けて過ごしていきたいと思えます。

夏に入る前に、ケアサポートセンターようざん並榎では、いちご狩りを行いました。毎年お世話になっている市内の農園で、甘くて新鮮ないちごをハウスの中でパクリ！普段は食の細い方にも、楽しく美味しくいちごを召し上がっていただきました。

また、室内レクリエーションも充実していました。ホールにネットを

張ってバレーボールや、風船をうちわで仰いで落とさないようにするゲームなど、体を動かせることが増えてきました。

これからの季節、天候や気温の関係で外出する機会が減ってしまうので、室内でも楽しめる事を増やしていきたいと思っています。皆様楽しく体を動かして行きましょう！レッツ エンジョイ(^^) / (諏訪田)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



晴れの日が貴重となる梅雨の時期になりましたが、皆様お変わりなくお過ごしですか？

特別養護老人ホームアンダンテでは5月の節句に、柏餅に生クリームをデコレーションをして召し上がっていただきました。

5月12日の母の日には口紅を引き、ちょっぴりおしゃれをしてカーネーションの花束を持っていただきながら写真撮影を行いました。口紅ひとつで女性は笑顔が何倍にも輝きますね。

また、職員のウクレレとリコーダーの演奏で、皆さんで歌を楽しんでいただきました。

19日には特別養護老人ホームアンダンテご長寿No.2の方の98歳のお誕生日を御祝いしました。100歳が珍しくなくなってきている今、

いつまでもお元気で長寿日本一を迎えていただきたいなと願っています。

今後も、皆様の健康と素敵な笑顔を守るべく、職員一同頑張ります。(坂本)



## ショートステイようざん



夏を目前としたこの時期は日中と朝晩の温度差や日によって真夏日を超える日など、気温差に体調管理も難しいと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ショートステイようざんでは、平成の終わりに令和にかけて、ベトナム人のクエンさん・イエンさんと共に、色々なレクリエーションをして盛り上がりました。

書道では「令和」という文字を書きいただき、紙細工ではこのほりを作っていました。平成最後の日には、利用者様と一緒に白玉作りを行ったり、クレープ作りにも挑戦していただきました。そして毎月実施している「Studioようざん」。お身体の状態や体調により、ベッドで静養される時間が長い方もショートステイにはたくさん



いらっしゃいます。「これからお着物を着てお写真を撮りますよ」とお声をかけると、とても良い表情でうなずいて下さって、写真撮影の時には普段は見ることのない素敵な表情を見せて下さり、私達職員にとっても大変嬉しい瞬間でした。お誕生日イベントでは、記念写真を入れたフレームを差し上げると、金メダリストのようにフレームをかじってポーズをとって下さる利用者様。そのご様子に、ご家族の方もとても嬉しそうにいらっしゃいました。

これからもショートステイようざんは、利用者様とご家族の笑顔を見ることができるようにご支援させていただきたいと思っています。(宇敷)

## ケアサポートセンターようざん小埜



新緑も深まり初夏を感じさせる季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん小埜では、職員が「ねずみの嫁入り」の劇を行いました。協力しながら毎日準備を進めてきました。そして本番が始まり…太陽より雲が強い、雲より風が強い、風より壁が強い、その壁に穴を開けてしまうネズミが一番強い、でもこの世で一番強いのは好きあった者同士！チョコ吉とチュー子は末永く幸せに暮らしましたとさチャンチャン♪利用者様を巻き込んでのアドリブ芝居もあり、最後は「うさぎとかめ」の替え歌を皆様と一緒に合唱し大変盛り上がりました。「チュー子役の子が可愛かったよ！」「素敵な女優さんばかりだった！」と喜んでいただき沢山の拍手を頂きました。

そして5月といえば母の日ですね。いつもお世話になっているお母様方に感謝の気持ちをこめて職員手作りのカーネーションのキーホルダーをプレゼントさせて頂きました。フェルト生地で作った優しい風合いのカーネーションが出来上がりました。「可愛い～よくできてる



ね」と笑顔を活かす喜んで頂くことができました。さっそくキーホルダーをバッグにつけてくださる方もいらっしゃいました。いつも本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願い致します。

夏に向かってますます暑くなっていきますが、体調管理をしっかり行い、利用者様と楽しめるイベントを提供していきたいと思っています。(佐竹)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様こんにちは。

10連休というゴールデンウィーク。そして「令和」という新しい元号を迎える中、大正生まれの利用者様から「もっと手伝う事ない？」とハワフルな発言が飛び交うケアサポートセンターようざん貝沢です。

数々の慰問では皆様笑顔で楽しませて頂いています。

おやつレクリエーションの「生どらやき」では利用が始まったばかりの方が生クリームとあんこのコラボレーションにビックリしながらも

「こりゃうまい!!」この一言と笑顔に私達職員も元気を頂いています。

温暖化のせい、7月の陽気の様な日もあり、今年も暑い予感がありますが、体調管理には日々最善の努力をして利用者様の体調を出来る限り守り、笑顔で過ごしやすい環境作って行けるよう尽力して参ります。

今後とも宜しくお願い致します。(金井)

## デイサービスようざん並榎



### ご家族様のポジティブ発言

○前向きになれる事は「1人ではない」と思う事です。1人で考えこまないで施設を利用させてもらい家族や友人、施設の方に悩み事を相談して話を聞いてもらったり、アドバイスをしてもらったりしてふさぎ込まない事が大切だと思います。(一部省略)

○普段笑顔の少ない母なので、時折見せる笑顔を見ると嬉しくなります。

○言葉少ない母が早朝のおむつ交換をした時に「朝早くから悪いね」という言葉をかけてくれると前向きになれる。

○今まで私は父に怒られたことがないんです。だから父を怒らないように心掛けています。

○若い時はカメラ、写真が大好きで沢山撮ってくれた。

○夫婦喧嘩したところを見たことがないですよ〜。

○デイサービスを嫌がらず行って来てありがたい。自分の時間が持てて習い事も出来るようになった。その分帰ってきたら優しくなる。

○白髪染めをしてあげると「ありがとう」といつもすごく喜んでくれる。

いつもようざん通信をご愛読して下さいありがとうございます。私達デイサービスようざん並榎では「笑顔を絶やさず協力する心が安心と安全を生み出す」をスローガンとしてチームワークを大切に日々ケアに取り組んでいます。そんな中、今月は「歌謡コンサートショー」を実施致しました。きっかけは利用者様の「昭和の歌は良いね〜」という生の声をお聞きした事からでした。賑やかな明るい笑い声が響き渡り大成功でした。その他にも調理レクリエーションや慰問の皆様のご協力もあっていつも盛り上がっています。また利用者様が制作した作品を展示しています。いつでも見学自由ですのでお気軽に遊びに来て下さいね。

さて、今回は一部のご家族宛にアンケートを実施致しました。テーマは「ポジティブ思考」です。普段ご自宅で介護に携わっているご家族が前向きな気持ちになれる瞬間や出来事など、生の声を伺ってみました。心温まる回答が多く集まりましたので、この場を借りてご紹介させていただきます。

この他にもたくさんのご意見をいただきました。アンケートにご協力して下さいましたご家族の皆様、本当にありがとうございました。全てを掲載することが出来ず申し訳ございません。

在宅での介護は孤独に陥る危険性を含んでいます。これからも機会がありましたら皆様の生の声を配信して、一人でも多くの方がポジティブになれるような明るい社会づくりに邁進していきたいと思っています。これからもご支援のほどよろしくお願い致します。(行方)



## ケアサポートセンターようざん大類



初夏を感じる陽気だったり、気温が下がったり、寒暖差が激しい季節となりましたが、ケアサポートセンターようざん大類の利用者様は明るく元気いっぱいにご過ごしていらっしゃいます。

天気の良い日は新緑を楽しみながら鼻高展望花の丘へドライブ。一面の菜の花やチューリップ、青空に悠々と泳ぐこのほりに感動!! また、爽やかな風に誘われ散歩を楽しまされていました。

室内では、歌に合わせて身体を動かしたり、頭を使ってクイズを楽しんだり笑顔いっぱいにご過ごしていらっしゃいました。

おやつレクリエーションでは、お好み焼き・スパゲッティー・あんこたっぷり柏餅に「おいし〜い!!!」と舌鼓、大好評でした。

蒸し暑く、うっとうしい時期になりますが、明るい笑顔でご過ごしていただけるように共に楽しんでいきたいと思っております。(高柳)

## スーパーデイようざん石原



天候が安定してきました。早々に夏日が観測され熱中症の話も聞かれるなど暑い日もありますが、皆さま体調はいかがでしょう?こまめな水分と塩分補給に体温や室温の調整をして、熱中症に罹らないようお気をつけ下さい。

スーパーデイようざん石原でもこの時期天気が良い日には、散歩やドライブに出かけて風を感じ、草花を愛でながら外気浴をして気分転換をして頂いています。

また外出できない日は、しばらくオブジェと化していた平行棒と昇降台も、本来の役目を果たすべく機能訓練を実施して、本格的な暑さに向けての体力づくりを行い、動けばお腹も空きますので、「腹が減っては戦はしない…じゃなくて戦にならぬ」と言う事で、ランチレクリエーションやおやつレクリエーションでも毎回皆で楽しみながら調理をして、サンドイッチにナポリタン、鈴カステラ(写真では、たこ焼きに見えますが(^^))を作って、しっかりお腹も満たして、こちらでも体力づくりを行っています。

通貨レクリエーションでは、職員の手島さんが長く習っている太極拳をお仲間の方々と披露して下さい、その長江の如く滔々とした動きの中にも力強さを感じる見事な表演に皆さん見入っていらっしゃいました。(平山)



## ケアサポートセンターようざん



5月だというのにもう汗ばむほどの日もありますが、いかがお過ごしですか?ケアサポートセンターようざんの玄関には利用者様がちぎり絵で作成した大きな鯉のぼりが飾られました。「細かくて疲れる」などの声も聞こえましたが…黙々と作業してくださり、完成に近づくと利用者様から「鯉のぼりやらないの?」と言う声がありました。いざ完成すると大きな拍手が起こり、「疲れたけどやってよかったね～」と嬉しいお言葉を聞くことができました。

利用者様に春の陽気を感じていただくために、鼻高展望台へドライブに出かけました。到着すると一面に菜の花が広がっていました。思わず私も「わ～きれい!!」と声が出てしまいました(笑)なにより利用者様の笑顔が素敵でした。



また毎月行っている誕生日会では、お菓子作りが趣味の職員が桜のチーズケーキを手作りし提供してくれました。「見た目が春らしいね。かわいい」「ほんのり桜の香りがする」など、誕生日会でも春を感じていただくことができました。

まだまだこれからも食事レクリエーションやドライブなどを計画しているので、この時期にしか味わえない景色や花などを全身で感じていただけたら…と思っています!そして、これからも利用者様から沢山の笑顔をいただけるよう頑張ります!(金田)

## ケアサポートセンターようざん飯塚



半袖で過ごしやすくなるほど、暖かい陽気となって参りました。ケアサポートセンターようざん飯塚では、利用者様の体力維持向上の為に、参加型レクリエーションに力を入れています。

ある日の様子ですが、皆様でビーチボールを使用したサッカー大会を実施し、利用者様・職員共に、勝利を目指して白熱した戦いで盛り上がりました。

また、ロープを持ってそれに輪を通しリレーを行い、その速さを競いました。皆様、筋肉をずいぶん使われて「いやー、疲れた。でも楽しいよー」と、真剣なまなざし、楽しそうな声、笑顔が絶えません。

そして、慰問グループの方々のご協力で、楽しい時間を過ごさせて頂いています。鈴木グループ様のダンスや歌謡で楽しく体を動かして、心身共にリフレッシュ。純手打ちそば、嘉山様の手打ちパフォーマンスと美味しい打ち立ての蕎麦と天ぷらに、日ごろ食の細い利用者様も、満面の笑みでべろりと召し上がっていらっしゃいました。

これからも楽しいケアサポートセンターようざん飯塚である様、精進して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。(山崎)



## スーパーデイようざん栗崎



皆さん、こんにちは！スーパーデイようざん栗崎の植原です。紫陽花の花が美しく咲き誇るようになった今日この頃、早いもので私が栗崎にやってきて2か月が経ちました。

5月中旬には、スーパーデイようざん栗崎名物の手打ちうどんを行い、麺好きな私もとても楽しみにしていました。楽しみなのは利用者様も一緒のようで「手打ちのうどん美味しいわよね！」「良いわね〜」と笑顔で話していらっやいました。製麺機を使つての麺作りも利用者様と一緒に、「力仕事なら任せて！」とはりきって下さいました。中には、「うちのばあさんが製麺機でよく作ってくれてたなあ。」と懐かしそうに話す方もいらっやして、思い出を振り返るきっかけにも

なつたようです。また、スタッフ特製の具沢山のつゆも大好評で、名物といわれるのが納得のうどんでした。

端午の節句では、皆様と一緒に愛情を込めて生地を混ぜ、柏餅風のスイーツを作り召し上がつていただきました。また、雄大な麦畑や季節の花々を眺めながらの散歩、咲き誇るバラ園への外出など、季節を日々感じながら過ごしていただいています。

これからも視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の五感や心への刺激など、利用者様一人一人の“感じる”事を大切にしていきたいです。そして、スーパーデイようざん栗崎での楽しい思い出と一緒に沢山作つていきたいと思つています♪(植原)

## スーパーデイようざん双葉



皆さんこんにちは！「令和」になって早一か月が過ぎようとしています。いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん双葉ではお天気の良い日には、体力強化と免疫力を高める為に近くを散歩、新緑を眺めながらお花も楽しんでいます。ドライブでは木部のバラ園へ。今年初めて行った利用者様も沢山のバラに笑顔の花が満開でした。昨年は時期をちょっと過ぎてしまつていたので、今年は見頃に皆様をご案内出来て良かったです。

毎年恒例のピクニック、今年もお弁当を手作りして…が今年はBBQに変更！！なぜか前日より天気予報は雨・雨・雨、当日は朝から風と大雨！各地で注意報も出ている！予定変更！室内での焼肉パーティーに

なりました。やきそば、フランクフルト、そして焼売。玉ねぎミジン切りからひき肉をこねて、包んで頂きました。「昔よく作つた」「私は肉屋で買つて来た」「私はスーパー」などなど会話も弾み野菜をたくさん敷いたホットプレートの上に焼売をのせて蒸し焼きに。お肉も焼き上がり、お腹いっぱいになるまで召し上がつて頂きました。外でのBBQは残念ながら出来ませんでしたが、室内でも十分に楽しめ、喜んで頂くことができて良かったです。次回は晴天の中出来ますように「祈」！！

近頃、天候が変わりやすく、気温の変化も著しいですが、水分補給しっかり行い体調には十分に気を付けて下さい。これからも楽しい企画と職員の笑顔で皆様をお迎えさせていただきます。(猪俣)



## スーパーデイようざん



毎日の暑さで皆様体が悲鳴をあげていませんか？私は5月下旬から悲鳴をあげています。

夏に入ったばかりですが、「熱中症」を毎日心配します。水分・睡眠・食事とバランス良く、エアコン、扇風機を上手に使い「熱中症予防」を心掛けて行きましょう!!

スーパーデイようざんでは今月もお誕生日会を始め、母の日にはお一人お一人にプラ板で作成したカーネーションキーホルダーをプレゼントし、記念撮影と日頃の感謝の言葉を伝えました。笑顔あり、涙ありの思い出に残る母の日となりました。中旬には榛名のいちご農園にお世話になり、いちご狩りに行って来ました。ハウスの中はいちごで



いっぱい「こんな大きいのがあるよ!」「1年分食べるぞー!!目指せ新記録!」と利用者様、職員とも気合が入っていました。椅子に座り、練乳を付けていちごを召し上がっていただくと「おいしいよ!お腹いっぱいだよ!」ととても喜んで下さいました。一番多く召し上がった方で15個でした。「来年は1人20個目標ね!!」ともう来年のいちご狩りの話も出ていました。

そんなスーパーデイようざんですが、これからも職員一同、利用者様と共に笑顔いっぱい楽しい時間を過ごす事が出来る様日々心掛けていきたいと思っております。今日もスーパーデイようざんでは暑さに負けず、たくさんの笑い声で外の気温よりも熱く盛り上がっています。(高橋)

## 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。木々の緑も一層深まったように感じる今日この頃です。

早いもので新元号「令和」になって、1か月が経ちました。特別養護老人ホームアダージオでは、大正5年生まれの方を筆頭に、皆様、令和時代も穏やかにお過ごしです。

特別養護老人ホームアダージオでは、職員による日々のレクリエーションや、定期的に慰問を開催し、楽しんでいただいています。先日、「高崎ちどんクラブ」の方々の慰問がありました。入居者様がお若い頃にご覧になっていた懐かしい姿や演奏に盛り上がり、笑顔いっぱい



のひと時となりました。

また次の日には、アニマルセラピーの慰問と、連日催しが盛りだくさんです。犬好きの方は、しっかりとつけされた犬を撫でたり抱っこしたり、生き生きとした笑顔が溢れていました。

部屋の中で過ごす時間が多くなってしまう入居者様にとって、こういった行事を行うことで、安全に楽しんでいただけるよう、職員一同知恵を出し合い努力してまいります。

梅雨を迎え蒸し暑い時期入りますが、皆様体調を崩されないよう、ご自愛ください。(飯島)



## ケアサポートセンターようざん倉賀野

前回に引き続き、私の介護現場での奮闘及び成長を少しだけ書き記します。入社して、ほぼ1年が経過しましたが、入社当初数週間経った頃、ある先輩から「ようざんの理念をご存知ですか」と質問された際、「あっ、リネン交換の事ですね」と平然と答えていたあの初々しい自分を懐かしく思い出します。理念とリネンで勘違い。答えは、主権在客でした。最近、所長や他の職員からも、この仕事に慣れたかどうか聞かれる事があるのですが、慣れたのはこの職場の雰囲気くらいで、仕事そのものに慣れたとは大手を振っては言えないところです。先輩から教えて頂いた事は沢山あるのですが、それにも増して、利用者様から教えて頂いたり、学んだりすることも非常に多いということに気づきました。それどころか利用者様に鍛えて頂いているといった感じです。鍛えると言えば「鍛錬」ですが、あの剣豪、宮本武蔵の著書「五輪書」には、「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を錬とす」という一文があります。先はまだまだ長そうです。現場では、日々色々な事が起きるので、その対応に追われている感がありますが、それにひるまず成長できたらと考えています。

さて、元号も平成から令和に変わりました。令和の典籍についても結構話題になりました。その典籍とは「万葉集」でしたね。ここケアサポートセンターようざん倉賀野にもその昔には古墳があったりして、大和朝廷や九州の大宰府あたりまで、何らかの縁で繋がっていたかもしれませんね。大伴家持も倉賀野出身の人と酒を酌み交わしていたかもしれないと想像するだけで、なんだか楽しくなります。

先日ドライブで、利用者様達と一緒に藤岡総合運動公園の「藤棚」を



見に行きました。大変好評で、お一人お一人の表情から気分転換していただけたのではないかと思います。どんなに歳を重ねていっても、笑顔って素敵ですね。また、観音山公園にも出かけ、散歩を楽しんで頂きました。まだまだイベントに関して色々ご報告したいことがありますが今回はここまで、続きはまた次回に。

ケアサポートセンターようざん倉賀野をこれからも宜しく願います。(阿藤)

## ショートステイようざん並榎



5月になり、気温も上がり過ごしやすい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

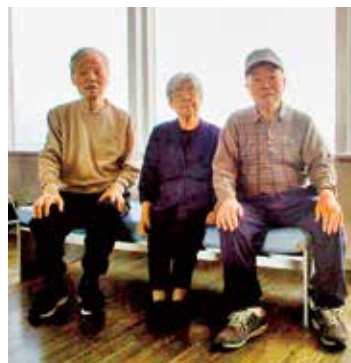
ショートステイようざん並榎では、5月も様々なイベントを催しましたので、紹介させていただきます。

暖かくなり、天気が良いと利用者様と一緒に並榎周辺を散歩する日が増えてきました。並榎エリアの花壇の花を眺めたり、本部前の野菜の販売所に「今日は、何があるかな？」と会話を楽しみながら散歩をしています。

おやつレクリエーションでは、バナナを使ったミニパフェを作りました。施設ではフルーツを召し上がる機会が少ないので、あっという間に完食していらっしゃいました。普段のおやつとは違い職員の手作りなので、笑顔で「おいしい」とおっしゃっていただくと嬉しくなります。

ドライブレクリエーションでは、浜川公園に出かけてきました。車内でも、目的地に着くまで「どこに連れて行ってくれるの？」と楽しみなご様子で、風が少し強い日でしたが、陽射しもあるドライブ日和でした。公園なので花や緑が多く、景色を眺めながら「きれいだね」とゆっくり散歩をしてきました。

また別の日には、高崎市役所の展望台にドライブに出かけました。天気がよかったので高崎の景色を一望でき、あまりの高さに驚きの声があがっていました。令和の色紙を持って記念撮影も出来ました♪



梅雨に入り、ジメジメとした季節になり気温も上がっていきます。利用者様の体調の変化に気を配り、こまめに水分摂取を行っていききたいと思います。

来月も、食事レクリエーション・ドライブレクリエーション・おやつレクリエーション・誕生日などイベントを考えています。利用者様に喜んでいただけるように職員一同で協力し合い、ショートステイようざん並榎のイベントを盛り上げていきたいです。(井上)



## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



みなさん、こんにちは！春になると何か新しいことを始めてみたい気分になりますよね♪

そんな気持ちにお応えし、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、この度2日間にわたり講師の先生をお招きして、いま大人気の「ハーバリウム教室」を開催いたしました。（ハーバリウムはガラスの瓶の中にドライフラワーやプリザーブドフラワーを入れ、特殊なオイルで浸すというお花の美しさを長くおしゃれに楽しめる人気のインテリア雑貨です。）

まず一日目は職員向けに。かわいいもの好きな女子はもちろん、男性職員も参加！職員の家族や子供たちも一緒に参加して、にぎやかな教室になりました。イメージをしつつ、それぞれ好きなお花やパーツを選びます。自分で作ったとは思えないような素晴らしい出来上がり（自画自賛!）にみんな大満足（^o^）とっても楽しいひと時を過ごすことができました♪

さて、2日目は入居者様のためのお教室です。今回は6名のマダム達と一緒にご家族にも参加していただきました。自分たちもちょっと大変だったハーバリウム作り…。大丈夫かな？上手くできるかな？などという私達の心配をよそに（笑）さすがが人生経験豊かな先輩方！お花や色選んで「どの色がいいかしら？」「どれもきれいで迷っちゃう」とおっしゃいながら、色合わせもお上手でセンス良く、ピンセット使いもお手の物！手際よく作っていきます。初めてのハーバリウム作りが思っていた以上に楽しい様子でお互いの作品を褒めあいながら和気あいあい♡「あら～素敵にできたわね！」「あなたのもっともキレイよ～」とキラキラした笑顔です♪それぞれの入居者様のイメージにぴったりのとってもステキなハーバリウムが出来上がり、今も皆様のお部屋を美しく彩り癒しの空間となっています✽

これからも皆様のこころと生活が豊かに「ほっこり」なるようなイベントを企画していきたいと思っています。どうぞお楽しみに～（^ ^）♪（渡辺）

## ケアサポートセンターようざん双葉



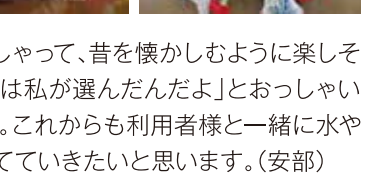
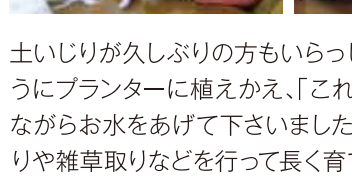
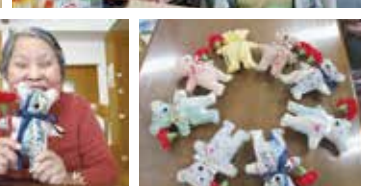
皆さまこんにちは！ケアサポートセンターようざん双葉です。平成が終わり新元号の令和になりました。令和になっても引き続き利用者様が健康で元気に毎日を過ごせるよう支援していきます。

さて、ケアサポートセンターようざん双葉では5月のゴールデンウィーク中に色々なレクリエーションを行いました。幾つか紹介致します。

まずは端午の節句に合わせて鯉のぼりの作成を致しました。皆様一生懸命作って下さいました。鱗も一枚一枚丁寧に作成し、出来上がった時には大きな歓声があがりました。

次は5月5日の端午の節句に柏餅を持って戸外でおやつを召し上がっていただきました。天気も良く散歩がてら青空の下、外の空気を吸いながらのおやつはいつも以上に美味しかったようです。

最後に皆様とプランターに花を植えました。利用者様に花を選んでいただくために買物に出かけた事も楽しく感じて頂けた様子でした。



土いじりが久しぶりの方もいらっやっやっ、昔を懐かしむように楽しそうにプランターに植えかえ、「これは私が選んだんだよ」とおっしゃいながらお水をあげて下さいました。これからも利用者様と一緒に水やりや雑草取りなどを行って長く育てていきたいと思ひます。（安部）



# ケアサポートセンターようざん

# 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで

ようざん で 老 後 良 い  
0120-43-6541