



群馬県のマスコット
「くんまちゃん」許諾第26-100459号

主権
在客

ようざん通信 / 5月号

第134号 令和元年5月15日発行

グループホームようざん八幡原



こんにちは。グループホームようざん八幡原の湯本です。日ごとに暖かさが増し、外出が楽しい季節になってきましたね。そんな暖かな日差しの中4月1日にグループホームようざん八幡原がオープン致しました。利用者様、職員ともに徐々に増えて来て段々と施設内が賑やかになってきました。私を含め職員一同初めての事ばかりで戸惑う事も多く1日があっという間に過ぎてしまうように感じます。ですが、そんな時こそ初めに返り利用者様本位のケアを心掛け、1日でも早く“その人”を知り寄り添う事で信頼関係を築いていきたいと改めて感じました。私自身もようざん初の2ユニット併設のグループホームの管理者という事で不安も沢山ありますが、まずは利用者様を第一に考え職員一丸となって安心安全な笑顔あふれるグループホームようざん八幡原にしていきたいと思えます。(湯本)

スーパーデイようざん栗崎



春薫る季節となり、吹き抜ける風が肌に心地よく感じられる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん栗崎では、麗らかな春の陽気を満喫するべく玉村町総合公園へお花見に出かけました。満開の桜に「綺麗ねー(*^_^*)」と声を揃え、時折吹く風に桜の花びらが舞い散る桜吹雪に歓喜の声を上げていらっしゃいました。

あちらこちらで桜が満開となる中、我がスーパーデイようざん栗崎の壁画の桜も満開になりました。桜の幹は発泡スチロールを用いて作成しました。花びらを小さな折り紙で1つ1つ作り、5個を束ねて1つの桜の花が出来ます。満開の桜になるには、沢山の花びらの作成が必要となるため時間を要しましたが、利用者様にも手伝って頂きとても綺麗な桜の木が完成しました。「凄いいい(*^_^*)」「いいいわね♡」特に女性の利用者様に喜んでいただくことができました。桜の木の制作を通じて季節を感じていただけたかと思えます。

今後も日本の美しい季節の移り変わりを感じられるような、皆様に喜んでいただける楽しいイベントを企画して参ります。(宮下)

便利屋ファミリーようざん

皆さんこんにちはファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。
 今回はキッチン床の張替え例のご紹介です。フローリング表面は剥がれて下地の合板がむき出しになったところもありました。お客様はメンテナンスに手間がかからずかつビニール床とすぐ分かる物でない<お洒落な素材>をご希望でした。熟考の末Pタイルと呼ばれる30cm角の厚さ3mmの商品をご提案させていただき、単色仕上げでなく昭和レトロを彷彿とさせる市松模様で仕上げてみました。現場寸法を採寸して割付をした後材料発注です。そして、フローリング表面を清掃後両面テープにて貼っていきます。カタログにはお手入れ不要とありましたが、汚れ防止の観点から樹脂ワックスでの手入れをお勧めさせていただきました。暗いイメージだったキッチンが明るくなり



割付図

完成後

【キッチンに立つのが楽しみ】と奥様は喜んでいらっしゃいました。床の張替えも含め、家の保守・点検に関することなど遠慮なくご相談くださいませ。(吉田)

グループホームようざん



だんだん暖かくなり過ごしやすい季節がやってきましたね。春になり、グループホームようざんでも、利用者様と職員とで春にしたいことや見たいものなどを挙げてみました。お花見しながら美味しいものが食べたい!たまにはお酒が飲みたい!イチゴ狩りもいいなあ!と話に花が咲きました。

やはり皆様、花より団子!甘い物!春っぽい甘味を職員一同色々と考え、試行錯誤し皆さんと一緒に作ってみました。簡単で美味しいと評判の桜味のムースを作ることにしました。その作り方は…牛乳とマシュマロを鍋に入れ煮詰めて冷やすだけというもの!男性職員の私でも簡単に出来る優れものです!味付けの桜味には季節限定の桜味のカフェラテを使いました。ココアなどでも簡単に味付けが出来、応用が利きます。皆様にもお手伝いいただいたのですが、利用者様「なに



を作るの?」職員「桜味のムースです」利用者様「ムース?」…とあまり馴染みのない様子でした。牛乳に溶かしたマシュマロを容器に入れ最後に塩抜きした桜の花を飾りつけ冷蔵庫で冷やし完成です。利用者様に教えて頂いたのですが、桜の塩漬は結婚式の引き出物などにも使われる縁起のいいものなのだそうです。塩抜きしたものにお湯を入れ飲んだりもするそうです。桜には少し塩気があり甘めのムースと一緒に召し上がっていただくと利用者様も「丁度いいよ!おいしいねえ」と仰ってくださいました。とても簡単にできますので、皆様も、味をかえたり季節の物を添えて試してみてくださいはいかがでしょうか!(松崎)

グループホームようざん倉賀野



今年は特に寒暖の差が大きような気がします。皆様は体調を崩したりしていませんか?グループホームようざん倉賀野では体調の悪い方はいらっしゃらず、皆様元気にお過ごしいただいています。暖かい日には外に出かけ、満開の桜を見ました。普段は静かな方も桜をご覧になり「わあ…キレイ!」と思わず声を発したり、「お弁当持ってきて外で食べたいね。」とお話しされたり…。桜の力にビックリです。私たち職員も満開の桜と利用者様の笑顔で元気いっぱいです。やはり日本人は桜が大好きですね。グループホームようざん倉賀野では女性の利用者様が多く、お花探しの散歩はとても喜ばれます。これからさらに暖かくなり、色々なお花が咲くので積極的にお散歩に出掛け利用者様にたくさん笑顔になっていただければと思います。(市村)

グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは。朝夕はまだ少し冷えますが春の暖かな日が続き過ぎやすさを感じる季節となりました。グループホームようざん飯塚では合同レクリエーションで手打ちそばのイベントに参加させて頂きました。本職のお蕎麦屋さんが麺を手打ちする様子を見せていただき、利用者様にもとても喜んでいただくことができました。私自身も利用者様以上に興奮してしまいました(笑)出来立てのそばに揚げたての天ぷらはものすごく美味しくて利用者様は夢中で召し上がっていらっしゃいました。

琴の慰問もあり、綺麗な音を奏でていただき、三味線も披露してくださいました。その音色に心が落ち着き穏やかな気持ちになりました。歌の大好きな利用者様はお琴に合わせて大きな声で歌っていらっしゃいました。



また、暖かくなってきたので畑で野菜を作ることになりました。じゃがいも、ナス、トマト、ネギの苗を利用者様と一緒に植えました。まだ植えたばかりですが利用者様と『野菜が出来たら何を作って食べようかね〜』と話しながら育てていくのを楽しみにしています☆

私達、グループホームようざん飯塚はこれからも笑顔と元気を絶やさずに日々過ごしていきたいと思っています。これから本格的に暑くなります。水分摂取等に気をつけて体調管理をしっかり行い、利用者様に健康でお過ごしいただけるよう頑張ります。(中村)

スーパーデイようざん貝沢



皆さまこんにちは。ようやく暖かい季節となり、スーパーデイようざん貝沢では桜を見に近所へ散歩に出掛けました。「綺麗だねえ」と満開の桜に笑顔がこぼれ、久しぶりに歩く道も綺麗に咲いた花がいっぱい咲いていて、『あの花は何だろう?』『天気良くて気持ちいいね』と口にしながら辺りを見渡し、春の訪れを感じていらっしゃいました。

また、インフルエンザの蔓延を防ぐ為に見合わせていた慰問が再開され、鈴木グループさんの慰問では、踊りの大好きな利用者様が「待つ



てました!」とばかりに前に出て踊って下さり、久しぶりの慰問に楽しさいっぱい、元気100倍の大盛り上がり!!またふれあいバラエティさんの慰問でも手品や踊りを鑑賞され、皆様思い思いに楽しんでいらっしゃいました。今後も様々な慰問やイベントを予定していますのでお楽しみに!(寺澤)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん貝沢の榛澤です!気がつけば、あっという間に暖かくなり、平成最後の4月が過ぎ、新たな元号の「令和」を迎えました。

「令和」発表のニュースが流れた際には、利用者様と一緒に、半紙に筆で「令和」と記念撮影を行いました。

おやつレクリエーションでは旬の桜えびを使った「桜えびと菜の花ピザ」を作りました。桜えびの香ばしい香りに食欲を刺激され、皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました!旬のものを取り入れて、食でも季節を感じて頂ける様なおやつレクリエーションをこれからも続けて、皆様に楽しく過ごして頂ける様に頑張ってお参ります!(榛澤)

特別養護老人ホームモデラート



こんにちは。新緑の季節を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今月からは新年号に変わり、改めて今年が始まったかの様な気がしています。最近は大いぶ暖かくなってきましたが、昼夜の温度差がまだ多少あり、居室内や、共同生活フロア内の細かな温度管理が必要です。また、入居者様の衣類調整などにも気を配っていきたいと思います。

今後の個人的な目標としては、日々の利用者様お一人お一人のご様子等に注視し、体調の変化や、状態などを今まで以上に気付けるようにしたいと思っています。事前にわかることにより、その先にある大きな事故や、危険等も防げるのではないのでしょうか。利用者様にとって過ごしやすく、安心して生活できる特別養護老人ホームモデラートにしていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。(高橋)

ケアサポートセンターようざん大類



吹き抜ける風がなんとも心地よく感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん大類では毎年恒例の、桜のお花見に出かけました。しだれ桜の慈眼寺や高崎城址のお堀端などなど、皆さん口をそろえて綺麗ねと頬を緩ませ眺めていらっしゃいました。

熱中症予防もしていきたいと思います。

今年は平成最後の桜で、珍しいことに桜が咲いている中、雪が降るといふこともありました。気温の変化が激しく利用者様、職員共に体調不良にならないように室内の温度や湿度の管理、水分摂取に注意して過ごしています。これから日を追うごとに暑くなるといいますので、

また、今月より令和となり新たな元号がスタートとなりました。新元号になり、気持ちも一新して皆様に日々を楽しんでいただけるように、新しいレクリエーションやイベントなどを考えていきたいと思っています。(内山)

特別養護老人ホームアンダンテ



新緑の風薫る5月になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームアンダンテでは4月7日にお花見イベントを開催し、利用者様にお手伝いしていただき、おやつを作りました。特に女性の利用者様はお団子を丸める手つきも慣れたもので、楽しんでいただけたかと思います。

また、利用者様にご協力いただいて桜の壁画を制作してホールに飾り、室内でもお花見を楽しんでいただきました。

今後も利用者皆様に季節を感じながら楽しんでいただけるようなイベントを開催し、皆様に笑顔で過ごしていただけるよう、私達職員一同努めていきたいと思っています。(高見澤)

ケアサポートセンターようざん石原



春から初夏の陽気に包まれる日々、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん石原では先月も利用者様に楽しい時間を過ごして頂けるよう様々な屋外イベントを企画しました。園芸好きな利用者様とは、事業所内の花壇へ花や野菜の苗を植えたり、そのための買い物に一緒に出かけたりと、春の陽射しの中、屋外で過ごす時間がとにかく増えました。冬場の屋内待機も解かれ、たくさんの慰問も再開し、春の訪れとともに活気にあふれたユニットという感じます。

今月も利用者様から多くの笑顔を見せて頂けるよう、楽しい企画の実施だけでなく日頃から職員も笑顔を決して絶やさずにいること、そして明るい空間作りを維持できるよう頑張りたいと思います！（相馬）

ナーシングホームようざん



皆さん、こんにちは。ナーシングホームようざんの林です。異動して1年半が過ぎました。ナーシングホームようざんは定期巡回もあり、毎日貴重な経験をさせて頂いております。日々、定期巡回の様子を携帯端末「スマケア」に入力しています。この「スマケア」は、独り暮らしの利用者様宅に訪問させて頂いたときのご様子や内容をいつでもご家族が見られる様になっていて、私たち職員は責任をもって業務を努めさせて頂いております。

さて、4月といえば桜ということで、桜が満開の時期に鼻高や観音山、市街地へお花見ドライブに出かけました。桜の花をご覧になると目をまわくして感激していらっしゃいました。

また、ランチレクリエーションではちらし寿司を熱心に作って下さる利用者様が、お寿司に愛情をたっぷり注いで下さったおかげでとても

美味しく出来上がりました。おやつレクリエーションでは、皆様と「さくら餅」を作りました。手を使いこねて丸めると、同じ作業を皆様で行う楽しさはとても貴重な体験ですね。出来上がった「さくら餅」を美味しいと大変満足そうに召し上がっていらっしゃいました。毎日、慌ただしく月日が流れていますが「笑顔」で「安心・安全」をモットーにこれからも頑張っていきます。近くにお越しの際は、是非お立ち寄り下さい。（林）

居宅介護支援事業所ようざん

新緑のまぶしい季節となりました。まだ初々しい「令和」という元号とこの季節はぴったりのように感じます。

上並榎にある居宅介護支援事業所ようざんの周りにも色とりどりの花が咲き、私たちの目を楽ませてくれています。桜の花と雪のコラボレーションには驚きましたが、その後の桜の花の美しいこと！そして今、地面には芝桜が力強く咲き誇っています。事業所近くの大学も新学期が始まり、少し緊張した面持ちの学生さんたちが通学しています。新しい季節が巡ってきたのだと実感しています。

私たちが関わらせていただいている方の中には、大正・昭和・平成・令和と四つの元号を生きてこられた方もいらっしゃいます。これからますます少子高齢化が進む令和の時代となりますが、我々ケアマネジャーもやわらかな風が送り込めるよう、微力ながら尽力させていただく所存です。今後とも宜しくお願い致します。（石橋）

🇯🇵🇺🇸🇬🇧 デイサービスようざん並榎



みなさんこんにちは。寒暖差の激しい日が続いていますが体調を崩さずお元気で過ごしてはいかがでしょうか？

デイサービスようざん並榎では、桜のお花見や春らしい制作レクリエーション、恒例となった全国B級グルメ展などのイベントを行いました。

今月のB級グルメは、利用者様にもお手伝いいただき「東京都～深川めし～」を提供しました。あさりの良い香りが食欲を誘い、皆様ペロリと召し上がって下さいました。「おいしい！」の笑顔にこちらも嬉しく笑みがこぼれます。

桜の花見では、烏子稲荷神社へドライブに出掛けました。皆様、桜を見上げ満面の笑みを浮かべながら「綺麗だね～」「いいね～」ととても嬉しそうにおっしゃって喜んで下さいました。

制作レクリエーションでは、春らしい「毛糸のうぐいす」を皆様と一緒に作りました。仲良く助け合い、笑いながら楽しく作業が進みました。制作した方の性格などがでて、まさに「十人十色」、一つ一つ違った良さがありどれも素敵な「うぐいす」が出来上がりました。

これからも利用者様に笑顔いっぱい楽しく過ごして頂けるよう色々なイベントを行っていきたくと思います。どうぞよろしくお願い致します。(吉田)



🇯🇵🇺🇸🇬🇧 デイサービスぽから



こんにちは。皆様お元気にお過ごしですか？お散歩などが気持ちの良い季節となりました。デイサービスぽからも外の空気を吸いに利用者様とお出掛けしています。今年の桜は長持ちし、長期間楽しめましたね。

毎日、朝・夕と体操・脳トレに賑やかに取り組んでいます。近頃のデイサービスぽからは新規利用者様も増え、ますます活気づいています。

先日大人気の慰問グループ「藤の会」にお越しいただき、皆様と一緒に涙あり、笑いありのひと時を過ごしました。本当にありがたい事です。サービス精神旺盛な慰問の方々を見習い、職員も更に努力しないとイケないなと改めて感じています。私達自慢の団結力で安心安全でわくわく楽しく、皆様が『ここに来ると元気になるよ』『ここが一番いいよ』とおっしゃって下さる場所を目指して努力したいと思っています。(芝田)



グループホームようざん栗崎



皆様こんにちは！元号も平成から令和に変わりましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？新緑の季節を迎えすがすがしい風が吹き過ぎやすい日々ですね。グループホームようざん栗崎では利用者様皆様とても元気に過ごしていらっしゃいます。レクリエーションも趣向を凝らし、利用者様が得意とされていた料理などを一緒に作りました。ふきのとうのおやき、手作りハンバーグ、どれも大好評で昔を懐かしみながら話に花が咲いていました。お誕生日会では米寿を迎えた方が

2名いらっしゃって、ご家族にもご参加いただき、盛大にお祝いすることができました。またドライブレクリエーションでは慈眼寺に花見に出かけました。満開の花をご覧になっている皆様の笑顔に職員の私達もうれしくなりました。また利用者様に玄関の寄せ植えの花を飾っていただき、玄関が華やかになりました。オープンして約5か月ですが、利用者様に安心して楽しく過ごしていただけるように職員一同努力していきたいと思っております。(佐藤)

スーパーデイようざん



薫風爽やかな季節。そして「令和」と新しい時代となりました。スーパーデイようざんでは利用者様と一緒に畑を耕し、じゃが芋の植え付け、菜の花の摘み取り等春の作業に大忙しです。「芽が出てきたかね?」「水まきました?」と朝の確認事項となりました。今から収穫が楽しみです。又、桜を見ながら利用者様と思い出の地に出掛けた時には「あ、この建物まだあるね」と懐かしそうに話していらっしゃいました。桜を見上げた時には「見事だね」と皆様も笑顔の花を咲かせていました。

昼食レクリエーションでは「すき焼き」をしました。女性利用者様に野菜を切って頂いたのですが、さすが主婦！ひよこの私とは比べものにならない程、手際良く丁寧に切って下さいました。出来上がったすき焼きはとても美味しく、利用者様の笑顔に触れる日々幸せを感じています。これから6月に向かい、熱中症への注意を図りながら、楽しく過ごして頂けるよう努めたいと思っております。(塚本)

スーパーデイようざん小埜



みなさん、こんにちは！暖かな日が続き春本番となりました。春の代表的な花といえばやっぱり桜ですね。今年もスーパーデイようざん小埜では様々な場所へお花見に行ってきました。ほのかに漂う春の香りとうぐいすの鳴き声を聞きながら、利用者様と一緒に作った3色団子を召し上がっていただきました。皆様「おいしいね。花見ができてよかったよ」等とおっしゃり喜んで下さいました。春は梅や桜が綺麗ですが、私を含めスーパーデイようざん小埜は“花より団子”ですので、様々なおやつレクリエーションを行いました。

お好み焼きやたこ焼き、餃子など利用者様と一緒に野菜を切ったり味付けしたりしました。餃子作りでは、「最近作ってないからもうできないわよ」とおっしゃっていましたが、さすが、昔取った杵柄、手が



しっかりと覚えていて上手に包んでいらっしゃいました。焼き上がりは、まるでお店屋さんのように見事に焼け大成功！皆様「美味しい！」とおかわりしていらっしゃいました。

暖かくなり、これからますますお散歩やドライブなど外出する機会が増えてきます。明るく楽しく笑いの絶えないスーパーデイようざん小埜にしていけるようスタッフ一同頑張りたいと思います。寒暖差の激しい時期ですので体調に気を付けてお過ごし下さい。(本間)

スーパーデイようざん石原

新緑の美しい爽やかな季節になりました。私たちスーパーデイようざん石原では、近くの土手沿いを散歩しながら、ハクモクレンや梅や庭に咲くスイセンを眺め、利用者様に春の訪れを感じて頂きました。また待ちに待った桜も、送迎時の行き帰りに「そろそろ？」「来週辺り？」と開花状況を確認していました。その甲斐あって、澄み切った青天の日にドライブをして満開の桜を楽しんで頂きました。屋外ばかりでなく、施設の玄関にも利用者様と一緒に作った夜桜の壁画や、フロアも折り紙やお花紙で作ったチュウリップや桜の飾りで彩られ、「お花がいっぱいで、明るくて良いわね～」と好評です。冬季は控えていた慰問も解禁となり、再開後第1回目となる慰問は、初めての“笑いヨガ”でした。文字通り顔の筋肉をフル活用して笑顔で笑い合うので、利用者様の中には顔が痛くてなのか、おかしくてなのかどちらか分からない涙を流される方もいらっしゃって、またそれが笑いを誘い相乗効果となって良い刺激となりました。他にも職員紹介の新しい慰問も加わり、増々楽しんで頂ける機会が増えました。

恒例のランチレクリエーションでも“春のちらし寿し”と題して、細かく切った具材を色とりどりに盛り付けると錦糸卵と菜の花とすし酢の甘い香りに「早く食べたいよ～」の声も。

おやつレクリエーションでは、クレープの生地を焼いて利用者様にお渡しして中に生クリームと果物を思い思いに巻いて頂きました。フロア内に甘い香りが広がり、おいしいひと時となりました。

笑顔で「今日は楽しかったよ」「また来るからお願いしますね」と利用者様のお言葉に、私たちも幸せな気持ちと活力を頂いています。これからも楽しいイベントが控えています。

利用者様が安全安心に過ごせて、少しでも多く喜んで頂けますよう職員一同頑張っていきたいと思っております。(塚本)



ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは。さわやかな新緑の季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。この季節は自然と外出の機会も増えます。日光に当たり、外のさわやかな空気を吸うとリフレッシュし、気持ちも前向きになりますね。

さて、ケアサポートセンターようざん栗崎では、心待ちにしていた桜の開花と共に、慈眼寺へしだれ桜のお花見に出掛けました。春の訪れを実感し、満開の桜の下、利用者様の素敵な笑顔も満開で皆様に喜んで頂くことができ、とても良いお花見となりました。心地良いこの季節、積極的に散歩やドライブを行い、利用者様に季節を感じリフレッ

シュして頂きたいと思えます。

日々の室内レクリエーションも、笑顔で明るく楽しく運動できるように工夫し、充実した時間を過ごして頂けるよう努めていきたいと思えます。

4月より、ベトナムからの技能実習生をお迎えしています。良い実習経験になりますよう、職員一同力になっていきたいと思えます。

季節の変わり目でまだ朝晩肌寒い日があります。皆様、風邪など引かないよう体調管理に気を付けてお過ごし下さい。今後ともケアサポートセンターようざん栗崎を宜しくお願い致します。(金井)

ケアサポートセンターようざん小埜



春はあけぼの…なんて言ってる間に桜も散ってしまいましたが、今回は講師風ノリのいってみましよう(タカタン!)そこに現れるのはうちとこの事業所の利用者様。実は元床屋さん。このお方がまあビックリ!とても現役を引退したとは思えない(タタン!)腕がいいってこりやまたびっくり!おいおい、この人なんでうちに来てんの?って話でがんすよ。現役バリバリじゃありませんか。たいした腕の持ち主でありまして、まあ、何十年ってやっているんだから当たり前って言ったら当たり前って、言ってしまうとまあそうなんですけどね。

そのお方に頭を刈ってもらったうちの職員!頭の中身はしようもありませんが、散髪の方の出来栄えが、まあ見事としか言いようがない!くどいようだが中身は別ですよ。やっぱプロは違うねってことでごんすよ。それじゃあ次はあつが刈ってもらおうかねって話になってくるわけで、「次はおいらでどうだい」って言ってみたんですよ。そしたらね「あいよ!」ってこりやまた、江戸っ子だねってちがうか。そんな時はひとつよろしく。ちょうどお時間で…(テケテンテン)(戸所)

スーパーデイようざん双葉



平成の時代に幕を下ろし新しい時代令和の幕開けです。皆様方にとって希望ある新時代をお迎えの事とお慶び申し上げます。

さてスーパーデイようざん双葉の近況を報告させていただきます。それは4月のとある日の心温まる出来事でした。

長年スーパーデイようざん双葉をご利用されている男性利用者様の娘さんとお孫さんが面会に来て下さった時の事です。娘さんもお孫さんも速くにお住まいのためなかなか会う機会が無いのですが、お孫さんが春休みで「じいじ」に会いたいのと面会に来て下さいました。

春の思い出作りと銘を打ち散歩に出かけました。そっと手を差し伸べ利用者様の事を「じいじ」と呼ぶ声が本当にほほえましく、またお孫さんの成長を目を細め見つめる利用者様の姿に何とも言えない感動を覚えました。春の風が心地よく幸せな気持ちになりました。

散歩から戻るとお孫さんが大きな画用紙に職員に感謝の言葉と



素敵な絵を書いてプレゼントして下さいました。「ありがとう」の言葉は魔法の言葉です。言っても言われても嬉しいものです。その「ありがとう」が明日への活力となるのです。今後も利用者様お一人お一人に寄り添い、この春の桜の花の様に満開の笑顔を咲かせたいと思います。(柳田)

ケアサポートセンターようざん



皆様こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？

今年の春は寒暖の差が激しく体調面でも気をつかう日々が続きましたね。4月10日には雪が降ってとても寒かったです。前橋の目測観測では4月の積雪は9年ぶりの事だったそうで、当日は私もビックリしました！利用者様もビックリしていらっしゃいましたが、同時に綺麗に咲き誇る桜木と、しんと降る雪との景色がとても珍しかったり、美しかったりして…。利用者様と窓の外を見ながら「綺麗だねえ」「そうだねえ」「でも寒そうだねえ」「でも綺麗だねえ」としばらく楽しんでいました。何事も楽しむことが大事ですよ！

さて、ケアサポートセンターようざんでは日々利用者様と楽しく過ごす様子を写真に収めさせて頂いています。その写真の中から各事業所が選りすぐりの写真を集め、皆様に見て頂くイベントがあります。

それが『ようざんフォトコンテスト』です。入賞作品の発表は初夏に開催されるようざん事例発表会で行われますが、各事業所での選考等はまさに今この時期から始まっています。今回この場を借りてケアサポートセンターようざん内で選考した作品を載せようと思います。いずれもとてもいい写真で、どれを代表作品にしようかととても迷いました！皆様でしたらどの1枚を選びますか？ケアサポートセンターようざんの代表作品が何になるかは是非予想してみてくださいね！

5月にもケアサポートセンターようざんでは様々なイベントをご用意させて頂いています！今年度も利用者様と一緒にたくさんの楽しい思い出を作っていきたいと思いますので今後ともケアサポートセンターようざんを宜しくお願いします！（柏原）

ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは。お花見日和の暖かい日が続いたと思えば、雪が降り真冬の様な日があり気温の変化が大きかった春先でしたが、体調を崩したりしていませんか？

ケアサポートセンターようざん中居では、今年の冬も手洗い、うがい、室内の加湿をしっかりと行い利用者様、職員共々インフルエンザやノロウイルスなどにかかることなく罹患者ゼロが5年も続いています。

4月には乗附緑地運動公園へお弁当を持ってお花見にでかけました。満開の桜の下で食べるお弁当の味は格別でいつも食が細い利用者様もたくさん召し上がり、大変喜んでいらっしゃいました。利用者様も順番で全員お花見を楽しむことができたので、記念撮影もばっちり



でき、皆様にプレゼントしました。「桜がきれいだね〜」「天気がよくって気持ちいいね〜」「来年も来たらいいね〜」と話にも花が咲きました。

今月は、母の日やイチゴ狩りなどのイベントを予定していますので、是非ご期待ください。これからも、職員一同、色々な楽しいレクリエーションを企画していきますのでよろしくお祈いします。(田上)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは、暖かくなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームアダージオでは、1月末から始まった面会規制も解除され、皆様ご協力のお陰でインフルエンザ感染者を一人も出すことなく春を迎えることができました。大変有難うございました。3月から4月にかけて、とてもポカポカとしたお天気が続く、特別養護老人ホームアダージオ周辺でも桜が咲き始めたので、桜のお花見に行きまして。利用者様皆様久しぶりの外気浴～外の空気・香り・太陽の光を存分に楽しんでいらっしゃいました。「綺麗だねー」と

桜を眺めて記念写真をパチリ! あっという間の時間ですが、とても心地よい時間を過ごしていただけたかと思えます。そしてお花見のタイミングもよく、なんとお花見数日後に天候が崩れ、雪まで降ったではありませんか!? 以降冬に逆戻りという寒い日々が続きました。暖かくなったり寒くなったりと、おかしな天気が続いていますが、これからも体調管理に気を付けて、笑顔でお過ごしいただけるようお手伝いして行きたいと思えます。よろしくお祈いいたします。(鳥屋)

ケアサポートセンターようざん飯塚



去る4月1日、新元号発表の日、利用者様と職員とで、その瞬間を今か今かとテレビの前で待っていました。新元号が「令和」と発表された時は、皆様と一緒に新しい時代の到来を喜びました。令和になってから紙幣のデザインも変わるとの事で利用者様と紙幣に採用された人物の話で盛り上がりました。

インフルエンザが一段落したかと思ったら、4月でも寒波が続き、朝晩の寒暖差が大きく風邪を引きやすい状態になっていました。季節を問わず、普段からの室温や湿度の管理、日頃の手洗い・うがいの重要性を実感しました。

先月は2名の方がお誕生日を迎え、手作りケーキと職員からの色紙でお祝いをさせていただきました。利用者様の顔を拝見していると、お幾つになっても誕生日をお祝いされるのは嬉しい事なんだなあ

と思います。

蕎麦職人の嘉山様に来苑頂き、利用者様の目の前で、蕎麦打ちのパフォーマンス(実演)をして頂きました。パフォーマンスが始まると真剣な眼差しでご覧になり、「早く食べた〜い!」と皆様口々におっしゃっていました。その後、茹で上がったばかりの蕎麦を皆様と美味しく頂きました。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、4月1日より新たに3名のスタッフが仲間入りをしました。初めての体験の中、頑張っている姿を見ると私が介護を始めた時の事を思い出します。これからも初心を忘れず、利用者様と明るく楽しく過ごせるように頑張っています。(高橋)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



昨年の暮れからインフルエンザの流行が始まり、職員としては出来る限り施設内にウィルスを持ち込まないように、また感染させないように、職員はもちろんですが、来所される利用者様にも手洗い&うがいの徹底をお願いし、利用者様に接する時はワンケア、ワンウォッシュを心掛け、いつもお世話になっている慰問の方々にもインフルエンザが流行しているこの期間だけはお休みして頂き、お陰様で感染した利用者様、職員は、最小限に抑えられたと思います。

ちなみに…悲しい事に自分はインフルエンザに感染してしまいました。それも大切な介護福祉士の試験の前日に…

その間に利用者様に楽しんで頂けるよう、職員が一丸となって色々なリクリエーション(ゲームやおやつ作り)を考えて行ってきました。しかし、たまに利用者様から「こんなのつまらないね」などとダメだし

をいただくこともあります。そんな時は、頭の体操と銘打ってことわざクイズや、普段は個別に実施している手足の機能訓練を取り入れた体操などを実施しています。

やっと過ごしやすい季節を迎え、ドライブ&慰問などが解禁となり、待ちに待った桜の花を見にドライブに出掛けたり、慰問に来て下さる方々の歌や芸能を楽しんだり、そして慰問の方々の伴奏に合わせてみんなで歌ったり、踊ったりと、それぞれ思い思いに春を楽しんでいただけたかと思えます。

今後も、利用者様に楽しく明るい時間をお過ごしいただけるよう、ホッと出来る時間、空間の提供が出来る様、職員一同努力して参ります!(植井)

ショートステイようざん



皆さまこんにちは、四月になっても暖かい日が続かず中旬には雪も降りました。例年にない花粉の多さだそうので花粉症デビューをした職員もいました。

さて毎年恒例のお花見ツアーに行つてまいりました。今年は桜の開花もいつもの年より一週間程遅く、周辺に桜の木がほとんどないショートステイようざんの利用者様にとって待ち遠しいお花見となりました。車の窓から流れる景色の中に桜の花々を見つけるたびに綺麗だねと歓声があがります。花の咲いている場所に車を止めると、寒い冬を乗り越え優しい日差しに見守られながら淡いピンクの花を咲かせる桜の花を、手に取ったりそつと香りをかいてみたりと愛おむように見つめていらっしゃいました。冬の間慰問がほとんど無く久々のお花見の外出に皆さまの笑顔があふれたひと時でした。

ショートステイようざんでは、毎月おやつレクリエーションを行つて



います。四月はミニピザ作り、ギョーザの皮の上にピーマン、ハム、玉ねぎそしてチーズをたっぷり。率先してピザ作りをお手伝いして下さる方、今か今かと待ちわびていらっしゃる方、どちらもピザが出来上がるのが楽しみなご様子。焼けたそばからお配りし一口召し上がると、「チーズもうまいもんだねえ」「おかわりちょうだい」と全員に行き渡らないうちに二つ目の催促、とろーりチーズの香りに満足のひと時でした。

そしてこの四月から新しくベトナムから二名の技能実習生が来てくれました。日本語の会話も流暢で漢字の読み書きも上手で努力家な女性二人はとても頼りになる存在です。きっと活躍してくれることと思います。五月になってもまだまだ寒い日があります。寒暖差に注意し利用者様の体調を見守りながら安全第一に笑顔で職員一同頑張つてまいります。(角田)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆さまこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。

新天皇御即位に伴い「令和」への改元もあり、日本中がお祝いムード一色ですね。利用者様の中には、大正・昭和・平成と過ごされた方もいらっしゃるって、最近ではそれぞれの時代を振り返る話題が多くなったように感じます。皆様は昔を思い出してお話していただく事で、職員も知らなかった歴史を学ぶ良い機会となりました。

さて、この春は4月に入ってから雪が降ったりと気候が安定せずなかなか外へ出て活動することができませんでした。そこで室内でも出来る機能訓練をレクリエーションとは別に午前と午後に取り入れ、筋力維持・向上に努めてきました。双葉町は静かな住宅街の中にあり、すぐ近くには川が流れていてとても環境がよく、利用者様はお散歩に出かけることを楽しみにしていらっしゃいました。ですので、今は毎日のお散歩に出るは日々変わる花々や川の魚を探しながら楽しんで

ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様一人一人の



声に耳を傾け小さなご要望でも応えるように努めています。「パンが食べたい」とのごことで早速計画し、サンドイッチを皆様と作り召し上がって頂きました。スープとサラダ・フルーツと…おしゃれなランチに喜んで頂けたようです。

3月より週1回、ケアサポートセンターようざん双葉に「とくし丸」が来ています!スーパーの移動販売車です。新聞広告が入ったこともあつてか、お約束の15時になるとご近所の方がぞくぞくと駐車場に集まっています。最近ではちょっとしたコミュニティの場になっています!生鮮からお惣菜までスーパー並みの品揃えですので、月曜日15時~お待ちしております。ぜひお越しください。

私たちは今後も利用者様はもちろん、ご家族の方々や近隣の皆様

に信頼して頂けるよう「笑顔」と「挨拶」を大切に努めていきたいと思

ケアサポートセンターようざん並榎



暖かい陽射しと柔らかい春の風を感じられる季節になりましたが、皆様、如何お過ごしですか?ケアサポートセンターようざん並榎では、昨年に引き続き今年も職員手作りの海鮮丼をご用意、更にしじみ汁とかき菜のお浸しを添えて召し上がっていただきました。本当は、豪華な食事を利用者様と桜の木の下で…と計画していましたが、生憎、当日は風が強くなり気温も上昇せず桜自体がまだ2分咲き…その為、利用者様の健康を考えて急遽室内で食事を召し上げて頂く形に変更致しました。予定通りに行かなかったのですが、利用者様はそんな事はどこ吹く風♪皆様の前に海鮮丼が並ぶと「美味しそう〜」「こんな贅沢なものは久しぶりに食べるよ〜」など大変好評でした。私達もそうですが、美味しい物を目の前にすると年代は関係なく花より団子!食は



日常生活において最重要な事なのだ改めて考えさせられました。後日、春を感じられるお天気の良い日に満開の桜を見にドライブへお連れしました。外に出て外気を感じるのやっぱり誰でも「気持ちがいい〜♪」ですよ。

今月も引き続き利用者様に喜んで頂ける企画を考え実行に移して行ければと思います。どうぞ、お楽しみに!(池田)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



日増しに春めいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は桜の開花後例年にならないほどの気温の低い日が続き、心待ちにしていた見頃が遅れていましたが、4月2週目に入ってから満開の桜が見られるようになり、やっと春本番を感じる事ができました。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは利用者様皆様に楽しんでいただく、職員が色々アイデアを出し合いながらイベントを企画しています。

今月は慈眼寺へのお花見、そして4月3日には『さくらツアー』と題したお花見を企画し、観音山ファミリーパークへ行ってきました。到着後まずは休憩室で昼食。利用者様、職員が皆一緒にテーブルを囲んで乾杯!その後は食べきれないくらいのボリュームたっぷりの登利平弁当を召し上がっていただき大満足していただけた様子でした。いつもと違う場所で、一緒に食事をしながらの会話は大変盛り上がり、とても楽しいひと時を過ごすことができました。食後はメインのお花見です。まだ二〜三分咲き程度でしたが真っ青な空を背景に見る桜は素晴らしく、風が強くて寒いことも忘れるほどの絶景でした。皆様が口々に「ほんとにきれい。」「連れてきてもらってよかった。」と仰ってください、そのお言葉に職員一同感激致しました。



これからもおもてなしの心と明るい笑顔を忘れず、利用者様皆様が充実した生活を送れるように、職員一同努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。(萩原)

ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様こんにちは、暖かく過ごし易い季節になりました。いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん藤塚の4月の利用者様のご様子を紹介致します。

箕郷ふれあい公園へ桜を見に行ってきました。満開の桜に「綺麗だね。」「いい時に来たね。」と皆様とても喜んでいらっしゃいました。桜に青空、たんぼぼ、チューリップ、菜の花の彩りで春を満喫して頂くことが出来ました。

そして三ツ寺公園へ2回目の花見に行ってきました。4月の季節はずれの雪にも耐えた満開の桜に、「平成最後の花見だね」と桜吹雪の中で記念写真を撮りました。三ツ寺公園の池にはたくさんの鯉がいて、餌やり体験をすることも出来ました。楽しい春の一日を過ごすことができました。

今後もケアサポートセンターようざん藤塚では慰問に誕生日会、ドライブ、製作レクリエーションなど皆様に楽しんで頂けるイベントを用意していきます。地域からも頼りにして頂ける様、職員一同努力して参ります。(松浦)



ショートステイようざん並榎



皆様、こんにちは。暖かな日差しを感じられる陽気になりましたね。ショートステイようざん並榎では、4月も様々なイベントを催しましたので、紹介させていただきます。

4月といえば、外せないイベント「お花見」でございます。今年の桜は、開花の後、気温が少し下がったこともあり、長めに咲いてくれました。おかげで今年は例年になく何度もお花見に出かけることが出来ました。利用者様も大変喜ばれて、笑顔あふれるイベントになりました。今年のコースは真木病院付近→観音山→締めめの長坂牧場でアイスクリームをいただきました。素敵な写真もたくさん撮れましたので、一部ではありますが紹介させていただきます。

また、お誕生日レクリエーションでは、4月生まれの利用者様を職員手作りのケーキでお祝いしました。他の利用者様にも一緒にケーキを召し上がって頂き、記念撮影では素敵な笑顔を見せて頂きました。

さらに恒例の食事レクリエーションでは、ラーメンを作り皆様に召し上げていただきました。ラーメンのお好きな利用者様も多いので、大変喜んでいただくことができました。

来月も利用者様に楽しんでいただける様々なイベントを企画していきます。どうぞお楽しみに！

ショートステイようざん並榎では、日頃から手洗い・うがいの徹底、加湿器の使用等、風邪・インフルエンザの予防に努めています。予防接種も重要です。

今後も、利用者様・ご家族・職員共に笑顔あふれる施設作りに励んで参ります。ご意見、ご要望等ありましたら、いつでも職員にお声かけ下さい。どうぞよろしくお願い致します。(原田)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市上並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市上並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホーム八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざん で 老 後 良 い
0120-43-6541