



主権  
在客

# ようざん通信 / 3月号

第132号 平成31年3月15日発行

群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」許諾第26-100459号

## ケアサポートセンターようざん小埜



お久しぶりです。入社2年目の関口です。楽しく働かせていただいています。まだまだ寒い日が続いていますが、日中は暖かさを感じる日もあり、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。私は5歳の娘を育てながら働いていますが、一昨年は毎月のように子供が風邪をひいたりして仕事を休ませていただいていた。けれどもこの冬は娘も丈夫になりインフルエンザにもかからずに過ごす事ができました。お陰で今シーズンは一度も休むことなく仕事に来ることができました。元気で丈夫な我が子に感謝です。

さてさて、ケアサポートセンターようざん小埜では毎月恒例となっています手作りおやつレクリエーションで皆様に喜んでいただいていますよ。1月はどんどこ焼きにちなみ、まゆ玉に見立てた「たこ焼きドーナツ」を作りました。中にあんこを入れたあん入りドーナツと外側にチョコ

コをコーティングしたチョコドーナツを皆様と一緒に作って楽しみました。油で揚げないのでとてもヘルシーなドーナツに仕上がりました。皆様の評判も良く「もっと食べたい!」とおっしゃっていただきました。そして2月のバレンタインではチョコカップケーキを作ってバレンタイン気分を味わっていただきました。甘さも程よくふっくらとした食感で、こちらもちろん評判は上々でした。更に忘れてならない節分イベントです。職員が赤鬼に扮しましたが、あまりの迫力に唾然ぼうぜん…今年も1年間元氣いっぱいにご過ごせるよう祈りをこめて、お手玉を豆に見立てて力いっぱい投げつけていただきました。これで今年もまたケアサポートセンターようざん小埜は安泰です。

まだまだ寒い日が続きますが、体調管理に気をつけて頑張ってください。(関口)

## スーパーデイようざん双葉



日毎に暖かくなりすっかり春らしい陽気になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?今年インフルエンザが猛威を振るいましたが、スーパーデイようざん双葉の皆様はおかげ様でインフルエンザを寄せ付けない程お元気に過ごしていらっしゃいます。手洗い、うがい、湿度管理の重要性を改めて実感しました。

2月は4名の方がお誕生日を迎えました。皆様手作りケーキと職員からのメッセージカードでお祝いさせていただきました。幾つになってもお誕生日をお祝いして頂けることは嬉しいものですね。また来年もスーパーデイようざん双葉でお祝いさせていただきますね!

2月3日の節分の日には「鬼は外!福は内!!」と「お花紙を丸めた豆」を投げて鬼退治!節分に備えて皆様で作った「豆」の力は絶大で、そそくさと鬼は退散して行きました。その後は甘いお豆を召し上がったいただき無病息災を祈りました。

おやつレクリエーションでは今韓国で大人気のチーズホットドッグに挑戦しました。「香ばしくてとっても美味しい!!」と大好評。「また作ってね」とリクエストも頂きました。

バレンタインには愛情いっぱいのあま〜い手作りチョコドーナツを召し上げて頂きました。「甘い物を食べると幸せな気分になるね」と皆様の心を驚掴み!!これからも季節行事を積極的に取り入れ「スーパーデイようざん双葉へ行くのが楽しみ」とおっしゃって頂ける様、職員一同明るく元気に頑張ります!(梨本)

## 便利屋ファミリーようざん

ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です！

今回は床はがれの修正作業をご紹介します。

現場の状況やお客様の希望内容・金額に合わせ、ホームセンター・100円ショップなどで材料を購入し、なるべく安くおさまるように作業させていただいております。作業員の中には大工もおりますので、新しく作りたい方、家周りの修繕をお考えの方、一人暮らしでお困りごとのある方、ぜひ一度ご相談下さい。誠意をもってお客様のお困り事を解決できるようお手伝いします。

便利屋さんといえども各専門家がおりますので、お気軽にお声かけください。(吉田)



## ナーシングホームようざん

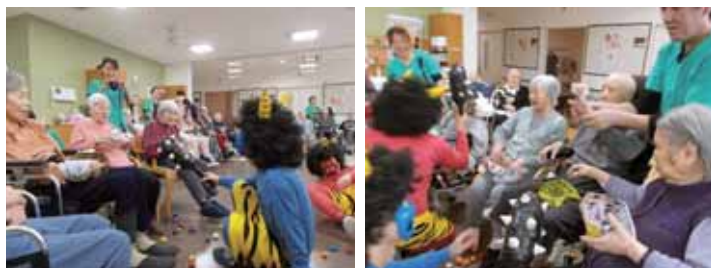


縁あってナーシングホームようざんでお世話になる事になり、1年が過ぎました。色々勉強になる事も多く、日々頑張っています。さて、ナーシングホームようざんでは毎日、何やら賑やかな声が…。当ナーシングホームようざんでは、楽しく、そして季節を感じられるよう変化とサプライズのあるイベントを心がけています。今回は、節分ということで利用者様と一緒に恵方巻を作り、色んな種類の恵方巻を召し上がっていただく事が出来、美味しいと大変好評でした。バレンタインデー



は、チョコレートソースを作りカステラやバナナ等をトッピングし召し上がって頂きました。利用者様それぞれ個性が出てよかったと思います。利用者様は美味しい物を召し上がる時は本当に良い笑顔を見せて下さいます。先ほどまでウトウトされていた方もぼつちり、大きな目を開け、とびきりの笑顔で喜んで下さいます。そんな笑顔を見ることが出来る様に、私達職員はこれからも頑張っていきます。近くにお越しの際は是非、足を運んでください。お待ちしております。(吉野)

## 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。まだまだ肌寒い日が多いですが、体調を崩したりしていないでしょうか。特別養護老人ホームアダージオでは、利用者様の体調を守るため、インフルエンザ流行の時期は、来訪者様の面会制限をさせて頂いていました。ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんでした。

さて、2月の行事「節分」では、利用者様が「鬼は外、福は内」と大きな声で豆まきをしました。赤鬼・青鬼が来たときは、少し驚かれた利用者様もいらっしゃいましたが、皆様で力を合わせ見事に鬼を退治してくださいました。今年も1年特別養護老人ホームアダージオの皆様は福が来ることでしょう。

このように、毎月利用者様に季節を感じながら楽しんで頂ける行事



を、職員一同協力し行っています。これからも、利用者様が笑顔で安心・安全に生活できる特別養護老人ホームアダージオでいられるよう、日々努力していきたいと思っています。(加藤)

## ケアサポートセンターようざん

こんにちは！最近、日中は暖くなりましたが夜間は肌寒い感じがしますね。皆様は、元気に過ごしていらっしゃいますか？ケアサポートセンターようざんでは今月もいろんなイベントを行いました。

お隣のケアサポートセンターようざん並榎さんとの合同で食事レクリエーションや、通貨レクリエーションを行いました！

合同レクリエーションでは、エッグロールと豚汁を作り利用者様に召し上がっていただきました。利用者様は、満面の笑みでとても美味しいとおっしゃっていただきました。

節分に豆まきを行いました。職員が鬼になり利用者様が鬼に向けて「鬼は外～、福は内」と豆を投げていただきました。利用者様は豆を投げたあと、すっきりしたお顔をしておっしゃって、そのご様子に、職員のみまですっきりした気分になりました！

通貨レクリエーションでは、利用者様と一緒に苺ムースを作り配りました。利用者様は、楽しそうに作っていらっしゃいました。苺ムースのあま～いお味に、利用者様は「美味しい美味しい」と召し上がっていらっしゃいました。

毎月、喜んでくださる利用者様のご様子を拝見できるのは職員にとって楽しみの1つとなっています。今後も素敵なイベントができればと思っています。来月は、ひな祭りやお彼岸にちなんだレクリエーションを企画して皆様をお待ちしています。(武藤)



## スーパーデイようざん貝沢



段々と暖かい日が多くなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。私達スーパーデイようざん貝沢の2月は、イベント盛りだくさんのひと月となりました。

まず、上旬には利用者様と職員と力を合わせて恵方巻きを作りました。恵方巻きには色々な具を入れて巻きたい！との事で、巻くのが大変な程たっぷりの具材を使用した幸せいっぱい恵方巻きになりました。14日にはバレンタインデーにちなんで利用者様皆様に日頃の感謝の言葉と職員の想いが詰まったメッセージカードと手作りのチョコレートタルトをプレゼントしました。中には感極まって涙される方も…。その他別の日にもおやつレクリエーションやイベントを行い、皆様



に喜んで頂くことができました。

今後も利用者様と職員が一体となって楽しめるイベントを企画し、充実した日々を過ごして頂きたいと思います。(一倉)

## 居宅介護支援事業所ようざん

立春が過ぎてもまだまだ寒い日が続いていますが、日毎に春が近づいている事を感じる今日この頃。日差しが柔らかさを感じたり、花便りを聞いたりするだけで心がウキウキしてくるのは良いものです。

平成の時代もあと残り数か月となりました。平成を迎えた30年前を思い起こすと、山あり谷ありとは良く言ったもので、自身の環境にも

人生を左右するような出来事が色々ありました。それでも毎年春を迎えられる事に幸せを感じながら過ごしています。

新時代を迎える事が出来る喜びと共に、これからの時代を担っていく若者達が今より更に安心、安全に過ごせる世の中になっていくよう祈るばかりです。(中條)

## グループホームようざん



皆さんこんにちは。今年はインフルエンザが大流行しましたが、体調は崩されていないでしょうか？おかげ様でグループホームようざんでは、利用者様も職員も、一人もインフルエンザに罹ることなく過ごしています。まだまだ寒い日が続き気は抜けませんが、予防をしっかりとしていきたいと思ひます。

ところで、グループホームようざんでは、毎年2月の恒例行事のバレンタインデーに合わせて、チョコレートを使ったデザートを利用者の皆様と一緒に手作りしました。材料はチョコレートと牛乳とマシュマロの3つだけで簡単に作れます。利用者様が頑張ってくださいのおかげで手早く完成しました。「ほっぺが落ちそうだよ。」「もっと食べたいよ。」と皆様、大満足な様子でした。通貨レクリエーションとして隣の



スーパーデイようざんの利用者様にも食べて頂きました。

毎日、寒い日だったり風が強かったり、なかなか外へ散歩に出る事が出来ないの、ホールで色々な体操を行い、なるべく体を動かすようにしています。歌を歌いながら体操をしたり、立ち上がって体操をしたりと、皆様とても元気に体を動かしていらっしゃいます。

また、編み物がお好きな方は、毎日、隣の方と談笑しながら、「なんでも作ってやるよ。」と張り切って器用に手を動かしていらっしゃいます。色々な模様の編み方が出来るので「マフラーならこういう模様がいいね。」とご自身で模様を考えて下さい。

これからも毎日、皆様が穏やかに楽しく過ごして頂けるお手伝いをしていきたいと思ひます。(萩原)

## ケアサポートセンターようざん大類



皆様いかがお過ごしでしょうか？つい先日、お正月の挨拶をしていた気がしますが、早いものでもう2ヶ月すぎましたね。

今年の冬はインフルエンザや胃腸炎など感染症の大流行で、食事のレクリエーションは控えていましたが、そのかわりケアサポートセンターようざん大類では、寒さで凝り固まった身体をほぐすよう体操に力を入れてきました。適度な運動と水分補給、バランスの良い食事で体温を上げ、腸内環境をよくして免疫力を高め、病原体に強い身体をつくる事が大切です。

健康な身体で楽しい毎日を過ごし、新元号をめでたく迎えましょう！(猪熊)

## ナースステーションようざん

花の香りが漂うこの頃となりました。皆様如何お過ごしですか？水虫のシリーズは終了となりましたが、多少なりとも在宅で生活されている方々、介護されている方々の知識の一つとして頂ければ幸いです。

今回訪問看護にて様々なお宅に訪問させて頂いている中、「頭の事{主に脳卒中}が知りたい」と言うお話を頂きました。

：脳卒中の種類って？

：何故右麻痺と左麻痺が起きるの？

：失語症って何？

：何故脳卒中後にむせが多くなって飲み込みが悪くなるのでしょうか？

：何故脳卒中後に物忘れが多くなったり人や場所が解らなくなったりするの？

等様々な疑問を抱かれています事がわかりました。

次号より脳卒中について出来るだけ解りやすく皆様の参考になるよう、このようざん通信にてお伝えできればと思ひます。興味を持って読んで頂ければ幸いです。(外処)



## 特別養護老人ホームアンダンテ

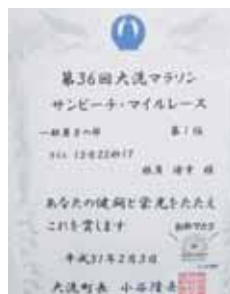
寒い日と暖かい日が交互にやって来て、寒暖差が激しく体調に日々気を付けている介護士ランナー、特別養護老人ホームアンダンテの根岸です。皆様、お変わりありませんか？

2月3日は節分イベントで、ユニットの壁に節分の飾り付けをして、利用者様と記念写真を撮りました。「昔は豆まきをした」「隣近所からも声が聞こえていた」など懐かしい話をして下さいました。

私事ですが、現在、介護福祉士実務者研修を受けております。数人の組に分かれてグループワークをしたり、利用者様の役と介助者の役で分かれて実技の実習を行ったりしています。いろいろな意見を聞いたり、利用者様の気持ちをより考えられるのでとても勉強になります。

それから、マラソン大会に5週連続で参加しました。結果は3位、1位、1位、1位、2位でした。利用者様に賞状やメダルをお見せすると、褒めて下さり、一緒に喜んで下さいます。「また、見せてね」と仰っていたくとても嬉しい気持ちになり、励みになっています。

また、良い報告ができるよう頑張ります。(根岸)



## デイサービスぽから



皆様いかがお過ごしでしょうか、デイサービスぽからの清水です。デイサービスぽからでは、今月もいろいろなイベントで利用者様に喜んで頂ける様頑張っております。

節分といえば豆まきですが、デイサービスぽからでは、豆をお手玉に換え鬼めがけて、今年一年の健康と安全を願い【節分鬼退治】を行いました。なかなか的に当たらず苦戦される利用者様もいらっしゃ

ば、次々と命中し「今年も、いい年になるわ～」とご機嫌な利用者様もいらっしゃって大変な盛り上がりとなりました。

頭の体操、体の機能訓練、さまざまなゲームへも積極的に参加して下さい、とても楽しそうなお様子で素敵な笑顔を見せて下さいます。

これからも、利用者様の期待に応えられるよう職員全員『創意と工夫』を尽くして行きたいと思っております。(清水)

## グループホームようざん倉賀野



暖かな日も多くなり、春を感じる今日この頃。天気の良い日には散歩などに行き、春を感じていただけたら良いな、と思っています。少し早めですが、利用者様方をお願いして、玄関の壁面に花を貼っていただきました。現場監督をして下さる方、一生懸命に貼って下さる方、利用者の皆様のご協力のおかげで綺麗な桜の木が完成しました。この

冊子が皆様のお手元に届く頃には早咲きの桜が咲き始める頃でしょうか。この時期は日中と朝晩の寒暖差が大きいので、利用者様方の体調管理にも気を配り、日々穏やかに過ごしていただけるよう努めたいと思っております。皆様におかれましてもくれぐれもご自愛くださいませ。(内田)

## ショートステイようざん



2019年に入り早くも梅が咲く時期となりました。今年はインフルエンザが猛威を振りましたが皆様お元気にお過ごしでしょうか。

今回は2月に行われたレクリエーションを紹介いたします。何といっても2月と言えば節分! 1月下旬より節分に向けて利用者様と職員で大きな鬼の塗り絵を共同制作しました。いざ当日! 初めに節分とは何かを説明させていただきました。『そうだったの』『知らなかったよ』『勉強になるね』と次々と声があがりました。次に「鬼のパンツ」「豆まきの歌」を全員で歌い気持ちを一つにしたところに、赤鬼・青鬼の登場!! 元気な掛け声とともに豆やお菓子を投げていらっしゃいました。無事に鬼退治が済んだらおやつタイム♪豆茶と豆菓子を提供させていただきました。最後は鬼と仲良く写真撮影。『鬼になりたい』と

利用者様自ら鬼のかつらをかぶって撮影するというシーンもあり、大変盛り上がった節分レクリエーションとなりました。

2月といえばもう一つ…バレンタインデーですね。バレンタインを感じて頂きたく、女子力高めな2人の職員を中心におやつにチョコバナナを作りました。目の前でバナナやクッキー・マシュマロがのったお皿にチョコレートを注ぎます。あま〜い匂いに『おいしそう』『早くちょうだい』と、皆様目が輝いていらっしゃいました。少し早めのバレンタインデーを楽しくお過ごしただけでした。

ショートステイようざんではこれからも利用者様に安全で楽しく過ごして頂けるレクリエーションを考え行っていきたいと思っております。職員一同ご利用心よりお待ちしております。(細井)

## ケアサポートセンターようざん並榎



陽春の候、皆様お風邪などひかれずにお過ごしでしょうか? 2月も1月同様に各慰問は感染症対策の為、開催を自粛させて頂きました。

そんな中、ケアサポートセンター並榎では、毎月恒例イベントとして2月の誕生日会を開催させて頂きました。2月は合計7名の方が誕生日という事でいつも以上に盛大に実施させて頂きました。また、2月の行事と聞いて皆さま最初に思い浮かぶのは何でしょうか?やはり「節分」だと思います。お昼は隣の事業所ケアサポートセンターようざんと協力して巻き寿司と具だくさんの豚汁を提供させて頂きました。参加して頂いた利用者様からは「彩りもよくて味も良くて◎ね!」などの高評価を頂きました。私達も見るだけで春を感じるメニューでした。美味しいものをお腹いっぱい召し上がって頂いた後は、ケアサポートセンターようざん並榎に突然現れた2匹の鬼退治! 利用者様と共に力

いっぱい大きな声で「鬼は外〜福は内〜」鬼に豆を投じている利用者様の表情はとても優しく穏やかで、まるで子供を見守るかのようなご様子に、私達職員もとても心温まる一時でした。

3月に入り少しずつですが冬の厳しさが和らぎ始め徐々に外の木々にも新しい芽が出始めてきていて、温かい春の風を感じ外出する機会が増えてくると思います。積極的に外に出て体を動かす機会を作ったり、春を直接感じられる場所までドライブに出かけたり、たくさんお声掛けさせて頂ければと思います。宜しくお願い致します。(登坂)

## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



鬼は〜外〜♪福は〜内〜(\*´∩`\*)♪2月18日にグランツDE節分！イベントを開催いたしました。利用者様と職員一丸となって【すご〜く、長〜い恵方巻】作りに挑戦しました。さすが！先輩主婦の皆様は手早く巻きすを並べ海苔、酢飯、恵方巻の具をきちんと重ね合わせながら職員にもやり方を教えて下さりつつ、(´▽´){せーのっ!}の掛け声とともに巻きすを、くるっ♪なんと…3メートル12センチのすご〜く、長〜い恵方巻を完成させました！（本当は6メートルを作る予定でしたが(´д`)/)今年一年も笑顔で健康に過ごせるようにと祈願し「福豆茶」も一緒に提供させて頂きました。皆様は「おいしい。」「ありがとう♡」「最高っ!」と笑顔でおっしゃって、とてもうれしく思いました。皆様と一緒に作ったのでより一層おいしく感じたと思います。

そして、介護付き有料老人ホームグランツようざんには、3人の大きな鬼がやって来ました(´▽´) 突然の鬼の襲来に驚かれるかと思いきや、普段は穏やかな利用者様も椅子から立ち上がり、皆様大きな声で力強く豆を投げ、(。´ω。´)°。° 鬼退治！職員による寸劇も交え、皆様の迫力に鬼も病も恐れおののいて逃げ出してしまったと思います(´▽`;)♪

笑顔が絶えない介護付き有料老人ホームグランツようざん！一緒に季節を感じ一体感のある楽しい時間を共有する事が出来、私も利用



者様のおかげで楽しくレクリエーションさせて頂きとても感謝しています。これからも明るく元気に過ごして頂けるように、職員一同利用者様の笑顔にたくさん出会える楽しい企画をご提供できるよう頑張っています(´ω´)! (杉浦)

## ケアサポートセンターようざん飯塚

寒さも和らぎ、利用者様も空を見上げ、嬉しそうに「明るく日が延びたね〜」と春の気配を感じていらっしゃる今日この頃です。

ケアサポートセンターようざん飯塚では毎日の取り組みに、各部屋の換気、加湿器、手洗いとうがい、塩素マットの徹底に努め、インフルエンザ感染者もなく、利用者様、スタッフ共々元気に過ごしています。

恒例の節分では、赤鬼と青鬼の見事なアクションとメイクに驚きそして大爆笑で、利用者様方の豆まきが最高に盛り上がりました。

レクリエーションでは、誰でも参加できるビーチボールを使用したサッカーを行いました。「足」のみ、のはずが「手」を使いゴールに入れて、レッドカード、イエローカードも無視して本気の対抗戦が繰り広げられました。

地域交流では、歌声喫茶を毎月開催し、ハーモニカ、アコーディオン、ギター奏者の坂様の演歌とジャズも加えた演奏で、人が人を呼び約30名様もの多くの方々にご参加頂き、懐かしの曲を熱唱され、歌集カードを大事に持ち帰られる姿が印象的でした。

また、「純手打ち梁嘉」嘉山様の手打ちうどんの実演を間近でご覧になり、打ち立て茹でたてに舌鼓を打たれ、次回も期待の声が多く上がりました。今後も職員一同、皆様に楽しく過ごして頂ける様に努力しサービスを提供させて頂きます。(早川)



## ショートステイようざん並榎



皆様、いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざん並榎では、毎年恒例の節分イベントで恵方巻きを作ったり、鬼の仮装をした職員に豆まきをしました。また、バレンタインデーにちなんで、チョコレートケーキを作りました。「おいしくなあれ、おいしくなあれ」と生地を混ぜたり、「これで大丈夫?美味しそうに見えるかしら」と粉砂糖を振ったりと、利用者様と一緒に作ったチョコレートケーキは見た目も味もとてもよく好評で、皆様あつという間に完食していらっしゃいました。

また、天気の良い日差しの暖かい日には、近くの神社までお散歩に出かけたり、寒い日には室内で体を動かすレクリエーションを行ったりしています。お散歩の際、積極的に参加して下さる利用者様が、「少しでも一緒に外に行こうよ!」と周りの利用者様へ職員と一緒に声を掛けて下さる場面もあり、「最近暖かい日が多いね。」「日の光が暖かいね。」とお話しながらお散歩を楽しんでいらっしゃいました。これから暖かい日が多くなる季節、お散歩はとても好評!…ですが、毎日晴天と言うわけにもいかないので、天気の良くない日には、室内でレクリエーションを行います。音楽に合わせて体操したり、平行棒を使用した歩行訓練の他にも、風船をバレーボールに見立てて投げて何回ラリーが続くのか一緒に声を出して数えたり、輪投げやペットボトルボウリング等の道具を使って大会を開催したりと、職員がそれぞれ考えてレクリエーションを展開し、利用者様に楽しんでいただきました。

そして、レクリエーションで運動した後は緑茶で水分補給!寒さや乾燥に身体が負けないよう日々健康管理や環境整備に努めています。利用者様が日中お過ごしになるホールでは、常に湿度管理を徹底し、現在まで利用者様でインフルエンザを発症された方は0人と、とても喜ばしい結果となっています。今後も気を緩めることなく、また、インフルエンザだけではなく、風邪や他の感染症への対策も努めてまいりますので、今後もショートステイようざん並榎を宜しくお願い致します。(菅沼)

## スーパーデイようざん栗崎



日増しに暖かくなり「花だより」が待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしですか?スーパーデイようざん栗崎では、当月も沢山のレクリエーションを行いました。

おやつではバレンタインデーにちなんで、「チョコレートフォンデュ」を可愛らしくトッピング「チョコは美味しいねえ〜」と皆様ニコニコ顔で召し上がって下さいました。また、食べた後は身体を動かして、カロリー消費!!体操・歩行訓練に積極的に取り組んで下さいました。

お誕生日会では、今年98歳になられた利用者様のご家族やケアマ



ネジャーさんもお招きして盛大にお祝い!性格占い・相性占いなど盛りだくさんの企画で行いました。「私も占って」と皆様からのリクエストが殺到しました。

天気の良い暖かな日は、屋外で歌をうたいお茶会と外気浴を行いました!!

職員一同、これからも季節を感じられる企画を計画しています!!ご期待ください。(渡辺)



## グループホームようざん栗崎



まだまだ日々の寒暖差があり体調管理が難しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん栗崎では、節分のイベントで、豆の代わりに新聞紙で作ったボールを準備し、鬼に扮した職員めがけて「鬼は外〜♪」と元気にぶつけていただき鬼を払いました。

盛り上がった豆まきの後はディナーレクリエーションとして、白滝とひき肉入りちらし寿司を作りました。ある利用者様のお宅のちらし寿司を再現し、けんちん汁と合わせて召し上がっていただきました。昔懐かしい味に「いいね〜この味」「美味しいねえ〜」「ちらし寿司の具がいいね」などにぎやかにたくさん笑顔の頂くことができました。

バレンタインデーには「どんなのできるの？」と一緒にチョコを割ってくださり、職員のチョコと？失敗してしまった予想外のチョコ



を「甘くてなかなかだよ」「おいしいよ」と召し上がってくださいました。

さらに春を感じていただきたく、楽しくおしゃべりをしながら桜餅を作り皆で味わいました。

そしてなんとグループホームようざん栗崎では3月生まれの方が3名いらっしゃいます。お買い物がお好きな利用者様とショッピングに出かけたり、S様のハンバーグと題して主役のS様の手作りの味を再現しようとお誕生日会の企画として盛りだくさんで楽しんでいきたいと思えます。

グループホームようざん栗崎は昨年12月1日にオープンした若い施設ですが、少しずつグループホームようざん栗崎らしくなってきました。巡りくる季節を利用者様とほっこりと過ごしていきたいと思いません。これからもよろしく願います。(井上)

## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様、こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です。寒さ厳しい中にも、少しずつ日も長くなりはじめ春が近づいてきました。いかがお過ごしでしょうか。

今月行った行事を紹介させていただきます。節分で『恵方巻作り・豆まき』を行いました。恵方巻作りには、たまごを薄く焼き、利用者様にお好きな具材をのせていただきました。「どれにしようかな。どれくらいのせようか。」と皆様それぞれ思い思いの恵方巻ができました。「みんなで一緒に食べると美味しいね。」ととても喜んでいただくことができました。節分では、男性職員が鬼になり「鬼は外！福は内！」と利用者様の元気な掛け声とともに、鬼に豆にみたてたボールを投げさせていただきました。

今月も、利用者様のご家族がイベントを開催して下さいました。バレンタインに向けての『フラワーアレンジメント』を教えてくださいました。皆様黙々と取り組まれて素敵な作品が完成しました。「キレイだね。」と喜んでいらっしゃいました。ケアサポートセンターようざん双葉の玄関に飾ってありますので、お越しの際はぜひご覧になって下さい。(道下)



## スーパーデイようざん



みなさんこんにちは！まだ寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざんでは、そんな寒さもなんのその、元気いっぱいです。

2月最初の行事といえば、節分！落花生の豆を持ち「鬼は外！福は内！」どこかで見覚えのある鬼たちが登場すると、笑い声をあげながら夢中で豆まきをしていらっしゃいました。中には、投げるよりも食べるのが良い方もちらほらと!?落花生は投げて食べてもいいですね(笑)おやつには恵方巻！料理自慢の利用者様方の力をお借りして綺麗な太巻きが出来ました。味のほうも抜群で「上手にできたね！」「美味しい！」と嬉しいお言葉を頂くことができました。

2月は、嬉しいことにお誕生日の利用者様が多く、お祝いする機会

に恵まれました。お昼ご飯にはお赤飯、おやつにはプリンアラモードやケーキなど職員もあの手この手で一生懸命に考えてお祝いさせていただいています。利用者様からの「ありがとうね！」「嬉しいよ！」のお言葉がとてうれしく、次にまたお祝いさせて頂ける日がとても楽しみです。

これからは、暖かい時期になっていくと思いますので、梅の花を見にドライブに出かけたり、皆様に美味しいものを召し上がっていただいたりと色々なイベントを皆様と楽しんでいきたいと思っています。

これからも利用者様、職員ともに笑顔で過ごしていけるよう毎日を大切に過ごしていきたいと思っています。今後ともスーパーデイようざんを宜しくお願いします。(中山)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



まだまだ寒い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？インフルエンザの蔓延もだいぶ落ち着いてきましたが私達は油断をしていません。

そんな中、ケアサポートセンターようざん藤塚は皆様のご支援のおかげで開所から3年を経過し、無事4年目を迎えることが出来ました。そのお祝いで利用者様よりご提供頂いたダルマの開眼式を行いました。利用者様、地域の方々も参加していただき、皆で施設の安全祈願を行うことができました。「4年目も利用者様、ご家族、地域の方々、職員と無事に楽しく過ごせますように…」

また2月は節分、バレンタインのイベントで、利用者様と一緒に楽しむことができました。節分では、怖そうな鬼がやって来たので皆で豆を投げてやりました。チョコレート作りでは、溶かしたチョコをバナナに付けたり、ラップに包み生チョコレートにしたり、皆様とても器用に作って下さいました。「自分達で作った物はまた美味しさが増すよねー」と美味しく召し上がって頂くことができました！ケアサポートセ



ンターようざん藤塚の利用者様はいつも協力的でお手伝いをして下さるので職員はとても助かっています。

そんな利用者様とこれからもイベントやレクリエーションと一緒に楽しみながら思い出を作っていきたいと思っています。

4年目も私達職員は、利用者様、地域の為に頑張りますので宜しくお願い致します！（橋本）

## スーパーデイようざん石原



皆様こんにちは！今年には日によって気温変化が激しいところに、乾燥続きでインフルエンザの脅威から体調管理が大変だったと思います。

スーパーデイようざん石原でも毎年の事ですが、感染予防に来苑時に玄関で塩素マットによる靴底の消毒と手洗いと殺菌効果の高い緑茶でのうがいをさせて頂いています。その効果が体調を崩される方も無く、毎日元気にお過ごしいただいています。

ランチレクリエーションでも、野菜たっぷりの温かクリームシチューを作りました。今回も女性陣の活躍かと思いきや、男性陣が包丁を手に「大丈夫～？」の声援(?)を受けて大立ち回り…いやいや大活躍して下さり、熱々クリーミーなシチューが完成し、皆で無事を祝って完食しました。

おやつレクリエーションでは、バレンタインイベントとして餃子の皮を使ったチョコバナナを作りました。「えっ！餃子の皮がお菓子になるの?!」と不思議そうでしたが、出来上がりを見て味わって「美味し～



い！」と笑顔(^^)笑顔(^^)で大好評でした。

また制作では、桃の節句に向けての“つるし雛”と“春の風景”をテーマにした壁画作りが進行中で、皆様が協力して取り組んで下さって、間もなく素敵な作品がホールを彩る予定です。

3月に入っても、まだ朝晩の寒暖差があつて体調管理に気が抜けなと思います。スーパーデイようざん石原では「良く食べて、良く寝て、良く遊ぶ(スーパーデイようざん石原で楽しく過ごす)」をモットーに、利用者様に毎日楽しく過ごして頂けるよう、これからも職員一同頑張ります。(内田)

## 特別養護老人ホームモデラート



光陰矢の如しとはこういう事とあわただしく年末を迎え、また新しい年になったかと思えば、すでに節分も終わり、もう春ですね。もちろん今年も節分の鬼退治は滞りなく、楽しみつつもかなり真剣に行われました。今年は暖冬でしたが毎日室内で過ごすのは入所者様も退屈なもの、鬼の扮装をした職員も逃げ出したくなるほど力を込めて丸めた新聞紙を投げて下さいました。これで今年も皆無病息災元気に過ごせますね。モデラートの入所者様毎年ありがとうございます。そういえば年女の方も何人かいらっやったようで効果も倍増する気がします。考えてみると、節分は季節の行事のなかでは特に派手な感じはないですが、見渡せば梅の花も咲いていたりして、「もうすぐ春が来る！」と地味ながらもなかなか侮れないと最近思います。

2019年もそれぞれの季節を感じられるような小さな楽しみを皆様と見つけていきたいですね。

寒い日々も終わりを迎ようとしています。梅一輪ほどの暖かさを感じながら、鶯のおおれる涙もとけることを願いつつゆっくり、ゆっくり過ごしたいですね。(齋藤)

## ケアサポートセンターようざん栗崎

皆さんこんにちは。ケアサポートセンターようざん栗崎からお届けします。朝、利用者様をお迎えに行く時、「寒いですね」から「今日は暖かいですね」と挨拶が変わってきた今日この頃です。季節が変わろうとする今、春に向けて気持ちもほころびてきますね。桜の開花を待たずとも、ケアサポートセンターようざん栗崎では、毎日笑顔の花が満開です。

毎月慰問に来て下さる岡本ブラザーズ様、和踊りの会様は今月も楽しい歌や踊りで盛り上げて下さいました。アコースティックギターの音色と、それに合わせて歌う利用者様の歌唱力は素晴らしく、息の合った熱唱に時間が経つのも忘れてしまいます。

ケアサポートセンターようざん栗崎の利用者様はとってもノリがよく、いつも職員の期待以上に素晴らしいリアクションでレクリエーションを楽しんで下さいます。節分には職員が赤鬼と青鬼に扮して豆まきを行いました。バレンタインにはカフェをオープンし、皆様にチョコレートファウンテンを体験していただきました。甘いスイーツで、皆様のお顔にもとろけるような笑顔が広がりました。

バレンタインと言えば、恒例のイベント「ダンスパーティー」も開催しました。ジルバやマンボのリズムによって、利用者様も職員も息を弾ませながらダンスを楽しみました。ダンスの間にはカクテルタイムで一休みです。軽快な音楽と美味しい飲み物で、皆様輝くばかりの表情を浮かべて楽しんでいらっしゃいました。

暖かくなると自然と気持ちが外へと向かいます。ケアサポートセンターようざん栗崎でも、春のお花見を計画中です。菜の花、芝桜そしてしだれ桜。ようざん通信をご覧の皆さまはどのような計画がおりますか。お近くへお越しの際は、ぜひケアサポートセンターようざん栗崎へお立ち寄り下さい。職員一同心よりお待ちしております。(和田)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは！まだまだ寒い日が多い中、紅梅が咲いたり日中暖かい日が増えたりと、段々春が近づいてきたことを感じますね。今年はインフルエンザが猛威をふるい予防の為に外出の機会も少なかったため、今からお花見へ出かけるのを楽しみにしています。

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では室内でも楽しく過ごしていただける様なイベントを行いました。節分の日には、職員扮する鬼に豆にみたてた玉をぶつけ厄払いしよう！と鬼退治イベントを開催しました。鬼めがけて投げる皆さんの玉、本気です(笑)ホール内は「鬼

は一外！」と賑やかな掛け声、笑い声に包まれ、大変な盛り上がりを見せました。また、おやつレクリエーションではバレンタインにちなんでチョコバナナプリンを手作りし、「盛り付け上手に出来たね！」「バレンタイン?!美味しい物が食べられるんなら何だって良いよ！」等々(笑)皆様から大好評でした♪

これからも、利用者様から沢山の笑顔を受けたいと思います！(加部)

## スーパーデイようざん小塙



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小塙で管理者をしておりませう道下と申します。

3月1日で管理者に就任し丸1年が経過いたしました。ここまで来られたのも利用者様をはじめ、ご家族の皆様、関係者の方々のご協力があつてのことと日々実感しています。今後ともご指導・ご鞭撻の程をお願いすると共に、スーパーデイようざん小塙への変わらないご協力の程をお願い申し上げます。

最近のスーパーデイようざん小塙は、これまでにないほど新しい利用者様が増え、とても賑やかになりました。早速お誕生日のお祝いをさせて頂くと、皆様からたくさんの拍手を頂き職員や他の利用者様とも一気に距離が縮まります。ご自身の趣味に没頭される方、もの作り



のお手伝いをして頂いて役割を失うことなく活躍して下さる方、季節を感じイベントに参加して下さいる方など、皆様それぞれ十人十色です。

だんだんと暖かくなってきましたので、ドライブ等外出レクリエーションも行いやすい環境になってきました。

これからも利用者様に役割をもって過ごして頂ける様に職員一同レクリエーションやイベントを企画して参ります。

もうすぐ春のお彼岸ですね。春のお彼岸は「春分の日」をはさむ前後3日間を合わせた7日間をさします。スーパーデイようざん小塙では、桜餅を作って皆様に提供させて頂く予定ですので、機会がありましたら是非スーパーデイようざん小塙にお寄り下さい。(道下)

## グループホームようざん飯塚



皆さまこんにちは。日ごとに暖かさを感じられるようになりましたがお元気にお過ごしでしょうか。先日、福寿草の花を見つけ、春の訪れを実感いたしました。お天気の良い日には外に春を探しに散歩に出掛けています。今年も早いものでもう3月ですが、まだまだインフルエンザに気を抜く事ができませんね。しっかり予防し元気に過ごしていきましょう。

さて、グループホームようざん飯塚では、2月も盛り沢山のイベントを行いました。「節分」では職員が鬼になりきり参上すると、利用者様がイキイキとした表情で大声を出し豆をまいて下さいました。「バレンタイン」では、チョコレートフォンデュでパーティー♪「ランチレクリエーション」では、利用者様のリクエストで「ちらし寿司定食」を利用者様の手をお借りし、みんなで楽しく作り美味しく頂きました。これから益々暖かくなり外出の機会も増えてきます。楽しい時間を過ごして頂ける様、色々な企画を考えていきます。そして、もうひとつ！我がグループホームに若い仲間ができました。2月16日からピカピカの男性職員が入職しホームの中に爽やかな風を吹かせてくれています。これから若い力を発揮してもらい益々利用者様に楽しく穏やかな時間を提供できるよう頑張っていきます。(木暮)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



花だよりのうれしい季節となりました。乾燥注意報、雪が降る降る！と準備するものの積雪もなく、寒暖差の中インフルエンザが大流行しました。冷たい空気を口から入れないようにするだけで、風邪やインフルエンザにかかりにくいという事はご存知ですか？呼吸を口ではなく鼻でする事によって多くの病気を防ぐ事が出来ると言われています。鼻は高性能の空気清浄機！ただ、意識して鼻で呼吸しようと思ってもつい口で呼吸してしまう事があります。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、去年から「あいうべ体操」を10回、口腔体操の後に行っています。「あいうべ体操」を習慣付けることで、自然に口が閉じ鼻呼吸を促してくれるとのことなのです。

口呼吸の弊害は、

- 1.脳内老廃物がたまりやすく“むくみ”の原因となる
- 2.アトピーや喘息の原因になる
- 3.うつ病などのメンタル面にも影響が？

鼻呼吸「あいうべ体操」の効果

- 1.インフルエンザ予防
- 2.虫歯予防、歯周病予防
- 3.顔のたるみとさようなら



無料で超簡単にできる免疫力アップ！です。これからも、手洗いうがいと「あいうべ体操」でインフルエンザ予防対策をしていきます。

2月は、節分もあり、豆まきで「福は内！鬼は外！」手作りの恵方巻を召し上がっていただきました。豆まきでは半分豆を投げずに、残っていた利用者様がいらっしやいました。今年はじめての雷が鳴った時に食べるというそうです。そうなんですね！初めて知りました。今も大切に持っているそうです。

今日も利用者様からいろいろなことを教えていただきながら、元気と笑顔でホッとできる空間でありたいと思います。

皆さん一緒に大きく口を開け、大きな声でせーの「あーいーうーべー!!」(工藤)

## デイサービスようざん並榎



春の訪れを感じるようになった今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？デイサービスようざん並榎では、本格的な春に備え、壁に春の花々を咲かせようと意気込んでいますところなのです。

さて、2月のイベントといえば節分です。鬼・桃太郎・猿に扮した職員に、利用者様の笑顔がこぼれます。いざ鬼退治です！真剣な眼差しに変わり「鬼は外！福は内！」と元気な声で鬼退治して下さいました。

食事・おやつレクリエーションも盛り沢山です。そして、世の中の男性陣がそわそわしてしまう季節、バレンタインです！果物やマシュマ

ロ、ポテトチップスなど様々な食材に、甘くとろけるチョコをつけた「チョコフォンデュ」を企画しました。また、丸めたお米を、利用者様に焼いていただき、タレを絡めて召し上がっていただく「五平餅」、そして「煎餅汁」「おしるこ」も堪能して頂きました。

私事で恐縮ですが、デイサービスようざん並榎に勤務して間もなく3年半が経ちます。皆様には感謝することばかりです。微力ではありますが、利用者様に寄り添える様、一緒に過ごさせていただく1日1日を大切に、頑張っていきたいと思っております。(菊池)

## ケアサポートセンターようざん中居



皆様、こんにちは(^^)。風邪など引かず元気にお過ごしですか？ケアサポートセンターようざん中居では今年も元気一杯、楽しく、健やかにをモットーに皆様の素敵な笑顔を届けて参りますよー。

先日開催したバレンタインイベントでは、女性利用者様を中心にメイクアップ、髪をセットして、お好きなスカーフ、アクセサリーを選んで頂き記念写真を撮影しました。皆様、少し恥ずかしそうに照れた表情を浮かべていらっしゃって、ほっこりとしたとても良い写真がたくさん撮れました。

節分の豆まきでは、普段は物静かな方がお手玉を手に取り、張り切って鬼にぶつけてくださいました！まさか、あれほどコントロールが良いとは…びっくりです！

他にも地元が桐生の職員がご当地B級グルメを手作りし、皆様にご馳走しました。果たしてその正体は…(ヒント：西桐生駅前の某お弁当屋さんの大人気メニュー、じゅ〇〇)。結果は、利用者様のこの笑顔です。これからもたくさん、びっくり箱をひっくり返したようなウキウキ、ワクワクするような企画目白押し、皆様と楽しんで参ります。今月も、素敵な笑顔を見せて下さって、本当にありがとうございました。

しっかりと感染症予防対策を行い、今のところ、利用者様、スタッフ含め一人もインフルエンザや体調不良者を出すことなく過ごすことが出来ています。しかしまだまだ油断せず、より一層体調管理に気を配りながら、元気に過ごして参ります。(近江)

## ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。2月は春のような暖かい日があったり真冬のような寒い日があったりと体調管理にとっても難しい月でしたね。体調など崩さずお元気にお過ごしでしょうか。

そんな気候の中、ケアサポートセンターようざん石原では室内レクリエーションに力を入れ、明るく元気な時間を過ごして頂きました。先ずはお馴染みの“スイーツ・バイキング”。今回はトリュフチョコ、チョコケーキ、チョコクロワッサン、蒸しパン、シュガーパイを職員の手作りで提供させて頂き、甘く楽しい時間を提供することができました。

続いて“室内球技大会”。サッカー、玉入れ、バレーボールを簡単なミニゲームにして楽しんで頂く企画です。利用者様方の集中されておられる様子を拝見することができました。そして月末には“ケアサポートセンターようざん石原音楽会”。職員によるハンドベル演奏、ピアノ演奏、合唱で利用者様に馴染みのある童謡や昭和歌謡を中心に全13曲を披露させて頂く企画です。利用者様からは多くの拍手と笑顔を頂き、“練習”という日ごろの職員努力が報われた瞬間でした。

そろそろ春本番。今月も利用者様からたくさんの笑顔を頂けるように楽しい企画で職員一同盛り上げて行きたいと思っております！(成瀬)



# ケアサポートセンターようざん

# 事業所案内

| 所在地                 | 提供サービス            | 事業所名                | 電話番号         | FAX          |
|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|
| 高崎市<br>上並榎町<br>1180 | 看護小規模多機能型居宅介護     | ケアサポートセンターようざん      | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
|                     | 訪問看護              | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
|                     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん並榎    | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん          | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん         | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
|                     | 請求事務              | 本部事務所               | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| 高崎市上並榎町<br>1164-1   | デイサービス            | デイサービスようざん並榎        | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
|                     | ショートステイ           | ショートステイようざん並榎       | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| 高崎市上並榎町<br>1182     | 居宅介護支援事業所         | 居宅介護支援事業所ようざん       | 027-329-5443 | 027-362-0036 |
|                     | 高崎市地域包括支援センター     | 高齢者あんしんセンターようざん なみえ | 027-388-9143 | 027-362-0036 |
| 高崎市栗崎町<br>141-1     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん栗崎    | 027-353-4393 | 027-353-4392 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん栗崎        | 027-350-9981 | 027-353-4392 |
|                     | ショートステイ           | ショートステイようざん         | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん栗崎       | 027-381-8283 | 027-381-5050 |
| 高崎市貝沢町<br>1492-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん貝沢    | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん貝沢        | 027-386-5143 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町<br>22-9      | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん双葉    | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん双葉        | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町<br>4516-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん石原    | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん石原        | 027-381-6843 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町<br>1030-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん飯塚    | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん飯塚       | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
|                     | 定期巡回・随時対応型訪問介護    | キュアステーションようざん       | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
|                     | 訪問介護              | 訪問介護ぽから             | 027-381-6353 | 027-381-6294 |
|                     | デイサービス            | デイサービス プランドールようざん   | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
|                     | サービス付高齢者住宅        | ナーシングホームようざん        | 027-381-6457 | 027-381-6294 |
| 高崎市飯塚町<br>1311-6    | 訪問看護              | ナースステーションようざん       | 027-370-4355 | 027-370-4358 |
| 高崎市倉賀野町<br>2191-1   | グループホーム           | グループホームようざん倉賀野      | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
|                     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん倉賀野   | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| 高崎市上中居町<br>557-2    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん中居    | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| 高崎市上小埜町<br>1052     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん小埜    | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん小埜        | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| 高崎市綿貫町<br>750-1     | デイサービス            | デイサービスぽから           | 027-386-5776 | 027-381-6043 |
| 高崎市八幡町<br>768-1     | 特別養護老人ホーム         | アンダンテ               | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
|                     | ショートステイ           | アンダンテ               | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市藤塚町<br>324-2     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん藤塚    | 027-395-5543 | 027-395-5544 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-30  | 特別養護老人ホーム         | モデラート               | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
|                     | ショートステイ           | モデラート               | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-31  | 特別養護老人ホーム         | アダージオ               | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
|                     | ショートステイ           | アダージオ               | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-35  | 介護付き有料老人ホーム       | グランツようざん            | 027-395-4043 | 027-395-0643 |
|                     | 配食サービス            | 配食センターぽから           | 027-388-1343 | 027-388-8743 |
| 高崎市柴崎町<br>1160-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん大類    | 027-386-8604 | 027-386-8605 |
| 高崎市大橋町<br>104-10    | 生活支援サービス<br>便利屋さん | ファミリーようざん高崎中央店      | 027-328-8808 | 027-386-5177 |

お問い合わせは、右記  
フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで 老 後 良い