

グループホームようざん飯塚

毎日寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん飯塚では、利用者様、職員一同寒さに負けず元気に過ごしています。乾燥しているため、水分補給や加湿には特に気をつけていますが、緑茶に含まれているカテキンはインフルエンザの予防にも良いそうで、朝一番の美味しい緑茶を皆様に召し上がって頂いています。

寒くて外に出る機会は少ないですが、室内でも身体を動かしたり、手足を動かしたりして楽しんでいただいています。紙飛行機を飛ばして誰が一番遠くまで飛ばせるか競争をすると、男性の利用者様は、「先を少し折り曲げるといいんだよ」と、童心に返って器用に飛行機を折って下さり、見事に遠くまで飛ばしていらっしゃいました。また、ご自宅にバラがたくさん咲いているよという利用者様にはバラの花の塗り絵を楽しんでいただきました。「家のバラは色々な色が咲くんだよ」と熱心に色を塗り重ねていらっしゃいました。「本物のバラみたいじゃない」「上手ね～」と、他の利用者様からも絶賛されるほど素敵な出来栄でした。

おやつレクリエーションでは、寒さに負けずに、心も身体も温めようと白玉のおしるこ、甘酒を召し上がって頂きました。「寒いけど、冬もいいよね」と笑顔で熱々のおしるこを召し上がる利用者様に気持ちまで温かくなりました。利用者様の笑顔は最高ですね。



これからも一日一日を大切に、職員一同力を合わせて利用者様に喜んでいただけるよう頑張ります。(古澤)

スーパーデイようざん小埜



お正月もあっという間に過ぎ、月日の流れの速さを感じている今日この頃です。皆様、いかがお過ごしでしょうか。体調管理に気をつけて、風邪を引かないように、暖かい春を迎えたいですね。

スーパーデイようざん小埜では、お正月に新年会を行いました。お正月の遊びといえば福笑い。利用者様に目隠しをしていただき、皆で目や鼻などの場所を教えながら、おかめやひょっとこの顔を作っていただきました。途中から、周りの利用者様からはクスクスと笑い声。更に目隠しを外すと、皆で大笑いし「なぜか自分に似てしまうのよねー」などと声があがり新年最初の大笑いとなりました。その後は手作りのおみくじを引いていただき、甘酒で乾杯したりして、新年のお祝いをしました。また、ホールに神社の鳥居を作り、絵馬にお願い事を書いて頂きました。内容は「夫婦円満。健康で過ごしたい」など…。それぞれの



お願い事が叶うと良いですね。別の日には七草粥やお汁粉等を手作りして召しあがっていただき、季節を感じていただけたのではないかと思います。

1月の半ばには、護国神社へ初詣に行ってきました。少し長い参道を歩くと、しっかりと手を合わせてお願い事をしていらっしゃいました。帰りの車内では「こういうところに連れてきてもらって、ありがたいよ」と喜んで下さり、私たちも嬉しく思いました。

これからも色々なイベントを企画し、利用者様の笑顔が絶えないスーパーデイようざん小埜にしていきたいと思っています。ご家族やケアマネジャー様、地域の皆様方におかれましては、お近くまでいらっしゃった時には是非スーパーデイようざん小埜にお寄り頂けると有難いです。(関口)

便利屋ファミリーようざん

ファミリーようざん高崎中央店の
店長吉田です♪

今回は床のリフォームのご紹介です。家で床が沈むとの事で作業させて頂きました。和室→洋室化になります。金づちとポンチを使って手作業でフローア―針をうち、畳を撤去し、床を張るために根太を入れます。ホームセンターの材料を使うため、どちらかというと寸法通りの材木を購入の方が大変です。合板を張り材料運び込む方が張る作業よりも大変でした。でも無事仕上がりました。壁の張替えも当店にお任せ下さい!!どこに頼んでいいかわからない、そんな時は当店へ!無料見積りに伺います。まずはどんどん



ご相談下さい、費用も喜んで頂けるように頑張ります。

便利屋さんでも専門家がおりますので一度、簡単なリフォーム、家周りの補修などご予定のある方はお声かけ下さい。お待ちしております!!(吉田)

デイサービスぽから



新しい年を迎えてから早いものでもう一ヶ月がたちました。風邪やインフルエンザが流行っていますが、皆様はお元気で過ごしてでしょうか?

デイサービスぽからでは、幸いなことにほとんどの利用者様がお元気に来苑されていますが、まだまだ寒さが続きますので体調には気をつけていきたいと思ます。

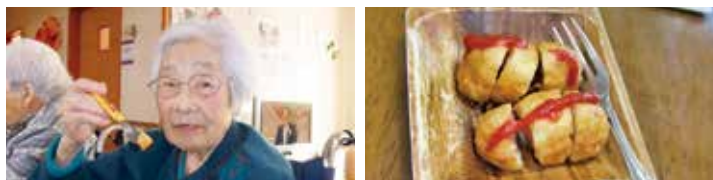
さて、前回のようざん通信では職員の新年の抱負を紹介しましたが、今回は利用者様にも新年にあたりというお題で書いていただき

ました。皆様それぞれに、はっきりとした目標をお持ちで感心させられました。

また、新年のホールでは新春恒例!!「祝福引大会」を開きました。今年最初の強運はどなたに...?皆様にドキドキ・ワクワク感をお楽しみ頂きました。1等・2等を引かれた方は「今年は良い年になりそうだ」と大喜び!!職員手作りのすごろくでは、皆様と一緒に大笑い!お正月を満喫したデイサービスぽからでした。

今年も皆様お身体を大切に、元気ですごしましょう♪(北沢)

グループホームようざん



高崎市ではインフルエンザが猛威を振っています。皆様外出をしたときは必ず手洗いうがいをして感染予防をしっかりと行いましょう。と、感染予防について申し上げましたが、グループホームようざんではあまり外出が出来ないので室内で出来るレクリエーションを多数行いました。まずは羽子板!新しい年になり無病息災の願いを込めて何度も打ちます。つぎに紅白の旗揚げ!職員が音頭を取り旗揚げをすると「あー、間違えた」「難しいねー」「何とか最後までできたよ」と皆様と笑い合いながら行うことができました。利用者の皆様は、瞬発力と集中力があり職員があたふたしてしまう場面も多くありました。また、利用者様から編み物がしたいとお声があがりましてので急いで編み物に使うものを買ってきて編み物をしていただきました。グループホームようざんでは3名の利用者様が編み物が出来「何を作ればいい?何でも作れるよ」「寒いからマフラーでも編もうか」とおっしゃってくださいました。編むのがとても素早くお上手で職員一同びっくり!完成がとても楽しみです。最後に通貨レクリエーションでアメリカンドックを作りました。利用者様は作るのが初めてで「一体どうやって作るんだい」「おいしいのができるといいね」と楽しそうに参加してくださいました。職員がお手本で1つ作り、そのあとは利用者様と一緒に作りました。自分たちで作成したものを早速召し上がっていただく「美味しい」「家でも作らなきゃ」とおっしゃっていらっしゃいました。

まだまだ寒さが続きますので、グループホームようざんでは今後も室内用のレクリエーションを充実させていきます。日々利用者様が楽しめるよう努力して参ります。(掛川)

グループホームようざん倉賀野



新年明けましておめでとうございます。毎日寒い日が続いていますが、グループホームようざん倉賀野の利用者様は、風邪などひかず元気に毎日過ごしていらっしゃいます。皆様、新年とは限らずカルタ、塗り絵、歌唱等それぞれ個々に楽しんでいらっしゃいます。その中でも歌唱は、皆様特にお好きで、一人が歌い始めると次々に皆様に加わ

り、最後には全員での大合唱となり、ホール中皆様の笑顔と歌声が響いています。

今年もそんな笑顔の絶えない利用者様に喜んで頂けるグループホームようざん倉賀野でありたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。(本間)

ショートステイようざん並榎



みなさん、こんにちは!ショートステイようざん並榎では、利用者様、職員共に風邪もひかず、元気に過ごしています。

群馬県ではインフルエンザ警報がでています。インフルエンザ予防は、室温は20度前後、湿度を50~60%に保ち、十分な睡眠をとり、ストレスを溜めないこと。うがいは、喉の奥まで3回以上するほうが良いそうです。

1月のショートステイようざん並榎では、七草粥、初詣、誕生日会を行いました。七草粥は、冬の七草~セリ・なずな・御形・はこべら・仏の座・菘・すずしろを入れたお粥で、食べると無病息災、厄を払うといわれています。利用者様が今年一年病気などせず元気に過ごせますように、と願いながら皆様といただきました。

初詣は進雄神社にお参りにでかけ、神様にお願い事や感謝の気持ちを伝えてきました。

お誕生日会では、1月のお誕生日の利用者様に職員手作りのケーキでお祝いしたり、皆で歌を歌ったりしました。

また、カラオケの慰問もあり、プロの歌手の歌を聴いたり、昔懐かしい歌を歌ったりと、楽しい時間を過ごしました。

2月も利用者様に楽しんでいただけるようなイベントを企画していきたいと思います。(鈴木(優))

ケアサポートセンターようざん栗崎



毎日寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか? ケアサポートセンターようざん栗崎では、年末に松本梅頌先生の心温まる素晴らしい演奏や利用者様による「本家に負けるな紅白歌合戦」で平成最後のみそかを締めくくる事が出来ました。年始は、福笑いや書初め、かるた大会などで正月気分を存分に楽しんでいただきました。また、1月中旬には恒例の「栗崎新年会」を実施し、歌や踊り、特製おみくじで今年一年を占って頂きました。最後におしるこを召し上がって頂き笑顔いっぱいの新年会となりました。

まだまだ寒い日が続きますが、これからも「明るく・楽しく」をモットーに職員一同チームワークで頑張っていきたいと思ひます。(湯浅)



ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。つい先日新年のご挨拶をしたと思ったらあっという間に一月過ぎてしまいました。皆様は体調など崩さずお元気にお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では感染症対策を行いながら利用者様も職員も年明けから元気に楽しい時間を過ごしています。事業所近くの小祝神社への『初詣』に始まり、『新年会』、『ゲーム大会』と盛り沢山でした。特に職員手作りの“豆腐白玉のみたらし団子”“ミニパンケーキ”“ロールパンサンド”等の軽食をお好きなドリンクで召し上がって頂く『アフタヌーンバイキング』は利用者様からも好評でした。

また、1月12日(土)の夕方には地域の道祖神祭りで石原町下3下4地区の山車が事業所敷地内に来所下さり、多くの地域の方と利用者様との楽しい交流の時間ともなりました。

今月も利用者様からたくさんの笑顔を受けよう楽しい企画で職員一同盛り上げて行きたいと思っております!(小野)

特別養護老人ホームアンダンテ



蠟梅の優しい香りと鮮やかな黄色が心躍る季節となりました。インフルエンザが流行していますが、皆様体調にお変わりありませんか?

特別養護老人ホームアンダンテは、たくさんの笑顔で1年をスタートしました。箱根駅伝をご覧いただいたり、福笑い、かるた取り、また、絵馬に今年のお願いを書いていただき、ノンアルコールの祝い酒で乾杯!平成最後のお正月を楽しまれたご様子でした。今年も皆様に笑顔で健康でお過ごしいただけるようにと、職員も心から願いました。

早いものでもう2月です。今月は節分イベントで、毎年恒例の赤鬼、青鬼登場の豆まきで福を呼び込みたいと思っています。



もうすぐ梅が咲き、桜の季節となり、暖かい日に利用者様とのんびり散歩に出かけられる日が待ち遠しいです。(片貝)

居宅介護支援事業所ようざん

昨年10月に実施された、第21回介護支援専門員実務研修受講試験の合格者は、過去最低の4,990人となり、前回の2割未満と激減した。合格率も10.1%と過去最低であった。受験者数も4万9,312人と前回から6割超の大幅減となった。受験生が減った主な要因の一つが、受験要件の厳格化だ。ケアマネジャーの質や専門性向上を図る観点から、前回までは法定資格をもっていなくても、10年以上の介護実務経験(初任者研修修了者などは5年以上)で受験できたが、今回より介護等業務従事者は外れ、法定資格者と相談等業務従事者に限定されている。

受験生の激減理由について、要件の厳格化だけではなく、介護支援専門員の業務に対するイメージが低下していることも考えられると指摘する声もあり、21年度改定でのケアマネジャーの処遇改善が訴えられている。

また、ケアプラン作りについては、AIを使ったケアプラン作成支援ソフトが販売された。

利用者様の日常生活動作能力などを要介護認定項目に従って入力すると、過去に学習した膨大なケアプランの中から、おすすめとなる3つのケアプランを提示してくれるという。ケアマネジャーはそれを参考に、サービスを追加・削減したり、回数変更を行ったりする。これにより、ケアプラン作成をサポートするだけでなく、利用者様やご家族のケアプランに対する理解も深まり、合意形成を得やすくなる効果なども期待できるという。

このように利用者様を支援する環境が、さまざまな角度から変化を起しているが、私達ケアマネジャーは、あくまでも中立公平な立場で、より良い支援が出来る様に、まごころと優しさを持って、介護に一生懸命力を尽くしていきたいと思っています。(土屋)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



2019年になり、早いもので1ヶ月半が経ち、そろそろ花粉が飛び交う季節になりました。花粉症でお困りの方もきっと多いはずですが。昔は、「春眠暁を覚えず」で、季節の中でも一番好きだったのに、花粉症になってからは、一番嫌いな季節になってしまいました。ヨーグルトがいいよと言われるればヨーグルトを飲み、甜茶がいいよと言われるれば甜茶を飲み、鼻うがいがいいよと聞けば試してみましたが、「なんか効いたような効かないような」くらい感じでした。もっと良い方法があると思いますが、対処療法で専ら服薬・点眼です。困ったことに錠剤をのむことが苦手で、たった2錠の薬を飲むのに時間がかかってしまいます。これから年齢を重ねて、薬を飲む機会が圧倒的に増えることは容易に想像でき、とても憂鬱な気持ちになります。簡単に花粉症が治って



しまう何かが発見・発明されることを、ただただ願うばかりです。

今年も、利用者様やご家族にとって“ホッ”とする時間・空間の提供を目指し、頑張っていきます。(岡崎)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さんこんにちは!!まだまだ寒さが厳しいですが、いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん貝沢では流行のインフルエンザの予防に気をつけております!

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢のレクリエーションでは、歌やカルタなどを行い、皆様に楽しい時間を過ごして頂いています。

利用者様同士も皆様大変仲が良く、いつも会話を楽しんでもらって、笑顔一杯で楽しく過ごしていらっしゃいます。

そのご様子に、こちらまで元気を頂く毎日です。



今後も、体操や歌など、更に盛り上がり楽しい時間を過ごして頂ける様に頑張ってお参ります!そして、全ての利用者様に笑顔で過ごして頂ける様に、これからも職員一同、努力してお参ります!(後藤)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



立春が過ぎほのかに春の気配を感じることもありますが、まだまだ寒さ厳しいこの時節いかがお過ごしでしょうか。介護付き有料老人ホームグランツようざんも昨年の6月に開設し半年がたちました。

新しい年にこれからの介護付き有料老人ホームグランツようざんの利用者様のご健康とご多幸、並びに職員の健康幸福を祈願し、元日に石原課長自ら高崎駅前のだるま市にてだるまを購入してきました。だるまの由来ですが、鎌倉時代に伝わった仏教の中に禅宗があり、この禅宗を開いたのがインド人の仏教僧である菩提達磨で、菩提達磨の座禅している姿を象った置物やおもちゃをだるまと言うように



なったということです。

新しい年に新たな元号に変わる中、私達職員も新たな気持ちで仕事に精進し邁進して行きたいと思っております。(金子)

♥ ナーシングホームようざん

1年のうちで最も寒い季節となりましたが、皆さま体調を崩されてはいませんか？インフルエンザやノロウイルスなどといった、ニュースを耳にする日も多く、利用者様のちょっとした体調の変化も見落とさないように、職員ひとりひとり注意をはらいながら日々接しています。さて、ナーシングホームようざんでは、そのような中少しでも温まっていただくような様々な企画を考えています。なかでも、利用者様の発案で行った鍋パーティーは大変盛況でした。企画の段階から利用者様を交え、「どんな鍋にしようか」「味は？具材は？」など、お茶を飲みながら話に花が咲きました。そして、買って来た材料をテーブルの上に並べると、皆様顔がほころび「豪華だね」「いいのが出来そうだね」と、口々におしゃっていました。そして、野菜を切ったり、海鮮の下処理をしたりと、皆さん生き生きと、ご自分の出来るところで楽しんでいらっしやる様子でした。出来上がった鍋は大変好評で、何度もおかわりをする方もいらっしやいました。企画から調理、食事に至るまで、たくさんの笑顔が見られ心までぽかぽかになりました。(新井)



♥ スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは～！いつも明るく・楽しく・元気のよいスーパーデイようざん飯塚第2です♪(^o^)

今年も1月1日からおせちとお雑煮でご利用様と一緒にお正月を迎え、皆様の笑顔と笑い声で幸せな幕開けとなりました♪

1月といえば新年会です！お昼は新年らしくお寿司でお祝い♪皆様お寿司はだーい好き♥美味しいものは人を幸せにしますね～。第2部の午後は職員対抗風船早ふくらまし大会で大盛り上がり！皆様の声援に職員も必死で応えます(笑)新年会の締めくくりは福引き☆特等を狙って、願いを込めて回します！福を呼び込むようなとってもにぎやかな一日となりました。

そして1月はお誕生日の方もたくさんいらっしやいました。今年も一緒にお誕生日をお祝いさせていただくことができ、嬉しい限りです。皆様おめでとうございます！これからも変わらずに若々しく、健やかに過ごしてくださいませ(^^)



さて、私たちはこの7年、大好きな利用者様皆様とともに、笑いの溢れる楽しい日々を過ごしてまいりましたが、大変残念なことにこの1月末を以て、スーパーデイようざん飯塚第2は閉鎖の運びとなりました。たくさんの利用者様とご家族に支えられて本当に楽しく充実した時間を過ごすことができました。たくさんの素敵な出会いに心より感謝しております。私たちは、スーパーデイようざん飯塚第2のモットーの「明るく・楽しく・元気よく」の心意気で、これからも皆様の人生を支えていくお手伝いをさせていただきたいと思っております。

また、縁あって、どこかでお会いできることを楽しみにしております。

いままで本当に本当にありがとうございました。(渡辺)

ケアサポートセンターようざん



寒さが一段とつのもうまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざんでは、毎年恒例行事の高崎市下小島町にある蓮花院に初詣にいったまいりました。初詣に向かう車内では、今年の目標などを利用者様と話していたのですが、初詣をする前に疲れてしまうほど(笑)盛り上がりました。車を降りると春の心地良い風とは違い利用者様と職員が同時に「寒い！」と言い皆様と一緒に笑ってしまいました。無事お参りを終え車に戻ると利用者様が「車で目標と願いを散々みんなと一緒に話したからお寺で何を言えばいいか忘れちゃったわ、年はとりたくないねえ」と。それを聞いて思わずみんなが大笑いし、初詣よりも車内での思い出が強く残る一風変わった初詣となりました。今年も皆さまにとって良い一年でありますように。(濱名)

ケアサポートセンターようざん藤塚



年が明けてからもう一ヶ月経ちました。皆様いかがお過ごしでしょうか？新年の目標などに向かって皆様奮闘中かと思いますが、ケアサポートセンター藤塚の利用者様も変わらずお元気です。

ケアサポートセンターようざん藤塚では一月生まれの利用者様が多く5名の方がお誕生日を迎えました。利用者様の中には90歳代の方も6名いらっしゃいますが、ご自身で歩かれお元気な方も多いので、私も健康には気を付けて、動けるうちは身体を動かし、ケガや病気をしないよう元気な高齢者になれるよう努力しなければならないなあと思います。

年末はみんなで協力して大事な施設を大掃除しました。そして年明けは綺麗な施設でお正月を迎えて頂きました。

レクリエーションでは、すごろく、福笑いなど縁起の良い遊びを楽しんでいただいています。皆様ノリが良く、止まったマスによっては仮装をしたり、昔の事を思い出しながら語り合い、昔話に花を咲かせていらっしゃいました。

福笑いが遊びとして定着したのは明治時代頃と言われているそうです。出来上がった顔や、作っている最中の状態を見て、皆で笑い合うことから「笑う門には福来る」ということわざのように、新年の福を願うためにお正月に遊ぶようになったのではないかと、言われています。また、なぜ「おかめ」と「ひょっとこ」なのかは所説ありますが、おかめは「お亀」「お多福(おたふく)」など様々な呼び方があります。ひょっとこも、神楽などではおかめの対になる存在です。おかめは「福を招く神様」、ひょっとこは「火を守る神様」として、家庭円満の神様として扱われているそうですね。皆様も福笑いで「福」を呼び込んでみませんか？

風邪予防や体調管理には日々、最善の努力をして利用者様の体調を出来る限り守りたいと職員一同努めています。皆様もお身体を大切にお過ごし下さい。これからもケアサポートセンターようざん藤塚をよろしくお願い致します。(植杉)

🍡 スーパーデイようざん栗崎



節分も過ぎ、陽ざしに少し春の気配を感じられるようになったこの頃ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

お正月は、皆様にお汁粉や甘酒を召し上がっていただきながら、ニューイヤー駅伝、箱根駅伝などをご覧になりながら、ゆったりとした新年をお過ごしいただきました。

また、1月7日には無病息災を願い、『七草粥』を皆様と一緒に作りました。七草には何がありますか？の問いに「ゴギョウ、ナズナ、ハコベラ、セリ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」とスラスラと答えて下さいました(^^)「さっぱりして、うまい！うまい！」と皆様笑顔で七草粥を召し上がっていらっしゃいました。

次に、1月の利用者様のお誕生日会を皆様とお祝いしました♪ご家族の方やケアマネジャーさんにもご参加いただき、大変盛大なお誕生日会となりました！！



また、今月の昼食レクリエーションは『お寿司』でした!(^^) お寿司は毎回大好評で「まぐろ、エビが食べたいな！」との会話が聞こえてきたので、利用者様にご希望を伺い、好きなネタをご用意させていただきました。皆様、食も進み沢山召し上がって下さいました☆

今月から利用を開始した方は、塗り絵がとてもお上手で風景画、花など様々な絵柄を塗って下さり、他の利用者様も交えて皆様で塗り絵を楽しんでいらっしゃいます。

スーパーデイようざん栗崎では、今後も皆様が笑顔になれるようなレクリエーションを行っていきたくと思います。まだまだ寒さも厳しく、風邪も流行っているなので、体調管理に気をつけていきたくと思います。(伊藤)

🍡 グループホームようざん栗崎



まだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん栗崎では寒さにも負けずに利用者様も職員も元気に過ごしています！

今年一年の願い事は？と皆様に何うと「やっぱり健康に過ごす事だね！」とおっしゃいます。グループホームようざん栗崎のレクリエーションでは唄がお好きな方が多く、昔歌っていた馴染みの曲など誰かが1人歌い出すと他の利用者様も合わせて歌い自然と合唱になりホールに響き渡ります♪他にも書き初め・かるたとりや風船バレーを行いました。かるたとりでは「しばらくやっていないからな～」とあまり乗り気でない利用者様も、いざ始めると真剣に札を探し楽しんでいらっしゃいました。お誕生日会ではケーキでお祝いをさせていただきました。他の利用者様や職員からの「おめでとございます」の言葉にとっても喜んで下さいました。おやつレクリエーションではおしるこを作りました。慣れた手つきで手伝って下さり、全員で美味しくいただきました。



ドライブレクリエーションでは、進雄神社にお参りに行きました。「この神社は昔からよく来ていたんだよ、来れて良かったよ」と笑顔でおっしゃって下さいました。

これからも利用者様の笑顔の為に季節を感じていただける沢山のイベントを行っていきたくと思います。(渡邊)

スーパーデイようざん



年が明けてからますます厳しい寒さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？インフルエンザ等も流行していますのでお体ご自愛ください。

そんな中でも、スーパーデイようざんでは、皆様、寒さに負けにくい楽しく元気に過ごしていらっしゃいます。今年一番の行事といえば、初詣です!! 「どこに初詣行くの?」と利用者様も興味津々で、今年目標は「行ったことのない所に行く!」ということで、初めて倉賀野の倉賀野神社や中居の進雄神社へ初詣に出掛けました。「ここは、初めて来たよ」と利用者様に喜んでいただきました。何より利用者様のご家族から、「家では遠くて行けないので、スーパーデイようざんさんで連れて行ってもらえてありがたい」とのお言葉を頂け、ますます初詣に行けて良かった!と身に染みる思いでした。

一方ホールでの行事では、毎年恒例の繭玉作りでホールにお正月



らしい華が咲きました^^ 紅白の繭玉に、「綺麗だね!これをしないと、お正月じゃないね!」と長年の恒例行事に利用者様も満面の笑みを浮かべ、新年からほっこりと楽しい一時を過ごし、おしるこのおやつに身も心も温まりました。

そして、1月に91歳のお誕生日をめでたく迎えられた利用者様のご長寿をお祝いして、昼食にお寿司を提供させて頂きました。「豪華なご馳走と皆に祝ってもらえて嬉しい!ありがとう!!ずっと、スーパーデイようざんに来るからね!」ととても喜んで下さって、素敵なお誕生日をお祝いさせていただき職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。

まだまだ2019年は始まったばかりです。今年も、利用者様に明るい笑い声溢れる毎日を送っていただけるよう、「今日もスーパーデイようざんに来て良かった」と思っていただけけるよう、職員一同ますます頑張っていきますので、これからも宜しくお願い致します!!(宮田)

デイサービスようざん並榎



まだまだ寒い日が続きますが、皆様体調は崩していませんか?

昨年の暮れに行ったデイサービスようざん並榎恒例行事「紅白歌合戦」では、職員の出し物や衣装が更にパワーアップしていました。利用者様も楽しみにしていらっしゃる行事だけあって、臨時利用される方も多く大盛況でした。是非写真をご覧ください。

今年もデイサービスようざん並榎では元気いっぱい来所していただけるように、健康管理や体力作り、認知症予防に力を入れています。

1月も色々なイベントが盛りだくさんでした。八幡神社の初詣。やはりみなさんの願いは「健康で長生き」の様です。レクリエーションではデイサービスようざん並榎独自のおみくじを作り、今年の運勢はどうか?占っていただきました。おみくじの中には「モテ期到来」や「安産」「素敵な出会いあり」など笑えるものもあったので、利用者様に楽しん



でいただくことができました。恒例の「新年会」ではビンゴゲームや職員の出し物を楽しんで頂きながら、ノンアルコールビールを片手に全員で「乾杯」と盛り上がりました。

今年は更に楽しさがパワーアップするように、職員一丸となり尽力して参ります。(森)

スーパーデイようざん貝沢



寒くなり体調を崩す方も多くなってきましたが、皆様は大丈夫でしょうか？スーパーデイようざん貝沢では利用者様、職員共に元気に過ごしています。

さて、1月と言えば“新年会”！という事で新年会を開催しました。新年と言えば鍋(?)という事で、昼食はとり団子鍋とデザートとしてフルーツポンチを振る舞いました。いつも少食の利用者様も「おいしい」としっかり召し上がって下さって、「温まるねえ～」ととびきりの笑顔を見せてくださいました。

午後はゲーム大会と称して新年に関する質問を利用者様に答えて頂くクイズ大会と、職員による羽根つき大会、ロシアンたこ焼きを実施しました。羽根つきでは、失敗した職員の顔に利用者様が落書きをする罰ゲーム付き。「可哀想…」とおっしゃいながらも笑顔で書いて下さいました。ロシアンたこ焼きでは激辛たこ焼きをどの職員が食べたか予想して頂き、また新年クイズでは利用者様が一生懸命答えて下さいました。どのゲームも利用者様は笑顔で参加して下さい「今日はとても楽しかった！」とのお言葉をいただきました。

これからも利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションを提供して行きたいと思っております。(岡田)

スーパーデイようざん石原



新年を迎え、早一月が経ち、今年は平成から新たな元号へと変わる歴史的な年でもあり、皆様も生きて来たそれぞれの年の出来事について、回想される事でしょう。

スーパーデイようざん石原では、恒例の地元鎮守の小祝神社への初詣に行き、今年は神主さんから長寿を願ってお祓いをして頂き、幸運な年の始まりとなりました。

レクリエーションでも、福笑いやカルタ大会でお正月気分を味わい、ランチレクリエーションでは気分一新オムライスを、おやつレクリエーションでは抹茶どら焼き作りを行いました。男女問わず、エプロンと三角巾姿も凛々しく「今は何もしなくなっちゃってね～」とおっしゃいながらも、いざ包丁を手にするとトントんと心地よい音と共に見事な包丁さばきが見られました。皆様それぞれ楽しそうにそして誇らしく見えました。出来上がりはどちらもいつも通り…いえいえ、いつも以上に美味しく出来ました。

また、お誕生日を迎えた利用者様のお誕生日会を催し、お祝いさせて頂きました。

スーパーデイようざん石原では職員一同、利用者様お一人お一人の気持ちに寄り添い、安心安全に明るく楽しくお過ごし頂けるよう今年も努めて参ります。

一追伸一

素敵な本に出会えました。『日は好日』と言う本です。

雨の日は雨を聴く。

雪の日は雪を見る。

夏は暑さを冬には身の切れる寒さを味わう。

…どんな日もその日を思う存分味わう。

“天気の日も雨の日もすべていい日”と言う意味だそうです。

お茶(茶道)を通して“生きている”って事を教えてくれる一冊です。感動しました。皆様もよろしければご一読下さい。

今年は暖冬とは言え、やはり身に伝える寒さもあるので身体に気を付けて日は好日でお過ごし下さい。(手島)

スーパーデイようざん双葉



まだまだ寒い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん双葉の皆様は、冬の寒さにも負けず笑顔で過ごしていらっしゃいます。そこで先月の笑顔の一部をご紹介します。

先月は何と言っても「初詣」。スーパーデイようざん双葉でも、年明けの混雑を避け少し遅めに「進雄神社」へお参りに行ってまいりました。年の初めに昨年までの感謝と今年一年元気に過ごせますように、と皆様いつもとは少し違う真剣な表情でお参りされているご様子が印象的でした。

また季節感を意識し7日には「七草粥」、11日には鏡開きと称して

「豆腐を使った白玉ぜんざい」を召し上がって頂きました。

認知症を発症された方々の中には時間や場所等を理解する事が困難になる事があります。今が何月なのか？何時なのか？ここは何処なのか？など解らなくなっても、少しのヒントを示してあげると理解することが出来ます。ご自宅だけでは味わえない色々な刺激を受ける事で、見当識障害を始めとした認知症の進行防止に繋がります。

これからも利用者様と一緒に季節や良い刺激を沢山感じられる様、職員一同努めてまいります。お近くにお越しの際にはいつでもスーパーデイようざん双葉までお越しください。最高の笑顔でお迎え致します。(矢野上)

ケアサポートセンターようざん小埜



厳しい寒さが続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。早いもので年が明けてから1ヶ月が終わろうとしています。ケアサポートセンターようざん小埜では1月の行事として、昔からある正月遊びの代表格のカルタや福笑いを楽しんで頂きました。群馬名物上毛カルタは皆様お手のもので、最初の一行あたりで「はい！」と元気にお取りになります。二人組のトーナメント制で競い合い大変盛り上がりました。福笑いは職員のお手製です。「福笑い」の起源は出来上がったものや作っている最中のもを見て笑いあうことから「笑う門には福来る」と言って、新年の福を願うためにお正月遊びになったと言われていいます。そして、利用者様お一人お一人に絵馬をお配りし、「夫婦円満」「健康第一」など様々な願いを書いていただきました。私たち職員一同も



その願いが成就する為のお手伝いができるよう頑張っていきたいと思えます。

まだまだ寒い日が続きますが、皆様風邪などひかぬよう、くれぐれもご自愛なさって元気にこの冬を乗り切りましょう。(田中)

ショートステイようざん



平成最後の年が始まりました。上州名物からっ風が吹きすさぶ寒い日々ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ショートステイようざんでは去る12月24日にクリスマス会を行いました。始めに利用者様と職員に、サンタクロース、神様、スノーマンのコスプレ衣装を着用していただきました。

そしてクリスマスソングを全員で2曲ほど歌い、盛り上がったところで利用者様お一人お一人にクリスマスプレゼントが手渡されました。靴下や2019年のカレンダーやつけ藪や鏡など、思いのほか皆様喜んでくださり、クリスマス会が終わるまで受け取ったプレゼントをずっと手離さず持っていてくださった方もいらっしゃいました。

続いてメインのケーキを食べました。ケーキは、BUSH DE NOEL (クリスマス薪のケーキ)、THEティラミス、ヨーグルトチーズケーキの3種からお好きなケーキを選んで食べていただきました。3種類すべてのケーキを召し上がった方もいらっしゃいました。職員手作りのケーキですので、本当に嬉しかったです。

晩冬梅梅の便りがあり、昼間が少しずつ伸びてきて、確実に春が近づいているのを感じますが、まだまだ寒い日が続きます。体調など崩しませぬようお身体をご自愛くださいませ。(須賀)

ケアサポートセンターようざん大類



新年を迎え早1ヶ月が経ち暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。皆様如何お過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類では、この冬様々なイベントを開催しました。

昨年末は、クリスマス会を行い利用者様と一緒に歌を唄い、利用者様はサンタさんからクリスマスプレゼントを受け取り、それはそれは皆様大変喜んでいらっしゃいました。また、利用者様方が職員と共同で、貼り絵での初日の出の壁画作成を行いました。「すごい物ができたね!!」と喜んでいらっしゃいました。そして、利用者様と一緒に白玉入りのお汁粉を作りました。おいしいね!身体が温まるねと談笑されながら楽しい午後のおやつタイムとなりました。年が明けてからは、絵馬作りを行い利用者様方は「なんて書こうかなあ!」などと考えながら願い事を書いていらっしゃいました。出来上がった絵馬はホールに飾ってあります。また暖かい日を選んで、初詣に出かけました。利用者様はそれぞれの願いを込めて御参りしていらっしゃいました。



これからも、利用者様が参加できるイベントやレクリエーションなど沢山企画してまいりたいと思います。

利用者様の笑顔をたくさん見ることができるようにお一人お一人に寄り添い安心して楽しく過ごして頂けるように職員一同努めてまいりたいと思います。(吉田)

🌸 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です。平成31年も明けてひと月過ぎましたが、皆様お正月はいかがでしたでしょうか。

ケアサポートセンターようざん双葉では、書初めや福笑いを皆様で楽しんだり、故郷のお雑煮の話題では、地域により作り方、味付けや具材など様々でとても盛り上がり、笑顔で新年を迎える事が出来ました。

さて今年の目標は皆様立てられたでしょうか。利用者様に伺ったところ「健康に過ごしたい」「久しぶりにお墓参りに行きたい」「車椅子を卒業したい」など、様々な目標をお答え頂きました。一つでもその思いを実現できるようお手伝いできればと思っています。

双葉町周辺は現在、高崎芸術劇場や群馬メッセの建設工事が進んでいて、周辺の環境も大きく様変わりしようとしています。時代により周りの環境が変わっても、これまで過ごしてきた皆様の生活が今まで



と変わらず、ご本人のペースで安心してお過ごしいただけるよう、小規模多機能の特徴である、通い・訪問・宿泊サービスを柔軟に組み合わせ、在宅生活の支援を行っていきたくと強く感じています。

ケアサポートセンターようざん双葉職員一同チームワークを大切に、「利用者様ファースト」で今年も気を引き締めて頑張っていきたいと思っております。

最後に嬉しい話題を！いつも一緒に頑張っている職員が今年成人を迎えました。おめでとうございませう！

これからもケアサポートセンターようざん双葉職員一同をよろしくお願ひいたします。(大塚)

🌸 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは、私は特別養護老人ホームアダージオの倉林と申します。昨年4月に入職して、今月で10カ月目に入りました。介護は未経験でしたが、主任をはじめ職場の先輩方に親切な指導をして頂き、毎日楽しく勤務ができ、利用者様達の笑顔にやりがいを感じる今日この頃です。

さて、平成も終わりが近づき、これから新しい時代が幕を開けようとしています。今年も元旦には施設内に設置されたアダージオ神社で利用者様皆様に参拝をしていただきました。どんなことを祈願されたのでしょうか？「みんな良いことあるといいね。」「神様、みんなの願いを叶えてくだされ～」

これからも利用者様が笑顔で暮らしやすい環境を作っていけるよう尽力してまいりますので今後もよろしくお願ひ致します。(倉林)

🍡 ケアサポートセンターようざん中居



毎日寒い日が続いていますが皆様体調など崩していませんか？高崎市内でもインフルエンザが流行しています。外出から戻ったら、うがい手洗いを必ず行うなど予防に努めていただき、感染されないようお気を付けてください。さて、ケアサポートセンターようざん中居では新年を感じて頂こうと今年も様々な行事を行いました。はじめに元日の書初めと願いを込めた絵馬。筆を握ることが久しぶりという方も多く、字が書けないよとおっしゃいながらも皆様それぞれ今年の抱負やご自身のお名前、中には「牛肉が食べたい」と元気な願いを書く方もいらっしゃいました。そしてケアサポートセンターようざん中居の皆様が一番人気のドライブでは、数日に渡り玉村八幡宮などに初詣に出かけました。お賽銭をして手を合わせる時には皆様背筋がまっすぐ伸びて、真剣をお願いをしているご様子でした。暖くなるのはまだ少し先ですが、2月には節分の豆まきや恵方巻き作り、バレンタインデーのお菓子作りなど温かい室内で楽しめるイベントを計画中です。ご自宅での豆まきは後片付けが…ということもあるかと思しますので、



ご都合が合えば是非ケアサポートセンターようざん中居に来ていただき皆様で豆まきを楽しめたらと思います。職員が全力で鬼に扮しますので、ご遠慮なくどうぞ!!他にも、毎日の体操やのんびり過ごすお茶会に加え室内でも外出先でも楽しめる様々なレクリエーションを行っていきますので、皆様ケアサポートセンターようざん中居に遊びにいらしてください。職員一同お待ちしております。(星野)

🍡 特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは。寒い日が続いていますが、体調など崩していませんか？

特別養護老人ホームモデラートでは新年明けてドライブレクリエーションで施設の近所を回ってきました。新年ということで神社に初詣に出かけようと思いましたが、あまりの寒さで外には出ずにドライブという形をとりました。お参りは出来なかったものの、久々に外の空気を吸い施設の周りの田んぼや畑、町並みを眺めることが出来たことは新鮮で良かったのではないかと思います。また、歌のレクリエーションも行いました。大きな声を出して、元気な歌声を聴いて冬の寒さも吹っ飛んだかな!?なんて思います。寒いとついつい体も心も縮こまりがちですが、たまには元気よく好きな歌でも歌って体と心を温めるのも良いですね。まだまだ寒い日が続きそうですが…利用者様、職員共に寒さに負けないよう沢山食べて沢山笑って毎日を過ごしていけたらと思います。(吉澤)



ケアサポートセンターようざん並榎



星も凍てつく寒い夜が続いていますが皆様如何お過ごしでしょうか？巷では感染症、特にインフルエンザが猛威を振るっておりますが、幸いな事にケアサポートセンターようざん並榎をご利用いただいている皆様におかれましては、猛威をふるうインフルエンザをものともせず益々お元気でお過ごしですので、胸を撫でおろしている所です。これもひとえに初詣で地元の日枝神社にお参りしたご利益でしょうか(*´艸`)

新しい年を迎えたと思ったら本当に時間が経つのは早いもので、あっという間に1か月が経ちます。ケアサポートセンターようざん並榎では新年を定番の「書初め」「カルタ」などを行って過ごしました。手作りのおしるこを召し上がっていただきながらたくさん会話する機会を作り、他愛のない事でよく笑う時間を大切にしています。



また、感染症に負けない体づくりを目的として、寒くても、日差しが出ている日は積極的に戸外に散歩に出る機会を設けています。

まだまだ、寒い日が続くと思いますが、皆様が和んで笑いの絶えない雰囲気作りをこれからも心掛けて行きたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。(市川)

ケアサポートセンターようざん飯塚



インフルエンザが流行っていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん飯塚では、昨シーズンに感染者をだしてしまったことを教訓に、手洗い・うがいに気を付けて乗り切っていくと取り組んでいます。

お正月は、毎年恒例、利用者様・職員力を合わせて門松を立てることになりました。昨年末に、箕郷の法峰寺様のご好意で立派な竹を切り出し、ケアサポートセンターようざん飯塚のホールで、利用者様に竹をそろえてのこぎりで切って頂き、その竹を縛り松を飾って手作りの門松を作り、玄関に飾る事ができました。門松は買ってきて飾ることは

あっても、手作りを楽しむ機会は少なく、「本当に立派なものが出来たね～」とお言葉を頂き、皆で楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

また、チーム対抗羽子板大会を開催し、負けたチームのリーダーは顔を墨で塗られ、利用者様、職員、皆で大爆笑!!楽しいお正月を過ごしました。

ケアサポートセンターようざん飯塚は、これからも健康で、笑いの絶えない場所作りに努めてまいります。(松本)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市上並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市上並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぼから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小堤町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小堤	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小堤	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぼから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぼから	027-388-1343	027-388-8743
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い