

主権
在客

ようざん通信 / 1月号



群馬県のマスコット
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます
昨年中はなにかとお世話になりました
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同



グループホームようざん栗崎



グループホームようざん栗崎オープンしました!!

皆様、あけましておめでとうございます。

昨年の12月1日にグループホームようざん栗崎がオープンいたしました。徐々に利用者様も増え、今では9名の方にご入居いただいています。室内は日当たりもよく窓の外には田園風景が広がり、明るい雰囲気の中毎日和気あいあいと過ごしています。

12月は、レクリエーションとして他事業所のクリスマス会にお邪魔させていただき、楽しく過ごしました。

オープン前の準備から今現在に至るまで色々な方に支えられ、助け

られていることを痛切に今回実感しました。そのご恩を少しでも返せるように努力するとともに、利用者様が今まで暮らしてきたご自宅での生活に少しでも近づけるような温かいグループホームようざん栗崎を作っていきたいと思っております。今年も1年よろしくお願いいたします。(小笠原)



ショートステイ栗崎



お)神社に参拝します。なかなか由緒ある神社で、貞観11年(869年)に源氏の始祖である清和天皇が創建し、以来千百年以上にわたって鎮座されており、主神の須佐之男命(すさのおのみこと)をはじめ24神が祀られています。戦国時代には上州の覇権をかけて上杉・武田・北条氏らが納めた起請文が社宝として伝わっています。庶民にとっては健康と厄除けの神様として慕われ、今年も私達を見守ってくださることでしよう。

平成最後の年が明けました。時代の節目となる本年も皆様にとって幸多き一年となりますことを祈念申し上げます。

冬空に上州の山々は毅然とそびえています。ようざんの社名に頂いた上杉鷹山公のお名前も米沢藩がある山形県の鷹山(たかやま)から採ったと言われています。私の母校の校歌の一節に『火の山の高きに倣え』とあり、日本人にとって故郷の山は敬愛すべきものですね。

お正月と言えば初詣ですが栗崎エリアでは毎年近くの進雄(すさの

11月末から年末にかけてショートステイ(栗崎エリア)では慰問の数々を楽しみました。和踊りの会(日本舞踊)、なかよしクラブ(手品)、前田せつ子ショー(歌謡)、岡本ブラザーズ(ギター演奏)、アコーディオンサークル、そしてお馴染み松本梅頌先生のプロ三味線です。パフォーマーの皆様には毎回本当に感謝申し上げます。

ショートステイの年間イベントでも1年を締め括るクリスマス会は職員の仮装で利用者の皆様にご好評です。詳細は次回に報告させていただきます。(清水)



便利屋ファミリーようざん



ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪
 今回は不用品回収の見積もりご紹介です。ご家庭でなかなか整理がつかず不用品の処分にお困りの方、当店にお任せ下さい!! どこに頼んでいいかわからない、家電製品を処分したくても「リサイクル料がかかると聞きましたけどどうすれば?」「大きいものだから運び出せない?」など困った場合にはご連絡下さい。無料見積りに伺います。その場で即回収もできますが、見積りをご提示した際に他社と検討して「安い!」と思われたら再度ご連絡下さい。喜んで伺います。まずは

どんどんご相談下さい。お客様に喜んで頂けるように頑張ります。ご家庭のお困りごとは、小さなことから大きなことまで、町の便利屋さんファミリーようざんまで、一度ご相談ください。お待ちしております!(吉田)



グループホームようざん

今年は、木枯らし1号の話を聞かずに暖かい日が続きましたが、やはり師走に入った途端に冬冬の寒さがやって来ました。皆様、如何お過ごしでしょうか?

グループホームようざんでは、冬の入浴を利用者様に楽しんで頂くとう職員の家で取れた柚子を持って来ました。大きな柚子を両手で持ち、顔に近づけ満面の笑みで「良い香りだね~」「こんなに大きいのかい柚子は?」「柚木湯にしたら気持ちが良いだろうね」と早速、柚子湯にしました。柚子を浴槽に浮かべると途端に香りが広がり「あ~良い香り、いい気持ちだね~」と柚子湯を楽しんで頂きました。体もポカポカに温まりリラックス出来たご様子でした。そして、通貨レクリエーションのイベントは、「豆腐のチョコレートムース」作りを行いました。栄養価の高い豆腐は血圧・コレステロールを下げ動脈硬化の予防になるほか、記憶力を高め脳の老化予防にも効果的です。また、材料の1つココアには、認知能力や冷え性の改善、傷を早く治す効果もあり、食物繊維の多さは、食物繊維を多く含む野菜の代表格ゴボウよりもココアの方がたくさん含まれていますし、便秘の改善にも効果が期待できます。そんなお豆腐とココアを使ったムースに、苺とホイップクリームをトッピングしてクリスマスの時期にピッタリなデザートが出来



上がりました。ヘルシーで美味しい「豆腐のチョコレートムース」を是非お試しください。食事レクリエーションでは、茶話会を開催いたしました。抹茶に含まれるカテキンの抗菌作用は風邪やインフルエンザの予防が期待できます。これからの冬の季節に抹茶をたててリラックスして頂き、利用者様の体調管理に気をつけたいと思います。新しい年を元気に過ごしていただけるように職員一同利用者様に寄り添っていきたくと思っています。(須賀)

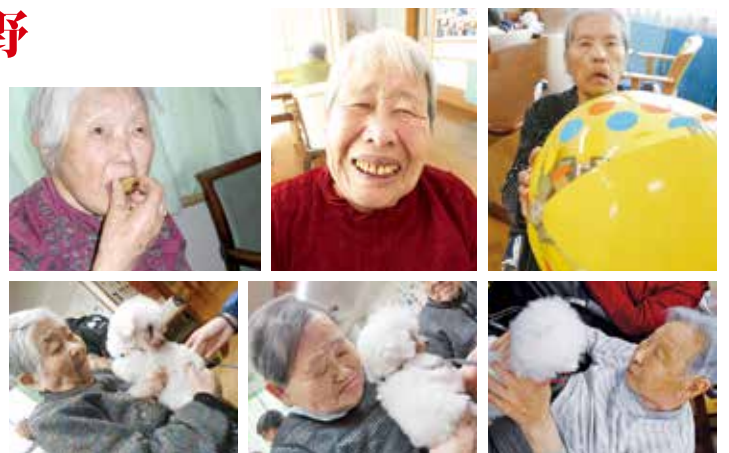


グループホームようざん倉賀野



新年おめでとうございます。今年は亥年、年男の秋山でございます。昨年があっという間の一年ではございましたが、その中でも事業所として、そして私自身にとってたくさんの喜びや学びがあったように思われます。本年に関しましても亥年らしく猪突猛進(しながらしっかり後方確認。)で何事にも全力で取り組む所存でございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、ハロウィーンから始まりクリスマスにお正月とイベントが目白押し年末年始でしたが、当事業所でも利用者様に楽しんでいただくような工夫をいたしました。室内の飾りつけ、それぞれのイベント



での衣装や小物の準備。そして特別なおやつ作りなどなど…。可能な範囲で利用者様にも手伝っていただきながらの各イベントでした。やはり楽しみのある生活は毎日に潤いをもたらすと思います。しかし、我々本位での「楽しんでもらえるだろう。」では利用者様にとってはかえってありがた迷惑になってしまいます。本年も利用者様にとっての本当の「楽しみ」を日々追求しながら取り組みたいと思います。(秋山)



グループホームようざん飯塚

新年おめでとうございます。新春とはいえ、まだまだ寒さが続いていますね。平成も残りわずかとなりました。グループホームようざん飯塚の利用者様の中には、大正から数え4つ目の年号を迎える方もいらっしゃると思いますが、次の年号を楽しみに予想しながらまだまだ頑張るよとおっしゃってください。明るい時代となりますよう、素敵な年号をみんなで期待しています。

さて、昨年もグループホームようざん飯塚は年末まで賑やかに楽しいイベントで盛り上がりました。ランチレクリエーションでは、利用者様お手製のシーザーサラダと、卵が大好きな利用者様のリクエストでオムライスを召し上がって頂きました。一緒に野菜たっぷりのスープと果物でビタミン補給し、風邪対策はばっちりです。また、雨が降り寒い中、北小学校の総勢約40名の2年生の皆さんが「まちたんけん」で元気を届けにきてくださいました。素敵な大合唱に室内の温度も一気に上がり、こころもからだも温くなりました。また、ラーメンともやさんが出張してくださり、湯気の立つ熱々のラーメンを美味しくスープまでしっかり召し上がっていらっしゃいました。12月お誕生日の利用者様には職員手作りのバースデーケーキで、賑やかにお祝いをさせて頂きました。恒例のクリスマス会では、利用者様がそれぞれ好きな楽器を持ちながらクリスマスソングを歌い、サンタクロースからのプレゼントに、うれしそうに目を細めていらっしゃいました。

今年も、一日一日を大切に、毎日の生活をこころ豊かに過ごせますよう職員一同努めてまいりたいと思います。(郷本)



スーパーデイようざん貝沢



あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。2019年も皆様の笑顔がたくさんあふれる様スタッフ一同心がけてまいりますので、何卒宜しくお願い致します。

さて、スーパーデイようざん貝沢では、昨年も季節を感じるイベントやお出掛けをしました。12月には利用者様と一緒にクリスマスの飾り



付けを製作したり、毛糸で作ったリースをプレゼントさせて頂いたりしました。

テレビからは、「平成最後の」という言葉が流れてきます。大正生まれの利用者様がいらっしゃるので「4つ目の年号になるね」「次は何になるのかなあ〜」と利用者様と一緒に考えるのも楽しいひと時です。

最後になりましたが、平成から新年号になりましても、スーパーデイようざん貝沢は利用者様皆様に楽しんで頂けるよう頑張っまいりますので、宜しくお願い致します。(中村)



訪問介護ぽから

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか？

私事ですが、年末に岩手の大沢温泉に入ってきました。芯まで温まり、お肌がツルツルです。温泉療法専門医でもある大学教授が、お風呂・温泉について医学的に研究してきた結果、「入浴こそが最も優れた健康法である」と確信されたそうです。「温熱作用」で血流が良くなる・疲労回復・リフレッシュ・慢性的な痛みを改善する、という様々な効果があります。温泉は長期的には介護予防にもつながります。温泉を安全に楽しむための注意点ががあるのでご紹介します。運動直後には入らない・食事の前後1時間は空ける・水分をしっかりとる・かけ湯をする・湯尻から湯口へ・汗をかいたら一度出る・「一人でこっそり」はさける、です。入浴時のポイントとして、欲張らず、何か所もの温泉に入りたい場合は一か所に長く入らず、お湯の雰囲気を楽しむことが大切だそうです。

以上を踏まえて、皆さんも、温泉を楽しんでみてはいかがでしょうか？(大久保)



ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です！寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。冬は空気が澄んでいるので、夜は星が非常によく見えます。この時期関東の平野部はよく晴れますので、天候も手伝って空がきれいに見えますと思います。ただ、夜間晴れていると放射冷却現象によって、朝の気温はグッと下がります。気温が低くなると血圧は上昇すると言われ、それによって心筋梗塞の発症も増えると言われています。また、寒暖差による血圧の変動は様々な症状の引き金になります。気温差によるものだと、有名どころではヒートショックがあります。お風呂やトイレのときに起こると言われ



るヒートショックですが、これは単純な寒さというよりは、室内における気温差が原因です。一般家庭ですとトイレや浴室に暖房がないケースもあり、暖かい居間から寒いトイレや浴室に行ったことで、血圧が上がります。しかし、用を足したりお風呂に入ることによって血圧は下がります。この血圧の変動が心臓に負担をかけてしまうのです。ショートステイようざん並榎では、各トイレ、お風呂に暖房がありますが、更には気をつけて行こうと思います。

ショートステイようざん並榎では、利用者様の体調を第一に、ドライブレクリエーションや食事レクリエーションなど利用者様が楽しむことのできるレクリエーションを随時企画・実施しています。インフルエンザが流行る季節ですが、職員一同体調に気を配って行きます。(鈴木)



ケアサポートセンターようざん



明けましておめでとうございます。昨年は暖かい日が続いたと思ったら突然に冬がやってきましたが皆さま体調など崩されていませんか？平成最後の年を迎え今年も利用者様の笑顔といっしょに過ごしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。

さて、ケアサポートセンターようざんでは先月もたくさんのイベントが行われました。12月のお誕生日会では、利用者様のリクエストにお応えしチョコレートケーキでお祝ひしました。「甘くて美味しいね」と好評をいただきました。

沢山の慰問の皆様にも来ていただき、「面白いねえ」と笑顔がはじけます。



また、利用者様と一緒にクリスマスや、お正月の飾りつけ制作も行いました。「ここはどう作るの?」「どの辺に飾るのがいいのかしらね」など皆さま真剣に取り組んでくださいます。出来栄えはどうでしたでしょうか?

そして、12月のメインイベントは何といってもクリスマス会です。寸劇や手品、歌、ビンゴゲームなど盛りだくさん。手作りのクリスマスケーキやランチに舌鼓み、楽しい一日を過ごしていただきました。

本年も、利用者様の笑顔があふれるケアサポートセンターようざんとなるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます。(中村)



ケアサポートセンターようざん石原



新年おめでとうございます！今年もケアサポートセンターようざん石原をよろしくお祈ひ致します。

私は昨年6月に介護未経験のまま入職し、現場や研修で多くのことを学び、『あっ!』と言う間に半年が過ぎ、無事に新年を迎えることができました!(笑)。

ユニット内ではいつも利用者様が楽しく過ごして頂ける事を第一に、どんなことを提供したらいいのか企画や準備に時間をかけていますが、昨年末は“ようざん石原クリスマス会”で盛り上がることができました。



職員による“ハンドベル演奏”と“合唱”を5曲ずつ、『ウィンター・ワンダーランド』の曲で“タオル体操”、そして景品付きの“ビンゴゲーム”。いずれも準備に長い時間をかけ、当日は利用者様からたくさんの笑顔が頂くことができました。

年明けまだ寒いですが利用者様から温かい笑顔がたくさん頂けるよう今年も職員一同頑張りたいと思ひます!(恩田)



ケアサポートセンターようざん小埜

明けましておめでとうございます。昨年中はケアサポートセンターようざん小埜をご利用頂きありがとうございました。今冬は暖冬と言われていましたが、だからこそ寒い日はよりいっそう寒さが身にしますね。寒暖差が激しいと自律神経が乱れ、体調を崩しやすいとの事、お互い体調管理には十分注意して新年を元気に過ごしていきましょう！

ケアサポートセンターようざん小埜では昨年、前田せつ子先生達をお迎えし歌謡ショーを催しました。数々の名曲を利用者様と一緒に歌って、皆さん「とても良かった」と喜んで下さいました。とても素敵なショーをありがとうございました！

またクリスマス用のリースやミニツリーを作ったり…作るといえば、何といても沢庵作り！これは利用者様自らの畑で育てた大根を苑で皆様と一緒に漬けさせて頂き、いい塩梅に漬かった頃合いで利用者様、職員ともどもご馳走になりました。これがまた美味しいのなんのって！市販の沢庵では味わえない懐かしい美味しさ溢れる素晴らしいイッピンでした。ご馳走さまでした。

いよいよ平成最後の年に突入しましたが、これからも利用者様の笑顔をたくあん、いえたくさん見ることができるよう職員一同頑張ります。今年もよろしくお願い致します。(関上)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



あけましておめでとうございます。ついこの間正月を迎えたと思っていたら、もう、また正月…。歳を重ねるごとに一年という月日が早く感じられるようになりました。振り返ると一日一日が目標通りに進まず、大事なことが後回しになっている状況となっていて、今年は『人生とは今日一日の事である』を肝に銘じ、小さな目標でも一つ一つ成し遂げる、それを積み重ねていく、と。このような気持ちでいます。

昨年は、ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様、また職員も大きな事故や病気などもなく過ごすことが出来ました。今年も利用者様と、そして職員も一緒に、楽しく過ごせる時間をたくさん作りたいと考えています。今月号には間に合わなかったのですが、年末に利用者様職員共一体となって行った「年忘れ紅白歌合戦」のご様子をお



届けする予定です。そのような利用者様と職員と一緒に楽しめるイベントを今後も増やしていきたいなあ、と思っています。その他にも日々のレクリエーションで利用者様の笑い声や笑顔がたくさん見られるように、今年もケアサポートセンターようざん倉賀野職員一同、一丸となって頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。(太田)



ケアサポートセンターようざん大類



明けましておめでとうございます。初春とはいえ厳しい寒さが続いている最中。ケアサポートセンターようざん大類では、昨年からの寒さに負けない様にさまざまな催し物(ケアサポートセンターようざん大類2周年記念・クリスマス・お正月用富士山作り)に取り組んでまいりました。

2周年記念では、利用者様の大好きな食べ物をお伺いしました。「おでんが食べたいね」「お寿司のマグロもいいね」との声にお応えて提



供させて頂くと「美味しいね。体が温まるよ。」と微笑みながら召し上がっていらっしゃいました。またクリスマスでは、段ボールをツリーの形に作成し、彩り豊かな色紙を貼り合わせ、ホールに飾りました。富士山作りでも「青いお花紙はここだよ。富士山に貼るんだよ。」と真剣な眼差しで取り組んでくださいました。

今年もケアサポートセンターようざん大類では、利用者様の笑顔が絶えない様、職員一丸となって頑張りたいと思います。(関口)



ケアサポートセンターようざん飯塚



まだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 ケアサポートセンターようざん飯塚では、12月に「純手打ち梁嘉」嘉山様に来苑頂き、利用者様と職員皆で年越しそばを食べました。
 目の前で手打ちそばのパフォーマンスをご覧になった利用者様は、「おいしそうだね〜」「早く食べたいねえ〜」と笑顔あふれる一時となりました。

また、専門学生の方々が、アニマルセラピーの慰問にたくさんのワンちゃんを連れて来て下さり、利用者様の表情は、自然と笑みがこぼれ、癒され、ほっこりした気持ちになっていただけた様子でした。
 今年も、笑顔いっぱい！元気いっぱい！過ごせます様、職員一同努力してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。(酒井)



ケアサポートセンターようざん並榎



皆様、明けましておめでとうございます。去年は、夏は酷暑、冬は暖冬という異常気象の1年だったように思います。
 寒くなってきた中、ケアサポートセンターようざん並榎では利用者様が来苑された時ぐらには「気持ちも体も暖かく」なって頂こうと、職員手作りの暖かい汁物の提供や、クリスマス会で暖房グッズをプレゼントさせて頂いたりしました。利用者様にはとても喜んで頂きました。
 これからも、四季に応じたさまざまなイベントが出来るように工夫を凝らして行きたいと思っております。

ところで、ケアサポートセンターようざん並榎では職員、利用者様共同作業の大作の壁飾りがとても鮮やかに色づき、間もなく仕上がりを迎えます。本物の雪が降るより先に壁飾りが雪景色に変わるとは思いますが、機会があれば是非、皆様お立ち寄り頂ければと思います。
 今年はまだ始まったばかり。平成が終了し新たな年号にも変わります。気持ちも新たにまた今年1年宜しくお願い致します。(松下)



居宅介護支援事業所ようざん

新しい年が始まりました。気持ちを新たにスタートしたいと思います。
 昨年11月に発表された「世界の女性100人」に日本人2名が選ばれました。昨年の選考テーマは「どう自分らしく生きるか」でしたが、2人とも著名な方ではなく一般の方でした。一人は宇宙の原理を研究している大学院生、もう一人は高見沢さん、90歳です。
 高見沢さんは昨年1月からお孫さんに勧められたスマホのLINEを使って、お孫さんと英語の勉強を始めました。女学生の時に太平洋戦争が始まり、英語の授業が中断され、やりたいことが出来ない時代をくぐり抜け、以来ずっと心に引っかかっていたそうです。
 2020年に開催される東京オリンピックが間近に迫り、「オリンピックで外国人に道を聞かれたら、案内したい！」という気持ちが原動力だったそうです。「戦争を生き抜いた我々は100まで生きる、100歳で英語ペラペラ！」と空を仰いだ笑顔が晴れやかで、とても眩しかった。見ていた私が、いくつになっても、どんな小さなことでもいいから、「挑戦」の気持ちを忘れないと思った瞬間でした。
 今年も体を気遣いながら精いっぱい頑張っていきたいと思います!! (品田)

ナーシングホームようざん



寒さも一段と厳しくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ナーシングホームようざんのホールは、お正月飾りでとても賑やかです。お時間がありましたらぜひお出かけくださいませ。



ナーシングホームようざんでは、レクリエーションにも力を入れています。機能訓練(上肢・下肢)運動などを利用者様に行っていただいています。

昼食時には温かいお味噌汁を提供することを心がけ、お料理の好きな利用者様が作ってくださる白菜漬けや、前日より仕込むおでんを楽しんでいただいています。本当に美味しいんですよ！皆様も「また食べたい！」と心待ちにしているほどの絶品です。

これからも利用者様に「ああ楽しい一日だった」と思ってもらえる行事を企画し、また見守り、気配りを怠ることなく職員一同努力していきます。

皆様にとって、今年もいい1年となりますよう、お祈りしています。(田島)

デイサービスぽから



新年おめでとうございます。

昨年のデイサービスぽからでは、季節ごとにイベントを開催し皆様と楽しく過ごすことができました。ホールの壁にはいつも利用者様の笑顔の写真がいっぱいです！

昨年最後のイベントは、毎年恒例のコーラスグループ『コール・ラベ』の皆様によるXmasコンサートの開催でした。澄んだ歌声とハーモニーに思わず一緒に歌いだす方や、感動のあまり泣き出ししてしまう方などそれぞれの胸に響く素晴らしいコンサートになりました。皆様ありがとうございました。

さて、今年は新元号に変わる節目の年です。それに向け気分一新ということで職員に新年の抱負を書いてもらいました。それぞれの思いを胸に、また一年協力し助け合いながら、楽しく元気なデイサービスぽからでありたいと思います。利用者様・ご家族の皆さま、どうぞ本年も宜しくお祈りいたします！(高井)



ナースステーションようざん

春の訪れが待ち遠しいこの頃。皆様体の調子はいかがですか？

水虫シリーズ第4弾

今回は爪の水虫についてお話したいと思います。

爪水虫は、水虫の原因である白癬菌が皮膚から爪の中に入り感染します。

爪水虫は、痒くなったりジクジクしたりすることはなく自覚症状なく進行していきます。初期は、爪の先端が白く濁ったり、表面に今まで無かった白い筋が出たりします。

そのまま進行していくと外見上変化が出てきます。爪が明らかに濁ったり、爪自体が厚くなってきたり、先端がポロポロ崩れたり、末期には爪が赤黒く変色したり爪が剥がれたりします。

爪水虫は、初期段階で治療すれば早く治ります。

ご自分の爪やご家族の爪を確認してみてください。

次回は水虫の感染予防についてお話したいと思います。(外処)





スーパーデイようざん石原



新年おめでとうございます。寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

昨年一年を締め括るスーパーデイようざん石原のランチレクリエーションでは、鹿児島島の郷土料理の薩摩汁をメインに天ぷらを作りました。女性利用者様は野菜やさつま揚げを切って、男性利用者様には天ぷら粉を溶いて頂きました。当日がご利用初日の男性利用者様に「ご自宅でお料理をされた事がありますか？」と何うと「ない!!」との力強いお返事でしたが、笑顔でご参加いただき、全員参加の楽しいレクリエーションタイムとなりました。

召し上がっていただくと「味がしみてておいしいね!」「身体が温まるね～」と寒い時期の薩摩汁は、とても好評でした(^^)!

それから12月と言えばクリスマス! クリスマスと言えばツリー!! と言

う事で、制作ではミニクリスマスツリーを作りました。フェルト製のツリーに色とりどりのデコレーションボールを付ければ、可愛らしいミニクリスマスツリーの出来上がり。制作がちょっと苦手な利用者様も、この時は張り切って取り組んでいらっしゃいました! ツリーはお持ち帰り頂き、皆様早速飾られたそうです(^^)!

恒例のクリスマス会では、昨年来て頂いて好評だったアコーディオン奏者の高橋さん(本業は植木屋さんです)を再度お迎えして、全員でクリスマスソングや懐メロを熱唱しました。最後のプレゼントにも喜んで頂けて、楽しい一日となりました! 戸ありがとうございました。

今年も昨年以上に、利用者様の笑顔が絶えない一年にしたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。(山保)



スーパーデイようざん



皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。今年は亥年という事で、良いケア・その方に合った関わり方を追求し、寄り道をせずに真っ直ぐ前を向き、1年突き進んでいきたいと思っています。

昨年12月の振り返りになりますが、1つ目はクリスマスです。サンタと一緒に2ショットで写真を撮ったり、クリスマスリースを手作りしたり、クリスマスツリーの飾りを利用者様と一緒に飾ったりと平成最後の忘れられないクリスマスとなりました。2つ目は料理レクリエーションの「おきり込み作り」です。皆様にはコシが出るように足でフミフミしていただきました。「いやぁ懐かしいねえ、子供の頃よく手伝ったよ!」「次は私がやるよ～任せて!」と皆様大変盛り上がり、美味しいおきり込みが完成しました。いざ美食となると皆様最後の汁までおい

しそうに召し上がっていらっしゃいました。自分の手で作るとやっぱり味も格別ですね! 食事もさることながら、おきり込みやうどんを手作りしていた頃の思い出話も聞けて良かったです。そして大みそかには年越しそばを召し上げていただきました。イベントや外出を通じ皆様のたくさんの笑顔で心温まったスーパーデイようざんの平成最後の12月でした。

今年も皆様が健康で元気に通っていただけるよう職員一同願っています。

私高橋の個人的な目標は「今が良い」ではなく「今が良い」と利用者様に思っていただけるような事業所にしたいと思います。新たな1年が始まりました。皆様と一緒に大きな一歩を踏み出したいと思ひます!! (高橋)



スーパーデイようざん双葉



明けましておめでとうございます。平成最後のお正月いかがお過ぎてしたか？本年も笑顔いっぱい「笑い」に包まれ健康で楽しい一年になるよう過ぎて行きましょう。

スーパーデイようざん双葉では、年末には恒例のケアサポートセンターようざん双葉との合同クリスマスを開催。職員によるフルート演奏から始まり、箱の中身はなんでしょう？尻文字！そして、スーパーデイようざん双葉職員全員によるダンスを披露。銭形平次の曲に合わせて登場し東京ブギウギリズムウキウキ♪とお尻フリフリ足を上げ踊らせて頂きました。踊りが終わる頃には息も上がり「年には勝てない～」と落ち込みましたが、利用者様の笑顔と笑い声、楽しんで下さる姿を見て、また頑張ろうと思う一日になりました。

制作レクリエーションでは椿のブローチ作りを行いました。上手に仕上がり、綺麗ねと胸に付けて写真を撮りました。食事レクリエーションでは肉まん作り挑戦です！こねて丸めて包む形はいろいろですが皆さんに美味しいねと喜んで頂きました。やっぱり手作りは良いですね。

一年を通して利用者様皆様にスーパーデイようざん双葉に行きたい！と楽しみにして頂ける様に今年もイベントやレクリエーション、慰問など予定を立て、年男の矢野上所長の後に就いて「猪」の様に前を向いて職員一同、盛り上げて行きたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。(猪俣)



スーパーデイようざん飯塚第2



明けましておめでとうございます！新しい年になりましたね(●^o^●)年が変わり、気分も心機一転♪新しい事に挑戦したいと思う方もいらっしゃると思います。

スーパーデイようざん飯塚第2では、新しい年を待たずして、実は12月に挑戦していたのです。それは何かというと陶芸第2弾です！9月にも行いましたが、今回挑戦する利用者様方は初挑戦。中には“念願だった”という利用者様もいらっしゃり、先生が来て粘土が目の前に配られると、ワクワクが止まりません♪先生の説明を真剣に聴かれるその瞳はキラキラと輝いていらっしゃいました。

陶芸と聞くと“難しい”というイメージのある方もいるかと思いますが。しかし、皆様とても上手に作っていらっしゃって、初めてとは思えない程、手際も手つきも良かったです。製作中の利用者様の表情は真剣です。しかし、その真剣な表情の中にも「楽しい！」という笑顔がこちらで、こぼれ落ちていました。

作る物はマグカップ・湯呑み・お皿の3種類から選ぶ事が出来ますが、1番人気はマグカップでした。最初、湯呑みを作る予定だった利用者様もマグカップの完成品を目にすると「そっちの方が良いわね♪」と

あっという間に、完成品はマグカップだらけになりました(笑)みんな気が合って仲よし☆スーパーデイようざん飯塚第2の良いところの一つでもあります。自分で一から作った作品は愛着もあり、これからも大切にしていきたい宝物の一つになりましたね。

スーパーデイようざん飯塚第2にとっても、利用者様は大切な宝物です。これからも大事にしていきたいという気持ちと「明るく・楽しく・元気よく」というスーパーデイようざん飯塚第2のモットーは忘れずに日々精進していきたいと思っております！(植原)



ケアサポートセンターようざん貝沢



朝晩の冷え込みが厳しさを増してきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では利用者様が笑顔いっぱい楽しんでいただきたいと12月もさまざまなイベントを開催致しました。

毎月2回行っている「おやつレクリエーション」ではくるみ味噌が香ばしい五平餅と健康に良いおからナゲットを、皆様と一緒に作って召し上がって頂きました。さすが長年主婦をされていただけあって手際の良さは今も健在です。「家ではもう台所仕事はしていないから楽しいよ!」「私の利用日におやつレクリエーションしてね!」などとおっしゃって下さる利用者様もいらっしゃるありがたい気持ちで一杯です!!そしてケアサポートセンターようざん貝沢の一大イベントの一つであるクリスマス会ですが、今回はクリスマス会・家族会と同時開催だった為、とても賑やかで例年とは一味違うクリスマス会になりました!そ



の中でもオヒアレファの皆様に慰問に来て頂き、ここはハワイ?と錯覚するほどの素敵な踊りや衣装に、利用者様やご家族にも優雅なひと時を過ごして頂きました。最後にサンタさんからプレゼントを貰い、平成最後の年末を締めくくる最高の笑顔を拝見できました。職員一同、また今年一年もケアサポートセンターようざん貝沢に来るのが楽しみとおっしゃっていただける様、頑張っていきたいと思います。(山下)



ケアサポートセンターようざん栗崎



新年おめでとうございます。職員一同新たな気持ちで職務に邁進してまいります。今年もケアサポートセンターようざん栗崎をよろしくお願い致します。

12月1月はイベントの月!様々なレクリエーションを行いました。ランチレクリエーションでは、高崎市にあるお店「梁嘉」様がケアサポートセンター栗崎に来て下さりホールで手打ちうどんと揚げたての天ぷらを作して下さいました。食欲がない方も「おいしい!」と早いペースで完食。雰囲気も違った為、皆さんニコニコの笑顔で召し上がっていました。また、年末にはクリスマス会を開催し、今年も群南南部保育園の園児が来苑、「桃太郎」の劇を披露して下さいました。そのあと、園児の皆さんが肩たたきをして下さった上に、可愛い手作りリースのクリスマスプレゼントを一人一人に頂き、幸せなひと時を過ごして頂きました。毎年この時期になると、園児が遊びにきて下さるのを皆さん楽しみにしています。

今年も地域との繋がりを大切にして色々な行事が継続できるよう努めたいと思います。

インフルエンザが流行る季節となりました。職員、利用者様ともに体調管理に気をつけながら日々を幸せに過ごしていきたいと思います。(横山)



ケアサポートセンターようざん藤塚



本格的に寒くなりましたが、皆さんいかがお過ごしですか?ケアサポートセンター藤塚の利用者様は、皆さん元気です。

いつも、利用者様の歌声と笑い声がホール内に響いています。歌声と言えば、フォルティシモ&テラスターズの皆様が慰問に来て下さり、フォークギターの演奏で、フォークソングを熱唱し、あわせて踊りを披露して下さいました。素晴らしい演奏と踊りに、盛り上がり職員も感動してしまいました。クリスマスには、皆様と一緒にツリーを飾り付けしました。「こっちにも、付けられるよ」、「こっちも!!」と声が飛びかい、とても楽しんでいらっしゃいました。今回のクリスマスは、地域の方より「一緒にしましょう」とお誘いを頂き、参加させて頂くことになりました。地域の方々にプレゼントも頂きとてもにぎやかな交流会となりました。このように、これからも地域の方々のご支援を頂きながら四季折々を通じて色々なイベントと一緒に出来れば有り難いと思っています。

制作では今年の干支の「いのしし」の壁画を作りました。皆さん、お花紙を熱心に丸めて下さって、立派な壁画が完成しました。

インフルエンザや風邪が流行する時期ですので、手洗いうがいを徹底し、時間を決めて空気の入替えを行い、乾燥対策に加湿を行い、感染症予防のため塩素希釈スプレーも徹底して行っています。皆様も体調管理に気を付けて頂きたいと思います。

本年もどうぞ、ケアサポートセンターようざん藤塚をご支援頂けます様、宜しくお願い致します。(大塚)



スーパーデイようざん栗崎

あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。本年も、笑顔あふれるぬくもりのある介護サービスの提供を心掛けて参ります。皆様よろしくお願ひ申し上げます。

さて、スーパーデイようざん栗崎では年末恒例となりました群南南部保育所との「合同クリスマス会」「年末松本梅頌ライブ」を開催いたしました。クリスマス会では、群南南部保育所の園児さんをお招きし、かわいらしい笑顔と歌声、そして肩たたきに、利用者様は満面の笑みで素敵なひと時をおくりました。年末松本梅頌ライブも大盛り上がり。素晴らしい三味線・尺八の音色に皆様笑顔いっぱいでした。

先月大好評でリクエストも多かった為、お寿司のランチレクリエーションを行いました。「お寿司はうまい!!」と食欲旺盛で皆様きれいに完食。「おかわり!」と威勢の良い声が聞こえ、普段小食の利用者様もたくさん召し上がっていらっしゃいました。特にマグロは大人気でした。

これから、寒さが厳しくなり空気が乾燥する季節です。どうぞ皆様、風邪を引かぬようお体に十分お気をつけてください。(松田)





スーパーデイようざん小埜



2019年あけましておめでとうございます。昨年中は利用者様、そのご家族をはじめ、関係者の皆様には大変お世話になりました。異動による環境の変化や、管理者就任で慣れない私を助けて頂き本当にありがとうございました。

本年は、平成最後の年となります。平成生まれの私としては、初めて2つ目の年号を経験することになりますが、利用者様の中には、大正生まれの方もいらっしゃる、4つ目の年号を経験されることとなります。このような節目の年に、スーパーデイようざん小埜の管理者でいられることを大変うれしく思い、感謝の気持ちでいっぱいです。

利用者様におかれましては、冬の寒い時期で体調を崩しやすいかと思われま。手洗いうがい等ご自宅でも予防に努めて頂くと共に、インフルエンザなどの強力なウイルスは、喉の奥に潜伏するとの事なので水分を多くとって頂き乾燥予防にも努めて頂きたいです。

ご家族におかれましても日頃のご協力大変ありがとうございます。特にスーパーデイはご家族のご協力なしには語れないサービスです。今後とも、ご指導ご鞭撻と共に協力宜しくお願い致します。関係者の皆様におかれましても、引き続きスーパーデイようざん小埜を宜しくお願い致します。

おかげさまで利用者様は、風邪などにかかることなく皆様お元気で、先日は食事レクリエーションで餃子の皮を使ったピザ作りに取り組んで頂きました。スーパーデイようざん小埜では、食事レクリエーションに特化し、毎月職員が様々な美味しい物づくりを企画してくれ



ます。私も時折味見させてもらっているのですが、ますます体が大きくなってしまい、ご家族よりご指摘を受けてしまう有様です。毎日利用者様に体操等で体を動かして頂く機会を設けていますが、私も一緒にさせて頂き、摂生に努めたいと思っています。

スーパーデイようざん小埜に来て下さった利用者様が、それぞれ何かに向けて一生懸命取り組まれているお姿を拝見している時が、私の一番幸せな時間です。ご自宅ではなかなか難しい事でも、「スーパーデイようざん小埜に来れば出来る」と思って頂きたいですし、また、事業所で行えたことがご自宅でも出来るようになれば、ご本人、ご家族、そして我々職員にとっても幸せなことです。

これからも、利用者様の笑顔のために、日本の季節を感じる事ができるレクリエーションを提供し続けます。今後ともスーパーデイようざん小埜を宜しくお願い致します。(道下)



特別養護老人ホームアダージオ



新年おめでとうございます。今年も特別養護老人ホームアダージオを宜しくお願い致します。寒さ厳しく、例年のごとくインフルエンザも流行してきました。利用者様が本年も安心して、健康に過ごせるように祈願しています。

特別養護老人ホームアダージオ開設より1年3ヵ月が過ぎました。そんな中、レクリエーションも充実してまいりました。清拭たたみも最初は1人、2人で行っていましたが、今ではテーブルを囲んで行うまでに人

数も増えました。楽しそうな会話や笑い声があちこちで聞こえるようになり、積極的に参加して下さる利用者様も増えて、とても微笑ましい光景がみられる様になりました。居室で過ごしていた利用者様も体操や歌など今ではほとんどの利用者様が参加され賑やかに行えるようになりました。

今後も利用者様が積極的に笑顔で参加出来る機会が増えるように、職員一同頑張ってまいりますので宜しくお願い致します。(南雲)



ケアサポートセンターようざん双葉



皆さんこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。今年はいのしし年ですね。目標に向かってひた走る一年!!でしょうか。

寒さも本格的になり、インフルエンザが流行り始めた昨今ですが、皆様体調はいかがでしょう?ケアサポートセンターようざん双葉ではご希望された利用者様、及び職員へのインフルエンザ予防接種を実施致しました。「痛くない?」とおっかなびっくりな様子でしたがスムーズに終了しました。とはいえ油断は禁物!!手洗いとうがいを忘れずに行いましょう。

年末の創作レクリエーションではクリスマスの飾りとリース作りを行いました。折り紙を折ってからハサミを入れて星を作ったり、壁にも飾りつけをしました。また、既製のリースにベルとプレートを皆様それぞれのセンスで取り付けていただきました。おかげさまで年末の室内がとても華やかになりました。

そして、お正月といえば欠かせないのがお餅ですね!今回も双葉町内の皆様にお招き頂き、餅つき大会に参加させていただきました。職

員も杵をふるいましたよ!この雄姿を御覧ください!心もとないか、頼もしいかは皆様のご判断にお任せいたします。(笑)また、けんちん汁等を御馳走になり、いつもと違う場所と雰囲気を皆様に楽しんでいただくことができました。双葉町の皆様、ありがとうございました。

文末になりましたが、少しご挨拶させていただきます。今回、初めて本欄を担当いたしました、平成30年4月入社 of 春山と申します。父がようざんにお世話になり、帰宅するといつも「楽しかった」と申しておりましたので、自分もそう言っていたような仕事をしてみたいと、ようざんで働き始めました。まだまだ至らない所ばかりですが、ご家族のお気持ちにも寄り添っていけたらと思っています。本年も宜しくお願いいたします。(春山)



特別養護老人ホームアンダンテ



新年おめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い申し上げます。

私事ですが、昨年の11月25日に入職5年目に突入しました。入職時右も左もわからない私にケアサポートセンターようざん並榎の職員の方々には、介護のいろはを教えていただき、そこで基本的なことを学び、数々の失敗もしました。

一番大きな失敗は、利用者様宅へのお迎えの時間が遅くなり、ご家族から事業所に連絡があり、遅れて利用者様宅に到着、何度もお詫びをしながら心臓がどきどきしたことです。事業所に戻ると所長から注意を受け落ち込みましたが、そんなときに心救われたのが利用者様の笑顔でした。

そして、特別養護老人ホームアンダンテの開設に伴い異動になり、3年半が経ちました。【石の上にも三年】頑張って介護福祉士を取ろうと決め、その目標に向かって毎日勉強をし、合格することができ、先月は認知症ケア専門士の試験を受けてきました。個々の利用者様と触れ合い、何を考え、何を思っているのか、どうしたら笑顔になっていたのか悩み、考え、そして笑顔が見られたときには本当に嬉しい気持ちになります。

これからも日々自己啓発を目的に、勉強を続けていきたいと思っています。(馬場)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



ついでにご紹介します。12月18日、少し早めのクリスマスイベントを行いました。数日前から煌びやかな装飾がホールを彩り、その光景に、利用者様の笑顔があふれていました。当日は、さとみ歯科の瑞妃先生にお越しいただき、素敵なおバイオリン演奏をしていただきました。普段なかなか聴けない生のバイオリン演奏に一同酔いしれ、優雅なひと時を過ごすことができました。そのあとは、職員によるハンドベル演奏。私も演奏に参加させていただき、緊張しながらも演奏し終えることができました。利用者様から頂いたアンコールの声がとても嬉しく印象に残っています。

新年おめでとうございます。

昨年は、利用者様はじめご家族の皆様には大変お世話になりました。だんだんと利用者様の人数が増え活気あふれる日々に、職員一同喜びを感じています。

さて今回は、昨年12月に開催した「クリスマスコンサート2018」に

昨年6月にオープンし、早いもので半年以上の月日が経過いたしました。これからも多くのイベントを通して、活気あふれる施設にしていきたいと思っております。本年もどうぞ、介護付き有料老人ホームグランツようざんをよろしくお願い致します。(福地)



特別養護老人ホームモデラート



明けましておめでとうございます。本年も特別養護老人ホームモデラートを宜しくお願ひします。

皆様は普段から火の元には十分注意しているかと思いますが、特別養護老人ホームモデラートも同様で、先日避難訓練を行いました。実際に訓練を行って見て、火事等の緊急事態になった場合に備え、自宅では近所の人たち、職場では利用者様、そして特に職員同士が日頃からコミュニケーションをとっておく事がとても大切だと感じました。普段から色々話す事が出来れば、協力・連携が出来て、良い解決策を見つける事ができ、いざという時にスムーズに事が運ぶかと思ひます。空気も乾燥しているの、皆さんもいつも以上に火の元に気をつけて下さい。

ユニットのレクリエーションで季節にちなんだ飾り作成をしました。その中でもクリスマスリース作りではテーブルを囲み、楽しくおしゃべりをしながら制作しました。季節の制作物を飾ることで、少しでも利用者様に四季を感じていただけたら幸ひかと思ひます。

まだまだ寒い時期が続きますが、利用者様はもちろん、私たち職員も風邪や体調不良には十分気をつけて、これからも利用者様の支えになれるように努力してまいりますので、今後も宜しくお願ひ致します。(渡辺)





ケアサポートセンターようざん中居



新年おめでとうございます。本年も何卒宜しくお願い致します。

最近のはめつきり寒くなってきており、インフルエンザも流行し始める時期になってきましたが、ケアサポートセンターようざん中居では手洗い・うがいを徹底して行い体調を崩さないように心掛けています。

ケアサポートセンターようざん中居では12月に、少林山へ紅葉(暖冬の影響でまだみることができたのです!)を見に出かけてきました。赤や黄色に美しく変化した山はとても綺麗でした。少林山では、全国のダルマが見ることができ、「やっぱり群馬のダルマが1番落ち着くね!」と話していらっしやいました。大きなダルマの前で記念撮影を行い、皆様楽しんでいただけた様子でしたので、また来たいと思いました!また、集合写真は、ご希望された方に持ち帰っていただきました。欲しい写真があれば、ぜひ職員へお気軽にお声かけください。

また、アニマルセラピーの方々をお迎えして、ワンちゃんと楽しい一時を過ごしていただきました。普段は控えめな方もワンちゃんをご覧

になると沢山の笑顔でかわいがっていらっしやって、私たちも嬉しかったです。

また寒い時期、少しでも暖かくポカポカになっていただきたいと思い、ゆず湯を2週間継続して行いました。「昔はみんな、ゆず入れてたよ!懐かしいな~」と皆様おっしやっていました。

目下、新年会、初詣に向けた準備が進んでいます。今後もスタッフ一同楽しいイベントを企画していきますので、よろしくお祈りします。(今泉)



デイサービスようざん並榎



いつもようざん通信をご愛読して下さいありがとうございます。平成最後のお正月という事ですが、私達デイサービスようざん並榎をご利用いただいている利用者様の中には、まるで平成生まれかのような元気な方がたくさんいらっしやって、毎日ワイワイ楽しみながらお仕事させて頂いています。

さて、今月も様々なレクリエーションを企画、実行させて頂きました。まずは食事レクリエーション。毎月恒例で行っている日本全国うまいもの展では宮崎県の「がね」の天ぷらを皆様とーから作りました。どこか懐かしい味わいに皆様大喜びで召し上がって下さいました。他にも「焼き芋イベント」を実施。職員仮装のお芋屋さんを見て皆様大爆笑。お芋掘りのゲームも取り入れながら最後に出てきた本物のホカホカのお芋が美味しいと大絶賛でした。慰問ではギター演奏、舞踊など様々な方々をお迎え致しました。歌がお好きな利用者様が多く、皆様大変喜んで下さいました。慰問の方々、ありがとうございます!

さて、12月といったらクリスマスと紅白歌合戦!(都合により今回は写真を掲載できなかったのですが)クリスマス会では利用者様にケーキをトッピングして頂いたり、職員と利用者様一緒にサンタの仮

装をして盛り上がりました。紅白歌合戦では職員全員で仮装して皆様の日頃の笑顔に対して歌でお返しをさせていただきました。本物と比べるとクオリティーの低さは否めない職員の歌声ですが、精一杯楽しんで頂けるように頑張りました。

デイサービスようざん並榎の利用者様は皆さん優しい方が多くて良い雰囲気です。いつでもご見学・お試し利用ができますので是非遊びに来て下さいね。

最後に、昨年の漢字一文字は「災」でした。色々な災難に苦しめられた地域もたくさんありましたね。今年は「幸」が選ばれるような年が来るのを期待しています。皆様、どうか本年もよろしくお願い致します。ちなみにデイサービスようざん並榎は年中無休で「笑」になっています!!(行方)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市上並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市上並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぼから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小堤町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小堤	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小堤	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぼから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージュオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージュオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぼから	027-388-1343	027-388-8743
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い