

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。特別養護老人ホームアダージオです。朝晩はすっかり寒くなってきましたが皆様元気にお過ごしでしょうか。

さて、特別養護老人ホームアダージオでは今月は合同で運動会を開催致しました。1階チーム、2階チーム、紅組白組に分かれて様々な種目で競い合っていました。まずは職員と利用者様の選手宣誓があり、次に玉入れ合戦を行い、続いてダンボールで作った空気砲を使いテーブル上に並べた得点を書いてある紙を倒して競う種目を行いました。そして、職員にも体を張った種目で盛り上げてもらいました。最後に、各組輪になって風船を落とさないように回していく種目を行いました。利用者様のたくさんの笑い声や、歓声があがり大いに盛り上がっていたので楽しんで頂けたと思います。時には悔しがる表情なども見受けられ、利用者様の様々な表情を拝見することができ、とても良い経験をさせていただきました。

利用者様の笑顔を見ると私達職員も元気を頂けるので、これからも毎日笑顔でお過ごし頂けるように日々頑張っていきたいと思えます。(大井)

特別養護老人ホームモデラート

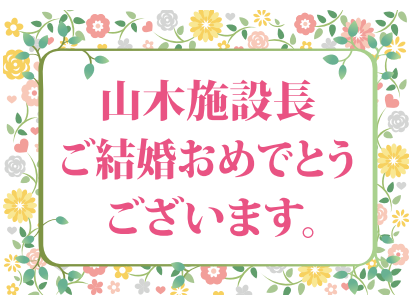


皆様こんにちは、寒さが一段と厳しくなり木枯らしが身にしみる今日この頃、如何お過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームモデラートでは、単調になりがちな日々の生活を、少しでも楽しんでいただけるよう、様々な工夫を凝らしています。年間行事予定表を作り、敬老会やクリスマス会などの催し、様々な慰問の受け入れ、又毎月の担当者が季節に合わせたユニットごとのレクリエーションを企画し執り行っています。

先月11月にはホットプレートで焼いた手作りの皮にクリームと小豆を挟む生どら焼き作りを行いました。ホットケーキミックスと卵、牛乳、砂糖を混ぜ合わせた生地をホットプレートに生地が均一に広がるように落としていくのですが、その加減が難しく「あれ～上手く広がらないよ」「丸くなるはずが歪んじゃった」と一枚一枚焼くたびに皆で大騒ぎ。でも「自分で作った物は美味しいね」「形より味だね」と皆様満足そうに出来上がった生どら焼きを召し上がっていらっしゃいました。

月日がたつのは早いもので今年最後の月になりました。日ごとに寒さが増し、空気が乾燥してインフルエンザやノロウイルスなどの疾病のはやる時期ですが、年末年始体調を崩すことなく過ごし、利用者様がよい新年を迎えられるよう、職員一同健康に気を配りながらケアを行っていきたくと思っています。せわしない年の暮れ皆様も何卒お身体に気をつけて、よき新年をお迎えくださいませ。(清水)



便利屋ファミリーようざん



ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です！
 今回はとある施設にウッドデッキの廃材を利用してベンチを作成させて頂きました。廃材でもしっかり作ればこの通り素敵なベンチに生まれ変わります。もちろんご自宅のお庭にも作成できます。今回は廃材でしたので木が腐らないように全体を専用の塗料で加工させて



頂きました。このようなウッドデッキなどのご用命は是非とも便利屋部門の吉田までご連絡下さい。

便利屋さんでも専門家がおりますので、家周りの補修などのご要望がある方はお気軽にお声掛け下さい。ご相談お待ちしております！！
 (吉田)

デイサービスぽから



皆様は秋と言えば何を連想しますか？『芸術の秋』『体育の秋』『食欲の秋』『笑いの秋？』と色々ありますが…『ぽからの秋』では全部盛り込んでみました。まず、笑いヨガの先生に来て頂き、体操と笑いを一度に楽しみました。フラダンスでは美しい演技を見させて頂き、琴の演奏では心癒され、和踊りでは一緒に踊りに参加し楽しく体を動かしました。もちろん毎日の午前・午後の体操や脳トレもたっぷり行い、体も頭も活性化していることは言うまでもありません(決して大げさではありませんよ…)。更にカラオケ大会も開催し大いに歌い、大いに聴かせて頂きました。楽しく喉や肺の運動になっています。毎月大好評



の売店でも、ようざん通貨を使い様々な商品と交換されています。貯めずにすぐ交換する方、考えた末交換せずに貯め続けている方、皆様それぞれに楽しんで頂いています。

利用者様、職員とも活動的にわくわく楽しんでいる…そんな『ぽからの秋』でした。(芝田)

グループホームようざん



ついこの間まで緑だった葉が色を変え、通勤途中の道路にも落ち葉をみかける季節となりました。日に日に冬に近づき昼間と夜の気温差が大きく風邪をひくなど体調を崩しやすいこの時期ですが皆様どうお過ごしですか？

いいお天気で暖かい時には、お散歩が大好きな利用者様達と近所に散歩にでかけたり、歌が大好きな皆様とはずっと歌を歌っています。皆様疲れを知りません(笑)気が付くと利用者様同士で歌いあって、ピアノが好きな利用者様がピアノを弾きます。利用者様にはいつも楽しませていただいています。ここグループホームようざんはいつも笑顔が絶えません。

90歳代の利用者様もいらっしゃいますがちゃんと自分の足で歩き自分の歯でご飯を召し上がります。利用者様のパワーにはいつも驚か



されず。職員も負けてはいられませんね。

さて、今の季節にピッタリの食べ物と言えば…。そうサツマイモですよ!!遠くの方から「焼き芋～石焼き芋～お芋～」と聞こえてきます。今回はその芋を使って、利用者様にも手伝って頂きながらお芋タルトを楽しく作りました。パイ生地の代わりにクッキーを利用者様に砕いていただき、そのクッキーを牛乳と混ぜ柔らかくしたものを下に敷きつめ、その上に潰したサツマイモに生クリームを混ぜたものを乗せ、冷蔵庫で冷やし固め皆様に召し上がって頂きました。皆様「美味しい美味しい」「サツマイモ好きだからこんな美味しい物初めて!!」「もっと食べたい」ととても喜んで笑顔で召し上がるご様子に、私も嬉しくなり、作って良かったと思いました。機会があればまた、皆様と作りたいです!!(内田)

🎁 グループホームようざん飯塚

光陰矢のごとしと申しますが、本当にあっという間に今年1年が過ぎ去ろうとしています。皆様にとってこの1年はどのような年になりましたでしょうか？

グループホームようざん飯塚では毎月ランチレクリエーションを行っています。今月は「チャンチャン焼き」と山形出身の利用者様の為に「芋煮」を作りました。お父ちゃんが作るから「チャンチャン焼き」というらしいのですが、ここではお姉ちゃんが作る「ちゃんちゃん焼き」です。利用者様にも手伝って頂き、秋鮭と季節の野菜を豪快に焼きました。バターの香りにお腹が「グー」と反応してしまいます。芋煮は里芋ときのかがとても美味しく思わず「日本人でよかった～」と言ってしまいました。おやつレクリエーションでは芋もちを利用者様と一緒に作り、こちらも素朴な味でとても好評でした☆

これからもっと寒くなるとインフルエンザが流行ってきます。手洗いうがいと栄養睡眠はもちろんですが、免疫力をあげて健康に過ごす為には「笑い」が一番！という事ですので、この冬は利用者様といっぱい笑って元気に過ごしたいと思います。

今年も大変お世話になりました。誠にありがとうございました。新年の皆様のご多幸とご健勝を職員一同心よりお祈り申し上げます。(岡田)



🎄 グループホームようざん倉賀野



寒さも本格的になり、年内余白も少なくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

11月は気候も良く絶好のお出掛け日和の日が続いたので、入居者様と一緒に施設の周囲の散歩や倉賀野緑地までドライブをしました。進雄神社に参拝した時は結婚式に遭遇し、花嫁さんとお写真を撮る等、幸せのお裾分けをして頂きました。又、神社での参拝時に結婚式に遭遇するのは神様からの歓迎のサインとのこと。グループホームようざん倉賀野の入居者様にきっと幸運が訪れることと思います。



これから寒さも厳しくなってきます。健康にお気をつけてお過ごし下さい。そして皆様にとって来年も幸多き一年になりますよう、お祈り致します。(大森)

🍁 スーパーデイようざん石原

スーパーデイようざん石原の活動状況をご紹介します。晩秋から初冬の小春日和には、散歩やドライブに出かけ、イチョウやもみじやけやき等の様々な木々の紅葉や、咲いている小菊などの草花をのんびり楽しみながら「外は気持ちが良いわね」と移り行く季節を感じ、気分転換をして頂きました。

毎月行っているランチレクリエーションでは、親子丼を作りました。野菜を切る作業は、テキパキと女性陣がこなしてくださいました。男性陣には卵をかき混ぜていただいたのですが、慣れない作業に加減が分からず「こうかい?」「もっとしないとダメ?」と苦戦しながらも、額に汗して一生懸命取り組んで下さいました。おかげで、ふわふわに仕上がりました。

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が心配な季節になりましたので、手洗いうがいを始め、屋内では適度な湿度を保ち、調理の際は、手洗いは勿論生食は避け、食材は十分加熱して召し上がってください。(平山)



🎄 ケアサポートセンターようざん貝沢



こんにちは!早いもので、師走に入り気ぜわしい季節になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか?

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では、先月のイベント「秋の味覚を食す!!」を食事レクリエーションとして開催し、【大学芋】を作りました。利用者様にお手伝いいただきながら大きなさつま芋を切り、職員の愛情をたっぷりこめて仕上げ、美味しく頂きました。皆様ひと口頬張るごとに『あ～美味しいね』『懐かしいよ』とたくさんの笑顔があふれていました。

恒例の避難訓練も行いました。今回は近隣の方々にもご参加頂きました。

また、利用者様の近所の方から立派な菊を頂いたので、玄関に飾りました。ここケアサポートセンターようざん貝沢を訪れる利用者様、ご家族、お客様の目を日々楽しませてれています。

外の寒さにも負けず【笑顔】が絶えないケアサポートセンターようざん貝沢。これから、寒さが厳しくなりますが年の瀬、体調を崩さずに、素敵な年末年始をお過ごし下さい。(金子)

🎁 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは!12月に入り冬本番です。体調など崩さずお元気でお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん石原では11月も楽しいイベントで利用者様はもちろん、職員も元気に盛り上がりました!その一つとして職員の手作りスイーツによるスイーツバイキングを行いましたのでご紹介します☆

職員それぞれが各お菓子の担当となりミルクムース、蒸し羊羹、ロリ



ポップケーキ、かぼちゃのシフォンケーキを作り、利用者様にお好きなお菓子をお好きなだけ選んで召し上がって頂くというものです。利用者様からは「すごいねえ」「こりゃ可愛い」「おいしい!」などたくさんのお言葉と笑顔頂き、職員もとても温かい気持ちになり、穏やかな時間を過ごすことができました。

これからも寒さに負けず利用者様から素敵な笑顔がたくさん頂けるよう頑張りたいと思います!(加納)

🎉 ケアサポートセンターようざん倉賀野



今年も残すところわずかとなり、朝晩の冷え込みが厳しさを増してきましたが、ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様は、風邪を引く方もいっしょらず日々笑顔で元気にお過ごしです。

ケアサポートセンターようざん倉賀野も早いものでオープンから5年が過ぎ、10月28日に5周年祭を行いました。慰問で「オールドヒットフレンド」の皆様にお越しいいただき、歌と踊りで盛り上がり利用者様も「楽しかった」「また来て欲しい」とご満足いただけたかと思ひます。



職員が考えた〇×クイズでは、皆様真剣そのもので、正解者には、賞品としてお菓子をプレゼントさせていただきました。

また開設当初から利用して下さっている方を、ささやかではありますが表彰させていただきました。少し照れながらも喜んで下さり、その笑顔にこちらも嬉しくなりました。

これからも初心を忘れず利用者様やご家族にとって安心して楽しめる時間・空間を提供できるよう頑張りたいと思います。(小柏)

🎁 ケアサポートセンターようざん大類



皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか？

北海道では初雪が見られ、次々と寒気が流れ込みやすくなり季節は大きく前進しています。それに伴い、こちら群馬にも北日本からの寒気の影響を受け、冬に向かって気温が低くなってきています。体調を崩しやすい季節になりますので、服装に気を付けるなど体調管理への対策を行っていききたいものです。

というわけで、ここからはケアサポートセンターようざん大類での行事についてご紹介します。まず外出レクリエーションとして、少し離れた所までドライブがてら出掛け、コスモス畑と菊の花畑を見てきました。高い青空から降り注ぐ太陽の光を浴びて輝きを見せている沢山のコスモス畑や色鮮やかに咲いている菊の花に、利用者様はとても喜んで下さって、その美しさを満喫していらっしゃいました。

次に誕生日会です。利用者様に日頃の感謝をこめ、職員による手作りケーキでお祝いさせていただきました。皆様でパースデイソングを歌い、利用者皆様からのおめでとうのお言葉に、とても喜んでいらっしゃいました。

これからも、利用者様に喜んで頂くにはどうすれば良いか、職員で知恵を出し合い、楽しいイベントを企画実行していききたいと思います。(吉田)

🎄 特別養護老人ホームアンダンテ

マラソンのユニホームを作りました!



早いもので年末のご挨拶をさせていただく時期になりました。今年を振り返り、ご家族の皆様はいかがでしたでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテでは、本年も様々なイベントをしてまいりました。最近では、秋の収穫祭としてBBQとスイーツバイキングを行い、ノンアルコールビールやジュースで乾杯をしました。ある女性利用者様の「焼き鳥が食べたいわね〜」の一言から、レクリエーション委員が企画して実行したものです。ビールにおいては意外や意外! 男性よりも女性利用者様に喜んでいただけ、さすが上州レディー

「かかあ天下とからっ風」女性陣のお酒好きには感服です。(笑)BBQでは焼き鳥、つくね、焼きそばなどを網で焼き、皆さまが食べやすい状態にして召し上がっていただきました。沢山の笑顔と食欲がとってもとっても素敵でした。

本年も大勢の方に支えられ、無事に1年を過ごすことが出来、本当にありがとうございました。来年も特別養護老人ホームアンダンテをよろしく願い致します。お身体に気を付けて、良いお年をお迎え下さい。(小林)

🎁 訪問介護ぽから

皆さまこんにちは。加納です。1日ごとに寒さが強くなり、木枯らしがふき、冬の足音が近づいている今日この頃になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?今回は、柿についての豆知識です。柿は普通にむいて食べるのが一般的ですが、柿を細かく切って“きゅうり”“ハム”などいれてドレッシングか、マヨネーズであえて食べる。又は、お酢の中に柿をすりおろして入れる(50ccに柿2個)そのまま、冷蔵庫に1週間~10日間入れてその後、ドレッシングのかわりに生野菜にかけて食べると美味しいそうです。また、柿とカニは食べ合わせが悪いそうなので気をつけて下さい。

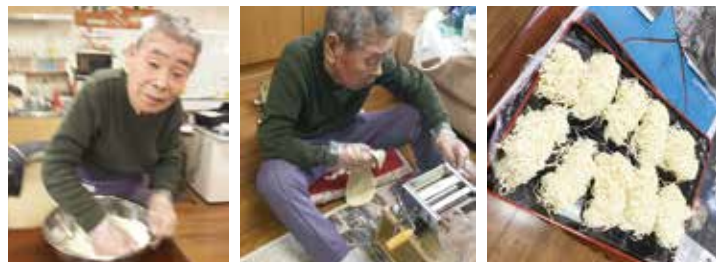
昔から「柿が赤くなると、医者が青くなる」と言うそうですが、今年は柿がたくさんなっているようですので、皆さま沢山食べて下さい。(加納)

ナーシングホームようざん



朝晩の冷え込みが厳しくなって参りました。ナーシングホームようざんでは、日々利用者様の体調管理に気を付けながら過ごしています。

さて、先日利用者様のご希望で「手打ちうどん」を作りました。まず、生地作りから始めました。生地をコネながら昔話に会話が弾み、「疲れたなあ。」とおっしゃいながらも笑顔がこぼれていました。また、ご自身が昔から愛用していた道具を一式お借りして、利用者様が先生となり、職員に手取り足取り教えてくださいました。間違えると「そうじゃないよ!」と喝が飛びながらも、楽しく作ることが出来ました。そして出来上がったうどんを他の利用者様と一緒に頂き、「美味しいね。」と皆様口々におっしゃってくださいました。指導して下さった利用者様



も「うんまい、うんまい。」と何度もおっしゃり、「また作ろう!」ととても嬉しそうなお様子でした。

ナーシングホームようざんでは、これからも利用者様のご希望に沿ったレクリエーションやイベントを行い、充実した生活を心掛けて行きたいと思っております。(八木)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



朝晩の寒さが厳しさを増していますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

今回は介護付き有料老人ホームグランツようざんで10月・11月に行われたイベントを2つご紹介します。

まずは、10月31日に開催された『グランツハロウィン』についてです。この日は午後からすべての職員が仮装を行い、普段とは異なる光景に入居者様からは驚きや大笑いといった素敵なリアクションをいただくことができました。また、入居者様と『ジャック・オー・ランタン』作りを行い、実際にろうそくの炎が映し出すカボチャおぼけの顔に歓声が沸き起こりました。

次に11月13日に開催された『第1回さんまフェスティバル』。介護付き有料老人ホームグランツようざん自慢のテラスでサンマ50尾を備長炭の炭火焼きで豪快に焼き上げました。また、サンマの横では、配食センターほかの皆様にご協力いただき、大鍋の豚汁も作りしました。曇り空で肌寒い日でしたが、テラスに香ばしい香りや湯気が立ち込めると、多くの入居者様がテラスに押し寄せ、食べるだけでなく、見てもおいしいイベントとなりました。

12月も大きなイベントを計画中です。全てのイベントが初めてづくしですが、ご入居者様、ご家族、そして私たちスタッフが本気で楽しめるよう、全力で取り組んでいきます!(郷)

🎄 ケアサポートセンターようざん栗崎



朝晩の冷え込みが厳しくなり、上州名物からっ風の吹きあれる時期となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

寒くて乾燥しているこの時期は、身体への負担が大きく、ご高齢者は体調を崩しやすくなります。インフルエンザやノロウイルスによる感染症、脱水症は特に注意が必要です。また、皮膚のトラブルも増加します。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、利用者様が体調良く元気にお過ごしいただけるよう、しっかりケアを行いたいと思っています。

12月も利用者様が笑顔になれるような楽しいレクリエーションを企画しています。2人の方のお誕生日会をはじめ、毎年恒例、保育園児と合同で開くクリスマス会などです。今から利用者様と一緒にクリスマス飾りを手作りして、盛り上がっています。

今年もケアサポートセンターようざん栗崎を支えてくださったすべての方々に心より感謝申し上げます。これからも職員一同がんばります。皆様、良いお年をお迎えください。(萩原)

🎁 居宅介護支援事業所ようざん

今、居宅介護支援事業所ようざんはとても良い風が吹いていて、澄んだ空気に溢れています。13人が家族のように仲が良く、困難事例もみんなで考え、解決していく。私は、ケアマネジャー経験が1年2か月と浅いため、聞いていることの方が多いですが、とても勉強になります。情報を共有しあい、生き字引のような先輩ケアマネジャーの知識の多さに感心させられます。私はそんな先輩方の助けを借りながら、日々ケアマネジャー業務に励んでいます。お隣さんの「あんしんセンターようざんなみえ」ともとても仲がよく、居宅介護支援事業所ようざんも含め人間関係の環境の良さが今後のようざんの発展にもつながるのだと思っています。(高山)

🎄 ナースステーションようざん

木枯らしが身に染みる頃となりました。皆様体の調子はいかがですか？

水虫シリーズ第3

今回は足の水虫の種類や特徴についてお話ししたいと思います。

*趾間型

足の指の間によく見られるもので、赤くジクジクして皮が剥けたり白くふやけてぶよぶよしたりして痒みがあります。

*小水疱型

足の裏や土踏まずなど小さな水疱ができて痒み強いのが特徴です。日がたつと赤くなって皮膚が剥けてきます。

*角質増殖型

足の裏や踵が乾燥しカサカサとなり角質が厚く硬くなり皮膚が剥けたりひび割れを伴うのが特徴です。

もしかしたら?と思われる方、恥ずかしがらずに相談お待ちしております。

今回は爪の水虫についてお話ししたいと思います。(外処)

趾間型



小水疱型



角質増殖型



🎉 スーパーデイようざん



こんにちは!今年も残すところあと僅かとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?11月のスーパーデイようざんでは、おでんイベントを始め、お誕生日会、そして群馬の森へ松ぼっくり拾いに出掛けたり、観音山、牛臥山などにも秋を感じにドライブに行つて来ました。もう高崎では菊花展の開催はないと思っていましたが、職員がどこからか護国神社の菊花展の情報を仕入れ、スーパーデイようざんを代表する綺麗な皆様と一緒にいって見ると、さすがに菊の花の綺麗さに圧倒され、「菊の綺麗さには負けたね、でも私達は散らないからね!」と菊の花にも嫉妬しながら冗談も入り、沢山の元気を頂いてきました。

またスーパーデイようざんが特に力を入れている食事レクリエーションでは、今回は秋にピッタリのおでんイベントを開催させていた

だきました。他事業所の利用者様にも足を運んでいただき大盛況!皆さんの胃袋はどれだけ大きいんだ!?と呆気にとられながらも、食欲の秋ですので仕方ないですね。沢山の笑顔と沢山の「美味しい!」の声に、皆様に喜んでいただけて良かったです。今月も冬をテーマに色々な物を作って食べて笑って、平成に悔いがないよう楽しみたいと思っています。またこの冬もスーパーデイようざんからはインフルエンザや感染症を一人も出さない!を目標にし、手洗い、うがいを励行し、日々の生活から注意を促しています。今年もあと僅か、利用者様の笑顔が1回でも多く見られるよう職員一同協力し、素敵な場所、素敵な時間を提供していきたいと思ひます。(森)

🎄 スーパーデイようざん貝沢



皆さんこんにちは。スーパーデイようざん貝沢では11月も様々なイベントが開催されました。

8日「ランチレクリエーション」では、うどん・お浸し・さばの味噌煮・きんぴらと和食の料理を利用者様と作りまし。 「こうした方が美味しくなるよ」などと話し合いながら調理中も和気あいあい、皆様とても美味しそうに召し上がっていらっしやいました。

次いで9日、11日の「おやつレクリエーション」では、スイートポテト風・さつまいも団子や食パンにチョコレートをつッピングしたお菓子を作りまし。その手さばきに「さすが主婦だなあ」と感心させられる女性利用者様の方々、男性利用者様も「俺は出来ねえよ」などなんだかんだおっしやいながらも参加して下さいました。

「慰問」ではフラダンスのアロハ・マーリエ様、いつも歌や踊り・マジックショーを披露して下さる鈴木グループ様、ふれあいバラエティ様、たんぼぼ様の紙芝居も楽しく聞かせていただきました。その他にも「アニマルセラピー」などが開催され、充実した月となりました。

来月も楽しいイベントを企画していますので、お楽しみに!(境原)



スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。今年も残りわずかとなり、こたつが恋しい季節となりました。皆様お変わりございませんでしょうか。

スーパーデイようざん小埜では「食欲の秋」ということで食事レクリエーションを多く実施致しました。まずは昼食時に「炊き込みご飯&豚汁」を作りお出ししました。「美味しいね〜♪」と大好評でした。おやつのリンドのコンポート作りの際は、今まで食べた事がない方がほとんどで、皆様目を輝かせて興味津々のご様子で参加して下さいました。他にもすいとん、スーパーデイようざん小埜名物「こばなべ」を行い、この時期ぴったりの「あったか料理」を提供しました。「こばなべ」では、利用者様に材料作りをお手伝いして頂きました。利用者様が丸めて下さった鶏団子はとても美味しかったです。

また、慰問では動物専門学校の方々に来て下さいました。利用者様は皆様笑顔で、抱きかかえたり話しかけたりして楽しそうに触れ合っていました。これからも、楽しいイベントを企画して利用者様にたくさん笑顔になって頂けるよう頑張っていきたいと思います。これからもスーパーデイようざん小埜をよろしくお願い致します。(佐藤)



ケアサポートセンターようざん藤塚



日に日に寒さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? ケアサポートセンターようざん藤塚では、寒さにも負けず利用者様は元気一杯です!

さて今月は、ギター・ドラムによる生演奏の方達が、ケアサポートセンターようざん藤塚に来て下さいました。沢山の曲を披露して下さい、美しくそして迫力のある演奏に、利用者様も職員も聞き惚れてしまいました。利用者様と一緒に唄を口ずさみ、とても楽しそうな様子でアンコールに次ぐ、アンコールでなかなか終われないという一幕もありました(笑)。

そして、毎年恒例のハロウィンパーティーを11月1日に行いました。利用者様・職員共に仮装し大変盛り上がりました。仮装して写真に写る利用者様の笑顔が印象的で、とてもいい思い出になりました。最初は、照れている利用者様でしたが、次第に楽しくなってきた様子で、笑い声や笑顔が溢れるイベントとなりました。また、職員の手作りのパンプキンケーキを美味しく召し上がり、利用者様から「楽しかったよ。ありがとう!」とお言葉を頂くことが出来ました。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、これからも利用者様に楽しんで頂けるイベントを考え、「ケアサポートセンターようざん藤塚に来て良かったよ。」とおっしゃっていただける様に、職員一同頑張っていきたいと思います。(小金沢)

🎄 ケアサポートセンターようざん



みなさん、こんにちは。

吹く風も寒く、冷たくなってきました。今年は例年に比べ暖かい日が続いていますが、同時に乾燥もしています。こまめに水分摂取をして風邪などひかぬように気を付けたいと思います。

私事ではありますが、長年にわたりファンである嵐のLIVE(ライブ)、札幌まで飛んでいきました。やはり北海道は、群馬と違って肌に突き刺さるような寒さでしたが、LIVE会場は熱気と興奮に包まれていました。群馬に帰ってきてても未だ興奮は収まりません。

ケアサポートセンターようざんでは並榎と共同でBBQを楽しんでいただきました。近所の精肉店でちょっと高級なお肉を下ろしてもらい、お野菜は清水農園で採れた新鮮な野菜を召し上がっていただきまし

た。また、お天気にも恵まれ普段食の進まない利用者様もこの日はとてもよく召し上がって下さり、皆様とても良い表情でした。

また、先日は三ツ寺公園まで足を運び散歩しながら景色や紅葉狩りなどを楽しみました。池には鯉が優雅に泳いでいて、それを見ていた利用者様から「私も昔は泳ぐのが得意だったのよ」と…昔の話をしてくださいました。北風も吹き始めて少し大変でしたが、落ち葉拾いも色とりどりで、会話を楽しみながら秋のひと時を過ごしていただきました。また、このような機会をたくさん持てるようにしたいな、と思っています。12月はクリスマス会などのイベントが目白押しです。よりよいものが出来るように、職員一同で考えながら提供できたらと思います。(龍見)

🎁 ショートステイようざん



早いもので年の瀬になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんでは、少しずつ冬らしい飾り付けが始まりました。クリスマスに向けてツリーを飾ったり、雪の結晶の切り抜きを利用者様と一緒にしたり…利用者様と季節の話題を楽しみながら、毎日楽しく元気に過ごしています。

朝と晩は冷え込みますが、日中はぽかぽか陽気の日が続きました。利用者様と一緒に田んぼ道をお散歩していると、とても気持ちがいいです。

室内では、利用者様からのリクエストにお応えて、「ホットケーキ作り」をしました。ふわふわのホットケーキを目指して、インターネットなどで下調べしながら作ったホットケーキは絶品でした。トッピング

にはちみつ、ジャム、パウダーシュガー、フルーツ、生クリームをご用意し、本格的なスイーツが完成しました。利用者様にははちみつが人気でした。皆様とてもおいしそうに召し上がって下さり、私たちにも楽しいおやつタイムとなりました。美味しいものは、理由なく人を笑顔にしてくれて、元気がもらえます。

また、利用者様は勿論私達職員もいきいきと過ごすことを目指し、レクリエーションの一つとして楽しく脳を刺激する遊びを取り入れています。今月のおススメは、ジェンガです。このドキドキ感も、若返りの秘訣です。皆様とてもいい表情をしていらっしゃいます。来月も、楽しいイベントを企画していこうと思います。(竹内)

🎁 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様お変わりなくお過ごしですか。ケアサポートセンターようざん双葉では寒さに負けず、毎日頑張って体を動かしています。最近ではスパーデイようざん双葉の利用者様と合同でカーリングに似せたゲームを行いました。箱を机の上で滑らせ点を競うのですが、皆さんいつも以上に張り切っていらっやっや、大変盛り上がりました。最初は慣れない利用者様方は少し表情が硬かったのですが、無事終わったときは、「またきてね」、「楽しかった」と笑顔でおっしゃって下さいました。みんなで一緒に取り組む事の大切さを改めて学ばせていただきました。

13日には「前田せつ子ショー」の慰問があり、前田さん率いるメンバーが演奏したり踊りをして盛り上げて下さいました。利用者様方も歌に合わせて手拍子するなど、楽しんでいらっやいました。

ケアサポートセンターようざん双葉では、毎日1日3回「うがい手洗い」の時間を設け、利用者様職員共にうがい手洗いを徹底しています。そのお蔭か、昨年猛威を振ったインフルエンザは1人も感染しませんでした。今年も、利用者様職員とも全員元気に新年を迎えられるよう日頃からの体調管理に気を付けていきたいです。(兵藤)

🎉 ケアサポートセンターようざん飯塚



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？この時期はインフルエンザに限らず、他の感染症も気温の低下や乾燥等の影響で、かかりやすくなっています。ケアサポートセンターようざん飯塚では、手洗い・うがいの徹底、加湿器の使用など予防に努めています。

さて、11月3日に高崎北地域防災訓練が高崎北小学校で行われました。当日は好天に恵まれ、同地区の多くの方々と共に、ケアサポートセンターようざん飯塚の職員も参加させていただきました。初期消火の方法、三角巾の巻き方の講習にて、実際の災害時に取るべき行動を学びました。北小学校の校庭には災害・緊急時用の耐水性貯水槽が設置されています。災害時には、一人1日3リットル、3日分の水量確保が必要とされています。容量50トンの水が貯水され、5000人分の飲料水が確保されます。災害時、自力で避難することが困難である御高齢の方等、速やかに避難出来るよう、防災意識を高め、地域の連携が大切である事を学びました。

ケアサポートセンターようざん飯塚に、「ほっぺこっぺ」様が来所、酒まんじゅうの慰問販売をして下さいました。とても美味しいと大好評でした。



また、ギター・ハーモニカ奏者の坂様にお越し頂き、利用者様が曲に合わせて歌い、手拍子でリズムをとり、懐かしさから涙したりと、アンコールが止まず大盛況でした。

今後も利用者様、ご家族、地域の皆様との交流を深め、楽しく健康に過ごして頂けるよう、職員一同努力してまいります。(西沢)

🎉 スーパーデイようざん飯塚第2



平成最後の12月を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
 スーパーデイようざん飯塚第2では、11月23日“群馬名物おきりこみ会”を開催いたしました。朝から賑やかにたくさんの野菜を洗い、切り、煮込み、おきりこみうどんと釜飯の準備に取りかかりました。「もうする事はない？」は女性利用者様方。取り掛かる前は、お昼までに出来上がるかしら？と危惧していましたが、心配は無用でした。利用者様は主婦歴の長いプロ集団でした、すみません。メニューを書いていただくと、達筆で、これまた驚かされました。恒例の食前体操を行い「いただきます(〇^)」ほんのり甘い野菜のお出汁とおしょうゆがしみ込んだ仕上がりには皆様ニコリ。職員も昼食会に参加させていただき、全員で堪能しました。「やっぱりあったまるねえ」「今度はおすいとんもしようね」「我が家は味噌味よ」と会話が弾みました。午後は坂さん(ばんさん)の愛深き慰問もあり、3回もアンコールがおこるほどの盛況ぶり！笑いとおほろつと涙をさそうあたたかい演奏・歌声に、充実した時間を過ごすことができました。「来て良かったー！今日はハッピーデーだ！」と利用者様のお声に、職員にとっても心と体のあたたまる嬉しい一日となりました。

来年も健やかな一年となりますよう「一日一笑」のお手伝いをさせていただきたいと思ひます。どうぞ良いお年をお迎えください。(小林)



🎁 ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは。いつもショートステイようざん並榎をご利用いただきありがとうございます。

11月はなんと初日の1日からかわいいお客さんが来てくれました！この日はむつみ幼稚園からの慰問があり、利用者様方は大喜びでした！小さい体ですが大きな声で歌ってくれて、我々にはない若さあふれる慰問でした。利用者様は感激し、子ども好きの利用者様は頬が緩みっぱなし(笑)。おいしいご飯を食べている時よりも更に素敵な優しい笑顔でした。

今年の秋は例年より暖かかったので、そのおかげで今年は利用者様と多く散歩や紅葉狩りに行けた気がします。しかし、女心と秋の空とい

うように、空模様は変わりやすく一日の寒暖の差が激しいので、利用者様がお休みになる部屋には暖房をかけ、健康管理にも留意しました。

また、暖房による空気の乾燥の対策として、ホールに大きな加湿器を置いていますが、ご家族にもご協力いただき、居室にも加湿器を置かせていただいています。インフルエンザウイルスは湿度が50%を超えると大幅に減るといわれています。ご家庭でも洗濯物を部屋干しにしたり加湿器を設置したりして、湿度を上げてインフルエンザをはじめとする感染症などにかからぬよう、気を付けてお過ごしください。

我々職員は、体調管理に努め、よりよいケアに取り組みますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。(阿部)

🍷 ケアサポートセンターようざん小埜



空は高く澄み渡り、木々は色づき、風はまもなく到来する冬の気配を運んできます。朝々めっきり冷え込む季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん小埜では今月は2つの食事レクリエーションを開催しました。まず、3日は男性職員による「男のパン作り！」クリームパン、タマゴサンドウィッチ、ジャム&マーガリンサンドの3種類のパンを提供しました。食べたいものランキングの上位を占め、しかも手軽でリーズナブルな上に美味しい!というパンをなかなか食べる機会がないということで、皆様とても喜んでくださいました。あつという間に召し上がってしまったので写真を撮る暇がありませんでした。(笑)

また、14日には、毎年恒例の鍋対決! 職員が2名ずつのチームに分かれて、うどんと肉団子入りの味噌鍋と、もやしや白菜など野菜たっぷりのキムチ鍋で対決! どちらも甲乙付けがたいほど美味しくて、投票する利用者様も職員も悩んでしまいました。勝敗は内緒!

これからますます寒くなり風邪が流行る季節となりますが、手洗い、うがいの励行と栄養、睡眠をしっかりとって平成最後の冬を元気に乗り切りたいと思っています。(渡邊)



🎄 ケアサポートセンターようざん並榎



11月だと言うのに寒暖の差が激しいですね…皆様、体調など崩されていませんか?

ケアサポートセンターようざん並榎では入浴時にゆず湯の提供や「食は薬なり」の言葉から冬のお野菜を使って利用者様と一緒にたこやき・じり焼き等楽しみながら食せるよう、色々と考え実施しています。

皆様は秋といったら何を連想されますか? 秋といったら紅葉ですよね(^^)と職員の勝手な意見を反映させて、ケアサポートセンターようざん並榎のホール内にも紅葉が色づきました。(写真参照、まだ途中ですが…)利用者様と一緒に会話を楽しみながら真剣に取り組んだ作品ですので、完成を楽しみにして頂ければと思います。また、その

他にも牛乳パックを使い、手作り椅子を作製している途中ですので、そちらも完成をご期待ください。

利用者様に色々とお手伝いして頂きながら、食事レクリエーションや製作レクリエーションを行っているのですが、皆様と会話が盛り上がり、皆様のお顔がばっと晴れやかに表情豊かになられるのを拝見するたびに、企画して良かったなと思っています。

これからも日常の中で、利用者様の素敵な笑顔を見ることが出来る様努力して行きたいと思っております。

ますます、寒さが厳しくなっていきますが、利用者様の体調管理に重点をおきながら職員も一緒に笑顔で良い年越しが出来る様に留意して行きたいと思っております。(赤尾)

🎁 スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。だいぶ寒くなってきましたが体調など崩さずお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん双葉では寒さに負けず利用者様、職員一同楽しく過ごしています。

11月5日はリンゴの日という事で、リンゴを餃子の皮で巻いて焼いたおやつを作りました。「甘くて、おいしいー」とこの季節にピッタリのおやつとなりました。

天気の良い日にはテーブルと椅子を外に出して“青空レストラン”と題し、お昼ご飯を外で食べました。いつもと景色や気分が変わり、「たまにはいいね！」「ご飯が美味しいよ」と喜んで頂けました。また普段は小食の利用者様も、多く召し上がる事が出来、良かったと感じました。また今月は3名の方がお誕生日を迎え、恒例の手作りのケーキとメッセージカードでお祝いさせて頂きました。「えー私？嬉しい！」「あ

りがとう！」とたくさんの笑顔を見せて下さいました。幾つになっても嬉しい日、これからもスーパーデイようざん双葉でお祝いさせて頂きませうね。

レクリエーションではお隣のケアサポートセンターようざん双葉の利用者様&職員と一緒にティッシュカーリングで盛り上がりました。箱の重さが1つ1つ違う為、投げる際コツがいるのですが皆様上手に投げる事ができ高得点のオンパレード！いつもとは少し違う雰囲気でしたが、ケアサポートセンターようざん双葉の利用者様や職員も含め皆様に楽しんでいただくことができました。

このほかクリスマスに向けたツリー作りやポインセチアの壁面制作の準備も着々と進んでいます。利用者様に一日一日楽しく過ごして頂ける様、職員一同これからも頑張ります。(薄井)

🎄 スーパーデイようざん栗崎



早いもので今年も締めくくりの時節となりました。皆様いかがお過ごしですか？

スーパーデイようざん栗崎では、様々なレクリエーションを行いました。さつま芋を使った「さつま茶巾」や「おいもプリン」など、利用者様と一緒に作ることで、五感を刺激し、楽しみながらのレクリエーションを行っています。

暖かい日に、機能訓練を兼ねてお散歩へ出掛けました。少し足を延ばして群馬の森まで行ったのですが、森林浴をすることで気分転換にもなったようです!(^^)!

今月の目玉は皆様のリクエストにお応えして、昼食に『お寿司レクリエーション』を行いました。皆様笑顔(*^_^*)になり、小食の方にも大好評でした!!「毎日寿司がいい(^o^)」と、沢山のお声を頂きました。

皆様の笑顔を支えていけるように、これからも職員一同いろいろなイベントを企画したいと思います。

年末に向けご多忙のことと存じますが、健康にお気をつけてお過ごしください。(有馬)

🎉 デイサービスようざん並榎



朝晩の冷え込みが本格的になり冬が近づいてきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎では今月もイベント盛り沢山で利用者様に楽しんで頂きました。まず始めにおやつレクリエーションでは毎月恒例の全国うまいもの展『岐阜県 けいちゃん』を作りました。けいちゃんは野菜をたっぷり味噌で炒めるといふ岐阜の郷土料理で、身も心も温まって頂きました。他にもどら焼きやかぼちゃプリン、さつまいものきんつばを作り、「おいしいー」と利用者様に大好評でした。

12～16日までは少林山ヘドライブに出掛け秋の紅葉を観る事ができ、「綺麗ね」と皆様とても喜んでいらっしゃいました。

19日には職員の仮装イベントで「おかみさんリレー」を行いました。職員全員がおかみさんになりきり2チームに分かれて勝負しました。真剣勝負の職員をよそに、利用者様は男性職員のおかみさん姿に大爆笑！楽しいひと時となりました。

これから寒さが一層増してきますので、利用者様はもちろんのこと職員も十分に体調管理を行い、元気で楽しく過ごして頂けるよう職員一丸となって頑張ります。(清水)

🎁 ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは。秋も深まり朝晩冷え込む時期となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん中居では「秋御膳」を開催しました。料理はスタッフ一同で心を込めて作りました。メニューはてんぷら、炊き込みご飯、シャケのキノコ盛り合わせ、お吸い物です。普段は少食な方も全量召し上がっていらっしゃいました。皆様「美味しいよ」とおっしゃって下さって、職員も嬉しい気持ちになりました。

午後のレクリエーションでは、運動会を開催しました。万国旗の下、紅白にわかれて全4種目を競い合った結果、本年度は赤組が僅差で勝利を収めました。皆様精一杯力の限り体を動かして下さいました！大変お疲れ様でした。

また、紅葉が綺麗な時期になったので、おやつを持ち公園までドライブに出掛けました。公園の木々は、緑の葉、赤い葉、黄色い葉と色と



りどりで大変綺麗でした。皆様が楽しんでいらっしゃるご様子に、職員も自然と笑みがこぼれます。事業所に帰り、「ありがとう。また連れて行ってね。」との皆様からのお声に、「次の天気の良い秋晴れの日にまた行きましょうね。」と約束させていただきました。これからも四季を肌で感じていただけるようにドライブの場所も考えていきたいと思えます。

今後も皆様に楽しく喜んでいただけるようなイベントを職員一同、企画していきたいと思えます。(南屋敷)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い