



主権
在客

ようざん通信 / 10月号

第127号 平成30年10月15日発行



第10回ようざん認知症ケア事例発表会



認知症ケアの実践事例を発表する「第10回ようざん認知症ケア事例発表会」が、9月8日(土)に高崎市総合福祉センターたまごホールにて執り行われました。当日は席に座りきれないほど沢山の方々にお越しいただき、ありがとうございました。

毎年恒例となっていますが、今年も、ようざんグループの各事業所の予選会を行い、その中から厳選された7事例を発表させていただきました。実践事例は、一年間を通し各事業所で取り組まれた成果であり、大きなスクリーンの中で躍動感あふれる利用者様や職員の姿を垣間見ることができました。その人らしさや意欲を引き出すための工夫やアイデア、また、命と向き合う看取りの事例も多くあり、現場で介護をしている重圧や苦悩、ご家族の想いも重なり、緊迫した様子が伝わってきました。この一年間で積み上げてきた実践や、介護に対する

熱意を余すところなく発表できたのではないかと思います。ご来場下さったご家族の方々や地域の方々の表情は真剣そのものでした。

介護は他人事ではありません。皆様、熱心に耳を傾けていらっしゃるって、利用者様の気持ちになって考えたり、自分が介護をすることになったら…と自問自答されることも多かつたのではないかと思います。

また今回は、第10回という節目の年ということで、「お楽しみ抽選会」を行い大盛況でした。当選された方々おめでとうございます。

これからも実践事例を通して、「介護に一生懸命です」のようざんキャッチフレーズに恥じない「一生懸命さ」を伝えていけたらと思います。(内田)

スーパーデイようざん小埜

ご結婚おめでとうございます



ようやく気温も落ち着いてくる頃になりました。ちょっと前の話になりますが、8月下旬に夏祭りを開催しました。金魚すくい、輪投げ、射的を行い順番に巡って頂きました。最後は全員そろってスイカ割り。利用者様にタオルで目隠しをしていただき、皆様の声かけでスイカまでは近づくのですが、割るのに丁度いいベストポイントには、うまくたどり着けません。結局スイカは包丁で切って皆様のお腹に納まりました。(笑)



最後には、新婚ほやほやの所長の出番!職員によるサプライズ企画で、所長にケーキをプレゼント。幸せのおすそ分けということで利用者様にも召し上がっていただき、無事に成功となりました。



敬老の日には、ちらし寿司をご用意。利用者様と一緒に具材を切り、ご飯を混ぜる作業をお手伝いいただきました。更に、亀のストラップも贈らせて頂きました。利用者様の中には「敬老の日!?私には関係ないわ」とご冗談をおっしゃる方もいらっしゃいました。「いつまでも若い、若々しくいたい」という気持ちをもつ事は、大切なことですよね!!

空が高く澄み切った秋晴れのような清々しい気持ちで次のシーズンを迎えたいと思います。(上原)

便利屋ファミリーようざん



ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪
 今回はカーポートの新規設置、ブロック塀の追加作成を致しました。
 以前木の剪定に伺った際に、お客様から20年経過したカーポートの撤去相談を受け、作り直しのお話となりました。皆様、そのような作業が便利屋にできるとは思っていらっしゃらないようですが…できるんです！今回早速作業させて頂きました。お値段もお手頃価格という事で喜んで頂きました。作業をさせて頂いたお客様のご紹介で別のお客様のお宅のブロックの追加作業も行って参りました。便利屋とはいつでも専門家がございますので一度、家周りの補修などのご予定がある方はぜひ一度お声かけ下さい。お待ちしております！（吉田）

デイサービスぽから



皆様如何お過ごしでしょうか。デイサービスぽからの清水です。
 私、今あることで悩んでおります。実は最近腰痛でとても困っています。腰痛を和らげる方法についてご存知の方、良きアドバイス宜しくお願いします。



さて、今月も様々なイベントを行いました。
 まずは、少しでも季節感を味わって頂ける様『風流 流さないそうめん』を行い、竹にそうめんや蕎麦を盛り付け見て楽しい食べて美味しい昼食を味わっていただきました。

また半年ぶりに『藤の会』の『カラオケ歌謡ショー』の慰問もありました。手拍子したり、一緒になって歌ったり、腫を潤ませる利用者様がいらしたりと、皆様本当にお歌がお好きなんだな〜と実感したひと時でした。

次にデイサービスぽから恒例となった、『敬老の日、写真のプレゼント』を行いました。その後のお茶会でお隣同士で写真をご覧になりながら、「あなた、とてもきれいに撮れているわね〜」、「もっと笑顔でいればよかったわ〜」などの会話も聞かれ楽しいひと時を一緒に過ごす事が出来ました。

これからも皆様と楽しく有意義な時間を共有できるように、職員チームワーク良く頑張っていきたいと思っております。(清水)

ケアサポートセンターようざん大類



秋になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？
 喉元過ぎればなんとやら、とはいうものの、今年の夏は本当に暑かったですね。忘れぬうちにご報告をさせていただきます。ケアサポートセンターようざん大類では、八月下旬に大類夏祭りを開催しました！引換券を使い、熱々の焼きそばや焼き鳥、カキ氷やところてん、枝豆や冷たいジュースなどを召し上がっていただきました。ご利用者様は皆様口ぐちに「美味しい！」「懐かしい！」「久しぶりに食べるよ！」など、とても喜んで下さいました。お祭りの最後には、景品つきのくじ引きをし、大変楽しんでいただくことができました。

これからも、利用者様とともに、季節を感じて楽しんで頂けるよう、スタッフ一同力を合わせて企画・実行していきたいと思っております。
 季節の変わり目です。皆様くれぐれも体調には気をつけてお過ごしください。(金澤)

🎃 グループホームようざん飯塚

こんにちは！皆さんいかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚では、さわやかな秋晴れの中、運動会を開催いたしました。赤チーム、黄色チームに分かれそれぞれチームの色のたすきを身につけて、3つの競技を競い合いました。『輪投げ』では夢中になって高得点的を狙い、『玉入れ』では背中にかごを背負って逃げ回る職員目掛けて一生懸命玉を投げ入れていらっしゃいました。最後の『パン食い競争』…皆様の目の輝きが違います！吊るされたパンを目掛けて走って行き、お口で上手にキャッチ！。一番最初にパンをゲットした利用者様の誇らしげな笑顔は最高でした。上下左右にパンが動いてしまい、なかなか取れない職員の姿に利用者様も大笑い！「体を動かすのはやっぱりいいねえ」と皆様楽しんで参加してくださいました。

今年は秋刀魚が豊漁だそうで、ランチレクリエーションでは早速『秋刀魚の竜田揚げ』で季節の味を堪能していただきました。「脂が乗って身が厚くて美味しいねえ」ととても好評でした。他にも、ドライブに出掛けたり、皆様の手形で素敵な動物園を作ったりと、日々の楽しみを持ちながら毎日穏やかに過ごしていただいています。

季節の変わり目で朝晩の気温の差も激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。お天気の良い日に散歩に出かけたり、体を動かしたり、健康に気をつけながら過ごしたいと思います。(斉藤)



🎃 ショートステイようざん並榎



秋風が心地よい季節になりました。

9月に行ったレクリエーションを紹介したいと思います。

秋と言えば「食」！食事レクリエーションで、秋の味覚の栗ごはんとう芋煮を作りました。

利用者様は「とってもおいしい」とおっしゃって、たくさん召し上がっていらっしゃいました。

ドライブレクリエーションでは鼻高展望花の丘までコスモスを見にでかけました。ピンクと白の広大なコスモス畑に利用者様は「きれいだね」「来てよかったわ」「来年も見にきたいね」などおっしゃって、楽しんでいただくことができました。



通貨レクリエーションでは、ホイップのせのココアを提供しました。利用者様は、「甘くておいしいね」「この白はきれいだね」とおっしゃって楽しみながら召し上がっていただきました。

来月も皆様のたくさんの笑顔を見ることができるよう努力していきたく思いますので、どうぞよろしくお願いします。(古市)

🎃 ケアサポートセンターようざん小埜



台風一過の後、すっかり秋めいてきた今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？私もケアサポートセンターようざん小埜は、只今秋を追いかけています。食欲・芸術・運動、すべて楽しもうと奮闘中です。

敬老の日には、利用者様に感謝の気持ちを込めてお一人お一人にプレ



ゼントをお渡ししました。

これからの季節、寒暖差に体調を崩すことのないよう、手洗いうがいを励行し風邪などひかないよう予防を徹底していきたく思います。毎日を明るい気持ちで過ごして頂けるよう頑張っていきたいと思っております。(山口)

🎃 ケアサポートセンターようざん



皆さんこんにちは。秋の訪れを感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？日中と夜間の気温差が激しくなっているため、ケアサポートセンターようざんでは、着衣や室温を臨機応変に調整しながら、利用者様にユニットでの生活を送っていただいています。

先日、実習生と一緒に利用者様と梨狩りへ行ってきました。梨をとっても美味しそうに召し上がり、「連れてきてくれてありがとう」、「みんなで食べると美味しいねえ」とおっしゃって、とても良い笑顔が見られました。今後も季節の果物を食べに出かけていきたいと考えています。

また、毎月恒例の誕生日会を今月も開催いたしました。今月が誕生日の利用者様にメッセージカードをお渡しし、みんなで歌を歌いながらお祝いさせていただきました。歌を歌い終わった後は、皆様で美味しいケーキを召し上がっていただきました。

隣接しているケアサポートセンターようざん並榎と合同で、敬老の



日にちなんて敬老会を開催しました。ケアサポートセンターようざんは職員がピアノ伴奏を行い、伴奏に合わせて利用者様に歌っていただきました。とても大きな声で歌って下さって、大盛況な敬老会となりました。

これから徐々に寒くなって、風邪が流行りだす時期になります。ケアサポートセンターようざんでは利用者様だけでなく職員も体調管理を徹底して行い、風邪に負けずに、元気いっぱいこれから頑張っていきます。みなさんも風邪には十分お気を付けください。(高橋)

🎃 ナーシングホームようざん



皆様こんにちは！星野です。暑かった夏から一転して、肌寒い季節になってきました。ナーシングホームようざん内でも、厚着の方々が多くなってきたように思います。

先日、お粥やおうどんに秋の味覚を取り入れて、季節を感じながら体を温めるレクリエーションを開催しました。たくさんの食材が目の前にあると嬉しくなってしまいますね！調理というのは大変文化的な人間特有の行動で、手を動かし、脳を使い、五感で楽しむことができるのでレクリエーションとしてもかなり優秀ですし、年齢を重ねても大切にしていきたい生活の一部でもあります。笑顔で召し上がっていただけると、私達職員もとても嬉しい気持ちになります。暖かい室内で楽しく語らいながら食事を召し上がっている皆様のご様子に、穏やかで何事もない日々大切さを感じます。また、男性利用者様発案で包丁研ぎを行いました。砥石も用意して本格的な内容でした。普段は静かな男性利用者様ですが、発案者だけあって、とても楽しそうなお様子でした。年齢、性別問わず、得意なこと、好きなことを活かせるというのは嬉しいですね。今後もどんどん皆様の個性を発揮していただけるようなレクリエーションを企画して日々楽しんでいきたいです。

昼と夜で気温差の激しい日々が続きますのでどうか体調を崩すことのないよう皆様お気をつけてお過ごしください。ナーシングホームようざんでも利用者様はもちろん職員も気をつけていきたいと思えます。(星野)

🎃 居宅介護支援事業所ようざん

この8月からようざんに入社して一ヶ月以上が経過しました。今まで並榎と飯塚の2ヶ所にあった居宅介護支援事業所が新しい事務所で一つとなり、大所帯となったばかりの環境で仲間入りさせていただきました。

別の居宅介護支援事業所でのケアマネジャー経験はありますが、場所が変われば新たに覚えることも沢山あり、刺激ある毎日を送らせていただいています。業務に追われ忙しい時間の中、私のしつこい質問にも嫌な顔一つ見せず丁寧に教えてくれる職場の先輩達に感謝です。

気持ちも新たに、様々な角度からケアマネジメントができ、その人らしい生活が確保できるような支援をしていきたいと思っています。宜しくお願致します。(伊藤)

🎃 グループホームようざん倉賀野



朝晩が涼しく秋らしい気候になってきました。また秋は長雨の季節で体調を崩しがちですが、グループホームようざん倉賀野では体調を崩される利用者様もなく皆様元気いっぱいです。秋晴れの日には、外に散歩に出かけたり、ドライブに出かけたり、お隣のケアサポートセンターようざん倉賀野で行われる慰問に参加させていただいたりとアクティブに楽しくお過ごしいただいています。

これからは利用者様の大好きな「食欲の秋」を堪能していただけるよう食事レクリエーションを企画中です。利用者様の笑顔がたくさん見られるよう職員一同楽しい企画を提供していきたいと思っております。(木村)

🎃 ケアサポートセンターようざん石原

皆様こんにちは！元気に過ごされていますか？

9月は残暑の厳しさを感じる日もあれば、急に冷え込む日もあり利用者様ばかりでなく職員も体調管理に気をつかう毎日でした…。

でもユニットの中はいつも元気いっぱい！イベントも楽しんで頂いています！月末に行った「敬老会」も大変盛り上がりしました。

私が個人的によかったなあ、と思っていることがあります。それは利用者様のお誕生日会を個別対応で行うようにしたということです。お一人お一人の特別な日こそ大切におもてなしたいという職員全員の意見から始まりました！召し上がって頂くケーキも利用者様と一緒に出掛けその場で選んで頂き、事業所内のお部屋で職員数名と特別な時間を過ごして頂くという形にしました。利用者様から「ありがとう」の言葉を頂くと私達職員の心もとても温くなり、幸せな気持ちになりました☆

これからは急に冷え込む日も多いと思います。体調管理は万全にして今月も利用者様からたくさんの笑顔が頂けるよう頑張りたいと思っております！（佐藤）



🎃 ケアサポートセンターようざん貝沢



朝・夕めっきり涼しくなってきましたが、皆様夏の疲れは溜まっていますか？

ケアサポートセンターようざん貝沢では、読み聞かせをして下さる「たんぼぼ」の皆様が慰問にお越しになり、紙芝居や手遊び歌などで皆様と楽しい時間を過ごすことができました。

また、おやつレクリエーションでは、利用者様と一緒に「アメリカンドック」を作り召し上がって頂き、「大きいウインナーみたいで凄いな〜！美味しいね！」と喜んで下さいました。

今年も「敬老の日」に職員が皆様にメッセージカードを作り、お一人お一人の写真を撮ってお渡し致しました。皆様とっても素敵な笑顔の良い写真が撮れました。

今後も、利用者様の笑顔の為に職員一同頑張ってお参ります。(佐々木)

🎃 介護付き有料老人ホームグランツようざん

早いもので開設から4か月が過ぎ、入居者様も増えてきました。今月は皆様に介護付き有料老人ホームグランツようざんの日常をご紹介しますと思います。

基本的には皆様には、銘々お好きなように過ごしていただいています。その方のお好みに合わせて職員がご提案、ご提供させていただいています。例えば、お飲み物などは、ご希望を承ってお出ししています。また、苦手な物があれば違うもので代用させていただくなど、ケアの幅を広くもっている介護付き有料老人ホームグランツようざんならではなのかなと思います。

お好きなものやご興味のあるものを伺い、その方がその方らしく楽しく快適にお過ごしいただくためのサービスを「ライフリッチサービス」と名付け行っています。このサービスをご提供する際の十分な設備が整っているので、利用者様に快適にお過ごしいただけるように、職員も研修や勉強会でレベルアップを図っているところです。

利用者様に介護付き有料老人ホームグランツようざんに入ってよかったと思っただけのよう、これからも、努力していきたいと思えます。(菅沼)



🎃 ケアサポートセンターようざん並榎



秋風が心地よく感じる季節となりました。皆様、季節の変わり目ですぐ体調等崩されずに過ごされていますでしょうか？

今月もケアサポートセンターようざん並榎では、短い時間の中で利用者様に少しでも楽しい一時を過ごして頂く為のイベントを開催させて頂きました。

まずは9月と言えば…「敬老の日」にちなんで並榎エリア合同で敬老会イベントを開催させて頂きました。

グループホームようざんの出し物では職員による「マジックショー」、ケアサポートセンターようざん並榎では、皆様大好きな笑点でおなじみの「大喜利」を職員で行いました。お題は…「敬老の日にちなんだもの」。他にも職員が考えた川柳などを披露させて頂いた皆さんの笑いが生まれ、皆様に喜んで頂くことができ職員一同ホッとしました。



また、毎年恒例となっている「梨狩り」を開催させて頂きました。市内の農園までドライブがてら車で出掛け、利用者様と共同作業で梨をもぎ、もいだけりの梨をそのまま丸かじり! などなど。これまたご参加頂いた利用者様には大変喜んで頂けました。

気が付けば、今年もあと3か月を切りましたが、残りの期間も出来る事を目一杯考えて、利用者様と楽しんでいきたいと思えます。(高山)

🎃 ナースステーションようざん

秋季身に染みる頃となりました。皆様如何お過ごしでしょうか？

今回は皆様が知っているようで知らない「水虫」についてお話したいと思います。

*水虫って何でしょう？

水虫の原因である白癬菌(はくせんきん)はカビの一種の真菌です。もともとは土の中に住んでいたのが人の皮膚の角質層に入り込みケラチンというたんぱく質を栄養素として繁殖していきます。白癬菌は手や身体にも感染しますが殆どが足に感染します。

*水虫に感染する仕組みは？

白癬菌は、水虫に感染した人の皮膚から剥がれ落ちる角質の中にもいます。それを素足で踏んだりして菌が付着することにより感染します。その菌が洗い流されずに残り、傷ついた角質から入り込み、繁殖しやすい環境になった場合感染します。

*水虫に感染しやすい環境は？

白癬菌は高温多湿を好み、汗や汚れが残っているアルカリ性の皮膚も繁殖しやすい環境です。足に繁殖しやすいのは、靴を履くために足が蒸れ、菌にとって繁殖しやすい高温多湿な環境となる為です。毎晩入浴して足や身体を清潔にして弱酸性の状態を保ち感染を予防しましょう。(外処)



🎃 ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様こんにちは。今年の7月からケアサポートセンターようざん倉賀野でお世話になっている阿藤と申します。前職は、建設現場等で電気工事に従事してきました。という訳で介護業界は全くゼロからのスタートです。悪戦苦闘の日々が続いています。他の職員の方々の厳しくも優しい指導のもと、徐々にではありますが、仕事の流れが分かって来たところ。ここ数カ月、仕事を通して意外に感じた事は、前職の経験から力仕事には結構自身が合ったのですが、いざ介護の仕事をやってみると、精神的肉体的にかなり疲れることです。これは、まだ経験値が足りず、頭も体もガチガチの状態で行っているからだと考えています。客観的な自己分析ですが…

そんな中、慰問にお越し頂いた方々のアコーディオン演奏に合わせて、職員と利用者様で歌をうたったり、レクリエーションでゲーム等に興じたりするのは非常に楽しいと感じます。

また、利用者様が何かに夢中になっている様子に、私の方が何か力を頂いているような感じがします。「ありがとうございます」「楽しかったですよ」なんて言葉を頂くと気持ちも和らぎます。

この先も介護の中で障壁に直面する事があると思いますが、あまり焦らず、頑張り過ぎず、日々精進していきたいと思っていますので宜しくお願いします。

ちなみに今月はイベントやレクリエーションのほかに、9月の誕生日の利用者様から『検察側の罪人』を観たい!とのリクエストがあり、ご希望を叶えるべく、109シネマへ映画鑑賞に。帰りにはこれまた利用者様のリクエストで回転寿司を召し上がって頂き、帰ってきました。とても喜んで下さって、その笑顔に私達職員も嬉しくなりました。(阿藤)

🎃 グループホームようざん



こんにちは!グループホームようざんでは、今月も様々な行事を行いました。その中から少しだけ紹介していきたいと思えます。

今月の通貨レクリエーションでは「混ぜて簡単!ヨーグルトスイーツ」を作りました。利用者様と一緒にビスケットをトンカチで砕き、ヨーグルトをよく混ぜ、桃を一口大にカットして順番に載せていだけ!というものです。と聞くと簡単そうですが、普段料理をしない私にとっては大変なものでして…「こうやるんだよ~」と利用者様にお手伝いして頂きながらの作業でした。さすが奥様方ですね!たくさん作ってご近所さんにもお裾分け、おいしかったよ~とお声を頂きました。みなさんも試してみたいはいかがでしょうか?

今年は並榎エリア敬老会を共同開催しました。歌に大喜利、マジック等、豪華ラインナップ!法被を着ていた事業所もあり気合十分でした。私達グループホームようざん職員はマジックで参加しました。利用者様には練習からお付き合いいただいていたので、本番はどうでしたか?と何うと、「ちゃんと出来ていたよ!」と、驚いたとか、ビックリしたという感想よりも、心配の眼差しで見守って下さっていたようでした。

最近のグループホームようざんでは、お散歩に食べたいものにと季節の移り変わりを皆様と一緒に楽しんでいます。これからも毎日楽しく過ごして頂くため、職員一同、利用者様の声に耳を傾けていきたいと思えます。皆様もお体に気を付けお過ごしください。(松崎)

🎃 訪問介護ぽから

訪問介護ぽからの新井です。厳しい猛暑に解放されるや…爽やかな秋とはならず、朝晩の冷え込みと日中の暑さに体調を崩し風邪などひかれたり、喉の痛みを訴える方がチラホラと見受けられますが、皆様は如何お過ごしでしょうか?

今や人生100年!!健康長寿をスローガンにラジオ・テレビ・新聞・雑誌とあらゆるメディアを通じて情報が目から耳からと入ってきます。その中に「沈黙は金、雄弁は銀」たる格言は何のその…「沈黙は猛毒、お喋りは百薬の長」のタイトルに思わず「これだ~!!」お喋りをする事で頭の回転・動きが活性化し脳の血流も良くなり、笑いを取り入れることでより一層、認知症の予防に…お金もかからず、ストレス解消に最適です。1人の人が1日のうちに『楽しい』と感じて声に出して笑った、その笑いに費やす時間は、男女平均で約23秒だそうです。一日23秒が多いと思うか少ないと思うかは別として、笑顔の持つ「リフレッシュ効果」に注目したいところです。毎朝3秒。洗面所に映った自分の顔を見ながら「ニコッ」そして3秒静止。たったこれだけで心がリフレッシュするそうです。この3秒リフレッシュを意識していれば、渋滞の車の中で、ルームミラーに自分の顔を映して「ニコリ」を心がけることで心がリフレッシュされます。まずは意識して自分に向かって笑顔を作ってみてはいかがですか?(新井)

🎃 デイサービスようざん並榎



秋風が心地良く感じられる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？デイサービスようざん並榎では、お楽しみイベントを沢山ご用意させて頂きました。

食事レクリエーションでは、利用者様と一緒に十五夜にお月見団子を作り召し上がって頂きました。「これは美味しいね」と喜んで頂くことが出来ました。

また、敬老の日には歌謡祭を行い様々な衣装に身を包んだ職員と一緒に歌を唄い、その後景品を掛けたジャンケン大会をしました。

毎月恒例の全国うまいもん展、今月は『富山県の氷見うどん』でした。具材を利用者様に切っていただき一緒に調理を行いました。「美味しいよ」「お腹がいっぱい」との声がきかれ、皆様が大変ご満足いただけたご様子でした。

慰問では、「落語」「けんちゃん人形」「オカリナ」と多くの方に来て頂き、利用者様にお楽しみいただけたようです。

これからも、多くの皆様に笑顔をとくさん提供していけるよう頑張っていきたいと思えます。(大澤)



🎃 スーパーデイようざん



皆さんこんにちは！秋になり急に涼しくなってきましたね。朝晩の寒暖差も大きくなってきています。体調管理にお気を付けてください。

スーパーデイようざんでは、猛暑の夏に出かけられなかった気持ちを吹き飛ばすかのように外に出かける機会が増えました。

久しぶりに出かけた高崎市役所の展望台では、「高いねー！」「あつちは、赤城山かな？それとも様名山かな？」と皆様遠くまで見える雄大な景色を楽しんでいらっしゃいました。

散歩に出かける機会も増え、近くの畑や草花を眺めたり、外の空気をを感じる時間を大切にしています。

9月17日の敬老の日には、昼食にお赤飯をご用意しました。「私、お赤飯大好きよ」「美味しいね」と皆様あつという間に完食。その後は、デイサービスようざん並榎と合同でのお祝いイベントに参加

し、デイサービスの利用者様も演者となり様々な歌謡曲を歌い大盛況！スーパーデイようざんに戻って来てからもお祝いの品を贈りました。プレゼントはお祝いメッセージ入りのトイレットペーパーで「みなさん、ご自宅でぜひ使ってくださいね」との職員の言葉に「こんなにきれいな使えないよ」「ずっと家に飾っておくよ」と嬉しいお言葉を頂きました。今後ますます楽しんで頂けるようドライブやレクリエーションなど計画しています。

利用者様の笑顔の一つでも多く見ることが出来るよう、秋という短い季節を皆さんと一緒に楽しく1日1日を大切に過ごしていきたいと思えます。今後ともスーパーデイようざんをよろしくお願ひします。(中山)

🎃 スーパーデイようざん栗崎



色づく木の葉に地面に重なる落ち葉や木の実。ますます秋の深まりが感じられるこの頃。

秋といえば、何を思い浮かべますか？『読書の秋』、『スポーツの秋』…そして忘れてはならないのが『実りの秋』!!

スーパーデイようざん栗崎では、【秋の味覚】を求めて下里見町にある梨園に出掛けました。数種類の大きな梨を手にとって思わずニッコリo(≧▽≦)o♪甘さ十分の【秋の味覚】を口に頬張り、思わず「う～ん、甘い！」梨のシャキシャキ感とあふれ出る果汁を満喫することができました!

さてさて皆様、冬瓜ってご存知ですか？冬瓜はウリ科の野菜で、旬は夏です。そのまま冷暗所で保存しておけば冬までもつことから

漢字では「冬瓜」と記すようになったと言われ、95%が水分です。カリウムを多く含む為、余分なナトリウムを排出して血圧を正常に保ち、腎臓で老廃物の排出を促す作用もあるので、むくみの解消や高血圧に効果があります。

ある日、ご利用者様のご家族が畑で作っている冬瓜を届けて下さいました。それも特大サイズ!!あまりの大きさに利用者の皆様もビックリ(「□□」);!!5キロは軽く超えているであろう大きな大きな冬瓜と記念写真♪おやつレクリエーションで利用者様と一緒に切ったり剥いたりし、煮物にして美味しく頂きました。

これからも利用者様の笑顔を大切に、季節を感じる楽しいイベントを職員一同、心を込めて行っていきたくと思います。(宮下)

🎃 スーパーデイようざん貝沢



皆さんこんにちは。スーパーデイようざん貝沢の飯塚です。9月17日は敬老の日でした。我が事業所ではこの日を元気に迎えられたことをお祝いさせていただきました。職員が敬老の日のカードを作成し、利用者様にお渡しした後、「いつまでもお元気で」と利用者様の健康をお祈りし、記念に写真を撮りました。利用者様の良い笑顔をたくさん見る事が出来ました。

また19日には「さんまの会」と題して、屋外でさんまを焼いて利用者様に召し上がっていただくイベントを開催しました。さんまを焼く様子を見ていただいたり、匂いを嗅いでいただき、「秋の味覚」を五感を通して楽しんでいただきました。焼けたさんまは皆様と美味しくいただき、さんまが大好きな利用者様はべろりと召し上がっていらっしゃいました。「美味しかったよ」と満面の笑みで声を掛けていただけましたが、私たちにとっての何よりのご褒美でした。

これからも利用者様の笑顔をの為に頑張りますので、スーパーデイようざん貝沢をよろしく願い致します。(飯塚)



🎃 スーパーデイようざん石原



皆様、こんにちは。暑さも落ち着きやと秋を感じる時季となりましたが、いかがお過ごしですか。秋と言えば「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」ですが、スーパーデイようざん石原では「食欲の秋」にちなんでおやつレクリエーションとランチレクリエーションを行ったのでご紹介させていただきます。先ずはおやつレクリエーション、旬のさつまいもと南瓜を使って「茶巾絞り」を作りました。どちらも柔らかく茹でてつぶした物に、利用者様のアドバイスでなるべく素材の甘みを生かすようにと、少なめの砂糖と甘みを引き立てる為に塩を少々加えて、皆様に良く混ぜていただき、その餡を茶巾ならぬサラララップで包んで、丸く形を整えて口を絞れば完成です。「私、おいも大好きなの!」「このままでも良いから、早く食べたいね」と出来上がりを楽しみにしながら作っていただきました。無事完成し早速召し上がっていただくと、「う〜ん、美味しく出来たね」「硬さも甘さもちょうど好くて、良い感じ」と喜んでいらっしゃいました。

続いてランチレクリエーションです。こちらも旬の食材の秋刀魚を使った「かば焼き丼」作りをしました。メニューを発表すると「うわー!

旬だから美味しいよね」「身体にも良いし」との声があがりました。中には「まだ話をただけなのに、もうお腹が空いてきたよー」とおっしゃる方も。秋刀魚は開きを準備し、程良い大きさに切って裏表に茶こしを使って、見事な手捌きで片栗粉を振りかけて、「火加減が難しいのよ」とフライパンでたれを付けながら絶妙な火加減でふっくら香ばしく焼き上げて下さいました。それをあつあつご飯の上のせて、たれを一かけ。付け合わせのキャベツといんげんの和え物と椎茸のすまし汁、デザートに梨をお付けして配膳すると「うわー」と歓声があがる一幕も。「いただきまーす!」…すると一転これまでの会話がびたりと止んで皆様黙々と召し上がり、食べ終わると「あー、良く食べた!」とお腹をポンポンと叩く姿に笑いが起こり、和やかなひと時となりました。

今後も、食の他にも、様々な秋を利用者様とご一緒に楽しみたいと思います。体調を崩しやすい時期でもありますので、皆様お気を付け下さい。(林)

🎃 ケアサポートセンターようざん飯塚



ケアサポートようざん飯塚では、ギター演奏者の寺嶋様にお越しいただき、利用者様方が若かりし頃、流行した様々な曲を演奏していただきました。皆様も曲に合わせて元気よく歌って下さって、懐かしく楽しい時間は瞬間に過ぎました。利用者様は「歌がすごく上手だね〜」「昔を思い出すよ〜」と嬉しそうにおっしゃっていました。

お誕生日会では、ささやかなプレゼントを贈らせていただき、「お誕生日おめでとうございます」「これからもお元気で!」と寄せ書きを差し上げ、手作りケーキとバースデーソングでお祝いをさせて頂きました。笑顔あふれる素敵な時間でした。

このような時間は、職員にとっても幸せな時間です。利用者様にも、お元気で明るく毎日を過ごして頂けるよう、職員一同力を合わせて努力してまいります。(松本)

🎃 スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。朝晩の冷え込みが厳しく感じられる季節になりました。体調など崩さず元気にお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん双葉では毎月楽しいイベント一杯で皆様笑顔溢れる日々を過ごしていらっしゃいます。ほんの一部ではありますが、9月に行ったイベントを紹介させていただきます。

9月6日は「黒豆の日」ということで、豆つかみゲームを行いました。お皿に盛られた大豆をお箸を使ってどれだけ自分のお皿に移せるか、いざ勝負です！始まるとさすが皆様お箸の国の先輩方。器用にお箸を使って大豆を自分のお皿に移していらっしゃいました！勝った負けたは時の運！終わる頃には皆様「あー楽しかった！」と笑顔の花が咲きました。

また敬老の日に、ささやかではありますが日頃の感謝を込めてお一人お一人に手作りのメッセージカードをプレゼントさせていただきました。皆様から「ありがとう！」と感謝の言葉を頂きましたが、こちらこそ人生の先輩としていつも私たちに沢山の事を教えて下さってありがとうございます。これからもお元気に過ごされます様職員一同心より願っています。

制作レクリエーションでは十五夜にちなみ、丸く切った型紙に手作りのお月様やススキ、うさぎの折り紙を自由に貼っていただきました。世界に一つしかないオリジナルの十五夜飾りの完成です！十人十色とことわざにもありますが、スーパーデイようざん双葉ではお一人お一人の個性を大切にこれからも元気に過ごしていきたいと思えます。(新井)

🎃 ケアサポートセンターようざん栗崎



秋を感じる季節になりました。皆様いかがお過ごしですか？ケアサポートセンターようざん栗崎では、敬老会や誕生日会など様々なイベントを行いました。

敬老会では、職員によるフラダンス「月の夜は」を披露させていただきました。女性職員はおしゃれに、男性職員は女装しながら踊りました。利用者の皆様が一緒に踊ってくださる姿も見られました。平成最後の年ということで『天皇皇后陛下50年の歩み』のDVDを男性職員のナレーションにて鑑賞しました。皆様は昔を懐かしむようご覧になっていらっしゃいました。

次に誕生日会の様子をご紹介します。9月は、一年の中でも誕生日の方が一番多い月で、なんと6人の利用者様がお誕生日を迎えました。会では、昔大工さんだった男性利用者様は『木遣り』の歌

を披露して下さいました。すごく素敵で感動しました。

慰問の方々も多く来て頂き、とても盛り上がりました。『藤の会』の慰問では、素敵な歌謡ショーで利用者様も魅了され、『和踊りの会』では踊りのリズムに利用者様の体も自然に動いていました。『岡本ブラザーズ』の慰問では、素敵なアコースティックギターの生演奏で昭和の懐かしの歌を歌い、楽しい時間を過ごすことができました。

現在ケアサポートセンターようざん栗崎の南側には建設中のグループホームがあります。送迎時や苑の中から利用者様と一緒に眺め、『屋根や窓がつかましたね』『中はどうな感じなのかね？』などグループホームの建設状況の話に花が咲いています。ケアサポートセンターようざん栗崎では、秋に運動会や芸能祭を企画しています。皆様と一緒に秋ならではのイベントを満喫したいと思います。(飯塚)

🎃 ショートステイようざん



一雨ごとに涼しく過ごしやすくなって参りました。季節の変わり目、皆さまお風邪などはひいていないでしょうか？

ショートステイようざんでは、利用者様に日頃の感謝の気持ちを込めて、「敬老会」を開催致しました。タクシー姿でキメた主任の清水と、歌を唄わせたら右に出るスタッフはいない山口が、白雪姫の衣装を着て登場。カラオケ大会がスタートしました！利用者様は、初めは「いいよいよ」と遠慮しながらも、いざマイクをお持ちになると自慢の喉を披露して下さいました♪職員も参戦して大変盛り上がりました。そして、所長の長谷川より、利用者様お一人お一人に心を込めて感謝状をお渡ししました。感謝状には、厳しい時代を生き抜いてこられた人生の大先輩である利用者様に、これからもご指導いただきたいという言葉が添えられています。利用者様の笑顔は、私達スタッフに仕



事をさせていただき喜びを与えて下さいます。また、利用者様のお話しは、私達スタッフに多くの学びを与えて下さいます。日頃から感謝の気持ちを伝えなければならないのですが、なかなか形にできなかったため、この敬老会を通じ、少しでも気持ちが伝われば幸いです。笑いあり、涙あり、温かい敬老会になりました。おやつには、お抹茶と和菓子を召し上がっていただきました。茶道をされていた利用者様は、「この苦味おいしい」ととても喜んで下さいました。また、十五夜には皆様と白玉ぜんざいを作って召し上がっていただきました。

これからも、明るく楽しく温かいショートステイようざんを目指し、職員一同頑張っ参りますので、どうぞよろしくお願い致します。(萩原)

🎃 特別養護老人ホームアンダンテ



どこからか漂う金木犀の香りに秋を感じるようになりました。

特別養護老人ホームアンダンテでは慰問で前田せつ子ショーがありました。いつもとは違いユニットで催されましたが、間近で見る歌や踊りは迫力があり、皆様、楽しんでいらっしゃいました。歌を聴くとその頃にタイムスリップするようで、手拍子をしながら「懐かしい」と一緒に歌う方もいらっしゃいました。

また、秋分の日に敬老会を行い、職員のひげダンスと花笠音頭を見させていただきました。ひげダンスの4人のメンバーのカツラと眼鏡の変装



に、登場するとともに笑いが起こり、息のぴったりと合った楽しい演技に会場は笑顔でいっぱいになりました。

また、女性職員が着物姿で踊る花笠音頭は、とても華やかなものでした。制服とは違った装いの職員に歓声が沸き上がり、「夢を見ているようだ」と言って下さる入居者様もいらっしゃって大変な盛り上がりでした。

何気ない日常を大切にしながら、これからも心から笑っていただけるような楽しいことを、職員一同、実行していきます。(木戸)

🎃 スーパーデイようざん飯塚第2



皆さん、こんにちは。スーパーデイようざん飯塚第2では、芸術の秋を楽しもう♪と陶芸教室の先生をお招きして、初の陶芸イベントを行いました。

カップ、湯飲み、お皿の中から好みの物を利用者様に選んでいたが、土で形を作ります。最初は「できるかしら?」「難しそう」とおっしゃっていた利用者様も、若くて笑顔のステキな先生にやさしく丁寧に教えていただき、手を泥だらけにしなご、時にはスタッフと共同作業で、真剣まなごで取り組んでいらっしゃって、見事世界で一つだけのステキな作品が出来上がりました♪

「素朴で味があるね~(^o^)」 「手作り感があって良いね!」「この器で日本酒が呑みたい(笑)」と大変喜んでいただき、焼きあがる1ヶ月後を中心待ちにいらっしゃいます。

この日のおやつは利用者様と協力して作った、うさぎの形のスイートポテト「可愛くて食べるのがもったいない」「美味しいね」と他部署から来てくださった利用者様からも大好評でした(*^。^*)

また9月17日の敬老の日には、昼食にお赤飯を召し上がっていたが、午後はビンゴ大会をして楽しんでいただきました♪利用者様の「リーチ!」「ビンゴ!!」の嬉しそうな声がたくさん聞こえ、大変盛り上がりしました。最後に、日頃の感謝の気持ちと、健康・長寿の願いを込めて、職員手作りのお守りとお花を贈らせていただきました。

利用者様から「ありがとう!良い柄ね」と笑顔のお返しをいただきました(*^_^^*)

これからも、利用者様に笑顔で楽しく安心安全で過ごしていただきますよう努めてまいります。(三村)

🎃 特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは、体調など崩されること無くお元気で過ごしてしょうか?

9月17日、特別養護老人ホームモデラートでは今年で3回目になる敬老の日祝賀会を行いました。

昨年の高崎チンドン倶楽部の慰問に続き、今回は職員の提案で、和太鼓・篠笛の「さざがけ」様にお越しいただきました。和太鼓の響きやその迫力に驚いている入居者様もいらっしゃいましたが、演者の気迫や躍動感を間近で感じることができ、皆様大変喜んで下さって素敵な笑顔がたくさん見ることができました。

入居者様の中から代表の方に花束と感謝状贈呈した後、今年は各ユニットに戻り担当職員から入居者様お一人お一人に花束とメッセージカードのプレゼント、お祝いの言葉を贈り、一緒に記念撮影!楽しい時を過ごしていただき、一段と入居者様との信頼関係が深まったと感じることが出来ました。

これからも、入居者様に特別養護老人ホームモデラートで家庭的な雰囲気的生活を送って頂けるよう職員一同、力を合わせ頑張っていきます。(富澤)



🎃 ケアサポートセンターようざん中居



利用者様・職員とも、猛暑を無事乗り切り、次は、秋へ移るにあたって寒暖差が気になる頃となりましたね。体調を崩しやすい時期でもありますが、皆様は健やかにお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん中居では、夏には利用者様に外の空気を浴びながら流しそうめんを召し上がって頂いたり、敬老の日には日頃の感謝を込め敬老会を行いました。

毎年恒例となった流しそうめんでは、水の流れにのる麺を活き活きと目で追い、すかさず箸を入れる利用者様のご様子が見られました。普段は少食な方も「もっと食べたい！」と麺のおかわりをされる場面もあり、青空の下流水で涼むという風流な一時を過ごして頂くことができました。

敬老の日には大勢の利用者様にお越しいただきました。開会式で

は正装でおみえになった利用者様に晴れやかな笑顔でスピーチをしていただきました。次に職員4人による二人羽織を披露し、職員の顔が生クリームまみれになった際は笑い声が絶えませんでした。また利用者様の各々異なる形で過ごしていらっやった人生をお祝いし、職員手作りのお寿司ケーキと、お一人お一人の笑顔の写真を添えたメッセージカードをプレゼントさせて頂きました。メッセージカードを手には、利用者様には沢山笑っていただき、ケアサポートセンターようざん中居の職員の笑顔も素敵な一日となりました。

ケアサポートセンターようざん中居は利用者様が笑顔で健やかに日々をお過ごしいただけるよう「これから」を支えることを目標にして参りますので、何卒よろしくお祈いします！（末吉）

🎃 特別養護老人ホームアダージオ



季節の変わり目で、暑かったり、涼しかったりと安定しませんが、風邪などひくことなく皆様お元気にお過ごしでしょうか。

敬老の日おめでとうございます。感謝の気持ちを込めてお祝い申し上げます。特別養護老人ホームアダージオでは、敬老の日ということで敬老会を開催しました。施設長はスーツを着用して表彰式典を行い、利用者様全員に表彰状を贈らせていただきました。皆様とても喜んで下さって「ありがとう」というお声もいただくことができました。その後、16ミリ映画「ミナクロと公平いさん」の上映会を行い、皆様、大変

興味深く目を凝らしてご覧になっていました。大格闘の末、ミナクロはフジを守ることができた。そんなミナクロの姿に利用者様は、胸を熱くしていらっやいました。厳しい時代を生きてこられた皆様には、いつもたくさんのことを学ばせて頂いています。これからも色々なお話を聞かせてください。毎日、皆様の素敵な笑顔に元気を分けていただいています。これからも毎日を笑顔でお過ごしいただけるよう、努力していきたいと思ひます。（伊藤）

🎃 ケアサポートセンターようざん双葉



皆さんこんにちは！ケアサポートようざん双葉です！

10月は神無月と書く不思議な月ですが、本来は神の月を指す「神な月」が転じたとのことで、時代を経て無という字が当てられたと言われています。今の時期は「秋の日はつるべ落とし」と言われるように、すっかり日が短くなり、夕方にはもう辺りが暗くなってしまいます。今月のようざん通信が皆様のお手元に届く頃には二十四節気の一つ「寒露」を迎えているかと思います。秋が深まり露が冷気によって凍りそうになる頃という意味だそうです。日中は夏らしい暑さが影を潜め過ぎしやすい日々が続くようになりますが、その反面朝晩は冷え込むようになり、体調管理が難しくなる時期でもあります。

ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様の体調に留意しながら毎日楽しく喜んで取り組んでいただけるレクリエーションを行っています。手先や体や言葉を使うレクリエーションを行うことで、

普段使わない脳の部位を刺激し、脳の活性化を図っています。季節や天候に考慮してこの時期にはゆっくりと長い時間体を動かしていただくようなゲームを配したり、晴れているときは近くの公園や自然の多い風景の中を歩いていただき、体を適度に動かすことで身体機能の向上を図る目的と共に、自然の空気や風景を楽しむことができ、清しい気持ちになることが出来ます。こうした視覚的な効果も脳に適度な刺激を与えるため、健康維持に役立ちます。このような毎日のレクリエーションを行うことで皆様から「ここに通ってよかった。」「まだ元気でいられる。」「毎日が楽しい。」と感じていただけるように、さらに脳の活性化、身体機能の向上によりトータルで利用者様の生活の質を高めていくことができるように職員一同努めていきたいと考えます。

澄み切った秋空のように、皆様のお気持ちが爽快でありますようお祈り申し上げます。(赤見)

🎃 ケアサポートセンターようざん藤塚



今回、担当させていただきますケアサポートセンターようざん藤塚の峰岸と申します。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、利用者様のご家族が持ってきてくださる花が施設に沢山あり、四季折々の美しさを楽しむことが出来ます。その中で多くの利用者様が明るく元気に過ごしていらっしゃいます。

今月は、榛名高校の生徒さんが実習に来て下さいました。最初は、戸惑いやごちなさも見られましたが段々と利用者様と打ち解け、楽しそうに会話をしたり、積極的にレクリエーションに参加されたりして、共に楽しい時間を過ごすことができました。

アコーディオンの慰問もあり、素敵な音色に耳を傾けたり一緒に歌ったりして、皆様に大変満足して頂いたのではないかと思います。

敬老会ではフルーツバイキングを開催し、季節の果物やケーキに「美味しいね」「もっと食べたいね」と大好評でした。また、男性には靴下、女性にはハンカチのプレゼントがあり、大変盛り上がりました。

昔からの顔馴染みの方が多く、昔話やお互いの健康の話などで話が盛り上がり、ホールは何時も賑やかで活気があります。年を重ねてもその人らしさを失うことなく、住み慣れた土地で暮らしていけたら、幸せなのではないでしょうか。利用者様がこうした生活を長く続けていける様、微力ながらお役に立てたらいいなと思います。(峰岸)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

| 所在地 | 提供サービス | 事業所名 | 電話番号 | FAX |
|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|
| 高崎市 上並榎町 1180 | 看護小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 訪問看護 | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん並榎 | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | グループホーム | グループホームようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | 請求事務 | 本部事務所 | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| 高崎市上並榎町 1164-1 | デイサービス | デイサービスようざん並榎 | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん並榎 | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| 高崎市上並榎町 1182 | 居宅介護支援事業所 | 居宅介護支援事業所ようざん | 027-329-5443 | 027-362-0036 |
| | 高崎市地域包括支援センター | 高齢者あんしんセンターようざん なみえ | 027-388-9143 | 027-362-0036 |
| 高崎市栗崎町 141-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん栗崎 | 027-353-4393 | 027-353-4392 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん栗崎 | 027-350-9981 | 027-353-4392 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
| 高崎市貝沢町 1492-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん貝沢 | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん貝沢 | 027-386-5143 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町 22-9 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん双葉 | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん双葉 | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町 4516-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん石原 | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん石原 | 027-381-6843 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町 1030-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん飯塚 | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん飯塚第2 | 027-381-6813 | 027-381-6544 |
| | グループホーム | グループホームようざん飯塚 | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
| | 定期巡回・随時対応型訪問介護 | キュアステーションようざん | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
| | 訪問介護 | 訪問介護ぽから | 027-381-6353 | 027-381-6294 |
| | デイサービス | デイサービス プランドールようざん | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
| | サービス付高齢者住宅 | ナーシングホームようざん | 027-381-6457 | 027-381-6294 |
| 高崎市飯塚町 1311-6 | 訪問看護 | ナースステーションようざん | 027-370-4355 | 027-370-4358 |
| 高崎市倉賀野町 2191-1 | グループホーム | グループホームようざん倉賀野 | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん倉賀野 | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| 高崎市上中居町 557-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん中居 | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| 高崎市上小埜町 1052 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん小埜 | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん小埜 | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| 高崎市綿貫町 750-1 | デイサービス | デイサービスぽから | 027-386-5776 | 027-381-6043 |
| 高崎市八幡町 768-1 | 特別養護老人ホーム | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| | ショートステイ | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市藤塚町 324-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん藤塚 | 027-395-5543 | 027-395-5544 |
| 高崎市八幡原町 1009-30 | 特別養護老人ホーム | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| | ショートステイ | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| 高崎市八幡原町 1009-31 | 特別養護老人ホーム | アダージョ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| | ショートステイ | アダージョ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| 高崎市八幡原町 1009-35 | 介護付き有料老人ホーム | グランツようざん | 027-395-4043 | 027-395-0643 |
| | 配食サービス | 配食センターぽから | 027-388-1343 | 027-388-8743 |
| 高崎市柴崎町 1160-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん大類 | 027-386-8604 | 027-386-8605 |
| 高崎市大橋町 104-10 | 生活支援サービス 便利屋さん | ファミリーようざん高崎中央店 | 027-328-8808 | 027-386-5177 |

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い