



主権
在客

ようざん通信 / 9月号

第126号 平成30年9月15日発行

スーパーデイようざん飯塚第2



皆様こんにちは。明るく、楽しく、元気良く!いつも笑顔のたえないスーパーデイようざん飯塚第2です。食べることが大好きな飯塚第2♡、今回のレクリエーションは夏祭りです。職員は浴衣に着替え…どうです!? 馬子にも衣装♡この艶姿!!「まあ、可愛い」と言われつつ、先ずはお神輿登場でお祭りのスタート。「あら、きれいね〜!」「これ作ったの?まあ、すごい!!」お神輿の上の鳳凰も歓声とともに「ノリノリ」です♪「お神輿は神様の乗り物だからね」と利用者様が教えて下さいました。あら!私、昔々の若い頃、ざらし巻いて乗ってました…バチ当たりでスミマセン(>_<)続いてお神輿を囲んでの盆踊り。踊れば昔の思い出が蘇ります。炭坑節でお祭り気分も絶好調〜♪

さあ!第2幕のはじまりはじまり〜。やっぱりスーパーデイようざん飯塚第2、やっぱり美味しいもの、きました!今回は氷屋さんの氷を使っての「かき氷!!」「いちご」「メロン」「レモン」「練乳」そしてそして利用者様と一緒に作った「梅シロップ」は絶品でした。トッピングとして、フルーツ氷の「もも」「みかん」「ベリー」もご用意させていただきました。なんて贅沢なかき氷!「すごく美味しかった」「やっぱりこっちが美味しい」…利用者様の笑顔が、本当に私達の活力になります。

これから皆様喜んでいただけるよう、日々努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。(上地)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



異常なまでの暑さに嫌気がさしていましたが、最近は朝夕大分涼しくなってきました。入居者様の数も増えて介護付き有料老人ホームグランツようざん内にもぎやかになってまいりました。入居者様同士の交流ができるよう、この度、介護付き有料老人ホームグランツようざん初めての大型イベント「流しめん」を行いました。本物にこだわり、麺つゆを入れる器や麺が流れるレーン、山へ竹を取りに行き、職人の方に指導して頂き三週間かけ竹を加工して製作いたしました。

た。最後には、変わり種でようかんとうずらの卵を流し、つかめたつかめない、と皆様で大笑いしながら楽しい時間を持つことができました。

入居者様はもちろんですが、当事業所を知って頂く為に、地域にお住まいの方や建設に携わって下さった塚本建設の方、入居者様のご家族をお招きし3回に渡って開催致しました。『来年も楽しみ』『来月も行きたいわ』など嬉しいお言葉をたくさん頂戴しました。これからも入居者様が毎日楽しく、安心して過ごせるよう職員一同頑張ります。(綿貫)

当日は、天気も良く、テラスでワイワイガヤガヤと大変盛り上がりまし

便利屋ファミリーようざん

ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪

この時期多発するゲリラ豪雨のためか、雨どいやカーポートなどの修理依頼が多くなってきています。今回は雨どい関係の作業をさせて頂きました。下から見えない雨どいには異物のつまり、遠くから見ないとわからないズレなど色々な事が原因で水がスムーズに流れない事があり、水漏れの原因となります。また、わかっている高い所で修理できない、どこが原因かわからないという時には、ご相談下さい。原因を拝見させて頂きわかりやすくご説明してから作業させて頂きます。リフォーム専門も在籍しておりますので、小さな事から大きな事までお気軽にご相談下さい。作業の写真もご紹介できればと思います。その他の作業にも色々対応できるように道具も揃えております。是非、お任せ下さい。(吉田)



デイサービスぽから

皆様こんにちは。猛暑、酷暑の今夏。高崎も最高気温42度を記録しましたが、そんな中でもデイサービスぽからは元気に活動中です。

まず一年振りに、慰問で琴の木村先生が来て下さいました。琴の音色に皆様「とても涼しくなったわ!」と大喜びでした。またスイカ割りを楽しんだ後、冷たく冷やしたスイカを皆様と一緒に頂いて、夏を感じていただく事が出来ました。次にメイン行事として「海釣りへGOGO」を行いました。職員手製の竿や海、服装で磯釣りの雰囲気を作り、海の中には魚はもちろん、野菜も入れてみました。竿と魚には磁石をつけてとても簡単に釣れるはず。さあー、海釣り大会の始まりです。皆様の目の色が変わり大物を釣り上げるぞ!と本気です。ですがなかなか上手く釣れません…魚のカードを狙いますが野菜のカードが釣れてしまい一同大笑いでした。

最後に、プチリフォームで機能訓練室を設けたことを紹介します。様々な訓練用具を用意し、握力、下肢上肢等を強化します。利用者様のトレーニングや気分転換の場として活用していきます。今後もますますお元気にデイサービスぽからを楽しんで頂きたいと思います。(北沢)



ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは!!9月に入りようやく暑さも一段落…かと思いきや、まだまだ暑い日が続いていますが、水分補給はしっかりできていますか?体調を崩されていませんか?今年の夏は例年以上の暑い夏となりましたが、ケアサポートセンターようざん並榎では暑さに負けず、盛りだくさんのイベントを行いました。その中の1つ、7月末日に毎年恒例行事「夏祭り」を開催させて頂きました。楽しく遊んで♪美味しく食べて♪あつという間の楽しい一時となりました。

8月に入り ケアサポートセンターようざん並榎では「異常な暑さを乗り切る為にはやはり美味しい物」と勝手に銘打って【食事レクリエーション】に力を入れました。



利用者様参加型で行い、利用者様が中心となり手作り餃子を作り他の利用者様に提供させて頂きました。また、お盆時期にあわせ、そうめんを茹でかき揚げを揚げていつもの違う昼食をご用意させて頂いたり、おやつにきな粉の揚げパンを作り皆で美味しく頂いたりしました。

暑いと言っても暦上では立秋をすぎ、昼間と夜の寒暖差が徐々に出てくる時期でもあります。衣類の調節にも気を配りながら実りの秋を迎えましょう!(菅谷)

🍊 グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。グループホームようざん飯塚では、利用者様、職員皆熱中症になることもなく、今年の猛暑も何とか乗り切ることができました。外出するのにもびつりのさわやかな日も続き、今月のランチレクリエーションでは久しぶりに外食に行って参りました。利用者様にリクエストを募ったところ、皆様満場一致で『お寿司が食べたい!!』とのことで、近所の回転寿司に行きました。『回転寿司は、初めてだよ』とおっしゃる方もいらして、お寿司が流れてくる様子を面白そうに眺めていらっやいました。好きなお寿司を選んでいただき、お腹一杯召上がって頂きました。『目が回りそうだよ』『最高だよ』と皆様大変喜んで下さいました。

秋は美味しいものがたくさん!今後も利用者様に楽しんで頂けるよう、秋刀魚のランチレクリエーションや運動会と沢山のイベントを計画しています。



グループホームようざん飯塚では、季節を感じていただけるよう浮き輪や水ヨーヨーなどを使って、利用者様の筋力低下を予防する為に、楽しく体を動かしていただいています。利用者様がいつまでも元気で楽しく自分らしく生活していけるよう、職員一同温かいケアで寄り添っていききたいと思います。(丸茂)

🍇 スーパーデイようざん小埜

みなさん、こんにちは!スーパーデイようざん小埜です。今年は例年がない猛暑が続きました。ようやく暑さも和らぎ少しずつ過ごしやすいく候になってきました。熱中症などは大丈夫だったでしょうか?

スーパーデイようざん小埜では暑さ対策に、レモンのはちみつ漬けを作りました。レモンはクエン酸が豊富で新陳代謝を活発にしてくれるため、高い疲労回復効果があると言われています。栄養価の優れたはちみつを入れることで吸収率も高まり、効果をよりアップしてくれます。

夏の代表花と言えば向日葵!ドライブで鼻高や、はにわの里に行き立派な向日葵を見てきました。利用者様と一緒にしっかりパワーを頂きました。スーパーデイようざん小埜の近隣にも大きな向日葵が咲いているので、夕方の涼しくなった頃に利用者様と一緒に散歩しながら向日葵を見てきました。

8月末には食事レクリエーションで冷や汁、ミニ夏祭りも開催し、お祭りではスイカ割り等、多数イベントをご用意し皆様楽しんでいただきました。

また、きゅうり、ミニトマト、ナス、ゴーヤ等、夏野菜を育て沢山収穫しました。ゴーヤやキュウリは、立派なグリーンカーテンになり、快適に過ごす事ができました。

利用者様が安全で健康に楽しんで頂けるよう、笑顔溢れる毎日を送っていきたくと思っています。これからも、スーパーデイようざん小埜を宜しく願っています。(本間)



🍊 居宅介護支援事業所ようざん

6月1日より、居宅介護支援事業所ようざんでお世話になっております寺川幸恵と申します。

居宅介護支援事業所ようざん入職前は、成年後見人の代理人として法律事務所に勤務しておりました。『協力的でかつ、ちょっとウルサイ代理人』として、施設やケアマネジャーに要望していく立場でした。様々な施設やケアマネジャーの対応を経験したことは、私にとって大事な財産となっております。

利用者様やご家族の思いを受け止めて、願いを出来る限り叶えていくためには、まずは自身の揺らぎや価値観と向き合っていかなければなりません。そして、正解がないことを自覚しつつ、利用者様をより良い状況に持っていかればと奮闘する毎日です。

現在、経験豊かな職員の皆さまに囲まれて、いつでも教をを請うことが出来ることを幸せに思っています。今後とも、よろしく願っています。(寺川)

🍇 グループホームようざん



今年の夏は、記録的猛暑となり、朝早くから夜遅くまで気温が高いままで、時々雨が降るものの涼しくなるどころか気温や湿度が高く蒸し暑い日が続きました。皆様体調など崩されていないでしょうか。夏と言えばさんさんと降り注ぐ太陽、海や山とレジャーの季節。それから、桃やスイカ、ぶどうなどの果物が美味しく頂けて、四季の中で私は一番夏が好きでしたが、年々暑くなってきている事と私も歳を重ねてきているのでしょうか、夏の暑さが体にこたえるようになってきました。そんな自分の体の衰えを感じながらも、利用者様の元気なお姿にいつも感心させられ、元気のお裾分けをして頂いている気がします。ありがとうございます。



今回グループホームようざんでは、利用者様にお手伝いをいただき夏にピッタリなシャーベットを作りました。味はイチゴとメロンの2種類を楽しんで頂きました。「冷たくて甘くておいしいーね」ととても喜んでくださいました。少しはのどを潤して頂けたのではないのでしょうか。次回は、お好み焼きとたこ焼きのリクエストがありましたので、涼しくなったら皆様と作ろうと思っています。また、毎年恒例の高崎まつり大花火大会を観覧して頂いたり、夏祭りにご参加いただき綿あめや水風船などで、季節感を味わっていただきました。今年の七夕の短冊には一年を健康で過ごせますようにとお願いを書かれていた通り、私達職員もそれを願いながら利用者様の健康管理に気を付けて行きたいと思っています。まだまだ暑い日が続くと思いますが、皆様もくれぐれもご自愛ください。(岡本)

🍊 ケアサポートセンターようざん貝沢



平成最後の夏を皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざん貝沢では一気に5人の利用者様が増えて更にパワーアップし、暑さをものともせず皆様元気にお過ごしです。

8月のお誕生会の主役が新たにご利用を開始された方で、「感無量」と涙ぐまれる場面があり、周りの方も優しい笑顔で一緒にお祝いを致しました。

おやつレクリエーションでは、甘く可愛いスイーツ「桃ムース」を作って召し上がって頂きました。「美味しいねえ!」「綺麗だね!」と特に女性の利用者様から人気がありました。



また、もう一品「縁日のたこ焼き」と題し、関西出身の職員を中心に本場の腕前を披露しながらソーセージやチーズなど変り種も仕込みました。「美味しい!」「よく焼けたね!」「これ、意外とイケる!」と皆様楽しみなが頬張っていらっしゃいました。

猛暑(酷暑?)を乗り越切り、平成と新年号の節目となる日に向けて思い出深い日々を沢山作って行けるように、ますます活気に満ちたケアサポートセンターようざん貝沢を利用者様と共に盛り上げて行きたいと思います。(井上)

🍇 訪問介護ぽから

みなさんこんにちは、暑い日が続いていますが暑さも吹っ飛ばすビックニュースが8月に発表されたのは皆様ご存じだとも思います。そうです、な・な・なんと!!人工多能性幹細胞(iPS細胞)から神経のもとになる細胞を作り、パーキンソン病患者の脳内に移植する研究をしている高橋淳・京都大教授のチームは30日、治験を8月1日から始めると発表しました。訪問介護ぽからでは、パーキンソン病で悩む利用者様が多くの在宅生活は非常に厳しいのが現実です。もし成功すれば、パーキンソン病だけではなく様々な病気にも適応され、多くの人達が救われ世界的にも大きな一歩になる事間違いありません。パーキンソン病でのiPS細胞を利用した治験は世界初、やはり日本人はすごいですね。自分も同じ日本人として日々努力し挑戦をしていきたいと思います。余談ですが、私は海外旅行に行った事がないので知らなかったのですが、最新ランキングによると、パスポートランキング(ビザなしで渡航可能な国の数)世界一は180ヶ国で日本だそうですね!!住んでいると日本の凄さってわからないものですね、将来私はハワイに住みたいんですけどネ(笑)(内山)

🍊 ケアサポートセンターようざん小埜



9月に入り残暑もようやく和らぎ、日ごとに秋の気配が感じられる季節になってきました。が、油断は禁物です。季節の変わり目には体調を崩すこともしばしばありますのでお気を付けてください。

ケアサポートセンターようざん小埜では、看護師が率先し熱中症にならないための予防方法を、利用者様にはもちろんのこと職員にも説明し、全員一丸となって熱中症対策を行ってきました。なぜ水分は必要なのか?一日にどのくらい摂取したらよいのか?など細かく教わり実行に移すことが出来ました。独居の方にも訪問時にはペットボトルに入れたお茶を勧めたりエアコンの稼働状態を確認したりして、ご自宅での生活を見守ってきました。お陰様で、皆様体調を崩すことなくこの猛暑の夏を乗り切ることが出来ました。

また、6日には涼を求めて水まんじゅう作りをしました。利用者様と一緒に作り召し上がっていただくと、「冷たくて美味しい!」「夏といったらこれだね」と大変好評で楽しいひと時を過ごす事が出来ました。利用者様の笑顔は職員の笑顔!と言うことで、これからもたくさんの笑顔を見ることができるよう、季節感あふれるイベントを計画していきたいと思えます。(矢田)

🍇 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは!お元気にお過ごしですか?
今年の夏は猛暑の印象でしたが、ケアサポートセンターようざん石原では「そんな猛暑も吹っ飛ばせ!」と屋内で夏祭りを行いました。
射的にヨーヨー釣り、輪投げ、食べ物はたこ焼き、ところてん、ミニフランクと準備していざ本番!参加された利用者様からたくさんの笑顔が見られました☆
締め括りは利用者様と職員数名で手作り神輿を担いで施設内を端から端まで「わっしょい!わっしょい!☆」それをご覧になっている利用者様、職員からも自然と笑顔がこぼれ明るく楽しい時間を過ごす事ができました。



季節の変わり目です。利用者様はもちろん職員もしっかりと体調管理をして楽しい企画で事業所内を盛り上げて行けるよう頑張ります!(寺沢)

🍊 グループホームようざん倉賀野



暑さ寒さも彼岸まで。風や雲、草花など至る所に秋の気配を感じるようになってきましたね。
しかし、先月は猛暑日が続きバテました(汗)。暑気払いをしましょうと、フルーチェゼリーを使った、ひんやりデザートを作りました。利用者様にもお手伝いをお願いし、ゼリーをクラッシュしていただきました。それはそれは熱心に、細かく小さくしてくださいました。そして最後に一言。

「いただきます♡」「まだですよー。これからこれのをせて出来上がりですよ。」との職員の返答に少しガツカリの顔…顔…顔。職員皆、思わず「いい、気持ちよくなりました。そして美味しい、美味しいと召し上がるご様子に、またまた笑顔にして頂きました。これから、美味しい秋。色々なイベントも多く、季節の変わり目でもあります。皆様、体調管理に気を付けてお過ごし下さい。(内田)

🍇 デイサービスようざん並榎



今年の夏は大変厳しい暑さでしたが、皆様お変わりなくお過ごしですか?デイサービスようざん並榎では、この暑さを楽しみながら乗り切って頂けるよう、様々な企画を実施して参りました。

夏といえば「かき氷」。今回はオレンジジュースを凍らせたものを利用者の皆様に削って頂きましたが、童心に返り楽しそうにハンドルを回す様子を拝見することが出来ました。

そして第2弾はノンアルコールデーの開催。皆様にピアガーデンの雰囲気味わっていただけるようノンアルコールビールやソフトドリンク、おつまみなどを提供しました。利用者様の中にはアルコールが入っていないにもかかわらず、ほろ酔い気分になる方もいらっしゃいました(笑)。



そして「夏祭り」では、吉岡所長手作りの唐揚げや、輪投げ、綿菓子など、思い思いに楽しんで頂きました。

恒例の全国うまいもの展では、利用者様にも協力して頂きながら高知「中日そば」を作りました。あっさりとした中華麺は、暑くて食欲の落ち気味なこの時期にピッタリと好評でした。

こういった企画を考え、実行に移すことはなかなか大変な事ではありますが、利用者様が楽しんでいらっしゃるご様子に、苦勞も吹き飛び職員も嬉しくなり、逆にパワーを頂きます。

これからも利用者様から「楽しかったよ!」のお言葉を頂けるよう、職員一同、一生懸命頑張ってお参ります!(宮田)

🍊 スーパーデイようざん貝沢



例年に無い程暑い日々が続きますが、皆様は如何お過ごしでしょうか?私達スーパーデイようざん貝沢では、体操やレクリエーションの合間に水分補給を頻繁に促したり、おやつレクリエーションにてゼリーやアイスを提供して熱中症対策を行っています。今月はあまりの暑さで外出する事もままならず、涼しい室内で過ごす事が多かったのですが、室内でしかできない製作物や頭の体操、デュアルタスク等を行い、充実した日々を送ることができました。更に夏休みという事で、今年小学生に

なったばかりの職員の娘さんが一週間遊びに来ました。子供の可愛らしさと快活さに、利用者様と私達職員は元気のお裾分けをしてもらい、暑い日々を笑顔で乗り越える事が出来ました。

しかし、外出を楽しみにしている利用者様も沢山いらっしゃるの、早く過ぎやすい季節にならないかと秋を心待ちにする毎日です。暦の上では秋ですが、まだ暑い日が続きます。皆様も熱中症や夏バテに十分注意し、お互い頑張って乗り切りましょう。(一倉)

🍊 スーパーデイようざん



1日1日があっという間に過ぎもう9月ですね。今年も残すところあと4ヶ月、今年中に済まなければいけないと思っていたことを実行しなければと日々感じています。

今年の夏は異常でした。猛暑が続き、体調など崩されていませんか？スーパーデイようざんでは「食事量の安定と水分補給」をテーマに暑さに負けて体調を崩すことのない様、利用者様、職員共日々努めて来ました。

そんな8月でしたが、利用者様に笑顔で楽しんで頂こうと、アイスクリームツアーやスイカ割り、お盆にはおはぎ作りなどを行いました。アイスクリームツアーでは、大自然いっぱいの中で食べるアイスクリームは格別で、「本当に美味しいね!味も景色も最高!」と皆さんとても良い笑顔を見せて下さいました。

おはぎ作りは、特に女性の利用者様に大活躍していただきました!やはり皆様手際が良く、あっという間に出来上がり、あっという間にお腹の



中へ(笑)「毎日でも食べられるね!」「おいしいね~また作ろうね!」と…やっぱりおはぎが嫌いな人は聞いた事がないですね。

またようざん通貨イベントとして「スーパーデイようざんかき氷」を開催しました。実際のかき氷屋さんから氷を買って本格的なかき氷を他事業所の利用者様に販売致しました。商売繁盛で見事完売!!利用者様の「美味しい!」というお言葉と笑顔にたくさんの元気を頂ける、夏にしか出来ない楽しい季節イベントとなりました。

もちろんイベントだけではなく、普段のレクリエーションでもお腹から笑って、大きな笑い声が聞こえる様に職員一同、汗をぬぐいながら取り組んでいます。

朝夕の気温の差が大きく秋らしくなってきましたが、これからも利用者様、職員一同、雨にも負けず、風邪にも負けず、秋という短い季節を全力で楽しんでいきたいと思ひます。(宮田)

🍇 スーパーデイようざん栗崎



朝晩と涼しくなり秋を感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか?スーパーデイようざん栗崎では、夏恒例『流しそうめん』『かき氷』『スイカ割り』と、涼しさを楽しもう!と企画しました(^.^)

中でも一番の盛り上がりを見せたのは、夏の風物詩でもある「スイカ割り!」目隠しをし、周りの利用者様から「右だよ、左だ(∩o∩)」「そこだー!!せーの!!」と大きな声援を受けて見事に割れ、笑いが絶えない時間となりました。



また、流しそうめんではそうめんを流し始めると、皆様真剣!(^^)!何が流れてくるのか、今か今かと楽しみにすくっていらっしゃいました。そうめんの他にはミニトマト・羊羹・みかんなど変わり種で楽しい時間となりました。

まだまだ暑い日が続きますがこれからも皆様の笑顔がたくさん見ることができるよう職員一同楽しい企画を提供して参ります。(渡辺)

🍇 スーパーデイようざん石原



皆さん、こんにちは!暑さの中にも秋が感じられるようになりましたね。スーパーデイようざん石原の利用者様が、厳しい暑さを乗り切り元気に過ごされているご様子を紹介させていただきます。8月の恒例行事と言えば夏祭り!今回もケアサポートセンターようざん石原と合同で開催し、童心に返って射的に輪投げ、ヨーヨー釣りを楽しんでいただきました。カメラを向けると法被姿に祭団扇を手に「ハイ、ポーズ!」。お祭りの締めは、お神輿を担いで「ワッショイ!ワッショイ!!」と盛り上がり、楽しい一時を過ごして頂きました。

おやつレクリエーションでは、フルーツポンチ作りにチャレンジ!スイカの器に丸く型抜きをした桃やキウイなどの果物をたくさん入れて、仕上げにサイダーをたっぷり注げば夏にピッタリの爽やかデザートが出来上がり!水分とビタミンCをたくさん補給して頂きました。

また恒例のランチレクリエーションでは、食欲増進と夏バテ防止に特製ドライカレー作りを行いました。フードプロセッサーで細かくした玉ねぎとピーマン、干しぶどうをカレー粉と合わせてポロポロになるまでよく炒めたら完成です。「初めて食べたけど、甘みがあって美味しんネ〜」と皆さん笑顔で完食していらっしゃいました。

制作では、女性利用者様を中心に花紙を使ってぶどう、梨、林檎と秋の果物の飾りを作製中です。その他にも様々な飾りで、ホール内も徐々に秋へと移り変わって行く予定ですのでどうぞ期待!

今後もまだ厳しい残暑が予想されますので、利用者様が隠れ脱水などにならないよう引き続き適度な水分補給を心掛け、元気で楽しくお過ごし頂けるよう職員一同力を合わせて頑張ります。(内田)

🍊 スーパーデイようざん双葉



皆さんこんにちは。日毎に空が青く澄んでくる季節となりました。スーパーデイようざん双葉の利用者様は毎日お元気に過ごしていらっしゃいます。

暑い夏は室内でゲームレクリエーションや食事レクリエーションを中心に楽しんでいらっしゃいます。ようざんファームで穫れたナスやキュウリ、ジャガイモを使い漬け物やお浸し、お芋のパリパリチーズ焼き、夏野菜のちらし寿司を作りました。穫れたてで新鮮なことはもちろん、利用者様ご自身が収穫した野菜の味は格別です!皆様「美味しい!美味しい!」と喜んで召し上がっていました。どの野菜もカリウムが豊富に含まれて

おり体の熱を逃がす働きがあるので、夏バテ解消にも一役買いました。また夏といえば、スイカ割りです。「もっと左!もっと前!当たらないと食べられないから、ガンバレ」とデイルームには元気な声が飛び交い、とても盛り上がりました。見事に大当たりしたスイカを皆様で召し上がり「〇〇さんのおかげで食べられたネ。」と利用者様同士、冗談を言いながらたくさんの笑顔が溢れていました。また別の日に行ったビタミンCがたっぷり入ったフルーツのかき氷も大好評でした。

これからも「この瞬間を楽しく!!」をモットーに色々なレクリエーションを企画し楽しく過ごして頂ける様取り組んでいきたいと思っております!(梨本)

🍊 ショートステイようざん



今年梅雨明けが早く、猛暑日の連続。利用者様にはお飲み物やアイスクリームをお勧めして熱中症対策を行いました。本当は外へ散歩などに出掛けたりもしたいところですが、あまりの暑さに屋内の涼しいところで過ごすことを強いられてしまうこともしばしば…。そこで、夏といえばお祭り!ということで「ショートステイようざん 夏祭り」を開催しました。割り箸鉄砲の射的、ペットボトルを倒すボーリング、手作り竿でのお菓子釣り、輪投げと、どの利用者様にも無理なく楽しく遊んでいただける物をいろいろとご用意させていただきました。利用者様は、子供の頃に戻ったような無邪気な笑顔で参加して下さい、職員までもが夢中になって、あちらこちらから歓声が上がっていました。

休憩中には飲み物やかき氷、料理上手の職員手作りの白玉団子を召し上がっていただきましたが、皆さんあつという間に完食していらっ

しゃいました。

もう一つ忘れてはいけないのが「スイカ割り」です。頼もしい利用者様数名にお願いして、見事割って頂きました。こちら皆様美味しそうに召し上がっていました。

最後は、全員で「ハイ!ポーズ」シンプルですが、利用者様の全員参加、職員もみんなと一緒に盛り上げることを目的としていたので、お一人お一人の楽しそうな表情がそこそこに溢れ、大満足!大成功に終わりました。

ショートステイようざんでは、これからも利用者皆様に喜んでいただけるようなイベントやレクリエーションを提案させていただきます。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。職員一同、暑さに負けない笑顔と元気でお待ちしております。(采谷)

🍇 ナーシングホームようざん

こんにちは、ナーシングホームようざん勤務の石田と申します。記録的な暑さの夏が過ぎ去ろうとしていますが、まだまだ油断できません。熱中症は、体力のない方などは、より重篤な症状に陥るケースもあるので是非予防に努めて頂きたいと思ひます。

熱中症予防としてまず皆さまが考えるのは水分の補給ではないでしょうか?水分のみを補給するのは血液中の塩分、ミネラルの濃度を下げる事になり様々な熱中症の原因となる症状が起こりかねません。水1リットルに対して塩1~2グラム程度を合わせて摂取する事が重要だそうです。私が勤務しているナーシングホームようざんでは定期巡回というサービスを行っています。定期巡回とは決まった時間に訪問させて頂き、バイタルチェック、安否確認、水分補給、配食サービス等を提供するサービスの事です。高齢の独居の親御様を持つご家族様等から申し込みを頂き利用して頂いております。施設に入所するよりも住み慣れた家で自分らしく過ごして頂く為のサービスです。通常の訪問介護よりもリーズナブルなご利用料金となっておりますので、もしご希望があればお気軽にご相談、問い合わせをして頂ければと思います

併設のデイサービスブランドールようざんでは7、8月も利用者様に参加して頂けるようなランチレクリエーションやドライブ等利用者様に楽しんで頂けるようなサービスを提供させて頂いております。なかでもランチレクリエーションの「いももち」は大変好評を頂きました。季節の変わり目を迎え体調を崩しやすい時期ではございますが皆さまお体に気をつけお過ごしください。(石田)



🍇 ケアサポートセンターようざん



真夏の暑さも少しやわらぎ、時折秋のはじめを感じさせるような風を感じます。ケアサポートセンターようざんでは高崎花火大会の日に利用者様と花火を行いました。

キュウリやスイカを食べながら花火を楽しんでいただきました。花火を見た利用者様からは歓声があがり、表情も花火のようにパッと明るくなっていました。

また、夏祭りでは、綿あめや焼きそばなどを召し上がっていただいたり、ヨーヨー釣りなどのゲームを楽しんでいただきました。職員も浴衣を着てお祭りの雰囲気盛り上げました。

最近、食事の意欲が低下している利用者様に元気になっていただきたいと思い食事レクリエーションを企画しました。海鮮がお好きな利用者様だったので、海鮮丼をメニューに決めました。しかし、海鮮丼の食事レクリエーションは今までも何度か行っていたので、利用者様に新たな感覚を味わっていただきたいと思い、マグロとサーモンとアボカドをゴマ油と醤油であえたアヒボキ丼を作りました。利用者様にアヒボキ丼がハワイのソウルフードであることなどを説明すると「珍しいね～」とおっしゃいながら、美味しそうに召し上がってくださいました。

今月も利用者様の笑顔をたくさん見ることができました。これからも利用者様の笑顔を引き出せるようなイベントを考えていきたいと思います。(島田)

🍊 ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様こんにちは!はじめまして、今月の6月からケアサポートようざん倉賀野でお世話になっている宇敷です。前職は飲食店、その前は力士をしていました。介護の仕事は初めての経験で、初任者研修も始まり日々覚えることが多く大変な面もありますが、少しずつ勉強をしていき早く利用者様のお役にたてるよう、笑顔&元気いっぱい頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

8月のケアサポートセンターようざん倉賀野では、2名の利用者様の誕生日会を行い、手作りカードとケーキでお祝いをして、ご本人様はもちろん、他の利用者様、職員も一緒に楽しいひと時を過ごし、皆様に

喜んで頂くことができました。その他に「前田せつ子とボランティアグループ」の方々が慰問で来て下さいました。楽しいパフォーマンスで利用者様も一緒に歌ったり踊ったりと大変盛り上がり、楽しい時間を過ごして頂き、私達職員もそのご様子に本当に嬉しい気持ちになりました。

これからも利用者様が楽しく、笑顔で健康に過ごしていけるように、ホッとした時間・空間を提供できるように、私達職員も一丸となって精一杯頑張っていきます!!

どうぞ宜しくお願い致します。(宇敷)

🍊 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは!ケアサポートセンターようざん栗崎の小畑(オバタ)と申します。私は、去年の11月にケアサポートセンターようざん大類から栗崎に異動して来ました。早いもので、もう10カ月になろうとしています。

さて、ケアサポートセンターようざん栗崎ではこの夏を皆様で楽しみたいと思い、職員一丸となって、日々のレクリエーションの充実に取り組みました。

まず初めにスイカ割りを行いました。すごく大きなスイカを、利用者様のご家族から頂き、感謝を込めて皆で叩きました。なかなか割れないスイカを協力して割るという全員が共通のゴールに向かう姿は、まさに青春時代の運動会の棒倒しや騎馬戦のようで、皆様笑顔が輝いていました。その後、皆様と食べたスイカは本当に美味しく、「おかわり〜!」と言う声が止む事なく、無我夢中で召し上がっている様子だけで私のお腹はいっぱいになるほどでした。

そして、「第一回 ケアサポートセンターようざん栗崎カラオケ大会 “利用者様+職員 デュエット編”」を開催しました。普段は、お一人お一人が歌うカラオケ大会ですが、今回は職員を巻き込んで急遽デュエット大会に変更しちゃいました!少し照れながら歌うお姿が印象的でした。普段カラオケ大会に余り参加されない方から「ありがとう、一緒に歌えて嬉しかったよ」と、涙ぐみながら感謝のお言葉を頂き、その場に居た職員も嬉しくて目元がうるんでいました。

また、利用者様と一緒に秋服を見に近所のお洋服屋へ行き、帰りにスーパーに寄って買い物をして帰りました。「これ、あなたに似合いそう」「この色は秋っぽくて綺麗だね」「この大根、すごく美味しそうだね!」等、ガールストーク炸裂の楽しい時間を過ごすことができました。普段なかなか行けない場所への外出に、いつも以上に笑顔が溢れていました。苑に帰って来た時には、「今日はありがとうね、また一緒に行こうね」とおっしゃって下さいました。このお言葉に、私は本当にこの仕事をしていて良かったと思いました。皆様からの「ありがとう」をもっともったいだけのように、日々利用者様の笑顔と安全・満足度を一番に考え、より良い事業所作りに職員一丸となって邁進して行きますので、今後も引き続きケアサポートセンターようざん栗崎を、ようざん全事業所をよろしくお願い致します。(小畑)

🍇 ケアサポートセンターようざん双葉



皆さんこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です!利用者様に育てて頂いている野菜は順調に育ち、皆様毎日の水やりを楽しみにしていらっしゃいます。暑い日が続く外出がしづらい日々が続きますが、その分屋内でのレクリエーションや機能訓練を充実させ暑さに負けず毎日元気に過ごしています。

廊下の壁を活用し「私は誰だ?」というコーナーを作りました。これは利用者様の若い頃の写真を表に、1枚めくると現在のお写真が出てくるというものです。若い頃の写真を見て「変わらないね〜」「きれいね〜!誰だろう?」「全然わかんない〜」。1枚めくって「え!?〇〇さんじゃない!」などの会話が広がっています。若い頃の写真を見ながら当時のお話を懐かしそうに話して下さいます。また、利用者様だけでなく職員の「私は誰だ?」も掲載しています。こちらも利用者様に大好評です。事業所に立ち寄った際には、ぜひご覧になってください。(清宮)

🍇 ケアサポートセンターようざん大類



「閑さや 岩にしみ入る 蝉の声」これは皆さんご存知の松尾芭蕉の俳句です。夏の静かな場所で、蝉が「みーん、みーん」と懸命に鳴いている情景が目に見えます。私が今年の夏を詠むとすれば、「閑さや 岩にしみ入る 暑さかな」今年の夏は日本全国どこへ行っても異常な暑さでした。まるで、日本全土が下からヒーターで温められているようでした。でも、でも、でも、せっかくの夏ですからケアサポートセンターようざん大類では、利用者様に夏を楽しんで頂こうと、『流しそうめん』『かき氷』『夏カレー作り』『スイカ割り』を行いました。『流しそうめん』では流れてくるそうめんを上手に箸で受け止めて、つゆに浸しそのままつると口の中へ。好みのシロップをかけ「美味しいね」とかき氷を堪能。

夏野菜を刻んで頂き出来上がった夏カレーを昼食に。『スイカ割り』では、カ一杯棒をふりおろしスイカが割れた時には大喜び。私たちは利用者様の沢山の笑顔を見させて頂き、大変嬉しく思いました。

また、8月からの新規利用者様もすぐに苑になじまれ、職員と将棋をさしたり、熱心に歩行訓練をしていらっしゃいます。利用開始から1週間程でちょうど誕生日を迎え、誕生日会では職員特製のケーキを前に記念写真をパチリ。

暑い夏の次にやって来る、さわやかな秋。今度は利用者様に、秋を楽しんでいただこうと思います。職員一丸となり精一杯頑張りますので、ケアサポートセンターようざん大類にご期待ください。(齊藤)

🍊 ケアサポートセンターようざん中居



みなさま、こんにちは♪お元気にお過ごしでしょうか？

今月のイベントは、慰問(なかよしクラブ様)、夏祭り、土用の丑の日(茄子の蒲焼き丼)、トロピカルジュース作り、みたらし団子作り、利用者様のお誕生日会などを企画し楽しんで頂きました♪夏祭りでは、フルーツ・駄菓子・かき氷をご用意し利用者様と大いに盛り上がりました!!!丑の日(茄子の蒲焼き丼)は、職員が丑の日の豆知識を皆様に披露したり、利用者様ご自身でどんぶりに盛り付けをしていただいたりと盛り上がりながら、最後は美味しく頂きました♪涼しげなジュースや、懐かしい味☆みたらし団子を一から利用者様と作ったり、ケアサポートセン

ターようざん中居では利用者様と、日々楽しく・節度を持って仲良くさせて頂いています。慰問では、なかよしクラブ様がおいでになり、今回も新しい手品を披露され、利用者様、職員を驚かせて下さいました♪＼(^o^)/楽しい時間をいつもありがとうございます。

みなさまも、よろしければ是非一度ケアサポートセンターようざん中居に遊びにいらしてください。いつでも大歓迎です。最後に、みなさまお体には十分にお気を付け下さい!!それではまた。阿部でしたあ〜♪(^o^)(阿部)

🍊 ケアサポートセンターようざん藤塚



厳しい暑が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？四月よりケアサポートセンターようざん藤塚で働かせて頂く事になりました高橋と申します。介護職は未経験ですが、一日も早く皆様のお役に立てよう努力致しますのでご指導をお願いいたします。

先日夏のレクリエーションとして、流しそうめんを行いました。屋外の日陰にそうめん台を設置、流れるそうめんを上手にお箸ですくう方、失敗してしまう方、皆様笑顔で楽しまれ、冷たいそうめんに「美味しい!」と喜んでいらっしゃって、普段は少食の方も「沢山食べた!」と笑顔でお話して下さり、素敵な一日となりました。

関端様がオカリナ慰問に来てくださいました。とても綺麗な優しい音

色で大変癒されました。その音色に合わせて利用者様も歌っていらっしゃいました。声がしっかりと出て「皆さん、お上手ですね。」とお褒めの言葉も頂きました。翌日になってから「今日は来ないの？次はいつ来る?」と皆様心待ちのご様子でした、次回も是非お待ちしております。

お誕生日会では職員が手作りバースデーカードをお渡しし、利用者様と歌のプレゼントや愛情たっぷり手作りケーキでお祝いしました。お誕生日の方々本当におめでとうございます!

これからも皆様に喜んで頂けるよう頑張ってくださいと思います。(高橋)

🍇 ケアサポートセンターようざん飯塚



みなさん、こんにちは。寒暖の差が気になる季節となっております。風邪等、体調を崩さないようにして行きましょう。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、朝は挨拶運動から始まります。

挨拶運動とは、職員が利用者様と向き合い、「おはようございます!」「こんにちは!」「ありがとうございます!」等、大きな声で気持ちを込めて唱和します。利用者様も一緒に参加して下さって、私達と一緒に「今日も元気で頑張るぞ!」と活気に満ちた一日の始まりです。

今月も様々なレクリエーションに取り組んでいます。歌唱や体操、ゲームはもちろんですが、今月はスイカ割りを行いました。とっても大

きなスイカを利用者様が傍でじっくりご覧になり、「良いスイカだね。早く割ってみて!」と、興味津々。このスイカ持ってみませんか?何キロあるでしょうか?と何うと、「重たい重たい、20キロはないかな?」量ってみると、なんとその重さは14キロでした!!びっくりです。いざ、スイカ割りをすると、なかなか割れない、というハプニングもありましたが、美味しくいただき、夏を満喫することができました。

今後も、皆様に楽しんでいただける企画、慰問の方々の演奏会、蕎麦打ちの嘉山様の手打ちパフォーマンス等、予定しております。どうぞ、お楽しみに。(後藤)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様、こんにちは。特別養護老人ホームアダージオがオープンして早いもので10カ月が経ちました。

当事業所では、その時期に応じて職員が壁に飾り付けをして、季節を感じて頂いています。また、毎月お誕生日会を開いて利用者様のお祝いをしたり、季節感あふれるイベントを企画して実施しています。今月は、納涼祭を開催しました。

納涼祭では、利用者様に魚釣りゲームをしていただき、1階と2階のチームに分かれて、どちらが多く獲れたか競い合っていました。普段見られない利用者様の生き生きとしたお顔や笑顔をたくさん拝見

することができました。炭坑節では、利用者様の輪の中に入って職員が踊り、利用者様も職員の振り付けを真似して踊っていらっしゃいました。おやつにはかき氷とアイスクリームをご用意、お好きな味のシロップをかき氷にかけて召し上がっていただきました。完食した方も、冷たすぎて残してしまった人もいらっしゃいましたが、納涼祭の雰囲気は味わっていただけたのではないかと思います。最後に職員と利用者様とで記念撮影を行いました。

これからも、利用者様とたくさんの思い出を作ることができる様、職員一同頑張っていきたいと思っています。(岡田)

特別養護老人ホームモデラート



特別養護老人ホームモデラートでは、いままでの生活歴や在宅での生活スタイルが継続出来るようにユニットケアを取り入れています。ユニットケアは入居者様一人一人の個性や生活リズムに沿ったケアであり、できるだけその人らしい生活が継続できるように支援していくケアです。個々に24時間シートを作成し、個別ケアの実践を目指し日々の関わりの中で入居者様の思いや意向を汲みとれるようなケアを行うために、職員間で連携を取りながら一生懸命頑張っています。

8月の行事活動としては習字教室、ようかん作り教室を行い入居者様に楽しんでいただきました。久々に筆を持つ手は緊張している様子でしたがすぐに昔の勘を取り戻され、素敵な作品がたくさん出来上がりました。ようかん作りでは料理がお得意な入居者様に手伝っていただきながら完成し、ひと時の涼を楽しみました。

日々の生活を大切にしながら、生活に彩りを加える行事、レクリエーションを今後も企画していきたいと思っています。(須藤)

特別養護老人ホームアンダンテ



幾分残暑も和らぎ、しのぎやすい日が多くなりました。夏のお疲れなど出ていらっしゃいませんか？

早いもので、平成27年7月1日に特別養護老人ホームアンダンテが開設してから丸3年が経ちました。

八幡地域の皆様に支えていただきながら、たくさんの利用者様と出会い、また別れも経験してきました。無事に3周年を迎えられた喜びと感謝の気持ちを込めて、7月に特別養護老人ホームアンダンテ3周年家族会を開催しました。焼きそばやパエリア、じゃがいものポタージュ、ケーキなどたくさんのメニューをバイキング形式で自由に選んでいただき、ご家族と楽しい昼食のひとつを過ごしていただきました。また、施設長の打った『手打ち蕎麦』も大好評でした。

余興として、相談員がプロ並の生歌を披露したり、チームADT『笑顔』

のハーモニカ、ピアノ、ウクレレ、リコーダーの演奏で皆さんに歌を唄っていただき、たくさんの楽しそうな笑顔を拝見することができました。

8月4日は高崎祭りでした。特別養護老人ホームアンダンテでもお神輿が登場し、男性職員が担ぎながら全ユニットを練り歩きました。利用者様からも「わっしょい!」「わっしょい!」と声が上がリ、いつにも増して元気な表情が見られました。

その後はノンアルコール飲料で、短い時間でしたがお祭り気分を楽しんでいただきました。

今後も利用者様の笑顔に出会えるよう、笑顔で安心して生活できるように努めていきたいと思っております。(松本)

ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!いつもショートステイようざん並榎をご利用いただき、ありがとうございます。8月のショートステイようざん並榎は、あつく、アツク盛り上がりました。『え!?熱中症?』いえいえ違います。イベントです。夏といえば、夏祭り!ということで、職員総出でお祭りを企画、実行しました。屋外では、テントの下で焼きそば・フランクフルト・かき氷・チョコバナナ・綿菓子を提供し、屋外の雰囲気を楽しんでいただきました。また屋内では、じゃがバター・おにぎり等を調理し召し上がっていただきました。その後、スイカ割り・輪投げを行いました。皆様はちきれそうな笑顔で、日頃のストレス!を発散し、大いに盛り上がりました。

通例のお誕生日レクリエーションでは、8月生まれの利用者様を、職員手作りのケーキでお祝いしました。他の利用者様も一緒にケーキを召し上がって頂き、記念撮影ではステキな笑顔を見せて下さいました。また月末には、これまた夏恒例の流しそうめんを楽しんで頂きました。今年の夏は、あつく・アツク・熱く盛り上がったショートステイようざん並榎でした。

行事予定表で、お知らせしていますが、毎月下記出張サービスを実施



しています。①理美容・毎月第1火曜と第3水曜。理容料金は1回1000円で、利用料金と一緒に集金させていただきます。②歯科往診・毎週土曜日に歯医者さんが往診に来ます。口腔ケア・入れ歯調整など、当施設を利用中に実施することが出来ます。ご希望の際はふれあいノート、面会時、電話などでご連絡ください。

今後も利用者様・ご家族・職員共に笑顔あふれる施設づくりに励んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。(荻野)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い