



主権  
在客

# ようざん通信 / 11月号

第128号 平成30年11月15日発行

## 第二回ようざん職員旅行イン東京ディズニーシーに行ってきました!



10月20日(土)まだ夜も明けきらない時刻はAM5:30…

ヶアサポートセンターようざん並棟に到着した大型バスに乗り込む人々…

昨年に引き続き、今年もようざん職員旅行を開催させて頂きました。今年は、大人32名・子供12名の合計44名で行ってきました。

昨年は台風が関東地方に接近する悪天候の中での開催でしたが、今年は幸いにもお天気に恵まれ楽しい1日となりました。現地に到着し自由解散。各自ショッピングを楽しんだり、雰囲気を楽しんだり、アトラクションに長時間並んだり、レストランでお酒を楽しんだり…18時の集合時間まで目一杯楽しむ事が出来たようです。ほんの束の間でしたが、夢の国で時間を忘れ楽しい一時を過ごすことができ、参加した職員ご家族共に大満足だったようです。

参加者からは「参加出来るととても良かったです。また、来年も参加出来るように、それまでは仕事頑張ります」とのコメントをいただき、仕事のモチベーションにも繋がっているようで、企画した甲斐があったなと思います。来年も開催出来るよう毎年の恒例イベントとして、多くの職員やそのご家族にとって楽しみな行事の1つとなるよう継続して行きたいと思います。来年度もどうぞ、お楽しみに〜! (堀口)

## ようざん高崎校 初任者研修修了おめでとうございます



介護職員初任者研修の職業訓練校が7月~10月の3か月間の日程で開催され、19名の訓練生全員が無事研修を修了し、訓練を終えました。

この訓練は、ようざんの研修室を使用し、経験を積んだようざんの職員が講師となり、介護技術を基礎から学び現場で活躍する人材を育成する、群馬県から委託された職業訓練です。

入校当初は、緊張気味だった訓練生もすぐにうちとけ、実践的な訓練を通して学ぶうちに自信をもち胸を張って、様々な介護施設等で働き始めました。

19名の訓練生は年齢・性別・経歴の垣根を越えて、連絡を取り合ったり、一緒に施設見学に出かけたりと、とても仲良くなりました。良い仲間は、一生の財産です。大事にしてくださいね☆

これからも訓練修了生の活躍を応援していきます。

修了おめでとうございます! (竹田)



## 便利屋ファミリーようざん



ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です！

今回は連続の台風で傷んだ2階の波板の交換依頼です。割れはじめるとバタバタと風のある日には音がうるさく気になるものですね。最初はお客様から補修の依頼でしたが見積もりご提示した額をご覧になると…波板の全交換となりました。こちらの屋根に関しては耐久性などによって値段が変わります。お客様の希望に合わせて色・耐久性などご相談の上作業となります。是非このような波板交換は当店にお任せ下さい。

便利屋さんでも専門家がおりますので、家周りの補修などの予定のある方は一度お声掛け下さい。町の便利屋さんとして、暮らしの困り事を何でも解決いたします！（吉田）

## デイサービスようざん並榎



落ち葉が風に舞う季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

10月もデイサービスようざん並榎では様々なイベントを企画して楽しんで頂きました。前半は、乗附緑地公園、鼻高へドライブに行きコスモスを見て来ました。「きれいなコスモス畑だね～」「外出で秋が感じられて良かった～」と大変喜んで下さいました。食事レクリエーションでは佐賀県の「だご汁」を利用者様と一緒に手作りしました。包丁を持つ表情はいきいきと、出来上がりを楽しみに野菜を切っていただきました。味は勿論最高でした。

恒例の「秋のミニ運動会」では赤白のハチマキを頭に巻いて、「玉入れ」や「パン食い競争」を楽しんでいただき大盛況となりました。小麦粉の中からマシュマロを取り出す職員の競技では、顔が真っ白になる職員の姿を見て、利用者様も大爆笑でした。童心に返って運動会を楽しみ沢山の笑顔を見ることができ、私達も利用者様から元気をいただきました。

「笑う門には福来る」と言いますが、沢山の笑顔と笑いで皆様これからも幸せな毎日を送っていただけるよう、頑張っていきたいと思っております。（大澤（唯））

## グループホームようざん飯塚

皆様こんにちは。朝晩冷え込む季節になりましたが皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか。

私事ですが、昨年の4月に高卒で入社して今月20歳になりました。これからも、利用者様が安心して生活できるように、頑張っていきたいと思っております。

グループホームようざん飯塚では皆様体調を崩すこともなく元気に過ごしていらっしゃいます。今月のランチレクリエーションでは、利用者様にも野菜の皮むきなどお手伝いして頂き、『栗ご飯』『かぼちゃのスープ』『里芋のグラタン』を召し上がって頂きました。「美味しい！」と利用者様が笑顔で話してくださり大変満足していただけたようでした。

天気の良い日には利用者様と気分転換にコスモスの花を見に行ったり、アイスクリームを食べにドライブに出掛けてきました。「いっぱい咲いててキレイだね～」「いろんな色があるんだね」と大変喜んでいらっしゃいました。紅葉が始まった木々もあり、季節の移り変わりを感じます。

これからの季節はインフルエンザが流行しますが、予防接種や手洗いというがいを徹底して、利用者様が健康で過ごせるよう、職員一同心掛けていきたいと思います。（相川）





## グループホームようざん



朝晩の気温が日に日に低くなり、布団から出るのが辛い季節になってきました。空気が乾燥してきて体調を崩しやすくなりますので室温・湿度・水分補給に気を付け利用者様に毎日楽しく過ごして頂けるよう予防に努めています。10月31日はハロウィン(秋の収穫祭)ということで、今月の通貨レクリエーションは「焼かないかぼちゃプリン」を利用者様と一緒に作りました。かぼちゃを丁寧に潰す方、力強くドンドンと潰す方、「きっと以前はこんな風に料理をしていらっしやっただろうなあ」と思いながら見守らせていただきました。午前中に作って冷蔵庫で冷やして3時のおやつに皆様一緒に召し上がって頂きました。「きれいにできたね♡」「これ私が作ったんだよ♪」「美味しい美味しい」と利用者様の楽しそうな声が聞こえてきました。また今月はアニマルセラピーを2回行いました。ホール内で犬の「ごまちゃん」としばらく触れ合ってから外に散歩へ出かけました。普段の散歩とは少し違い皆様終始笑顔で楽しんでいらっしやいました。「私は散歩はいいわ」とおっしゃっていつもは消極的な方も「私も行きたい」と積極的に参加して下さいました。皆様犬が大好きで「ごまちゃんごまちゃん♡」とこちらから明るい声が聞こえ、表情もとてもやさしく、穏やかな時間がゆっくりと流れ、改めて動物の癒しの力のすごさを感じました。これからも利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションをスタッフ一同企画してまいります。(笠原)

## グループホームようざん倉賀野



朝晩涼しくなりすっかり秋らしくなってきました。皆様、体調にお変わりはありませんか?グループホームようざん倉賀野の皆様は体調を崩すこともなく、とてもお元気で秋を満喫していらっしやいます。まずは食欲の秋。スイートポテトを作りお誕生日会を開きました。皆様「美味しいね!」と、とても喜んで下さいました。そして皆様でハッピーバースデーを歌って盛り上がりました。次はスポーツ(運動)の秋。お一人お一人の可能な範囲で体操を行っています。また、お散歩にも積極的に出かけています。お花や段々と色付く柿を見ながら「黄色くなったら食べたいね。」と思わずまた食欲の秋に戻ってしまったり…(笑)会話ははずむ楽しいお散歩タイムを過ごしていただいています。



最後に私事ですが、グループホームようざん倉賀野に勤め始めてちょうど一年が経ちました。最初は「介護など私に出来るのだろうか…」と、とても不安でしたが先輩方の優しい指導と利用者様の明るい笑顔に励まされながらあっという間の一年でした。これから年末にかけてクリスマスなどイベントがたくさんあるので、また皆様と楽しく盛り上げたいと今からワクワクしています。(市村)

## スーパーデイようざん貝沢



皆さんこんにちは。スーパーデイようざん貝沢の寺澤です。秋といえば行楽!夏の間は厳しい暑さが長く続き、思うように利用者様と外出することが出来ずにいましたが、秋風が心地よく外出にぴったりな季節になり、夏の分を取り戻す勢いで散歩やドライブに出掛けました。久しぶりの散歩にワクワクと待ちきれないご様子の利用者様もいらっしやる中、お揃いの麦わら帽子をかぶりいざ出発!お話をしながら、「まだひまわりが咲いているんだね」「あれ?こんな所に階段があったんだ。これで下の川まで降りられるのか!」と新しい発見に驚かれる利用者様や、じっくり景色を眺める利用者様がいらっしやったりと楽しみ方も皆様それぞれです。「散歩に来られて良かった」「また行きたい!」と、嬉しそうな笑顔に職員の喜びもひとしお。また、ドライブでは鼻高へコスモスを見に出掛けました。一面に咲くコスモスに「綺麗だね」と口々におっしゃって、今の時期にしか見られないコスモスを目に焼き付けていらっしやいました。終始笑顔の皆様の姿に、外出をすることでその季節を感じ、喜びを共有できる事が幸せであることを改めて感じました。今後も楽しいイベントを計画していますので、お楽しみに!(寺澤)



## デイサービスぽから



皆さんこんにちは。今月担当の谷川です。先日【スポーツの秋】にちなみ地域の方もまじえ運動会を開催しました。紅・白・水玉チームに分かれピンポンキャッチ等様々な競技を行い参加者皆様が大きい盛り上がり喜んでいただくことができました。

さて、今回は『腸活』についてお話しします。『腸活』=腸をきれいにし腸内細菌バランスを整え、次のような効果をもたらします。

①〈免疫力アップ〉体内の免疫細胞の70%が腸に集中しており善玉菌が多いとアレルギー症状も軽く、栄養素の吸収も良く風邪予防につながります。

②〈美肌、ダイエット効果〉便通が悪いと老廃物が腸粘膜から吸収され血液を通じ全身を巡ります。また、腸のバリア機能が低下し体脂肪が付きやすくなったりもします。腸内環境を整え便通を良くし美肌を目指しましょう。

③〈幸せホルモン〉良い腸内環境がセロトニンを作ります。やる気、精神を安定させるホルモンのほとんどが腸内から放出されています。セロトニンが不足するとうつになる事もある様です。

皆様も食物繊維、発酵食品を取り入れ水分も多く取り、腸活で元気に過ごしましょう。(谷川)

## スーパーデイようざん栗崎



晩秋の候、コタツが恋しい季節となりました。皆様お元気でしょうか?日常の体操と機能訓練では、担当機能訓練士のもと個別に体調をみながら歩行訓練を行っています。長い廊下を使用し、午前午後それぞれのペースで楽しく行っています。

秋のドライブは「鼻高展望花の丘」へ、辺り一面のコスモス畑を見に出かけました!(^^)! 秋晴れの青空の下、清々しく愛らしいコスモスの花に秋を満喫しました。



群馬県立日本絹の郷で郷土の文化を学び、蚕から生糸を紡ぐ体験をしてきました。群馬の歴史と先人の足跡を垣間見るひと時でした。

秋の味覚は、くり・さつま芋・キノコなどなど、美味しいものが沢山ありますね!皆さんの大好きな、栗を使って「栗どら焼き」や美味しいさつま芋で「スイートポテト」を作りました(\*^\_^\*) 皆で力を合わせて栗を砕いたりあんこに練りこんだり…さつま芋を蒸かしてすり潰して…と味を見ながら作りました。

また、昼食レクリエーションは、得意の手打ちうどんを作りキノコ汁で美味しいランチ~!出来栄の美しさに、皆さん大満足!!頬張って「うまい!!!」と舌鼓に笑顔がこぼれていました。この笑顔を益々元気な波動に広げていく日々です!

皆さん来月も楽しみにしてくださいね(\*^\_^\*)(佐藤)

## ケアサポートセンターようざん小埜



すっかり秋めいてきた今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。朝晩の冷え込みも強くなり、利用者様だけでなく職員の皆様も体調の管理には御注意下さい。

さて、今月もケアサポートセンターようざん小埜では様々なイベントを催しました。

まず、秋といえば夜空の月がとても綺麗に見える時期でもあり、また美味しいものが増え食欲が増す時期でもあります。そこでケアサポートセンターようざん小埜では十五夜の日にお月見団子を用意し、利用者様皆様に楽しんでいただきました。

また、風が気持ちのいい日には、利用者様と屋外で歌を歌いながら季節の変化を感じていただきました。

これから一段と寒くなり風邪が流行る時期になります。皆様もうがい手洗いを欠かさず、よく食べよく休み、健やかに過ごしていきましょう。(竹内)



## スーパーデイようざん小埜



朝、晩寒くなってまいりました。暖かくして、風邪をひかないように気を付けて過ごしましょう。さて、スーパーデイようざん小埜では10月も楽しいイベントをスタッフ全員で考えてまいりました。10月12日はハロウィンをイメージしてかぼちゃプリンを作り、10月16日にはスイートポテトを作りました。どちらも女性利用者様が中心となって、お手伝いをしてくださいました。甘くておいしいおやつが出来上がりに嬉しそうな笑顔があふれていました。かぼちゃプリンを召し上がりながら、「ハロウィンって何？」との声が上がりました。説明もかねての話で盛り上がりました。スイートポテトづくりでは「芋は苦手だよ」とおっしゃる利用者様もいらっしゃいましたが、サツマイモをつぶすお手伝いに参加して頂きました。出来上ると、な・なんと！召し上がって下さいまし

た。幸せな気持ちでいっぱいです。

そして最後に盛り上がったのは、10月22日に行ったミニ運動会です。いろんな競技を行いました。中でも楽しめたのがパン食い競争です。口でくわえて取れたらゴール目指して走る競技で「ゆっくり歩いて」という変更は致しましたが、あとはそのままのルールで行いました。上手く口で取る事が出来ずに思わず笑いが出たり、上手にくわえられても落としてしまい笑顔が出たりと、頑張って身体を動かして挑戦して下さる利用者様の姿に、感動と笑いが盛り沢山の一日を過ごす事が出来ました。

今後も利用者様が力いっぱい楽しめるように頑張っていきたいと思えます。(外所)

## ショートステイようざん

朝晩冷え込む季節となりましたが、秋桜の花が秋風に揺れ、木々の葉もほんのり色づき、日ごとに秋の深まりを感じる今日この頃、皆様如何お過ごしでしょうか？

ショートステイようざんでは10月8日に「スタジオようざん」を行いました。

数多くある着物の中から利用者様ご自身で衣装を選んでいただき、着付けやメイクをプロ顔負けの技術を持つ職員が担当することで、外見だけでなく気持ちの面からも華やかさを引き出すことができました。

その後の写真撮影ではこちらがカメラを向けると皆様気品に溢れた思い思いのポーズをとられ、たくさんの笑顔を見せていただくことができました。

イベント終了後に、写真をご覧になっていただくと、自然と満面の笑みがこぼれ、「いい思い出になったわ」とのお言葉をいただくことができました。男性利用者様の奥様からは、「主人が着物を着るのは初めてなんです。涙が出るほど嬉しい」と喜んでいただくことができました。そんなお言葉をいただくと、ここで働くことができ本当に幸せだと感じます。

最後に私事ではありますが、入職6年目に入り、これからもより一層利用者様に寄り添えるような介護を心掛けたいと思っています。(石井)



## 訪問介護ぽから

皆さんこんにちは。最近、ぽっこりしたお腹が気になる小輪瀬です。良い呼吸でぽっこりお腹を改善しませんか??年齢とともに代謝が悪くなり痩せにくくなると言われていますが、この代謝は呼吸が大きく関わっているようです。毎日の呼吸の仕方を変える事で体は変わり、特別な運動を行わなくても脂肪が燃焼されやすくなるそうです。背中を真つぐ立てて鼻呼吸で2秒吸って、4秒かけて口から細く吐く。吐くときは胸・お腹・背中・背中の筋肉をしっかりと使って吐ききるようにします。これを毎日行くと良いそうです。息を吐く事をしっかり行くと、お腹の筋肉が鍛えられ、便秘解消にもなりダイエット効果につながる為、嬉しいことばかりです。一度、皆さんも試してください。(小輪瀬)



## ケアサポートセンターようざん双葉

皆さんこんにちは！11月のようざん通信の担当は、大好きな金木犀のいい香りを嗅ぐと秋の到来を感じるのと同時に何故だか少し切ない気持ちになってしまうケアサポートセンターようざん双葉の湯本です！

ケアサポートセンターようざん双葉では、先日事業所の駐車場にて運動会を開催しました。玉入れ、玉落とし、パン食い競争の3種目を行いました。盛り上がったかどうかは説明不要！写真をご覧くださいれば一目瞭然！皆様の真剣な眼差しと、とてもいい笑顔！利用者様からは「こんなバカなことやって笑っていられるのっていいやいねえ～、またやりたいね！」ととても喜んでいただくことができました。ほかにも今月は傾聴ボランティアの方の慰問や利用者様のご家族がフラワーアレンジメントを教下さったりとイベント盛りだくさんの月でした。

今後も、ケアサポートセンターようざん双葉では、イベントの時だけではなく、日々の機能訓練やレクリエーションをもっと充実し利用者様の笑顔を引き出し、生活を豊かにするお手伝いをさせていただきます。

私たち職員にとっては何気ない1日が、利用者様にとって特別な1日になるよう尽力し、全力で笑いあっていきたいと思えます。(湯本)



## ケアサポートセンターようざん



みなさんこんにちは！日中は過ごしやすくなりましたが、夜は冷え込んできましたね。体調には十分気を付けてお過ごしください。

私事ではありますが、現在夢のマイホームに向けて着々と打ち合わせと準備を行っています。間取りや天井、壁の色など…決めなくてはならないことが沢山ありますが今が一番楽しいです。

さて、今月もようざんでは色々なレクリエーションに取り組んでいます。食事レクリエーションでは利用者様のリクエストにお応えして秋野菜のカレーを提供しました。旬の食材は美味しく栄養も満点。そして利用者様の笑顔も満点でした。いくつになっても美味しいものを食べる時は自然と笑顔になるものですね。次回も利用者様のご要望をお伺いして美味しいものを提供したいと思います。

また、今月の誕生日会では、これでもかっ！というくらいにたっぷり栗を使用したモンブラン。作ってくれた職員に感謝を述べたいと利用者様がおっしゃるほど！皆様に召し上がっていただきました。また女性の利用者様ということでいい匂いがするアロマをプレゼントさせていただき、大変喜んでいらっしゃいました。

これからも職員、利用者様、笑顔が絶えない日々を送っていききたいと思えます。(塚越)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



秋も深まってまいりました。スポーツの秋らしく体を動かしたり、芸術の秋にちなみ読書や音楽に耳を傾けてみたりと、ゆっくり過ごすのに向いた季節になりました。利用者様は酷暑のため落ちていた食欲が戻ってきたように思います。

毎月のオレンジカフェでは、災害時に役立つ簡単バッククッキングを



行いました。スーパーにあるようなビニール袋で、ご飯やカレー、スナック菓子で作る簡単サラダを実際に作り、皆様と試食しました。「家のカレーより美味しい」「ご飯がちょうど良い」と好評でした。

また、利用者様と一緒に八幡地区芸能祭に出掛け、普段お世話になっている地域の方のコーラスや、楽器演奏など盛りだくさん内容を楽しんできました。地域の繋がりが希薄になっていると言われますが、皆様のいきいきとした表情に八幡地区はまだ大丈夫と心強く思える時間でもありました。

これから日々寒くなっていきます。インフルエンザの流行が早いという話も聞かれます。この時期だからこそ、利用者様の体調に気をつけ、安心して快適に過ごしていただけるように心がけていきたいと思います。(中島)

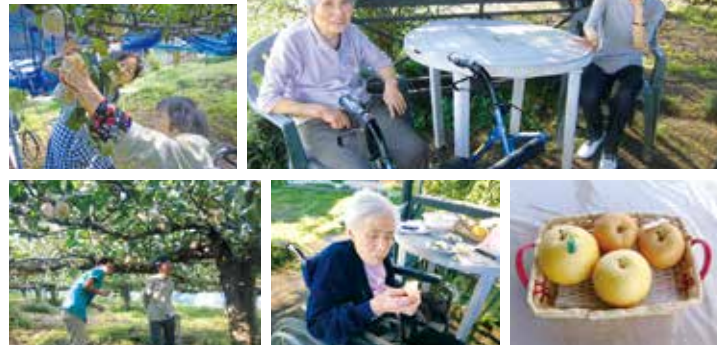


## ケアサポートセンターようざん並榎



秋も深まり、朝夕の冷え込みから冬の訪れを感じるようになりました。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？体調を崩しやすく、風邪も流行り始めるこの季節ですが、利用者様はもちろんのこと、ご家族の皆様にも日々お変わりなく過ごしていただければと職員一同願っています。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、皆様に「食欲の秋」を感じていただきたく、不安定な天気の間を縫って、9月下旬からグループ毎に梨狩りを体験していただきました。悴田農園様にお邪魔し、たわわに実る梨を見て「すごいねえ！」「こんなに大きいよ！」と皆様嬉しそうなお様子です。もいだ梨はずっしりと重く思わず笑顔がこぼれます。その場で剥いた梨はとてもみずみずしく、その甘さにびっくりしました。「すっごく甘い！」「お菓子みたいだね～」「こんなにおい



しい梨は初めて食べたよ！」と笑顔で梨を召しあがる皆様を見て、本当に嬉しくなりました。

その他にも天気のいい日にはドライブに出掛け、コスモスなどの季節の花を見に行きました。これからもっと寒い日が多くなると思いますが、ドライブを含めた外出レクリエーションや冬に美味しいメニューでの食事レクリエーションなど、利用者様と一緒に考えていきたいと思ひます。(佐久間)

## ケアサポートセンターようざん飯塚

### LOVE & MUSCLE(ラブ&マッスル)

年を取り体の機能低下に身を委ねるのではなく、これを前向きに捉え、健康に活力を持って幸せに年を重ねていって欲しい…そんな思いでケアサポートセンターようざん飯塚スタッフ一同 Love&muscle を目標に介護サービスを行っています。

#### ★健康維持

自立した生活が維持できるよう、健康増進を目標に個々に合わせた方法で様々なレクリエーションを行っています。人生の大先輩とのふれあい…教えて頂くことが多く毎日が新鮮です。

#### ★医療対応

看護師が常勤しています。さまざまな医療治療を受けている利用者様の、あらゆる反応を観察し、皆様が安全で安心な状態で過ごして頂けるよう支援致します。

利用者様、ご家族の笑顔のために、ケアサポートセンターようざん飯塚は今日も元気です。(柳澤)



## 居宅介護支援事業所ようざん

来年4月いっばいで天皇の生前退位にあたり、平成時代が幕を閉じる。故小淵恵三氏が「平成」と書いた色紙を掲げテレビに映ってから約30年。平成生まれの人はすでに人口のおよそ30パーセントもいるという。面白い記事を読んだ。大正と平成は非常に時代背景が似ているようだ。大正時代は、電波、電話など特殊な技術が発達し、日本発のラジオ放送も始まった。紙媒体も大きく普及し、新聞・雑誌などが出回った。平成時代は、コンピューターの進歩でパソコン・スマートホンなどインターネットメディアが大きく発達し、簡単にさまざまな情報が手に入る。今の若い人たちは、こういった環境で生まれ育ち、なんでもスマートに便利に使いこなす「かつていいな」と思う。昭和30年代生まれの自分は、頭が機能せず、ハナからついていけない。自分に限ってかもしれないが、使い方を覚えること自体を「面倒」と思ってしまう。昭和は戦争・復興・高度成長と目まぐるしい変化のあった時代。どこかハングリーで熱いものが回りにたぎっていた感じがする。昭和は自分にとって一番あたたかく懐かしい。平和な子供時代。今と違って、結構空き地があり、友達とランドセルを放り出して遊んだ。花を摘んで腕輪にしたり、空き屋に入り込んで捨て猫を飼ったり。帰りには途中まで迎えに出てきた母と手をつないで帰った。先日の訪問時、利用者様ともうじき平成が終わるという話になり、「やっぱり昭和が懐かしいよ。あの頃に戻りたいね」と大いに盛り上がった。しかし、人生は進んでいく。後ろを向いても仕方がない。手をつないで帰った母も、何度もの圧迫骨折で、背中丸くなり歩行器が手放せない。何回も同じことを聞くのでついイラっとし、同じ失敗が重なると怒りたくなる。「こども叱るな、来た道じゃ。としより笑うな、行く道じゃ」という禅宗の教えがある。確実に次の時代は、自分自身も本格的に高齢者となっていくのに、悟れない。次の時代、「介護保険」は「年金」は「子供たちの将来」はどうなるのか。また「未曾有の」という何かが起こるのか。果たして子供や夫に見放されないかわいなおばあちゃんになれるのか。すべて分からないままに新時代に突入していく。(大坂)



## 特別養護老人ホームアダージオ

特別養護老人ホームアダージオも開設してから1年が過ぎました。振り返ってみると、コミュニケーションのきっかけとして、レクリエーション・行事や慰問(日本舞踊)等を通して日々の生活のメリハリをつけられたのではと思います。日常のケアを行い、残存機能を利用した介護を続けてきたことで、利用者様の表情にも笑みが浮かび、穏やかなご様子でゆったりとした生活を送っていらっしゃいます。

このような生活の中で、利用者様お一人お一人の特徴や性格等もよくわかるようになり、その結果その方にあったケアが行いやすくなり、利用者様からスタッフに声を掛けて下さる様にもなって、1日の生活の中に笑い声も聞かれるようになりました。

今後は腰痛予防の対策を行い、より一層の努力を重ねて、利用者様に合うケアを行うために、資質の向上に努めてまいります。

話は変わりますが、先日「カフェようざん日和」と題して、家族会を開催しました。食事をしながら、特別養護老人ホームモデラート、アダージオの1年間の様子を映像にまとめたものを観て頂きました。働いている職員をクイズ形式にして紹介するなど、楽しんでいただけたかと思えます。今後も開催していく予定ですのでよろしくお願い致します。(古屋)



## ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは！お元気に過ごしていらっしゃいますか？

11月を迎え秋から冬へと季節の変わり目です。利用者様ばかりでなく職員も体調管理には十分気を付けたいものです。

ケアサポートセンターようざん石原の10月は元気いっぱい！運動会やハロウィンパーティーが行われました☆

運動会では利用者様と職員が混合で玉入れや風船リレー、ハン食い競走など行いました！勝ち負けよりも楽しく安全第一に実施できたと思います。

また、ハロウィンパーティーでは職員が仮装して手作りのプリンやクッキーを提供させて頂き、ゲームを行いました。利用者様には楽しい時間を過ごして頂けたと思います☆

これからは乾燥と冷え込みの冬へ向かって行きます。感染症対策も万全にして今月も利用者様が楽しく過ごして頂けるよう頑張りたいと思います！（山口）

## ナースステーションようざん

本格的な冬の到来を迎えています。皆様体の調子はいかがですか？

### 水虫シリーズ第2

今回は水虫の症状についてお話したいと思います。

水虫は生命に関わらないと思っているのが普通ですが、重症になると爪の変形によって靴が履けなくなったり歩行に支障が出たりすることもあります。

糖尿病など免疫力低下がある病気などでは、雑菌が体内に入りやすく蜂窩織炎等を併発し局所の炎症のみでなく発熱し全身状態が悪化したり、筋膜など深部までダメージを受ける可能性があります。

それでは、水虫の初期段階についてお話します。

殆どの水虫の場合初期症状は痒みです。外見上特に変わらないのに痒みがでできます

これは体の免疫反応によるもので水虫は皮膚の角質層にあるケラチンをエサにします。

ケラチンが溶ける事で体が反応し、免疫反応としてこの菌を攻撃するための化学物質が角質層に送り込まれ、この化学物質が神経を刺激し痒みとして脳に伝わります。

水虫菌自体が痒みを起こしているのではなく、水虫菌を排除するための免疫システムが痒みの原因となっているのです。しかし、水虫が全て痒いかというそうではありません。

全く痒みがないまま進行する場合があります。

これらはどんな違いがあるのでしょうか？次回は水虫の種類や特徴などをご案内します。(外処)





## スーパーデイようざん飯塚第2



こんにちは(∩∩)「明るく・楽しく・元気良く」がモットーのスーパーデイようざん飯塚第2はいつも元気いっぱい!!今回も楽しいこと♪美味しいこと♥満載です。

スーパーデイようざん飯塚第2にはご夫婦でお越しいただいている利用者様がいらっしゃり、毎年お二人の結婚記念日をお祝いさせていただくことを私たちもとても楽しみにしています。今年はどんな風にお祝いをしようかと皆で考え、今回は「歌のプレゼント」を贈らせていただくことにしました。

なんと!その歌は今回の主役でもある利用者様がようざんのために作詞作曲してくれた“明楽元良 明るく楽しいようざん”という歌なのです。利用者様が作って下さったメロディーに伴奏をつけ、職員で密かに練習、練習。晴れて当日、ご披露となりました。来賓代表として弊社ようざんの高橋社長にもご参加いただき、皆で一緒にお祝いです。あまりにもいい歌なので「もう一回歌おう!」とアンコール♪♪2回目からは利用者様も一緒に歌って下さいました。ケーキ入刀で寄り添う

お姿もほほえましく、今年も幸せのお裾分けをいただきました♥

そして「食欲の秋」だもの♪美味しいことも忘れません。「おでんを食べよう会」と「新米を食べよう会」を開催!この季節、あたたか〜いものが嬉しいですね。みんな大好き、あつたかおでんは大好評!皆様「味がしみてて美味しいね〜」「もうちょっと食べたいな」と何回もおかわりして下さるほどでした。

新米はもちろん王道の“魚沼産こしひかり”です。甘みのあるご飯も最高で、厳選した“ご飯のお供”で美味しくいただきました♪「みんなで一緒に食べると美味しいね」と、とても喜んでいただくことができました。利用者様と一緒に作った豚汁も美味しかったなあ〜。

毎日、皆さんと一緒に楽しく、ハッピーな時間を過ごさせていただき、本当にありがたいなあと感じております。私達にとって皆さんの笑顔が一番のご褒美です(∩∩)♥

これからも心地よく、幸せな気持ちでお過ごしいただけますよう、職員一同、がんばります!(渡辺)

## ケアサポートセンターようざん中居

皆さん、こんにちは!ケアサポートセンターようざん中居です!だんだん気温も下がり、冬の気配を感じる今日この頃、体調管理は大丈夫でしょうか?風邪など引かぬようお過ごしください。

さてケアサポートセンターようざん中居は、今月もイベント盛りだくさんでお届けします!まずは慰問で行われたフラダンスのアロハ・マーリエ様!!利用者様も待ちきれず、開演前から「まだかい?」「いつ始まるんだい?」などの声も聞こえ、ワクワク・ドキドキです。本格的なフラダンスは、利用者様だけでなくスタッフも見入ってしまう程!最後には利用者様も一緒に参加され、会場は笑顔と拍手に包まれ閉演となりました!

次は10月生まれの利用者様のお誕生日会を行いました!スタッフよりお誕生日カードと寄せ書きをプレゼント、白玉あんみつをスタッフと利用者様全員で心を込め作り召し上がって頂きました。

その他、日常のレクリエーションでも、天気の良い日は鼻高展望の丘に行き、満開のコスモスを、またドライブの定番!一番人気の観音山にお参りに出かけたり、雨の日は室内レクリエーションで、輪投げや、スタッフ一押しのもぐら叩きなどを行い、大変盛り上がりを見せています!

これから冬本番が近付いてきます。、ケアサポートセンターようざん中居では寒さに負けないHOTな情報をお届けしていきたいと思しますので、これからもよろしくお願ひ致します!(田中)





## ケアサポートセンターようざん藤塚



こんにちは！ケアサポートセンターようざん藤塚です！秋も深まり、毎朝布団から出るのが辛い時期になってきましたね。秋といえば皆さんは何を思い浮かべるでしょうか？スポーツの秋ですか？食欲の秋ですか？ケアサポートセンターようざん藤塚では今秋どちらも利用者様と共に体感することができました！

「スポーツの秋」を感じた出来事は、RUN伴+ぐんまのランナーの方が当事業所を經由して、利用者様と一緒に写真撮影をして下さったことです。一番長く走った方は、安中から高崎市役所までの間にある色々な施設を訪問しながら、約8時間かけてマラソンしたそうです。利用者様はそんなランナーの方達を手作りのお揃いの旗で応援し、送り出していってました。



「食欲の秋」を感じた出来事は、利用者様からご提供頂いた沢山の柿で干し柿作りをしたことです。美味しい干し柿を作るにはなるべく硬くて渋い柿を選ぶのだそうです。紐の縛り方からして何も知らない職員達は、ベテラン主婦の女性利用者様方がとても頼もしく感じました。出来上がりの期間をお伺いしたところ、何日と決まっている訳ではなく、見て&触って判断するのだそうです。毎日利用者様と柿の具合を確かめる事が日課となりました。今から出来上がりが楽しみです！

平成最後の秋ですが、これから冬にかけてまだまだイベント行事が続きますので、もっともっと楽しい思い出を利用者様と作っていけるよう実行へ向け職員一同知恵を絞りたいと思います！（奈良）

## スーパーデイようざん双葉



秋も深まり朝晩に冷え込む季節になりました。いろいろな「秋」がありますが、スーパーデイようざん双葉では「スポーツの秋」、「食欲の秋」と言う事で毎年恒例の運動会を開催し、ランチレクリエーションではきのご飯を作り秋を堪能して頂きました。

運動会では紅組、青組にわかれ種目は玉入れ、輪っかりレー、パン食い競走です！「頑張れー！頑張れー！！」と白熱した真剣勝負で大変盛り上がりホール内は笑いと熱気にあふれ楽しいひと時を過ごしました。

制作レクリエーションではアンティーク風壁飾りを作りました。材料はなんと、トイレトペーパーの芯です。「えっ！？トイレトペーパーなの？！」と皆さん驚きです。切ってボンドで貼りつけるだけ



なので簡単です。色を選んで頂きスプレーして出来上がりです。利用者様や職員にも好評な素敵な壁飾りが作れました。

お天気の良い日には施設周辺に季節を感じながらゆっくり散歩に出かけています。散歩コースには柿やみかんが沢山生っていて「美味しそうだねー食べたいねー」などお喋りしながら歩いています。最近苑周辺で新名所を発見しました。真っ赤に紅葉したコキア（ほうき草）畑です。コキアの名所では茨城県のひたち海浜公園が有名ですね。こんな近所でも見られるなんて思ってもいませんでした。これからだんだん寒くなりますが散歩や体操で体力作りをしながら体調管理に気をつけて楽しく過ごしていきたいと思っています。（西田）



# スーパーデイようざん



皆様こんにちは！立冬も過ぎ、朝晩めっきり涼しく、いや寒くなってきました今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。温度・湿度の調整、手洗い・うがいの風邪予防等、ウイルスを寄せ付けないよう、体調の変化には特に注意しています。

スーパーデイようざんでは、先月「秋の運動会」を開催しました。赤チーム、白チームに分かれ、パン食い競争・的当て倒し競争・風船バレーゲーム等を行いました。

的当て倒し競争は、新聞紙を丸めたボールを牛乳パックで作ったブロック目掛けて投げ、多く倒したチームが勝利という競技です。「なかなか当たらないねえ〜」「いっぱい倒れて良かったよ!」と皆様に楽しんで頂きました。パン食い競争では、吊るしてあるパンを思い切り大きな口を開けてパクッとゲット!!嬉しさと一緒に美味しさを感じ皆様

完食でした。大きな声で笑い真剣な顔になりながら体を動かし「楽しかったわぁ」「体を動かすと暑くなって汗をかくな」と笑顔で楽しんでいらっやいました。

秋も深まり、高崎市近郊の山々では紅葉も始まってきていますね。少林山や洞窟観音、榛名山など高崎にも紅葉の綺麗な場所が沢山あります。利用者様と一緒に秋を探し、秋を感じ、楽しい時間を過ごしたいと思います。

冬はもうすぐそこです。冬に向けたレクリエーションは何をしようかと悩みながらも利用者様に楽しく笑顔で過ごして頂けるよう、季節感を盛り込んだ沢山のイベントを用意していきたいと思ひます。

これからますます寒くなっていきますが1日1日を大切に、利用者様、職員共、元気に過ごしていきたいと思ひます。(後閑)

# 介護付き有料老人ホームグランツようざん



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

先日、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは『ビアテラス』というイベントを行いました。テラスでは焼きそば・焼き鳥といったおつまみを焼きたての状態提供し、飲み物も様々に取り揃えて入居者様をもてなしました。皆様嬉しそうに、まるで働き盛りだった頃に戻ったかの様に杯を交わし、会話も弾んでいらっやいました。また、ご家族の皆様にもご参加いただき、楽しんでいただきました。

職員もバルの店員になりきり、入居者様同様に楽しいひと時を過ごすことができました。

今後も、介護付き有料老人ホームグランツようざんではハロウィンパーティーやさんまフェスティバルなど楽しいイベントが続きます。体調を崩しやすい時期でもありますので、入居者様にたくさんのイベントに参加していただける様、健康管理を行っていきたく思ひます。(竹鼻)



## スーパーデイようざん石原



スーパーデイようざん石原の今月のランチレクリエーションは、前回に引き続き旬の味覚のきのこを使った炊き込みご飯と厚揚げのきのこあんかけ、かぼちゃサラダを利用者様と一緒に作り、デザートに柿を添えました。

おやつレクリエーションでは、NHKで放映されていた“半分、青い。”の中でも登場した『五平餅』を作りました。ご飯を割りばしに巻き付けて、にぎにぎして成形する皆様のご様子はとても楽しそうでした。くるみ味噌を塗って香ばしく焼きあがった五平餅を堪能。「美味しいねえ〜」「うまい!」と絶賛。「今日のおやつは、お腹にたまるねえ。夕食を少し減らさなきゃ」と大変満足していただくことができました。酷暑で見合わせていた外出も出来るようになり、この時期恒例の鼻高へコスモスを見にドライブに出掛けたり、事業所周辺の秋を見つけに散歩を楽しんでいます。

また、やはりこの時期恒例行事のケアサポートセンターようざん石原との合同運動会を開催しました。利用者様代表による元気な選手宣誓に始まり、準備運動のラジオ体操で身体をほぐして準備万端! 3チームに分かれて玉入れ、風船リレー、パン喰い競争の各種目を利用者様と職員で力を合わせて臨みました。私のチームは、利用者様の頑張りとは裏腹に、日頃の運動不足が祟った職員が足を引っ張ってしまい(もしかしたら私だけ!?)、今年も優勝を逃してしまいました(T\_T)。それでも、利用者様は「楽しかったんだから、勝敗は関係ないよ! 来年また頑張ろう!!」との優しく温かい言葉をかけてくださり、胸が一杯になりました。

これからも季節に合わせたレクリエーションを企画して、利用者様に楽しんで頂き、たくさんの笑顔に会えるよう努めて参ります。(塚本)

## ショートステイようざん並榎



皆さん、こんにちは。ショートステイようざん並榎の古市ニカです。いつもご利用いただきありがとうございます。

紅葉が綺麗な季節になってきました。秋には様々な秋があります。読書の秋、食欲の秋…皆様は、どのような秋をお過ごしでしょうか?

さて、今月に行われた行事を紹介していききたいと思います。

まず、11日には鈴木グループ様をお招きして、南京玉すだれや皿回しの体験をさせていただきました。参加型の慰問でしたので、デイサービスようざん並榎、ケアサポートセンターようざん並榎の利用者様も一緒に参加し、皿回しをしたり、踊りに参加したりと楽しんでいただけたご様子でした。利用者様からは「今日は本当に楽しかった、良かったよ」とのお言葉をいただきました。

19日にはドライブレクリエーションで高崎市役所の展望台へ行きました。本当は少林山へ紅葉を観に行く予定でしたが、あいにくの



悪天候と紅葉が未だ早いことを考慮して、急遽行き先を変更して対応させていただきました。残念ながら、晴天時と比較すると、どうしても見劣りしてしまいますが、それでも利用者様は大変喜ばれ、たくさんの笑顔を見せてくださいました。

20日には、おやつレクリエーションで、さつまいもタルトを利用者様に提供させていただきました。季節の食材である、さつまいもを使って生クリームで仕上げました。やはり旬のものは美味しく、利用者様はすぐに食べ終えてしまいました。

これから、寒くなるのと同時に乾燥し、体調を崩しやすい季節になって参ります。職員一同、うがい・手洗い・マスクの着用など風邪の予防を心がけて、健康にそして元気に介護に携わっていきたく考えていますので、今後ともよろしくお願ひします。(古市)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



朝夕の冷え込みにめりはりが増し、街路樹の葉も秋の彩りの終盤を頑張ってくれている今日この頃です。皆さまいかがお過ごしですか。温かい食べ物が進む季節にもなりましたが秋といえば「スポーツ」を忘れてはいけませんね。

先日、ケアサポートセンターようざん貝沢では毎年恒例の秋のイベント「ようざん貝沢大運動会」を開催しました。利用者様と職員を交えての紅白戦です。いつもは食後ともなるとリラックスしてまどろんでいらっしゃる利用者様も紅白の鉢巻きをしめて紅組白組に分かれて向き合うと表情も一変！やる気満々です。ラジオ体操～玉入れ～輪リレー～パン食い競争、と楽しんでいただきました。

声援に囲まれ競技が進むにつれ「あっ、あんな笑顔が」「意外に器用

なのですね」「なんと今日は小走りしていらっしゃる！」とふだん気付かなかった利用者様のはつらつとしたご様子に改めて驚かされた楽しいイベントでした。真剣に楽しんでいらっしゃる利用者様を見るにつけ、これからも安全に楽しく体を動かしていただけるイベント・レクリエーションを企画せねば、と課題の再発見にもなった運動会でした。このあとのパン食い競争では、皆様あんパンを美味しく召し上がってくださり、「食欲の秋」も満喫していただけた様子でした。

そろそろ木枯らしのニュースが流れる季節ともなります。インフルエンザ予防、風邪対策などの寒さ対策は万全に、利用者様、職員ともども体調管理には充分気を付けて、笑顔いっぱい元気いっぱいの毎日を送れる様、努めていきたいと思っております。(高橋)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様はじめまして。私は6月に入職した佐藤と申します。今後とも宜しくお願いいたします。寒さが日に日に増して来ている今日この頃ですが、皆様は如何お過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では利用者様にたくさん喜んで頂こうと、様々に趣向を凝らしたレクリエーションを企画しました。

ランチではお寿司レクリエーションを開催いたしました。目の前に並べられたマグロやエビ、玉子に穴子など食欲をそられるネタに、日頃食の細い利用者様も「どれにしようかしら」「美味しそうだね～」とたくさん召し上がられていらっしゃいました。

また、恒例となっている運動会を開催しました。「赤城」「榛名」「妙義」の3グループに分かれ玉入れや輪リレー、仮装した職員のリレーなどが行われました。いつになく真剣な職員の姿に利用者様の笑みがこぼれ、共に汗をかきながら楽しいひと時を過ごすことができました。

お楽しみレクリエーションでは職員がマリオや野球選手やクリスマスツリーやサルなどに仮装して、出された問題に即興でおもしろく答えるショーを開催しました。面白い話を1分するとか、1分踊れーとか、2人で漫才をするなど、難題にあたふたする職員の姿に利用者様は大笑いしていらっしゃいました。楽しい時間を過ごして頂けたかと思っております。

これから寒い季節に入っていきますので、利用者様の体調管理に気を配りながら満足頂けるケアが出来る様努力してまいります。(佐藤)





## ケアサポートセンターようざん倉賀野



続けざまの台風に秋の長雨が過ぎ、一気に肌寒い日々がやってきました。暑い9月に続き、短い秋が駆け足で訪れています。

そんな中、「ケアサポートセンターようざん倉賀野」では大々的に敬老会を催しました。職員による豪華絢爛な『マツケンサンバ』では我がケアサポートセンターようざん倉賀野の太田所長が松平健に扮し、懐かしの『ヒゲダンス』では、職員が志村けんや加藤茶に成りきって見事なダンスを披露しました。また、『ご長寿クイズ』や『〇×クイズ』では利用者の皆様が博識振りを発揮、ピシバシとクイズに答えていらっしやっただけには驚かされました。そして職員手作りの『フクロウの置物』を皆様にお配りし、「可愛いね。」「上手だね。」という感想を頂きました。

梟とは「不苦労」「福朗」「福籠」「不苦老」「福老」に通じ、縁起のよい、金運と健康、知性の象徴です。ケアサポートセンターようざん倉賀野の皆様、そしてようざん全体の皆様のご長寿、健康への祈りをこめて手作りさせて頂きました。

これからどんどん寒くなってまいります。個人的な楽しみとして、暑い日々のロードバイクも楽しいものですが、寒い日々のロードバイクも楽しいもの。趣味と実益を兼ねた自転車通勤の日々が続きます。ニヤニヤしながらロードバイクに乗っている男性を見ても、そっと後ろ指を指す程度に留めて下さいますようお願いいたします(笑)。

急な気候の変化に体調を崩されている方も多いためです。冬はこれからが本番。どうかご自愛下さいますように。(佐野)



## ケアサポートセンターようざん大類



秋高气爽、さわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん大類では、利用者様、職員ともに暑い夏を乗り越え、日々楽しく笑顔で元気に過ごしています。

今月も様々な企画を行いました。天候も安定しているこの時期、利用者様は室外で心地良い日差しをいっぱい浴びています。春から夏にかけて真心こめて育てた沢山の野菜が収穫の時期を迎え、皆様と一緒に調理し召し上がっていただき「食欲の秋」を満喫しました。

また、近くの神社に散歩に出かけお参りをしてきました。ドライブでは鼻高展望花の丘で一面のコスモス畑をご覧になり、澄んだ空気を胸いっぱい吸って心身共にリフレッシュしていただきました。

秋分の日には、利用者様のご要望に応じ手作りおはぎを作りました。「春分の日にはぼたもち、お彼岸はおはぎ、手作りはほんとおいしいね〜」「楽しかった」「ケアサポートセンターようざん大類に来ると元気になれるわ〜」「幸せです」と沢山のお言葉を頂くことができ、私達職員も嬉しくなりました。

敬老の日には、利用者様がいつも元気に笑顔で楽しくご利用して下さっていることに感謝して、職員一同敬意を表して皆様に感謝状を渡しました。

これからも、利用者様と共に健康管理に留意して、元気に過ごしたいと思います。(新井)



# ナーシングホームようざん



日ごとに寒さが加わり朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じる季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

すっかり秋本番を迎えたナーシングホームようざんでは、利用者様と職員でゲームや体操をしたり、食事レクリエーションをしたりと「スポーツの秋」「食欲の秋」を満喫しています。毎月「0」のつく日に味噌汁作りを行ったり、秋野菜を使ったランチやおやつレクリエーションを楽しんで頂いています。さつま芋を使ったおやつレクリエーションでは芋ようかんを作りました。また今月は利用者様が企画された「お茶会」や「お食事会」も開催されました。「何が出来るんだい?」「俺も手伝うよ」「私は何をすればいい?」など…普段口数の少ない利用者様も多弁になり、家事をやった事のない男性利用者様もお手伝いをして下さいました。普段食の細い利用者様もバクバクペロリと

食が進み、食欲だけでなく意欲活力へのアプローチにも繋がったようです。また、個人レクリエーションとしては、お買い物を楽しんで頂きました。スーパーでの食材選びや、しまむらでの洋服選びなど、利用者様の目が輝きセンスが光っていました。

まだまだナーシングホームようざんでは様々な催しを予定しています。近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。これからの季節、体調を崩しやすく感染症の注意が必要な時期となります。インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染予防として職員全員で手洗いうがいを習慣づけて行きたいと思えます。利用者様の体調管理にも十分に気を配り、日々楽しく過ごして頂けるよう職員一同努めて参りますので、今後とも宜しくお願いします。(石井)

# 特別養護老人ホームモデラート

皆様こんにちは。朝晩の冷え込みが日増しに強まってきて、街の所々で冬支度を目にする機会も増え、吹く風に冬の到来を感じる様になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

先日我が特別養護老人ホームモデラートでは、毎月恒例のレクリエーション行事として「紙粘土で小物入れ作り」を行いました。入居者様お一人お一人にカラフルな紙粘土の中から好みの色を選んで頂き、瓶に巻き付け、ビーズで飾り付けをして完成です。皆様、真剣な表情で指先を動かし、夢中で作業していらっしゃいました。ビーズが上手く付かず転げ落ちる度に笑顔が溢れ、楽しい時間を過ごしていただけたのではないかと思います。レクリエーションの時間は隣のユニットにも声をかけご参加いただき、入居者様同士の交流の場ともなっています。

これからも趣味趣向等、個人を尊重した様々なサービス提供を行える様、「尊厳ある個別ケア」を目指し、職員一丸となって取り組んでいきたいと思えます。

その他に開催されたのが、家族会「カフェようざん日和」です。今回は、中居町にあるオーガニック野菜直売所のBIOSK(ピオスク)のお弁当で、食事と、特別養護老人ホームモデラート・アダージオの1年間を映像にまとめたものを楽しんでいただきました。開催中は「ひみつのようざん」と題して、働いている職員をクイズ形式にして紹介しました。紹介された職員はご家族が面会にいらっしゃった時に話しかけられる事が増えたそうです。

家族会は無事終了し、これからもさらにご家族同士や、職員との交流が増えていったらいいなあと思えます。今後もこのようなイベントを開催していく予定ですのでよろしく願い致します。(山本)





# ケアサポートセンターようざん

# 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い