



主権
在客

ようざん通信 / 7月号

第124号 平成30年7月15日発行



認知症介護研修会 映画「ケアニン」を上映しました



私は長く生きていますので人生の中で感動した映画がたくさんあります。

年をとるに連れて感情を顔に出さずに生きる術を身に付けてきたつもりでしたが、このたびは溢れる涙をどうする事も出来ませんでした。この映画は間違いなく私の感動作品ベスト3に入ります。

恒例となったようざん認知症介護研修会、5月25日に開催されました。今回は映画「ケアニン～あなたでよかった～」の上映会でした。

「介護の仕事は、肉体的にも精神的にも厳しい仕事です。しかし、これほど人と本音で向き合え、感動する仕事はないと長く介護に携わる人たちは胸を張ります」説明文のこの言葉に甚く共感しました。私自身、十数年前に介護の世界に入った時は、「介護ってやりがいのあるのだろうか、我慢と忍耐の毎日なんじゃないだろうか」また、「認知症になると何も分からなくなって可哀想」などと思っていました。けれども、我慢と忍耐の

仕事ではなく、人と人が触れ気持ちを分かち合い、人生の終末期に寄り添う尊い仕事であり、認知症の方は何も分からないのではなく、分かる事も出来る事もたくさんあり、教えられることも沢山あるという事を、今では痛感しています。その方の人生の最期に「出会えたのがあなたで良かった」と言われるなんて素晴らしい事ではありませんか!今は毎日楽しく、この仕事に出会えて本当に良かったと思っています。

高齢者人口がピークを迎える2025年には、介護職員が30万人も不足すると言われています。

やりがいを求めている若い方に、是非介護の仕事をやってみて頂きたいと思います。介護は決して3K(キツイ・汚い・危険)ではありません。お年寄りや人生の先輩なので、様々な事を教えて下さいます。間違いなく自分自身が成長するし、毎日が笑いや感動の連続です。2025年、後期高齢者となる団塊の世代があなたの優しさを待っていますよ。(小林)

「第10回ようざん認知症介護事例発表会 通所・グループホーム 予選会」



今回で10回目を迎える「ようざん認知症介護事例発表会」の第一回予選会が、6月19日火曜日、18時30分から高崎市総合福祉センター2階・たまごホールで開催されました。この日は、ようざん職員の他に、病院の相談員さんなど多くの方々のご来場を頂きました。今年度も、3回に渡って予選会を行ないます。その中で第一回目となる、通所・グループホーム部門の12事業所が発表を行ないました。各々さまざまなテーマを通して、利用されている方々の今を映しとっています。それは、個別で実施されるケアであったり、その人らしさを引き出すための対応で

あったり、出来る事を引き出す仕掛けや、様々な活動を通じた支え、地域との関わりを大切にする事や、引きこもりがちの方に出かけて頂くための工夫、そして生活習慣の見直しを図り病状を安定させる事、一人暮らしを生きたいように生きる手助けや、失いかけた自信を取り戻して頂くための介護などなど。これらの様々な取り組みは、利用者さんの笑顔となり、担当する職員に力を与えて下さいます。ようざんは、これからも事例発表を通して認知症介護の力を養い、地域の皆さんに開かれた事業所を目指してまいります。(佐竹)

便利屋ファミリーようざん

ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪

雑草や枝木などがどんどん生える季節が到来。今回はマンション駐車場の草むしり、田んぼの草刈をさせて頂きました。広い敷地でしたが、今回もお見積りを頑張らせて頂き、お仕事をさせて頂くことになりました。事前に、作業の日数や細かい打ち合わせを行うので、訪問後は速やかに作業開始となります。安いお値段でも作業は丁寧にしっかりとお客様に喜んで頂けるよう仕事を致します。作業後、お客様に確認して頂き、ご満足頂いてからお支払頂きます。これからどんどん暑くなります。お家の周りに草が生えていると蚊なども発生します。そんな時はファミリーにご依頼下さい。草刈や、除草剤散布などもいたします。吉田店長にお願いしたいと言われるのが何より励みになります。小さい事からなんでもご相談下さい。無料見積りさせて頂きます。

また、家のリフォーム専門のスタッフが増えました。お見積りさせて頂きますので、是非ご相談下さい。(吉田)



グループホームようざん倉賀野



7月に入り梅雨明けが待たれる昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さてグループホームようざん倉賀野では、入居者様と初夏の歌を唄って季節を感じて頂いたり、懐メロを唄って当時の思い出話を咲かせたりしています。梅雨の合間の天気の良い日には麦わら帽子を被り職員と一緒に散歩に出かけ、色とりどりに咲いた紫陽花を「きれいだね〜。」「色んな紫陽花があつていいね。」等お話をしながら楽しんでいらっしやいます。

7月7日は七夕ですね。軒先には七夕飾りが揺れていて、夜空をきれ



いに彩っています。グループホームようざん倉賀野でも入居者様と一緒に七夕を楽しもうと、入居者様と一緒にアイデアを出し合い、七夕飾りを作りました。仙台の七夕祭りの飾りに負けず劣らず豪華なものになりました。そして織姫や彦星が願い事を叶えてくれることを祈りながら、色とりどりの短冊に入居者様、職員一人一人が夢や願い事を書きました。いつの日か願いごとが叶いますように…。

梅雨明けと共に暑さが本格化しますので、お体に気をつけてお過ごし下さい。(六本木)

スーパーデイようざん



皆様こんにちは!日々暑くなり、半袖のTシャツでも暑さをしのげないほど、ムシムシとした夏の空気を肌で感じる季節となりました。

スーパーデイようざんでは、ようざん畑で収穫祭が開催されました。玉ねぎにじゃがいもと、愛情を込めて育ててきた作物を収穫致しました。額に汗をにじませながら掘り起こすのは男性陣の仕事です。その姿はとても頼もしく背中では何かを語っているようでした。また収穫した作物の保存や下処理などは女性陣の仕事で、皆様凛々しい主婦の姿・顔に変わっていました。スーパーデイようざんの利用者様、職員のチームワークの良さを再確認出来たイベントになりました。



また恒例の長坂牧場アイスクリームツアーに出掛けました。搾りたての牛乳で作ったミルクアイスクリームは格別でほっぺたが落ちてしまいそうでした。「暑い日にはやっぱりアイスだね!」「絶対来年もみんなで来ようね!」と暑さに負けない皆様の笑顔が沢山見られました。

これからが夏本番、スイカ割りやバーベキュー、ラムネのピアガーデンなど楽しい夏の企画が目白押しです。

皆さんも、夏を楽しむ為にスーパーデイようざんへ出掛けませんか? 太陽のような笑顔の職員が皆さんをお待ちしています。(森)

ナースングホームようざん

皆さんこんにちは、ナースングホームようざんの渡辺です。私たちナースングホームようざんでは、季節ごとの様々なレクリエーションに取り組んでいます。その中の一部を紹介させていただきます。敷地内には畑があり暑い中男性職員が肥やした畑に、トマト、ナス、キュウリ、オクラ、トウモロコシなど夏野菜を利用者様と一緒に沢山植えました。夏の日差しを浴びた野菜はカラフルでビタミンカラーは食欲を増進してくれます。ランチレクリエーション等に使えるよう利用者様、職員共に大変楽しみにしています。毎月、ランチレクリエーション、おやつレクリエーション、梅雨の晴れ間にはドライブに出掛けたりと利用者様に喜んで頂けるよう、これからも取り組んでいきたいと思ひます。

また、定期巡回にも力を入れています。ナースングホームようざんの利用者様と職員はとても仲が良く、笑顔が絶えません。信頼関係があるからこそと思っています。施設内の利用者様はもちろん訪問先の利用者様にも安心して頂くための介護を行えるよう、また毎日笑顔で楽しく過ごしていただけるように、努力していきたいと思ひます。(渡辺)



ケアサポートセンターようざん栗崎

みなさんこんにちは。

ケアサポートセンターようざん栗崎では梅雨の晴れ間を利用して、暑さにもめげず、バーベキューを催しました。今年になって初めての野外ランチでしたので楽しみも倍増、利用者様の期待も膨らむ一方です。我々スタッフは火起こしから始めて、食材の支度で奔走。

利用者様の喜ぶ顔が見たい一心で、必死に準備に取り掛かります。途中、へこたれそうになりながらも、団扇を仰ぐ手は高速回転です。額の汗を拭いながら手首を動かす様は、人間ではなく「マシン(機械)」です。万遍なく火を起こすことで上手に焼き上げることができます。豊富なメニューを取り揃え、豪華ランチバイキングの出来上がりです。色とりどりの食材で溢れ、肉や野菜の香ばしい香りが食欲を一層そそります。見ているスタッフも思わず箸をのぼしてしまいそうです。美味しそうに焼けた品々に目を輝かせる利用者様、沢山のお肉を口に頬張る利用者様、皆様屈託のない表情で終始にこやかに過ごしていらっしゃいました。

これからも暑さに負けず、利用者様に元気で楽しく過ごしていただけるように職員一同頑張っていきます。(遠藤)



ケアサポートセンターようざん小埜



紫陽花の花の色が日ごとに深みを増している今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん小埜では、菖蒲湯にちなんで「勝負の日」ということで紅白に分かれて季節はずれの運動会を開催いたしました。スタート時には、照れくさそうなご様子利用者様ですが、中盤になる頃には真剣な面持ちで競技に参加され、競技は勿論、チームの応援も声を張り上げて一生懸命なぞっていました。

また、天気の良い日には外で日光浴やレクリエーションを楽しんでいただいたり、散歩に出かけて近くの用水路の鯉に(なんと)鯉が8~9匹もいるのです)餌をあげたり「あ、いたいた」とばかりに鯉探しをしたり



と、毎日楽しく過ごしていただいています。

これからも皆様に楽しんでいただける色々なイベントを計画していきたいと思ひます。(相馬)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



オープンから1カ月が経ち入居者様も新たな環境に慣れ、ゆったりと過ごしていらっしゃいます。介護付き有料老人ホームグランツようざんではおもてなしの心と笑顔を大切にし、入居者様に充実した生活を送っていただけるよう、毎日の暮らしを支える多彩なサービスと高品質のケアを提供しています。そしてご家族、地域の皆様とも仲の良い関係を築いていきたいと考えています。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、アクティブな方から介護が必要な方まで楽しんでいただけるよう、年間通してさまざまなレクリエーション、イベントを用意しています。7月、8月は七夕イベント、流しそうめん、ビアガーデン、バーベキュー

など、一面ガラス張りのフロアに面したテラスで行えるイベントを現在準備中です。どなた様もご参加大歓迎ですのでぜひ一度介護付き有料老人ホームグランツようざんへお越しください。

最後に私事ですが、ようざんへ入職して今年で10年になります。その節目に介護付き有料老人ホームグランツようざんの一員として働けることをとても嬉しく思っています。今までの経験を生かして頑張っていきたいです。そして「グランツ(栄光)」の名の通りどこよりも輝く施設にしていきたいと思っています。(石川)

ショートステイようざん

夏が近づいてまいりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんでは暑さに負けず、各フロアから利用者様の笑い声があふれています。その中でも、今回ショートステイようざんで初めて開催された「笑いヨガ」の慰問が印象的でした。ヨガといっても、特に難しい動きをするわけではなく、職員と距離が近くなることで、幼い頃に戻ったような大きな笑顔が生まれます。参加された利用者様より「あんなに笑ったのはいつぶりだろうか」「周りを気にしないで大きな声で笑う機会ができてよかった」などなど、良いご意見を伺うことができました。ヨガに関してもう一つ素敵な出会いがありました。毎朝の日課としてヨガをなさっている男性利用者様が、職員に開脚について真剣に教えてくださる機会がありました。職員や周りでご覧になっていた利用者様もあまりにもしなやかな体の動きに『すごい』という声とともに笑顔が生まれました。

また、6月生まれの利用者様のご家族の方にお越しいただき、お誕生日パーティーを行いました。主任の清水がウエイターの格好をして、雰囲気作りのお手伝いをさせていただきました。お誕生日を迎えられた利用者様とご家族の素敵な笑顔に、これからもみなさんの笑顔のために頑張っていこうと、決意を新たにしました。目標は利用者様を笑顔にすること!一致団結して取り組んで参りたいと思います。(増谷)



訪問介護ぽから

こんにちは!訪問介護ぽからの松澤です。私は毎朝、鏡に向かって笑顔の練習をしています。口角をチョットあげて「いの口(クチ)い〜」と言いながら自然と笑顔になるように…です。訪問は午前中のみですが、最近の情報、話題、チョットした耳よりな話を用意し、笑顔と明るい声をモットーに元気をお届けしています。週に1回の利用者様がほとんどなので、利用者様の1週間分のご様子など、お話を伺いながら安心して自立した日常生活が送れるよう支援し、共有する時間を大切にしながら、訪問介護ぽからの訪問を楽しみに待っていただけるよう「笑顔」と「感謝」を心がけていきます。(松澤)

特別養護老人ホームアダージオ



暑い日が続いているかと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームアダージオの周りの木々はさらに緑が増し、窓から見える農作物も大きくなり入所者様の癒しになっています。

入居者様の中には「ここに来てよかったよ」とおっしゃってくださる方、入居時に比べてお話が沢山できるようになった方や表情が穏やかになった方も多く、とても嬉しく思います。

事業所では辛い「看取り」場面に立ち会う事もあります。「終の棲家」

として残された時間を皆様が悔いの残らない“施設での旅立ち”を迎えられるよう、いつまでも良い思い出の“快護(かいご)”となることを心から願います。

時にはレクリエーションを行い、入居者様に楽しい時間を過ごして頂けるような取り組みも行っています。これからも施設スタッフと協力し合い、より良い職場環境とより温かい介護の提供に取り組んで参りますのでよろしくお願い致します。(町田)

ケアサポートセンターようざん大類



皆さんこんにちは。いよいよ梅雨入りしました。天気のはっきりしない日が続いていますね。雨の日は屋内で体操やゲームレクリエーションを行っています。的当てや輪投げ、ボーリング等のゲームを行ったり、利用者様の若かりし頃の歌を唄っていただきました。

梅雨の晴れ間には、近所を散歩したりドライブでアジサイやバラを見に出かけたりしています。また苑の車を洗うお手伝いもしていただきました。



利用者様の思い出の歌声や、外出レクリエーションの時に花をご覧になりながら「きれいだね」「こんな所にもいろいろな花が咲いているね」とおっしゃる笑顔を見る事がなによりです。(中里)

ケアサポートセンターようざん



日差しも日増しに夏らしくなってきた梅雨明けが待たれる毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざんでは、今月のイベントは食事レクリエーション。「けんちんうどん」と「いなり寿司」を作り、利用者様と一緒に作り食べました。食事レクリエーションの中でも「うどん」は大人気で、利用者様が大変喜んでいただき、「おいしいね」と沢山の笑顔を見ることができました。

そして今月のもう一つのイベント。父の日です。職員手作りの父の日



カードにメッセージと写真、靴下をプレゼントさせていただきました。「ありがとうね」と素敵な笑顔でおっしゃって下さり、職員もとても嬉しくなりました。

これから夏に向けイベント盛りだくさんです。利用者様に素敵な笑顔になっていただけるように、職員一同、より一層努力していきたいと思っております。(小林)

🌸 デイサービスぽから



皆様こんにちは。お元気にお過ごしでしょうか。

デイサービスぽからでは利用者様、職員共に体操、脳トレ、おしゃべりと毎日笑いながら賑やかに過ごしています。今月は、特に頭の体操に重点を置き穴埋め言葉や、とんちクイズ、言葉の入れ替え等々バラエティ豊かに多数取り揃え、皆様に挑戦していただきました。出来そうで出来ない、分かりそうで分からないものを用意するのに苦労しました。まず

最初に、よく考えて頂きます。次に答えを伺うと「あ〜!そうか」「なるほどね〜」などとため息まじりです。皆様の脳の刺激、活性化に多少なりともお役にたてたでしょうか。もちろん筋力トレーニングも毎日欠かすことなく日々取り組んでいます。《デイサービスぽからに来ると楽しく元気になる》と皆様におっしゃって頂ける様、職員でアイデアを出し合い協力し頑張っていきます。(芝田)

🌸 グループホームようざん飯塚



みなさんこんにちは。毎日暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん飯塚の花壇ではミニトマトが暑さに負けず、すくすくと育っています。また、スタッフ一同、利用者様の体調管理に気を付け、熱中症対策に水分補給などを心掛けています。

さて、先日利用者様より、「うなぎ」が食べたいとの要望がありました。スタッフ一同早速、実行しました。できるだけウナギ屋さんの雰囲気を楽しんでいただこうと、のれんを作り、目の前でウナギをあぶって香りも味わっていただきました。利用者様全員に大変好評で「なんとなく懐かしい味がするなー」「これはうまい」と笑顔で応えて下さいました。ふた付きの丼は、開ける楽しみもありますね。ウナギは夏バテ予防にも良い

と言われていますが、ビタミンが豊富で、ミネラル、カリウム、鉄分なども含まれているそうですよ。

また「おやつを買いに行こう」の企画では、利用者様と近所のスーパーに出掛け、好きなおやつを選んで買っていただき、3時に召し上がっていただきました。次回は男性の利用者様をお連れして、おやつを選んでいただく予定です。

そして、毎年恒例の梅ジュースづくりも大好評で、出来上がるのを皆様心待ちにしています。

グループホームようざん飯塚では今後も利用者様に喜んでいただけるようなレクリエーションを計画していきます。次回もお楽しみに! (白石)

🌸 居宅介護支援事業所ようざん

居宅介護支援事業所が7月からリニューアルオープンしました。

このたび平成30年7月1日より、居宅介護支援事業所ようざん、介護相談センターようざん飯塚を統合して新しく「居宅介護支援事業所ようざん」となります。11人のケアマネジャーでスタートを切りますが、チームワークを大切に、地域から信頼される事業所の運営を心掛けていく所存です。

また、高齢者あんしんセンターようざんなみえを併設し、地域の皆様の介護相談の窓口としての役割を發揮していきたいと思ひます。今後とも一層のご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い致します。(内田)



ケアサポートセンターようざん並榎



夏めく今日この頃、皆様お元気で過ごしていますか?6月は蒸し暑かったり肌寒かったりして体調を整えるには大変な事だったと思います。気付けば今年ももう半分過ぎましたがケアサポートセンターようざん並榎では、利用者様と1日1日を楽しく過ごせるようなイベントやレクリエーションに力を入れています。6月は利用者様と手作りのクレープやお好み焼きを作らせて頂きました。お好み焼きを「作ったことがない」という利用者様とねじり鉢巻をしてコテを両手に見事にポン!と器用に返して周りの方々からは拍手喝采を受けました。利用者様とテーブルを囲んで



「美味しい」「こういうの良いね」と笑顔いっぱい、おかわりの声も沢山ありました。その他にも、お蕎麦屋さんによるカレーうどんの実演会や、職員お手製の浅漬けなども振舞わせて頂き好評でした。

また、6月に入り、近くの高崎経済大学の皆様の慰問等もあり利用者様もたくさんの交流の機会に恵まれ大変喜んでいらっしゃいました。ご来苑頂いた皆様、ありがとうございました。これからの季節、温度調節をしている室内でも水分不足による脱水が起こる可能性がありますので、水分補給をお忘れなく元気で過ごし下さい。(茂木)

ケアサポートセンターようざん中居

年が明けてからあつという間に1年の折り返しになろうとしています。皆様体調など崩されていないでしょうか?ケアサポートセンターようざん中居では、今月も様々なレクリエーションを取り入れ、皆様が大好きなドライブでも色々な場所に出かけてきました。まずは、リクエストNo.1の観音山。行きの車中では「観音様が見えた!」「早く行きたいよ〜!」と皆様のワクワク感が伝わってきました。「昔食べたここの売店のおでんが美味しかったんだよ〜。」昔話を沢山して下さいました。また、群馬の森にも涼しさを求めに行ってきました。自然の緑が気持ちよく、利用者様も喜んでいらっしゃって、リフレッシュして頂けたかなと思います。

そして、コーヒーの大好きな利用者様のお誕生日に、コーヒーとパンケーキが美味しい喫茶店に出かけてきました。美味しそうなコーヒーとパンケーキを目の前にして、「美味しそうね。」と満面の笑みでおっしゃっていました。いつもと違う環境で、いつも以上に会話はずみ、私たち職員も嬉しく思いました。今後も、外食など利用者様に喜んで頂けるようなレクリエーションを考えていきたいと思ひます。

蒸し暑い時期になりますので、水分補給をしっかりして、健康に気を付けて、皆様が安全に楽しく過ごせるように職員一丸となり、頑張っていきたいと思ひます。(佐藤)



ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは!元気に過ごしていますか?ケアサポートセンターようざん石原の利用者様は梅雨空にも負けず、先月も元気に過ごされています。

6月は「父の日」ということで、お一人ずつ男性利用者様のお写真を撮らせて頂き、メッセージカードとともにお渡ししました。普段は写真に撮られることを拒み、なかなか笑顔を見せて頂けない方も他の男性利用者様が笑顔で写真に応じてらっしゃる姿をご覧になって「写真ですか。わかりました。」と拒否無く撮影に応じて頂いた姿はとても印象的でした。

梅雨空ということもありあまり外出はできませんでしたが、室内行事や慰問等で先月もたくさんの笑顔頂くことが出来たと思ひます。



7月に入りいよいよ夏本番です!暑さに負けず、利用者様はもちろん、職員も熱中症等に気を付け健康管理を行いながら、安全で笑顔がたくさん溢れるケアサポートセンターようざん石原であり続けるよう取り組んでいきたいと思ひます!(鈴木)

グループホームようざん



7月になり、蒸し暑さも全開になっています。そろそろ、梅雨もあがり夏本番になりますね。皆様、体調を崩さずお過ごしでしょうか？

グループホームようざんでは、皆様、体調を崩さず元気に過ごしていらっしゃいます。雨でなかなか外へ出る事が出来ないの、主に室内での活動を行っています。

まず、スイーツ作りでは、紫陽花の杏仁豆腐、を作りお隣のスーパーデイへ通貨レクリエーションとして販売しました。作る過程ではとても手際良く作って頂きました。杏仁豆腐の上に紫陽花のゼリーをトッピングすると、「わぁーかわいい!」「食べるのもったいないよ。」と感激していらっしゃいました。お隣のスーパーデイの方にも好評のようでした。季節を感じられる物を作って、少しでも目で楽しんで頂けたらと思います。

また、体操のレクリエーションでは、唱歌を唄いながらの体操を毎日



行っています。雨で外へ出られないので体を動かす事が少なくなっています。そこで馴染みの唄のCDをかける事で楽しそうに歌を唄いながら体操をしています。自然にダンスをする方もいらっしゃって、楽しみながら行っています。

制作では七夕様の飾りを作ったり、羊毛フェルトでかわいい動物を作ったりしています。皆様、とても手先が器用で小さな動物も丁寧にニードルでチクチク刺して仕上げにいらっしゃいました。そして、思いがけない作品が出来上がったりしています。「上手ですね。」と声を掛けるととても嬉しそうなお様子でした。完成すると皆様、大事そうにかわりばんこで手に取って眺めていらっしゃいました。

これからが暑さ本番です。熱中症にならないようこまめに水分補給をして、楽しみながら暑い夏を乗り切りたいと思います。(萩原)

ショートステイようざん並榎



ショートステイようざん並榎では月ごとにレクリエーションを企画しています。6月より新たに入浴に関するレクリエーションを始めました。記念すべき第一回の様子をご報告いたします。

6月になり、関東も全域で梅雨入りが発表されました。この季節になると「どくだみ」の白い花を道端で見かける方もいらっしゃるのではないでしょうか。見るだけでなく、どくだみ茶として味わったことがある方もいらっしゃると思いますが、実はこのどくだみ、日本三大薬草の一つとされており、お茶として飲むことで、高血圧や動脈硬化の予防やデトックス(解毒)に効果があると言われています。そんなどくだみを使ってどくだみ風呂をご用意させていただきました。

飲むことで期待できる効能は先程述べた通りですが、入浴剤として活用することで、あせもや湿疹などの皮膚状態を改善させたり、水虫に



も効果的と言われています。これからどんどん暑くなってきて、あせもや湿疹が心配になってきますので、どくだみ風呂を行うことにしました。

実施当日は、どくだみ茶のバックを利用してお風呂を準備!独特の匂いが浴室に広がりますが、不快な匂いというよりは、どこか健康的な匂い…?!実際に入浴された利用者様は、「珍しいお湯に入らせてもらった。心なしか体がいつもより温まったような」と話していらっしゃいました。これからも毎月新しい変わり湯を提供していけたらと思います。

この他にもショートステイようざん並榎では、ドライブレクリエーションや食レクリエーションなど利用者様が楽しむことのできるレクリエーションを随時企画・実施しています。7月になり暑さは増すばかりですが職員一同、利用者様の体調管理に気を配って行きます。(植原)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆さん、こんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。
梅雨も明け、ジリジリと暑い日々が続きますが、皆さんはどうお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん双葉では、今月、食事レクリエーションとして「カレー」を行いました。

前日に利用者様に食材を1から切って頂きました。その包丁さばきは慣れたもので、沢山あった食材もあっという間に切り終わってしまいました!普段来所拒否が見られる利用者様も「今日はカレーだから行かなくちゃ♪」と、とても楽しみにして下さいました。当日は、利用者様が「美味

しい、おかわり!」とおっしゃって下さり、計画して本当に良かったと思える食事レクリエーションになりました。

今月も利用者様の娘様が来て下さり、フラワーアレンジメントを行いました。今回は「ハーバリウム」というドライフラワーなどを特殊なオイルと一緒に容器に入れるものでした。利用者様、そして私自身も作るのは初めてなのでとても新鮮で楽しく、完成した作品は想像以上の出来栄えになりました。

これからも職員一同頑張っていきますので、よろしくお祈りします!!
(倉木)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様、こんにちは!うっとうしい梅雨もようやく終わりに近づき、いよいよ夏本番!暑い夏に負けない様に、毎日頑張って体操をしています!

さて、ケアサポートセンターようざん貝沢では父の日に感謝を込めて職員より写真入カードを贈らせていただきました。

父の日当日は男性の利用者様が2名来苑し、カードを手渡すと照れくさそうな笑みを浮かべ、その後は女性利用者様と職員から「何歳で結婚したの?」「お子さんは何人ですか?」「9人!?凄いや!!」など質問攻めにあいながら、皆様と楽しい時間を過ごしていらっしゃいました。

その後は手作りの抹茶白玉あんみつをお出しすると、皆様、美味しそ

うに召し上がって下さいました。

6月21日は誕生日会を行い、手作りのロールケーキでお祝いをしました。利用者様一人一人から温かいお言葉が贈られ、主役の利用者様は感激して涙を流す場面もありました。

また、毎月皆様と一緒に、お誕生日の利用者様の写真や、季節ごとの風景や風物詩を模造紙に折り紙や貼り絵をして、画を作ります。今回は江ノ電と紫陽花が綺麗に出来上がりました。ケアサポートセンターようざん貝沢にお越しの際には是非ご覧下さい。お待ちしております。(栗山)

🌿 ケアサポートセンターようざん飯塚



うっとうしい梅雨も明け、いよいよ光り輝く夏を迎えました。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、車いす生活の方、歩く事が困難な方が、足の運動を楽しく行えるよう、椅子に座り足を使って箱から野菜を出すゲームをしています。

「野菜」といっても、新聞紙を水で濡らして固め、野菜の形にして、色とりどりのお花紙で飾りつけ、りんご、蜜柑、人参、サツマイモ、里芋、茄子などを作りました。道具作りから、新聞紙を足で踏むなど、一生懸命に行ってくださいました。そのお陰で、本物と見間違えるほどの見事な野菜が出来上がりました。

箱から野菜を出すには、よく考えて足で挟み持ち上げるといった、

日常と違う足の動きをする為、普段使わない筋肉の運動になり、疲れながらも楽しんで運動を行うことができます。

野菜といえば…今年も本格的に菜園が始まりました。様々な作物を利用者様と共に育てています。早速きゅうりが獲れました。皆様、とれたての味と香りに大満足で、今後の収穫を楽しみにしていっしょにやいます。

また、たくさんの慰問団体様のご協力もあり、利用者様も一緒に歌やダンスを楽しんでいます。

これから暑い季節を迎えます。皆様熱中症にならないように、水分をしっかり摂り、体調面に気をつけて、夏を乗り切りましょう。(米岡)

🌿 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜管理者の道下です。最近私は、気になる事があります。それは…男性の利用者様が増えてきている、という事です。私が就任した事とは関係がないと思いますが、職員もドライバーさんを除くと、わがスーパーデイようざん小埜は私以外全員女性職員なのです。花がある反面、少しばかり、寂しい気持ちになる時もしばしば…。なので、今回は思い切って男性を中心にご紹介したいと思います。まず、先陣を切るのはスーツ姿の小池さん。スーパーデイようざん小埜元主任であり、現在は高齢者あんしんセンターようざんなみえの社会福祉士としてオレンジカフェ等に参加して下さいます。他にも、折を見てスーパーデイようざん小埜を訪問して下さい、私のお尻を叩いて下さるとも頼もしい存在です。また、父の日WEEKと題して、職員がお手製のプレゼントを作り、男性の利用者様一人一人にお渡ししました。皆様とても喜んで下さっていたのが印象的でした。私もいつの日か父としてプレゼントをもらえる日が来るのでしょうか。

夕方になると帰宅願望で落ち着きがなくなってしまう男性利用者様に、試しにモップをお渡しするとなんと綺麗にホールの隅々まで拭いて下さり、職員一同驚き!ということがありました。また、お弁当屋の元店主で今は「会長」と呼ばれている方がいらっしゃるのですが、アニマルセラピーで来所した動物たちにメロメロで、普段のご様子とのギャップにまたまた職員が驚かされました。私は研修でその場にいられず残念でした。新しくスーパーデイようざん小埜の利用を開始される男性利用者様がギターがお好きとのことで、ご用意させて頂いたところ、その方はもちろん、他の男性利用者様も慣れた手つきでギターを弾き始め、またまたまた!私達職員は驚くばかりでした。皆様に負けないよう、私もただいまギターの練習中です!

7月も、イベントが目白押しです。来月は、女性の利用者様を紹介していきたいと思っておりますので、ご心配なさらないでください。(道下)

ケアサポートセンターようざん藤塚



はじめまして。今年4月から新入職員としてケアサポートセンターようざん藤塚に配属になりました宮原と申します。利用者の皆様、ご家族、先輩方から多くのことを学ばせていただいています。社会人になってから、早いもので4カ月になろうとしています。当初緊張していた私に「慣れるまで大変だけど、頑張ってね」と声をかけていただきました。皆様に温かく迎えていただいたおかげで、早く仕事に慣れることができました。一日でも早く皆様の支えになれるよう精進して参りますので、よろしくお願い致します。

父の日のイベント、鉄板焼きを行いました。利用者様に施設内の飾り付けをお手伝いいただき、楽しい雰囲気の中で父の日のイベントを迎えることができました。利用者様と職員が一丸となってお好み焼きや焼きそばを作り、召し上がっていただき、利用者様からは「とてもおいしい!」

との声があがりました。施設内にソースの香りが広がって、お祭りに来ているような楽しいイベントになりました。

また、利用者様のご協力をいただき、梅干しを作りました。利用者様には梅の「ヘタ」をとっていただく作業を手伝っていただきました。細かい作業は大丈夫かな?と心配しましたが、スムーズに行うことができました。どのような梅干しができるか今から楽しみです。来年の父の日イベントも皆様に喜んでいただけるよう職員全員で頑張っていきたいと思ひます。今後も皆様に喜んでいただけるよう職員全員で頑張っていきたいと思ひます。

最後になりましたが、7月に入り、暑い日が続きます。体調を崩されることがないように水分補給を行い、楽しい夏をお過ごしください!(宮原)

特別養護老人ホームモデラート



皆さん、こんにちは。ジメジメした梅雨が終わると本格的な夏が始まります。6月からようざんの制服が変わりました。さわやかなグリーンです。入居者様やご家族から「さわやかですね!カッコイイ!」とお声を頂き、職員は照れつつもだんだんとグリーンの制服になじんできました。

さて、特別養護老人ホームモデラートでは歌を歌って暑さを吹き飛ばそう!ということで、「藤の会」の皆様がカラオケの慰問に来てくださいました。やはり皆様歌がお好きなようで、ステキな歌声に癒され、一緒に歌を歌って楽しい時間を過ごす事ができました。

おやつレクリエーションは、プリンアラモードを自分の好きなように

飾り付けたり、和菓子をつぶくったりしました。やはり自分で作るおやつのは味は格別ですよね!個性豊かなデザートが出来上がりました。

また、6月のオレンジカフェでは管理栄養士による夏バテ・熱中症予防講座を開きました。地域の皆様と一体となって、これからの暑い時期を元気に乗り切っていきたいと思ひます。事業所の玄関先にあるベンチに座って地域の皆様が談笑している光景は特別養護老人ホームモデラートの名物ではないでしょうか。

今後も入居者様や地域の皆様との交流を深め、楽しく健康に過ごせるよう、職員一同努力していきたいと思ひます。(小川)

スーパーデイようざん貝沢



夏空が眩しく感じられるころとなりました。皆様お元気でいらっしゃいますか？

私達スーパーデイようざん貝沢の先月の取り組みをご紹介します。

6月といえばメインとなるのが梅雨入りと父の日。制作では雨に濡れるアジサイをイメージした制作物を利用者様一人一人に作って頂きました。青・紫・ピンクなどのお花紙を小さく丸めて糊で固め合わせ、葉っぱと、カバンなどにつけられるように紐をつけました。ちょっとした



プレゼントとなり、女性の皆様には特に喜んで頂きました。

「父の日」に関連した企画では、男性利用者様の一番多い日に『おやじの会』と題した感謝祭を行いました。ノンアルコールのビールとカクテルを飲み物としてご用意。おつまみにキュウリの漬物、塩キャベツ、カナッペなど…。ビールを飲んで気分も高揚し、踊り出す方も…。事業所内はお父さん達がかつて通った“ダンスホール”のような空間に。

『お父さん、いつもありがとう。これからも長生きしてね』…そんな、感謝の気持ちがたくさん詰まった楽しいイベントになりました。(酒井)

特別養護老人ホームアンダンテ



長かった梅雨もようやく明け、夏空がまぶしく感じられる頃となりました。明るい日差しに元気をもらい、体調を崩すことなく、夏を乗り越えたいものです。

オレンジカフェで「最期の選択」というテーマを皆で考えました。“食事が摂れなくなったらどうするか”。特別養護老人ホームアンダンテで看取り介護を受けた入居者様のケースも交えパワーポイントによる施設長の話を、「うんうん」「そうかそうか」など熱心に聴いていらっしゃいました。食べられなくなった際の胃ろうや点滴などの延命処置について、自分の身に置き換えると「自分がそうなったら、チューブにつながるのはあまり好まないなあ」というような感想も聞かれました。飲み込む力がどれくらいか？というのは曖昧ですが、確かめる方法として、自分の唾液を30秒でどのくらい飲み込めるかという実験を行いました。3回飲み込めれば、嚥下機能が保たれているということになるそうです。多くても8～9回飲み込めるかという程度です。「1回飲み込めた!」「2回!」「3回!」多くて10回飲み込めた方もいました。嚥下機能の確認が完全に出来るとは言い難いですが、簡単な方法の1つをご提案できたかなと思います。

“食べられなくなる”という事象について、何もなくて元気なときに話合ってもどのような感じなのかイメージしにくいモヤモヤ感があります。飲み込める力がいつか衰えてムセ込みが始まり、飲み込めなくなるとい



う段階を踏みます。認知機能低下や痰がからまるなどの原因で食事が進まなくなる。飲み込めないためにいつまでも食べ物が口の中に残ってしまう。嚥下機能低下の様子も様々なので一概に“飲み込めない”というの言葉で伝えづらいものがあります。

特別養護老人ホームアンダンテでは面会時に食事のお手伝いをするご家族も多く、嚥下機能低下の段階と一緒に確認することも多いです。食べられなくなる“そのとき”を迎えるまでに“ご本人の最期をどうしたらよいか”。死生観について話し合うので、恐れ多くて、ご家族の考えを伺いにくいこともあります。「こんな父ちゃんだった」「こんなお袋だった」などご本人像を話し合い、ご家族と何でも忌憚なく話が出る関わりを持っていくことが大切かなと感じます。その中心にはご本人がいらっしゃって、ご家族や施設職員ともにスッキリした理解納得のもと、和やかな雰囲気でご本人の最期の生活支援をしていけたらいいなと感じます。

特別養護老人ホームアンダンテ入居者のご家族様やオレンジカフェに通って頂いている地域住民の皆様、その他関わりのある皆様、このようなゆっくりとした時間を一緒に過ごせることはとてもありがたく感じます。ありがとうございます。“ハートは熱く、頭はクールに”楽しくアグレッシブに生活を創っていただけたらと思います。これからもよろしくお願い致します。(砂川)

🌸 デイサービスようざん並榎



梅雨に入り寒暖差の激しい日々が続いていましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？デイサービスようざん並榎では、蒸し暑さを吹き飛ばす、楽しいイベントを用意させて頂きました。毎月恒例の「うまいもの店」では、愛媛県の「かめそば」を作りました。「かめそば」とは、鯉節やちりめんじゃこをトッピングした焼きそばで、不思議な食感を楽しんで頂けます。「おいしいよ!」と喜んで下さいました。その他、季節にぴったりの「紫陽花ゼリー」を召し上がって頂きました。紫陽花に見立てた綺麗な青色のゼリーに、歓声が上がりました。また、天気の良い日には、ドライブで浜川公園に出かけました。菖蒲や紫陽花が沢山咲いていましたが、

お花に負けずとも劣らない、利用者様の素敵な笑顔の花がたくさん咲きました。父の日には男性利用者様に、感謝の気持ちを込めてハンカチをプレゼントしました。

7月も楽しいイベントを沢山企画してお待ちしています。利用者様に元気に楽しく過ごして頂けるよう、職員一同頑張っております。(菊池)

🌸 スーパーデイようざん双葉



皆さんこんにちは!梅雨に入り毎日ジメジメ、スッキリしない日が続いていますが、いかがお過ごしですか？スーパーデイようざん双葉では、ジャガイモがすくすく育ちそろそろ収穫時期到来!!今か今かと皆さん楽しみにしていらっしゃいます。畑にはナスやキュウリ、トマトも育ちはじめています。花壇には誰が植えたのか?謎の野菜が育ち占領してきています。カボチャ?スイカ?しばらく様子観察中です(笑)何が出来るかお楽しみ。

晴れ間をみて、浜川公園へ菖蒲を見にドライブに出掛けたり、気分転換に苑近くを散歩して頂いています。今月は慰問も多く、一緒に歌を唄ったり、踊ったりと楽しませて頂きました。何年も慰問を続けて来て下さる皆様に感謝です。ありがとうございます。

ゲームで盛り上がり賑やかな日もあれば、おやつレクリエーションで

は涼しさを求めて、心太を作りお一人お一人にご自分の分を突いて頂き「がんばれー」「いい感じ」と声援を送ったあと、酢醤油で頂きました。咽ないようにねと声かけをするも、一緒にご賞味させて頂いた職員が一番咽っていました。その他に水ようかんを手作りし、食物繊維をいっぱいとして頂きました。パフェの日には皆様オリジナルパフェを作ったり、お誕生日にはケーキと盛りだくさんのおやつレクリエーションでした。お買いものツアーでは近くのスーパーへ、普段なかなか買い物に行けない!目で見たい!の声にお応えして行って参りました。短い時間でしたがいろいろと手に取って、吟味しながら、お買い物を楽しんでいらっしゃいました。また、行きましようね。

気候の変化に体が慣れず、体調を崩しやすい時期です。水分、睡眠を十分に摂って体調を崩さないようにお過ごし下さい。(猪俣)

スーパーデイようざん栗崎



暑さが厳しい折、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

6月は、梅雨の時期で雨が続く日が多かった為、室内レクリエーションを中心に行ってきました。うちわで風船バレーやふわふわクラゲ、足で輪っかゲーム、塗り絵に折り紙など室内でも楽しめるレクリエーションを行い、あわせて機能訓練で歩行訓練を行っています。ふわふわクラゲでは、うちわでビニールのクラゲを飛ばし、落とさない様に宙に浮かばせながら行うゲームです。腕の運動にもなり、毎回みなさん大変盛り上がりです。また、折り紙も昔を思い出し、「かわいいね♪」とおっしゃいながら、折り紙を楽しんでいらっしゃいました。

ドライブでは高崎市少年科学館へ行き、展示物をご覧になったり、実際に体験していただきました。また、天気の良い日に群馬の森へ行き、皆様であじさいを鑑賞し四季を感じてきました!!

父の日には、おつまみやノンアルコールビールで乾杯し!(^^)! 日頃の感謝の意を表しました。久しぶりのビールに男性利用者様もとても喜んでいらっしゃいました♪

スーパーデイようざん栗崎では、皆様が楽しめるレクリエーションを行っていきたくと思います。暑さが厳しくなりますので、体調管理や水分補給などして熱中症にも気をつけていきたくと思います。(伊藤)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



みなさんこんにちは。ケアサポートセンターようざん倉賀野の岸です。あっという間に春が過ぎ、季節は梅雨に移り変わりました。じめっとする日々が続くと憂鬱な気分になりがちですが、こうした気分を変えるべくケアサポートセンターようざん倉賀野では、運動会を行いました。

当日は、天気にも恵まれ、気持ちよく競技ができました。選手宣誓から始まり、玉入れ、借り物競争、大玉送り、パン食い競争等、利用者様も昔を思い出して競技に参加していらっしゃいました。借り物競争では、箱の中から紙を引くと、物だけでなく職員の名前も書かれていて、私達も一緒に楽しませて頂きました。赤組、白組それぞれのチームに「頑張れー!」

「速く!」等声援を送り、張り切って競技に臨む姿がみられました。結果は赤組244点、白組247点と、僅差で白組の勝ちとなりました。赤組は銀メダル、白組には金メダルを贈呈しました。パン食い競争で獲得したパンは、おやつに召し上がっていただいたのですが「頑張ったから美味しい!」と喜んでいらっしゃいました。悔しがったり喜んだり表情豊かに、たくさんの笑顔につつまれた運動会となりました。

気候の変化に負けないよう体調管理に気を付けながら、今月もホットとする時間・空間の提供ができるように過ごしていきたいと思っています。(岸)

スーパーデイようざん石原



熱中症が心配な季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原では、熱中症予防にこまめに水分補給を行い元気に活動しています。

恒例のランチレクリエーションでは、餃子づくりを行いました。具材の野菜を切るのは女性利用者様に担当していただき、切った野菜と肉を混ぜる作業は「美味しくな～れ」と念じながら皆様で順番に行いました。さて、ここからは利用者様の腕の見せ所！出来た具を餃子の皮で思い思い(?)に包みます。出来上がった個性的(^^)な餃子をフライパンでこんがり焼き色が付くまで蒸し焼きにしたら出来上がり～♪さあて、肝心のお味をお聞かすと「美味しいよ！出来合いと違って味が良いねー」な

どなど。自分達で作った餃子は格別に美味しいようです♥♥♥

おやつレクリエーションでは“宝石ゼリー”を作りました。ピンクやブルー、グリーンに色づけした、プルンプルンのその名の通り宝石の様な綺麗なゼリーに、生クリームやフルーツをトッピングしていただくと、見た目も涼しげな爽やかなおやつが出来上がり～♪

制作では、向日葵やゆりの花、季節の野菜や果物を、折り紙などを使って作りました。細かい作業が多くても、利用者様は集中して器用に手先を使い、見事な仕上がりとなりました。

これからも暑い日が続くと思いますが、体調に気を付けて笑顔で夏を乗り切りたいと思います。(山保)

スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは！いつも明るく楽しく元気良く、とっても賑やかなスーパーデイようざん飯塚第2です♡

食べることが大好きなスーパーデイようざん飯塚第2ですが、今回は夏に先駆けて「風鈴の絵付け」イベントを行いました！風鈴の絵付けだけでは無く、おやつはもちろん♪あんみつ♪当日は、体験利用者様も参加していただき、午前中からあんみつの下準備を手伝っていただきましたあ(*'▽')とっても可愛く美味しく仕上がりました!(あんみつに、金魚が泳いでた!!)

午後、職員の浴衣衣装に「あら～可愛い」「綺麗な柄ね!」と、目をキラキラさせて、まるで孫を見るような利用者様(´艸`*)いよいよメインイベント風鈴の絵付けを、職員が間に入り制作開始♪たくさんシールの

中から、自分好みの模様を選んでいただき、貼りつけていきます。「どうしようかね」と悩んでしまう利用者様も、職員が選ぶお手伝いをさせていただくと、どんどん貼りつけていくことが出来ました。可愛い模様・個性的な模様と、それぞれの個性が目立ちましたが、無事に完成すると「出来たねえ～♡」「いいね～♡」と大変、喜んでいらっしゃいました♪おやつ、あんみつも美味しく召し上がっていただきました。

体験利用者様も、他の利用者様に馴染まれ楽しんでいただけた様で、お帰りの際に風鈴をお渡しすると「もらっちゃっていいの?」と、とても嬉しそうなお様子でした。

次回はどんな楽しいことが待っているか!!乞うご期待です♡(長井)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	高崎市地域包括支援センター 請求事務	高齢者あんしんセンターようざん なみえ 本部事務所	027-388-9143 027-362-0300	027-362-0036 027-362-0036
	高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
認知症対応型デイサービス		スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
ショートステイ		ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぼから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅 居宅介護支援事業所	ナーシングホームようざん 介護相談センターようざん飯塚	027-381-6457 027-381-8511	027-381-6294 027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小堤町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小堤	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小堤	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぼから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージュオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージュオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぼから	027-388-1343	027-388-8743
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで ☎ **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い