



主権
在客

ようざん通信 / 6月号

第123号 平成30年6月15日発行

第8回ようざん家族会旅行



皆様こんにちは!ケアサポートセンターようざん貝沢の早瀬です!新緑の眩しい季節ですがいかがお過ごしでしょうか?

4月21日(土)に、恒例となりました第8回家族会旅行に参加してきました!行き先は長野県松本市!皆さんの日頃の行いが良いので当日は晴天の中で出発を迎えることができました。

行きの車内からゲームが始まり、連想クイズでは皆様が柔軟な頭を使い知恵を絞って次々と正解していらっしゃいました。

最初の目的地は松本市美術館。水玉模様で知られる前衛芸術家「草間弥生」さんの作品展で、不思議なチューリップに迎えられました。今回は松本市市制施行110周年記念・松本市美術館開館15周年記念として開催されており、日本初公開の作品を含む180点が展示されています。また、作品展にしては珍しく一部ではありますが撮影出来る所もありました。草間さんが芸術を通じて語るのは世界平和、そして永遠の

愛……。個人的に印象深かったのは、幼少期に書かれた絵でした。すでに天才の片鱗を感じました。その後、移動して本場の美味しい蕎麦を頂いた後、名城「松本城」に向かい、松本城やその城下町の縄手通りを思い思いに散策し、楽しんで頂くことができました。

帰りも外れ無しのジャンケン大会で参加者皆さんに景品をプレゼントさせて頂きました!

「介護があるからなかなか出かけられない…」日頃は介護以外にも様々な事でお忙しいご家族の皆様が、介護で息詰まってしまう様、今回のバス旅行が少しでもお役に立てたら幸いです。

無事に家族会旅行を終えられたのも一重に参加者の方々、並びに関係者の皆様のお陰だと思っています。この場をお借りして御礼申し上げます。(早瀬)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



6月1日、ようざんでは初となる介護付き有料老人ホーム『グランツようざん』が高崎市八幡原町にオープンしました!

5月中旬よりオープニングスタッフが集結して研修を行いオープンに向けて準備をしてきました。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは『最高品質のケア』を目指しています。入居者様に安心して過ごして頂く為、職員一同日々努力し、その人らしい生活が送れるよう全力でサポートさせて頂きます。ケアの質はどこにも負けません!

入居相談も随時承っております。「一日の過ごし方は?」「費用が知りたい」等お問い合わせだけでも構いません。施設見学も出来ますので

実際に内覧してグランツようざんの雰囲気を感じて頂ければと思います。見学の際にはご自宅や最寄り駅からの送迎も行います。事前にご連絡頂ければグランツで提供しているお食事のご用意も出来ますので、ぜひ一度グランツようざんへお越し下さい。

介護付き有料老人ホームグランツようざん専用のホームページもあります。『グランツようざん』と検索して下さい。メールからのお問い合わせも出来ます。

皆様から必要とされる施設になるよう頑張ります。介護付き有料老人ホームグランツようざんを宜しく願ひ致します。(岡沢)

便利屋ファミリーようざん



ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です。今回は草刈作業のご依頼です。

雑草や枝木などがどんどん生える時期であるため、高崎市以外にも前橋市の現場などで草刈などの仕事に飛び回っています。今回はお寺さんの裏庭、不動産分譲地の草刈をさせて頂きました。2件は非常に広い敷地でしたが、格安でさせていただきました。作業後、定期的に他の場所もお仕事をさせて頂いています。お安く丁寧にしっかりとお客様に喜んで頂ける仕事をさせて頂いています。ファミリーのスタッフも暑い

中、汗をかきながら頑張ってくれています。みんなで協力しながら夏を乗り越えたいと思っています。ファミリーに任せてみたいと言われるように自分自身ももっともっと頑張りたいと思います。最近ではリピーターのお客様も少しずつ増え、うれしい限りです。小さい事からなんでも相談下さい。一生懸命お仕事をします。

新しいスタッフも加わり家のリフォームもできるようになりました。一度ご相談下さい。お見積りさせていただきます。(吉田)

ショートステイようざん並榎



こんにちは!ショートステイようざん並榎です。5月、ホールにはたくさんの鯉のぼりが飾られていました。利用者様と「柱の傷はおとしの〜」で始まる「背くらべ」という歌を歌いました。童謡がお好きな方が多く、盛り上がりました。

制作レクリエーションでは、母の日のカーネーションを作りました。とてもきれいに出来たので、皆様に喜んで頂くことができました。ほかにも、夏に向けてあじさいやひまわりの飾りを作りました。お越しの際は是非ご覧ください。ドライブレクリエーションでは浜川運動公園と上毛野はにわの里公園に行きました。浜川公園の御平呂が池周辺は、菖蒲の名所として有名ですね。行った日もきれいな菖蒲が咲いていましたが、例年6月中旬頃が見頃とのことです。また、はにわの里公園は、日本の歴史公園100選に選ばれているそうです。利用者様も歴史ロマンを体

感されたのではないのでしょうか。食事レクリエーションでは、たけのこご飯と煮物、サラダを作りました。たけのこは、春の味覚を代表する食材のひとつですね。食事からも季節を感じていただければと思います。誕生日レクリエーションでは、5月生まれの利用者様を、職員手作りのケーキでお祝いしました。写真撮影のあと、ほかの利用者様にも一緒にケーキを召し上がっていただきました。皆様、豪華で美味しいケーキに笑顔を見せてくださいました。

ご紹介した以外でも、外食レクリエーションやゲーム、体操、散歩など、毎日レクリエーションを行っています。これからも、利用者様に喜んでいただけるように様々なレクリエーションを企画いたします。どうぞお楽しみに!(水野)

ケアサポートセンターようざん並榎



そろそろ梅雨の季節が近づいてまいりました。蒸し暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、先日映画祭を実施致しました。今回の映画内容は「伊豆の踊り子」川端康成の短編小説を元にした映画です。当時を思わせる白黒の映像に加え、大型スクリーンも活用し、テレビで見るよりも迫力のある形で上映致しました。慣れ親しんだ作品を見る事で、皆様が少しでも「懐かしい」と感じて下さったのなら幸いです。この映画の上映会、次回の日程やタイトルはまだ未定です

が、皆様に馴染み深いものを上映していきたいと考えていますので、楽しみにして頂けたら嬉しく思います。

今後は気温の上昇に加え、雨の日も多くなると思われるため、頭の体操やボーリングなど、室内でできるレクリエーションを実施し、日々の生活の楽しみを提供していきたいと考えています。

これから夏に向けて、蒸し暑さが一層厳しくなってまいりますが、体調には十分気を付けてお過ごし下さいませ。

皆様の健やかな日々をお祈りしています。(梅山)

グループホームようざん



皆様こんにちは。5月と言えば母の日、こどもの日等イベントが多くある季節です。グループホームようざんでは母の日をお祝いして、演奏会とおやつレクリエーション、食事レクリエーションを行いました。演奏会では職員が楽器を演奏したり、歌を唄ったりして利用者様にとても喜んでいただくことができました。途中から利用者様も一緒に演奏したり、歌を唄ったり、大きな声で笑ったり…とてもよい笑顔をたくさんみることができました。おやつレクリエーションでは母の日にちなんで利用者様と一緒にカーネーションの練り切りを作りました。餡子を練るところから一緒に行き、カーネーションの形を作りました。上手なものもあれば個性的なものもあり華やかなカーネーションがたくさんできました。作ったカーネーションはようざん通貨イベントとして他の事業所にも販売しま



した。利用者様ご自身で作ったカーネーションの練り切りを前に「こんなにもいいものを食べるのはもったいない」や「部屋に飾っておきたい」などの声も聞かれました。食事レクリエーションでは和風・ナポリタン・カルボナーラの3種類のパスタを提供させていただきました。めったに食べないものなので、「なにこれ」「こんなの食べたことなかったよ」とおっしゃいながら、美味しそうに召し上がって頂くことができました。

利用者様から何もすることがない、つまらないなどの声が聞かれることのないように、私達職員は、日々、楽しいイベントを色々考えてレクリエーションなどを行っています。今後も、利用者様に一日一日充実した日々を送って頂ける様職員一同頑張っていきたいと思っています。(掛川)

グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは。雨に映える紫陽花の季節も終わり、早くも夏を思わせる陽気になりました。これからは熱中症や食中毒に気をつけて元気に過ごしましょう。

グループホームようざん飯塚では、季節の変わり目に体調を崩される利用者様もいらっしゃいましたが、お蔭様で、みなさん元気になりいつもの笑顔が戻ってきました。やっぱり元気がなによりですね!

さて、毎月恒例のおやつレクリエーションやランチレクリエーションでは、ロールケーキタワー、ブルーベリースムージー、ピピンパ、フルーツヨーグルト等々、お手伝いして頂きながらみんなで作り召し上がっていただきました。また、5月の後半では「やるベンチャー」で市内の第一中



学校の生徒さんが来て下さり色々とお手伝いして下さいました。笑顔で一生懸命利用者様に話し掛け、時には手を握りながらお話している姿は本当にほのぼのとし温かい時間が流れました。第一中学校の皆さんありがとうございました。

そして次回の行事予定として「おやつを買いに行こう!」利用者様と近くのスーパーへ歩いて出かけ、好きなおやつを選んでいただき支払いをするなど一連の流れを楽しんでいただく予定です。外気浴も兼ねてできれば毎月、数回行いたいと考えています。ランチレクリエーションはもちろん、グループホームようざん飯塚恒例のケーキデリバリーもまだまだ続いています。皆様どしどしご注文をお待ちしています!(木暮)

ケアサポートセンターようざん



夏を思わせるようないい陽気が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざんでは、利用者様と一緒に大きな鯉のぼりを作りました。利用者様には、小さい鯉を貼り付けていただきました。皆さん「かわいいね～」とおっしゃいながら黙々と貼り付けていました。完成した時には、「できた～!」と素敵な笑顔を見ることができ、職員も嬉しくなりました。

13日の母の日には、職員全員が一人一人にメッセージを書いたカードをプレゼントしました。「ありがとうね～」という声がたくさん聞こえ、本当の親子のようにも見えました。

そして、皆さんが心待ちにしていたいちご狩りに天田農園へ行きます



た。農園へ向かう車内では、「いちご♡いちご♡」といちごコールで盛り上がっていました。いざ農園に着くと、皆さん速足で職員がついていくのが大変でした。(笑) 普段小食な利用者様がパクパクといちごを「おいしい、おいしい」と召し上がっていて、いちごパワーに驚かされました!! 帰りの車内では、驚きの言葉を耳にしました。「まだまだ食べられたな～。腹八分目だよ」と…。驚きと共に喜んでいただけて職員も大満足でした!!

これからも利用者様に素敵な気分を味わっていただき喜んでいただけるよう、さまざまな行事を安全に行っていきたいと思っています。(金田)

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様はじめまして。今回初めてようざん通信を書かせて頂きます、金井です。去年の10月から「ケアサポートセンターようざん貝沢」に勤務し始め、先月5月、皆様のご協力の下、無事に初任者研修を修了することが出来ました。

失礼ながら、イベントでは利用者様以上に楽しんでいる自分がいます。母の日の最高の笑顔の写真にメッセージを添える嬉しさ。慰問での様々な踊りや歌に利用者様と一緒に手振りをつけて歌う楽しさ。そして何といても最大のイベント「いやしの里」看板作りから利用者様が積

極的に参加してくださって、「ここ増やした方がいいよ!私達するから」と追加案も出るほど。当日は利用者様やご家族、職員も笑顔で(訂正、大笑顔ですね)

「え?もう終わりの時間なの?」とあっという間に時間が過ぎてしまいました。来月は雨が降ったり、蒸し暑かったりと体調管理の難しい季節となりますが、利用者様の笑顔をたくさん見ることができるよう、健康にも留意し、初心を忘れず日々努力していきます。(金井)

グループホームようざん倉賀野



日中汗ばむくらいの初夏の陽気が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

グループホームようざん倉賀野では、天気の良い日は気分転換もかねて、入居者様と近所に散歩にお出掛けします。季節の花々や5月の爽やかな風、空を見上げれば五月晴れの澄み渡るきれいな青空に木々の若葉の新緑を見るなど五感で5月の過ごしやすい季節を感じて頂いています。

すっかり暖かくなり、体を動かしやすい時期になりました。入居者様も

体操の時に以前より体が動かしやすいのか、体操に積極的に参加して下さるようになりました。レクリエーションも風船バレーを行うなど、体を動かすものを取り入れて行っています。入居者様同士で声を掛け合っ

て行うなど、楽しそうな声が響き渡り、笑顔が溢れています。今後も入居者様お一人お一人の体調を見ながら行っていきたいと思います。

これから梅雨入りし、気候の変化や寒暖差に体調を崩さぬよう、皆様お体にはお気を付けてお過ごし下さい。(本間)

介護相談センターようざん飯塚

高齢化が進み介護保険制度の利用が珍しくない世の中になってきました。利用者様、そのご家族が年齢を重ねるにつれ、さらに複雑な内容になってきています。我々でも理解するのに難しい制度内容になってきて、ご利用なさる皆様に、どのように説明をして不安なく進められるのか、と試行錯誤の毎日です。最近ではTVや書籍、市役所なども「介護」や「認知症」等に関してわかりやすく身近な事として紹介をしています。しかし実際に自分の家族など身近な人に利用されている方がいないとどのような流れでどのように進んでいくものなのかよくわかりません。今は施設等も地域に開かれていて見学や相談が気軽にできるところが増えています。制度開始から徐々に浸透してきているように思いますが、まだまだ理解しづらいところが沢山あります。出来る限り皆様にわかりやすく、声を掛けやすい等…課題はたくさんありますが、身近な相談相手で居たいと思います。(齊藤)

スーパーデイようざん栗崎



入梅の折から蒸し暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎では、季節を感じながら様々なレクリエーションを行いました。

バラ園にドライブにでかけた際は、皆様「きれいなバラ。」「とてもいい匂いがする。」とイキイキとした表情で観賞していらっしゃいました。美しいバラを観賞し会話が弾むと、皆様のお顔に、自然と笑みがこぼれていました。

天気の良い日は、外へ散歩にでかけています。皆様、ゆったりとお話ししながら有酸素運動を楽しんでいます。

また、皆様で蝶の制作物をつくりました。蝶に色を塗り、色とりどりの



蝶ができあがりました。「互いにきれいな蝶ができたね。」「上手に塗れて素敵だよ。」と話はずんでいらっしゃいました。

ランチレクリエーションでは、手打ちうどんをしました。製麺機を使用し、昔を思い出しながら、にこやかに麺作りを楽しんでいただきました。「自分たちで作ったうどんは、格別だ!!」とおっしゃって、沢山召し上がっていました。

蒸し暑い毎日ですが、気持ちだけは爽やかに、利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう、今後も楽しい企画を提供できるよう努めて参ります。(松田)

ケアサポートセンターようざん小埜



風薫る…はずが、記録的に暑かった5月が過ぎましたが、皆様お元気ですか？桜の頃から新緑、そして入梅へと季節は着実に移行します。ケアサポートセンターようざん小埜では、そんな一日一日を、より実り多き日々をしたいと皆様と過ごしています。

さて、5月の行事と言えば、何と言っても母の日です。ケアサポートセンターようざん小埜をご利用の多くのお母さん方に日頃の感謝と益々の健康を祈願し、ささやかではありますが記念の品をプレゼントさせて



頂きました。いつも本当にありがとうございます。そしてこれからもよろしく願い致します。また、4月から始まったオレンジカフェも今月で2回目となりました。今回は民生委員さん、あんしんセンターの職員さんたちと一緒にフォトフレームを作ってみました。和気藹藹とした中で楽しんで頂きました。毎月第2金曜日に開かれますのでお気軽にご参加下さい。これから鬱陶しい梅雨を迎えますが、「しっかり水分、適度な塩分、充分な睡眠」で元気に乗り切りましょう。(佐藤)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは！元気にお過ごしですか？

6月に入り紫陽花が見頃を迎えていますね。今年の開花は少し早い場所もあったようです。先月、私達ケアサポートセンターようざん石原を彩った花は「カーネーション」と「さつき」でした。

カーネーションといえば母の日。いつもお世話になっている「お母様方」にお化粧をさせて頂き、胸元にカーネーションのブローチを添えて写真をパチリ！印刷した写真をカードにしてお渡ししました。

そしてユニットを盛り上げたもうひとつの花はさつき。ずばり『プチさつき祭』です！昨年ファイナルを迎えた利用者様へのお祭り『ようざん石原さつき祭』がこの度『プチさつき祭』として生まれ変わりました！利用者

様、ご家族、近隣の方々をお招きし、昼食には利用者様と一緒に焼きそばを作って提供させて頂いたり、綿あめ、かき氷、らくがきせんべい等のミニ屋台をユニット内に設け、お祭り気分を味わって頂きました。最後は『さつき祭』でも恒例だった「タオル体操」、そして新たな試みとして職員のキーボード演奏による全員合唱を利用者様にもご参加頂き、昨年に勝るとも劣らない活気あるものとなりました。

もうすぐ夏本番ですね！外の気温に負けない位ケアサポートセンターようざん石原を熱く盛り上げ、利用者様からたくさんの笑顔が頂けるよう今月も職員一同頑張ります！（長野）

スーパーデイようざん石原



気温差が激しく体調を崩しやすい天候ですが、皆様お変わりありませんか?スーパーデイようざん石原では、そんな天候でも元気に楽しんで頂けるレクリエーションを行っています。おやつレクリエーションでは、栗饅頭と辛味大根餅の2種類を作りました。栗饅頭は、ホットケーキミックスに卵と牛乳を混ぜて作った生地を栗の形に整えて片面の上半分に黄身を塗ってオーブンで焼きます、辛味大根餅は、すりおろした大根の水気をしっかり切って、丸く平たく形を整えたらホットプレートで焼き仕上げに醤油をかけたら、はい!出来上がり〜。「甘いのと辛いので、違う味が楽しめて良いわね」と好評でした。

ランチレクリエーションでもハムチーズ・ツナ・タマゴの3種類のロールサンドとコンソメスープにサラダを作って「野菜がたくさん入って、盛りだくさんで美味しいね」とこちらも好評でした。

通貨レクリエーションでは、デイサービスようざん並榎とケアサポート

センターようざん石原からもご参加頂き、母の日に寄せてフラワーアレンジメントを行いました。お好きな小瓶を選んでいただき、その中にハート型のクッションを詰めてカーネーションを差して仕上げにリボンを結べば完成です。ティータイムでは、作品と一緒に写真を撮ったり、お互いの作品を見せ合いながら「可愛いのが出来たわねえ」「どこに飾ろうか迷っちゃう」と会話をしながら親交を深めていらっしゃいました。

外出レクリエーションでは、木部のバラ園に初夏のバラを見に出かけ、色とりどりの鮮やかな花と甘い香りにしばし酔いしれ、癒しの一時となりました。

これから梅雨と夏本番に向けて、利用者様はもちろん職員も体調管理に気を付けて安心安全で楽しい時間を過ごして頂けるよう努めてまいります。(平山)

デイサービスぽから



皆様こんにちは。デイサービスぽからでは利用者様職員共に元気一杯毎日を過ごしています。これから梅雨を迎えるにあたり熱中症、脱水予防に努め食中毒にも気をつけましょう。

さて、今回は「変形性膝関節症」について紹介させていただきます。「変形性膝関節症」は関節軟骨などに変性が生じることにより、痛みや腫れ等変形が引き起こされます。怪我や内部の炎症が引き金となる場合もありますが、多くは加齢により発症します。加齢がベースとなっている為完治は困難ですが、個々の適切な治療により、より良い状態にする

ことは可能です。膝にかかる負担を減らすために注意すべきこととして

- ① 食事療法を中心とする肥満の解消
- ② 正座、和式トイレ等の膝の強い屈曲を避ける
- ③ サポーターで膝の安定性を高める

変性が進むとヒアルロン酸Naの関節内注射、大腿前面の筋肉トレーニング、装具の使用、更に悪化し歩行困難の場合、骨切り術や人工関節置換術が行われます。多くの方がお悩みの事と思います。思い当たる方は受診を早めに受けてはいかがでしょうか。(谷川)

訪問介護ぽから

みなさんこんにちは!訪問介護ぽからの大久保です。これから梅雨の季節に入ります。そんな梅雨時の花といえば、どんよりとした空の下でも明るい色で景色を彩ってくれる“あじさい”を真っ先に思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか!?今回は、あじさいの豆知識を紹介させていただきます。あじさいは、日本から世界中に広がった園芸植物の1つであり、日本でもともと自生していたガクアジサイがその母種です。そのガクアジサイが西洋で品種改良され、より色鮮やかになったのが私たちが普段良く目にするあじさいなのです。また、あじさいの学名は『ハイドランジャ』といい、これはギリシャ語の“水の器”つまり多量の水を吸収する植物という意味からきているようです。

これからますます暑くなり水分補給が大事な季節になっていきます。体調に気を配りながら元気に過ごし、利用者様の笑顔を沢山みることができるよう職員一同努めていきたいと思ひます。(大久保)

🌸 デイサービスようざん並榎



窓から見える木々の色も、新緑から深い色に変わり季節の移り変わりを感じます。5月は「子供の日」「母の日」のイベント行事が盛り沢山でした。子供の日のイベントとして、職員扮する金太郎、クマ? あらら～白クマが登場、会場は爆笑の渦に包まれました。職員の本気相撲対決に利用者様は応援の声ではなくたくさんの笑い声。童心に返り大はしゃぎ…そんな楽しい子供の日となりました。母の日は、職員が感謝を込めて手作りしたカーネーションの花をプレゼントさせて頂きました。いつまでもキレイで優しく元気なお母さんでいてくださいね♡その他にもドライブ

レクリエーションで鼻高展望台へ出発!とても良いお天気に恵まれ、爽やかな風に『最高だね』『風が気持ちいいね』との声が…私も皆様とのドライブは最高に楽しく、気持ちをリフレッシュすることができました♡さらに【青空カフェ】を開催。屋外で『乾杯!』と利用者様の大きなかけ声で開始されました。外で飲むお茶は格別美味しくですね。今度はビールで乾杯したいですね～という声が聞こえてきた楽しい野外のお茶会となりました。(森)

🌸 スーパーデイようざん貝沢



冬季はインフルエンザの関係でしばらく慰問の受け入れを見合わせていましたが、新年度となり、気持ちも新たに皆様お待ちかねの慰問が再開されるようになりました。

毎月決まってお越し下さるグループのみなさんのお顔を見ないと、やはり何とも物足りない感じが、利用者様からも『歌や踊りを見せに来てくれないの?』と残念そうにされる声をたくさん聞きました。

発表して下さる皆さんは打ち合わせや練習を重ね、1回のステージの為に何度も時間を合わせて練習されているのだと思います。慰問グループの方々も利用者様に喜んで頂こうと毎回本当に工夫して下さって、観覧の時間も楽しいのですが、利用者様が一緒に参加して楽しめるプログラムもあり、本当に感心するばかりです。

利用者様だけでなく職員も一緒に参加させて頂く場面もあり、みなさ

と一緒に輪になって炭坑節を踊ったり、おそろいの衣装をお借りしてダンスをしたり…。

私が『この仕事に就いて良かったな～』と思うことの一つでもあるのですが、利用者様と一緒に色々な体験をさせて頂くことで、その時期にしか感じられない季節をタイムリーに感じることができ、声を出して歌い、体を動かす事で元気も出ます。仲間たちとも楽しい時間を過ごせる…机に向かう仕事ばかりではこうはいきません!

毎回楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいますが、いつ見ても、何度見ても楽しめるステージは、利用者様だけでなく私もとっても楽しみにしています。

次回また慰問にお越し頂ける日を利用者様と一緒に心よりお待ちしております。(荻野)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。特別養護老人ホームアダージオです。4~5月は、6月オープン介護付き有料老人ホームグランツようざんで働くスタッフの皆様と一緒に働くことができ、新たな出会いもあり、貴重な体験をさせていただきました。大変お世話になりました。5月5日には、一階と二階の利用者様が合同で集まりお楽しみ会として大規模なレクリエーションを行いました。職員が体を張っての【どじょうすくい芸】【二人

羽織】【ゲーム】を披露し利用者様から大きな笑い声があがるほど喜んで頂くことができました。利用者様に【こいのぼり】を歌っていただき普段聞けない声を聞かせていただくこともできました。特別養護老人ホームアダージオはいつも元気です。これからも笑顔の絶えない特別養護老人ホームアダージオを目指していきたいと思っております。今後もよろしくお祈り致します。(福島)

ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様こんにちは。3月よりケアサポートセンターようざん藤塚に異動になりました松浦美枝子と申します。職員の皆様や、利用者様、ご家族の皆様を支えて頂きながら3ヶ月が過ぎました。最近では職場にもだいぶ慣れ、毎朝皆様と笑顔で挨拶できることが楽しみになっています。訪問先でも「待っていたよ、来てくれて有難う。」と嬉しい言葉を頂くこともあり、この仕事を続けていて良かったと思う今日この頃です。これからも皆様と一緒に楽しい毎日を送れますよう、笑顔で頑張りたいと思っておりますので宜しくお願いします。

ケアサポートセンターようざん藤塚では西部公民館で活動されているフラダンスの会レフラ・フラの皆様が慰問に来て下さいました。華やかなフラダンスを見たり、一緒に歌ったりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。

また、関端様ご夫妻がキーボードとハーモニカ演奏を披露して下さいました。午前中の慰問でしたので、いつも午前中しか利用されていない利用者様も参加でき、懐かしい歌をたくさん唄っていらっやいました。

そして母の日には、感謝の気持ちを込めた手作りカーネーションを女性利用者様へ贈り記念写真を撮りました。

築100年以上の歴史ある立派な古民家にお住まいの利用者様宅へ皆で見学に行き、季節の花々や敷地内を流れる小川を見て心休まる懐かしい風景を堪能させて頂きました。

利用者様には毎日の体操や歌唱は勿論、天気の良い日には散歩やドライブに出掛け、元気で楽しく過ごして頂けるように職員一同励んで行きたいと思っております。これからもどうぞ宜しくお願い致します。(松浦)

🌸 ケアサポートセンターようざん栗崎



ついにやってきました、職員一同待ちに待ったM様の「百寿お祝い会」担当職員は、去年の99歳の誕生日会が終わってから、構想を練っていたようです。そして2ヶ月前位から、具体的な準備が始まりました。他の利用者様とキラキラ折り紙で鶴を折ったり、衣装についてご家族と相談したり、ケーキの試作品を作ったり、スライドショーの写真選び、似顔絵描き、などなど。折鶴作りでは、男性職員大苦戦で、ほぼ全員折れない事が発覚!女性職員の冷たい視線に耐えながら折りました。衣装は百寿のお祝い用の桃色のちゃんちゃんこ、薄紫の素敵なドレスはお色直しにしました。100歳のM様にはちょっと大変ですが、100年に一回のことなので、頑張っ頂こうという事になりました。ピンクの帽子にバラのお花を縫い付けてとっても素敵な帽子が出来、被ってみると女優さんみたい

でご家族にも大変喜んで頂くことができました。当日は息子様ご夫婦、訪問リハビリの理学療法士、倉賀野の利用者様と職員、育児休暇中の職員が赤ちゃん連れで参加し、にぎやかにお祝いすることが出来ました。利用開始から8年間、ケアサポートセンターようざん栗崎で楽しく過ごされている様子がスクリーンにスライドショーで映し出されると、職員の目に涙が…。本当に心のこもった素敵な「百寿お祝い会」になりました。ご家族から「母は幸せ者です」と感謝の言葉を頂きました。

このお祝い会に参加できて、とても幸せです。ケアサポートセンターようざん栗崎の職員みんなを誇りに思います。

利用者様、ご家族様、いつもご利用頂きありがとうございます。これからもよろしく願い致します。(長島)

🌸 スーパーデイようざん



新緑もまぶしい初夏を思わせるような季節になりました。朝晩の気温差で、皆様、体調を崩されてはいませんか?スーパーデイようざんの利用者様、職員はおかげ様で毎日明るく楽しく元気いっぱい過ごしています。

スーパーデイようざんでは毎年恒例のイチゴ狩りに出掛け「こんなに大きいイチゴがあるわよ!」「甘くて美味しいですね!!」と利用者様のにこやかな笑顔が溢れ、イチゴに負けない甘〜い笑顔も多く見られ楽しんできました。お天気の良い日には鼻高展望台へ、観音山へと春を探しにド

ライブに出掛けました。鼻高展望台では、たくさんの花が咲いていて、上毛三山や浅間山など360度見渡せるきれいな景色を皆様と楽しみ、少し汗ばむような心地よい日差しの中冷たいアイスをいただき「外で食べるとすごく美味しいですね!」と素敵な笑顔が絶えませんでした。

これからすぐに梅雨がやっ来てまいりますが、季節感を盛り込み、イベント、製作など利用者様に笑顔満開で楽しく元気に過ごしていただけるよう頑張っていきたいと思ひます。(後関)

スーパーデイようざん飯塚第2



皆様こんにちは!毎日利用者様と職員の笑い声で賑わっているスーパーデイようざん飯塚第2です。今月も外出レクリエーション・食事レクリエーションなど、さまざまな行事を行いました。一部ではありますがご紹介いたします。

まずは外出レクリエーションです。お天気のよい日に木部町のバラ園へ出かけ数々の色鮮やかなバラを鑑賞しました。「バラに近づかなくても歩いているだけでイイ香りがするよ」「こんなキレイなバラに囲まれて生活したいなあ」という声が聞こえ楽しんでいただけた様子。利用者様が咲いているバラに負けず劣らずの美しい笑顔を活かしていらした為、職員は利用者様に見とれてしまったとか!?

食事レクリエーションではBBQフェスことバーベキューフェスティバ

ルを開催しました。焼肉・焼きそば・焼きおにぎり・枝豆など、暑さを取り除く美味しい食事をご用意。「やるベンチャー」として職場体験中の中学生も参加しての楽しいひと時。利用者様ご自身のお孫さんのような中学生との交流は刺激的で、ホール内ではいつも以上に笑顔が絶えませんでした。そして利用者様との共同作業で出来上がった料理を前に「カンパイ!!」「みんなで食べると美味しいわ」「食べ過ぎちゃうね」と満足そうなお様子を私たち職員もとても嬉しいです。さらに「ありがとう」という言葉をいただきました。私たち職員は利用者様からの「ありがとう」の言葉に今まで支えられ育てていただきました。スーパーデイようざん飯塚第2は、これからも「ありがとう」の恩返しとして、さらに明るく楽しく元気のよい空間を利用者様に提供します。ご期待ください。(萩原)

ナーシングホームようざん



ナーシングホームようざんでは今の季節を堪能しています。天気の良い日に、気晴らしに近所にある公園へお散歩に…。道中、見たり・触れたり・聞いたり・匂いを感じたりできる自然(木々、花々、植栽、鳥とそのさえずり 等々)が皆様お好きで、気分転換になると口を揃えておっしゃっていました。

また、今月もナーシングホームようざんでは、様々なレクリエーションやイベントを行いました。中でも好評だったおやつレクリエーションについて少しお話をします。利用者様にご要望を伺ったところ、どら焼きが食べたいという事でしたので、ちょっとしたアレンジを施したどら焼きを一緒に作ってみました。利用者様からは「美味しいよ」「もっとおくれ」「また

やってください」などのお言葉頂き大変好評で、喜んで頂くことができました。次回は、手巻き寿司が食べたいとのリクエストがありましたので、旬の具材を揃え皆様に召し上がって頂く予定です。

今後もナーシングホームようざんの利用者様の笑顔が絶えることなく、楽しい時間を過ごして頂ける様、引き続き努めていきたいと思っております。

これからの時期は熱中症や脱水症状が心配になってきます。これらを予防するためにも水分補給をごまめに行い、今後も利用者様に快適にお過ごしいただくために職員一同頑張っておりますのでよろしくお願い致します。(大澤)

🌸 ケアサポートセンターようざん倉賀野



皆様こんにちは～(^_^)いかがお過ごしでしょうか??気温差が激しい日々が続いていますが、体調は大丈夫ですか??

元気いっぱいケアサポートセンターようざん倉賀野では『こどもの日』に利用者様と一緒に柏餅を手作りました(^_^)「やっぱり手作りのものは一味違うね～美味しい!!」「簡単に作れるのね。孫に作ってあげようかしら」とおっしゃって、とても喜んで頂くことができました。また入浴では菖蒲湯も楽しんで頂きましたヨ(^o^〇)そして『母の日』には日頃の感謝を込めて「壁掛け」をプレゼントしました♪笑顔で「これ壁に飾れるのね!!お家に帰ったらさっそく飾ろう」とおっしゃって、早速壁に掛けて飾ってくださいました。

また今回初めての慰問である『オカリーナ トロク』の皆さんに来て

頂き、普段聴く機会が少ない、かわいらしいオカリナの音色、演奏を存分に楽しんで頂くことができました。ちょうどこの日にお誕生日を迎えた利用者様に“Happy Birthday”の歌と折り紙で作った風船のレイもプレゼントして頂きました!ご本人は少し照れながらもとても喜んでいらっしゃいました。本当にありがとうございました。

初夏の気持ちの良い快晴の日には『バラ園』や『群馬の森』へのドライブにも出掛けているケアサポートセンターようざん倉賀野です。今後も沢山のイベント・慰問・ドライブなど計画し『ホッとする時間・空間』を提供できるよう努めていきます。元気で明るいケアサポートセンターようざん倉賀野をこれからも宜しくお願い致します。<m(_ _)m>(高橋)

🌸 特別養護老人ホームアンダンテ



今年の抱負を掲げてから早くも半年が過ぎてしまい、あれもできていない、これもできていないと気がかりが焦る今日この頃です。気候の変化が激しいですが、皆様、お変わりないでしょうか。

先月、特別養護老人ホームアンダンテでは母の日イベントを行いました。有志の女性職員4名が、それぞれに演奏できる楽器を持ち寄り、休憩の合間に練習を重ね、入居者皆様の前で「春の小川」や「みかんの花咲く丘」など計6曲を披露しました。ゆっくりとした優しい音色に合わせ、歌を唄う入居者様。職員からの音楽のプレゼントに涙を流す方もいらっしゃって、心温かなひとときでした。4人のユニット名は、笑がおADT(笑

顔アンダンテ)。笑顔の素敵な女性職員達です。最終目標は特別養護老人ホームアンダンテの地域交流室デビューだそうです。そのときはご家族の皆様もお誘いしますので、どうぞお楽しみに。

女性入居者様と満面の笑顔で写っている男性職員ですが、5月の榛名のヒルクライムに参加しました。他の参加者がサイクルウェアで走る中、ようざんの制服で走ったそうです。そのご利益からか成績も上位に入り、特別養護老人ホームアンダンテではようざんの宣伝部長です。益々の活躍を期待しています。(菅沼)

🌸 ショートステイようざん



初夏を感じるような陽気だったり、次の日は気温が下がっていたり…と寒暖差が激しい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、ショートステイようざんに新しい男性職員が入職致しましたので、ご紹介させていただきます。名前は高橋健一さんです。仕事を覚える為に必死に頑張っています。空ユニットに配属になります。これからどうぞよろしくお願い致します。

ショートステイようざんでは、お天気の良い日には、外へドライブやお散歩へ出かけたり、日光浴をしながら歌を歌ったりと利用者様、職員共に毎日元気に過ごしています！(^o^)/ 今月は初めての慰問「笑いヨガ」の皆様にお越しいただき、利用者様に大変喜んで頂き素敵

笑顔がたくさん見ることができました。ショートステイようざんでは、「笑顔と生きがい」という目標を立て、毎日のレクリエーションに力を入れています。お部屋の中で過ごす時間が多くなってしまうショートステイのご利用者様にとって、楽しいレクリエーションの時間やご自分の趣味などの時間があることは、とても大切なことなのではないでしょうか。利用者様全員の笑顔がどんどん増えていくことが、私たち職員の目標です。

来月は、利用者様と紫陽花ドライブに出かけるイベントも企画しています！6月に入ると梅雨が始まりますが、雨やジメジメとした空気に負けず、職員一同利用者様の梅雨を吹き飛ばすような明るい笑顔にたくさん出会えるように頑張っていきたいと思っております！（横塚）

🌸 特別養護老人ホームモデラート



特別養護老人ホームモデラートがある八幡原町は「麦秋(ばくしゅう)」の時期を迎えました。「秋」という言葉には収穫するという意味があるそうです。麦の収穫時期は5～6月。施設が開設されてからあっという間に2年が経過しましたが、麦の収穫風景を眺めながら初夏を迎える季節の流れにも慣れてきました。

そんな長閑な場所で定期的開催される「オレンジカフェ」や運動グループによる毎週火曜日の自主的な運動活動も定着してきました。先日はオレンジカフェレギュラーメンバーの方がいつものように「お土産」をもってくださり、「小判草って言うんだよ。ドライフラワーにすると良いよ。」と教えていただきました。

その他、共同生活の場では定期的におやつレクリエーションを行っています。今回はイチゴのデザート作りです。今月はアニマルセラピーも開催され利用者様に楽しんでいただけたかと思えます。

八幡原町では麦秋が終わると、慌ただしく田植えの準備が始まります。そのような中でも、特別養護老人ホームモデラートでは利用者様に寄り添いながら、今後も穏やかに、日々の生活を大切に過ごして行きたいと思っております。（高山）



スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。体調など崩さず元気にお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん双葉では今月も楽しい催し物が一杯です！端午の節句では手作りたい焼き。お誕生日会では手作りのカードとケーキでお祝いしました。また母の日にはお花紙で作ったカーネーション飾りを日頃の感謝を込めてお渡ししました。作り物だけではなく本物のお花も見に行こう！と木部のバラ園見学にも出かけました。満開の薔薇を見ながら「キレイだね～」と皆様大変喜んでいらっしゃいました。

今月も沢山のレクリエーションを行いました。中でも皆様に一番喜んで頂けたのは毎年恒例の手作りのお弁当を持って“ピクニック”です！

当日は雨が予想されていましたが、皆様の元気で笑顔ですっきりいい天気！これも皆様の日頃の行いのおかげと感謝です。愛情たっぷりのお弁当を持って高崎公園へ、いざ出発です。ちょうど日陰になるところに椅子を並べて座りお食事前の恒例「パタカラ体操」をして「いただきま～す！」「おいしい～」「美味い！」とお箸も進み、近くに咲いていた薔薇に負けない満開の笑顔が沢山見られました。

スーパーデイようざん双葉ではこれからも皆様に楽しんで頂ける、満足して頂ける、そして手作りにこだわった催し物を提供出来る様、職員一同頑張ります！（薄井）

ケアサポートセンターようざん中居



清々しい五月晴れの季節、吹く風の心地よい季節となりました。5月は連休もあり、天候にも恵まれ、絶好の行楽日和が続きました。皆様も楽しく過ごされたのであれば幸いです。

ケアサポートセンターようざん中居でも先月に引き続き、利用者様にこの気持ち良い季節を楽しんで頂くため、ご利用中に積極的に散歩やドライブなどの外出をスタッフ一同で計画的に行っています。散歩しながら心地よい日差しを浴び、心身共に整えられる気がします。上毛三山を見渡しながら、色とりどりの花が咲く公園や鼻高展望花の丘へのドライブは、チューリップ、菜の花など多くの花々に囲まれ、この季節ならではの美しい景観を楽しむことができ、皆様も「キレイだね。」と、自然に笑

みがこぼれます。他にも、穏やかで静かな午後の時間をゆっくりとくつろぎ楽しんで頂く事は出来ないかとの職員の一言から、お茶と軽食をご用意させていただき、利用者様にアフタヌーンティーを楽しんで頂きました。スタッフもご一緒させていただき、リラックスした雰囲気の中、用意したお茶とサンドイッチに舌鼓。穏やかな時間を共に過ごしました。

この他にも、女性の利用者様に労いと感謝の気持ちを伝える母の日イベントで、カーネーション作りに励んだりしました。

これからも、明るく健やかに日々をお過ごし頂けるよう、スタッフ一同皆様に寄り添いながら、共に過ごしていきたいと思ひます。（大川原）

🌸 ケアサポートセンターようざん双葉



皆さんこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。初夏になり暑くなってまいりました。暑さにまだ体が慣れていない為、皆様熱中症にはご注意ください。

ケアサポートセンターようざん双葉ではゴールデンウィーク後から利用者様にお好きな花を選んでいただきプランターで育てています。水やりも当番を決めて利用者様全員で楽しく行っています。水やりを楽しみにしている方は「今日は私の番よね」「私の当番はいつかしら」など積極的に行ってください。今後は野菜なども育て利用者の皆様と一緒に

に食べたいです。

5月8日(火)に利用者様のご家族と一緒にレクリエーションを行いました。ご家族様に用意していただき、母の日に合わせカーネーションのフラワーアレンジメントを作りました。利用者様も楽しみにしていたご様子で、普段ご利用日でない利用者様もこの日に来所して下さい、楽しい時間を過ごすことができました。きれいなカーネーションをありがとうございました。(安部)

🌸 ケアサポートセンターようざん大類



皆様こんにちは。汗ばむ陽気に半袖で過ごす日も増え、夏ももうすぐと感じる頃になりましたね。私は専門学校を卒業し、この4月からようざんへ新入社員として就職いたしました。初めての仕事に緊張や戸惑いもある中、所長はじめ優しい職員、そしてあたたかな利用者様に支えられ楽しい毎日を送っています。早く仕事に慣れ、私も皆様の支えになれるよう頑張っていきたいと思ひます。

ケアサポートセンターようざん大類では菜の花や薔薇のお花見へお出かけしてきました。鼻高展望花の丘では菜の花だけでなくチューリップなどの花も綺麗に花弁が開き、利用者様も「チューリップと一緒に撮りたいね。」「本当にきれいね。」とおっしゃっていました。玉村町の北部公園や木部では様々な色や名前の薔薇があり、カタカナの並んだ名前のプレートを難しそうに読み上げる利用者様もいらっしゃいました。

事業所内では、端午の節句にともない柏餅作りのレクリエーションを行い、皆様と一緒にこねたり、あんこを包んだりしました。『自分たちで作ったものはおいしいね!』とおっしゃって、他の皆様もうなずき美味しそうに召し上がっていました。母の日には感謝の気持ちを込めて手作りのカーネーションを贈り、ホットケーキと一緒に作りました。また、茶摘みの曲にあわせて手遊びを行ったり、苑内にも夏に向けて爽やかな風が流れているように感じました。今後も季節を感じられる楽しい行事を頑張ってお考えたいと思ひますのでよろしくお願ひいたします!

最後になりましたが、蒸し暑い季節になりますので、利用者様はじめご家族の皆様も十分お体にお気を付けてくださいませ。(太田)

🌸 ケアサポートセンターようざん飯塚



葉桜がさわさわと踊る5月。ケアサポートセンターようざん飯塚では、「今は藤が咲いていてキレイだよ。」と利用者様が教えて下さり、さっそくお花紙を準備して、藤の花の制作に取り掛かりました。

手作業が得意な方には花びらを付ける作業を、細かいのは苦手だけど単純作業ならという方には、雌しべを作る作業をと、役割を分担しました。一つ一つの花はワイヤーにテープで留め、最後は麻紐に吊るし、葉も付け、ケアサポートセンターようざん飯塚のミニ藤棚が完成しました。

藤棚が完成し一息ついた頃、次は「母の日」に向けて、カーネーションの制作に取り掛かりました。お花紙を蛇腹に折って針金で固定し、一枚一枚花びらを立て、仕上げにはさみで花びらをギザギザに切れば完成です。「母の日」当日には、ケーキと制作したカーネーションの授与式で感謝の気持ちを贈りました。「ありがとう、キレイだね～」と、利用者様の笑顔に、嬉しい限りです。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、玄関先と南側の花壇に、マリーゴールドなど色とりどりのお花を植えて、日々、利用者様と共にお花に水をやり、その成長を楽しんでいます。今後も、季節に応じたレクリエーションに取り組み、充実した毎日を過ごしていただけるよう精進して参ります。(青木)



🌸 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。天気の良い日に、利用者様と散歩に出かけ「この花はなんていう花かね」「今日は暑いですね」などお話をしながら、少しずつ夏の訪れを感じている今日この頃です。

さて、スーパーデイようざん小埜の5月の様子を紹介します。5月といえば、端午の節句。昔から菖蒲湯に入ると、邪気を払うと言われていました。スーパーデイようざん小埜でも、利用者様に菖蒲湯に入ってもらいました。リラックス効果もあるそうで、利用者様は身も心も温まった様子でした。また、おやつレクリエーションとして柏餅作りを行いました。利用者様にも手伝っていただき、美味しく作ることができました。新聞紙で兜を作り、利用者様にかぶっていただき、記念写真も撮りました。

そしてもう一つ、忘れてはいけないのが母の日です。女性利用者様に、日頃の感謝の気持ちを込めて、職員手作りの水引のストラップと、カーネーションをプレゼントさせていただきました。「まあ綺麗ね～」「すごいじゃない」「こんなのもらったことがない」と、皆様に喜んでいただくことができ、職員一同嬉しく思います。

季節のイベントだけではなく、日々のレクリエーションでも利用者様の笑顔が絶えません。利用者様に季節を感じていただくイベントも大切ですが、日頃から利用者様に積極的に関わり、喜んでいただけるよう、努力していきたいと思っております。(関口)



ケアサポートセンターようざん

事業所案内

| 所在地 | 提供サービス | 事業所名 | 電話番号 | FAX |
|---------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 高崎市 上並榎町 1180 | 看護小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 訪問看護 | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん並榎 | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | グループホーム | グループホームようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | 居宅介護支援事業所 | 居宅介護支援事業所ようざん | 027-329-5443 | 027-362-0036 |
| | デイサービス | デイサービスようざん並榎 | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん並榎 | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| | 高崎市地域包括支援センター 請求事務 | 高齢者あんしんセンターようざん なみえ 本部事務所 | 027-388-9143 027-362-0300 | 027-362-0036 027-362-0036 |
| | 高崎市栗崎町 141-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん栗崎 | 027-353-4393 |
| 認知症対応型デイサービス | | スーパーデイようざん栗崎 | 027-350-9981 | 027-353-4392 |
| ショートステイ | | ショートステイようざん | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
| 高崎市貝沢町 1492-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん貝沢 | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん貝沢 | 027-386-5143 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町 22-9 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん双葉 | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん双葉 | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町 4516-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん石原 | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん石原 | 027-381-6843 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町 1030-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん飯塚 | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん飯塚第2 | 027-381-6813 | 027-381-6544 |
| | グループホーム | グループホームようざん飯塚 | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
| | 定期巡回・随時対応型訪問介護 | キュアステーションようざん | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
| | 訪問介護 | 訪問介護ぼから | 027-381-6353 | 027-381-6294 |
| | デイサービス | デイサービス プランドールようざん | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
| | サービス付高齢者住宅 居宅介護支援事業所 | ナーシングホームようざん 介護相談センターようざん飯塚 | 027-381-6457 027-381-8511 | 027-381-6294 027-381-6294 |
| 高崎市飯塚町 1311-6 | 訪問看護 | ナースステーションようざん | 027-370-4355 | 027-370-4358 |
| 高崎市倉賀野町 2191-1 | グループホーム | グループホームようざん倉賀野 | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん倉賀野 | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| 高崎市中居町 557-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん中居 | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| 高崎市中小堀町 1052 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん小堀 | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん小堀 | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| 高崎市綿貫町 750-1 | デイサービス | デイサービスぼから | 027-386-5776 | 027-381-6043 |
| 高崎市八幡町 768-1 | 特別養護老人ホーム | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| | ショートステイ | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市藤塚町 324-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん藤塚 | 027-395-5543 | 027-395-5544 |
| 高崎市八幡原町 1009-30 | 特別養護老人ホーム | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| | ショートステイ | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| 高崎市八幡原町 1009-31 | 特別養護老人ホーム | アダージュオ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| | ショートステイ | アダージュオ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| 高崎市八幡原町 1009-35 | 介護付き有料老人ホーム | グランツようざん | 027-395-4043 | 027-395-0643 |
| | 配食サービス | 配食センターぼから | 027-388-1343 | 027-388-8743 |
| 高崎市柴崎町 1160-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん大類 | 027-386-8604 | 027-386-8605 |
| 高崎市大橋町 104-10 | 生活支援サービス 便利屋さん | ファミリーようざん高崎中央店 | 027-328-8808 | 027-386-5177 |

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い