

第10回「ようざん認知症介護事例発表会」予選会(小規模・入所部門)



<小規模部門>

7月3日に高崎市総合福祉センター“たまごホール”にて「認知症介護事例発表会」の予選会が行われました。先月の通所&グループホームの事例発表に続き、今回はようざんの顔でもある『小規模多機能型居宅介護』の12事業所の発表となりました。どの事業所もそれぞれの課題に対ししっかりとした取り組みがなされており、その成果がきちんと現れていました。取り組み過程においてなかなか良い方向に向かわない時には、その度に全員で話し合いを重ねた事でしょう。各事業所の発表はたった7分間という短い時間にまとめられていますが、今に至るまでに実際にはとても長い時間を要した事と思います。どの事業所も全員で気持ちを一つにして取り組んだからこそ利用者様やご家族との信頼関係が得られたのだと思います。

『さすがようざんの小規模多機能だな…』そう感じさせられた事例発表会でした。(酒井)

<入所部門>

7月17日、同会場にて、3回目の予選会が行なわれました。今回は居宅介護支援事業所・特別養護老人ホーム・短期入所事業所の7事業所の発表を行いました。

★ショートステイの利用者様を笑顔にする取り組みとして「笑ヨガ」を取り入れたことで、利用者様同士のコミュニケーションの機会が増え、仲

間意識が生まれ、帰宅欲求の症状がなくなった事例

★特別養護老人ホームの「個人の尊厳」と「自立支援」に基づくユニットの取り組みでは、オムツ対応からトイレで排泄ができるまでの事例

★「他職種連携で支える生活」と題して他職種連携や人生の終末期をどこで迎えたいのか、自分の意思が伝えられるうちに家族に伝える事の重要性など、写真・動画・音楽を取り入れた解り易い発表で、年々レベルがアップしています。

<総括>

事例発表の様々なテーマを通して、利用者様が自立した生活を支える為に、介護職員として常に利用者様の立場や気持ちになって考え、諦めない姿勢と介護のプロであることに誇りと愛情を持って、常に仕事にあたっていていることを再認識致します。

ようざんグループは職員のケアの向上を図る取り組みとして、全事業所で事例発表を行い、予選の中から選ばれた7事業所が9月8日(土曜日)18:30から高崎市総合福祉センター“たまごホール”にて「第10回ようざん認知症ケア事例発表会」で発表します。

ようざんの施設をご利用いただいているご家族や、地域の皆様にも是非ようざんの取り組みをご覧になっていただきたいと思います。

ようざんグループはこれからも「主権在客」を念頭により良い介護の実践に努めて参ります。(吉岡)

マラソン大会で活躍しています!! スタッフ紹介



6月の嬬恋高原キャベツマラソンで、北軽井沢マラソンで惜敗したライバルに勝ち、見事2位入賞!!おめでとうございます!!

特別養護老人ホームアンダンテ職員の根岸博幸さんをご紹介します。根岸さんは、本大会以外にも、北軽井沢マラソン大会第3位、はるな梅マラソン5位、前橋・渋川シティマラソン総合第6位、大洗マラソン第1位、ぐんまスイーツマラソン第3位と数々の大会で好成績を残しています。

毎日、アンダンテまで走って通勤、また普段から傾斜のきつい少林山などでトレーニングしているそうです。そんな根岸さん、初めから走ることが好きだったわけではないそうです。航空自衛隊入隊時代の駅伝大会で3位に入賞し、メダルや賞状をもらったことをきっかけに、マラソンを始めたそうです。そんな根岸さんから素敵なメッセージをいただきました。

「キレイなこと苦手なことでもやってみないとわからない!!」

根岸さんの更なる活躍を期待しています!!(佐藤)

便利屋ファミリーようざん

ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪
今回も草刈作業のご依頼を頂きました。

この時期は刈った雑草や枝木などが2週間経つとどんどん生える時期のため、皆様のご家庭でも、大変な思いをしている方もいらっしゃると思います。刈る・むしる作業はこの暑さで体調を崩すおそれがあります。危険ですので是非、当社にお任せ下さい。

先日、何度か草むしりをご依頼して下さったお客様に新しい作業の提案・施工をさせて頂きました。数回の草刈の費用を考えれば、それよりもお安くできる雑草が生えない特殊な土を敷かせて頂きました。見た目もスッキリ草も生えなくなります。(条件によって異なりますが…)刈る・むしるとは違う発想でいかがでしょうか?是非、お問い合わせ下さい。お待ちしております。

現在、リフォームも専門がおりますので小さな事から大きな事まで家周りのご相談、お仕事を承ります。皆様のご利用をお待ちしております。(吉田)



※使用前、使用後の比較例。



デイサービスぽから



今年の夏は本当に暑いですね…でも、デイサービスぽからの利用者様は酷暑にも負けず皆様お元気に来苑されていらっしゃるようです。

先日、久しぶりに「夏祭り」を開催し、お世話になっている和踊りの会の皆様と一緒に、ワイワイと楽しい時間を過ごしました。祭りの定番「金魚すくい」では、一匹釣るごとにようざん通貨一枚と交換ということで、皆さん竿を握りしめ、可愛い金魚と格闘でした。又、ずらりと品物が並んだ輪投げでは、狙った品物に輪が掛かると周りからも拍手喝采!!もちろん和踊りの会の皆にも利用者様に負けない位に奮闘していただきました。お疲れ様でした。さて、楽しく体を動かした後は美味しいおやつです。ところてんと焼きまんじゅうをご用意させていただきました。ところてんは、目の前でつきたての物をお出ししましたので、味も格別のごとでも好評でした。皆さんの嬉しそうなお顔をたくさん見ることができた楽しい「夏祭り」私達職員も嬉しくなりました。また一緒に楽しめることを企画したいと思います。暑い夏を頑張って乗り切りましょう!(高井)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。猛暑が続いていますが如何がお過ごしですか?本当に暑いですね。水分補給は利用者様だけではなく、利用者様のご家族、職員もこまめに補給して下さい。

特別養護老人ホームモデラートでは7月6日にユニットのレクリエーションを行いました。今回はシンバルユニットに皆様が集まっていたいただき、かき氷のイチゴ味・メロン味・小豆味、アイスクリームを作り、利用者様と職員で堪能しました。「冷たくて美味しい」「久しぶりのかき氷は美味しいね」といった声が聞かれました。

今後も月1回のユニットレクリエーションに向け、利用者の方々に喜んでいただけるようなイベントを企画していきたいと思っております。

7月7日の七夕は職員が用意した笹に、皆様のお色んな思いを短冊に書いていただき、飾りつけ、記念の写真撮影を行いました。皆様が書かれた願いが叶うといいですね。本当に皆様笑顔で素敵でした。

八幡原地区は特別養護老人ホームモデラートと・特別養護老人ホームアダージオ・介護付き有料老人ホームグランツがあります。お近くにお越しの際は是非寄ってみて下さい。(矢嶋)

特別養護老人ホームアンダンテ



連日35℃を超える猛暑日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?この暑期中、面会に来てくださるご家族様、ありがとうございます!

「命の危険性がある暑さ」などの言葉がテレビから流れ、驚きとともに不安を感じてしまいます。我が特別養護老人ホームアンダンテにおいても、普段なら天気の良い日には職員と利用者様が連立って玄関先で外気浴をしながらプランターの花を觀賞したり、歌を歌ったりするのが恒例になっているのですが、その楽しみの時間もなかなか叶わないのが残念です。

そんな中でも、特別養護老人ホームアンダンテの玄関先に昨年の春先頃から、「つばめ」が巣を作るようになりました。それも、自動扉の中心のセンサーの上という、なんとも奇妙な所に…。「幸せの使者」(つばめ)の突然の来訪に、職員はもちろん、利用者様もそのご家族も興味津々!



この話をするときには、皆さん笑顔!これがまさに、「幸せが訪れる」ということなのでしょうね。今年も同じ場所に、親つばめ達は順調に巣を作りました。ひなつばめ達は丸々と成長し、あっという間に巣立っていきました。今では、この時期になると利用者様やご家族との会話に自然と「つばめ」が登場しています(笑)

特別養護老人ホームアンダンテは、利用者様の最期の生活の場でもあります。今このときを感じていただけるような会話を利用者様とできるだけたくさんしていきたいと思います。利用者様の笑顔にたくさん出会えますように。(砂盃)

グループホームようざん

暑い日が続いていますが、体調など崩されてはいませんか?暑い季節でもグループホームようざんの皆様は毎日元気いっぱいです!うめぼし体操で体を動かしたり、歌唱レクリエーションでホールに響き渡るくらいの大きな声で歌ったり、利用者様と職員共に楽しい日々を送っています。

グループホームようざんでは今月も様々なレクリエーションイベントを行いました。まずは七夕から紹介します。程よい大きさの竹を頂いたので、短冊に願い事を書いた後、利用者様と職員と一緒に飾りつけをしました。願い事には「世界平和、やみんなが幸せになりますように、などご自分の事よりも他人を思う皆様のやさしい人柄が表れていました。次は食事レクリエーションです。利用者様と職員で苺大福とブルーチェウを作りみんなで食べました。笑顔で「美味しいよー」「食べている時が一番幸せだよ」とペロリと召し上がりご満足いただけたかと思います。

また、屋外でシャボン玉レクリエーションを行いました。次々と出てくるシャボン玉を見て「きれいねー」「シャボン玉にさわりたい!」と皆さん童心に返って盛り上がりました。

今は暑くて行えないドライブレクリエーションなど、涼しくなったらまた色々企画していきたいです。これからも利用者様に楽しんで頂けるようなイベントを考えたくさんの笑顔が見られるように職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。(渡邊)



居宅介護支援事業所ようざん

6月1日より、居宅介護支援事業所ようざんでお世話になっております後閑千恵美と申します。何も分からないまま、約2か月が経とうとしています。

以前は介護職として働いていました。介護にあたっては毎日利用者様と接していたため、気にもとめていませんでしたが、利用者様・家族様との信頼関係を築くこと、あたり前のことが難しく感じています。利用者様の思いを知る。家族様の思いを知る。その思いが同じ方向を向けると良いのですが…その思いを分かりやすく説明していくことは、想像以上に難しく、毎日、語彙力と戦っています。

こんな私ですが、先輩職員の皆様のご指導の下、少しずつですが日々成長しています。これからも頑張りますのでよろしくお願い致します。(後閑)

ケアサポートセンターようざん並榎



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん並榎では隣のケアサポートセンターようざんと合同で、近くの榎保育園の園児達にお越し頂き、利用者様と一緒に七夕の飾りつけや歌を歌いました。園児達と触れ合っている利用者様は「可愛いね〜」と満面の笑みで喜ばれ、幼い頃の我が子と重ね合わせて涙を流す利用者様もいらっしゃいました。

また、先月大好評だったお好み焼き作りを今月も行いました。具材を切り粉を混ぜ焼く作業を利用者様にも協力して頂きましたが、その手際の良さに感心させられました。今回、初めて明太子とチーズを入れて作ったところ、皆様の第一声は…「おいしい!」おかわりをされ、とても

喜んで頂くことができました。

今後は、夏祭り、毎年恒例のそうめんとかき揚げの昼食も予定させて頂いています。

これからも、利用者様に季節を感じ楽しんで頂けるような行事を考え、実行して行ければと思います。(真下)

グループホームようざん飯塚



皆さん、こんにちは。猛暑の日々が続いていますが暑さに負けず元気にお過ごしでしょうか?

グループホームようざん飯塚では、ビーチボールでバレーをしたり、歌を歌ったりと暑さを忘れるぐらい毎日賑やかで、笑顔を絶やさず元気一杯に過ごしています。

ランチレクリエーションでは、さっぱり素麺を皆様と頂きました。素麺をめんつゆに付けて食べるのではなく、トマトやきゅうりなど夏野菜を素麺の上のせてごま油、めんつゆをかけてお出ししたところ、利用者様は『冷たくておいしい!!』と喜んで下さって、食欲が落ちてきた方でも、ペロりと召し上がっていらっしゃいました。おやつレクリエーションでは、『しゅわっとさわやか、果物たっぷりフルーツポンチ』を作りました。すい

か、桃、パイナップル、みかんとゼリーをたくさん入れて、サイダーを注ぎます。水分、ビタミン補給もばっちりです。「これを食べれば暑さなんかには負けないね!!」と利用者様も大感激☆風鈴の音を聞きながら、さわやかな気持ちになりました。そして夏と言えばトマト!!を育てていまして、今は一粒一粒赤くなってきました。利用者様と一緒に食べられる日が早く来るのを今か今かと待ちながら育てています。5月に仕込んだうめジュースも色がだいぶ変わり飲みごろになってきました。炭酸割りなどにして飲みたいと思います。

猛暑が続いていますが水分を沢山摂って熱中症には十分に気をつけてお過ごしください。今度ともグループホームようざん飯塚をよろしくお願ひします。(中村)

ケアサポートセンターようざん大類



猛暑続きの毎日を上手に過ごしていらっしゃいますか?ケアサポートセンターようざん大類では夏バテ知らずの利用者様たちと毎日色々な事をして楽しんでおります。

七月の行事で七夕飾りを行いました。利用者様のお願いを短冊に書いて頂きました。「百歳まで生きられますように」「みんな健康でいれますように」「毎日寿司が食べられますように」などなど、利用者様に制作して頂いた七夕飾りを一緒に飾り付けました。

また当日には、利用者様と食事レクリエーションでフルーチェを作りました。フルーチェの上に星型、ハート型の形にくりぬいたゼリーをのせ、七夕をお祝いしました。利用者様は口々に「やっぱり自分で作るの美味しいね」とおっしゃって、大好評でした。

これからも、利用者様に季節を感じ楽しんで頂けるような行事を考え、実行していければと思います。

まだまだ、暑い日が多いと思いますが、体調に気をつけお過ごしください。(丸山)

ケアサポートセンターようざん貝沢



真夏となり、連日ニュースに取り上げられるほど暑さ厳しい日々が続いていますが、皆様元気にお過ごしでしょうか、熱中症などに十分お気を付けいただきたいと思います。

7月といえば七夕です。ケアサポートセンターようざん貝沢では七夕イベントを行いました。私事ですが6年前の7月に入職したので、入職後6回目の七夕でした。毎年毎年、利用者様と折り紙などで七夕飾りを作り、飾る作業はとても楽しいです。職員の寄付により今年も立派な竹が手に入り、ホールへ設置する事が出来ました。竹に飾り付けをしていると「こっち側が寂しいよ、もっと上から下げた方がきれいだよ」など教えて下さり「脚立から落ちないで」と心配して下さる方もいらっしゃいました。お願いごとを書いた短冊を手を持っていただき、七夕飾りを背景に写真を撮り短冊を飾りました。竹に下がったご自分の短冊を見つけると嬉しそうに目を細めて眺めていらっしゃいました。また、おやつレクリ



エーションでは、利用者様にもお手伝い頂いてメロンゼリーパフェを作りました。「涼しげで美味しいね」と大好評でした。

毎日暑いですが利用者様は元気にお過ごしいただいています。今後も、体調の変化に注意して、少しでも楽しい時間を増やしていけるよう工夫しながら暑い夏を乗り切りたいと思います。(高橋)

ケアサポートセンターようざん中居



毎日蒸し暑い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん中居では、体調を崩す利用者様もなく、ジメジメした空気にも負けることなく、皆様元気にお過ごしいただいています。

先日、ケアサポートセンターようざん中居では七夕飾りで天の川を作りました。ビニールテープの赤・緑・黄色・白色を使い天の川を作り、そこに皆様に色塗りして頂いた星を飾り、七夕の歌を歌い楽しみました。室内レクリエーションでは、職員一人一人がアイデアを出し合い、新しいレクリエーションを考えました。盛り上がるものもあれば、受けがあまりよくないものもあり、なかなかうまくいきませんでした。いつもと違うレクリエーションに、利用者様の驚きの表情や困ったような笑顔が見受けられ、「アハ体験」になったようです。ダンボール積立ゲームや二人組タオルボール投げは、皆様に好評でした。外はあまりにも暑い為ドライブ等外出レクリエーションを控えざるを得ない時期ですが、室内で開催される夏祭りや、流しソーメンなどの屋内で楽しめるイベントを沢山企画していますので、是非楽しみにしてください。

毎日36℃、37℃と猛暑が続き体に厳しい日々になりますが、適切なエアコン・扇風機などの冷房設備の使用、水分と塩分の適度な補給など体調管理に十分お気を付けいただき、元気にお過ごしください。(丸山)

訪問介護ほから

みなさんこんにちは、訪問介護ほからの高橋蘭です。仕事をする上で心がけていることは、利用者様の笑顔を引き出せるようなお声掛け、そして傾聴、笑顔で対応をする事です。笑顔は魅力を増進させ、第一印象を良くする素晴らしい効果があります。私たちの仕事は、表情や声のトーンで第一印象が決まります。どんなに良い言葉遣いや、すばらしい対応力、技術があっても、しかめっ面をしていたら台無しです。ですから、気の利いた言葉より、表情豊かな笑顔で仕事に取り組むことが大切です。

今年は、異常気象で猛暑日が続いています。皆さんに気をつけて頂きたいのが、ニュースでもしばしば取り上げられている熱中症です。初期症状でめまい・立ちくらみの症状が出た際は、クーラーが効いた涼しい場所で、衣類などを緩めて風通しを良くし、体を冷やして適切に水分を補給すれば、多くの方が改善します。改善されない場合には、早めに医療機関を受診してください。

これからも、利用者様が笑顔で安心して生活できる様支えていきたいと思ひます。(高橋)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは!お元気にお過ごですか?
今年の夏は猛暑の印象ですね…。空調管理をして水分・塩分をしっかり補給し、油断せず安全に残暑を過ごしましょう!

ケアサポートセンターようざん石原では利用者様も職員も健康管理をしっかりと行い元気な空間を保つことができています!そして更に元気を与えて下さる慰問の方達にはいつも感謝しています☆

先日も暑い中ギター、マンドリン演奏ユニットの“わわわ”のお二人に来て頂き、完成されたお二人の演奏に利用者様も手拍子で応え楽しんで頂くことができました。利用者様からのリクエストにも即興で演奏して下さい「すごい!」「もっと聞かせて!」と大好評でした。定期的に来て下さる慰問の方々、不定期の方々、様々な慰問の方々がケアサポートセン

ターようざん石原を元気を盛り立て、利用者様から素敵な笑顔をとくさん引き出して下さいます。本当にありがたいことです。

私達職員も慰問の方々には負けないよう、そして利用者様、ご家族に喜んで頂けるよう明るく、安心、安全な事業所づくりに全員で努力し頑張っています!!(中島)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは!ケアサポートセンターようざん飯塚では、暑さに負けず、利用者様・スタッフ共元気に過ごしています。

七夕の短冊へ願い事を書いて笹へ飾りつけし、利用者様とスタッフが協力して素敵な七夕飾りが出来ました。皆様の願い事がかないますように。

また、ケアサポートセンターようざん飯塚では、今年も野菜やお花を育てています。「いい野菜がとれたね!」と、皆で楽しく収穫しています。とれたての野菜は、売り物と違って、味と香りが段違い!「美味しい!」と大好評です。

今後も、笑顔が溢れるケアサポートセンターようざん飯塚であるよう、スタッフ一同、努力してまいります。(横山)

ナーシングホームようざん



皆さんこんにちは。ナーシングホームようざん、船津です。暑い日が続いていますがお変わりなく過ごされていますか?私たちナーシングホームようざんでは利用者様と一緒に植えた夏野菜が育ち、茎の背丈も利用者様と同じくらいまで成長しました。暑い日が続く土が乾いている時には利用者様と一緒に水をあげ、わが子を育てるかのよう野菜に声を掛け愛情を注いでできました。その甲斐あって夏野菜も立派に育ち、利用者様と一緒に収穫もしました。自分たちで育てた野菜を収穫でき、利用者様も職員も笑顔でいっぱいです。来年には、今まで育てたことのない野菜を沢山育ててみたいねと、利用者様は楽しみにしていらっやいます。

今年は例年になく高い気温の日が続いている為、水分補給や温度調節をしながら利用者様と共に声掛けをし、職員も熱中症にならないように体調管理に気を付けてコミュニケーションを取りながら頑張っている毎日です。これからも、元気で笑顔の絶えないナーシングホームようざんを目標に頑張っていきます。(船津)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



早いもので開設して2か月たち、入居者様の人数も増え、ずいぶん賑やかになりました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、入居者様のリクエストを受け、七夕イベントと豪華なお寿司を提供することになりました。七夕飾りは入居者様、ご家族、スタッフと皆で願い事を笹に飾りつけ、それぞれに趣味や家族の健康などの話題で盛り上がりました。昼食は可愛らしいラップ寿司を提供し、見た目も味も楽しむことができました。

主任司会のゲームは、職員の自己紹介も兼ねた内容で、一同大笑い。笑顔も多くみられたイベントになりました。最後のおやつは皆で作った白玉とあずきのぜんざいを食べ、ほっこりしました。



また、避難訓練を開催しました。暑い中でしたが入居者様と一緒に避難経路や方法を確認し、消防署の方にも協力していただきました。最近災害が多発し、心を痛めることも多いので、穏やかな毎日を過ごせますようにと思うばかりです。(鈴木)

ケアサポートセンターようざん小埜

皆さんこんにちは!5月からこちらに異動になりました看護師の塩谷です。毎日暑いですね。ケアサポートセンターようざん小埜では、利用者様にこの夏を元気に乗り切っていただこうと、暑さ対策と熱中症対策に頑張っています。熱中症の紙芝居を作り、定期的に注意喚起を促したり、水分摂取の大切さをお話させていただいていますが、どうしても十分に飲んでいただけない方には、手作りのお茶ゼリーなどを提供させていただいています。

先月は、前田せつ子ショー、ふれあいバラエティの慰問を楽しんで頂きました。父の日には水引きを作り、夏の必需品うちわの手作りもしました。思い思いのセンスが光る色とりどりの絵柄が出来上がり、まるで森英恵や山本寛斎の作品のようでした。レクリエーションでは、頭脳を活性化する全国の地理問題、漢字問題などを出し合い、利用者様と職員全員で脳みそをフル回転させて考えています。

まだまだ暑い日が続きますが、お体を壊さないように、食事・水分を十分に摂り、無理をせず涼しい場所でよくお休みになって、この猛暑を乗り切っていただきたいと思います。(塩谷)



スーパーデイようざん小埜



ぐったりする程の猛暑が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん小埜では、利用者様皆様が暑さで体調を崩すことなく毎日を過ごせるよう、細めな水分補給と、エアコンの温度調節に気を配っていきたくと思っています。

今年も短冊に願い事を書いて飾り、星に願う七夕がやってきました。利用者様にお願い事を書いて頂き笹に飾りました。「若くなりたい」「いつまでも健康で長生きしたい」など皆様の思いは様々でした。おやつの中には一緒に作った七夕ゼリーを召し上がって頂きました。

7月20日には、暑い夏を乗り切ろうとつけ麺を作って食べるイベントを行いました。スープにチャーシュー、煮卵など協力し手作りしました。



ホールいっぱいに美味しいラーメン屋さんの香りが広がりました。柔らかいチャーシューと冷たい麺を熱いスープにつけて召し上がっていただき大好評でした。

まだまだ暑い日が続きますが、楽しいイベントを沢山考えていますので暑さに負けず楽しんでいただきたいと思います。(青木)

デイサービスようざん並榎



厳しい暑さの中、皆様体調は崩さず元気にお過ごしでしょうか？
 デイサービスようざん並榎では、夏の暑さにも負けない夏らしい熱いイベントが盛り沢山でした。

7月7日の「七夕」イベントでは、織姫と彦星が仲良く(?)喧嘩して登場してくれました。その後、和解し仲良く利用者様達にかき氷を配ってくれました。利用者様からは「子供の頃を、思い出す!」「うまいよ!」などのお言葉をいただき、子供の頃の話で盛り上がる場面もみられました。

また、夏らしくスイカ割りや流しそうめんなどのイベントを企画しました。
 スイカ割りでは、気合の入った一撃が見事な…空振り!皆様大爆笑!楽しんでいただけただようです。

流しそうめんのイベントも企画していましたが、異常な暑さのため

利用者様の安全を考え、中止となりました。残念ですが、涼くなってからまた利用者様と楽しめるイベントを企画しようと思えます。

また、慰問も盛り沢山の歌と踊りを堪能した夏になりました!昔踊りを習っていた方などは一緒になって手を振り踊り、とてもいい笑顔を見せて楽しんでいらっやいました。「うまいよ!」と満面の笑みで拍手を送る利用者様や「また、来てね!お願いね!」と別れを惜しむ利用者様など、皆様素敵な時間を過ごされました。

利用者様の「ありがとね!楽しかったよ!」と喜んでいらっやるご様子に、いつも元気を頂いています。これからも、利用者様の笑顔であふれるイベントが出来るよう協力し合って頑張っや参ります。(吉田)

スーパーデイようざん



皆様こんにちは!例年以上の厳しすぎる暑さに負けず、大きな声で元気に挨拶から始めました!スーパーデイようざん高橋です。暑い、暑いと夏が嫌になってしまいそうですが、外に目を向けると各地で花火大会が開催され、夏の風物詩を楽しめる時期でもありますね。高崎、前橋、伊勢崎などで花火大会が開催されますので、皆様も暑い夏の楽しみを探しに、水分を持って足を運んで見てはいかがでしょうか?

猛暑の影響はスーパーデイようざんにも出ています。毎年恒例の屋外流しそうめんは安全を第一に考え中止させていただきました。その代り、昼食に室内で皆様に茹でたてそうめんを召し上がっていただきました。「やっぱり夏はこれだね!」「美味しくていっぱい食べちゃった!」と。やっぱり美味しい物を食べると自然と笑顔になりますね。来年は、流し

そうめんを実施したいです!

また、毎年恒例スイカ割り大会!!今年も大きいスイカを買ってきて開催しました。「こんな子供の時しかやったことがないよ」「当たらないよ」と弱気な声が聞かれましたが、いざご自分の番が来ると「絶対当てるよ!!」と皆様気合が入っていました。「せーの!1・2・3!」大きな掛け声と共に上手に半分に分れたスイカは毎年同じ運命を迎え、すぐに皆様のお腹の中に入ってしまった(笑)。

夏のイベントや日々過ごす時間の中で、皆様の優しさや笑顔が私達スーパーデイようざんの支えです。私達に出来る事があれば少しでも何かお手伝いさせていただきたいと考えています。毎日元気な声が聞こえてくるスーパーデイようざんを今後とも宜しく願ひ致します。(高橋)

グループホームようざん倉賀野



皆様、お暑うございます。記録的な猛暑・酷暑の日々ですが、お変わりありませんか？

6月の梅雨明けから始まり今年の夏は異例尽くしです。ニュースで『熱中症』や『命にかかわる』『厳重注意』といった言葉を聞くたび、グループホームようざん倉賀野でも、普段よりも水分を多めに摂取して頂いたり、空調を早目に使用し快適な環境を整える等、気を付けています。職員も利用者様も、無事にこの夏を乗り越えて、『食欲の秋』を迎えたいものです。(芸術の秋・スポーツの秋・読書の秋も良いのですが、私は食べる事が大好きなので食欲の秋です、はい！)

さてここグループホームようざん倉賀野では、このひと月で別れと出会いがありました。入居者様の入れ替わりがあり、新たに女性入居者様がいらっしゃいました。それに伴い居室も若干の移動があり、職員一同、改めて気を引き締め日々のケアにあたっています。

新しい利用者様に来るたびに、職員一同は『どんな方だろう』とドキドキしながらお迎えます。もちろん、事前にお預かりした情報には目を通しているの、ある程度分かっているつもりですが情報イコール

100%ご本人様というわけではありません。ご本人と接し、会話をしながら信頼関係を築いて行きます。そして情報書類には記入されていない情報を蓄積して、日々のケアに生かして行きます。

まだ一ヶ月経っていませんが、こちらが拍子抜けするほどすんなりとグループホームようざん倉賀野に馴染んで下さいました。レクリエーションの一環として、『お仕事』の洗濯物たたみ・食器拭き・清拭布丸め等々も、積極的に手伝って下さいます。この積極性は職員一同には嬉しい驚きで、毎回お願いしています。さらに他の入居者様にも良い刺激になっているようで、「私も手伝いましょうか」と立候補する方も増えました。皆で歌集を見ながら唄う時間も復活しました。

新しい利用者様をお迎えすることは不安もありますが新たな発見も沢山あり、また色々な事を学び直す絶好のチャンスでも有ることを実感しています。

この新鮮な気持ちを忘れずに日々のケアにあたっていきたいと思えます。(佐々木)

スーパーデイようざん貝沢



夏真っ盛り!!皆様いかがお過ごしでしょうか?ここスーパーデイようざん貝沢では暑さに負けず利用者様・職員共に元気に過ごしています。

7月と言えば七夕!という事で利用者様に短冊に願い事を書いて頂き、おやつレクリエーションとして『七夕フルーツ白玉』を作りました。暑くなってきた日にはもってこいのひんやりメニューでした。

そして、ランチレクリエーションでは神戸発祥の『そばめし』、宮崎発祥の『冷や汁』、沖縄の郷土料理『にんじんしりしり』という西日本(九州含む)スペシャルランチを皆様と一緒に作りました。食べる事が大好き

な皆様は、あまり見慣れないメニューに興味津々!出来上がるとあっという間に完食!中でも『そばめし』は好評だったようです。「こんなに食べられないよ〜」と普段は少食の方も「これはうまい!」といつも以上にたくさん召し上がっていらっしゃいました。

今月は、食のイベントが多くなりましたが、やはり暑さを乗り切るためにはよく食べる事が大切だと思います。(もちろん水分補給も!)今後も利用者様に暑い夏を元気に過ごして頂けるようなイベントやレクリエーションを企画していきたいと思えます。(岡田)

スーパーデイようざん飯塚第2



こんにちは!みなさま、いかがお過ごしでしょうか。明るく・楽しく・元気よくがモットーのスーパーデイようざん飯塚第2では、利用者様と職員の笑顔がいっぱいの毎日です。美味しい物を食べることが大好きな私たちなので、職員のご主人をお願いして「シェフの気まぐれランチ」と題し、ふっくらジューシーな和風ハンバーグに出汁巻き玉子、ナスの煮びたし、じゃがいものガレットやモチリ炊き上がったご飯などを作っていました。手際よく出来上がっていく料理に利用者様もワクワクし「おなかすいたね」「早く食べたいね」と待ち時間さえも楽しく、出来たての料理と一緒に食べながら、「プロの味は違うね」「みんなで食べると

益々おいしい」など満面の笑みで完食されていました。それから、夏の食べ物と言えばそうめんですね!「そうめん祭り」では、ナスの天ぷらとかき揚げもサクッと揚がり、ごまとキュウリがたっぷり入った冷汁を皆様と作り、涼を楽しんで頂きました。夏祭りも行い、射的では、構え方も恰好良く、皆様大当たりで景品の扇子やてぬぐいなど大変喜んで下さいました。これからも夏のイベントは続きますので楽しみにしててくださいね!利用者様のすてきな笑顔や活発にゲームに参加されている姿を見て、皆様に負けないように元気でいたいと思う日々です。まだまだ暑い日が続きますが、どうぞお体ご自愛くださいませ。(吉田)

スーパーデイようざん栗崎



暑い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。熱中症に細心の注意を払っていらっしゃると思いますが、クーラーのかけすぎなどで体調管理が難しいですね。

スーパーデイようざん栗崎では、この暑さに負けないよう夏を「楽しみました。」

「夏」と言えばかき氷ですね。かき氷の上にあんことアイスをトッピングして作りました。利用者様に「豪華!!(^ ^)」と喜んでいただき、2杯目を召し上がった方もいらっしゃいました。また、簡単に振るだけで出来るバター作りをしました。ペットボトルに生クリームとレモン酢、もう一種類はブルーベリー酢を入れ作れるのです。利用者様にも振っていただきました。振っている音がだんだん変わり固まってきて「すごい!もう少し!」「頑張っ!あと一振り!」ととても盛り上がりました。早速パンに付けて召し上がっていただきましたが、「こんな簡単に作れておいしくて良いね!」と絶賛していらっしゃいました。昼食レリエーションでは、普段なかなか生

寿司を食べる機会がないとおっしゃっていたので、お寿司をご用意しました。「最高!」「明日もよろしく!」「毎日来たいな(^o^)」と皆様残さず召し上がっていらっしゃいました。

外が涼しい日にはおやつを片手にお花を見に出かけ、小さな子供達が遊んでいるのをご覧になりながら、子育てをしていた頃のお話を聞かせて下さったり、ゆったりとした時間をお過ごしいただきました。

七夕の日には、短冊にお願い事を書いていただきました。皆様に「お願い事は何ですか?」と何うと、悩むことなくすぐに答えて下さったのは驚きました。

願い事の中でも多かったのが、ご家族やご主人の健康と幸せを祈願するものでした。そんな優しい皆様の素敵な願いが叶うことを祈っています。そして、皆様の健康を願って乾杯しました。笑顔でコップを合わせているのを見ると「このような時間を大切にしなければなあ…」と思いました。(岡部)

スーパーデイようざん石原



皆さん、こんにちは。
「いつもようざん通信を楽しみにしているよ」との声にありがたく、またようざんで過ごして頂いている利用者様のご様子を笑顔の写真と共に
お伝えできる事を嬉しく思います。

今回最初にご紹介するのは、“灯家あかりや”と言う和芸能グループの慰問です。実はこのグループは、以前からようざんグループに慰問に来て下さっている三味線と尺八演奏家の松本梅頌先生の奥様で藤本流三味線師範・日本民謡梅若流名取の藤本能巳様と梅頌先生が会主の梅頌会所属で日本民謡梅若流師範・民謡・演歌歌手の響ようこ様と三味線を梅頌先生に師事、梅頌会会員でオフィス灯家の代表でもあり、舞踊を担当される夏わ様のお三方による三絃・民謡・舞踊の会です。日本古来の音と唄に、歌謡曲や踊りを合わせた芸能を堪能させて頂き、見終えた利用者様から「良かったよ。良かったよ。」「是非、また来て下さいね。」と利用者皆様・職員一同、感動と感謝感激のあつと言う間の一時間でした。

平年より20日以上早く梅雨が明け、7月に入ってから今までに経験

した事のない連日の酷暑にも利用者様の皆様は体調を崩される事無くお過ごしいただいている事にも安堵です。

そんな暑い夏のランチレクリエーションでは、“七夕そうめん”作りを楽しみました。短冊切りのきゅうりを天の川に見立てて、その両側を星形に切ったニンジンや卵焼きで飾り付けたそうめんを「おいしい!」「具だくさんで、お腹いっぱいになった」と喜んで召し上がって下さいました。

またスーパーデイようざん石原では、例年ようざん石原農園で収穫したり、利用者様のご家族から頂いたきゅうりやトマトを使ってジュースを作って提供しています。こちらも「新鮮!」「おいしい!」と大好評。皆様も夏バテ防止にいかがですか?!

今夏は暑さで外出する事が出来ないで、その分ホールで十分に楽しんで頂けるようレクリエーションを工夫して日々頑張っています。

このようざん通信がお手元に届く頃には、秋風が感じられているでしょうか。虫の声も待ち遠しいですね。私たちは、お一人お一人の気持ちに寄り添いぬくもりのある笑い声が響くスーパーデイようざん石原を目指し、常に全力で頑張りますのでよろしくお願い致します。(手島)

スーパーデイようざん双葉



立秋とは名ばかりの猛暑の連続に閉口するばかりの今日この頃ですが皆様お変わりありませんか?

ここのスーパーデイようざん双葉の7月は暑さを撃退すべく食事レクリエーションを沢山考案しました。フルーツいっぱいのフローズンヨーグルト、ところてん、かき氷など、どれも喉ごしが良く、スーッと体に染み込みます。そして、流しそうめんは揚げたての天ぷらとの相乗効果で食の細かい方にもたくさん召し上がって頂くことができました。また制作レクリエーションでは折り紙を小さくちぎって貼った小さなパーツから夜空に咲く大輪の花火が仕上がりました!ホールの壁を彩っています。お近く

までお越しの際は、是非見いらして下さい!

散歩や外出がままならないこの時期は室内で楽しんで頂ける様に紙芝居を取り入れました。「聞かせます、泣かせます、心に届け愛の物語」と銘を打ち、「瞼の母」と「金色夜叉」2つのお話を上演しました。紙芝居とは思えないほどの大熱弁に、大衆演劇の真骨頂ともいえる名場面、名台詞が利用者様の心を揺らしたのではないかと思います。

これからも手作りで利用者様に楽しんで頂けるように日々努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。(櫛田)

ショートステイようざん並榎



記録的な暑さが続いている今年の夏ですが、みなさまは、いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざん並榎では、夏の暑さに負けないよう利用者様・職員一丸となって、体調管理、特に水分補給に気を配り、この暑い夏を乗り切っていきたいと考えています。

さて、7月に開催された行事について紹介していきたいと思います。

7月と言えば七夕です。一年に一度、織姫と彦星が再会できる記念すべき日です。皆様と短冊に願い事を記入し、お祈りをしました。長生きできますように、美味しいものがたくさん食べられますように等、願いは人それぞれですが、皆様の願いが少しでも叶うように全力でサポートしていけたらと思います。

8日には、夏の暑さ対策としてうなぎを提供させていただきました。



土用の丑の日よりは少し早目ではありますが、スタミナをつけて夏を乗り切るためにも早めの対策が重要と考えました。利用者様は「おいしいね、久しぶりに食べたよ」と喜んで下さって、私達職員も嬉しい気持ちになりました。

20日には、ドライブに行こう!ということで、長坂牧場のアイスクリームを目指して出かけました。その日は40度近くの外気温のため、利用者様の安全を考え、車内でアイスクリームを召し上がっていただきました。やはり、牧場のアイスだけあって濃厚で美味しかったです。

22日には利用者様の誕生日をお祝いさせていただきました。当日にケーキを作成し、記念写真を撮影しました。

8月も楽しいレクリエーションを企画しています。うだるような暑さに負けないように全力で頑張っていきたいと思います。(相澤)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



はじめまして。今年の三月より、ケアサポートセンターようざん倉賀野にお世話になっています看護師の大澤です。私は6年前から両親の介護に携わり、介護保険サービスを利用する立場となり、改めて介護・福祉について考え、勉強をする機会が増え、介護の仕事の重要性を痛感しました。介護を受ける側、介護を提供する側、両方の立場が理解できたことで、少しでも利用者様やご家族のお役に立つことがあればと頑張っています。ケアサポートセンターようざん倉賀野にお越しの際には、ぜひ声を掛けて下さい。



今年は例年になく異常とも言える暑さが続いています。暑さによって、体温調節機能が乱れたり、体内の水分や塩分不足でバランスが崩れてしまいます。健康チェックやこまめな水分補給を行い、特に、入浴前後の水分補給や衣類の調節や排尿の状態には注意していて、エアコンや扇風機などを上手に活用し、室内の温度調節を行い、利用者様や職員が脱水症状にならないように努めています。

利用者様とご家族が、「ホッ」とできる時間・空間の提供ができるよう、職員一同頑張っていきたいと思います。(大澤)

ケアサポートセンターようざん



皆さんこんにちは。梅雨が明けたと思えば毎日が猛暑日!いかがお過ごしでしょうか?

やはりこの時期になると熱中症に気をつけなければなりません。連日、テレビや報道で熱中症のニュースをよく耳にします。ケアサポートセンターようざんでは普段以上に水分補給に気をつけています。加えて排泄の声かけなどにも気を配っています。

さて今月のイベントとして、近隣にある榎保育園の園児の皆様にお越し頂き七夕飾りを行いました。事前に利用者様と短冊や飾りを制作し、園児の皆さんと一緒に飾り付けをしました。やはり利用者様の願い事は、長生きがしたいなどご自身の健康面での事が多かったです。また、中には以前趣味であった鮎釣りに行きたいなど、昔の事を思い出し短冊に記す方もいらっしゃいました。利用者様の過去の生活や、今思っ



ていることなどい로운な話を伺う事ができました。園児の皆さんも歌を唄ってくださり、終始笑顔で過ごすことができました。子供の力はすごいですね。

また、夏といえば、ほぼ恒例となったスイカ割りを行いました。ハラハラドキドキ、スリルや緊張感で「これはおもしろーや」と、なんども挑戦していらっしゃいました。割れた時には「やった、割れた!」と大喜びでした。達成感と満足感から「このスイカが今までで一番うまいや」との声も聞かれ、最後は皆様に召し上がっていただきました。

これからが夏本番。夏祭りやカレーフェスタなどまだまだ色々なイベントを予定しています。利用者様、職員、共に笑顔で楽しく過ごせるよう頑張っていきます。(榎田)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆さんこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です!

今年は去年と比べ猛暑日が続きますね。皆様、体調管理は大丈夫でしょうか?水分補給は出来ていますか?

さて、ケアサポートセンターようざん双葉では毎日の日課としてレクリエーション前にNHKのラジオ体操を利用者様と職員で行っています。DVDをつける皆様、自然とテレビに向かい真剣になって体を動かしていらっしゃいます。毎日5分位の運動ですが、やり終わると皆様スッキリした顔でレクリエーションに参加して下さいます。

話は変わりますが、7/8にフラワーアレンジメント作りを行いました。今回はキャンディボットを製作しました。利用者様は初めての体験に最初は戸惑っていらっしゃいましたが、職員が見守る中、皆様に思い思いに作っていただきました。このフラワーアレンジメントはご家族の方のアイデアによるもので、毎月の楽しみとなっています。今月も素敵なアレンジメントが出来ました。ありがとうございました!

まだまだ、暑い日が続きますが、皆様、お体をご自愛くださいませ。これからも、楽しい企画を考えて行きたいと思っております。(大塚)

ショートステイようざん



6月29日が今年の梅雨明けとは、その早さにビックリしましたね。こんな初めてのです。長い夏に向けて体調管理をしっかりして、皆さんで元気に夏を乗り越えましょう!

ショートステイようざんでは、観音山に紫陽花見学に行つて来ました。利用者様は色とりどりの紫陽花・お顔よりも大きな紫陽花に感激していらっしゃいました。花に向かって手を合わせていた利用者様や、面会にみえたご家族に嬉しそうに紫陽花の話がされている利用者もいらして、皆様の心に残る外出レクリエーションが出来て良かったと思ひました。

さらに、ラフターヨガの講習を外部の先生に行つて頂きました。利用者様と一緒に楽しむ為、長谷川所長・職員(4名)他外部の方3名が

参加し、アンバサダーの方に教えて頂きました。利用者様は、本当に笑っている方・照れくさそうに笑う方・余り興味を示さない方様々でしたが、アンバサダーの方に様子をお話するとそれぞれ違つて良いとのことでした。続けて行くと変化の見られる方もいらっしゃると思いますよ。とのお話を頂きましたので、これからも継続して頑張つてみようと思ひます。

話は変わりますが、ショートステイようざんでは8月に「第1回ショートステイようざんホールで夏祭り」を計画し準備を進めています。「利用者様全員参加」を目指して、いつもとちよつと違つた楽しい時間を過ごして頂きたいと思ひ、今からお祭りに向けて頑張つています。是非楽しみにしててください。(清水)

ケアサポートセンターようざん藤塚



まだまだ、暑い日が続きますが、皆様熱中症対策は万全ですか?今年には連日の猛暑で、世間では体調を崩された方も沢山いたようですが、些細な体調変化にも十分注意なさつて、これからの残暑も無事に乗り切りましょう。

さて今月の、ケアサポートセンターようざん藤塚では、慰問の方がオカリナ演奏を披露して下さいました。美しい調べに、利用者皆様はもちろん、職員も聞きほれてしまいました。やはり音楽には、癒しの力があつますね。

それから、7月のイベントとして、七夕飾りを利用者様と一緒に作りました。利用者様やご家族にも、短冊に願ひ事を書いて頂き、皆様楽しんで飾り付けて下さいました。また、職員一同様々なレクリエーションを考え、暑くて外出が難しいこの時期になるべく体を動かして頂ける様、日々取り組んでいます。

今後も利用者様に楽しく笑顔で過ごして頂ける様に、職員一同頑張つて色々イベントを企画して行きたいと思ひますのでご期待ください。(吉田)

ケアサポートセンターようざん栗崎



夏・なつ・ナツ夏を乗り切るぞ!7月半ば~8月にかけて何度も自分に言い聞かせました。

涼しさ求めて四谷怪談なども良いと思いますが、ケアサポートセンターようざん栗崎では酷暑の7月20日に、松本梅松先生一門の方々による三味線と唄と踊りで涼をとることができました。北海盆唄・相馬盆唄で祭りの熱気がほとぼしり、「乱れ髪」「真っ赤な太陽」と情念がほとぼしり出ます。「ソーラン節」では目の前でイカの水揚げが行われているような錯覚に陥るほどでした。利用者の皆様もいつきの涼を満喫されたのではないのでしょうか。

こどもの頃、まだ井戸水を利用していました。手漕ぎポンプから出てくる水を手ぬぐいでろ過していたと思います。その井戸端で「かーごめか

ごめ…」と遊んだものです。利用者の皆様と「ロープでものまね」というゲームを行いました。「かーごめかごめ、かーごのなーかのとーりーは…」と歌って目印に当たった人がものまねをするというゲームです。段々、ものまねが興じてきて、全員がうどんを食べるものまねをすることになりました。みなさん、上品に食べていらっしゃいました。わりばしを口で割る真似やら、ちゅるちゅるとうどんをすする真似やら、七味唐辛子を入れる真似やらをすれば面白くなるのですが、それは落語に任せることにして、皆様、しばし暑さを忘れて興じていただけたかもしれません。

まだまだ暑い日があるでしょうが、ここまで乗り切って疲れた身体や胃腸をわらびもちなどでいたわりつつ、運動や水分補給をこまめに行って、健康にお過ごしただけたらと願っています。(根岸)

特別養護老人ホームアダージオ



初めまして特別養護老人ホームアダージオの関口と申します。私は、昨年の10月に特別養護老人ホームアダージオの開設とほぼ同じ時期に入社しました。早いもので9ヶ月が経ちました。

介護職は今まで全く経験がなく右も左もわからなかった私ですが、先輩方の親切・丁寧な指導とようざんでの様々な研修のお陰で今では利用者様と本当に楽しく毎日を送らせていただいています。

7月は利用者様とスタッフが短冊を書きお一人お一人がその短冊の

願い事を発表するという、七夕レクリエーションを行いました。涙あり笑いありと、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。喜んで頂く皆様の笑顔が日々の活力になっています。

まだまだ介護は奥が深くわからないことが沢山ありますが、利用者様との関わりを深め、より一層楽しく快適に充実した日々を過ごして頂けるように頑張りたいと思います。(関口)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市上並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市上並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで



0120-43-6541

ようざんで老後良い