

スーパーデイようざん飯塚第2



こんにちは(●^o^●)寒さにも負けずインフルエンザにも負けず…明るく楽しく元気よくをモットーに元気いっぱい笑顔いっぱいの毎日過ごしているスーパーデイようざん飯塚第2です。

先月はお誕生日を迎えた利用者様が多く、8名の方の誕生日会を行いました。誕生日会は利用者様も職員も楽しみにしているイベントの一つで焼きまんじゅうがお好きな利用者様の誕生日はケーキではなく「田舎や」さんの焼きまんじゅうでお祝いをしたり、プリンがお好きな利用者様の誕生日にはプリンでお祝いさせていただきました。たくさんの笑顔を見ることができ、幸せな気持ちになりました。

寒い日は…朝から利用者様と一緒にけんちん汁を作り、お昼はけんちん汁で身体も心も温かくなりました。

2月は女子も男子も楽しみのバレンタイン♥がありましたね。スーパーデイようざん飯塚第2では焼きまんじゅうにバナナチョコを添えたり黒蜜きなこをかけたりと、バレンタインバージョンの焼きまんじゅうをメイド服を着た職員がおもてなし♥いつもとは違う可愛い服の職員はいかがでしたか?またメイドさんが登場する機会をお楽しみに。興味のある…そこのあなた!!お近くにお越しの際はスーパーデイようざん飯塚第2へ。お待ちしております♥

これからの季節は桜が楽しみです。桜満開の中ドライブに行くのは毎年の楽しみになっています。利用者様と「今年はどこに花見に行こうかな?」と今から相談しています。(百目鬼(どめき))

ケアサポートセンターようざん小埜



皆さん、こんにちは。毎日寒いですが、私は、去年の6月にケアサポートセンターようざん小埜に入職した関口和美と申します。子育てのため、4年間介護の仕事から離れていましたが、子供の保育園入園のタイミングで社会復帰いたしました。ブランクはあるし育児をしながらの勤務は可能なのかという不安がありました。所長はじめ職員の皆さんの温かいサポートのもと、毎日楽しく働かせていただいています。幼い子供がいると仕事を休まざるを得ないことも多々ありますが、気持ちよく対応して頂き、安心して勤め続けることができています。同じように小さい子供さんを保育園に預けて働いているママ友職員もいて様々な情報交換が出来ますし、勤務地の配慮や勤務時間の融通などに事細かに対応してくれるようさんは素晴らしいところです。これからも「介護に一生懸

命」にやっていきたいと思えます。ところで、大雪やら強風やら寒い日が続いた2月でしたが、ケアサポートセンターようざん小埜では沢山のイベントを楽しんで頂きました。3日の節分では、鬼に扮した職員に思い切り豆をぶつけ、恵方巻きならぬクレープ巻きを皆で作って、南南東を向いてかぶりつきました。これで今年の邪気をはらい福を呼び寄せることが出来ました。また、14日のバレンタインデーには、生チョコレート作りに挑戦し、あちこちココアパウダーだらけになりながら美味しく頂きました。皆様に喜んでいただき楽しいイベントが出来ました。これからも楽しいイベントを沢山提供して、利用者様に笑顔いっぱいになっていただきたいと思います。(関口)

便利屋ファミリーようざん



ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪

今日は家のタンスの引き出しの修繕依頼を承りました。毎日、お洋服の出し入れする引き出しですが、何となく重たく引き出すのに大変

だと思った事はありませんか??今回はお客様の引き出しについての
 コロ(滑車)が破損しており出し入れがスムーズにいかない状況でした。
 今回のタンスのレールはホームセンターで手に入る長さだったためすぐ
 に交換ができ、その日のうちに対応させて頂きました。同時に各段の
 レールもスムーズな動きになるように点検・清掃を行い作業終了です。
 具合の悪い家具も買い替える事なく安く直せる事もあります。お客様の
 家の中で具合の悪い物がございましたらまずはご連絡下さい。喜んで
 修理に伺わせて頂きます。

気になっている事などどんな事でも構いません。是非一度、お見積さ
 せて下さい。なるべくお安くお手伝いできるように提案させて頂きます。
 金額、作業内容など親切、丁寧にご説明させて頂きます。お困り事の
 解決は便利なファミリーようざん高崎中央店の吉田にお任せください!!
 たくさんのお客様のお手伝いができる事をモットーにご依頼お待ちしております。
 (吉田)

ナーシングホームようざん



こんにちは!ナーシングホームようざんの清水です。

まだ寒い日々が続くさらには前月は大雪に見舞われましたが、皆様体調
 など崩されていませんか?現在、全国においてインフルエンザが大流行
 とのことで、日頃から手洗いとうがいを中心掛け、外出時にはマスクをし
 て、しっかりと予防していきましょう。

さて、ナーシングホームようざんでは、利用者様と一緒にバレンタイン
 にチョコレートムースケーキを作りました。一緒に作りながら、初恋の
 お話、当時好きだった人のお話など恋バナで盛り上がりました!そして今
 月は桃の節句との事で、ひな祭りを計画しています。お昼にちらし寿司
 を作り、利用者様達のお好きな具材を予め伺って揃え、お好みの具材を
 乗せて召し上がって頂き、その後のデザートも一緒に作って行きたいと
 思っています!

これからも、利用者様が日々充実して過ごせるように職員一同頑張っ
 ていきたいと思えます。(清水)

スーパーデイようざん双葉



“春よ来い♪早く来い♪”スーパーデイようざん双葉に春を呼ぶ歌声
 が響きます。沢山降った雪も少しずつ溶けて春の暖かさが待ち遠しい季
 節。スーパーデイようざん双葉では利用者様も職員も体調を崩す事も
 無く毎日元気に過ごしています。

節分には春らしく昼食に海苔の代わりに薄焼き卵で巻いた「花の飾り
 巻き寿司」で笑顔の花が沢山咲きました!「上手く巻けるかな?」と仰っ
 いた利用者様も「昔取った杵柄」のことわざ通り、上手に巻いていらっ
 しゃいました。認知症になっても昔覚えた事や行った事などまだまだ出
 来る事が沢山あります。これからも利用者様の可能性を閉じてしまわな
 い様に職員一同努めて参ります。また午後には2人の鬼が登場!日頃の



チームワークで見事鬼をやっつけ、今年も一年、沢山の福がやってくる
 ことでしょう!

バレンタインデーにはチョコレートフォンデュで、あまーい、あまーい
 時間♡板チョコを溶かし、利用者様に切って頂いたバナナや苺、食パン
 につけ、スーパーデイようざん双葉自慢の美女職員(?)が「はあ〜い♡」
 と大サービス。普段は食の細い利用者様にも「これはおいしいねえ!」と
 沢山召し上がって頂くことができました。

卒業、入学など別れと出会いの春。利用者様との一瞬、一秒を大切に
 過ごしていけたらと思います。スーパーデイようざん双葉職員一同、皆
 様の笑顔と優しさに感謝!です。(神崎)

🦋 デイサービスようざん並榎



三寒四温。まだまだ寒い日も多く体調を崩しやすい気候でもありますが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎では、定期的に体力測定を行い利用者様の体力が低下しないように心掛けています。

節分の日には、職員の手作り太巻き寿司を吉方の南南東の方角を向いて大きな口を開け「1年健康で過ごせますように」と願いを込めて召し上がって頂きました。午後には職員が仮装した鬼が来着的当てゲームを楽しんでいただき、福茶でお茶タイムをして節分を堪能して頂きました。

2月6日の「抹茶の記念日」では各自お茶をたてていただき、美味しい



日本の心を味わいました。2月13日、23日の2回にわたり、職員と利用者様との共演による「デュエット歌謡祭」が行われました。衣装に着替えお化粧をしステージに立たれると、利用者様のお顔には自信に満ち溢れた表情が浮かび、ご覧になっている他の利用者様からはステージが終わるたびに沢山の拍手が沸き起こり、ホール内に響き渡っていました。

利用者様の笑顔が職員の原動力です。引き続き色々なレクリエーションを企画して生活の中に楽しみやハリを作って行きたいと思っています。来月も楽しみにしててください。(山口)

🦋 ショートステイようざん



みなさんこんにちは!今年はずいぶん寒い冬でした。そんな中、ショートステイようざんはレクリエーション満載でした。にぎやかにじじ焼きを利用者様と作り、節分はけんちん汁を作り豆まきを行いました。そして、恒例のイベント「スタジオようざん」では、利用者様に着物を着ていただき、写真撮影!額に入れて記念にプレゼントさせて頂いています。

このように毎月、レクリエーション盛りだくさんで皆様楽しんでいただいています。

ぜひ一度、ショートステイようざんにお寄りください。心よりお待ちしております。(山口)



🦋 訪問介護ぽから

こんにちは。訪問介護ぽからの小輪瀬です。まだまだ朝夕の冷え込みも厳しい昨今、皆様お元気でお過ごしでしょうか?風邪などひいていませんか?3月とはいえ、まだ油断できませんね。

ところで風邪予防にトマトが良いことをご存じですか?栄養たっぷりのトマトの成分に最近良く耳にするリコピンというものがあります。リコピンは特に抗酸化作用が強いのが特徴で、風邪予防だけでなく、血糖値を下げ糖尿病や脳梗塞・心筋梗塞など血液・血管トラブルによる生活習慣病の予防にもつながります。女性にとっても嬉しいシミ・シワを防ぐ美肌効果もあります。体に良い野菜なので、積極的に摂取していきたいですね。そして健康で元気な体で仕事も頑張っていきたいと思っております。(小輪瀬)

ナースステーションようざん

皆様如何お過ごしでしょうか?

今月は舌と粘膜のケアについてお話したいと思います。皆様舌苔という言葉を目にしたことがありますか?舌苔(ぜったい)とは何でしょうか?皆様も見たこともご自身で症状が現れた事があると思いますが…舌苔とは、細菌や食べかす、唾液の成分等が舌についた汚れです。舌の表面は健康時はピンク色ですが、食べられなくなったり話しにくくなったりすると舌の動きが悪いため新陳代謝が上手くできない時、疲れている時、胃腸が弱っている時など舌に白や黄色の苔状のものが着くことがあります。これが舌苔と言います。

特に高齢者は、舌苔があり細菌が多い状態だと「誤嚥性肺炎」の危険性が高くなってしまいます。肺炎予防の為にも舌や粘膜のケアが大切です。

舌・粘膜を清潔に保つと

: 口腔内の食べ残しや細菌を取り除き誤嚥性肺炎の予防となる

: 唾液の分泌を促す : 味覚が改善される : 口の筋肉のリハビリとなる

等が挙げられます。

口の中を見てください。

: 歯と歯ぐきの間に食べかすが残っていませんか?

: 口の中の粘膜に(見落としやすいのが上顎)痰や

食べかすがありませんか?

: 口内炎はありませんか?

: 舌苔が着いていませんか?

: 入れ歯はよごれていませんか?

皆様改めて口の中や舌を覗いてみてください。

次回はお手入れ方法についてお話したいと思います。(外処)



ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは!元気に過ごされていますか?

立春とは名ばかりで寒波到来によりいつもより寒い2月の印象でしたね。また、世間ではインフルエンザの流行もあり大変な思いをされた方もいらっしゃるでしょう。これは自慢ですが、ケアサポートセンターようざん石原では利用者様、職員共にインフルエンザに感染した人は一人もなく、利用者様にはいつものように明るく元気に過ごして頂くことができました。日頃の手洗い、うがい、その他注意喚起の効果だと思っています。

しかし、外の気温は低いので屋内での過ごし方として機能訓練や屋

内レクリエーションの充実を目指して「屋内でも楽しく活発に」を意識してみました。職員が手作りしたバナナケーキ、チーズケーキ、マシュマロとバナナのチョコフォンデュ、水ようかん、苺ババロア等で利用者様をおもてなしするスイーツバイキングや、利用者様と職員混合カラオケ大会は特に好評で利用者様からたくさんの笑顔を得ることができました。

これからは暖くなる春に向けてお花見や外出レクリエーションを企画し、更にたくさんの笑顔を頂けるよう職員一同努力して行きたいと思っています!(相馬)

特別養護老人ホームモデラート



皆さんこんにちは、特別養護老人ホームモデラートの鈴木です。今年もインフルエンザが流行しました。まだ油断はできませんが、皆様体調管理等は大丈夫でしょうか?恥ずかしながら、私は1月に感染してしまいました。受診した際、お医者様から「予防接種をしてもインフルエンザにかかることはあります。打ったからかからないと、その効果を過信しすぎないことも大切ですよ」と言われました。

さて、特別養護老人ホームモデラートでは、節分レクリエーションで、職員が赤鬼、青鬼に扮して各ユニットをまわりました。突然、鬼が現れた

ことに目を丸くし驚く利用者様もいらっしゃいましたが、職員が豆まきを始めると利用者様も大きな声で「鬼には外、福は内」と今年一年健康で無事に過ごせますようにと願いを込めて豆をまきました。

その他にも、おやつレクリエーションとしてチョコプリン作り、チョコレートフォンデュを行い、利用者様に喜んで頂くことができました。

今後も、特別養護老人ホームモデラートでは、利用者様に喜んでいただけるイベントを計画、実行していきたいと思っています。(鈴木)

🦋 ケアサポートセンターようざん



こんにちは、武藤です。2月7日に、お隣のケアサポートセンターようざん並榎さんと一緒に節分の恒例行事の豆まきを行いました。

「鬼は外～、福は内～」と利用者様と一緒に鬼に向かって豆を投げました。利用者様の表情は生き生きとしていて、豆まきを楽しんでいたただご様子でした。皆様のお力で、鬼もいなくなったことでしょうか！ケアサポートセンターようざんにも福が来るに違いありません^^

2月17日には、お隣のケアサポートセンターようざん並榎さんで通貨レクリエーションが行われました。今回は、コーヒーゼリーの販売でし



た。コーヒーゼリーの上に生クリームとチョコがのっついてとても美味しく、職員の私も食べたくなりました。召し上がった利用者様に感想を伺うと、「ほっぺが落ちるくらい美味しい！」と満面の笑みでおっしゃっていました。

来月は、ひな祭りやお彼岸があるのでまた利用者様に楽しんでいただけるように色々準備したいと思います。

これからも利用者様が笑顔で楽しめる場所にしたいと思っています。(武藤)

🦋 グループホームようざん倉賀野



皆様こんにちは。まだまだ寒さが厳しいですが、少しずつ日が長くなってきたように感じます。世間ではインフルエンザが猛威を振るっていますが、皆様は元気にお過ごしですか？

グループホームようざん倉賀野も例外ではなく、体調を崩す方も見受けられましたが、皆様回復され、無事に2月生まれの方のお誕生日会を開くことができました。

甘いものに目がない利用者様たちはペロリとケーキを召し上がり、皆



様の笑顔がホール中にあふれていました^^

私事ですが、グループホームようざん倉賀野の職員として4か月が経ち、やっと仕事に慣れてきましたが、改めて集団生活の大変さなどを学ばせていただいています。

少しずつ暖かくなり、これからも皆様と楽しく元気に過ごしていけるよう、努力していきたいと思っています。(市村)

🦋 居宅支援事業所ようざん

今月に、ケアマネジャーの研修受け入れが始まり、担当の主任ケアマネジャーの方々は、忙しく指導に当たっています。

思い返せば自分が合格した当時は、業務自体何が何だか分からず失敗を繰り返していたことを思い出しました。すべてに臨機応変に対応できる技量が必要となるこの仕事は、大変さもありますがそれ以上に自分のスキル向上が出来ると思っています。

先輩たちの業務を見習いながら、日々勉強の毎日ですが、利用者様、そのご家族から信頼を持っていただけるよう頑張っていきたいと思っています。(中條)

🦋 デイサービスほから



こんにちは!デイサービスほからの高井です。全国的にインフルエンザが大流行ですが、デイサービスほからの利用者様・職員ともに元気に過ごしています。

利用者様ご自身やご家族にも食事や体調管理に気をつけて頂き大変感謝しています。

そんな元気な皆様に更に元気になって頂きたく今月よりレクリエーション予定を週替わりに組み換え、充実した機能訓練を行っています。まず1週目は集中力や五感を刺激する為、上毛カルタ大会を1週間を通

して行いました。思わず立ち上がってしまう方、両手で構えている方など毎日熱戦が繰り広げられました。2週目は、体力向上週間として、体を使った様々なゲームを行いました。なかでも、『うちわで風船バレー』は笑いのたえない運動になりました。3週目は製作物にチャレンジ!大人が面白い筆立てを持ち帰って頂きました。その他、午後の下肢運動、シナプソロジーも継続中です。これからもアイデアを出し合い新しいデイサービスほからを目指して行きたいと思います。なんだか楽しい予感…♪(高井)

🦋 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん栗崎では「いつも明るく元気に」をモットーに様々なレクリエーションやイベントを実施いたしました。節分の豆まきでは職員扮する鬼達を退治したり、ケアサポートセンターようざん栗崎恒例のダンスパーティーでは、利用者様と職員が思い思いに踊って楽しい一時を過ごしていただきました。ある男性の利用者様は「久しぶりに踊った。若返ったようだ!」と満面の笑みを浮かべて喜んでくださいました。「やって良かったな~」と感じる瞬間でした。その他にも利用者様のリクエストに応じたおやつ作りや平行棒を使った歩行練習など毎日日替わりで多種多様なレクリエーションを実施しています。

また今回初めて、職員を対象に福祉用具専門の方に5種類の車いすや車いすクッションを持ってきていただき車いすについての講習会をしていただきました。車いすの機能や特徴について説明を受けた後、職員が実際に座ってみてクッションの座り心地を体験したり、日頃疑問に思っている事を質問したり、とても勉強になりました。この講習会を経て、車いすのみならず日常で使用している用具に対しても使用されている利用者様の目線に立ち、気遣い・心遣いをして行きたいと感じました。これからも職員一同、より良いケアが出来るよう勉強を行い利用者様に喜んで頂けるように頑張っていきます。(田辺)

🦋 ケアサポートセンターようざん貝沢



こんにちは!ケアサポートセンターようざん貝沢の加部です!春の気配を感じるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?今年はインフルエンザが流行し、当事業所でもかかった方もいらっしゃいましたが、幸い大事に至らず感染の拡大もありませんでした。ご協力を頂きありがとうございます。まだまだ気を抜かず、うがい消毒等予防を徹底して参りたいと思います。

さて、イベントの紹介をさせていただきます。2月には節分がありましたので、盛大に行いました。職員扮する赤鬼、豆にみたてた玉を青鬼にぶつけて無病息災を願っていたのですが、皆さんが投げる玉の優しい事!遠慮なくぶつけて下さい!と勧めるとチラホラ強めの玉もありました



が、しっかり厄払いをしないと!と職員も参戦!お尻にバシッと決まると皆様大笑いしていらっしゃいました。私も鬼として皆さんの笑顔に、喜んで払われていました!

また、少し時期が遅れてしまいました。初詣の代わりに近くの五霊神社にお参りしてきました。本殿は石段を上った所にあつたため、上でお参り出来ない方もいらっしゃったので、苑内に「貝沢大明神」と称して鳥居を作り、皆様に絵馬を奉納していただき各々手を合わせいただきました。他の皆様の願い事をご覧になりながら、鳥居の前で談笑している姿も見受けられました。これから暖かくなったら外出する機会をもっと増やして行こうと計画中ですので、皆様お楽しみに!(加部)

🦋 ケアサポートセンターようざん倉賀野



触れ合っていると相手も自分も幸せな気分になる事を実感しています。ふれあいが大切な事も分かります。今回は「ふれあい」について、調べてみました。ふれあいは、赤ちゃんにとっては必要な生物学的ニードで、タッチケアのTをとって「ビタミンT」とも言われています。これは子どもが育つ太陽の光にたとえられています。私たち人間は太陽がなかったら生きていけません。子どもも、ふれあいがないと生きていけないという意味です。フィリス・デイヴィスという人の『パワー・オブ・タッチ(ふれあいの力)』という本があります。その本の中に、ふれあいがいかに大切かという詩が載っています

「もしわたしがあなたの年老いた父親なら
どうぞ、わたしにふれてください。
あなたが小さかったときに
わたしがあなたにふれたと同じように



わたしの手をにぎり、わたしのそばにすわって、
わたしを力づけてください
わたしの疲れた体によりそい、あたためてください
わたしは随分しわくちやになってしまったけれど、
あなたのやさしさに力づけられる
どうぞ、何もおそれないで

ただ、わたしにふれてください」ーフィリス・K・デイヴィス
ふれあいは、赤ちゃんから老人まで、総ての人に必要な重要なコミュニケーション手段だと思えます。「ホッと出来る時間、空間の提供」をめざし…。そういえば、ご家族との連絡に使用している、ふれあいノート。地域とのコミュニケーションとして、ふれあいサロンがあります。ケアサポートセンターようざん倉賀野には、ふれあいがあふれています!そんな2月に撮った写真がこちらです。(工藤)

🦋 ケアサポートセンターようざん藤塚



皆さんこんにちは、ケアサポートセンターようざん藤塚です。2月は節分の豆まきにちなんで鬼にボールを投げるレクリエーションを行いました。利用者様は一個でも多く鬼の口に入れようと、「鬼は外、福は内」と大きな声を上げて鬼に一生懸命ボールを投げて楽しんでいらっしゃいました!

「藤塚」と言えば八幡地区で八幡神社や達磨寺が近くにあり、とても縁起の良い地域です。ご近所に住んでいらっしゃる利用者様から昨年

提供して頂いたダルマに「一年見守って頂き有難うございました」と利用者様に右目を入れて頂き八幡神社に納めさせて頂きました。そして今年も新しいダルマをご提供いただけましたので、開所2年祝いで片目に目を入れ開眼し、一年の健康祈願と所内安全を利用者様と職員でお祈りしました。

利用者様の健康と安全を守っていけるよう藤塚ダルマさまのお力を頂きながら職員一同3年目の施設を盛り上げて参ります!(佐藤)

🦋 ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは。まだ寒い日が続きますが体調を崩されたりしていませんか?

ケアサポートセンターようざん中居では風邪をひかれる方もおらず、皆様元気に過ごしていらっしゃいます。引き続き手洗い・うがいを徹底して行っていきたく思います。

今月は主だったイベントとして「節分」と「バレンタイン」を行いました。

4日に行われた節分では、スタッフが鬼の仮面をかぶりホールに登場すると、「鬼は外〜!」「福は内〜!」と元気の掛け声で鬼に豆を投げていらっしゃいました!また、スタッフが玉子、ツナマヨ等の具で恵方巻きを手作りし、皆様に召し上がっていただきました。今年の恵方は南南東との

ことで、その方角を向いて召し上がった方もいらっしゃって、楽しく行うことができました。

バレンタインではクッキー作りを行いました。クッキーの中にはスライスアーモンドが入っていて、「とってもおいしい」「また作ってほしい」と大好評でした。また、この日のために利用者様とスタッフが一緒に折ったハート型の折り紙を机に飾り、こちらも「かわいい」「いろんな色があってきれい」と喜んでいただくことができ、とても嬉しく思いました。

これから暖かくなるにつれてより皆様に楽しんでいただけるようなイベントをスタッフ一同考えているので楽しみにして下さい。今後もしよろしく願います(^v^)♪♪(齋木)

🦋 ケアサポートセンターようざん大類



皆様こんにちは!節分以降もまだまだ厳しい寒さが続いています、花咲き出した梅を見ながら少しずつ春の訪れを感じています。利用者様と梅園までドライブへ行き、暖かい春本番を前に小さい春を楽しみ、車中では笑顔で春の歌を合唱♪♪

節分の豆まき、おやつレクリエーション、バレンタイン、お誕生日会と皆様が大好きな甘くて美味しいグルメな日が続き「美味しいわあ〜☆」「甘あ〜くて嬉しいわあ〜☆」などたくさん笑顔のいただきました。

甘いグルメな日が多かったので毎日一生懸命、体操やリハビリに取り組み事にも頑張れました!おかげでケアサポートセンターようざん大類では毎日利用者様も職員も笑顔絶やすことなく過ごしています♪♪

もうすぐ春本番、ドライブやたくさんのイベントを提案し、職員一丸となってケアサポートセンターようざん大類を盛り上げ、笑顔に囲まれて元気にいきたいと思います!(横山)

🦋 ショートステイようざん並榎



皆様こんにちは、ショートステイようざん並榎の村松です。まだまだ朝晩は冷えますが、外ではもう花粉が飛び始めているそうですね。暖かさを感じられる日も近いでしょうか。ちなみに花粉症にはヨーグルトが良いらしいですよ(^ ^)♪

今年の冬は特に寒く、2月は高崎でも雪が降り珍しく積もったので、職員は朝からせっせと雪かきを…しながら雪だるまを作って利用者様にプレゼントしていました(笑)。寒い日が続く2月でしたので、外出は控えて室内での行事や個人に合わせたレクリエーションを行いました。一番盛り上がるのは風船バレーで『えい!』『それ!』と皆様笑顔の中にも本気の表情がみられ、普段おっとりしている方も『私は元バスケットボールの選手なのよ〜』と張り切って参加していらっしゃいました。他にもキャッチボールしながら会話をしたり、歌をうたったり、ごぼう先生の棒を使った

体操を日常的に取り入れています。皆様しっかりと声を出して体を動かしていらっしゃいます。終わった後は紅茶やミルクコーヒーを飲みながら、各々会話が弾みます。

もちろん、イベントも忘れませんよ〜。節分といえば豆まきですが、今年は鬼がお休みなのか?豆を煎じてお茶にしたり夕方に恵方巻きを作ってお夕食に召し上がっていただきました。バレンタインデーではチョコチップクッキーを作りました。『私に任せて』『こうにまるめるんだよ』と手際よく形を整える利用者様の姿はやさしいお母さんそのもので、仕上がりも味もお見事!でした。来月もショートステイようざん並榎で笑顔で元気に過ごして頂けるように、お手伝いさせていただきます!宜しくお願いいたします。(村松)

🦋 ケアサポートセンターようざん並榎



新年を迎えてから早いもので、もう2か月。本当に時が経つのはあっという間です。時間は大切だなあと実感する今日この頃です。

さて、この時期は毎年どれだけ予防していても流行してしまうインフルエンザですが、A型から始まり終わったかと思うと今度は型の違うB型が大流行という形で今年に入り2回かかったという方が何人もいるそうで、私たちケアサポートセンターようざん並榎では利用者様も職員も、体調管理、栄養・水分補給をより意識して対応させて頂いています。お陰様で、皆様お元気でお過ごしですので、このまま流行時期を乗り切れるように引き続き気を引き締めて行きたいと思っております。

ケアサポートセンターようざん並榎では2月も定番の季節行事で「節

分」「バレンタインデー」に、利用者様に喜んで頂くべくイベントを開催致しました。節分では、職員が扮した鬼に、大きな声で「鬼は～外・福は～内」と豆まきを行って頂きました。また、バレンタインデーでは職員と利用者様と協力し手作りのコーヒーゼリーを作り、提供させて頂きました。共同作業に参加して頂いた方々も、皆様真剣な表情で取り組み、完成後は「自分たちで作ったものは格別ね」などとおっしゃいながら楽しい一時を過ごす事が出来ました。

これからも、利用者様一人一人が健康で楽しく毎日を送ることが出来るよう職員一同頑張っておりますので、宜しくお願い致します。(池田)

🦋 スーパーデイようざん栗崎



やわらかな春の日差しがうれしい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎では今月も様々な催しを行いました。

昼食レクリエーションではお寿司を召し上がっていただきました。いつもとは違うお膳に利用者様から「今日は生寿司かい!?豪華だねえ。」と喜びの声が聞かれました。普段は小食の方も「美味しい!」と完食してくださいました。皆様の嬉しそうな顔を拝見することができ良かったです。

おやつレクリエーションではバレンタインに因んで、チョコレートフォンデュをしました。パンやバナナ、マシュマロなど好きな具材にたっぷりチョコレートをつけて召し上がっていただきました。皆様「甘くてお

いしい〜!」と手が止まりませんでした。

また、今月はダンスパーティーを開催しました。昔、ダンスをしていたという女性利用者様は男性職員と一緒にステップを踏んで「昔を思い出すわ。」と楽しそうに身体を動かしていらっしゃいました。

お誕生日会では、スーパーデイようざん栗崎で最高齢となる「97歳」になる方のお祝いをしました。ご家族やケアマネージャー様に来ていただき、大変賑やかで温かい会となりました。

来月も様々な行事を企画し「五感で感じる」楽しい時間を過ごしていただきたいと思っております。暖かくなりましたが、皆様お体にお気をつけてお過ごしください。(情野)

グループホームようざん飯塚



みなさまこんにちは。日増しに春めいてまいりましたが、朝夕はまだ冷え込むことがありますね。季節の変わり目、うがい手洗い毎日運動で風邪予防に努めていきたいと思っています。

グループホームようざん飯塚には、今年の節分にも鬼がやってまいりました。今年は赤鬼です!!青い金棒を持った怖そうな赤鬼…と思いきや、皆様笑顔で迎え入れて下さいました。『豆なんてぶついたらかわいそうだよ』とソファで楽しくおしゃべりしたり、一緒に記念撮影。誰にでも優しい皆様は、怖い鬼ともすぐに仲良くなってしまいます。鬼と楽しく過ごした後は、豆ご飯といわしの美味しいランチを召し上って頂きました。毎月恒例のランチレクリエーションでも、『まだまだ寒いから、お鍋がいいよね〜』と、ビタミンたっぷりの豚肉とたっぷりの野菜を入れたお鍋を



作りました。『今年は、野菜が高いんだってね』『今年は冬に備えて白菜でも作ろうかね』『じゃあ、私はねぎを植えよう』と次の冬に備えて張り切っていたらしゃいました。バレンタインデーにちなんで、『ラブレターを書くよ!!』とお手紙をしたためていらっしゃる方、『あんたは手が冷たいから、手袋でも作ってあげるよ』と編み物に精を出される方、皆様それぞれがお好きなことを楽しんで過ごしていらっしゃいます。

今年はインフルエンザが猛威を振るいましたが、お蔭様でグループホームようざん飯塚の皆様は風邪にもインフルエンザにも負けずに元気に過ごしていらっしゃいます。暖かくなったらみんなでお散歩に行こうね、と毎日足の運動をしながら桜の开花宣言を待ち望んでいます。(林)

特別養護老人ホームアダージオ



皆様、お疲れ様です。特別養護老人ホームアダージオで介護主任を務めさせていただいております、永井です。今度とも、御指導ご鞭撻宜しくお願い致します。

さて、特別養護老人ホームアダージオも皆様の仲間に入って早4カ月が過ぎようとしています。縁あって入職させて頂き、沢山の利用者様とご家族様と出会い、沢山の職員と出会い、今日の日まで過ごしてこられた事を感謝しています。ありがとうございます。

先日、職員の為にオムツ講習会が行われました。私自身の長年の経験



から培ったオムツ交換ですが、業者のオムツの機能の進化に感動し、参加した職員一同とても参考になりました。

特別養護老人ホームアダージオでも、季節にちなんだレクリエーションを行っています。2月には、節分レクリエーションを行ったのですが、熱く戦いを挑む利用者様方、より悪になる鬼職員との笑顔満載の楽しい時間を過ごしました。「鬼は〜外!!福は〜内〜!!」

皆様に沢山の福(幸)が訪れますように♥(永井)

🦋 スーパーデイようざん石原



皆様こんにちは!春の訪れを少しずつ感じる今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?今年の冬は日本各地で大雪が降り大変な状況でしたが、スーパーデイようざん石原の利用者様は、そんな寒さも吹き飛ばす位元気一杯で毎日を過ごしていらっしゃいます。

2月の大事な行事と言えば“節分!鬼退治!”。今年はメガネを掛けた鬼が少し照れながら初登場!!すると待ち構えていた利用者様から「さぁ～鬼退治だぁ～」の声が上がり、頭を抱えて逃げ回る鬼に向かって新聞紙で作った豆をまきながら「鬼は外～、福は内～」と元気一杯に邪気払いをして下さいました。鬼が退散すると「夢中になり過ぎて…あー疲れた」「でも楽しかった」と皆さん笑顔で話していらっしゃいました。

それから2月のもう一つの行事と言えば“バレンタイン♥”。今年はおやつレクリエーションで「ハートのホットケーキ作り」を行いました。まーるいホットケーキをハート型に型抜きをして3枚重ねて思い思いにデコ

レーションしたら、最後にリンゴのコンポートを添えて完成です。「良くできたねー♪」「おいしいねー♪」と笑顔で会話も弾み、皆様出来立ておやつをペロリと完食していらっしゃいました。

また恒例のランチレクリエーションでも、まだ寒いこの時期にピッタリの“特製クラムチャウダー&ピラフ”作りを行い、婦人部を中心に腕をふるって頂きました。いつものように食材を手際よく刻みながら「クラムチャウダーってシチュー?」「シチューとは、チャウダー」「…」とこちらでも会話と調理の手が弾み!期待通りの温かい絶品ランチが完成しました。

制作では、紙コップとピンポン玉を使った2種類のお雛様が完成し、今は、十二単のお姫様を中心にした壁画を制作中です。

寒い中にも桃や梅の花が咲いたとの便りも届いています。これからも季節に合わせた行事を企画して、利用者様に毎日元気に笑顔一杯で過ごして頂けるよう職員一同努めて行きたいと思えます。(内田)

🦋 ケアサポートセンターようざん双葉



みなさんこんにちは!ケアサポートセンターようざん双葉です。ケアサポートセンターようざん双葉では、今年も節分の日に合わせて、恵方巻を作りました。薄い卵焼きに酢飯をのせて、お好きな具材をそれぞれ載せて利用者様に巻いて頂きました。皆様手際よく巻いていらっしゃいました。製作レクリエーションでは、利用者様のご家族のご協力のもとおひな様を作っていただきました。皆様集中して作成されている様子で、職員に「ここ、どうしたら、よくなると思う?」等試行錯誤しながらご自身で納得いくまで取り組んでいらっしゃいました。完成後には、皆様で見

せ合いながら「あなたのよく出来ているわね。」と会話も弾んでいらっしゃいました♪

今年からケアサポートセンターようざん双葉では、毎月担当の職員が勉強会を開催しています。自分自身のスキルアップにもなり、よりよいケアに活かしています。

春とはいえ、肌寒い日が多いので体調には気を付けてお過ごし下さい。(中嶋)

🦋 スーパーデイようざん貝沢



こんにちは。スーパーデイようざん貝沢の飯塚です。2月のメインイベントとして節分の日に、利用者様と職員で協力して「恵方巻き(太巻き)」を作りました。慣れている方も不慣れな方も、力を込めて太巻きを巻いて下さいました。笑顔あり、涙あり、利用者様の協力もあり、立派な太巻きを作ることができました。皆様に楽しんでいただけたようで、恵方巻き作りは大変盛り上がりしました。完成した恵方巻きは、利用者様と職員でおいしくいただきました。どなたも「おいしい」「楽しかった」との感想を述べて下さり今回の節分恵方巻き作りは大成功に終わりました。協

力して下さいました。ありがとうございました。

また2月14日はバレンタインデー。この日の為に職員で協力して、前日より準備をし、「チョコレート・トリュフ」を作りました。バレンタインデー当日に、利用者様に提供させていただきました。女性利用者様はもちろん、甘いものが苦手な男性利用者様も、「うまいよ」と褒めて下さり、大成功。楽しんでいただけたご様子でした。

これからもスーパーデイようざん貝沢をよろしく願っています。(飯塚)

🦋 スーパーデイようざん



すごく寒かった冬を越え、春のトンネルに入りましたねしかしまだまだ体調を崩しやすい日が続いていますが、皆さんは体調崩されていませんか？スーパーデイようざんでは呼吸でリンパの流れを良くし、体を温める体操を取り入れインフルエンザ・ノロウイルス感染者が利用者様も職員も0で春を迎えようとしています。何よりも嬉しい事で自然と笑顔になりますね!

スーパーデイようざんでは節分イベントを行いました。職員扮する赤鬼、青鬼が登場し、豆まきの前には赤チーム、青チームに分かれ赤色、青色玉入れが始まりました。大変な盛り上がりで皆様鬼の事を忘れてしまうほどでした。その後皆様と声を合わせて「鬼は外～福は内」と豆まきをして1年の厄除けを願いました。2月は食事レクリエーション、おやつレクリエーションが多く、14日にはバレンタインデーイベント「チョコレート

フォンデュタワー」を行いました。滝の様に上からチョコが流れバナナやミカンなどチョコをたっぷりつけて皆様ペロリと召し上がっていらっしゃいました。通貨レクリエーションでは「坊主めくり」を行いました。百人一首を使った運試しのゲームですが、皆さん真剣な表情で参加、あちらこちらで「ちくしょうまた坊主だ」「今日は運がねえや」と大きな笑い声の中、強運の利用者様が優勝されました。優勝後の勝利インタビューでは今日は宝くじを買おうかな等と冗談を交えて答えて下さり、ホールが笑いの渦に包まれ楽しいイベントとなりました。

まだまだ寒かったり、暖かかったりと不安定な陽気が続きますが、体調管理に気を付け元気いっぱい利用者様に素晴らしい笑顔になっていただけるよう職員一同努めていきたいと思っております。(赤尾)

🦋 ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さんこんにちは!2月は節分です。ケアサポートセンターようざん飯塚では、寒さやインフルエンザを吹き飛ばす為、豆をたくさん準備し、やって来た赤鬼に「鬼は外!福は内!」と元気いっぱい豆をぶつけ、赤鬼は「勘弁してくれー」と逃げていきました。その後、皆様「自分の歳だけ豆を食べるのは大変だあ〜」と大笑いしていらっしゃいました。
又、お誕生日会では、4名のお誕生日の方を皆様とお祝いしました。

手作りケーキを召し上がっていただき、その後ビンゴゲームをして楽しんでいただきました。プレゼント付きですので、皆さん真剣です!

14日はバレンタイン。バナナやイチゴ、マシュマロにたっぷりチョコレートをつけて、美味しそうに召し上がっていました。

まだまだ寒さが続きますが、皆様と一緒に元気よく体を動かし、笑顔の絶えない、ケアサポートセンターようざん飯塚です!!(井上)

🦋 スーパーデイようざん小埜



寒さも和らぎ梅の花も咲く時期となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざん小埜では、皆様がいつまでも元気で若々しく過ごす事が出来るように、楽しいイベントを考えています。

2月3日は節分。たくさん豆を巻いて皆様と一緒に盛り上がりました。「鬼はどっか行きなさい!」と豆を思いっきり投げて下さいました。「たくさん豆を巻いたから暑くなったよ」と笑顔でおっしゃっていました。

また、男性利用者様の来苑が多い2月15日に「バレンタインデー」を行いました。愛がこめられたチョコスイーツを召し上がって頂きました。

板チョコの枚数が足りずフォンデュはちょっと失敗してしまいましたが、そこはご愛嬌!?ということで…苺とバナナを使用してリベンジ。「甘い(●>u<●)。♡」と喜んで下さいました。

皆様、おやつレクリエーションを喜んで下さるので手作りおやつを召し上がって頂こうと思い煎餅作りも行いました。「シラスとチーズはとっても合うのね」「すごく美味しいわ」との声が聞こえ、笑顔あふれる一日を過ごすことができました。

皆様に楽しんで頂けるようにこれからも頑張っていきます。(外所)

🦋 特別養護老人ホームアンダンテ



いまだ厳しい寒さが続きますが、その中でも春の匂いを感じる暖かい風が吹く日がぼつぼつと現れてきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテではインフルエンザ感染対策の為1月から3月いっぱいまで面会制限を行っています。ご家族の皆様には大変なご不便とご心配をおかけして申し訳ございませんが、皆様のご協力のおかげで利用者様にインフルエンザ罹患者は発生していません。どうか引き続きご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

今年は例年以上にインフルエンザが猛威を振っています。患者報告数のピークは過ぎたようですが、依然、群馬県全域にインフルエンザ警報が発令されています(2月14日現在)。まだしばらくは警戒を怠れない状況が続くと思われます。

インフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみ、会話の時に空气中に拡散されたウイルスを、鼻腔や気管など気道に吸入することで感染します。また、ドアノブや電気のスイッチ、つり革などについてウイルスへの接触により、鼻や口などの粘膜や傷口などを通して感染する「接触感染」も成立します。そのため、マスクの着用とこまめな手洗いが有

効な予防法となるのです。

感染者であっても、全く症状のない(不顕性感染)例や、風邪様症状のみでインフルエンザウイルスに感染していることを本人も周囲も気が付かない軽症の例も少なくありません。したがって、インフルエンザの飛沫感染対策としては、

- (1) 普段から皆が咳エチケットを心がけ、咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと
 - (2) 咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをすること。とっさの咳やくしゃみの際にマスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けないこと
 - (3) 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと
- などを守ることを心がけましょう。

インフルエンザの予防では「自分が感染しない事」もちろん大事ですが、「他人に感染させない事」がとても重要です。適切な感染対策で今年のインフルエンザ大流行を乗り切りましょう。(沼澤)

🦋 グループホームようざん



寒い日が続いていますが皆様お元気でお過ごしでしょうか。日本全国にインフルエンザ警報が発令されましたがグループホームようざんでは利用者様・職員共にインフルエンザはもちろん風邪をひくこともなく元気に過ごしています。お散歩が大好きな利用者様が窓の外の青空を見つめ「今日もいい天気だね」「こんな天気だとお散歩したら気持ちがいいんだらうね」とよく笑顔でおしゃやいます。時節柄、外気温が低すぎたり強風だったりとお散歩できる日が少なくとても残念なのですが、そんな時は少し長い廊下へ連れ立って腿を少し高めに上げて行進のように「いち・に・いち・に」と声を掛けながら楽しく利用者様と歩いています。

さて、2月と言えばバレンタイン。バレンタインと言えば普通はチョコ

なのですが、ふわふわのやわらかいパンを味わっていただきたくて、今回のレクリエーションはハートのジャムサンドを利用者様と一緒に作りました。真ん中にハートの型抜きをした食パンにマーガリンを塗りジャムを塗った食パンと合わせて可愛いジャムサンドの完成です。手際よく利用者様がパンにマーガリンやジャムを塗りあつという間に出来ました。ご自分たちで作ったジャムサンドは「おいしいね」「いい味ね」と大好評でした。

これからも利用者様に喜んで頂けるレクリエーションをたくさん企画していきます。(笠原)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぼから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294	
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぼから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぼから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぼから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541