



主権
在客

ようざん通信 / 12月号

第117号 平成29年12月15日発行

ようざん優良社員表彰式

平成29年11月1日に「ようざん優良社員表彰式」を行いました。今回で3回目になり、総勢20名の職員が選出・表彰されました。管理者の前での表彰だったためか、緊張を隠せない職員もいましたが、とても有意義な時間になったと思います。

そもそも「優良社員表彰」とは何か。それは普段から黙々と事業所・会社の為に努力し続けてきた職員を評価し褒め表彰することにより、表彰される本人もそうでない職員も管理者も、事業所も会社も、元気にしていこうというものです。実はいつもいつも粛々と全力で頑張っているが、性格や生活環境等により主任や管理者といった役職に出世するわけでもない、したいとも思わない、あるいは、したいけどできない職員もいることも事実です。では、そういった職員は“評価”されることはないのでしょうか?いいえ、そんな職員にこそもっとも光が当たるべきだと私は思います。むしろそういった職員がいるからこそ、ようざんはようざんでいられるのではないのでしょうか。

上司が認めてあげれば、職員が元気になります。職員が元気になれば、ようざんが元気になると思うのです。

これからも職員が元気な企業を目指し真摯に努力していこうと思っています。(石原)

平成29年度 優良社員表彰者

- ・山口 大輝
- ・池田 愛
- ・猪熊 聡子
- ・古市 二力
- ・近江 全子
- ・小柏 知美
- ・土田 弘美
- ・下道 麻美
- ・西田 重美
- ・情野 楨子



- ・大竹 千里
- ・岸 香織
- ・新井 真愉美
- ・境原 美佐子
- ・橋本 千沙都
- ・大塚 葉子
- ・北沢 奈美子
- ・船津 保久人
- ・山下 あき江
- ・後藤 由美子



ショートステイようざん

日に日に寒さが増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか?

さて、ショートステイようざんは皆様に支えられ今年11月1日でオープン8年目を迎えることができました。いつもご利用ありがとうございます。

先日のユニット会議にて、所長である石原課長より職員1人1人にメッセージが配られました。私が頂いたメッセージを紹介します。

『落ち着いて、素早く仕事を済ませる。そして誰とも争わない。それから、とても悲しい時も苦しい時も仕事を続けた。当たり前だけど大したもんだとも思った。「継続は力なり」これからも自分らしく仕事を続け、その姿勢でショートステイを支えてほしいと思う』

とても心に響くありがたい言葉でした。私事ですがようざんに入職して11月で4年が経ちました。これからも微力ながらショートステイようざんのために努力をしたいと思います。

あつという間に年末を迎えますがこの一年やり残したことはございませんか?後悔のないように新しい年を迎えて下さいね。(細井)



細井 美由紀へMessage

日々お忙しい中、ショートステイようざんを運営されていることに敬意を表します。また、利用者様への丁寧な対応や、スタッフ同士の連携にも感謝しています。これからも、利用者様の笑顔のために頑張ってください。



菅谷 匠へMessage

日々お忙しい中、ショートステイようざんを運営されていることに敬意を表します。また、利用者様への丁寧な対応や、スタッフ同士の連携にも感謝しています。これからも、利用者様の笑顔のために頑張ってください。



竹内 由香へMessage

日々お忙しい中、ショートステイようざんを運営されていることに敬意を表します。また、利用者様への丁寧な対応や、スタッフ同士の連携にも感謝しています。これからも、利用者様の笑顔のために頑張ってください。



山口 大輝へMessage

日々お忙しい中、ショートステイようざんを運営されていることに敬意を表します。また、利用者様への丁寧な対応や、スタッフ同士の連携にも感謝しています。これからも、利用者様の笑顔のために頑張ってください。

今日は冬が来たかと思いましたが、最高の仲間たちと一緒に、頑張ってください。



境原 穂子へMessage

日々お忙しい中、ショートステイようざんを運営されていることに敬意を表します。また、利用者様への丁寧な対応や、スタッフ同士の連携にも感謝しています。これからも、利用者様の笑顔のために頑張ってください。



清水 栄一へMessage

日々お忙しい中、ショートステイようざんを運営されていることに敬意を表します。また、利用者様への丁寧な対応や、スタッフ同士の連携にも感謝しています。これからも、利用者様の笑顔のために頑張ってください。

ありがとう

便利屋ファミリーようざん

こんにちは、ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪
今回は、障子張替えのご依頼です!お見積り時点でお金額をお伝えできるので今回は即、作業実行となりました。当社では基本現場では張替えせずに事務所倉庫に持ち帰り、丁寧に仕上げさせて頂いています。朝、お客様からお預かりし、夕方には納品できるようにしています。枚数が多い場合は日数を頂く場合もあります。金額は2500円〜となります。スタッフの堀内君は細かな作業を得意としていますので、お客様に喜んで頂ける仕上げをお約束いたします。ご希望の際は当社におまかせ下さい。

どんな事でも構いません。一度、お見積りして下さい。なるべくお安くお手伝いできるよう無料でご相談やご提案をさせて頂きます。金額、



作業内容などきちんと提示させて頂いてから作業を行います。親切、丁寧に対応させて頂きます。お困り事の解決は便利なファミリーようざん高崎中央店の吉田にお任せください!!皆様の笑顔!!をたくさん拝見できるような仕事をモットーにご依頼お待ちしております。(吉田)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。寒さが一段と厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか?そろそろインフルエンザやノロウイルスといった疾病が本格的に流行る季節になってきましたが、皆様どうぞご自愛ください。

さて、特別養護老人ホームモデラートでは、去る11月20日に前田節子先生をはじめとしたボランティアの皆様による慰問がありました。1時間という長いようで短い時間の中、利用者様は歌謡曲や日本舞踊、フラダンスなどの様々な演目をとても楽しんでいらっしゃいました。歌声に合わせて「いいぞー!」「がんばれー!」といった声援が飛び交い、時には一緒に歌を口ずさんだり踊ったりして、とても充実した素敵な時間になりました。普段は別のユニットにいるなどしてなかなか顔をあわせる機会のない利用者様同士でお話されている姿も見受けられ、利用者の皆様にとってもかけがえのない時間となったと思います。

また、11月19日にはカフェ・モデラートが開催され、9名のご家族様

にご参加いただきました。当日は少し肌寒くはありましたが天気にも恵まれ、とても綺麗な青空が広がっていました。美味しいお料理と賑やかな空気に、皆様も色々な話に花が咲いたのではないのでしょうか。

早いもので、今年ももうすぐ終わりに近づいております。皆様にとって、今年はどうな年だったでしょうか。私は春に特別養護老人ホームモデラートに入職したばかりで、覚えること・学ぶことがたくさんあり、目まぐるしく色々なことが起こった1年でした。

年が明け、春になれば、私も「先輩」になります。まだまだ未熟で、一人前には程遠いですが、初心に戻ってより一層頑張っていきたいと思っています。

末筆となりましたが、来たる新年も皆様にとって良い年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。(大山)

居宅介護支援事業所ようざん

気温が下がり湿度が低くなり、インフルエンザや乾燥によるトラブルが気になる季節ですが、手洗いやうがい、保湿など対策は十分ですか?

さて、先日「いびきが認知症のリスクを上げる」と言う番組を見ました。最近就寝時の呼吸に違和感を感じていたことと、認知症という言葉に反応して見入ってしまいました。

まず、いびきは男性に多いと思っていましたが、意外と女性にも多く、かなりの割合を占める事が分かりました。家族によると、私にもたまにあるようです。

なぜいびきと認知症が関係あるのでしょうか。眠ると筋力が緩むことで舌が落ち込み、喉(上気道)が狭くなって音が出るのが「いびき」です。気道が狭くなることで低酸素状態になり、長時間続くと血液中の酸素濃度が減少し、脳の神経細胞が死滅することで認知症のリスクを上げると言っていました。睡眠時無呼吸症候群の方はリスクが2倍になるそうです。

では、予防するにはどうしたらいいか?横向きに寝る事が有効だそうです。普段から横向きの方は問題ないのですが、私のように仰向けで大の字で寝る方は、なかなか慣れるまでが大変だと思いますが、抱き枕を使用するのがいいそうです。それでもやはり大の字が一番!と言う方は、気道を確保できるように、枕の高さや形を検討するのも一つの方法だと思います。

「いびき」もあなどれませんね。自分がいびきをかいているか確認してみましょう。(品田)

🎉 スーパーデイようざん飯塚第2



皆さん、こんにちは!スーパーデイようざん飯塚第2の毎度おなじみ美人担当、山田です♪

2017年も残すところあとわずかです。今年を振り返ってみると色々なニュースがありましたね。上野動物園でジャイアントパンダの赤ちゃんが誕生したり、そのパンダの赤ちゃんの名前が“シャンシャン(香香)”に決まったり、シャンシャンが12月19日に一般公開することが決まったり…シャンシャンの話題でもちぎりだった2017年。なんと一般公開に先がけて、ここスーパーデイようざん飯塚第2にあのシャンシャン(?)が遊びに来ちゃったんです!!皆で炒飯に餃子、卵スープを作ったの中華ランチイベント中、美味しい匂いに誘われてきたのか…まさかのシャンシャン(?)の登場に皆様大喜び\(^o^)/「キャー♡」と抱きついたり、

「イエーイ!」と記念撮影したりと大盛り上がり!!!!

そして、中華なイベントはこれだけではありません。別の日にはらーめん・ともやさんにお越し頂き、おいしいーい♡ラーメンも食べちゃいました♪寒い冬に温かいラーメンでほっこり(＾o＾)いつも美味しいラーメンを作って下さり謝謝です!

年末まで、まだまだスーパーデイようざん飯塚第2は元気いっぱい過ごしますよー!!!クリスマス♡スーパーデイようざん飯塚第2は他とはひと味違ったテーマで行っちゃいます。どんなテーマかは次回のようざん通信のお楽しみです(笑)

今年も一年大変お世話になりました。また皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。(山田)

🎄 ナースステーションようざん

木枯らしが身に染みる頃となりました。皆様如何お過ごしですか? 口腔ケア:今回は歯磨きについてお話したいと思います。

歯磨きの基本

1か所を20回以上、歯並びに合わせて歯磨きしましょう。次の3つのポイントに注意することが大切です。

ポイント① 毛先を歯の面にあてる

ハブラシの毛先を歯と歯ぐき(歯肉)の境目、歯と歯の間に、きちんとあてる



ポイント② 軽い力で動かす

ハブラシの毛先が広がらない程度です



ポイント③ 小刻みに動かす

5~10mmの幅を目安に小刻みに動かし、1~2本ずつ磨く



歯磨きの工夫

「歯磨きの基本」を守りながら、ハブラシが届きにくい歯も、工夫して丁寧に歯磨きしましょう。

工夫① でこぼこ歯並び

前歯のでこぼこしている歯は1本1本にハブラシを縦にあてて毛先を上下に細かく動かしましょう。



工夫② 背の低い歯

奥歯の背の低い歯に対しては、ハブラシを斜め横から入れて、細かく動かしましょう。



工夫③ 歯と歯ぐき(歯肉)の境目

歯ぐき(歯肉)に対しては45度の角度に毛先をあててハブラシを5mm幅程度で動かしましょう。



正しい歯磨きのポイント

歯垢(プラーク)をしっかりと取り除くことが必要

歯垢(プラーク)は生きた細菌のかたまりで、むし歯・歯周病などの原因となります。乳白色で歯と同じような色をしており、舌で触るとザラザラした感触があれば、それは歯垢(プラーク)です。

歯垢(プラーク)は、水に溶けにくく粘性があるため歯の表面に付着し、うがいでは取り除くことができません。

歯磨きの目的は、この歯垢(プラーク)を取り除いてむし歯や歯周病などにならないようにすることです

引用 クリニカ

皆様、改めて自分の歯磨きの仕方を振り返ってみませんか?

歯周炎や虫歯を予防し、一生自分の歯で食事を美味しく食べられるようにしっかり歯磨きを行いましょう。(外処)

スーパーデイようざん双葉



吐く息が白く、寒い冬の到来ですね。お布団やこたつから、なかなか出られないそんな利用者様も、早く行きたいと思う事業所作りを心掛けています。

今月は3名様のお誕生日の方がいらして、手作りのフォトスタンドとケーキでお祝いをしました。部屋を暗くして、ろうそくに火を付けケーキの登場!歌の後に吹き消すと大きな拍手で「おめでとう」「おめでとう」の声に満面の笑みをたたえ「ありがとう」また、来年も元気で皆様とお祝いしましょうねと盛り上がりました。

野菜や果物を「食べて～」と持って来て下さる利用者様もいて、ありがたくケーキや食事レクリエーションに使わせて頂いています。お麩のお好み焼き、たこ焼き作りでは、野菜を細かく切って頂くと「家じゃ包丁



最近使わないから」とおっしゃいながらも、テキパキと切って下さいました。その他にも、かりんとう、カレーパン、肉まんも生地から手作り、群馬県は小麦文化もあり、昔から自宅ですどんを作っていた方も多く、こねる作業もとっても上手で美味しく出来ました!(^^)!

食べてばかりではありません。制作レクリエーションでは、樺の絵に色を塗って切って貼って…素敵な壁画が仕上がりました。松ぼっくりのアクセサリー作り、「ぼんぼん」の付け方に皆様の個性が出て可愛い仕上がりとなり、楽しい時間を過ごすことができました。

この他にも、体操、歌、ゲームなど飽きない時間と笑い声の絶えない場所作りに頑張っています。(猪俣)

ショートステイようざん並榎



朝夕の寒さも日増しに強くなり、気温の変化に身体がついていけない様にも感じられます。これからの季節は、送迎やドライブなど、利用者様の外出の際は屋内と屋外の気温差に一層の注意を払う必要がありますね。

ショートステイようざん並榎では季節に合わせ、様々なレクリエーションを実施しています。11月の様子をご報告いたします。

1日は、むつみ幼稚園から園児たちが慰問に来て、たくさん練習してきて下さった歌や出し物を披露して下さいました。子供好きの利用者様は「自分の孫が来たみたいに嬉しいよ」と喜んでいらっしゃいました。慰問に来て下さったむつみ幼稚園の皆様、ありがとうございました。

13日には、ドライブレクリエーションを実施いたしました。天候にも恵まれ、行く前から利用者様達は待ち遠しいご様子でした。この日は市役所



の展望台へ行く予定でしたが、予定よりも足を延ばして少林山まで行ってまいりました。紅葉も色づいていて、季節を目や肌で感じて頂くことが出来たと思います。

15日は、職員が腕によりをかけてスイートポテトを作りました。電子レンジを使ってお芋を蒸すのですが、これがとても柔らかく仕上がっていて、入れ歯の利用者様も美味しく召し上がっていました。普段はなかなか食べる機会のないスイートポテトですが、甘くて食べやすいようで、皆様バクバクと完食していらっしゃいました。

今月も様々なレクリエーションを企画・実施して参りました。来月は師も走る忙しい月になりそうですが、利用者様が笑顔でいる時間が増える様に、レクリエーションだけでなく、日頃からのケアも心掛けていきたいと思っております。(鈴木)

🎉 スーパーデイようざん小埜



今年も残すところあとわずかになり、忙しい日々をお過ごしのことと存じます。また寒暖の差が激しい季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん小埜では、残り少ない1年を利用者様と一緒に楽しく過ごしています。

まずスーパーデイようざん小埜3周年運動会を開催しました。紅組白組それぞれを代表して2名の利用者様による選手宣誓でスタートです。朗々とした声で宣誓を行った後、玉入れ、魚釣りゲーム、パン食い競争を行いました。玉入れは3回戦行いましたが、利用者様が玉を投げるスピードに職員が追いつかず、落ちた球をお渡すのにてんやわんやでした。魚釣りゲームでは女性利用者様が何匹も釣りあげ満面の笑みを浮かべていらっしゃいました。パン食い競争では、皆様大きく口を開け、競技に熱中していらっしゃいました。総合優勝は紅組でしたが、参加いただいた皆様全員に表彰状を手渡し、最後に「憧れのハワイ航路」

を歌い、互いに健闘をたたえ合いながら仲良く踊りました。

次に、併設のケアサポートセンターようざん小埜の利用者様からのご好意で干し柿を頂き、雨にさらされないように2週間ほど干しました。乾燥した干し柿を利用者様に見て頂くと「よくもんで、白い粉が出るまで待たなければだめだよ」と教えて頂き、さらに一週間干しました。完成した干し柿を皆様と一緒に頂きました。「美味しくてほっぺが落ちそう」「懐かしいわね」と皆様とても喜んでいらっしゃいました。

また外食レクリエーションとして、利用者様と一緒に回転寿司にでかけました。マグロがお好きな利用者様は2皿召上がり、更にネギトロも美味しそうに召上がっていらっしゃいました。他の利用者様も久しぶりの外食に、「嬉しいわね」と喜んでハマチャうどんなどを召上がっていらっしゃいました。これからも利用者様・ご家族のご要望にお応えできるような企画をしていこうと思います。(青木)

🎃 グループホームようざん飯塚

浅間山も真っ白に雪化粧し、朝、夕の冷え込みがめっきり厳しくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚では、皆様寒さに負けず元気に過ごしていらっしゃいます。おやつレクリエーションでは、利用者様のお手をお借りしてお団子を一緒に作って頂きました。こねたり、丸めたり、お団子の山が次々と出来上がっていくのはさすがですね。茹で上がったお団子にあんこをたっぷり乗せて、皆様に美味しく召上がって頂きました。

毎年恒例になってきたハロウィンパーティーは、今年は魔法使いの館!!皆様に魔女、魔法使いになっていただき、楽しいゲームを行いました。『あなたの帽子しゃれてるじゃない』『そのマントも綺麗よ〜』と仮装を楽しんでいただき、箱から出ている紐を引くと何が出てくるか分からない仕掛けの「お楽しみボックス」をドキドキしながら引いていただきました。皆様の童心に返ったような笑顔に職員も温かい気持ちになりました。ランチレクリエーションでは、ハロウィンにちなんで熱々トロトロのかぼちゃのグラタンにきのこのチキンライス、白菜とベーコンのスープなどを召上がって頂きました。可愛い坊っちゃんかぼちゃに入ったグラタンを切り分けると歓声が上がりました。『かぼちゃ、あまくて美味しいね』と好評でした。皆様と楽しい時間を過ごすことができました。これからも、利用者様の笑顔がたくさん広がるグループホームようざん飯塚になるよう、職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。(斉藤)



スーパーデイようざん栗崎



今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎では今月も様々な催しを行いました。

昼食レクリエーションでは、「ラーメンが食べたい!」とのご要望に応え「ラーメン定食」を作りました。醤油ラーメン、餃子、杏仁豆腐の並んだお膳の前に、「今日は良い日だな〜!」と満面の笑みで喜んでくださいました。餃子は利用者様の前で焼きました。「ああ〜、いい匂いがする!」「早く食べたい!」と皆様の食欲を刺激したようで(*^_^*),ペロリと完食していただくことができました。

おやつレクリエーションでは、秋の味覚“さつまいも”を使った蒸しケーキを作りました。利用者様に手伝っていただき、美味しい蒸しケーキができました。「自分たちで作ると、おいしさも2倍だね!」と笑顔でおしゃっていただきました。

暖かい日には、機能訓練を兼ねて散歩に出掛けています。「ああ〜、陽射しがあつたけえ。」「赤城山がよく見える!」と日の光や景色に刺激を受けながら、外気浴を楽しんでいます。寒さが厳しくなってきましたが、また暖かい日には散歩に出たいと思います。

お誕生日会では2人の方のお祝いをしました。皆様からの「ハッピーバースデー」の歌と写真のプレゼントを差し上げると感激して喜んでくださいました。1人の方は絵がとても上手な方で、来苑すると四季折々の絵を描いてくださいます。その絵を皆様に披露すると、拍手が送られ「これからも元気で素敵な絵を描いてください」と声をかけられていらっしゃいました。

今年一年大変お世話になり、ありがとうございました。来年も職員一同真心こめてお迎えいたします。時節柄、お身体に気をつけて良き年をお迎えください。(情野)

グループホームようざん



朝晩の冷え込みが厳しくなってきた今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか?今月のイベント紹介をしていきたいと思ひます。

グループホームようざんでは、食欲の秋を感じていただく外で焼き芋を焼いて、お隣のスーパーデイにもお裾分けいたしました。

焼き芋を焼いている間も「焼き芋を焼くなんて何年ぶりだろうね?出来上がるのはまだかな?」と待ちきれない様子でした。出来上がった焼き芋を召し上がると皆様「あつたかくて美味しいね」と喜んでいただくことができました。

また、職員が懐かしいと持ってきた芋がらを皆様に剥いて頂きました。利用者様も「昔はよく手伝わされたもんだよ〜」と懐かしそうに手際よく剥いていく様子は、さすが主婦だなとビックリしてしまいました。干さ

れた芋がらを見て「干しがあつて食べるのが楽しみだね」と待ち遠しそうな様子でした。

また、入浴剤作りを手伝って頂きました。様々な香りから1つ選んでいただいたご自分好みの入浴剤は、入浴の際に使っていただく、「これいい香りがするよ!」ととても喜んで頂くことができました。

12月には、一大イベントのクリスマス会があります。利用者様と一緒にケーキや飾りつけを作っていく予定です。また、無事に1年を過ごすことができた感謝を込めての忘年会も企画しています。

これからさらに寒くなっていきますが、利用者様の体調管理に努め、職員も健康に気をつけ頑張っていきたいと思ひます。(高橋)

🎉 ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さんこんにちは!

今回は個別ケアの取り組みを中心に紹介させていただきます。利用者様の得意な事や以前お好きだった事をレクリエーションの時間に実施しています。

花のブローチ作りでは、新聞紙から一つ一つ丁寧に紙の花を作りました。色を付けて色とりどりのお花がたくさん出来ました。真剣な面持ちで取り組んでいらっやって、心を込めて作ったお花をご覧になり「わあ、きれいだねー」と、感嘆の声をあげていらっやいました。

また、ご自宅に戻られた時にご主人様の仏壇にお線香をあげに行か

れました。ご自宅で懐かしい思い出に浸り、ご主人様と楽しく過ごした時を思い出されたのではと思います。

また、うどんを打ちに「純手打ち梁嘉様」に来所頂き、利用者様の目の前でうどん打ちの実演をして頂きました。打ち上がるまでの間、利用者様は真剣にご覧になり、「すごいねえ!」「美味しそうだね!」と、拍手喝采。お昼に打ちたてのうどんを召し上がって頂き、「おいしい!」と満足感、満腹感でいっぱいになっていただくことができました。

これからも職員一同利用者様に楽しんで頂ける様、頑張って参ります。(高橋)

🎉 ケアサポートセンターようざん双葉



朝晩の冷え込みが厳しさを増してきましたが皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん双葉では“認知症になっても安心して暮らせるぐんまへ”というコンセプトで、趣旨に賛同する方や、認知症の当事者、ご家族がタスキをつなぎ、前橋県庁のゴールを目指す「ラン伴十ぐんま」というイベントに参加させていただきました。当初は利用者様1名も一緒に参加する予定でしたが、当日の悪天候により所長・湯本・兵藤の3人で土砂降りの中1日目のゴールである高崎市役所まで走ってきました。この日の為に利用者様が職員と垂れ幕と団扇を作って下さいました。黄色い声援を沢山浴びてアイドルの気持ちがあつた気がします(笑)

こういった認知症啓発イベントに参加するのは今回が初めてだったのですが、他の事業所にお邪魔させて頂き利用者様とも触れ合え、とても良い経験になりました。1人でも多くの方が認知症になっても安心して暮らしていけると思っていただけに尽力していきたいと思ひます。

また、ケアサポートセンターようざん双葉では職員による運動会を通じて季節を感じて頂くイベントも行いました。いずれのイベントも利用者様の素敵な笑顔を引き出せたと思ひます。運動会では、足がもつれて転んでしまう職員もいて、大いに笑い盛り上がりしました。これからは身体を張り時には頭を使い、利用者様と全力で笑いあつていきたいと思ひます。(湯本)

特別養護老人ホームアダージオ



秋も深まり道には黄色い銀杏の絨毯が敷き詰められ、街路樹もすっかり葉を落とし、山の頂も白くなりました。日増しに寒さの募る昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

「特別養護老人ホームアダージオ」は10月1日にオープンし、毎朝フロアから、お味噌汁と炊き立てのご飯の良い香りが漂う「家」として入居者の生活が始まり、早1ヶ月となりました。お勝手仕事に慣れているスタッフの「腕」で、入居者に家庭の味を楽しんで頂いています。

2階が20名と満床になり、体操やレクリエーションや談笑等賑やかなフロアになりました。これからも、入居者が皆様で集う団樂の時間を大切にしつつ、お一人お一人に寄り添った思いやりのある介護ができるよう努力していきます。

さて特別養護老人ホームアダージオのイベント第一弾は、「お誕生日会」。11月生まれの入居者様2名のお誕生日会を行いました。ハッピー



バースデーの歌を皆様で歌い、お祝いの言葉を頂き、最後に主役のお誕生日の入居者様の一言をいただき、和やかに終わりました。

今後も皆様に楽しんで過ごして頂けるようイベントを行っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。(大森)

ケアサポートセンターようざん中居



朝晩は寒さがひとしお身にしみる季節になりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん中居では利用者様に楽しんでいただきたいと、今月もさまざまなイベントを開催致しました。

まずはおやつレクリエーションとして、利用様からご要望のあった「串揚げ」イベントを行いました。皆様の前で調理させていただき、揚げたての串揚げを召し上がっていただきました。「美味しかったよ。また串揚げやってくれよ」と嬉しいお言葉も頂くことができました！

また、皆様の好きなレクリエーションアンケートで1位のドライブでも色々な所に出かけました。目的地までの車中では歌を唄い、到着前から楽しいひと時♪群馬の森や鼻高展望花の丘、少林山、観音山に散歩にでかけました。足元にドングリがたくさん落ちていましたね^o^紅葉も

とてもきれいでした！

制作レクリエーションでは、皆様と一緒にクリスマスの飾り付けなどを制作しています。部屋の中が明るい雰囲気になってとてもいいですね。ケアサポートセンターようざん中居には制作が得意な利用者様がたくさんいらっしゃるの、日に日に完成に近づいています。是非足を運んでみて下さい！

慰問では、「仲良しクラブ」の皆様が来苑していただきました。毎回新しい手品を披露して下さい、利用者様や職員も一緒に行う参加型の手品等もあり楽しいひと時となりました。いつもありがとうございます！

12月はクリスマスイベント、おでん等を企画していますので、楽しみにしててくださいね♪(今泉)

🎉 スーパーデイようざん



こんには!今年も残すところあと僅かとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?11月のスーパーデイようざんでは、十三夜を始め、お誕生日会、そして今話題の上野三碑の多胡碑にドライブに行ってきました。かねてから計画していた少林山の菊花展ドライブは、今年から菊花展の開催自体がなくなり中止となってしまいました。それでもホール内は皆様と一緒に制作した折り紙の菊の花でにぎわい、秋を感じられる場所となりました。

スーパーデイようざんが力を入れている食事レクリエーションでは、手作りコロケ、おきりこみ、たこ焼き作りを行い、沢山の笑顔と沢山の「美味しい!」が聞かれ皆様に喜んでいただきました。今月は冬をテーマに色々な物を作って食べて笑おうと考えています。そして、皆様と作った貼り絵のサンタクロースもよいよ完成です!数力月前から取り組んできた力作ですので、この紙面をご覧の皆さんにも1度足を運んで見ていただくと嬉しいです。

これからも、利用者様の笑顔を見ることができるよう、職員一同協力し素敵な場を提供していきたいと思ひます。(山内)

🎉 ケアサポートセンターようざん貝沢



こんには!あっという間に12月、今年も残りわずかになりました。皆様にとって今年はどうな1年だったでしょうか?

ケアサポートセンターようざん貝沢では今月も楽しいイベントを開催致しました。それは、スーパーデイようざん貝沢との合同で行われるイベント「いやしの里」です。今回は『おでんスナック☆かいざわ』と題し、職員による歌謡ショーを行いました。歌い手となる職員はそれぞれ愉快な?衣装を着て、振り付けを考え、利用者様に楽しんで頂ける様に歌い演じました。当日はノンアルコールビールなどと共に温かいおでんを振舞いました。

また、毎月行われる「おやつレクリエーション」では利用者様から「うどんが食べたい」とのリクエストがあり、けんちんうどんを作り召し上がって頂きました。“ちょっと薄いなあ”“七味が欲しいなあ”等、色々な感想を聞くことができ嬉しかったです。

これからも利用者様と過ごす時間を大切に元気に過ごせる様、職員一同頑張っていきますのでよろしくお願ひします。(清水)

🎉 訪問介護ぽから

師走ですね、何かと気忙しいこの頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。日の入りも冬至に合わせてもっとも短くなりますね。日没が早い薄暮の時は、ドライバーが歩行者に気づくスピードが遅くなったり、前方の車との車間距離が測りにくくなったりするそうです。夕暮れ時に外出する際には、黒っぽい服装よりも白や黄色など明るい色の服装にすると、ドライバーからの視認性が上がるそうです。自動車のライトに反射する「反射材」も効果的、キーホルダー型や洋服または靴に貼りつけるシール型などタイプはいくつかあるようです。ホームセンターなどで購入できますのでぜひお試しください。

道路を横断する時は左右を確認し、無理な横断をしないように安全を心掛けたいですね。

今年も利用者様、ご家族の皆様には大変お世話になりました。これからもより良質なサービスが提供できるように努力させていただきたいと思ひます。今後とも、宜しくお願ひ致します。(早川)

グループホームようざん倉賀野

あちらこちらでクリスマスキャロルが聞こえてくる今日この頃、今年も残りわずかですね。確か去年もこの時期にようざん通信を書いたような…。

今年も色々な事がありました。「グループホーム」は利用者様の『家』ですから、毎日同じ人と『普通』に過ごして行くのが日常です。勿論、生活にはメリハリをつけ、慰問に参加したりレクリエーションも行いますが、穏やかな時間も多いです。そのため、職員は利用者様との関わり合いも多くなり、本当に家族の様です。

今年もその家族に変動があり、共用デイサービスの利用者様、職員も含めて幾つかの「こんにちは」「さようなら」がありました。特に職員は新人さん達と(超のつく)ベテランさんを迎え、利用者様達にも良い刺激になっています。更に、「訪問看護を利用」という、グループホームようざん倉賀野にとって初めての事例もありました。介護職員としてチームアプローチの実際を体感し沢山の事を学ばせていただき、更に勉強していかなくては、との思いに駆られました。

人との出会いは一期一会。何かしらの縁があり、時と場所を同じくし学ばせていただいたのだから、ぜひ身につけたいものです。

一方、利用者様達はほぼお変わりありませんが、やはり年齢的な事もあり去年と比べて体力等が落ちたなど感じる時もあります。しかし、「あれが出来ない」「これも出来なくなった」では無く、「まだあれ出来る」「これだったら出来るかも」と、出来る力を大切に考えて日々のケアにあたっています。

一に安全、二に笑顔。グループホームようざん倉賀野ならではの穏や



かな時間を、これからも提供して行きたいと思います。

話はわかりまして、もうすぐクリスマス。と言えば、ケーキですね。実はグループホームようざん倉賀野の皆様は男性も含め、甘い物が大好きなんです。今年も手作りケーキで美味しいひと時を過ごしていただく予定です。本格的なデコレーションケーキにするか、カップケーキにするか、はたまた予想外の和菓子とか…?!我がグループホームのパティシエと相談し、ささやかながらも楽しいクリスマス会が出来ればと思っています。(佐々木)

スーパーデイようざん石原



日毎に寒さが厳しくなる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原では、ランチレクリエーションでこの時期にピッタリの身も心も温まる“すいとん”作りをしました。にんじん、大根、長ネギ、ゴボウ、しいたけ、白菜、ジャガイモに豚肉が入った具たくさんすいとんです。野菜類の切り刻みはベテラン主婦の利用者様に、小麦粉を練ってすいとんのタネを作り盛り付けていただく作業はまた別の利用者様に、と作業を分担して全員参加で行いました。鍋でぐつぐつ煮込んだすいとんは、野菜や肉からの出汁がしみ込んだほどよい硬さに出上がり「おいしいよ!」「あったまるね~♪」と文字通りの身も心も温まる仕上がりととなり、皆さん完食して下さいました!(^^)!

おやつレクリエーションでは、ピザ作りをしました。既製のパンや餃子



の皮を代用するのではなく、小麦粉をこねて作った生地にピザソースを塗って、ウインナーにツナ、玉ねぎやピーマンやコーンを思い思いにのせて、最後に忘れちゃいけないチーズをのせたらオーブンじゃなくてホットプレートでジュッ!

見事アメリカクラフト風ピザが焼き上がり、その味と手ごろな大きさからいくつもお代わりをする利用者様もいらっしゃいました♡♡♡

制作ではクリスマスに向けての壁画やツリー作り、貼り絵や色塗りを行っています。

今年もたくさんの行事やレクリエーションなどにご参加頂きありがとうございます。体調管理にお気をつけ頂き、良いお年をお迎えください。(山保)

🎉 ケアサポートセンターようざん小埜



ケアサポートセンターようざん小埜の窓から雪山が見え、凍えるような北風が吹くようになりました。皆様、風邪などひいていらっしゃいませんか?ケアサポートセンターようざん小埜では北風に負けないよう、レクリエーションや体操を楽しんでいます。ハロウィンイベントでは、午前中にスイートポテト作りを、午後は「ギネスに挑戦!」と題して利用者様とスタッフで、小豆運びや輪投げ等のゲームを楽しみスタッフ同志の対決ではスクワットで汗を流しました。

また秋の味覚祭りでは、利用者様に野菜切りをお手伝いいただきながら、きのこの混ぜご飯やすいとんを作り美味しく頂きました。長ネギだけを切っていた利用者様に「長ネギしか入れないの?」と心配されてしまいましたが、もちろん他の野菜も他の利用者様に切っただいて、具沢山のすいとんとなったことは間違いありません。更に、おやつは焼き芋を焼きました。これからも季節に応じた楽しく美味しいイベントを企画していきたいと思っています。(塚本)

🎉 ケアサポートセンターようざん倉賀野



銀杏の葉が色づき、各地の紅葉の便りが届き、寒さも体を感じる今日この頃、皆様お元気にお過ごしでしょうか。また、空気の乾燥に伴い風邪を引いたり、インフルエンザの感染に注意を要する季節にもなりました。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、来所された時、外出された時は手洗い、うがいを徹底しています。室内の乾燥防止に、加湿器やカーテンなどに霧吹きを行うなどして、利用者様には水分補給の徹底、一日1000mlを目安に飲んで頂いています。

また、ケアサポートセンターようざん倉賀野では、免疫力を上げる為に笑いのヨガ『ラフターヨガ』やのどに手を当て、ごっくんと唾を飲み込んで頂く『ごっくん体操』、舌を左右に動かして頂いたり、首をゆっくり前後左右に回したり、座った状態で少し前傾になっていただくなど、無理のないストレッチ体操を行い、大きな声を出すことで肺の換気にも

つながる為、皆で大声を出し笑い合っています。何故なら私達人間は、加齢とともに全身の機能低下が始まります。特にのどの衰えは40代から始まると言われています。食事中にむせる、自分の唾液を誤って飲み込んで咳き込む、痰が絡まりやすくなるなどは、飲み込む力が低下したサインでもあります。こうした飲み込む力を低下させないことが誤嚥防止に繋がり、しいては誤嚥性肺炎の防止に繋がっていくと思います。これからも健康に良いと思われることは取り入れながら、健康管理に繋げていきたいと思っています。

ケアサポートセンターようざん倉賀野の利用者様はみんな明るく楽しい方達ばかりで、スタッフも教えられることが沢山あり、日々学びの場にもなっています。

『ホッと一息、一休み』笑顔でお迎えいたします。(関)

ケアサポートセンターようざん石原



12月に入り朝晩の冷え込みに冬の到来を感じる今日この頃です。ケアサポートセンターようざん石原では冬場でも利用者様に暖かい屋内で楽しんで頂けるよう、職員全員でアイデアを出し合いながら様々な企画を立案し実施しています。

その中の一つとして先日蕎麦屋さんの「梁嘉」さんにそば打ちの慰問をお願いしました。利用者様の目の前で蕎麦粉からそば打ち工程をひとつひとつ説明して頂き、蕎麦が出来て行く様子にご利用者様からは「すごいね」「なるほど…」などの感想が聞かれました。そしてその後はもちろん「食す工程」(?)です!天ざるそばに仕上げ頂き利用者様には打ちたて蕎麦を堪能して頂きました☆利用者様からも「これさっきの?」「おいしいよ」などのお言葉とたくさんの笑顔が頂くことができました。

季節は冬本番ですがケアサポートセンターようざん石原ではこれからも楽しい時間を提供し、たくさんの笑顔が頂けるよう職員一同頑張ります!(佐藤)

ケアサポートセンターようざん藤塚



皆様いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん藤塚ではハロウィンパーティーを行いました。利用者様に作って頂いた飾りやお菓子の家、職員の手作りのお菓子等、ハロウィンムードいっぱいのイベントとなりました。利用者様は希望された方にカチューシャを付けて頂き、職員は私と女性職員がそれぞれ女装、男装をしました。私は人生初のメイクをしてもらい、イケメンドラキュラと美人魔女になりました(?)利用者様からは「おー、美人!」「怖い!」等賛否両論の意見がありましたが楽しいパーティーになりました♪来年のハロウィンも今年以上に盛り上げたいと思います!

11月に入ってからはおこ焼きやホットケーキ等手作りおやつレクリエーションを行いました。可愛いクマのホットケーキは利用者様にも顔を描いて頂き、色々な表情のクマが出来上がりました。「食べるのが可哀想…だけど美味しいね」と喜んで頂くことができました!

これからも色々なイベントや手作りおやつ作り等、利用者様に楽しんで頂けるように職員全員で頑張っていきたいと思います!

今年も大変お世話になりました。2018年もよろしくお願ひ致します!(北爪)

ケアサポートセンターようざん大類



この12月にケアサポートセンターようざん大類は無事開設一周年を迎えることができました。利用者様やご家族様、地域の方々に支えられ、この日を迎えることができました。職員一同感謝御礼申し上げます。あっという間の1年でしたが、職員一同全力で頑張りとても充実した1年だったと感じています。ケアサポートセンターようざん大類は開設

2年目に入りましたが、これからもご縁をいただいたお一人お一人との出会いを大切に、地域に根ざし信頼される施設作りを行っていきます。その為には、いつでも初心を忘れることなく「主権在客」「感謝と謙虚」をモットーに職員一同、介護を一生懸命行っています。2年目も変わらぬご支援を頂けますようどうぞよろしくお願ひ致します。(清水)

🎉 スーパーデイようざん貝沢



きらびやかなイルミネーションが街を彩る季節となりました。もうそろそろクリスマスですね。独り身の私には寒さが一層厳しく感じる今日この頃…ですが!そんな私の心をいつも温めてくれるのが利用者様の笑顔です。



今月は恒例となりましたイベント『いやしの里』を開催いたしました。今回のコンセプトも前回好評だった「歌謡ショー」です。歌手になりきって歌う職員をご覧頂きながらあつあつの美味しい“おでん”を召し上がって頂きました。

歌謡ショーでは手作り衣装を身にまとった職員が利用者様がよくご存知の曲を熱唱し、握手をしながら各テーブルをまわる姿はまるで有名芸能人のディナーショーのようでした。普段のレクリエーションではあまり関心を示さない利用者様が、興味津々で歌や踊りを楽しんでいる様子、おでんを頬張り「美味しいよ」とおっしゃって下さいました。その様子に、『やってよかった』と私達も本当に嬉しくなります。

これからも利用者様の笑顔の為、日々是精進!!(酒井)

🎄 デイサービスようざん並榎

寒さが身にしみるところとなりました、風邪などひかれていますか? 11月デイサービスようざん並榎では寒さを乗り切る為食事レクリエーションでおでんやお汁粉、また11日はチーズの日の記念日ということで油揚げの上に野菜、ウィンナー、チーズをのせピザ風に仕上げカルシウムをたっぷり摂取してもらい風邪予防に努めました。

毎月恒例の「全国うまいもの展」では三重の亀山味噌焼きうどんを作り、キャベツ、玉ねぎ、ねぎを皆様に手際良く切って頂きました。利用者様には「味噌味はめずらしいね、美味しいね」と喜んで頂くことができました。

また紅葉を楽しんでいただくお祝いの下田邸と少林山へもみじを見にドライブに出掛けてきました。木々の色付きを間近に見ることで秋を体全体で感じて頂けたそんな一日となりました。

初企画として「純手打ち梁嘉」さんにお越し頂き、皆様の前で純手打ちうどんを披露して頂きました。揚げたて天ぷらうどんは最高のお味で、外食に出かけた気分が味わうことができ、利用者様に大好評でした。

年末ご多忙と思いますが、お身体にお気をつけて良いお年をお迎えください。(山口)



🎉 デイサービスぽから



みなさまこんにちは。デイサービスぽからです。

今年も残すところわずかになりましたね。今年の初めに何か目標をたてた方はいらっしゃいますか?デイサービスぽからでは年初に利用者様と一緒に職員も目標をたてました。殆どの方が『一年健康に過ごす』でした。もう少しでほぼ全利用者様目標達成です!!職員はといいますと、ダイエット、旅行、宝くじ大当たりなど色々な目標を立てました。が、達成できたかといいますと…まだもう少し日数があるので頑張ろうかと思ひます。



さて、デイサービスぽからでは、冬が近づきだんだんと寒くなりドライブや散歩など、外へ出られず室内で過ごす時間が多くなりました。暖かい室内でお茶を楽しみながら談笑し、穏やかな日々を過ごしていらっしゃいます。ご主人や奥様との出会いの話や、お子さん、お孫さんの話、時にはイケメン俳優との恋愛を夢見る話等々話題は尽きません(笑)1日中「あはは」「わはは」と笑い声が響いています。

来年もまた宜しく願い致します。(松本)

特別養護老人ホームアンダンテ



朝晩の冷え込みが厳しくなり、寒さが身にしみるようになりました。皆様におかれましては、健やかに過ごしのことと存じます。特別養護老人ホームアンダンテは、おかげさまで皆様体調を崩すことなく穏かな毎日をお過ごしです。

11月は、地域の八幡文化祭りに出かけ、昔懐かしい臼と杵での餅つきを見て、温かくおいしい芋煮をごちそうになったり、交流館で開催していた菊花展に出かけ「こうに作るのが大変なんだよ。」「この色いいねえ。」と言葉を交わしながら、ほんのりと甘い香りとお季節の花を楽しみました。



普段、室内で過ごすことが多い利用者様ですが、天気の良い日には外気浴を兼ね、職員がギター片手に歌を唄うミニライブに女性陣が盛り上がり、職員も嬉しそうです。

今、職員は、家族会・クリスマス会で披露する歌や踊り、ハンドベルの練習に丸となって取り組んでいます。群馬テレビのキャラクター、ポチッとくんも登場します。(手作り)中身は誰でしょう…。来月のようざん通信をお楽しみに!(鈴木)

ケアサポートセンターようざん



今年もいよいよ残り僅かとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?ケアサポートセンターようざんでは、「今年も良い年だったなあ〜」と利用者様に思っただけのよう、職員一同頑張っています。今月もたくさんのイベントがありました。その中の一つ、先日むつみ幼稚園の園児を迎え、園児との交流会がありました。この日の為に一生懸命練習した歌やダンスを披露して下さいました。その姿はとても可愛らしく、利用者様も手拍子などをするととても楽しんでいらっしゃいました。また園児達と触れ合う機会もあり、利用者様も笑顔でお話しされているご様子が微笑ましかったです。園児とお別れした後も、交流会を思い出しては口にいらっしゃって、とても喜んで下さいました。



来月もイベントが盛りだくさんです!!これからも利用者様に喜んで頂けるよう、色々考えていきたいと思えます。

気ぜわしい年の暮を迎え、何かとご多用とは存じますが、お体に気を付けてお過ごしください。来年も皆様にとって素晴らしい年でありませう、職員一同心よりお祈り申し上げます。(小林)

ナーシングホームようざん



最近寒くなってきましたね。皆様体調等崩されていませんか?ナーシングホームようざんでは、利用者様はもちろん、職員もしっかりと体調管理をして、最高のサービスを提供させていただきたいと思っています。

それでは、今月のランチレクリエーション「おでん&お粥」をご紹介します。予め利用者様にお好きなおでんネタを伺い、ご希望の多かったものを用意しました。ちなみに一番人気は大根でした。「出汁がしみ込んでいてうまい!」「昔食べたおでんより美味しいよ!」と大好評でした。普段



食の細い方も笑顔で美味しく召し上がり、見事完売しました。これからも季節感のある食事レクリエーションを行いたいと思えます。(田村)

🎉 ケアサポートセンターようざん並榎



早いもので今年も残りわずかとなってしまいました。皆様如何お過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん並榎では、インフルエンザの予防接種も済み冬への備えを利用者様と共に万全に行っている所です。11月上旬に並榎では初めての試みで、利用者様の目の前で蕎麦打ち職人の方にそば粉から蕎麦を作って頂き、作り立てをすぐに茹で上げ、その場で召し上がって頂きました。蕎麦が出来上がる工程をご覧になりながら、出来上がった打ちたての蕎麦を頂くのは…当然格別なものです！参加して下さった全ての利用者様から「美味しかったよ」のお言葉、花マル評価でした。今月には手打ちうどんを予定しています。皆様どうぞお楽しみに！

私達は日々の利用者様との会話の中でこんなやりとりが行われる事があります。

「こんな寒い時は温かい物が食べたいよね」(利用者様)

「おきりこみなんてどうですか？」(職員)

「いいねえ」(利用者様)

翌日…大きな鍋にいっぱいのおきりこみを職員で作って提供！

「昔はよく作ったものだよ」「食べ慣れてるものはいいいね」「また作ってよ」(利用者様)

「今度はすいとんかけんちん汁なんかはどうですかね？」(職員)

「いいね～来るのが楽しみだ」(利用者様)

このように、利用者様との何気ない会話の中であった事を現実になるように実行する事で利用者様の楽しみが増えている事、ようざん並榎へ来苑される楽しみが増える事、これからも継続して行ければと思っています。また、ご要望について職員だけで行うのではなく利用者様にもご協力をお願いしながら一緒にしています。

作る事も食べる事も健康あってこそだと考えていますので、これからますます寒さが厳しくなりますが、健康に気を配り健やかに過ごすお手伝いが出来ればと思っています。ご家族の皆様には今年もご協力頂きありがとうございました。これからも宜しくお願い致します。(松浦)

🎉 ケアサポートセンターようざん栗崎



いつの間にか、めっきり日が短くなり寒さも厳しくなってきましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？今年もケアサポートようざん栗崎では、利用者様と職員全員のインフルエンザ予防接種も済み、感染予防に努めております。また、風邪を引かぬよう水分補給と適度な運動等を取り入れたレクリエーションを行い、今シーズンもインフルエンザに負けない生活を心掛けて行きたいと思っております。さて、今月は高崎高等特別支援学校の大空祭に参加させて頂きました。利用者様・職員ともに期待に胸を膨らませライオンキングの劇を見に行きました。生徒さん一人一人が真剣に語り、舞い、プロ顔負けの素晴らしい劇でした。ケアサポートセンターようざん栗崎には高崎高等特別支援学校のOBの職員が働いていますが、生徒さんの模範となるような立派な仕事ぶりです。

お誕生日会では、奥様の誕生日を旦那様と職員と一緒に祝いさせて頂きました。旦那様も大変喜んでいらっしゃって、涙ぐむ場面もあり、感動的な誕生日会となりました。

またおやつレクリエーションでは、「みかん大福」や「焼きリンゴ」を利用者様と一緒に作りました。皆様「あつ」という間に召し上がっていらっしゃいました。

芸能祭では習字、活け花、空手の型、ヨガなど利用者様の得意な芸や作品を披露していただき、楽しむことができました。

これからも寒さが続きますが、風邪も寒さも吹き飛ばすような楽しいレクリエーションを企画していきます。(湯浅)

ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぼから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294	
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぼから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぼから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぼから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541