



主権  
在客

# ようざん通信 / 5月号

第110号 平成29年5月15日発行



## 「第7回ようざん・ぽからワクワク家族会バスツアー」inヨコハマ



行ってきました港横浜、「第7回ようざん・ぽからワクワク家族会バスツアー」inヨコハマ。この日4月22日土曜日は高崎曇りのち横浜曇り空、少々肌寒い陽気。ご家族24名とスタッフとして専務以下ようざん職員4名を乗せた日本中央バスが並榎を出発！ 栗崎で更に16名のご家族が合流。総勢40名のご家族のご参加となる。「栗崎で待つ間、香りのいい部屋でお茶まで頂いて待たせてもらい快適でした」と嬉しいお言葉を頂く。

バスガイドの小池さんが和やかに車内をまとめる中、専務・石原課長の挨拶、続いてお楽しみのお土産プレゼント大会が始まる。司会はケアサポートセンターようざん飯塚スタッフの生方さん、元バスガイドだけあって小池さん顔負けの話しぶり。お土産は、取引業者さんにご協力頂いた品々等をご用意。男性参加者が重いうどんセットを獲得し、女性参加者はタオルや洗剤などを喜んで受け取って下さった。全員もれなくプレゼント終了後、スペシャルなお土産をめぐって、ご家族と生方スタッフとジャンケン大会をして頂く。最後まで勝ち残った方にギフトカタログが贈呈される。10人5人3人と勝ち抜き見事最後の1人となられたのは、グループホームようざん飯塚からご参加の中山さん。「あら、勝っちゃったわ」とまだ実感がわかない様子だったが、皆さんの拍手で笑顔になられ分厚いカタログを受け取って下さった。埼玉・三芳PAで休憩後、赤坂六本木と首都高を抜け一路横浜へ向かう。人だかりの中華街に到着～！ツアーバス専用の狭い駐車場に難なく車庫入れ、運転手さん流石プロです！すぐ隣の「ローズホテル横浜」で中華バイキング昼食の開始。皆さん、サラダ・シューマイ・中華まん等を皿にモリモリよそって召し上がる！召し上がる！にぎやかな会食中、ご家族からお話を伺う。「ようざんを利用させてもらい良かった」「助かりました」など多くのお褒めの言葉を頂き今後の励みとなる。昼食後は、中華街散策でお土産をゲット。その後ガイドの小池さんを先頭に山下公園まで徒歩で移動。噴水前で集合写真を撮影。公園発のシーバスに乗り込み港横浜ミニクルーズ。海上から見えるのは、専用の船着場に係留された超豪華客船「オーシャンドリーム」と日本が誇る「飛鳥Ⅱ」。まあ大きいこと！30階建てのビルが横になったようで皆さんその大きさに驚き～！シーバス(船)の揺れを体に残しつつ赤レンガ倉庫に到着し、2回目の集合写真を撮影。歴史を感じさせる2つの赤レンガの建物は、おしゃれな飲食店が入る3階建ての空間。ここで小一時間ほど自由行動となり、皆さん思い思いに時間を過ごされる。まだまだ横浜を楽しみたいところだが帰りの時間となる。次第に雨模様となる中バスは一路高崎へ。途中渋滞もなく順調に走行し、栗崎・並榎に無事到着。皆さんほっと一息。

今日のこのひと時が優しさの充電となって、介護されるご家族様がお気持ちをお楽に過ごされる事を願ってやみません。

日本中央バスの運転手さん、バスガイドの小池さん、安全な運行をありがとうございました。旅はいいなあ、皆さんも、よい旅をしてリフレッシュしましょう。

## 祝合格!ケアマネジャー3名、介護福祉士20名

ケアマネジャーの試験に3名、介護福祉士の国家資格に20名ものスタッフが合格しました。ケアマネジャーは合格率13.9%という難関試験、介護福祉士も新制度に移行し受験資格が変更になって最初の国家試験で大変だったと思います。

仕事や家事の合間に時間を捻出して努力の結果見事合格!本当にうれし限りです。みなさんおめでとうございます。





## 便利屋 ファミリーようざん

こんにちは、ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪  
今日は、垣根の剪定に行って参りました!木もあまりにも大きくなると大変です。剪定、処分も一苦労だと思います。そんな時はファミリーにご依頼下さい!!専用の機械を使って!はい!こんな感じでスッキリした垣根になります。お客様にも大変喜んで頂けました。

いかがですか?剪定、伐採など作業はお任せ下さい。無料で見積もりさせていただきます。ただいま半額キャンペーン中です♪

便利屋ファミリーようざん高崎中央店では、テレビアンテナ取り付け、エアコン取り付け取り外し、エアコンクリーニング、洗濯機クリーニング、換気扇取り付け、レンジフード取り付け、ハウスクリーニング、浴室掃除、キッチン清掃、ベランダの清掃、お庭の草刈り、剪定、鳩ネットの取り付



作業前(どこかに私が、、、)

作業後、、、スッキリ!!

け、引き戸修理、ドア修理、雨漏り補修、排水溝のつまり、害虫、害獣、害鳥駆除、不用品処分のお手伝い、家具や家電の移動、お引越しのお手伝い、家具の組み立、解体作業、リフォーム業、クロス張り替えなど、承っております!!お困り事の解決は便利なファミリーようざん高崎中央店にお任せください!!皆様に喜んで頂けるお仕事ができればと思います。(吉田)

## グループホームようざん



暖かく感じられる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?こちらグループホームようざんでは、利用者様が、ポカポカ陽気に誘われて桜を見にお散歩に出掛けられたり、気持ち良さそうにうたた寝される光景がみられます。

今月は、前回大好評だったたこ焼きレクリエーションを行いました。さすが!! 粉処!! 粉物お好きなんですね~え♡皆様にたくさんおかわりして頂き、とても焼き甲斐がありました♪♪タコは利用者様でも食べやすいようにキザミにして入れ、その他にもチーズ焼き、ツナやウィンナーなども入れて焼いてみました。いつも食が細く、なかなか食事の進まない利用者様が何度もおかわりを、10個ほど召し上がったのにはビックリさせられました。皆様「おいしー!!」と喜んで召し上がって下さってこちらもとても嬉しくなり、利用者様も職員も気持ちもお腹いっぱいになりました。

また、新しくグループホームようざんの利用を開始された利用者様の歓迎会を行い、職員の手作りケーキでお・も・て・な・し!をさせていただきました。

4月は、新たなスタートをきる月。初心に振り返り日々勉強し、利用者様の笑顔を少しでも多く作ることができるよう、暮らしやすい環境やケアを心掛け、グループホームようざん職員一同、これからも協力し合って頑張っていきたいと思ひます。まだまだ暖かい日と寒い日と気温の変化に体調を崩されませんようお気をつけてお過ごしください。(岡本)

## デイサービスぽから



毎日が本当に早いと感じる今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?

デイサービスぽからでは連日、桜見物を楽しみ、みんなで「おお~」と感嘆の声をあげ、見事な桜に感動です。そして今日はコーラスきさらぎの皆さんが慰問に来て下さり、ご近所様をお招きして、癒しのハーモニーで心地良い時間を楽しみました。ピアノの先生やコーラス隊の皆様が盛り上げてくださって、利用者様も職員も「ノリノリ」で時間がとても短く感じました。

さて、デイサービスぽからでは楽しみながら体を動かして頂こうと、通常の体操に加え『ずんどこ節体操』や『サザエさん体操』等を取り入れて、和気あいあいとした雰囲気の中、日ごろの運動不足を解消していた



だいています。「楽しいから、もう一回やってよ」「この体操は面白いからいいわ」等々のご意見も頂き、大変好評を得ています。また、午後の体操の時にはデュアルタスク・頭頂葉を刺激するレクリエーション・シナプソロジー等を取り入れ、職員も巧みな楽しいトークで盛り上げ、皆様に笑っていただきながら行っています。

今後も、今以上に職員一同意見を出し合い楽しく充実した体操を目指し頑張っていきたいと思ひます。(清水)



## スーパーデイようざん貝沢



吹く風も夏めいて、日中は汗ばむ季節となりました。皆様は体調を崩したりせず元気に過ごしていらっしゃいますか?ここスーパーデイようざん貝沢では、利用者様・職員共に元気に過ごしています。

さて、今月のイベントは何と言っても「手打ちうどん作り」です。具材を切ったり生地をこねたり、伸ばしたり…利用者様が活躍!具材を切ったりする作業は、女性利用者様にお願いするとさすがの腕前であつという間にうどんの具が完成しました。今度はうどんの生地ですが…男性利用者様が「やるよ!」と立候補して下さいました。あまりやった事が無いとの事でしたが…何という事でしょう(笑)!まるで職人のような手つきでとても美味しそうなおうどんの生地が出来あがりました。また利用者様には切ったうどんを広げていただいたり、鍋に具材を入れていただいたり全員の協力があつて手打ちうどんが完成!食事の時は、いつも食が進まない利用者様もぺろりと平らげ、「おかわり!」と2杯目を召し上がる利用者様もいらっしゃいました。やはりみんなで協力して作った手作りのものは格別のご様子で、どの利用者様もこの日はいつも以上に輝いていて、最高の時間になったと思います。

また、今月は桜を観に行ったり、お花見しながらお弁当を召し上がっていただいたり春を感じるイベントも開催させて頂きました。今後も利用者様に季節を感じて頂き、利用者様の記憶に少しでも残るような企画を考えていきたいと思ひます。(岡田)

## ケアサポートセンターようざん石原



4月のケアサポートセンターようざん石原は外出強化月間としてドライブや施設周辺の散歩をたくさん実施しました!特にお花見ドライブは好評で観音山や乗附緑地へ出かけて楽しんで頂きました。また、施設近くの石原緑地やその周辺は絶好の散歩コースがあります。利用者様には桜や春の陽気を満喫して頂くことができました。

5月に入り、20日(土)には『第6回ようざん石原さつき祭』が開催されます!今年も利用者様はもちろん地域の方、たくさんの方々喜んで頂けるようオープン施設として美味しい食べ物、楽しいステージで盛り上げる予定です!

これから初夏へ向かい、熱中症への注意も話題となる季節です。皆様もどうぞお身体にお気をつけてお過ごし下さい。(長野)

## ナーシングホームようざん



五月晴れの日が続き、今が一年でもっとも快適な季節ではないでしょうか。

さて、ナーシングホームようざんでは、4月に利用者様と敷地内にある桜の木のもとでお花見を行いました。当日は風があつたものの日射しは暖かく桜の花が満開で、テーブルや椅子を並べ、おやつレクリエーションとして焼きまんじゅう作りを実施しました。はじめは、「ちょっと風があるね」などおっしゃっていた利用者様も満開の桜に目がくぎづけになり、「さくらさくら弥生の空は見渡すかぎり〜♪」と自然と歌を歌い出す方や、花より団子派の方はおやつをたくさん召し上がつたり、心地よい

陽気にうとうとされる方などそれぞれ違った個性を見ることができた楽しいひと時でした。

これからも「今日一日楽しかった!」とおっしゃっていただけるように計画をたてていきたいと思ひます。今月も様々なレクリエーションを企画しています。どうぞ楽しみにしててください。

日中と夜の寒暖差のある日が続きますが利用者様の体調管理には十分に注意し、利用者様、職員ともに一緒に楽しく一日を過ごすことができるよう努めたいと思ひます。(山口)



## スーパーデイようざん栗崎



若葉の輝きに満ちた季節になりましたが、皆様いかがお過ごしですか？

スーパーデイようざん栗崎では、ドライブに出掛け散歩を楽しみ、外出する機会が多くなってきました。東部スポーツ広場、観音山、護国神社、鼻高などお花見に出かけ季節感を味わっていただきました。利用者様は桜をご覧になり「すごくきれい!」「みごとだね!」と大変喜んでいらっしゃいました。

また、毎月行っているお誕生日会では、手作りケーキでお祝いさせていただきました。他の利用者様や職員からの“おめでとうございます”の言葉に、とても喜んで下さいました。

これからも、利用者様に楽しんで頂けるように全力で頑張ります!!  
(渡辺)



## ケアサポートセンターようざん双葉



「おはようございます!」「ありがとうございます!」職員の大きな声で一日が始まります。私たちケアサポートセンターようざん双葉では、職員一同でこの言葉の唱和を毎朝行っています。

新年度になりケアサポートセンターようざん双葉にも新入社員が配属され新しい風が吹く中、事業所理念も改めて掲げられました。それは、「笑顔」と「挨拶」です。心新たに介護の原点に戻り、皆様いつでも笑顔でいて頂きたいと思っています。

また、ケアサポートセンターようざん双葉には利用者様だけでなく色々な方がお見えになります。ご家族はもちろん、慰問の方々、業者さん、訪問看護…その中に傾聴ボランティアの方がいらっしゃいます。なかなかゆっくり座って利用者様と話が出来ない職員にかわり、制服ではないボランティアの方に話を聞いていただくことで利用者様の

表情はみるみる明るくなります。また、ボランティアの方にも事業所内を見ていただきケアサポートセンターようざん双葉を知っていただく良い機会にもなっています。

季節は春です♪色とりどりのお花も咲いています♪ケアサポートセンターようざん双葉では午前と午後の機能訓練とレクリエーションを毎日欠かさず行っています。もちろん、お花見ドライブにも行きました!事業所の近くに大きな桜の木があるので、私たちは散歩に行き、毎日がお花見です。その桜の木のお宅の庭に招いていただき写真を撮らせていただいたり、ここでも地域の方に感謝です。

事業所の中だけでなく地域の方々とも明るい笑顔と元気な挨拶で、皆様に暖かく支えていただけるケアサポートセンターようざん双葉でいたいと、職員一同努力していきたいと思っております。(川岸)



## 特別養護老人ホームアンダンテ



今年度より特別養護老人ホームアンダンテの生活相談員として勤務しています岡沢です。昨年度まではケアサポートセンターようざん小埜で所長をしていました。私が担当していた利用者様が数名特別養護老人ホームアンダンテに入所されましたが、皆様お変わりなく過ごされており久しぶりに元気な姿を見ることができ嬉しく思いました。まだまだ未熟な私ですがよろしくお願ひ致します。

4月14日に開催したオレンジカフェでは職員による『認知症ではない、軽度認知障害とは』をテーマにした講義と認知症予防体操を実施し、地域住民の方とオレンジボランティアさん計15名の方に参加して頂きました。

4月16日には特別養護老人ホームアンダンテ家族会総会が開催され13名のご家族の方に出席頂き、懇親会ではご家族の皆様から貴重なご意見を伺うことができましたので、今後に反映していきたいと思ひます。

特別養護老人ホームアンダンテでは今年度もたくさんのイベントを計画しています。ご利用様は勿論、ご家族の方や地域の皆様楽しんで頂けるような企画を考えていますのでぜひ足をお運び下さい。

日増しに暖かくなり早くも夏日になる日がありました。入居者様の体調管理には十分注意して安心・安全に生活して頂けるよう努めていきたいと思ひます。(岡沢)

## ケアサポートセンターようざん大類

気がつけば立夏を迎え、行く春を惜しみながら明るい日差しに心を躍らせています。皆様、健やかに過ごしのことを存知します。

ケアサポートセンターようざん大類では、4月に盛りたくさんのイベントを開催いたしました。外食でおいしいラーメンを味わい、ドライブで慈眼寺の美しいだれ桜を満喫し、そして乗附緑地公園や鼻高花の丘での散歩など…利用者様に「春爛漫」を感じて頂き、素敵な笑顔がまさに花のようでした!

4月8日には「ケアサポートセンターようざん大類、上州前寿司」を行いました。利用者様と職員とで、まるで寿司職人のように腕を振るい、にぎり寿司、あぶり寿司、手巻き寿司などを作りました。味はもちろん折り紙つきの美味しさ。色とりどりのお寿司で利用者様からは「あ～おいしかった」「食べ過ぎちゃったわ～」「おいしくて幸せだわ～」との嬉しい声をいただきました。

これからも利用者様により良いサービスを提供して、元気いっぱい幸せいっぱい充実した日々を過ごして頂けるように職員一同努力してまいります。(新井)



## ショートステイようざん並榎



皆様、こんにちは!いつもショートステイようざん並榎をご利用いただき、ありがとうございます。

4月のショートステイようざん並榎のイベントは、『桜の季節なので、桜を使用した料理』に皆様と挑戦!と言うことで見事な!?桜ごはんとは桜茶を作り、おいしくいただきました。料理の途中で誰かの「あ!今年は、まだお花見していない…」のつぶやき。2日後には、観音山にお花見ドライブへ。素早い対応のドライブレクリエーションでしたが、まだ少々早すぎて…3～5分咲き程度でした。しかし、道中、皆でワイワイお喋りしてとても楽しいひとときを過ごすことができました。

さて、毎月恒例のお誕生日会。利用者様と職員でロールケーキを

ホイップや桃で飾り付け、4月のお誕生日の方をお祝いしました。82歳から87歳までの4名の方でしたが、偶然なのか、4名すべての方が男性!そういえば、その日は利用者様の半分近くが男性でした。

次回の5月のお誕生日はどなたでしょうか?5月生まれの利用者様は楽しみにしててくださいね。ドライブレクリエーションはどこにしようか?5月は鯉のぼりの季節だし…。職員一同、利用者様の笑顔の為に目下企画中です。

今後も、利用者様、ご家族、職員共に笑顔あふれる施設作りに励んで参ります。ご意見、ご要望等ありましたら、いつでも職員に声をかけて下さい。これからもショートステイようざん並榎をよろしくお願ひします!(荻野)



## グループホームようざん飯塚



朝晩の寒暖の差はありますが、だいぶ過ごしやすくなってきました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚の利用者様は元気に過ごしていらっしゃいます。日中、ホール内はとても暖かく、ついウトウトなんて事もありますね。すると誰からともなく歌が始まり、うつむき加減の方もその歌を口ずさみ始めます。そしてみんなで大合唱!素晴らしい光景です。

さて、春は出会いと別れの季節、グループホームようざん飯塚に2名入職しました。1名は介護経験のある女性、もう1名はピカピカの新入社員、この春高校を卒業したばかりの18歳の男性です。利用者様には孫のような存在でしょうか。これからの活躍を期待します。残念ながら女性職員が1名退職します。お疲れ様でした有難うございました。



グループホームようざん飯塚の利用者様は皆様体を動かすことが大好きで、毎日沢山ある洗濯物も、すべて利用者様が干したり、畳んで下さいます。干す時に色柄物など裏返して「色が抜けないよう長く使えるように」と気を遣って下さり、流石がだなあと感心しています。その他にも、食事の後片付けや食器拭きや掃除なども、職員よりも手早くきれいに片付けてくださいます。

これから外の風も気持ちがいい時期になります。ドライブなどで季節を感じて頂くと共に、野菜作りにも最適な時期なので、外に出る機会を増やしたいと思います。(白石)

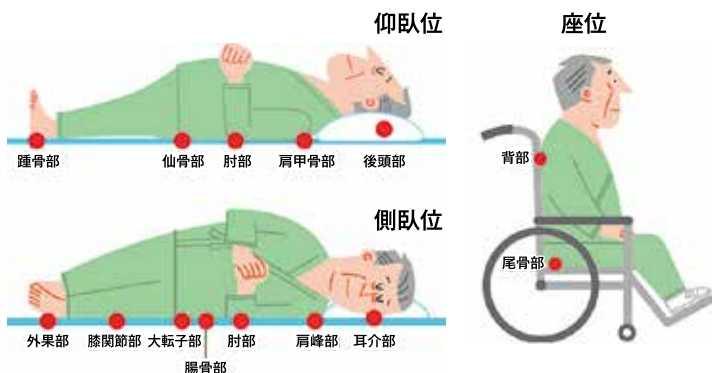
## ナースステーションようざん

爽やかな青葉が香るこの頃、皆様如何お過ごしですか？褥瘡(床ずれ)という言葉覚えて頂けたでしょうか？今回は、褥瘡(床ずれ)の発生しやすい部位についてお話させていただきます。

右の図は、褥瘡(床ずれ)のできやすい部位です。圧迫されている部位ばかりなのがわかりただけでしょうか？褥瘡(床ずれ)の確認には皮膚の状態を毎日観察(オムツ交換・入浴時等)してください。

褥瘡(床ずれ)かな?と思ったら医師・看護師・ケアマネージャー等に相談してください。

皮膚の発赤の段階で相談していただけたら一番良いですが、皮膚損傷がある場合、今日にでも相談してください。少しでもお役にたて



ればと思います。

次号は、褥瘡予防についてお話したいと思います。(外処)

## ケアサポートセンターようざん並榎



惜春の候、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

今年の桜は例年よりも少し遅めでしたね。でも散るときはあっという間に桜吹雪…儂いものです。

そんな中、今年は桜が咲いている期間が比較的長かった為、ご利用者様とお花見を2回行う事が出来ました。

1回目は、お隣のケアサポートセンターようざんと合同にて昼食時に桜の木の下で食事会を開催致しました。心地よい風の中「海鮮丼」を提供させて頂きました。また、職員が板前になりきって、握り寿司を振舞わせて頂きました。

いつもと違う場所や雰囲気、普段は小食の利用者様も全員完食され、「おかわりないの?」との声も聞かれるほどの盛況ぶりでした。

2回目は、1回目とは別の桜の木の下縁日気分、おやつ代わりにホットプレートでお好み焼きを焼いて提供させて頂きました。

どちらも花見を理由づけに普段とは違う場所で違う食べ物を!をコンセプトで開催させて頂きました。年齢を問わず、私達が日常を元気に生活する為に食事はとても重要であり重要な事です。食べる事はもちろん、食事を準備する段階から利用者様にもご協力して頂いています。

これからも、体を上手に動かしながら、心地よい疲れの中で自然と空腹感を感じ、たくさん・美味しく・笑顔で「食事する」機会が増えますよう職員一同頑張ってます。今日も元気に食べましょう!(岡)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



桜が満開を迎えると同時に、ケアサポートセンターようざん貝沢も新しい利用者様、新職員が増え、心新たに新年度のスタートを切りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

桜といえば、ケアサポートセンターようざん貝沢では間屋町公園へお花見に出かけ、苑内にある見事な『しだれ桜』の下で花を愛でながらの写真撮影を行いました。またおやつレクリエーションでは本物の桜の花がかわいく乗った『桜蒸しパン』を作りました。その出来栄に思わず「きれいだねえー」「春らしいねえ!」「美味しそー」「上手にできたねえ!」と利用者様も職員も拍手し大感激!口いっぱい頬張り春を満喫しました。

手作り教室では普段なら捨ててしまうトイレットペーパーの芯をリサイクルで使用し、色とりどりの万華鏡を作りました。中を覗くと春の花々

にも負けない色鮮やかな景色が見え、歓声があがりました。

桜吹雪が舞い散り、木々の新緑が鮮やかに芽吹いてくる中、毎年恒例のイベント『立夏祭』(5月27日開催)に向けて準備を進めています。利用者様とおしゃべりしながらお花紙でデコレーション用の花飾りを作ったり、苑紹介の写真を選んで盛り上がったりしています。

皆様、たくさんの笑顔に出会えるケアサポートセンターようざん貝沢『立夏祭』に遊びに来て下さい!(井上)

## ケアサポートセンターようざん飯塚



4月になり桜をはじめ花々が咲く季節となりました。そこで「散歩&ドライブ週間」と題しまして、その日のドライブ担当職員がコースを決めて桜ドライブに行きまして、その日のドライブ担当職員がコースを決めて桜ドライブに行きまして、また、飯塚の敷地内の桜を見ながら「きれいだね〜」とお話ししながらリハビリも兼ねて散歩致しました。ドライブは高崎城址公園、護国神社、観音山等。私は日曜日にドライブ担当でした。職員2名と利用者様6名で三ツ寺公園と観音寺に行きまして。三ツ寺公園は約50本のソメイヨシノと約20本のしだれ桜が満開でした。広い公園内にはボートに乗れる池があり、アスレチックもあります。利用者様方から「きれいね〜孫をつれてきたいわ」といった声がたくさん聞かれました。青空の下でおやつを召し上がって頂き、2時間ゆっくりドライブを楽しみました。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、利用者様と職員が楽しめる様な季節にあったイベントに今後も力を入れて参りますのでよろしくお願い致します。(生方)

## 訪問介護ぽから

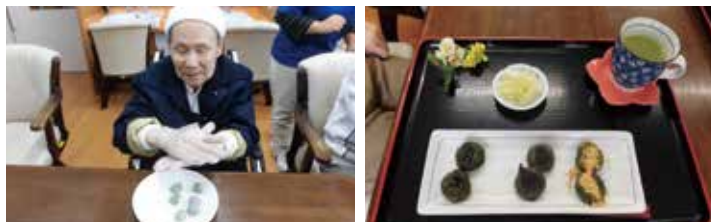
皆さんこんにちは!

この間サービス中に利用者様から「松澤さんはいつもニコニコして、テキパキ動いて良いわねえ〜」と言われました。この利用者様は、お体が大変なのに毎日の家事をととても大事にされていて、ご主人のお食事の用意から日々の生活の事まで「私はやっとな動いているんだよ」とおっしゃいながら、いろいろなお話をしてくださいます。

私の毎日はというと…午前中の仕事が終わると、お昼を食べてのんびりしてしまいます。そんなのんきな日もあるかと思えば、娘からメールが来ると、孫3人を保育園に迎えに行き、遊びに付き合い、夕食を食べさせ、孫の面倒をみて体がクタクタになります。その時は疲れますが、頼りにされているからこそ自分も動く事ができているのかなぁと思います。これからも身内はさることながら、利用者様のお役にたてるよう、体に気を付けてがんばります!(松澤)



## スーパーデイようざん石原



4月になりスーパーデイようざん石原では、恒例の桜のお花見に出かけました。石原緑地の桜は見事に満開でしたが、当日は風がやや強く花びらが舞う中での一味違ったお花見となりましたが、見る者の心を十分に満たしてくれました。

次はお腹を満たした企画です。おやつレクリエーションでは、三色の草団子を作りました。上新粉によぎ粉を混ぜてこねて、きれいな緑色になった生地を丸めて茹で上がった団子は、きな粉・あんこ・磯辺と三つの味で楽しみました♪お花見に持って行けなかったのが残念ですが、代わりにお盆に花を添えてプチお花見となりました(#^.^#)

またランチレクリエーションでサンドイッチに挑戦!!玉子・ハム&チーズ・ポテトサラダとこちらも三種類の味を楽しみました。ゆで卵つぶしと野菜切りは女性利用者様に、ちょっと力があるじゃがいもつぶしは男性利用者様にお手伝いして頂き、マーガリンを塗った食パンに出来上がったそれぞれの具を挟んで完成～♪一緒に作った玉子スープもふわふわでプロ顔負けの完成度でしたよ♡今回も利用者様の活躍で、とっても美味しいランチが出来上がりました。料理が苦手(嫌い…!?)な私としては、利用者様あつてのランチレクリエーション!!毎回ご指導ご協力ありがとうございます(^^)

これからもスーパーデイようざん石原では、利用者様の笑顔がたくさん見ることができるよう職員一同頑張っていきます!!!(山保)

## ケアサポートセンターようざん小埜



こんにちは!4月になりましたが雨や暑い日寒い日など天気が変わりやすい日が続いていますが、皆様は体調を崩さずお元気で過ごしてでしょうか?

ケアサポートセンターようざん小埜では梅の季節となりましたのでみさと梅林へドライブに出かけました。色とりどりの梅が美しく利用者様からも「とても綺麗に咲いてるね。連れてきてくれてありがとう。」と、話され私達も大変嬉しく感じました。また、ドライブ中普段では伺えないような利用者様の思い出話をお聞きすることができ、ついつい梅よりもお話を花が咲いてしまいました(笑)。

また、花より団子と言うことで利用者様から食べたいものを伺い、皆様と一緒に好み焼きを作りました。今回はシンプルなお好み焼きといなり寿司を利用者様と一緒に料理しましたが、皆様の手際が良すぎて職員が追いついていけませんでした(汗)。食べることはやはり何歳に

なっても楽しいことです。皆様がとても楽しそうに料理や食事をしていらつやる姿を拝見し私達職員もとても楽しかったです。

ちょっと前の話になりますが…男性は忘れていけない3月のイベント「ホワイトデー」。ケアサポートセンターようざん小埜では男性職員が利用者様のためにホワイトプリンを作りました。目玉として普通のプリンの何倍もの大きさのバケツプリンに挑戦しました。しかし普段お菓子作りなどしていなかったため、カラメルソースを失敗してしまい焦がしてしまったり、プリンが茶碗蒸しになってしまったりとなかなか上手いきませんでした。しかし目玉のバケツプリンは成功し利用者様に楽しんでいただけて嬉しかったです。

皆様、日中と夜の寒暖差でお風邪など引かないように御自愛下さい。今後も私達職員は皆様楽しんでいただきながら元気に生活していただけるように日々努力していきます。(竹内)



## ケアサポートセンターようざん倉賀野

今年は暖かい日が少なかったせいか、例年より桜が長く咲いていたように感じました。いつもなら、桜が咲き始めると「散らないうちに桜で一杯やろう」などと思いながら、気が付くともう葉桜になっていて落胆するのですが、今年は丁度良い満開の時期の夜桜を家族全員で散策し堪能することが出来ました。

ケアサポートセンターようざん倉賀野でも、4月の初めにドライブを兼ねて、お花見に出掛けてきました。ちょうど桜が満開の時期に行くことが出来たので、利用者様から「桜が見られて良かった…」と、ホッとされたお声を聞くことが出来ました。

5月は花の種類が一番多く咲く月だそうです。さつき、菖蒲、薔薇など、これから益々暖かい季節になって、季節を感じ始めた花々がきれいに咲き始めることでしょう。花が綺麗に咲く時期やスポットを見つけて、利用者様と一緒にどんどん外出する機会を設け、花の美しさを感じて頂いたり、青々とした新緑の季節を感じて頂けるような『ホッとする空間と時間』を提供していきたいと思っています。

ご挨拶が遅れましたが、私は、4月よりケアサポートセンターようざん倉賀野の所長として働かせて頂く事になりました太田と申します。地域の皆様や関連事業所様との連携を図りながら、利用して頂くご家族や利用者様との信頼関係を一つ一つ築いていきたいと思っています。ケアサポートセンターようざん倉賀野を利用して良かったと思って頂ける施設、そして職作りを目指して、奮闘努力をしていく所存です。今までと同様、皆様のご指導とご鞭撻を宜しくお願い致します。(太田)



## スーパーデイようざん小埜



皆さんお元気ですか?今回スーパーデイようざん小埜では、春を感じていただくためのイベントを行いました。まずは昼食レクリエーションです。「桜御膳」と称しちらし寿司を作りました。利用者様にお願いして紙で作った箸袋に箸を入れていただき、利用者様と一緒にお盆の上に桜のランチョンマットを敷きました。うちわ片手に、炊けたご飯をしゃもじで冷ますのも手伝って頂きました。錦糸卵作りも女性利用者様にはお手の物。ちらし寿司の上には、華やかに食用のお花を飾りました。召し上がる前に「さくら～さくら～」と全員で歌を歌いました。皆で一緒に作ったちらし寿司は評判よく、利用者様は「とてもおいしかったよ」「ちらし寿司に食べられるお花が入っていて素敵だね」などとおっしゃっていました。

また恒例のドライブツアーでは今回は桜の花見を行いました。石原緑地にドライブに行った時は、満開の桜とともにウグイスも「ホーホケキョ」とさえずり、利用者様も「こんな街中でウグイスの声が聞けるとは、本当に嬉しいね」と喜んでいらっしゃいました。そしておやつ片手に記念撮影をいたしました。

また、今月はスーパーデイようざん小埜に津軽三味線の松本梅頌

先生が来て下さいました。松本先生が奏でる三味線をバックに、職員たちが「炭坑節」や「憧れのハワイ航路」そして「東京音頭」を踊るのをご覧になり利用者様も喜ばれ、中には踊りに参加される方もいらっしゃいました。やはりリプロの演奏は皆様を感動させるのだなと思いました。

また、おやつレクリエーションとして、おはぎづくりを行いました。来所された利用者様お一人お一人に作って頂きました。もち米ではなくお米を使用し、きなこ粒あんのおはぎを作りました。甘いものを口にして、心も体も喜ぶおやつ時間。カラフルだったり楽しい形だったり、利用者様も職員も気持ちが弾みました。美味しいものを口にしながらいっしょに楽しく過ごすひとは、とても良いものでした。

外も暖かくなってきたので、小埜周辺の散歩も欠かさず行っています。冬の間になまった体をほぐそうと皆様意欲的です。スーパーデイようざん小埜は季節の移り変わりを楽しむイベントと、元気な身体づくりを行う機能訓練やアクティビティレクリエーションを行っていきたく思います。皆様ぜひ一度お越しくださいませ。(関口)



## ケアサポートセンターようざん藤塚



春の日差しが心地よい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
ケアサポートセンターようざん藤塚では、皆様笑顔絶やさず元気に  
過ごしていっしょにいます。

4月は春の行事が盛りだくさんの時期です。利用者様に春を感じ楽し  
んでいただけるように、様々な行事を企画しました。八幡八幡宮の春祭  
りや桜の花見に出かけ、今年の春を満喫していただけただけです。

また、今月は下肢筋力のリハビリを中心としたレクリエーションを多く  
取り入れました。

今後も利用者様が楽しめるようなレクリエーションを考え提供し、  
皆様に心地よく快適に過ごしていただけるよう職員一同頑張ってい  
きたいと思えます。(濱名)

## スーパーデイようざん双葉



スーパーデイようざん双葉では、念願だった桜の木の下でシートを  
広げてお弁当を食べる!ピクニックが実現しました。毎年計画するの  
ですが、お花見の時期は雨も多く、肌寒かったりと当日まで心配でしたが、  
晴天“ヤッター!!”職員手作りのお弁当を持って、楽しい時間を過ごす事  
が出来、桜と一緒に写真もいっぱい撮りました。当日は配車や入浴、  
お弁当準備と大忙しでしたが、チームワークの良さでスムーズに出発  
する事が出来ました。利用者様にもとても喜んで頂くことができ本当に  
良かったです。

他事業所との交流では、“ケアサポートセンターようざん大類”のお寿  
司バイキングへお誘い頂き参加させて頂きました。普段食が細い利用  
者様もおかわりするほど、お腹いっぱいご馳走になりました。美味しい  
お料理と楽しい時間をありがとうございました。

その他にも、お誕生日会ではケーキでお祝い、今まで撮った写真で  
アルバムを作ってプレゼント、「ありがとう」のお言葉が嬉しいですね。  
ワッフル、ホットサンド作りも楽しみ、万歩計を使ってゲームをしながら  
体を動かす、散歩に行き日光浴をして骨を丈夫にするなど、笑って、  
笑って、あ〜楽しかったと一日過ごせる様にいろいろと行いました。

まだまだ朝夕の寒暖差が激しく、体調管理が大変な時期ですの  
で体調など崩さない様にしてお過ごし下さい。(猪俣)



## スーパーデイようざん



新年度に入り一カ月が過ぎましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざんでは、4月に入り草花が土の中から外へと咲き始めるのと同じく、屋内から外へ出かけることが多くなっています。ドライブでは、満開の桜の花を求め高崎市内をあっちへ出かけ「あの木はもう少し」、こっちに出かけ「ここは、満開！」と車内でもにぎやかで、誰かが「さくら～♪さくら～♪」と歌い始めると一人、二人と歌いだし大合唱がはじまります。また、施設内にある桜の木が満開になると木の下の椅子やテーブルを持ち出してお花見を行いました。利用者様の中にお誕生日の利用者様がいらっしたので素敵な雰囲気の中お祝いすることができました。

ところで、5月にスーパーデイようざんでは、バザーを計画しています。女性利用者様達は、商品作りのため針と糸をもって縫い物に一生



懸命です。「これは、縫っていい？」「裏の生地はどうする？」と相談しながら和気藹々としたゆったりした時間が流れています。男性利用者は、その間に外でひと働き。ジャガイモの植え付けや野菜の収穫、施設に飾る鉢の寄せ植えなどを色々なところで活躍して下さっています。

これからも利用者様と一緒に楽しく笑顔で過ごしていけるよう頑張っていきたいと思っています。今後ともスーパーデイようざんをよろしくお願ひ致します。(中山)

## グループホームようざん倉賀野



新年度が始まり早2カ月、桜の時期も過ぎ新緑がまぶしい薫風爽やかな季節ですね。新しい環境や生活には、もう慣れましたか？

新年度、新たなスタートであると同時に、原点に戻ったり、出来なかった事をもう一度やり直すリスタートでもあるんだと感じる今日この頃です。

今、こうしてようざん通信の原稿をしたためていると、去年の今頃から利用者様の顔ぶれがずいぶん変わっている事を実感します。沢山笑って、チョット怒って、チョット泣いて、別れと出会いを繰り返す時間が過ぎて行ったな～としみじみ…

さて、思い出も大切ですが、新年度です！我がグループホームも始動しています。今まで入居者様は女性だけでしたが、なんと男性が二名も加わりました。多少の戸惑いは有りましたが、職員一同知恵と意見を出し合い日々のケアにあたっています。



一番の新顔T様(男性)はお隣のケアサポートセンターようざん倉賀野からのご入居となりました。毎日、朝の挨拶の司会を務めて下さっていたとの事。ぜひこちらでも！「今日は何の日」の情報を記入した司会者用シートを作成。今日も元気に司会をして下さっています。さらに、将棋を指されるとの情報をゲット。早速段ボールと菓子箱で将棋セットを手作りし駒を盤に並べ、飛車・角が…と話していると、他の利用者様が興味を示され質問していらっしや、そこから色々な会話が花が咲きました。

司会者用シートや手作り将棋セットは大袈裟な物ではありませんが、情報を得たら何らかの形に活用することによって、利用者様への刺激になるのを実感しました。

男性利用者様はまた、職員にも刺激を与えて下さいます。ケアの仕方が女性とは違うので昔習った事を思い出し、先輩に教えてもらい、技術に磨きをかけ、さらに、野球や将棋など今まで縁の無かった話題を仕入れたり…介護は奥深いです。

これはほんの小さな一例ですが、グループホームようざん倉賀野ではその「小さな例」を大切にしています。大袈裟でなくていい、目新しくなくていい、例えば“自然”などは伝え方によって利用者様には良い刺激になります(お隣の庭の花が満開など)。このように日常の中から刺激になる物事を見つけて行きたいと思ひます。(佐々木)



## ケアサポートセンターようざん中居



こんにちは。ケアサポートセンターようざん中居の今月のレクリエーションをご紹介します。まずは、桜の壁画作りを行いました!みんなで、1枚1枚色を塗り切り取って、貼り付けていきましたが、皆様とても器用で立派な桜の壁画が出来上がりました。朝来苑すると皆様の目に留まる場所に貼り、「きれいだねー!」「花見に来たようだよ!」など皆様でお話していらっしゃるご様子も見られました。

また、お花見にも出かけました。当初はお弁当を持って行く予定でしたが天気が悪い日が続くお弁当を持ってのピクニックは中止となりましたが、花見ドライブに行ってきました!桜を見ると、皆様「きれいだねー!」

「すごい桜だねー!」など喜んでいらっしゃいました。

そして誕生日会も行いました。職員と一緒に誕生日ケーキやお好み焼きを作り、職員一同のメッセージカードをプレゼントしました。喜んで涙ぐんでいる利用者様もいらっしゃいました。

5月には天田農園様にイチゴ狩りに出かけたり、バーベキューも企画しています。

今後もみなさんに楽しんでいただけるよう職員一同アイデアを出し合い、楽しいイベントを企画していきますのでよろしくお願いします。(田上)

## デイサービスようざん並榎



薫風のみぎり、ご家族の皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

デイサービスようざん並榎では、心も春色になる様なイベントをご用意させて頂きました。

4月前半は、烏子稻荷神社へお花見ドライブへ行って参りました。利用者様皆様、満開の桜をご覧になると、満面の笑みを浮かべながら「本当にきれいだねー!」「今年も桜が見られて幸せだよ。」と、とても嬉し

そうにおっしゃっていました。

イベントでは、職員が桃太郎と悪者に扮して【オレオレ詐欺】に引っかからない為の寸劇を行いました。ホールは爆笑の渦に包まれながらも、利用者様お一人お一人の防犯意識が強まった様でした。

月後半は、炊き込みご飯や毎月恒例の全国うまい物展で福井名物【ぼっかけ汁】や桜蒸しパン等の沢山の食事レクリエーションを行いました。皆様どの食事レクリエーションでも「おいしい!」と舌鼓を打っていらっしゃいました。やはり、花より団子ですかね(笑)

軽暑の心地よい季節、末筆ながら皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。(小柏)



## ケアサポートセンターようざん



みなさんこんにちは。4月に入り、暖かくなり始めましたね。朝晩の気温差が激しいので、皆様が体調を崩すことのない様に職員全員でサポートしていきます。

ケアサポートセンターようざんでは、お花見を行いました。当日は天気にも恵まれ、利用者様皆様には昼食時に外で桜を見ながら海鮮丼やお寿司を召し上がって頂きました。その時の利用者様皆様の笑顔がとても素敵で今でも印象に残っています。ある利用者様に「今日はお花見も出来て美味しいもの食べられていい思い出になった」とおっしゃって頂くことができ、嬉しく思いました。食事の後に、職員と利用者様とで



記念撮影(パチリ!)私自身も良い思い出になりました。

また先日は、利用者様達と一緒に好み焼きを作りました。皆様とても美味しそうに召し上がっていらっやっや、「とてもおいしい」「初めて食べた」とお褒めの言葉を頂くことが出来ました。

4月から5月にかけてはいちご狩りを予定しており、心待ちにしている方もいらっやっやいます。

これからも利用者様に楽しく過ごして頂けるように、色々なレクリエーションを行っていきたく思います。(奥秋)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



風薫る5月となり、苑庭では様々な花が季節を告げて咲き始めています。水仙、チューリップなど、それぞれ花瓶に活けられてホールの中を彩っています。

利用者皆様に春の花の名前をあげていただくといい思い出の名前があげられます。パンジーやシャクナゲなどの名前も。シャクナゲと答えてくださったのは男性の利用者様でしたが、職員にとってはなじみのない花の名前だったので、その方の意外な一面を発見したような気がしました。玄関を飾るパンジーは、毎日目にする事で、特に皆様の印象に残っていらっやっやります。ある方は苑にいらっやっやって、「ここは来たことがある。この花(パンジー)を見て思い出した」とおっしゃってくださいました。そんな風に花は記憶を呼び覚ます力も持っているようです。皆様にどこの桜が一番きれいですか?とお尋ねすると、観音山や慈眼寺、近所の神社などの答えが返ってきます。いろんな思いを込めて答えてくださっているといます。

4月には送迎の際に桜を見ることが出来る利用者様もいらっやっやって、車中桜の話題で盛りあがりしました。この時期はドライバー役の職員に

とつても、自ずと張り合いが出てきます。

ところで、記憶を呼び覚ますといえば、花もそうですが、言葉にもそのような力があると思います。桃の花が咲いていたので、ある利用者様に何気なく「桃源郷」と口に出してみたところ、にっこりして「とうげんきょう」と繰り返してくださいました。その時はそれ以上話が続くことはありませんでしたが、心が通じ合う事ができました。

桃源郷へたどり着く道は近づいたと思ったらまた遠ざかってしまうようなつかみどころのないものかもしれません。しかし、日々の生活の中で利用者様のちょっとした言葉やしぐさの中に、私達に訴えたいヒントが何か隠れているように思います。それはその時々笑顔が道標だと思います。これからも私達職員は言葉のひとつかけからその方を知り理解し合える様に努めていきます。

冬を乗り切り、この季節を迎えられたのもご家族様・地域の皆様・慰問の皆様の力に支えられてのことだと感謝しております。本当にありがとうございます。(根岸)



## スーパーデイようざん飯塚第2



日頃より皆様の温かいご協力とご理解を頂き有難うございます。お陰様でスーパーデイようざん飯塚第2は本年で5周年を迎える事が出来ました。今後共、皆様のご指導の程宜しくお願い申し上げます。

大正生まれの92歳のKさんはよく戦争の話をして下さいます。「陸軍病院の看護師をしていたのよ」「母屋に爆弾が落ちたのよ」「食べるものが何もなかったのよ」と。命を制限されたという経験を持たない私にとって、その事を共感・実感する事は決して出来るものではありませんが、今日ある生命の尊さに、ありがたさと喜びを感じ、自由に人生を考えたり生きる意味を問う余裕を持てる事が、いかに幸せであるかを教えて下さいます。

また93歳のHさんは、「私はね今日が最後の日だと思ってるの。一日一日を生きてるの。いつもこんなに良くしてもらって私は本当に幸せね。

ありがとう…ありがとう…」と毎日おっしゃいます。「一日一生」「一期一会」と言葉がありますが、今日一日を大切に何事においても感謝をして生きている御姿に深く感銘を受け、「今しかないこの時を大切に生きなさい」と諭して下さいます。日々支援者という立場において多くの方々とふれあい、かわり合いの中で色々な事を教えられ考えさせられ、自分の生き方や人生の意味を学ばさせて頂いてます。支援者は、自身が相手の方から教えて頂く中で、悲しい事、嬉しい事、少しでも相手の方の心に寄り添って耳を傾け、心のゆとりをもって接する事がとても大切だと思います。

皆様から「またここに来たい」「ここにいると安心する」と思ってもらえるよう、スタッフ一同これからも精進して参ります。(柳澤)

## 特別養護老人ホームモデラート



春風の心地よい季節になりました、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。何か新しいことにチャレンジしてみたり、新しい生活が始まったりと、新鮮な気持ちで春を迎えているのではないのでしょうか。

特別養護老人ホームモデラートでは、4月に入り、お花見ドライブレクリエーションを行いました。施設の近くにある公園の周りには綺麗な桜並木があります。暖かい気候の中、満開に咲いた桜を存分に楽しんで頂きました。桜を眺める利用者様の瞳はキラキラと輝いていました。少しでも春を満喫して頂くことが出来て職員一同とても嬉しく思います。

また、食事レクリエーションも定期的に行っています。やっぱり皆様食べるのが大好きですね。これからも食を通じて交流を深めていき

たいです。

昨年の5月にオープンした特別養護老人ホームモデラートも1周年を迎える時期になります。より一層笑顔溢れる穏やかな毎日を送っていただこうと思っています。

皆様も一歩外に足を運んでみたり、体を動かしたりして、有意義な春をお過ごしください。特別養護老人ホームモデラートにもぜひ遊びに来てくださいね!(吉澤)



## 居宅介護支援事業所ようざん

新緑の季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

あつという間に5月になり、過ごしやすい日が続き、新緑が眩しく散歩に出掛けるのも楽しみです。

皆様の中で福祉用具のレンタルを利用されている方は多いと思います。

平成30年10月からは福祉用具レンタルの上制限がスタートすることが決まりました。国が設定した上限額を超える価格でのレンタルは原則できなくなります。その背景には一般的な水準よりも高い値段を付けている業者がいることが問題となっていたことがあります。国はホームページですべての製品について平均価格を示すようになり、誰でも閲覧し、比較できるようになります。また、サービスを利用する際には機能や価格帯の異なる複数の商品を選択肢として示すことが義務付けられ(月刊ケアマネジメントを参照)平成30年4月から順次施行される見込みです。また、一時は軽度者への給付制限という話が出ていましたが、福祉用具は生活の中に必要な方がたくさんいます。軽度者の方で『歩行器があるから自立した生活ができています。外へ出られる。』となり、それが『本人・家族の負担が軽減する。活動的になる。』等に繋がります。福祉用具があるから、人間の尊厳も守れると思います。私たちケアマネジャーは利用者様、ご家族が困っていることや大変なこと、それに対してどうしたらいいか、どのようなサービスを利用するか検討、提案し、必要なサービスが利用できるようにすることが仕事です。もっと暮らしやすくしたい。こんなことに困っている等がございましたら、いつでもお声掛け下さい。(廣井)

## ショートステイようざん



過ごし易い気候になり活動的な季節がやってきました。ショートステイようざんでも外気浴を心がけています。

ショートステイようざんでは自慢のイベントがいくつかあります。その中で大変好評の「スタジオようざん」について今回はお話ししたいと思います。

職員をスタッフとし、メイク1名、着付け2名、カメラ撮影1名の計4名が担当します。まずはご利用者様に6~7枚の着物の中から気に入ったものを選んで頂きます。続いて数種類の帯の中から着物に合った物を



選びます。どれにしようかと迷われる利用者様にはスタッフがコーディネートさせていただきます。次にメイクと着付けにかかります。1部屋を貸し切り「メイク室」とし、壁を白布で覆って雰囲気を出します。メイクは利用者様のお顔と着物に合わせて色を選んでいきます。ファンデーション、アイライナー、アイブロー、チーク、リップ…。皆様の優しくなった目元にアイラインを入れることは時に難しいこともあります。スタッフが妥協しません、完璧な仕上がりに近づけます。

着付け担当のスタッフはこれまでに何十人という利用者様を担当してきました。締めすぎず、撮影時に着崩れないよう気を遣い、利用者様に声をかけながら手を進めます。着て頂くのが難しそうなお場合でも、ショートステイようざんでの思い出を残していただけるよう頑張っています。勿論、男性の利用者様にもお着物をご用意しています。この時間は利用者様とスタッフ4人の密な交流の場でもあります。それまでに楽しかった事、辛かった事をお話しされ、時には全員で大爆笑することもあります。利用者様の意外なお人柄を伺うことのできる貴重な時間でもあります。

メイク室の隣の部屋を「撮影スタジオ」とし、背景は季節により装飾を変えており、こちらも凝った仕上がりとなっています。いよいよ撮影となると緊張されるのか、表情が固くなってしまわれる利用者様には、笑っていただけるようスタッフが身振り手振り笑顔で誘います。最後に、複数枚撮影した写真の中から、最高の1枚をフレームに入れてお渡しします。

これまでに沢山のご家族から喜びの声を頂き、励みになっています。これからもショートステイようざんをご利用のお客様に「特別な時間」を提供できるよう努力して参ります。(采谷)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い  
0120-43-6541