



主権  
在客

# ようざん通信 / 4月号

第109号 平成29年4月15日発行



## 入社式を行いました。

新入社員を迎える入社式が4月1日に行われ、新たに7名の仲間が加わりました。新人研修を受けながら、利用者様皆様とお付き合いさせていただきます。吹き込んだ新しい風に乗れ、共に成長していきたいと思えます。新入社員の皆様一緒に頑張りましょう!

## 第14回ようざん認知症介護研修会に参加しました

### 第14回ようざん認知症介護研修会

#### 「誤嚥性肺炎を予防するために」～安全な食事介助方法と誤嚥時の対応方法について～

3月23日、東京医科歯科大学大学院の山崎康弘先生をお迎えて「誤嚥性肺炎」についてのご講演をいただきました。先生は聴き手が飽きないようにと客席との対話形式で行ってくださり、和気藹々としたムードで学ぶことができ、大変楽しい研修でした。

#### \*誤嚥性肺炎とは

唾液、食物、胃液などを口腔内のばい菌と共に、気道に吸引して起こる肺炎。死亡原因の3位となっている。うち65歳以上の高齢者が92%を占めている。原因としては、

- ①加齢と共に嚥下機能が落ちてきて飲み込みにかかる時間が長くなるため。飲み込むための筋肉はなんと!50~60代で落ちてくる。
- ②様々な疾患からも誤嚥は起こる。脳血管障害やパーキンソン、悪性腫瘍、認知症など。更に食事の際の姿勢や介助の不適切などの環境の問題も要因のひとつとなる。

#### \*窒息は「不慮の事故」の第1位!

よく咀嚼できずに、食べ物の原型をそのまま飲み込んでしまうと窒息しやすい。

- ①顎は回転して食べ物をすりつぶしている。噛めていれば飲み込むときにはペースト状になるはず。噛まずに飲み込めば豆腐でさえも窒息する。
- ②前歯のみの人は咀嚼できないと考えられる。また、3回くらいの咀嚼音では噛めてないと判断すること。
- ③窒息しやすい食品のベスト5

1位:もち 2位:パン 3位:ごはん 4位:魚 5位:果物・肉

#### \*どうすれば、誤嚥や窒息を防げるのか?

- ①食事前にストレッチ体操や開口訓練を行う。
- ②目ははっきりと覚めているか、呼吸は弱くないかなど確認。
- ③食べる姿勢はどうか。猫背、椅子やテーブルの高さなどの補正。
- ④一口量、食べるペース、水分量に気をつける。

#### \*口腔ケアの意義

口腔ケアを行うことによって肺炎による死亡者は減少した。口腔内の疾患や呼吸器感染の予防ができ、口腔機能の維持回復を図ることができる。誤嚥しやすい高齢者は特に大切だが、認知症の方は口腔ケアの大切さを理解できない。そのため、気持ちのよい口腔ケアを目指すことが大事である。痛い口腔ケアをしないこと、口の中がスッキリすることを実感してもらうことで、簡単でも毎日続けることを心掛ける。

内視鏡を使って、実際に食べ物が通過するときの喉の映像を見せていただきました。健常者の飲み込みは早く興味深い映像でしたが、高齢者の飲み込みは、よく咀嚼してない食べ物がいつまでも残っていたり、明らかに誤嚥していたり、痰や汚れがまわりに付着しているなど、ハラハラする場面に少なからずショックを受けました。喉の中は見えないだけに何が起きているか判りません。食事介助はその方の状態に合わせて、食形態や口腔ケアも慎重に考えていくべきであることを学ばせていただきました。また、いつまでも自分の歯でおいしいものを食べていくために、今ある歯を大切にしたいものだと思えました。大変貴重なお話をありがとうございました。(小林)



# ケアサポートセンターようざん栗崎

## 第4回「くりぽかまつり」開催します!

チアリーダーや綿貫町保存会による二段落とし・八木節など、楽しいステージ。テレビに出演したこともあるワンちゃんによる「ドックショー」、「シナブソロジー」という認知症予防体操をみんなで覚えたら、おいしい焼きそばや綿あめなど無料でどうぞ。いちごや焼きまんじゅうの出張販売もありますよ!そしてなんと!今年は群馬県のアイドル「ぐんまちゃん」も参加!!握手をしたり、一緒に写真を撮ったり、楽しい日になりそうですね~♪。是非是非、ご参加ください(\*^\_^\*)(くりぽか祭実行委員より)

開催場所: ケアサポートセンターようざん栗崎 駐車場  
開催日時: 5月13日(土)13:30~15:00



# グループホームようざん飯塚



あちらこちらに色とりどりの花も咲き始め、ようやく春らしくなってきました。グループホームようざん飯塚では、今月から共用型通所介護の利用者様が一名増え、楽しい時間を一緒に過ごす事になりました。仲間が増えるという事は楽しみも増えます。暖かくなって来たこともあり、外出や屋外でのレクリエーションも計画し活気のある生活が出来るよう支援したいと思っています。さて、3月の活動では第三者評価の際、ランチレクリエーションで行った「ひな祭り」カップちらし寿司が可愛いと好評でした。評価員の方からも「利用者様の表情がとても良い」とお褒めの言葉を頂きました。おやつレクリエーションでは、お花見やお祭り気分を味わって頂くこと「出店まつり」を行いました。利用者様も職員も法被を着て「焼きまんじゅう」「綿あめ」「チョコバナナ」を売ったり♪買ったり♪作ったり♪職員の子供さんも参加してくれたお陰で、気分は本当のお祭り!!にぎやかに楽しい時間を過ごせました。そして月末には、2日に分けて箕郷梅林ドライブへ行ってきました。白梅、紅梅そして蠟梅が満開で散策しながら花の下で梅干の漬け方をお話していらしゃったのが印象的でした。楽しい「時」は本当に早く過ぎてしまいます。今月もあつという間に終わってしまいますが、4月もみんなで体調に気をつけ元気に春を満喫しようと計画しています。(木暮)

# ケアサポートセンターようざん



めっきり春らしくなり、間もなくいろいろな花が咲き始め、お出かけには最高の時期になります。皆様いかがお過ごしですか?

今月の食事レクリエーションはリクエストにお応えして煮込みうどんに挑戦しました。煮込みうどんの中には、にんじん、里芋、ごぼう等いろいろな具材を入れました。栄養がたくさんつまっている野菜がたっぷり入った、身体の健康を考えた煮込みうどんができたと思います。さらに副菜としてきんぴらごぼうを作りました。利用者様にごぼうやにんじんを切っていただいたのですが、さすが!昔取った杵柄、利用者様の器用な手つきに感動しました。皆様、完成したお料理を美味しそうに召し上がっていらしゃいました。今後も利用者様に美味しく召し上がっていただ

けるようなメニューを考えて作っていきたいと思います。

また、毎月恒例の誕生日会を行いました。今月は三人の利用者様がお誕生日でした。毎月職員の手づくりの誕生日カードをプレゼントとしてお渡ししています。誕生日会といえば、誕生日ケーキです。今月はクワイとオレンジに乗っているケーキでした。利用者様はクワイとオレンジに酸味があつてとても美味しいとおっしゃって、沢山召し上がっていらしゃいました。

来月はいちご狩りとドライブを計画しています。普段はあまり外出されない利用者様と一緒にでかけられたらいいな、と思っています。(武藤)



## ナーシングホームようざん

花の蕾もふくらみ始め、日差しもやわらかくなりお花見や散歩などの外出が楽しい季節がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？ナーシングホームようざんでは利用者様、スタッフ共に元気いっぱい笑顔で楽しい時間を過ごせるよう努めています。

さて、ナーシングホームようざんでは利用者様に喜んでいただけるようにさまざまなレクリエーションを企画しています。その中の1つをご紹介します。先日、ランチレクリエーションを行い、豆腐グラタンとデザートにブルーベリーのサンドイッチをご用意いたしました。なかでも豆腐グラタンは、とてもヘルシーで利用者様にも「美味しかった」「食べやすかった!」などのお褒めのお言葉を頂き大変好評で笑顔で溢れ笑い声が飛び交う楽しいひと時となりました。又、同敷地内で行われたギター弾き語り演奏会があり、利用者様とスタッフと一緒に参加させて頂きました。ギターから流れる音色が心地よく、心も穏やかなひと時を過ごすことができました。

今後も利用者様一人一人の笑顔が絶えることなく、笑顔になる瞬間が増えていくことを実感できるよう精進して参りたいと思っています。(大澤)



## ショートステイようざん並榎



花の盛りもはや過ぎて、緑色が日1日と濃くなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さてショートステイようざん並榎で3月に催したイベントを紹介していきます。

まず「桃の節句、ひな祭り」ということで、ゼリーを調理し召し上がっていただきました。職員が前日から入念に「仕込み」の作業を行い3色の絶妙なバランスを保ち、当日は利用者様と美味しく楽しく食べることができました。また、6日には昼食時にちらし寿司をご用意しました。こちらも前述と同様、良い雰囲気での食事となりました。どの時季でも季節感あふれる食事というのは大切なものですね。皆様の嬉しそうな笑顔を見せて頂き職員としては、とても良い思い出となりました。

そして、3月に誕生日を迎えた方々を祝う誕生日レクリエーションが行われました。ケーキを購入し、利用者様全員で祝うイベントです。毎月行われているのですが、誕生日ケーキに年齢のろうそくをたてて写真を



撮ります。その姿は微笑ましく、また同時に年齢よりも遥かに元気なお姿に驚かされます。このご年齢でこの活力!改めて力強さを感じます。

15日には箕郷町の鳴沢湖に梅の花を見にドライブをしてきました。今が旬ということもあり、花が綺麗に咲いた梅の姿を眺めることができました。当日は朝方天候が悪く行けるかどうか心配でしたが、利用者様・職員の思いが天に通じたのでしょうか、ほどなく雨が上がり、なんとか出掛けることができ、ありがたい限りです。花見と言えば、圧倒的に桜を想像しますが、梅の花もなかなか味がありその綺麗に咲き誇る姿に心癒される思いがします。明日への元気を頂くことができました。

4月も利用者様に満足していただけるような季節感あるイベントを企画しています。どうぞよろしくお願い致します。また、ご家族の皆様には新年度を迎えられる何かとお忙しいことと存じますが、ますますのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。(相澤)

## 居宅介護支援事業所ようざん

2月16日付で入職し、居宅介護支援事業所ようざんに配属となりました岡野です。ケアマネージャー経験がまだまだ浅いので、先輩方に教わりながら毎日奮闘しています。同僚の皆様を見ているととても勉強になり、またくだらない質問でも丁寧に教えて下さり、私も少しずつですが仕事をこなしています。私はずっと老人介護施設の現場で仕事をしていました。ケアマネージャーを取得した当初は現場が好きで、ケアマネージャーとして働くことを引き延ばしている自分がありました。いよいよケアマネージャー業務につこうと決意をし、いざやり始めると、現場とは違う良さに気付きました。利用者様の為にお世話させていただくことは同じで、利用者様が不自由と感じている項目を埋めて充実した生活を送ることができるよう支援することの素晴らしさを知りました。現場での直接的な介護とは違いリアルタイムで関われない分、ご本人・ご家族・事業者等関係者との連携がより大切な事だと思います。これからも日々勉強し、また先輩から吸収し、一人前のケアマネージャーになれるよう精進いたします。皆様、今後とも宜しくお祈り致します。(岡野)



## ケアサポートセンターようざん飯塚



早いもので平成29年も、もう4月。「桜」も咲き素晴らしい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?この時期、私は毎年「花粉症」に苦しめられていますが、利用者様と楽しく日々過ごさせて頂いています。

さて、前月3月の最大イベントといえば「お雛祭りレクリエーション」でしたが、職員がもってきたきれいな雛人形を眺めながら手作り桜餅を召し上がっていただきました。「おいしい、おいしい」と笑顔の利用者様皆様と、楽しい時間を過ごしました。

このようなレクリエーションや、その他にもたくさんの慰問の方々にもお越し頂き、歌や踊りや楽器「ギター」「オカリナ」の演奏をご披露いただいたり、落語家の「立川志らら」師匠をお招きして落語をきかせて頂いたり、ケアサポートセンターようざん飯塚では本当に楽しい時間を

過ごしています。

また、暖かくなり体を動かしやすい季節になってきたので、施設内を歩く「歩行訓練」にも力を入れて利用者様と職員一緒に歩行し「歩くのが一番だね」「歩くど気持ちがいいね」「食事がうまく感じるよ」などのお言葉を頂いています。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、「筋肉」にこだわっています。諸説ありますが「筋肉を動かすと筋肉自体からホルモン(成長ホルモン等)が分泌され、運動の多様な効果が全身に届けられている」といわれています。これからも、歩行・運動を続けて、利用者様も職員も健康で笑顔で過ごしていく所存ですので、今後ともよろしくお願い致します。(高橋)

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



そろそろ、1年の3分の1が過ぎようとしています。今年立てた目標はどのくらい達成できていますか?自分が立てた目標ですら忘れてしまうほどの忙しさですが、「忙しい、忙しい」と言っているだけましなのかもしれません。

私事ですが、8年前、「ようざん」に入職し栗崎⇒中居⇒倉賀野と異動しました。入ったばかりでよく解らなかった時期に、年齢が10歳以上若い先輩職員からいろいろ教えていただきました。あの時注意してもらえたからこそ、何事に対しても強い気持ちを持って臨めるようになり、今では感謝しています。

時期を問わず通年、「ようざん」にはたくさんの方が入職してきます。未経験者から大ベテランまで。それぞれ歩んできた人生や背負っているものが違います。いつまでも「ようざん」で働けるような環境作りも、それぞれの事業所には大事なことです。私は、職場の方にとっても恵まれ8年半もやってこれました。これまで私が回りの皆様にしていただいたことを、これからの人達に還元していけるよう頑張っていきたいと考えています。また、利用者様、ご家族に「ホッ」とできる時間や空間の提供ができるよう、頑張ります。(岡崎)



## スーパーデイようざん



季節の変わり目なのでしょうか?寒い日と暖かい日が交互に続いておりますが、体調など崩されていませんか?

さて、今月のスーパーデイようざんはイベントが盛りだくさんでした。お天気にも恵まれドライブに出掛ける機会がたくさんあり、利用者様皆様に楽しんでいただくことができました♪花をご覧になりながら「きれいだね〜」「来てよかった!満開だもんね〜」「また、連れてきてね」と大好評でした。そして、おやつ作りでは女性の利用者様が中心となり活躍してくださりました。中でも、お彼岸のぼたもち作りでは、スーパーデイようざん初めての試みで枝豆をすりつぶしてずんだ味のぼたもちと皆様お馴染みのあんこのぼたもちを作りました。「おいしいね」「大成功だね」「私、ずんだのほうが好き」とこれまた大好評でした。何より、今月一番力を入れていただいたのは、日々のレクリエーションです!!一日の始まりにラジオ体操を取り入れました。毎回ラジオ体操第一と第二を行っています。「ラジオ体操は子供の頃にしたよ」と懐かしそうに楽しみながら体操していらっしゃいます♪ゲームでは、昨年のパラリンピックの競技でもある『ボッチャ』を簡単に真似したゲームを行いました。「初めてだから」と最初は不安そうでしたが、ルールやコツをつかむと「面白いね」「楽しいね」と大変盛り上がりました。今月の通貨レクリエーションでは、風船バレーボールを開催しました。チーム対抗でどちらも最後まで接戦でした。

スーパーデイようざんでは、日々利用者様に楽しんでいただき「スーパーデイようざんにきて今日も楽しかった」とおっしゃっていただけるよう、職員一同努めていきたいと思っております。(宮田)

## スーパーデイようざん栗崎



春の日差しが心地よく、風に舞う花吹雪が目眩しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん栗崎ではようざん通貨レクリエーションで「和風喫茶」を開催しました。ケアサポートセンターようざん栗崎との合同企画で、水ようかん、コーヒーゼリー、チーズケーキ、和菓子をバイキング形式にして召し上がっていただきました。利用者様に売り子をお願いし「いらっしゃいませ!」とお客様を歓迎していただきました。「いつもより豪華だな〜。」と皆様喜んでくださいました。

制作では、「ひな祭り」の飾りを利用者様と一緒に作成しました。折り紙でできた「お内裏様」と「お雛様」の着物は利用者様一人一人に好みの柄を選んでいただきました。それぞれ違う作品が出来上がり、完成したものは記念にお持ち帰りいただきました。

昼食レクリエーションでは「いつもより辛いカレーをお腹いっぱい食べたい!」という利用者様のリクエストにお応えてちょっぴり辛いカレーを作りました。「辛いけど、おいしい。たまにはいいね。」「おかわりしたい!」と感想をいただき、皆様山盛りのカレーをペロッと完食して

いらっしゃいました。

栗崎アグリファームでは、かき菜・スティックセニョール・レタスの苗とジャガイモを植えました。かき菜などの苗は利用者様と一緒に買いに行きました。「この苗なら大きく育ちそう」と真剣な表情で選んでくださいました。ジャガイモは男爵と北あかりの2種類を買い、植える為の準備を利用者様に手伝っていただきました。種芋を半分に切り、切った面に灰をつける作業を手伝っていただいたのですが、「大きく育ちますように」と願いを込めてひとつひとつ丁寧に作業をしてくださりました。

お彼岸には、利用者様と一緒にあんこ・きなこ・黒ゴマの3種類のぼたもちを作りました。利用者様と職員で一つのテーブルを囲み、お茶で乾杯!「やっぱりあんこがおいしいな。」「もう1個頂戴!」「みんなで食べるとおいしいね。」との声が聞かれ、家族でテーブルを囲んでいるような和やかな雰囲気となりました。

日に日に暖かくなり、機能訓練を兼ねて散歩に出掛けることも多くなりました。これからも、様々なレクリエーションを企画し、利用者様に「五感で感じる」楽しい時間を過ごしていただきたいと思っております。(情野)



## ケアサポートセンターようざん小埜



ケアサポートセンターようざん小埜では、3月3日のひな祭りに職員がお内裏様とお雛様になり、利用者様と記念撮影を行いました。その後行われた職員による椅子取りゲームでは、皆様「頑張れ〜!」と熱い声援を送って下さいました。

3月14日のホワイトデーでは、普段デザート作りを全くしないという職員2名が『ホワイトプリン』を作りました。プリンが固まらない、量が多くなってしまった等のアクシデントが起きましたが、「美味しかった」「大きいね!」と皆様に美味しく召し上がっていただくことができました。

外出イベントとして、季節を感じて頂くよう梅林へドライブへ出かけました。梅の花を見ると「赤や白があつて綺麗だね」と皆様喜んでいらっしゃいました。

これからも利用者様に喜んで頂けるレクリエーションを提供できるよう、職員一同頑張りたいと思います。(菅)

## 便利屋 ファミリーようざん高崎中央店

こんにちは、ファミリーようざん高崎中央店の店長吉田です♪  
今日は、レンジフードの清掃に行つて参りました!しばらく手入れをしていなかったようで、台所の喚起扇フィルターの裏側は、油汚れが…。そこは、便利屋さんの腕の見せ所!!専用の溶剤、専用の機械を使って…はい!この輝きです。いかがですか?只今、絶賛キャンペーン中につき、清掃作業費7,000円です。本日もありがとうございました♪

便利屋ファミリーようざん高崎中央店では、テレビアンテナ取り付け、エアコン取り付け取り外し、エアコンクリーニング、洗濯機クリーニング、換気扇取り付け、レンジフード取り付け、ハウスクリーニング、浴室掃除、キッチン清掃、ベランダの清掃、お庭の草刈り、剪定、鳩ネットの取り



付け、引き戸修理、ドア修理、雨漏り補修、排水溝のつまり、害虫、害獣、害鳥駆除、不用品処分のお手伝い、家具や家電の移動、お引越しのお手伝い、家具の組み立、解体作業、リフォーム業、クロス張り替えなど、いろいろとさせて頂いております!!お困り事の解決は便利なファミリーようざん高崎中央店にお任せください!!(吉田)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



皆さん、こんにちは!今回、ケアサポートセンターようざん栗崎では屋内でのレクリエーションの様子にスポットを当ててみました。

まずは牛乳パックを積み立て、誰が一番高く積み重ねられるか挑戦していただきました。

最初は「難しいから無理だよ…」とおっしゃっていた利用者様もいざやってみるとたちまち集中力を発揮して「こんなに高く積めたよ〜♪」と楽しんでいらっしゃいました。

ケアサポートセンターようざん栗崎ではヨガの先生だった利用者様がいらっしゃいます。姿勢の悪い?職員を指導して下さいたり、日頃行って

いる体操の指導をさせていただいています。

これから暖かくなりますので、季節感を大切にしながらドライブや散歩などの外出を通じて心身共にリフレッシュして頂けるように、イベントを企画していきたいと思つています。

さて、最後になりましたが5月13日(土)に第4回くりぼか祭りを開催いたします。みなさん、ケアサポートセンターようざん栗崎で「ぐんまちゃん」と一緒に記念写真を撮りませんか?他にもさまざまな催し物や、模擬店を用意しております。みなさまの来場を心よりお待ちしております。(遠藤)



## ケアサポートセンターようざん石原



4月に入り春本番となりましたが時々肌寒い日もあるようです。皆様体調など崩されないようお気を付け下さい。

石原町の烏川河川敷にある桜の木々は今年もきれいに咲き誇り、利用者様も職員も散歩しながらお花見が楽しめる贅沢な気分になれました。

しかし3月は日中でも冷たい風を感じる日が多かったので屋内レクリエーションを充実させていました。なかでも職員が手作りスイーツを

提供させて頂く“スイーツバイキング”は利用者様に好評で毎回「美味しいねえ」というお言葉とともに多くの笑顔を頂いています。今回もおはぎ、ババロア、バナナケーキ、野菜ケーキを用意させて頂き、楽しい時間を過ごす事ができました。更に身体を動かし機能低下予防を意識した支援にも取り組んでいます！

これからは少しずつ暖かい日が増え初夏に向かいます。利用者様も職員も活動的に楽しく過ごして行きたいと思っています!(佐藤)

## ショートステイようざん

梅の花の香りと共に日々春の近づきを感じてウキウキしてしまう今日この頃ですが、ここショートステイようざんにもとてもステキな春がやってまいりました。

さて、ショートステイようざんのご利用者様が娘様二人と書道展を開催されることとなりました。

以前に娘様から「最後に母と一緒に個展を開催して自分たちの気持ちにも区切りをつけ、認知症というものを受け入れていきたい」という思いをお伺いし、少しでもお役立てればと一部ご協力させて頂き実現に至りました。

陽泉様・玲泉様・翔香様による母娘三人展

テーマ:「筆」~この道に生かされて~

日時:平成29年4月21日(金)~4月25日(火)

場所:高崎シティーギャラリー 2階4・5展示室

時間:10:00~18:00(最終日15:00)

(入場無料です)

皆様にもぜひ足を運んで頂きたくてようざん通信を通してお知らせさせて頂きました。興味のある方・詳しい事を知りたい方はショートステイようざんまでお問い合わせください。ポスターは、娘様達と私ども管理者の石原との協同制作で春のおとずれを感じる暖かみのある仕上がりになりました。ショートステイようざんにポスターも掲示しておりますのでお近くにお越しの際はご覧下さい!!(清水)



## グループホームようざん



4月に入り、春の陽気が心地よいこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざんの利用者様は体調を崩すことなく、元気に過ごしていらっしゃいます。暖かい陽気に誘われて近所のお寺や田んぼ道に散歩に出かけ、職員共々日頃の運動不足を解消しています。そんなグループホームようざんでは、利用者様に四季を感じながら楽しく元気に過ごして頂けるように3月も様々なレクリエーションを行いました。

まず初めに、ようざん通貨イベントの報告です。今回は一足早い春を感じていただこうと、自家製の桜のシロップを使用したフルーツあんみつを作りました。桜の花の塩抜きから牛乳寒天を一口サイズに切る工程まで手伝って頂き、「桜の花を使う料理なんて初めてだよ!」と楽しそうにいらっしゃいました。ほのかに塩味が効いている桜のシロップに「これいい味してるね」と、あっという間に召上がりとても好評でした。続いてのイベントは、ホワイトデーです。利用者様にはなかなか馴染みがないイベントですが、女性が多いグループホームでは、日頃の感謝を込めて男性職員・利用者様一丸となってシフォンケーキを作りました。「これくらい混ぜればいいんかね?」「うまく膨らむかな?」と不安半分期待半分のケーキ作りとなりましたが、ふわふわなケーキが出来て女性の皆様にとっても喜んでいただくことができ、大成功でした。

これからも利用者様の笑顔がたくさん見られるようなレクリエーションを計画し、利用者様と共に楽しめるイベントをたくさん行っていきたいと思います。(高橋)



## スーパーデイようざん貝沢



ようやく暖かい時期になり、心も体もウキウキと弾んでしまう今日この頃。もうお花見には出掛けましたか？私達の事業所、スーパーデイようざん貝沢も毎月の恒例行事だけでなく、季節感を感じていただけるような楽しいレクリエーションやイベントを行いました。

毎月恒例となっている『スイーツデリバリー』にて、今月はケアサポートセンターようざん倉賀野にお邪魔させて頂きました。このスイーツデリバリーは毎回2種類のメニューを考え、利用者様自身にどちらがよいか選んで頂くようにしています。このイベントは、ただ



おやつを他事業所に届けに行くという事だけではなく、利用者様が自ら作った(手伝って下さった)おやつをご自分の手で販売する事で、喜びや達成感を感じて頂くという意味合いもあります。また、販売係りを任される事で「自分は必要とされている」と実感して頂き、普段見られないいきいきとした姿を見せて下さる方もいらっしゃいます。

その他にも利用者様と職員で協力して作る昼食レクリエーションやおやつレクリエーション。どれも楽しい思い出と共にお腹も満たされました。やっぱり春は花より団子ですね!!(酒井)

## ケアサポートセンターようざん貝沢



皆さまこんにちは。暖かい風が気持ちよく感じる季節になりました。ケアサポートセンターようざん貝沢では、3月のひなまつりをにこやかに過ごしていただきたいと思い、お内裏様とお雛様の顔抜きを製作しました。記念写真では、「お相手は誰にしようかしら？」とお内裏様をご指名する積極的な利用者様もいらっしゃって、皆様始終笑顔で、素敵な写真がたくさんできました。飾って眺めて「ここに私がいるよ。」と楽しんでいただいています。

おやつレクリエーションで作った『三色カステラ団子』もひなまつりを彩り、見ても良い!食べても美味しいおやつに皆さま喜んでいらっしゃいました。

最近、ケアサポートセンターようざん貝沢で大人気のゲームが、利用者様と一緒に牛乳パックで作ったジェンガ積み。順番に1つずつ積み上げていく単純なゲームですが、積み上がるにつれてヒヤヒヤ・ドキドキ。慎重に手を離し倒れそうで倒れないタワーに歓声があがることも。倒れると残念そうですが、すぐに次のタワーへと気持ちが入り、時間を忘れて集中していらっしゃいます。

だんだんと外気浴やお散歩へと外に出る日が多くなりますが、安全に楽しく過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。(小林)

## 訪問介護ぽから

皆さんこんにちは!

花冷えと言う言葉があります。暖房器具は桜の花びらが散る頃まで片付けない方が良いでしょう。と、気象予報士の人が言っていました。私の家には87歳になる寒がりな母が居ます。その為、梅雨が終わる頃までこたつを片付けることができないのです…。仕事を続けていくなかで、人として思いやりの心を持つには、当たり前の事かも知れませんが、自分自身の心身の状態を良い状態に保つ事を考えます。その為には、日々、自身の健康管理に気を配り、一日一日余裕を持って、利用者様と母に携わっていけたらと思います。(浦)



## グループホームようざん倉賀野



皆さんこんにちは!だんだんと暖くなり過ごしやすい季節になってきましたね。花粉症の方には厳しい季節となりました。グループホームようざん倉賀野では新しい利用者様が加わったり誕生日会があったり避難訓練があったりとイベントづくしでした。新しく入居された利用者様は今迄いっしょだった方とすぐに仲良くなり自分から違う席に移動してお話なさるなど、すぐにグループホームようざん倉賀野になじんでいただけそうです。誕生日レクリエーションでは誕生日の方を職員と利用者様で盛大にお祝いし大変喜んでいただけました。避難訓練では皆さんビックリされながらも協力して下さいました。これからますます暖かくなりドライブ日和の日が続きますので、花見レクリエーションや散歩に出掛け外の空気を吸ってリフレッシュできる機会を作っていきたいなと思います。最近では「今日はいい天気だね」「今日はぼかぼかしていい気持ちだね」と利用者様同士の会話が聞こえてきます。

私事ですがこのグループホームに来て早2年経ちました。月日が経つのはあっという間ですね。先輩の職員に色々教えていただいたり利用者様からもたくさん学ばせていただきました。教えていただいたことを生かした新たなことを学びながら利用者様にここのグループホームようざん倉賀野に来てよかったと思っていただけるよう頑張っていきたいです!(堀口)

## スーパーデイようざん小埜



季節の移り変わりは早く、春の桜も終わりを迎え、日によっては暑いと思える日も多くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん小埜は玄関の硝子戸を模様替えし、毎日多くの利用者様にきていただき笑いの絶えない日々を過ごしています。

先月は3月3日にひな祭りを行いました。利用者様に手伝って頂きながら昼食時にひな祭り御膳として、ちらし寿司とお吸い物を提供いたしました。皆様「もう春になるんだね～」と感慨深げに召し上がっていました。午後には併設しているケアサポートセンター小埜から素敵なお雛様が3名いらっしゃいました。利用者様も驚きながらも笑顔で記念撮影をしていらっしゃいました。

3月14日には、ホワイトデーを行いました。先月のバレンタインデーはチョコが甘すぎたためにピターチョコで行いました。取扱説明書通りにチョコレートファウンテンでチョコレートフォンデュにしようとしたのですが、チョコレートファウンテンの機嫌を損ね、噴水のように流れ出るはずが、ヘリコプターのプロペラのようにチョコの滴が舞飛び、職員のズボン

がチョコまみれになってしまいました。利用者様が機転をきかせてくださったお蔭で、溶けたチョコを小鉢に入れリンゴやバナナなどの果物につけるという方法で、召し上がっていただくことができました。利用者様は「甘くておいしいね」「リンゴの酸味とチョコの甘味が混ぜ合っている」と喜んで下さいました。

3月23日には、ようざん通貨レクリエーションとして、「よもぎドライブスル～」を行いました。並榎のスーパーデイようざんから注文が来ました。売り子に扮した利用者様が10名分のよもぎケーキをお渡ししました。スーパーデイようざんの職員の漫才のようなトークに売り子に扮した利用者様はとても喜んでいらっしゃいました。当日お越しの利用者様も「今日来て楽しかったよ」と笑顔を見せて下さいました。よもぎドライブスルーは大盛況のうちに終わりました。

今後も利用者様が楽しく参加できる企画を考えていきます。笑顔の絶えないスーパーデイようざん小埜に皆様も是非一度お越しくださいませ。(小池)



## ケアサポートセンターようざん大類



日もだいぶ長くなり梅の木や桃の木にも綺麗な花を咲かせ心なしかうれしい気持ちになっています。

ケアサポートセンターようざん大類がオープンして3ヶ月がたちますが、利用者様も当事業所での生活にも慣れてきたご様子で、皆さんの笑顔も多くなり職員も嬉しい限りです。

3月の3・4日は新町の商店街での雛祭りでおひな様がたくさん飾ってあるときいて、ドライブがてらおひな様を鑑賞しに行ってきた。どのおひな様もとてもいいお顔をしていました。利用者様もおひな様に負けず劣らず、とてもいいお顔をしていらっしゃいました。

また来年も利用者様と一緒におひな様を見に行きたいと思います。(茂木)



## スーパーデイようざん双葉



「はっくしょーい!!!」響き渡る職員のクシャミのオンパレード。花粉症に負けず散歩、ドライブとアクティブに春を楽しむスーパーデイようざん双葉です!

まずは皆様大好きランチレクリエーションで“ラーメン&チャーハン”を行いました。チャーハンフライパンで炒めず、炊飯器でご飯に中華味の素を入れて炊き込み、後からエビやタマゴなど炒めた具材を混ぜてヘルシーに。ラーメンも職員手作りの煮卵やチャーシューなどをトッピングし大変美味しく出来上がり、皆様ペロリと召し上がられていらっ

しゃいました。

さらにスペシャル企画!長年詩吟を趣味とされている高橋社長を招いて「詩吟と歌の集い」を開き、詩吟の奥深さに触れることが出来ました。最後には高橋社長自ら、職員や利用者様に即席の詩吟講座まで行ってくださって、参加者全員で「古城」の詩吟を大合唱するなど、大変盛況な会となりました!高橋社長、ありがとうございました!!

満開の桜に負けぬ利用者様の笑顔に、春爛漫なスーパーデイようざん双葉です!(神崎)



## スーパーデイようざん石原

木々も芽吹きだし春を感じられるようになりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？まだ日によっては、寒の戻りで体調を崩しやすいです。お気を付けください。

さて3月と言えばひな祭り！スーパーデイようざん石原でも3月3日にひな祭りを行いました。ひな祭りや春の歌を唄ったり、利用者様渾身の作のお雛様の壁画の前で写真を撮ったりした後は、雛あられに漬物と職員手製の甘酒に舌鼓をうちながら子供の頃の思い出を楽しそうに話していらっしゃいました。

ランチレクリエーションでも春を感じるちらし寿司と茶碗蒸し作りを行いました。料理が得意でない私に、ご飯にかけのお酢の加減とご飯の混ぜ方や干しシタケのもどし汁を茶碗蒸しの出汁に使うコツや、茶碗蒸しの具材に適した切り方を丁寧に教えて下さいました。

お陰さまで、ちらし寿司はお酢の加減が丁度良く、茶碗蒸しはちょっと硬目でしたが見事完成し、皆さん「美味しいよ」と完食して下さいました。本当にありがとうございました。

また、穏やかな暖かい日には観音山ファミリーパークヘドライブに出かけました。公園に到着して散策していると、陽気に誘われた誰かの鼻歌が、いつの間にか皆で合唱となっていました。園内に植えられた満開の河津桜に「まあ！綺麗ねえ」「ほんのり良い匂いがするわ」と春の始まりを満喫されていました。

これからも利用者様の笑顔がたくさん見ることができるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。(平山)



## デイサービスようざん並榎



デイサービスようざん並榎では利用者様に楽しんで頂けるよう毎月イベントを沢山企画しています。「ひな祭り」のイベントでは、職員がお内裏様とお雛様に仮装して、利用者様には手作りの顔出しパネルを使い記念撮影をさせていただきました。その日のおやつには男性職員の手作りマシュマロムースを提供しました。「えっ！男性が作ったの？」意外性と美味しさに感激の嵐となりました。

上旬から中旬にかけて箕郷梅林ヘドライブに出掛けてきました。数えきれないほどの数の梅の木に満開の花が咲きとても美しく、「綺麗だね、



今年も見られて良かった。連れてきてくれてありがとう」と喜んでいらっしゃる利用者様の笑顔に、私達の笑顔も満開になりました。他にも慰問「ピアノ・フルーツ」、お彼岸の「ぼたもち作り」「全国うまいもの展」では神奈川しらす丼を提供、「お好み焼き大会」「パンケーキの日」「おでんの日」などイベントが盛り沢山でした。私達はこれからも利用者様を第一に考えて、「また来たい」と思ってもらえるようなわくわくするイベント作りや、思いやりのある優しい介護に努力していきます。(清水)



## ケアサポートセンターようざん中居



やわらかい陽射しのぬくもりに春の訪れを感じる今日この頃となりました。皆様におかれましてはお変わりございませんか。ケアサポートセンターようざん中居では、利用者様にいつも笑顔で過ごしていただけるように様々なレクリエーションやイベントを職員全員が考えて提供させていただいています。誕生日会や体操なども常に利用者様に楽しんでいただけるように工夫をこらしています。3月の誕生会もみんなでお祝いし、利用者様だけでなく職員も楽しい時間を過ごすことが出来ました。利用者様にはいつまでもお元気で長生きしていただきたいと心より願っています。また、春の気配を感じようと、散歩やドライブ



に出掛ける機会も多くなってきました。ドライブレクリエーションでは、梅林や鼻高公園に出かけました。群馬県は梅の生産量が全国第2位だそうで、榛名山の南麓は梅林が多く、春になると美しい花を咲かせます。みんなで榛名梅林を訪れた際にはほのかな梅の香りに利用者様も大変喜んでいらっしゃいました。白梅が中心ですが、紅梅や河津桜も綺麗に咲きます。皆様もぜひ散歩などされてみてはいかがでしょうか。

今月も利用者様と一緒にみんなで楽しめるイベントをたくさん行うことが出来ました。これからも笑顔満開で楽しんでいただける様々なイベントを企画していきたいと思っています。(臼井)

## ケアサポートセンターようざん双葉



ケアサポートセンターようざん双葉では、日々接遇を大切に職員一人一人業務にあたっています。特に「笑顔」と「挨拶」は入職の際は必ず話をしています。一流の介護技術、一流の認知症ケアは求めません。そのかわり「笑顔」と「挨拶」はしっかりとやりましょう。この言葉を受けてケアサポートセンターようざん双葉の業務に就いてもらっています。

笑顔で接する事で相手も笑顔になります。もちろん認知症の方も同じです。笑顔で仕事をする事で仕事が楽しくなり、モチベーションも上がります。逆に無愛想な表情や怒っているような表情で利用者様に接すると、相手を不安にさせてしまいますし不信感を抱く方もいらっしゃいます。これでは当然良いケアは出来ません。顔の表情一つで利用者様に大きな影響を与えます。それだけ「笑顔」は大切だと思っています。

「挨拶」は先にされたら負け。必ず自分から!これは利用者様とそのご家族、同僚に対しても同じ事。また、「挨拶はしっかりと相手に伝わらなければ意味がない、相手を無視している事と一緒にこんな事を話しています。

介護職だからという事ではなく、一社会人として「笑顔」と「挨拶」にはこだわって、その結果良いケアに繋がると信じて話をしています。現場実習で実習生さんを受け入れる事もありますが事前のオリエンテーションで同じ話をしています。

私たちは信頼関係を築いていく仕事をしています。その中で「笑顔」と「挨拶」はとても大切だと考えています。今後もこの「笑顔」と「挨拶」にこだわり、より良いケアが提供できるよう努力していきたいと思えます。(小坂橋)





## スーパーデイようざん飯塚第2



ナマステー!!ヽ(〇^)/

利用者様との何気ない会話の中で「美味しいカレーが食べたいね。」と話が盛り上がった日がありました。楽しいことが大好きな利用者様の為にすぐに会議を開きあつという間に実現しました。もちろん主役は利用者様。朝からみなさんの華やかな包丁さばきや美味しくなるための隠し技があちこちで披露されます。さすが先輩。職員への指導も完璧です。料理をしながらヒンディー語の勉強も忘れません。カレーの香りが部屋中に広がった頃に他事業所の利用者様が遊びに来て下さいました。全員で大きな声でご挨拶!!「ナマステー」一瞬ビックリしたお客様も私たちに負けない大きな声で挨拶して下さいました。「ナマステー」笑い声が2倍になり、相乗効果でカレーの旨味は2倍以上になりました。

目の前で調理したご飯はやはり美味しい。自然に話も盛り上がります。「こんなに美味しいお昼が食べられるなら毎日来ようかしら」と聞こえてきました。はい、毎日お待ちしております。「今日は何をするの?」「今日は何がしたいですか?」皆さんのやりたいことを実現するために私達はいつでもスタンバイOKです。もちろんご家族様からのリクエストも大歓迎です。今年で5年目のスーパーデイようざん飯塚第2、やる気も元気も5倍です。5周年イベントも計画中です。桜が待ちきれなくてスカーフを桜色に染めてみたり、桜味のおはぎを作ったり、毎日ワクワクをお届けします。元気が欲しい方、一緒に元気に楽しみたい方、いつでも遊びにいらしてください。スーパーデイようざん飯塚第2は毎日皆様の来所をお待ちしております。(國森)

## 特別養護老人ホームモデラート



春らしい日も少しずつ増えてきて、心弾む季節となり桃の節句、ひな祭りを特別養護老人ホームモデラート入居者様、職員一同で楽しむことができました。是非是非写真をご覧ください。皆楽しそうでしょう!それから3月生まれの入居者様、お誕生日おめでとうございます。

3月24日には津軽三味線で有名な「松本梅頌先生」が特別養護老人ホームモデラートに来てくださり、歌や演奏、面白おかしいトークで利用者様を楽しませて下さいました。その他、藤の会様の慰問公演もあり、今月はイベントが多く楽しく過ごすことが出来たかと思えます。

この文章が載る頃は4月になっていて、桜の開花が気になる頃ですが、昨年5月開設の当施設にとって初めての花見の季節です。施設内でどんな花見ができるか分かりませんが、頭と体を使って皆様に楽しんでいただけるようなレクリエーションを考えたいと思います。開設1年か



…と書いていて色々な出来事が浮かんで来てしまいます。「モデラート」とは音楽用語で「中位の速さ、程よい速さ」を意味するということを入職してから知ったのですが、程よい時間の流れを入居者様に感じていただき、毎日を穏やかに過ごしていただけるよう、2年目も職員一同「程よい速さ」で入居者様をサポートしていきたいと思えます。(渡辺)



## ケアサポートセンターようざん藤塚



日に日に暖かくなり春の日差しが心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん藤塚では今年から誕生日を迎えられた利用者様に、似顔絵にメッセージを添えたバースデーカードをプレゼントしています。プロ顔負けの腕前のスタッフが似顔絵を描いていますが、カードを見た利用者様からは「そっくりだね」「写真みたいだね」とのお言葉を頂くなど、大変喜ばれています。

3月はひな祭りイベントとして[写真館&おやつレクリエーション]を行いました。利用者様に着物を着て頂きヘアメイクをして写真撮影をしました。『町の写真館』に飾られている写真のような仕上がりに、利用者様も大変満足なご様子でした。そして、皆で手作りの桜もちを頂き楽しい一日を過ごしました。

これからの季節は外出するのに最適な季節となります。外出レクリエーションもいろいろ企画していますので、どうぞ楽しみにして下さい。(峰岸)

## 特別養護老人ホームアンダンテ



「春」始まりの季節、いいですね。春の陽気はやわらかく毎年のことなのうきうきします。皆さんはいかがですか？

特別養護老人ホームアンダンテでは、我らの施設長自らがユニットに出向き、慰問を行いました。何がはじまるのかとワクワクしていると、自前の衣装を身に着け、安来節、南京玉すだれと続きます。安来節では、なんともいえないコミカルな表情、必要以上によく動く腰。南京玉すだれでは流れるような口上と見事なすだれさばき。目の前に繰り広げられる名人芸に、利用者からは「おお！」と感動の声と割れんばかりの拍手があがり「すごいね」と大変盛り上がりました。私個人としては「おわんだせーちゃんだせー」の英語(?)の歌がお気に入りです。また慰問に来て下さいね。待ってます。

3月3日のひな祭りのイベントでは、各ユニットで趣向を凝らし男性

職員の高い女子力(?)で「なんちゃって十二単」を作っちゃいました。数日前からすったもんだしながら、利用者様によるお内裏様とおひな様をカメラに収め、それはそれは大賑わいでした。どの方も着物を身に付けるとおしとやかに、かつ、きりっとした表情になり、とても素敵でした。当日写した写真をDVDにしてテレビに映し出しながら、手作りおやつと甘酒を召し上がっていただき、とても楽しい時間を過ごしていただくことができました。ご自身の写真が出ると「やだあ」などと照れながらも満更でもないご様子に、また皆で笑い合い、笑顔満開のひとつとなりました。

これからも節目節目の行事を通して利用者様と一緒に楽しみ、そして利用者様の笑顔を大切に、ご家族との信頼関係を今以上に大切に職員一同頑張ってます。(大竹)



## ケアサポートセンターようざん並榎



桜も咲いて、すっかり春らしい陽気になりました。これからお花見に出かけよう計画されている方も多いのではないのでしょうか？

私達、ケアサポートセンターようざん並榎では、寒さや感染症予防策もあって、3月中はなかなか思うように外出する事が出来ませんでした。4月は積極的に屋外へ出かけて外の空気をたくさん吸い込みたいと思います。

ここで先月行った行事やイベントをご紹介します。

- ①近隣のたいせい保育園の園児達がお茶会を開いてくれました。慣れない手つきでお茶を立てる園児の姿に、参加された利用者様も終始笑顔で心も癒された様子でした。
- ②定期的に行っている駄菓子屋さんの開催

ご自宅で商店を営まれている経験豊富な利用者様を中心に行いました。ご参加頂いた利用者様からは、金平糖や麩菓子など懐かしいお菓子の数々に、「懐かしね〜」「あれも欲しいから取って」などのお言葉が聞かれ、どの方も袋がいっぱいになる程詰め込んでいらっしゃいました。

③オカリナやハーモニカの慰問がありました。

演奏される曲は、どれも「春」を連想させる曲ばかりで、利用者様も「早く暖かくなると良いね〜」とお顔をほころばせていらっしゃいました。

今回は屋外での各利用者様の笑顔溢れるお写真がたくさん撮れたらと思います。(諏訪田)

## デイサービスぽから



皆様こんにちは。お元気でお過ごしですか。

デイサービスぽからでは、皆様とてもお元気で、相変わらず盛りだくさんの行事で毎回盛り上がっています。ドライブでは、新町のひな人形見学、進雄神社の春の庭園散歩、らん藤岡のラン展等々春を感じにあちこち出掛けています。散歩中に紅梅や早咲きの桜を見つくと「わぁ〜きれい」と顔を近づけて花に話しかけたり香りをかいだり、五感をフル活動させて春を感じ、新町の明治時代のひな人形をみて感激したり、楽しい時間をお過ごしいただくことができました。

慰問ではいつも大変お世話になっている和踊りの方々や賑やかに踊り、ふれあいバラエティに笑い、更に琴の演奏に心癒されました。その他にも職員企画の《ミニ春祭り》では地域の方もご招待し「バナナ朝食い選手権」や「〇×クイズ」等々に、皆で大爆笑し大いに盛り上がりました。職員も一緒になりワイワイと楽しむことができました。

また、先日は勉強中の実習生の方が4日間いらっしゃいました。メモを取り一生懸命学ぼうとする姿勢に、私達も初心に返り気を引き締める事ができました。これからもその気持ちを忘れることなく職員一同頑張りたいと思います。

まだ朝晩は冷えますので、皆様お体にお気を付けください。(北沢)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い  
0120-43-6541