

主権  
在客

# ようざん通信 / 1月号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます  
 昨年中はなにかとお世話になりました  
 今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

## ようざん認知症研修会 「笑う門にはいい介護 ～笑顔第一主義の仕組み～」

11月28日(月)元吉本芸人・現デイサービス施設長の中村学先生をお迎えし、高崎市総合福祉センターたまごホールにて「ようざん認知症研修会」を開催しました。当日は多くの皆様にご参加いただき誠にありがとうございました。またご多忙の中、ご講話下さった中村学先生には心より感謝申し上げます。

中村先生は芸人を引退した後、帰郷し、実の母の介護(看取り)を通じて苦労した中、やはり介護には「笑顔」が必要だと強く感じ介護士を目指したそうです。現在はデイサービスの施設長として「笑顔日本一の施設」を目指している方です。そして今回は「笑う門にはいい介護 ～笑顔第一主義の仕組み～」というテーマで講演して頂きました。

- 虐待息子から一流の介護士へ
- 笑顔回数・挨拶日本一!
- 笑顔は得意分野で取りにいく!
- あくまで笑顔の追及にこだわった施設での看取りをした中村家の記録!
- 忙しいはチャンス、笑顔で乗り越えろ!
- 職員が少ないなら仲良くしろよ!
- リーダーとは逆風で飛べる人!
- 介護は何を売っているか?
- 母は母であり、介護の師匠でもある!
- 介護って何をやる仕事なの?
- 突き詰めると、その先にはすべて笑顔がある!

など様々なお話をして頂き2時間があっという間に過ぎてしまったと感じてしまうほどの興味深い講演でした。ご自身の母親の看取りの中で「**介護とは親が命がけでする最後の子育て**」「**介護とは命と向き合う心の躰**」であると学んだ、という言葉がとても印象的でした。さらに中村先生は「**介護は人を笑顔にする仕事**」とも強く語っていました。「**挨拶をしっかりと行い、接遇力を高め、いい仕事を行うことで笑顔がある**」大変共感しました。

ようざんでもこの言葉を真摯に受け止め、取り組めることは全て実践していこうという思いから、ようざんの介護の質の向上を目指す取り組みをはじめました。これからも末永く皆様にご愛顧頂けるようざんでありたいと思うと同時に、日々努力を重ねていきたいと思っております。(石原)



## 初任者研修終了おめでとうございます。皆さんが活躍できるよう応援しています。



## 🌿 グループホームようざん



日々寒さが厳しくなりお布団やこたつから出たくなる日が多くなってきていますが皆さん風邪などひかず元気にお過ごしですか？

グループホームようざんではホールにクリスマスの飾りつけを利用者様と一緒に制作して飾りました。かなり華やかになり「いつもと違っていいね」「豪華になったね」と喜んでいらっしゃいました。12月中にパンの日を設け、昼食のサンドイッチを利用者様と一緒に作って食べました。調理中、利用者様が「こんなの初めて作ったよ」「おいしそうにできたね」と笑顔浮かべながら作っていらっしゃったのがとても印象的でご自分で作ったサンドイッチに「おいしいね」「意外に上手にできたわ」とおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。ようざん通貨



レクリエーションではスイートポテトのクリスマスツリーを作り他事業所に販売しました。とても美味しそうに仕上がりに、利用者様が途中でつまみ食いをしてしまうほどでした。販売に行った先でも「美味しそう」とのご意見を頂き「美味しそうじゃなくて美味しいんだよ」と笑顔で返していらっしゃいました。他にも手作り制作した輪投げやカルタなどをして日々楽しそうに過ごしていらっしゃいます。今日はつまらなかったなどと言われないように職員一丸となって楽しい企画を考え実地するとともに利用者様、職員一同風邪をひかないよう体調管理をしていきたいと思ひます。(掛川)

## 🌿 ケアサポートセンターようざん飯塚



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、ケアサポートセンターようざん飯塚では、寒い冬を乗り切る心も体もほっこりポカポカになれる様なレクリエーションに力を入れて取り組んでいます。

先日は「けんちんうどん」作りを利用者様と一緒に楽しみました。けんちん汁に入れる野菜は根野菜を中心にたっぷり切って頂き味付けも利用者様にアドバイスを頂きながら、いいお味に仕上がりました。メインのうどんは、なんと手打ちです。元そば職人の利用者様中心に皆様腕を振るってくださいました。麺棒できれいに生地を延ばす作業の時には、



額にうっすら汗をにじませながら、心を込めて作っていらっしゃる姿に、憧れの眼差しで他の利用者様からも大注目を浴びていらっしゃいました。それから、麺を切って茹で上げ、煮込むこと数十分で完成!!満面の笑みを浮かべながら美味しい美味しいと召し上がり、大好評でした。

また、高崎北小学校の児童の皆様、フラワー会の皆様のご協力で、利用者様・職員共に楽しい時間を過ごす事が出来ました。

これからも職員一丸となって、利用者様が笑顔で心安らぐ生活を過ごして頂けるよう努力して参りたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い致します。(後藤)

## デイサービスようざん並榎

明けましておめでとうございます。皆様、どのような新年お迎えになられましたか?利用者様、ご家族にとって良い年になりますように。

さて、デイサービスようざん並榎では、シナプソロジーによる脳が喜ぶ体操や、筋力やバランスアップを目指す朝の健康体操などを行っていただき、認知症予防・改善、体力作りを目指しています。

他にも、寒さを吹き飛ばす笑顔あふれるイベントを企画しています。昨年12月には、毎月恒例の全国うまいもの展で、長野県の「けんちん蕎麦」を作りました。皆さんにも包丁を握っていただき愛情も注入!とても美味しいけんちん蕎麦が完成しました。また、お好み焼き、お寿司、いも餅をご賞味いただき、皆さんペロリと完食していらっしゃいました。クリスマスには手作りスイーツに、フルーツ杏仁、プリンアラモードを召し上がって頂きました。皆様笑顔で「おいしい!」と大好評でした。

変わり湯では、ゆず湯で寒さ退治。ゆずの香りにうっとりした笑顔をいただきました。クリスマス会、そして年末には紅白歌合戦とイベント盛り沢山。会場は大賑わいでした。

今年も利用者様の沢山の笑顔を引き出し楽しんでいただけるよう、1日1日心を込めて、職員一同精進してまいります。今後ともデイサービスようざん並榎をよろしくお願い致します。(菊池)



## デイサービスぽから



皆様、明けましておめでとうございます。

一月に入り一段と寒くなってきました。今季はインフルエンザが昨年の5倍近く流行との予測…、皆様体調など崩されていませんか?

さて、デイサービスぽからは、年間を通じ色々なレクリエーションや機能訓練に取り組んでいます。新たな機能訓練として『シナプソロジー』「2つのことを同時に行う」「左右違う動作をする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させるプログラムを始めて早や数か月が経ちました。職員の声掛けにも日ごとに慣れ、大笑いしながら楽しく続けています。「後出しじゃんけん」や「スカーフキャッチ」「お手玉タッチ」等々毎日取り組んで頂いています。デュアルタスク、シナプソロジー等しっかり効果を出せる機能訓練を継続していかなければと考えています。また全職員がバラつきなく提供できるように勉強会もしていきたいと思ひます。その他にも園児と一緒にクリスマス会、近隣の方々との忘年会等々忙しく楽しくにぎやかに過ごしました。

これからも利用者様が笑顔で過ごせるよう体調管理に十分注意したケアを行っていきたく思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。(谷川)

## 訪問介護ぽから

新年おめでとうございます。

訪問介護ぽからは、昨年12月から綿貫町より飯塚町に引っ越しをしました。新しい環境に慣れるまで多少手間取っていますが、街中に移動したので利用者様宅に訪問するにはとても便利になりました。

今年酉年ですね。酉年の人は親切で世話好きだそうです。みなさんの身近に年男年女はいらっしゃいますか?ちなみにとりとりこむと言われて商売をしている人にとっては、とても縁起の良い干支だそうです。私たち訪問介護ぽからも干支にあやかりたいものです。ヘルパーも日々寒くなっている中、毎日飛び回っています。自分達も鳥のような鋭い観察力で、万が一異変があった時には、見逃さず早期発見が出来るようにしていきたいと思ひます。

事業所も移転した事も有り、今季は新規一転で一同頑張りますので宜しくお願い致します。(佐藤)

## 🌿 スーパーデイようざん貝沢



謹んで新年のお祝いを申し上げます。

さて、スーパーデイようざん貝沢では昨年一年間で季節に沿った様々なイベントを行いました。春はいろんな場所へお花見やピクニックに出掛け、夏はお祭りで盆踊りやスイカ割に大盛り上がり!秋はハロウィンにちなみ『NOWSON』という農家に扮した仮装パーティーを開催、冬はクリスマスパーティーや忘年会で一年を締めくくりました。また『スナックはつみ』や『ありがとうカード受賞記念イベント』など、季節を問わずお楽しみいただけるレクリエーションも開催させて頂きました。どのイベントも利用者様から「楽しかったよ」等のお言葉をいただくことができ、笑顔あふれる思い出に残る行事になったと思います。

初日の出よりも明るく眩しい笑顔の絶えない一年になるよう職員一同努めて参りますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。(寺澤)

## 🌿 スーパーデイようざん飯塚第2



あけましておめでとうございます!年が明け、2017年が始まりましたね♪新しい年を迎えるにあたり、ちょっと昨年を振り返ってみようと思います。

春は何と言ってもお花見でしたね。慈眼寺のしだれ桜や観音山ファミリーパークの桜並木、道で咲いているハクモクレンやハナミズキなど、たくさんの花たちを外出時や送迎時に楽しむことが出来ました。

夏はスーパーデイようざん飯塚第2・玄関氷川神社計画が発動しました。これは川越氷川神社で夏の風物詩となっている縁結び風鈴を玄関に再現しちやおうという計画です。この計画で最も重要となる風鈴は利用者様お一人お一人に絵付けをしていただき、短冊部分に願い事を書いて氷川神社に負けず劣らずの風鈴が出来上がりました。玄関に吊るし、風が通り抜けると涼やかな音を奏で、利用者様もこの玄関を開けてスーパーデイようざん飯塚第2に来るのがますます楽しみになったのではないのでしょうか(#^\_^#)

秋は観音山ファミリーパークへピクニックにでかけました。秋らしい

穏やかな天気の中お弁当を持って出掛け、午後は散歩をしたり、のんびり景色を眺めたり思い思いの時間をお過ごしいただきました。こんなゆったりとした時間が過ごせるのもスーパーデイようざん飯塚第2の魅力の一つだと思っています♡

冬は暖かいほかほかおでんをみんなで頂き、セレブも憧れちゃうほどの豪華なクリスマス会など、昨年は本当にたくさんの思い出があったなあと思います。たくさんありすぎてここではちょっと振り返りきれません(笑)

スーパーデイようざん飯塚第2では、「みんなで食べると美味しいね」という言葉をよく耳にします。それは特別な行事の時だけではなく、何でもないご飯やお茶の時間などでも聞かれます。その言葉をおっしゃっている時の表情は皆様笑顔です。一緒にいることで“美味しく”そして“笑顔”になれる利用者様やスタッフのみんなと今年も沢山の思い出を作っていきたいです。「明るく楽しく元気よく!」でよろしくお願致します(●^o^●)(植原)

## 🌿 ケアサポートセンターようざん栗崎



あけましておめでとうございます。

1月に入り寒い日が続くようになりました。皆様、体調など崩されていませんか?寒くなると外に出るのも億劫になり、運動不足になってしまいます。運動不足になると、筋力の低下や足のむくみの原因になります。ケアサポートセンターようざん栗崎ではそれを予防するために、室内で出来る機能訓練の一つとして平行棒を活かした歩行訓練を行っています。外がどんなに寒くても、雨や雪が降っても、暖かい室内で歩行訓練ができます。ただ歩くだけではなく、障害物を置いて段差の上り下りをしたり、片足麻痺の方を職員で支えて歩いたり運動不足の解消や認知症予防に力を入れています。

12月中旬にはおやつレクリエーションで『ヘルシーパンケーキ』を作りました。生地にほうれん草を混ぜ、利用者様と一緒に焼けたパン

ケーキにいちごと黄桃を盛り付けて完成です。利用者様も「きれいにできたねえ」や「美味しいね〜」とおっしゃいながら美味しく召し上がっていただくことができました!他にもクリスマス会や紅白歌合戦を行い、利用者様に日々楽しんで頂いています。

以前利用されていた方のご家族からチューリップの球根やパンジーを頂きました。利用者様と一緒に鉢にパンジーを植えかえ、玄関を色とりどりに飾る事ができました。球根は花壇に植えて毎日水やりを行っています。そして春に綺麗に咲くように利用者様、職員一同楽しみにしています。

今年も利用者様・ご家族様や近隣地域の皆様も笑顔になれるように、楽しいイベントを企画していきます。職員一同今年も頑張りますので、宜しくお願いします。(石田)

## 🌿 ケアサポートセンターようざん並榎



新年おめでとうございます。昨年中は、大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願いします。厳しい冬の寒さが続いています。ケアサポートセンターようざん並榎では、利用者様と共に寒さに負けず、毎日楽しく過ごしています。昨年一年を振り返ると、たくさんの事が思い出されます。3月から4月にかけて梅や桜を見にドライブに行き、鼻高にある花の丘展望台にも行きました。5月にはイチゴ狩りに参加しました。6月になると菖蒲が咲き、浜川にある菖蒲園に行きました。7月は七夕、利用者様が慰問に訪れた榎保育園の園児達と楽しそうに七夕の飾り付けをしていらっやっったのが印象的でした。8月は夏祭り、9月になし狩り、10月には秋祭りと、その時々利用者様の笑顔がたくさん思い出されます。そして、12月は何と言ってもクリスマス。ユニット内は既にたくさんの飾り付けが施され、クリスマスの雰囲気

に満ちていました。12月23日に行われたクリスマス会では、沢山の余興と手作りのメッセージカードをプレゼントしました。またこの時期は毎年、干支の壁面飾りを作っています。今年の干支は『酉』、3か月前からコツコツと制作中。屏風が金でゴージャスに出来上がりそうです。皆さん、是非一度見に来て下さい。その他にも季節を感じて頂こうと、ゆず湯を行いました。浴室に漂うゆずの良い香りで心身共にリラックスしていただける様にゆっくり入浴して頂きました。

今年も利用者様に喜んで頂けるようなイベントをたくさん考え行っていけるように職員一同努力していきたいと思ひます。これからもケアサポートセンターようざん並榎をよろしくお祈いします。ご利用頂いている全ての利用者様の笑顔がますます多くみられますように!(藤田)

## 🌿 ショートステイようざん並榎



明けましておめでとうございます。皆様いかがお過ごしでしょうか？私は昨年の4月に入職した原口と申します。今回ようざん通信を初めて書かせていただきます。つたない文章ではございますがよろしくお付き合いください。

いつもショートステイようざん並榎をご利用いただきありがとうございます。昨年は、11月にも関わらず関東地方で54年ぶりの積雪が観測されましたが、今年に入り本格的に寒くなってきましたので皆様体調管理等お気をつけ下さい。

さて、前置きはこのくらいにし12月のショートステイようざん並榎は様々な行事やイベント事で盛り上がりました！月の初めには12月生まれの方の誕生日を皆でお祝いしました。利用者様と職員とでロールケーキに生クリームを塗ったりカットしたフルーツを飾りつけたりしました。(フルーツのつまみ食いも少々…)利用者様からは、「いい出来だ!」「美味しそう!」などの声があがりました。今回お祝いした方は89歳を迎えられた方です。100歳まであと少し、素晴らしいですね。他利用者様からも「おめでとうございます。」とお祝いの言葉がおくれました。最後は皆で作ったケーキを美味しく頂きました!次回も心を込めた



誕生日会を開催できるよう努力していきます!

続いて、中旬には鈴木グループ様の慰問があり、南京玉すだれや利用者様の皿回し体験などを企画して下さいました。皿回しでは利用者様同士で「難しいね」と笑いあっている姿が見られ、利用者様も職員もとても楽しい時間を過ごすことができました!こうして慰問にいらっしやっていただけなのは利用者様にとって嬉しい事だと思います。次回も楽しみにしています!鈴木グループ様ありがとうございました!

また、ドライブレクリエーションで高崎市役所前のイルミネーションを見に行きました!時間が時間だっただけに道がとても混んでいましたが、皆で楽しくお喋りしていたらすぐに目的地に着きました。イルミネーションを目にした利用者様からは「おおーすごい!」「綺麗!」といった声が聞かれました。普段施設内でお過ごしいただくことが多いので、とても喜んでいただけた様子でした。次回はどこへ行くか企画中です!

最後に本年も利用者様、職員共に笑顔あふれる施設作りに励んでまいりますので、これからもショートステイようざん並榎よろしくお願致します!(原口)

## 🌿 スーパーデイようざん石原



群馬名物のからっ風の為、散歩の機会が少なくなる季節ですが、スーパーデイようざん石原では午前と午後に様々な体操を取り入れて、運動不足解消に努めています。その中の一つ脳トレを兼ねた“シナプソロジー”では途中で間違えないように職員も頭をフル回転させて利用者様と一緒に取り組んでいます。

制作では、エコの時代に合わせてトイレトペーパーの芯を使ったクリスマスツリー作りや年始に向けてのお正月飾り作りもピッチを上げて行いました。12月には室内も一気にクリスマスモードに模様替え!各々作っていただいたクリスマスカードがキラキラと輝く素敵空間になりました。

恒例の「のど自慢大会」では、十八番の曲を特設ステージで披露していただき、驚いたことに皆さんの得点が90点以上とレベルの高い大会となりました。その後の忘年会では、ノンアルコールビールでカンパニー!のど自慢と熱気で乾いた喉を潤し、味噌おでんでお腹を満たしながら「今年もスーパーデイようざん石原で、いろいろな事をしたね」と一年を振り返りながら話に花が咲きました。また余興で職員によるサザエさん体操を披露し、皆さんに楽しんでいただきました。

昨年一年スーパーデイようざん石原をご利用いただきありがとうございました。来年も皆さんに目一杯楽しんでいただけるよう職員一同気合を入れて頑張りますので、よろしくお願致します。(内田)

## 特別養護老人ホームモデラート

皆様、こんにちは!朝晩の寒さが身に染みる季節となり、健康管理万全の態勢で業務にいそむ今日この頃。

わが家!『特別養護老人ホームモデラート』も、オープンより8ヶ月目を迎え、何をすることも施設として初めてのことはかりで試行錯誤の毎日の中、各々がちょっと立ち止まって考える余裕が持てるようになって来たような気がします。

そんな中、<アニマルセラピー>が開催されました。高崎動物専門学校の子供の皆様と可愛らしいトイプードルの皆様方のご訪問。アニマルセラピーの効果は、「動物を通した癒し」で、不思議と元気が出たり自信がついたりします。犬や猫だけでなく、馬やイルカなどの動物も用いられるようです。利用者様の中には、「犬も猫もあんまり好きじゃない!私はいいいよ!」とおっしゃる方もいらっしゃいましたが、なんの!なんの!きれいにシャンプーカットされてきたワンちゃん達を抱っこするや否や、フワフワの毛並みをなで、「かわいい!」「あったかいね…」などの言葉の連続で、スタッフ一同、驚きと笑顔でいっぱいになりました。ワンちゃん達のどこにそんな魅力があるのでしょうか?“ああ…小さくて可愛らしく生まれたかったな…”と自宅で鏡に写る自分の姿を改めて見つめなおす1日の終わりでした。

年末年始は慌ただしい日々となります。手綱を引き締め、オープン時の初々しい気持ちを思い出し、利用者様やスタッフが笑顔で過ごせる時間を増々創っていききたいなあと思いを巡らす冬の夜長です。(都所)



## ショートステイようざん



新年おめでとうございます。

朝晩めっきり寒くなりましたが、皆様お変わりございませんか? ショートステイようざんの利用者様は、寒さに負けず元気に過ごしていらっしゃいます。私昨年4月に介護の仕事を始めました。入社したばかりのころは右も左もわからず、介護の知識が全くない自分には一体何ができるのかとても不安でした。しかし、ショートステイようざんの先輩方が、1から丁寧に教えて下さり、実際に働いていく中で学ぶことがたくさんありました。その中でも特に強く感じたのは接遇の大切さ、おもてなしの気持ち、人を喜ばせることの大切さでした。

12月中旬にはクリスマスカフェとイルミネーションツアーを開催し、利用者様にいつもとは違う雰囲気に大変喜んで下さいました。職員が協力し一生懸命行った結果が、利用者様の笑顔につながったことをとてもうれしく思いました。

大変な仕事だからこそ、責任感とおもてなしの気持ちで今年も皆さんに笑顔で元気に過ごして頂けるよう尽力いたします。(横塚)

## 🌿 グループホームようざん飯塚



明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって笑顔があふれるよい年になりますように…。

寒い日が続いていますね。出勤したばかりの職員の冷たい手を利用者様が「こんな氷みたいな手をして」といつもご自分の手で包んで温めて下さいます。利用者様の暖かいお気持ちがうれしくて寒さも吹き飛んでしまいます。

さて12月もイベントが盛りだくさんの月でした。利用者様のご家族をお招きして『クリスマス家族会』を行いました。クリスマスドームを作ったり、毎年恒例の干支の貼り絵を共同で作ったり、皆様童心に返って夢中で制作に取り組んでいらっしゃいました。ご家族と過ごす時間を満喫していただけたかと思います。その他にも、高崎市立北小学校の2年生の生徒の皆さんが町たんけんで遊びに来て、歌やゲーム等を披露して下さいました。お琴や歌の慰問、クリスマスランチレクリエーション…。楽しいことが沢山あった一年でした。笑顔と賑やかな笑い声があふれるグループホームようざん飯塚は、皆様無事に一年を送ることが出来ました。

2017年もお一人お一人に寄り添ってその想いを大切に、利用者様がますます『健康』で『元気』に『楽しく』お過ごしいただけますよう、職員一同、笑顔と思いやりの気持ちで頑張ります!!(柳澤)

## 🌿 居宅介護支援事業所ようざん

寒さ厳しき中、皆様如何お過ごしでしょうか。

新聞、テレビ等で、時々見聞きして悲しい気持ちになるのが「虐待」という言葉です。その度に被害に遭われたご本人、ご家族、知人の方々の心中を思うと、胸が苦しくなります。

以前、介護の経験をしたことのある高齢の女性が「老老介護の極意は、手抜きよ」と話してくれたことがありました。「最小限のエネルギーで、期待しうる最大限の効果を引き出す為の手順と段取りができること」なんだそうです。そして、ある本には、介護のプロに必須の資質は「温かい心と冷静な判断力を使い分けることが出来る感性をもつこと」とありました。利用者様に対して、私達は家族でも友人でもなく親戚でもご近所さんでもありませんが、家族以上に近い存在として関わり続けなければなりません。例えばご家族は怒ったりすることがあっても、プロは人間的な感情を押えながら信頼関係を築き、寄り添えなければならないのです。人が皆「相手の世界で相手の気持ちになる」ような大らかな気持ちを持って接することができれば、虐待はなくなるのではないかと思います。心をコントロールし、またストレスを溜めこまないように自分自身も楽しみを持ち、発散方法を見つけることが大切だと思います。居宅介護支援事業所ようざんでは、介護保険等を利用して、介護が必要な方だけではなくご家族の介護負担を軽減するお手伝いもできるので、微力ながらストレスを抱えている方々の心の支えになって行ければと思う今日この頃です。(土屋)

## 🌿 ケアサポートセンターようざん石原



明けましておめでとうございます。皆様元気に新しい年の始まりを迎えられていることと思います。

私達のサービス小規模多機能は、個々のニーズに対し幅広く柔軟に一人一人の支援ができます。いわば在宅支援のパイオニアです。その為認知症は軽度でありほぼ自立されていても大きな病気や怪我によって身体機能が要介護状態になってしまった方もご利用頂いております。

先日もこんなことがありました。その方の認知症は軽度で自身の週間スケジュールもしっかり把握できていますが、怪我によって歩行が不安定になってしまいました。歩行器で何とかバランスをとりながら歩行されている女性利用者様です。その方が

突然施設内脱衣場へ来て「今日はお風呂の予定じゃないのわかってるんだけどなんとか入れてもらえないかねえ」とおっしゃるのです。私達は「きっとお風呂に入りたいその方なりの訳があるのだろう」と思い「大丈夫ですよ。」と笑顔で応え入浴対応させて頂くと「ああ、ほんとに良かった。ありがとう」と素敵な笑顔を返して頂き心が温くなる一瞬でした。

明るく楽しいイベント企画ももちろん大切に進めて行きますが、利用者様一人一人の心に寄り添うことのできる温かいユニット運営を今年も目指して行きたいと思っています。

本年もどうぞよろしくお祈りします!(相馬)



## 特別養護老人ホームアンダンテ



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。本年も宜しくお願い致します。特別養護老人ホームアンダンテでは皆さんお変わりなく過していらっしゃいます。

太陽晴子ショーでは、晴子さんのカホンの音に合わせて懐メロを歌ったり、『もしもしかめよ』の曲を歌いながら肩を叩いたり足を動かしたりしました。職員はカツラや着ぐるみを着て曲に合わせて元気に踊りました。歌のお好きな利用者様が多くとても楽しいひと時でした。アニマルセラピーでは、高崎動物専門学校と数匹のわんちゃんに来てくれました。可愛いわんちゃんに触れたり、膝の上に乗せて抱っこしたり撫でたりしました。普段なかなか動物と触れ合う機会が



ないので、皆様とても癒された様子でした。また、恒例のオレンジカフェでは、利用者様やご家族始め地域の方々に参加して頂きました。うめぼし体操を踊ったり、シナプソロジーの説明をさせて頂いた後、実際にスカーフとお手玉などを使って体験して頂きました。次に利用者様のご家族がハーモニカを演奏して下さいまして皆様懐かしい歌を歌いました。とても素晴らしい演奏でした。ありがとうございました。

アンダンテは2度目の新年を迎えました。新たな一年のスタートです。職員一同、利用者様の「安全と笑顔」のためにより一層頑張っていきます。これからも宜しくお願いします。(中村)

## スーパーデイようざん



皆様、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

昨年12月の振り返りになりますが、1つ目はクリスマス会です。サンタと一緒に2ショットで写真を撮ったり、お一人お一人の写真集のプレゼントがあったりと笑顔と笑い声で盛大なクリスマス会となりました。2つ目は忘年会です。昨年1年の出来事を発表したり、職員の一芸披露と楽しく過ごすことが出来ました。そして最後は大晦日に行われたデイサービスようざん並榎との合同紅白歌合戦です。似ているか、似ていないかはともかく、とりあえず笑ってしまう職員の物まねに皆さんお腹を



抱えて大笑いでした。そして年越しそばを食べて12月もイベントが多く笑顔いっぱいスーパーデイようざんの1年が終わりました。

今年の目標は「1に健康、2に笑顔、3、4がなくて5にようざん」と皆様が健康で元気に通っていただける事を願っています。また皆様にとって平成29年が良い年でありませう願っています。そして私たちも皆様と一緒に大空に羽ばたく西のように飛躍して行きたいと思いません。新たな1年が始まりました。今年もスーパーデイようざんを宜しくお願い致します。(高橋)

## 🌱 ケアサポートセンターようざん藤塚



新年おめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。ケアサポートセンターようざん藤塚は初めてのお正月を迎えることが出来ました。多くの利用者様と新年を迎えることができたことを感謝申し上げます。

さて、寒さも厳しくなりましたが体調など崩されていませんか?ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様、職員は寒さに負けず元気に過ごしています。先月も利用者様にお手伝い頂きながら寒さにも耐えられる綺麗な花を植え、ご家族から提供して頂いたキウイやお芋を使ったおやつ作り、天気が良ければ長坂牧場へドライブに出掛け、寒い日は室内でゲームや歩行訓練、消防隊の方との非難訓練など、利用者様と一緒に行動することを大切にみんなで楽しく元気に日々を過ごしました。

慰問では社交ダンスをオレンジサポーターの萩森様と奥様が披露して下さいました。普段観られない本格的な踊りに利用者様も職員も見とれながら充実した時を過ごしました。また、忘年会シーズンということもあって「居酒屋～濱塚～」で利用者様に楽しんで頂きました。職員の濱名と藤塚の名を取り、濱塚店と称し濱名店長を中心に飾りつけから利用者様と一緒に作成しました。迎えた当日の居酒屋は雰囲気もバッチリで、昼間!?からノンアルコールビールでおでん・焼き鳥・焼きそばを用意して皆でわいわい楽しいひと時を過ごしました。雰囲気にも酔って顔は赤くなり、ほろ酔い気分です敵な時間を過ごす事ができました。

今年も体調管理に気を付けながら利用者様と共に笑顔で楽しい年にして行こうと職員一同努めて参ります。(後藤)

## 🌱 ケアサポートセンターようざん倉賀野



平成29年になり、早くも2週間が過ぎました。年々、時間が流れる感覚が早くなってきています。昨年も何もしないまま過ぎてしまったように思えます。個人的には、心身ともにとてもキツかったことしか覚えていません。それでもやってこれたのは、利用者様の笑顔やご家族・地域の方々からの温かい励まし、職員の協力のおかげです。この場をお借りしてお礼を申し上げます。こんな挨拶をすると、辞めてしまうように思われますが、まだまだ続けます(笑)

ケアサポートセンターようざん倉賀野も、昨年の10月で三周年を迎え、少しずつではありますが、地元の方々との交流も増えてきました。「野菜持ってくる?!」「寒くなってきたから風邪ひかないでね」と声をかけて下さいます。地域の皆様のお役に少しでも立てないものかと常々考えています。「地域の皆様」「利用者様・ご家族」「ケアサポートセンターようざん倉賀野職員」の三方がうまくいくように、『三方よし』の考え方で「ホッ」とできる時間・空間の提供を目指して、今年一年も努力してまいります。(岡崎)

## ケアサポートセンターようざん大類

あけましておめでとうございます。寒さも本格的になり、ますますコタツから出られない季節になってまいりました。皆様はいかがお過ごしですか?ケアサポートセンターようざん大類は12月1日にオープンしここまであっという間でしたが、無事に利用者様と職員一緒に明るく落ち着いた新年を迎えることが出来ました。

さて12月はケアサポートセンターようざん大類もイベントがいっぱい!まずは、12月26日にちょっと遅いクリスマス会を開催いたしました。職員がサンタになったりトナカイになったりと見た目からも明るく陽気な格好に利用者様も大喜び。クリスマス会中のビンゴ大会の景品が当たりまたも大喜び。そんな笑顔がいっぱいのクリスマス会でした。

お誕生日の方の誕生日会もささやかながら開催させていただきました。職員一同の感謝の言葉を書いた色紙や手作りの誕生日ケーキをご覧になって思わず涙ぐんでいる利用者様もいらっしゃいました。

文末になりましたが、利用者様ご家族皆様にとって幸せな笑顔の



溢れる1年になりますよう、職員一同心よりお祈りを申し上げます。本年もどうぞよろしく願いいたします。(清水)

## ケアサポートセンターようざん小埜



明けましておめでとうございます。今年も皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。

先月号でもご紹介させて頂きました11月下旬に開催した小埜まつりに足を運んで下さった皆様には厚く御礼申し上げます。皆様を支えて頂いていると感謝の気持ちでいっぱいです。

12月中旬に「鍋奉行の日」と題して職員チーム対抗で鍋を提供しどちらが美味しかったかを利用者様に投票して頂きました。優しい

利用者様が1枚の券を2枚に切って投票して下さい心が温まりました。結果はまさかの引き分けでした(笑)

また、誕生日を迎えられた方の誕生日会を行い、色紙のプレゼントとケーキでお祝いをさせて頂くと涙を流して喜んで下さって、職員一人一人に「ありがとう」と声を掛けて下さりました。

沢山の方々に支えて頂きながら今年も職員一同、力を合わせて頑張りたいと思います。今年もよろしくお願い致します。(和田)

## ナーシングホームようざん

謹んで新年のお祝いを申し上げます。寒さもひとしお身にしみる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年は、早い時期に積雪が観測されるなど、今後も寒さが一層厳しくなるかと思われます。体調など崩さぬようお気を付けください。

さて、ナーシングホームようざんではランチレクリエーションを実施しました。寒い季節となったので「ちゃんこ鍋」「寄せ鍋」「トマト鍋」の3種類のお鍋を行いました。利用者様、ご家族、職員が一緒になり鍋を囲み体も心もほっかほっか「冬将軍には鍋奉行で対抗!」と言わんばかりの盛り上がりを見せていました。利用者様の中には、「3種類とも食べたい」「野菜よりお肉や魚も多く入れて」等の声が上がりが大変好評で楽しんで頂くことができました。また、毎年恒例となっている高崎市立北小学校の町たんけん、15名ほどの生徒さんが歌や特技など披露して下さい、短い時間でしたが利用者様にとって楽しい時間を過ごすことができました。子供達をご覧になる表情は緩みっぱなしで、沢山の



エネルギーを頂いたようでした。その他にも、オレンジカフェようざん飯塚や、スーパーデイようざん飯塚第2で行われるいきいきサロンへ参加しました。

今後も利用者様の健康を第一に考え、今まで以上に沢山の楽しい時間を提供させて頂き、笑顔いっぱい的一年をお過ごし頂けるよう努めていきたいと思っております。(関根)

## ケアサポートセンターようざん中居



冷え込みが一段と厳しくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。風邪などひいていませんか?風邪予防の基本は、うがい・手洗いをを行うこと、適度の運動やバランスの良い食事、こまめに水分補給、極端な厚着を避けること、抵抗力を養う体作りを心がけることが大切です。

さて、ケアサポートセンターようざん中居では12月もたくさんのイベントがありました。毎日行っている体操やシナプソロジー、近所への散歩を積極的に行い、レクリエーションでは風船バレー、カラオケ、ゴルフ、など楽しく体力づくりが出来るよう心がけ取り組んでいます。食事レクリエーションの手作りおやつで「ミルク葛餅」「ホットケーキ」「リンゴヨーグルト」を皆様と一緒に作りました。途中で食べてしまうというハプニングもありましたが、皆で協力してとても美味しいおやつができました。また、夕食にケアサポートセンターようざん中居では冬恒例と

なりました「ちゃんこ鍋」を行いました。「こんなおいしい鍋は久しぶり♪」「みんなで食べると楽しいねえ～」と嬉しいお言葉も皆様からいただきました。皆で体も心もほっかほっかになり冬を乗り切る栄養を頂きました。

またドライブでは、利用者様アンケートで行きたいドライブNo.1の観音山に行ってきました。観音山へ向かう車内では、歌を歌ったり、しりとりをしたり、とても楽しいドライブとなり皆様の笑顔をたくさん見ることができました!

冬本番はこれからですが、2017年も利用者様が、健康でたくさんの笑顔が見られますように職員一同、力を合わせ頑張っていきますのでよろしくお願いします。(藤巻)

## ケアサポートセンターようざん双葉



新年おめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、ケアサポートセンターようざん双葉の12月は、レクリエーションを始め、クリスマス会等、イベント企画目白押しの一か月でした!地域交流として、双葉町の青年婦人部主催の餅つき大会に準備からお手伝いさせていただきました。利用者様と職員で見学させていただき、つきたてのホッカホカのお餅をご馳走になりました。

また、レクリエーションだけでなく機能訓練にも力を入れています。平行棒や踏み台ステップを使用した運動は皆さん意欲的に参加して下さいます。さらに、さらに!新たな取り組みとして「シナプソロジー」を取り入れ、脳トレ+機能訓練を行っています。研修を受けた職員を中心に、職員も利用者様と一緒に勉強するような気持ちで、取り組み始めているところです。具体的には、三色ボールを使用してそれぞれ体の部位に触れていただく。後出しじゃんけんでは職員と同じ手を出す段階から始め、違う手を出す、勝ち、負け、片手で勝ち片手で負けるなど、色々アレンジをし(スパイスアップ)、楽しみながら行っています。

利用者様、ご家族様、地域の皆様を始め、すべての方々が今年1年健康で過ごせる様お祈りしています。(兵藤)

## 🌱 スーパーデイようざん栗崎



明けましておめでとうございます。皆様、心新たに新年をスタートされたことと思います。私も職員一同、今年も誠心誠意務めさせていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

スーパーデイようざん栗崎では、昨年12月、畑の野菜の間引きと手入れを行いました。皆さんで間引きした若菜は、おひたしにして美味しく頂きました。寒さに鍛えられた野菜に『甘くて柔らかくておいしいね〜』と満足そうにいらっしやいました。

また、新規利用者様のご家族の協力による「ハーモニカ演奏会」を開催いたしました。色々な種類のハーモニカを紹介しながら、曲に合わせて使い分け多彩な演奏を披露して頂きました。利用者様は素晴らしい音色にうっとり、馴染みの曲に合わせて皆様で歌い、感動していらっしやいました。

制作では、今年の干支「とり」を利用者様と一緒に作成して記念に

お持ち帰りいただきました。それぞれ個性的なかわいらしい縁起「とり」が出来上がり『あら!愛嬌があって可愛い!』と大変喜んでいただくことができました。ご家族にも好評でお礼の言葉を頂きました。

年末は行事も多く忘年会や紅白歌合戦・カルタ大会など盛りだくさんの企画で賑わいました。

恒例となりました群南南部保育所の園児さんをお招きして合同クリスマス会を開催いたしました。いつもかわいらしい笑顔と園児さんの出し物に利用者様は満面の笑みを浮かべ感激していらっしやいました。また、長年慰問活動して頂いている「松本梅頌先生」の庄巻の三味線と民謡の演奏会を満喫致しました。

今年も無理なく!楽しく!その方に合った機能訓練やレクリエーションと楽しい企画満載で、ご利用をお待ちしております。(佐藤)

## 🌱 ナースステーションようざん

寒い毎日が続いています。皆様体調はいかがでしょう?

毎年、寒い季節になると悩みの種となるのが皮膚の乾燥ではないでしょうか?若い方ももちろんですが、それ以上に高齢者の方は皮膚の乾燥に悩んでいると思います。高齢者の皮膚水分量は、若い方より30%も減少すると言われています。保水機能に関わるセラミドという物質の生成が低下するのの一因のようです。

「全身の皮膚がムズムズ痒い」「無意識にポリポリ掻いている」「体が暖まると痒くて眠れない」「体の痒みで眠れない」「湿疹も出来ないのに痒い」と聞いたことが無いですか?

乾燥していると老人性乾皮症や老人性皮膚掻痒症といった皮膚トラブルが多くなります。

ここで高齢者のスキンケアのポイントをお話したいと思います。老人性乾皮症を防ぐには、予防とスキンケアが大切です。

### \*空気の乾燥

エアコンなど暖房器具でも空気は乾燥します。一日中コタツにはいついたり、電気毛布を使用したりすると乾燥しやすくなります。高齢者の皮膚の為には湿度60%位が望ましいといわれています。

### \*入浴方法

皮膚の清潔を保つためには入浴は欠かせません。しかし、石鹸をたくさん使用する・アカスリ等で体をゴシゴシするなど過度の洗浄は皮膚表面の皮脂を取り除いてしまい、皮脂が取り去られた皮膚は水分がどんどん蒸散してしまいます。

●刺激の少ない商品や道具を選ぶ→弱酸性石鹸・綿の浴用タオル、柔らかいスポンジ、又は手で洗います。

### ●こすらずに洗う

皮膚表面の汚れは、泡でなでるように洗います

### ●入浴後は保湿ケアをする

肌に湿り気があるうちにクリーム・ローションなどでケアするのがお勧めです。

以上、皆様今日から実行に移してみませんか?(外処)



## スーパーデイようざん双葉



新年おめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

寒さも一段と厳しくなってきました。上州名物空っ風も吹き荒れています。そんな中、12月スーパーデイようざん双葉では、心も体も温まるほっこりする企画『温活』を始めました。第一段は肉まんです。冷凍シュウマイをあんに、簡単!!しかも時短、なのに本格派。ふうふう言いながら、おいしいねと笑顔をいっぱい見せてくださいました。そして、第2段はクリームシチュー。具は、かたまり肉をミンチにして作った鶏団子。つなぎは、驚きのマヨネーズ。一緒に刻んだ野菜とぐつぐつ煮込んで、あぁいい香り。とろ〜りと広がるクリームとふわふわの鶏団子、もうたまりません。主食のサンドイッチは、卵とハム野菜。笑顔でおかわり続出でした。最後は大晦日の忘年会。お鍋をかこんで一年の疲れを癒しましょうね。湯気の向こうに笑顔いっぱい。そんなほっこりする光景を思い出しながら、利用者様と共に歩んだ一年にありがとうを送ります。そして新しい年も笑顔の絶えないスーパーデイようざん双葉を築いてまいります。

皆様、本年もどうぞよろしくお願い致します。(櫛田)

## スーパーデイようざん小埜



明けましておめでとうございます。昨年中は「スーパーデイようざん小埜」をご利用いただきありがとうございました。今年も、昨年以上に笑顔の絶えないアットホームな空間づくりを目指していきます。

昨年より、朝礼で挨拶運動を行っています。元気な挨拶を練習してから利用者様に挨拶すると笑顔で挨拶が返ってきます。居心地のよい空間作りにはスタートが肝心です。今後も継続していきたいと思っております。

また、年末には多くの新規の利用者様がいらっしゃいました。ご夫婦で来られている方もいらっしゃいます。街中に行ってみたいとのリクエストに、高崎の中心街へドライブにでかけると「この頃街中に行く用は無くなったけど、だいぶ高崎も変わったよね」「高島屋よく通ったわ」

などと喜んで下さいました。ちょうどクリスマスシーズンに行ったので、きれいに飾ったクリスマスツリーもありました。

おやつレクリエーションでは、三色抹茶ババロアを作りました。利用者様もとても美味しいと喜んで下さいました。「手作りのおやつって最高だね」と男性利用者様もおっしゃっていました。

初詣は、人混みが少なくなった成人式以降に行う予定です。利用者様皆様の新年の願いがかなえられるように、順番で全員行くことが出来るよう計画をたてています。七草がゆや、正月の行事、凧揚げも出来たらいいと思います。2017年のスタートが幸先よく切れますように、いろいろ楽しい企画を予定しています。是非一度スーパーデイようざん小埜にお越しくださいませ。(小池)

## ケアサポートセンターようざん貝沢

新年おめでとうございます。今月より所長を務めます大橋です。利用者様が安心して在宅生活を続けていくための支援を職員とともに行ってきたいと思います。宜しくお願い致します。(大橋)

昨今、大きな災害が目立つ中、ケアサポートセンターようざん貝沢でも12月の冷たい空気の中、北消防署職員の方々指導のもと避難訓練を実施しました。実際体験してみないと、戸惑うことや質問事項などがたくさんあり、速やかな避難の大切さや消火器の使用方法などを利用者様と学びました。実際に消化訓練として「火事だ〜!」と大声を出して一緒に消火器を構えてみると、利用者様も大きな声で答えて下さり真剣に参加していらっしゃいました。改めて命を預かっている仕事なのだと思ひ締めます。改めて命を預かっている仕事なのだと思ひ締めます。

季節のイベントとしてはご家族を招いてのクリスマス会の飾りつけを行ったり、天気の良い日は散歩に出掛けたりと利用者様が風邪も引かずに元気に過ごしていらっしゃる事が嬉しく思います。寒くなり、利用者様に負けないよう体調管理をしっかりとして冬を乗り切りたいと思います。(高橋)



## ケアサポートセンターようざん



いよいよ寒さが本格的になり世間では冬将軍の到来と騒がれていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、ケアサポートセンターようざんでは、日頃から笑顔溢れる生活を利用者様に送っていただけるように努めています。最近は天気の良い日が多く、晴れて暖かい日には施設の周辺の散歩に出かけています。枯葉に目を留め「もう冬なんだねえ〜」とおっしゃったり、「まだまだこんなに暖かいんだねえ〜」「晴れた空を見ると気持ちが良いよ」など、大変満足していただけている様子でした。



また、旬の食材である柿を使った料理を作ろう!!ということで、柿ゼリーを利用者様と一緒に作りました。完成したゼリーを召し上がり、「美味しいねえ」「作ってよかったわあ〜」などとおっしゃって、とても喜んでくださいました。

1月に入りますます寒さが厳しくなっていますが、ケアサポートセンターようざんでは「明るい笑顔」と「あたたかい介護」で寒さを乗り切り切っていきたいと思っています。皆様も風邪等には気を付けて、新しい1年を元気良く笑顔で迎えましょう!!(高橋)

## グループホームようざん倉賀野

明けましておめでとうございます。

外を吹く風は冷たいけれど、グループホームようざん倉賀野の利用者様は、風邪知らずの病気知らず!!寒さを吹き飛ばすかの如く皆様お元気で過ごしていらっしゃいます。

昨年12月は、新年に向けたお正月飾りや酉の絵を、皆様と一緒に製作しました。出来栄は素晴らしく、一見の価値あります。

さて、12月の風物詩「クリスマス」。皆様と一緒に飾りつけをしたり衣装を着ての写真撮影などクリスマス行事を満喫いたしました♪そして、職員が腕を振った手作りケーキを召し上がっていただきました。生クリームの甘味に心までほっこり。「こりゃおいしいんね!」「たまにはこういうのもいいやね♪」と笑顔で召し上がって下さいました。

これからもグループホームようざん倉賀野のゆったりとした雰囲気を大切に、元気に春を迎えられるよう過ごしていきたいと思います。今年も皆さんの沢山の笑顔と出会えますように…(秋山)



# ケアサポートセンターようざん

# 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
	居宅介護支援事業所	介護相談センターようざん飯塚	027-381-8511	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナースステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	便利屋さん	ファミリーようざん高崎中央店	027-328-8808	027-386-5177

お問い合わせは、  
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い  
 0120-43-6541